mano
DRUSKININKAI

ISSN 2424-368X

2026 m. spalio 22 d. | Savaitraščio Nr. 577 | Nemokamas | Leidžiamas nuo 2015 m. gegužės 14 d.

Druskininkų ligoninėje – naujas ortopedinės chirurgijos etapas: kelio sąnariai protezuojami, pasitelkiant robotinę sistemą



Spalį Druskininkų ligoninės operacinėje pradėta naudoti „Johnson & Johnson MedTech“ VELYS™ robotinė sistema, skirta kelio sąnario endoprotezavimo operacijoms – mūsų miesto ligoninė tapo pirmąja viešojo sektoriaus gydymo įstaiga Lietuvoje, pradėjusia taikyti šią technologiją / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Druskininkų ligoninėje jau atliekamos kelio sąnario endoprotezavimo operacijos, pasitelkiant robotinę sistemą. Tai dar vienas reikšmingas žingsnis Druskininkų ligoninės ortopedinės chirurgijos raidoje, kurios pažangą šiandien liudija ne tik augančios operacijų apimtys, bet ir pacientų iš visos Lietuvos pasitikėjimas. Spalio 20-osios duomenimis, šiemet čia jau atliktos 723 kelio ir klubo sąnarių endoprotezavimo operacijos.

Tačiau už augančių skaičių ir modernių technologijų slypi svarbiausias ligoninės pasiekimas – suburta profesionalų komanda ir sukurtas darbo modelis, leidžiantis pacientams iš visos mūsų šalies reikalingo gydymo sulaukti gerokai greičiau.

Robotinė chirurgija – naujas tikslumo etapas

Spalio 13 dieną Druskininkų ligoninės operacinėje pradėta naudoti „Johnson & Johnson MedTech“ VELYS™ robotinė sistema, skirta kelio sąnario endoprotezavimo operacijoms. Druskininkų ligoninė tapo pirmąja viešojo sektoriaus gydymo įstaiga Lietuvoje, pradėjusia taikyti šią technologiją.

Robotinė sistema leidžia chirurgui dar tiksliau suplanuoti operaciją, įvertinti individualią paciento kelio sąnario anatomiją, judesių amplitudę ir minkštųjų audinių pusiausvyrą. Operacijos metu ji realiuoju laiku stebi kaulo padėtį ir padeda tiksliai įgyvendinti suplanuotus pjūvius.

Svarbu tai, kad robotas neperuoja savarankiškai. Visus medicininius sprendimus priima, instrumentus valdo ir operacijos eigą kontroliuoja gydytojas. Technologija papildo chirurgo patirtį objektyviais duomenimis ir suteikia daugiau galimybių individualizuoti gydymą.

Pasak specialisto, robotinė sistema nėra savaiminė sėkmingo gydymo garantija – galutinis rezultatas priklauso nuo paciento sveikatos būklės, gydytojo profesionalumo, pooperacinės priežiūros ir reabilitacijos.

Prieš pradėdami taikyti naująją technologiją, trys iš penkių ligoninėje operuojančių ortopedų traumatologų dalyvavo specializuotuose mokymuose Šveicarijoje ir įgijo reikiamus sertifikatus. Planuojama, kad tokius mokymus baigs ir likę komandos gydytojai.

Galimybė dirbti su pažangiausiomis technologijomis svarbi ir pačiai medikų bendruomenei. Didėjančios operacijų apimtys leidžia gydytojams nuolat tobulinti praktinius įgūdžius, o moderni įranga atveria naujas profesinio augimo galimybes. Regioninei ligoninei tai tampa reikšmingu pranašumu siekiant suburti ir išlaikyti stiprią specialistų komandą.

Per nepilnus metus – jau 723 sąnarių operacijos

Naujos technologijos diegimas sutampa su išskirtiniu Druskininkų ligoninėje atliekamų ortopedijos paslaugų didėjimu.

2025 metais ligoninėje atlikta 510 kelio ir klubo sąnarių endoprotezavimo operacijų – 342 kelio ir 168 klubo. Šių metų spalio 20 dieną bendras operacijų skaičius jau pasiekė **723 – 457 kelio ir 266 klubo sąnarių operacijos.**

Praėjusiais metais pagal kelio sąnario endoprotezavimo operacijų skaičių Druskininkų ligoninė užėmė ketvirtąją vietą tarp Lietuvos valstybinių gydymo įstaigų.

Šie rezultatai svarbūs ne vien dėl skaičių. Jie rodo, kad ir regioninė ligoninė, kryptingai stiprindama specialistų komandą, investuodama į įrangą bei gydymo organizavimą, gali plėtoti sudėtingas chirurgines paslaugas ir tapti pacientų pasirinkimu nacionaliniu mastu.

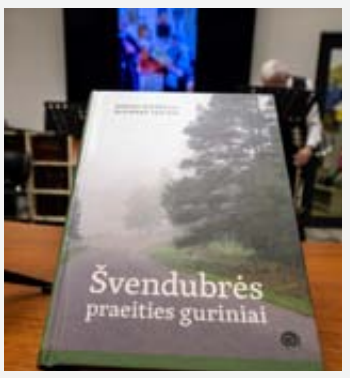
*nukelta į **5 psl.***

Priminimas verslo atstovams



2 psl.

„Švendubrės praeities guriniai“ – paminklas unikaliam kaimui



4 psl.

„Čiurlionio paliesti“: aukščiausio lygio atlikėjų, skirtingų žanrų ir netikėtų erdvių sąskambis



7 psl.

TIP TAP
SVEČIŲ NAMAI
KVIEČIAME PRISIJUNGTI KAMBARIŲ TVARKYTOJĄ DARBUI SVEČIŲ NAMUOSE
Darbo krūvis - pilnu etatu su slenkančiu grafiku, o esant didesniam užimtumui mokami papildomi priedai.
1100 Eur į rankas (atskaičius mokesčius);
DETALESNĖ INFORMACIJA:
info@tiptap.lt
+370 698 39402

Priminimas verslo atstovams: paraiškų savivaldybės paramai laukiama iki spalio 31 dienos imtinai

Druskininkų savivaldybės kviečia smulkiojo ir vidutinio verslo atstovus pasinaudoti finansine parama verslo kūrimui ir plėtrai. Šiemet vienam pareiškėjui gali būti skirta iki 4 000 Eur, o paraiškos priimamos iki spalio 31 dienos imtinai.

Paraiškas gali teikti Druskininkuose registruotos ir veiklą vykdančios įmonės bei verslininkai, atitinkantys smulkiojo ir vidutinio verslo kriterijus. Pagal atskirų paramos priemonių sąlygas kompensuojamos šios išlaidos:

- įmonės steigimo ir naujų darbo vietų darbo užmokesčio;
- verslo planų, investicinių projektų ir paraiškų rengimo;
- rinkodaros, reklamos ir dalyvavimo verslo renginiuose;
- interneto svetainių ir elektroninių parduotuvių kūrimo;
- veiklai reikalingos įrangos ir darbo priemonių įsigijimo;
- patalpų nuomos pirmaisiais veiklos metais ir buhalterijos tvarkymo;
- infrastruktūros pritaikymo asmenims su judėjimo negalia.

Parama teikiama kompensavimo būdu – išlaidos turi atitikti pasirinktos priemonės reikalavimus, būti pagrįstos dokumentais ir apmokėtos. Paraišką, išlaidų sąmatą ir reikiamus dokumentus iki spalio 31 d. imtinai reikia pateikti el. paštu *info@druskininkai.lt* arba Druskininkų savivaldybės administracijai.

Nuo 2027 metų įsigalios atnaujinta paramos teikimo tvarka

Nuo kitų metų įsigalios atnaujinta paramos teikimo tvarka – didės ir bendra metinė paramos suma, ir atskirų išlaidų kompensavimo ribos.

„Verslininkų prašymai ir siūlymai padeda suprasti, kokios pagalbos labiausiai reikia, pradedant ir plėtojant veiklą. Atsižvelgdami į juos, peržiūrėjome smulkaus ir vidutinio verslo rėmimo programą ir priėmėme pakeitimus, kurie įsigalios nuo kitų metų. Didiname bendrą paramos sumą ir kompensacijas įrangai, patalpų nuomai bei naujų darbo vietų kūrimui. Siekiame, kad savivaldybės pagalba atlieptų realius verslo poreikius ir padėtų įgyvendinti konkrečius planus. O verslininkus, kurie gali pasinaudoti parama dar šiemet, kviečiame nepraleisti paraiškų teikimo termino“, – sakė Druskininkų savivaldybės merės patarėjas Simonas Kazakevičius.

Nuo 2027 m. sausio 1 d. didžiausia vienam pareiškėjui per metus skiriama paramos suma didės nuo 4 000 iki 6 000 Eur. Naujos darbo vietos darbo užmokesčio išlaidoms ir įrangai bei darbo priemonėms bus galima gauti iki 3 000 Eur, patalpų nuomai pirmaisiais veiklos metais – iki 2 000 Eur kompensaciją.

Dauguma paramos priemonių bus skirtos tiems, kurie verslą vykdo ne ilgiau kaip penkerius metus. Paraiškos pagal atnaujintą tvarką bus priimamos nuo 2027 m. vasario 1 dienos. Prieš kreipiantis, svarbu susipažinti su konkrečios priemonės sąlygomis.



Smulkiojo ir vidutinio verslo atstovai dar gali suspėti šiais metais pasinaudoti savivaldybės skiriama finansine parama verslo kūrimui ir plėtrai / DI asociatyvi nuotrauka

Paraiškos formą ir išsamias paramos teikimo sąlygas rasite Druskininkų savivaldybės interneto svetainėje.

Kontaktai pasiteirauti: Simona Uscilaitė-Jančiulienė, Druskininkų TVIC direktoriaus pavaduotoja verslui: tel. +370 684 04067, el. paštas *simona.uscilaite@druskininkai.lt*, Liucija Klimaitė, Druskininkų savivaldybės administracijos Investicijų ir projektų valdymo skyriaus vyr. specialistė: tel. +370 313 90008, el. paštas *liucija.klimaite@druskininkai.lt*.



*„Verslininkų prašymai ir siūlymai padeda suprasti, kokios pagalbos labiausiai reikia, pradedant ir plėtojant veiklą. Atsižvelgdami į juos, peržiūrėjome Smulkaus ir vidutinio verslo rėmimo programą ir priėmėme pakeitimus, kurie įsigalios nuo kitų metų. Didiname bendrą paramos sumą ir kompensacijas įrangai, patalpų nuomai bei naujų darbo vietų kūrimui. Siekiame, kad savivaldybės pagalba atlieptų realius verslo poreikius ir padėtų įgyvendinti konkrečius planus. O verslininkus, kurie gali pasinaudoti parama dar šiemet, kviečiame nepraleisti paraiškų teikimo termino“, – **sakė Druskininkų savivaldybės merės patarėjas Simonas Kazakevičius.***



Valstybinės žemės nuomos mokesčio deklaracijos už 2026 m. bus pateiktos iki lapkričio 1 d.



Valstybinės žemės nuomos mokestį būtina sumokėti iki 2026 m. lapkričio 16 d. imtinai / Asociatyvi nuotrauka

Druskininkų savivaldybė informuoja, kad valstybinės žemės nuomos mokesčio deklaracijos už 2026 metus mokesčio mokėtojams bus pateiktos iki lapkričio 1 d. Mokestį būtina sumokėti iki 2026 m. lapkričio 16 d. imtinai.

Gyventojus ir juridinius asmenis, negavusius deklaracijos, pasikeitus gyvenamosios vietos ar buveinės adresui arba deklaracijoje pastebėjus netikslumų, prašome kreiptis į Druskininkų savivaldybės administraciją tel. (0 313) 52 190, el. p. ausra.karaskeviciene@druskininkai.lt arba atvykti adresu Vasario 16-osios g. 7, Druskininkai.



Bendruomenės parama perduota dvylikametei Laurai ir jos mamai



Palaikyti Laurą ir jos šeimą susitelkė Druskininkų bendruomenė / Roberto Kisieliaus nuotrauka

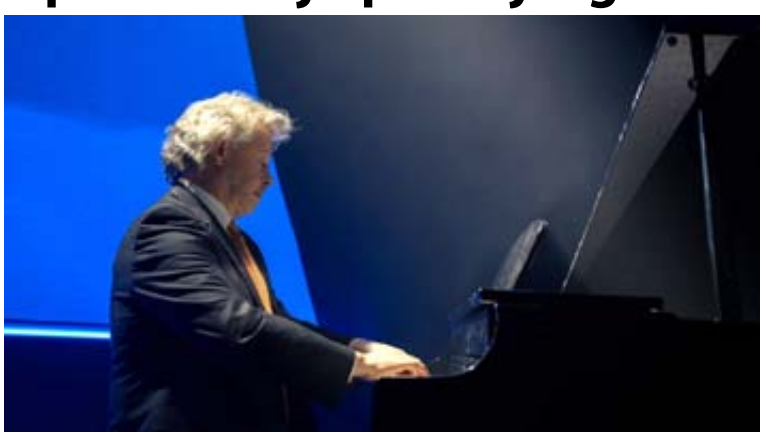
Praėjusią savaitę Druskininkų savivaldybėje apsilankė dvylikametė druskininkietė Laura su mama. Su jomis susitikę savivaldybės vadovai perdavė per Vietos savivaldos dienos šventę bendruomenės paaukotas lėšas, mergaitei palinkėjo sveikatos, o jos mamai – stiprybės.

Susitikime mama pasakojo, kad Laura mėgsta piešti, žaisti kompiuterinius žaidimus ir labai nori grįžti į mokyklą. Tačiau jau septynerius metus mergaitės kasdienybę lydi vis atsinaujinanti onkologinė liga. Pirmą kartą ji diagnozuota 2019 metų rugsėjį. Šiuo metu Laurai taikomas naujas gydymas, itin svarbu sustiprinti jos imunitetą.

Palaikyti Laurą ir jos šeimą susitelkė Druskininkų bendruomenė. Per Vietos savivaldos dienos šventę surengtą paramos iniciatyvą dalyviai į aukų dėžutes sudėjo 2 310 eurų ir 2 svarus. Visos surinktos lėšos šiandien perduotos mergaitei ir jos mamai.

Nuoširdžiai dėkojama kiekvienam, kuris aukojo, prisidėjo prie iniciatyvos ir padėjo pasirūpinti šeima, šiuo metu išgyvenančia nelengvą laiką.

Kviečiame teikti pretendentus Kultūros puoselėtojo premijai gauti



Praėjusiais metais Kultūros puoselėtojo premija buvo skirta pianistui prof. R. Zubovui / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Druskininkų savivaldybė garbingiausią kultūros srityje apdovanojimą – Kultūros puoselėtojo premiją – nuo 2001 metų skiria labiausiai nusipelniusiems Druskininkų krašto meno žmonėms bei kolektyvams.

Premija skiriama už reikšmingą, aktyvią ir kūrybingą veiklą kultūros ir meno srityje: puoselėjant ir skleidžiant profesionalųjį bei mėgėjų meną, ugdant Druskininkų bendruomenės tradicijas, plėtojant edukacinę veiklą, kuriant menines programas, organizuojant kultūros renginius druskininkiečiams bei kurorto svečiams, rengiant bei įgyvendinant naujus, novatoriškus kultūros projektus, dalyvaujant ir reprezentuojant Druskininkų savivaldybę svarbiausiuose respublikiniuose bei tarptautiniuose festivaliuose, konkursuose, inicijuojant ir realizuojant garso, vaizdo įrašų bei kitų leidinių, užtikrinančių nematerialaus paveldo išsaugojimą, leidybą.

Druskininkų kultūros puoselėtojo premijai gauti gali būti pristatomi mūsų kraštui nusipelnę Druskininkų savivaldybėje ir Lietuvoje gyvenantys fiziniai asmenys, meno kolektyvai, studijos, būreliai, klubai, asociacijos, kitos visuomeninės kūrėjus vienijančios institucijos.

Laukiame savivaldybės kultūros ir švietimo įstaigų, asociacijų, kitų visuomeninių kūrėjus vienijančių institucijų pasiūlymų dėl Kultūros puoselėtojo premijos skyrimo iki 2026 m. gruodžio 15 d.

Primename, kad Druskininkų savivaldybei el. paštu *info@druskininkai.lt* kartu su pretendento siūlymu turi būti pateikti ir šie dokumentai: pretendento gyvenimo ir veiklos aprašymas bei rekomendacija (kultūros ir švietimo įstaigų, asociacijų ir panašiai).

2-3 psl. Druskininkų savivaldybės informacija

„Švendubrės praeities guriniai“ – paminklas unikaliam kaimui



Renginio moderatorius P. Zurlys, rašytojo J. Šikšnelio žmona T. Šikšnelienė (viduryje) ir Viešosios bibliotekos direktorė L. Žėkienė / Alvydo Lukoševičiaus nuotrauka



Naujasis leidinys nebūtų išvydęs dienos šviesos be monografijos bendraautoriaus A. Terten / Alvydo Lukoševičiaus nuotrauka



Savo skambiomis dainomis renginį papuošė Druskininkų kapela „Ratnyčėlė“ / Alvydo Lukoševičiaus nuotrauka



Skaitytojams pristatyta J. Šikšnelio ir A. Terten monografija „Švendubrės praeities guriniai“ / Alvydo Lukoševičiaus nuotrauka

Jeigu reikėtų įvardyti Druskininkų savivaldybės kaimą, kurio gyventojų vienybė ir meilė savo krašto istorijai gali kalnus nuversti, tai neabejotinai būtų Švendubrė. Tuo buvo galima įsitikinti dar prieš keletą metų, kai per Druskininkų savivaldybės viešojoje bibliotekoje surengtą režisieriaus Romualdo Jarašausko dokumentinio filmo „Ten, kur Raigardas – Švendubrė“ peržiūrą salė buvo sausakimša.

Gyvas kaimo metraštis, kuriamas kartu

Darni, susitelkusi ir savo šaknis išsaugoti pasiryžusi bendruomenė nustebino ir šį kartą – į Juozo Šikšnelio ir Algirdo Terten monografijos „Švendubrės praeities guriniai“ sutiktuves vėl gausiai susirinko vietos gyventojai bei kraštiečiai. Šis renginys tapo įrodymu, kad gyvas kaimo metraštis kuriamas ne tik knygos puslapiuose, bet ir vieningame jo žmonių buvime kartu.

Kreipdamasi į susirinkusiuosius, Viešosios bibliotekos direktorė Laima Žėkienė priminė, kad būtent šioje salėje beveik prieš dvejus metus įvyko paskutinis šviesaus atminimo rašytojo J. Šikšnelio vakaras su skaitytojais. Tąkart jis pristatė naujausią savo knygą – politinį detektyvą „Tiesos momentas“. „Nė vienas iš mūsų tuomet nenujautė, kad ši akimirka taps paskutiniu rašytojo tiesos momentu žemėje – vos po kelių dienų jo siela iškeliavo į Amžinybę“, – apie dramatiškus likimo vingius kalbėjo L. Žėkienė.

J. Šikšnelis druskininkiečiams jau anksčiau buvo užsiminęs, kad jo stalčiuose ir širdyje glūdi daugybė gurinių apie gimtąją Švendubrę. Šį kaimą jis laikė gražiausiu pasaulyje ir nuolat į jį skubėdavo iš tolimos Klaipėdos. Rašytojas buvo prasitaręs, kad jau pradėjo dėlioti būsimos knygos apmatus, tačiau paimti leidinio į rankas jam nebuvo lemta. Prabėgus dvejiems metams, galima tvirtai ištarti: rašytojo šeimos, bičiulių, bendraautoriaus, aktyvios bendruomenės ir leidyklos dėka šis užmojis tapo realybe. Laiko tėkmėje išsibarsčiusias istorijos nuotrupas, unikalias nuotraukas bei svarbius faktus surinkti į vieną visumą padėjo švendubrėnas, aistringas krašto tyrininkas A. Terten. „Ši unikali, daugiau nei trijų šimtų puslapių monografija, tarsi iš mažų detalių sudėliota mozaika, tapo ne tik paminklu Švendubrės kaimui, bet ir paskutiniąja, amžina J. Šikšnelio meilės deklaracija savo tėviškei“, – pažymėjo Viešosios bibliotekos direktorė.

Renginį moderavo Viešosios bibliotekos bičiulis, bibliofilas, buvęs Vilniaus apskrities Adomo Mickevičiaus viešosios bibliotekos direktorius Petras Zurlys. Jis prisiminė, kad dar prieš dvejus metus, kai toje pačioje salėje skaitytojams pristatė J. Šikšnelio knygą „Tiesos momentas“, autoriui pažadėjo būtinai vesti ir būsimos knygos apie Švendubrę sutiktuves. P. Zurlys pasidalijo šiltais įspūdžiais apie savo kolegą, ilgametį Klaipėdos apskrities Ievos Simonaitytės viešosios bibliotekos direktorių, pabrėždamas jo išskirtinę asmenybę bei nuopelnus: „J. Šikšnelis buvo rašytojas, menininkas ir vienas žymiausių Lietuvos bibliotekininkų – tikras Klaipėdos švyturys ir uostamiesčio bibliotekos dvasia. Jo pastangomis buvo kapitališkai suremontuotas ir restauruotas kultūros paveldo pastatas, kuriame ši įstaiga įsikūrusi.

Vadovui teko nelengva užduotis – suderinti modernios, funkcionalios ir visuomenei atviros erdvės poreikius su griežtais paveldosaugos reikalavimais. Kartu jis buvo žodžio meistras, audęs intriguojančius siužetus bei jautriai aprašęs žmogiškąsias lemtis. Taip pat – ir tylus kūrėjas, mokėjęs prakalbinti grubų akmenį ar medį, suteikti jiems sielą bei paversti tylą menu. Juozas kūrė namus knygai ir žmogui, visada išlikdamas paprastas, gilus, pasižymintis nepakartojamu humoro jausmu ir nepajudinama vidine ramybe. Jo pelnyti apdovanojimai buvo natūralus tylaus, pasišventusio darbo įvertinimas. Nors šio žmogaus nebėra tarp mūsų, jo palikimas lieka gyvas: kiekvieną kartą paėmę jo knygą ar palietę skulptūrą, mes ir vėl su juo susitiksime.“

Iš mažų fragmentų atgyjanti praeitis

Naujasis leidinys nebūtų išvydęs dienos šviesos be kito Švendubrės istorijai pasišventusio žmogaus – monografijos bendraautoriaus Algirdo Terten. Jo ilgus metus kruopščiai kaupta senųjų fotografijų ir artefaktų kolekcija tapo šios knygos vizualiniu pamatu. Netikėtai užgesus rašytojo gyvybei, būtent A. Terten prisiėmė šventą pareigą surinkti likusius praeities gurinius ir atiduoti juos skaitytojams. Bendraautorius nuoširdžiai prisipažino, kad kaimynės Anelės Smaliukaitės raginamas prisidėti prie knygos rengimo, kurį laiką tiesiog nedrįso stoti greta žymaus rašytojo, išleidusio daugiau nei dvidešimt knygų. Vis dėlto, pažinčiai užsimezgus, Algirdas pradėjo rodyti J. Šikšneliui savo surinktą istorinę medžiagą, ir taip gimė gražus bendradarbiavimas.

Kraštotyrininkas prisimena, kad rašytojas buvo labai energingas, maloniai bendravo, klausdavo nuomonės. Į darbą jis žiūrėjo itin atsakingai: reikalavo kiekvieną pasakojimą nuodugniai patikrinti, pagrįsti faktais bei atskirti tikruosius liudijimus nuo gražių legendų. Dėl tokio reiklumo kai kurių įdomių nuotraukų teko atsisakyti. Pavyzdžiui, į knygą nepakliuvo unikali fotografija, susijusi su Zapurvės kaimo sunaikinimu Antrojo pasaulinio karo metais, nes taip ir nepavyko tiksliai įvardyti joje užfiksuotų žmonių. A. Terten pasakojo, kad jo surinkti praeities liudijimai kai kuriems švendubrėnams tapo tikru atradimu. Viena kraštietė liko priblokšta, sužinojusi, jog jos senelis, Rusijos imperijos kariuomenės kavaleristas, buvo apdovanotas šventojo Georgijaus kryžiumi. Kartu paaiškėjo ir mįslė, kur šis pasižymėjimo ženklas dingo – pasirodo, širdžiai brangus narsos įvertinimas buvo palaidotas kartu su velioniu, apdovanojimo savininku...

Šis emocingas bendraautoriaus pasakojimas dar kartą patvirtino monografijoje įrašytą tiesą – istoriją kuria ne tik mokslininkai, bet ir idėjai atsidavę šviesuoliai, savo kryptingais ieškojimais iš mažų fragmentų lipdantys bendrą mūsų atminties paveikslą.

A. Terten taip pat pasidalijo ir jaudinančiais prisiminimais apie paskutinį pokalbį su J. Šikšneliu. Praėjus dienai po knygos „Tiesos momentas“ pristatymo Viešojoje bibliotekoje, Algirdas kartu su bičiuliu Tadu užėjo pas rašytoją į svečius. Jaukiai šnekučiuojantis, Juozas atsitraukė nuo kompiuterio ekrano ir entuziastingai dalijosi ateities planais: svajojo sodyboje įrengti senovinį šulinį su svirtimi, o Raigardo slėnyje, pačiame gamtos prieglobstyje, įkurti unikalias purvo vonias. Tuomet niekas net neįtarė, kaip staiga viskas pasikeis – rytojaus dieną kūrėjo širdis nustojo plakusi...

Apie kitus šviesius rašytojo sumanymus pasakojo ir švendubrėnė Irutė Maksel, kilusi iš garsios Oidečkų giminės. Pasirodo, J. Šikšnelis labai norėjo atgaivinti kaimo tradicijas – svajojo, kad po Švendubrę besižvalgančius poilsiautojus vežiotų arkliukas. Taip atvykėliai būtų galėję neskubėdami pasigrožėti unikalia architektūros paminklu pripažinto kaimo panorama bei jo išskirtine, ilga gatve. Dar viena vizija, kuria tikėjo rašytojas – Raigardo slėnio pakraštyje iškilsiantis apžvalgos bokštas, leisiantis iš paukščio skrydžio išvysti šio krašto didybę. Vakaro viešnia pabrėžė, kad kaimo bendruomenė jaučia didžiulę atsakomybę ir pareigą padaryti viską, jog šios rašytojo svajonės neliktų vien tik gražiais prisiminimais, bet virstų realiais darbais.

Kaimo metraštis bus tęsiamas

Ateities kūrimo ir pagarbos praeičiai giją savo kalboje pratęsė poetas Jonas Tertelis, nuoširdžiai pasidžiaugęs naujuoju leidiniu. Literatas pasidalijo gilia filosofine įžvalga apie dvasinį knygos svorį ir tęsė mintį, kad istorijos tėkmėje išsibarstę guriniai, sudėti į prasmingą visumą, tapo gyvybę palaikančia tapatybės ir atminties duona. Šis dvasinis penas maitina žmogaus sielą, nuolat primindamas, iš kur esame kilę, ir suteikia stiprybės kurti rytojų – juk tik pažindami savo šaknis, mes galime tvirtai stovėti ant žemės.

Šiltą vakaro nuotaiką papildė ekrane atgiję vaizdai – susirinkusieji turėjo galimybę išvysti režisieriaus Romualdo Jarašausko dokumentinio filmo „Ten, kur Raigardas – Švendubrė“ ištraukas. Savo skambiomis dainomis renginį papuošė Druskininkų kapela „Ratnyčėlė“, vadovaujama Gintaro Černiausko. Muzikantai negailėjo gražių melodijų, o vieną iš kūrinių su ypatinga šiluma paskyrė tos dienos varduvininkei, rašytojo J. Šikšnelio žmonai Teresei Šikšnelienei.

Renginio pabaigoje gausiam būriui monografijos rėmėjų buvo įteikti padėkos raštai ir paties J. Šikšnelio išdrožti mediniai suvenyrai.

J. Šikšnelio ir A. Terten monografijos „Švendubrės praeities guriniai“ sutiktuvės tapo dar vienu bendrystės įrodymu kaimo metraštyje, kurį Švendubrės žmonės yra pasiryžę rašyti ir toliau.

Druskininkų savivaldybės viešosios bibliotekos informacija

Druskininkų ligoninėje – naujas ortopedinės chirurgijos etapas: kelio sąnariai protezuojami, pasitelkiant robotinę sistemą

Atkelta iš ***1 psl.***



„Kelias iki pirmosios robotinės operacijos prasidėjo gerokai anksčiau nei pati technologija pasiekė Druskininkus. Ligoninės specialistai domėjosi užsienio kolegų patirtimi, susipažino su skirtingų sistemų galimybėmis ir ieškojo sprendimo, kuris geriausiai atitiktų jų darbo pobūdį. Naujoji technologija pasirinkta įvertinus ne tik jos technines galimybes, bet ir realų pritaikymą kasdienėje chirurginėje praktikoje.

Kelio sąnario endoprotezavimas reikalauja itin tikslaus implanto pozicionavimo, tinkamo sąnario stabilumo ir minkštųjų audinių pusiausvyros. Kiekvieno paciento anatomija skirtinga, todėl siekiame ne tik pakeisti susidėvėjusį sąnarį, bet ir kuo tiksliau atkurti jo funkciją. Robotinė sistema leidžia operacijos metu gauti objektyvius duomenis apie sąnario anatomiją ir judesius, individualiai suplanuoti implanto padėtį bei kaulo pjūvius“, – ***technologijos galimybes pristatė Druskininkų ligoninės gydytojas ortopedas traumatologas Pranciškus Bakutis.***



Druskininkų ligoninės gydytojas ortopedas traumatologas Kipras Medišauskas *atkreipė dėmesį, kad šiuolaikinės technologijos tampa vis svarbesniu kriterijumi specialistams renkantis darbovietę: „Galimybė dirbti su inovatyvia chirurgine įranga, tobulinti profesinius įgūdžius ir taikyti pažangiausius gydymo metodus suteikia Druskininkų ligoninei konkurencinį pranašumą. Šioje srityje regioninė ligoninė šiandien gali lygiuotis į didžiuosius medicinos centrus, o kai kuriais technologiniais sprendimais – ir būti žingsniu priekyje.“*

Gydytis į Druskininkų ligoninę – iš visos Lietuvos

Druskininkų ligoninės ortopedijos paslaugos šiandien gerokai peržengia savivaldybės ir aplinkinių rajonų ribas.

2026 metų duomenimis, daugiausia sąnarių endoprotezavimo operacijų atlikta pacientams iš Panevėžio, Druskininkų, Alytaus, Kauno, Varėnos, Vilniaus ir Lazdijų savivaldybių.

Tokie pacientų srautai atskleidžia besikeičiantį požiūrį į gydymo įstaigos pasirinkimą. Sprendimą vis dažniau nulemia ne geografinis atstumas, o specialistų kompetencija, paslaugų prieinamumas ir kitų pacientų patirtys.

Ypač reikšmingas yra gydymo laukimo laikas. Valstybinės ligonių kasos 2026 metų spalio mėnesio duomenys atskleidžia ryškius kelio sąnario endoprotezavimo paslaugų prieinamumo skirtumus Lietuvoje. Respublikinėje Panevėžio ligoninėje kompensuojamojo kelio sąnario endoprotezo pacientai vidutiniškai laukė 29 mėnesius, Klaipėdos universiteto ligoninėje – 28, Kauno klinikose – 22, Santaros klinikose – 19 mėnesių.

Druskininkų ligoninėje kompensuojamojo kelio sąnario endoprotezo laukimo eilė – 0 mėnesių, o laukimas nuo ortopedo traumatologo konsultacijos iki operacijos įprastai užtrunka tik apie mėnesį. Konkretus operacijos terminas priklauso nuo paciento sveikatos būklės, pasirengimo operacijai ir operacijų grafiko.

Už laukimo eilių statistikos slypi žmonių kasdienybė – mėnesiai ar net metai, jie būna praleisti, kenčiant skausmą, ribojant judėjimą ir atidedant įprastą gyvenimą. Todėl galimybė operaciją atlikti per palyginti trumpą laiką



„Didėjant operacijų poreikiui, ligoninėje jos atliekamos ir savaitgaliais. Toks darbo organizavimas leidžia efektyviau išnaudoti turimus pajėgumus ir sutrumpinti pacientų laukimo laiką.

Diegiant robotinę chirurgiją, buvo svarbu užtikrinti, kad nauja technologija papildytų jau veikiančią chirurgijos sistemą, o ne ribotų kitų paslaugų teikimą. Todėl buvo įvertintas pacientų srautas, operacinių užimtumas, specialistų pasirengimas ir finansinis sprendimo tvarumas. Toks požiūris leidžia technologines naujoves derinti su nuoseklia visos ligoninės veiklos plėtra“, – ***pasakojo Druskininkų ligoninės direktorė Evelina Raulušaitienė.***



Skirtingos atsakomybės, bet vienas tikslas – stipri ligoninė ir pažangi, kiekvienam pacientui prieinama medicina. Iš kairės: E. Mikučionienė, slaugos administratorė I. Valentukevičiūtė, Druskininkų ligoninės direktorė E. Raulušaitienė ir direktoriaus pavaduotojas R. Viščinis / Druskininkų ligoninės archyvo nuotrauka

pacientams neretai tampa netikėta žinia. O ligoninės komandai tokios situacijos primena, kad svarbiausias darbo rezultatas matuojamas ne vien atliktų operacijų skaičiumi, bet ir žmonių galimybe greičiau susigrąžinti gyvenimo kokybę.

Privalomuoju sveikatos draudimu apdrausti pacientai, turintys medicininių indikacijų, gali pasirinkti gydymo įstaigą, sudariusią sutartį su ligonių kasa dėl sąnarių endoprotezavimo paslaugų. Laikantis nustatytos tvarkos, operacija ir kompensuojamasis endoprotezas apmokami Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis.

Už kiekvienos operacijos – visa ligoninės komanda

Nors ortopedinės chirurgijos pažanga dažniausiai siejama su operacinėmis ir chirurgų darbu, Druskininkų ligoninėje pabrėžiama, kad rezultatus lemia gerokai platesnis specialistų ratas.

Paciento kelias prasideda nuo pirmojo skambučio ir registracijos konsultacijai. Toliau – gydytojo įvertinimas, tyrimai, pasirengimas operacijai, chirurginis gydymas, pooperacinė priežiūra ir reabilitacija.

„Už kiekvienos sėkmingos operacijos stovi ne vien chirurgas, o visa ligoninės komanda. Mums svarbu, kad pacientas būtų lydimas per visą gydymo kelią – nuo pirmojo skambučio iki reabilitacijos. Kad žmogus jaustųsi saugus, žinotų, kas jo laukia, kur kreiptis“, – sakė ligoninės direktorė E. Raulušaitienė.

Nuoseklus gydymo organizavimas leidžia ne tik efektyviau planuoti operacijas, bet ir užtikrinti pacientui aiškesnį, sklandesnį gydymo procesą.

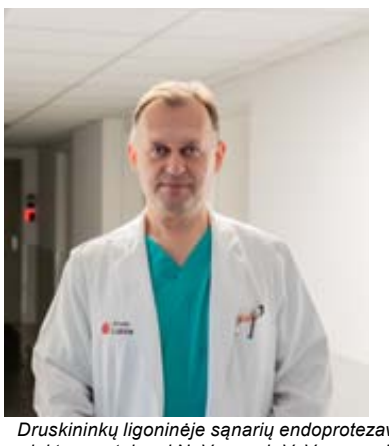
Pažangi medicina neturi būti vien didžiųjų miestų privilegija

Druskininkų ligoninės direktorė E. Raulušaitienė pabrėžė, kad robotinės chirurgijos pradžia nėra atsitiktinis ar pavienis technologinis sprendimas. Tai – nuoseklios ligoninės strategijos rezultatas.

„Prieš kelerius metus pir-



Druskininkų ligoninės ortopedai traumatologai D. Masaitis, P. Bakutis ir K. Medišauskas dalyvavo specializuotuose robotinės kelio sąnario chirurgijos mokymuose Šveicarijoje, kur įgijo reikiamą kvalifikaciją ir sertifikatus / Druskininkų ligoninės archyvo nuotrauka





Druskininkų ligoninėje sąnarių endoprotezavimo operacijas atliekantys gydytojai ortopedai traumatologai N. Varnas ir V. Vengrauskas dar šį mėnesį vyks į Šveicariją gilinti žinių ir įgyti robotinės chirurgijos sertifikatus / Druskininkų ligoninės archyvo nuotraukos

miausia siekėme sustiprinti ortopedijos paslaugas, pritraukti specialistų ir sutrumpinti pacientų laukimo laiką. Šiandien matome konkrečius rezultatus. Robotinė sistema atsirado tada, kai jau turėjome komandą, patirtį ir operacijų apimtis, leidžiančias žengti dar vieną žingsnį į priekį“, – sakė vadovė.

Pasak jos, augantys ligoninės pajėgumai kelia ir naujus reikalavimus infrastruktūrai, medicinos įrangai bei specialistų kvalifikacijai. Todėl tolesnei plėtrai svarbus ne tik pačios gydymo įstaigos nuoseklus darbas, bet ir valstybės investicijos.

„Norėtųsi, kad, vertindami regionines ligonines, matytume ne tik tai, ko jos negali atlikti, bet ir tai, ką jau daro gerai. Jei čia galime operuoti pacientus iš visos Lietuvos ir padėti jiems greičiau sulaukti gydymo, verta pagalvoti, kaip tokias galimybes sustiprinti. Tai yra investicija ne vien į Druskininkų ligoninę, pirmiausia – į pacientų galimybę laiku sulaukti pagalbos“, – pabrėžė E. Raulušaitienė.

Robotinė chirurgija tapo ryškiausiu pastarojo meto Druskininkų ligoninės pokyčiu. Tačiau už jos stovi gerokai daugiau – metų metus auginta komanda, sukaupta patirtis ir siekis, kad pažangios medicinos galimybės būtų prieinamos žmonėms, nepriklausomai nuo to, kuriame Lietuvos mieste jie gyvena.

Druskininkų ligoninės informacija

Atkelta iš **1 psl.**

Draugystė sporte – kur kas daugiau nei varžybos ar sportinė konkurencija

Druskininkų miesto tinklininkai jau ne vienerius metus palaiko draugiškus ryšius su kaimyninės Lenkijos tinklinio mokyklomis, kuriose semiasi tinklinio žinių, kaupia žaidybinę patirtį bei puoselėja draugystę su sportuojančiais bendraamžiais.

Šiemet VšĮ Druskininkų vaikų ir jaunimo sporto klubas „Drusportus“ parengė projektą ir sulaukė finansavimo iš Lietuvos ir Lenkijos jaunimo mainų fondo. Šio fondo skelbiamo projektų konkurso tikslas – sukurti pridėtinę vertę, įgyvendinant projektus, kurie įvairiais būdais ir metodais plėtoja draugišką Lietuvos ir Lenkijos jaunimo bendradarbiavimą bei ugdo jaunimo socialines kompetencijas.

Projekto „Sportuojant per tradicijas 2026: Lietuvos ir Lenkijos jaunimo mainai (Druskininkai–Hainuvka (Hajnówka))“ idėja kilo, remiantis ilgamete abiejų organizacijų darbo su jaunimu patirtimi ir siekiu bendradarbiauti. Projekto rengėjai tikėjo, kad sportinė veikla gali tapti veiksminga priemone ne tik fiziniam aktyvumui paskatinti, bet ir tarpkultūriniam dialogui, pasitikėjimui bei ilgalaikiams ryšiams kurti. Buvo suplanuotos sportinės ir pažintinės veiklos Lietuvoje bei Lenkijoje. Sumažinus projektui skirtą finansavimą, projekto idėja buvo įgyvendinta iš dalies: projekto rengėjai – VšĮ Druskininkų vaikų ir jaunimo sporto klubas „Drusportus“ – svetingai priėmė jaunųjų sportininkų grupę iš Lenkijos ir surengė dvi sportines-pažintines stovyklas.

Rugsėjo 11-13 d. Druskininkuose organozuota intensyvi sportinė stovykla, kurioje dalyvavo po 10 jaunųjų tinklininkų iš Druskininkų ir Hainuvkos (Hajnówka) miesto Lenkijoje. Stovyklos metu surengtos keturios treniruotės mišriose sportininkų grupėse.

Jaunieji tinklininkai kartu dalyvavo fizinio rengimo ir taktinėse tinklinio treniruotėse. Dalydamiesi savo patirtimi ir papildydami vienas kitą, treniruotes stovyklos dalyviams vedė tinklinio treneriai Edgaras Suchanekas (Druskininkai) ir Marekas Antoniukas (Hainuvka). Laisvu laiku stovyklos dalyviai įsitraukė į veiklų planavimą, apmąstė ir vertino įgytą patirtį, mokėsi bendrauti bei bendradarbiauti.

Rugsėjo 13 d., prieš išlydėdami svečius namo, pakvietėme juos geriau pažinti rudenėjančius Druskininkus. Ekskursijos pėsčiomis metu Druskininkų gidė A. Juodeškienė lenkų ir lietuvių kalbomis pristatė kurorto istoriją bei istorinius Lietuvos ir Lenkijos ryšius.

Spalio 2-4 d. į antrąją projekto stovyklą Hainuvkos miesto sportininkai į Druskininkus sugrįžo tęsti pradėtų bendrų veiklų. Šios stovyklos metu daugiau dėmesio buvo skiriama Druskininkų krašto kultūrai pažinti, į UNESCO pasaulio paveldo sąrašą įtraukto Vilniaus senamiesčio objektams pristatyti, Vilniaus Rasų kapinėms aplankyti bei lenkų kultūros pėdsakams Druskininkuose atrasti.



Projekto dalyviai kultūrines bei edukacines veiklas derino su treniruotėmis sporto salėse / Asmeninio archyvo nuotrauka

Džiaugiamės, kad šios stovyklos metu pavyko įgyvendinti visas suplanuotas veiklas ir suderinti kultūrines bei edukacines veiklas su treniruotėmis sporto salėse. Projekto įgyvendinimo laikotarpis buvo labai trumpas, todėl stovyklų tvarkaraščiai buvo įtempti, o veiklos – intensyvios. Tačiau dauguma stovyklų dalyvių, apibendrindami savo patirtį šiame projekte, pabrėžė, kad, be naujų draugysčių ir bendrų treniruočių, jiems tai buvo puiki galimybė įsitikinti, kaip sportą galima derinti su pažintine veikla.

Mūsų sporto draugai iš Hainuvkos (Hajnówka) jau ne pirmą kartą lankėsi Druskininkuose, tačiau šis projektas jiems padėjo mūsų miestą bei Lietuvą pažinti iš arčiau, atrasti bendrų istorinių sąsajų ir tiesiogiai bendrauti bei sustiprinti tarpusavio ryšius.

Projektas „Sportuojant per tradicijas 2026: Lietuvos ir Lenkijos jaunimo mainai (Druskininkai–Hainuvka (Hajnówka)“ įgyvendintas. Liko įspūdžiai, gražūs prisiminimai ir A. ir T. Česnulevičių kūrybos namuose „Druskos studija“ projekto dalyvių sukurti sūrūs suvenyrai.

Visų projekto dalyvių bendromis pastangomis „Druskos studijoje“ sukurta druskos skulptūra iškeliavo į projekto partnerių Lenkijoje sportinių trofėjų muziejų. Ji tapo simboliu, primenančiu, kad draugystė sporte – tai kur kas daugiau nei varžybos ar sportinė konkurencija. Tai galimybė mokytis vieniems iš kitų, pažinti žmones, jų kultūrą, istoriją ir kurti ilgalaikius tarpusavio ryšius.

Nuoširdžiai dėkojame Lietuvos ir Lenkijos jaunimo mainų fondui už suteiktą finansavimą ir galimybę įgyvendinti šį projektą.

Fondo parama leido jauniesiems sportininkams ne tik patobulinti sportinius įgūdžius, bet ir pažinti kaimyninės šalies kultūrą, istoriją, stiprinti draugystę bei įgyti vertingos tarptautinio bendravimo patirties. Tikime, kad šio projekto metu užsimezgę ir sustiprėję ryšiai taps gražiu pagrindu tolesniam Lietuvos ir Lenkijos jaunimo bendradarbiavimui.

VšĮ Druskininkų vaikų ir jaunimo sporto klubo „Drusportus“ informacija

„Čiurlionio paliesti“: aukščiausio lygio atlikėjų, skirtingų žanrų ir netikėtų erdvių sąskambis



G. Gedvilaitė-Goehle, festivalio „Čiurlionio paliesti“ meno vadovė, pianistė / Asmeninio archyvo nuotrauka

Jau 24-erius metus organizuojamas Tarptautinis Druskininkų menų festivalis šį sezoną suskambėjo nauju vardu – „Čiurlionio paliesti“. Netikėtose erdvėse jis sujungė klasiką, liaudies dainas, džiazą, elektroninę muziką, fotografiją bei socialinę iniciatyvą „Nepyk“, taip pat subūrė aukščiausio lygio Lietuvos ir užsienio atlikėjus. Muzikines programas žiūrovams padovanojo Viktoras Paukštelis, Petras Geniušas, Fali Pavri iš Škotijos, vokietis Hansjacob Staemmler ir kiti.

Festivalio metu pirmą kartą Lietuvoje buvo atliktas įspūdingas Pēterio Vaskso koncertas violončelei ir orkestrui, Švendubrės miške fantastiškai nuskambėjo choro „Vilnius Voices“ aranžuotos lietuvių liaudies dainos. Audiovizualiniame pasirodyme „Čiurlionio sapnai“ Adas Gecevičius ir Vytautas Žarnauskas džiazo būgnais, elektronika bei vaizdo projekcijomis ant medžių atkūrė M. K. Čiurlionio kūrinius.

Festivalio „Čiurlionio paliesti“ meno vadovė, iš Druskininkų kilusi pianistė Guoda Gedvilaitė-Goehle sakė, kad 24-asis sezonas buvo kitoks ne tik dėl naujo vardo, bet ir dėl išskirtinių erdvių, kūrinių, atlikėjų.

– Guoda, kodėl Tarptautinis Druskininkų menų festivalis šiais metais tapo „Čiurlionio paliesti“?

– Mes, druskininkiečiai, visi esame vienaip ar kitaip Čiurlionio paliesti. Po praėjusiais metais per visą Lietuvą persiritusios įspūdingos čiurlioniško meno bangos pajutome, kad visi tie metai ir mes visi buvome gan stipriai Čiurlionio paliesti. Kartu su Druskininkų kultūros centru nusprendėme šį gražų bei prasmingą pavadinimą išsaugoti ir ilgametes tradicijas turintį festivalį pervadinti būtent taip. Man atrodo, jis labai tiksliai atspindi ir festivalio dvasią, ir mūsų miesto tapatybę.

– Šių metų festivalio dvasia išsiskleidė ir suskambėjo visai naujai.

– „Čiurlionio paliesti“ išsiskyrė muzikinių spalvų įvairove. Šalia klasikinės muzikos, fortepijono, smuiko ir violončelės garsų atsirado daugiau netikėtų sąskambių.

Be to, festivalis išsiplėtė laike. Anksčiau didžioji koncertų dalis vykdavo vasarą, renginiai neretai dubliuodavosi, o šiemet norėjome kiekvienam koncertui suteikti daugiau erdvės ir dėmesio. Todėl festivalis prasidėjo pavasarį – kartu su Druskininkuose pražydusiais narcizais, o baigėsi spalio 16-ąją, miestui jau nusidažius rudens spalvomis.

Festivalis tarsi keliauja per metų laikus kartu su mūsų miestu. Keičiasi gamtos spalvos, nuotaikos, muzikiniai žanrai.

– Neatsitiktinai viename festivalyje harmoningai suderėjo ir monumentalios Johanno Sebastiano Bacho „Goldbergo variacijos“, ir folkloras, elektroninė muzika, o klasikinės muzikos atlikėjai džiazavo.

– Čiurlionį pagerbiame ne vien atlikdami jo muziką, bet ir tęsdami jo kūrybinės laisvės, vaizduotės ir skirtingų menų dialogo dvasią.

Čiurlionis buvo nepaprastai įvairiapusis kūrėjas – kompozitorius, dailininkas, rašytojas, mąstytojas, žmogus, kurio fantazija netilpo į vienos meno šakos rėmus. Jo kūryboje susitinka muzika, spalva, gamta, filosofija ir kosmosas. Man atrodo, kad būtent tokia kūrybinė laisvė ir turėtų būti šio festivalio dvasia.

Folkloras mus sujungia su mūsų šaknimis, klasika atveria nepaprastą muzikos istorijos lobyną, džiazas suteikia improvizacijos laisvę, o minimalistinė elektroninė muzika leidžia atrasti naujas garsų erdves. Visa tai gali puikiai sugyventi viename festivalyje.

Be to, norisi, kad į koncertus ateitų įvairių kartų, skirtingų muzikinių skonių žmonės. Galbūt jaunam žmogui džiazas ar elektronika taps pirmuoju žingsniu į klasikinės muzikos pasaulį, o ištikimas klasikos mylėtojas, Čiurlionio skvere skambant elektronikai ir perkusijos garsams, atras kažką naujo ir netikėto. Juk muzikoje, kaip ir gyvenime, smalsumas yra didžiulė vertybė!

– Šiais metais festivalis ypatingai sužadino smalsumą, ir, kaip kasmet, tikriausiai daug davė ne tik žiūrovams, bet ir atlikėjams.

– Taip, ir pirmiausia – susitikimą. Ne tik su muzika, bet ir su žmonėmis, idėjomis, emocijomis.

Druskininkiečiams festivalis suteikia galimybę savo mieste mėgautis aukščiausio lygio Lietuvos ir užsienio menininkų pasirodymais, o miesto svečiams tai yra dar viena graži priežastis atvykti ir per muzikos jėgą bei gamtos grožį įsimylėti Druskininkus.

– Ir tai tik viena priežasčių, kodėl festivalio tradicija turėtų būti tęsiama Druskininkuose?

– Druskininkai turi ypatingą aurą. Čia muzika suskamba kažkaip kitaip. O Čiurlionio vardas suteikia miestui išskirtinį kultūrinį veidą, kurį turime ne tik saugoti, bet ir puoselėti. Man labai svarbu, kad festivalis nebūtų vien praeities prisiminimas ar pagarbus nusilenkimas genijui. Norisi, kad Čiurlionio idėjos ir toliau gyventų, įkvėptų šiandienos kūrėjus, jaunuosius muzikantus, augintų naujas klausytojų kartas.

Tradicija, mano supratimu, nėra kažkas sustingusio. Ją reikia saugoti, bet kartu nuolat auginti, papildyti naujomis idėjomis. Tik tada ji išlieka gyva. Ir labai norėčiau, kad festivalis „Čiurlionio paliesti“ ne tik tęstų savo gražią istoriją Druskininkuose, bet ir taptų vis labiau atpažįstamas už mūsų miesto ir net Lietuvos ribų.

Festivalį „Čiurlionio paliesti“ organizuoja Druskininkų kultūros centras.

Finansuoja Lietuvos kultūros taryba, Druskininkų savivaldybė

Globoja Druskininkų bažnyčios klebonas Vaidas Vaišvilas.

Partneriai: Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokykla, „Mineral SPA Draugystė“, savaitraštis „Mano Druskininkai“.

Druskininkų kultūros centro informacija











Tarptautinis Druskininkų menų festivalis „Čiurlionio paliesti“ netikėtose erdvėse sujungė įvairius muzikos žanrus, subūrė aukščiausio lygio Lietuvos ir užsienio atlikėjus / Druskininkų kultūros centro archyvo nuotraukos

Druskininkai vėl atidarė Europos kalnų slidinėjimo sezoną



Daugiausia džiaugsmo vietiniams sirgaliams suteikė 16-metis druskininkietis K. Kaušius / Aleksandr Pustovit nuotrauka

Druskininkų „Snow Arena“ ir šiemet tapo vieta, kurioje prasideda Tarptautinės slidinėjimo ir snieglenčių sporto federacijos (FIS) kalnų slidinėjimo varžybų sezonas visoje Europoje. Per dvi dienas mūsų mieste surengtos aštuonios slalomo varžybos – po keturias vyrams ir moterims. Dėl pasaulio reitingo taškų jose kovojo 142 sportininkai iš 27 šalių. Atvyko ne tik europiečiai, bet ir slidininkai iš Australijos, Azijos bei Šiaurės Amerikos.

Varžybas organizavo Lietuvos nacionalinė slidinėjimo asociacija (LNSA) kartu su VšĮ „Snow Arena“ komanda. Techninis delegatas buvo Artūras Bikulč.

„Džiaugiamės, kad jau ne pirmą kartą FIS sezonas Europoje pradedamas būtent Druskininkuose. Tai rodo, kad tarptautinė slidinėjimo bendruomenė pasitiki „Snow Arena“ trasomis ir mūsų komanda. Sportininkai iš viso pasaulio pas mus atvyksta pagerinti savo reitingo taškų, dar prieš įsibėgėjant sezonui, o kartu pamato ir Druskininkus“, – sakė „Snow Arena“ vadovas Aivaras Kadziauskas.

Visas keturias moterų varžybas laimėjo čekė Lucie Tomškova. Tarp vyrų tris kartus nugalėjo latvis Nilsas Neo Trapanis, o vieną pergalę iškovojo italas Giovanni Ceccarelli.

Daugiausia džiaugsmo vietiniams sirgaliams suteikė 16-metis druskininkietis Kristupas Kaušius. Jam tai buvo pirmosios FIS varžybos, ir jose jis iškovojo pirmuosius karjeroje FIS taškus. Sekmadienį Kristupas finišavo 29-as tarp 81 dalyvio ir buvo geriausias iš lietuvių. Tą dieną jis tapo ir Lietuvos U18 grupės čempionu. Jo vyresnysis brolis – 17-metis Danielius Kaušius – finišavo 32-as. Lapkritį ir gruodį broliai Kaušiai planuoja vykti į FIS stovyklas Austrijoje.

Geriausia Lietuvos kalnų slidininkė, 18-metė olimpietė druskininkietė Neringa Stepanauskaitė, šiose varžybose nestartavo. Šiuo metu ji ruošiasi sezonui Austrijoje.

Rudenį „Snow Arenoje“ – dar daug startų

Spalio 24 d. „Snow Arenoje“ vyks Lietuvos superslalomo čempionatas ir pirmasis Lietuvos taurės etapas jauniesiems slidininkams.

Lapkričio 3 – 4 d. vyks pirmasis Baltijos taurės etapas. Jame vėl bus surengtos aštuonios FIS statuso lenktynės.

Lapkričio 6 – 8 d. dėl Baltijos taurės etapo apdovanojimų varžysis jaunimas ir „Masters“ grupės sportininkai.

Šį sezoną numatyti devyni Lietuvos taurės etapai, įskaitant finalinį.

Svarbiausi sezono startai Lietuvos kalnų slidininkams bus organizuojami vasarį – Pasaulio čempionatas Šveicarijoje ir Europos jaunimo olimpinis festivalis „Brašov 2027“ Rumunijoje. Pasaulio čempionate gali startuoti ir trys druskininkiečiai: broliai K. ir D. Kaušiai bei N. Stepanauskaitė.

„Snow Arena“ informacija



17-metis D. Kaušius – finišavo 32-as / Aleksandr Pustovit nuotrauka



Varžybų akimirka / Aleksandr Pustovit nuotrauka

Druskininkų PSPC dirbti pradėjo naujas šeimos gydytojas Lukas Račinskas



Šeimos gydytojos G. Urbonienės apylinkėje nuo spalio 19 d. darbą pradėjo naujas šeimos gydytojas L. Račinskas

Druskininkų pirminės sveikatos priežiūros centras (PSPC) informuoja apie pokyčius šeimos gydytojos Gretos Urbonienės apylinkėje – nuo spalio 19 d. čia darbą pradėjo naujas šeimos gydytojas Lukas Račinskas.

2018 m. gydytojas baigė Vilniaus universiteto Medicinos fakultetą, 2021 m. įgijo šeimos gydytojo licenciją. Profesinę patirtį jis kaupė įvairiose Vilniaus klinikose ir poliklinikose, baigė paliatyviosios priežiūros kursus.

Gydytojas L. Račinskas konsultuoja įvairaus amžiaus pacientus – vaikus, suaugusiuosius ir garbaus amžiaus žmones.

Jis dalyvauja tarptautiniuose projektuose, susijusiuose su pirmine sveikatos priežiūra, ilgaamžiškumu ir naujais sveikatos priežiūros metodais.

Naujasis Druskininkų PSPC gydytojas domisi prevencine ir personalizuota medicina, holistiniu požiūriu į sveikatą bei alternatyviosios medicinos metodais.

Savo darbe gydytojas siekia rasti problemos priežastį, atsižvelgti į individualius paciento poreikius bei išsaugoti kuo geresnę gyvenimo kokybę ir savarankiškumą.

Trisdešimt jaunų žmonių iš trijų šalių Druskininkuose ieško idėjų, galinčių pakeisti aplinką

Kas nutinka, kai į vieną vietą susirenka 30 jaunų žmonių iš Lietuvos, Rumunijos ir Danijos, turinčių skirtingas patirtis, požiūrius ir idėjas? Druskininkuose vykstantys tarptautiniai jaunimo mainai įrodo, kad iš tokio susitikimo gali gimti kur kas daugiau nei tik naujos pažintys. Čia jaunimas mokosi pastebėti problemas, diskutuoti, ieškoti sprendimų ir savo mintis paversti konkrečiomis iniciatyvomis.

Pirmiausia reikėjo susipažinti. Pirmosios dienos prabėgo, žaidžiant vardų žaidimus, atliekant komandines užduotis, dalijantis lūkesčiais, baimėmis ir tuo, ko kiekvienas tikisi iš šios tarptautinės patirties. Skirtingos kalbos ir kultūros netruko tapti ne kliūtimi, o galimybe pažvelgti į pasaulį kitomis akimis. Juk norint kartu kurti, pirmiausia reikia išmokti išgirsti vieniems kitus.

Tačiau daug laiko vien pažintims neskirta – jaunuoliai susibūrė į tarptautines komandas ir pasinėrė į hakatono principu paremtą veiklą. Hakatonas – tai kūrybinis procesas, kurio metu per ribotą laiką ieškoma konkrečių problemų sprendimų. Šįkart nereikėjo programuoti – svarbiausia buvo pastebėti, kas mūsų aplinkoje galėtų veikti geriau, ir išdrįsti pasiūlyti, kaip tai pakeisti.

Komandos sukūrė trumpus filmukus, diskutavo apie socialines problemas, analizavo jų priežastis ir pasekmes. Pasitelkę „Chalange Tree“ (iššūkių medžio) metodą, jaunuoliai mokėsi ne tik įvardyti problemą, bet ir suprasti, kodėl ji atsiranda bei kokį poveikį daro žmonėms. Savo įžvalgomis komandos keitėsi tarpusavyje, papildė vieni kitų savo siūlymais ir ieškojo naujų požiūrio taškų. Juk dažnai tikrojo sprendimo pradžia yra gebėjimas tinkamai suprasti pačią problemą.

Ieškodami idėjų, kurios galėtų tapti realiais sprendimais, dalyviai susipažino ir su Druskininkų galimybėmis. Jie lankėsi Jaunimo užimtumo centre (JUC), sužinojo apie jo veiklas.

Jaunimo mainų dalyviai taip pat apsilankys Druskininkų amatų centre „Menų kalvė“ ir ten turės galimybę iš arti susipažinti su įvairiais kurorte kuriančiais amatininkais ir menininkais, jų veikla bei kūrybos procesais. Tikime, kad apsilankymas amatų centre taps įkvėpimo šaltiniu artėjančiam hakatonui ir padės atskleisti jaunuolių kūrybines galias, drąsiau generuoti idėjas ir ieškoti netradicinių sprendimų aktualiems iššūkiams.

Kūrybiniam procesui prireikė ir kitokių įrankių. Danijos komanda pristatė teatro metodiką, padedančią drąsiau perteikti mintis, įtraukti auditoriją ir įtaigiau pristatyti savo idėjas. O po intensyvių veiklų dalyvių laukė ir malonesnė pertrauka – apsilankymas Druskininkų vandens parke. Juk tarptautiniai mainai – tai ne tik mokymasis ir darbas komandose, bet ir bendros patirtys, juokas bei prisiminimai, kurie suartina.

Penktadienį – idėjų išbandymo metas

Visas šis procesas artėja prie svarbiausio etapo. Spalio 23 d. tarptautinės komandos savo sukurtas idėjas pristatys Druskininkų „Ryto“ gimnazijoje. Tai bus proga parodyti, kaip per kelias dienas iš pirmųjų diskusijų ir skirtingų nuomonių gimė konkretūs pasiūlymai, galintys padėti spręsti jaunimui ir bendruomenei aktualias problemas.

Kviečiame Druskininkų bendruomenę, jaunimą ir visus, kuriems rūpi miesto ateitis, spalio 23 d. 10.30 val. atvykti į Druskininkų „Ryto“ gimnaziją ir išgirsti jaunimo komandų pristatymus. Galbūt tarp pristatomų idėjų atrasite tokią, kurią norėsis palaikyti ar kartu įgyvendinti?

Tikime, kad ši patirtis bus vertinga ne tik 30-čiai jaunų žmonių, kurie parsiveš namo naujų žinių, pažinčių ir įkvėpimo, bet ir mums. Nes kartais vienos geros idėjos pradžiai tereikia žmonių, kurie išdrįsta ja patikėti ir imtis veiksmų.

Pokyčiai prasideda nuo klausimo: „O kas, jeigu galėtume padaryti kitaip?“.

Projektas „SOLVE IT: Youth Hackathon for Social Change“ bendrai finansuojamas Europos Sąjungos

Druskininkų JUC informacija















Projekto veiklas užfiksavo Korina Balkuvienė



Plaukimo akademija „Banga“ 6-16 metų vaikus kviečia į plaukimo treniruotes

Mokėjimas plaukti – vertingas įgūdis visam gyvenimui, suteikiantis daugiau pasitikėjimo ir džiaugsmo vandenyje. Plaukimo akademija „Banga“ 6-16 metų vaikus kviečia mokytis plaukti ir tobulėti kartu.

Laukiame ir žengiančiųjų pirmuosius žingsnius baseine, ir tų, kurie jau moka plaukti bei nori pagerinti savo plaukimo techniką. Grupes formuojame pagal vaikų amžių, turimus įgūdžius, kad kiekvienas galėtų mokytis nuosekliai ir jaustis užtikrintai.

Nežinote, kurią grupę pasirinkti? Kviečiame į nemokamą bandomąją treniruotę! Jos metu vaikas susipažins su treneriu, išbandys plaukimo užsiėmimą, o mes įvertinsime jo gebėjimus ir padėsime pasirinkti tinkamiausią grupę.

Daugiau informacijos – www.akademijabanga.lt.

Laukiame jūsų vaikų baseine!



Užsakymo Nr. MDR-577-01



mano DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514 arba el. paštu *info@manodruskininkai.lt*



Iš Kalifornijos – su spalvų ir gerų darbų bagažu: Rolandas Dabrukas Druskininkuose visada palieka šypsenas

Laima Rekevičienė

Druskininkietis menininkas Rolandas Dabrukas gyvena Kalifornijoje, tačiau kaskart sugrįžęs į Lietuvą ieško galimybių ne tik pabūti su artimaisiais, bet ir nuveikti ką nors prasmingo. Šįkart jo kūrybinė energija išsiliejo ant Santaros klinikų Vaikų reabilitacijos skyriaus Druskininkų „Saulutė“ valgyklos sienų – jose apsigyveno spalvingi gyvūnai, drugeliai ir sveiko maisto idėjos. O užbaigęs vieną darbą Rolandas jau dairosi, kur galėtų įgyvendinti kitą.

Jeigu reikėtų apibūdinti R. Dabruką vienu vaizdu, galbūt tai būtų spalvingas drugelis, nusileidęs ant pilkos sienos. Arba linksmas drambliukas, kurio kepurė vieną dieną raudona, o kitą – jau mėlyna. Nes menininkui net ir siena nėra vien siena. Tai – galimybė praskaidrinti kažkieno dieną, pažadinti vaizduotę ir priminti, kad gyvenime visada yra vietos spalvoms.

JAV, Kalifornijoje, gyvenantis Rolandas šįkart į gimtąjį kraštą sugrįžo ir su konkrečia misija – nutapyti freską vaikų valgykloje. Darbas, regis, turėjo tilpti į kelias dienas, tačiau kūrybiniai sumanymai ir noras viską padaryti taip, kaip įsivaizdavo, pakoregavo planus. Menininkui teko net pratęsti lėktuvo bilietą ir Lietuvoje pasilikti ilgiau.

O kai įsisuka į kūrybą, Rolandas laiko beveik nebeskaičiuoja. Vieną naktį tapyti baigė penktą valandą ryto, kitąkart darbavosi iki trečios ar ketvirtos. Juk prieš akis – ne tik sienos, kurias norisi papuošti, bet ir neišvengiamai artėjantis skrydis atgal į Kaliforniją.

„Man niekada nepatiko tuščios sienos“, – paprastai paaiškina savo kūrybinį polėkį menininkas. Dar mokykloje norėjosi jas nuspalvinti, o dabar atsirado galimybė šį norą paversti prasmingu darbu.

Kai sienos pradeda šypsotis

Vaikų valgykloje Rolandas išmargino septynias sienas, o prie įėjimo atsirado ir sveiko maisto piramidė. Nors prašyta santūresnio, minimalistinio sprendimo, menininkas prisipažįsta taip nemokantis – jam norisi didelių vaizdų, ryškių spalvų ir daugybės detalių.

Sienose įsikūrę gyvūnai džiaugiasi, mėgaujasi sveiku maistu ir, regis, patys skleidžia gerą nuotaiką. Čia nėra liūdnų personažų, kurie valgytų greitąjį maistą. Priešingai – visa aplinka sukurta taip, kad papildytų vietos, kurioje rūpinamasi vaikų sveikata, paskirtį.

Rolandui artima sveikos mitybos tema. Jis ja domisi ir Kalifornijoje, ir Lietuvoje, o vaikystė kaime iki šiol primena, ką reiškia tikras, ką tik iš daržo nuskintas maistas.

„Kai tu iš daržo nusiskini, tai tas ir yra sveika“, – įsitikinęs menininkas. Jis neabejoja, kad tikrumas prasideda nuo paprastų dalykų.

Šią mintį jis perkėlė ir į sienas. O kad vaikams būtų dar smagiau, kūrybos procese atsirado vietos ir mažiems pokštams. Vieną dieną drambliukas pasirodė su raudona kepure, kitą – jau su mėlyna.

Vaikai pastebėjo pasikeitimą ir stebėjosi, kaip čia taip nutiko. Rolandas tik šyptelėjo: „Stebuklai vyksta. Toks yra menas.“

Pasak jo, vaikai kasdien ateidavo pasižiūrėti, kas pasikeitė, laukdavo naujų piešinių ir smalsiai stebėjo, kaip pamažu pildosi sienos. Būtent toks gyvas ryšys su žiūrovu menininkui ir svarbus – kad kūrinys nebūtų tik dekoracija, o taptų maža kasdienio džiaugsmo dalimi.

Spalvos, kurios turi prasmę

Rolando kūryboje jau galima atpažinti ir pasikartojančių motyvų. Vieni iš jų – drugeliai, pasirodantys ne vienoje freskoje. Galbūt ateityje jie taps savotišku menininko parašu. Kiekvienas gyvūnas, kiekviena detalė turi ir gilesnę mintį, tačiau pirmiausia Rolandas nori perduoti nuotaiką – džiaugsmą, gyvybingumą, šilumą.

Jo kūrybinis kelias neapsiriboja Druskininkais. Šią vasarą menininkas nutapė freską vaikų ir mamos namuose Vilniuje. Prie šio darbo prisidėjo organizacija „Lietuvos dukterys“, parūpinusi dažų ir padėjusi pasirengti tapybai. Menininkas su kolega Gintaru Jociumi taip pat kūrė piešinius ant sienos priešais JAV ambasadą Vilniuje.

Rolandas įsitikinęs – kartais ir pati erdvė padiktuoja sprendimus. Vienur siena leidžia išskleisti visą vaizduotę, kitur tenka prisitaikyti, ieškoti kitokio kelio. O ateityje norėtų dar daugiau – ir freskų, ir parodų, ir veiklų, kurios suburtų žmones.

Druskininkai – vieta, kuri pakrauna

Nors Rolando kasdienybė susijusi su Kalifornija, Druskininkai jam nėra tik vieta, į kurią kartais sugrįžtama aplankyti artimųjų. Čia prabėgo jo vaikystė, čia gyvena tėvai, seserys, čia vis dar jaučiamas ypatingas ryšys su gimtąja žeme.

Menininkas sako, kad noras kažką duoti Lietuvai visada buvo. Kai pernai jam buvo patikėtas „Druskininkų – Lietuvos kultūros sostinės 2026“ ambasadoriaus Los Andžele vardas, kilo dar didesnis noras kažką daryti. Kartu tai buvo ir įpareigojimas, atsirado dar daugiau atsakomybės ir motyvacijos.

Apie savo gimtinę jis pasakoja ir Amerikoje – mokyklose, pažįstamiems, draugams. Stengiasi, kad žmonės žinotų, kur yra Lietuva, išmoktų ištarti jos pavadinimą, pasisveikinti lietuviškai, o svarbiausia – patys norėtų čia atvažiuoti.

Jis tiki, kad pažintis su Lietuva naudinga visiems: svečiai pamato mūsų kraštą, susipažįsta su kultūra, paragauja vietinio maisto, o šalis sulaukia naujų lankytojų.

Tačiau pats Rolandas, sugrįžęs į gimtinę, pirmiausia džiaugiasi visai paprastais dalykais. Kaimo bendruomenių nuoširdumu, tradicijomis, žmonių gebėjimu išsaugoti tai, kas kitur jau retai sutinkama. Jam įspūdį paliko ir pasaulio lietuvių bei druskininkiečių susibūrimas, ir kaimo žmonių puoselėjami papročiai – sūrio gaminimas, sviesto mušimas.

„Kaip būtų faina sugrįžus čia kažką įkurti“, – prasitarė jis, kalbėdamas apie bendruomenę ir norą matyti kaimus klestinčius.

Mintis apie sugrįžimą vis dažniau aplanko ir vis stiprėja. Žmona, pasak Rolando, taip pat mėgsta Lietuvą. O jam pačiam namų jausmą kuria ne tik artimieji, bet ir miškai, samanos, pušų spygliai, ežerai. Kalifornijoje taip pat yra miškų, tačiau Lietuvos gamta jam turi savitą, sunkiai paaiškinamą poveikį.

Menininkas juokauja, kad čia net maudynės tampa natūralia terapija. Kartais – net ir tvenkinyje, kuriame kurkia varlės. Jam tai ne kliūtis, o dar viena priežastis pasidžiaugti gyvenimu.

Šimtas svajonių – ir dar daugiau spalvų

Rolando galvoje netrūksta naujų sumanymų. Jis planuoja parodas, tarp jų – Niujorke, o Lietuvoje taip pat norėtų surengti savąją. Menininko paveikslai jau keliauja, nors jų pristatymą gimtinėje gali tekti atidėti kitiems metams.

Kūrybiniame sąraše – ir nauja vaikiška knyga lietuvių bei anglų kalbomis. Rolandas toliau veda privačias pamokas, kuria mandalas, domisi sąmoningumo praktikomis, o viena iš jo svajonių – surengti stovyklas vaikams.

Jis net turi šimto svajonių sąrašą, kuris vis pasipildo. Menininkas tiki, kad užrašytos svajonės turi savybę pamažu virsti tikrove, o įdomūs žmonės ir netikėti susitikimai padeda atsidurti ten, kur reikia.

Paklaustas, kodėl jam taip svarbu kaskart palikti po savęs ką nors gero, Rolandas atsako paprastai: jam pačiam gera matyti rezultatą ir jausti, kad kažką padarė ne veltui.

Gal todėl jo sukurtuose paveiksluose ir iliustracijose tiek daug šviesos. Ir gal todėl, net skubėdamas į lėktuvą, jis vis dar spėja pastebėti pakelėje likusį gandrą. Leipalingyje vienas paukštis, regis, vis delsė išskristi. Rolandas juokauja, kad gal tas laukia, kol ir jis pats pakils į orą.

O kol kas menininkas lieka čia – su dažais, idėjomis ir noru padaryti pasaulį bent truputį spalvingesnį. „Tikiuosi, kažkam nuotaiką pakels“, – apie savo kūrybą sako jis. Kartais, atrodo, būtent nuo to ir prasideda dideli dalykai.







Šįkart R. Dabruko kūrybinė energija išsiliejo ant Santaros klinikų Vaikų reabilitacijos skyriaus Druskininkų „Saulutė“ valgyklos sienų – jose apsigyveno spalvingi gyvūnai, drugeliai ir sveiko maisto idėjos / Laimos Rekevičienės nuotraukos

PADĖKA MEDIKAMS

Ištikus sveikatos problemoms, patekau į Druskininkų ligoninėje dirbančių kvalifikuotų specialistų rankas ir įsitikinau, kad jais tikrai galima pasikliauti. Dėkoju gydytojui Tomui Bernatavičiui, naktį suteikusiam skubią pagalbą ir išgelbėjusiam man gyvybę.

Už profesionalumą, atsidavimą savo darbui, puikią priežiūrą dėkoju savo Šeimos gydytojui Laurynui Muraveckui, padėjusiam palaikyti mano gyvybę ir pritaikiusiam tinkamą gydymą. Nusipelnėte didžiausios pagarbos ir padėkos. Linkiu Jums būti sveikiems ir laimingiems!

Pagarbiai Ladzia Cicėnienė

Padėkime druskininkiečiui Vydui Mikelioniui deramai atstovauti Lietuvai Pasaulio rankų lenkimo čempionate



Daugkartinis įvairių Europos ir Pasaulio rankų lenkimo čempionatų dalyvis ir prizininkas, druskininkietis Vydas Mikelionis jau pusmetį rengiasi dalyvauti spalio 26 – lapkričio 6 dienomis Indijoje, Delio mieste vyksiančiame Pasaulio rankų lenkimo čempionate. Iki šiol sportininkas Lietuvai ir Druskininkams atstovaudavo, neprašydamas papildomos paramos, o šįkart jam nebeužtenka lėšų deramai sudalyvauti tolimojoje Indijoje vyksiančiame čempionate.

V. Mikelionis bus dėkingas Druskininkų krašto verslininkams ir visiems geros valios žmonėms, kurie finansiškai parems jo dalyvavimą šiame prestižiniame sporto renginyje ir padės į namus sugrįžti su nugalėtojo taure.

Paremti V. Mikelionį, pagal savo galimybes, galite, pervedę pinigus į jo sąskaitą:
Vydas Mikelionis, LT 667300010144111768. „Swedbank“ AB
V. Mikelionis dėkoja už Jūsų gerumą!

Perku nereikalingus traktorius, mini traktoriukus, žemės ūkio techniką bei įvairius jų priedus ir padargus. Domina ir seni, sugedę ar nenaudojami. Išsivežu pats, atsiskaitau iš karto.
Tel. +370 627 21409

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514 arba el. paštu *info@manodruskininkai.lt*

Perku nenaudojamus automobilius, gali būti nevažiuojantis ar su defektais. Išsivežu pats, atsiskaitau iš karto. **Tel. +370 627 21409**







KUR NUEITI? KĄ PAMATYTI?

LEIPALINGIO LAISVALAIKIO SALĖJE (ALĖJOS G. 3)

Spalio 24 d. 17 val. vyks folkloro ansamblio „Serbenta“ kūrybinės veiklos 30-ečio jubiliejinis vakaras „Vakaruška pas Jadziūnę“.

Spalio 26 d. 13 val. vyks komiškas varietė spektaklis „Barba Fantasy Show“, kuriame italų menininkas Edoardo Nardin, žongliruodamas, naudodamas klounados ir pusiausvyros triukus, kurs fantazijos kupiną žaidimą. Tai – tarptautinio SPARSE projekto dalis. Dalyvavimas nemokamas.

GYDYKLŲ PARKE PRIE MUZIKINIO FONTANO

Spalio 30 – lapkričio 8 d. vyks Šviečiančių moliūgų vakarai. Bus galima pasigrožėti moliūgais – drožinėtus, mirgančius švieselėmis ar kitaip dekoruotus eksponatus pristatys Druskininkų bendruomenė: mokyklų ir darželių vaikai, restoranų ir sveikatingumo centrų komandos, įvairių įstaigų kolektyvai.

VIEČIŪNŲ BENDRUOMENĖS CENTRE (JAUNYSTĖS G. 17)

Iki lapkričio 30 d. eksponuojama taškavimo paroda „Taškų verpstė: siūlai, spalvos ir istorijos“ ir meno kūrėjos, tautodailininkės Daivos Stoncelienės tapybos darbų paroda „Iš jos rankų į manąsias“. Šios parodos yra Verpstės festivalio dalis, kurią remia Lietuvos kultūros taryba ir Druskininkų savivaldybė.

Lapkričio 7 d. 18 val. vyks Klaipėdos jaunimo teatro spektaklis-koncertas „Graži ir ta galinga: Lietuvos moterys“. Nemokamai!

VIEŠOJOJE BIBLIOTEKOJE (V. KUDIRKOS G. 13)

Spalio 22 d. 13 val. – „Nepatogaus kino“ festivalio filmo „80 piktų žurnalistų“ (rež. András Földes, Anna Kiss) peržiūra.

Spalio 23 d. 16 val. – literatūrinė popietė vaikams „Lietaus lašeliais į vaikystę“, skirta R. Skučaitės 95 m. jubiliejui.

Spalio 26 d. 17 val. – gydytojo Jono Valskio paskaita „Gerai savijautai – išmok valdyti klajoklį nervą“.

Spalio 27 d. 16 val. – kūrybinės dirbtuvės „Raganų puota“.

Spalio 28 d. 12 val. – Pasaulinės medijų ir informacinio raštingumo (MIRKT) savaitės medijų ir informacinio raštingumo mokymai „Skaitmeniniai įgūdžiai patogesniam gyvenimui“.

Spalio 28 d. 14 val. – paskaita „Kelionių ABC“. Lektorius – kelionių gidas Gediminas Grigelis.

Spalio 30 d. 16 val. – Pasaulinės medijų ir informacinio raštingumo (MIRKT) savaitės edukacinė popietė vaikams „Ar tikrai? – informacijos laboratorija“.

Iki spalio 30 d. veiks Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos mokinių baigiamųjų darbų kūrybinė paroda „Augalai interpretacijose“. Mokytojos – Alė Kalėdienė, Gulnara Kupčinskienė, Dovilė Petrauskienė.

Iki spalio 29 d. veiks Adelberto Nedzelskio tapybos paroda „... o aš mačiau“, skirta dailininko, menotyrininko, Druskininkų Garbės piliečio pirmosioms mirties metinėms paminėti.

Iki spalio 30 d. veiks Druskininkų savivaldybės neįgaliųjų draugijos dailės būrelio „Laimės žiburys“ darbų paroda „Rudens spalvos“. Dailės būrelio vadovė – Ramutė Saveikienė.

VIEŠOSIOS BIBLIOTEKOS MIESTO PADALINYJE (VEISIEJŲ G. 17)

Iki lapkričio 30 d. veiks Lietuvos specialiosios kūrybos draugijos „Guboja“ Druskininkų skyriaus narių paveikslų paroda „Druskininkų įkvėpti“.

VIEŠOSIOS BIBLIOTEKOS VIEČIŪNŲ PADALINYJE (JAUNYSTĖS 6A, VIEČIŪNAI)

Spalio 27 d. 11 val. Pasaulinės medijų ir informacinio raštingumo (MIRKT) savaitės žaidybinė – edukacinė popietė „Neužkibk ant sukčių kabliuko“.

VIEŠOSIOS BIBLIOTEKOS LEIPALINGIO PADALINYJE (ALĖJOS G. 30)

Spalio 27 d. 11 val. Pasaulinės medijų ir informacinio raštingumo (MIRKT) savaitės informacinė valandėlė „Išbandyk savo kritinį mąstymą!“.

V. K. JONYNO GALERIJOJE (TURISTŲ G. 9)

Spalio 23 d. 17 val. – Aistės Bugailiškytės tapybos parodos „Jos“ atidarymas.

Spalio 24 d. 15 val. – Edgaro Dičpinigaičio ir Polinos Christovos (fleita, akordeonas) koncertas „Ritmas be ribų“. Mokamas.

M. K. ČIURLIONIO NAMŲ-MUZIEJAUS SODE (M. K. ČIURLIONIO G. 35)

Iki lapkričio 1 d. galima apžiūrėti lauko parodą „Čiurlionių šeimos paletė“.

„MENŲ KALVĖJE“ (M. K. ČIURLIONIO G. 27)

Spalio 24 d. 11 val. – vitražo edukacija „Stiklo mozaika“. Registracija tel. +370 639 94293 (Dovilė), **14 val.** – keramikos edukacija. Registracija tel. +370 686 15814 (Indrė). Veiklos mokamos.

Spalio 31 d. 14 val. – floristikos edukacija „Samanų paveikslėlis“. Registracija tel. +370 611 56015 (Rūta), 14 val. – tekstilės ir grafikos kūrybinės dirbtuvės „Cianotipija medvilniniame maišelyje“. Registracija tel. +370 643 77001 (Ineta). Veiklos mokamos.

Iki spalio 31 d. veiks Rūtos Burbulės ir Eglės Lipinskaitės šilko tapybos paroda „Meilės labirintais“.

DRUSKININKŲ SPORTO CENTRE (M. K. ČIURLIONIO G. 97-2)

Spalio 25 d. 15 val. – krepšinio varžybos: Druskininkų „Akvilė“ – Prienų „Tikodenta“ (Nostra.lt-RKL A divizionas).

Užuojautos

Mes tikim – Tu neišėjai!
Tu tik maža lakštute išskridai...
Ten, kur saugos amžinai Tave šventieji angelai...

Mirus Jadvygai Taletavičienei, nuoširdžiai užjaučiame jos šeimą ir artimuosius.

Bendrijos „Viltis“ gyventojai

MIZARA
• Paminklai, tvorelės
• Dengimas granito plokštėmis
• Raidžių kalimas
• Trinkelių klojimas
+370 682 57295
info@mizara.eu
www.facebook.com/mizara.eu
Baravykų g. 6, Druskininkai
• Kapų tvarkymas ir priežiūra
• Granito vazos, žvakidės
+370 686 70024



LAIDOJIMO NAMAI „OKONA“
Veisiejų 32, Druskininkai
Patikimas pasirinkimas sunkią valandą
Visos ritualinės paslaugos vienoje vietoje:
• tradicinis ir urnų laidojimas;
• kremavimo organizavimas;
• šarvojimo salės;
• transportas, gėlės;
• socialinių išmokų sutvarkymas
NAUJIENA – individualūs paslaugų paketai pagal Jūsų galimybes ir poreikius.
Tel. 068793372, 069872200 – VISĄ PARĄ!


UAB "LABRADORITAS"
- paminklai;
- kapavietės dengimas akmens plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.
Tel. 060101090 (dirbame ir savaitgaliais)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

Kapaviečių įrengimas: pamatai, paminklų ir plokščių montavimas, trinkelių klojimas, apželdinimas, valymas, paminklų atnaujinimas.
Tel. +370 692 92881

DRUSKININKAI
Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514 arba el. paštu info@manodruskininkai.lt

Lapų grėbimas, surinkimas ir išvežimas.
Tel. +370 602 28830

Išnuomojamos 111,74 kv. m komercinės patalpos Vilniaus al. 34, Druskininkai (buvęs restoranas „China Town“). Buvo vykdoma restorano veikla. Patalpos tinkamos įvairiai veiklai.
Tel.: +370 699 43002; +370 699 65709

Perku lengvuosius automobilius, žemės ūkio techniką, motociklus. Tinka bet kokios būklės, su defektais. Išsivežu pats, atsiskaitau iš karto.
Tel. +370 627 21409





Parduodame geros kokybės juodžemį ir smėlį. Pristatome į vietą. **Tel. +370 687 93693**

RESTORANAS „ROMNESA“

BANKETAI – NUO 30 €
GEDULINGI PIETŪS – NUO 19 €
EDUKACINĖ ŠAKOČIO KEPIMO PROGRAMA.

Mūsų adresas: Vienkiemių g.3, Jaskonys.
Tel. pasiteirauti +370 606 00016

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys.
Automobilių utilizacija.
Tel.: +370 687 66440, +370 682 20383

Perkame mišką išsikirtimui, valymui.
Tel. +370 627 41783

Tapetų klijavimas, laminato surinkimas, durų statymas, sienų ir lubų lyginimas, plytelių klijavimas, vonios kambarių kapitalinis remontas, santechnika, elektra.
Vyksta ir į smulkius užsakymus. **Tel. +370 606 43448**

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis).
Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus.
Tel.: +370 644 55355, +370 660 66466

Fasadinių pastolių, modulinių-mūro pastolių darbams nuoma, pamatinių klojinių, perdangos klojinių nuoma.
Tel. +370 612 40856

Margų karjeras parduoda:
- žvyrą (sijotą/nesijotą);
- smėlį, molingą gruntą;
- skaldą, žvirgždą, betono skaldą.

Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.

Margų betonas:
- betono gamyba;
- betonvežio nuoma;
- betono siurblio paslauga.

Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.



„Bilso sodyba“ teikia maitinimo, apgyvendinimo paslaugas. Ruošia užsakomuosius pietus, vakarienes, gedulingus pietus, banketus, tiekiame maistą išsivežimui. Esame įsikūrę 12 km nuo Druskininkų.
Tel. +370 687 26807

Perka žemę arba sodybą (namą) prie ežero bei upės.
Už 1 metrą pakrantės mokama – 1000 Eur.
Tel. +370 602 52 107

Transporto įmonei UAB „Transdina“ reikalingas tolimųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorijos, 95 kodas). Reisai Lietuva-Lenkija-Lietuva. Savaitgaliai namuose (min. 45 val.).
Tel.: +370 656 29324, +370 686 56366

Ūkininkas perka mišką, žemę, gali būti su sodyba, domina didesnis plotas. Visoje Lietuvoje. Kas turi prie vandens, mokama iki 1000 Eur už 1 metrą pakrantės.
Tel. +370 611 01110

Pušinės, skaldytos
MALKOS.
Tel. +370 633 72094





PARDUODAME JUODŽEMĮ.
Tel. +370 695 59961





SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 0 696 42 020

PERKAME SODYBĄ MIŠKE,
gali būti su mišku, domina ir dirbama žemė, didesni plotai vaizdingose vietose, prie ežero, upės.
Tel. 0 684 44444

Buitinių dujų balionų pristatymas į namus bei pildymas. Prekyba naujais 3, 5, 11 kg dujų balionais, dujų degikliais šildymui bei 8 l angliarūgštės, argono, azoto, deguonies ir mikso balionais. Prekyba techninėmis ir maistinėmis dujomis, kvėpavimo deguonimi. Tarpininkaujame dėl suvirinimo, pjovimo įrangos bei jų eksploatacinių medžiagų įsigijimo. Esame „Elme Messer Gass“ atstovai Druskininkų savivaldybėje.
Dirbame nuo 8.00 val. iki 15.00 val. darbo dienomis adresu Pramonės g. 5,Druskininkai.
Tel. +370 699 43005 ,+370 313 52204

Lazerinės dermatologijos kabinetas
Gydomos odos, plaukų, nagų, lytiniu būdu plintančios ligos, išsiplėtusios kraujagyslės, šalinamos karpos. Raukšlių ir randų gydymas; užpildų leidimas; apgamų apžiūra.
Alytus, Vilties g. 32, tel. (0 315) 72480, mob. 0 685 32787.
Gydomi vaikai ir suaugusieji.

Superkame visų markių automobilius, tvarkingus, po eismo įvykio ar nevažiuojančius. Pasiimame patys, vietoje atsiskaitome ir sutvarkome dokumentus, **tel. +370 628 47817**

- **VISI GRIOVIMO ir DEMONTAVIMO DARBAI.**
- **GERBŪVIO DARBAI.**
- **IŠVEŽAME statybines atliekas, baldus, buitinę techniką ir kitas atliekas utilizavimui.**
- **PERVEŽIMO ir PERKRAUSTYMO PASLAUGOS.**

Tel. +370 635 555 06

„Sveikatos oazė“ 10 % KLIENTO NUOLAIDŲ KORTELĖ
Vilniaus al. 22-Laisvės aikštė 1, Druskininkai
Tel. +370 669 53499
Pirkdami pas mus, Jūs remiate žmones su negalia. Ačiū už Jūsų palaikymą!

Dzūkijos įmonė regione BRANGIAUSIAI SUPERKA AUTOMOBILIUS. Skambinkite, siūlykite – susitarsime!
Tel +370 647 66927

Išnuomojamos administracinės patalpos miesto centre.
Patalpų plotas – 23 kv. m.
Kaina 190 Eur ir komunalinės paslaugos.
Kontaktinis tel. +370 600 61433

Greitai ir kokybiškai išpjauname medžius. Tiek gyvenamosiose teritorijose, tiek sunkiai prieinamose vietose bei kapinėse.
Tel. +370 627 49416

Visų modelių
AUTOMATINIŲ SKALBIMO MAŠINŲ REMONTAS.
Atvažiuoju į namus, suteikiu garantiją.
Tel. +370 610 75472

Perkraustymas, senų baldų išvežimas, butų, namų, rūsių, garažų ir sklypų išvalymas, pastatų griovimas, trinkelių klojimas, nekilnojamo turto sutvarkymas.
Tel. +370 628 75156

PAVOJINGŲ MEDŽIŲ ŠALINIMAS.
MEDŽIŲ GENĖJIMAS, KELMŲ ŠALINIMAS.
Visi aukštuminiai darbai.
Sunkiai prieinamų vietovių tvarkymas.
Stogų ir lietvamzdžių valymas.

lipantysvikingai.lt
Tel. +370 629 05606

Perka lengvuosius automobilius, motociklus, mikroautobusus ir sunkvežimius.
Tel. +370 662 32490

ĮMONĖ BRANGIAI PERKA MIŠKĄ VISOJE LIETUVOJE
MIŠKAI GALI BŪTI ĮVAIRAUS BRANDUMO, BET KOKIOS GRUPĖS,
GALI BŪTI SU BENDRASAVININKAIS

Taip pat perkame ir mišką išsikirtimui (statų), sutvarkome visus dokumentus. Atsiskaitymas iš karto
Tel. +370 646 79600

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta, kuriama naujų namų gyvenvietė, galimos kainos derybos.
Kreiptis tel. +370 624 69222

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 5 Eur, „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“– 8 Eur, „Miškas, mediena, malkos“ – 8 Eur, „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 5 Eur, „Žemės ūkio produkcija“ – 5 Eur, „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 5 Eur, „Reikalinga“ – 5 Eur, „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. +370 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt



Asmeniniai skelbimai

Parduoda nekilnojamą turtą

Parduodamas garažas Cimakovo g., Ratnyčioje. Tel. +370 652 16984

Veisiejų ir Gardino g. sankirtoje parduodamas 2 kambarių butas (plotas – 48 kv. m), 4 aukštas iš 5, renovuotas namas, naujai suremontuota laiptinė, su vaizdu į Ratnyčėlės upelį. Tel. +370 621 13865

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta, kuriama naujų namų gyvenvietė, galimos derybos. Kreiptis tel. +370 624 69222

Parduodamas gyvenamasis namas Subartonių kaime, plotas – 100 kv. m, su pastatais, namų valdos sklypas – 0, 67 aro, 3 ha dirbamos žemės šalia, visos komunikacijos, geras privažiavimas, rami vieta, vienkiemis. Kaina – 99 000 Eur. Tel. +370 618 28762

Nuoma

Išnuomojamas naujai įrengtas studijos tipo būstas 1 žmogui, esantis Birštono g. Kaina – 200 Eur ir komunaliniai mokesčiai, bus imamas depozitas. Tel. +370 685 20724

Ilgalaikei nuomai išnuomojamas 1 kambario butas Ateities g., šalia „LIDL“ parduotuvės. Kaina – 180 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 615 79107

Išnuomojamas 3 kambarių butas renovuotame name Ateities g. Bus imamas depozitas. Yra buitinė technika, dalis baldų. Kaina – 350 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 626 41706

Išnuomojamas 1, 5 kambario butas Vytauto g. renovuotame name, 2 aukštas, naujas remontas, su baldais ir buitine technika. Tel. +370 612 60519

Išnuomojamos 111, 74 kv. m komercinės patalpos Vilniaus al. 34, Druskininkai (buvęs restoranas „China Town“). Buvo vykdoma restorano veikla. Patalpos tinkamos įvairiai veiklai. Tel.: +370 699 43002; +370 699 65709

Išnuomojamos administracinės patalpos miesto centre. Patalpų plotas – 23 kv. m. Kaina – 190 Eur ir komunalinės paslaugos. Tel. +370 600 61433

Perka nekilnojamą turtą

Ieškomas pirkti sodo sklypas netoli Druskininkų, gali būti apleistas. Tel.+370 628 75156

Parduoda įvairius daiktus

Parduodamos 1000 litrų, „IBC“ talpos (juodos bei baltos spalvos), tinkančios vandens laikymui. Kaina – 75 Eur. Galimas pristatymas. Tel. +370 606 59756

Parduodamas kultivatorius, plotis – 2 metrai, gera būklė. Tel. +370 657 78755

Parduodamos dvi medinės lovos paaugliams: dydis – 200 x 80 cm, kaina – po 50 Eur. Tel. +370 616 56250

Malkinės sandėliukas, lauko medinis WC, koklinis pečius, obliavimo mašina-kreizas, šuns būda. Tel. +370 656 38881

Perka įvairius daiktus

Perka nenaudotas, geros būklės senovines rankų darbo lovatieses. Tel. +370 621 23704

Parduoda mišką, medieną, malkas

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. +370 698 39795

Kapotos beržinės, pušinės kapotos malkos. Tel. +370 650 20402

Parduoda malkas, pristato. Tel. +370 690 43908

Kalibruotos gegnės: 245 x 6000 cm, 60 vnt. Kaina – 1300 Eur. Nekalibruotos gegnės: 200 x 50 x 6000 cm, 37 vnt. Kaina – 600 Eur. Lentos: 200 x 30 x 6000 cm, 25 vnt. Kaina – 120 Eur. Tel. +370 613 82087

Parduoda žemės ūkio produkciją

Parduoda maistines bulves „Vineta“, 1 kg – 0, 40 Eur. Taip pat parduodamos pašarinės bulvės – 50 kg – 4 Eur. Tel.+370 648 92746

Parduoda labai skanias, natūraliai ir be chemijos augintas bulves, tinkamas maistui ir pašarui. Veislės: „Queen Anne“ (geltonos) ir „Alouette“ (raudona odele, geltonu vidumi). Kaina – 0,30 Eur/kg. Tel. +370 629 12345

Parduoda: bulves, ž. kvietrugį, miežius, avižas, kviečius, avižų-vikių mišinį ir šiaudus. Tel. +370 699 18639

Parduodamos bulvės „Vineta“, „Melody“, „Alouette“, „Soraya“. 1 kg – 0,40 ct, Sodų g. 21, Druskininkai. Tel. +370 699 43921

Parduoda transporto priemones ir jų dalis

Automobilis „Audi A4“: 2002 m., benzinas-dujos, žalia spalva. Tel. +370 605 45592

Parduodamas automobilis „Volvo XC60“: 2009 m., gera būklė, dyzelis, mechaninė pavarų dėžė, 2, 4 l, 129 kW, pieno balta spalva. TA iki 2028-09 m. Tel. +370 640 21117

Parduodamas automobilis „FORD S-MAX“, 2010 m., 2, 0 l, 103 kW, 5 vietų, naujesnis modelis, iš Vokietijos. Kaina – 3900 Eur. Tel. +370 612 93980

Parduodamas „Opel Vectra“ automobilis: dyzelinas, 1, 9 l, pilka spalva, 2007 m., kaina – 1300 Eur, TA galioja iki 2027-03. Tel. +370 690 04045

Parduodamas automobilis „Honda CRV“: 2007 m., TA iki 2028 m., juoda spalva, dyzelis, 2,2 l, juoda spalva. Tel. +370 612 31574

Perka transporto priemones ir jų dalis

Perka lengvąjį automobilį, motociklą, mikroautobusą ar sunkvežimį. Tel. +370 662 32490

Perka automobilį „GAZ24“. Tel. +370 698 50405

Reikalinga

Reikalinga priežiūra senyvo amžiaus moteriai, suteikiamas apgyvendinimas. Tel. +370 672 43040

Reikalingas muziejininkas įkurti muziejų, jam vadovauti, tam yra sukurta pradinė bazė. Suteikiamas gyvenamas būstas nemokamai. Skambinti asmeniškai tel. +370 612 12197

Dovanoja

Dovanoja mielus gražuolius kačiukus. Tel. +370 646 58685

Dovanoja gėlę – alaviją. Tel. +370 (313) 53611

Dovanoja nuostabų, mielą katinėlį ir šunelį. Tel. +370 682 40545







DRUSKININKŲ SVEIKATINIMO IR POILSIO CENTRAS AQUA

SUTIK NAUJUS METUS

DRUSKININKŲ VANDENS PARKE!

Bilietai nuo 59 € asmeniui,
pasiūlymai su apgyvendinimo
paslaugomis nuo 330 € asmeniui.

2027

aqua.lt

ŠVIEČIANČIŲ MOLIŪGŲ VAKARAI 2026

10 30–11 08

KVIEČIAME REGISTRUOTIS
ir savo moliūgą atnešti
SPALIO 30 D.
prie muzikinio fontano!

REGISTRACIJA:

Druskininkų LIGONINĖ

RUDENS SVEIKATOS IŠTYRIMO PROGRAMA

33 € 70 €

Mikroelementų tyrimai
- Kalis, Natris, Chloras (K, Na, Cl)
- Magnis (Mg)
- Feritinas (Fer)
- Geležis

Medžiagų apykaitos tyrimai
- Gliukozė (GLU)
- Bendras cholesterolio tyrimas (BCHOL)
- Didelio tankio cholesterolio tyrimas (DTL)
- Mažo tankio cholesterolio tyrimas (MTL)
- Trigliceridai (TG)

Bendraklinikiniai tyrimai
- Bendras kraujo tyrimas (BKT)

Skydliaukės tyrimai
- Tirotropinis hormonas (TTH)

Inkstų tyrimai
- Kreatininas (CREA)

Vitaminų tyrimas
- Vitaminas D

Tyrimus atliekame:
I–V 7.30–16.00 val.
VI 8.00–12.00 val.

Registruotis tyrimų atlikimui nereikia

*Leidėjas – **VšĮ „Kantri medija“***
M. K. Čiurlionio g. 80, Druskininkai
+370 657 525 14 / info@manodruskininkai.lt

*Redaktorė – **Laima Rekevičienė***
*Spausdino – **„Poligrafijas grupa Mūkusala“, 10 000 egz.***

Redakcijos nuomonė gali nesutapti su autorių nuomone. Už straipsnio turinį atsako autorius. Redakcija pasilieka teisę straipsnius redaguoti ir trumpinti.

Už reklamos ir skelbimų turinį redakcija neatsako. Perspausdinti bet kokią informaciją galima, tik gavus „Mano Druskininkai“ redakcijos sutikimą.