



DRUSKININKAI

2017 m. kovo 30 d.

Savaitraščio Nr. 97

Nemokamas

Leidžiamas nuo 2015 m. gegužės 14 d.

Respublikinėje anglų kalbos olimpiadoje – „Ryto“ gimnazijos moksleivės Indrės Suraučiūtės sėkmė



2017 m. Lietuvos mokinių anglų kalbos olimpiadoje (11 klasių) Fortūna šypsojosi Druskininkų „Ryto“ gimnazijos moksleivei Indrei Suraučiūtei/Laimos Rekevičienės nuotrauka

Laima Rekevičienė

Vasario pabaigoje Kėdainių „Atžalyno“ gimnazijoje surengtoje 2017 m. Lietuvos mokinių anglų kalbos olimpiadoje (11 klasių) Fortūna šypsojosi Druskininkų „Ryto“ gimnazijos moksleivei Indrei Suraučiūtei. Druskininkietė puikiai susidorojo su jai tekusiomis užduotimis ir tapo olimpiados nugalėtoja. Indrė buvo apdovanota LR švietimo ir mokslo ministerijos I laipsnio diplomu.

Anglų kalbos olimpiadoje puikiai pasirodei. Koks buvo tavo kelias sėkmės link?

Viskas prasidėjo dar vaikystėje, kai pradėjau žiūrėti animacinius filmukus anglų kalba. Manau, kad tada ir įgijau anglų kalbos pagrindus. Labai norėjau suprasti, ką gi ten kalba veikėjai. Vėliau susidomėjau kompiuteriniais žaidimais. Žaidžiau tokius, kur reikėjo visiems, tuo metu žaidusiems, bendrauti anglų kalba. Taigi vėliau, kai mokykloje mokėmės anglų kalbos taisykles, gramatiką, žodžius, man tai buvo vieni juokai... Aš nuo mažens išmokau mylėti anglų kalbą.

Kuo tave patraukė anglų kalba?

Anglų kalbos žinojimas suteikia galimybę skaityti labai daug įdomių straipsnių angliškai, nes pasigendu tokių, parašytų lietuviškai. Kartais jie būna tiesiog išversiti, naudojantis „Google vertėju“...

Žiūrėdama filmus, taip pat pastebėjau, kad dažnai net subtitrai neatitinka originalo kalbos...

O labiausiai anglų kalboje mane patraukė pats jos skambesys. Man labai gražu, kad joje yra tiek skirtingų dialektų: britų, amerikiečių, australų... O ir kiekvienoje šalyje dar tiek skirtingų dialektų! Man labiausiai patinka amerikietiška tartis. Gal dėl to, kad Jungtinėse Amerikos Valstijose gyvena mano močiutė?

Man anglų kalba patinka dar ir todėl, kad mėgstu klausytis kai kurių atlikėjų, kurie kalba arba dainuoja labai gražia anglų kalba. Patinka klausytis vienos grožio industrijos profesionalės internete. Ji pasakoja nuostabia anglų kalba – žodžiai skamba labai melodingai, tarsi liejasi. Klausau ne tik to, ką ji kalba, bet ir kaip ji kalba.

Taigi klausydama gražios anglų kalbos, buvau sužavėta. Ji man tapo labai graži.

O kaip sekasi lietuvių kalba?

Lietuvių kalba man taip pat puikiai sekasi. Ir ji man labai graži. Smagu kalbėti gražia, taisyklinga lietuvių kalba. Lietuvių ir anglų kalba man dvi gražiausios kalbos. Dar italų ir prancūzų.

Kas nulėmė tavo sėkmę olimpiadoje? Kas paliko didžiausią įspūdį?

Pernai taip pat buvau patekusi į respublikinę olimpiadą, bet man nepavyko nuvažiuoti. Šiomet dalyvavau pirmą kartą. Ir iš karto labai pasisekė. Manau, todėl, kad, važiuodama, aš nieko nesitikėjau.

Atėjau, turėdama tiek žinių, kiek turiu. Labiausiai laukiau kalbėjimo užduoties, nes mėgstu kalbėti angliškai. Tiesa, kai atėjau į salę, kurioje vyko olimpiada, ir pamaciau, kokie žmonės susirinko, nerimo buvo. Buvo labai daug savimi pasitikinčių, pergale neabejojančių žmonių iš prestižinių Lietuvos gimnazijų ir licejų.

Aš važiauvau su tėčiu. Kitus dalyvius lydėjo jų mokytojai, kurie juos drąsino, palaikė. Didelių iliuzijų neturėjau...

Kuri iš užduočių buvo sunkiausia?

Man tikrai pasisekė. Teko pasakoti apie „Misiją Sibiras“. Lyg tyčia buvau neseniai dalyvavusi paskaitoje šia tema, vėliau – Druskininkų JUC organizuotame susitikime su Andriumi Tapinu, kuris irgi kalbėjo apie „Misiją Sibiras“. Tikrai turėjau ką pasakyti, netgi nespėjau išsakyti visų savo minčių.

Ganėtinai gerai pasisekė ir esė, ir kalbėjimas. Surinkau visus 100 procentų, todėl manau, kad viską padariau gerai.

Koks jausmas apima, kai vyksti į olimpiadą, neturėdama didelių vilčių, ir tampi nugalėtoja?

Iš pradžių net nesuvokiau, kad laimėjau. Iš viso dalyvavo apie 80 mokinių. Skelbiant nugalėtojus, susirinko ir tėvai, ir mokytojai, pačios Kėdainių „Atžalyno“ gimnazijos darbuotojai. Rezultatus skelbė nuo mažiausiai balų surinkusiųjų. Ilgai neišgirdau savo pavardės...

Kai liko trys pirmosios vietos, paaiškėjo, kad 2-ąją ir 3-ąją dalijasi du žmonės, vaikinai. Tada supratau, kad pirmoji vieta bus mano. Ilgai nesupratau, kiek daug pasiečiau.

O juk jeigu ne mano draugai, kurie taip pat labai skatino dalyvauti, galėjau net ir nenuvažiuoti...

Dabar žinau – jeigu pasitaiko nors mažiausia galimybė, reikia būtinai ja pasinaudoti. Nesvarbu, ar pasiseks, ar ne. Reikia mėginti. Jeigu dar bus organizuojamos tokios olimpiados, būtinai dalyvausiu. Dalyvauti smagu, plečiamas akiratis.

Labai laukiu studijų. Planuoju studijuoti užsienyje ir žinau, kad ten galėsiu laisvai kalbėti angliškai. Kiek tik norėsiu. Ir visi mane supras. Ir ten aš tikrai jausiuosi labai laiminga. Galėsiu papasakoti apie savo pasiekimus, savo šalį, gimtąjį miestą.

Kas daugiausia prisidėjo prie tavo sėkmės?

Mane labai paskatino mano anglų kalbos mokytoja Neringa Guželienė. Ji labai stengėsi. Nenorėjau jos nuvilti. Jaučiuosi jai labai dėkinga.

O prie domėjimosi anglų kalba nejučiomis prisidėjo ir vyresnis brolis Evaldas, kuris žaidė kompiuterinius žaidimus anglų kalba. Norėjau suprasti, kas ten juose vyksta. Pati pradėjau žaisti, reikėjo anglų kalbos žinių, taigi labai uoliai mokiausi.

Ar be domėjimosi anglų kalba lieka laiko kitiems pomėgiams?

Baigiau muzikos mokyklą. Grojau gitara. Domėjimasi muzika paskatino amerikiečių atlikėją Lana Del Rey, kurios atliekama muzika mane tarsi užburia. Ji man labai graži. Ypač tai, kaip ji angliškai taria žodžius – jie labai gražiai skamba. Patinka Ed Sheeran'o dainos. Jų klausausi kelionių metu. Įsiklausau į žodžius, tada man lengviau juos suprasti, pajaučiu kalbą. Ir muzika tampa ne tik fonas.

Esu piešusi portretus. Tik dabar tam nelieka laiko. Dabar visą dėmesį skiriu grožio industrijai. Internetu seku vieną makiažo specialistę, kuri kuria vaizdo siužetus apie makiažą, rūpinamasi oda, plaukais ir kelia juos į „Youtube“. Žiūrėdama tuos įrašus, tobulinu ir anglų kalbos įgūdžius. Norėčiau kurti ką nors panašaus, kaip ta moteris, kuri gražia anglų kalba su auditorija bendrauja apie tai, kas jai patinka, ką ji mėgsta.

Pati mėgstu sportuoti, ir ketinu tai daryti visą gyvenimą. Manau, kad, jeigu noriu daug pasiekti, sportuoti ir sveikai gyventi būtina. Mėgstu skaityti knygas apie ryšias asmenybes. Dabar skaitau knygą apie Vinstoną Čerčilį. Domiuosi ir politika. O studijuoti ketinu ekonomiką, nes labai norėčiau turėti nuosavą drabužių parduotuvę.



Druskininkų ligoninėje atliekamas hemodializės vertina ir lietuviai, ir svečiai iš užsienio

5 psl.



Sunkiausiems ligoniams – daugiau ir geresnių paslaugų

6 psl.



Grūto parko kavinėje persipina praeitis ir dabartis

7 psl.



Sandra ir Ramūnas Gudaičiai: „Žmogus yra sutvertas judėti“

16 psl.

9 psl.

Druskininkuose lankėsi LR sveikatos apsaugos ministras Aurelijus Veryga ir LR Seimo sveikatos reikalų komiteto nariai

Penktadienį Druskininkų savivaldybėje lankėsi ir su Savivaldybės vadovais, Savivaldybės tarybos sveikatos komiteto nariais ir sveikatos priežiūros įstaigų vadovais susitiko LR sveikatos apsaugos ministras Aurelijus Veryga ir LR Seimo sveikatos reikalų komiteto nariai. Susitikimo metu Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas svečiams pristatė Druskininkų istoriją, įgyvendintus ir planuojamus įgyvendinti projektus, kalbėjo apie kurorto ateities perspektyvas. Mero pavaduotojas Linas Urmanavičius papasakojo apie Druskininkų savivaldybės veiklą sveikatos priežiūros ir sveikatinimo srityje. Susitikimo metu diskutuota apie šiandienos sveikatos apsaugos sistemoje kylančius iššūkius ir problemas, su kuriomis tenka susidurti ir Druskininkų, ir kitoms savivaldybėms.

LR sveikatos apsaugos ministras A. Veryga kalbėjo apie svei-



Su Savivaldybės vadovais, Savivaldybės tarybos sveikatos komiteto nariais ir sveikatos priežiūros įstaigų vadovais susitiko LR sveikatos apsaugos ministras Aurelijus Veryga ir LR Seimo sveikatos reikalų komiteto nariai/Dianos Sinkevičiūtės nuotrauka

katos sistemą ir gyventojų poreikius regionuose. Druskininkų savivaldybės meras R. Malinauskas akcentavo, kad pagrindinis susitikimo tikslas – pristatyti Druskininkus ir apžvelgti sveikatos priežiūros srities aktualijas. „Geriasi sprendimai, idėjos

gimsta bendrose diskusijose. Manau, kad šiandienis susitikimas ir diskusija aktualiais klausimais yra labai konstruktyvi ir naudinga“, – sakė R. Malinauskas.

Susitikime-diskusijoje dalyvavo ir Sveikatos apsaugos viceministrė Gintarė Šakalytė, minis-

tro patarėjas Darius Kazlauskas, Seimo sveikatos reikalų komiteto nariai: Agnė Širinskienė, Remigijus Žemaitaitis, Darius Kaminskas, Algimantas Kirkutis, Asta Kubilienė, Jonas Liesys, Antanas Matulas, Zenonas Streikus.

Po susitikimo savivaldybėje LR

sveikatos apsaugos ministras Aurelijus Veryga ir LR Seimo sveikatos reikalų komiteto nariai apsilankė Druskininkų bei „Grand SPA Lietuva“ gydyklose, reabilitacijos centre „Upa“ ir Druskininkų ligoninėje.

LR sveikatos apsaugos ministras Aurelijus Veryga ir LR Seimo sveikatos reikalų komiteto nariai savo vizitą Druskininkuose užbaigė „Eglės“ sanatorijoje, kurioje buvo surengta apskritojo stalo diskusija „Kurortų vaidmuo ir vieta Lietuvos sveikatos apsaugos sistemoje: galimybės, perspektyvos, problemos“. Apžvalginį pranešimą apie sanatorinį-kurortinį gydymą, jo faktorius bei ekonominę gydymo pusę pristatys „Eglės“ sanatorijos generalinis direktorius Artūras Salda ir pavaduotojas gydymo reikalams Arvydas Balčius.

Susitikime-diskusijoje dalyvavo ir Druskininkų savivaldybės vadovai, administracijos specialistai, sveikatos priežiūros įstaigų atstovai.

Ekstremalių situacijų komisijos posėdyje – pasirengimas šiltajam sezonui, legioneliozės prevencija ir kiti aktualūs klausimai

Kovo 22 dieną sušauktame Druskininkų savivaldybės Ekstremalių situacijų komisijos posėdyje aptarti klausimai dėl gamtinio pobūdžio gaisrų atvirose teritorijose ir jų prevencijos, pasirengimo reaguoti į ekstremaliąsias situacijas šiltojo metų periodu, priemonės legioneliozės prevencijai užtikrinti. Kalbėta apie savivaldybės civilinės saugos sistemos būklę bei kitais aktualiais klausimais. Posėdį vedė Ekstremalių situacijų komisijos pirmininkė, Druskininkų savivaldybės administracijos direktorė Vilma Jurgelevičienė, jame dalyvavo Druskininkų policijos komisariato, priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos, miškų urėdijos, Aplinkos apsaugos agentūros, Visuomenės sveikatos centro, seniūnijų, įmonių ir įstaigų atstovai.

Ekstremalių situacijų komisijos posėdyje akcentuota, kad, artėjant šiltajam sezonui, vienas iš aktualiausių klausimų – gamtiniai gaisrai, kylantys dėl sausros, dėl deginamos žolės arba sukeliami,



Ekstremalių situacijų komisijos posėdyje aptarti gamtinio pobūdžio gaisrų atvirose teritorijose ir jų prevencijos, pasirengimo reaguoti į ekstremaliąsias situacijas šiltojo metų periodu klausimai, priemonės legioneliozės prevencijai užtikrinti/Dianos Sinkevičiūtės nuotrauka

miškuose renkant gamtos gėrybes. Kaip pažymėjo seniūnai bei priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos ir Aplinkos apsaugos agentūros specialistai, jau ne vienerius metus aktyviai dirbamas prevencinis darbas davė rezultatą – pastebimai sumažėjo gaisrų, gyventojai elgiasi atsakingai ir piktavališkų padegimų nėra užfiksuota.

„Džiugu, kad ir bendruomenė, ir svečiai yra pilietiški. Tęskime prevencinį darbą ir ugdykime at-

sakingą požiūrį į mus supančią gamtą. Labai svarbu, kad žmonės suprastų, kad neatsakingai sukelti gaisrai kelia didelę grėsmę ne tik gamtai, bet ir jų pačių saugumui“, – sakė Administracijos direktorė V. Jurgelevičienė.

Atsižvelgiant į Lietuvoje susidariusią situaciją, posėdyje kalbėta apie legioneliozės prevencijos priemones. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos ministerijos Alytaus depar-

tamento Druskininkų skyriaus vyriausioji specialistė Zita Gaidytė akcentavo, kad svarbiausia, jog daugiabučių namų valdytojai bei prižiūrėtojai palaikytų pastovią, higienos normose nustatytą vandens temperatūrą.

Druskininkų savivaldybės Ūkio skyriaus vyriausiasis specialistas Mindaugas Jaskelevičius pažymėjo, kad praėjusią savaitę organizuotame susitikime su karšto vandens tiekėjais ir daugiabučių

namų valdytojais bei prižiūrėtojais taip pat buvo aptartos legioneliozės prevencijos priemonės, šiuo metu dalyje daugiabučių namų profilaktiškai atliekama terminė dezinfekcija („termošokas“).

Komisija nusprendė įpareigoti daugiabučių namų valdytojus bei prižiūrėtojus palaikyti karšto vandens temperatūrą pagal geriamojo vandens ir buityje naudojamo karšto vandens saugos ir kokybės reikalavimus, kuriuos nustato Lietuvos higienos norma HN 24:2003 „Geriamojo vandens saugos ir kokybės reikalavimai“. Taip pat jiems prevenciškai rekomenduojama atlikti vandens mėginių tyrimus akredituotose laboratorijose. Išsamesnė informacija daugiabučių namų valdytojams bus pateita raštu, o gyventojams – vietinėje spaudoje.

Posėdžio metu taip pat analizuota Druskininkų savivaldybės civilinės saugos būklė ir įstaigų bei institucijų pasirengimas reaguoti į susidariusias ekstremalias situacijas.

Komitetuose – bendruomenei aktualūs sprendimų projektai

Praėjusį ketvirtadienį posėdžiavo jungtiniai Druskininkų savivaldybės Tarybos komitetai. Posėdžiuose svarstyti aktualūs sveikatos priežiūros, švietimo, keleivių vežimo, socialinio būsto ir kitų sričių sprendimų projektai. Asmens ir visuomenės sveikatos skyriaus vedėja-savivaldybės gydytoja Evelina Raulušaitienė pristatė sprendimo projektą dėl tiesiogiai stebimo trumpo gydymo kurso paslaugų teikimo kabineto steigimo VŠĮ Druskininkų pirminės sveikatos priežiūros centre. LR sveikatos apsaugos ministro įsakymu visose savivaldybėse turi būti įsteigti minėti kabinetai. Tiesiogiai stebimas trumpo gydymo kursas (DOTS) – tuberkuliozės gydymo kursas, kurio metu tuberkulioze sergantis pacientas antituberkuliozinius vaistus iš-

geria kabinete, stebint sveikatos priežiūros specialistui.

Ūkio skyriaus vedėjas Valdas Kuleckas pristatė sprendimo projektą dėl keleivių vežimo vietiniais maršrutais kainų ir tarifų. Išanalizavus vežimo sąnaudas, gautas pajamas ir kitus svarbius kaštus bei įsipareigojimus, sprendimo projektu siūloma palikti šiuo metu galiojančias kainas ir tarifus.

Komitetuose pristatyti ir svarbūs sprendimų projektai dėl UAB „Druskininkų vandenys“ geriamojo vandens tiekimo ir nuotekų tvarkymo paslaugų kainų, dėl UAB „Litesko“ filialo „Druskininkų šiluma“ 2017 metų investicijų plano, dėl UAB „Druskininkų butų ūkis“ atsi-skaitomųjų karšto vandens apskaitos prietaisų aptarnavimo mokesčio nustatymo.

Kovo 30 dieną 10 val. šaukia-



Posėdžiuose svarstyti aktualūs sveikatos priežiūros, švietimo, keleivių vežimo, socialinio būsto ir kitų sričių sprendimų projektai/Dianos Sinkevičiūtės nuotrauka

mame Tarybos posėdyje iš viso bus svarstoma 31 bendruomenei svarbus klausimas. Tarybai bus pristatytos akcinės bendrovės „Šilumos tinklai“, UAB „Druskininkų vandenys“, UAB

„Druskininkų butų ūkis“ direktorių ataskaitos už praėjusius metus. 2016 metų ataskaitas taip pat pristatys „Atgimimo“, „Saulės“, Leipalingio, Viečiūnų mokyklų, „Ryto“ gimnazijos, Druski-

ninkų švietimo centro direktoriai. Tarybai taip pat bus pristatytos Visuomenės sveikatos biuro, Kultūros centro ir Viešosios bibliotekos direktorių ataskaitos už 2016 metus.

Druskininkuose pristatytas projektas „Lyderių laikas-3“

Praėjusį trečiądienį Druskininkų savivaldybėje darbo vizito lankėsi ir su Administracijos direktoriaus pavaduotoja Violeta Grigorie- ne susitiko Švietimo aprūpinimo centro direktoriaus pavaduotoja Rasa Šnipienė, Mokyklų tobulinimo centro atstovė Eglė Pranc- kūnienė, kurios pristatė netrukus prasidėsiantį projektą „Lyderių laikas-3“.

Juo siekiama savivaldybėje ini- cijuoti komandas, vykdysiančias švietimo kokybės kaitos projek- tus, kurie gerins mokyklų vadovų ir mokytojų kompetencijas, ska- tins mokinių pažangą, aktyvins mokyklų bendradarbiavimą su so- cialiniais partneriais.

Projekto „Lyderių laikas-3“ vyk- dytojas – Švietimo ir mokslo mi- nisterijos Švietimo aprūpinimo centras, partneriai – Mokyklų to- bulinimo centras ir ISM Vadybos



Su Administracijos direktoriaus pavaduotoja V. Grigorie- ne susitikusios Švietimo aprūpinimo centro direktoriaus pavaduotoja R. Šnipienė, Mokyklų tobulinimo centro atstovė E. Pranc- kūnienė pristatė projektą „Lyderių laikas-3“/Dianos Sinkevičiūtės nuotrauka

ir ekonomikos universitetas.

Švietimo sistemos darbuoto- jams bus sudarytos sąlygos mo- kytis formalioje magistrantūros

studijų programoje, įvairiuose mokymuose, stažuotėse Lietuvo- je bei užsienyje, dirbti su profes- onaliais konsultantais.

Druskininkų savivaldybė skelbia viešą konkursą viešosios įstaigos Druskininkų ligoninės direktoriaus pareigoms eiti

Kvalifikaciniai reikalavimai viešosios įstaigos Druskininkų ligoninės direktoriui:

1. Būti Lietuvos Respublikos pilietis arba turėti leidimą nuolat gyventi Lietuvos Respublikoje, mokėti vals- tybinę kalbą pagal trečiąją valstybinės kalbos mokėjimo kategoriją, nustatytą Lietuvos Respublikos Vy- riausybės 2003 m. gruodžio 24 d. nutarimu Nr. 1688 „Dėl valstybinės kalbos mokėjimo kategorijų patvir- tinimo ir įgyvendinimo“.
2. Turėti aukštąjį universitetinį arba jam prilygintą išsilavinimą (magistro kvalifikacinį laipsnį).
3. Turėti administracinio darbo sveikatos priežiūros ir (arba) socialinių paslaugų srityse patirties ne ma- žiau kaip 3 metus.
4. Išmanyti ir gebėti taikyti Lietuvos Respublikos įstatymus, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutari- mus, sveikatos apsaugos ministro įsakymus bei kitus teisės aktus, reglamentuojančius sveikatinimo vei- klos planavimą, organizavimą ir vykdymą, sveikatos priežiūros įstaigų administravimą ir finansavimą, dar- bo santykių organizavimą.
5. Žinoti sveikatos politikos, ekonomikos, teisės, vadybos, finansų, personalo valdymo, administravimo bei darbo santykių reguliavimo pagrindus ir gebėti taikyti šias žinias organizuojant bei planuojant sveika- tinimo veiklą.
6. Mokėti naudotis šiuolaikinėmis technologijomis ir ryšio priemonėmis (MS Office programomis, interne- to naršykle (-ėmis), elektroninio pašto programa (-omis) ir kt.).

Pretendento papildoma kompetencija:

1. Vadovavimo sveikatinimo veiklos valdymo subjektams (ar jų padaliniais, filialams) patirtis.
2. Įgytas aukštasis universitetinis ar jam prilygintas biomedicinos mokslų studijų srities medicinos, odon- tologijos, farmacijos, visuomenės sveikatos, slaugos ar reabilitacijos studijų kryptių išsilavinimas (magis- tro kvalifikacinis laipsnis), biomedicinos mokslų studijų srities medicinos ir sveikatos arba gyvybės mokslų studijų kryptių grupių, arba socialinių mokslų studijų srities ekonomikos, teisės arba viešojo administravi- mo studijų krypties mokslo laipsnis.
3. Kvalifikacijos tobulinimas ir (arba) mokslinės publikacijos sveikatos politikos, sveikatinimo veiklos stra- teginio planavimo, valdymo bei organizavimo, visuomenės sveikatos, sveikatos priežiūros reformos, svei- katos ekonomikos, vadybos, teisės, sveikatos mokymo ir ugdymo, socialinio darbo, informacinių techno- logijų, kitose su sveikatinimo veiklos organizavimu ir valdymu susijusiose srityse per paskutinius 5 metus (pretendentui pateikus kvalifikacijos tobulinimą liudijančius pažymėjimus ar mokslinių publikacijų kopijas).
4. Darbdavio (-ių) ir (arba) aukštojo mokslo įstaigos vadovo rekomendacija (pretendentui pateikus reko- mendacinį raštą apie savo profesinę patirtį (vykdytą veiklą) ir darbo kokybę).
5. Europos Sąjungos oficialių kalbų (anglų, vokiečių ar prancūzų) mokėjimas ne žemesniu kaip pažen- gusio vartotojo lygmeniu B1 lygiu (kalbos mokėjimo lygiai nustatomi vadovaujantis 2004 m. gruodžio 15 d. Europos Parlamento ir Tarybos sprendimu Nr. 2241/2004/EB dėl bendros Bendrijos sistemos siekiant užti- krinti kvalifikaciją ir gebėjimų skaidrumą (Europasas) (OL 2004 L 390, p. 6).

Pretendentas privalo pateikti:

1. Prašymą leisti dalyvauti konkurse, jame nurodydamas elektroninio pašto adresą, kuriuo pretendentui būtų teikiama informacija konkurso klausimais.
2. Asmens tapatybę ir pilietybę patvirtinančio dokumento kopiją.
3. Išsilavinimą patvirtinančio dokumento kopiją.
4. Administracinio darbo patirtį patvirtinančio dokumento kopiją.
5. Valstybinės kalbos mokėjimo pažymėjimo kopiją, jeigu pagal Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2003 m. gruodžio 24 d. nutarimo Nr. 1688 „Dėl valstybinės kalbos mokėjimo kategorijų patvirtinimo ir įgyvendi- nimo“ nuostatas pretendentas nėra priskiriamas asmenims, mokantiems valstybinę kalbą pagal trečiąją valstybinės kalbos mokėjimo kategoriją.
6. Papildomą kompetenciją patvirtinančių dokumentų kopijas.
7. Viešosios įstaigos Druskininkų ligoninės veiklos programą.
8. Gyvenimo aprašymą.
9. Privačių interesų deklaraciją.

Prašymą dėl dalyvavimo konkurse, dokumentų kopijas, gyvenimo aprašymą, privačių interesų dekla- raciją, viešosios įstaigos Druskininkų ligoninės veiklos programą pretendentas gali pateikti asmeniškai arba registruotu laišku. Jeigu pretendentas dokumentų kopijas pateikia asmeniškai, jis privalo pateikti ir dokumentų originalus arba šių dokumentų notaro patvirtintas kopijas. Pretendento dokumentus priiman- tis asmuo, sutikrines pretendento pateiktų dokumentų kopijas su originalais arba šių dokumentų notaro patvirtintomis kopijomis, dokumentų originalus arba šių dokumentų notaro patvirtintas kopijas grąžina pre- tendentui dokumentų priėmimo metu. Jeigu pretendentas dokumentų kopijas siunčia registruotu laišku, dokumentų kopijos turi būti patvirtintos notaro.

Konkurso metu pretendentas turės pristatyti viešosios įstaigos Druskininkų ligoninės veiklos programą ir atsakyti į konkurso komisijos pateiktus klausimus.

Pretendentų dokumentai priimami iki 2017 m. balandžio 13 d. (įskaitytinai) Druskininkų savivaldybės administracijos (Vasario 16-osios g. 7, LT-66118 Druskininkai) Teisės ir civilinės metrikacijos skyriuje (211 kab.) Tel. pasiteirauti: (8 313) 51 244, el. p. nijole.p@druskininkai.lt

Parengta pagal Druskininkų savivaldybės informaciją

Druskininkų savivaldybės administracijai reikalingas Architektūros ir urbanistikos skyriaus vyriausiasis specialistas

(darbuotojas, dirbantis pagal darbo sutartį)

Pagrindinės veiklos sritys:

1. Meno studijų teminių žemėlapių, planų bei schemų atnaujinimo ir naujų rengimo darbus arba šiuos darbus vykdyti.
2. Rengti grafinę medžiagą, reikalingą teikiant paraiškas Euro- pos Sąjungos struktūrinių fondų, tarptautinių programų, valsty- bės investicijų programos ir kitų finansinių šaltinių paramai gauti, taip pat reikalingą rengiant savivaldybės investicinius bei teritorij- ų tvarkymo projektus.
3. Rengti pasiūlymus ir sprendimus viešųjų erdvių estetinės aplin- kos, kraštovarkos, vaizdinės informacijos klausimais; rengti preky- bos, smulkaus verslo ir paslaugų teikimo viešosiose vietose sche- mas ir kt.

Reikalavimai:

1. Meno studijų srities architektūros krypties aukštasis universiteti- nis ar jam prilygintas išsilavinimas.
 2. Mokėti dirbti informacine sistema GIS ir projektavimo programa CAD.
 3. Būti susipažinęs su Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, reglamentuojančiais vietos sa- vivaldą, valstybinių registrų tvarkymą, statinio projektavimą, statybą leidžiančių dokumentų išdavimo organizavimą, išmanyti Dokumentų rengimo taisykles.
- Dalyvauti atrankoje (vyks individualus pokalbis) bus kviečiami pasi- rinkti pretendentai.
- Gyvenimo aprašymą, parengtą pagal Europass formą, prašo- me siųsti Druskininkų savivaldybės administracijos Architektūros ir urbanistikos skyriui iki 2017 m. balandžio 7 d. el. p. vilius.m@druskininkai.lt
- Pasiteirauti galima tel. (8 313) 53 757, el. p.: vilius.m@druskininkai.lt

Paminėtos 110-osios V. K. Jonyno gimimo metinės



Į renginį atvyko Lietuvos kariuomenės Didžiosios kunigaikštienės Birutės ulonų Sausu- mos pajėgų orkestras iš Alytaus/ Reginos Stankevičienės nuotrauka

Regina Stankevičienė

Net permainingas kovo dan- gus nesutrukdė šeštadienį į Druskininkų V. K. Jonyno ga- leriją rinktis dideliam būriui meno gerbėjų. Progros būta neeilinės: druskininkiečiai ir miesto svečiai pažymėjo iški- laus lietuvių dailininko, Drus- kininkų Garbės piliečio Vytau- to Kazimiero Jonyno 110-ąsias gimimo metines. Atvykusių- jų laukė atnaujinta, informaty- vi, per tris galerijos sales nusi- driekusi, meistriškais Jonyno kūriniais pasipuošusi ekspozici- ja „Nuo Freiburgo iki Soho“.

Į atidarymo iškilmes V. K. Jo- nyno pagerbti atvyko Lietuvos kariuomenės Didžiosios kuni- gaikštienės Birutės ulonų Sausu- mos pajėgų orkestras iš Alytaus. Savo veikla ištikimai tarnaujantis nepriklausomos Lietuvos vardui, šis kolektyvas, vadovaujamas kapelmeisterio Viktoro Ščetilni- kovo ir dirigento Ramūno Valai- čio, parodos svečius sužavėjo ne tik linksma muzikine programa, bet ir puikia vaidyba, žaismingu pasirodymu žygiuojant. Surengti tokia šventine fiestą įkvėpė V. K. Jonyno įnašas į Lietuvos ir pa- saulio kultūrą, biografiniai faktai: Jonynas yra Prancūzijos Garbės legiono ordino kavalierius, ben- dravęs pasaulio platumose su generolais ir kitais aukštais pa- reigūnais. Garbingo 90-mečio proga jį pasveikino popiežius Jo- nas Paulius II, Lietuvos Respu- blikos prezidentas, Jonyno vei- klą ir nuopelnus nuolat prisimena plačiojo pasaulio kultūros atsto-

vai. V. K. Jonynas paliko žen- klų pėdsaką ne tik Lietuvos bet ir Europos, Amerikos žemynuo- se. Prancūzai nepamiršta V. K. Jonyno sidabru švytinčių ilius- tracijų Prospero Merime novelei „Lokys“, vokiečiai – V. K. Jony- no iliustruotą J. W. Getės kny- gų „Jaunojo Verterio kančios“ ir „Mainco apgulimas“, preciziš- kų pašto ženklų Vokietijos regio- nams, katalikiškoji pasaulio ben- druomenė – Jonyno reljefų Šv. Petro bazilikoje Kankinių koply- čioje Romoje, Amerika – skulp- tūrų Niujorko aikštėse, vitražais pasidabinusių šventovių ir vi- suomeninių pastatų. Emigraci- jos toliuose įkurta ir mūsų tautie- čius į platųjį meno kelią išvedusi meno mokykla Freiburge – taip pat Jonyno nuopelnas. O kur dar Druskininkuose įsteigta ir gra- žiai funkcionuojanti V. K. Jonyno vardu pavadinta dailės mokykla! „Mes didžiuojamės, kad Druski- ninkai turi tokius dailininkus: M. K. Čiurlionį, V. K. Jonyną, Ž. Lip- šicą“, – sakė ilgametė mokyklos direktorė Aušra Grigaliūnienė, pasakodama apie betarpiškus susitikimus su dailininku moky- kloje. Įspūdiškais ir prisiminimais dalijosi Jonas Tertelis, dailininkė Onutė Zakarienė, Loreta Baliu- konienė ir kiti. Buvo pasidžiaug- ta, kad galerija, reprezentuojanti pasaulyje žinomo dailininko kū- rybą ir šiuolaikines bei istorines parodas, tapo kultūrinės traukos centru. Apie tai byloja V. K. Jony- no 110-osios gimimo metinės parengta įvairiaspalvė paroda, galėsianti miesto bendruomenę ir svečius džiuginti iki birželio 1 d.

Druskininkų ligoninėje atliekamas hemodializės vertina ir lietuviai, ir svečiai iš užsienio

Kiekvienais metais kovo mėnesį minima Pasaulinė inkstų diena, kuria siekiama atkreipti visuomenės dėmesį į gyvybiškai svarbų organą – inkstus – ir jų ligas. Stengiamasi visuomenei suteikti kuo daugiau naudingos informacijos apie inkstų ligas: kaip jų saugotis ir kaip gyventi, kad inkstai kuo ilgiau būtų sveiki.

Inkstų ligos diagnozuojamos vėlai, o statistika skelbia, kad jomis serga 1 iš 10 suaugusių žmonių. Kai savi inkstai nebesugeba atlikti visų funkcijų, sutrinka ir normali organizmo veikla – jis nebesugeba išsivalyti nuo kenksmingų medžiagų apykaitos produktų (toksinų), jie ima kauptis kraujyje, išsivysto mažakraujystė, vitamino D stoka. Susikaupę toksinai šalinami, hemodializės arba peritoninės dializės metu, daliai pacientų prireikia inksto transplantacijos.

Hemodializės paslaugos nuo praėjusių metų atliekamos ir Druskininkų ligoninėje, kurioje pacientus paruošia ir procedūrą prižiūri specialiai apmokyta bendros praktikos slaugytoja Vilma Sereičikienė bei gydytoja anesteziologė reanimatologė Larisa Krasnova. Į Druskininkų ligoninę atvykstančius inkstų ligomis sergančius pacientus konsultuoti sutiko ir gydytojas nefrologas, dr. Laurynas Rimševičius, VU ligoninės Santariškių klinikų Dializės skyriaus vedėjas.

Svarbu diagnozuoti laiku

Kaip pasakojo Druskininkų ligoninės direktorius Viktoras Meizis, Druskininkų ligoninėje atliekamų hemodializės procedūrų kokybę įvertino ne tik Druskininkų, kitų šalies miestų gyventojai, bet ir kurorte besigydančios sve-



Druskininkų ligoninėje, kurioje pacientus paruošia ir procedūrą prižiūri gydytoja anesteziologė reanimatologė L. Krasnova ir specialiai apmokyta bendros praktikos slaugytoja V. Sereičikienė/Laimos Rekevičienės nuotrauka

čiai iš užsienio.

Pasak direktoriaus, pacientai, sergantys inkstų ligomis, būtinai turi būti prižiūrimi ir gydomi inkstų ligų specialistų – gydytojų nefrologų, kurie, esant indikacijoms, siunčia juos į transplantacijos centrą (Vilniaus universiteto ligoninės Santariškių klinikas arba Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikas). Ten gydytojų konsiliumas sprendžia apie šių pacientų įtraukimą į inksto transplantacijos laukiančiųjų sąrašą, o Nacionalinis transplantacijos biuras prie SAM, organizuojantis organų donorystės ir transplantacijos procesą, tvarko organų ir audinių transplantacijos laukiančiųjų (recipientų) sąrašus. Labai svarbu, kad tarp šeimos gydytojų ir nefrologų, gydančių inkstų ligas, būtų glaudus ryšys, ir inkstų ligos būtų diagnozuojamos laiku, kol dar nereikia dializės.

Inksto transplantacija – viena iš trijų pakaitinės inkstų terapi-

jos rūšių kartu su hemodialize ir peritonine dialize. Pacientai, kuriems diagnozuota galutinės stadijos inkstų liga ir yra indikacijų pradėti pakaitinę inkstų terapiją, gali būti įtraukiami į recipientų, laukiančių inkstų transplantacijos, sąrašą. Inkstų transplantacija – ekonomiškai efektyvi medicinos sritis, taupanti valstybės lėšas ir suteikianti žmogui po operacijos grįžti į visavertį gyvenimą.

Lietuvoje organų ir audinių donorų galima tapti ne tik po gydytojų konstatuotos smegenų mirties – įteisinta ir gyvoji organų donorystė, kai operacijos laukiančiam žmogui (recipientui) persodinamas gyvo žmogaus inkstas arba gali būti persodinama dalis kepenų (Lietuvoje dalies kepenų transplantacijos neatliekamos, recipientai vaikais tokioms transplantacijoms yra siunčiami į užsienio klinikas). Šias dvi donorystės rūšis – mirusio ir gyvo žmogaus organų donorystę –

įteisina Lietuvos Respublikos žmogaus audinių, ląstelių ir organų donorystės ir transplantacijos įstatymas.

Paruošimas transplantacijai – ilgas procesas

Donoro ir recipientų paruošimas gyvosios donorystės transplantacijai – ilgas procesas: pirmiausia recipientas turi turėti artimą giminių arba sutuoktinį, kuris sutiktų dovanoti inkstą. Apie galimybę pagelbėti sergančiam giminiui žmogus-donoras turi sužinoti iš gydančio gydytojo. Tik kompetentingas specialistas gali profesionaliai bei recipientui ir donorui suprantamai išaiškinti medicininius dalykus, aptarti operacijos ir tolesnio gydymo eigą. Suteikęs išsamios informacijos pacientams, reikia atlikti medicinines procedūras, kurių metu bus nustatyta, ar donoras yra sveikas, ar organas tiks recipientui, ar recipientui dėl jo sveikatos būklės transplantaciją galima atlikti.

Statistika rodo, kad inksto transplantacijos laukia 161 recipientas. Pastaraisiais metais mūsų šalyje atlikta per 100 inksto transplantacijų: 2015 m. – 106 inksto transplantacijos iš mirusio donoro ir 9 iš gyvo; 2016 m. – 103 iš mirusio ir 6 transplantacijos iš gyvo donoro.

Kaip saugoti inkstus?

Garsus urologas, inksto transplantacijų pradininkas Lietuvoje, profesorius Balys Dainys sako, kad turime saugoti inkstus, nes jie atsakingi už mūsų sveikatą. Inkstų sveikata yra ypatingai svarbi, nes jei jie blogai funkcionuoja, tuomet blogai funkcionuoja širdis, kepenys ir kitos organizmo sistemos.

Minint Pasaulinę inkstų dieną, šviečiant visuomenę apie inkstų ligas sukeliančius veiksnius, aiškinama, kas yra inkstų „priešai“. Vienas iš svarbiausių – judėjimo stoka: inkstai mėgsta judėjimą, fizinį aktyvumą.

Vis dažniau kalbama apie nutukusius žmones, kuriems viršsvoris atneša daug sveikatos sutrikimų – nutukimas susijęs su rizika susirgti cukriniu diabetu, kuris vėlgi pažeidžia inkstus. Būtina tikrinti ir cukraus kiekį kraujyje – ypatingai dėmesingi šiam tyrimui turi būti tie, kurių giminėje yra sergančių cukralige.

Būtina žinoti savo kraujo spaudimą, jį būtina kontroliuoti, nes padidėjęs kraujospūdis labai kenkia inkstams. Kraujospūdis liga gali būti paveldėta, todėl, jei

vienas iš tėvų turėjo padidėjusį kraujospūdį, reikėtų stebėti, ar šia liga nesergate ir jūs. Negydamas kraujospūdžio, taip pat gali grėsti inkstų nepakankamumo diagnozė.

Inkstų sveikatai milžiniškos įtakos turi sveika mityba. Konservantai, maisto priedai, skausmą malšinantys vaistai, alkoholis, rūkymas, narkotikai susiję su inkstų veiklos sutrikimais.

Svarbu, kad žmogus gertų pakankamai skysčių. Norėdami palengvinti inkstų darbą, skysčių turime vartoti daugiau, o skysčiai gali būti patys įvairiausi: vanduo iš čiaupo, mineralinis vanduo (aukštos mineralizacijos vanduo nepatartinas vartoti aukštą kraujospūdį turintiems žmonėms), arbata, sultys, sriuba. Daug skysčių yra obuoliuose, agurkuose, kituose vaisiuose ir daržovėse. Jei žmogus yra apie 75 kg svorio, jam pakanka 2 litrų skysčių per parą. Jei svoris yra didesnis, tuomet skysčių reikia daugiau. Skysčiai ribojami tik pacientams, sergantiems sunkiu širdies nepakankamumu ar tiems, kuriems atliekama dializė.

Dr. Laurynas Rimševičius įspėja, kad daugeliui pravartu pasidaryti šlapimo tyrimą arba albumino kreatinino santykį šlapime ir kreatinino kraujyje tyrimą, pagal kurį apskaičiuojama inkstų veikla (glomerulų filtracijos greitis). Šiuos tyrimus gali paskirti šeimos gydytojas, o patikra būtina asmenims, sergantiems hipertenzija, diabetu, sisteminėmis ligomis (vilklige, artritu), akmenlige, policistozė, vartojantiems daug vaistų, jei giminėje kas nors jau serga inkstų liga. Tai svarbu ir persirgus gripu ar kita virusine infekcija, angina, po ilgesnio karščiavimo periodo. Šlapimo tyrimas ir glomerulų filtracijos greitis – puikūs inkstų ligų indikatoriai, kadangi dauguma inkstų ligų prasideda be jokių juntamų simptomų.

Gydytojai įspėja, kad žmonės nusikalsta inkstams, kai, sirgdami virusine infekcine liga, turėdami temperatūros, nesigydodami ir eina į darbą. Tokiu atveju galima sulaukti komplikacijų, o infekcijos pažeidžia ir inkstus. Kaip tik šiuo metu, ankstyvą pavasarį, lengva peršalti. Tad nuogi pilvai, sėdėjimas ant akmenų ir šaligatvių, ankstyvas maudymasis ežeruose ar upėse – tikrai nesveika.

Druskininkų ligoninės informacija

Tyrimai	Kam reikia išsitiirti?	Kada tikslinga nefrologo konsultacija?
Kreatininas	Jau žinoma inkstų liga	Glomerulų filtracijos greitis < 45 ml/min./1,73 m ²
Glomerulų filtracijos greitis	Kraujagyslių liga	Ūminis inkstų pažeidimas
Bendras šlapimo tyrimas	Hipertenzija	aGFG < 45 ml/min./1,73m ²
Albumino-kreatinino santykis	Cukrinis diabetas	Pastovus reikšmingas baltymo kiekis šlapime
šlapime (jeigu yra galimybė)	Inkstų ligų šeiminė anamnezė	Lėtinės inkstų ligos progresavimas
	Širdies nepakankamumas	Pastovi hematurija (kraujas šlapime), ypač pakitę eritrocitai šlapime
	Nefrotoksinių preparatų vartojimas	Lėtinė inkstų liga ir hipertenzija, kurios nepavyksta sukontroliuoti > 3 vaistais
	Sisteminės ligos	Nuolatinis kalio kiekio kraujyje padidėjimas ar sumažėjimas
	Etninės mažumos	Paveldima inkstų liga
	Mažas gimimo svoris	
	Grįžtamoji ar užtrukusi akmenligė	

Reikalavimai pirminių produktų gamintojams

Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos Druskininkų valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba (toliau – Druskininkų VMVT) informuoja, kad ūkininkams ir sodininkams, auginantiems ir parduodantiems nedidelius vaisius, daržovius, uogų kiekius, taip pat renkamiems miško gėrybės pardavimui, taikomi supaprastinti tvarkymo, sandėliavimo, fasavimo bei kiti higienos reikalavimai. Tačiau kokybės ir saugos reikalavimų užtikrinimui išlygos netaikomos, visi gamintojai privalo užtikrinti, kad rinkai tiekiama jų produktai būtų saugūs ir kokybiški.

Supaprastinti reikalavimai taikomi pirminių produktų gamintojams, per vieną sezoną pagaminantiems ir parduodantiems vietinėje rinkoje ne daugiau kaip – 700 kg bulvių, 50 kg smulkių vaisių ar uogų (braškių, serbentų, šilauogių, slyvų, trešnių ir kt.), 300 kg stambių vaisių (obuolių, kriaušių ir kt.), 400 kg šakniavaisinių ir gūžinių daržovių (morkų, burokėlių, ropių, salierų, kopūstų ir kt.), 100 kg sezoninių daržovių (agurkų, pomidorų, paprikų ir kt.), 15 kg lapinių daržovių ir šviežių prieskonių (špinatų, krapų, svogūnų laiškų, įvairių sa-

lotų), 50 kg miško gėrybių (grybų, uogų, sulos ir kt.), 700 kg maistinių grūdų, 30 kg ankštinių daržovių (pupelių, žirnių ir kt.). Pirminiai produktai gali būti parduodami tiesiogiai galutiniams vartotojams arba mažmeninėse prekybos įmonėse, kurios nuo gamybos vietos nutolę ne didesniu kaip 100 km atstumu.

Nedidelius kiekius uogų, vaisių ir daržovių parduodantys žmonės turi patikrinti sveikatą ir išlaikyti privalomus higienos įgūdžių mokymo kursus. Jie privalo turėti žurnalus, kuriuose būtų registruojami pagaminti ir

patiekti rinkai produktų kiekiai, taip pat priemonės, kurių buvo imtasi dėl nesaugių ar nekokybiškų pirminių produktų (sunaikinta, perdirbta ar kt.). Produktų gamybos, sandėliavimo, fasavimo ar realizavimo patalpos ir vietos turi būti švarios, tinkamai vėdinamos, apsaugotos nuo tiesioginių saulės spindulių, vabzdžių, graužikų ir atitikti higienos reikalavimus, o šioms produktams fasuoti naudojami tinkami su maistu liestis gaminiai ir medžiagos. Pirminių produktams transportuoti naudojamos transporto priemonės turi būti

sandarios, uždarnos arba dengtos, sausos, švarios.

Asmenys, parduodantys savo pačių išaugintus šviežius vaisius ir daržoves ar kitus pirminius produktus, gamtoje surinktus grybus, uogas, sulą, turi užsiregistruoti Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos teritoriniame padalinyje.

Detalesnė informacija teikiama Druskininkų VMVT, adresu V. Krėvės g. 8, Druskininkai, tel.: 8 313 60372, 8 313 51184, el. p.: druskininkai@vmvt.lt.

Druskininkų VMVT informacija

Centro „Aqua“ įstatinio kapitalo didinimas – teisiškai, ekonomiškai ir socialiai pagrįstas sprendimas

Po beveik metus trukusio tyrimo Kauno apygardos prokuratūra Druskininkų savivaldybės tarybos opoziciją pastatė į vietą – kovo 7 dieną prokuratūra atmetė konservatorių V. Semeškos, A. Mosiejaus, liberalų R. Domarko, K. Kaklio, J. Šarkaus, V. Trinkūno skundą dėl centro AQUA įstatinio kapitalo didinimo.

Teisingumas triumfavo, ir konservatoriams bei liberalams savo politinių užmačių nepavyko pridenkti viešojo intereso gynymu.

Kauno apygardos prokuratūra ir kitos institucijos, lyg ieškodamos prie ko būtų galima prikibti, pagal minėtų veikėjų skundus net aštuonis mėnesius įvairiausiškai tikrino ir tyrė sprendimą dėl centro AQUA įstatinio kapitalo didinimo.

Primerkiant, kad sprendimas didinti centro AQUA įstatinį kapitalą perduodant turtą šiai įmonei, kurios 100 proc. akcijų priklausė savivaldybei, t. y., visai druskininkiečių bendruomenei, buvo priimtas 2016 metų kovo 25 dieną. Vandens parkas jau dešimtmetį sėkmingai vysto ir plečia minėtą kompleksą – neabejotinai tai ryškiausiai spindinti turizmo ir verslo žvaigždė, vykdanči sistemingą plėtrą bei įgyvendinanti daugybę bendruomenei skirtų marketingo ir socialinių akcijų.

Vienintelė šio strateginio objekto savininkė – Druskininkų savivaldybė, o visi priimami sprendimai skirti centro plėtrai ir bendruomenės naudai. Ne išimtis ir minėtas sprendimas dėl

įstatinio kapitalo didinimo – jis priimtas, konsultuojantis su Tarptautinės audito, mokesčių bei verslo konsultacijų paslaugų kompanijos „Ernst & Young“ specialistais, kurių nuomone, investicija į AQUA yra sąžiningas, geriausias ir efektyviausias būdas panaudoti turimą turtą.

Konservatorių ir liberalų skundų taikiniu centras AQUA yra tapęs ne kartą, tačiau, atlikus tyrimus, paaiškėjo tikroji tiesa, kad ir centro AQUA, ir Druskininkų savivaldybės veikla yra atvira ir sąžininga. Štai 2016 m. Seimo antikorupcijos komisijos išvadose pažymima, kad Druskininkų savivaldybės valdomų įmonių modelis yra pagrįstas, proporcingas ir racionalus.

Varomoji skundų ir šmeižto jėga – planas privatizuoti centrą AQUA?

Konservatoriai ir liberalai dar prieš savivaldos rinkimus ėmė garsiai kalbėti apie ketinimus privatizuoti centrą AQUA. Prieš dvejus metus nesėkmingai į Druskininkų savivaldybės mero postą kandidatavęs, tačiau pralaimėjęs, į Tarybą patekęs, bet įpusėjęs kadencijai atsisakęs Tarybos nario mandato liberalas Valdas Trinkūnas apie galimą AQUA privatizavimą buvo pradėjęs kalbėti viešai: „**Kad savivaldybės įmonės užsiima apgyvendinimo, maitinimo kurortinių paslaugų verslu, niekam ne paslaptis. Jeigu pirminiame kuror-**

to atgaivinimo etape gal tai ir buvo galima pateisinti, tai dabar belieka tik stebėtis, kodėl šios komercinės paslaugos iki šiol neprivatizuotos?“. Beje, V. Trinkūnas pagarsėjo ir vadinamąja „Jūros“ istorija: 1993 metais jis apie pusę metų dirbo valstybinės žvejybos laivyno įmonės „Jūra“ generaliniu direktoriumi. Kaip rašė žurnalistinė tyrimą atlikęs V. Kvedaras, „**„Jūra“ ne tik pagarsėjo pusvelčiui arba dykai išparceliuotais laivais, bet ir buvo vienas iš skandaluose paskendusio EBSW koncerno taikinių. Be besikeičiančių įmonės direktorių žinios koncerno atstovai negalėjo „Jūroje“ šeiminkauti it savo kieme. <...> „Jūros“ istorija dabar Druskininkuose verslą plėtojančiam V. Trinkūnui turėtų būti itin nemaloni. Seime buvo sudaryta laikinoji komisija koncerno EBSW veiklai ištirti. 2007 metų sausį Seimas patvirtino komisijos išvadas. O jose ne kartą linksnuojama ir V. Trinkūno pavardė.**“

Nuo visų iškilusių problemų V. Trinkūną tuomet išgelbėjo senaties terminas.

Kas dabar gali paneigti, kad konservatoriai ir liberalai prieš 2015 m. savivaldybių tarybų ir tiesioginius merų rinkimus planavo „išparceliuoti“ ir sėkmingai veikiantį centrą AQUA?

„**Mano Druskininkai**“
informacija

KGB šešėlio konservatorius V. Semeška kratosi išsižadėdamas giminystės ryšių?

Kovo 20 dieną Žurnalistų etikos inspektorius atmetė V. Semeškos skundą dėl leidinyje „Kauno diena“ publikuoto straipsnio „Ką konservatorius veikė Vokietijoje?“. V. Semeškai užkliuvo publikacijos sakiny: „**Duomenų apie V. Semeškos bendradarbiavimą su KGB nėra, tačiau jo šeimos sąsajos su šia tarnyba yra žinomos**“. Žurnalistas V. Kvedaras savo straipsnyje rašė: „Nuo Seirijų kilęs V. Semeškos tėvas – jauniausias iš trijų brolių. Vyriausias, 1933 m.

gimęs Stasys Semeška, 1955–1959 m. buvo LSSR KGB Ariogalos rajono poskyrio operatyvinis įgaliotinis. Lietuvos ypatingajame archyve esantys to meto dokumentai leidžia daryti išvadą, kad S. Semeška buvo vienas iš labiausiai sistemai atsidavusių KGB kadrinių darbuotojų“.

V. Semeška bandė savo giminių išsiginti teismuose. Vis dėlto paneigti, kad KGB struktūrai priklausęs dėdė nėra šeimos narys, konservatoriui nepavyko.

Įdomu, kad 2004 m. išleistoje

Vytauto Valentukevičiaus knygoje „Druskininkų raidos chronologija“ 175 p. yra įvardinta, kad KGB struktūroms priklausė ir A. Semeška. Ar turimas omenyje dar vienas V. Semeškos tėvo brolis?

Tiesa, knygoje pavardė nurodoma – **Semaška**. Galbūt todėl V. Semeška taip liguistai reaguoja į jo pavardės tarimą? O galbūt šeimos pavardės nuolat kito, siekiant išvengti KGB šešėlio?

„**Mano Druskininkai**“
informacija

V. Semeškos ir J. Šarkaus orumo paieškos baigėsi šnipštu

Praėjusią savaitę nei konservatorius V. Semeška, nei liberalas J. Šarkus nepasirodė Komitetų posėdyje. Galima įtarti, kad pabrukti uodegas juos privertė niekinės garbės ir orumo paieškos teismuose.

Kovo 21 dieną Druskininkų miesto apylinkės teismas atmetė V. Semeškos ir J. Šarkaus ieškinį Druskininkų savivaldybės administracijai dėl garbės ir orumo įžeidimo. Prieš pusantų metų vykusio incidento metu opozicijos atstovai liberalas J. Šarkus ir konservatorius V. Semeška kartu su TV laidos „KK2“ žurnalistais įsiveržė į Vandens parko patalpas ir patys padavė Druskininkų savivaldybės administraciją į teismą dėl paskelbtos informacijos. Opozicionieriai

tuomet įsižeidė dėl šių sakinių: „**Kaip informavo Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centrą „Aqua“ administraciją, po įsilaužimo patalpose pasigesta antspaudų, USB atmintinių, dokumentų ir vertingų daiktų, kurių sąrašas dar tikslinamas. Dėl padaryto nusikaltimo įstaiigos administracija kreipėsi į teisėsaugos institucijas**“.

Ar normalu, kad principą „patys muša-patys rėkia“ naudojantys opozicijos atstovai politinę kovą perkelia į teismus?

Kovo 22 dieną Žurnalistų etikos inspektorius atmetė V. Semeškos skundą dėl leidinyje „Mano Druskininkai“ publikuotų straipsnių, kuriuose konservatoriui nepatiko tokie sakiniai kaip „**<...>semeškos, kurie**

teisti už finansines machinacijas, kurie viską mato tik juodomis spalvomis ir viską sprendžia pagal savo „nešvarų gyvenimą“?“, „**<...> Tarybos nariui V. Semeškai, kuris Tarybos posėdžiuose provokuoja jam neįtinkančius Tarybos narius, svaidosi nepagrįstais kaltinimais, savo elgesiu trikdė normalų Tarybos darbą**“ bei kiti.

Bet ar gali V. Semeška uždrausti papasakoti bendruomenei apie jo paties nutylimus faktus ar elgesį Tarybos posėdžių salėje? Gyvename laisvoje teisinėje valstybėje, kurioje kiekvienas turime teisę išsakyti savo nuomonę.

„**Mano Druskininkai**“
informacija

Sportas



Suomijoje Druskininkams atstovavę jaunieji slidininkai su treneriu A. Bikulė/Druskininkų sporto centro nuotrauka

Kovo 23 d. Lietuvos jaunimo vaikų U19 (1998-1999 m. g.) rankinio čempionato varžybose namuose, trenerio Žilvino Matijošaičio ugdytiniai žaidė su Klaipėdos SC komanda. Rungtynes rezultatu 28:24 laimėjo Druskininkų SC komanda. Rezultatyviai druskininkiečių komandoje žaidė Domantas Landa – 11 įvarčių, Kasparas Virbalis – 5, Audrius Žadeika, Rokas Diškevičius ir Dovydas Čižauskas – po 3, Gytis Grigonis – 2, Kasparas Uglikas ir Eigirdas Šivokas – po 1.

Stipriausi Lietuvos, Latvijos, Estijos, Rusijos jaunieji kalnų slidininkai kovo 17-20 dienomis Suomijoje (Pyha) kovojo dėl Baltijos taurės trečiojo etapo apdovanojimų ir galutinės pozicijos šių varžybų bendrojoje įskaitoje. Jaunieji Druskininkų „Snow Arena Racing Team“/Druskininkų sporto centro kalnų slidininkai pirmą kartą išsiruosė į tokio lygio varžybas užsienyje. Du sportininkai (Liepa Karlonaitė ir Medas Dobelinskas) varžėsi milžino slalomo, kombinacijos, slalomo ir didžiojo slalomo rungtyse vaikų iki 12 metų amžiaus grupėje, o jauniausias kalnų slidininkas Nojus Užkuraitis dalyvavo didžiojo slalomo ir komandinės varžybose vaikų iki 10 metų amžiaus grupėje.

Pirmąją varžybų dieną slidininkai pirmą kartą varžėsi greituminėje milžino slalomo rungtyje (Lietuvoje nėra galimybių treniruotis šią discipliną). Vaikai puikiai susitvarkė su šia trasa, kurioje Liepa užėmė 18-ąją, o Medas 17-ąją vietas (geriausi Lietuvos rezultatai U12 amžiaus grupėje). Tą pačią dieną vyko ir kombinacijos varžybos (milžino slalomo ir slalomo rungtyse). Liepa suklydo slalomo trasoje, ir jos rezultatas nebuvo įskaitytas. Medas slalomo rungtyje nukrito, bet varžybose užėmė 14-ąją vietą.

Antrąją dieną vyko slalomo varžybos, kuriose Liepa Karlonaitė apmaudžiai suklydo pirmajame bandedyme ir jos rezultatas nebuvo įskaitytas. Medas Dobelinskas po labai gero antrojo bandymo (8-as laikas) užėmė 11-ąją vietą.

Trečiąją dieną vyko didžiojo slalomo varžybos, kuriose Liepa užėmė 19-ąją vietą, o Medas po labai gero pirmojo bandymo parodė 4-ą laiką, bet dėl patirties stokos tokio lygio varžybose ir labai sudėtingos trasos krito antrajame bandedyme ir finišo nepasiekė.

Ketvirtąją dieną vyko vaikų iki 10 metų varžybos ir komandinės varžybos, sudarytos iš vieno suaugusio ir dviejų vaikų. Nojus Užkuraitis asmeninėse varžybose iškovojo 6-ąją vietą, o komandinėje įskaitoje kartu su

dviem latviais džiaugėsi 5-ąją vietą.

„Snow Arena Racing team“/Druskininkų SC komanda, pirmą kartą išsiruosė į tokia tolimą kelionę Šiaurės Suomijoje ir tokias aukšto lygio bei sudėtingas varžybas. Be kalnų slidinėjimo varžybų sportininkai treniravosi kartu su kitais latvių klubais ir įgijo neįkainojamos patirties, treniruodamiesi ir varždamiesi su stipriausiais Baltijos šalių sportininkais.

Jaunieji kalnų slidininkai dėkoja šios kelionės globėjui „Snow Arenai“, be kurios ši kelionė nebūtų įvykus!

Savaitgalį Druskininkų sporto centro treniruoklių salėje vyko pirmosios štangos spaudimo varžybos Druskininkų savivaldybės mero R. Malinausko taurei laimėti. Varžybos vyko keturiose svorio kategorijose: iki 75 kg, iki 85 kg, iki 95 kg ir virš 95 kg. Kategorijoje iki 75 kg I vietą iškovojo Mantas Kalpokas, II – Rytis Vyšniauskas, III – Gediminas Pazniokas; svorio kategorijoje iki 85 kg I vietą iškovojo Nerijus Pranckevičius, II – Karolis Kudarauskas, III – Audrius Žadeika; svorio kategorijoje iki 95 kg I vietą iškovojo Romualdas Surovelis, II – Darius Liaukevičius, III – Artūras Šagdajus; svorio kategorijoje virš 95 kg I vietą iškovojo Artūras Virbickas, II – Žilvinas Didžiulevičius, III – Rokas Lukauskas. Absoliučiu nugalėtoju pagal „Wilks“ skaičiuoklę tapo Artūras Virbickas, kuriam ir atiteko Druskininkų savivaldybės mero R. Malinausko taurė. Varžybų dalyviai dėkoja UAB „Papildų pasaulis“, kurie įsteigė papildomus prizus varžybų nugalėtojams.

Kovo 25 d. Tarptautinėse krepšinio varžybose Druskininkų SC (2003 m. g., treneris Sigitas Šimkūnas) komanda namuose rezultatu 56:55 įveikė Bialystoko (Lenkija) komandą. Rezultatyviai druskininkiečių komandoje rungtyniavo: Matas Ročka – 16 taškų, Justas Lukšys – 12, Eimantas Žukas – 11, Matas Jakubauskas 11. Naudingiausio komandos žaidėjo prizas atiteko Matui Ročkai.

Druskininkų SC vaikų krepšinio komanda (2006 m. g. ir jaunesnių, treneris Algimantas Baranauskas) namuose rezultatu 77:27 įveikė bendraamžius iš Bialystoko (Lenkija). Gera rungtyniavo druskininkiečių komandoje: Benas Čepulis, Matas Akstinas, Daumantas Glavinskas, Adas Averka, Povilas Savonis, Šarūnas Šimkevičius. Naudingiausio komandos žaidėjo prizas atiteko Benui Čepuliui.

Sunkiausiems ligoniams – daugiau ir geresnių paslaugų

Lietuvoje, kaip ir visose išsivysčiusiose Europos valstybėse, dėl spartaus gyventojų senėjimo sveikatos sistema susiduria su tam tikrais iššūkiais. Slaugos paslaugų – tiek stacionariųjų, tiek ambulatorinių – plėtra yra vienas iš Lietuvos sveikatos politikos prioritetų. Šalyje daugėja pagyvenusių žmonių, kurie vienu metu serga keliomis lėtinėmis ligomis, todėl jiems reikalingos kompleksinės ne tik slaugos, bet ir socialinės pagalbos paslaugos.

Redakcija sulaukia skambučių, laiškų, kuriuose skaitytojai teiraujasi apie paslaugas, teikiamas Druskininkų PSPC priklausančiame Slaugos skyriuje. Kokia tvarka galioja, norint patekti į Medicininės slaugos ir palaikomojo gydymo skyrių, kokios čia teikiamos paslaugos, kaip sprendžiamos išskylančios problemos? Apie tai – interviu su Druskininkų pirminės sveikatos priežiūros centro direktoriumi Benjaminiu Čepu.

– Po rekonstrukcijos 2014-ųjų pabaigoje duris atvėrė ES struktūrinių fondų lėšomis atnaujintas Druskininkų pirminės sveikatos priežiūros centro (Druskininkų PSPC) Medicininės slaugos ir palaikomojo gydymo skyrius (Sveikatos g. 30 A). Kokios paslaugos jame teikiamos?

– Šiame skyriuje teikiamos ilgalaikės slaugos paslaugos sunkiomis ligomis sergantiems asmenims po gydymo stacionare arba, esant parodoms, su šeimos gydytoju siuntimu. Skyriuje sudarytos sąlygos geresnei gyvenimo kokybei tokiems žmonėms, kurie serga sunkiomis lėtinėmis ligomis, kai nereikalingas aktyvus gydymas, neįgaliesiems, kuriems reikalingas slauga, nes jie negali savimi pasirūpinti patys, taip pat pacientams po traumų, galūnių amputacijų, onkologiniams ir vegetaciniais ligoniams.

– O kada teikiamos paliatyviosios pagalbos paslaugos?

– Paliatyvioji pagalba – tai ligonio, sergančio sunkia nepagydoma, progresuojančia liga, jo artimųjų gyvenimo kokybės gerinimo priemonės. Jos užkerta kelią ligonio kančioms, fiziniam skausmui ar jaus lengvina. Tai priemonės, kurios padeda spręsti ir kitas, psichosocialines ar dvasines paciento ir jo šeimos, artimųjų problemas, išskylančias, slaugant tokį ligonį.

– Senas ir slaugytinas žmogus keičia įprastą darbinių jėgų besirūpinančių savo šeimos narių gyvenimą. Ar pacientui patekus į Slaugos skyrių, artimiesiems rūpesčio našta kurį laiką sumažėja?



B. Čepas: „Slaugos skyriaus darbuotojai atiduoda pacientams ne tik tai, kas jiems „priklauso pagal pareigas“, bet ir daug žmogiškosios šilumos, dėmesio bei širdies“.

– Darbingo amžiaus žmogus, suprantama, yra suinteresuotas tuo, kad galėtų dirbti savo darbą, gyventi visavertį socialinį bei profesinį gyvenimą. Įstatymu reglamentuota, kad valstybė finansuoja slaugos paslaugas pacientui keturis mėnesius per metus. Tad bent jau keturis mėnesius artimiesiems tas krūvis iš tiesų sumažėja. Tačiau – pabrėžiu – jie vis tiek lieka svarbiausi savo artimo slaugomo žmogaus gyvenime. Artimųjų pagalba ir rūpestis yra labai svarbūs.

– Kokia tvarka, norint patekti į skyrių? Koks yra vadinamasis tipinis Slaugos skyriaus pacientas?

– Sveikatos apsaugos ministro įsakymu yra patvirtintas ligų, vadinamųjų indikacijų sąrašas, pagal kurį galima spręsti, kada, kokiomis ligomis sergantis asmuo gali būti paguldytas į Slaugos skyrių. Dažniausiai yra guldomi tokie žmonės, kuriems jau yra skirta nuolatinė priežiūra arba slauga.

Pirmiausia būtina kreiptis į šeimos gydytoją. Jis nustato, ar yra indikacijos stacionarinei slaugai ir priežiūrai, tuomet pacientas užrašomas į eilę. Jei asmeniui yra nustatyti specialieji nuolatinės slaugos arba priežiūros ir pagalbos poreikiai, tikėtina, kad indikacijų gultis į skyrių pakanka. Pavyzdžiui, širdies nepakankamumas ir būklė po išeminio insulto. Yra visas sąrašas indikacijų. Aišku, būna ir neplanuotų atvejų. Pavyzdžiui, ištiko insultas, žmogų paralyžiavo – suprantama, jis specialiųjų nustatytų poreikių ir negalėjo turėti, nes iki tol jis vaikščiojo, buvo sveikas. Tačiau po insulto įprastas gyvenimas neretai labai pasikeičia, žmogus gali netekti savarankiškumo įvairiais aspektais, negalėti savęs aptarnauti. Ir tada po reabilitacinio gydymo labai aktualu dar pratęsti buvimą stacionare, kur specialistai padeda adaptuotis prie naujos situacijos, išmoko ir pacientą, ir artimuosius.

sius slaugos ir priežiūros, kurios reikės jų artimajam namuose. Tokiu atveju specialiųjų poreikių nustatymui dokumentai sutvarkomi Slaugos skyriuje.

Ne visada pavyksta griežtai laikytis eilės. Mūsų Slaugos skyriaus pacientais neplanuotai gali tapti, pavyzdžiui, klubo ar kitokį lūžį patyręs senyvo amžiaus žmogus, kai po gydymo stacionare jam reikalinga slauga. Arba, pavyzdžiui, žmogus patyrė infarktą, kurio pasekmės, deja, tokios, kad ligonis kurį laiką negali rūpintis savimi, jam reikalinga profesionali slauga ir priežiūra. Tokių dalykų, kur nesuplanuosi, todėl eilė nuolat kinta.

Valstybė, kaip minėjau, per Ligoninių kasas finansuoja asmens slaugą keturis mėnesius per metus. Tačiau dauguma žmonių stengiasi pasilikti tą laiką būtent žiemos metui: pavyzdžiui, du mėnesius prieš ir du mėnesius po Naujųjų metų. Problemų mums iškyla rudenį, kai visi, esantys eilėje, nori patekti į Slaugos skyrių. Vasarą mažai kas tenori slaugos skyriaus paslaugų. Galbūt ir todėl, kad dažniausiai artimiesiems vasarą geresnės sąlygos pasirūpinti savo ligotais giminaičiais, ypač gyvenančiais kaime.

Skyriuje iš viso 39 vietos: 38 lovos, iš jų ir 2, skirtos paliatyviają pagalbą gaunantiems pacientams, finansuojamos iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšų. Yra ir viena, taip vadinama „komercinė“ lova, kai pacientas gali gydytis už Druskininkų savivaldybės tarybos patvirtintą įkainį neribotą laiką. „Komercinė“ – tai labai sąlyginis pavadinimas, kadangi iš Valstybės apmokamas lovdienis yra brangesnis nei tas, kurį apmoka pats žmogus. Taigi jokio pelno iš to mums, kaip įstaigai, nėra. O prioritetas visada išlieka iš Ligoninių kasų finansuojamiems pacientams.

– Slaugos skyrius nėra pelno siekianti įstaiga. Tačiau apie lėšas slaugai tenka kalbėti: ligo-

nio slaugą finansuoja valstybė, tačiau kodėl pacientui, patekusiui į Slaugos skyrių, reikia pačiam pirkti vaistus?

– Kai pacientui yra nustatyti specialieji poreikiai, jis gauna tam tikrą išmoką. Pabrėžiu, kad valstybės pinigai skiriami būtent priežiūrai arba slaugai. Tačiau, kai žmogus paguldomas į skyrių – jam šie pinigai nebemokami, nes jie įtraukiami į slaugai ir priežiūrai skyriuje skiriamą sumą.

Slaugos skyrius pagal savo profilį nevykdo aktyvaus gydymo, o tik palaikomąjį, už kurį, namuose būdamas, juk taip pat sumoka pats žmogus. Neretai giminaičiai, atidavę artimajį slaugai, mano, kad žmogaus pensija jau yra jų biudžetą papildančios lėšos ir piktinasi, kad turi jas naudoti slaugomojo vaistams: „Kodėl mums reikia pirkti vaistus, jei ligonis Slaugos skyriuje?“ – su šiuo klausimu susiduriame nuolat.

Manau, ši nuostata dažniausia kyla iš jų neteisingo požiūrio į tai, kas yra slaugos išmoka ir senatvės pensija. Nemažai atvejų, kai artimieji paguldo senutę ar senelį į skyrių, ir mano, kad gali disponuoti jo pensija savo, kitų šeimos narių bendroms reikmėms. Paminėdami, kad ji pirmiausia yra to žmogaus poreikiams, tarp jų ir medikamentams, skirtos lėšos. Tad artimiesiems nėra ko pikintis: juk jie nuperka vaistus ne už savo, o už to paties slaugomo, lėtinės ligos besigydančio asmens pinigus. Galiausiai, juk slaugomajam neretai reikia nusipirkti ne vien vaistų. Skyriuje yra socialinė darbuotoja, kuri, pagal žmogaus poreikius, gali nueiti ir nupirkti jo pageidaujamų dalykų: kad ir ką nors iš jo mėgstamo maisto, o gal kokių nors kitų reikalingų prekių, kad slaugomas žmogus jaustųsi kuo komfortiškiau.

– Su kokiomis problemomis susiduria Slaugos skyriaus kolektyvas?

– Pirmiausia noriu pabrėžti, kad skyriaus darbuotojai yra pasižavėję savo darbu, dėkoju jiems už tai.

Mums svarbiausias skyriaus darbo ir jame vyraujančios psichologinės atmosferos rodiklis, kriterijus yra mūsų pacientai. Kartą per mėnesį ir pats vykstu į skyrių, vizituoju ligonius, bendrauju, pagal galimybes išklaUSDamas kiekvieną. Malonu, kad dauguma slaugomų ligonių dėkoja personalui už jų gerą priežiūrą, kantrybę ir bendravimą.

Būna, žinoma, pacientų artimieji skundžiasi, kad jiems nepatinka jų slaugomam giminaičiui teikiama priežiūra. Paskambina: kai vienas kitas žodis nepatiko ar intonacija. Išklauso, kaskart susidariusią situaciją aptariame su personalu.

Tik gaila, kad besiskundžiantieji dažnokai nenori atvykti ir viską drauge aptarti, galbūt rasti bendrą sprendimą. Kai kurie žmonės tiesiog išlieja susikaupusias emocijas personalui ar prašo mus atkreipti dėmesį į vienokią ar kitokią, jų nuomone, netinkamą situaciją.

Neneigiu, galbūt ir skyriaus darbuotojams kartais prasiveržia nuovargis ir išsprūsta neįtaurus žodis ar replika. Tikriausiai nepasakysiu nieko nauja, primindamas, jog mums labai trūksta darbuotojų, o krūvis, ir fizinis, ir psichologinis yra didelis. Bet kurį sąžiningai ir išpašukimo pasirinkusį profesiją mediką, gydytoją džiugina, kai žmogus pasveiksta. O Slaugos skyrius juk nėra aktyvaus gydymo įstaiga, čia reali kasdienybė yra susijusi ir su fiziniais, ir su dvasiniais sunkiais bei išgyvenimais. Tarp jų, deja, net ir mirtis... Slaugos skyriuje esančių pacientų atveju nėra visiškai išgyjimo, o tik sveikatos būklės palaikymas, kartais pagerėjimas – pragulų išnykimas ar didesnės judėjimo galimybės. Būtent dėl tinkamos slaugos ir priežiūros, masažų. Yra ligonių ir su psichikos negalia, ir su senatvine demencija.

Neretai, mirus pacientui, kuris kažkam buvo gal pats artimiausias, mylimiausias ir brangiausias žmogus, gedintysis sielvartauja. Kartais savo širdgėlą išlieja nusivylimu medikais... Gerai suprantu tuos, kurie netenka artimųjų. Kiekvienas iš mūsų galime tapti pažeidžiamas, jautrus, nepaguodžiamas, netekęs artimo, brangaus žmogaus. Kiekvienu atveju esu pasiruošęs visus išklaudyti. Manau, galima drauge rasti išeitį ir konstruktyviai išspręsti konfliktinę situaciją, rasti abiem pusėms priimtina sprendimą.

Darbas Slaugos skyriuje yra emociškai labai sunkus. Todėl norėję, kad tie žmonės, kurie „teisia“ personalą – dažniau tai prisimintų, apie tai susimąstytų. Ir patikintų, kad Slaugos skyriaus darbuotojai atiduoda pacientams ne tik tai, kas jiems „priklauso pagal pareigas“, bet ir daug žmogiškosios šilumos, dėmesio bei širdies.

Žinoma, priimame kritiką, pripažįstame, kad yra ką taisyti. Jei kyla kokių nors klausimų, problemų – kreipkitės, galite tiesiogiai į mane. Visų prašau supratingumo. To juk kiekvienas tikimės ir vieni iš kitų.

Tai, kad paguldėte artimajį į Slaugos skyrių, nereiškia, kad jis jums turi visiškai nerūpėti. Neužmirškite, kad Slaugos skyriuje esate laukiami pirmiausia savo artimųjų – o kartu su slaugančiu personalu jų labai galite nuveikti daug gera.

Parengė Ramunė Žilienė

Informacija apie parengtą planuojamos ūkinės veiklos (toliau – PŪV) poveikio visuomenės sveikatai vertinimo (toliau – PVSV) ataskaitą. 1. PŪV organizatorius: UAB Alytaus regiono atliekų tvarkymo centras (toliau – UAB ARATC), (j.m. k. 250135860), Vilniaus g. 31, Alytus, tel.: (8 315) 72842, el. p.: info@alytausratc.lt. 2. PVSV ataskaitos rengėjas: UAB „Ekosistema“ (j.m. k. 140016636), Taikos pr. 119, Klaipėda, tel./faks.: (8 46) 430469, el. p.: info@ekosistema.lt. 3. PŪV pavadinimas, vieta: Druskininkų miesto žaliųjų organinių atliekų kompostavimo ir stambiųjų bei kitų atliekų surinkimo aikštelės ploto išplėtimas ir pajėgumų didinimas, Druskininkų sav., Gardino g. 100 ir 102, Druskininkai, sklypų kad. Nr. 1501/0008:319 ir 1501/0008:318. 4. Trumpas PŪV aprašymas: aikštelės paskirtis – surinkti tuos komunalinių atliekų srautus, kurie negali būti šalinami į komunalinių atliekų kontenerius ir kurių gyventojai neturi galimybės pristatyti į šių atliekų perdavimo ar šalinimo vietas. Planuojamas Druskininkų miesto aikštelės ploto išplėtimas ir atliekų tvarkymo pajėgumo didinimas. Atliekamas vertinimas dėl poveikio visuomenės sveikatai, formuojama sanitarinės apsaugos zona. 5. Viešai PVSV ataskaita eksponuojama ir susipažinti su ja galima: 1) UAB ARATC Stambiųjų atliekų surinkimo aikštelės administracinėse patalpose (Gardino g. 102, Druskininkai) nuo 2017-03-30 iki 2017-04-14 imtinai, II-VI nuo 9 iki 18 val.; 2) UAB „Ekosistema“ administracinėse patalpose (Taikos pr. 119, Klaipėda) darbo dienomis nuo 2017-03-30 iki 2017-04-14; nuo 08 iki 16 val. 3) Santrauka skelbiama: <http://www.ekosistema.lt/>. 6. Viešo visuomenės supažindinimo su PVSV ataskaita susirinkimas įvyks 2017-04-15 10 val. UAB ARATC Stambiųjų atliekų surinkimo aikštelės administracinėse patalpose (Gardino g. 102, Druskininkai). 7. Visuomenė pasiūlymus PVSV ataskaitos klausimais gali teikti iki viešo visuomenės supažindinimo su PVSV ataskaita susirinkimo: asmeniškai – UAB „Ekosistema“, Taikos pr. 119, Klaipėda; reg. laiškų adresu: A.D.661, LT-94008 Klaipėda-15 arba el. paštu: info@ekosistema.lt. 8. Sprendimą dėl PŪV galimybių priima Nacionalinio visuomenės sveikatos centro Alytaus departamentas, Savanorių g. 4, Alytus, tel.: (8 315) 51 182, el. p.: alytus@nvsclt.

Grūto parko kavinėje persipina praeitis ir dabartis

Šešioliktąjį gimtadienį minėsi Grūto parko kavinę lankytojus pasitinka, siūlydama atnaujintą meniu, kuriame – ir visų pamėgti patiekalai, ir nemažai gardėsių įvairaus skonio gurmanams. Kavinės šeimininkai Birutė ir Ričardas džiaugiasi, kad lankytojus pasitinka atnaujintas kolektyvas, jaunas personalas.

O išskirtinio skonio patiekalų sukūrė ir naujoji virtuvės šefė Daiva, kuri sako būtent Grūto parko kavinėje radusi galimybių savirealizacijai ir kūrybai.

Didžiausias dėmesys – kokybei

Grūto parko kavinės šefė Daiva pasakojo, kad čia stengiamasi tarsi sujungti praeitį su dabartimi – meniu galima rasti ir prieš keletą dešimtmečių populiarių valgių, ir šių dienų klientų lūkesčius atitinkančių patiekalų. „Norime pakeisti nusistovėjusį stereotipą, kuriame tokį meniu, kad žmogus, užsisakęs patiekalą, būtų maloniai nustebintas ir dėl to, kaip jis patiekiamas, kaip atrodo. Juk žmogus pirmiausia „valgo akimis“, todėl mums svarbi patiekalo estetika“, – patikina Daiva. Jos žodžiais, pasitelkus kūrybingumą ir fantaziją, kartais lėkštėje dera, ir, regis, tarpusavyje nesuderinami produktai.

Kavinės šeimininkas Ričardas pasakojo, kad čia maistas gaminamas kuo natūraliau: „Tikrai nenaudojame pusgaminių, juo labiau – maistas niekada nešildomas. Viską ruošia pati šefė, naudodama kuo natūralesnius aukščiausios kokybės prieskonius. Kai kuriuos prieskonius ji augina tiesiog vazonėliuose ir juos naudoja. Mūsų virtuvėje nerastite jokių iš anksto paruoštų prieskonių mišinių – tik druska, pipirai, česnakai ir džiovintos prieskoinės žolelės“. Grūto parko kavinės vadovai sakė, kad ateityje planuoja produkciją pirkti tik iš ūkininkų, ją naudoti patiekalams: „Daržoves ir dabar perkame tik šviežias, šaldytų iš viso nenaudojame. Mes manome, kad geriau pirkti mažesniais kiekiais, brangiau, bet kokybiškas daržoves, todėl didžiuojamės, kad kavinės lankytojams galime pasiūlyti išskirtinę kokybę“.

Grūto parko kavinės šeimininkai sako planuojantys kokybiškų produktų, kurių Lietuvoje tiesiog nėra, atsivežti ir iš kitų Europos šalių, ieškos partnerių užsienyje.

Istorija – ir lėkštėje

Virtuvei vadovaujanti Daiva pasakojo, kad ir atnaujintos kavinės valgiaraštyje yra palikti ir taip vadinamieji „nostalgiški“ patiekalai, atitinkantys Grūto parko koncepciją – sovietmečio istoriją čia galima pajusti ir skoniui, paragaujant to meto valgių. Vyresnio amžiaus Grūto parko lankytojai, gyvenę tuo metu, mielai ragauja patiekalų, kuriuos atsimena. Jaunimui ir užsieniečiams, tarkime, kotletas, kurio sudėtyje 20 proc. mėsos, o 80 proc. – „batono“, metalinėse lėkštėse patiekiami valgiai – savotiška atrakcija, nes to ragauti jiems neteko.

Grūto parko kavinės virtuvės šefė Daiva patikino, kad čia pavalyti gali kiekvienas – siūloma patiekalų kainos priklauso nuo piniginės ir poreikių. Yra patiekalų, kuriuos drąsiai gali užsisakyti ir minimalias paja-



Virtuvės šefė Daiva džiaugiasi, kad sutampa jos ir šeimininkų vizija, kokia turėtų būti kavinės virtuvė/Roberto Kisieliaus nuotrauka



Šeimininkai didžiuojasi kavinėje patiekiamu jautienos didkepsniu – steiku/Roberto Kisieliaus nuotrauka



Patiekalų iš sraigų receptus sukūrė pats Grūto parko įkūrėjas V. Malinauskas/Roberto Kisieliaus nuotrauka

mas uždirbantis žmogus. Užsukti į kavinę žmonės gali nemokamai – nebūtina pirkti bilietą į Grūto parką. Kavinės erdvės – taip pat unikalias: vienoje galima pamatyti ano meto relikto, o kita atspindi medžioklės dvasių ir šeimininkų pomėgius.

Išskirtiniai patiekalai

Paklausti, kuriais patiekalais labiausiai didžiuojasi, ir kavinės šeimininkai, ir virtuvės šefė sakė, kad tikrai vertina čia patiekiamus patiekalus iš sraigų, kurių receptus sukūrė pats Grūto parko įkūrėjas Vilius Malinauskas. Šeimininkai didžiuojasi kavinėje patiekiamu jautienos didkepsniu – *steiku*, patiekalais iš elnienos, antienos ir grybų. Ko gero, mažai kur rasime elnienos *karpačio*, o Grūto parko kavinėje tai yra vienas iš klientų mėgstamiausių patiekalų. Čia mėgstami ir elnienos kepsniai, kurių galima paragauti už labai prieinamą kainą! Grūto parke auginamų elnių mėsa naudojama plačiai – galima net ir dienos pietų metu paragauti elnienos sriubos. Taip pat čia rasime keptų elnienos šonkauliukų, kol-

dūnų su elniena ir kitų, iš elnienos pagamintų gardumynų.

Šefė Daiva pasakojo, kad Druskininkuose tik Grūto kavinėje galima paragauti viščiuko „Tabaka“ – anuomet populiaraus, dabar kiek primiršto gruziniško patiekalo, kuris itin patinka svečiams iš užsienio. „Tokio patiekalo tikrai užtenka ir penkių asmenų šeimai, – sako virtuvės šefė, primindama, kad kavinėje galima paragauti ir lietuvių pamėgtos keptos karkos, žirnių su spirgučiais arba kiaulės koja. – Siūlome paragauti ir pačių keptos šviežios ruginės duonelės su savo gamybos sviestu, pagardintu saulėje džiovintais pomidorais arba baravykais, žolelėmis. Pasirodo, mažai kas beprisimena sviesto, užtepto ar šiltos duonos, skoni“.

Gardumynai – ir iš sezoninių uogų

„Kaip Dzūkijoje išsiversi be grybų ir uogų“, – šypsosi kavinės šeimininkai, patikindami, jog vasarą čia bus galima paragauti įvairių patiekalų iš šviežių uogų. Žinoma, yra ir nuolat siūlomų desertų, o sezono metu bus ir desertų iš tuo metu derančių uogų ir vaisių.

Kavinės šeimininkai pastebė-



Užsukti į kavinę žmonės gali nemokamai – nebūtina pirkti bilietą į Grūto parką/Roberto Kisieliaus nuotrauka



Kavinėje galima pamatyti ir ano meto relikto, ir medžioklės dvasių ir bei šeimininkų pomėgius atspindinčių eksponatų/Roberto Kisieliaus nuotrauka



Elnienos karpačio Grūto parko kavinėje – vienas iš klientų mėgstamiausių patiekalų/Roberto Kisieliaus nuotrauka

jo, kad dabar žmonės stengiasi valgyti natūralų, kuo mažiau perdirbtą maistą, todėl stengiamasi atsižvelgti į jų poreikius. Žinoma, ir lietuviai, ir užsieniečiai dažnai pageidauja ir tradicinių lietuviškų patiekalų, todėl jų galima paragauti Grūto parko kavinėje – ir šaltibarščių, ir cepelinų, ir kugelio.

Rūpindamiesi jautia kavinės aplinka, šeimininkai planuoja joje surengti ir gyvos muzikos koncertus, suteikti erdvę saviraiškai ir jauniems atlikėjams, tarkime, Druskininkų meno mokyklos vaikams.

„Lietuvoje vis populiarėja grilio patiekalai, taigi kuriame ir atskirą grilio patiekalų meniu. Kviečiame atvykti pas mus dienos pietų – kaina tikrai patraukli, o porcijos didelės! Be to, papietausite unikaliuoje aplinkoje. Labai norime išgirsti klientų nuomonę, stengsimės į ją įsiklausyti, tobulėti. Planų turime tikrai daug!“ – pasakojo kavinės direktorius.

Didžiuojasi virtuvės šefe

Virtuvės šefė Daiva džiaugiasi, kad sutampa jos ir šeimininkų vizija, kokia turėtų būti ka-

vinės virtuvė. Todėl Daiva turi plačias erdves savirealizacijai ir idėjų įgyvendinimui, siūlydama originalių patiekalų receptų. Virtuvėje dirba 7 žmonės, o sezono metu čia darbo galės rasti ir Druskininkų jaunimas. Kavinės šeimininkai bendradarbiauja ir su Druskininkų darbo birža, padedančia vasarą darbo rasti ir moksleiviams. Grūto parko kavinės šeimininkai sako, kad jauniems žmonėms siūlo lankstų darbo grafiką, todėl dirbti čia tikrai patrauklu.

Nuolat besišypsanti šefė Daiva virėjos profesijos mokėsi Vilniaus Žirmūnų mokymo centro Druskininkų skyriuje, o patirties įgijo restoranuose, dirbo su puikiais, Lietuvoje pripažintais virtuvės šefais, iš jų daug ko išmoko ir tuo didžiuojasi.

„Aš savimi džiaugiuosi, pasitikiu savo jėgomis ir žinau, ko noriu“, – drąsiai sako virtuvės meistrė ir kviečia druskininkiečius ir kurorto svečius užsukti į Grūto parko kavinę paragauti jos pagamintų gardžių patiekalų. Priimami užsakymai banketams, vestuvėms ir kitoms progoms.

Be vandens – nė dienos!



Minint Pasaulinę vandens dieną „Atgimimo“ mokykloje surengta akcija „Be vandens – nė dienos!“, „Atgimimo“ mokyklos archyvo nuotrauka

Irma Tamulevičienė
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Kovo 22 d. buvo minima Pasaulinė vandens diena, kurios tema šiemet – vanduo ir nuotekos. Pasaulinės vandens dienos minėjimą 1992 m. inicijavo Jungtinių Tautų Generalinė Asamblėja. Nuo 1993 m. ją globoja UNESCO. Lietuvoje ši diena Aplinkos ministerijos iniciatyva minima nuo 2000 m.

Minint šią dieną Druskininkų „Atgimimo“ mokykloje surengta akcija „Be vandens – nė dienos!“, kurios tikslas – ugdyti moksleivių supratimą apie vandens vertę ir reikšmę žmogaus gyvenime. Nuo ankstyvo ryto mokyklos foje nuotaką kūrė įspūdingi vandens garsai. Visi mokyklos vandens maišytuvai „pasipuošė“ vandens lašeliais, ant kurių užrašyta įvai-

rių tautų liaudies išmintis kvietė prisiminti apie vandens svarbą ir jo teikiamą naudą. Per ilgąsias pertraukas mokyklos foje rinkosi mokiniai. Didžiuliam stende jie užrašė savo mintis apie vandenį, aktyviai dalyvavo visuomenės sveikatos priežiūros specialistės Irmos Tamulevičienės organizuotoje viktorinoje. Teisingai atsakę į „vandens rato“ klausimus, buvo apdovanoti mineralinio vandens buteliukais. Pasaulinės vandens dienos programa vidiniame mokyklos kieme lyje po šaltojo sezono vėl „atgijo“ fontanas. Tikimės, kad šios dienos minėjimo akcija skatins moksleivius atkreipti dėmesį į vandens reikšmę mus supančiose ekosistemose.

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras dėkoja UAB „Akvavita“ už paramą natūralaus mineralinio vandens buteliukais, organizuojant renginį.

Vejos įrengimas ir priežiūra:

- Aeravimas – senos žolės išpešimas
- Pjovimas

Laistymo sistemos įrengimas

Dekoratyvinių augalų ir gyvatvorių sodinimas

Dekoratyvinė skalda, mulčias



Vilties g. 3, Alytus (buvusi vaikų poliklinika)
Darbo laikas: I-V 9-18 val., VI 9-14 val.

Tel.: 8 685 10234, 8 670 90313
El. p. zalisprendimai@gmail.com

UAB Žali sprendimai, www.zalisprendimai.lt



Ilgam laikui išnuomojame apartamentus Kadagių g. 1 B, Druskininkai. Kaina – 1 mėn./250 Eur (į kainą įskaičiuotos visos paslaugos: šildymas, vanduo, internetas, tik už elektrą viršijus 100 kW, reiks mokėti papildomai. Tel. 8 677 99229

Įmonei reikalinga (-as) buhalterė (-is) dirbti visą darbo dieną. Tel. 8 682 22334

Viešbučio „Pušynas“ restoranas siūlo darbą barmenui (-ei)-padavėjui (-ai). Tel. 8 656 56501

Pigiai išnuomojamos patalpos, tinkančios komercinei veiklai, Gardino g. 16. Tel. 8 652 39016

Brigada greitai ir kokybiškai uždengs jūsų stogą. Suteikiame garantijas. Tel. 8 655 750705

DRUSKININKŲ JAUNIMO UŽIMTUMO CENTRAS

04.02

LABAITEATRAS

15.00 val.

KAI UŽAUGSIU, BŪSIU...

Teatralizuotas koncertas-žaidimas

Bilietai parduodami Druskininkų kultūros centre
(Vilniaus al.24) darbo dienomis 13-16 val. ir prieš spektaklį.
Informacija ir rezervacija 8 313 53122

Bilieto kaina 3 EUR

Renginio dieną 4 EUR

Bundantys raštai

EDUKACINĖ MENINĖ AMATŲ PROGRAMA ŠEIMAI, SKIRTA ŠV. VELYKOMS

Balandžio 4 d. 17.30 val.
Leipalingio laisvalaikio salėje (Alėjos g. 3)
MARGUČIŲ DAŽYMAS VAŠKU, VAŠKO ŽVAKIŲ LIEJIMAS, VERBŲ RIŠIMAS, KARPINIAI

Balandžio 5 d. 17.30 val.
Viečiūnų bendruomenės centre (Jaunystės g. 17)
MARGUČIŲ DAŽYMAS VAŠKU, VAŠKO ŽVAKIŲ LIEJIMAS, KARPINIAI

Balandžio 6 d. 17.30 val.
Druskininkų kultūros centre (Vilniaus al. 24)
MARGUČIŲ DAŽYMAS VAŠKU, VAŠKO ŽVAKIŲ LIEJIMAS, VERBŲ RIŠIMAS, KARPINIAI

Užsiėmimus vės:
Indrė Čaplikienė, Asta Čmukienė, Diana Lukošūnaitė, Onutė Dambrauskienė

Organizatorius: Druskininkų kultūros centras

- Nuotaika, naujas dainas ir šilumą vežu pas Jus! Balandžio 13, 1930 m.

Muzikinis pasimatymas su RADŽI

EGLĖS sanatorijos kino-koncertų salė

Renginio viešnia - Birutė Dambrauskaitė!

Įėjimas nemokamas. Bilietų kaina 7 Eur. Informacija: 8 606 12927. Koncertų salės bilietų kaina 9 Eur.

Renginiai

Kovo 29-balandžio 2 d. čekų cirko „Francesco“ programa. Bilieto kaina 6 Eur (Druskininkų švietimo centro stadionas, M. K. Čiurlionio g. 80)

Kovo 30 d. 17 val. Č. Skaržinsko knygos „Palėpėje, į kurią ateina vakaras“ pristatymas. Dalyvaus autorius Č. Skaržinskas, žurnalistas, redaktorius H. Vaitiekūnas, istorikas L. Janulevičius, bibliotekininkas P. Zurlys, LPS Druskininkų miesto bendrijos „Bočiai“ mišrus ansamblis (Druskininkų savivaldybės viešoji biblioteka, V. Kudirkos g. 13)

Kovo 30 d. 17.30 val. susitikimas su žurnalistu, laidų ir renginių vedėju Rimu Šapausku (Druskininkų jaunimo užimtumo centras, Veisiejų g. 17)

Balandžio 1 d. 18 val. Humoro vakaras „Juoko kokteilis“. Dalyvaus Leipalingio laisvalaikio salės humoro grupė „Pirtis“, Viečiūnų bendruomenės teatro trupė, Kalvarijos savivaldybės Jusevičių laisvalaikio salės satyros ir humoro grupė „Babcės“ (Leipalingio laisvalaikio salė, Alėjos g. 3, Leipalingis)

Balandžio 2 d. 15 val. „Labaiteatras“ pristato teatralizuotą koncertą visai šeimai „Kai užaugsiu, būsiu...“ (rež. A. Sunklodaitė). Koncertas – interaktyvus, dalyvaudami spektaklyje-žaidime vaikai tarsi „pasimatuoją“ siūlomas profesijas, sužino šį tą visiškai nauja apie jas, tačiau svarbiausia, kad iš naujo atranda seną tiesą: visi darbai yra geri ir garbingi, tik svarbu išsirinkti sau tinkamą ir mielą. Bilieto kaina – 3 Eur, renginio dieną – 4 Eur. Bilietus galima įsigyti Druskininkų kultūros centre, daugiau informacijos tel. (8 313) 53122 (Druskininkų jaunimo užimtumo centras, Veisiejų g. 17)

Balandžio 4 d. 19 val. intelektualinis žaidimas „Auksinis protas“. Registracija tel. 8 646 56003, el. p.: renginiai@juc.lt (Druskininkų jaunimo užimtumo centras, Veisiejų g. 17)

Edukacinė meninė amatų programa visai šeimai, skirta šv. Velykoms „Bundantys raštai“ (margučių dažymas vašku, vaško žvakių liejimas, verbų rišimas, karpiniai): **Balandžio 4 d. 17.30 val.** Leipalingio laisvalaikio salėje; **balandžio 5 d. 17.30 val.** Viečiūnų bendruomenės centre; **balandžio 6 d. 17.30 val.** Druskininkų kultūros centre. Daugiau informacijos tel. (8 313) 53122

Balandžio 5 d. 11 val. „Bočių“ „Kraitės“ klubas kviečia į Janinos Klimienės velykinių suvenyrų parodos atidarymą (Socialinių paslaugų centre, Veisiejų g. 17)

Balandžio 5 d. 16 val. literatūrinė poezijos „Saulės spinduliai alsuojanti kūryba“, skirta M. Pečkauskaitės-Šatrijos Raganos 140-ųjų metų sukakčiai paminėti. Renginio vedėjos – E. Sidaravičiūtė ir A. Padegimaitė (Druskininkų savivaldybės viešoji biblioteka, V. Kudirkos g. 13)

Balandžio 5 d. 18 val. veiksmo komedija „ZERO 3“. Bilieto kaina – 4 Eur, perkant du iš anksto – 3 Eur. Bilietai parduodami Druskininkų jaunimo užimtumo centre darbo dienomis nuo 10 iki 15 val. (Druskininkų jaunimo užimtumo centras, Veisiejų g. 17)

„Pirmojo iššūkio“ U12 LIDL TOP16 krepšinio turnyro, kuriame dalyvaus 16 geriausių Lietuvos moksleivių krepšinio lygos „Perlas“ dvilykamečių berniukų komandų, rungtynės vyks Druskininkų sporto centro ir „Atgimimo“ mokyklos sporto salėje: **balandžio 7 d. 12.00 val., 14.00 val., 16.00 val., 18.00 val.; balandžio 8 d. 10.00 val., 12.00 val., 14.00 val., 16.00 val.; balandžio 9 d. 10.00 val., 12.00 val., 14.00 val., 16.00 val.**

Parodos

Audronės, Bangos ir Sauliaus Lampicų kūrybos darbų paroda (Druskininkų savivaldybės viešoji biblioteka, V. Kudirkos g. 13)

Paroda „Druskininkų istorija dokumentuose“ (Druskininkų miesto muziejus, M. K. Čiurlionio g. 59)

Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos V. K. Jonyno dailės skyriaus mokinių tapybos darbų paroda „Spalvoti natūrmortai“. Mokytojos G. Baublytė ir A. Kalėdienė (Druskininkų savivaldybės viešoji biblioteka, V. Kudirkos g. 13)

Parduodame pušines malkas (neskaldytas). Atvežame.
Tel. 8 675 85497

Statybų įmonei reikalingi (-os) pagalbiniai darbininkai (-ės).
Tel. 8 602 00313

Respublikinėje anglų kalbos olimpiadoje – „Ryto“ gimnazijos moksleivės Indrės Suraučiūtės sėkmė

atkelta iš 1 psl.



Indrė buvo apdovanota LR švietimo ir mokslo ministerijos I laipsnio diplomu/Asmeninio archyvo nuotrauka

Toks noras kilo dėl to, kad parduotuvėse vis pasigendu man tinkančių ir patinkančių rūbų. Esu susikūrusi universalios parduotuvės viziją, kurioje būtų rūbų, kurie tiktų visiems. Iš tikrųjų tai mane viskas domina!

Kaip sakė „Ryto“ gimnazijos direktorė Egidija Vilkienė, Indrei puikiai sekasi daugelis dalykų: „Ji – universalus, plataus akiračio žmogus. Indrė yra gavusi asociacijos „Druskininkų klubas“ įsteigtas stipendijas – taip įvertinti jos mokslo pasiekimai. Šiemet Indrė iškovojo antrąją vietą savivaldybės istorijos olimpiadoje, pernai – trečiąją matematikos olimpiadoje. Ji – ir tinklininkė, su komanda tarpzoninių varžybų trečiosios vietos laimėtoja. Jei kur dalyvauja, tai įdeda visą savo širdį“. Indrės anglų kalbos mokytoja N. Guželiene sako, kad, dar

besimokydama 9-oje klasėje, mergaitė išsiskyrė puikiomis anglų kalbos žiniomis ir įgūdžiais. „Būdama gabi kalbai, ji neparastai darbšti, sąžiningai ir kruopščiai dirbanti ir klasėje, ir namuose. Jos žingeidumas, noras gauti atsakymus į kiekvieną „kodėl“, tikrai atsi-perka ir gerėjančiais kalbiniais įgūdžiais, ir anglų kalbos žiniomis, ir, žinoma, pažymiais. Indrė niekada neatsisako padėti draugams, yra kukli, bet visapusiška asmenybė (mačiau jos pieštus portretus FACEBOOK paskyroje. Visiems siūlau pamatyti). Indrė – puikus pavyzdys, kad gabumai ir nuoseklus darbas lemia kelią į sėkmę. Jos laimėta 1-oji vieta anglų kalbos olimpiadoje – puikus to įrodymas ir pasiekimas, kurio Indrė tikrai verta. Ji tikra dovana man ir mūsų gimnazijai“, – gražių žodžių Indrei negaili jos anglų kalbos mokytoja.

Druskininkų savivaldybės paslaugų ūkis parduoda įvairias skaldytas malkas. Teirautis telefonu: 8 313 58024 arba kreiptis adresu- Veisiejų g. 17, Druskininkai, Druskininkų savivaldybės paslaugų ūkis.

Gamybos įmonei UAB „Druskininkų Rasa“ reikalingi sandėlio darbuotojai (-jos)-krovikai. Pageidaujama turėti autokrautovo vairuotojo pažymėjimą ir darbo patirties.
Tel. 8 603 37599

UAB „Dzūkų miško eksportas“
SIŪLO DARBĄ
Biomasės (tinkamos medžio skiedros gamybai) pirkimų vadybininkui
CV siųsti el. paštu kamile@dzukumiskas.lt

UAB „Dzūkų miško eksportas“
SIŪLO DARBĄ
buhalterei (-iui)
CV siųskite el. paštu kamile@dzukumiskas.lt

Maisto gamybos paslaptimis dalijosi svečias iš Suomijos



Renginyje dalyvavo druskininkiečiai bei svečiai iš Alytaus, Marijampolės, Lazdijų, Veisiejų/Organizatorių nuotrauka



Kartu su renginio dalyviais buvo gaminami įvairūs patiekalai/Organizatorių nuotraukos



Kovo 23 d. Vilniaus Žirmūnų darbo rinkos mokymo centro Druskininkų filialo restoranų sektoriaus praktinio mokymo centro virtuvėje bei kavinėje organizuotas profesionalios virtuvės įrangos pristatymas, mokymai ir degustacija. Mokymus pravėdė ir METOS įrangos galimybes demonstravo svečias iš Suomijos – Ander Listra. Remdamasis sukaupta tarptautine patirtimi ir ilgametiais profesionaliais įgūdžiais,

Druskininkų įmonių atstovams, svečiams iš kitų miestų jis papasakojo apie naujas maisto gamintojų technologijas bei su jomis susijusią įrangą. Mokymuose dalyvavo savo darbuotojų profesiniu tobulėjimu besidomintys verslo atstovai iš Druskininkų ir Lazdijų bei profesinio mokymo įstaigų atstovai iš Alytaus, Marijampolės, Veisiejų ir Daugų. Kartu su mokymų dalyviais buvo gaminami įvairūs patiekalai. Gamybos metu

svečias pademonstravo įrangos panaudojimo galimybes, inovatyvias funkcijas, renginio dalyviams atskleidė daug maisto gamybos paslapčių. Charizmatiškasis svečias iš Suomijos spinduliavo gera nuotaika ir nustebino dalyvius ir degustuoto patiekalo skoniu, ir naujos informacijos gausa.

Vilniaus Žirmūnų darbo rinkos mokymo centro Druskininkų filialo informacija

10 DOMINO ASTRI KOMEDIJA N-18

IOTO

ANDRIUS ŽIURAUSKAS, INETA STASIULYTĖ, ALGIS RAMANAUSKAS, VALDA BICKUTĖ, JOKŪBAS BAREIKIS, LINA RASTOKAITĖ, IR KITI

PREMJERA! BALANDŽIO 1 D., 19 VAL. DRUSKININKAI, EGLĖS SANATORIJOS KINO - KONCERTŲ SALĖ

100% garantuojam. IVYKS!

Aktyviai dalyvauk ir nuotaikingai paminėk **JUOKŲ DIENĄ!**

Balandžio 1 d. 18.00 val. Leipalingio laisvalaikio salėje

HUMORO VAKARAS

JUOKO KOKTEILIS

NUOTAINGA KOKTEILĮ PLAKS:

- Viečiūnų bendruomenės teatro trupė su situacijų etiudais (režisierė A. Žiurinskienė)
- Leipalingio laisvalaikio salės humoro grupė PIRTIS su vieno veiksmo komedija pagal P. Cvirkos apsakymą MİRUSIŲ REIKALAI (režisierė A. Petravičienė)
- Kalvarijos sav. Jusevičių laisvalaikio salės satyros ir humoro grupė BABČĖS (vadovė D. Giedraitienė)

KVIEČIAME! Organizatorius: Leipalingio laisvalaikio salė



Druskininkų kredito unija skelbia Velykinę AKCIJĄ!

Tik Jums terminuotų indėlių palūkanos :

24 mėn. - 1,3 %
12 mėn. - 1,1 %

Jūsų laukiame:
 M.K. Čiurlionio g. 111, Ia, Druskininkai
 Pasiteiravimui:
 Tel: 8-313-52315, 8-672-84252
 Pagarbiai, Druskininkų kredito unijos Administracija

Sportas



Pasibaigė NBA jaunųjų krepšininkų lygos (gimusių 2006 m. ir jaunesnių) Alytaus-Marijampolės zonos 2-ojo etapo varžybos. Druskininkų SC komanda, vadovaujama trenerio Algimanto Baranausko, pralaimėjusi Marijampolės ir Alytaus komandoms (41:30,58:37), užėmė trečiąją vietą ir į tolesnį etapą nepateko. Gerai varžybose žaidė M. Akstinas, S. Damulevičius, D. Rukštelis, D. Glavinskas, V. Žogelis, Š. Šimkevičius, M. Plukys. Naudingiausiu turo žaidėju pripažintas A. Averka.



Kovo 16 dieną sporto centre organizuotos Druskininkų savivaldybės asmeninės pasagų mėtymo varžybos. Net 17 mėgėjų aktyviai ir emociškai varžėsi tarpusavyje – tik po 2 valandų įtemptos kovos paaiškėjo nugalėtojai. Moterų grupėje trečiąją vietą iškovojo Onutė Daugelienė, antra liko Elena Mitkienė, o varžybas laimėjo ir pirmąją vietą užėmė Aldutė Šovienė. Tarp vyrų trečiąją vietą iškovojo Stanislovas Daugėla, antroji vieta atiteko Algimantui Januškai, o nugalėtoju tapo Algis Daugėla. Visus prizininkus apdovanojo ir dalyvius pasveikino Sporto centro rektorius Vilmantas Matkevičius.

Smulkiuose ūkiuose būtina:

Dėmesio:

Radus laukinio paukščio gaidėną reikia pranešti Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos teritoriniam padalinii

VMVT

Arba visą parą veikiančia nemokama VMVT telefono linija

8 800 40 403

Paukščių gripas Europoje

21 Tiek ES šalių jau užfiksuotas paukščių gripas

7 Tiek ES šalių dar nepatirtė paukščių gripas

3km Tokiu spinduliu ūkiuose gali būti išnaikinti paukčiai pastebėjus paukščių gripo židini

830 Tiek pauščių gripo židinių nustatyta naminių pauščių laikymo vietose

AKCENTCITY REAL ESTATE

NEMOKAMAI Konsultuojame Reklamuojame

PADEDAME GREITAI IR SAUGIAI PARDUOTI BEI NUPIRKTI NEKILNOJAMĄJĮ TURTĄ.

DOVILĖ SVIPIENĖ
 +370 693 69233
 dovile@akcent.lt
 M.K. Čiurlionio g. 63

UPA

REABILITACIJOS CENTRAS

Siūlome nuolatinį **viešbučio administratorės ir kambarinės darbą** reabilitacijos centre "UPA".

CV siųskite el. paštu personalas@upa.lt. arba skambinkite mob. tel. +370 698 13 212.

Adresas: Sveikatos g. 36, Druskininkai, www.upa.lt.

ARNITANA

BALDAI PAGAL INDIVIDUALIUS UŽSAKYMUS

Virtuvės komplektai
Slenkančios sistemos
Prieškambario, svetainės, miegamojo, vaikų kambario baldai
Biuro baldai

Tel./faks. (8-313) 53823
 Mob. (8-616) 57237
 M.K.Čiurlionio g. 84-2, Druskininkai
 El.p.: arnitana@hotmail.com

IŠPARDAVIMAS
Nauji ir naudoti DVIRAČIAI
 Detalės ir aksesuarai. Remontas ir priežiūra. Dirbame be išieginų.
 Šv. Jokūbo g. 3, Druskininkai

SIENŲ ŠILTINIMAS
 į oro tarpus
 Tel. 8 696 42 020

Transporto įmonei reikalingi vairuotojai (Lietuva-Cekija -Lietuva). Reikalinga darbo patirtis.
Tel. 8 616 30901

Techninė pagalba kelyje ir krovinų pervežimas Druskininkuose.
Tel. 8 618 53770



Diplomuota būrėja Monica, atvykusi iš Izraelio, Jeruzalės miesto, šiuo metu yra Druskininkuose ir teikia įvairias paslaugas, buria ir TARO kortomis.

Tel. 8 662 60002

Informuojame, kad mažoji bendrija „Gabentra“, juridinio asmens kodas 303535865, buveinės adresas: Druskininkų sav., Viečiūnų k., Paparčio 5-oji g. 7, Lietuvos Respublika, duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, pertvarkoma į Uždarytą akcinę bendrovę „Gabentra“. Su dokumentais susipažinti galima adresu J. Kubiliaus g. 23, Vilnius, Lietuvos Respublika.

TRAKTORIŲ, SAVAEIGIŲ IR ŽEMĖS ŪKIO MAŠINŲ BEI JŲ PRIEKABŲ TECHNINIŲ APŽIŪRŲ 2017 M. GRAFIKAS

Eil. Nr.	Data	Laikas	Techninių apžiūrų atlikimo vieta
1.	Balandžio 3 d.	9.00-11.00	Jaskonių g., Naujasodės k. (už autobusų stotelės)
		11.15-12.00	Kermušijos g., Kermušijos k.
2.	Balandžio 5 d.	9.00-11.00	Švendubrės g., Švendubrės k. (prie buvusių fermų)
3.	Balandžio 7 d.	9.00-11.30	Vakaro g. 18, Neravų k. (A. Dailydės sodyboje)
		12.00-13.30	Parko g., Grūto k. (prie parduotuvės)
		13.45-14.45	Verpėjų g., Viečiūnų k. (turgavietės aikštėje)
4.	Balandžio 10 d.	9.00-12.00	Nemuno kel. 61, Gerdašių k. (J. Treigio ūkyje)
5.	Balandžio 11 d.	9.00-12.00	Vytauto g., Leipalingio mstl. (prie dirbtuvių)
		13.15-15.00	Alyvų g., Didžiasalio k. (prie bendruomenės namų)
6.	Balandžio 12 d.	9.00-10.15	Ilgoji g., Ricielių k. (prie buvusių dirbtuvių)
		10.30-12.00	Liškiavio g. 3, Liepiškių k. (J. Šimkonio ūkyje)
7.	Balandžio 13 d.	9.00-11.00	Gailiūnų g., Gailiūnų k. (prie skelbimų lentos)
		14.30-16.30	Pramonės g. 4, Druskininkai (UAB Druskininkų komunalinio ūkio kieme)
8.	Balandžio 14 d.	9.00-12.00	Vytauto g., Leipalingio mstl. (prie dirbtuvių)
9.	Balandžio 28 d.	9.00-10.30	M. K. Čiurlionio g., Druskininkai (prie Druskininkų miškų urėdijos)
10.	Gegužės 3 d.	9.00-12.00	Seiros g., Jovaišių k. (prie grūdų sandėlio)
11.	Gegužės 4 d.	9.00-10.15	Žaliamiškio g., Stračiūnų k. (prie bendruomenės namų)
		10.30-12.00	Uosių g., Barzdžiūnų k.
12.	Gegužės 5 d.	9.00-12.00	Vytauto g., Leipalingio mstl. (prie dirbtuvių)

PASTABA. Juridinių ir fizinių asmenų, kurie Lietuvos Respublikos traktorių, savaeigių ir žemės ūkio mašinų ir jų priekabų registre yra įregistravę daugiau kaip 3 traktorius, savaeigės ir žemės ūkio mašinas ar jų priekabas, prašymu, techninės apžiūros laikas ir vieta gali būti nustatoma atskiru susitarimu.

Techninės apžiūros atliekamos vadovaujantis Traktorių, savaeigių ir žemės ūkio mašinų bei jų priekabų techninės apžiūros tvarka, patvirtinta Lietuvos Respublikos žemės ūkio ministro 2002 m. gegužės 30 d. įsakymu Nr. 207. Traktoriai, savaeigės ir žemės ūkio mašinos bei jų priekabos (toliau – traktoriai) turi atitikti šios tvarkos, Kelių eismo

taisyklių bei traktoriaus gamintojo nurodytus reikalavimus.

Traktoriaus savininkas (valdytojas) pateikia šiuos dokumentus:

1. Traktorinio pažymėjimą ar kitą dokumentą, suteikiantį teisę vairuoti traktorių.

2. Traktoriaus registracijos dokumentą.

3. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomojo draudimo liudijimą.

4. Dokumentą apie sumokėtą valstybės rinkliavą: **už traktoriaus techninę apžiūrą – 5 Eur, už priekabos – 3 Eur.**

Valstybės rinkliava mokama į biudžeto pajamų surenkamąsias sąskaitas Lietuvos bankuose, įmokos kodas 53015, lėšų gavėjas Valstybinė mokesčių inspekcija, kodas 188659752.

Rinkliavą patogiau sumokėti:

• AB „Lietuvos paštas“ pašto skyriuose;

• UAB „Perlo paslaugos“ terminaluose;

• SOLLO, UAB tarpininko MAXIMA LT, UAB kasose;

• bankuose;

• per UAB „Paysera LT“ interneto portalą www.paysera.lt;

• kitose įmokų surinkimo paslaugas teikiančiose įstaigose (<https://www.vmi.lt/cms/biudžeto-pajamu-surenkamoji-saskaita>).

Smulkesnės informacijos teirautis Savivaldybės administracijos Ūkio skyriaus vyriausiojo specialisto Dangirdo Lukoševičiaus (Vasario 16-osios g. 7), 117 kab., tel. 52 117, mob. tel. 8 610 14 641, el. p.: dangirdas.l@druskininkai.lt.

Kaip tvarkome atliekas ir kiek už tai mokame?

Alytaus regione už komunalinių atliekų tvarkymą vienas namų ūkis pernai mokėjo mažiausiai Lietuvoje. Tai paaiškėjo, išanalizavus visų šalies regionų duomenis apie komunalinių atliekų tvarkymą. Šie duomenys buvo pateikti ir aptarti Lietuvos regioninių atliekų tvarkymo centrų asociacijos surengtoje konferencijoje, kurioje aptartos žiedinės ekonomikos užduotys.

Atlikus analizę, paaiškėjo, kad Alytaus regionui priklausančiose savivaldybėse vienam namų ūkiui komunalinių atliekų tvarkymas praėjusiais metais kainavo 36, 30 Eur per metus. Kitų šalies regionų gyventojams atliekų tvarkymas atsiėjo gerokai brangiau.

Pagal įmokos dydį po Alytaus einančiame Tauragės regione už atliekų tvarkymą vienas namų ūkis pernai mokėjo 43, 77 euro per metus. Brangiausiai komunalinių atliekų tvarkymas kainavo Vilniaus (57, 60 Eur), Utenos (55 Eur) ir Klaipėdos (52, 56 Eur) regionų gyventojams.

Surinkti duomenys rodo, kad savivaldybėse, kuriose komunalinių atliekų tvarkymą administruoja Alytaus regiono atliekų tvarkymo centras (ARATC), vieno namų ūkio pajamų dalis, tenkanti atliekų tvarkymui, sudarė 0, 4 proc. Kituose devyniuose šalies regionuose ji siekė nuo 0, 49 proc. (Klaipėdos regionas) iki 0, 69 proc. (Utenos regionas).

Teisės aktai numato, kad išlai-

dos atliekų tvarkymui negali viršyti 1 proc. šeimos ar vieno gyvenančio asmens pajamų.

Nuo šių metų liepos mėnesio visose šalies savivaldybėse rinkliava ar kitas mokesčio už atliekų tvarkymą bus skaičiuojamas pagal naują tvarką. Ją savivaldybės nustato, vadovaudamosi Aplinkos ministerijos patvirtintomis taisyklėmis. Jau pripažįstama, kad jų taikymas praktikoje yra ganėtinai komplikuoatas, ir ministerijos atstovai jau užsimena apie galimą šių taisyklių koregavimą.

„Nors dar ne visos savivaldybės yra pasitvirtinusios naująją rinkliavos skaičiavimo tvarką, iš preliminarų skaičiavimų matyti, kad, ir taikant dvinarę rinkliavos skaičiavimo sistemą, rinkliavos už atliekas dydis Alytaus regione išliks vienas mažiausių šalyje“, – pastebėjo Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro direktorius Algirdas Reipas.

Jis pripažino, jog kiekvienam atliekų turėtojui svarbiausia yra kaina, kurią jis sumoka už atliekų tvarkymą, tačiau atliekų tvarkymo administratoriai privalo įvertinti ir šioje srityje keliamus uždavinius bei jų įgyvendinimo galimybes.

Vienas jų – iki 2030 metų sąvartynuose šalinamų atliekų kiekį sumažinti iki 10 proc. Europos Sąjunga kelia ir dar vieną reikalavimą – iki tų pačių 2030 metų užtikrinti, kad būtų perdirbama 65 proc. komunalinių atliekų.

Ar tai įgyvendinami tikslai? ARATC vadovas ir Lietuvos regio-

ninių atliekų tvarkymo centrų asociacijos prezidentas A. Reipas atsako teigiamai. Pozityviam požiūriui jį nuteikia regioninių atliekų tvarkymo centrų pateiktų praėjusių metų duomenų analizė. Ji rodo, jog 2016 metais šalies sąvartynuose buvo šalinama tik kiek daugiau kaip trečdalis atliekų. 2015 metais į sąvartynus iškeleliavo dar daugiau kaip pusė – 56 proc. – komunalinių atliekų.

Pernai, lyginant su ankstesniais metais, gerokai išaugo perdirbtų ir panaudotų atliekų kiekiai. Visuose regionuose pernai perdirbta ir panaudota 37 proc. komunalinių atliekų. Tai – 9 proc. daugiau nei 2015 metais.

Kai kuriuose regionuose perdirbtų ir panaudotų atliekų kiekis į viršų šoktelėjo itin pastebimai. Lyderiai šioje srityje yra Telšiai, kur perdirbta ir panaudota 97 proc., Klaipėdos – 89 proc., Alytaus – 73 proc. ir Utenos – 72 proc. komunalinių atliekų, regioniniai atliekų centrai.

„Matomos tendencijos aiškiai rodo, kad regioniniai atliekų tvarkymo centrai sėkmingai vykdo jiems keliamus uždavinius. Tačiau šis procesas gali būti sklandus tik esant palankiai politinei valiai ir gyventojų supratimui bei palaikymui“, – sako ARATC vadovas ir LRATC asociacijos prezidentas A. Reipas.

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro informacija

Užuojautos

Skaudžią netekties valandą, mirus mylimam Tėveliui, nuoširdžiai užjaučiame Romą Bozienę.

UAB „Draugystės sanatorija“ darbuotojai

*Susimąstai prie amžinybės slenksčio,
ji mums išlieka paslaptim gilia.
Atėjome, pabuvome, išėjome,
tokia jau Žemėje žmogaus dalis.*

Mirus Vytautui Krušui, nuoširdžiai užjaučiame žmoną Onutę ir sūnų Rolandą. Telydi Jus dvasios stiprybė.

**M. K. Čiurlionio g. 86 namo,
2 laiptinės kaimynai**

Mirus Jadvygai Savulienei, nuoširdžiai užjaučiame vyrą, dukrą Ramunę ir sūnų Marių su šeimomis.

Druskininkų g. 10 namo gyventojai

*Kiekvienas palieka pėdas žemėje,
Kai einame laukais,
Jei gilios – jos išlieka,
Jei teisingos – jos tampa keliais.*

(J. Marcinkevičius)

Nuoširdžiai užjaučiame žmoną Stasę Žukauskienę ir artimuosius, mirus vyrui Robertui Žukauskui.

Bendrijos „Dobilas“ gyventojai



NUTRŪKUSI STYGA
Laidojimo namai

Teikia visas šarvojimo ir laidojimo paslaugas.

Mes negalime sumažinti Jūsų skausmo, bet galime Jums padėti.

Druskininkai, Veisiejų g. 36 Tel.: 8 313 41101

LAIDOJIMO PASLAUGŲ ĮMONĖ „OKONA“

Teikia tradicines laidojimo ir naujas išankstinių laidojimo sutarčių sudarymo paslaugas.

Tokių sutarčių sudarymas suteikia žmonėms ramybės, o mes įvykdome apeigas pagal suderintus reikalavimus.

Mus rasite: Veisiejų g. 32

Tel. pasiteirauti: 8 687 93372 (visą parą)

8 (313) 51138, 8 698 72200



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenis plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS



Druskininkai
Tel. 8 655 22232,
8 693 31005

Akmens skaldelė

Paminklai. Gamyba. Montavimas

2017.03.31 d. Penktadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:05 Labas rytas, Lietuva.
09:10 Komisaras Reksas.
10:00 Seserys (k.).
10:55 Specialus tyrimas (k.).
11:45 Nacionalinė paieškų tarnyba (k.).
12:40 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“ (k.).
13:10 Klauskite daktaro (k.).
14:00 Žinios.
14:15 Laba diena, Lietuva.
16:10 Premjera. Seserys.
17:10 Klauskite daktaro.
18:00 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“.
18:30 Žinios.
19:05 Gamtos inspektoriai.
19:30 Mušketininkai 2.
20:25 Loterija „Keno Loto“.
20:30 Panorama.
20:59 Loterija „Jėga“.
21:00 Duokim garo!
22:40 Trumposios žinios.
22:45 Premjera. Boksinkininkas.
00:35 Gamtos inspektoriai (k.).
01:00 LRT radijo žinios.
01:10 Komisaras Reksas (k.).
02:00 LRT radijo žinios.
02:10 Klauskite daktaro (k.).
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Giminės. Gyvenimas tęsiasi 3 (k.).
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Lietuvos televizijos jubiliejui.
TV šou „60 akimirų“ (k.).
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Lietuvos televizijos jubiliejui.
TV šou „60 akimirų“ (tęs., k.).
05:40 Klausimėlis.lt (k.).

 06:10 „Teleparduotuvė“.
06:25 „Nuotykių metas“.
06:55 „Simpsonai“ (k.).
07:55 „Rezidentai“ (k.).
08:25 „Šviesoforas“ (k.).
08:55 „Meilės kūrybė“.
10:00 „Ekstrasensai detektyvai“.
11:00 „Farai“ (k.).
12:00 „Aš - superhitas“.
13:00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13:30 „Simpsonai“.
14:30 „Pažadėtoji“.
15:30 „Itališka meilė“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 PREMJERA „Namai“.
21:15 „Pi gyvenimas“.
23:50 „Aš, tu ir Diupri“.

 06:35 „Visatos broliai“.
07:05 „Džiūmandži“.
07:30 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
07:55 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
09:50 24 valandos.
10:35 Yra, kaip yra.
12:40 Nuo... Iki... (k.).
13:35 Būk mano meile!
14:30 „Amžina meilė“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
17:35 24 valandos.
18:30 Žinios.
19:30 KK2 penktadienis.
21:00 10 000 metų prieš Kristų.
23:05 Užkratas.
01:05 Žmogus be praeities (k).

 06.24 TV parduotuvė.
06.40 „Mikropasauliai“.
07.20 Šiandien kimba“.
08.20 „Kartą Rostove...“.

09.20 „Miškinis“.
10.25 „Paslapčių sala“.
11.30 „Gluchariovas“.
12.35 „Pėdsakas“.
13.35 „Gvardija“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Delta“.
16.00 Žinios.
16.50 „Laiptai į dangų“.
18.00 Reporteris.
18.55 „Gluchariovas“.
20.00 Žinios.
20.30 Auksinė daina.
22.30 Reporteris.
23.00 0 laipsnių.
23.05 „Blogio pinklės“.
01.05 „Piliėtis gangsteris“.
03.00 „Jaunikliai“.
03.30 „Kalnų ežerai“.
04.20 „Piliėtis gangsteris“.
06.00 „Mainai gamtoje“.
06.50 „Gamtos magija“.

 06:15 „Džeikas, Storulis ir šuo“.
07:10 „Tokia tarnyba“ (k.).
08:05 „Kvapų detektyvas“.

10:05 Muchtaro sugrįžimas (k).
11:05 „Prokurorų patikrinimas“ (k).
12:15 „Kijevo operatyvinė grupė“ (k).
13:20 „Diagnozė - žmogžudystė“.
14:20 „Viena už visus“.
14:50 Muchtaro sugrįžimas.
15:55 „Tokia tarnyba“.
16:50 „Prokurorų patikrinimas“.
18:00 Info diena.
18:30 „Kijevo operatyvinė grupė“.
19:30 „Amerikietiškos imtynės“.
21:30 Tikras teisingumas. Brolia.
23:20 Juodasis tinklas (k).
01:05 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (k).
01:55 „Dalasas“.
02:40 Tikras teisingumas. Brolia (k).
04:05 „Kvapų detektyvas“ (k).

2017.04.01 d. Šeštadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:05 Specialus tyrimas (k.).
07:00 Premjera. Tobotai 1.
07:25 Tatonka ir mažieji draugai.
07:40 Šervudo padauža Robinas Hudas.
07:55 Džiūglių knyga 2.
08:10 Karinės paslaptys.
09:00 Labas rytas, Lietuva.
12:10 Pasaulio dokumentika. Atšiau-rioji Arktis. Tundra. Ledinė dykuma.
13:05 Pasaulio dokumentika. Prem-jera. Saulės superaudros.
14:05 Džesika Flečer.
15:45 Žinios.
16:00 Lietuvos valstybės atkūrimo 100-metį pasitinkant. Dokumentinė apybraiža „Mes nugalėjom“.
16:30 Sveikinimų koncertas.
18:00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
18:30 Žinios.
18:55 Bėdų turgus.
19:40 Stilius.
20:25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20:30 Panorama.
21:00 Lietuvos televizijos jubiliejui.
TV šou „60 akimirų“.
22:40 Trumposios žinios.
22:45 Keliamieji metai.
00:25 Trumposios žinios.
00:30 Pasaulio dokumentika. Atšiau-rioji Arktis. Tundra. Ledinė dykuma (k.).
01:25 Pasaulio dokumentika. Saulės superaudros (k.).
02:15 Džesika Flečer (k.).
03:50 Klausimėlis.lt.
04:05 Stilius (k.).
04:45 Lietuvos patriotai (k.).

 06:15 „Teleparduotuvė“.
06:30 „Ančiukų istorijos“.
07:00 „Transformeriai. Mas-kuotės meistrai“.
07:30 „Vėžliukai nindžės“.
08:00 „Ančiukų istorijos“.
08:30 „Kempas ir draugai“.
09:00 „Virtuvės istorijos“.
09:30 „Pasaulis pagal moteris“.
10:30 „Svajonių ūkis“.
11:00 „Kaip pagauti Laimės paukštę“.
12:25 „Beždžionėlė šnipė“.
14:00 „Daktaras Dolitis“.
15:40 „Pasivaikšiojimas su dino-zaurais“.
17:15 „Ekstrasensų mūšis“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:25 „Eurojackpot“.
19:30 „Auksiniai svogūnai“.
22:00 „Vienas šūvis. Dvi kulkos“.
00:20 „Ronaldas Barbaras“.
02:00 „Aš, tu ir Diupri“ (k).

 06:25 Dienos programa.
06:30 „Džiūmandži“ (k).
06:55 „Mažieji Tomas ir Džeris II“ (k).
07:20 „Nickelodeon“ valanda. Žu-viukai burbuliukai“.
07:45 „Ančiukai Duoniukai“.
08:10 „Linksmieji detektyvai“.
08:35 „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.
09:00 „Peliukas Stiuartas Litis“.
09:30 „Saugokis meškinų“.
10:00 KINO PUSRYČIAI Nykštuko Tomo ir Coliukės nuotyčiai.
11:35 Troškimų akmuo.
13:25 Trumano šou.
15:35 Mažasis plaukikas.
17:30 Bus visko.
18:30 Žinios.
19:30 SUPERKINAS Užburtoji Ela.
21:20 Sachara.
23:45 Operacija „Baltosios pupytės“.
01:45 10 000 metų prieš Kristų (k).

 07.09 TV parduotuvė.
07.25 „Kalnų ežerai“.
08.30 „Viskas apie gyvūnus“.

09.00 Skinsiu raudoną rožę“.
09.30 Vantos lapas.
10.00 Kitomis akimis.
10.30 „Tigrų sala“.
11.00 „Detektyvas Linlis“.
13.00 „Merdoko paslaptys“.
15.00 „Kalnų ežerai“.
16.00 Žinios.
16.20 Tobulas meniu Velykoms.
17.00 Moterų balsas.
18.00 Žinios.
18.25 Kitoks pokalbis.
18.55 0 laipsnių.
19.00 „Paslapčių sala“.
20.00 Žinios.
20.30 „Paslapčių sala“.
22.30 Žinios.
23.00 „Merdoko paslaptys“.
01.10 „Detektyvas Linlis“.
02.55 „Kalnų ežerai“.
03.45 „Merdoko paslaptys“.
05.15 „Jaunikliai“.
06.15 „Mainai gamtoje“ .

 06:15 „Diagnozė - žmogžu-dystė“ (k).
09:00 Brydės.
09:30 Apie žuklę.
10:00 „Mano siaubūnėlis“.
11:00 Galiūnų čempionų lyga. Ser-bija. 2016 m.
12:05 Foilo karas. Erelis diena.
14:10 „PREMJERA Žiniūnis“.
15:15 „Džuna“.
16:20 „Kas žudikas?“.
17:25 Muchtaro sugrįžimas.
18:30 „Paskutinis faras“.
19:30 Muzikinis iššūkis.
21:30 MANO HEROJUS Karo menas.
23:50 AŠTRUS KINAS Pražūtingas rūkas.
02:05 „Dalasas“ (k).
03:35 Muzikinis iššūkis (k).
05:05 „Mano siaubūnėlis“ (k).

2017.04.02 d. Sekmadienis

 06:00 Lietuvos Respubli-kos himnas.
06:05 Klausimėlis.lt.
06:35 Nacionalinė paieškų tarnyba (k.).
07:30 Šventadienio mintys.
08:00 Gimtoji žemė.
08:30 Ryto suktinis su Zita Kel-mickaite.
09:00 Premjera. Tobotai 1.
09:25 Džiūglių knyga 2.
09:35 Premjera. Auklė Mun.
09:45 Premjera. Šikšnosparnis Patas.
10:00 Gustavo enciklopedija.
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11:30 Mūsų gyvūnai.
12:00 Pasaulio dokumentika. Prem-jera. Dulkės ir dryžiai.
12:55 Pasaulio dokumentika. Prem-jera. Indo slėnio lobiai. Kitas Tadž Mahalo veidas.
13:45 Puaro. Katė tarp balandžių.
15:20 Gamtos inspektoriai (k.).
15:45 Žinios.
16:00 Laisvės vėliavnešiai.
16:25 Lietuvos valstybės atkūrimo 100-metį pasitinkant. Premjera. Žmonės, ku-rie sukūrė Lietuvą. Stasys Šilingas.
17:15 Auksinis protas (k.).
18:30 Žinios.
19:00 Teisė žinoti.
19:30 Savaitė.
20:30 Panorama.
21:00 Premjera. Giminės. Gyveni-mas tęsiasi 3.
21:50 Trumposios žinios.
21:55 Premjera. Moters kvapas.
00:25 Trumposios žinios.
00:30 Kino žvaigždžių alėja. Ameli-ja Erhart (k.).
02:55 Pasaulio dokumentika. Dul-kės ir dryžiai (k.).
03:50 Puaro. Katė tarp balandžių (k.).
05:30 Dokumentinė apybraiža „Mes nugalėjom“ (k.).

 06:15 „Teleparduotuvė“.
06:30 „Ančiukų istorijos“ (kart.).
07:00 „Transformeriai. Mas-kuotės meistrai“.
07:30 „Vėžliukai nindžės“.
08:00 „Ančiukų istorijos“.
08:30 „Mamyčių klubas“.
09:00 „Kulinariniai triukai“.
09:30 „Penkių žvaigždučių būstas“.
10:00 „Svajonių sodai“.
11:00 PREMJE-RA „Gibė“.
12:50 „Netikra vienuolė 2“.
15:00 „Flika 3“.
16:55 „Ekstrasensų mūšis“.
18:00 „Raudonas kilimas“.
18:30 „TV3 žinios“.

19:30 „Lietuvos talentai“.
22:30 PREMJE-RA „Vaikštant tarp antkapių“.
00:55 „Bagažo atsiėmimas“.
02:40 „Barbara ir Verneris. Gražiau-sios akimirkos“.
03:30 „Eva ir Robertas. Gražiausios akimirkos“.

 06:30 „Džiūmandži“ (k).
06:55 „Mažieji Tomas ir Džeris II“ (k).
07:20 „Nickelodeon“ va-landa. Žuviukai burbuliukai“.
07:45 „Ančiukai Duoniukai“.
08:10 „Linksmieji detektyvai“.
08:35 „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.
09:00 Sveikatos ABC televiztrina.
09:30 „Saugokis meškinų“.
10:00 KINO PUSRYČIAI. PREMJE-RA Operacija „Saugi kaimynystė“.
11:50 Paskutinis veiksmo filmų herojus.
14:30 Šeimos savaitgalis.
16:40 Ne vienas kelyje.
17:20 Teleloto.
18:30 Žinios.
19:30 Mes vieno kraujo.
22:10 PREMJE-RA Leidimas žudyti.
00:05 Paslaptingas langas.
01:55 Operacija „Baltosios pupy-tės“ (k).

 07.09 TV parduotuvė.
07.25 Vantos lapas.
08.00 Darbščios rankos, atviros širdys.
08.30 Kaimo akademija.
09.00 Šiandien kimba.
10.00 Tobulas meniu Velykoms.
10.30 Ekovizija.
10.40 Moterų balsas.
11.40 Auksinė daina.
13.40 „Moterų daktaras“.
15.40 „Gamtos magija“.
16.00 Žinios.
16.20 Krepšinio pasaulyje su V. Mačiuliu.
17.00 Patriotai.
18.00 Žinios.
18.25 Kitoks pokalbis.
18.55 0 laipsnių.
19.00 „Gaujos“.
20.00 Žinios.
20.30 „Gaujos“.
21.30 „24/7“.
22.30 Žinios.
23.00 „Pėdsakas“.
00.50 „Auksinė daina“.
02.35 „Gaujos“.
04.20 „Kalnų ežerai“.
06.00 „Gamtos magija“.
06.15 „24/7“.

 06:30 Galiūnų čempionų lyga. Serbija (k). 2016 m.
07:30 Sveikatos kodas.
08:30 Taurų ragas.
09:00 „Viena už visus“.
09:35 „Mano siaubūnėlis“.
10:35 „Džekas Hana kviečia į gamtą“.
12:35 Gyvenimiškos istorijos.
13:35 Sveikinimai.
16:15 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“.
17:25 Muchtaro sugrįžimas.
18:30 „Paskutinis faras“.
19:30 „Ekstrasensų mūšis“.
21:40 Forestas Gampas.
00:20 „Sekso magistras“.
02:25 Karo menas (k).
04:15 „Džuna“ (k).
05:05 „Mano siaubūnėlis“ (k).

2017.04.03 d. Pirmadienis

 06:00 Lietuvos Respubli-kos himnas.
06:05 Labas rytas, Lietuva.
09:10 Komisaras Reksas.

10:00 Seserys (k.).
10:55 Ryto suktinis su Zita Kelmic-kaite (k.).
11:20 Keliai. Mašinos. Žmonės. (k.).
11:45 Savaitė (k.).
12:40 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“ (k.).
13:10 Klauskite daktaro (k.).
14:00 Žinios.
14:15 Laba diena, Lietuva.
16:10 Premjera. Seserys.
17:10 Klauskite daktaro.
18:00 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“.
18:30 Žinios.
19:30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20:25 Loterija „Keno Loto“.
20:30 Panorama.
20:59 Loterija „Jėga“.
21:00 Dėmesio centre.
22:05 Trumposios žinios.
22:10 Premjera. Neapykantos ka-riai. Salafitų šaukimas į džihadą.

23:05 Trumposios žinios.
23:10 Premjera. Valdžios tvirtovė.
00:10 Savaitė (k.).
01:00 LRT radijo žinios.
01:10 Komisaras Reksas (k.).
02:00 LRT radijo žinios.
02:10 Klauskite daktaro (k.).
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Nacionalinė paieškų tarny-ba (k.).
04:00 LRT radijo žinios.
04:10 Karinės paslaptys (k.).
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Keliai. Mašinos. Žmonės. (k.).
05:30 Teisė žinoti (k.).

 06:10 „Teleparduotuvė“.
06:25 „Nuotykių metas“.
06:55 „Simpsonai“ (k.).
07:55 „Hubertas ir Staleris“.
08:55 „Meilės kūrybė“.
10:00 „Ekstrasensai detektyvai“.
11:05 „Namai“ (k).
13:00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13:30 „Simpsonai“.
14:30 „Pažadėtoji“.
15:30 „Itališka meilė“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Rezidentai“.
20:00 „Pakartok!“.
21:00 „Šviesoforas“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 „Ivykis“.
00:15 „Imperija“.
01:15 „Rouzvudas“.
02:05 „Vikingai“.
03:00 „Tereza ir Moricas. Gražiau-sios akimirkos“.

 06:35 „Visatos broliai“.
07:05 „Džiūmandži“.
07:30 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
07:55 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
09:50 24 valandos.
10:35 Yra, kaip yra.
11:40 24 valandos (k).
12:40 Bus visko (k).
13:35 Būk mano meile!
14:30 „Amžina meilė“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
17:35 24 valandos.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:25 Nuo... Iki....
21:30 Žinios.
22:15 VAKARO SEANSAS Raudon-kepuraite.
00:20 „Kultas“.
01:15 „Strėlė“.
02:05 „Kortų namelis“.

 07.04 TV parduotuvė.
07.20 Vantos lapas.
07.50 Kaimo akademija.
08.20 Moterų balsas.

09.20 „Delta“.
10.25 „Paslapčių sala“.
11.30 „Gluchariovas“.
12.35 „Pėdsakas“.
13.35 „Gvardija“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Delta“.
16.00 Žinios.
16.50 „Laiptai į dangų“.
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.55 „Gluchariovas“.
20.00 Žinios.
20.30 Nuoga tiesa.
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.45 „Detektyvas Linlis“.
01.45 Reporteris.
02.30 Lietuva tiesiogiai.
02.45 „Neišsižadėk“.
03.30 „Gluchariovas“.
04.20 „Laiptai į dangų“.
05.15 „Neišsižadėk“.
06.00 „Laukinis pasaulis“.

 06:40 Sveikatos ABC tele-vitrina.
07:10 „Tokia tarnyba“ (k).
08:05 „Voratinklis“ (k).
09:05 Muchtaro sugrįžimas (k).
11:05 „Prokurorų patikrinimas“ (k).
12:15 „Kijevo operatyvinė grupė“ (k).
13:20 „Diagnozė - žmogžudystė“.
14:20 „Viena už visus“.
14:50 Muchtaro sugrįžimas.
15:55 „Tokia tarnyba“.
16:50 „Prokurorų patikrinimas“.
18:00 Info diena.
18:30 „Kijevo operatyvinė grupė“.
19:30 Voratinklis. Deimantų dulkės.
I dalis (.
20:30 Farai.
21:00 Visi vyrai - kiauless... 2.
21:30 Rekrūtas.
23:50 Forestas Gampas (k).
02:25 „Sekso magistras“ (k).

04:20 Visi vyrai - kiaulės... 2 (k).
04:45 „Džekas Hana kviečia į gamtą“ (k).

2017.04.04 d. Antradienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:05 Labas rytas, Lietuva.
09:10 Komisaras Reksas.
10:00 Seserys (k.).
11:00 Stilius (k.).
11:45 Neapykantos kariai. Salafitų šaukimas į džihadą (k.).
12:40 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“ (k.).
13:10 Klauskite daktaro (k.).
14:00 Žinios.
14:15 Laba diena, Lietuva.
16:10 Premjera. Seserys.
17:10 Klauskite daktaro.
18:00 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“.
18:30 Žinios.
19:30 Emigrantai.
20:25 Loterija „Keno Loto“.
20:30 Panorama.
21:05 Dėmesio centre.
21:29 Loterija „Jėga“.
21:30 Lietuvos valstybės atkūrimo 100-metį pasitinkant. Dokumentinė istorinė laida „Lietuvos kolumbai“.
22:25 Trumposios žinios.
22:30 Istorijos detektyvai.
23:20 Trumposios žinios.
23:25 Premjera. Drakula.
00:10 Žmonės, kurie sukūrė Lietuvą. Stasys Šilingas (k.).
01:00 LRT radijo žinios.
01:10 Komisaras Reksas (k.).
02:00 LRT radijo žinios.
02:10 Klauskite daktaro (k.).
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Emigrantai (k.).
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Dokumentinė istorinė laida „Lietuvos kolumbai“ (k.).
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Istorijos detektyvai (k.).

 06:10 „Teleparduotuvė“.
06:25 „Nuotykių metas“.
06:55 „Simpsonai“ (k.).
07:55 „Rezidentai“ (k.).
08:25 „Šviesoforas“ (k.).
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Ekstrasensai detektyvai“.
11:00 „Pakartok!“ (k.).
12:00 „Aš - superhitas“.
13:00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13:30 „Simpsonai“.
14:30 „Pažadėtoji“.
15:30 „Itališka meilė“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Rezidentai“.
20:00 „Prieš srovę“.
21:00 „Šviesoforas“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 „Linkėjimai iš Paryžiaus“.
00:15 „Imperija“.
01:20 „Rouzvudas“.
02:10 „Vikingai“.

 06:35 „Visatos broliai“.
07:05 „Džiūmandži“.
07:30 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
07:55 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
09:50 24 valandos.
10:35 Yra, kaip yra.
11:40 24 valandos (k.).
12:40 KK2 (k).
13:35 Būk mano meile!
14:30 „Amžina meilė“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
17:35 Yra, kaip yra.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:25 Anapus nežinomybės.
21:30 Žinios.
22:15 VAKARO SEANSAS Baltasis dramblys.
00:05 „Kultas“.
01:00 „Strėlė“.
01:50 „Kortų namelis“.

 06.24 TV parduotuvė.
06.40 „Mikropasauliai“.
07.20 Nuoga tiesa.
09.20 „Delta“.
10.25 „Paslapčių sala“.
11.30 „Gluchariovas“.
12.35 „Pėdsakas“.
13.35 „Gvardija“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Delta“.
16.00 Žinios.
16.50 „Laiptai į dangų“.
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.

18.55 „Gluchariovas“.
20.00 Žinios.
20.30 „Kulinaras“.
21.30 Patriotai.
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.45 Moterų balsas.
00.45 Vantos lapas.
01.15 Skinsiu raudoną rožę.
01.45 Reporteris.
02.30 Lietuva tiesiogiai.
02.45 „Neišsižadėk“.
03.30 „Gluchariovas“.
04.20 „Laiptai į dangų“.
05.15 „Neišsižadėk“.
06.00 „Laukinis pasaulis“.

 06:15 „Džeikas, Storulis ir šuo“.
07:10 „Tokia tarnyba“ (k).
08:05 „Voratinklis“ (k).
09:05 Muchtaro sugrįžimas (k).
11:05 „Prokurorų patikrinimas“ (k).
12:15 „Kijevo operatyvinė grupė“ (k).
13:20 „Diagnozė - žmogžudystė“.
14:20 „Viena už visus“.
14:50 Muchtaro sugrįžimas.
15:55 „Tokia tarnyba“.
16:50 „Prokurorų patikrinimas“.
18:00 Info diena.
18:30 „Kijevo operatyvinė grupė“.
19:30 Voratinklis. Deimantų dulkės. II dalis.
20:30 Farai.
21:00 Visi vyrai - kiaulės... 2.
21:30 Kvailių apsauga.
23:25 Rekrūtas (k).
01:40 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (k).
02:30 „Sostų karai“.
03:20 „Penktoji pavara“.
04:05 Visi vyrai - kiaulės... 2 (k).
04:30 „Penktoji pavara“ (k.).

2017.04.05 d. Trečiadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:05 Labas rytas, Lietuva.
09:10 Komisaras Reksas.
10:00 Seserys (k.).
10:55 Emigrantai (k.).
11:45 Dokumentinė istorinė laida „Lietuvos kolumbai“ (k.).
12:40 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“ (k.).
13:10 Klauskite daktaro (k.).
14:00 Žinios.
14:15 Laba diena, Lietuva.
16:10 Premjera. Seserys.
17:10 Klauskite daktaro..
18:00 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“.
18:30 Žinios.
19:30 Gyvenimas.
20:25 Loterija „Keno Loto“.
20:30 Panorama.
21:05 Dėmesio centre.
21:29 Loterija „Jėga“.
21:30 Auksinis protas.
22:45 Trumposios žinios.
22:50 Gžimekas.
00:20 Stilius (k.).
01:00 LRT radijo žinios.
01:10 Komisaras Reksas (k.).
02:00 LRT radijo žinios.
02:10 Klauskite daktaro (k.).
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Gyvenimas (k.).
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Auksinis protas (k.).
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Auksinis protas (tęs., k.).
05:25 Ryto suktinis su Žita Kelmickaitė (k.).

 06:10 „Teleparduotuvė“.
06:25 „Nuotykių metas“.
06:55 „Simpsonai“ (k).
07:55 „Rezidentai“ (k).
08:25 „Šviesoforas“ (k.).
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Ekstrasensai detektyvai“.
11:00 „Prieš srovę“ (k.).
12:00 „Aš - superhitas“.
13:00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13:30 „Simpsonai“.
14:30 „Pažadėtoji“.
15:30 „Itališka meilė“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Rezidentai“.
20:00 „Gero vakaro šou“.
21:00 „Šviesoforas“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:25 „Vikingų loto“.
22:30 „Taksi 4“.
00:15 „Imperija“.
01:15 „Rouzvudas“.
02:10 „Vikingai“.

 06:35 „Stebuklingi vaikai“.
07:05 „Džiūmandži“.
07:30 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
07:55 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
09:50 24 valandos.
10:35 Yra, kaip yra.
12:40 KK2 (k).
13:35 Būk mano meile!
14:30 „Amžina meilė“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
17:35 Yra, kaip yra.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:25 Kalinių žmonos.
21:30 Žinios.
22:15 VAKARO SEANSAS Gatvių kovotojas.
00:15 „Kultas“.
01:10 „Strėlė“.
02:00 „Kortų namelis“.

 06.24 TV parduotuvė.
06.40 „Mikropasauliai“.
07.20 Auksinė daina.
09.20 „Delta“.
10.25 „Paslapčių sala“.
11.30 „Gluchariovas“.
12.35 „Pėdsakas“.
13.35 „Gvardija“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Delta“.
16.00 Žinios.
16.50 „Laiptai į dangų“.
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.55 „Gluchariovas“.
20.00 Žinios.
20.30 „Kulinaras“.
21.30 Moterų balsas.
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.45 Patriotai.
00.45 Šiandien kimba.
01.45 Reporteris.
02.30 Lietuva tiesiogiai.
02.45 „Neišsižadėk“.
03.30 „Gluchariovas“.
04.20 „Laiptai į dangų“.
05.15 „Neišsižadėk“.
06.00 „Laukinis pasaulis“.

 06:15 „Džeikas, Storulis ir šuo“.
07:10 „Tokia tarnyba“ (k).
08:05 „Voratinklis“ (k).
09:10 „Paskutinis faras“ (k).
10:05 Muchtaro sugrįžimas (k).
11:05 „Prokurorų patikrinimas“ (k).
12:15 „Kijevo operatyvinė grupė“ (k).
13:20 „Diagnozė - žmogžudystė“.
14:20 „Viena už visus“.
14:50 Muchtaro sugrįžimas.
15:55 „Tokia tarnyba“.
16:50 „Prokurorų patikrinimas“.
18:00 Info diena.
18:30 „Kijevo operatyvinė grupė“.
19:30 Voratinklis. Deimantų dulkės. III dalis.
20:30 Farai.
21:00 Visi vyrai - kiaulės... 2.
21:30 Javos karštis.
23:35 Kvailių apsauga (k).
01:25 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (k).
02:15 „Sostų karai“.
03:10 „Penktoji pavara“.
03:55 Visi vyrai - kiaulės... 2 (k).
04:20 „Penktoji pavara“ (k).

2017.04.06 d. Ketvirtadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:05 Labas rytas, Lietuva.
09:10 Komisaras Reksas.
10:00 Seserys (k.).
10:55 Gyvenimas (k.).
11:50 Istorijos detektyvai (k.).
12:40 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“ (k.).
14:00 Žinios.
14:15 Laba diena, Lietuva.
16:10 Premjera. Seserys.
17:10 Klauskite daktaro.
18:00 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“.
18:30 Žinios.
19:30 Specialus tyrimas.
20:25 Loterija „Keno Loto“.
20:30 Panorama.
21:05 Dėmesio centre.
21:29 Loterija „Jėga“.
21:30 Lietuvos patriotai.
22:45 Trumposios žinios.
22:50 Premjera. Greiti ir įsiutę.
00:35 Trumposios žinios.
00:40 Klausimėlis.lt (k.).
01:00 LRT radijo žinios.
01:10 Komisaras Reksas (k.).
02:00 LRT radijo žinios.

02:10 Klauskite daktaro (k.).
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Specialus tyrimas (k.).
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Lietuvos patriotai (k.).
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Lietuvos patriotai (tęs., k.).
05:25 Laisvės vėliavnešiai (k.).

 06:10 „Teleparduotuvė“.
06:25 „Nuotykių metas“.
06:55 „Simpsonai“ (k.).
07:55 „Rezidentai“ (k.).
08:25 „Šviesoforas“ (k.).
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Virtuvė“.
11:00 „Gero vakaro šou“ (k.).
12:00 „Aš - superhitas“.
13:00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13:30 „Simpsonai“.
14:30 „Pažadėtoji“.
15:30 „Itališka meilė“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Rezidentai“.
20:00 „Farai“.
21:00 „Šviesoforas“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 „Išpirka“.
00:20 „Imperija“.
01:20 „Rouzvudas“.
02:10 „Vikingai“.

 06:35 „Stebuklingi vaikai“.
07:05 „Džiūmandži“.
07:30 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
07:55 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
09:50 24 valandos.
10:35 Yra, kaip yra.
12:40 KK2 (k).
13:35 Būk mano meile!
14:30 „Amžina meilė“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
17:35 Yra, kaip yra.
18:30 Žinios.
19:30 Valanda su Rūta.
21:30 Žinios.
22:15 VAKARO SEANSAS.
00:35 „Kultas“.
01:30 „Taikiny“.
02:20 Sveikatos ABC televitrina (k).
02:45 Alchemija.
03:15 RETROSPEKTYVA. Kultūrinė dokumentika. Autoriai Juozas Matonis ir Vytautas Damaševičius. Ciklas „Menininkų portretai“

 06.24 TV parduotuvė.
06.40 „Mikropasauliai“.
07.20 Patriotai.
08.20 „Kartą Rostove...“.
09.20 „Delta“.
10.25 „Paslapčių sala“.
11.30 „Gluchariovas“.
12.35 „Pėdsakas“.
13.35 „Kulinaras“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Delta“.
16.00 Žinios.
16.50 „Laiptai į dangų“.
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.55 PREMJERA „Baltoji strėlė“.
20.00 Žinios.
20.30 „Kulinaras“.
21.30 „24/7“.
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.45 Nuoga tiesa.
01.45 Reporteris.
02.30 Lietuva tiesiogiai.
02.45 „Neišsižadėk“.
03.30 „Gluchariovas“.
04.20 „Laiptai į dangų“.
05.15 „Neišsižadėk“.
06.00 „Laukinis pasaulis“.

 06:15 „Džeikas, Storulis ir šuo“.
07:10 „Tokia tarnyba“ (k).
08:05 „Voratinklis“ (k).
09:10 „Paskutinis faras“ (k).
10:05 Muchtaro sugrįžimas (k).
11:05 „Prokurorų patikrinimas“ (k).
12:15 „Kijevo operatyvinė grupė“ (k).
13:20 „Diagnozė - žmogžudystė“.
14:20 „Viena už visus“.
14:50 Muchtaro sugrįžimas.
15:55 „Tokia tarnyba“.
16:50 „Prokurorų patikrinimas“.
18:00 Info diena.
18:30 „Kijevo operatyvinė grupė“.
19:30 Voratinklis. Deimantų dulkės. IV dalis.
20:30 Farai.
21:00 Savaitės kriminalai.
21:30 Žydrasis griautinis.
23:45 Javos karštis (k).
01:45 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (k).
02:35 „Sostų karai“.
03:35 „Diagnozė - žmogžudystė“ (k).
05:05 Savaitės kriminalai (k).

- Apleistų teritorijų tvarkymas,
- Fasadų valymas nuo purvo, samanų ir kerpių, paukščių išmatų, rūdžių;
- Stogų valymas bei jų plovimas.
- Pramoninių patalpų valymas;
- Garažų plovimas aukšto slėgio vandens srove;
- Grindinio, medinių tvorų, statinių plovimas aukšto slėgio vandens srove
- Teritorijos šlavimas;
- Šukšlių, lapų surinkimas ir išvežimas;
- Vejos nupjovimas ir surinkimas
- Išrašome sąskaitas yra galimybė už paslaugas atsiskaityti pavedimu.
- Turite klausimų ar pasiūlymų? Kreipkitės e.l.p.: valymasdruskininkai@gmail.com ,arba tel: +37062162893

Atliekame vidaus ir išorės apdailos darbus.
Tel. 8 615 77256

UAB „Švykai“ ieško dažytojų, smėliuotojų, tinkuotojų, apdailininkų. Tel. 8 687 50429

Pavasaris – tai automobilių švaros metas. Mes jau dirbame ir jums mielai pagelbėsime. Mus rasite: Vytauto g. 34, tel. 8 654 35497

TRALIUKO PASLAUGOS
• Pagalba kelyje
• Lengvųjų automobilių pervežimas
• Žemės ūkio technikos pervežimas
Tel. 8 687 55017

SB „DZŪKIJĄ“ NARIŲ DĖMESIUI !
2017 m. balandžio 14 d. 17.30 val. bendrijos poilsio aikštelėje šaukiamas visuotinis narių susirinkimas.
DARBOTVARKĖ:
1. Veiklos ataskaita už 2016 m.
2. Valdybos, pirmininko, įgaliotinių ir revizijos k. rinkimai.
3. Naujų bendrijos įstatų svarstymas ir tvirtinimas.
4. Pajamų ir išlaidų sąmatos 2017 m. tvirtinimas.
5. Einamieji klausymai.
Susirinkimui neįvykus, pakartotinis susirinkimas kviečiamas š. m. balandžio 29 d. 17 val.

Valdyba

Traktoriais vežu medieną. Parduodu pušines malkas. Tel. 8 612 49137

eSalonas.lt PROFESIONALUS KOMPIUTERIŲ SERVISAS
M.K. Čiurlionio g. 97
 2 aukštas 213kab. "Statybos valdyba",
 prie PC MAXIMA, prieš polikliniką.
8-690-28233
 Taip pat remontuojame planšetinius kompiuterius,
 bei mob. telefonus. Pildome spausdintuvų kasetes

Dujų balionų pildymas norimu kiekiu, nemokamas pristatymas ir pajungimas.
 Prekiaujame europinio standarto 27 l ir 7,2 l dujų balionais, turistinėmis viryklėmis, angliarūgšte, deguonimi ir acetilenu.
 Kreiptis darbo dienomis nuo 8.00 iki 16.30.
 Seštadieniais iki 12.00.
Telefonai 8 313 52204 ir 8 685 41190.

Statome, taisome pečius, krosnis, židinius, šildymo sieneles ir kaminus. Tel. 8 606 33266

Ekstrasenso paslaugos Ratnyčioje. Prakeikimų nuėmimas. Tel. 8 608 33221

Nuolaidos optikoje:
Akinių rėmeliams – iki 40 %
Stiklams – 10 %
Gydytojos patikra, užsakant akinius – nemokama.
Mūsų adresas: Vilniaus alėja 8 (buvęs buitinis)
Tel. 8 (313) 53444

Perku automobilius. Gali būti su defektais
Tel. 8 627 87576

Įmonei reikalingi tarptautinių reisų vairuotojai.
Tel. 8 698 26860, el. paštas: ernestas@transeta.lt

Parduodu malkas skaldytas arba kaladėmis.
Atvežu nemokamai. Tel. 8 601 46179

UAB "Dzūkų miškas" brangiai perka mišką.
Tel. (8 677) 34 064

Superku netinkamus eksploatuoti ir po avarijų automobilius. Tel. 8 641 53552

Nemokamai sutvarkome miškų apaugančią žemę.
Valome Pietų Lietuvoje. Tel. (8 626) 72 800

UAB „Druskininkų komunalinis ūkis“ ieško statybos darbų vadovo:

Darbo pobūdis:

- Statybos darbų organizavimas
- Medžiagų ir įrenginių organizavimas
- Dokumentacijos pildymas

Reikalavimai:

- Techninis išsilavinimas (inžinerinis, statybos ir pan. sričių). Aukštasis išsilavinimas būtų privalomas
- Darbo patirtis statybos darbų organizavimo srityje
- Geri kompiuteriu įgūdžiai
- Puikūs bendravimo ir organizaciniai gebėjimai
- Kūrybiškumas, įžvalgumas, iniciatyvumas, puikūs darbo laiko planavimo įgūdžiai
- Statybos techninių reglamentų žinojimas.

Gyvenimo aprašymą siųsti el. p.: info@druskininkukomunalinis.lt arba kreiptis tel. (8 313) 51405.

UAB „Druskininkų komunalinis ūkis“ ieško autoelektriko, vairuotojo ir mechanizatoriaus:
 Dėl išsamesnės informacijos pasiteiravimui kreiptis telefonu 8-313-51405.

„Sothys“ SPA salonui reikalingi:
 Masažuotoja (-jas), kosmetikė (-as),
 kineziterapeutas (-ė), kirpėja (-as).
CV siųsti: svetavesel@gmail.com

Perkraustymai, pervežimai mikroautobusu.
Tel. 8 618 07661

Pirkčiau žemės ūkio paskirties žemę.
Gali būti apleista. Tel. 8 685 35335

HIDRAULINIŲ ŽARNŲ GAMYBA
ANTGALIŲ MONTAVIMAS



Statybininkų g. 5, Druskininkai
 Tel. (8 698) 76866

UAB „Agrautoma“ plečia veiklą!



Autokrano (35 t.) nuoma Druskininkuose.
Tel. 8 698 76866

Žemės kasimas, lyginimas, frezavimas, polių gręžimas
Nuotekų valymo įrenginiai, montavimas, priežiūra. Vandentiekio įvedimas
Elektros instaliacija. Krovinių pervežimas, tralo nuoma
Tel. 8 675 55676



„Margų karjeras“

Parduoda:
 Gamtinį žvyrą
 Gamtinį smėlį
 Sijotą žvyrą:
 0-4 mm frakcija,
 4-16 mm frakcija,
 16-32 mm frakcija.
 Galime pristatyti.

Parduoda:
 Vairiavimą statybinę medieną
 Atraižas
 Malkas

Perka:
 Statų mišką arba su žeme.

Tel. 8 620 58798

Atlieka:
 Žemės stumdymo bei lyginimo darbus
 Savivarčio nuoma
 Atlieka grindų betonavimo darbus.

Tel. 8 685 05842 **Tel. 8 655 54573**



R. VARNELIO VAIRAVIMO MOKYKLA

Visus norinčius išmokyti taisyklingo, ekonomiškio ir saugaus vairavimo kviečiame į „B“ kategorijos vairavimo kursus Druskininkuose

Adresu: Gardino g.1

Nauja grupė renkama balandžio mėn.
www.vairavimas.infoseka.lt

Registracija: tel.: 8-315 78403, 8-652 77109, 8-685 00083, 8-699 89299
 arba el.paštu: mokykla@varnelio.lt

Viešbučio nedidelei kavinei reikalinga padavėja (-jas), dirbti kas antrą savaitgalį (šeštadienį ir sekmadienį) pusryčių metu nuo 8-12 val. Patirtis reikalinga.
Tel. +370 620 15935

Kokybiškai ir nebrangiai atliekame visus lauko ir vidaus statybos bei apdailos darbus. Tel. 8 689 61667

Priekabų ir tralų nuoma Druskininkuose.
Tel. 8 618 53770

Teikiame visas buhalterinės apskaitos paslaugas, konsultuojame su buhalterine veikla susijusiais klausimais.
Tel. 8 686 55692

OPTOMETRIJOS CENTRAS

AKINIAI **NUO 9,99 €**

+VISKAS ĮSKAIČIUOTAI*

AKINIŲ LĖŠAI
 GAMYBA
 GARANTUOJA



Akių patikra • Moderni aparatūra • Vistuojantys specialistai

Registracija tel. +370 612 59377
 arba internetu: www.optometrija.lt

M. K. Čiurlionio g. 52, Druskininkai

Savivarčio su kranu fiskaru nuoma.
Vežame žvyrą, skaldą, juodžemį.
Žemės stumdymo, lyginimo darbai.
Pamatinių skylių gręžimas.
Įtempiamų lubų įrengimas.
Tel. 8 698 19459

PERKAME MIŠKĄ
 Atsiskaitome iš karto
 Tel. 8-61638526
www.perkamemiska.lt

PERKAME MIŠKĄ SU ŽEME (ir išsikirsti), APVALIAJĄ MEDIENĄ.
 Senas miškas
 Tel. (8-682) 61641.

KONSULTACIJOS TARO KORTOMIS
 Visais Jums rūpimais klausimais. Ateities prognozės. Santykių, darbo, sveikatos problemų analizė.
SALONE DRUSKININKUOSE
 M. K. Čiurlionio g. 54
Tel. 8 614 96329

Nestandartinių BALDŲ gamyba:
 Virtuvės, spintos, komodos, čiužiniai. Prekiaujame išsimokėtinai. Geros kainos. Nuolaidos iki 25%.
www.baldai-druskininkai.lt
 Šv. Jokūbo g. 3, Druskininkai
Tel. 8 682 10953

Akcija

ANTĖJA laboratorija

D B12 B9

VITAMINAI – ENERGIJOS UŽTAISAI!

PASITIKRINKITE, JEIGU:

- PABLOGĖJĘ NUOTAIKA
- GREITAI PAVARGSTATE
- JAUČIATE IŠSEKIMĄ
- SKAUDA RAUMENIS
- NEGALITE IŠSİMIEGOTI

45€

VIT D, VIT B12, FOLINĖ RŪGŠTIS, BENDRAS KRAUJAS

M.K.Čiurlionio g. 65, Druskininkai
www.kraujotyrimai.lt Tel. 8 700 55511

PARDUODAME:
 skaldytas malkas,
 medžio briketus ir granules.
Tel. 8 600 11011
www.juozomalkos.lt

VANDENS GREŽINIAI, GEOTERMINIS ŠILDYMAS.
 Darbai nuo A iki Z visoje Lietuvoje išstisus metus!
www.melkerlita.lt,
 Tel.: 868683265, 861608020

**Asmeniniai skelbimai priimami tel.: 8 646 27272 (nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17,00)
Arba el. paštu skelbimai@manodruskininkai.lt**

Informuojame, kad asmeniniai skelbimai skiltyse „Nekilnojamas turtas“, „Nuomoju“, „Miškas, mediena, malkos“ kainuoja 1,5 EUR savaitei (4 EUR mėnesiui), skiltyse „Automobiliai ir jų dalys“, gyvuliai, mėsa, pienas bei jų gaminiai – 1 EUR savaitei (3 EUR mėnesiui).

Asmeniniai skelbimai

Parduodamas nekilnojamas turtas

1 kambarys 20,30 kv. m bendrabutyje Viečiūnuose (Verpėjų g. 4-30) 2 aukšte su balkonu. Kaina – 5000 Eur. Tel. 8 672 48813

1 kambario 35,2 kv. m. renovuotas butas Veisiejų g. su baldais. Kaina – 31000 Eur. Galima derėtis. Tel. 8 601 36770

1 kambario 38 kv. m. butas 5 aukšte iš 5, Gardino g. Kaina – 22000 Eur. Tel. 8 606 04614

1 kambario 28,91 kv. m butas Vytauto g., 5 aukšte iš 5. Kaina – 33000 Eur. Tel. 8 687 37575

1 kambario 34 kv. m butas 4 aukšte Leipalingyje, renovuotame name. Kaina – 10500 Eur. Tel. 8 686 42499

2 vieno kambario butai Druskininkuose: 17 ir 24 kv. m, 2 aukšte su baldais, buitine technika, po remonto. Tel. 8 671 59773

2 kambarių 53 kv. m butas renovuotame name, 6 aukšte iš 9, Gardino g. Kaina – 33000 Eur. Tel. 8 606 04614

2 kambarių 31,74 kv. m butas Gardino g., 2 aukšte iš 3. Nauja statyba, dalinė apdaila, prie „Alkos“ tvenkinio. Kaina – 27500 Eur. Tel. 8 687 37575

3 kambarių 55,90 kv. m butas Vytauto g. 1 aukšte iš 5., Namas renovuotas, suremontuotas, su daliniais baldais ir buitine technika. Kaina – 58000 Eur. Tel. 8 698 48621

Sodyba Tautėnų kaime su pastatais ir 13 ha žemės. Tel. 8 686 40488

0,623 ha namų valdos sklypas Lipiūnų kaime. Šalia asfaltuoto kelio, netoli elektra. Kaina – 9990 Eur. Tel. 8 682 48474

29 a sklypas su sena trobele Varėnos raj., Panaros kaime, 14 km iki Druskininkų. Šalia miškas, yra elektra. Kaina – 11500 Eur. Tel. 8 682 33229

6 a sodas prie Baltojo Bilso ežero, sodų b-joje „Šilas“ (Vilkanastrai), 10 km nuo Druskininkų. Tel. 8 640 21117

127 kv. m namas su 14 a žemės sklypu Leipalingyje, Druskininkų g. Tel. 8 612 15439

3 ha miško su žeme, 2 sklypai (12 ir 13 a) Neravuose, 23 a sklypas prie Avirio ežero, garažas (prie buvusios katilinės). Tel. 8 614 15457

6 a sodo sklypas su nameliu SB „Rai-gardas“. Yra visos miesto komunikacijos. Kaina – 26500 Eur. Tel. 8 606 04614

Naujos statybos kotedžas centre, Nemuno g. Kaina – 135000 Eur. Tel. 8 676 45000

6 a sklypas Viečiūnuose, sodų b-joje su vasarnamiu, yra vandens gręžinys. Tel. 8 650 66396

Garažas Baltašiškėje, bendrijoje „Šilas“. Tel. 8 618 53916

24 a namų valdos sklypas ir sodyba netoli Veisiejų, 5 ha žemės (iš jų 90 a – miškas). Galima pirkti dalimis. Tel. 8 613 65588

12 a namų valdos žemės sklypas Neravų kaime. Atlikti geodeziniai matavimai. Kaina – 12500 Eur. Tel. 8 687 29055

6 a sklypas sodų b-joje Viečiūnuose su mūriniu namu, sausas rūsys, mūrinis pastatas, šulinys. Yra geodeziniai matavimai. Tel. 8 616 92095, 8 616 92094

52 a komercinės paskirties sklypas su pastatais (300 kv. m gamybinės patalpos): sandėliavimo, garažai (70 kW elektra, vandentiekis, kanalizacija), dalinai kietu pagrindu aikštelė. Sklypas gražioje vietoje, prie miško, Sodžiaus g. 49. Kaina – 110000 Eur. Galima derėtis. Tel. 8 680 58789

8,4 a sklypas su gyvenamu namu ir 2 ūkiniais pastatais Leipalingyje. Tel. 8 616 48116

10 a sklypas „Raigardo“ sodų b-joje, Rūtų g. 13. Kaina – 18000 Eur. Tel. 8 616 36909

17,8 a sklypas Viečiūnuose, „Rūtų“ sodų b-joje, 2-oji g. su rąstiniu nameliu, tinkančiu gyventi žiemą. Kaina – 38000 Eur. Tel. 8 677 71199

Parduodami automobiliai ir jų dalys

„VW Passat“ 1994 m. 1,8 L, sedanas, TA. Kaina – 650 Eur. Tel. 8 686 66153

2 komplektai (po 4 vnt.) vienodų vasarinių padangų (6-7 mm) R15/195/65, R15/195/60. Kaina – 100 Eur. Tel. 8 650 87433

„VAZ 2106“ (Žiguli), VW 1990 m. dalimis, „Audi“ 1986 m. dalimis, „Audi“ 1990 m. dalimis, skardiniai ratlankiai R16 (tinka „Renault Laguna“, „Renault Espace“, „Renault Clio“ automobiliams). Tel. 8 688 03898

5 originalūs lieti ratlankiai R15 (4 skylių). Kaina – 1 vnt/20 Eur. Tel. 8 620 71944

„Opel Astra“ 1997 m., 1,6 L benzinas, TA iki 2018.09. Kaina – 450 Eur. Tel. 8 686 12853

„BMW 318“ 1993 m. benzinas, maža rida, viskas veikia. Kaina – 500 Eur. Tel. 8 616 93931

„Opel Vectra“ 2004.08 (iš Olandijos), universalas, TA iki 2018.12. Kaina – 2450 Eur (arba keičiu į „VW Multivan“ su mano priemoka) Naujos padangos R16/205/55 po 45 Eur; naudotos padangos R16/205/55 po 10 Eur. Tel. 8 640 55799

Ratlankiai R16 (tinka „Renault Laguna“, „Renault Clio“, „Renault Espace“). Tel. 8 610 38356

„Audi 100“ 1993 m., 2,5 TDI. Kaina – 550 Eur. Tel. 8 614 18440

Vasarinės padangos R15/185/60, plieniniai ratlankiai R15 (tinka „Citroen“, Peugeot“). Tel. 8 612 60844

Žieminės padangos (4 vnt.) R14. Kaina – 100 Eur. Tel. 8 647 33090

„Peugeot 106“ 1999 m., 1,1 L benzinas, mėlynos spalvos. Kaina – 450 Eur. Tel. 8 633 34714

Parduoda mišką ir medieną

Supjautos malkos. Tel. 8 622 94035

Dilės (5 cm storio, 6 m ilgio), akmenys (yra didelių). Tel. 8 698 89943

Sausa mediena 15x20x15 cm (dvigubo ir viengubo pjovimo lentos). Tel. 8 686 17277

Parduodama gyvuliai, pieno, mėsos produktai

Romanovo veislės avys. Kaina: gyvo svorio po 2 Eur/1 kg; mėsa po 5 Eur/1 kg. Galiu keisti į mėsinį veislių veršiukus, telyčaites auginimui. Tel. 8 622 83325

Parduodami įvairūs daiktai

Šienainio rulonai. Tel. 8 611 53157

Dviejų durų spinta už 85 Eur; 2 kėdės; didelis kelioninis lagaminas; gelė Dra-cena (160 cm) už 10 Eur; vilnonis kilimas 1,5 m x 2,4 m; užuolaidos. Tel. 8 600 38695

Pianinas „Ryga“ už 400 Eur; vežimėlis (0-3 m. vaikui) „Zippy“, šokoladinės spalvos už 150 Eur. Tel. 8 672 46423

Bulvės po 8 Eur/50 kg; žirniai po 0,2 Eur/50 kg. (Veisiejų sen.). Tel. 8 616 04451

Lauko baldai, pietų stalas su kėdėmis, sekcija-indauja, sofa, komoda, staliukas į balkoną, prieškambario baldai, foteliai, supama kėdė, kilimas. Tel. 8 612 09648

Odinis svetainės komplektas, kampinė indauja, komoda, odinė poilsio kėdė, išskleidžiamas stalas, bufetas, kėdės, sekreteras, kavos staliukas. Tel. 8 606 28422

Naujas mobilusis telefonas „Primo by doro 215“. Kaina – 30 Eur. Tel. 8 648 58275

2 dvidurės spintos (90x250 cm.) po 55 Eur; spinta su slenkamomis durimis už 140 Eur; 2 šviestuvai po 40 Eur; naudotas gartraukis. Tel. 8 675 18337

Automatinė skalbimo mašina „Beko“ už 75 Eur; indaplovė „AEG-Electrolux“ už 110 Eur; virtuvinis stalas su taburetėmis už 40 Eur; mobilusis telefonas „Sony Z1“ (MOD 6903) su dėkle už 140 Eur. Tel. 8 650 87433

Naujos virtuvinės spintelės. Tel. 8 600 79606

Kalnų dviratį „Bulls Cross“ (28 colių ratai) už 170 Eur; 2 moteriški elektriniai dviračiai už 250 ir 450 Eur. Tel. 8 623 53377

Kompiuteris Intel(R) Core(TM), i3-4130 CPU, 3.40 GHz, 4gb RAM, Nvidia GeForce, 9500 GT 1Gb,500 Gb HDD, Win 8.1x64. Tel. 8 655 15573

Ketaus pečius „Charkovas“, šuns būda, lauko baldai, lauko tualetas, malkinė-sandėliukas, pačius „Žvakė“, pavėsinė iš kreivuolių, akmenys, „Viasat“ antena su 1 galvute. Tel. 8 623 53348, 8 656 38881

Pigiai geros kokybės naudotas pien-traukis AVENT už 10 Eur; muzikinė karuselė lovytei už 8 Eur; 3 dalių vežimėlis „Chicco“ už 80 Eur. Tel. 8 645 75151

Naudotas, baltos spalvos, glazūruotas, pailgos formos koklių komplektas. Tel. 8 616 21378

Didelis lauro medis su vazonu už 20 Eur; lauko akmenys; dviratis; nauja skysto kuro krosnis; naujas supakuotas šuns narvas transportavimui už 75 Eur; lazdyno sodinukai po 2 Eur; kedro sodinukai po 2 Eur; dekoratyvinis migdolas. Tel. 8 696 64583

Ortopedinis čiužinys (200x150x25 cm) už 100 Eur; dujų balionas už 20 Eur; topinambai po 0,5 Eur/1 kg. Tel. 8 680 33854

Mėšlas. Tel. 8 635 55971

Mažai naudotas moto blokas „MB-2“ su „Subaru“ varikliu. Į komplektaciją įeina: vagojimo ratai ir plūgai, arimo ratai ir plūgas, bulviakasė, drapakas, akėčios, sankaba prie plūgo, frezos, sniego peilis. Kaina – 950 Eur. Tel. 8 610 78955

Elektrinė viryklė „Hansa“ su keramikiniu stalu. Tel. 8 622 82556

2 lovatiesės, porcelianinės lėkštės, servizai, pigiai vilnonis kilimas, 2 moteriški kailiniai (dydis 48-50, kaina nuo 30 Eur) Tel.: 8 630 87652, 8 (313) 52512

Ažuolinis parketas (15 mm, 130 kv. m, pamatiniai perdengimo blokai ir perdengimo plokštės), paausuoti sportiniai medaliai, rankų darbo plytos ir kokliai krosniai, M. K. Čiurlionio baldai, šaldytuvai „Beko“, pamatų perdengimo plokštės, elektrinis šildytuvai, švediška žoliapjovė. Tel. 8 682 98506

Cisterna (25 kub. m.). Kaina – 700 Eur. Tel. 8 610 68651

Kineskopinis plokščiaekranis televizorius „Samsung“ (51 cm įstrižainė) už 22 Eur; televizorius „Philips“ (37 cm įstrižainė) už 20 Eur; TV priedėlis „TV Star“ už 23 Eur; „Nokia E52“ už 45 Eur; naujas belaidis telefonas „Philips“ už 15 Eur. Tel. 8 686 43600

Kineskopinis televizorius „Sony“ (51 cm įstrižainė) už 17 Eur; įvairių dydžių naudoti faneriniai skydai ir DVP plokštės; durų varščios; minkštas išskleidžiamas kampas už 275 Eur; pusiau apvalus vonios veidrodėlis už 15 Eur; gėlių stovėlis už 11 Eur. Tel. 8 610 21333

Didelės skanios bulvės. Kaina – 1 kg/0,15 Eur. Tel. 8 687 55017

Pigiai naudotas virtuvinių spintelių komplektas su maišytuvu ir virykle. Tel. 8 626 90550

Bulvės. Kaina – 50 kg/8,5 Eur. Tel. 8 647 33090

2 moteriški dviračiai (7 ir 24 pavarų). Tel. 8 618 67690

Bulvės po 0,10 Eur/1 kg ir pašarinės bulvės po 0,04 Eur/1 kg. Tel. 8 609 01392

3 naujos neišpakuotos vidaus durys su užlaidomis: 2 – 80 cm pločio po 120 Eur, 1 – 60 cm pločio už 100 Eur; skubiai žurnalinis staliukas (raudonmedžio spalvos) už 50 Eur. Tel. 8 680 98398 (skambinti nuo balandžio 2 d.) Veidrodėlis su spintele ir dvigulė lova (tachta). Tel. 8 677 27360

Sauskelnės „Tena Flex Maxi Large“ (L dydis). Kaina – 9,5 Eur. Tel. 8 618 27917

Tujos (80 cm). Kaina – 1 vnt./2 Eur. Tel. 8 606 77075

Medinės masyvios durys. Kaina – 30 Eur. Tel. 8 617 43379

Naujas Tele2 modemas. Tel. 8 627 03336

Šiltnamio stiklai su rėmais (195x0,8 cm). Kaina – 1 vnt/5 Eur. Tel. 8 604 57914

Keičia

6 a sodą Viečiūnuose su mūriniu namu pritaikytu gyventi žiemą į butą Druskininkuose. Tel.: 8 610 10748, 8 685 86947

3 kambarių butą Vytauto g. į 2-3 kambarių butą 1 aukšte, pageidautina ne renovuotame name. Tel. 8 600 38695

Perka

Sodą su nameliu Viečiūnų arba Raigardo bendrijose. Mokėsiu iki 15000 Eur. Tel. 8 648 96830

Naudotą skalbimo mašiną, šaldytuvą, žemės ūkio paskirties žemę. Tel. 8 673 04882

Beržinės malkas. Tel. 8 680 33854

Automobilį „Lada“. Tel. 8 623 08761

Aliuminio pudrą arba bronzos miltelių (pigmentas). Tel. 8 687 92609

Krumpliaratinį reduktorių, kuris mažintų apsisukimus nuo 20 iki 15 apsisukimų per minutę. Tel. 8 650 48730

Nuoma

Tvarkingas, dirbantis vaikas su šuniu, išsinuomotų sodo namelį, tinkantį gyventi žiemą. Šuo naminis, išauklėtas. Tel. 8 622 70877

3 kambarių bute išnuomoju 1 kambarį (pageidautina merginoms). Tel. 8 651 00151

Išnuomojamas 1 kambarys name Baltašiškėje (be patogumų). Tel. 8 (313) 56576

3 asmenų šeima išsinuomotų 2 kambarių butą vilgalam laikui. Tel. 8 662 08942

Dirbantis vaikas išsinuomotų vieno kambario butą ar kambarį, pageidautina Gardino g. Tel. 8 611 09648

Išnuomoju 2 kambarių nedidelį butą su pereinamu kambariu prie Gardino-Veisiejų sankryžos. Tel. 8 616 21378

Išnuomojamos gamybinės patalpos (70 kv. m) su atskiru įvažiavimu). Kaina – 1 kv. m/1,7 Eur. Tel. 8 680 58789

Išnuomojami naujai suremontuoti su atskirais įėjimais 26 ir 47 kv. m. butai Gardino g. Tel. 8 611 48844

Tvarkinga, dirbanti mergina išsinuomotų 1-2 kambarių butą. Tel. 8 629 45288

Ieško darbo

Statybininkas ieško darbo. Tel.: 8 656 38881, 8 623 53348

Vyras, turintis B, C ir E vairavimo kategorijas, ieško vairuotojo darbo Druskininkuose. Tel. 8 623 53377

Vyras ieško bet kokio darbo. Tel. 8 659 38182

50 m. vyras ieško bet kokio darbo. Tel. 8 673 86602

28 m. mergina ieško darbo. Gali tvarkyti namus, prižiūrėti vaikus. Tel. 8 602 61735

Vyras ieško mikroautobuso vairuotojo arba bet kokio darbo. Tel. 8 623 23430

36 m. vyras ieško statybininko, apdailininko darbo. Tel. 8 646 72499

37 m. vyras ieško bet kokio darbo. Tel. 8 625 47437

Kiti

Reikalingas žmogus, galintis prižiūrėti senyvo amžiaus porą (su galimybe gyventi kartu) kas antrą dieną. Tel.: 8 610 93088, 8 610 65712

PATARIAME ir ŠILTINAME
oro tarpus, sienas, stogus
„GluePoru“ (granulės su klajais), ekovata, „Wall-Foam“ termoputa, „Arctic“ puta.
Tel. 8 606 64 000

ieškote įsigyti ar svarstote parduoti butą, namą, sodybą? Kreipkitės ir mes padėsime paversti Jūsų svajones realybe, o nekilnojamąjį turtą pinigais!!!

 **CAPITAL DRUSKININKAI**

M.K. Čiurlionio g. 111-5

+370 681 58867 www.capital.lt +370 687 37575

NORI PARDUOTI SAVO BUTĄ?!

Mūsų ilgalaikė patirtis ir platus klientų ratas leis Jūsų nekilnojamąjį turtą parduoti greitai ir palankiausiomis sąlygomis.

UAB "Dzūkas" nekilnojamojo turto agentūra. Konsultuojame, vertiname, perkame ir parduodame NT.

+370 699 43002 "DZUKAS"

M.K.Čiurlionio g. 84, Druskininkai info@dzukas.lt

Sandra ir Ramūnas Gudaičiai: „Žmogus yra sutvertas judėti“



S. ir R. Gudaičiai: „Džiugina teigiamas centro AQUA administracijos požiūris į mūsų darbą, kartu kuriame bendrą kokybišką rezultatą“./Roberto Kisieliaus nuotrauka

Iki vasaros likus keletui mėnesių, daugelis žmonių su skumba atsikratyti per žiemą susikaupusio viršsvorio, patobulinti kūno formas, išmėginti sveikos mitybos privalumus. Kaip sako Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centre AQUA veikiančio sporto klubo AQUA GYM treneriai Sandra ir Ramūnas Gudaičiai, pradėti rūpintis savimi ir judėti – niekada ne vėlu. Geriausia, jei aktyvus gyvenimo būdas taptų natūralia gyvensenos dalimi. Treneriai pabrėžia, kad, pradėjus sportuoti, nebūtų perlenkiama lazda ir pasirenkamas per didelis krūvis: „Juk neįmanoma iš pirmo aukšto iš karto užsukti, tarkime, į ketvirtą – turime lipėti viršun laipteliais, pakopa po pakopos, kol pasieksime tikslą. Labai daug manančių, kad per vieną treniruotę galima viską pasiekti. Mes stengiamės, kiek įmanoma, tokį žmonių požiūrį pakeisti.“

Daugelis norėtų būti geros savijautos, patobulinti kūno formas ar numesti svorio vienu „spragtelėjimu“. Mes aiškiname, kad turime savimi, savo kūnu rūpintis kasdien, sau tinkamą fizinį aktyvumą derinant su sveika mityba. Mūsų klubą lanko ir senjorai, ir jaunimas, ir mažus vaikus auginančios mamytės – į kiekvieno kliento lūkesčius ir poreikius mes atsižvelgiame individualiai. Sandra ir Ramūnas įsitikinę, kad sportuoti, kaip ir mokyti, niekada ne per vėlu: „Svarbiausia mūsų žinia ta, kad žmogus yra sutvertas judėti. Žinias mes patys nuolat atnaujiname seminaruose, domimės nau-

„Youtube“. Mes negalime to uždrausti: „nedaryk šito ar kito pratimo“, nes pats žmogus yra savo kūno šeimininkas. Galime tik patarti ir išaiškinti, kokios gali būti tokio netinkamo kūno lavinimo pasekmės. Deja, savarankiškai ir savamoksiškai mėginantys priitaikyti savo gyvenime jiems netinkamą treniravimosi, sportavimo patirtį, žmonės paverčia save lyg bandomaisiais triušiais ir neretai pasidaro žalos, patiria traumų. Taip yra todėl, kad įvairiuose forumuose ir kituose įrašuose, kanaluose internete savo patirtimi dalijasi sportininkai profesionalai. O pradedantysis naujokas neįvertina savo galimybių, nusižiūrėdamas ir mėgindamas įgyvendinti profesionalo programą.

– Kas daugiausiai sportuoja klube?

– Vidutiniškai per dieną mūsų klube apsilanko apie šimtą įvairaus amžiaus ir poreikių žmonių. Didžioji dauguma lankytojų – druskininkiečiai. Lankosi ne tik jaunimas, yra ir moksleivių, ir vidutinio amžiaus, ir pagyvenusių žmonių. Senjorai taip pat ateina, tačiau vietinių miestiečių tarp jų mažiau, dažniau užsuka Druskininkų svečiai, ypač iš Izraelio. Mūsų šalyje vis dar nėra pakankamai išpopuliarinta fizinė, judesio kultūra tarp senyvo amžiaus žmonių, todėl daug kas iš senjorų tiesiog droviasi salės ir to, kas ir kaip į juos pažiūrės... Mūsų senjorai uždaresni, nei atvykę iš svetur. Kita vertus, Druskininkuose yra ką pasirinkti – užtat senjorai noriai lankosi K. Dineikos sveikatingumo parke ir ten mielai sportuoja. Tie žmonės, kurie į klubą ateina ieškoti greito rezultato, ir nori jį matyti jau po savaitės, labai greitai išsinausivylę: „Aš čia lieju prakaitą, o niekas nevyksta...“. Tačiau dauguma mūsų klientų yra labai motyvuoti žmonės, kuriems rūpi sveikata. Kurie yra pratę šiek tiek daugiau judėti, pasivaikščioti. Yra žmonių su įvairiomis patirtimis: ir visai nesportavusių, ir vyresnių, ir jaunimo. Kartais sulaukiame iš savo klientų priekaištų, pastabų, esą, kodėl mes jų „nepaspaudžiame“, tai yra, nereikalaujame vis daugiau ir daugiau. Šiandien, kai vadinamasis grožio kultas labai populiarus, daug kas norėtų, kad jų lūkesčiai išsipildytų, lyg paspaudus kokį stebuklingą mygtuką. O juk greito rezultato, norint pakeisti gyvenimo būdą, įgyti naujų, su sveika gyvenimu susijusių įpročių, nebūna. Tai formuojasi palaipsniui, žingsnis po žingsnio, gilinant ir suvokimą, kad mūsų gera savijauta susijusi ne tik su judėjimu, fiziniu aktyvumu, bet ir su teisinga mityba. Su tokiais klientais, kurie ateina į klubą, tikėdamiesi viską padaryti labai greitai, yra sudėtingiau, nes pirmiausia reikia juos įtikinti, kad šioje srityje greito rezultato nebūna. Tačiau tie, kurie išmoka klausyti savo kūno ir į tikslą eina žingsnelis po žingsnelio, gali vėliau džiaugtis savo kantrybės ir įdėties rezultatais.

jovėmis, keliame kvalifikaciją. Džiugina teigiamas centro AQUA administracijos požiūris į mūsų darbą, kartu kuriame bendrą kokybišką rezultatą“.

– Tikriausiai daug kam pažįstami pažadai: „sportuosiu nuo pirmadienio“ arba „nuo Naujųjų metų“. Bet dabar jau artėja vasara, norisi energijos ir tvirtesnio kūno. Žinia, greito rezultato nebūna, tačiau ką vis dėlto galėtumėte patarti pasiryžusiems daugiau judėti, sportuoti?

– Pirmiausia, druskininkiečiai turi nepamiršti, kad mieste – daugybė įvairiausių galimybių judėti sveikatos labui. Labai sveika ir tiesiog pasivaikščioti gamtoje. Sėdimą darbą dirbantiems žmonėms pravartu pėstute keliauti į darbo ir atgal. Pradedantieji turėtų didinti krūvį palaipsniui: iš pradžių daugiau vaikščioti gamtoje, važinėti dviračiu, riedučiais, su vaikais išeiti į miestą pasivaikščioti. Galima naudotis K. Dineikos parke ir kitose viešose erdvėse esančiais lauko treniruokliais. O, norint sportuoti su treneriu, ateiti į sporto klubą.

– Ar visi, pradėję lankyti klubą, pasiekia norimų, sau išsikeltų rezultatų?

– Tikrai ne visiems žmonėms tinka treniruokliai. Ypatinai tiems, kurie turi laikysenos problemų. Jiems treniruokliai tikrai nėra ta priemonė, kuri suteiks trokštamą rezultatą ar gerą savijautą. Kartais ją gali ir pabloginti. Pasitaiko, kad atėjus į klubą klientas „žino geriau už trenerį“, ką turi daryti, neįsiklauso į trenerio patarimus, nori savarankiškai treniruotis, internete prisižiūrėjęs įvairiausių „forumų“, vaizdelių

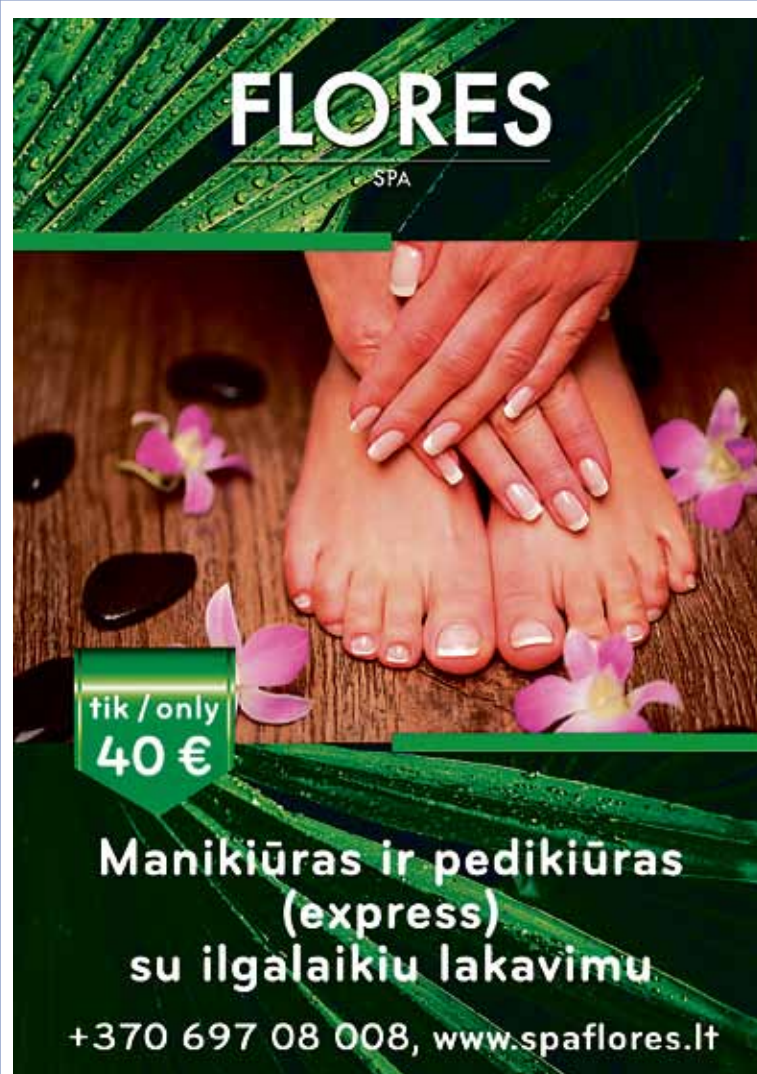
laikyti“, bet suprasti, kas yra visavertė mityba ir ugdyti naujus įpročius. Nėra vienos piliulės, vieno recepto, kuris padėtų pasiekti norimą rezultatą. Yra visuma, kurią daug kas sudaro: ne tik žalias kokteilis ar pasportavimas valandą per dieną. Į savo racioną vertėtų įtraukti kuo daugiau žalio maisto, o dabar, pavasarį, ne mažiau 2 porcijų vaisių ir 6 porcijų daržovių. Būtina gerti vandenį – pusantro, du litrus per dieną. Ir tai jau bus gera pradžia į sveiką gyvenimą. Ir, žinoma, fizinis aktyvumas, judėjimas: priklausomai nuo to, koks žmogaus gyvenimo būdas. Jei įsivaizduojame tokį žmogų, kuris sėdi ir aštuonias valandas darbe, į darbą atvažiuoja automobiliu ir grįžta taip pat, o vakare sėdi ant sofutės su „distan-

cinu“ – tai pavyzdys, kaip kūnas kankinamas nejudėjimu... Sėdimą darbą dirbančiam žmogui ir penki, šeši kartai per savaitę sportuoti nėra daug.

– Kaip pastebite bendrus savo ir lankytojų darbo ir pastangų rezultatus?

– Be abejonės, pats dažniausias atsakas yra žmogaus savijauta. Neretai išryškėja ir geresnė judesio kokybė, valdymas. Žinoma, matosi ir besikeičiantis kūnas. Daug dalykų, kurie rodo ir įrodo laukiamus rezultatus: keičiasi ir žmogaus svoris, ir išorinė išvaizda. Gerėja nuotaika ir bendra savijauta.

„Mano Druskininkai“
informacija



FLORES
SPA

tik / only
40 €

**Manikiūras ir pedikiūras
(express)
su ilgalaikiu lakavimu**

+370 697 08 008, www.spaflores.lt



ATSIVERK KVĖPAVIMO JĖGAI

Viečiųų Bendruomenės Centre

balandžio 4 d. 18 val.

Sąmoningo kvėpavimo vakaras- praktikumas

Milma-aula

su savimi turėkite šiltą apklotą, kilimėlį, pagalvėlę, vandens atsigerti.
Daugiau informacijos tel. 861499330

Leidėjas – VšĮ Kantri medija
M. K. Čiurlionio g. 80, Druskininkai
Tel.: 8 313 51008, 8 646 27272
El. p.: info@manodrusruskininkai.lt

ISSN 2424-368X



9 772424 368004 >

Redaktorė – Laima Rekevičienė
Dizaineris – Mindaugas Vanagaitis
Spausdino: UAB „Lietuvos ryto“ spaustuvė.

Tiražas – 10 000 egz.
Redakcijos nuomonė gali nesutapti su autorių nuomone. Už straipsnio turinį atsako autorius. Redakcija pasilieka teisę straipsnius redaguoti ir trumpinti. Už reklamos ir skelbimų turinį redakcija neatsako. Perspausdinti bet kokią informaciją galima, gavus „Mano Druskininkai“ redakcijos sutikimą.