

„Atgimimo“ Titanai: Druskininkuose auga nauja iniciatyvių verslininkų karta



Verslumo klubo „Atgimimo“ Titanai veiklą kuruojanti mokytoja S. Bielinskienė (viduryje) ir dalis klubo narių / Roberto Kisieliaus nuotrauka

Dažnai girdime mitą, kad tikras verslas ir inovacijos kuriami tik didmiesčiuose arba užsienyje. Tačiau iš tiesų verslumo pagrindai gimsta ne vietoje, o mąstyme, idėjose ir drąsoje veikti. Druskininkų „Atgimimo“ mokykloje įkurtas verslumo klubas „Atgimimo“ Titanai griaua šiuos stereotipus ir įrodo, kad net ir mažesniuose miestuose gali gimi stiprios idėjos bei augti ateities kūrėjai.

Klubas, kurį sukūrė patys mokiniai

„Atgimimo“ Titanai – tai Druskininkų „Atgimimo“ mokyklos bendruomenės erdvė, skirta 3 – 8 klasių mokiniams. Šią veiklą kuruojanti sertifikuota „Lietuvos Junior Achievement“ (LJA) mokytoja Simona Bielinskienė pabrėžia, kad tai nėra tik popamokinė veikla.

„Tai yra unikali erdvė, kurioje vaikai mokosi ne iš vadovėlių, o iš praktikos. Mes orientuojamės į tą amžių, kai natūraliai formuo-

jasi požiūris į pinigus, atsakomybę ir lyderystę. Pavadinimą klubui sugalvojo patys mokiniai. Po ilgų diskusijų buvo nuspręsta, kad geriausias pavadinimas – „Atgimimo“ Titanai, reiškiantis tvirtumą, veržlumą, siekį eiti pirmyn ir nepasiduoti iškilus sunkumams“, – pasakojo S. Bielinskienė.

Šiuo metu klubas vienija jau per 80 motyvuotų moksleivių. Pagrindinis „Atgimimo“ Titanų tikslas – puoselėti mokinių verslumą, finansinį sąmoningumą ir iniciatyvumą, paskatinti kūrybišką mąstymą bei antreprenerystę. Kadangi klube dalyvauja skirtingo amžiaus vaikai, mokymosi procesas yra lanksčiai pritaikomas kiekvienai grupei.

Su pačiais mažiausiais, 3 – 4 klasių mokiniais, verslumo paslapčių mokomasi, taikant žaidimo formą – tai vaikams pati patraukliausia ir lengviausiai įsivadinama ugdymo metodika. „Mes tiesiog žaidžiame verslininkus: narpliojame įvairius iššūkius, perkame ir parduodame, kuria-

me reklamas bei atliekame kitas smagias užduotis. Pavyzdžiui, vaikai patys skaičiuoja biudžetą savo svajonių „YouTube“ studijai ir generuoja idėjas, kokie būtų jų pirmieji vaizdo reportažai. Žaisdami jie taip pat sužino, kokie finansiniai pavojai tyko kasdienybėje ar kokie rinkodaros triukai juos pasitinka, vos įžengus į parduotuvę,“ – džiaugėsi mokytoja.

Nuo idėjos iki skaitmeninio startuolio ir investavimo

Su vyresniais mokiniais klube neriami į gilesnius vandenius – mokomasi, remiantis tarptautine „Lietuvos Junior Achievement“ metodika. Mokiniai pereina visą įmonės kūrimo ciklą: nuo verslo idėjos išgryninimo ir rinkos analizės iki realaus prototipo sukūrimo ir pardavimų.

Vaikų kuriamos Mokomosios mokinių bendrovės (MMB) stebina savo įvairove. Vienos komandos gamina fizinius produktus, kitos orientuojasi į paslaugas, pavyzdžiui, kuria virtualius asistentus. S. Bielinskienė didžio-

jasi ypač ambicingu vyresniųjų mokinių projektu: „Šiuo metu 7 – 8 klasių komanda programuoja ir kuria inovatyvią edukacinę skaitmeninę platformą (web aplikaciją). Tai savotiškas mokyklos bankas – skaitmeninė valiutos sistema, skirta pozityviai 5 – 8 klasių mokinių motyvacijai ir elgesio valdymui. Tai rodo, kad mūsų „Atgimimo“ Titanai pajėgūs sukurti ne tik suvenyrus, bet ir rimtus IT startuolius.“

Be startuolių kūrimo, mokytoja užsibrėžusi ir dar vieną svarbų darbo su vyresniaisiais tikslą – atverti jiems investavimo pasaulį. „Norėčiau, kad mokiniai ne tik išmokyti pagrindinių finansinių pradmenų, bet ateityje galėtų taikyti realias strategijas, pavyzdžiui, valdydami tikrą investicinių portfelių. Tai suteiktų jiems neįkainojamą praktinį suvokimą, kaip pinigai gali „dirbti“, – pasakojo klubo vadovė.

nukelta į 5 psl.

Druskininkų ligoninėje įrengta nauja virtuvė – šviežias maistas pacientams gaminamas vietoje



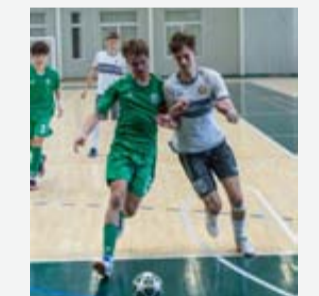
3 psl.

Jaunimui – reali darbo patirtis: prasideda populiarus Jaunimo verslumo ir integracijos į darbo rinką programa



4 psl.

Jaunųjų Druskininkų futbolininkų triumfas – čempionų taurė apginta!



6 psl.



Klausos aparatams – 200 € nuolaida*

+370 681 77774

www.familia.lt

*Perkant 2 klausos aparatus, negalioja su pinigų kompensuojamais klausos aparatais. Daugiau salonuose.

„Sudainuok Lietuvą“: Druskininkų krašto bendruomenę sujungė bendra daina



Renginyje ne tik paminėta svarbi istorinė data, bet ir sukurta erdvė bendravimui ir prasmingam šventės paminėjimui / Roberto Kisieliaus ir Korinos Balkuvienės nuotraukos

Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo diena į Pramogų aikštėje organizuotą renginį „Sudainuok Lietuvą“ subūrė miesto bendruomenę. Į šventę susirinko gausus būrys druskininkiečių ir miesto svečių – šeimos, jaunimas, vyresnio amžiaus gyventojai. Renginys buvo skirtas ne tik paminėti svarbią istorinę datą, bet ir sukurti erdvę bendravimui ir prasmingam šventės paminėjimui.

Susirinkusiuosius pasveikinęs Druskininkų savivaldybės vicemeras Simonas Kazake-

vičius savo kalboje akcentavo Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo dienos minėjimo svarbą, priminė laisvės vertę ir pasidžiaugė bendruomenės susitelkimu.

Didžioji renginio dalis buvo skirta bendram dainavimui – skambėjo visiems gerai žinomos lietuviškos dainos, kurias padainuoti galėjo kiekvienas.

Choras „Dainuojam“ renginio dalyviams išdalijo dainų tekstus, todėl šventė tapo gyva ir įtraukianti.

Visa Pramogų aikštė tądien virto vieningu, harmoningai skambančiu choru. Dainuoda-

mi, kaip vienas, druskininkiečiai ir miesto svečiai – jauni ir vyresni – ne tik sukūrė bendrą muzikinį skambesį, bet ir nuširdžiai pabendravo tarpusavyje, vieni kitus pasveikino su švente. Buvo juntama paprasta, bet svarbi bendrystė.

Savo mintimis renginio metu pasidalijo Druskininkų jaunuoliai, savivaldybės mokyklų mokinių tarybų atstovai. Jie kalbėjo apie tai, kaip laisvę supranta jaunoji karta, ką jiems reiškia žodis „laisvė“ – ne tik kaip istorinė sąvoka, bet ir kaip kasdienis pasirinkimas, atsakomybė bei galimybė kurti savo

gyvenimus.

Prie renginio reikšmingai prisidėjo Druskininkų savivaldybės mokinių taryba, vienijanti penkių savivaldybės mokyklų mokinių tarybas. Visą mėnesį mokyklų bendruomenės buvo kviečiamos dalyvauti Lietuvos valstybės vėliavos spalvų apyrankių pynimo iniciatyvoje. Joje aktyviai dalyvavo „Atgimimo“ mokykla, „Ryto“ gimnazija, „Saulės“ pagrindinė mokykla, Leipalingio ir Viečiūnų progimnazijos.

Renginio metu mokinių pagamintos apyrankės buvo dalijamos už auką. Ši iniciatyva

sulaukė didelio susidomėjimo, o žmonės noriai prisidėjo ir kartu parsinešė simbolinį šventės akcentą. Surinktos lėšos bus skirtos Druskininkų vaikų dienos centrui „Padėkime vaikams“. Planuojama, kad Druskininkų savivaldybės mokinių tarybos atstovai nupirks ir perduos knygų ir stalo žaidimų, padėsiančių vaikams geriau pažinti Lietuvą, sustiprinti pilietiškumą ir bendruomeniškumą.

Renginį organizavo Druskininkų savivaldybės mokinių taryba kartu su Druskininkų kultūros centru.

Druskininkų ligoninėje įrengta nauja virtuvė – šviežias maistas pacientams gaminamas vietoje



Simbolinę naujosios virtuvės atidarymo juostelę perkirpo Druskininkų savivaldybės meras R. Malinauskas, ligoninės direktorė E. Raulušaitienė (dešinėje) ir virtuvės padalinio vadovė L. Čeplinskienė / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

Druskininkų ligoninėje – reikšmingas pokytis, įstaiga pradėjo savarankiškai organizuoti pacientų maitinimą. Projekto įgyvendinimas nuo pirmojo žingsnio iki visiško užbaigimo užtruks penkis mėnesius.

Simbolinę naujosios virtuvės atidarymo juostelę perkirpo Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas, ligoninės direktorė Evelina Raulušaitienė ir virtuvės padalinio vadovė Lina Čeplinskienė.

„Kartais dideli pokyčiai prasideda nuo paprastų, bet labai svarbių dalykų. Vienas iš tokių – šiltas, vietoje pagamintas maistas ligoninėje. Tai – ne tik infrastruktūros projektas ar skaičiai. Tai – rūpinimasis žmogumi. Ligoninėje svarbus ne tik gydymas, bet ir žmogiškas dėmesys. Neabejoju, kad sprendimas organizuoti pacientų maitinimą

patiems suteiks daugiau lankstumo, leis geriau atsižvelgti į pacientų poreikius bei užtikrins aukštesnę paslaugų kokybę“, – sakė meras R. Malinauskas.

Į ligoninės virtuvės infrastruktūrą investuota apie 153 tūkst. Eur – šios lėšos skirtos moderniai maisto gamybos įrangai ir reikalingiems įrankiams, elektros instaliacijai, patalpų remontui. Šiuo metu virtuvėje dirba septyni darbuotojai, kurie kasdien maistu aprūpina apie 100 pacientų.

Druskininkų ligoninės direktorė E. Raulušaitienė pabrėžė, kad sprendimas maitinimą organizuoti savo jėgomis buvo brandintas, siekiant dar labiau pagerinti pacientų priežiūrą.

„Iki šiol pacientų maitinimo paslaugą pirkdavome iš išorės tiekėjų ir turėjome įvairių patirčių. Būtent tai paskatino ieškoti sprendimo, kuris leistų mums patiems užtikrinti aukštesnę

maisto kokybę. Esame įsitikinę, kad pacientais geriausiai pasirūpinsime patys. Turėdami savo virtuvę, galime operatyviai reaguoti į pacientų poreikius, pritaikyti maitinimą prie gydymo ar dietinių reikalavimų ir užtikrinti, kad maistas būtų šviežias bei kokybiškas. Džiaugiamės, kad pavyko įgyvendinti šį svarbų pokytį – nuo šiol mūsų pacientai kasdien gauna šviežią, vietoje pagamintą šiltą maistą. Tai – bendras ligoninės komandos darbas, kuriame susijungė idėja, ryžtas ir noras sukurti dar jaukesnę bei kokybiškesnę aplinką pacientams. Tikime, kad tokie, iš pirmo žvilgsnio paprasti sprendimai, turi didelę reikšmę žmogaus savijautai bei sveikimo procesui. Esu dėkinga visai komandai, prisidėjusiai prie šio pokyčio, taip pat savivaldybei už palaikymą“, – sakė Druskininkų ligoninės vadovė.

Pakalbinti ligoninės pacientai



Ligoninės virtuvėje kasdien paruošiama apie 300 porcijų maisto – pusryčiai, pietūs ir vakarienė maždaug šimtui pacientų / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka



Šviežią ir šiltą vietoje gaminamą maistą pacientai vertina labai gerai / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

negailėjo gerų žodžių maitinimui.

„Skanu kaip namuose“, – maistą įvertino ligoninėje besigydomi druskininkietė Rima.

Iš Kupiškio į Druskininkų ligoninę sąnarių endoprotezavimo operacijai atvykusi Aldona pagyrė ligoninės maistą, jo pateikimą ir aptarnavimą: „Maistas labai skanus, aptarnavimas geras. Dabar jie patys gamina maistą – sakė, kad tik šią savaitę pradėjo. Anksčiau kitose ligoninėse tekdavo valgyti ligoninės maistą, tai galiu palyginti – čia tikrai geriau.“

Ligoninės virtuvėje kasdien

paruošiama apie 300 porcijų maisto – pusryčiai, pietūs ir vakarienė maždaug šimtui pacientų. Meniu sudaromas, bendradarbiaujant su medicinos personalu, atsižvelgiant į skirtingus gydymo ir dietinius reikalavimus.

Ligoninės vadovybės teigimu, pradėjus maitinimą organizuoti savo jėgomis, atsirado daugiau galimybių užtikrinti maisto kokybę, greičiau reaguoti į pacientų poreikius ir užtikrinti didesnę paslaugos kontrolę. Tikimasi, kad šis pokytis prisidės prie dar kokybiškesnės pacientų priežiūros ir komforto gydymo metu.

Balandį prasidės centralizuotas vaikų ir mokinių priėmimas: jis vyks pagal naują tvarką



Tėvai prašymus 2026 – 2027 mokslo metams turės pateikti interneto svetainėje www.mokausi.lt, prisijungdami per Elektroninius valdžios vartus / Asociatyvi nuotrauka

Nuo balandžio mėnesio daugelyje Lietuvos savivaldybių, tarp jų – ir Druskininkuose, pradėsime taikyti naują mokinių priėmimo į mokyklas tvarką. Prašymai bus teikiami per nacionalinę Centralizuotą priėmimo į švietimo programas informacinę sistemą (CPIS).

Prašymus 2026 – 2027 mokslo metams tėvai turės pateikti interneto svetainėje www.mokausi.lt, prisijungdami per Elektroninius valdžios vartus.

Planuojama, kad iki 2028 metų CPIS bus naudojama visose šalies savivaldybėse.

Prašymai teikiami, jei vaikas nuo 2026 – 2027 mokslo metų pradės lankyti ikimokyklinio,

priešmokyklinio ugdymo grupę, 1 klasę, 5 klasę, 9 klasę (I gimnazijos), 11 klasę, taip pat, jei planuojama pakeisti mokyklą nuo 2026 m. rugsėjo 1 d.

Pateikiant prašymą, galima pasirinkti dvi mokyklas, viena iš jų turi būti priskirta pagal vaiko deklaruotą gyvenamąją vietą.

Savivaldybės administracijos įgaliotas specialistas pateiktą prašymą patikrins per 7 darbo dienas. Jei duomenys bus teisingi, prašymas bus patvirtintas. Jei trūks informacijos ar bus netikslumų, prašymas bus grąžintas patikslinti.

Sistema suskirstys mokinius pagal nustatytus priėmimo kriterijus.

Gavus kvietimą mokytis pasirinktoje mokykloje, per 10 darbo dienų reikės sudaryti mokymo sutartį. Ji bus pasirašoma elektroniniu būdu CPIS sistemoje.

Gyventojai, neturintys galimybės prisijungti prie Elektroninių valdžios vartų, gali kreiptis į Druskininkų savivaldybės administraciją – specialistai padės pateikti prašymą sistemoje.

Kilus klausimams, galima kreiptis į Švietimo skyriaus vyriausiąją specialistę Sandrą Bubnelienę tel. +370 616 33938, el. p. sandra.bubneliene@druskininkai.lt.

Jaunimui – reali darbo patirtis: prasideda populiarus Jaunimo verslumo ir integracijos į darbo rinką programa



JUC centro direktorė A. Nedzinskienė: „Džiugu, kad programa išlieka reikalinga – ir jaunimui, ir verslui“ / Asmeninio archyvo nuotrauka

Druskininkuose jau dešimtus metus iš eilės tęsiama Jaunimo verslumo ir integracijos į darbo rinką programa ir šiemet vėl atveria duris jauniems žmonėms, norintiems „pasimatuoti“ profesijas. Vasaros metu moksleiviai turės galimybę ne tik užsidirbti pirmuosius pinigus, bet ir iš arti susipažinti su darbo rinka, o vietos verslai sulauks papildomų, energingų rankų intensyviausiu kurortinio sezono laikotarpiu.

Programą įgyvendinančio Druskininkų Jaunimo užimtumo (JUC) centro direktorė Aušra Nedzinskienė sakė, kad per beveik dešimtmetį programa ne tik prigijo, bet ir tapo pavyzdžiu visai Lietuvai.

„Kai pradėjome, tai buvo visiškai naujieta ne tik mūsų mieste, bet ir šalyje. Buvome pirmieji ir ilgą laiką išlikome lyderiais – pagal mūsų modelį Jaunimo reikalų agentūra taip pat parengė jaunimo užimtumo vasarą ir integracijos į darbo rinką programą, kuri jau veikia keletą metų nacionaliniu lygiu“, – pasakojo JUC vadovė.

Per šiuos metus programa keitėsi, prisitaikydama prie jaunimo poreikių ir darbo rinkos realijų. Jei pradžioje programa buvo skirta jaunimui – 14-29 metų amžiaus grupei, tai dabar į darbo rinką siekiama įtraukti 14-19 metų moksleivius.

Toks amžiaus apribojimas atsirado, atsižvelgus į tai, kad įprastai vyresnis nei 20 metų jaunimas tikrai turi daugiau galimybių patys susirasti darbą – jie jau būna pabaigę mokyklą, pradėję studijas arba jau įgiję išsilavinimą, pasiekę tam tikrus gyvenimo tikslus. Kartais jie jau patys būna sukūrę verslus.

Daugiau galimybių jauniems

Šių metų naujovės orientuotos į 14-15 metų moksleivius – būtent juos darbdaviai bus skatinami įdarbinti dažniausiai.

Pasak A. Nedzinskienės, nors

šio amžiaus jaunuoliams reikia daugiau dėmesio ir įvedimo į darbo aplinką, jų motyvacija dažnai atperka visas pastangas.

„Šita jaunimo grupė tikrai labai nori dirbti. Mums svarbu sudaryti jiems galimybes užsidirbti, išbandyti save ir prisiimti atsakomybę“, – sakė direktorė.

Pagal atnaujintą tvarką darbdaviams bus kompensuojama dalis darbo užmokesčio, priklausomai nuo jaunuolio amžiaus: didžiausia – iki 400 eurų per mėnesį – kompensacija numatyta būtent 14-15 metų moksleiviams. Už vyresnius jaunuolius kompensacijos mažesnės, tačiau programa išlieka patraukli visoms pusėms. Už 16-17 metų įdarbintą jaunuolį bus kompensuojama 300 Eur, 18-19 metų – 200 Eur. Didžiausios kompensacijos bus skiriamos būtent jauniausios kategorijos moksleiviams, kurie mokosi mokykloje ir nori padirbėti vasaros laikotarpiu.

Darbdavys, įdarbinęs jaunuolį, kompensaciją iš JUC gali gauti du mėnesius. Vienas darbdavys, įdarbinęs jaunuolius, gali pretenduoti ne į didesnę negu 5000 Eur kompensacijos sumą.

Tikimasi, kad tokia sistema leis įdarbinti dar daugiau jaunų žmonių nei ankstesniais metais.

Pirmieji darbai – pirmosios gyvenimo pamokos

Praktika rodo, kad jauniausieji Jaunimo verslumo ir integracijos į darbo rinką programos dalyviai dažniausiai įsidarbina aptarnavimo srityje – dirba prekybos vietose, nuomos punktuose, padeda darželiuose ar virtuvėse. Tačiau svarbiausia, anot programos organizatorių, ne pats darbas, o patirtis.

„Moksleiviai pirmiausia „pasimatuoja“ profesiją – pamato, kaip veikia verslas, ypač smulkus. Tai labai vertinga patirtis, – pabrėžė A. Nedzinskienė. – Dirbti ir užsidirbti norintys 14-15 metų jaunuoliai dažnai ieško

darbo ir labai nusivilia, kai niekas jų nepriima. Raginame darbdavius priimti tuos jauniausius mokinius, kuriems užimtumas vasarą yra įdomus ir svarbus, jie nori užsidirbti savarankiškų pajamų.“

O įgyta darbo patirtis dažnai pakeičia ir pačius jaunuolius. Jie ima geriau planuoti savo laiką, dirbdami moksleiviai atsiskleidžia, pasikeičia jų atsakomybės jausmas, požiūris į uždirbamas pajamas. Jie pamato, kad pinigai „neateina“ labai lengvai.

Įdomu tai, kad nemaža dalis jaunuolių sugrįžta į tas pačias darbo vietas ir kitą vasarą – pradėję nuo paprastesnių užduočių, jie palaipsniui įgyja daugiau pasitikėjimo ir įgūdžių.

Nauda – ir verslui

Programa svarbi ne tik jaunimui, bet ir vietos verslams. Apie 60 proc. darbdavių joje dalyvauja nuolat – ypač tie, kurių veikla suintensyvėja vasarą.

Tarp tokių – kurorto kavinės, paslaugų įmonės. Pavyzdžiui, Druskininkų vandens parkas puoselėja gražią tradiciją vasaromis įdarbinti darbuotojų vaikus, ir darbo pozicijų kasmet turi. UAB „Asprovita“ medelinas kiekvienais metais pirmasis įdarbina jaunuolius, nes jų sezonas prasideda daug anksčiau, negu kitų.

Prie programos jungiasi ir nauji verslai. Šiemet vieni iš pirmųjų registravosi „Nemunas Aparthotel“, UAB atstovai – tai rodo, kad iniciatyva vertinama ir naujai į miestą ateinančių įmonių.

Jaunimui – pagalba, bet ne „paruoštas darbas“

Nors Jaunimo užimtumo centras aktyviai padeda jaunuoliams, darbo už juos neieško – tai paliekama pačių dalyvių atsakomybei.

„Mes parodome galimybes, dalijamės darbdavių pasiūlymais, konsultuojame, kaip sukurti gyvenimo aprašymą ar



UAB „Asprovita“ medelinas kiekvienais metais pirmasis įdarbina jaunuolius / Asmeninio archyvo nuotrauka

paskambinti darbdaviui. Bet pirmą žingsnį turi žengti pats jaunas žmogus“, – sakė direktorė.

Prie darbo paieškos proceso vis dažniau prisideda ir mokinių tėvai, o centro komanda kasmet lankosi visose Druskininkų savivaldybės mokyklose, kuriose pristato programą ir padrašina moksleivius išbandyti save.

Svarbus ir grįžtamasis ryšys

Šiemet programoje atsirado dar viena naujovė – po darbo laikotarpio jaunuoliai bus kviečiami užpildyti trumpą anketą ir pasidalyti savo patirtimi.

„Mums labai svarbu išgirsti, kaip jiems sekėsi, ką jie išmoko, su kokiais iššūkiais susidūrė“, – pabrėžė A. Nedzinskienė.

Pasak jos, pokyčiai prog-

ramoje – natūralus procesas, leidžiantis ją nuolat tobulinti. O svarbiausia, kad ji ir toliau išlieka reikalinga – ir jaunimui, ir verslui.

„Visi pokyčiai dažniausiai būna į gera“, – šypsojosi direktorė.

Daugiau informacijos apie atnaujintą Jaunimo verslumo ir integracijos į darbo rinką programos tvarkos aprašą, registracijos formas bei darbdavių sąrašą rasite JUC interneto svetainės www.juc.lt skiltyje „Jaunimo verslumas“. Jei turite klausimų, visada galite paskambinti tel. +370 313 53056 arba užsukti į JUC ir pasikalbėti gyvai.

Čia Jūsų visuomet laukia pagalba ir palaikymas kiekvienam – ir jaunuoliui, ir verslo atstovui. **Esate visada laukiami!**

Parengė Laima Rekevičienė

PARTICIPUOJAS

JUC
03-20

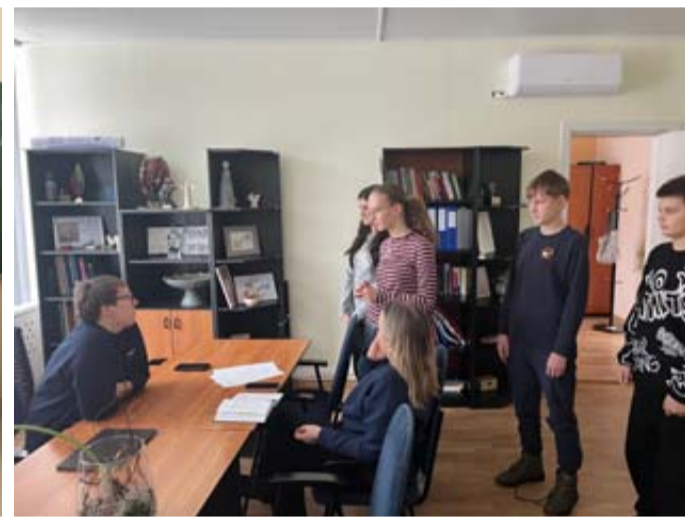
3 AUKŠTAS
17:00

Atkelta iš 1 psl.

„Atgimimo“ Titanai: Druskininkuose auga nauja iniciatyvių verslininkų karta



S. Bielinskienė LJA mokytojų konferencijoje „Efektas 2026“ / Asmeninio archyvo nuotrauka



Mokomųjų mokinių bendrovių komandos / Asmeninio archyvo nuotraukos

Partnerystė su Druskininkų Rotary klubu „Sūrutis“

Kad mokinių idėjos virstų tikru verslu ir jie patikėtų, jog dideli dalykai įmanomi čia pat, Druskininkuose, mokyklai būtinas ryšys su realiu verslo pasauliu. Būtent todėl „Atgimimo“ mokykla užmezgė strateginę partnerystę su Druskininkų „Rotary“ klubu „Sūrutis“.

Tyrimai rodo, kad net 70 proc. jaunų žmonių, bendraudami su realiais verslo mentorais, pradeda aiškiau suprasti savo karjeros kryptį ir labiau pasitikti savo gebėjimais. „Mūsų tikslas – sukurti aplinką, kurioje žinios virsta realiomis patirtimis. Bendradarbiavimas su verslo klubu atveria vaikams duris į realų verslo pasaulį. Reguliarūs susitikimai, kurių metu verslininkai dalijasi savo sėkmės ir klaidų istorijomis – kaip uždirbo pirmąjį 100 eurų, kaip subūrė komandą ar kokios savybės būtinos šiuolaikiniam verslininkui – yra neįkainojami,“ – pasakojo S. Bielinskienė.

Planuojamas ir mentorių įsitraukimas, suteikiantis mokinių įmonėms kryptingą pagalbą, praktinius patarimus ir galimybę išbandyti save „šešėliavimo“

programose realiose Druskininkų įmonėse.

Ateities vizija ir iššūkiai

Paklausta apie ateities planus, mokytoja neslėpė ambicijų: „Norėčiau, kad klubas ir toliau augtų, įtraukdamas dar daugiau moksleivių. Vienas iš tikslų – mokykloje turėti 3D spausdintuvą, kurį naudodami, „Atgimimo“ Titanai galėtų ne tik programuoti, bet ir fiziškai sukurti realius prototipus savo verslams. Norime plėsti „šešėliavimo“ praktikas ir, žinoma, aktyviai dalyvauti „Lietuvos Junior Achievement“ renginiuose – Kalėdinėje bei Nacionalinėje expo mugėse.“

Vienas iš didžiausių artimiausių iššūkių ir džiaugsmų – jau šį balandį Druskininkuose organizuojama LJA Regioninė mokomųjų mokinių bendrovių expo mugė. Tai – atviras ir nemokamas renginys, kuriame mokiniai vietos bendruomenei pristatys savo kuriamus verslus.

Mokytoja pabrėžė, kad ši mugė nebus tik tradicinis pristatymas: „Tai bus gyvas verslo simulatorius. Būtent ten pamokų metu gimusios mintys transformuojasi į veikiančius,

tvarius sprendimus. Susitikdami su verslo lyderiais ir bendruomene, mokiniai išeina iš komforto zonos: jie mokosi pristatyti save, priimti ekspertų patarimus ir savo akimis pamato, ar jų idėja iš tiesų domina potencialų pirkėją.“

Mokinių patirtys: „Čia mokomės ne dėl pažymio, o dėl savo ateities“

Geriausiai apie verslumo klubo „Atgimimo“ Titanai kuriamą vertę kalba patys jo nariai. Paklausti, kodėl nusprendė prisijungti ir ką atrado šioje veikloje, moksleiviai pasidalijo įkvepiančiomis įžvalgomis.

Šeštokė **Kotryna Granauskaitė** papasakojo, kad nuo mažens domėjosi pinigais, tačiau klubas visiškai pakeitė jos požiūrį: „Prisijungusi prie „Titanų“, sužinojau, jog visi verslai prasideda ne nuo pinigų, o nuo idėjos. Nors kartais gali atrodyti, kad verslo pamokos yra sunkios, tai tikrai nėra sunkiau už matematiką. Skirtumas tas, kad čia nesimokai dėl pažymio – tu mokaisi dėl savo ateities.“ Mergaitė pabrėžė, kad komandinis darbas ją išmokė dalintis mintimis ir įveikti net sunkiausius iš-

šūkius. „Šios pamokos išmokė nebijoti suklysti ir leido suprasti, kad verslumas yra ne tik darbas, bet ir labai įdomus gyvenimo nuotykis“, – atviravo Kotryna, su komanda jau kurianti savo pirmąjį verslą ir besiruošianti jį pristatyti verslininkams.

Jos bendraklasis, šeštokas **Simonas Degutis** pritarė, kad viena mėgstamiausių veiklų klube – darbas grupėse, kuriose mokomasi tolerancijos ir bendradarbiavimo. „Darbas komandoje padėjo išmokti pasitikėti vieni kitais ir išklausti kitų nuomones. Supratau, kad versle visada reikia analizuoti situacijas ir nebijoti priimti rizikų“, – sakė moksleivis. Simonas aktyviai kuria savo mokomąją bendrovę ir džiaugiasi, kad visų klubo narių idėjos yra labai skirtingos bei įdomios, o pats verslo kūrimo procesas suteikia neįkainojamos naujos patirties.

Septintokė **Dyja Jančiulytė** klube surado erdvę pagilinti jau seniai turėtas domėjimosi finansų pasauliu žinias. Ji atskleidė, kad darbas MMB komandoje padeda ugdyti ne tik bendravimo ir tarimosi, bet ir konstruktyvaus ginčijimosi įgūdžius. Šiuo metu

visas Dyjos ir jos komandos dėmesys sutelktas į ambicingą IT produktą – internetinę svetainę „Pointify“, kuriamą Lietuvos Junior Achievement“ regioninio mokomųjų bendrovių expo renginiui. „Tai platforma apie vaikų elgesį mokykloje, renkamus taškus ir jų panaudojimą. Daugiau paslapčių neišduosiu, viskas paaiškės netrukus, per expo mugę!“ – suintrigavo moksleivė. Paklausta apie ateities planus, septintokė neabejojo: „Ateityje tikrai norėčiau sukurti nuosavą verslą, manau, kad veikla klube yra puiki proga to siekti, pradedant nuo mažų žingsnelių.“

Verslumo klubas „Atgimimo“ Titanai įrodo, kad mokykla gali būti vieta, kurioje ugdomas savarankiškas, inovatyvus ir iššūkių nebijantis jaunas žmogus. Moksleiviams, kurie dar tik svarsto, ar verta išbandyti savo jėgas antreprenerystėje, klubo nariai ir vadovė siunčia aiškią žinutę – verslas prasideda nuo drąsos bandyti, o geriausias laikas pradėti mokytis sukurti vertę yra dabar.

Parengė Simona Dailydaitė

Jaunųjų Druskininkų futbolininkų triumfas – čempionų taurė apginta!



Druskininkiečių futbolo komandos su ištikimiais sirgaliais

Druskininkų jaunieji futbolininkai dar kartą įrodė savo meistriškumą – antrus metus iš eilės jie tapo Lietuvos FUTSAL U16 čempionais ir sėkmingai apgynė čempionų titulą.

Šiemetis čempionatas buvo itin dinamiškas ir kupinas įtampos. Į finalinį ketvertą pateko net dvi Druskininkų komandos. Pirmoji komanda pademonstravo puikų žaidimą ir iškovojė čempionų taurę, o antroji komanda taip pat pasirodė garbingai – Lietuvos FUTSAL U16 čempionate užėmė ketvirtą vietą. Patekti tarp keturių stipriausių šalies komandų – reikšmingas pasiekimas ir jauniems sportininkams, ir visai Druskininkų sporto bendruomenei.

Šis pasiekimas ypač reikšmingas, nes, kaip pripažįsta patys sportininkai ir jų treneris Aurimas Kadziauskas, apginti čempionų vardą visada yra kur kas sunkiau, nei pirmą kartą jį iškovoti.

Dar neatsilūgęs pergalės emocijomis, pasidalinti mintimis su „Mano Druskininkai“ skaitytojais mielai sutiko treneris A. Kadziauskas ir komandos lyderis Ignas Dudzinskas.

– Koks buvo Jūsų kelias į čempionų titulą?

A. Kadziauskas: Pasiruošimas čempionatui buvo sudėtingas ir įtemptas – žaidėjai patyrė traumų, ir čempionatą komandai teko pabaigti nepilnos sudėties. Tačiau vaikų ryžtas, vienybė ir didžiulis noras nugalėti padarė savo. Aikštėje buvo matyti degančios akys ir tvirtas nusiėmimas kovoti iki paskutinės minutės. Finalinės čempionato kovos vyko Radviliškyje, minint Kovo 11-ąją – Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dieną. Šią svarbią mūsų valstybei datą druskininkiečiai paminėjo taip, kaip moka geriausiai – futbolo aikštėje, kovodami dėl pergalės ir garsindami savo miestą.

I. Dudzinskas: Jei nori tobulėti, tai visą laiką turi treniruotis. Treniruojusi visur, net ir namuose. Juk rungtynėse reikia jė-



Komandos lyderis I. Dudzinskas (kairėje)

gos, stabilumo. Visur tenka daug galvoti apie futbolą ir apie tai, kad turimi būti pasirengęs ir būti geriausios formos.

– Į varžybas vykote, lydimi didelės druskininkiečių palaikymo komandos. Ką Jums reiškia didelis būrys savų sirgalių, kurie visa širdimi Jus palaiko?

I. Dudzinskas: Kai jauti didelį palaikymą, atsiranda daugiau pasitikėjimo. Visa komanda nori geriau žaisti, nes nenori nuvilti taip juos palaikančių žmonių. Kai matai, jog tu kažkam labai rūpi, atsiranda didesnė motyvacija siekti geriausio rezultato.

A. Kadziauskas: Svarbus vaidmuo šiame mūsų kelyje tenka ir augančiam futbolo bendruomenei. Komandos džiaugiasi ištikimais sirgaliais, kurie negailėjo laiko ir atvyko palaikyti jaunųjų futbolininkų net į Radviliškį. Toks palaikymas sportininkams suteikia dar daugiau motyvacijos siekti pergalį.

– Ignai, rungtynėse komandai pelnei lemiamą įvartį. Ar dėl to pergalės skonis tapo dar ypatingesnis?

I. Dudzinskas: Pergalės skonis neapsakomas. Tai – ir euforija, ir adrenalinas. Buvo labai emocionali varžybos patyrimas daug įtampos...

A. Kadziauskas: Iš pradžių mes išsiveržėme į priekį, po to

atsilikinėjome rezultatu 3:2. Ir tada, likus trims minutėms iki rungtynių pabaigos, Ignas įmušė reto grožio įvartį, suteikęs mums galimybę pergalę pasiekti po baudinių serijos. Baudinių lošerijoje sėkmė lydėjo mus, mes buvome taiklesni. Ko gero, sėkmė iš tikrųjų lydi stipresnius.

– Ir treniruotėse, ir varžybose svarbus trenerio vaidmuo.

I. Dudzinskas: Be trenerio tokio gero rezultato nebūtų...

A. Kadziauskas: Žaidimo taktikos, deriniai jau buvo „nušlifuoti“, mes ilgai dirbome salėje. Buvo daug pasiruošimo, žaidėjai patyrė traumų, turėjome netikėtumų.

Yra labai sunku tapti čempionais, bet apginti čempionų vardą yra dar sunkiau. Nors mes buvome praėjusių metų čempionai, bet nebuvome finalinio ketveto favoritai. Gal dėl to, kad nesulaukėme labai didelių simpatijų, šita pergalė mums tapo daug „saldesnė“.

I. Dudzinskas: Mūsų komanda žaidė nepilnos sudėties, bet didelis atkaklumas, ryžtas, sėkmė, žaidėjų atsidavimas ir didelis tėvėlių bei kitų ištikimų sirgalių palaikymas Radviliškyje mums padėjo išplėsti šią svarbią pergalę.

Tai, ką mes padarėme, yra labai retas atvejis – tapti čempionais du metus iš eilės labai sun-

ku net ir didžiajame futbole.

– Finaliniame ketverte Druskininkams atstovavo net dvi komandos.

A. Kadziauskas: Nors mūsų antrajai komandai nepavyko užsikabinti prizinių medalių, vis tiek manau, kad yra didelis pasiekimas, kai net dvi komandos iš Druskininkų pateko į finalinį ketvertą, o mūsų pirmoji komanda tapo Lietuvos čempionais. Pergalės skonis saldesnis, kai atkakliai kovoji ir įveiki lygiavertčius varžovus. Todėl ši sunkiai išplėsta pergalė, man Druskininkuose dirbančiam jau 18 metų, yra pati saldžiausia ir emocionaliusia.

– Jūsų dėka Druskininkai pamažu tampa dar ir futbolo miestu.

A. Kadziauskas: Labai džiugu, kad futbolo žemėlapyje Druskininkai vis ryškiau spindi. Ir varžovai žino, kad su Druskininkų komanda tikrai nebus lengva.

Labai norime padėkoti visiems, kurie prisideda prie mūsų pasiruošimo, pergalė ir futbolo populiarinimo. Ačiū Druskininkų savivaldybei ir Sporto centrui. Nuoširdi padėka mano žmonai Justinai ir šeimai, visiems aktyviausiems tėveliams, komandos žaidėjams, kurie tiki tuo, ką mes darome, ir visuomet mus palaiko. Ar mes važiuojame į išvykas,

ar žaidžiam namuose, jie visi visada būna kartu.

Prie sėkmingo vaikų pasirodymo neabejotinai prisidėjo ir dalyvavimas Druskininkų savivaldybės salės futbolo čempionate (LR Seimo nario prof. Justino Karoso Druskininkų savivaldybės salės futbolo čempionate). Šiame jame dalyvavusios dvi jaunųjų futbolininkų komandos iškovojė prizines vietas ir užsikabino sidabro bei bronzos medalius.

Daugiau žaidybinio laiko ir galimybės varžytis su vyresniais, labiau patyrusiais žaidėjais jauniems Druskininkų futbolininkams tapo puikiai patirtimi, padėjusia sustiprėti ir pasiruošti svarbiausioms sezono kovoms.

Druskininkų jaunieji futbolininkai Lietuvos FUTSAL čempionatuose dalyvauja jau ketvirtus metus iš eilės. Jų pasiekimai kalba patys už save: 2023 metais iškovota antroji vieta, 2024 metais – trečioji vieta, o 2025 ir 2026 metais – čempionų titulas.

Tai – didelis laimėjimas Druskininkams ir dar vienas įrodymas, kad mieste auga talentinga futbolininkų karta. Tikimės, kad futbolas Druskininkuose ir toliau sėkmingai vystysis, o apie jaunųjų sportininkų pergalę ateityje išgirsime dar ne kartą.

Parengė Laima Rekevičienė

Druskininkų vandens parko pirtininkai kuria naujas patirtis: daugiau tylos, kvapų ir bendrystės



Pirtininkas D. Stonkus nuolat ieško naujų būdų, kaip praturtinti pirties ritualus / Asmeninio archyvo nuotrauka

Kol Druskininkų vandens parkas atnaujina vandens pramogų erdvę ir lankytojai laikinai gali mėgautis tik dviem nusileidimo kalneliais, parke daugiau dėmesio skiriama kitai patirčiai – pirčių ritualams. Čia dirbantys pirtininkai sako, kad šiluma, kvapai ir lėtas ritmas gali tapti visai kitokia, bet ne mažiau įsimintina pramoga. Pirčių erdvėje laukia kvapnūs ritualai, unikalios pirtininkų istorijos ir patirtys.

„Kai neliko lauko vandens kalnelių pramogų, mūsų pirtys tikrai stengsis lankytojams kitaip kompensuoti tas aktyvias atrakcijas. Kuriamės programas, kuriose kiekvienas pirtininkas gali atsižinti savo idėjų, kuriomis nustebins lankytojus“, – pasakojo Druskininkų vandens parko pirtininkai. Tarp jų – ir viena iš aktyviausių pirčių komandos asmenybių – pirtininkas Donatas Stonkus, jau beveik du dešimtmečius dirbantis parke ir nuolat ieškantis naujų būdų, kaip praturtinti pirties ritualus.

Pirtys – daugiau nei karštis

Parko pirtininkų komanda šiemet iniciavo netradicinių ir individualių pirtininkų naujų programų demonstravimą vandens parko lankytojams.

„Šiais metais, kol vyksta itin dideli pokyčiai vandens pramogų erdvėje, mūsų pirtys tikrai stengsis suteikti lankytojams naujų potyrių, kad jie nesijaustų nuskriausti dėl to, kad laikinai gali mėgautis čiuožimu tik dviejuose nusileidimo kalneliuose. Kol aktyviai montuojami nauji lauko kalneliai, turime pirtininkų projektų, prie kurių entuziastingai dirba visa komanda“, – apie pirčių darbuotojų planus papasakojo centro „Aqua“ mar-

dalys. – Ten atstovaujame Druskininkų vandens parkui, išdidžiai nešame jo vėliavą, nes tikrai turime ką parodyti.“

Kūryba – iš gamtos

Donatas tarp kolegų išsiskiria kūrybišku požiūriu į pirtininko profesiją. Jis dažnai į programas atsineša įvairių žolelių, kurias pats suranda gamtoje arba... savo namų kieme.

„Pamatau kokį augalą pievoje ar prie namų ir pagalvoju, kaip jį galėčiau panaudoti pirtyje. Gamta pasiūlo labai daug – kvapų, pojūčių, nuotaikų“, – pasakojo pirtininkas.

Jo teigimu, svarbiausia – ne sudėtingi triukai, o paprastumas: „Dabar toks laikmetis, kai visi skuba ir nori sugalvoti kažką naujo, kitoniško. Bet labai dažnai visa esmė slypi paprastume. Kai pirtyje viską darai lėtai, nuširdžiai ir natūraliai, ten esantis žmogus atsipalaiduoja daug labiau.“

Pirtis – kaip bendrystė

Pasak pirtininko, pirtyje žmonės dažnai randa tai, ko kasdienybėje trūksta – ramybę ir bendrystę. Pirtyje jie dalijasi šiluma, išgyvenimais. Kartais tiesiog pabūna kartu, pakalba sau svarbiomis temomis, pasidalija išgyvenimais. Tas ryšys atsiranda labai natūraliai.

Per beveik 20 metų darbo pirtyse Donatas įsitikino, kad ir paties pirtininko darbas – ne tik vantos mostai ar pirties garas. „Tai nėra vien tik vanojimas. Čia labai svarbios psichologijos žinios, bendravimas, žmogaus pajautimas“, – apie pirtininko darbo ypatumus pasakojo pašnekovas.

Pasak Donato, kiekviena programa yra skirtinga – nuo pirties klimato iki kvapų ar naudojamų žolelių. Tačiau svarbiausia – ryšys su žmonėmis. Jei žmogus vis galvoja, kas bus toliau, jis

neatsipalaiduoja. O kai ritmas paprastas ir natūralus, tada pirtis veikia teigiamai.

„Per tiek metų sutikau daug gerų žmonių. Kai kurie lankytojai atvažiuoja net ne dėl konkrečios programos, o dėl bendravimo. Jie nori pabūti toje erdvėje, pasikalbėti, pasidalinti šiluma“, – pasakojo D. Stonkus.

Ir nors pirties ritualuose naudojamos tos pačios vantos ar žolelės, kiekvieno pirtininko spinduliuojama energija būna skirtinga. Tas pats dalykas gali veikti visai kitaip, priklausomai nuo žmogaus. „Kartais nutinka, kad žmonės, rinkdamiesi poilsio datą pas mus, derina ją prie konkretaus pirtininko darbo grafiko. Sako: „Noriu atvykti ir pasilepinti būtent konkretaus pirtininko vanojimu, išduok paslaptį, kada jis dirbs?“ Vadinasi, jie jaučia ryšį su tuo pirtininku ir jo suteikiama paslauga“, – šypsojosi Donatas.

Jaunas „veteranas“

Nors Donatas prisimena, kad pirtininku tapo ne iš karto, jis jau beveik du dešimtmečius dirba Druskininkų vandens parke: „Parke dirbu jau 19 metų. Taip sakant, vienas iš ilgiausiai dirbančių – jaunas „veteranas“.

Sakoma, kad pirtyje praleistas laikas į gyvenimo trukmę neįsiskaičiuoja, taigi pirtis – tarsi jaunystės eliksyras, kuris daug nekainuoja, bet yra labai vertingas – tereikia tam skirti savo laisvalaikio ir ateiti į ją. Todėl mes, pirtininkai, visuomet tokie jauni ir nesikeičiantys“, – juokėsi Donatas, visuomet ir kitus užkrečiantis savo puikia nuotaika.

Pasak pirtininko, svarbiausia šiame darbe – meilė žmonėms ir gamtai. Tik tada atsiranda tikras pirties ritualas. „Jei tai būtų tik darbas, tikriausiai net nepastebėtum tų žolelių pievoje. O kai tau tai rūpi, pradedi domėtis, ieškoti, atrasti, tada viskas susi-



Šį savaitgalį pirtininkas Giedrius visus pakvies į vandens galios pajautimą gamtos stichijų ritualu / Asmeninio archyvo nuotrauka

jungia ir sugrįžta į pirties programas – kad galėtume palepinti svečius. Būtent tokie potyriai – kvapai, lėtas ritmas ir pirtininkų kuriama atmosfera – gali tapti nauju atradimu daugeliui Druskininkų vandens parko lankytojų, kurie iki šiol gal mėgavosi daugiau aktyviomis pramogomis. Dabar juos kviečiame patirti ramybės suteikiančias paslaugas. Vasario viduryje kolega Sigitas privertė daugelį nustebti pojūčiais pirtyje su užrištomis akimis, o šį savaitgalį kolega Giedrius visus pakvies į vandens galios pajautimą gamtos stichijų ritualu“, – mintimis pasidalijo pirtininkas Donatas.

Druskininkų vandens parko pirtininkų komanda kiekvieną 2026-ųjų metų mėnesį vieną savaitgalį paskiria autorinės konkretaus pirtininko pirties programos pristatymui, todėl sekite informaciją Druskininkų vandens parko socialiniuose tinkluose, kad pasilepintumėte tuo, ko, tikėtina, dar nebūsėte išbandę.

Parengė Laima Rekevičienė



Druskininkų vandens parko pirtininkų komanda šiemet vieną kiekvieno mėnesio savaitgalį paskiria autorinės konkretaus pirtininko pirties programos pristatymui / Roberto Kisieliaus nuotrauka

Kai rūpestis reiškia pagarbą: kaip parinkti sauskelnės-kelnaites žmonėms, sergantiems demencija

Demencija – tai liga, kuri paliečia ne tik atmintį, bet ir kasdienius žmogaus įgūdžius. Vienas iš jautriausių iššūkių, su kuriais susiduria ir patys sergantys asmenys, ir jų artimieji – šlapimo nelaikymas. Apie tai kalbėti nelengva, tačiau praktika rodo, kad tinkamai parinktos pagalbinės priemonės gali iš esmės pakeisti gyvenimo kokybę.



Bendrosios praktikos slaugytoja
Žydrūnė Musienė
SIDABRA centras

Slaugos specialistai pabrėžia, kad svarbiausia – ne tik apsauga nuo pratekėjimo, bet ir žmogaus orumo, savarankiškumo bei komforto išsaugojimas. Būtent dėl to, esant šlapimo nelaikymui, vis dažniau rekomenduojamos sugeriamosios kelnaitės.

Kodėl žmonėms, sergantiems demencija, svarbus „įprastumo“ jausmas?

Žmogus, sirgdamas demencija, dažnai nebesupranta, kodėl jam siūloma naudoti tradicines sauskelnės. Tradicinės sauskelnės su lipukais neretai sukelia pasipriešinimą, pyktį ar net gėdos jausmą. Užmaunamosios

kelnaitės, kurios atrodo kaip įprastas apatinis trikotažas, primamos kur kas natūraliau. Specialistai pastebi, kad būtent pažįstamo jausmas šiuo atveju yra svarbiausias. Kai priemonė primena kasdienį drabužį, žmogus jos neatmeta ir dažnai net nesupranta, kad tai yra medicininė pagalbos priemonė.

Patikima apsauga dieną ir ramybė naktį

Demencija sergantys žmonės dažnai praranda gebėjimą laiku atpažinti poreikį nueiti į tualetą. Todėl apsauga turi būti patikima ir dieną, ir naktį. Slaugos specialistai atkreipia dėmesį, kad naktinis pratekėjimas sukelia ne tik papildomą darbą artimiesiems, bet ir sutrikdo paties žmogaus miegą, gali padidinti nerimą ar dezorientaciją. Tinkamai parinktos sugeriamosios kelnaitės leidžia išvengti šių situacijų.

Galimybė įsigyti kompensuojamas sauskelnės-kelnaites su receptu

Svarbu žinoti, kad, esant diagnozuotam šlapimo nelaikymui, gydytojas gali išrašyti receptą kompensuojamoms sugeriamosioms priemonėms.

Su receptu SENI Active

saukelnės-kelnaitės yra iš dalies arba visiškai kompensuojamos (pagal galiojančią tvarką ir nustatytą nelaikymo laipsnį). Tai reikšminga pagalba šeimoms, kurios ilgą laiką rūpinasi artimaisiais.

Rūpestis, kuris padeda išsaugoti orumą

Demencija pakeičia žmogaus gyvenimą, tačiau ji neturėtų atimti orumo. Tinkamai parinktos sugeriamosios kelnaitės leidžia sumažinti stresą ir sergančiam asmeniui, ir artimiesiems, taip pat padeda užtikrinti švarą bei komfortą ir išlaikyti savarankiškumą.

Slaugos specialistai vieningai sutaria – kai priemonė atrodo, kaip įprastas apatinis trikotažas ir yra patogi dėvėti, žmogus ją priima natūraliai. O kasdienybėje tai yra didžiausias žingsnis ramybės link. Kartais rūpestis slypi paprastuose sprendimuose. Ir būtent tokie sprendimai padeda šeimoms išlaikyti ne tik švarą, bet ir pagarbą žmogui, kuriuo rūpinamasi. Daugiau informacijos galite sužinoti, paskambinę į centrą SIDABRA, nemo-kama linija 0 800 00 226 arba www.sidabra.lt. Konsultuojame įvairiais slaugos klausimais.

SENI ACTIVE TRIO sauskelnės - kelnaitės

- Moderni patikima apsauga esant sunkiam šlapimo nelaikymui
- Ypatingai didelio sugėrimo, net „8 lašų“
- Atrodo ir dėvimos kaip įprastos apatinės kelnaitės, tinka ir vyrams ir moterims
- Nepakeičiamos aktyvių veiklų ir ilgų kelionių ar nakties miego metu
- Su hidrofobiniais raukinukais patikimai apsaugančiais nuo pratekėjimo
- Turi drėgmės indikatorius



vaistinėse ir www.sidabra.lt

Užsakymo Nr. MDR-546-01

NETEKOTE DANTIES?

SVARSTOTE APIE DANTŲ IMPLANTĄ?

Kviečiame Jus atvykti į seminarą ir susipažinti su Šveicariškų implantų gamintojo „Straumann“ atstovu Donatu Paulausku bei gydytoja implantologe Ieva Pliatkute

Seminaro metu supažindinsime su implantais, jų skirtumais, atsakysime į Jums rūpimus klausimus ir padėsime geriau suprasti implantavimo galimybes.

Reikalinga išankstinė registracija telefonu: +370 632 83333, arba el. paštu: info@vmcentras.lt

Vietų skaičius ribotas!

Lauksime Jūsų BALANDŽIO 9d., 18 val.
VARĖNOS MEDICINOS CENTRE
Adresas: Savanorių g. 34, Varėna

TIK SEMINARO DALYVIAMS:

- ✓ Nemokama konsultacija
- ✓ Išskirtinės implantacijos sąlygos
- ✓ Išsimokėjimas per 10 mėn. be pabrangimo



„Straumann“ atstovas
Donatas Paulauskas

Gyd. Implantologė
Ieva Pliatkutė

+370 632 83333 info@vmcentras.lt

Automobilių, motociklų diagnostika (nuo 1990 m. iki 2024 m.): starterių, generatorių, elektros sistemų remontas, priekabų ir kablų elektros pajungimas, motorolerių, elektrinių transporto priemonių taisymas.
Tel. +370 650 66517

Plytelių klijavimas ir kiti remonto darbai.
Tel.+370 610 66 734

Statybinės atliekos prie konteinerių: palieka vienas, sumoka visi



Statybinių atliekų negalima palikti prie buitinių atliekų konteinerių – jas būtina vežti į atliekų surinkimo aikštes / Druskininkų savivaldybės archyvo nuotrauka

Pavasaris – tvarkymosi metas. Bet, tvarkantis savo namus ar aplinką, nevalia teršti viešųjų erdvių, palikti neleistinų atliekų prie buitinių atliekų konteinerių. O tokių atvejų pastaruoju metu padaugėjo – pastebima, kad prie konteinerių aikštelių gyventojai vis dažniau palieka statybines ir remonto atliekas.

Druskininkų komunalinis ūkis, norėdamas užtikrinti tvarką, tokias atliekas yra sutvarkęs savo iniciatyva ir lėšomis. Tačiau situacija kartojasi, o prie konteinerių kraunamos atliekos gadina vaizdą, piktna aplinkinius ir didina bendruosius atliekų tvarkymo kaštus, kurie išdalunami visiems gyventojams.

Buitinių atliekų konteineriai yra skirti tik pakuočių, maisto bei mišrioms atliekoms ir atliekų tvarkytojai privalo išvežti tik šias atliekas. Kitų atliekų išvežimu turi pasirūpinti patys gyventojai.

Kur dėti statybines atliekas?

Statybinės ir remonto atliekos turi būti pristatomos į didelių gabaritų atliekų surinkimo aikštes. Jose gyventojai gali palikti ir statybines atliekas, laikydamiesi nustatytų kiekių bei tvarkos.

Druskininkų savivaldybėje tokios aikštelės veikia:

- Gardino g. 102, Druskininkuose
- Verpėjų g. 26, Viečiūnuose
- Vytauto g. 57A, Leipalingyje

Kviečia elgtis atsakingai

Tvarkinga aplinka priklauso nuo visų mūsų. Kiekvienas gyventojas, atlikdamas remonto darbus, turėtų pasirūpinti susidariusių atliekų tinkamu sutvarkymu.

Druskininkų savivaldybė ragina nepalikti statybinių atliekų prie pakuočių ar buitinių atliekų konteinerių ir naudotis savivaldybėje veikiančia atliekų surinkimo infrastruktūra.

Atsakingas atliekų tvarkymas padeda išlaikyti švarią miesto aplinką ir leidžia išvengti papildomų išlaidų visiems bendruomenės nariams.

Druskininkų savivaldybės informacija

**SIUNTOS
AUTOBUSAIS**

„Siuntos autobusais“ – greičiausias ir patogiausias kelias pasiekti tikslą

**SIUNTOS
AUTOBUSAIS**


„Iš savo patirties galiu pasakyti – jokia siuntų pristatymo tarnyba nesugeba taip operatyviai nuvežti siuntų iš Druskininkų, kaip „Kautros“ siuntų tarnyba. Man prireikė nusiųsti vaistus giminaičiams į Palangą. Ryta nunešusi paketą į Druskininkuose esančią „Kautros“ siuntų tarnybą sužinojau, kad jau tos pačios dienos popietę jis pasiekė giminaičius pajūrio kurorte“, – savo patirtimi pasidalijo druskininkietė Ramonda.

Bendrovės „Kautra“ rinkoda-

ros direktorius Gintautas Pakusas pasakojo, kad siuntų vežimas autobusais gyvuoja dar nuo tų laikų, kai autobusų vairuotojai nuveždavo pačius įvairiausias, kartais – net ir gyvus siuntinius, pavyzdžiui, žąsį iš Lietuvos į Rygą.

„Mūsų siuntų tinklas funkcionuoja visoje Lietuvoje, mes šią paslaugą atliekame tikrai greitai. Kai autoservisams reikia detalių, jos atvažiuoja autobusu, autobusais skubiai pristatomi dokumentai. Mažos įmonės, veikiančios miestuose, pro kuriuos važiuoja autobusas, noriai

naudojasi šia paslauga“, – pasakojo G. Pakusas.

Anot jo, „Kautros“ siuntų tinklas apima visą mūsų šalį, siuntos keliauja per Kauną, jas „Kautros“ autobusais galima nusiųsti į bet kurį Lietuvos miestą. Pasiėmimą galima suorganizuoti ne tik „Kautros“ siuntų skyriuose, bet ir pristatant kurjeriu nurodytu adresu.

Bendrovės rinkodaros direktoriaus teigimu, siuntos per „Kautrą“ turi didelę paklausą. Šia paslauga naudojasi daug smulkios verslo atstovų.

Paprašytas paminėti įdomes-

nius autobusais keliaujančius krovininius, G. Pakusas sakė, jog per siuntų tarnybą keliauja įvairios odontologų darbe naudojamos priemonės, kraujo tyrimų mėginiai, vežama sėklinimui skirta jaučių, kuilių sperma.

„Specialia tara vežama per naktį pagaminti maisto gaminiai, pomidorų daigai, kurių net normaliai nesupakuosi.

Galima paminėti, kad būna ir egzotinių siuntų, pavyzdžiui, siunčiamos šaldytos pelės, skirtos šerti pitonams ir kitoms gyvatėms. Gana dažnai mamos savo didmiesčiuose studi-

juojantiems vaikams siunčia naminio maisto ar perduoda per skubėjimą pamirštus pakrovėjus ar kitus daiktus“, – šypsojosi G. Pakusas.

„Kautros“ siuntų tarnyba priima krovininius, sveriančius iki 30 kilogramų. Atidavus siuntą, ji keliauja į artimiausią nurodytą kryptimi keliaujantį „Kautros“ autobusą arba į paskirstymo punktą Kaune ir tą pačią dieną pasiekia adresatą.

Užsakymo Nr. MDR – 545 - 01

Į Druskininkų viešąją biblioteką atvyksta romantiškas bei užburiantis „Poezijos ir džiazo ekspresas“

Druskininkų savivaldybės viešoji biblioteka kviečia į nežaboto emocijų ir minčių šėlsmo kupinos poezijos improvizacijos ir džiazo skaitymus, kitaip tariant – į džiazo sesiją. Literatūrinė-muzikinė programa bus dialogiška ir žaisminga, todėl ji nepaliks

abejingų ir palies kiekvieno širdį.

Renginio dalyvių lauks svaiginančios muzikinės improvizacijos, kurias jiems dovanos aktorė Virginija Kochanskytė bei saksofonistas Laimonas Urbikas. Skambės A. Mickevičiaus, S. Gedos, A. Mickevičiaus, V.

Naborovskio, J.Vaičiūnaitės, J. Kaplinskio, H. Radausko, Č. Milošo, H. Nagio, Ž. Prevero, A. E. Puišytės ir kitų poetų eilės.

Džiazo virtuosas L. Urbikas saksofonu pagros ir improvizuos žinomų pasaulio džiazo kompozitorių kūrinius, atliepiančius poezijai.

Į poezijos ir muzikos dialogą bus kviečiami įsitraukti žiūrovai – poezijos skaitymu, klausimais, pageidavimais. Aktorė V. Kochanskytė, saksofonininkas L. Urbikas žada, kad po renginio žiūrovai skirstysis, prisipildę geismo gyventi gražiau, įdomiau, prasmingiau – kiek-

vienam atėjusiam tai bus susitikimas su savo siela.

Visi esate laukiami!

**Druskininkų savivaldybės
viešosios bibliotekos
informacija**

POEZIJOS IR DŽIAZO EKSPRESAS

Literatūrinė - muzikinė impresija

KOVO 24 D. 17 VAL.

DRUSKINIKŲ SAVIVALDYBĖS VIEŠOJOJE BIBLIOTEKOJE
(V. KUDIRKOS G. 13)





**Profesionali gydytojų kardiologų komanda
kviečia be eilių pasitikrinti širdies sveikatą**



**Druskininkų kardiologijos centre pacientus konsultuoja
ir tyrimus atlieka gydytojai kardiologai, dirbantys
didžiausiuose Vilniaus miesto ligoninėse ir klinikose.**

Tyrimai atliekami nauja pažangiausia medicinine įranga:

- širdies ultragarsinis tyrimas
- kaklo kraujagyslių ultragarsinis tyrimas (aterosklerozės požymių įvertinimas)
- dozuoto fizinio krūvio mėginys (veloergometrijos tyrimas)
- bioimpedanso tyrimas
- 24val. ir 48val. holterio ir arterinio kraujospūdžio monitoravimo tyrimas
- miego apnėjos ištyrimas
- kardiologiniai kraujo tyrimai

Tyrimai atliekami vieno apsilankymo metu – visas kardiologinis ištyrimas bei kardiologo konsultacija trunka 1-1,5 valandos. Centre stengiamasi sudaryti visas sąlygas, kad pacientai galėtų saugiai ir be eilių gauti kvalifikuotą kardiologo konsultaciją.

Mielai laukiame Jūsų Druskininkų kardiologijos centre!

**Registracija tel. +370 623 49997,
Sveikatos g. 30B, Druskininkai.**



**Reklama didžiausio Dzūkijos regione
tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“
ir naujienų portale**

www.manodrusrkininkai.lt

Daugiau informacijos tel.

0 646 27272 ir 0 657 52514

arba el. paštu info@manodrusrkininkai.lt




DRUSKININKŲ GYDYKLA

Vertikalių vonių procedūros – smagi ir efektyvi mankšta vandenyje

Druskininkų gydykloje siūlomos vertikalių vonių procedūros - vienas natūresnių būdų atsikratyti stuburo skausmo. Tai – speciali mankšta, atliekama natūralaus mineralinio vandens baseine. Procedūros metu kineziterapeutas parenka fizinį krūvį – atliekami įvairūs stuburo, raumenų ir raiščių tempimo pratimai.

Druskininkų gydyklos baseine naudojamas tik natūralus, neskiestas, 7,053 g/l bendrosios mineralizacijos mineralinis vanduo „Sveikata“, jo temperatūra – +32 °C.

Sveikatos specialistai teigia, kad šiltame mineraliniame vandenyje sumažėja raumenų tonusas, jie atpalaiduojami, pagerėja kraujotaka, pagreitėja medžiagų apykaita, sumažėja patinimai ir atlégsta skausmas. Dėl hidrostatinio spaudimo į krūtinės ląstą palengvėja iškvėpimas, pasunkėja įkvėpimas – tokiu būdu treniruojama kvėpavimo sistema.

Mineralinio vandens spaudimas pakeičia ir kraujotakos sistemos veiklą, pagerina veninę kraujotaką kojose, teigiamai veikia širdies ir kraujagyslių sistemos darbą.

Mankštos dalyviams vandenyje daug lengviau atlikti įvairius fizinius pratimus – tai ypač svarbu vyresnio amžiaus žmonėms ir tiems, kurių raumenys silpnėsi, netreniruoti.

Staigius ir greitus judesius vandenyje atlikti sunkiau, tačiau lėtus, tolygius judesius vandenyje – lengva, todėl besimankštinantis žmogus gali greitai prisitaikyti sau tinkamą fizinio krūvio intensyvumą.

Aštuonių procedūrų gydymo kursas tik 89 € (nuo pirmadienio iki ketvirtadienio)

Būtina išankstinė rezervacija!

Vilniaus al. 11	+370 313 60 508	info@gydykla.lt
LT-66119, Druskininkai	+370 697 08 000	www.gydykla.lt

RENGINIAI

Kovo 19 d. 15 val. Viešjoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – informacinis susitikimas „Neatiduok sukčiams savo santaupų“ apie dažniausius sukčiavimo būdus ir kaip nuo jų apsisaugoti“.

Kovo 19 d. 17 val. Viešjoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – Stalo žaidimų klubas „Stalo draugija“.

Kovo 20 d. 16 val. Viešjoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – kūrybinės verbų rišimo dirbtuvės „Velykų paukštė“. Registracija tel. +370 313 51703.

Kovo 20 d. 16 val. Viešjoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – literatūrinė popietė vaikams „Knygų takeliu į Žemės šventę“, skirta Žemės dienai.

Kovo 20 d. 16.30 val. „SPA FLORES“ viešbučio žiemos sode vyks įžanginis šių metų Dainavos krašto folkloro šventės renginys – paskaita „Vandens svarba dzūkų gyvenime“ (lektorė – Onutė Drobelenė).

Kovo 20 d. 16.30 val. Leipalingio dvare vyks Ernesto Kuckailio knygos „Laisvės šuolis. Sugrįžimas“ pristatymas. Dalyvaus autorius E. Kuckailis.

Kovo 21 d. 14 val. „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) vyks velykinių margučių dekoravimo tapytu šilku edukacija su Rūta Burbule. Kaina –20 Eur / asm. Registracija 0 601 93513.

Kovo 21 dieną nuo 14 iki 16 val. „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) – šilko tapybos dirbtuvės „Velykinių margučių dekoravimas tapytu šilku“. Veiklos mokamos.

Kovo 24 d. 17 val. Viešjoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – literatūrinė – muzikinė impresija „Poezijos ir džiazo ekspresija“. Dalyvaus aktorė, renginių režisierė Virginija Kochanskytė ir džiazo virtuosas Laimonas Urbikas.

Kovo 25 d. 14 val. Viešjoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – paskaita „Prisimenant Karolį Dineiką!“. Kūno grožis – sveikata, kosmetikos paslaptys, istoriniai receptai ir metodai, mitai, pasakos ir faktai. Pasakos sveikatos gidas Gediminas Grigelis.

Kovo 25 d. 17 val. Viešjoje bibliotekoje (Jaunystės g. 17) vyks kiaušinių marginimo vašku edukacija. NEMOKAMAI!

Kovo 27 d. 16 val. Viešjoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – literatūrinė popietė vaikams „Mano mažasis angelas“.

Kovo 27 d. 16 val. Viešjoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – popietė „O jei Tu būtum, raiškia kalba prabiltum...ir kiekvieną šiltai apkabintum“, skirta A. Padegimaitei atminti.

Kovo 28 d. 11 val. „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) vyks margučių išrašymo karštu vašku edukacija su tautodailininke Audrone Lampickiene. Kaina – 9 Eur suaugusiajam, 5 Eur – vaikui. Registracija 0 671 76108.

Kovo 27, 28 ir 29 d. nuo 14 iki 15 val. Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) – kūrybinės dirbtuvės „Kimekomi velykiniai margučiai“. Registracija tel. 0 313 58007.

Balandžio 1 d. 16.30 val. Viešjoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – „Jaunatviškos odos bėrimai ir veido priežiūra namuose“. Į susitikimą kviečia kosmetologė Ingrida Vekterienė.

Balandžio 3-12 dienomis Druskininkuose vyks ART Velykos. Visa programa – www.druskininkukc.lt.

Balandžio 4 d. 16 val. „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) vyks pavasario įkvėptos Velykų dirbtuvės – stabilizuotų augalų kompozicija su Rūta Kazakevičiene. Kaina – 15-25 Eur / asm. Registracija 0 611 56015.

PARODOS

Iki kovo 28 d. „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veiks Dalios Kirkutienės ir Eglės Kontrimienės-Degutis tapybos parodos „Ne/Kintančios substancijos“.

Iki balandžio 1 d. Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veiks Gerardo Raito Šatūno paroda „Tikrovė ir iliuzija“.

Iki balandžio 4 d. Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veiks paroda „Muziejaus Aukso fondas. Druskonio ežeras drobėje. 2026“.

Iki balandžio 30 d. Viešjoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos moksleivių kūrybinės temos „Pietūs“ darbų paroda (Mokytoja Dovilė Petrauskienė).

Iki balandžio 30 d. Viešjoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos V. K. Jonyno dailės skyriaus 3 klasės mokinių tekstilės darbų paroda „M. K. Čiurlionio kūrybos takais“ (Mokytoja Eglė Maračinskaitė).

Iki gegužės 10 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) veiks dailininkės Alės Kalėdienės personalinė paroda „Kintantys paviršiai“.

Iki lapkričio 1 d. M. K. Čiurlionio namų-muziejaus sode (M. K. Čiurlionio g. 35) veiks lauko paroda „Čiurlionių šeimos paletė“.



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenis plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS



Pagalba netekties valandą

LAIDOJIMO NAMAI „OKONA“

Veisiejų 32, Druskininkai

Patikimas pasirinkimas sunkią valandą

Visos ritualinės paslaugos vienoje vietoje:

- tradicinis ir urnų laidojimas;
- kremavimo organizavimas;
- šarvojimo salės;
- transportas, gėlės;
- socialinių išmokų sutvarkymas

NAUJIENA – individualūs paslaugų paketai pagal Jūsų galimybes ir poreikius.

Tel. 068793372, 069872200 – VISĄ PARĄ!

Užuojautos

*Kaip laikinai aš atėjau čia,
kad pamatyčiau Žemę žaliają.
Kad išsakyčiau Žemės jausmą spalvomis
ir saulės šviesoje sutirpčiau.
Kad susiliečiau su erdve ir meilę išsakyčiau... (O. Milašius)*

Nuoširdžiai užjaučiame Onutę Sakalauskienę dėl vyro Albino mirties.

Lietuvos politinių kalinių ir tremtinių sąjungos Druskininkų skyrius

*Pasakykit, žmonės, kodėl žemė tyli,
kai brangiausią žmogų atima iš mūs.
Erškėčiuotą kelią eitum šimtą mylių,
kad jįsai pareitų vėlei į namus.*

Mirus ilgamečiam ansamblio „Rasa“ dalyviui Albinui Sakalauskui, nuoširdžiai užjaučiame žmoną Onutę ir visus artimuosius.

Druskininkų savivaldybės neįgaliųjų draugija

*Kodėl aš turėčiau išnykti iš Jūsų minčių,
jeigu aš tik išnykau iš Jūsų akių?
Aš tik kitoje kelio pusėje... (Šv. Augustinas)*

Mirus mylimam sūnui, nuoširdžius užuojautos žodžius skiriame A. I. Kuklieriui.

DNSB „Gojus“ gyventojai

*Išeiname po vieną mes visi
per skausmą, ašaras į Amžinąją būtį...
Bet kaip sunku paskutinįkart išart Sudiev –
dar taip reikėjo mums visiems kartu pabūti...*

Mirus ilgametei ansamblio „Rasa“ dalyvei Janinai Jakubauskienei, nuoširdžiai užjaučiame sūnų Saulių, dukrą Audronę ir visus artimuosius.

Druskininkų savivaldybės neįgaliųjų draugija

*Manęs dar nebuvo – alyvos žydėjo,
Manęs nebebus jau – jos vėliai žydės.
Ir kris jų lapeliai nuo saulės ir vėjo,
kaip smėlio saujelės ant mano širdies. (S. Nėris)*

Į Amžinybę išėjus Janinai Jakubauskienei, nuoširdžiai užjaučiame sūnų Saulių, dukrą Audronę ir visus artimuosius.

Druskininkų „Bočiai“

*...Nes tu sakei: „Per žemę mes praeinam
Tik vienąsyk, tai būkime tvirti!
Kieno gyvenimas bus panašus į sodrią dainą,
Tas nesutirps mirty“. (V. Mačernis)*

Iškeliavus į Amžinybę Albinui Sakalauskui, nuoširdžiai užjaučiame žmoną Onutę ir visus artimuosius.

Druskininkų maltiečiai

*Norėtume, kad mūsų žodžiai būtų dideli,
kad sielvartą sušildytų, paguostų,
gyventi šauktų vėl be sopulio širdy
ir ašaras nušluostytų nuo skruostų.*

Mirus Albinui Sakalauskui, nuoširdžiai užjaučiame žmoną Onutę ir visus artimuosius.

Druskininkų g. 10 namo gyventojai

*Negrįžtamai išeina artimieji,
ir niekad nesutiksi jų gyvenimo kely.
Nors taip norėtysi tą laiką sustabdyti,
pabūt su tais, kurių susigrąžinti negali...*

Į Amžinybę išėjus mylimai seseriai Marytei, nuoširdžiausius užuojautos žodžius skiriame Nijolei Lapatinskienei.

Valerija Kalpokienė, Birutė ir Vytautas Šilaičiai

*Nors, atrodo, žinom išėjimo neišvengiamybę,
bet tai visada užklumpa skaudžiai, netikėtai,
o žodis „niekada“ vis žeidžia, tolstant praradimui.*

Skaudžią netekties ir liūdesio valandą, mirus mylimam Tėveliui, nuoširdžiai užjaučiame Violetą Matijošaitienę.

LSMU ligoninės Kauno klinikų filialo Druskininkų reabilitacijos centro „Dainava“ darbuotojai

*Būtis kaip sapnas – buvo ir nėra.
Praeina viskas, gęsta netgi žvaigždės...
Žmogus – tik dulkė, vėjo atnešta,
bet skausmas jo gilus kaip visata... (R. M. Rilke)*

Nuoširdžiausius užuojautos žodžius, mirus mylimai Mamytei, tariame Valdui Vilkancai. Telydi paguoda ir dvasios stiprybė šią sunkią netekties valandą.

LSMU ligoninės Kauno klinikų filialo Druskininkų reabilitacijos centro „Dainava“ darbuotojai

2026.03.20 d. Penktadienis

LRT TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
09:00 Leipcigo kriminalinė policija.
09:50 Provincijos komisarė.
10:45 Premjera. Didmiesčio nuovada.
11:40 Žmogžudystės šiaurėje.
12:30 Spėk ir atspėk.
13:00 Kas ir kodėl?
13:30 Po platųjį pasaulį.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:30 Premjera. Laukinis slėnis.
17:30 Spėk ir atspėk.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 1 000 pasaulio stebuklų.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas.
21:30 Auksinis protas.
22:45 Vakarų filmas.

B 06:00 „Gyvūnų pasaulis“ .
06:30 „Pasidaryk pats“ .
07:00 „Farai“ .
08:30 „Moterys meluoja geriau“ .
09:00 „Moterys meluoja geriau“ .
09:30 „Miestelio gydytoja“ .
11:00 „Komisaras Reksas“ .
12:00 „Laukinė širdis“ .
14:00 „Atverk širdį meilei“ .
15:00 „Simpsonai“ .
16:00 „TV3 žinios“ .
16:30 „TV pagalba“ .
18:30 „TV3 žinios“ .
19:30 **PREMJERA DIDYSIS PENKTA-DIENIO FILMAS**.
21:30 „TV3 vakaro žinios“ .
22:30 **SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS**.

MANO 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“ .
06:30 „Tomo ir Džerio šou“ .
07:00 Pelenė Princesė II.
08:00 „Pirmieji pasimatymai“ .
09:00 „Hadsonas ir Reksas“ .
10:00 „Rimti reikalai 6“ .
11:00 „Tolimas miestas“ .
12:00 „Pirmieji pasimatymai“ .
13:00 Pelenė Princesė II.
14:00 „Antroji žmona“ .
15:00 „Leila“ .
16:00 Žinios.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 **KK2 penktadienis**.
21:00 **SAVAITĖS HITAS. PREMJEJA**.

Pylas TV 05.00 Nauja diena.
06.00 „Senis“ .
07.30 Lietuva tiesiogiai.
08.30 Noriu dirbti.
09.00 Laisvės TV.
12.00 Sveikatos kodas.
13.00 Nauja diena.
14.00 Laisvės TV valanda.
15.30 Gyvenimas versle.
16.00 Reporteris.
16.30 Valanda su Valatka.
17.30 Viskas pamatuota.
18.00 Reporteris.
18.30 „Senis“ .
20.00 Reporteris.
20.20 „Mūsų gyvenimo tiltai“ .
21.25 „Margarita“ .
22.30 Reporteris
23.00 Būsto anatomija.
23.30 Valanda su Valatka.
00.30 Gimę po laimingą žvaigždę.
01.00 Nauja diena.
02.00 „Margarita“ .
03.00 Laisvės TV.
03.40 Partizanų keliais.
04.05 Gyvenimas versle.
04.30 „Neatrasta Rusija“ .

BTV 06:15 „Mano virtuvė geriausia“ .
07:30 „Realisti mistika“ .
08:30 „Furistai“ .
09:30 „Kodas“ .
10:30 „Mentalistas“ .
11:30 „CSI. Majamis“ .
12:30 „FTB. Ieškomiausi“ .
13:30 „Mano virtuvė geriausia“ .
14:45 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“ .
16:00 „Kodas“ .
17:00 „Mentalistas“ .
18:00 „CSI. Majamis“ .
19:00 „Policija 24/7“ .
21:00 Taikdarys.
23:30 Vakarų filmas.
01:25 „Furistai“ .
02:25 „Policija 24/7“ .
04:10 „Realisti mistika“ .
05:00 Žinios.

2026.03.21 d. Šeštadienis

LRT TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Tai kur toliau?
07:00 1 000 pasaulio stebuklų.
08:00 Mano pasas meluoja.
08:30 Čia dabar?!
09:00 Labas rytas, Lietuva.
09:30 Žinios.
12:00 Premjera. Slaptas medžių gyvenimas.
12:55 Paslaptingas apuokų pasaulis.
13:50 Tėvas Braunas.
15:30 Žinios.
15:45 Duokim garo!
17:00 Sveik! Programa apie sveikatą.
17:30 Virtuvėje su Beata.
18:30 Žinios.
19:00 Bičiuliai.
19:30 Stilius.
20:30 Panorama.
20:52 Sportas.
21:00 Myliu Lietuvą. Pramoginis žaidimas.
22:45 Vakarų filmas.

B 06:00 „Transformeriai. Žemės kibirkštis“ .
06:30 „Batuoto Katino nuotykių“ .
07:00 „Kung fu panda. Likimo letenos“ .
07:30 „Kempiniukas Plačiakelnis“ .
08:00 „Simpsonai“ .
09:00 „Gyvūnų pasaulis“ .
09:30 „Pasidaryk pats“ .
10:00 „Kotrynos burtai“ .
10:30 „Gero savaitgalio receptas“ .
11:00 „Svajonių ūkis“ .
11:30 „Nuostabieji Afrikos gyvūnai“ .
12:30 „Galapagai. Kerinčios salos“ .
13:40 „Sunkus vaikas“ .
15:15 „Ir velnias dėvi Prada“ .
17:30 „IKI šefų kovos. Desertai“ .
18:30 „TV3 žinios“ .
19:30 Žaidimas „galvOK“ .
22:00 **ŠEŠTADIENIO GERO KINO VAKARAS**.

MANO 06:00 „Pričiupom!“ .
07:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“ .
07:30 Tomas ir Džeris. Šnipų žaidimai.
07:30 „Tomo ir Džerio šou“ .
09:00 **KINO PUSRYČIAI** Medžioklės sezonas atidarys.
10:50 Kitokia Pelenės istorija.
12:50 Žalasis žibintas.
15:10 **KINO POPIETĖ** Paskutinės atostogos.
17:30 Bus visko.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:27 Orai.
19:30 Muzikinė kaukė.
22:00 Vakarų filmas.

Pylas TV 05.00 Azija.
06.00 „Neatrasta Rusija“ .
08.00 Krepšinio evangelija pagal Šarą.
09.00 Gimę po laimingą žvaigždę.
09.30 Noriu dirbti.
10.00 Geriausias.
10.30 Krepšinio pasaulyje.
11.00 Lietuvos muziejai.
11.30 Būsto anatomija.
12.00 Mūsų miesteliai.
13.00 „Senis“ .
16.00 Žinios.
16.30 Skanus gyvenimas.
17.00 Pirmi kartai.

17.30 Gyvenimas versle.
18.00 Žinios.
18.30 Bušido ringas.
19.00 Šiandien kimba.
20.00 Žinios.
20.28 Orai.
20.30 A. Lukašenka. Auksinis dugnas.
22.30 Žinios.
22.58 Orai.
23.00 „Paaukoti viską“ .
01.00 „Neatrasta Rusija“ .
03.00 Šiandien kimba. Laida žvejams.
04.00 Gimę po laimingą žvaigždę.
04.30 Geriausias.

BTV 06:05 „Kaupikai“ .
07:00 „Realisti mistika“ .
09:00 „Aš - žvaigždė... Išleiskite mane!“ .
10:00 „Apleisti statiniai“ .
11:00 „Virtuvės košmarai“ .
12:00 „Kaupikai“ .
13:00 „Realisti mistika“ .
14:00 **TOPLYGA**.
16:30 LKL čempionatas.
19:00 LKL čempionatas.
00:00 Vakarų filmas.
02:30 „FTB. Ieškomiausi“ .
03:30 „Virtuvės košmarai“ .
04:30 Žinios.
05:20 Programos pabaiga.

2026.03.22 d. Sekmadienis

LRT TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Čia – kinas.
06:30 Širdyje lietuvis.
07:30 Kultūros diena.
08:00 Šventadienio mintys.
08:30 Gyventi kaime gera.
09:00 Čia mano sodas.
09:30 Gamtininko užrašai.
10:00 Gustavo enciklopedija.
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11:30 60 pavojingiausių gyvūnų.
12:00 Premjera. Dokumentika.
13:55 Agata Kristi. Mįslingos žmogžudystės.
15:30 Žinios.
15:45 Euromaxx.
16:00 Istorijos detektyvai.
17:00 Vakare su Audriumi Giržadu.
18:00 Dviracio savaitė.
18:30 Žinios.
19:00 Langas į valdžią.
19:30 Savaitė.
20:30 Panorama.
20:52 Sportas.
04:00 Euromaxx.

B 06:00 „Transformeriai. Žemės kibirkštis“ .
06:30 „Batuoto Katino nuotykių“ .
07:00 „Kung fu panda. Likimo letenos“ .
07:30 „Kempiniukas Plačiakelnis“ .
08:00 „Simpsonai“ .
09:00 „La Maistas. Italija“ .
10:00 „Pasaulis pagal moteris“ .
11:00 „Svajonių sodai“ .
12:00 „Didžiųjų kačių šalyje“ .
13:10 „Koralų miestas“ .
14:15 „Italijoje su Džeimu Mėjumi“ .
15:25 „Gordono, Džino ir Fredo kelionių dienoraščiai“ .
16:30 „Deivido Roko saldžioji Italija“ .
17:00 „Gazas dugnas. Šou“ .
18:00 „Ikrauta nuotykiams“ .
18:30 „TV3 žinios“ .
19:30 „Užvaldyk aikštelę. The Floor“ .
21:00 **VAKARO KINO TEATRAS**.

MANO 06:00 „Lego meistrai“ .
07:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“ .
07:10 Pabaisiukė.
07:30 „Tomo ir Džerio šou“ .
09:00 **KINO PUSRYČIAI** Agentas Kodis Benksas. Užduotis Londone.
11:10 Eisas Ventura 3. Jaunasis gyvūnėlių detektyvas.
13:05 Gražuolė ir Sebastianas. Naujoji karta.
15:05 Aukštyn kojom.
17:20 Teleloto.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:27 Orai.
19:30 Didysis chorų mūšis.
22:05 Vakarų filmas.

Pylas TV 05.00 Azija.
06.00 „Neatrasta Rusija“ .
08.00 Kariuomenės tinklalaidė.
09.00 Šiandien kimba.
10.00 Viskas pamatuota.
10.30 Skanus gyvenimas.
11.00 Sveikatos kodas.
11.40 Sveikatos kodas. Televitrina.
12.00 Mūsų miesteliai.
13.00 „Senis“ .
16.00 Žinios.
16.28 Orai.
16.30 24/7.
17.30 Būsto anatomija.
18.00 Žinios.
18.28 Orai.
18.30 Krepšinio pasaulyje.
19.00 Laisvės TV valanda.
20.00 Žinios.
20.28 Orai.
20.30 Valanda su Valatka.
21.30 24/7.
22.30 Žinios.
22.58 Orai.
23.00 „Paaukoti viską“ .
01.00 „Neatrasta Rusija“ .
03.00 Laisvės TV valanda.
04.00 24/7.

BTV 06:00 „Kaupikai“ .
07:00 „Realisti mistika“ .
08:00 „Kaimynų karai“ .
08:30 Tauro ragas.
09:00 „Gladiatoriai“ .
10:15 „Krovinių karai“ .
11:05 „Virtuvės košmarai“ .
12:05 „Kaupikai“ .
13:00 „Realisti mistika“ .
14:00 **TOPLYGA**.
16:30 LKL čempionatas.
19:10 Visiškai slaptai.
21:00 Menas žudyti.
22:55 Sajungininkai.
01:20 „FTB. Ieškomiausi“ .
03:20 „Realisti mistika“ .
04:30 Žinios.
05:20 Programos pabaiga.

2026.03.23 d. Pirmadienis

LRT TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
09:00 Leipcigo kriminalinė policija.
09:50 Provincijos komisarė.
10:45 Premjera. Didmiesčio nuovada.
11:40 Žmogžudystės šiaurėje.
12:30 Spėk ir atspėk.
13:00 Kas ir kodėl?
13:30 Po platųjį pasaulį.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios. Orai.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios. Orai
16:30 Laukinis slėnis.
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Daiktų istorijos.
20:30 Panorama.
21:20 Sportas.
21:30 LRT forumas.
22:30 Derybininkas.
00:15 Dviracio savaitė.
00:45 Nedirbtinis intelektas.

B 06:00 Žaidimas „galvOK“ .
08:30 „Moterys meluoja geriau“ .
09:00 „Moterys meluoja geriau“ .
09:30 „Miestelio gydytoja“ .
11:00 „Komisaras Reksas“ .
12:00 „Laukinė širdis“ .
14:00 „Atverk širdį meilei“ .
15:00 „Simpsonai“ .
16:00 „TV3 žinios“ .
16:30 „TV pagalba“ .
18:30 „TV3 žinios“ .
19:30 „Vytaro ferma“ .
21:00 „Sniego skonis“ .
21:30 „TV3 vakaro žinios“ .
22:20 „TV3 sportas“ .
22:27 „TV3 orai“ .
22:30 **SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS**. Mirties diena.
00:50 „Liepsnojanti Čikaga“ .

MANO 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“ .
06:30 „Tomo ir Džerio šou“ .
07:00 Pelenė Princesė II.
08:00 „Pirmieji pasimatymai“ .
09:00 „Hadsonas ir Reksas“ .
10:00 „Rimti reikalai 6“ .
11:00 „Tolimas miestas“ .
12:00 „Pirmieji pasimatymai“ .
13:00 Pelenė Princesė II
14:00 „Antroji žmona“ .
15:00 „Leila“ .
16:00 Žinios.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:27 Orai.
19:30 **KK2**.
20:00 Nuo... Iki...
21:00 „Rimti reikalai 8“ .
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 **VAKARO SEANSAS**.

Pylas TV 05.00 Skanus gyvenimas.
05.30 Gimę po laimingą žvaigždę.
06.00 Viskas pamatuota.
06.30 24/7.
07.30 Azija.
08.30 „Paaukoti viską“ .
09.30 „Margarita“ .
10.30 „Mūsų gyvenimo tiltai“ .
11.30 „Neatrasta Rusija“ .
12.30 Švarūs miestai.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Senis“ .
15.30 Noriu dirbti.
16.00 Reporteris.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.30 Pirmi kartai.
18.00 Reporteris.
18.30 Laisvės TV valanda.
20.00 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
20.20 Senis.
22.30 Reporteris
22:58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
00.00 „Neatrasta Rusija“ .
01.00 Nauja diena.
02.00 24/7
03.00 Laisvės TV valanda.
03.40 Stop juosta.
04.05 Noriu dirbti.
04.30 „Neatrasta Rusija“ .

BTV 06:15 „Mano virtuvė geriausia“ .
07:30 „Realisti mistika“ .
08:30 „Furistai“ .
09:30 „Kodas“ .
10:30 „Mentalistas“ .
11:30 „CSI. Majamis“ .
12:30 „FTB. Ieškomiausi“ .
13:30 „Mano virtuvė geriausia“ .
14:45 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“ .
16:00 „Kodas“ .
17:00 „Mentalistas“ .
18:00 „CSI. Majamis“ .
19:00 „Greitojo reagavimo būrys“ .
20:00 „911“ .
21:00 Liepsnojantis horizontas.
23:10 Menas žudyti.
01:05 „Greitojo reagavimo būrys“ .
02:05 „911“ .

2026.03.24 d. Antradienis

LRT TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
09:00 Leipcigo kriminalinė policija.
09:50 Provincijos komisarė.
10:45 Premjera. Didmiesčio nuovada.
11:40 Berlyno policija.
12:30 Spėk ir atspėk.
13:30 Po platųjį pasaulį.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios. Orai.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:30 Premjera. Laukinis slėnis.
17:30 Spėk ir atspėk.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 (Ne)emigrantai.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:30 Dinastijos.
22:30 Premjera. Vakarų filmas.

2026.03.25 d. Trečiadienis

LRT | TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.

06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios. Sportas. Orai.

06:40 Labas rytas, Lietuva.

07:00 Žinios.

09:00 Leipcigo kriminalinė policija.

09:50 Provincijos komisarė.

10:45 Premjera. Advokatų kontora.

11:40 Berlyno policija.

12:30 Spėk ir atspėk.

13:00 Kas ir kodėl?

13:30 Po platųjį pasaulį.

14:00 Žinios. Orai.

14:20 Laba diena, Lietuva.

15:00 Žinios.

15:15 Laba diena, Lietuva.

16:00 Žinios.

16:25 Premjera. Laukinis slėnis.

17:30 Spėk ir atspėk.

18:00 Kas ir kodėl?

18:30 Svarbi valanda.

19:30 Laukinis Eglės pasaulis.

20:30 Panorama.

21:00 Dienos tema.

21:30 Lietuva kalba.

22:30 Premjera. Vakarų filmas.

B 06:00 „Svajonių sodai“ .
07:00 „Sensodromas“ . 10 s
08:30 „Moterys meluoja ge-
riau“ .

09:30 „Miestelio gydytoja“.

11:00 „Komisaras Reksas“.

12:00 „Laukinė širdis“.

14:00 „Atverk širdį meilei“.

15:00 „Simpsonai“.

16:00 „TV3 žinios“ .

16:30 „TV pagalba“ .

18:30 „TV3 žinios“ .

19:30 „Gero vakaro šou“ .

21:00 „Sniego skonis“ .

21:30 „TV3 vakaro žinios“ .

22:30 SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS.

Kelnėse dar ne senelis.

LRT | TV 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“ .
07:00 Pelenė Princesė II.

08:00 „Pirmieji pasimatymai“.

09:00 „Hadsonas ir Reksas“.

10:00 „Rimti reikalai 7“.

11:00 „Tolimas miestas“.

12:00 „Pirmieji pasimatymai“.

13:00 Pelenė Princesė II.

14:00 „Antroji žmona“.

15:00 „Leila“.

16:00 Žinios.

16:30 Labas vakaras, Lietuva.

18:30 Žinios.

19:30 KK2.

20:00 Šeškinės 20.

21:00 „Rimti reikalai 8“.

21:30 Žinios.

22:30 VAKARO SEANSAS.

LRT | TV 05:00 Nauja diena.
06:00 „Senis“.
07:30 Lietuva tiesiogiai.

08:30 „Paaukoti viską“.

09:30 „Margarita“.

10:30 „Mūsų gyvenimo tiltai“.

11:30 „Neatrasta Rusija“.

12:30 Būsto anatomija.

13:00 Nauja diena.

14:00 „Senis“.

15:30 Gimę po laimingą žvaigždę.

16:00 Reporteris.

16:30 Lietuva tiesiogiai.

17:30 Skanus gyvenimas.

18:00 Reporteris.

18:30 „Senis“.

20:00 Reporteris.

20:20 „Mūsų gyvenimo tiltai“.

21:25 Margarita“.

22:30 Reporteris.

23:00 Lietuva tiesiogiai.

00:00 „Neatrasta Rusija“.

01:00 Nauja diena.

02:00 „Margarita“.

03:00 Laisvės TV.

03:40 Stop juosta. Nykstantys ir išny-
kę.

04:05 Švarūs miestai.

04:30 „Neatrasta Rusija“.

BTV 06:15 „Mano virtuvė ge-
riausia“.
07:30 „Reali mistika“.

08:30 „Furistai“.

09:30 „Kodas“.

10:30 „Mentalistas“.

11:30 „CSI. Majamis“.

12:30 „FTB. Ieškomiausi“.

13:30 „Mano virtuvė geriausia“.

15:00 „Žemiau denio. Viduržemio
jūra“.

16:00 „Kodas“.

17:00 „Mentalistas“.

18:00 „CSI. Majamis“.

19:00 „Greitojo reagavimo būrys“.

20:00 „911“.

21:00 Skiriamoji juosta.

23:05 Aeon Flux.

00:55 „Greitojo reagavimo būrys“.

01:50 „911“.

02:45 „Furistai“.

03:45 „Reali mistika“.

04:35 Laisvės karžygiai.

05:00 Žinios.

2026.03.26 d. Ketvirtadienis

LRT | TV 06:00 Lietuvos Respublikos
himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios. Sportas. Orai.

06:40 Labas rytas, Lietuva.

07:00 Žinios. Orai.

07:07 Labas rytas, Lietuva.

07:30 Žinios. Orai.

07:37 Labas rytas, Lietuva.

08:00 Žinios.

09:00 Leipcigo kriminalinė policija.

09:50 Provincijos komisarė.

10:45 Advokatų kontora.

11:40 Berlyno policija.

12:30 Spėk ir atspėk.

13:00 Kas ir kodėl?.

13:30 Po platųjį pasaulį.

14:00 Žinios.

14:20 Laba diena, Lietuva.

15:00 Žinios. Orai.

15:15 Laba diena, Lietuva.

16:00 Žinios.

16:30 Premjera. Laukinis slėnis.

17:30 Spėk ir atspėk.

18:00 Kas ir kodėl? Intelektinė viktori-
na.

18:30 Svarbi valanda.

19:30 LRT girdi.

20:00 Aštuonkojis.

21:00 Dienos tema.

21:20 Sportas. Orai.

21:30 Stonkus tiesiogiai.

22:30 Vakarų filmas.

B 06:00 „Pasaulis pagal mote-
ris“ .
07:00 „Gero vakaro šou“ .
08:30 „Moterys meluoja ge-
riau“ .

09:30 „Miestelio gydytoja“.

11:00 „Komisaras Reksas“.

12:00 „Laukinė širdis“.

14:00 „Atverk širdį meilei“.

15:00 „Simpsonai“.

16:00 „TV3 žinios“ .

16:30 „TV pagalba“ .

18:30 „TV3 žinios“ .

19:30 „Farai“ .

21:00 „Sniego skonis“.

21:30 „TV3 vakaro žinios“ .

22:30 PREMJEERA SAVAITĖS KINO
ŽVAIGŽDĖS. Karo šunys.

LRT | TV 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“.
06:30 „Linksmieji Tomas ir
Džeris“.

07:00 Pelenė Princesė II

08:00 „Pirmieji pasimatymai“.

09:00 „Hadsonas ir Reksas“.

10:00 „Rimti reikalai 7“.

11:00 „Tolimas miestas“.

12:00 „Pirmieji pasimatymai“.

13:00 Pelenė Princesė II.

14:00 „Antroji žmona“.

15:00 „Leila“.

16:00 Žinios.

16:30 Labas vakaras, Lietuva.

18:30 Žinios.

19:30 KK2.

20:00 Už ar prieš?.

21:00 „Rimti reikalai 8“.

21:30 Žinios.

22:30 VAKARO SEANSAS.

LRT | TV 05:00 Nauja diena.
06:00 „Senis“.
07:30 Lietuva tiesiogiai.

08:30 „Paaukoti viską“.

09:30 „Margarita“.

10:30 „Mūsų gyvenimo tiltai“.

11:30 „Neatrasta Rusija“.

12:30 Skanus gyvenimas.

13:00 Nauja diena.

14:00 „Senis“.

15:30 Pirmi kartai.

16:00 Reporteris.

16:30 Lietuva tiesiogiai

17:30 Geriausias.

18:00 Reporteris.

18:30 „Senis“.

20:00 Reporteris.

20:18 Orai.

20:20 „Mūsų gyvenimo tiltai“.

21:25 „Margarita“.

22:30 Reporteris.

22:58 Orai.

23:00 Lietuva tiesiogiai.

00:00 „Neatrasta Rusija“.

01:00 Nauja diena.

02:00 „Margarita“.

03:00 Laisvės TV.
03:40 Stop juosta.
04:05 Pirmi kartai.
04:30 „Neatrasta Rusija“.

BTV 06:15 „Mano virtuvė ge-
riausia“.
07:30 „Reali mistika“.

08:30 „Furistai“.

09:30 „Kodas“.

10:30 „Mentalistas“.

11:30 „CSI. Majamis“.

12:30 „FTB. Ieškomiausi“.

13:30 „Mano virtuvė geriausia“.

15:00 „Žemiau denio. Viduržemio
jūra“.

16:00 „Kodas“.

17:00 „Mentalistas“.

18:00 „CSI. Majamis“.

19:00 „Greitojo reagavimo būrys“.

20:00 „911“.

21:00 Prezidento lektuvus.

23:30 Skiriamoji juosta.

01:35 „Greitojo reagavimo būrys“.

02:25 „911“.

03:15 „Furistai“.

04:10 „Virtuvės košmarai“.

05:00 Žinios.

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno
klinikinę filialo Druskininkų reabilitacijos centrui „Dainava“
nuolatiniam darbui reikalinga kambarinė (is).
Darbo užmokestis – 1153,01 Eur.
Informacija tel. +370 313 59090

Remontuojame namus, butus. Visa vidaus ir išorės
apdaila. Montuojame gipsus. Tinkavimas, laminato ir vinilo
dėjimas, glaistymas, dažymas ir kita.
Tel. +370 648 06724

mano
DRUSKININKAI

**Reklama didžiausio Dzūkijos regione
tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“
ir naujienų portale
www.manodrusruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel.
0 646 27272 ir 0 657 52514
arba el. paštu info@manodrusruskininkai.lt**





KASAME TVENKINIUS
Konsultuojame
Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį
Tel. 8 602 21748

Visų tipų santchnikos darbai. Aukšta kokybė ir puiki kaina. Skambinkite, laukiame Jūsų užklauso, visada pasiruošę padėti! Aleksandr, tel. +370 682 85225

Bendrovė „Grand SPA Lietuva“ išnuomoja Šeimos pramogų parke „O kas čia?“ (M. K. Čiurlionio g. 51, 66164, Druskininkai) esančias gamybines patalpas bei įrangos, tinkančias vykdyti maitinimo veiklai. Bendras nuomojamų patalpų plotas – 71 kv. m. **Mėnesio nuomos kaina – (be papildomų mokesčių) – 450 Eur.**

Tel. pasiteirauti – +370 620 15823.

„Bilso sodyba“ teikia maitinimo, apgyvendinimo paslaugas. Ruošia užsakomuosius pietus, vakarienes, gedulingus pietus, banketus, tiekiami maistą išsivežimui. Esame įsikūrę 12 km nuo Druskininkų.
Tel. +370 687 26807



RESTORANAS „ROMNESA“
DIRBA TIK PAGAL INDIVIDUALIUS UŽSAKYMUS:

BANKETAI – NUO 30 €

GEDULINGI PIETŪS – NUO 19 €

EDUKACINĖ ŠAKOČIO KEPIMO PROGRAMA.

Mūsų adresas: Vienkiemų g.3, Jaskonys.
Tel. pasiteirauti +370 606 00016

Nauja akinių rėmelių kolekcija A. Andriejuk optikoje, adresu M. K. Čiurlionio g. 65, Druskininkai!
Tel. +370 (313) 51153
Gydytoja su daktaro siuntimu konsultuoja nemokamai.

*Užsakant akinius – akinių parinkimas nemokamas.
*Kviečiame užsakyti dovanų kuponą.

Fasadų šiltinimas (polistirolo klijavimas, armavimas, dekoratyvinis tinkas).
Dirbame su savo bei kliento medžiagomis.
Tel.: +370 657 50460, +370 675 83453

PARDUODAME JUODŽEMĮ.
Tel. +370 695 59961

Atliekame vidaus būstų apdailos darbus (gipsas, dažymas, glaistymas, grindų dangos), elektros, santchnikos darbai.
Tel. +370 618 45741

Transporto įmonė UAB „Transdina“ ieško **automobilių mechaniko** sunkiasvorių automobilių remontui.
Tel.: +370 656 29324, +370 685 35335.

Visi vidaus apdailos darbai: plytelių klijavimas, grindų dėjimas, tinkavimas, glaistymas, dažymas, gipso plokščių montavimas, elektros ir santchnikos darbai.
Tel. +370 627 34569

Ūkininkas perka mišką, žemę, gali būti su sodyba, domina didesnis plotas. Visoje Lietuvoje. Kas turi prie vandens, mokama iki 1000 Eur už 1 metrą pakrantės.
Tel. +370 611 01110

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis). Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus.
Tel.: +370 644 55355, +370 660 66466



NUOLAIDA AKINIŲ RĖMELIAMS 20%



NEMOKAMA REGĖJIMO PATIKRA
UŽSISAKANT AKINIUS
AKINIŲ GAMYBA TĄ PAČIĄ DIENĄ
OPTIKOS SALONAS, „DANVISUS“
VILNIAUS AL. 8, DRUSKININKAI
TEL. (0-313) 53444

PERKAME SODYBĄ MIŠKE, gali būti su mišku, domina ir dirbama žemė, didesni plotai vaizdingose vietose, prie ežero, upės.
Tel. 0 684 44444

UAB „Miškų darbai“
BRANGIAI PERKA MIŠKUS VISOJE LIETUVOJE
Tel.: 0 665 86 012,
0 684 03 486

Dzūkijos įmonė regione
BRANGIAUSIAI SUPERKA AUTOMOBILIUS. Skambinkite, siūlykite – susitarsime!
Tel +370 647 66927

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys. Automobilių utilizacija.
Tel.: +370 687 66440,
+370 682 20383
Dirbame ir šeštadieniais nuo 9 iki 14 val.

Superkame visų markių automobilius, tvarkingus, po eismo įvykio ar nevažiuojančius. Pasiimame patys, vietoje atsiskaitome ir sutvarkome dokumentus.
Tel. +370 628 47817

Perkame miškus Dzūkijoje rinkos kainomis. Padedame sutvarkyti visus dokumentus susijusius su pirkimu.
Tel. +370 653 33698

Greitai ir kokybiškai išpjauname medžius. Tiek gyvenamosiose teritorijose, tiek sunkiai prieinamosiose vietose bei kapinėse
Tel. +370 627 49416

Reikalinga daugiabučio namo laiptinių valytoja.
Tel. +370 600 07709



MAISTO Į NAMUS
prenumerata

Gaminame ir pristatome karštus dienos pietus senjorams bei neįgaliesiems



Užsisakykite planą savaitei ar visam mėnesiui!
UŽSISAKYKITE +3706 55 09008

Margų karjeras parduoda:

- žvyrą (sijotą/nesijotą);
- smėlį, molingą gruntą;
- skaldą, žvirgždą, betono skaldą, Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.

Margų betonas:

- betono gamyba;
- betonvežio nuoma;
- betono siurblio paslauga. Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

Vaismedžių genėjimas. Skiepijimas. dekoratyvinių augalų, gyvatvorių priežiūra. Tel. +370 625 53811

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta, kuriama naujų namų gyvenvietė, galimos kainos derybos.
Kreiptis tel. +370 624 69222

Perkraustymas, senų baldų išvežimas, butų, namų, rūsių, garažų ir sklypų išvalymas, pastatų griovimas, trinkelio klojimas, nekilnojamo turto sutvarkymas.
Tel. +370 628 75156

Parduodame geros kokybės juodžemį ir smėlį. Galime pristatyti į vietą. Tel. +370 687 93693

Kelmų frezavimas, šalinimas.
Tel. +370 698 74994

Nuomojamos patalpos Druskininkuose, Baravykų g. 6, Pirmas aukštas – 500 kv. m, antras aukštas – 200 kv. m. Tinka autoservisui, gamybai, prekybai ar kitai veiklai.

Liškiavoje nuomojamos 100 kv. m patalpos: kavinė, 16 arų žemės, 300 kv. m asfaltuota aikštelė. Galima kita veikla.
Tel. +370 612 12197

Tapetų klijavimas, laminato surinkimas, durų statymas, sienų ir lubų lyginimas, plytelių klijavimas, vonios kambarių kapitalinis remontas, santchnika, elektra. Vykstu ir į smulkius užsakymus.
Tel. +370 606 43448

AUKŠTOS KOKYBĖS STATYBINĖ MEDIENA.
Atvežame ir iškrauname! „Leipamedis“,
Tel. +370 659 32055.

Pušinės, skaldytos MALKOS.
Tel. +370 633 72094

VISI ŽEMĖS KASIMO DARBAI

Tvenkinių bei tranšėjų kasimas (kanalizacijai, drenažui, elektrai, vandentiekui ir kt.).

Visi žemės kasimo ir lyginimo, stumdymo, sklaidymo darbai.

Apleistų sklypų tvarkymas.

Dirbama ekskavatoriumi Kobelco ir mini ekskavatoriumi Kubota.



Tel. +370 687 93693

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 4 Eur, „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 8 Eur, „Miškas, mediena, malkos“ – 5 Eur, „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 5 Eur, „Žemės ūkio produkcija“ – 4 Eur, „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 5 Eur, „Reikalinga“ – 3 Eur, „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00
Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt



OBER HAUS

IEŠKOTE PIRKĖJŲ AR NUOMININKŲ SAVO BŪSTUI? MES JUOS SUTINKAME KASDIEN

M. K. Čiurlionio g. 103, Druskininkai

RIČARDAS KLINCARAS
+370 606 04 614

GIEDRIUS VITAS
+370 618 04 945

Asmeniniai skelbimai
Parduoda nekilnojamą turtą

Parduodama sodyba prie miško Alytaus raj., 2 ha žemės, šalia teka upelis (labai geras privažiavimas). Tel. +370 621 70056

Parduodamas sodo namas „Dainavos“ sodų bendrijoje, Dainavos 15-ojoj g. Kaina – 40 000 Eur. Tel. +37068621833 ir +37062190318

Parduodamos (nuomojamos) komercinės patalpos-butai, esantis M. K. Čiurlionio g. 54-1, šalia restorano „Sicilia“. Tel. +370 614 96329

Parduodamas sodas su nameliu Jaskonyse, rami vieta, netoli upelio. Trifazis, šulinys, rūšys, židinytis, šiltnamiai, stoginė mašinos. Kaina – 39 900 Eur. Tel. +370 651 73934

Parduodamas 3 kambarių (plotas – 63 kv. m.) butas su dideliu balkonu ir rūsiu miesto centre, Čiurlionio g. 72, 5-ame aukšte, renovuotame name. Renovacija išmokėta, nedideli komunaliniai mokesčiai. Jaunoms šeimoms galima pasinaudoti valstybės parama. Kaina – 126 000 Eur. Tel. +370 618 00722

Perka nekilnojamą turtą

Perka garažą Druskininkuose, siūlyti įvairius variantus. T el. +370 699 43002

Ieško pirkti sodybos, sodo, namo ar žemės sklypo, gali būti ir blogos būklės. Tel. +370 657 91515

Nuoma

Išnuomojamas 1 kambario butas M. K. Čiurlionio g. 4A. Kaina – 300 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 612 91050

Išnuomojamas sandėliavimo patalpos/garažas Gardino g. 57, šalia Muitinės patalpų. Plotas – 67 kv. m, mūrinis. Yra betoninės grindys, duobė, vandentiekis, stoglangiai. Vartai tinkami krovininiam transportui. Nuoma – 400 Eur/mėn. Tel. +370 672 27300

Nuomojamos patalpos Druskininkuose, Baravykų g. 6, Pirmas aukštas – 500 kv. m, antras aukštas – 200 kv. m. Tinka autoservisui, gamybai, prekybai ar kitai veiklai. Tel. +370 612 12197

Liškiavoje nuomojamos 100 kv. m patalpos: kavinė, 16 arų žemės, 300 kv. m asfaltuota aikštelė. Galima kita veikla. Tel. +370 612 12197

Nuomojamas 3 kambarių butas Sveikatos g. ilgalaikiai nuomai. Tel. +370 689 44620

Parduoda žemės ūkio produkciją

Parduoda: bulves, miežius, avižas, avižų-vikių mišinį. Tel. +370 699 18639

Parduoda bičių vaško plokštelės. Tel. +370 646 88970

Parduoda augalinį gruntą Grūto kaime - 400 kub. m už derinamą kainą, išsivežti patiems. Tel. +370 646 53020

Parduoda transporto priemones ir jų dalis

Parduodamas automobilis „Opel Corsa“: 2005 m., 1, 2 l, benzinai, 59 kW. Mėlyna spalva. TA iki 2026-09 m. Kaina – 1 800 Eur. Tel. +370 685 70879

Parduodamas automobilis „Volvo XC90“: 2, 5 l, 140 kW, 2005 m., mechaninė pavarų dėžė, TA iki 2026-09-06 d. Tel. +370 685 32549

„Audi A4“: 1995 m., 1, 8 l, 92 kW, benzinai, važiuojanti, be techninės, kaina – 500 Eur. Tel. +370 686 03053

Parduoda mišką, medieną, malkas

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. +370 698 39795

Beržinės, pušinės, alksninės malkos. Tel. +370 650 20402

Parduoda įvairius daiktus

Parduodamos 1000 litrų, „IBC“ talpos (juodos bei baltos spalvos), tinkančios vandens laikymui. Kaina – 75 Eur. Galimas pristatymas. Tel. +370 606 59756

Parduodami senovinio vežimo ratai, 4 vnt. (30 Eur/1 vnt.). Tel. +370 604 78177

Geros būklės vyriškas dviračis (21 pavara, tinka paaugliams), kaina – 55 Eur. Mažai naudotas suvirinimo aparatas (kempas be dujų, 14 padėčių), kaina – 75 Eur. Tel. +370 650 66517

Parduodami: LCD televizoriai „Samsung LE26“ (66 cm įstrižainė, kaina – 60 Eur), „Luxor TV-22 914-cob“, 56 cm įstrižainė, 25 Eur, kineskopinis TV „Samsung LE19“, 48 cm įstrižainė, kaina – 25 Eur, TV priedėliai: „e-star T2-538HD“, kaina – 12 Eur, „TV Star T910i“, 15 Eur, TV laikiklis su firminiu

stovu prie sienos – 17 Eur, TV sienos laikiklis, kaina – 10 Eur, TV lauko antena su stiprintuvu („ISKRA“ – nemokamiems kanalams), kaina – 15 Eur, smetoniško stiliaus varinių bokalų rinkinys ant varinio stovo prie židinio gėrimų degustavimui, kaina – 80 Eur, išskleidžiamas minkštas žalsvas kampas su miegojimo funkcija, yra patalynės dėžė (245 x 175 cm), kaina – 55 Eur, dušo kabina (90 cm x 90 cm) „KERMI“, komplekte su padu – 95 Eur. Tel. +370 686 43600

Perka įvairius daiktus

Perka nenaudotas, geros būklės senovines rankų darbo lovatieses. Tel. +370 621 23704

Reikalinga

Reikalinga moteris, galinti prižiūrėti gėlynus sodyboje Ratančioje. Tel. +370 614 94706

Reikalinga daugiabučio laiptinių valytoja. Tel. +370 600 07709

Dovanoja

Dovanoja klausos aparatą. Tel.: +370 646 04605, +370 670 99923

Dovanoja mielus gražuolius kačiukus. Tel. +370 646 58685

Dovanojama geros būklės el. viryklė, klozetas. Tel. +370 673 85242

Dovanoja įvairaus dydžio akmenis ir pušeles. Tel. +370 618 01837

Ieško darbo

Ieško darbo prižiūrėti sodybą, joje dirbti ir gyventi. Tel. +370 645 80368

Moteris, gali slaugyti vyresnio amžiaus žmones, padėti jiems butyje. Tel. +370 645 25413



Keliauk į Vilnių patogiai ir pasinaudok tarp miestinių reisų lengvatomis!

50 % LENGVATA TAIKOMA:


Visiems, sulaukusiems senatvės pensinio amžiaus;



Vaikams iki 18 metų;



Šeimoms, keliaujančioms su vaikais (savaitgaliais ir švenčių dienomis).*

*Daugiau apie kitas taikomas lengvatas skaitykite autobusbilietai.lt

Maršruto stotelės:
Išvykimas

Naujas	Naujas	Naujas	Naujas
06:30	10:30	13:30	19:05
06:39	10:39	13:39	19:14
06:46	10:46	13:46	19:21
06:59	10:59	13:59	19:34
07:11	11:11	14:11	19:46
07:20	11:20	14:20	19:55
07:28	11:28	14:28	20:03
07:35	11:35	14:35	20:10
07:39	11:39	14:39	20:14
07:42	11:42	14:42	20:17
07:45	11:45	14:45	20:20
07:50	11:50	14:50	20:25
07:56	11:56	14:56	20:31
08:00	12:00	15:00	20:35
08:35	12:35	15:35	21:10

↓ Atvykimas

Atvykimas

Naujas	Naujas	Naujas	Naujas
09:25	12:30	18:20	19:40
09:16	12:21	18:11	19:31
09:10	12:15	18:05	19:25
08:57	12:02	17:52	19:12
08:45	11:50	17:40	19:00
08:36	11:39	17:31	18:51
08:29	11:34	17:24	18:44
08:22	11:27	17:17	18:37
08:18	11:23	17:13	18:33
08:14	11:19	17:09	18:30
08:11	11:16	17:06	18:26
08:06	11:11	17:01	18:21
07:59	11:04	16:54	18:14
07:55	11:00	16:50	18:10
07:20	10:25	16:15	17:35

↑ Išvykimas

Autobusų reišus ir bilietus rasite:

autobusbilietai.lt

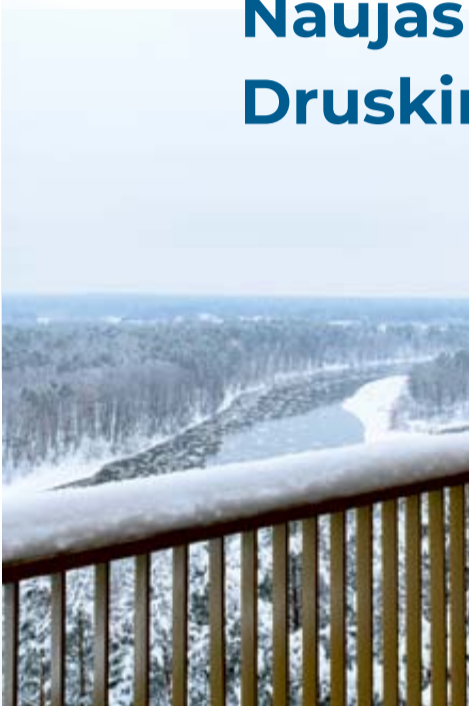




Snow Hotel

DRUSKININKAI

**Naujas viešbutis
Druskininkuose!**



12
aukštų

113
kambarių

4
pasiūlymai

Gardūs pusryčiai

Panoraminiai miesto
ir pušynų vaizdai

Rezervacija:
booking.snowarena.lt

KŪRYBINĖS EDUKACIJOS MOKSLEIVIŲ ATOSTOGOMS

ATOSTOGAUK MENU KALVEJE

(2026-03-31 – 2026-04-04)

edukacijos
mokymas

registracija




2026 03 20 d.

DAINAVOS KRAŠTO FOLKLORO ŠVENTĖ
FOLKLORO
šventė
DRUSKININKAI

16.30 val.
Viešbučio „Flores“ žiemos sodas
(Vilniaus al. 13, Druskininkai)

PASKAITA
„VANDENS SVARBA
DŽŪKŲ GYVENIME“,
skirta Tarptautinei vandens dienai

Lektorė
etnografe Ona Drobelenė

Projekto partneriai: LIETUVOS KULTūros TARYSA, DRUSKININKAI, DKC, AQUA, DRUSKININKAI

mano DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo
savaitraštyje „Mano Druskininkai“
ir naujienų portale
www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel.
0 646 27272 ir 0 657 52514
arba el. paštu info@manodruskininkai.lt

