

Tris vaikus auginanti A. Jazepčikaitė-Gaidienė: „Aš vis dar mokausi būti mama“



A. Jazepčikaitė-Gaidienė labiausiai brangina su vyru Sauliumi ir vaikais – Greta, Dovydu ir Miglė – praleistą laiką/Laimos Rekevičienės nuotrauka

Laima Rekevičienė

Druskininkų vietos veiklos grupės administratorė, Šeimos paramos centro įkūrėja, įvairių projektų iniciatorė Agnė Jazepčikaitė-Gaidienė per kiekvieną Mamos dieną sulaukia malonių staigmenų iš trijų savo atžalų – Dovydo, Gretos ir Miglės. Nors Agnė, regis, paskendus įvairiausioje projektinėje veikloje, ją labiausiai džiugina galimybė būti Mama. Ji brangina savo šeimą, moka džiaugtis gyvenimu, ją supančiais veikliais žmonėmis, su kuriais kartu stengiasi padaryti viską, kad gyvenimas taptų gražesnis.

– Savaitgalį minėjome Motinos dieną. Kokia ji buvo Tau?

– Aš kasmet žinau, kad Mamos dienos rytą mane pasveikins artimiausi žmonės – vyras ir vaikai. Tokia mūsų šeimos tradicija – mes įpratę nudžiuginti vieni kitus staigmenomis. Visada sulaukiu šilčiausių žodžių. Vaikai nupiešia piešinį ar sukuria atviruką, padovanoja gėlių. Ir taip gera būna. Tai yra viskas, ko man reikia tą rytą.

– O kaip Tu pati sveikini savo Mamą?

– Visada lekiu pas mamą. Vežu jai gėlių. Pasakau ką nors labai gražaus ir daž-

niausiai susigraudinu. Tai – džiaugsmo ašaros. Visada pagalvoju, kokia svarbi man mano mama, kiek daug ji man gero davė, kaip manimi rūpinosi ir dabar rūpinasi. Ji man yra Mamos idealas.

– Ar pati, susilaukusi vaikų, labiau pradėjai suprasti savo mamą?

– Pastaruoju metu labai daug galvoju apie savo šeimą, santykius su mama ir tėčiu. Kai buvau vaikas, man daug kas atrodė savaime suprantama. O dabar suprantu, kad didesnės dovanos iš gyvenimo aš gauti negalėjau – gimiau nuostabių tėvų šeimoje. Tėtis man yra energijos, veiklos, pozityvumo, aktyvumo, o mama – meilės, rūpestingumo, proto racionalumo, loginio mąstymo pavyzdys. Kokia aš noriu būti mama? Labiausiai noriu būti tokia supratinga, kokia buvo mano mama. Iš abiejų tėvų esu paveldėjusi jų gerųjų savybių, ir tuo džiaugiuosi.

– O kas Tau, būnant mama, yra svarbiausia?

– Man svarbus emocinis ryšys su vaikais. Prisimenu, kai paauglystėje būdavo sunku, aš visada galėjau ateiti pasiguosti pas mamą. Ji apsikabindavo ir kantriai išklausdavo, kas man yra. Vien nuo to išklausymo palengvėdavo. Tai aš stengiuosi kuo dažniau taip

daryti su savo vaikais. Aišku, dažnai norisi reikalauti ir mokyti, bet vis dažniau stengiuosi paklausti, kaip jie jaučiasi. Man svarbu, kad vaikai vis laisviau reikštų savo emocijas. Jeigu jie ant manęs supyksta, skatinu juos tai pasakyti. Dažnai vaikams sakau, kaip juos myliu ir jais džiaugiuosi.

Mano vaikai yra labai skirtingi. Kiekvienas unikalus, turintis talentų, emocijų, visi skirtingai reaguoja į tas pačias situacijas. Kai vienam pritrūks ta noro mokytis, man tenka iššūkis, kaip jį motyvuoti? Kai kitas turi savo baimių, man tenka suklipti galvą, kaip su juo kalbėtis ir leisti jį jausti. Trečias vaikas ateina ir sako: „Mama, aš noriu tavo dėmesio“. Tada jau suprantu, kad kažką pržiopsojau... Motinystė man ir yra nuolatinis ieškojimas balanso tarp to, ko noriu aš, ir to, ko nori vaikai.

Norisi savo vaikus apsaugoti, tarsi „patiesti kilimėlius“, kad nesijautų vieniši, neišsišoktų, nesisielotų, susipykę su draugais, nes vis prisimenu, ką išgyvenau vaikystėje pati. Bet kartu ir suprantu, kad kiekvienas iš mūsų turi sukaupti savą patirtį ir mokytis iš savų klaidų...

– Ar, būdama maža mergaitė, planavai, kokia bus tavo šeima? Įsivaizdavai, kad tu turėsi tris vaikus?

Patvirtinti savivaldybės Žemės ūkio rėmimo programos projektai ir jų įgyvendinimui skirtos lėšos

2 psl.

Švietimo, mokslo ir sporto ministerija šalies savivaldybėms siūlo priemones stiprinti ugdymo kokybę – Druskininkuose šios priemonės jau įgyvendinamos

3 psl.

5 psl.



LIETAUS NUVEDIMO SISTEMOS GAMRAT

Akcija galioja: 2021.05.03-2021.05.31

Gardino g. 63, Druskininkai
Tel. (8 313) 49333
www.lankava.lt



LAISTYMO ŽARNOS, PURKŠTUVAI IR JUNGTYS VERTAS

LANKAVA
statybinės medžiagos

Kietasis sūris DŽIUGAS, 180 g, 3 brandos
*Su CIA PLUS nuolaidų kortele.

-25%

Varškės pyragas su razinomis ir be razinų, 1 kg
5,99 eur
3,99 eur
*Su CIA PLUS nuolaidų kortele.

3,39 eur
2,99 eur
Smulkinta kiauliena, 1 kg
*Su CIA PLUS nuolaidų kortele.

Greita ir patogus!

Savaitgalio akcija!

05 06-05 09
Greita ir patogus!

parduotuve.ciamarket.lt f CiaMarket
NUOLAIDOS NESUMUOJAMOS. PREKIŲ KIEKIS RIBOTAS

Vilniaus alėjos projektuotojai pristatė pirmuosius galimus sprendinius

Praėjusią savaitę Druskininkų miesto širdyje esančios Vilniaus alėjos projektavimo darbus atliekantys UAB „Ademo grupė“ atstovai Savivaldybės vadovams ir administracijos specialistams pristatė pirmuosius galimus sprendinius.

Projektuotojai pristatė sprendinius apie galimas funkcinę zonų išdėstymo vietas, pėsčiųjų ir dviračių eismo reguliavimą, žaliųjų zonų formavimą, prekybai skirtų vietų įrengimą.

„Vilniaus alėją atnaujinsime ilgam laikui – tai ne vieno dešimtmečio investicija. Todėl visiems sprendiniams keliame aukštus kokybės, funkcionalumo, patogumo, modernumo, estetikos reikalavimus. Norime, kad naujoji alėja, kaip pagrindinė kurorto arterija, atvertų visą Druskininkų grožį, darniai įsiliėtų į jau sukurtą aplinką“, – po susitikimo sakė Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas.

Susitikime aptartas ir M. K. Čiurlionio Zodiako ženklų ciklo skulptūrų įrengimas – nors patys projektuotojai skulptūrų nekuria, tačiau, rengdami techninį projektą, jie turės įvertinti, kur geriausiai tiktų



Vilniaus alėjos atnaujinimas – ne vieno dešimtmečio investicija, todėl siekiama, kad ji, kaip pagrindinė kurorto arterija, atvertų visą Druskininkų grožį, darniai įsiliėtų į jau sukurtą aplinką/Dianos Sinkevičiūtės nuotrauka

statyti skulptūras: apgalvoti jų vietas, priderinti jas prie aplin-

kos, kad druskininkiečiai ir kurorto svečiai galėtų prie jų pa-

togiai prieiti, nusifotografuoti. Susitikimo metu aptarta ir

Vilniaus alėjoje esanti Pramogų aikštė – čia projektuotojai planuoja atnaujinti želdynus, svarsto, kaip būtų galima konfigūruoti aikštės aplinką, kad ji būtų patogios ir renginių dalyviams, ir prekeiviams.

Atkreiptas dėmesys, kad projektuotojai turi įvertinti dabar esančias žaliąsias zonas – medžių būklę, jų atnaujinimo ir priderinimo prie aplinkos galimybes.

Susitikime akcentuota, kad su Vilniaus alėja besiribojančių privačių sklypų, tokių kaip „Velveti“, „Saulės sonata“, Vandens parkas, „Batinė“ ir kitų savininkais bus susisiekiama, kad kartu pavyktų sukurti harmoningą, tarpusavyje derančią aplinką. Tam, kad pavyktų sukurti vientisą, stilingą ir modernią centrinę kurorto arteriją, reikalingas ir greta alėjos esančių privačių sklypų savininkų įsitraukimas. Pasak techninio projekto rengėjų ir Savivaldybės specialistų, verslui šis projektas yra aktualus, todėl tikimasi, kad, geranoriškai bendradarbiaujant, bus rasti ir priimti geriausi sprendimai.

Techninį projektą planuojama parengti šiais metais.

Patvirtinti savivaldybės Žemės ūkio rėmimo programos projektai ir jų įgyvendinimui skirtos lėšos

Balandžio mėnesį posėdžiausi Druskininkų savivaldybės Žemės ūkio rėmimo programos projektų vertinimo ir atrankos komisija, išnagrinėjusi pateiktas paraiškas, priėmė sprendimą suteikti finansinę paramą aštuoniems projektams.

Finansuojamų projektų tikslai – investicijos į ūkių modernizavimą ir automatizavimą pienininkystės ūkiuose, investicijos į pirminę žemės ūkio gamybą bei bitininkystės sektoriaus plėtrą.

Šią savaitę minėtas projektų sąrašas ir projektams skirtos lėšos patvirtintos savivaldybės administracijos direktoriaus įsakymu.

Kaip teigė Komisijos pirmininkė Violeta Grigorienė, Druskininkų krašto ūkininkams tenka daug iššūkių, norint išauginti žemės ūkio produkciją ar vystyti kitą žemės ūkio veiklą, nes Dzūkijos krašto žemės nėra derlingos. Būtent dėl šios priežasties Savivaldybė nori padėti jiems teikdama finansinę pa-

V. Grigorienė: „Prieš penkerius metus savivaldybės pirmą kartą patvirtinta ir į biudžetą įtraukta Žemės ūkio rėmimo programa leidžia efektyvinti Lietuvos ūkininkų sąjungos Druskininkų padalinio organizacinę ir švietėjišką veiklą, kelti mūsų krašto ūkių gyvybingumą, konkurencingumą bei didinti užimtumą kaimiškose teritorijose, aktyvinti jaunimą užsiimti žemės ūkio veikla ir ugdyti agroverslumą bei kurti patrauklią gyvenamąją aplinką kaime.“



ramą. „Prieš penkerius metus Savivaldybė pirmą kartą patvirtino ir į biudžetą įtraukė Žemės ūkio rėmimo programą, kuri tikrai pasiteisino. Ši programa leidžia efektyvinti Lietuvos ūkininkų sąjungos Druskininkų padalinio organizacinę ir švietėjišką veiklą, kelti mūsų

krašto ūkių gyvybingumą, konkurencingumą bei didinti užimtumą kaimiškose teritorijose, aktyvinti jaunimą užsiimti žemės ūkio veikla ir ugdyti agroverslumą bei kurti patrauklią gyvenamąją aplinką kaime“, – sakė V. Grigorienė.

V. Grigorienė: „Prieš penkerius



Asociatyvi nuotrauka

metus savivaldybės pirmą kartą patvirtinta ir į biudžetą įtraukta Žemės ūkio rėmimo programa leidžia efektyvinti Lietuvos ūkininkų sąjungos Druskininkų padalinio organizacinę ir švietėjišką veiklą, kelti mūsų krašto ūkių gyvybingumą, konkurencingumą bei didinti užimtumą kaimiškose teritorijose, aktyvinti jaunimą užsiimti žemės ūkio veikla ir ugdyti agroverslumą bei kur-

ti patrauklią gyvenamąją aplinką kaime.“

Išsamesnės informacijos apie Druskininkų savivaldybės Žemės ūkio rėmimo programą galite teirautis Druskininkų savivaldybės administracijos ūkio ir turto valdymo skyriaus vedėjo pavaduotojo Alvydo Vengrausko tel. (8 313) 52 117, el. p. alvydas.vengrauskas@druskininkai.lt

Daugiabučiuose namuose šildymo sezono pradžią ir pabaigą gali nustatyti patys gyventojai

Dėl itin šalto pavasario užsitęsęs šildymo sezonui, Druskininkų savivaldybės administracija sulaukė gyventojų klausimų, kada planuojama baigti šildymą.

Informuojame, kad Druskininkų savivaldybės administracijos direktoriaus įsakymas dėl šildymo sezono pabaigos yra privalomas tik savivaldybės įstaigoms – darželiams, mokykloms, gydymo įstaigoms ir kitoms.

Visi kiti vartotojai patys turi teisę nuspręsti dėl savo pastatų šildymo pabaigos. Tai reiškia, kad daugiabučių namų gyventojai šildymo sezoną gali pabaigti, nelaukdami

administracijos direktoriaus įsakymo.

Sprendimas dėl daugiabučio namo šildymo priimamas butų ir kitų patalpų savininkų balsų dauguma.

Sprendimų priėmimą turėtų organizuoti daugiabučių namų administratorius arba valdytojas – UAB „Druskininkų butų ūkis“ arba gyvenamojo namo bendrija.

Gyventojams nepareiškus pageidavimo šildymo sezoną pabaigti anksčiau, šildymas atjungiamas bendra eilės tvarka.

Šildymo sezonas paprastai baigiamas atsižvelgiant į faktines oro lauko temperatūras.



Daugiabučių namų gyventojai patys gali nuspręsti, kad bus baigiamas šildymo sezonas/Asociatyvi nuotrauka:

Švietimo, mokslo ir sporto ministerija šalies savivaldybėms siūlo priemones stiprinti ugdymo kokybę – Druskininkuose šios priemonės jau įgyvendinamos

Praėjusią savaitę buvo pristatytos plano „Naujos kartos Lietuva – ekonomikos gaivinimo ir atsparumo didinimo priemonė 2021-2026 m.“ įgyvendinimo gairės, kuriose didelis dėmesys skiriamas švietimui.

Siekama, kad švietimo sistema labiau atlieptų šiuolaikinius iššūkius, atitiktų kiekvieno besimokančiojo poreikius ir individualius gebėjimus, užtikrintų visiems Lietuvos žmonėms vienodas galimybes siekti geriausio išsilavinimo.

Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos atliktose analizėse pažymima, kad vienas iš svarbiausių mokinių pasiekimų gerinimo veiksnių yra sutvarkytas mokyklų tinklas. Todėl šiuo metu yra inicijuojami Mokyklų, vykdančių formaliojo švietimo programas, tinklo kūrimo taisyklių pakeitimai.

Dar balandžio pradžioje Lietuvos savivaldybių asociacija bei Švietimo, mokslo ir sporto ministerija kreipėsi į savivaldybes, prašydamos įvertinti teikiamus siūlymus dėl prielaidų ugdymo kokybei stiprinti sudarymo.

Pasak Druskininkų savivaldybės mero pavaduotojo Lino Urmanavičiaus, Savivaldybė palaiko ministerijos siūlymus dėl mokyklų tinklo optimizavimo, nes dauguma siūlomų dalykų Druskininkuose jau įgyvendinta, mokyklų tinklas – optimizuotas.

„Kitos savivaldybės dar tik svarstys pertvarkas ir mokyklų tinklo optimizavimą, o Druskininkams to daryti nebereikia. Dabar mūsų tikslas – sutelkti dėmesį į pasiekimų gerinimą ir sukurti tam geriausias sąlygas, kokias tik galime. Tikrai turime kur augti ir tobulėti, siekiamybė būtų turėti aukštesnius mokinių pasiekimus nei yra bendras Lietuvos vidurkis. Paskutiniai mokyklų tinklo pertvarkos plano darbai Druskininkuose įvyko 2016 m. – tuomet kaimiškosios pagrindinės mokyklos pertvarkytos į progimnazijas. Iki to laiko Druskininkų savivaldybėje pertvarkytos 4 vidurinės mokyklos: viena pagrindinė ir trys pradinės mokyklos likviduotos, sujungtos dailės ir muzikos mokyklos, sporto mokykla prijungta prie Sporto centro. Dvi ikimokyklinio ugdymo įstaigos prijungtos prie progimnazijų ir tapo ikimokyklinio ugdymo skyriais. Šie laiku priimti sprendimai nulėmė tai, kad šandien Druskininkai yra viena iš nedaugelio savivaldybių, kurioje nėra jungtinių ar nepilnų klasių, mažų mokyklų“, – pažymėjo L. Urmanavičius.

Svarbus bei ugdymo kokybei įtaką darantis veiksnys yra socialinis-ekonominis kontekstas savivaldybėse. Ministerijos teigimu, pastaraisiais metais stebimi dideli netolygumai savivaldybėse bei skirtingas mokinių pasiekimų lygmuo.

Siekiant savivaldybių švietimo pažangos, ministerijos numatomose veiklos gairėse planuojamos ugdymo kokybės gerinimo priemonės.

Pirmasis priemonių plane suplanuotas veiksmas – patvirtinti būtinuosius savivaldybių ir mokyklų stebėsenos rodiklius, vadovaujantis pažangiomis ES valstybių narių švietimo kokybės užtikrinimo praktikomis bei Geros mokyklos koncepcija, peržiūrėti mokyklų veiklos išorinio vertinimo ir įsivertinimo metodikas susitelkiant į rizikos vertinimą bei realios pagalbos mokykloms, kurioms sunkiau sekasi, teikimą pritaikant Kokybės krepšelio metodiką.

Antrasis planuojamas veiksmas – teikti finansinę paramą ir ekspertinę-konsultacinę pagalbą mokykloms ugdymo kokybės skirtumams mažinti ir lygioms galimybėms užtikrinti. Kaip žinoma, nuo 2018 m. vykdomas Kokybės krepšelio projektas, kurio tikslas – mokinių ugdymosi pasiekimų gerinimas. Pagal šį projektą 180 savivaldybių mokyklų jau yra skirta apie 18 mln. eurų. Šiuo metu yra pakeistas Kokybės krepšelio skyrimo bendrojo ugdymo mokykloms tvarkos aprašas: numatoma dar labiau sustiprinti savivaldybės vaidmenį ir atsakomybę, paisant subsidiarumo principo ir diegiant pasitikėjimo kultūrą, suteikti galimybę savivaldybėms ir pasirinkti mokyklas, ir sudaryti stebimų kaitos rodiklių rinkinius. Savivaldybių mokyklų pažangos iniciatyvoms, socialinėms inovacijoms diegti per ketverius metus planuojama skirti iki 36



L. Urmanavičius: „Dabar mūsų tikslas – sutelkti dėmesį į pasiekimų gerinimą ir sukurti tam geriausias sąlygas, kokias tik galime. Tikrai turime kur augti ir tobulėti, siekiamybė būtų turėti aukštesnius mokinių pasiekimus nei yra bendras Lietuvos vidurkis. Paskutiniai mokyklų tinklo pertvarkos plano darbai Druskininkuose įvyko 2016 m. – tuomet kaimiškosios pagrindinės mokyklos pertvarkytos į progimnazijas. Iki to laiko Druskininkų savivaldybėje pertvarkytos 4 vidurinės mokyklos: viena pagrindinė ir trys pradinės mokyklos likviduotos, sujungtos dailės ir muzikos mokyklos, sporto mokykla prijungta prie Sporto centro. Dvi ikimokyklinio ugdymo įstaigos prijungtos prie progimnazijų ir tapo ikimokyklinio ugdymo skyriais. Šie laiku priimti sprendimai lėmė tai, kad šandien Druskininkai yra viena iš nedaugelio savivaldybių, kurioje nėra jungtinių ar nepilnų klasių, mažų mokyklų.“

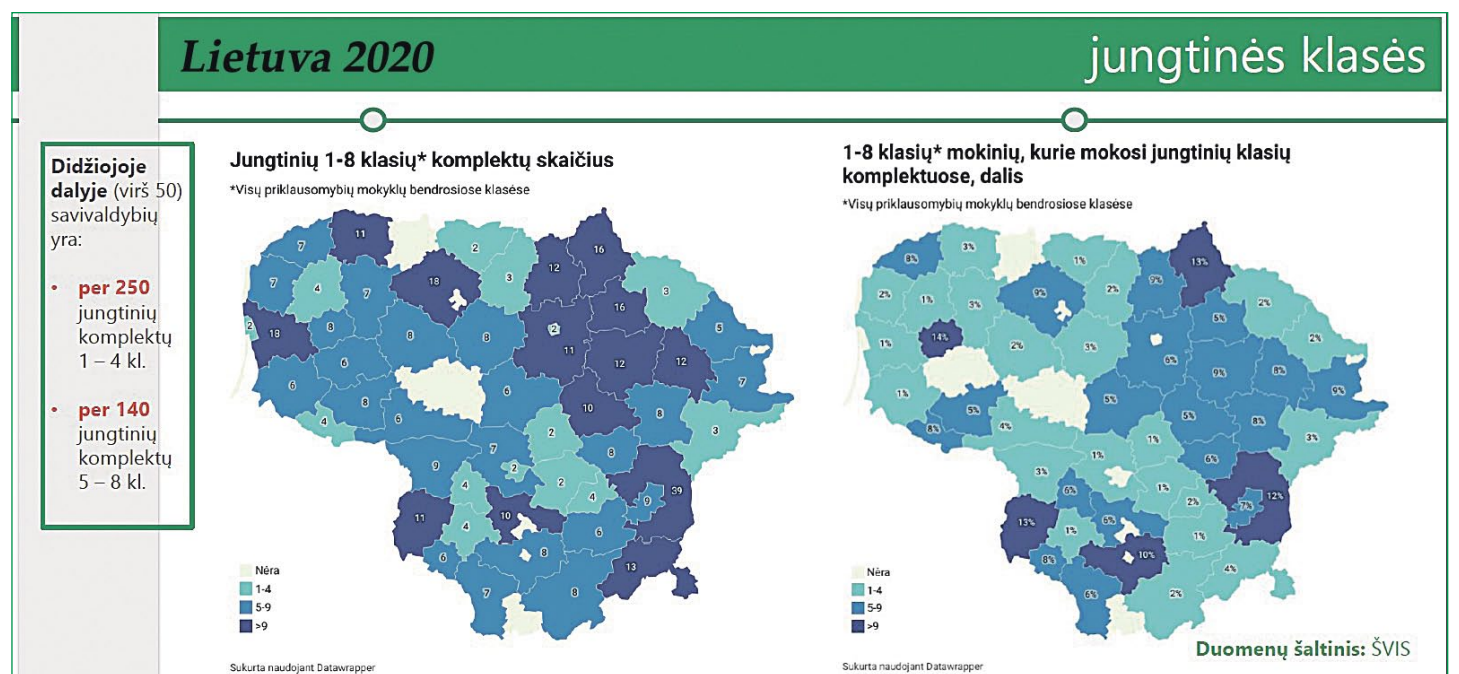
mln. eurų. Įgyvendinant Kokybės krepšelio projektą, svarbus savivaldybės ir mokyklos aktyvus bendradarbiavimas rengiant mokyklos, gavusios Kokybės krepšelį, veiklos tobulinimo planą: būtini susitarimai dėl bendros vizijos, suderintas pagal atliekamas funkcijas veiklų, vykdomų tiek projekto metu, tiek po projekto, pasidalijimas, analizė grįstų sprendimų priėmimas.

Trečiasis projekto „Visiems prieinama gera mokykla ir šiuolaikinis ugdymo turinys“ – veiksmas: atlikus analizę, konsoliduoti mokymo(si) išteklius ir stiprinti švietimo kokybę savivaldybėse, įdiegti pažangą skatinančią „Tūkstantmečio mokyklų“ programą.

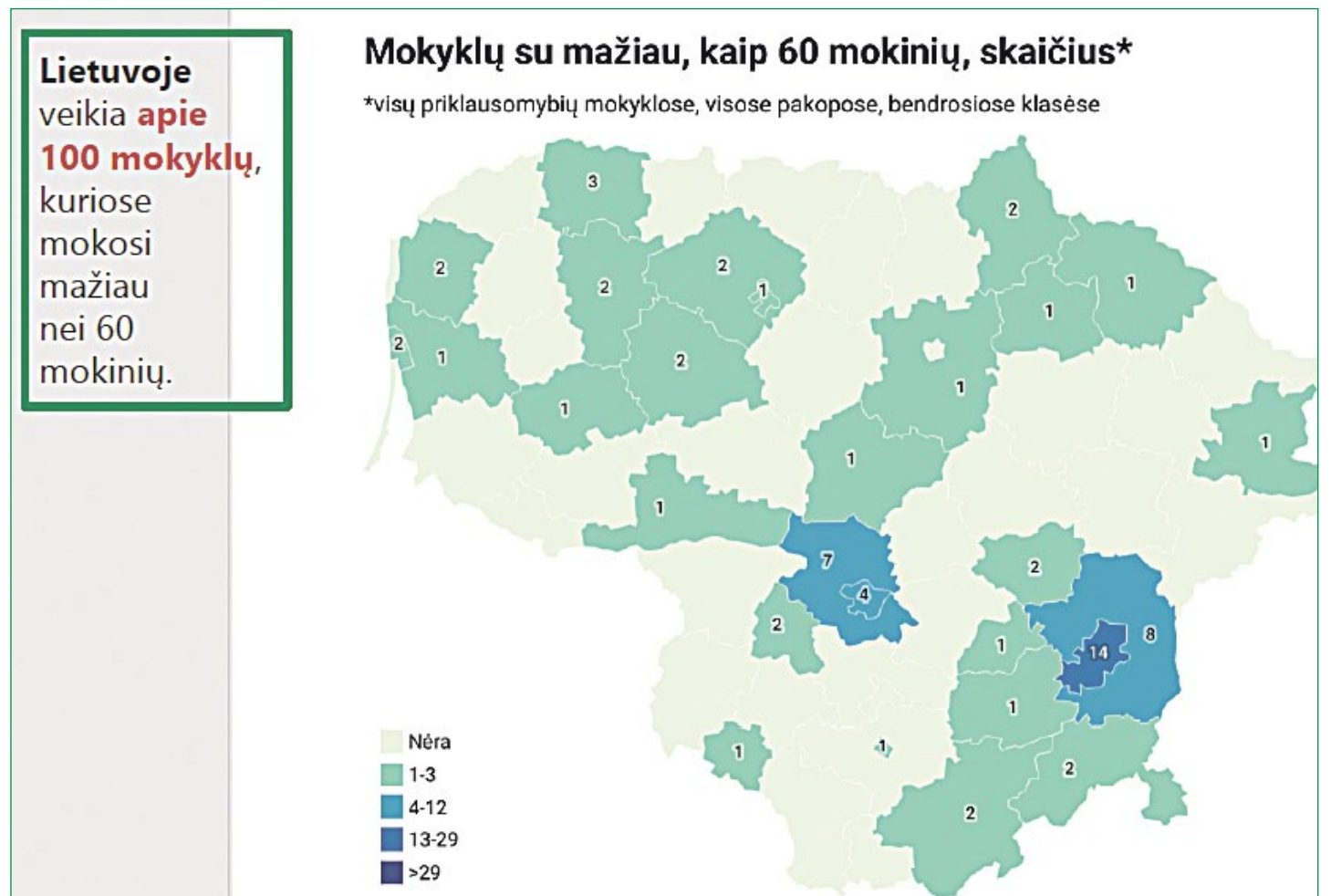
Šiuo metu rengiamas programos aprašas, planuojami paramos mokyklai paketai

(STE(A)M laboratorijų, sporto bazių atnaujinimo, mokyklos infrastruktūros pritaikymo neįgalųjų poreikiams įtraukiojo ugdymo kontekste, personalizuoto mokymosi ir poilsio erdvių įrengimo), kartu su minkštosiomis veiklomis (kryptingos konsultacijos mokyklų vadovams, profesinės mokytojų kvalifikacijos stiprinimas, motyvacinė sistema mokytojams, neformaliojo ir švietimo pagalbos specialistams), kuriais bus skatinamos savivaldybės, siekiančios geros kokybės rezultatų, sumaniai ir taupiai naudojant turimus išteklius. Taip pat tariamasi dėl savivaldybių ir mokyklų atrankos būtinųjų sąlygų ir atrankos kriterijų, susijusių su Geros mokyklos koncepcijos nuostatų įgyvendinimu, aukštesnės ugdymo kokybės siekiu bei veiksmingu išteklių naudojimu, diskutuojama dėl projekto įgyvendinimo mechanizmo, etapų, apimčių, deramasi su Europos komisija dėl lėšų „Tūkstantmečio mokyklų“ tinklui kurti. Iki 2024 m. programai numatoma skirti per 170 mln. Eur. Siekiant tikslingo lėšų investavimo planuojama savivaldybėms, turinčioms optimalų bendrojo ugdymo mokyklų tinklą, pirmiausia skirti lėšų „Tūkstantmečio mokykloms“ kurti.

Parengta pagal Švietimo mokslo ir sporto ministerijos bei Nacionalinės švietimo agentūros pateiktą informaciją



Ministerija nuo 2022 m. rugsėjo 1 d. siūlo pradines mokyklas, pagrindines mokyklas ir progimnazijas, išskyrus nevalstybines, kuriose mokosi 60 ir mažiau mokinių, reorganizuoti arba likviduoti; Druskininkų savivaldybėje tokių mokyklų nėra



Nuo 2021 m. rugsėjo 1 d. siūloma neįjungti 5-8 klasių ir rekomenduoti 1-4 klases jungti tik po dvi, o nuo 2022 m. rugsėjo 1 d. panaikinti galimybę jungti po tris ar keturias 1-4 klases; Druskininkų savivaldybės mokyklose nėra jungtinių klasių.

L. Rekevičienė: „Mūsų laikraštis suteikia žmonėms galimybę sužinoti, kas iš tikrųjų vyksta Druskininkuose“

Laimutis Genys

Jei atsiversite kalendorių, ten bus parašyta, kad gegužės 7-oji yra Spaudos atgavimo, kalbos ir knygos diena. Ši šventė siejama su lietuviškos raštyjos atgavimu carinės Rusijos laikotarpiu. Ją švenčia žurnalistai, bibliotekininkai, knygų platintojai.

Gegužės 7-oji trumpai vadinama Spaudos diena ir nuo seno laikoma žurnalistų profesine švente. Ta proga Jums siūlome neįprastą interviu, šventės proga apsieičiant vaidmenimis. Kalbiname žmogų, kuris paprastai ima interviu iš kitų pašnekovų ir tekstus publikuoja savaitraštyje „Mano Druskininkai“.

Apie profesinę šventę, žurnalisto misiją, žiniasklaidos situaciją mūsų krašte, regioninės spaudos atsakomybę prieš skaitytojus kalbamės su „Mano Druskininkai“ redaktore Laima Rekevičiene.

– Ar gegužės 7-oji Tau yra šventė?

– Kažkada tai buvo tikra šventė, ne tik kolegos, visi sveikindavo žurnalistus, dabar pamažu tai jau eina į užmarštį. Retas pagalvoja, kas ta „Spaudos atgavimo, kalbos ir knygos diena“, kad reikėtų pasveikinti žiniasklaidos atstovus. Dabar yra kalendoriuje įrašyta tokia diena. Ir viskas. Žinoma, mes tądien sulaukiame skambučių, laiškų su sveikinimais iš skaitytojų ir įstaigų, su kuriomis bendradarbiaujame.

– Tai gal dabar žmonės mažiau gerbia žurnalistus? Juk atsirado visokių socialinių tinklų, kurių rašytojai laiko save žurnalistais.

– Žmonės dabar net nesuka galvos, kas yra žurnalistas. Jei kažkas parašė kelis rašinėlius, suraitė piktą komentarą socialiniuose tinkluose ar du kartus pasirodė televizoriaus ekrane, dedasi esąs žurnalistas... Žmonės kartais net nežino, kad jie gali nebendrauti su tais žmonėmis, kurie dirba tam tikrose pramoginio žanro TV laidose, bet iš tikro nėra žurnalistai. Anksčiau žurnalistais vadinti tie, kas turi žurnalisto diplomą arba bent 10 metų iš žurnalistikos valgo duoną, priklauso profesinei žurnalistų sąjungai ir savo vardu atsako už pateiktos informacijos tikrumą. Dabar „žurnalistais“ dirba kas tik nori. Deja, ir pasitikėjimas žiniasklaida paskutiniaisiais metais yra kritęs, tą patvirtina ir sociologinės apklausos. Kartais net būna gėda dėl mūsų profesijos mūdoro.

– Dabar sunku atskirti, kas yra tikroji žurnalistika, o kas tik šiaip. Dabar viskas sumišę po bendra žiniasklaidos rubrika.

– Žmonės nesupranta esmės ir galvoja, kad „Panorama“ ir „Kakadu“ yra tokia pati žurnalistika. Neskiria žanrų. Viskas dėl to, kad atsirado paklausa, yra ir pasiūla.

Redaktoriai ar laidų kūrėjai stengiasi įtikti rėmėjams, reklamoms davėjams, žiniasklaidos priemonės savininkui ar dar kažkam. Dažnai žurnalistai pamiršta savo prigimtinę misiją –



L. Rekevičienė: „Man svarbu, kad savaitraščio „Mano Druskininkai“ skaitytojai mumis tikėtų ir pasitikėtų“/Asmeninio archyvo nuotrauka

tik skleisti žinią, nedaryti išvadų, neformuoti nuomonės.

Stengiamės, kad savaitraštyje „Mano Druskininkai“ būtų kuo daugiau tikrosios žurnalistikos.

– Kaip manai, kuo skiriasi regioninė ir nacionalinė spauda? Savaitraštis „Mano Druskininkai“ yra leidžiamas išskirtiniame mieste – kurorte.

– Manau, kad regioninė spauda yra arčiau žmonių, galbūt dėl to vietos gyventojai būtent ją labiau pasitiki. Žmonės pažįsta tuos, kurie dirba laikraštyje, pažįsta tuos, apie kuriuos rašoma. Vietinio laikraščio žurnalistas tiesiog negali rašyti nesąmonių, stengtis parodyti iškreiptą tikrovę, nes visi iškart supras, kad kažkas yra ne taip. Juk patys žmonės čia gyvena ir viską puikiai mato.

Manau, kad vietos laikraštis yra tarsi to krašto metraštis, kuriame užfiksuojami įvairūs svarbiausi įvykiai, objektų atidarymai, renginiai, aprašomi miestui nusipelnę žmonės.

O kur dar, jei ne mūsų laikraštyje, žmonės gali rasti informacijos apie tai, kas vyksta savivaldybėje, seniūnijoje, ką dirba įvairios įstaigos, kas padaryta ir planuojama?

– Negali paleisti „anties“, nes mikliai būsi demaskuotas?

– Gali paleisti, bet tik vieną kartą. Ar verta tai daryti dėl vienos dienos „šlovės“? Negi gali lengva ranka nubraukti tai, ką daug metų darei. Man svarbiausia, kad žmonės mumis tikėtų ir pasitikėtų.

– Kalbant apie mūsų laikraštį, jame priešingai nei beveik visoje kitoje žiniasklaidoje, kur viskas paremta skandalais, nelaimėmis, kriminalais, dominuoja pozityvi informa-

pio temos dažniausiai yra apie šviesius žmones. Negalima žmonėms palikti nevilties, kad viskas yra blogai. Tikrai nėra viskas taip blogai, ir tų gerų žmonių pasaulyje yra daugiau nei blogų. Tik jie yra mažiau pastebimi, nes tai nėra populiari. Juk „prime time“ rodomų populiarių televizijos laidų herojai – žinomumo ištroškę glamūriniai ponai, ponios ir panelės. O laidos apie tikruosius kasdienybės herojus rodomos nepatogiu laiku arba per mažai žiūrimą televizijos kanalą. O žiūrimiausių laiku rodomos žmonės tiesiog bukinančios laidos – kas pasididino biustą, kas susirado meilužę, nusipirko augintinį, kas ką paskundė, kaip policija gaudo chuliganus...

– Arba laidos, kuriose neva bandoma padėti žmonėms, bet iš tikro mėgaujamasi provincijos žmonių naivumu ir patiklumu. Pažiūri tokią laidą ir galvoji, kad Lietuva girtuoklių, degradų, puspročių kraštas...

– Dar blogiau, kad tokios laidos atpratina žmones pačius spręsti savo problemas. Su tuo susiduriame ir mes. Paskambina į redakciją žmogus ir skundžiasi, kad tam tikros įstaigos nesprenčia jo problemos. Paklaustas, ar jis dėl savo problemos kreipėsi į atsakingą įstaigą, jis atsako: „Tai kodėl aš turiu skambinti, juk čia žurnalistų darbas“. Televizija taip išmokė, neva atvyks TV mergaitė pagal iškviatimą, padarys šou ir išspręs problemą. O tu sėdėsi patenkintas, ir dar visi kaimelyje žinos: matai, jis išsikvietė televiziją ir viską išsprendė. Tai kam pačiam vaikščioti po įstaigas?

– Kokį nupieštum mūsų laikraščio skaitytojo portretą?

– Kiek bendraujame su pas mus iki karantino atėdavusiais ir dabar skambinančiais žmonėmis, matome, kad mus skaito visi Druskininkų savivaldybės gyventojai, išskyrus tuos, kurie turi suformuotą neigiamą nuomonę apie laikraštį. Jų nuostatos nepakeisime. O rašome visiems – nuo darželinuko, mokinuko iki senjoro. Stengiamės atspindėti visas temas, paliesiti absoliučiai kiekvieną žmogų, ir, manau, pataikome. Mes neraišome banalybių, kriminalų neaprašinėjame.

Regioninės žiniasklaidos privalumas yra tas, kad žmogus gali paskaityti laikraštyje apie savo kaimyną ir sužinoti netikėtų, malonių dalykų apie jį. Manau, kad padedame iš naujo pažinti žmones.

Kartais, pavyzdžiui, buvusiems bendraklasiams smagu sužinoti iš laikraščio apie tai, ką prasmingo veikia jo buvęs klasiokas, kokių talentų turi. Tai galima vadinti ir švietėjiška misija.

Tam tikru metu laikraštis tapo vos ne prabangos preke, tai mes žmonėms buvome lyg langas į pasaulį, jie savaitraštį gauna nemokamai. Nors tai, žinoma, reikalauja nemažų žmogiškųjų ir finansinių resursų.

– Kokios temos mūsų skaitytojus domina labiausiai?

– Pastebiu, kad žmonėms patinka pirmojo puslapio tekstai, kur kalbinami nusipelnę ar ino-

vatyvūs žmonės. Skaitoma savivaldybės informacija – ką valdžia nauja padarė, kaip nuo to keisis žmonių gyvenimas.

Pas mus savo veiklą pristato beveik visos įstaigos, jų veikla irgi gyventojus domina. Žinoma, skaitytojams įdomūs renginiai, norisi žinoti, kas vyks Druskininkuose. Druskininkiečiai yra pakankamai aktyvūs, jie nori visur dalyvauti ir kaip žiūrovai, ir kaip aktyvūs dalyviai. Veiklios, išradingos ir Druskininkų krašto kaimo bendruomenės, jos sugeba išjudinti net miestiečius.

Druskininkuose gyvena daug inteligentų, išsilavinusių žmonių, todėl jiems reikia ir tobulesnio turinio. Mes bandomė apimti kuo platesnę auditoriją, naudojame ne tik laikraštį, bet ir socialinius tinklus, interneto svetainę, kuriame vaizdo reportažus. Stengiamės būti modernūs ir priimtini visoms amžiaus ir socialinėms grupėms.

Reikia pripažinti, skaitomos užuojautos ir nekrologai. Pastebiu, jog žmonės atsiverčia tą puslapį ir skaito, kas numirė. Tai, ko gero, visiškai suprantama. Druskininkų bendruomenė nedidelė, daugelis vieni kitus pažįsta, todėl jiems svarbu žinoti, kas iš bendruomenės narių, pažįstamų, draugų išėjo iš gyvenimo.

Gal kartais ir pasitaiko korektūros klaidų, bet banalaus turinio stengiamės išvengti. Noriu pasidžiaugti, kad pas mus dirbo ir dirba savo darbą išmanantys žmonės: Simona Dailidaitė, Robertas Kisieliūsis, Antanas Norvydas, Mindaugas Vanagaitis.

Tikiuosi, kad skaitytojai prisimena korespondentes Eglę Aidetytę, Dianą Sinkevičiūtę, Ramunę Žilienę. Džiugu, kad dabar pas mus dirbate Jūs, kolega Laimuti. Būdavo smagu, kai pas mus atlikti praktiką atėdavo jauni žmonės, įvertindavo redakcijos atmosferą, sugrįždavo kelis metus iš eilės. Džiaugiamės, kad čia praktiką atliko VDU studentės Kamilė Kalinauskaitė, Rasa Galičinė, VU žurnalistikos specialybės studentė Miglė Krancevičiūtė. Smagu buvo dirbti su talentingais kūrėjais Justinu Kyga ir Andriumi Švitra. Kai pamatai kūrybingus jaunos žmonės, tai sužimba viltis, jog ne viskas dar taip blogai.

Dirbame taip, kad nebūtų gėda dėl profesinio mūdoro, juk mūsų laikraštis patenka ne tik skaitytojui, bet ir į M. Mažvydo bibliotekos archyvus. Mes dirbame dėl skaitytojų, nes jie yra tikrieji mūsų darbdaviai. Kad mes galėtume pasidžiaugti talentingais, sumaniais mūsų kraštiečiais, kad ir kiti apie tai sužinotų, kad temos nesibaigtų.

– Ko norėtumėte palinkėti kolegoms žurnalistams profesinės šventės proga?

– Kolegoms žurnalistams norėčiau palinkėti daugiau vienybės, kad jaustumėmės vienos bendruomenės nariais, kad nebūtų beprasmiškos tarpusavio konkurencijos, ir vėl, kaip ir anksčiau, galėtume vadinti vieni kitus plunksnos broliais ir plunksnos sesėmis. Dėl viena-dienės šlovės neišsižadėkime savo profesinių principų.

Atkelta iš 1 psl.

Tris vaikus auginanti A. Jazepčikaitė-Gaidienė: „Aš vis dar mokausi būti mama“

Mano svajonė išsipildė. Kada maniau, kad galėsiu savo vaikams „vadovauti“. Sveika, atvykusi į realybę! Nieko panašaus. Juos reikia suprasti, išklausti, priimti tokius, kurie jie yra, ieškoti kompromisų, o ne vadovauti. Lengviausia, manau, yra parėkti ir griežtai ką nors pasakyti. Tik ilgai tai nieko neišsprendžia. Kasdien mokausi būti gera mama.

– Po studijų pradėjai dirbti Druskininkų savivaldybėje, Tau puikiai sekėsi, tapai tuometinio Investicijų skyriaus vedėjo pavaduotoja.

– Labai noriu padėkoti Violetai Grigorienei. Tuo metu, kai pradėjau dirbti, ji vadovavo Socialinės paramos skyriui. Buvau jauna, nepatyrusi, bet labai norėjau dirbti. Violeta buvo tas žmogus, kuris labai šiltai priėmė į kolektyvą, suteikė erdvės saviraiškai, leido kurti projektus. Ji matė, kas man sekasi ir patinka. Vėliau kelias nuvedė į Investicijų skyrių. Kaip tik tuo metu Druskininkų savivaldybėje prasidėjo tikrai drąsūs ir ambicingi projektai.

Labiausiai vertinu, kad ten dirbau su labai kompetentingais žmonėmis. Mačiau ir tebemačiau mūsų Savivaldybės vadovų bei specialistų norą padaryti viską, kad druskininkiečiams čia būtų gera gyventi. Darbas savivaldybėje man buvo labai gera mokykla – žinojau, kad įgijusi tokios vertingos patirties, galėsiu daryti bet ką ir dirbti, kur tik noriu.

– Įgytą patirtį toliau sėkmingai pritaikai, nes esi sukūrusi daugybę įdomių projektų, dirbi Druskininkų VVG, Šeimos paramos centre, dalyvauji „Sūrių vėjų“, Viečiūnų bendruomenės veikloje. Kaip viską spėji?

– Dėl veiklų gausos tenka kažko atsisakyti, ne viską suspėju, taigi atsisveikinau su „Sūriais vėjais“, nebekoordinuoju šios veiklos. Dabar dirbu VVG ir Šeimos paramos centre. Žinoma, projektas „Sūrūs vėjai“ buvo vienas iš mano „kūdikio“, jis man teberūpi. Dalyvauju jų programose, esu šios bendruomenės dalis. Jaučiu, kad seniūnijose turistams sukurtos unikalios pažintinės pramogos prisideda prie Druskininkų unikalumo. O darbas Druskininkų VVG man kelia didelį džiaugsmą, nes dirbu su norinčiais kurti savo kraštą žmonėmis ir bendruomenėmis.

Mano aplinkoje yra daug entuziastingų žmonių, kurie kuria Druskininkus tokius, kokių jiems norisi. Aš dalyvavimą visuomeninėje veikloje vadinu tiesiog savo hobiu, suteikiančiu džiaugsmo. Juk vieni šoka, kiti žvejoja, rankdarbius kuria, o aš save realizuoju per įvairias pokyčius ir bendrystę kuriančias idėjas.

– Tu esi daugybę visokių projektų sukūrusi, bet galbūt yra tokių, kurie tikrai labai džiugina širdį?

– Iki šiol džiugina širdį iniciatyvos, kurias sukūreime subūrę neįgaliųjų ir sveiko jaunimo grupę ERZON („Esame ryšio zonoj“).

Labai džiaugiuosi, kad Savivaldybė Šeimos paramos cen-



Mamos idealas Agnei yra jos mama/Asmeninio archyvo nuotrauka



Agnė moka džiaugtis gyvenimu, ją supančiais veikliais žmonėmis, su kuriais kartu stengiasi padaryti viską, kad gyvenimas taptų gražesnis/Asmeninio archyvo nuotraukos

trui patikėjo įgyvendinti Kompiuterinių paslaugų šeimoms projektą – galime teikti psichologų, tėvystės įgūdžių tobulinimo paslaugas. Kai buvo kuriamas Šeimos paramos centras, kartu su jo vadove L. Sereikiene svajojome, kad jis teiktų paslaugas visoms šeimoms, ne vien kažkokiai specifiniai grupei. Kiekviena šeima patiria iššūkių. Juk niekas niekada mūsų nemokė būti tėvais – mokėmės iš savo tėvų, sekame jų pavyzdžiu, o kartais darome priešingai.

Dabar centre galima mokytis būti tėvais, būti vyru, būti

grupės veikloje. Žinoma, labai stengiuosi surasti balansą tarp šeimos ir veiklų. Gera, kad Saulius ir vaikai dažnai dalyvauja kartu.

– Kaip tavo aktyvų gyvenimą vertina šeima?

– Dažnai veiklos, kuriose dalyvauju, apjungia šeimas. Jei aš ten einu kažką veikti, tai vaikai eina kartu, nes žino, kad ras bendraminčių. O jeigu nenori, tai ir neina – leidžiu jiems rinktis.

Saulius irgi jungiasi, kai turi laiko. Kartu dalyvaujame ne tik bendruomenės veikloje, bet dirbame animatoriais vaikų šventėse. Saulius mėgsta rūpintis namų aplinka, vasaros metu papildomai užsidirba, šienaudamas žolę, tai – jo hobis. Kartais tikrai turime „pristabdyti arklius“, nes dėl per didelio veiksmo kyla įtampų.

Jeigu sakyčiau, kad nesi-pykstam, meluočiau. Pyktis pas mus šeimoje priimamas, kaip normali poreikių išraiška. Mokomės išsakyti savo emocijas nerėkdam. Ne visada tai pavyksta. Iš vyro seniau tek-davo girdėti, kad jam svarbu mane dažniau matyti namuose. Labai džiaugiuosi, kad apie daug ką kalbamės. Man svarbu kurti gerus šeimos santykius. Prieš keletą metų atradau individualią ir grupinę psichoterapiją pas psichoterapeutę Genutę Šiaučiulienę. Tai leidžia pamatyti save. Vis norisi keisti kitą, o dabar vis geriau pavyksta suprasti save ir santykius su artimaisiais.

Pastaruoju metu jaučiu tokį vidinį nenorą bėgti, norisi ramybės. Ramybę ypač jaučiu savaitgaliais, kai būnu namuose. Šeštadieniais su vyru dviese einame į pirtį, nors dar neseniai atrodė, kad tai – tik didesnės draugų kompanijos pramoga. O sekmadieniai dviejus pastaruosius metus – Šeimos dienos. Kaskart ką nors veikiamo pagal vis kito šeimos nario pomėgius. Taip mokomės, kad kiekvieno mūsų poreikiai yra svarbūs.

Mes žaidžiame įvairius žaidimus. Pavyzdžiui, slėpynes tamsoje, realybėje pritaikome žaisti kompiuterinį žaidimą „Among Us“. Kartais važiuojame į mišką malkų, nes Sauliui patinka, kai visa šeima dirba kartu. Aš per Šeimos dienas noriu šnekėtis apie savijautą, todėl sugalvoju „kalbėjimo“ žaidimus. Žaidžiame kvadrata kieme, gaminame, piešiame, važiuojame į miestą dviračiais. Prisigalvojame įvairių pramogų, kurios net ir nekaunuoją.

Vasaromis leidžiamės į šeimos keliones po Europą. Tikimės šią vasarą nukeliauti į Liuksemburgą, kuriame gyvena mano brolis su šeima. Tai mūsų „pokarantinė“ svajonė. Smagu, kai į svečius atvyksta draugai ar giminaičiai. Kai pakviečia draugai į Vilnių, visada sakau – kam mums į Vilnių važiuoti, jūs pas mus atvažiuokite. Su svečiais patys džiaugiamės Druskininkais. Nekantriai laikiu karantino pabaigos, nes visų labai pasiilgau.

– Tu mėgsti svečius, tai turbūt esi dar ir puiki šeiminkė?

– Va čia ir yra netiesa... Valgio gaminimas yra man neiš-

vengiama buitį, kuri man ap-sunkina gyvenimą. Ir todėl buvau nustebusi, kai mums su šeima žaidžiant „komplimentų žaidimą“, vaikai pasakė, kad aš labai skaniai gaminu. Buvau maloniai nustebinta. Iš tikrųjų dėl maisto gaminimo su vyru dažnai ir pasipyksta-me, nes jis norėtų, kad daug dažniau gaminčiau. Bet jeigu galėčiau negaminti, tai ir negaminčiau. Ir man tai būtų didžiausias džiaugsmas. Geriau projektą parašyčiau, kažkur išvažiuotume, o ne tektų laiką leisti prie viryklės...

– O kokių pomėgių turi?

– Didžiausias pomėgis – sportuoti. Jau porą metų sportuodavau, o per karantiną atradau nuotoline treniruotes ir pradėjau sportuoti tris kartus per savaitę. Iš pradžių – su Inga Kostina, o dabar mankštiniuosi su trenere iš Vilniaus. Per karantiną sureguliuavau mitybą, maitinuosi sveikiau ir atsikračiau 10-ies kilogramų.

– Žiūrint iš šalies, kyla klausimas, kaip tu viską spėji ir iš kur energijos gauni?

– Ilgą laiką svarsčiau, kodėl man reikia veiklų? Supratau, kad buvimas tarp pozityvių, norinčių kurti, o ne griauti žmonių, man teikia džiaugsmą. Aš tiesiog noriu tarp jų būti. Mane žavi ir uždega žmonės, kurie nori kažką veikti, kvailioti, turi pomėgių ir idėjų. Norisi jiems padėti, paskatinti, pakreipti tinkama vaga. Kartais parašau kokį projektą, gauname lėšų. Ir visi kartu kuriame fantastiškus dalykus.

Norėčiau, kad bendruomenės žmonės suprastų, jog tai, ką kuriame, yra skirta mums visiems, neišskiriant žmogaus amžiaus ar socialinės padėties. Man norisi bendrystės. Ko gero, dėl to, kad ir tėčio, ir mamos giminėse puoselėjami gražūs santykiai šeimose, jie šiltai bendrauja. Tai – mano kraujyje, todėl man bendravimo tiesiog gyvybiškai reikia.

Kai atsikraustėme gyventi į Viečiūnus, atėjusi į seniūniją, pamačiau komandą, prie kurios norėjau prisijungti. O mūsų seniūnas Alvydas Varanais dar ir paskatino imtis veiklų. Sakė – nori daryti, daryk. Ir kai yra tokia puiki atmosfera, viskas sekasi. Pakvieti žmones, ir jie prisijungia. Nereikia kažko specialiai daryti. O kai šalia žmonių ir jų idėjų atsiranda dar ir papildomas finansavimas, tai vyksta stebuklai.

– Kokia šiuo metu yra tavo didžiausia svajonė

– Turiu viską, ko galėčiau norėti, – šeima, tėvai, namai, darbas, savirealizacija. Dabar mano svajonės paprastos – kad visa tai tęstųsi. Noriu jausti vidinį balansą tarp ramybės ir veiklos, noriu mokėti valdyti emocijas, ypač – pyktį.

Šiandien su šeima svajojame apie galimybę susitikti su draugais, apie kelionę į Liuksemburgą. Ir dar paprastesnė svajonė – iki vasaros susitvarkyti kiemą, kad ten augtų graži žalia žolytė, lakstyti vaikai. Nesu daržų mylėtoja, todėl jaučiu didelę pagarbą savo anytai, kuri mums visokių gėrybių užaugina. Turiu daug gerų žmonių aplinkui ir noriu iš jų mokytis.

Juozas Olekas: norime sveikos Europos ateities, kur visi dirbantys galėtų gyventi padorų gyvenimą

Gegužės 9-ąją Strasbūre bus atidaryta Europos ateities konferencija, kuri truks visus metus. Jos tikslas – suteikti galimybę Europos piliečiams aptarti Europai kylančius iššūkius ir jos prioritetus. Planuojama, kad 2022-ųjų pavasarį bus pateiktos konferencijos išvados, kurios Europos Tarybai, Komisijai bei Parlamentui padės žengti link Europos ateities, kurią apibrėš Europos piliečiai.

Praėję metai tik dar kartą parodė, kad Europai, kaip niekada anksčiau, reikia žengti į priekį ir tapti daug stipresne kovoje už padorų kiekvieno europiečio gyvenimą. Skaudi statistika rodo, kad Europoje piliečiai vis dar susiduria su didele darbo užmokesčio neteisybe, o lyčių nelygybė šiuos skirtumus tik gilina – vidutiniškai Europoje moterys uždirba 14,1 proc. mažiau nei vyrai, o Lietuvoje šis skaičius yra tik šiek tiek žemesnis nei ES vidurkis – 13,3 proc. Taip pat svarbu pabrėžti, kad minimalus darbo užmokestis nereiškia, jog piliečiams yra užtikrintas padorus gyvenimo standartas. „Eurostat“ (2018) apskaičiavimu, 39 proc. minimalų darbo užmokestį gaunančių piliečių sako, kad susiduria su šokiškais tokiais sunkumais, 20 proc. turi rimtų sunkumų, o 11 proc. susiduria su rimtais sunkumais.

Pandemijos situacija parodė,



Europarlamentaras J. Olekas teigia, kad privalu kovoti su didėjančia pajamų nelygybe

kad daugelis darbuotojų, kurie buvo atsakingi už kovą su COVID-19 – slaugytojai ir sveikatos darbuotojai, valytojai ir žemės ūkio darbuotojai – dažnai uždirba minimalų darbo užmokestį. Galiausiai, statistika rodo, kad 60 proc. minimalų atlyginimą uždirbančiųjų yra moterys.

Šias nelygybes privalome pažaboti, kad užtikrintume teisingesnį ir padorų kiekvieno ES piliečio gyvenimą – nepaisant, kurioje ES šalyje žmonės gyvena, už tą patį darbą jie turi gauti tokį pat atlyginimą. Todėl mes, Europos Parlamento socialistai ir demokratai, aktyviai dirbame, siekdami sukurti

Europos minimalaus atlyginimo standartą. Juk įmonių pelnai Lietuvoje ir Europoje nepaliaujamai didėja. Pavyzdžiui, per praėjusius metus „Pfizer“, „Johnson & Johnson“ bei „AstraZeneca“ savo akcininkams išmokėjo 26 milijardus dolerių pelno. Turime rasti atsakymą į klausimą – kodėl, augant įmonių pelnams ir produktyvumui, atitinkamai neauga darbuotojų atlyginimai?

Ieškodami atsakymo į šį klausimą, privalome atsisukti į žmones ir suprasti, kad daugiau nebegalime pateisinti situaciją, kai dirbantys žmonės skursta ar susiduria su sunkumais išgyventi, o savo gyvenimą turi kurti nau-

dodamiesi kreditais. Esu įsitikinęs, kad Europos ateities konferencijoje turime šiai problemai skirti ypatingai didelį dėmesį.

COVID-19 taip pat parodė, kad mūsų sveikatos apsaugos sistemos yra nepasirengusios apsaugoti piliečius nuo globalių sveikatos grėsmių. Tai yra natūralu – atvėrus šalių sienas ir ekonomikos rinkas, sujungėme savo jėgas ir galimybes veikti kartu. Bet tuo pačiu metu turime atliepti ir socialinius pasikeitimus, kuriuos atnešė šie ekonominiai pokyčiai. Švietimas, teisingas darbo užmokestis, o šiuo atveju svarbiausi – teisinga ir vieninga sveikatos apsaugos sistema turi būti taip pat pradėta kurti Europos mastu.

Štai kodėl Europos ateities konferencijoje sieksime, kad sveikatos apsauga taptų ir daline Europos Sąjungos atsakomybe. Turime užtikrinti ne tik tai, kad visos ES šalys būtų pasirengusios globalioms ateities sveikatos grėsmėms, kurių, pagal mokslininkų prognozes, ateityje gali būti daugiau. Taip pat, turime skirti rimtą dė-

mesį retoms ligoms, kovai su vėžiu, privalome investuoti į mokslinę paiešką ir gydymo bei medikamentų prieinamumą visiems. Technologijos ir mokslas suteikia galimybę pagerinti visų žmonių sveikatą ir gyvenimo kokybę. Europos ateityje neįsivaizduojame sveikatos apsaugai ir žmonių sveikatai visų pirma būti matomai kaip rinkai, iš kurios galima pasipelninti.

Galiausiai, šiemet Lietuvos socialdemokratų partijai minint savo veiklos 125-metį, Europos ateities konferencija tampa simboliniu brūkšniu, nuo kurio ir Lietuvoje, ir Europoje mes, socialdemokratai, siekiame pasaulio, kuriame apsaugotume Žemę ir savo vaikų ateitį, bet tuo pačiu užtikrintume, kad dabarties kartos galėtų pasinaudoti visu jau yra sukurtu gėriu. Tam deramų gyvenimo sąlygų ir socialinės apsaugos užtikrinimas bei Europos sveikatos standarto sukūrimas yra būtini ir kertiniai mūsų ateities pamatai.

Užsakymo Nr. MDR-303-01



Europos Parlamento
socialistų & demokratų
pažangiojo aljanso frakcija

www.socialistsanddemocrats.eu



Arnas Šeškevičius
VšĮ Druskininkų ligoninė gydytojas anesteziologas – reanimatologas

Skiepai – vienintelis būdas užkirsti kelią COVID-19 virusui ir nebeleisti jam nusinešti tiek daug žmonių gyvybių. Visas pasaulis susibūrė vienam tikslui – įveikti ligą. Todėl nebūkime abejingi sau ir kitiems – pasiskiepykite. Tai mažas žingsnis žmogui, bet didelis žmonijai.

Darbe kasdien tenka sutikti pacientų, sergančių COVID-19.

Deja, dažnam jų liga būna negailestinga ir atsiradus komplikacijoms dėl gretutinių susirgimų, baigiasi mirtimi.

Medicinos mokslo pažanga labai greit sukūrė galimybę išvengti COVID-19 bei jos sukeliamų komplikacijų vakciną.

Aš pasiskiepijau. Labai rekomenduoju tą padaryti ir kitiems. Tik visuotinio vakcinavimo būdu galime suvaldyti pandemiją ir sulaukti šviesesnio rytojaus.

#VakcinacijaDruskininkuose



Laura Juškenė,
Odontologė

„Mano nuomone vakcinacija padės pasauliui grįžti į įprastą gyvenimą. Man asmeniškai tai reiškia be baimės apkabinti savo tėvus ir senelius, be didelės įtampos darbe kasdien bendrauti su dešimtimis žmonių. Jaučiuosi atsakinga ne tik už save, bet ir už visus su kuriais bendrauju. Manau visi turėtume prisimti šią atsakomybę.“

#VakcinacijaDruskininkuose



„Šypsenos akademija“ – profesionalumas, inovacijos ir naujas požiūris į odontologiją

Pagaliau galime pasidžiaugti, kad kiekvieno iš mūsų požiūris į dantų priežiūrą ir profilaktiką ima keistis – anksčiau dažnam pacientui reikėjo priminti bei paaiškinti, kodėl reikėtų reguliariai atlikti profesionalios burnos higienos procedūrą. Dabar kiekvienam pacientui ji tampa savaime suprantama profilaktine dantų priežiūros priemone, kuri yra atliekama, atsižvelgiant į kiekvieno paciento individualią situaciją bei poreikius.

Profesionali burnos higienos procedūra „Šypsenos akademijoje“ visuomet prasideda nuo paciento dantų būklės apžiūros ir įvertinimo, o tuomet pasirenkamas tinkamiausias burnos higienos procedūros metodas. Burnos higienos procedūrą galime skirstyti į kelis skirtingus tipus, priklausomai nuo kiekvieno paciento individualios burnos ertmės situacijos, tikslo ar problemų, su kuriomis susiduriama.

Profilaktiškai atliekama burnos higiena. Daugumai pacientų profesionali burnos higiena – įprasta profilaktinė procedūra, atliekama reguliariai, siekiant pašalinti dantų apnašas ir užtikrinti gaivų burnos kvapą. Tokiu atveju profesionali burnos higiena padeda apsaugoti dantis nuo karieso susidarymo bei kitų dantų bei dantenų ligų. Profilaktiškai burnos higieną rekomenduojama atlikti bent 2 kartus per metus.

Burnos higiena pacientams, susiduriantiems su periodontinėmis ligomis. Lengvojo ir vidutinio sunkumo periodontitas gali būti gydomas prevenciškai ir kartais chirurginių procedūrų net neprireikia. Pagrindinis gydymo metodas – giluminė profesionali burnos higiena. Procedūra gali būti atliekama, taikant vietinę nejautrą, todėl su skaus-



Naujai duris Druskininkuose atvėrusios „Šypsenos akademijos“ burnos higienistė B. Kazakevičiūtė/Asmeninio archyvo nuotrauka

mu pacientas nesusiduria. Šiai pacientų kategorijai itin svarbu pas higienistą lankytis nuosekliai, nes tai padės išvengti tolimesnių ligų ar jų progresavimo. Po šio gydymo metodo gali sumažėti arba visai išnykti dantenų kraujavimas, deginimas, niežėjimas, stabdoma dantenų recesija, mažėja dantų paslankumas. Pacientai dėl periodonto ligų profilaktiškai pas burnos higienistą turėtų lankytis kiek dažniau: 3-4 kartus per metus.

Burnos higiena turintiems dantų implantus ar nešiojantiems protezus. Svarbu suprasti – turint dantų implantus ar protezus, jokių būdu nereikia, kad nebereikia atlikti burnos higienos procedūros. Siekiant maksimaliai prailginti implantų bei protezų ilgaamžiškumą, būtina tinkama jų priežiūra bei reguliariai atliekama burnos higienos procedūra, kurios metu pasitelkiami specialūs įrankiai implantams bei protezams. **Ką tik Druskininkuose atvėrusios duris odontologijos klinikos „Šypsenos akademija“ burnos higienistė Birutė Kazakevičiūtė visuomet**

kreiptis į burnos higienos specialistą, suteikiantį visą reikalingą informaciją apie tinkamą vaikui dantų priežiūrą bei priemones, kurias reikėtų naudoti bei sudomintų mažąjį pacientą. Vaikams profilaktinę burnos higieną reikėtų atlikti ne rečiau kaip 1–2 kartus per metus, o, nešiojant breketus bei plokšteles, – du kartus dažniau.

Burnos higiena jautrius dantis turintiems pacientams. Pacientams, susiduriantiems su dantų jautrumu nereikėtų baimintis burnos higienos procedūros – ji jokių būdu nesukels skausmo ir diskomforto, nes, esant poreikiui, naudojamas nuskausminimas, taip pat gali būti naudojamos papildomos priemonės, padedantios mažinti dantų jautrumą. Esant padidėjusiam dantų jautrumui, burnos higiena gali būti komplektuojama su jautrių dantų kaklelių aplikacija fluoro laku ar lazerio biostimuliacijos procedūra. Ši inovacija ne tik padeda sumažinti dantų jautrumą, bet ir paspartina žaizdelių burnoje gyjimą, padeda spręsti daugybę dantų ir dantenų ligų. Tai pat tai itin veiksmingas metodas Herpes gydymui bei prevencijai.

Burnos higiena prieš dantų balinimo lazeriu procedūrą. Prieš balinant dantis, visuomet rekomenduojama atlikti profesionalią burnos higieną tam, kad būtų įvertinta paciento dantų būklė, parinkti optimalūs balinimo sprendimai ir išgautas geriausias balinimo rezultatas. Taip pat procedūros metu kartu su higienistu aptariami dantų balinimo lūkesčiai, išsiaiškinamos galimos dantų patamsėjimo priežastys, aptariama paciento dantų priežiūra ir priemonės namuose po dantų balinimo procedūros.

Reikia nepamiršti, kad burnos higiena nesibaigia odontologijos kabinete – kiekvienas turime tinkamai dantis prižiūrėti ir namuose. Itin svarbu, jog būtų naudojamos kiekvieno individualiai situacijai tinkamos priemonės. „Šypsenos akademijos“ burnos higienistė **B. Kazakevičiūtė**, atsižvelgdama į dantų jautrumą bei individualią kiekvieno paciento situaciją, padės išsirinkti tinkamą dantų šepetėlį, dantų pastą bei papasakos apie tinkamiausią pacientui tarpdančių valymo metodą ir jam reikalingas priemones. Esame pripratę investuoti į odos ar plaukų priežiūrą, tačiau dažnai pamirštame investuoti į tai, kas neatsinaujina – savo dantų emalį. Tinkama dantų priežiūra namuose leis išsaugoti sveiką ir gražią šypseną. Reguliariai lankydami pas burnos higienos specialistą, ne tik išsaugosite sveiką šypseną, bet išvengsite papildomų išlaidų vizitams pas odontologą.

„Šypsenos akademija“ visuomet siekia būti žingsneliu priekyje – dirbdami su aukščiausios kompetencijos specialistais ir naudodamiesi inovacijomis, nuolat ieškome kokybiškų, komfortiškų ir pacientų laiką taupančių odontologinių sprendimų. Druskininkuose įsikūrusios „Šypsenos akademijos“ odontologijos klinikos burnos higienistė B. Kazakevičiūtė užtikrina, kad su kiekvienu pacientu bus aptarti jo lūkesčiai, įvertinta dantų būklės situacija ir surastas tinkamas sprendimas jo individualiai situacijai.

Lauksime Jūsų adresu K. Dineikos g. 1, SPA Vilnius Druskininkai. Registruotis galite tel. +370 633 90 605, +370 643 52 525 arba internetu www.sypsenosakademija.lt

Užsakymo Nr. MDR-303-02

KVIEČIAME REGISTRUOTIS SKIEPYTIS VAXZEVRIA VAKCINA



KUR REGISTRUOTIS?

Druskininkų pirminės sveikatos priežiūros centre
telefonais: (8 313) 52382, (8 313) 52289



KAS GALI SKIEPYTIS?

- 55 m. ir vyresni asmenys;
- asmenys, turintys gretutinių ligų;



KADA?

Gegužės 6 d. (ketvirtadienį)
Gegužės 7 d. (penktadienį)
Gegužės 10 d. (pirmadienį)
Gegužės 11 d. (antradienį)



KUR?

Druskininkų gydyklos patalpose
(Vilniaus al. 11, Druskininkai)

Su savimi turėti: asmens dokumentą;

Druskininkų savivaldybės
informacija



Nuo geros prie geresnės sveikatos – Druskininkų ligoninėje

Nori gerai jaustis, puikiai atrodyti ir palaikyti darbingumą šiuo įtemptu laikotarpiu? Druskininkų ligoninė kviečia pasinaudoti teikiamomis fizinės medicininės reabilitacijos paslaugomis. Su meile dirbantys, ilgametę patirtį turintys profesionalūs specialistai jas atliks Jums patogiu laiku.

Siūlome prieinamas procedūrų kainas, galimybę gauti paslaugas visiems, net ir neturintiems siuntimo reabilitaciniam gydymui. Pasikonsultavus su fizinės medicininės reabilitacijos specialistu, Jums bus parinktos tinkamiausios ir naudingiausios procedūros.

Norėdami rezervuoti vietą ar gauti išsamesnę informaciją apie programą ir kitas mokamas fizinės medicininės reabilitacijos paslaugas, susisieki su Druskininkų ligoninės fizinės medicininės reabilitacijos specialistu telefonu +370 609 16557.

Šiuo metu mūsų pacientai renkasi šias populiariausias procedūras:

Procedūros tipas	Procedūros trukmė	Kaina (Eur)
Kaklo srities masažas	15 min	4,56
Galūnės masažas	20 min	6,04
Nugaros masažas	20 min	6,04
Stuburo srities masažas	30 min	10,15
Povandeninis masažas	20 min	12,18
Bendras kūdikio masažas	30 min	10,52
Individuali kineziterapija esant įvairiems susirgimams	30 min	7,10
Kvėpavimo mankšta	20 min	5,08
Ergoterapija esant įvairiems susirgimams	30 min	8,00
Elektrostimuliavimas	12 min	4,02
Magnetinio lauko terapija	15 min	3,05
Ultragarso, lazerio terapija	5 min	4,02
Inhaliacija (druskų, bičių pikio, mineralinė, eukalipto)	10 min	5,08

SVEIKINIMAS

*Tikėkim širdimi ir metų neskaičiuokim,
kol sukamės gyvenimo verpetuos.*

*Jubiliejaus proga Vitą Žūkiene nuoširdžiai
sveikina ir sveikatos, sėkmės bei šviesios
ateities linki Audra ir Valerija.*

Gegužės 5-29 d.
Druskininkų amatų centre
„MENŲ KALVĖ“
(M. K. Čiurlionio g. 27)

Vilniaus krašto
tautodailininkų ir meno kūrėjų
**PRIMITYVIOSIOS TAPYBOS
PLENERO PARODA**

Vidurvasario spalvos

Parodos uždarymas ir
susitikimas su autoriais
gegužės 29 d. 13.00 val.

Organizatorius



Partneris



Projektą iš dalies finansuoja



LIETUVOS
KULTŪROS
TARYBA

LAZDIJŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJA Kviečia DIRBTI SAVO KOMANDOJE:



Vyriausiąjį savivaldybės architektą
(PA koeficientas – 11,0)

Vyresnįjį buhalterį (PA koeficientas – 6,50)
galima 30 proc. priemoka už vykdomų projektų apskaitos tvarkymą

**Komunikacijos ir dokumentų skyriaus
vyriausiąjį specialistą** (PA koeficientas – 6,7)

Išsamią informaciją apie veiklos sritis bei keliamus
reikalavimus pareigybėms sužinosite pasilankę Lazdijų rajono
savivaldybės svetainės www.lazdijai.lt Darbo skelbimų skiltyje
arba paskambinę telefonu 8 687 32649.

Ilona Šaparauskienė
Lazdijų rajono savivaldybės administracijos direktorė

**SKANDINAVIŠKO KAPITALO INVESTUOTOJAS
GERIAUSIOMIS KAINOMIS SUPERKA MIŠKUS!
TAIP PAT SUPERKAMI IR KITOS PASKIRTIES ŽEMĖS
SKLYPAI!**
Tel. 8-609-86656

*Įvairios krovinių transportavimo paslaugos, trinkelų ir kitų
betoninių elementų pristatymas, statybinių atliekų
išvežimas, savivarčio su kaušu, tralo automobiliams vežti
ir kitos technikos nuoma. Tel. 8 605 05407*



**DRUSKININKŲ K. DINEIKOS
SVEIKATINGUMO PARKAS**

DRUSKININKŲ GYDYKLA

Pamiršk karantiną K.DINEIKOS SVEIKATINGUMO PARKE!

Nuo gegužės 7 d.

Saulės, oro, vandens procedūrų ir mankštos harmonija –
unikali gydymo metodika Jums ir Jūsų artimiesiems.

Kaskadinės maudyklės
Pirtis
Saulės vonios su gultais terasoje
Aerojonoterapinis paviljonas
Vaistažolių arbata

**Kaina 1 val.
20€
1 asm./šeimai**

Būtina išankstinė registracija tel. +370 612 02681

Esame K.Dineikos sveikatingumo parko viduryje, netoli apvalios parko aikštės, Ratnyčėlės pakrantėje.
Darbo laikas: V-VII 12:00-20:00 | Daugiau informacijos tel. +370 612 02681

Informacija apie valstybinės reikšmės miškų plotų schemų tikslinimą

Informuojame, kad aplinkos ministras 2021 m. gegužės 3 d. įsakymu Nr. D1-267 „Dėl valstybinės reikšmės miškų plotų schemų tikslinimo“ priėmė sprendimą pradėti Kauno miesto ir Druskininkų savivaldybių valstybinės reikšmės miškų plotų schemų tikslinimo procedūrą. Valstybinės reikšmės miškų plotų schemos rengimo organizatorius – Aplinkos ministerija (A. Jakšto g. 9, Vilnius), o rengėjas – Valstybinė miškų tarnyba (Pramonės pr. 11a, Kaunas).

Sprendime Valstybinei miškų tarnybai pavesta iki 2021 m. spalio 20 d. parengti patikslintus Kauno miesto ir Druskininkų savivaldybių valstybinės reikšmės miškų plotų schemų projektus.

4* Viešbutis „Goda“, esantis Veisiejų g. 27, Druskininkuose, šiuo metu ieško komandos papildymo ir siūlo darbą Viešbučio administratoriui(-ei)

Suminė darbo laiko apskaita. Darbas slenkančiu grafiku.

Mokėjimas pagal valandinį atlyginimą – 3,94 Eur. neatskaičius mokesčių. Priklausomai nuo darbo kokybės ir darbo rezultatų, mokami priedai.

www.goda.lt

Nedelsk – laukiame tavo skambučio +370 623 39998 arba +370 313 40071

Atsinaujinęs „Šeimos restoranėlis“, esantis Veisiejų g. 29, Druskininkuose, šiuo metu ieško komandos papildymo:

• Virėjo(-os)

Darbo laikas – suminė darbo laiko apskaita, pilnas darbo laikas.

Atlyginimas – 645 Eur, neatskaičius mokesčių, mokama 2 kartus per mėnesį. Priklausomai nuo darbo kokybės, darbo rezultatų, mokami priedai.

• Barmeno(-ės) - padavėjo(-os)

Darbas slenkančiu grafiku. Suminė darbo laiko apskaita, pilnas darbo laikas.

Atlyginimas – 645 Eur, neatskaičius mokesčių, mokama 2 kartus per mėnesį. Priklausomai nuo darbo kokybės, darbo rezultatų, mokami priedai.

www.goda.lt

Nedelsk! Laukiame tavo skambučio tel. +370 682 10097

Sodų bendrijos „Smiltelė“ narių dėmesiui!

Gegužės 22 d. 10 val. Jaskonių-Naujasodės bendruomenės namuose šaukiamas visuotinis bendrijos narių ataskaitinis susirinkimas. Nesurinkus kvorumo, pakartotinis susirinkimas vyks birželio 5 d.



Kviečiame 2012-2013 metais gimusius ir vyresnius berniukus papildyti Druskininkų sporto centro tinklinio komandą!

Lavinsime:
Greitį/Ištvermę/Koordinaciją

Stiprinsime:
Drausmę/Tvarkingumą/Punktualumą/Darbštumą
Išmoksime rungtyniauti ir kovoti sporto aikštelėje

Igysime:
daug naujų draugų/patirsime daug teigiamų emocijų
dalyvausime tinklinio varžybose Lietuvoje ir užsienyje
išmoksime žaisti įvairius sporto žaidimus

Treneris Edgaras Suchanekas, smulkesnė informacija tel. 8 687 92054

„The House“ ieško komandos pastiprinimo!

Reikalingi: valytoja/as, padavėjai, barmenas/ė, virėjai

Tel. 8 679 14738, el. p. druskininkuterasa@gmail.com

Nelaukite eilėje Druskininkuose! Atvykite pas mus!
Ratų montavimas, balansavimas, prekyba naujomis padangomis
Leipalingio pl. 50, Leipalingio k., Druskininkų sav. (šalia „Baltic Petroleum“ degalinės)

Tel. +370 698 12218

TOLIMŲJŲ REISŲ VAIRUOTOJŲ DĖMESIUI!

Jeigu kalbate angliškai ar galite išmokyti kalbėti šia kalba, kviečiame dirbti Anglijoje, vežant jūrinius konteinerius. Pasitinkame, sutvarkome visus reikalingus dokumentus, apmokome!

Reikalavimai: B, CE kategorijos (95 kodas), vairuotojo kortelė.

Mėnesio atlyginimas – 3200 svarų.

TEL. +447 427529915

Nuosava apskaitos programa tvarkau buhalterinę apskaitą fiziniams asmenims, smulkioms ir vidutinėms įmonėms. Dirbu pagal individualios veiklos pažymą, turiu ilgametę darbo patirtį.

Tel. 8 643 13567

Mirandus

Plastikiniai langai ir durys iš Schuco, Kommerling, Gealan profilių.
Mediniai langai ir durys, aliuminio konstrukcijos.

Balkonų stiklinimas (plastikas arba aliuminio stumdoma sistema),
montavimas, remontas, reguliavimas,
vidaus ir lauko palangės, jų montavimas.

Stiklo paketai (atvežimas ir įdėjimas). Roletai, žaliuzės, tinkeliai nuo vabzdžių, garažo vartai, apsauginės žaliuzės, stoglangiai Roto.

UAB „Mirandus“

M. K. Čiurlionio g. 111, 202 kab.

Tel. 8-313-54269

Mob. tel.: 8-686-84915, 8-686-53654

El. p. mirandus.d@gmail.com

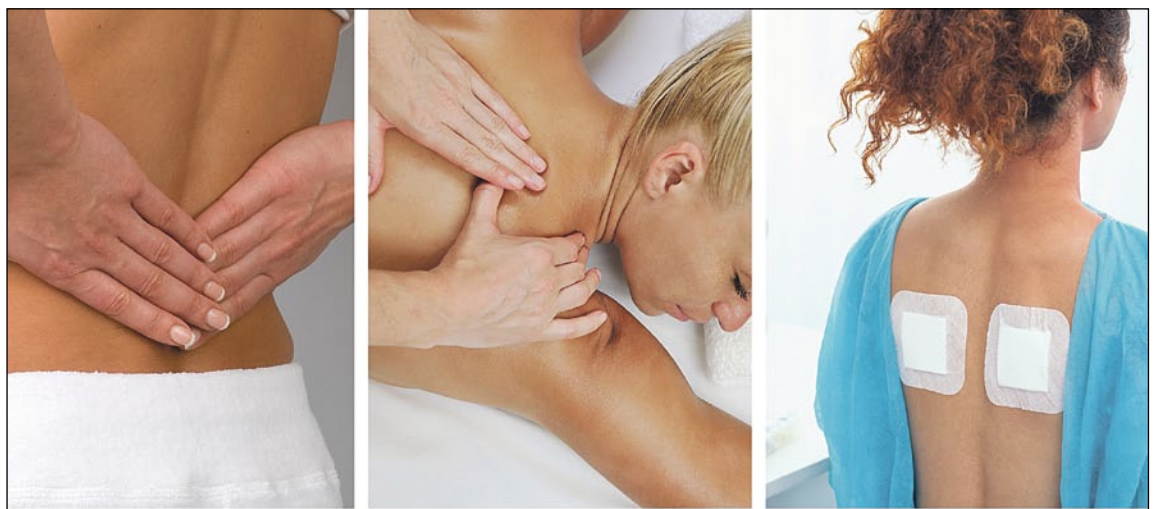
TIKRAI BRANGIAI PERKAME MIŠKUS VISOJE LIETUVOJE

Domina įvairaus brandumo ir sudėties miškai. Atsiskaitome iš karto.

8-62-62-63-63

Sėkmingai dirbame
nuo 2001 m.

UAB „Girystis“ - tai saugaus sandorio garantas!



Gydomoji programa „Sveika nugara“

5 DIENŲ PROGRAMA „SVEIKA NUGARA“ SKIRTA MAŽINTI NUOVARGĮ IR ĮTAMPĄ, SUSIGRAŽINTI GERĄ SAVIJAUTĄ.

Specialisto konsultacija, kineziterapinis ištyrimas, keturios gydymosios procedūros per dieną, priežiūra ir dėmesys.

Procedūros:

- Individuali kineziterapija - 5 kartai
- Gydomasis stuburo masažas - 5 kartai
- Elektroterapija arba magnetinio lauko terapija - 5 kartai
- Povandeninis masažas - 5 kartai

Programos kaina - 150 €

Norėdami rezervuoti programos laiką ar gauti išsamesnę informaciją skambinkite į procedūrų registratūrą
tel: +370 609 16557



**Druskininkų
LIGONINĖ**

Druskininkų ligoninės fizinės medicininės reabilitacijos specialistai su džiaugsmu pristato naują kompleksinę „Sveika nugara“ reabilitacijos programą, skirtą norintiems sustiprinti sveikatą, atgauti jėgas, palaikyti darbiningumą, įveikti įtampą, visomet būti kupiniems energijos ir neprarasti gyvenimo tempo. Programa tinka jaučiantiems nugaros, kaklo, galvos, skausmus, raumenų įtampą, turintiems laikyenos problemų.

Programą, sudaro fizioterapijos, kineziterapijos salėje užsiėmimai, gydomojo masa-

žo procedūros:

Gydomoji mankšta arba **kineziterapija** būtina, norint įveikti nugaros skausmus ir įtampą.

Masažas – gydomasis ir povandeninis – padeda sumažinti raumenų skausmą, įtampą bei kitus sveikatos sutrikimus. Puikiai tinka sėdimą darbą dirbantiems žmonėms, asmenims, kurie turi laikyenos problemų ar jaučia nugaros skausmus.

Fizioterapinės procedūros – magneto terapija, lazerio terapija, elektroterapija

leidžia greičiau sumažinti uždegimą, ūminį ir lėtinį skausmą, padeda sustiprinti nusilpusius bei atpalaiduoti spazmuotus raumenis, pagerinti sąnarių veiklą, skatina audinių atsinaujinimo procesus.

Norėdami rezervuoti apsilankymo laiką ar gauti išsamesnę informaciją apie programą bei kitas mokamas fizinės medicininės reabilitacijos paslaugas, susisiekite su Druskininkų ligoninės fizinės medicininės reabilitacijos specialistu telefonu +370 609 16557.



**Druskininkų
LIGONINĖ**

✓ Greitasis COVID-19 antigenų tyrimas atliekamas paimant mėginį iš paciento nosiaryklės.

✓ Šis testas naudojamas COVID-19 diagnostikai ne tik Lietuvoje, bet ir visame pasaulyje.

✓ Tyrimo atsakymas vos per 15 minučių.



Imunologinis IgG klasės antikūnų SARS-CoV-2 S-RBD tyrimas, kuris padeda nustatyti, ar yra susiformavęs imunitetas, tiek persirgus Covid-19 infekcija, tiek po vakcinacijos.

16,99€

Greitasis COVID-19 antigeno tyrimas, kuris padeda nustatyti, ar nesergate COVID-19 infekcija.

19,99€

Registracija mokamiems tyrimams:
Mob. +370 645 10 431

Minėdami **ŠEIMOS DIENĄ**, kviečiame į nuotolinę paskaitą

Pagarba grįstas ryšys su vaiku

Su psichoterapeutu, santykių lektoriumi Vaidu Arvasevičiumi

GEGUŽĖS 17 D. 18 VAL.

Prisijungimo nuoroda: <https://bit.ly/3ha6OdR>

DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



Viečiūnų progimnazijoje – Tyrėjo diena

Praėjusį penktadienį Viečiūnų progimnazijoje organizuota netradicinio ugdymo diena sulaukė didelio moksleivių susidomėjimo.

Patys mažiausieji, ikimokyklinio ugdymo grupės „Meškiukas“ vaikai ėmėsi kūrybos teptuku lauke, klausydami muzikos, pro padidinamąjį stiklą stebėjo, ar bundančioje pavasario žolėje bėgioja vabalėliai, smėlio dėžėje atkasinėjo pasislėpusius „žvėris“, o iš lauke rastų gėlyčių žiedų klijavo spalvingus paveikslėlius! Smalsi, greita ir vikri, nenuspėjama, bet būtent tuo ir žavinga yra vaikystė, kai patys paprasčiausi dienos atradimai ir žaidimai tampa dideliu įspūdžiu ir smagia patirtimi.

Pirmos klasės mokiniai leidosi į nuotykių ir atradimų kupiną žygį. Vaikams buvo pateiktas žemėlapis, kuris rodė kelią iki užkasto lobio. Visame miške mokiniams buvo išslapstytos ir užuominos, skatinančios pamąstyti, kokių kelių jiems reikia keliauti. Jiems teko ir užduotys – iš gamtinės medžiagos sudėti pateiktų matematinių veiksmų atsakymus, sužaisti kankorėžių krepšinį, atlikti pirato mankštą bei pabūti pavasario sekliais ir atkreipti dėmesį į bundančios gamtos ženklus. Mokiniai smagiai ir aktyviai praleido laiką bei džiaugėsi, suradę lobį, o žygio pabaigą vainikavo piknikas.

Antrokai gamtoje stebėjo sprogstančius medelių ir krūmų pumpurus, iš žemės nedrąsiai dygstančius pirmuosius pavasarinį gėlių žiedelius. Smagu buvo stebėti po lietaus šliaužiančias sraiges ir skruzdėlyne besidarbuojančias skruzdėlytes. Mokiniai matavo medžių kamienų storį ir aiškinosi, kodėl medžių skersmuo skirtingas. Gaila, kad nuotraukomis negalima perteikti nuostabaus paukščių čiułbėjimo! Gera buvo mokytis miške.

Trečiokėliams pavyko pamiklinti kojeles ir susipažinti su keliomis istorinėmis Viečiūnų vietomis. Pirmoji pasiektą sodybą buvo istoriko, kelionių vadovo, 48 metus vadovavusio Vilniaus mokytojų namų

turistų būreliui Balio Petrulio (1923–2003) tėviškė. Vieškeliu patraukus toliau, pasitiko autentiška Dzūkijos krašto sodyba, 1935 metais pastatyta viečiūniškio Juozo Karausko. Išlikę senieji pastatai – nepaliesti laiko. Dėl savo savitumo ji mėgstama meno pasaulio žmonių.

Išėjus į laukymę, visus pasitiko anapus Nemunėlio stūkantis Liškiavos bažnyčios ansamblio vaizdas. Trečiokai surado ir trikamienę pušį, prie kurios prisiglaudus, atskratoma niurių minčių. Ji jau 180 metų žymi „Pališkiavės“ ir „Kemsinės“ laukų ribas. O koks žygis be pasistiprinimo, juk gamtoje viskas skanu!

Ketvirtokai atliko mokslinius eksperimentus, kuriuos vėliau pristatė savo draugams. Buvo smagu atrasti fizikinius ir cheminius ryšius žmogaus gyvenime.

5-8 klasių mokiniai mokėsi „Džiazo ritmu“. Netradicinėje muzikos pamokoje mokiniai susipažino su džiazo muzikos stiliumi, jo vystymosi etapais, garsiausiais džiazo muzikantais. Džiazas yra paremtas improvizacija, o žmonės gyvenime „džiazuoja“ ir improvizuoja kiekvieną dieną. Netradicinės pamokos metu mokiniai, naudodamiesi muzikos kūrimo programėlėmis, sukūrė savo muzikines improvizacijas.

Kalbininkų grupė nutarė supažindinti mokinius su indoeuropiečių kalbų šeima, kuriai priklauso lietuvių, anglų ir rusų kalbos. Manoma, kad indoeuropiečių prokalbe, kaip viena kalba, buvo šnekama naujajame akmens amžiuje,

apytiksliai nuo 4 500 iki 2 500 metų prieš mūsų erą. Nėra jokių indoeuropiečių prokalbės rašytinių šaltinių, todėl ji atkurama lyginamosios kalbotyros metodu, apie kurį papasakojo lietuvių kalbos mokytoja. Ji parodė trumpą animacinį filmuką, kuris iliustruoja indoeuropiečių migraciją. Mokiniai stebėjosi, kad tokios skirtingos kalbos gali turėti tiek panašumų. Vėliau mokiniai žaidė Kahoot programėle sukurta žaidimą, kuriame reikėjo greitos reakcijos ir, žinoma, lietuvių, anglų ir rusų kalbų žinių.

Mokytojos Janina, Virginija, Odeta ir Ieva, žinodamos, kad mokiniams patinka veiklų įvairovė, dinamika, sveika konkurencija, pasiūlė parungtyniauti geografijos, istorijos, fizinio ugdymo ir tikybos pamokų temomis. Mokiniai, naudodami Kahoot programėlę, atsakinėjo į testo klausimus. Mokytojos mano, kad mokiniams patiko konkursas ir žinių patikrinimas, nes visi gerai jautėsi, noriai dalyvavo. Mokytojos ir mokiniai nutarė, kad ir ateityje naudos šią programėlę.

Viečiūnų progimnazijos informacija



Viečiūnų progimnazijoje organizuota netradicinio ugdymo diena sulaukė didelio moksleivių susidomėjimo/Viečiūnų progimnazijos archyvo nuotraukos

MOKYMO CENTRAS „RIGVEDA“ IEŠKO VAIRAVIMO INSTRUKTORIAUS DRUSKININKUOSE DIRBTI SU B KATEGORIJA NAUJAIŠ ĮMONĖS AUTOMOBILIAIS!

Reikalavimai: turėti vairavimo instruktoriaus licenciją

Darbo laikas – pilnas etatas

Išsilavinimas – aukštesnysis arba aukštasis

Atlyginimas – pagal išdirbtas valandas (nuo 900 Eur.) į rankas.

Neturinčius licencijos siunčiame į kursus ją įgyti.

Daugiau informacijos tel. 8 656 17119 arba
El. p. rimvydas@rigveda.lt

VIDARA STOGAI IR FASADAI

- Plieninės stogų dangos
- Lietaus nuvedimo sistemos
- Skardos lankstinių gamyba

Pavasarinės nuolaidos!

RUUKKI PARTNERIS

Santaikos g. 10, Alytus, tel. 8-685-45878

Ūkininkas plečia augalininkystės ūkį ir ieško nuomotis dirbamos žemės Druskininkų, Varėnos bei Lazdijų savivaldybėse. Išnuomokite žemę man ir garantuotai gausite didžiausią nuomos mokestį rajone. Pasitarkite telefonu 8 676 26009

Ūkininkas plečia augalininkystės ūkį ir ieško pirkti dirbamos žemės Liškiavos, Panaros, Kibyšių, Leipalingio seniūnijose. Jūsų žemė verta daugiau. Kreipkitės telefonu 8 676 26009

Vidutinio dydžio augalininkystės ūkyje renkama nauja komanda ir ieškomi du darbuotojai darbui su technika. Partitis – privalumas, tačiau yra galimybė apmokytis ir mažai patyrusį, tačiau labai norintį dirbti žmogų. Iki darbo reikia atvykti nuosavu automobiliu. Atlyginimas – nuo 900 Eur į rankas! Kreiptis telefonu 8 648 37750

NAUJI IR NAUDOTI BALDAI IŠ VOKIETIJOS

Baravykų g. 10, Druskininkai
I-V: 10.00 val.- 17.30 val.;
VI: 10.00 val.-15.00 val.
Sekmadienį nedirbame

Tel. 8 647 88559

Druskininkiečiai kviečiami prisijungti prie aplinkosauginės akcijos „Darom 2021“

Druskininkai ir jų apylinkės visada pasižymėjo švara ir tvarka, todėl kviečiame bendruomenę ir šiais metais prisidėti tvarkant mus supančią aplinką – dalyvauti viešųjų erdvių tvarkymo akcijoje „Darom 2021“. Akcija rengiama gegužės 7-8 dienomis.

Atsižvelgiant į esamą pandemijos padėtį ir siekiant užtikrinti gyventojų saugumą, šiemet keičiamas akcijos formatas.

KAIP DALYVAUTI SAUGIAI?

Kviečiame akcijos metu vadovautis Vyriausybės paskelbtomis saugumo rekomendacijomis, laikytis saugių atstumų, asmeniškai pasirūpinant veido kaukėmis bei pirštinėmis. Laikantis šiuo metu galiojančių įstatymų, viešose atvirose erdvėse leidžiama susitikti ne didesnėmis nei 5 asmenų arba dviejų šeimų/namų ūkių grupėmis.

KA IR KUR TVARKYTI?

Savarankiškai pasirinktas Druskininkų savivaldybės viešąsias erdves.

KAIP PASIRŪPINTI ATLIKOMIS?

Atliekas rinkti į asmeninius šiukšlių maišus, taip pat gegužės 6-7 dienomis bus galimybė maišus pasiimti Savivaldybės administracijos langelyje (adresas Vasario 16-osios g. 7) arba atsiėmimą iš anksto susiderinus nurodytais kontaktais.

Surinktas atliekas galite palikti prie požeminių atliekų kontenerių, savarankiškai pristatyti į ARATC didelių gabaritų atliekų surinkimo aikštes (Gardino g. 100-102, Druskininkai, Vytauto g. 57A, Leipalingio miestelyje bei Verpėjų g. 26, Viečiū-



Gegužės 7-8 dienomis druskininkiečiai kviečiami prisidėti tvarkant mus supančią aplinką – dalyvauti viešųjų erdvių tvarkymo akcijoje „Darom 2021“/Organizatorių nuotrauka

nų miestelyje).

Jei tvarkoma teritorija yra atokiau nuo minėtų punktų, prašome informuoti.

Informaciją apie tvarkytinas viešąsias teritorijas teikia ir akcijos dalyvius registruoja:

Druskininkų savivaldybės administracijos Ūkio ir turto valdymo skyriaus vyriausioji specialistė Laima Bučionytė Carlson: tel. +370 695 22995, el. paštas laima.bucionyte@druskininkai.lt

Druskininkų savivaldybės administracijos Leipalingio seniūnijos seniūnas Antanas Krancevičius: tel. (8 313) 43 360, el. paštas antanas.k@druskininkai.lt

Druskininkų savivaldybės administracijos Viečiūnų seniūnijos seniūnas Alvydas Va-

ranis: tel. (8 313) 47 917, el. paštas alvydas.varanis@druskininkai.lt

Akcijos „Darom 2021“ organizatoriai kviečia prisijungti mobiliąją programėlę „Mes Darom“, kuri veikia kaip atliekų monitoringo sistema. Čia kiekvienas galime pažymėti šiukšlinas vietas, kurios bus visiems matomos interaktyviame žemėlapyje. Žemėlapyje taip pat rasite „Darom“ interneto svetainėje www.mesdarom.lt

Druskininkų savivaldybės administracija ragina visus gyventojus aktyviai palaikyti švarą ir tvarką viešosiose miesto erdvėse, savo kiemuose.

Kviečiame fiksuoti akcijos akimiras ir jomis pasidalinti. Nuotraukas siųskite el. paštu diana.sinkeviciute@druskininkai.lt

Druskininkų savivaldybės administracija ragina visus gyventojus aktyviai palaikyti švarą ir tvarką viešosiose miesto erdvėse ir savo kiemuose.

Kviečiame fiksuoti akcijos akimiras ir jomis pasidalinti. Nuotraukas siųskite el. paštu: diana.sinkeviciute@druskininkai.lt

Informuojame, kad 2021 m. gegužės 18 d. 9 00 val. bus atliekami žemės sklypo (kad. Nr. 1501/0008:323), esančio Saulėtekio g. 32 (po projekto skl. Nr. 1 ir Nr. 2), Druskininkai, kadastriniai matavimai. Kviečiame dalyvauti gretimo žemės sklypo kad. Nr. 1501/0008:158) savininkus ir A. Ž. R. turto paveldėtojus. Darbus atlieka UAB „AGINRO“, M. K. Čiurlionio g. 111, Druskininkai. Tel. 8 6850 5537, el. paštas mantas.aginro@gmail.com

LAIDOJIMO PASLAUGŲ ĮMONĖ „OKONA“

Teikia tradicines laidojimo ir naujas išankstinių laidojimo sutarčių sudarymo paslaugas.

Tokių sutarčių sudarymas suteikia žmonėms ramybės, o mes įvykdome apeigas pagal suderintus reikalavimus.

Mus rasite: Veisiejų g. 32

Tel. pasiteirauti: 8 687 93372 (visą parą), 8 (313) 51138, 8 698 72200

UAB „Valstra“ PAMINKLAI



Prekyba paminklais, tvorelėmis, skaldele. Projektavimas, betonavimas, montavimas. Kapuose dedame trinkelės. Taikomos didelės nuolaidos paminklams ir tvorelėms!

Mus rasite: Druskininkai, M. K. Čiurlionio g. 94/Ligoninės g. 2
Tel. 8 612 39931,
el. p.: 01valstra@gmail.com



Paminklai, kapaviečių tvarkymas, senų kapaviečių restauravimas, teraso gaminiai.

Tel. 8 604 08111

Užuojautos

*Išėjai, palikai, nebegrįši,
nematysime tavo akių...
Tas gyvenimo ratas taip sukas –
nepalieka šalia artimų...*

**Dėl mylimos sesers Janinos mirties
nuoširdžiai užjaučiame Vladą Jurošių ir artimuosius.**

DNSB „Gojus“ gyventojai

*Ir viena kartą, pavasari, tu vėl atjosi drąsiai.
O, mylimas pavasari, manęs jau neberasi... (S. Nėris)*

**Nuosirdžius užuojautos žodžius skiriame
Birutei Matusevičienei, netekus mylimo vyro Algimanto.**

MB „Augusto spauda“

*Norėtume, kad nuoširdūs mūsų žodžiai
galėtų Tavo sielvartą paguosti.
Gyventi šauktų vėl be sopulio širdy,
kad ašaras nušluostytų nuo skruostų...*

**Dėl mylimo vyro Algimanto mirties
nuoširdžiai užjaučiame Birutę Matusevičienę.**

Druskininkų gidų asociacija

*Visada mama liks su Jumis,
nors žodžiais ir neprakalbės.
Pavasarij – žieduos švelnius,
rudeni – lapų šlamesy.*

**Nuosirdžiai užjaučiame Dalę Miliukienę ir jos artimuosius
šių skaudžių Mamytės netekties valandą.**

Druskininkų PSPC kolektyvas

**Nuosirdžiai užjaučiame Birutę Matusevičienę
dėl mylimo vyro Algimanto mirties**

Bendrijos „Rugelis“ gyventojai

*Negrįžtamai išeina artimieji,
Ir niekad nesutiksi jų gyvenimo kely.
Nors taip norėtusi tą laiką sustabdyt,
Pabūt su tais, kurių susigrąžinti negali...*

Nuosirdžiai užjaučiame Nelę Pileckaitę, mirus seseriai Mildai.

DNSB „Ažuolas“ gyventojai

*Akimirka. Ir lūkesčiai sustoja,
juos netikėtai paslepia lemtis..
O kas gi lieka? Kas stipriau už mirtį?
Tai atminimas, meilė ir viltis..*

**Mirus Juozui Valentukevičiui,
nuoširdžiai užjaučiame jo šeimą ir artimuosius.**

DNSB „Viečiūnai“ gyventojai

*Manes Jūs ieškosit – nerasit.
Vėlu jau, brangieji, vėlu.
Aš būsiu pavirtus į rasą,
Šypsosiuos žieduos obelų...*

**Iškeliauvus į Amžinybę Jūratei Lynikaitei,
nuoširdžius užuojautos žodžius tariame
jos šeimai ir artimiesiems.**

DNSB „Viečiūnai“ gyventojai

2021.05.07 d.
Penktadienis

LRT 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Įstatymas ir tvarka.
09:45 Miuncheno kriminalinė policija.
10:35 Tarnauti ir ginti.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Stilius.
13:00 (Pra)rasta karta.
14:00 Žinios.
16:20 Kaip atsiranda daiktai 8.
16:40 Kalnų daktaras.
17:30 Žinios.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Vartotojų kontrolė.
19:30 Beatos virtuvė.
20:30 Panorama.
21:30 Auksinis protas.
22:55 Šindlerio sąrašas.
02:05 Sesutės.
04:00 Vartotojų kontrolė.
04:55 Kaip atsiranda daiktai 8.
05:15 Ponių rojus.

3 06:20 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“.
06:45 „Ančiukų istorijos“.
07:10 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
07:40 „Farai“.
08:35 „Meilės sūkuryje“.
09:40 „Mano dukrelė“.
11:50 „Rytietiški saldumynai“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Rytietiški saldumynai“.
12:55 „Parduotas gyvenimas“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Ponas Kūdikis“.
21:20 „Bėgantis labirintu. Vaistai nuo mirties“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 „Bėgantis labirintu. Vaistai nuo mirties“.
00:20 „Esminis instinktas“.
02:50 „Nešdintis visu greičiu“.
04:25 „X mutantai“.
05:15 „Mikė“.

pytas 06:30 „Svaragini. Amžina draugystė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Kalnietis“.
11:00 „Širdele mano“.
12:10 „Būrėja“.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Uždraustas vaisius“.
15:30 „Mano namai - mano likimas“.
16:35 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2 penktadienis.
21:00 PREMJERA Agentė.
23:20 Sala.
02:05 Kaulų kolekcininkas.
04:00 Lietuviški svingeriai.

pytas 05:30 Nauja diena.
06:30 Deutsche Welle pristato: Greitis.
07:00 Oponentai.
08:00 „Paslaptys“.
09:00 „Pėdsakas“.
10:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
11:00 „Žiedas su rubinu“.
12:00 TV parduotuvė.
12:15 Tiek žinių.
12:30 Alfa taškas.
13:00 Nauja diena.
14:00 „Teisingumo agentai“.
15:00 „Realisti mistika“.
16:00 Reporteris.
16:30 Atliekų kultūra.
17:00 Laisvės TV valanda.
18:00 Reporteris.
18:30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
19:30 Nauja diena.
20:00 Reporteris.
20:30 „Realisti mistika“.
21:30 „Žiedas su rubinu“.
22:30 Reporteris.
23:00 Bušido ringas.
23:30 Laisvės TV valanda.
00:30 „Teisingumo agentai“.
01:30 „Žiedas su rubinu“.
02:20 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03:10 Laisvės TV valanda.
03:50 Bušido ringas.
04:10 Vantos lapas.
04:35 Kaimo akademija.
04:55 Atliekų kultūra.
05:20 „Realisti mistika“.
06:00 „Paslaptys“.

BTv 06:25 „Akloji zona“.
07:20 „Mano virtuvė geriausia“.
08:35 „Šuo“.
09:40 „Pėdsakas“.
10:35 „Iškvietimas“.
11:35 „Mentalistas“.
12:35 „CSI. Majamis“.
13:35 „Mano virtuvė geriausia“.
14:55 „Šuo“.
16:00 „Pėdsakas“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „Akloji zona“.
19:30 „Amerikietiškos imtynės“.
21:30 Misija „Nejmanoma“ 3.
00:00 Misija „Nejmanoma“.
02:20 „Didžiojo sprogimo teorija“.
02:40 „CSI. Majamis“.
03:25 „Iškvietimas“.

2021.05.08 d.
Šeštadienis

LRT 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Daiktų istorijos.
06:55 Klausimėlis.
07:10 Auklė Makfi ir Didysis Sprogimas.
09:00 Labas rytas, Lietuva.
11:00 Beatos virtuvė.
11:55 Laukinė gyvūnija.
12:45 Didžioji Britanija iš paukščio skrydžio.
13:40 Komisaras Montalbanas. Šviesos asmenys.
15:30 Žinios. Orai (su vertimu į gestų k.).
15:45 Sveikintimų koncertas.
17:30 Žinios.
18:00 Lango į valdžią.
18:30 Vakaras su Edita.
19:30 Stilius.
20:30 Panorama.
21:00 Dainuok su manim.
22:40 Vaikų darželio policininkas.
00:30 Bilietas į Mėnulį.
02:30 Didžioji Britanija iš paukščio skrydžio.
03:25 Komisaras Montalbanas. Šviesos asmenys.
05:15 Ponių rojus.

3 06:35 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
07:00 „Bakuganas. Šarvų sąjunga“.
07:30 „Keista šeimynėlė“.
08:00 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
08:30 „Simpsonai“.
09:00 „Virtuvės istorijos“.
09:30 „Skaniai ir paprastai“.
10:00 „Tėvų darželis“.
10:30 „Būk sveikas!“.
11:00 „Penkių žvaigždučių būstas“.
11:30 „Laukiniai Vakarai“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Laukiniai Vakarai“.
12:35 „Gražuolė ir Sebastianas. Nuotykių tęsiasi“.
14:30 „Nuotykių ieškotojas. Midos skrynelės praeikimas“.
16:45 „Ekstrasensų mūšis“.
17:22 „Ekstrasensų mūšis“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Žaidimas „galvOK“.
19:35 „Eurojackpot“.
19:40 Žaidimas „galvOK“.
21:30 „Mumbajaus viešbutis“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 „Mumbajaus viešbutis“.
23:55 „Valstybės paslaptis“.
02:05 „Maištas“.
03:40 „12 galimybių 2. Perkrauta“.

pytas 06:25 „Nuotykių metas“.
07:15 „Bunikula“.
07:40 „Padūkėlių lenktynės“.
08:05 „Broliai meškinai. Nuotykių ieškotojai“.
08:35 „Tomas ir Džeris“.
09:05 „Beprotiškos melodijos“.
09:30 Mes pačios.
10:00 Sėkmės tandemas.
10:30 Madagaskaras.
12:05 Ciucikas.
13:50 Policijos akademija 5.
15:35 Keista porėlė 2.
17:25 Žalia šviesa.
17:55 Gyvūnų pasaulis.
18:30 Žinios.
19:30 Nepaprastas Žmogus-Voras 2.
22:15 Laisvo elgesio tėvai.
00:10 Uošvio tvirtovė.
02:10 Agentė.

pytas 07:00 „Paslaptys“.
08:00 Kitoks pokalbis su Edvardu Žičkumi.
09:00 Bušido ringas.

09:30 Krepšinio pasaulyje su V. Mačiuliu.
10:00 Vantos lapas.
10:30 Deutsche Welle pristato: Keliautojo dienoraštis.
11:00 Švarūs miestai.
11:30 Inovacijų DNR.
12:00 „Pėdsakas“.
14:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
16:00 Žinios.
16:30 Lietuvos miestai.
17:30 Vantos lapas.
18:00 Žinios.
18:30 Deutsche Welle pristato: Greitis.
19:00 Kitoks pokalbis su E. Žičkumi.
20:00 Žinios.
20:30 #NeSpaudai.
21:30 Oponentai.
22:30 Žinios.
23:00 Laikykitės ten.
00:00 „Pėdsakas“.
02:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03:35 Gyvenimas.
04:20 Laikykitės ten.
05:00 Kitoks pokalbis su Edvardu Žičkumi.
05:40 Vantos lapas.
06:00 „Paslaptys“.

BTv 06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu.
07:00 „Kvailiai šėlsta“.
08:00 „Nepaprastos žmogaus galimybės“.
09:00 Sveikatos kodas.
10:00 Kolibriai – žerintys pasiuntiniai.
11:10 „Negyvenamose salose su Beru Grilsu“.
12:15 „Vanity Fair. Visiškai slapta“.
13:15 „Ekstrasensų mūšis“.
15:30 „Pavojingi kaimynai“.
16:30 Kelias į EURO 2020.
17:00 Betsafe–LKL čempionatas.
19:30 Muzikinė kaukė.
22:05 Nejmanoma misija. Šmėklos protokolai.
00:45 Absoliutus blogis. Vendeta.
02:35 Misija „Nejmanoma“ 3.

2021.05.09 d.
Sekmadienis

LRT 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Gediminaičių Europa.
07:00 Šventadienio mintys.
07:30 Klausimėlis.
08:00 Gyventi kaime gera.
08:30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė.
09:00 Brolių Grimų pasakos.
10:00 Gustavo enciklopedija.
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11:25 Susipažink su mano pasauliu.
11:50 Gamtos amžius.
12:45 Tobula planeta.
13:45 Puaro.
15:30 Žinios.
15:45 Istorijos detektyvai.
16:30 Europos diena.
17:30 Žinios.
18:00 Duokim garo!
20:30 Panorama.
20:52 Sportas.
21:00 Viktorija.
21:50 Moters portretas.
00:15 Šindlerio sąrašas.
03:30 Puaro.
05:15 Ponių rojus.

3 06:10 „Sveikatos medis“.
07:00 „Bakuganas. Šarvų sąjunga“.
07:30 „Keista šeimynėlė“.
08:00 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
08:30 „Svajonių ūkis“.
09:00 „Sveikata.lt“.
09:30 „La Maistas“.
10:00 „Pasaulis pagal moteris“.
11:00 „Svajonių sodai“.
12:00 „Sraigė ir banginis“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Sraigė ir banginis“.
12:30 „Netikra vienuolė 2“.
14:55 „Paveldėtojai“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „Paveldėtojai“.
17:25 „Tai – mes“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 TIESIOGIAI TV šou „Didysis šou burbulas“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 TIESIOGIAI TV šou „Didysis šou burbulas“.
22:30 „Reporteris. Visu greičiu“.
00:15 „Prezidento lėktuvo sudužimas“.
02:00 „Bėgantis labirintu. Vaistai nuo mirties“.

pytas 06:15 „Nuotykių metas“.
07:05 „Bunikula“.
07:30 „Padūkėlių lenktynės“.
07:55 „Broliai meškinai. Nuotykių ieškotojai“.
08:25 Lego Betmenas. Filmas.
10:30 Spidas Reiseris.
13:10 Turi mylėti šunis.
15:15 Seni bambekliai 2.
17:20 Teloto.
18:30 Žinios.
19:30 Lietuvos balsas.
22:10 xXx. Ksanderio Keidžo sugrįžimas.
00:20 Holivudo žmogžudysčių skyrius.
02:35 Laisvo elgesio tėvai.

pytas 07:00 „Paslaptys“.
08:00 Deutsche Welle pristato: Keliautojo dienoraštis.
08:30 Kaimo akademija.
09:00 Eko virusas.
09:30 Švarūs miestai.
10:00 Krepšinio pasaulyje su V. Mačiuliu.
10:30 Deutsche Welle pristato: Greitis.
11:00 Atliekų kultūra. TV laida.
11:30 Mūsų gyvūnai.
12:00 „Pėdsakas“.
13:00 „Pėdsakas“.
14:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
16:00 Žinios.
16:30 „24/7“.
17:30 Nauja diena.
18:00 Žinios.
18:30 Mūsų gyvūnai.
19:00 Gyvenimas.
20:00 Žinios.
20:30 Laisvės TV valanda.
21:30 „24/7“.
22:30 Žinios.
23:00 Laikykitės ten.
00:00 „Pėdsakas“.
02:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03:35 Atliekų kultūra.
03:55 Kaimo akademija.
04:20 Laikykitės ten.
05:00 Kaimo akademija.
05:20 Mažos Mūsų Pergalės.

BTv 06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu.
07:00 „Varom!“.
07:30 Baltijos komandinis galiūnų čempionatas.
08:30 Tauro ragas.
09:00 Lietuvos galiūnų čempionato I etapas.
10:00 Lūšies šuolis.
11:10 „Negyvenamose salose su Beru Grilsu“.
12:05 „Vanity Fair. Visiškai slapta“.
13:05 „Ekstrasensų mūšis“.
15:25 „Pavojingi kaimynai“.
16:30 Kelias į EURO 2020.
17:00 „Nusikaltimų tyrėjai“.
19:30 „Mirtinas ginklas“.
20:30 „Paskutinis laivas“.
22:30 „Legendų biuras“.
23:40 „Sostų karai“.
00:45 Nejmanoma misija.
03:00 Absoliutus blogis. Vendeta.

2021.05.10 d.
Pirmadienis

LRT 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Įstatymas ir tvarka.
09:45 Miuncheno kriminalinė policija.
10:35 Tarnauti ir ginti.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Savaitė.
13:00 Beatos virtuvė.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
16:20 Kaip atsiranda daiktai.
16:40 Kalnų daktaras.
17:30 Žinios.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Klausite daktaro.
19:30 Daiktų istorijos.
20:30 Panorama.
21:30 LRT forumas.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Laukiniai Vakarai prie molo.
23:45 Įstatymas ir tvarka.
00:30 Išpažinimai.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Klausite daktaro.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Daiktų istorijos.
03:00 Panorama.
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 LRT forumas.
04:55 Kaip atsiranda daiktai.
05:15 Ponių rojus.

3 06:20 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“.
06:45 „Ančiukų istorijos“.
07:10 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
07:40 „Svajonių sodai“.
08:35 „Meilės sūkuryje“.
09:40 „Mano dukrelė“.
11:50 „Rytietiški saldumynai“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Rytietiški saldumynai“.
12:55 „Parduotas gyvenimas“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Aktualijų laida „Karštai su tv3.lt“.
20:30 „Prakeikti III“.
21:00 „TV3 vakaro žinios“.
22:00 „Šešios kulkos“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 „Šešios kulkos“.
00:15 NAUJAS SEZONAS „Naktinė pamaina“.
01:15 „Kobra 11“.
02:10 „X mutantai“.
03:05 „Mikė“.
03:30 „Ką mes veikiame šešėliuose“.
03:55 „Naktinė pamaina“.
04:45 „Kobra 11“.
05:50 „Atsargiai! Merginos“.

pytas 06:30 „Svaragini. Amžina draugystė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Kalnietis“.
11:00 „Širdele mano“.
12:10 „Būrėja“.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Uždraustas vaisius“.
15:30 „Mano namai - mano likimas“.
16:35 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Nuo... Iki....
21:00 „Rimti reikalai 3“.
21:30 Žinios.
22:30 Ben-Huras.
00:55 „Strėlė“.
01:50 Ksanderio Keidžo sugrįžimas.
03:30 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
05:00 „Kalnietis“.

pytas 05:30 Krepšinio pasaulyje su V. Mačiuliu.
06:00 Bušido ringas.
06:30 Vantos lapas.
07:00 Kaimo akademija.
07:30 Mūsų gyvūnai.
08:00 Eko virusas.
08:30 Inovacijų DNR.
09:00 „24/7“.
10:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
11:00 „Žiedas su rubinu“.
12:00 TV parduotuvė.
12:15 Mokslo ritmu.
12:30 Kaimo akademija.
13:00 Nauja diena.
14:00 „Teisingumo agentai“.
15:00 „Realisti mistika“.
16:00 Reporteris.
16:30 Alfa taškas.
17:00 Laisvės TV valanda.
18:00 Reporteris.
18:30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
19:30 Alfa taškas.
20:00 Reporteris.
20:30 „Realisti mistika“.
21:30 „Žiedas su rubinu“.
22:30 Reporteris.
23:00 Alfa taškas.
23:30 Laisvės TV valanda.
00:30 „Teisingumo agentai“.
01:30 „Žiedas su rubinu“.
02:20 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03:10 Laisvės TV valanda.
03:50 Alfa taškas.
04:10 Mokslo ritmu.
04:25 Partizanų keliais.
04:50 „Realisti mistika“.

BTv 06:25 „Akloji zona“.
07:20 „Mano virtuvė geriausia“.
08:35 „Šuo“.
09:40 „Pėdsakas“.
10:35 „Iškvietimas“.
11:35 „Mentalistas“.
12:35 „CSI. Majamis“.
13:35 „Mano virtuvė geriausia“.
14:55 „Šuo“.
16:00 „Pėdsakas“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 Betsafe–LKL čempionatas.
21:00 Taiklus šūvis.
23:10 „Mirtinas ginklas“.
00:10 „Legendų biuras“.
01:15 „Sostų karai“.
02:15 „CSI. Majamis“.

2021.05.11 d.
Antradienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Įstatymas ir tvarka.
09:45 Miuncheno kriminalinė policija.
10:35 Tarnauti ir ginti.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Vartotojų kontrolė.
13:00 Daiktų istorijos.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
16:20 Kaip atsiranda daiktai.
16:40 Kalnų daktaras.
17:30 Žinios.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Klauskite daktaro.
19:30 (Ne)emigrantai.
20:30 Panorama.
21:30 Nacionalinė ekspedicija.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Atpirkimo kelias.
23:55 Įstatymas ir tvarka.
00:35 Šventadienio mintys.
01:05 Klauskite daktaro.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 (Ne)emigrantai.
03:00 Panorama.
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Nacionalinė ekspedicija.
04:55 Kaip atsiranda daiktai.
05:15 Ponių rojus.



06:20 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“.
06:45 „Ančiukų istorijos“.
07:10 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
07:40 Aktualijų laida „Karštai su tv3.lt“.
08:35 „Meilės kūryje“.
09:40 „Mano dukrelė“.
11:50 „Rytietiški saldumynai“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Rytietiški saldumynai“.
12:55 „Tik tu – mano meilė“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Prieš srovę“.
20:30 „Prakeikti III“.
21:00 „TV3 vakaro žinios“.
22:00 „Patruliai“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 „Patruliai“.
00:05 „Naktinė pamaina“.
01:10 „Kobra 11“.
02:05 „X mutantai“.
02:55 „Mike“.
03:20 „Ką mes veikiame šešėliuose“.
03:45 „Naktinė pamaina“.
04:35 „Kobra 11“.
05:50 „Atsargiai! Merginos“.



06:30 „Svaragini. Amžina draugystė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Kalnietis“.
11:00 „Širdele mano“.
12:10 „Būrėja“.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Uždraustas vaisius“.
15:30 „Mano namai - mano likimas“.
16:35 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Bus visko.
21:00 „Rimti reikalai 3“.
21:30 Žinios.
22:30 Bušvikas.
00:25 „Strėlė“.
01:25 Ben-Huras.
03:25 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
05:00 „Kalnietis“.



05.30 Nauja diena.
06.30 Kaimo akademija.
07.00 Laisvės TV valanda.
08.00 „Paslaptys“.
09.00 „Pėdsakas“.
10.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
11.00 „Žiedas su rubinu“.
12.00 TV parduotuvė.
12.15 Tiek žinių.
12.30 Alfa taškas.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Realisti mistika“.
16.00 Reporteris.
16.30 Alfa taškas.
17.00 Laisvės TV valanda.
18.00 Reporteris.
18.25 Rubrika „Europa - tai aš“.
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
19.30 Alfa taškas.

20.00 Reporteris.
20.30 „Realisti mistika“.
21.30 „Žiedas su rubinu“.
22.30 Reporteris.
22.55 Rubrika „Europa - tai aš“.
23.00 Alfa taškas.
23.30 Laisvės TV valanda.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Žiedas su rubinu“.
02.20 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03.10 Laisvės TV valanda.
03.50 Alfa taškas.
04.10 Mokslo ritmu.
04.25 Laisvės TV valanda.
04.50 „Realisti mistika“.



06:25 „Vanity Fair. Visiškai slapta“.
07:20 „Mano virtuvė geriausia“.
08:30 „Šuo“.
09:40 „Pėdsakas“.
10:35 „Iškvietimas“.
11:35 „Mentalistas“.
12:35 „CSI. Majamis“.
13:35 „Mano virtuvė geriausia“.
14:55 „Šuo“.
16:00 „Pėdsakas“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „Akloji zona“.
19:30 „FTB“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Mirtinas smūgis.
22:55 Taiklus šūvis.
01:00 „Didžiojo sprogimo teorija“.
01:25 „CSI. Majamis“.
02:15 „Iškvietimas“.
03:00 „FTB“.

2021.05.12 d.
Trečiadienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Įstatymas ir tvarka.
09:45 Miuncheno kriminalinė policija.
10:35 Tarnauti ir ginti.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Nacionalinė ekspedicija.
13:00 (Ne)emigrantai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
16:20 Kaip atsiranda daiktai.
16:40 Kalnų daktaras.
17:30 Žinios.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Klauskite daktaro.
19:30 1000 pasaulio stebuklų.
20:30 Panorama.
21:30 Gimę tą pačią dieną.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Klanas.
23:50 Įstatymas ir tvarka.
00:35 Laisvės j valdžią.
01:05 Klauskite daktaro.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 1000 pasaulio stebuklų.
03:00 Panorama.
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Gimę tą pačią dieną.
04:55 Kaip atsiranda daiktai.
05:15 Ponių rojus.



06:20 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“.
06:45 „Ančiukų istorijos“.
07:10 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
07:40 „Prieš srovę“.
08:35 „Meilės kūryje“.
09:40 „Mano dukrelė“.
11:50 „Rytietiški saldumynai“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Rytietiški saldumynai“.
12:55 „Tik tu – mano meilė“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Gero vakaro šou“.
20:30 „Prakeikti III“.
21:00 „TV3 vakaro žinios“.
22:00 „Derybininkas“.
22:25 „Vikinglotto“.
22:30 „Derybininkas“.
23:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
23:18 „Derybininkas“.
00:15 „Naktinė pamaina“.
01:15 „Kobra 11“.
02:10 „X mutantai“.
03:05 „Mike“.
03:30 „Ką mes veikiame šešėliuose“.
03:55 „Naktinė pamaina“.
04:45 „Kobra 11“.
05:50 „Atsargiai! Merginos“.



06:30 „Svaragini. Amžina draugystė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Kalnietis“.
11:00 „Širdele mano“.
12:10 „Būrėja“.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Uždraustas vaisius“.
15:30 „Mano namai - mano likimas“.
16:35 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Šeškinės 20.
21:00 „Rimti reikalai 3“.
21:30 Žinios.
22:30 Amerikietis žudikas.
00:45 „Strėlė“.
01:40 Bušvikas.
03:10 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
04:40 „Kalnietis“.



05.30 Nauja diena.
06.30 Mūsų gyvūnai.
07.00 Lietuvos miestai.
08.00 „Paslaptys“.
09.00 „Pėdsakas“.
10.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
11.00 „Žiedas su rubinu“.
12.00 TV parduotuvė.
12.15 Tiek žinių.
12.30 Alfa taškas.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Realisti mistika“.
16.00 Reporteris.
16.30 Alfa taškas.
17.00 #NeSpaudai.
18.00 Reporteris.
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
19.30 Alfa taškas.
20.00 Reporteris.
20.30 „Realisti mistika“.
21.30 „Žiedas su rubinu“.
22.30 Reporteris.
23.00 Alfa taškas.
23.30 #NeSpaudai.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Žiedas su rubinu“.
02.20 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03.10 #NeSpaudai.
03.50 Alfa taškas.
04.10 Mokslo ritmu.
04.25 Mūsų gyvūnai.
04.50 „Realisti mistika“.



06:25 „Akloji zona“.
07:20 „Mano virtuvė geriausia“.
08:35 „Šuo“.
09:40 „Pėdsakas“.
10:35 „Iškvietimas“.
11:35 „Mentalistas“.
12:35 „CSI. Majamis“.
13:35 „Mano virtuvė geriausia“.
14:55 „Šuo“.
16:00 „Pėdsakas“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 Betsafe–LKL čempionatas.
21:00 Vienveidis.
22:45 Mirtinas smūgis.
00:35 „Didžiojo sprogimo teorija“.
01:00 „CSI. Majamis“.

2021.05.13 d.
Ketvirtadienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Įstatymas ir tvarka.
09:45 Miuncheno kriminalinė policija.
10:35 Tarnauti ir ginti.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Vakaras su Edita.
13:00 1000 pasaulio stebuklų.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
16:20 Kaip atsiranda daiktai.
16:40 Kalnų daktaras.
17:30 Žinios.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Klauskite daktaro.
19:30 (Pra)rasta karta.
20:30 Panorama.
21:30 Širdyje lietuvis.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Grančesteris.
23:50 Įstatymas ir tvarka.
00:35 Pasivaikščiojimai.
01:05 Klauskite daktaro.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 (Pra)rasta karta.
03:00 Panorama.
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Vakaras su Edita.
04:55 Kaip atsiranda daiktai.
05:15 Ponių rojus.



06:20 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“.
06:45 „Ančiukų istorijos“.
07:10 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
07:40 „Gero vakaro šou“.
08:35 „Meilės kūryje“.
09:40 „Mano dukrelė“.
11:50 „Rytietiški saldumynai“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Rytietiški saldumynai“.
12:55 „Tik tu – mano meilė“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Farai“.
20:30 „Prakeikti III“.
21:00 „TV3 vakaro žinios“.
22:00 „Išpirka - milijardas“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 „Išpirka - milijardas“.
00:10 „Naktinė pamaina“.
01:10 „Kobra 11“.
02:05 „X mutantai“.
03:00 „Mike“.
03:25 „Ką mes veikiame šešėliuose“.
03:50 „Naktinė pamaina“.
04:40 „Kobra 11“.
05:50 „Atsargiai! Merginos“.



06:30 „Svaragini. Amžina draugystė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Kalnietis“.
11:00 „Širdele mano“.
12:10 „Būrėja“.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Uždraustas vaisius“.
15:30 „Mano namai - mano likimas“.
16:35 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Bučiuoju. Rūta.
21:00 „Rimti reikalai 3“.
21:30 Žinios.
22:30 Namai – pragariai.
00:25 „Strėlė“.
01:25 Amerikietis žudikas.
03:10 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
04:40 Alchemija.
05:10 Ciklas „Menininkų portretai“.



05.30 Nauja diena.
06.30 Deutsche Welle prištato: Keliautojo dienoraštis.
07.00 #NeSpaudai.
08.00 „Paslaptys“.
09.00 „Pėdsakas“.
10.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
11.00 „Žiedas su rubinu“.
12.00 TV parduotuvė.
12.15 Tiek žinių.
12.30 Alfa taškas.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Realisti mistika“.
16.00 Reporteris.
16.30 Alfa taškas.
17.00 Oponentai.
18.00 Reporteris.
18.25 Rubrika „Europa - tai aš“.
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
19.30 Alfa taškas.
20.00 Reporteris.
20.30 „Realisti mistika“.
21.30 „Žiedas su rubinu“.
22.30 Reporteris.
22.55 Rubrika „Europa - tai aš“.
23.00 Alfa taškas.
23.30 Oponentai.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Žiedas su rubinu“.
02.20 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03.10 Oponentai.
03.50 Alfa taškas.
04.10 Mokslo ritmu.
04.25 Kaimo akademija.
04.50 „Realisti mistika“.



06:25 „Vanity Fair. Visiškai slapta“.
07:20 „Mano virtuvė geriausia“.
08:35 „Šuo“.
09:40 „Pėdsakas“.
10:35 „Iškvietimas“.
11:35 „Mentalistas“.
12:35 „CSI. Majamis“.
13:35 „Mano virtuvė geriausia“.
14:55 „Šuo“.
16:00 „Pėdsakas“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 Betsafe–LKL čempionatas.
21:00 Tango ir Kešas.
23:10 Vienveidis.
00:55 „Didžiojo sprogimo teorija“.
01:20 „CSI. Majamis“.

Renginiai

„Vilkės“ golfo klubo aikštyne – Atvirų durų diena ir galimybė pabandyti nemokamai žaisti golfą

Gegužės 8 dieną, šeštadienį, „Vilkės“ golfo klubo aikštyne rengiama Atvirų durų diena. Visi, kurie iki šiol galbūt dar nesiryžo, neturėjo progos ar galimybių apsilankyti golfo aikštyne, kviečiami pabandyti nemokamai žaisti golfą ir pajusti šio žaidimo žavesį.

Netoli Druskininkų veikiantis 18-os duobučių škotiško links tipo golfo aikštynas atitinka tarptautinius standartus. Ir suaugusieji, ir vaikai – druskininkiečiai bei kurorto svečiai kviečiami į golfo aikštyną Kamorūnuose, Vilkės g. 26 (Druskininkų sav., Leipalingio sen.).

Būtina išankstinė registracija tel. +370 611 45333 arba el. pašto reception@dzukijosgolfas.lt

Parodos

Iki birželio 24 d. Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veiks šventinė ikonų paroda „Sugrįžusios“ iš Andrėjaus Balyko kolekcijos.

Iki gegužės 23 d. Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veiks Arvydo Kumpio Japonijos fotografijų paroda „Pavasario portretai“.

Iki birželio 25 d. M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) veiks Alfonso Šuliausko metalo plastikos kūrinių paroda

Nuo gegužės 5 d. iki liepos 11 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) veiks Virginijaus Sutkaus paroda „Susitikimai“



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenis plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

Reikalingi darbuotojai dirbti statybos darbus.
Tel. 8 620 83141

Dėmesio!

Savaitraščio „Mano Druskininkai“ klientai artimiausiu metu bus aptarnaujami tik nuotoliniu būdu!

Prašome visais klausimais rašyti el. p. info@manodrusrkininkai.lt arba skambinti tel. **8 657 52514**
Skelbimai ir reklamos priimami el. p. skelbimai@manodrusrkininkai.lt bei tel. **8 646 27272**

Dėkojame Jums už supratingumą!
Rūpinkimės savo ir aplinkinių sveikata!

Parduodamas 22 arų namų valdos sklypas naujai kuriamoje naujų namų gyvenvietėje Viečiūnuose.
Kaina — 17 500 Eur, derinama.
Tel. 8 624 69222



Romos Pankevičienės įmonės cukrainėje

ŠVIEŽI KONDITERINIAI GAMINIAI,
ŠAKOČIAI, TORTAI, PYRAGAI.
NAUJIENA!
KANELĖS 1 kg – 8.30 Eur.
CUKRAINĖS PATALPOSE (VYTAUTO G. 15) –
PRAMONINĖS PREKĖS, DOVANOS, INDAI!

Darbo laikas: kiekvieną dieną nuo 9.00 iki 18.00 val.

Sausų ir žalių malkų
išpardavimas
(skaldytos arba kaladėmis)
Tel. 8 601 46179

BALDAI
Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros, komodos, lovos, čiužiniai
Stiklo gaminiai
Minkšti baldai
Virtuvės baldai
UAB „Mirasta“
V. Kudirkos g. 33,
Druskininkai
Tel. 8 682 10953

Dažome medinius namus, fasadus, stogus savo ir užsakovų medžiagomis. Patirtis. Kokybė. Tel. 8 636 94394

UAB „Transeta“ ieško vairuotojo-ekspeditoriaus dvivairiam ekipažui maršrutui Lietuva-Italija-Lietuva, vežant šaldytuvines puspiekables. Savaitgaliai namuose. Dėl detalesnės informacijos susisiekiame telefonu +370 698 09040



Kibirai!
10 L - 1 Eur, 5 L - 0,50 Eur.
Užsukite į Romos Pankevičienės cukrainę (Vytauto g. 15),
tel. 52618

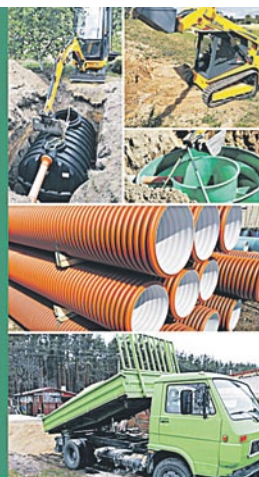
Konditerijos įmonei reikalingi kepėjai (-os) ir šakočių kepėjai (-os). Neturinčius patirties apmokysime vietoje. Tel. 8 686 43950

Elektros instaliacijos darbai.
Tel. 8 623 29226

Reikalingi pagalbiniai darbuotojai ir meistrai dirbti įvairius statybos darbus (pagal verslo liudijimą ar individualią veiklą).
Tel. 8 658 83471

- Žemės kasimas, lyginimas, frezavimas, polių gręžimas
- Nuotekų valymo įrenginiai, įvairios pralaidos, drenažo, nuotekų vamzdžiai, kinetės, lietaus surinkimo sistemos, prekyba, montavimas
- Vandentiekio, kanalizacijos, elektros įvadas
- Krovinių pervežimas

Tel. 8 675 55676



Parduodame juodžemį ir smėlį, galime pristatyti į vietą. Tel. +370 687 93693

R. Pankevičienės įmonei reikalingas vairuotojas.
Tel. 8 686 43950

Susitvarkykite nuotekas, tausokite aplinką ir išvenkite išlaidų baudoms!

BITINIŲ NUOTEKŲ VALYMO ĮRENGINIAI
(Buiteka, Feliksnavis, Traidenis, Švaistė, Biomax, August ir kt.) **GAMINTOJŲ KAINOMIS**
Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai
10 metų garantija
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!
Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8 686 80106

Parduodamos 300 kv. m komercinės paskirties patalpos Vytauto g., tinkamos parduotuvei ar kitai komercinei veiklai.
Tel. +370 686 43950

Superkame visų markių automobilius!
Gali būti nevažiuojantys ar po automobilių įvykių bei parvežti iš Anglijos. Pasiimame patys, sutvarkome reikiamus dokumentus. Atsiskaitome iš karto. Tel. 8 636 60454

Santechnikos darbai!
Greitai, kokybiškai ir nebrangiai. Tel. 8 673 88383

Giluminis cheminis minkštų baldų ir kilimų valymas Jūsų namuose. Tel. 8 615 77277

Remontuoju visų tipų automatinės skalbimo mašinas, atvažiuoju į namus, atliktiems darbams suteikiu garantiją.
Tel. 8 610 75472 ir 8 315 75445

BRANGIAI PERKA MIŠKĄ

Gali būti su bendraturčiais, neatidailintas su skolomis, sutvarkome paveldėjimus ir kitus dokumentus.

DĖL PERKAMO MIŠKO
ATSAKYMAS PER 1 VAL.



864455355, 866066466

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

REIKIA PINIGŲ?

- Paskolos
- Paskolų refinansavimas
- Autolizingas

Paskolos nuo 100€ iki 25 000€, gražinimo terminas iki 7 metų!

Tel. 860879790

UAB „Žalias turtas“
PERKAME MIŠKĄ IŠSIKIRTIMUI
VISUOSE LIETUVOJE
Konsultuojame kirtimo klausimais
Tel. 8 621 38 993

Druskininkų savivaldybės paslaugų ūkis parduoda malkas.

Tel. (8 313) 58024

Miško investuotojai perka įvairių mišką visoje Lietuvoje
Pinigus sumokame iki sutarties pasirašymo pas notarą.

Skambinti tel. **8 693 05 535** **MIŠKŲ FONDAS**

Pigiai parduodame pušines malkas (supjautos kaladėmis). Druskininkų savivaldybėje pristatymas – nemokamas!
Tel. 8 630 45599

Greitai ir kokybiškai išpjauame medžius – tiek gyvenamosiose teritorijose, tiek sunkiai prieinamose vietose bei kapinėse.
Tel. 8 627 49416

AUTOMOBILIŲ SUPIRKIMAS



SUPERKAME NAUDOTUS AUTOMOBILIUS,
važiuojančius ir nevažiuojančius (gali būti su defektais), su tech. apžiūra arba be jos...

Tel. +370 623 55540

Superkame benzininius automobilius geriausia kaina! Tel. 8 648 18770

SLAITINIŲ STOGŲ DARBAI, STOGŲ DENGIMAS, VISI SKARDINIMO DARBAI.
Tel. +370 610 72180

Brangiai perka senus gintaro karolius (2000 Eur/100g) gabalus, sages, pakabukus. Tel. 8 674 61 640

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą.
Didesnį kiekį pasiimame patys. Automobilių utilizavimas (Leipalingis).
Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

UAB „Švykai“ reikalingi brigadininkai (meistrai) ir plataus profilio statybininkai (betono remonto ir apsaugos darbams arba antikorozinės apsaugos darbams). Darbas komandiruotėse visoje Lietuvoje. Išsamesnė informacija telefonu +370 687 50429

DĖMESIO! Nuo šiol asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

**Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbi-
mų puslapyje (už 1 kartą): iki 10 žodžių – 1 Eur, už kiekvie-
ną papildomą žodį – po 0,1 Eur; (4 kartai – 3 Eur). „Nekil-
nojamas turtas“, „Nuoma“, „Miškas, mediena, malkos“ – 2
Eur (4 kartai – 7 Eur), „Išsinuomočiau“ – 1 Eur (4 kartai – 3
Eur); „Automobiliai“ – 1,5 Eur (4 kartai – 5 Eur); „Automo-
bilių dalys“ – 1 Eur (4 kartai – 3 Eur); „Žemės ūkio produk-
cija“ – 1 Eur (4 kartai – 3 Eur); „Perku“, „Keičiu“ – 1 Eur (4
kartai – 3 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoju“, „Ieškau
darbo“ – nemokamai.**

**Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00,
penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00**

**Skelbimai priimami tel. 8 646 27272
ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt**

Asmeniniai skelbimai

Nekilnojamas turtas	
Druskininkuose parduodamas 2 kam- baryų, 51, 09 kv. m butas, 1 aukštas iš 9. Kaina – 41 000 Eur. Tel. 8 698 48621	
Parduodamas 2 kambarių butas Lie- pų g., mediniame name: kūrenama krosnis, veranda, WC, šaltas vanduo. Tel. 8 676 72759	
Parduodamas 50 kv. m, 2 kambarių butas Liškiavos g., 3 aukštas iš 5. Kaina – 45 000 Eur. Tel. 8 606 04614	
Parduodamas 44 kv. m, 2 kambarių butas M. K. Čiurlionio g., 2 aukštas iš 5. Kaina – 64 000 Eur. Tel. 8 606 04614	
Parduodamas bendrabučio tipo butas Šiltnamių g. 26, 2 aukštas iš 2, su visais patogumais: wc, dušas, virtu- vėlė. Gyvenamasis plotas – 16 kv. m, bendrojo naudojimo – 20 kv. m, be tarpininkų. Tel. 8 618 67244	
Parduodamas 3 kambarių butas Mer- kinės g.: 66, 10 kv. m, 5 aukštas iš 5. Yra sandėliavimo patalpa, didelis balkonas su vaizdu į mišką, rūšys. Kaina – 56 000 Eur. Viečiūnuose, sodų bendrijoje „Papartis“, 24-oji g. 19 parduodamas 6 arų sodo sklypas su neįrengtu nameliu, yra didelis rūšys. Tel. 8 615 51873	
Parduoda 3 kambarių butą 5-ame aukšte su vaizdu į Alkos tvenkinį. Tel. 8 601 08438	
Parduodamas 4 kambarių, 78, 85 kv. m butas: 4 aukštas iš 4, bendrabučio tipo name, Gardino g. 17, kaina – 37 500 Eur. Tel. 8 687 37575	
Parduodami 2 ir 3 kambarių butai su daline apdaila naujos statybos name Klonio g., prie Vijūnėlės tvenkinio. Kaina – 2800 Eur/kv. m. Tel. 8 687 37575	
Parduodamas 9 arų namų valdos žemės sklypas Baltašiškėje, Miciūnų g. 17. Atlikti kadastriniai matavimai. Tel. 8 674 20701	
Parduodu 2, 55 ha sklypą Vilkininkų kaime (apie 4 km nuo Leipalingio), apie 150 metrų iki dviejų ežeriukų. Sklypas ribojasi su žvyruotu keliu. Tel. 8 617 62483	
Ivairių dydžių namų valdos sklypai M. K. Čiurlionio g., šalia miško. Atlikti geo- deziniai matavimai, yra elektra, miesto komunikacijos. Tel. 8 602 10802	
Viečiūnuose parduodamas 22 arų namų valdos sklypas (kuriamoje naujų namų gyvenvietėje), pui-kus privažiavimas. Kaina – 17 500 Eur, derinama. Tel. 8 624 69222	
Leipalingio miestelyje, Veisiejų g. parduodamas gyvenamasis namas (72 kv. m) su ūkiniais pastatais ir 8, 4 arų sklypu. Kaina –19 500 Eur. Tel. 8 616 48116	
Parduodamas 5,4 ha žemės ūkio paskirties sklypas (prieš Krivonių kaimą). Kaina – 16 500 Eur. Tel. 8 663 63039	
Sodų bendrijoje „Dainava“ parduoda- mas 6 arų sodo sklypas su mūriniu namu ir mansarda, yra didelis rūšys, šulinys. Tel. 8 698 49628	
Parduodamas 15, 94 arų namų val- dos sklypas su A+ statybos leidimu, unikalioje vietoje šalia miško (Grūto kaime). Patogus susisiekimas su miestu. Tel. 8 638 85452	
Parduodamas 2, 57 ha žemės skly- pas (iš jų – 0,18 ha miškas) Utiokos kaime, netoli Druskininkų. Atlikti kadastriniai matavimai. Kaina – 7500 Eur. Tel. 8 686 64303	
Viečiūnuose parduodamas žemės paskirties sklypas – 21 arai (350 Eur/ aras), netoli miško ir prekybos centro „Maxima“. Sodo namelis su priestatu, sodų bendrijoje „Papartis“, kaina – 30 000 Eur. Tel. 8 603 94991	
Druskininkų sav., Švendubrės kai- me parduodama sodyba su ūkiniais pastatais. Sklypas – 26 arų. Trifazė elektra, vietinis vandentiekis, vietinė kanalizacija, šiltnamis, vaismedžiai, nedidelis baseinas. Tel. 8 698 48621	
Lazdijų rajone, Smarliūnų kaime par- duodamas gyvenamasis namas: naujas stogas, naujai pastatytas priestatas, plastiko langai, šarvo durys, naujai išve- džiota elektra. Reikalingas vidaus re- montas. Sklypas – 1,16 ha, iš kurių 0, 21 ha – namų valda. Sklype yra tvenkinys. Kaina – 17 900 Eur. Tel. 8 698 48621	
Lazdijų rajone, Šadžiūnų kaime par- duodama sodyba. Sklypas – 61 arų namų valda. Nuo Druskininkų 19 km. Kaina – 10 000 Eur. Tel. 8 698 48621	
Perka nekilnojamąjį turtą	
Jauna šeima ieško pirkti sodo namą išsimokėtinai. Siūlyti įvairius varian- tus. Tel. 8 601 26048	
Pirkčiau butą, galėčiau mokėti apie 30 tūkst. Eur, bendrabučio tipo nesiū- lyti. Tel. 8 607 57121	
Perku mažą kambarėlį Druskininkuo- se. Siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 679 72844	
Kalviškių mikrorajone pirkčiau 2-3 kambarių butą. Tel. 8 653 67321	

**TARPININKAUJU PERKANT,
PARDUODANT, NUOMOJANT AR
MAINANT NEKILNOJAMĄJĮ TURĄ.**

**KONSULTUOJU ĮVAIRIAIS TEISINIAIS
KLAUSIMAIS.**

Tel. 8 618 13799

El. p. laima.sel@gmail.com

M. K. Čiurlionio g. 111-214, Druskininkai



Laima Selvestraviciene

Perku žemę, mišką ar sodybą Dzūki-
joje. Tel. 8 615 31374

Pirkčiau garažą Druskininkuose.
Tel. 8 627 41783

Pirkčiau garažą Baltašiškėje. Gali
būti apleistas. Tel. 8 605 05407

Ieškomas pirkti sklypas sodų ben-
drijoje šalia Druskininkų. Gali būti
apleistas. Tel. 8 605 05407

Keičia

Keičiu 12 arų sklype Druskininkuose
esantį naujos statybos namą be vi-
daus darbų į butą Vilniuje.
Tel. 8 670 64730

Nuoma

Nuomojamas 1 kambario butas (pa-
gerinto tipo bendrabutyje). Kaina –
80 Eur. Tel. 8 606 13434

Išnuomojamas 1 kambario butas
Ateities g. Tel. 8 608 15123

Išsinuomotų

Tvarkinga, darni, dirbanti 5 asmenų
šeima ilgalaikiai nuomai ieško 3-4
kambarių buto/namo Druskininkų
mieste arba apylinkėse.
Tel. 8 605 73536

Pirkimui arba nuomai ieškomas bu-
tas, nedidelis sklypas su pastatais
arba tuščias šalia Druskininkų. Gali
būti apleistas. Siūlyti įvairius varian-
tus. Tel. 8 605 05407

Išsinuomočiau žemės ūkio paskirties
žemę šalia Leipalingio.
Tel. 8 686 82044 ir 8 612 54947

Išsinuomočiau sandėliuką (rūsį) Liš-
kiavos, Merkinės arba Ateities gatvė-
se arba garažą Druskininkuose.
Tel. 8 682 68087

Išsinuomotų 2 kambarių butą.
Tel. 8 691 93325

Nuo birželio 1 d. visai vasarai ar
ilgiau ieškome buto ar sodo namelio
apgyvendinti keturiems statybos
meistrams. Dėl pasiūlymų kreiptis tel.
8 675 00095

Transporto priemonės ir jų dalys

„Toyota Verso“: 2004 m., benzinas-
dujos, automatas, TA galioja iki 2022
m.; 2005 m. „Toyota Avensis Verso“
užpakalinis dangtis. Tel. 8 601 53086

2 benzininiai vandens varikliai:
„TOHATSU“, 5 arklio galių, 2015 m.
Kaina – 680 Eur; „Suzuki“ variklis: 2,
5 galios, 2007 m. Kaina – 420 Eur.
Tel. 8 672 20567

4 lieti diskai ir naudotos vasarinės
padangos: R15, 5 x 110, 5 x 112,
vidurinė skylė – 72, 5, tinka „Opel
Zafira“. Tel. 8 650 98950

„Toyota Rav 4“: 2004 m., sidabrinė
spalva, dyzelinas, yra kablys, 4
žeminės padangos su diskais. Tech-
ninė apžiūra iki 2022-01 m. Kaina –
3700 Eur. Tel. 8 698 43706

Parduoda „Chevrolet Kalos“: 2008
m., 4 durys, 1,2 l, benzinas, ideali bū-
klė, vyšninė spalva. Tel. 8 692 44465

„Moskvich“ lingių pagrindinės juos-
tos, kaina – 5 Eur/1 vnt., II golfo vari-
klis (benzinas), pilnos komplektacijos
su pavarų dėže ir pusašiais – 150
Eur, kokybė garantuota. Taip pat
priekiniai amortizatoriai su spyruo-
klėmis – po 15 Eur ir priekiniai žibin-
tai – po 10 Eur. Prancūziškas moto
blokas su nauju austrišku varikliu ir
visais jo padargais: plūgu, freza ir
dvigubais ratais (16 pavarų), kaina –
800 Eur, kokybė garantuota.
Tel. (8 313) 54697, 8 604 57914

Žemės ūkio produkcija

Dvi bičių šeimos su aviliais.
Tel. 8 611 20107

Gebenė (dideli kiekiai).
Tel. 8 650 83251

Barzdžiūnų kaime, Druskininkų sa-
vivaldybėje parduoda 4 metų gerą,
duodančią daug pieno ožką, ožiukus
bei ožkutes. Ožkos amžius – 4 metai,
kaina – 70 Eur, kaina už ožkutę arba
ožiuką – 20 Eur. Tel. 8 611 19982

Parduodu bites ir avilius.
Tel. 8 650 50962

Parduodu valytus grūdus: vasarinius
kviečius, avižas, vikių-avižų mišinį,
miežius. Tel. 8 616 11588

Vasariniai kviečiai. Tel. 8 698 14440

Parduodu bičių šeimas.
Tel. 8 687 98911

Parduodu avižas. Maišas – 6 Eur.
Tel. 8 657 87140

Miškas, mediena, malkos

Parduodame statybines pušines
lentas. Tel. 8 694 04146

Parduodamos įvairios medienos
malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos.
Pristatome nemokamai.
Tel. 8 698 39795

Įvairūs daiktai

Perdengimo plokštės, 4 vnt., 6 x1,5
m – po 90 Eur. Tel. 8 685 10884

5 aliuminiai pieno bidonai, 2 benzino
kanistrai. Tel. 8 659 99017

Siuvimo mašina „Singer“, brazilų
gamybos, televizorius „Philips“ su
priedėliu, austos vilnonės lovatiesės,
rusiška sulankstoma lovelė, pakabi-
nami šviestuvai, koja minama siuvi-
mo mašina. Tel. 8 630 87652

Juodas pianinas „Ukraina“ ir dviratis
berniukui (10-12 m.).
Tel. 8 685 40200

Naujų odinių striukių, švarkų ir avikai-
lių galutinis išpardavimas su 70 proc.
nuolaida. Kaina – nuo 20 eurų.
Tel. 8 698 40430

Ažuolinės taburetės.
Tel. 8 618 20125

Laboratorinis mikroskopas, foto
didintuvas „KROKUS“, vinilinių plokš-
telių grotuvas, antikvarinės, 1976 m.
Visuotinės dailės istorijos knygos (3
tomai), radijo magnetofonas „AKAI“,
popierius – vatmanas, 10 lapų – 3
Eur. Tel. (8 313) 55714

Kineskopinių TV „Panasonic“, „LG“,
„Philips“ ir TV priedėlio „TV STAR“,
muzikinių centrų „Akai“ ir „Philips“
distanciniai pulteliai, Scart laidai
– nuo 2 Eur, mobilaus telefono „No-
kia“ įkrovikliai ir ausinukės – 2 Eur,
kolonėlės „NGS“ už 9 Eur, skaldelė
trinkelį klojimui: 1 maišas – 4 Eur,
pakabinami šviestuvai – nuo 5 Eur,
medžioklinis šautuvas „IŽH27 (12
kalibras su medžiokliniu prožektoriu-
mi) – 250 Eur. Gliukozės matuoklis
„ACCU-CHEK INSTANT“ ir diagnos-
tinės juostelės. Tel. 8 686 43600

Stalas-transformeris, baltos spalvos,
kaina – 70 Eur. Tel. 8 615 59133

Parduodu tašus (brusus) 10 x 10 x
6000. Vnt. kaina – 14 eurų. Yra 90
vnt, Taip pat lentas 3 x 10 x 6000.
Yra 200 vnt. Vnt. kaina – 4 eurai. Du
metus džiovinta lauke.
Tel. 8 652 41482

Dvigulė lova su čiužiniu.
Tel. 8 678 80644

Špižinės (ketaus) krosnies drelės,
kaina – 15 Eur, savadarbė centrinio
šildymo krosnis, kurią galima naudoti
virtuvėje, kaip viryklę, naudota, kai-
na – 200 Eur. Tel. (8 313) 54697 ir 8
604 57914

Perka

Audio kasetes, vinilines plokšteles.
Siūlyti įvairius variantus.
Tel. 8 686 14096

Perku naujametinius senus žais-
liukus: snieguoles, senelius, lėles,
meškiukus, eglutės dekoracijas, gir-
liandas. Tel. 8 651 89996

Brangiai perku senus eglutės žais-
liukus. Visus metus. Atvažiuoju į na-
mus. Tel. 8 653 96521

Perku auksines ar sidabrinės mone-
tas. Tel. 8 615 31374

Reikalinga

Reikalingas žmogus, galintis padėti
ūkyje. Tel. 8 626 49968

Dovanoja

Dovanojame seną ketaus vonią ir
„Zimmermann“ pianiną. Išsinešiti
patiems iš 2 aukšto. Tel. 8 675 00095

Nugriovimui atiduodamas kluonas ir
tvartas. Tel. 8 615 43483

Žurnalų „Mūsų gamta“ 1970-1990 m.
įrišti komplektai. Tel. (8 313) 55714

Ieško darbo

51 m. moteris ieško darbo, gali padėti
buityje, tvarkyti namus.
Tel. 8 677 86431

2 kartus per savaitę galiu prižiūrėti
sodybas. Pats atvažiuoju.
Tel. 8 692 44465

Vyras ieško darbo, gali genėti me-
džius, išvalyti sklypą, mišką, išvartas.
Tel. 8 676 45137

Vyras ieško darbo. Tel. 8 638 10880

Ieško slaugės darbo, gali slaugyti
ligonį, prižiūrėti namus, darbo patir-
tis. Tel. 8 631 52541

45 m. vyras ieško darbo: gali prižiū-
rėti sodybą, tvarkyti aplinką, atlikti
kitus ūkio darbus, joje gyventi.
Tel. 8 604 72710

46 m. statybininkas ieško darbo sa-
vaitgaliais. Tel. 8 627 02119

30 m. vyras ieško pagalbinių darbuo-
tojo darbo. Tel. 8 605 76175

Jaunas vyras ieško pavienių arba
ilgalaikių darbų. Esu kruopštus, atsa-
kingas, be žalingų įpročių, galiu dirbti
bet kuriuo metu: darbo dienomis ir
savaitgaliais. Tel. 8 676 52360

50 m. vyras ieško bet kokio darbo.
Tel. 8 600 71062

Kita

Priimčiau gruntą sklypo išlyginimui
Druskininkuose. Tel. 8 686 67701

Priimčiau gruntą. Tel. 8 656 38881

GERA KLAUSA	
Mažiausias užausinis Xino	Įausinis CIC Muse
500 €	600 €
KLAUSOS APARATAI	
Užausiniai nuo - 250 €. Nematomi nuo - 500 €.	
Atliekamas audiologinis klausos ištirimas, konsultuoja specialistas. Gegužės 14 d.	
UAB „Medea klinika diagnostika“, Sveikatos g. 34, Druskininkai. REGISTRACIJA TELEFONAIŠ: 8 616 40 004, 8 693 52 520.	

**PARDUODAME: medžio
briketus ir granules.
Tel. 8 600 11011
www.juozomalkos.lt**

**Dainavos žynys
Būrimai telefonu
Tel. 8 608 33221**

Dienos centro įkūrėjai Rima ir Giedrius Bocisai: „Didžiausia laimė matyti, kaip keičiasi vaikai“

Tuo metu, kai kiti vaikai po pamokų valandų valandas sėdi prie kompiuterių ar televizorių ekranų, kiti skuba į dienos centrus ir ten daug turiningiau leidžia laiką – kartu su kitais vaikais gamina sau maistą, dalyvauja edukacinėse programose, keliauja į turiningas ekskursijas. Tokia įdomia ir prasminga savo diena gali pasidžiaugti dienos centro „Po vienu stogu“ lankytojai. Šiuo metu šį centrą lanko 16 vaikų iš Druskininkų, o jo įkūrėjai Rima ir Giedrius Bocisai džiaugiasi, jog jiems pavyko sudaryti vaikams puikias mokymosi, laisvalaikio praleidimo ir savirealizacijos sąlygas.

Jaučia ypatingą ryšį su vaikais

„Druskininkų miesto vaikų dienos centre „Po vienu stogu“ darbuojamės dar tik antrus metus, tačiau vaikų labai jau nemažai nuveikėme. Per visą laikotarpį buvo daugybė išties įsimintinų akimirkų. Organizuotos ekskursijos, vasaros stovyklos, įvairios edukacijos, socialinių įgūdžių lavinimo dirbtuvės, sporto užsiėmimai, kulinarija, rankdarbiai, įvairūs žaidimai ir daugybė įdomių bei prasmingų veiklų vaikams. Šiuo metu mūsų centrą lanko 16 vaikų, – pasakojo šio dienos centro įkūrėjai.

Kalbėdami apie darbų pradžią, Rima ir Giedrius prisiminė svarstę, kokia veikla užsiimti. Tuo metu Savivaldybė pasiūlė dirbti su vaikais, steigti vaikų dienos centrą.

Tai jiems pasirodė įdomu, juo labiau, kad su vaikais juos sieja ypatingas ryšys. „Nežinau, kuo mes patraukiame vaikus, bet taip jau atsitinka, kad, kur benuiname, visur mus apsupa mažieji“, – šypsojosi Rima.

Ji sakė, kad veiklos pradžioje buvo daug nežinomybės, lankėsi nedaug vaikų, paskui grupės plėtėsi, o dabar „Po vienu stogu“ negali sutalpinti visų norinčiųjų.

Pasidomėjus, ką vaikai veikia dienos centre, Bocisai atsakė, kad vaikai čia ruošia pamokas ir kokybiškai užsiima įvairiapuse popamokine veikla. Daug dėmesio skiriama socialinių ir psichologinių įgūdžių ugdymui, maisto gamybai ir sportinei veiklai.

„Tai, kas daugeliui vaikų atrodo įprasta patirti ir turėti, kai kuriems mūsų centro lankytojams – svajonė ir siekiamybė. Džiaugiamės, kad daugelį tų svajonių padedame išpildyti“, – sakė Rima ir Giedrius.

Dalijasi savo patirtimis

Nors Bocisai dienos centre „Po vienu stogu“ dirba kartu, tačiau jų emocinės patirtys yra individualios.

Giedrius: „Pradžioje vaikai mus tikrino, norėjo sužinoti, kiek galime jiems leisti. Dabar jie jau kitokie. Buvimas čia – puikus šansas vaikams, kurie savo įprastoje aplinkoje galbūt yra mažiau vertinami, neturi dėl ko stengtis. Mes stengiamės jiems padėti keistis, kad jie visoje srityse pasivytų kitus vaikus. Jiems leidžiame daryti viską – maistą ruošti, daryti inkilėlius ir dalyvauti daugelyje kitų veiklų. Stengiamės parodyti, jog gyvenime yra daugiau spalvų ir ats-



Dienos centro „Po vienu stogu“ įkūrėjai R. ir G. Bocisai džiaugiasi, jog jiems pavyko sudaryti vaikams puikias mokymosi, laisvalaikio praleidimo ir savirealizacijos sąlygas/Roberto Kisieliaus nuotrauka



Dienos centras „Po vienu stogu“ organizuoja daugybę įdomių bei prasmingų veiklų vaikams/Asmeninio archyvo nuotrauka

palvių, kad gyvenimas daug platesnis nei tas, kurį jie kasdien mato.“

Rima: „Pas mus centre taikomas daugiau ne įstaigos, o šeimos modelis. Džiaugiamės, kad į centrą gali ateiti visi vaikai, o ne tik socialiai remtinų šeimų atžalos. Ir visi jie puikiai bendrauja, mokosi vieni iš kitų. Vaikai čia jaučiasi gerai, žino, kad mes juos priimame tokius, kokie jie yra. Kai kurie centro lankytojai pasižy-

mi komplikuojomis charakterio savybėmis, bet mes jų nesistengiame bet kokia kaina perauklėti. Tiesiog laviname jų gebėjimus – jei vaikas gerai piešia ar gali sportuoti, pasirūpiname, kad talentas nežlugtų, mes juos nukreipiame į būrelius. Manau, kad didžiausia mūsų centro nauda – popamokinė veikla. Vaikai nelieta namie, nesėdi prie kompiuterių, bet čia prasmingai praleidžia laiką, išmoksta bendrauti. Pas

įvairius darbelius“.

Augustė, 12 m.: „Galiu susirasti draugų, labai smagu ką nors veikti su Rima. Patinka čia, niekada nebūna liūdna. Žinau, jog jei reikės, tai visi man padės“.

Dominykas: „Kol nebuvo karantino, po pamokų ateidavau į sporto salę, labai smagu sportuoti, čia susiradau daug draugų“.

VAIKŲ DIENOS CENTRAI

Druskininkų savivaldybėje veikia 6 vaikų dienos centrai: VŠĮ „Gelbėkit vaikus“ Druskininkų vaikų dienos centras, VŠĮ „Po vienu stogu“ vaikų dienos centras, „Padėkime vaikams“ vaikų dienos centras, Druskininkų Šv. apaštalo Baltramiejaus parapijos vaikų dienos centras „Džiugučiai“, Viečiūnų kaimo bendruomenės „Versmė“ vaikų dienos centras ir Leipalingio miestelio bendruomenės vaikų dienos centras. Visi jie priklauso nevyriausybinėms organizacijoms. Praėjusiais metais visuose dienos centruose įvairias paslaugas gavo 155 vaikai.

Druskininkų savivaldybės administracija 2020 metų lapkričio mėnesį suteikė teisę teikti akredituotą vaikų dienos socialinę priežiūrą visiems savivaldybės teritorijoje veikiantiems vaikų dienos centrų. Tai reiškia, kad nuo 2021 metų vaikams teikiamos tam tikrus reikalavimus atitinkančios vaikų dienos socialinės priežiūros paslaugos: su vaikais dirba išsilavinimo kriterijus atitinkantis socialinis darbuotojas, centro darbuotojams sudaryta galimybė tobulinti kvalifikaciją, o veiklos vyksta daugiau nei vienoje patalpoje.

Vaikų dienos centruose ugdomi kasdieniai vaikų gyvenimo įgūdžiai, pavyzdžiui, mokoma higienos, sveikos gyvensenos, lavinami socialiniai, bendravimo įgūdžiai, teikiama psichologinė pagalba, organizuojamas užimtumas. Dienos centrus lankantys vaikai su darbuotojais kalbasi apie savo sunkumus, išgyvenimus, mokomi pažinti save, spręsti problemas. Kiekvieno atveju atsižvelgiama, kokių paslaugų vaikui ir jo šeimai reikia labiausiai, pavyzdžiui, padedama spręsti šeimoje iškilusias problemas, rūpinamasi vaiko teisių apsauga, organizuojama psichologinė pagalba, teikiamos kitos individualios socialinės paslaugos. Centruose vaikai gauna šilto maisto, turiningai praleidžia laisvalaikį, jiems padedama ruošti namų darbus. Centrai veikia ir vasaromis – organizuoja įvairias stovyklas ar kitas veiklas.

Parengta pagal Druskininkų savivaldybės informaciją

mus visas vyksta pagal nustatytą tvarką ir eiliškumą, todėl vaikai turi galimybę suprasti, kas yra taisyklės“.

Paklausti, kas jiems teikia didžiausią džiaugsmą, Rima ir Giedrius atsakė: „Didžiausias pasitenkinimas, kai matome vaikų pokytį, stebime, kaip keičiasi jų bendravimas, santykiai ir pasaulio suvokimas. Dėkojame už paramą Druskininkų savivaldybei, Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerijai bei savanoriams“.

Vaikai neslepia pasitenkinimo

Kalbinti dienos centro „Po vienu stogu“ vaikai buvo vieningi – jiems čia labai patinka, nes susiranda naujų draugų ir užsiima įdomia veikla.

Orinta, 12 m.: „Linksmi leidžiame laiką su bendraamžiais, susirandu draugų. Kasdien ateinu su džiaugsmu, smagu daryti

Leidėjas – VŠĮ „Kantri medija“
M. K. Čiurlionio g. 80,
Druskininkai
Tel. +370 657 52514
El. p. info@manodruskininkai.lt

ISSN 2424-368X



9 772424 368004 >

Redaktorė – Laima Rekevičienė
Dizaineris – Mindaugas Vanagaitis
Spausdino „Poligrafijos grupą Mūkusala“
Tiražas – 10 000 egz.

Redakcijos nuomonė gali nesutapti su autorių nuomone. Už straipsnio turinį atsako autorius. Redakcija pasilieka teisę straipsnius redaguoti ir trumpinti. Už reklamų ir skelbimų turinį redakcija neatsako. Perspausdinti bet kokią informaciją galima, tik gavus „Mano Druskininkai“ redakcijos sutikimą.