

Druskininkų gidai – žmonės, formuojantys kurorto įvaizdį ir su meile karūnuojantys mūsų miestą



Druskininkų gidų siūlomos ekskursijos – tai daugiau nei faktai ar datos, tai gyvi pasakojimai, legendos, patirtys ir žmonės, padedantys kurortą pamatyti naujomis akimis / Asmeninio archyvo nuotrauka

Laimutis Genys

„Mes esame miesto ambasadoriai, nes apie tą patį gali pasakoti pozityviai, o gali traukti istorijas ir sakyti, kad tai anksčiau buvo, o dabar nebeliko, sunyko. Mes esame nuomonės apie kurortą formuotojai, miesto geros auros kūrėjai“, – sakė ilgametė Druskininkų gidė Birutė Matusevičienė, turistams geriau žinoma, kaip „Plepi ponia“.

Jau beveik tris dešimtmečius gyvuojanti Druskininkų gidų asociacija, vienijanti kelias dešimtis įvairių profesijų gidų, kvalifikuotai ir įdomiai pasakoja druskininkiečiams ir kurorto svečiams Druskininkų istoriją, atskleidžia mūsų miesto ir apylinkių žavesį, netikėtus praeities bei dabarties aspektus.

Vasario 21 d. minėsime Tarpautinę gidų dieną, ta proga siūlome susipažinti su Druskininkų gidų asociacijos veikla ir šiais metais laukiančiais iššūkiais.

Siūlo ne tik faktus, bet ir emocijas

Druskininkų gidų siūlomos ekskursijos – daugiau nei faktai ar datos. Tai – gyvi pasakojimai, legendos, patirtys ir žmonės, padedantys kurortą pamatyti naujomis akimis. Nesvarbu, ar esate pirmą kartą atvykęs svečias, ar ilgametis miesto gerbėjas, ar vietos gyventojas – kiekvienas gali atrasti savo Druskininkus.

Atvykstantieji visada ieško

naujų patirčių, o kurortas į šį poreikį atsako nuolat atsinaujinančia veikla ir renginių pasiūla. Tarp jų – jau ne vienerius metus gyvuojančios, tačiau kaskart vis kitaip atsiskleidžiančios savaitgalio ekskursijos, kviečiančios pažinti miestą iš naujo ir vis kitaip. Druskininkų gidų asociacijos nariai siūlo platų autorinių ekskursijų pasirinkimą. Jos organizuojamos ne tik lietuvių, rusų, bet ir vokiečių, lenkų, ukrainiečių bei prancūzų kalbomis, todėl kurortą pažinti gali įvairių šalių svečiai.

Visus metus šeštadienių ir sekmadienių popietėmis rengiamos ekskursijos miesto svečiams bei patiems druskininkiečiams. Kiekvieną kartą jas veda vis kitas gidas, todėl maršrutai ir pasakojimai nesikartoja – atskleidžiami skirtingi miesto veidai, istorijos detalės ir netikėti faktai.

Šeštadieniais organizuojama teminė ekskursija „M. K. Čiurlionis ir Druskininkai“, o sekmadieniais jau trečius metus – „Pasivaikščiokim po Druskininkus“. Projektas pradėtas 2023 metų kovo 19 dieną, kaip nenutrūkstamas, visus metus trunkantis ciklas.

Ypatinga šių ekskursijų vertė – kiekvieno gido asmeninis braižas. Kiekviena ekskursija – tai gido kūrybos, žinių ir įdėtos širdies rezultatas. Kol kas Lietuvoje nėra analogų, kad gidai dirbtų tokia forma: ta pati data, tas pats laikas ir ta pati vieta, kurioje visada rasi laukiantį gidą.

Apie kurortą – netikėtais kampais

Norintiesiems pažinti kurorto ištakas siūlomos apžvalginės ekskursijos, kviečiančios pasivaikščioti po miestą, kurio kiekviena gatvė slepia savitą istoriją. Teminiuose maršrutuose galima susipažinti su miesto architektūra – buvusio miesto architekto Algimanto Mačiulio palikimu, išlikusia medine architektūra bei įdomiausiais sovietmečio pastatais.

Druskininkus galima pažinti ir netikėtais kampais – pavyzdžiui, klausantis miesto mokesčių istorijų ar dalyvaujant žaismingose ekskursijose, kurios kviečia pasvarstyti, ar kurortas gali būti nemokamas. Muzikos mėgėjams skirta ekskursija „Muzikiniai Druskininkai“ atskleidžia kurorto ryšius su menininkais ir kūrėjais, o „Sveikatos miestas: gydymas ir kurorto daktarai“ pasakoja apie kurorto medicinos pradžią bei žmones, formavusius Druskininkų, kaip sveikatos miesto, identitetą.

Šeimoms su vaikais siūlomos originalios ekskursijos su žaidybiniais elementais – „Kastuko Druskininkai – nuo mažų žingsnių iki didelių darbų“ bei nuotykių kupinas maršrutas „Sūručio lobis“. Romantikams skirtas pasivaikščiokimas „Kurorto legendomis tapusios meilės istorijos“ atskleidžia intriguojančius pasakojimus ir net bando atsakyti į klausimą, kodėl iš žemės gelmių čia „trykšta meilės ašaros“.

Nuo gamtos iki asmenybių

Druskininkai visada buvo daugiatautis kurortas, kuriame gyveno, kūrė ar gydėsi skirtingų tautybių žmonės. Jų istorijas galima išgirsti ekskursijose po senąsias miesto kapines ar teminiuose pasakojimuose apie žydų kultūros paveldą bei skulptorių Žaką Lipšicą. Šiemet ypatingas dėmesys skiriamas ir laukiamam Ž. Lipšico muziejaus atidarymui bei naujai jo darbų parodai, skirtai 135-osioms gimimo metinėms.

Minint Sofijos Čiurlionienės-Kymantaitės gimimo sukaktį, planuojamos ir jai skirtos ekskursijos.

Visus metus Druskininkuose galima išbandyti „Gamtos terapiją“ – gidės Jurgitos Večkienės parengtą lėtą pasivaikščiokimą pušynuose, skatinantį nurimti, įsiklausyti į save ir pasimėgauti buvimu gamtoje.

„Bėgant metams, ekskursijų temos šiek tiek pasikeitė. Anksčiau buvo dvi pagrindinės temos – „Druskininkai – sveikatos miestas“ ir gamtos tema – „Saulės takas“. Ekskursijos ir jų formos kinta, nes dabar jau niekam neįdomu, kai gidas eina ir tik vardija datas. Mes ieškome įvairių temų ir formų“, – pasakojo gidė B. Matusevičienė.

nukelta į 7 psl.

Patvirtintas
savivaldybės biudžetas:
subalansuotos
investicijos ir
bendruomenės
poreikiai



3 psl.

Druskininkų krašto
žmonės paminėjo
Vasario 16-ąją



4 psl.

Vandens parko
atnaujinimas:
seni nusileidimo
kalneliai keičiami
modernesniais, bus
daugiau pramogų
šeimoms



5 psl.

Druskininkai
tarptautinėse turizmo
parodose: stiprinamos
pozicijos Vokietijos ir
Baltijos šalių rinkose



9 psl.

Druskininkų prioritetai – patvirtintame 2026-2028 metų strateginiame veiklos plane

Praėjusią savaitę posėdžiausi Druskininkų savivaldybės taryba patvirtino 2026 – 2028 metų strateginį veiklos planą – vieną svarbiausių savivaldybės planavimo dokumentų, apibrėžiantį artimiausių trejų metų savivaldybės darbus, viešųjų paslaugų ir gyvenimo kokybės gerinimo kryptis bei visapusišką kurorto plėtrą iki 2028 metų.

Strateginiame veiklos plane numatytos visos savivaldybės kuruojamos sritys, suplanuotos programos, projektai ir investicijos, apibrėžti jų įgyvendinimo terminai bei finansavimo šaltiniai. Numatyta, kad šiais metais strateginio plano apimtis sudaro daugiau kaip 90 mln. Eur. Šią sumą sudarys savivaldybės biudžetas, Europos Sąjungos, valstybės biudžeto, kitų finansavimo šaltinių bei savivaldybės įstaigų vykdomų projektų lėšos.

Strateginį veiklos planą sudaro penkios išsamios programos, apimančios visas savivaldybės veiklos sritis ir numatančios reikšmingas investicijas ir darbus.

Pirmajai Besimokančios visuomenės ugdymo programai suplanuota 24,1 mln. Eur. Lėšos numatytos Visos dienos mokyklos įkūrimui Druskininkų „Atgimimo“ mokykloje, koordinuotų paslaugų teikimui ikimokyklinio ugdymo vaikams, švietimo įstaigų aplinkos ir ugdymo kokybės gerinimui. Taip pat bus baigta tvarkyti M. K. Čiurlionio meno mokyklos aplinka, planuojama atnaujinti JUC tinklinio aikštyną bei ieškoma galimybių įrengti ekstremalaus sporto parką.

Antrajai Sveikatos ir socialinės apsaugos programai planuojama 19,9 mln. Eur. Šios lėšos numatytos Druskininkų ligoninės Priėmimo ir skubios

pagalbos skyriaus modernizavimui, kabinetų atnaujinimui Pirminės sveikatos priežiūros centre ir ligoninėje, reabilitacijos įrangos įsigijimui bei patalpų pritaikymui vaikų ankstyvosios reabilitacijos paslaugoms. Taip pat finansuojama paslaugų senjorams plėtra, visuomenės sveikatos stiprinimo ir sveikos gyvensenos projektai bei kaimo bendruomenių aktyvumo skatinimas. Šiais metais Socialinių paslaugų centre bus įkurtas dienos centras žmonėms su psichikos negalia, o Viečiūnuose, buvusiose ambulatorijos patalpose, pradės veikti Vaikų ir senjorų dienos centrai. Taip pat bus rengiamas savarankiško gyvenimo namų žmonėms su intelekto ir psichosocialine negalia techninis projektas – šis centras planuojamas Leipalingyje. Tęsimi ir anksčiau pradėti projektai: integralios pagalbos teikimas į namus, kompleksinės paslaugos šeimai bei perėjimas nuo institucinės globos prie bendruomeninių paslaugų modelio.

Trečiajai Tvarios, patrauklios ir saugios aplinkos kūrimo programai suplanuota 17,2 mln. Eur. Numatyta rengti detaliuosius teritorijų planus, pertvarkyti lietaus nuotekų tinklus, plėsti geriamojo vandens ir nuotekų sistemas, tobulinti atliekų tvarkymo infrastruktūrą.

Daug dėmesio skiriama susisiekimo ir inžinerinės savivaldybės infrastruktūros plėtrai – numatyta įgyvendinti daugiau kaip 30 objektų projektų, apimančių kelių, gatvių ir automobilių stovėjimo aikštelių projektavimą bei atnaujinimą. Didžiausi planuojami projektai: Liškiavos gatvės gyvenamojo kvartalo susisiekimo infrastruktūros rekonstrukcija, Sodų gatvės ir susijusių inžinerinių statinių kapitalinis

remontas (II etapas), Veisiejų ir Ateities gatvių sankryžos rekonstravimo į žiedinę sankryžą projektavimas, rengiamas Nemuno krantinės rekonstravimo techninis projektas, Kapų gatvės rekonstrukcija Leipalingyje, įrengiant lietaus, vandens ir nuotekų tinklus.

Taip pat numatyta plėsti vaizdo stebėjimo sistemą, įrengiant 20 naujų kamerų, atnaujinti priedangas bei sutvarkyti Alkos tvenkinį.

Ketvirtajai Kultūros, turizmo ir verslumo skatinimo programai suplanuota 22,4 mln. Eur. Reikšmingiausias šios programos projektas – Druskininkų kultūros ir kongresų rūmų projekto užbaigimas. Tam numatyta 11 mln. Eur. Kurorto ir visos Lietuvos kultūriniam turiz-

mui svarbus objektas duris atvers jau šių metų pabaigoje.

Programoje taip pat numatyta Druskininkų miesto muziejaus atnaujinimas ir fasado apšvietimo sprendiniai, Vilniaus alėjos atnaujinimo projekto antrosios dalies užbaigimas ir dalies skulptūrų įrengimas, dviračių takų tinklo plėtra. Planuojamos ir įgyvendinamos rinkodaros priemonės užsienio rinkoms. Šiais metais taip pat bus pradėtas Verslo ir kūrybinių bendradarbiavimų erdvių sukūrimo projekto Švietimo centro patalpose. Įgyvendinamas penkių regiono savivaldybių bendras projektas, skirtas paskatinti verslo kūrimą ir plėtrą.

Penktajai Valdymo programai 2026 – 2028 m. numatyta 6, 9 mln. Eur. Ši programa

apima visą savivaldybės administracinę veiklą ir valdymo sistemą – viešųjų ir administracinių paslaugų tobulinimą bei prieinamumo didinimą, savivaldybei deleguotų ir savarankiškų funkcijų vykdymą, finansų ir skolinių įsipareigojimų administravimą, teisinės pagalbos teikimą, savivaldybės informacinių sistemų ir skaitmeninių paslaugų plėtrą, administracinės naštos mažinimą, taip pat specialiųjų administruojamų priemonių, pavyzdžiui, „Druskininkiečio kortelės“, įgyvendinimą. Investicijomis siekiama didinti administracijos veiklos efektyvumą, paslaugų kokybę, vis daugiau paslaugų perkelti į elektroninę erdvę ir sudarant gyventojams patogesnes bei greitesnes aptarnavimo galimybes.

2026 METŲ STRATEGINIS VEIKLOS PLANAS			
DRUSKININKAI			
Programos kodas ir pavadinimas	2026 metų bendros lėšos	2026 metų Savivaldybės biudžeto lėšos	2026 metų kitos lėšos
01 Besimokančios visuomenės ugdymo programa	24 139,60	22 788,80	1 350,80
02 Sveikatos ir socialinės apsaugos programa	19 914,70	8 938,40	10 976,27
03 Tvarios, patrauklios ir saugios aplinkos kūrimo programa	17 235,80	11 924,00	5 311,80
04 Kultūros, turizmo bei verslumo skatinimo programa	22 438,80	14 815,40	7 623,40
05 Valdymo programa	6 864,80	6 860,80	4,00
Viso:	90 593,70	65 327,40	25 266,27

Pradedamas bendros Lietuvos – Lenkijos kurortų strategijos rengimas

Druskininkų savivaldybės administracija kartu su Lenkijos Augustavo ir Geldapės savivaldybėmis įgyvendina INTERREG projektą „Kurortų partnerystė – pasienio plėtros pagrindas“. Projektu siekiama sustiprinti pasienio regiono kurortų bendradarbiavimą, padidinti jų konkurencingumą ir paskatinti darnų turizmo bei sveikatinimo paslaugų vystymą.

Viena iš svarbiausių projekto veiklų – bendros Lietuvos ir Lenkijos kurortų plėtros strategijos parengimas. Geldapės savivaldybė šiai užduočiai įgyvendinti sudarė sutartį su konsultacine kompanija „Utila“, kuri atsakinga už strategijos rengimą ir konsul-

tačinį procesą.

Strategijos rengėjai numatė aktyvų kurortų įtraukimą, todėl organizuojami darbiniai susitikimai su projekte dalyvaujančių kurortų atstovais. Pirmasis susitikimas vasario 12 d. organizuotas Augustave. Jame dalyvavo Druskininkų, Augustavo, Geldapės, Birštono ir Supraslio kurortų savivaldybių bei turizmo sektoriaus atstovai.

Susitikimo metu pristatyti projekto tikslai, strategijos rengimo etapai, aptarti pagrindiniai pasienio kurortų iššūkiai ir bendradarbiavimo galimybės. Diskusijose daug dėmesio skirta kurortų identitetui, sveikatinimo ir rekreacijos paslaugų pasiūlai, infrastruktūros plėtrai, turiz-

mo sezoniškumo mažinimui bei bendrų rinkodaros iniciatyvų poreikiui.

Planuojama, kad, rengiant strategiją, bus analizuojami dalyvaujančių kurortų stiprybės ir silpnybės, lankytojų srautai, tikslinės rinkos, taip pat vertinamos bendrų turizmo produktų kūrimo ir maršrutų vystymo galimybės. Galutinis dokumentas turėtų tapti pagrindu koordinuotai Lietuvos ir Lenkijos kurortų plėtrai bei bendroms investicinėms iniciatyvoms pasienio regione.

Artimiausiu metu numatyti tolesni teminiai susitikimai ir konsultacijos su savivaldybių, turizmo, sveikatinimo, verslo bei bendruomenių atstovais. Parengta strategija bus pristatyta



Druskininkų atstovai susitikime su projekto partneriais Augustave / Druskininkų savivaldybės archyvo nuotrauka

projekto partneriams ir suinteresuotoms institucijoms abiejuose šalyse.

Patvirtintas savivaldybės biudžetas: subalansuotos investicijos ir bendruomenės poreikiai



Meras R. Malinauskas: „Ačiū komandai, atsakingai parengusiai bendruomenės poreikius atliepantią biudžetą.“ / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

Druskininkų savivaldybės taryba vasario 13 dieną sušaukta posėdyje patvirtino 2026 – 2028 metų biudžetą. Trejų metų biudžetas tvirtinamas, siekiant efektyviau planuoti išlaidas, užtikrinti finansavimo efektyvumą.

Kasmet augantis Druskininkų savivaldybės biudžetas šiemet siekia beveik 65, 3 mln. Eur.

Didėjantis biudžetas – daugiau galimybių

„Didėjantis biudžetas – tai galimybė įgyvendinti svarbius projektus, atlikti daugiau prasmingų, reikalingų darbų. Biudžetas – tai mūsų metinis finansinis planas, į kurį sudėti atsakingai apskaičiuoti mūsų poreikiai, norai ir galimybės. Dėkoju vicemerams Dianai Brown, Simonui Kazakevičiui, savivaldybės administracijos direktorei Vilmai Jurgelevičienei bei visai komandai už šio svarbaus dokumento parengimą, savivaldybės tarybai – už jo patvirtinimą. Ir visiems linkiu sklandaus bei sėkmingo biudžeto įgyvendinimo“, – sakė Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas.

Tarybos patvirtintą metų pradžios biudžetą sudaro savarankiško biudžeto mokestinės ir nemokėtinės pajamos, tikslinės valsty-

bės dotacijos, Europos Sąjungos paramos ir skolintos lėšos. Metų eigoje biudžetas didės.

2026 metų biudžetas – atsakingai subalansuotas, siekiant užtikrinti darnų visų programų finansavimą. Jų apimtis skiriasi, bet kiekviena yra reikšminga bendruomenei. 2025 metų pabaigoje projektų įgyvendinimui pradėtos naudoti skolintos lėšos, kurių panaudojimas tęsiamas ir 2026 metais, laikantis fiskalinės drausmės, nustatytų limitų.

Pokyčių lemia įgyvendinami projektai – šiuo metu jų net 43!

Dalies programų finansavimas išlieka panašus, kaip ir praėjusiais metais, užtikrinant veiklų tęstinumą, kai kurioms numatytos didesnės lėšos, nei pernai.

„Konkrečių sričių finansavimo apimtį ir pokytį lemia savivaldybės aktyviai įgyvendinami minkštieji bei infrastruktūriniai investiciniai projektai – šiuo metu jų turime net 43, taip pat vykdomų darbų mastas ir darbo užmokesčio pokyčiai. Valstybė didžiausią dėmesį skiria pedagogų atlyginimams, numatydamą jiems finansavimą, taip pat iš dalies finansuoja kultūros ir socialines sritis.

Tačiau savivaldybei rūpi visi viešojo sektoriaus darbuotojai, todėl

biudžete suplanuotas didesnis savarankiškai finansuojamas darbo užmokestis. Sudarant biudžetą, buvo siekiama, kad pakaktų lėšų ir šiandienos poreikiams, ir ateities darbams, atsižvelgiant į gyventojų lūkesčius bei savivaldybės prioritetus“, – sakė Druskininkų savivaldybės administracijos direktorė V. Jurgelevičienė.

Valstybės finansavimas – nepakankamas

Savivaldybei rengiant ir balansuojant šiuo metų biudžetą, teko išspręsti ne vieną sudėtingą finansinį klausimą. Vienas iš svarbiausių – būtinybė užtikrinti Kultūros ir kongresų rūmų projekto užbaigimą, kuriam finansavimas šiuo metų valstybės biudžete nėra

numatytas.

Kelių infrastruktūrai skiriamas finansavimas iš valstybės biudžeto ne tik nedidėja, bet šiemet pirminiame etape net norėta jį sumažinti, nors poreikis kelių infrastruktūros gerinimui išlieka didelis. Savivaldybė daugelį problemų šioje srityje sprendžia savarankiškai biudžeto lėšomis.

Papildomų iššūkių kelia nepakankamas finansavimas savivaldybėms deleguotoms valstybės funkcijoms. Pavyzdžiui, Visuomenės sveikatos biurui pavestoms valstybės funkcijoms savivaldybė turi skirti 30 proc. savo biudžeto lėšų – tai yra 130 tūkst. Eur per metus. Prie Užimtumo programos savivaldybė taip pat prisideda du kart daugiau, nei skiria valstybė

– beveik 300 tūkst. Eur. Vienai iš socialinių paslaugų – laikino atokvėpio paslaugai – skiriama tik penktadalis reikiamų lėšų. Tad savivaldybei, įgyvendinant šias ir kitas funkcijas, tenka ieškoti vidi- nių rezervų.

Kaip Tarybos posėdžio metu pastebėjo meras R. Malinauskas, nėra tokios srities, kurioje būtume patenkinti finansavimu, tačiau atsakingai ir efektyviai naudojant jo lėšas, bus ir toliau tvarkomos viešosios erdvės, atnaujinamos ugdymo įstaigos, investuojama į sveikatos apsaugą (ligoninė ir Pirminės sveikatos priežiūros centras finansuojami PSDF lėšomis), užtikrinami jaunimo poreikiai ir atliepami kiti svarbūs bendruomenės lūkesčiai.

2026 METŲ DRUSKININKŲ BIUDŽETAS 65 285,3 TŪKST. EUR.



Jau galima teikti paraiškas kultūros projektams finansuoti



2026 metų kultūros projektų tema – „Ilgaamžiškumo kultūra ir sveikatingumo tradicijos Druskininkų kurorte“ / Druskininkų savivaldybės archyvo nuotrauka

Druskininkų savivaldybė kviečia kultūros organizacijas, įstaigas, bendruomenes bei kūrėjus teikti paraiškas 2026 metų kultūros projektų finansavimui.

Kaip ir kasmet, savivaldybė skiria lėšų iniciatyvoms, kurios stiprina miesto kultūrinį gyvenimą, skatina bendruomeniškumą, kūrybiškumą ir prasmingas kultūrinis veiklas. Paraiškos

kultūros projektams priimamos nuo vasario 18 iki balandžio 17 dienos 15 val. Tai reiškia, kad kultūros organizacijos ir kūrėjai turi aiškiai suplanuoti savo projektus ir laiku pateikti dokumentus.

2026 metų kultūros projektų tema – „Ilgaamžiškumo kultūra ir sveikatingumo tradicijos Druskininkų kurorte“. Projektai, atliepantys šią temą, turės dides-

nes galimybes gauti finansavimą.

Atkreipiame dėmesį, kad panaikinta maksimali suma, kuri galėjo būti skiriama vienam projektui. Tai reiškia, kad finansavimas priklausys nuo projekto dydžio, turinio ir pobūdžio, tad itin svarbu kruopščiai ir argumentuotai parengti paraišką.

Pasak Druskininkų savivaldybės vicemero Simono Kazakevičiaus, norint gauti finansavimą, šiais metais projektai turėtų prisidėti prie Druskininkų, kaip sveikatos kurorto, identiteto stiprinimo bei kurti prasmingą, ilgalaikę kultūrinę vertę.

Finansuojami kultūros projektai gali apimti renginius, edukacines veiklas, kūrybines programas, leidybą, parodas, festivalius ar kitas kultūros sklaidos formas.

Svarbu atkreipti dėmesį, kad nuo pateikiamos informacijos aiškumo ir pagrįstumo priklausys, ar projektas gaus fina-

nsavimą. Neteisingai užpildytos paraiškos nėra priimamos, jas reikia patikslinti. Kilus klausimams, pareiškėjai galima kreiptis į atsakingus specialistus konsultacijoms.

Visą su kultūros projektų finansavimu susijusią informaciją, nuostatus bei paraiškos formas galima rasti Druskininkų savivaldybės interneto svetainės

www.druskininkusavivaldybe.lt skiltyje „Kultūra“.

Kilus papildomiems klausimams, konsultacijas teikia Druskininkų savivaldybės administracijos Turizmo, komunikacijos ir kultūros skyriaus vyriausioji specialistė Judita Bendaravičienė, tel. +370 61708840, el. p. judita.bendaraviciene@druskininkai.lt.



„Praėjusiais metais savivaldybė skyrė lėšų 25-iems kultūros srities projektams, kuriuos įgyvendino ir nevyriausybines organizacijos, ir fiziniai asmenys. Džiaugiuosi projektų įvairove, kultūrinio gyvenimo gyvybingumu. Kasmet kultūros projektus siejame su konkrečia tema. Druskininkų kurorto tapatybė neatšiejama nuo sveikatingumo, ilgaamžiškumo ir žmogaus bei gamtos dermės idėjų, tad šiais metais kviečiame kūrėjus šią temą interpretuoti šiuolaikinėmis meninėmis formomis ir stiprinti miesto, kaip sveikatos kurorto, identitetą“, – sakė vicemeras S. Kazakevičius.

Gerbiamas Maestro Mikai Suraučiau,

nuosirdžiai sveikiname Jus – iškilų Druskininkų asmenybę,
Garbės pilietį – su gimtadieniu.

Jūsų gyvenimas ir kūryba neatsiejami nuo mūsų kurorto
kultūrinio gyvenimo.

Jūsų muzika ir idėjos kūrė kultūros tradicijas ir garsino
Druskininkų vardą.

Linkime stiprios sveikatos, kūrybinės ugnies ir džiaugsmo.

Tegu Jūsų muzika skamba žmonių širdyse!

Druskininkų savivaldybės
Taryba ir administracija



DRUSKININKAI



Mieli Druskininkų gidai,

Jūsų pasakojimuose prabyla Druskininkai ir atgyja jų istorija.

Ačiū, kad vedate žmones ne tik kurorto takais, bet ir patyrimais, kurie išlieka ilgam.
Gražios Gidų dienos!

Druskininkų savivaldybės Taryba ir administracija



DRUSKININKAI

Druskininkų krašto žmonės paminėjo Vasario 16-ąją



Pirmadienį visa šalis minėjo Vasario 16-ąją – Lietuvos valstybės atkūrimo dieną. Šią svarbią šventę pakiliai paminėjo ir Druskininkų krašto žmonės.

Laikantis tradicijų, pagrindiniu šventės akcentu tapo motorizuoto žygio dalyvių kelionė per Druskininkų savivaldybės miestus ir miestelius.

Leipalingyje šventė buvo paminėta prie Nepriklausomybės paminklo. Po Šv. Mišių bažnyčioje surengta vėliavos pakėlimo ceremonija, koncertavo meno saviveiklos atlikėjai.

Pirmą kartą motorizuoto žygio dalyviai užsuko į Ratnyčią – Šv. apaštalo Baltramiejaus bažnyčioje buvo aukojamos Šv. Mišios, o po jų surengtas Adrijaus Almino gyvo garso koncertas.

Pagrindine šventės paminėjimo vieta tradiciškai tapo Druskininkų Pramogų aikštė, į kurią susirinko nemažas būrys druskininkiečių, kurorto svečių, prie jų prisijungė ir motorizuoto žygio dalyviai. Visus susirinkusiuosius su švente pasveikino Druskininkų savivaldybės vicemeras Simonas Kazakevičius. Druskininkų „Bočiams“ pakėlus Lietuvos trispalvę, šventės dalyviai buvo pakviesti į koncertą.

„Koncerte buvo atliekamos dainos, susietos su įvairiais Lietuvos valstybės laikotarpiais“, – sakė Druskininkų kultūros centro direktorės pavaduotoja

Rūta Barkauskienė.

Koncerte dainas atliko Druskininkų meninės pajėgos – Garbės pilietis Mikas Suraučius, liaudies dainų atlikėja Morta Elžbieta Bieliukaitė, solistės Indrāja bei Rūta.

Druskininkų miesto muziejus šventės proga pateikė akciją – dovaną „Švęsk Vasario 16-ąją Muziejuje“, visiems norintiems buvo suteikta proga aplankyti muziejų nemokamai.

**„Mano Druskininkai“
informacija**



Šventės akimirkas užfiksavo Robertas Kisielius

SKELBIAMAS KVIETIMAS

DALYVAUTI DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS 2026 METŲ BIUDŽETO LĖŠOMIS FINANSUOJAMŲ SPORTO PROJEKTŲ ATRANKOS KONKURSE

ATRANKOS ORGANIZATORIUS	PARAIŠKOS TEIKIAMOS	PARAIŠKĖJAI	DIDŽIAUSIA FINANSUOJAMA SUMA
 DRUSKININKŲ SPORTO CENTRAS	 Nuo 2026-02-10 iki 2026-03-10	 Savivaldybėje sporto srityje veikiantys fiziniai ir juridiniai asmenys	 2000 Eur

FINANSUOJAMOS SPORTO PROJEKTŲ VEIKLOS SRITYS

Susijusios su fizinio aktyvumo veikla, skatinančia fizinio aktyvumo plėtrą, sporto renginių organizavimu.

ATRANKOS PRIORITETAS

Druskininkų viešųjų sporto erdvių (mikrorajonų sporto aikštelės arti bendruomenės, mokyklų stadionai, parkai ir kt.) panaudojimas fizinio aktyvumo veikloms ar renginiams.

PARAIŠKŲ TEIKIMO BŪDAI

Paraiškos teikiamos elektroniniu paštu: jonas.simonis@druskininkusc.lt. Paraiškos, pateiktos kitu būdu, nepriimamos ir nevertinamos.



KONSULTUOJANTIS ASMUO:
JONAS ŠIMONIS
Tel.: +37064780967, el. p.: jonas.simonis@druskininkusc.lt



DRUSKININKAI

Vandens parko atnaujinimas: seni nusileidimo kalneliai keičiami modernesniais, bus daugiau pramogų šeimoms



Naujų lauko nusileidimo kalnelių projektas

Vienas iš Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centro „Aqua“ objektų – Vandens parkas – savo gyvavimo 20-ųjų metų pabaigoje pasitiks pastebimai atsinaujinęs. Šiuo metu pradėti didelio masto vandens pramogų erdvės atnaujinimo darbai, kuriems skiriamos milijoninės investicijos.

„Centras „Aqua“ siekia išlaikyti lyderio pozicijas regione ir sėkmingai konkuruoti su vandens parkais ne tik Lietuvoje, bet ir kaimyninėse šalyse, todėl nuolatinė infrastruktūros modernizacija mums tampa būtinybe. Pagrindinis mūsų tikslas – patrauklesnės pramogos šeimoms“, – akcentavo centro „Aqua“ vadovybė.

– Kokie atnaujinimo darbai yra numatyti?

– Grandiozinis darbas – senų nusileidimo kalnelių demontavimas ir naujų nusileidimo kalnelių sumontavimas. Po dviejų dešimtmečių eksploatacijos keičiami visi pagrindiniai nusileidimo kalneliai. Vietoje šešių buvusių kalnelių Vandens parkas turės aštuonis. Tarp jų – penki nauji lauko kalneliai ir vienas naujas vidaus atrakcionas „Sūkurys“. Trys iš naujų kalnelių bus daugiau kaip 200 metrų ilgio, du – kiek trumpesni. Kai kurie iš jų turės „išplatėjimus“ ir tam tikrus sūkurio efektą sukuriančius intarpus, kurie leis lankytojams pajusti malonių pojūčių, skriejant kalnelio viduje.

Vienas iš įspūdingiausių projektų – beveik trijų metrų skersmens vamzdis, skirtas nusileisti keturvietėmis padangomis – vienu metu nuo kalnelio galės nusileisti visa šeima. Visi nusileidimo kalneliai bus saugūs, komfortiški ir be maksimalaus ekstremalumo, kad jais galėtų naudotis kuo įvairresnių amžiaus grupių Vandens parko lankytojai.

Atnaujinamas ir kalnelių bokštas: jis bus apšiltintas, modernizuotas, nuo trijų iki penkių bus padidintas starto vietų skaičius. Taip pat įrengiamos papildomos stabdymo vonios.

Modernizacija palies ir vieną populiariausių parko erdvių – jūros bangų baseiną. Jis yra viena iš pagrindinių aktyvių Vandens parko pramogų ir atrakcijų. Per artimiausius mėnesius bus pakeistas bangų generavimo mechanizmas. Naujasis įrenginys leis vietoje trijų bangų dydžių sukurti net septynis skirtingus režimus. Vis dėlto galimybių išplėtimas nereiškia didesnio ekstremalumo – bus naudojami tik saugūs, lankytojams pritaikyti režimai, atsižvelgiant į konkretaus Vandens parko baseino techninius parametrus.

Kalnelių modernizacijos darbus atlieka rangovai iš Lenkijos – įmonė „PolGlass“, kuri buvo įrengusi ir senuosius nusileidimo kalnelius.

– Ar keičiasi Vandens parko klientų poreikiai?

– Žmonės, kurie atvyksta pramogauti į Vandens parką, nori naujų atrakcijų, naujų pramogų, naujų potyrių. Dabar gyvename tokia greita besikeičiančiame pasaulyje, kad būtina vis pristatyti ką nors atraktyvaus, norint išlikti pirmoje Druskininkų lankytinų objektų sąrašo vietoje.

– Ką patariate žmonėms, kurie dabar negali mėgautis visomis Vandens dalies pramogomis?

– Kol vyksta rekonstrukcija, neveikia trys lauko ir vienas vidaus nusileidimo kalnelis. Tačiau lankytojams atviros pirčių erdvė ir vaikų erdvė, du vidaus nusileidimo kalneliai „Azartas“ ir „Sūkurys“, mažieji vaikų kalneliai, sraunioji upė, baseinai, sūkurinės vonios.

Dėl ribotų paslaugų 5-10 proc. sumažintos bilietų kainos. Taip siekiama išlaikyti objekto patrauklumą ir užtikrinti, kad lankytojai jaustų sąžiningą kainos ir paslaugų santykį.

Dauguma klientų supranta, kad laikini nepatogumai – tai investicija į kokybiškesnes aktyvias pramogas ateityje: „NE-PYK“te, bet turime tai išgyventi, kad vėliau būtų dar smagiau pramogauti parke.“

Taigi tie, kurie nori pasikaitinti pirtyse, tiesiog paplaukioti sraunioje upėje ar atsipalaiduoti muzikiniam baseinui, tai dabar gali padaryti už mažesnę kainą, o tie, kuriems apsilankymas vandens parke neįsivaizduojamas be nusileidimo kalnelių – apsilankymą turėtų atidėti iki vasaros, kai jau bus įrengti keli nauji atrakcionai.

– Šiemet numatyta ir ilgesnė Vandens parko techninė profilaktika. Ar ji susijusi su modernizacija?

– Taip, be abejonės, per ją numatytas naujų vamzdžių klojimas, tiltelio į sūkurinę vonią pakeitimas nauju, langų pakeitimas, balansinių rezervuarų rekonstrukcija, parengiamieji darbai elektros galingumo didinimui ir kita. Taigi, kai gegužės mėnesį dirbs tik pirčių erdvė, vandens pramogų erdvėje visu pajėgumu bus vykdomi aktyvūs darbai.

– Kada numatytos darbų pabaigtuvės?

– Jūros bangų baseino naujas generatorius mus pasieks per kelis mėnesius, vidaus nusileidimo kalnelį turėtumėte turėti gegužės mėnesį, du lauko – vasarą. Kitus lauko kalnelius planuojama sumontuoti kitąmet.

Parengė Laima Rekevičienė



Vandens parke aktyviai vykdomi atnaujinimo darbai / Roberto Kisieliaus nuotraukos

Druskininkų JUC pradeda „Erdvėlaivio“ misiją

Druskininkų jaunimo užimtumo centras (JUC) kviečia miesto jaunimą į savo veiklą erdvėlaivį. Jaunimo reikalų agentūra skyrė finansavimą centro projektui „JUC Erdvėlaivis“, taip sudarydama galimybę pradėti naujas bei tęsti jau pamėgtas iniciatyvas. Laukia kupini susitikimų, augimo, bendrystės ir prasmingų patirčių metai – atsiras vietos ir rimtiems pokalbiams, ir aktyviems iššūkiams, ir paprastoms, bet svarbioms bendrystės akimirkoms.

„JUC Erdvėlaivis“ žymi kryptingą judėjimą pirmyn: jaunimo darbuotojai tęs darbą Druskininkų „Atgimimo“ ir „Saulės“ mokyklose, kuriose kiekvieną savaitę savo vizitais sustiprins ryšį su švietimo bendruomenėmis, kurs saugias erdves pokalbiams ir atviriams susitikimams. Bendradarbiavimas su mokyklomis, tėvais ir socialiniais partneriais išliks viena iš svarbiausių kryptų, siekiant ilgalaikio rezultato – stipresnės emocinės sveikatos, tvirtesnių socialinių įgūdžių ir aktyvesnės jauno žmogaus pozicijos bendruomenėje. Centro komanda ir visų miesto mokyklų

jaunimo klases pakvies į interaktyvias klasių valandėles, skirtas sustiprinti tarpusavio bendrystę, pagerinti komunikaciją ir sukurti palankesnę klasių mikroklimatą.

JUC jaunimo erdvėse ir toliau gyvens tai, kas labiausiai kuria ryšį, – pokalbiai prie arbatos puodelio, stalo žaidimai, knygos, muzika, juokas. Bus puoselėjamos ir tęsiamos jau susiformavusios tradicijos – centre bus minimos Užgavėnės, kepami blynai ir švenčiamos kitos lietuviškos kalendorinės šventės.

Vasarą jaunimas tradiciškai rinksis į savęs pažinimo stovyklą, kurioje galima sustoti, geriau suprasti save ir pažinti savo stiprybes. Bus organizuojama ir jaunųjų lyderių stovykla, skirta tiems, kurie nori imtis daugiau atsakomybės, išbandyti save komandoje, išmokti drąsiau reikšti mintis. Augimas čia vyks per patirtį – diskusijose, iššūkiuose, bendrose veiklose. Be to, drauge su jaunimo darbuotojais jaunimas kelias į patyriminį žygį ir mokysis išgyventi gamtoje.

Visus metus netrūks ir energijos, aktyvių iniciatyvų, sporto renginių, bendruomeninių susitikimų, kūrybinių sumanymų.

Naktinis krepšinis vėl suburs sporto entuziastus, o automobilių slėpynės pakvies į azartišką ir jaudulio kupiną nuotykį. Jaunimas galės įsitraukti ir į kūrybines veiklas, išbandyti save organizuojant renginius, temines diskotekas, prisidėti prie idėjų įgyvendinimo. Taip pat bus kviečiami domėtis savanoryste, verslumu, tarptautinėmis galimybėmis, drąsiai įsitraukti į miesto gyvenimą ir patiems kurti pokytį.

Džiugu, kad numatyta ir išvyka – jaunuoliai vyks užmegzti naujų pažinčių į Vilniaus Antakalnio atvirą jaunimo centrą „Žaliamis“, ten turės galimybę iš arčiau susipažinti su tuo, kuo gyvena ir domisi sostinės jaunimas.

„JUC Erdvėlaivis“ – tai kvietimas keliauti, kurti ir augti drauge, jis jau pasirengęs startui, o vietos jame užteks kiekvienam, kuris nori prisijungti.

Projektas „JUC Erdvėlaivis“ finansuojamas Jaunimo reikalų agentūros.

**Druskininkų JUC
informacija**



Druskininkų gidai – žmonės, formuojantys kurorto įvaizdį ir su meile karūnuojantys mūsų miestą

Atkelta iš 1 psl.

Prisitaiko prie auditorijos

Gidai pastebi, kad jų auditorija labai įvairi. Yra tokių, kurie specialiai dėl ekskursijos atvyksta iš Vilniaus ar Kauno, ateina ir tie, kurie tuo metu gydomi Druskininkų sanatorijose.

„Mes prisitaikome prie žmonių. Jei klausytojai turi sveikatos problemų, galime vesti ekskursijas sėdinčiai auditorijai. Jaučiamas sezoniškumas – vasarą ekskursijose dalyvauja daugiau žmonių“, – kalbėjo gidė J. Večkienė.

Kiekvienas gidas turi savo temas, o informaciją renka iš pačių įvairiausių šaltinių – nuo istorinių dokumentų, savaitraščio „Mano Druskininkai“ iki iš kaimynų nugirstų istorijų.

Gidai apie Druskininkus pasakoja ne tik svečiams iš kitų miestų ar valstybių, bet ir patiems druskininkiečiams, kurie aktyviai domisi savo miestu. Ypač daug druskininkiečių rinkdavosi į tris mėnesius rengtas nemokamas ekskursijas, kurios vyko pagal Druskininkų turizmo ir informacijos centro parengtą projektą.

Supažindina ir su kurorto apylinkėmis

Gidė J. Večkienė veda ekskursijas ne tik Druskininkuose. Išplėtusi ekskursijų geografiją į Druskininkų apylinkes – Merkinę, Žiogelius, kitas vietas, ji į ekskursijos kontekstą sugeba įpinti ir dzūkiško kulinarinio paveldo fragmentus, suteikia galimybę ekskursijai dalyviams pasivaikinti ypatinga riešutų duona, tradiciniais patiekalais bei gėrimais.

Didelio susidomėjimo sulaukia ir maršrutai po Veisiejų regioninį nei Dzūkijos nacionalinį parkus, supažindinantys su etnografiniais kaimais bei krašto tradicijomis. Gidai organizuoja ir dviračių turus po kurortą bei jo apylinkes – Raigardo slėnį, Švendubrės kaimą ir kitus įspūdingus gamtos kampelius, o taip pat – piknikus gamtoje.

Kostiumai kuria personažus

Druskininkų gidai iš kitų miestų savo kolegų išsiskiria savo unikaliais kostiumais, padedančiais sukurti tam tikrus personažus ir suteikiančiais ekskursijoms unikalų prieskonį.

„Žmonės labai džiaugiasi, kad esame su išskirtiniais drabužiais, jie domisi, ką reiškia mūsų kostiumai. Mano suknelė „įsmeni-na“ mane į daugelį personažų. Tai yra 19 amžiaus guvernantės kostiumas. Kai vedu ekskursijas mokiniams, tas pats kostiumas tampa Kastuko mamos suknele, nes ji buvo guvernantė. Kai prie to kostiumo apsirengiu baltą prijuostę, senosiose gydyklose tampa seserimi-šeimininke, pasakoju apie kurorto gyvenimą, pastatą“, – pasakojo gidė J. Večkienė.

„Man kostiumas jau pradeda trukdyti, nes tai – devyniolikto amžiaus personažas. Kai pagėdaujama ekskursijų ir „Snow Arenoje“, tada reikia kitokio personažo. Rūbas įpareigoja tam tikroms žaidimo taisyklėms, bet jis labai pasiteisino – drabužiai labai pakelia ekskursantų nuotaiką“, – mintimis dalijosi B. Matusevičienė.

Ji prisiminė ne vieną atvejį, kai ekskursijų dalyvius perrenkus tam tikrais epochiniais drabužiais, jų nuotaika pasiekdavo aukštumą, pagerėdavo emocinė būseną. Tokie dalykai suteikia gidams didelį pasitenkinimą.

„Labai svarbu džiaugtis tuo, ką dirbi, mes pačios mėgaujamės tuo, ką darome“, – pridūrė Birutė ir Jurgita.

Sutelkė gidų bendruomenę

Kiekvienos bendruomenės istorijoje atsiranda žmonių, kurių darbas tampa ne tik laikinu indėliu, bet ir ilgalaikiu pamatu ateities kartoms. Druskininkų gidų asociacijai toks žmogus yra Antanas Lankelis – ilgametis tarybos pirmininkas, beveik dešimtmetį telkęs, stiprinęs ir kryptingai vedęs kurorto gidų bendruomenę.

Druskininkų gidų asociacijos bendruomenė dėkoja A. Lankeliui už atsakingą ir nuoseklų vadovavimą. Jo vadovavimo laikotarpiu asociacija stiprėjo profesionaliai ir bendruomeniškai, augo veiklų apimtys, o gidų darbas vis labiau įsitvirtino, kaip svarbi Druskininkų kultūrinio gyvenimo dalis.

Naująja Druskininkų gidų asociacijos vadove išrinkta Lilijana Stepanovienė.



Jau beveik tris dešimtmečius gyvuojanti Druskininkų gidų asociacija, vienijanti kelias dešimtis įvairių profesijų gidų, kvalifikuotai ir įdomiai pasakoja druskininkiečiams bei kurorto svečiams Druskininkų istoriją, atskleidžia mūsų miesto ir apylinkių žavesį ir netikėtus praeities bei dabarties aspektus / Asmeninio archyvo, Justino Kygos ir Roberto Kisielliaus nuotraukos

Lilijana Stepanovienė, Druskininkų gidų asociacijos tarybos pirmininkė: „Mano vizija – moderni, atvira ir inovatyvi asociacija, kuri drąsiai žengia kartu su turizmo tendencijomis. Noriu, kad Druskininkų gidai būtų matomi, girdimi ir pripažįstami, kaip svarbūs miesto kultūros ambasadoriai. Sieksiu glaudaus bendradarbiavimo su vietos verslais, kultūros įstaigomis ir savivalda, kad sukurtume dar stipresnę bendruomenės ryšį. Mano tikslas – kad kiekvienas Druskininkų svečias išvyktų su įkvėpimu sugrįžti, o gidai – su pasididžiavimu savo darbu.“

Mano misija – sustiprinti Druskininkų gidų, kuriančių išskirtinę miesto patirtį kiekvienam svečiui, bendruomenę. Sieksiu užtikrinti aukštą gidų profesionalumą, nuolat skatindama mokymąsi, tobulėjimą ir dalijimąsi žiniomis. Man svarbu, kad kiekvienas gidas jaustųsi vertinamas, palaikomas ir turėtų erdvės augti savo srityje. Tikiu, kad vieningi ir motyvuoti gidai yra geriausia Druskininkų vizitinė kortelė.“



„Ryto“ gimnazijos bendruomenę subūrė tradicinis renginys „Ponas Tarpukaris“



Gabrielė Suchanekaitė,
„Ryto“ gimnazijos III d klasės
gimnazistė

Vasario 13-ąją nuo pat ankstyvo ryto gimnazijoje tvyrojo šventinė nuotaika – sugrįžo metus visų lauktas tradicinis renginys „Ponas Tarpukaris“!

Viskas atrodė kaip iš tarpukario nuotraukų: ponai, pasipuošę gražiausiais ir madingiausiais kostiumais, ir damos, vaikščiojusios su suknelėmis, tikėtina, pasiūtomis geriausių Paryžiaus dizainerių. Pagal visas tarpukario tradicijas svarbiausioje ponų ir damų susitikimų vietoje – trečiojo aukšto fojė – skambėjo įsimintiniausia to laikmečio muzika, atliekama žymiausių atlikėjų D. Dolskio, A. Šabaniausko ir kitų. Svečiai susirinko ne tik švęsti Lietuvos valstybingumo dieną, bet ir į abituriento Justi-

no Balkės fotografijos parodos „Druskininkai. Laiko atspindžiai“ atidarymą.

Renginio vedėja Gabrielė Dos Anjos pasveikino visus susirinkusiuosius ir priminė apie Vasario 16-osios svarbą, dėl kurios kasmet mus aplanko Ponas Tarpukaris, pasidalijo mintimis apie šios datos minėjimą tuo metu okupuotuose Druskininkuose.

Gimnazijos direktorė Žaneta Krivonienė pasveikino pasipuošusius renginio dalyvius ir priminė, kad ir šiandien, ir anuomet Druskininkai Lietuvos valstybės atkūrimo dieną šventė iš visos širdies.

Dienos įvykis, apie kurį kalbėjo visos atvykusios damos, – J. Balkės nuotraukų ekspozicija. Kartu su ponais vaikštinėdamos ponios prisiminė, kaip mūsų miestas atrodė tarpukario metais, o Justino dėka turėjo gali-

mybę pamatyti tų pačių objektų nuotraukas iš dabartinės perspektyvos. Atidaryta paroda dar ilgai kvies apžiūrėti ir palyginti dviejų laikmečių – tarpukario ir dabartinės Lietuvos – Druskininkų miesto architektūros objektus ir gamtos peizažus. Didžioji dalis senesnių nuotraukų buvo padarytos žymiausio Druskininkų tarpukario fotografo Leono Baranovskio.

O tą dieną ir gimnazijoje veikė atkurta garsiausia pono L. Baranovskio fotoateljė, kurioje svarbiausius ir gražiausius renginio svečius jamžino mokytojo V. Sutkaus vadovaujama fotografų komanda.

Džiaugiamės, kad istorijos mokytojos Ramunės Sadauskienės iniciatyva leidžia tradiciškai pajusti tarpukario atmosferą, prasmingai švęsti Vasario 16-ąją.



J. Balkės nuotraukose – renginio „Ponas Tarpukaris“ fragmentai

Druskininkai tarptautinėse turizmo parodose: stiprinamos pozicijos Vokietijos ir Baltijos šalių rinkose

Vasaris Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centrai – itin intensyvus. Kurortas pristatytas net trijose svarbiose tarptautinėse turizmo parodose: Hamburge (Vokietija), Rygoje (Latvija) ir Taline (Estija). Dalyvavimas šiuose renginiuose leido ne tik pristatyti Druskininkų turizmo, sveikatinimo ir aktyvaus poilsio galimybes, bet ir užmegzti naujus profesinius ryšius bei sustiprinti kurorto žinomumą užsienio rinkose.

Druskininkai – patraukli kryptis vokiečiams

Vasario 5 – 8 dienomis Hamburge surengta didžiausia laisvalaikio ir kelionių paroda šiaurės Vokietijoje „EISEN & CARAVANING HAMBURG 2026“. Šis renginys suburia kelionių ir turizmo, kemperių ir caravaningo, dviračių, kruizinių kelionių, gastronomijos bei laisvalaikio sektorių atstovus. Druskininkai kartu su kitais Lietuvos kurortais ir regionais pristatė pažintinio turizmo, kultūros, aktyvaus laisvalaikio bei gamtos išteklių galimybes.

Vokietijos keliautojai itin vertina poilsį gamtoje, kokybišką infrastruktūrą ir aukšto lygio paslaugas. Keliaujantiems nuosavu transportu Druskininkai tampa patogia pirmąja stotele Lietuvoje, atvykstant per pajūrį, arba jaukia poilsio oazę, kurioje galima atsipalaiduoti, mėgaujantis kurortiniais malonumais, erdviais pušynais ir tyru oru. Bendraujant su parodos lankytojais, paaiškėjo, kad dauguma iš jų jaučiasi saugiai, planuodami keliones į Lietuvą, ir yra



Taline surengtoje parodoje „Tourest 2026“ Druskininkai sulaukė didelio lankytojų susidomėjimo

girdėję apie kokybiško poilsio galimybes mūsų šalyje. Tiesa, netrūko ir įdomesnių klausimų – pavyzdžiui, ar Lietuvoje, o ypač Druskininkuose, daug uodų.

Apie 1200 kilometrų nuo Hamburgo nutolę Druskininkai vokiečiams atrodo pasiekiami ir automobiliu ar kemperiu, ir lėktuvu per didžiuosius Lietuvos miestus. Pokalbiai su lankytojais atskleidė, kad kurortas jau yra patraukli kryptis savarankiškai keliaujantiems turistams, kurie vertina ramesnį klimatą, vengia didelių karščių ir masinio turizmo. Erdvi gamta, aukštos kokybės SPA paslaugos ir išskirtinė gastronomija tampa Druskini-

nkų vizitine kortele. Prie stendo užsuko ir jau kurorte viešėję keliautojai – jie dalijosi šiltais įspūdžiais, domėjosi naujovėmis bei perdavė linkėjimus Druskininkų kempingo kolektyvui.

Parodoje „Balttour“ – dėmesys sveikatingumui ir SPA turizmui

Tuo pat metu, vasario 6 – 8 dienomis, Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centro komanda kartu su kurorto verslo atstovais dalyvavo Latvijos sostinėje Rygoje organizuotoje 32-ojoje tarptautinėje turizmo parodoje „Balttour 2026“. Tai – viena iš svarbiausių turizmo parodų Baltijos šalyse, kasmet suburianti turizmo profesionalus, kelionių organizatorius, verslo atstovus ir kelionių entuziastus. Šiemet renginyje dalyvavo daugiau nei 310 dalyvių iš 33 pasaulio šalių.

Viena iš ryškiausių „Balttour“ kryptų – sveikatingumo ir SPA turizmas. Parodoje aktyviai prisitardė Baltijos šalių ir kitų Europos valstybių sanatorijos, SPA viešbučiai bei medicininio turizmo atstovai. Šis segmentas sulaukė didelio su-



Druskininkų TVIC komanda kartu su kurorto verslo atstovais dalyvavo Latvijos sostinėje Rygoje organizuotoje turizmo parodoje „Balttour 2026“

sidomėjimo ir dar kartą patvirtino augančią sveikatingumo turizmo svarbą regione. Druskininkų stendas taip pat pritraukė gausų lankytojų – individualių keliautojų bei turizmo profesionalų – srautą. Buvo pristatytos kurorto sveikatinimo, gydymo, poilsio ir aktyvaus laisvalaikio galimybės, kultūriniai renginiai bei šeimoms pritaikytos pramogos. Ypatingas dėmesys skirtas veikiančio kurorto, išskirtinumui – galimybei vienoje vietoje suderinti poilsį gamtoje, sveikatinimą, aktyvias veiklas ir kokybišką apgyvendinimą.

Estai domėjosi Druskininkų kurorto galimybėmis

Vasario 12 – 15 dienomis Druskininkai buvo pristatyti ir Estijoje. Vizitas prasidėjo susitikimu Lietuvos Respublikos ambasadoje Taline, kurio metu kartu su Palangos turizmo informacijos centro bei „Eglės sanatorijos“ atstovais aptartos Lietuvos kurortų pristatymo ir Estijos rinkos plėtros galimybės. Susitikime su Lietuvos ambasadore Gitana Skripkaite ir jos patarėja Aušra Gečaitė-Verksniene daug dė-

mesio skirta bendradarbiavimo stiprinimui ir Estijos turistų pritraukimui į Lietuvos kurortus.

Vizito programą papildė dalyvavimas „Tourest Workshop“ renginyje, kuriame užmegzti vertingi verslo kontaktai, o darbingą išvyką vainikavo dalyvavimas 33-jojoje tarptautinėje turizmo parodoje „Tourest 2026“. Bendras Lietuvos kurortų stendas, kuriame prisitardė Druskininkai, Birštonas, Palanga, Klaipėda ir Anykščiai, sulaukė didelio lankytojų susidomėjimo. Estijos keliautojai aktyviai domėjosi šeimoms poilsio, sveikatinimo ir trumpų išvykų galimybėmis Druskininkuose.

Dalyvavimas trijose tarptautinėse parodose per vieną mėnesį dar kartą patvirtino, kad Druskininkai išlieka konkurencingas ir patrauklus kurortas Vakarų ir Baltijos šalių rinkose. Nuoseklus darbas, stiprinant tarptautinius ryšius ir pristatant kurorto išskirtinumą, prisideda prie augančio žinomumo ir naujų turistų srautų pritraukimo.

Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centro informacija ir nuotraukos



Druskininkai pristatyti Hamburge surengtoje didžiausioje laisvalaikio ir kelionių parodoje „EISEN & CARAVANING HAMBURG 2026“

2026 KOVO 4 18:00

Druskininkų vandens parko 2 a. konferencijų salė



Zitai

V. V. LANDSBERGIO FILMAS

KINO TEATRUOSE NUO VASARIO 13 D.

VAKARO SVEČIAS – režisierius Vytautas V. Landsbergis

Bilieto kaina 8 Eur (įskaitant 10% grynosios pinigų). Organizatoriai: DRUSHOS STUDIA Partners AGUA

Tel. paslaivartimui: +370 686 45528

Legendinis druskininkietis puikiai pasirodė Pasaulio taurės varžybose Taškente



Iš Taškente surengtų ARMWRESTLING Pasaulio taurės varžybų V. Mikelionis sugrįžo su 3 iškovotais medaliais / Druskininkų sporto centro archyvo nuotrauka

Neseniai jis sėkmingai atstovavo Lietuvai ARMWRESTLING Pasaulio taurės varžybose, kurios organizuotos Uzbekistano sostinėje Taškente. Vydas buvo vienintelis Lietuvos atstovas šiame prestižiniame renginyje, subūrusiame daugiau nei 600 dalyvių iš 26 pasaulio šalių.

Nors šiose varžybose nedalyvavo Lietuvos komanda, V. Mikelionis gavo asmeninį varžybų organizatorių pakvietimą.

„Kadangi gavau asmeninį pakvietimą, negalėjau atsisakyti“, – sakė V. Mikelionis.

„Grandmaster“ svorio kategorijoje iki 90 kg Vydas iškovavo net du bronzos medalius – ir kaire, ir dešine ranka, pademonstravęs išskirtinį meistriškumą bei stabilumą. Dar vienas puikus pasiekimas – „Open“ kategorijoje (70+ m.) iškovotas sidabro medalis dešine ranka.

Vydas sakė laukiantis ir ketvirtąjį medalį, nes „Open“ kategorijoje jam paskirtas sidabro medalis, kuris netrukus turėtų

pasiekti Druskininkus.

„Kovos buvo sudėtingos, ypač – su varžovu iš Japonijos. Su juo buvome susirėmę net tris kartus, jis panaudojo neleistiną veiksma – ranką stūmė atgal, mane traumavo, tačiau teisėjai šio veiksmo nenorėjo fiksuoti“, – pasakojo V. Mikelionis.

Pasidomėjus, kas finansavo jo dalyvavimą šiose varžybose, Vydas sakė, jog kelionei į Taškentą paaukojo savo dviejų mėnesių pensiją.

„Esu labai dėkingas Kazachstano federacijai, kuri apmokėjo mano viešbutį Taškente ir maitinimą varžybų metu. Už tai eisiu padėkoti Druskininkuose reziduojančiam Kazachstano Garbės konsului Rimantui Markauskui. Parvežti į Druskininkus keturis medalius, manau, yra tikrai neblogas rezultatas. Žinoma, viskas savo sveikatos sąskaita“, – sakė V. Mikelionis.

Druskininkų sporto centro informacija

Priklausomybių konsultantas



Konsultacijų vieta:
Druskininkų sav. socialinių paslaugų centre (Veisiejų g. 17)

- ✓ Paslauga nemokama
- ✓ Anonimiška
- ✓ Konfidencialu
- ✓ Galite kreiptis dėl savęs ir artimojo
- ✓ Tel.nr.: +370 648 30323



Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

POZITYVUS AUKLĖJIMAS KIEKVIENAI DIENAI

Kada: 2026 m. kovo 3 d.
(planuojami devyni susitikimai)

Pradžią: 17.30 val.

Kur: Druskininkų švietimo centro pedagoginėje psichologinėje tarnyboje (M. K. Čiurlionio g. 80)

Trukmė: 2 val.

Tėvystės mokymai

POZITYVIO TĖVYSTĖS PROGRAMA:

- gilina tėvų žinias apie vaiko vystymąsi;
- padeda tėvams suprasti situaciją iš vaiko pozicijos;
- pagerina tėvų ir vaikų tarpusavio supratimą bei bendravimą;
- stiprina tėvų ir vaikų santykius;
- lavina tėvų problemų sprendimo įgūdžius;
- ugdo tiek tėvų, tiek vaikų emocinę savireguliaciją.

Baigus programą bus išduodami pažymėjimai



Registracija į tėvystės mokymus iki š. m. vasario 24 d. el. paštu vita.bagdonaviciene@dscentras.lt

Renginį ves Tarnybos socialinė pedagogė Vita Bagdonavičienė ir psichologė Viktorija Laužytė

„Saulės“ pagrindinės mokyklos futbolininkai – Dzūkijos regiono „MrGolas“ nugalėtojai



Jaunieji „Saulės“ pagrindinės mokyklos futbolininkai iškovoję pirmąją vietą ir teisę dalyvauti Lietuvos superfinale / Asmeninio archyvo nuotrauka

Dauguose surengtose „MrGolas“ U-14 berniukų salės futbolo (FUTSAL) finalinėse varžybose, kuriose dalyvavo penkios komandos, puikiai pasirodė Druskininkams atstovavę „Saulės“ pagrindinės mokyklos futbolininkai.

Trenerio Vytauto Kapčiaus treniruojami jaunieji sportininkai rezultatu 3:0 nugalėjo varžovus iš Alytaus Dainavos progimna-

zijos, 2:0 – Simno gimnazijos futbolininkus, 1:0 – Daugų Vlado Mirono gimnazijos komandą, 5:0 – Lazdijų rajono Šeštokų mokyklos sportininkus. Druskininkiečiai iškovoję pirmąją vietą bei teisę dalyvauti Lietuvos „MrGolas“ U-14 berniukų salės futbolo (FUTSAL) superfinale.

Po varžybų nugalėtojai buvo apdovanoti taure, medaliais ir prizais.

„Saulės“ pagrindinės mokyklos futbolininkai už palaikymą, paramą ir šiltus sveikinimo žodžius dėkoja mokyklos direktorei Linai Bagdonavičienei, mokyklos mokinių tarybai, V. Mikelionienei, direktorės pavaduotojui Algijui Boliui ir visai mokyklos bendruomenei.

„Saulės“ pagrindinės mokyklos informacija

RENGINIAI

Vasario 18 d. 14 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – paskaita „Virtuvės linksmybės: prieskoniai – druska, cukrus, actas. Mitai ir faktai“. Lektorius – sveikatos gidas Gediminas Grigelis.

Vasario 19 d. 15 val. Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) – kultūrinė edukacija „Pavasario šauktuvės“. Registracija tel. 0 313 58007.

Vasario 19 d. 18.30 val. Leipalingio laisvalaikio salėje vyks spektaklis „Trys mylimos“, rež. K. Kazlauskaitė. Bilietus galima įsigyti www.kakava.lt.

Vasario 21 d. 16 val. Leipalingio laisvalaikio salėje vyks koncertas „Šokio misterija: amžių kūryba“. Tautinių šokių kolektyvui „Leipūnas“ – 35“.

Vasario 25 d. 14 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – paskaita „Draugaukim su bakterijomis: rauginimas, sūdymas, vytinimas, fermentavimas. Praktiniai receptai“. Lektorius – sveikatos gidas Gediminas Grigelis.

Vasario 27 d. 15 val. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) – dailininkės Alės Kalėdienės personalinės parodos „Kintantys paviršiai“ atidarymas. Paroda veiks iki gegužės 10 d.

Vasario 26 d. 17 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – knygos „Įžadas: kovoti, mylėti, gailėti. Jadvygos Bieliauskienės gyvenimas“ pristatymas. Renginyje dalyvaus žurnalistė, knygos autorė Ramunė Sakalauskaitė, buvusi LGGRTC direktorė Birutė Teresė Burauskaitė, koncertuos Druskininkų TAU moterų vokalinis ansamblys „Vakarėjant“ (vadovė Virginija Šedienė).

Kovo 6 d. 16 val. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) – vinilinės plokštelės „Didysis Čiurlys“ pristatymas. Dalyvaus rež. A. Kamantauskas, L. Lazauskas-DJ Roe Deers.

PARODOS

Iki vasario 28 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks poetės Dianos Paklonskaitės paroda „Kur gyvena puodelis“.

Iki vasario 28 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos tapybos darbų paroda „Aš – druskininkietis“. Autoriai – 14-16 m. dailės mokiniai, vadovaujami mokytojos Alės Kalėdienės.

Iki vasario 28 d. „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veiks tautodailininko Modesto Grigaliūno skulptūros darbų paroda „Traukiantis iš jūros“. Parodos atidarymas – vasario 6 d. 17 val.

Iki vasario 25 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) veiks Kristinos Čivilytės tapybos paroda „Čia mūsų žemė“.

Iki kovo 1 d. Viešosios bibliotekos Leipalingio padalinyje (Alėjos g. 30, Leipalingis) veiks Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos V. K. Jonyno dailės skyriaus parengiamųjų mokinių kūrybinių darbų paroda (mokytoja – Gulnara Kupčinskienė).

Iki kovo 4 d. Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veiks Aušros Sedlevičiūtės personalinė paroda „Brėkštant“.

Iki lapkričio 1 d. M. K. Čiurlionio namų-muziejaus sode (M. K. Čiurlionio g. 35) veiks lauko paroda „Čiurlionių šeimos paletė“.

Iki kovo 4 d. Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veiks Aušros Sedlevičiūtės personalinė paroda „Brėkštant“.

Iki balandžio 4 d. Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veiks paroda „Muziejaus Aukso fondas. Druskonio ežeras drobėje. 2026“.

PARODOS

Vasario 21 d. nuo 8 iki 22 val. – „TrenkTuras: Druskininkų žygis '26“. Starto vieta – Druskininkų Pramogų aikštė (Vilniaus al. 24).

Vasario 22 d. Druskininkų sporto centro sporto salėje (M. K. Čiurlionio g. 97-2) – 2025–2026 m. Druskininkų sav. vyrų krepšinio čempionatas. Varžybos dėl IV-V vietų – **14 val.** – „Klastūnynas“ – SK „Planas“.

Vasario 22 d. Druskininkų sporto centro sporto salėje (M. K. Čiurlionio g. 97-2) – 2026 m. LR Seimo nario, prof. J. Karoso Druskininkų sav. salės futbolo čempionatas – V turas: **16 val.** – Druskininkų SC 2 – Leipalingio „Leipas“, **17 val.** „Košmaras“ – Druskininkų SC 3, **18 val.** Druskininkų SC 1 – „Seniai“.

Užuojautos

*Tie, kurie mums brangiausi, visada su mumis.
Jie lieka gyventi gėryje, paguodoje, kurią mums dovanojo,
Meilėje, kurią jie atnešė į mūsų gyvenimą. (R. Vinterz)*

**Išėjus į Amžinybę mylimam Tėčiui, nuoširdžiai užjaučiame
Aušrą Akstinienę ir artimuosius. Tegul Jus lydi stiprybė ir
dvasios paguoda šią skaudžią netekties valandą.**

Druskininkų savivaldybė

Išeiname po vieną mes visi

per skausmą, ašaras į Amžinąją būty...

*Bet kaip sunku paskutinį kartą išstati Sudiev –
dar taip reikėjo mums visiems kartu pabūti...*

**Mirus mylimam broliui Antanui, nuoširdžius užuojautos
žodžius skiriame Genovaitei Puidokienei.**

Druskininkų „Bočiai“

Akimirka. Ir lūkesčiai sustoja,

juos netikėtai paslepia lemtis..

O kas gi lieka? Kas stipriau už mirtį?

Tai atminimas, meilė ir viltis..

**Skaudžią netekties valandą, mirus mylimam Tėveliui,
nuoširdžiai užjaučiame Neringą Bubėniene.**

UAB „Draugystės sanatorija“ darbuotojai

*Sau į kelią neėmiau aš nieko,
viskas Jums, brangieji mano, lieka...*

*Žemė, kvepianti medum ir gėlėmis,
ir dangus, nusėtas žvaigždėmis. (Just. Marcinkevičius)*

**Mirus Ipolitui Šauliui, nuoširdžiai užjaučiame žmoną Vladą,
sūnus Ipolitą, Tomą ir Povilą bei visus artimuosius.**

Merkinės g. 6 namo gyventojai



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmens plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

**Pagalba
netekties
valandą**

LAIDOJIMO NAMAI „OKONA“

Veisiejų 32, Druskininkai

Patikimas pasirinkimas sunkią valandą

Visos ritualinės paslaugos vienoje vietoje:

- tradicinis ir urnų laidojimas;
- kremavimo organizavimas;
- šarvojimo salės;
- transportas, gėlės;
- socialinių išmokų sutvarkymas

**NAUJIENA – individualūs paslaugų paketai
pagal Jūsų galimybes ir poreikius.**

Tel. 068793372, 069872200 – VISĄ PARĄ!



DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo
savaitraštyje „Mano Druskininkai“

ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt

Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514

arba el. paštu info@manodruskininkai.lt Sekite mus ir
FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!

2026.02.20 d. Penktadienis

LRT TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.

06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
09:00 Leipcigo kriminalinė policija.
09:50 Komisaras Reksas.
10:45 Premjera. Didmiesčio nuovada.
11:40 Žmogžudystės šiaurėje.
12:30 Spėk ir atspėk.
13:00 Kas ir kodėl?
13:30 Po platųjį pasaulį
14:00 Žinios
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:30 Premjera. Laukinis slėnis.
17:30 Spėk ir atspėk.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Žinios.
19:00 2026 m. Milano ir Kortinos žiemos olimpiadų žaidynių studija.
19:30 1 000 pasaulio stebuklų.
20:30 Panorama (su vertimu į gestų k.).
20:52 Sportas.
21:00 Aukštinis protas.
22:15 2026 m. Milano ir Kortinos žiemos olimpinės žaidynės.
00:45 Sonja. Baltoji gulbė
02:40 Po saulės
04:20 Spėk ir atspėk.
04:45 Kas ir kodėl?
05:15 Euromaxx.
05:30 Po platųjį pasaulį

3 06:00 „Vytaro ferma“ .
07:00 „Farai“ . L
08:30 „Moterys meluoja geriau“ .

09:30 „Miestelio gydytoja“.
11:00 „Skandalingos šeimos portretas“.
12:00 „Laukinė širdis“.
14:00 „Atverk širdį meilei“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“
16:30 „TV pagalba“ .
18:30 „TV3 žinios“ .
19:30 TIESIOGIAI „M.A.M.A. apdovanojimai“ .
23:30 „M.A.M.A. raudonojo kilimo transliacija“.
02:00 „Klonas“.
03:55 „Liepsnojanti Čikaga“.
04:55 „Romeo ir Džiuljeta“.

MANO 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 Pelenė Princesė I.

08:00 „Pirmieji pasimatymai“.
09:00 „Hadsonas ir Reksas“.
10:00 „Rimti reikalai 6“.
11:00 „Paveldėtoja“.
12:00 „Pirmieji pasimatymai“.
13:00 Pelenė Princesė
14:00 „Antroji žmona“.
15:00 „Leila“.
16:00 Žinios.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2 penktadienis.
21:00 SAVAITĖS HITAS Smulkmenos.
23:40 Snaipe. Atgimimas.
01:30 Juodasis šuo.
03:10 Nekenčiu tavęs!
04:55 „Hadsonas ir Reksas“.

RYTAS TV 05.00 Nauja diena.
06.00 „Senis“.
07.30 Lietuva tiesiogiai.
08.30 Noriu dirbti.

09.00 Laisvės TV.
12.00 Sveikatos kodas.
13.00 Nauja diena.
14.00 Laisvės TV valanda.
15.30 Gyvenimas versle.
16.00 Reporteris.
16.30 Valanda su Valatka.
17.30 Viskas pamatuota.
18.00 Reporteris.
18.30 „Senis“.
20.00 Reporteris.
20.20 „Mūsų gyvenimo tiltai“.
21.25 „Margarita“.
22.30 Reporteris
23.00 Būsto anatomija.
23.30 Valanda su Valatka.
00.30 Gimę po laimingą žvaigždę.
01.00 Nauja diena.
02.00 „Margarita“.
03.00 Laisvės TV.
03.40 Partizanų keliais.
04.05 Gyvenimas versle.
04.30 „Neatrasta Rusija“.

BTV 06:15 „Mano virtuvė geriausia“.
07:30 „Kaupikai“.
08:30 „Karštakošis“.

09:30 „Kodas“.
10:30 „Mentalistas“.
11:30 „CSI. Majamis“.
12:30 „FTB. Ieškomiausi“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
15:00 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“.
16:00 „Kodas“.
17:00 „Mentalistas“.
18:00 „CSI. Majamis“.
19:00 „Titanų žaidynės“.
21:00 Apgultis.
22:50 Menas vogti.
00:40 „Karštakošis“.
01:40 „Apleisti statiniai“.
03:30 „Titanų žaidynės“.
05:00 Žinios.

2026.02.21 d. Šeštadienis

LRT TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Tai kur toliau?

07:00 1 000 pasaulio stebuklų.
08:00 Mano pasas meluoja.
08:30 Čia dabar?!
09:00 Labas rytas, Lietuva.
09:30 Žinios.
11:45 2026 m. Milano ir Kortinos žiemos olimpinės žaidynės.
14:45 Žinios.
15:00 „Citadele“ Karaliaus Mindaugo krepšinio taurė. Pusfinalis. Kauno „Žalgiris“ – Klaipėdos „Neptūnas“.
17:30 „Citadele“ Karaliaus Mindaugo krepšinio taurė. „Betsafe Casino“ snaipe konkurso.
18:30 „Citadele“ Karaliaus Mindaugo krepšinio taurė. Pusfinalis. Vilniaus „Rytas“ – Panevėžio „Lietkabelis“.
Tiesioginė transliacija.
21:00 EUROVIZIJA.LT 2026. „Eurovizijos“ nacionalinė atranka.
23:10 Mergina iš slėnio.
00:50 Arti.
02:30 Angelė Rupšienė. Krepšinio kibirkštis.
03:30 Nova Lituania.
05:05 1944-iejai. Generolo misija.

3 06:00 „Transformeriai. Žemės kibirkštis“.
06:30 „Monstrų mokykla“.
07:00 „Kung fu panda. Likimo letenos“.

07:30 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
08:00 „Simpsonai“.
09:00 „Gyvūnų pasaulis“ .
09:30 „Pasidaryk pats“ .
10:00 „Kotrynos burtai“ .
10:30 „Gero savaitgalio receptas“ .
11:00 „Didieji Afrikos nacionaliniai parkai“.
12:00 PREMJEERA „Sparnuotieji gydytojai. Rojaus paukščiai“.
13:10 „Laukiniai šernai“.
15:15 PREMJEERA „Rockstarai“ .
17:30 „IKI šefų kovos. Desertai“ .
18:30 „TV3 žinios“ .
19:30 Žaidimas „galvOK“ .
22:00 PREMJEERA ŠEŠTADIENIO GERO KINO VAKARAS „Grafas Montekristas“.
01:45 „Amžinybė tarp mūsų“.
03:35 „Likimo ekspertai“.

MANO 06:00 „Pričiupom!“.
07:00 Džiunglių būrys.
09:00 KINO PUSRYČIAI Tečio dienos stovykla.

10:50 Medutės.
12:50 Ko nori mergina.
15:05 KINO POPIETĖ Adelainos amžius.
17:30 Bus visko.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 Muzikinė kaukė.
22:00 Air.
00:20 Bjauri tiesa.
02:15 Smulkmenos.
04:30 Programos pabaiga.

RYTAS TV 05.00 Azija.
06.00 „Neatrasta Rusija“.
08.00 Krepšinio evangelija pagal Šarą.

09.00 Gimę po laimingą žvaigždę.
09.30 Noriu dirbti.
10.00 Geriausias.
10.30 Krepšinio pasaulyje.
11.00 Lietuvos muziejai.

11.30 Būsto anatomija.
12.00 Mūsų miesteliai.
13.00 „Senis“.
16.00 Žinios.
16.30 Skanus gyvenimas.
17.00 Pirmi kartai.
17.30 Gyvenimas versle.
18.00 Žinios.
18.30 Bušido ringas.
19.00 Šiandien kimba.
20.00 Žinios.
20.28 Orai.
20.30 A. Lukašenka. Aukštinis dugnas.
22.30 Žinios.
22.58 Orai.
23.00 „Paaukoti viską“.
01.00 „Neatrasta Rusija“
03.00 Šiandien kimba. Laida žvejams.
04.00 Gimę po laimingą žvaigždę.
04.30 Geriausias.

BTV 06:00 „Ledinis Aliaskos oro uostas“.
07:00 „Realisti mistika“.
08:00 „Kaupikai“.

09:00 „Aš - žvaigždė... Išleiskite mane!“.
10:10 „Apleisti statiniai“.
11:10 „Virtuvės košmarai“.
12:10 „Ledinis Aliaskos oro uostas“.
13:10 „Realisti mistika“.
14:15 „Ekstrasensų mūšis“.
16:35 „Lombardo ereliai“.
17:05 „Kaupikai“.
18:05 „Apleisti statiniai“.
19:10 Nekalta vagystė.
21:00 Iš mirties.
22:55 Apgultis.
00:45 „Virtuvės košmarai“.
01:40 „FTB. Ieškomiausi“.
03:20 „Apleisti statiniai“.
04:10 100 metų propagandos.
05:50 Programos pabaiga.

2026.02.22 d. Sekmadienis

LRT TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Čia – kinas.

06:30 Širdyje lietuvis.
07:30 Kultūros diena.
08:00 Šventadienio mintys.
08:30 Gyventi kaime gera.
09:00 Čia mano sodas.
09:30 Gamtininko užrašai.
10:00 Gustavo enciklopedija.
10:30 60 pavojingiausių gyvūnų.
11:00 2026 m. Milano ir Kortinos žiemos olimpinės žaidynės.
14:15 Šaltas startas.
14:45 Žinios.
15:00 „Citadele“ Karaliaus Mindaugo krepšinio taurė.
17:30 „Citadele“ Karaliaus Mindaugo krepšinio taurė. Finalas. Apdovanojimų ceremonija. Tiesioginė transliacija.
21:00 2026 m. Milano ir Kortinos žiemos olimpiadų žaidynių studija.
21:30 2026 m. Milano ir Kortinos žiemos olimpinės žaidynės. Uždarymas. Tiesioginė transliacija.
24:00 Sonja. Baltoji gulbė.
01:55 Kovinė žuvelė.
03:30 60 pavojingiausių gyvūnų.
04:00 Miško broliai. Dokumentinis filmas.
04:55 Šokio spektaklis „Godos“.

3 06:00 „Transformeriai. Žemės kibirkštis“.
06:30 „Monstrų mokykla“.
07:00 „Kung fu panda. Likimo letenos“.

07:30 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
08:00 „Simpsonai“.
09:00 „La Maistas. Italija“ .
10:00 „Pasaulis pagal moteris“ .
11:00 „Svajonių sodai“ .
12:00 PREMJEERA „Laukinė Pietų Amerika“.
13:10 PREMJEERA „Karalienės valdžia“.
14:15 „Japonijoje su Džeimsu Mėjumi“.
15:25 „Pasaulio skoniai su Biliu ir Domu“.
17:30 „Vytaro ferma“ .
18:30 „TV3 žinios“ .
19:30 TIESIOGIAI Šokių kovos „Red Bull Dance Your Style“ .
21:30 VAKARO KINO TEATRAS „Karių piratai. Numirėlio skrynia“.
00:40 „Žalioji knyga“.
03:20 „Šuo“.

MANO 06:00 „Lego meistrai“.
06:50 „Tomo ir Džerio šou“.
07:15 Karalienės korgis.
09:00 KINO PUSRYČIAI Skūbis Dū!

10:55 Džiūmandži.
13:10 Storulis ringe.
15:25 Beprožiška kelionė.
17:20 Teleloto. TV žaidimas
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 Didysis chorų mūšis.
22:10 Nauja praėjus.
00:20 Paskutinė tvirtovė.
03:00 Air (.
04:55 Programos pabaiga.

RYTAS TV 05.00 Azija.
06.00 „Neatrasta Rusija“.
08.00 Kariuomenės tinklalaidė.

09.00 Šiandien kimba.
10.00 Viskas pamatuota.
10.30 Skanus gyvenimas.
11.00 Sveikatos kodas.
11.40 Sveikatos kodas. Televitrina.
12.00 Mūsų miesteliai.
13.00 „Senis“.
16.00 Žinios.
16.28 Orai.
16.30 24/7.
17.30 Būsto anatomija.
18.00 Žinios.
18.28 Orai.
18.30 Krepšinio pasaulyje.
19.00 Laisvės TV valanda.
20.00 Žinios.
20.28 Orai.
20.30 Valanda su Valatka.
21.30 24/7.
22.30 Žinios.
22.58 Orai.
23.00 „Paaukoti viską“.
01.00 „Neatrasta Rusija“.
03.00 Laisvės TV valanda.
04.00 24/7.

BTV 06:00 „Ledinis Aliaskos oro uostas“.
07:00 „Realisti mistika“.
08:00 „Kaimynų karai“ .

08:30 Tauro ragas.
09:00 „Gladiatoriai“.
10:15 „Krovinių karai“.
11:10 „Virtuvės košmarai“.
12:10 „Ledinis Aliaskos oro uostas“.
13:10 „Realisti mistika“.
14:15 „Ekstrasensų mūšis“.
16:30 „Lombardo ereliai“.
17:00 „Kaupikai“.
18:00 „Apleisti statiniai“.
19:00 Tobulas pasaulis.
21:45 Tylioji brolija.
00:05 Iš mirties.
02:00 „FTB. Ieškomiausi“.
03:40 „Apleisti statiniai“.
04:30 100 metų propagandos.
05:00 Žinios.
05:50 Programos pabaiga.

2026.02.23 d. Pirmadienis

LRT TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.

06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
09:00 Leipcigo kriminalinė policija.
09:50 Komisaras Reksas
10:45 Premjera. Didmiesčio nuovada.
11:40 Žmogžudystės šiaurėje.
12:30 Spėk ir atspėk.
13:00 Kas ir kodėl?
13:30 Po platųjį pasaulį.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:30 Premjera. Laukinis slėnis.
17:30 Spėk ir atspėk.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Daiktų istorijos.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:30 LRT forumas.
22:30 Premjera. Konfliktas.
00:10 Partizano žmona.
01:05 Daiktų istorijos.
02:00 LRT RADIO žinios.
02:05 LRT forumas. Diskusijų programa.
03:00 LRT RADIO žinios.
03:05 Kas ir kodėl?

03:30 Spėk ir atspėk.
04:00 LRT RADIO žinios.
04:05 Neišspręsti istorijos ginčai.
05:00 Po platųjį pasaulį.
05:30 Sienu istorijos.

3 06:00 „Žaidimas galvOK“ .
08:30 „Moterys meluoja geriau“ .
09:30 „Miestelio gydytoja“ .

11:00 „Skandalingos šeimos portretas“.
12:00 „Laukinė širdis“.
14:00 „Atverk širdį meilei“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“ .
16:30 „TV pagalba“ .
18:30 „TV3 žinios“ .
19:27 „TV3 orai“ .
19:30 „Mokslievių vieneragių paieška“ .
21:00 „Sniego skonis“ .
21:30 „TV3 vakaro žinios“ .
22:20 „TV3 sportas“ .
22:27 „TV3 orai“ .
22:30 SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS „Greito reagavimo būrys“.
00:20 „Liepsnojanti Čikaga“.
01:25 „Driftas. Nusikaltimo bendrininkai“.
02:30 „Didžiosios Britanijos kepėjų kovos“.
04:00 „Laisvės svajos“.
05:05 „Romeo ir Džiuljeta“.

MANO 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 Pelenė Princesė
08:00 „Pirmieji pasimatymai“.

09:00 „Hadsonas ir Reksas“.
10:00 „Rimti reikalai 6“.
11:00 „PREMJERA Tolimas miestas“.
12:00 „Pirmieji pasimatymai“.
13:00 Pelenė Princesė I.
14:00 „Antroji žmona“.
15:00 „Leila“.
16:00 Žinios.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Nuo... Iki...
21:00 „Rimti reikalai 8“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 VAKARO SEANSAS Suvaidink mano žmoną.
00:50 „Mirtinas ginklas“.
01:50 Nauja praėjus.
04:00 „Hadsonas ir Reksas“.
04:45 Programos pabaiga.

RYTAS TV 05.00 Skanus gyvenimas.
05.30 Gimę po laimingą žvaigždę.
06.00 Viskas pamatuota.

06.30 24/7.
07.30 Azija.
08.30 „Paaukoti viską“.
09.30 „Margarita“.
10.30 „Mūsų gyvenimo tiltai“.
11.30 „Neatrasta Rusija“.
12.30 Švarūs miestai.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Senis“.
15.30 Noriu dirbti.
16.00 Reporteris.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.30 Pirmi kartai.
18.00 Reporteris.
18.30 Laisvės TV valanda.
20.00 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
20.20 Senis.
22.30 Reporteris
22:58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
00.00 „Neatrasta Rusija“.
01.00 Nauja diena.
02.00 24/7
03.00 Laisvės TV valanda.
03.40 Stop juosta.
04.05 Noriu dirbti.
04.30 „Neatrasta Rusija“.

BTV 06:15 „Mano virtuvė geriausia“.
07:30 „Kaupikai“.
08:30 „Karštakošis“.

09:30 „Kodas“.
10:30 „Mentalistas“.
11:30 „CSI. Majamis“.
12:30 „FTB. Ieškomiausi“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
15:00 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“
16:00 „Kodas“.
17:00 „Mentalistas“.
18:00 „CSI. Majamis“.
19:00 „FTB. Tarptautinis skyrius“.
20:00 „911“
21:00 Gili baimė.
22:45 Tylioji brolija.

01:05 „FTB. Tarptautinis skyrius“.
02:00 „Karštakošis“.
03:00 „911“.
03:50 „Kaupikai“.
04:35 100 metų propagandos.
05:00 Žinios.
05:50 Programos pabaiga.

2026.02.24 d. Antradienis

LRT | TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
Radarom! Kova nesibaigė.

06:30 Žinios.
06:40 Labas rytas, Lietuva. Radarom! Kova nesibaigė.
09:00 Leipcigo kriminalinė policija.
09:50 Komisaras Reksas.
10:45 Premjera. Didmiesčio nuovada.
11:40 Žmogžudystės šiaurėje.
12:30 Spėk ir atspėk.
13:00 Kas ir kodėl?
13:30 Po platųjį pasaulį.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva. Radarom! Kova nesibaigė.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva. Radarom! Kova nesibaigė.
16:00 Žinios.
16:30 Spėk ir atspėk.
17:00 Kas ir kodėl?
17:30 Svarbi valanda.
19:00 Laisvė šviečia 2026. RADA-
ROM! Koncertas.
20:30 Panorama.
20:52 Sportas.
21:00 Paramos akcijos „RADAROM!“
23:00 Premjera. Konfliktas
23:50 Didmiesčio nuovada.
00:40 LRT OPUS jaunatis. Svečiuose grupė „Juda“.
01:05 (Ne)emigrantai.
02:00 LRT RADIO žinios.
02:05 Vakare su Audriumi Giržadu.
03:00 LRT RADIO žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:30 Spėk ir atspėk.
04:00 LRT RADIO žinios.
04:05 Neišspręsti istorijos ginčai.
05:00 Po platųjį pasaulį.
05:30 Sienų istorijos. Dokumentiniai pasakojimai apie Lietuvos architektūrą.

B 06:00 „La Maistas. Italija“.
07:00 „Moksleivių vieneragių paieška“.
08:30 „Moterys meluoja geriau“.

09:30 „Miestelio gydytoja“.
11:00 „Skandalingos šeimos portretas“.
12:00 „Laukinė širdis“.
14:00 „Atverk širdį meilei“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Sensodromas“.
21:00 „Sniego skonis“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 PREMJEERA „Zelensko istorija“.
23:45 SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS „20 dienų Mariupolyje“.
01:40 „Driftas. Nusikaltimo bendrininkai“.
02:50 „Didžiosios Britanijos kepėjų kovos“.
04:20 „Laisvės svajos“.
05:25 „Romeo ir Džiuljeta“.

BTV 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 Pelenė Princesė.

08:00 „Pirmieji pasimatymai“.
09:00 „Hadsonas ir Reksas“.
10:00 „Rimti reikalai 6“.
11:00 „PREMJERA Tolimas miestas“.
12:00 „Pirmieji pasimatymai“.
13:00 Pelenė Princesė I.
14:00 „Antroji žmona“.
15:00 „Leila“.
16:00 Žinios.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Muzikos detektyvai.
21:00 „Rimti reikalai 8“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 VAKARO SEANSAS Buvusioji.
00:35 „Mirtinas ginklas“.
01:35 Suvaidink mano žmoną.
03:55 „Hadsonas ir Reksas“.
04:40 Programos pabaiga.

LRT | TV 05:00 Nauja diena.
06:00 „Senis“.
07:30 Lietuva tiesiogiai.
08:30 „Paaukoti viską“.

09:30 „Margarita“.
10:30 „Mūsų gyvenimo tiltai“.
11:30 „Neatrasta Rusija“.
12:30 Viskas pamatuota.
13:00 Nauja diena.
14:00 „Senis“.
15:30 Geriausias.
16:00 Reporteris.
16:28 Orai.
16:30 Lietuva tiesiogiai.
17:30 Gyvenimas versle.
18:00 Reporteris.
18:28 Orai.
18:30 „Senis“.
20:00 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
20:18 Orai.
20:20 „Mūsų gyvenimo tiltai“.
21:25 „Margarita“.
22:30 Reporteris.
23:00 Lietuva tiesiogiai.
00:00 „Neatrasta Rusija“.
01:00 Nauja diena.
02:00 „Margarita“.
03:00 Laisvės TV.
03:40 Stop juosta.
04:05 Geriausias.
04:30 „Neatrasta Rusija“.

BTV 06:15 „Mano virtuvė geriausia“.
07:30 „Kaupikai“.
08:30 „Karštakošis“.

09:30 „Kodas“.
10:30 „Mentalistas“.
11:30 „CSI. Majamis“.
12:30 „FTB. Ieškomiausi“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
15:00 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“.
16:00 „Kodas“.
17:00 „Mentalistas“.
18:00 „CSI. Majamis“.
19:00 „FTB. Tarptautinis skyrius“.
20:00 „911“.
21:00 Vagių pasaulis.
23:05 Gili baimė.
00:50 „FTB. Tarptautinis skyrius“.
01:50 „Karštakošis“.
02:50 „911“.
03:45 „Kaupikai“.
04:35 100 metų propagandos.
05:00 Žinios.

2026.02.25 d. Trečiadienis

LRT | TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Leipcigo kriminalinė policija.
09:50 Komisaras Reksas.
10:45 Premjera. Didmiesčio nuovada.
11:40 Žmogžudystės šiaurėje
12:30 Spėk ir atspėk.
13:00 Kas ir kodėl?
13:30 Po platųjį pasaulį.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:30 Premjera. Laukinis slėnis.
17:30 Spėk ir atspėk.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Tai kur toliau?
20:30 Panorama.
21:30 Lietuva kalba.
22:30 Premjera. Konfliktas.
23:20 Didmiesčio nuovada.
00:10 Širdyje lietuvis.
01:05 Tai kur toliau?
02:00 LRT RADIO žinios.
02:05 Lietuva kalba.
03:00 LRT RADIO žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:30 Spėk ir atspėk.
04:00 LRT RADIO žinios.
04:05 Neišspręsti istorijos ginčai.
05:00 Po platųjį pasaulį.
05:30 Sienų istorijos.

BTV 06:15 „Mano virtuvė geriausia“.
07:30 „Kaupikai“.

08:30 „Furistai“.
09:30 „Kodas“.
10:30 „Mentalistas“.
11:30 „CSI. Majamis“.
12:30 „FTB. Ieškomiausi“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“
15:00 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“.
16:00 „Kodas“.
17:00 „Mentalistas“.
18:00 „CSI. Majamis“.
19:00 „FTB. Tarptautinis skyrius“.
20:00 „911“.
21:00 Pabėgimas.
22:55 Vagių pasaulis.
01:00 „FTB. Tarptautinis skyrius“.
02:00 „Furistai“.
03:00 „911“.
03:50 „Kaupikai“.
04:35 100 metų propagandos.
05:00 Žinios.
05:50 Programos pabaiga.

B 06:00 „Svajonių sodai“.
07:00 „Sensodromas“.
08:30 „Moterys meluoja geriau“.

09:30 „Miestelio gydytoja“.
11:00 „Skandalingos šeimos portretas“.
12:00 „Laukinė širdis“.
14:00 „Atverk širdį meilei“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV pagalba“.
19:27 „TV3 orai“.
19:30 „GoŽalgiris“.
19:45 TIESIOGIAI Eurolygos rungtynės. Kauno „Žalgiris“ - Pirėjo „Olympiacos“.
22:00 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 PREMJEERA „Zelensko istorija“.
23:45 SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS „Banditas“.
02:20 „Didžiosios Britanijos kepėjų kovos“.

BTV 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 Pelenė Princesė I.
08:00 „Pirmieji pasimatymai“.

09:00 „Hadsonas ir Reksas“.
10:00 „Rimti reikalai 6“.
11:00 „Tolimas miestas“.
12:00 „Pirmieji pasimatymai“.
13:00 Pelenė Princesė I.
14:00 „Antroji žmona“.
15:00 „Leila“.
16:00 Žinios.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2. N-7. Infošou. Vedėjai Keite Arai, Viktorija Vaičiūtė ir Tomas Ališauskas
20:00 Šeškinės 20. Giedrius ir Džiugo šou. N-7.
21:00 „Rimti reikalai 8“ (30). N-7. 2026 m. Lietuva. Rež.: Džiugas Siaurusaitis. Vaid.: Gabrielė Malinauskaitė, Josif Baliukevič, Pijus Narijauskas, Valentinas Kirejevas, Vytautas Kaniušonis.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:27 Orai.
22:30 VAKARO SEANSAS. PREMJEERA Fatališka moteris.
00:35 „Mirtinas ginklas“.
01:35 Buvusioji.
03:40 „Hadsonas ir Reksas“.
04:25 Programos pabaiga.

LRT | TV 05:00 Nauja diena.
06:00 „Senis“.
07:30 Lietuva tiesiogiai.
08:30 „Paaukoti viską“.

09:30 „Margarita“.
10:30 „Mūsų gyvenimo tiltai“.
11:30 „Neatrasta Rusija“.
12:30 Būsto anatomija.
13:00 Nauja diena.
14:00 „Senis“.
15:30 Gimę po laimingą žvaigždę.
16:00 Reporteris.
16:30 Lietuva tiesiogiai.
17:30 Skanus gyvenimas.
18:00 Reporteris.
18:30 „Senis“.
20:00 Reporteris.
20:20 „Mūsų gyvenimo tiltai“.
21:25 Margarita“.
22:30 Reporteris.
23:00 Lietuva tiesiogiai.
00:00 „Neatrasta Rusija“.
01:00 Nauja diena.
02:00 „Margarita“.
03:00 Laisvės TV.
03:40 Stop juosta. Nykstantys ir išnykę.
04:05 Švarūs miestai.
04:30 „Neatrasta Rusija“.

BTV 06:15 „Mano virtuvė geriausia“.
07:30 „Kaupikai“.

08:30 „Furistai“.
09:30 „Kodas“.
10:30 „Mentalistas“.
11:30 „CSI. Majamis“.
12:30 „FTB. Ieškomiausi“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“
15:00 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“.
16:00 „Kodas“.
17:00 „Mentalistas“.
18:00 „CSI. Majamis“.
19:00 „FTB. Tarptautinis skyrius“.
20:00 „911“.
21:00 Pabėgimas.
22:55 Vagių pasaulis.
01:00 „FTB. Tarptautinis skyrius“.
02:00 „Furistai“.
03:00 „911“.
03:50 „Kaupikai“.
04:35 100 metų propagandos.
05:00 Žinios.
05:50 Programos pabaiga.

2026.02.26 d. Ketvirtadienis

LRT | TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios. Sportas. Orai.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
09:00 Leipcigo kriminalinė policija.
09:50 Komisaras Reksas.
10:45 Premjera. Didmiesčio nuovada.
11:40 Žmogžudystės šiaurėje.
12:30 Spėk ir atspėk.
13:00 Kas ir kodėl?
13:30 Po platųjį pasaulį
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:30 Premjera. Laukinis slėnis.
17:30 Spėk ir atspėk.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 LRT girdi.
20:00 Aštuonkojis.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:30 Stonkus tiesiogiai.
22:30 Premjera. Konfliktas.
23:20 Didmiesčio nuovada.
00:10 Sugrįžę iš Niujorko.
01:10 LRT girdi.
01:40 Aštuonkojis.
02:05 Stonkus tiesiogiai.
03:05 Kas ir kodėl?
03:30 Spėk ir atspėk.
04:00 LRT RADIO žinios.
04:05 Neišspręsti istorijos ginčai.
05:00 Po platųjį pasaulį.

B 06:00 „Pasaulis pagal moteris“.
07:00 „Džesika Flečer“

08:00 „Gyvūnų pasaulis“.
08:30 „Moterys meluoja geriau“.
09:30 „Miestelio gydytoja“.
11:00 „Skandalingos šeimos portretas“.
12:00 „Laukinė širdis“.
14:00 „Atverk širdį meilei“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV pagalba“.
19:30 „Farai“.
21:00 „Sniego skonis“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 PREMJEERA „Zelensko istorija“.
23:45 SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS „Nusikaltėlis“.
02:05 „Driftas. Nusikaltimo bendrininkai“.
03:15 „Didžiosios Britanijos kepėjų kovos“.

BTV 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 Pelenė Princesė I.
08:00 „Pirmieji pasimatymai“.

09:00 „Hadsonas ir Reksas“.
10:00 „Rimti reikalai 6“.
11:00 „Tolimas miestas“.
12:00 „Pirmieji pasimatymai“.
13:00 Pelenė Princesė II.
14:00 „Antroji žmona“.

15:00 „Leila“.
16:00 Žinios.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.

20:00 Už ar prieš?
21:00 „Rimti reikalai 8“.
21:30 Žinios.
22:30 VAKARO SEANSAS Williams metodus.
01:25 Fatališka moteris.
03:30 „Hadsonas ir Reksas“.
04:25 Alchemija. Švietimo amžius.
04:50 RETROSPEKTYVA. Kultūrinė dokumentika. Ciklas „Menininkų portretai“

LRT | TV 05:00 Nauja diena.
06:00 „Senis“.
07:30 Lietuva tiesiogiai.

08:30 „Paaukoti viską“.
09:30 „Margarita“.
10:30 „Mūsų gyvenimo tiltai“.
11:30 „Neatrasta Rusija“.
12:30 Skanus gyvenimas.
13:00 Nauja diena.
14:00 „Senis“.
15:30 Pirmi kartai.
16:00 Reporteris.
16:30 Lietuva tiesiogiai
17:30 Geriausias.
18:00 Reporteris.
18:30 „Senis“.
20:00 Reporteris.
20:18 Orai.
20:20 „Mūsų gyvenimo tiltai“.
21:25 „Margarita“.
22:30 Reporteris.
22:58 Orai.
23:00 Lietuva tiesiogiai.
00:00 „Neatrasta Rusija“.
01:00 Nauja diena.
02:00 „Margarita“.
03:00 Laisvės TV.
03:40 Stop juosta.
04:05 Pirmi kartai.
04:30 „Neatrasta Rusija“.

BTV 06:15 „Mano virtuvė geriausia“.
07:30 „Kaupikai“.

08:30 „Furistai“.
09:30 „Kodas“.
10:30 „Mentalistas“.
11:30 „CSI. Majamis“.
12:30 „FTB. Ieškomiausi“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
15:00 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“.
16:00 „Kodas“.
17:00 „Mentalistas“.
18:00 „CSI. Majamis“.
19:00 „FTB. Tarptautinis skyrius“.
20:00 „911“.
21:00 Aš matau tave.
22:55 Pabėgimas.
00:50 „FTB. Tarptautinis skyrius“.
01:50 „Furistai“.
02:50 „911“.
03:45 „Kaupikai“.
04:35 100 metų propagandos.
05:50 Programos pabaiga.

SALT BLUES
Restoranas

Dienos pietūs miesto centre

6€



SKENUOK IR PAMATYK MENIŲ

PIRMADIENIAIS -
PENKTADIENIAIS
12 - 15 val.

EUROPA ROYALE
DRUSKININKAI
VIEŠBUTYJE
Vilniaus al. 7,
Druskininkai

Nauja akinių rėmelių kolekcija A. Andriejuk optikoje, adresu M. K. Čiurlionio g. 65, Druskininkai!
Tel. +370 (313) 51153
Gydytoja su daktaro siuntimu konsultuoja nemokamai.

*Užsakant akinius – akinių parinkimas nemokamas.
 *Kviečiame užsakyti dovanų kuponą.



KASAME TVENKINIUS
Konsultuojame
Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį
Tel. 8 602 21748

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidaltas, su skolomis). Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus.
Tel.: +370 644 55355, +370 660 66466

„Bilso sodyba“ teikia maitinimo, apgyvendinimo paslaugas. Ruošia užsakomuosius pietus, vakarienes, gedulingus pietus, banketus, tiekiami maistą išsivežimui. Esame įsikūrę 12 km nuo Druskininkų.



Tel. +370 687 26807

Visų tipų santchnikos darbai. Aukšta kokybė ir puiki kaina. Skambinkite, laukiame Jūsų užklausų, visada pasiruošę padėti! Aleksandr, tel. +370 682 85225



DĖMESIO!
Restoranas „Romnesa“
Jaskonyse

NUO RUGSĖJO 1 DIENOS RESTORANAS „ROMNESA“ DIRBS TIK PAGAL INDIVIDUALIUS UŽSAKYMUS
BANKETAI – nuo 30 Eur
GEDULINGI PIETŪS – 19 Eur
EDUKACINĖ ŠAKOČIO KEPIMO PROGRAMA.

Mūsų adresas: Vienkiemų g.3, Jaskonys.
Tel. pasiteirauti +370 606 00016

Visi vidaus apdailos darbai: plytelių klijavimas, grindų dėjimas, tinkavimas, glaistymas, dažymas, gipso plokščių montavimas, elektros ir santchnikos darbai.

Tel. +370 627 34569

Ūkininkas perka mišką, žemę, gali būti su sodyba, domina didesnis plotas. Visoje Lietuvoje. Kas turi prie vandens, mokama iki 1000 Eur už 1 metrą pakrantės.

Tel. +370 611 01110

Perka lengvuosius automobilius, motociklus, mikroautobusus ir sunkvežimius.

Tel. +370 662 32490

PARDUODAME JUODŽEMĮ.

Tel. +370 695 59961

Atliekame vidaus būstų apdailos darbus (gipsas, dažymas, glaistymas, grindų dangos), elektros, santchnikos darbai.

Tel. +370 618 45741

Buitinių dujų balionų pristatymas į namus bei pildymas. Prekyba naujais 3,5, 11kg dujų balionais, dujų degikliais šildymui, bei 8l anglirūgštės, argono, azoto, deguonies ir mix balionais. Prekyba techninėmis ir maistinėmis dujomis, kvėpavimo deguonimi. Tarpininkaujame dėl suvirinimo, pjovimo įrangos bei jų eksploatacinių medžiagų įsigijimo. Esame Elme Messer Gass atstovai Druskininkų savivaldybėje.

Dirbame nuo 8.00 val. iki 15.00 val. darbo dienomis adresu Pramonės g. 5, Druskininkai.
Tel. +370 699 43005, +370 313 52204

Siūlo elektriko paslaugas. Atliekami visi elektros instaliacijos darbai, gedimų šalinimas, naujų instaliacijų įrengimas.

Greitai, kokybiškai.
Tel. +370 615 15947



NUOLAIDA AKINIŲ RĖMELIAMS 20%



NEMOKAMA REGĖJIMO PATIKRA
UŽSISAKANT AKINIUS
AKINIŲ GAMYBA TĄ PAČIĄ DIENĄ
OPTIKOS SALONAS „DANVISUS“
VILNIAUS AL. 8, DRUSKININKAI
TEL. (0-313) 53444

PERKAME SODYBĄ MIŠKE, gali būti su mišku, domina ir dirbama žemė, didesni plotai vaizdingose vietose, prie ežero, upės.

Tel. 0 684 44444

UAB „Miškų darbai“
BRANGIAI PERKA MIŠKUS
VISOJE LIETUVOJE
Tel.: 0 665 86 012,
0 684 03 486

Pušinės, skaldytos MALKOS.

Tel. +370 633 72094

Dzūkijos įmonė regione **BRANGIAUSIAI SUPERKA AUTOMOBILIUS.** Skambinkite, siūlykite – susitarsime!
Tel +370 647 66927

Margų karjeras parduoda:
 • žvyrą (sijotą/nesijotą);
 • smėlį, molingą gruntą;
 • skaldą, žvirgždą, betono skaldą.
 Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.

Margų betonas:
 • betono gamyba;
 • betonvežio nuoma;
 • betono siurblio paslauga.
 Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta, kuriama naujų namų gyvenvietė, galimos kainos derybos.
Kreiptis tel. +370 624 69222

Tapetų klijavimas, laminato surinkimas, durų statymas, sienų ir lubų lyginimas, plytelių klijavimas, vonios kambarių kapitalinis remontas, santchnika, elektra. Vykstu ir į smulkius užsakymus. **Tel. +370 606 43448**

Perka lengvuosius automobilius, motociklus, mikroautobusus ir sunkvežimius.
Tel. +370 662 32490

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys. Automobilių utilizacija.
Tel.: +370 687 66440, +370 682 20383

Nuomojamos patalpos Druskininkuose, Baravykų g. 6, Pirmas aukštas – 500 kv. m, antras aukštas – 200 kv. m. Tinka autoservisui, gamybai, prekybai ar kitai veiklai.

Liškiavoje nuomojamos 100 kv. m patalpos: kavinė, 16 arų žemės, 300 kv. m asfaltuota aikštelė. Galima kita veikla.
Tel. +370 612 12197

Superkame visų markių automobilius, tvarkingus, po eismo įvykio ar nevažiuojančius. Pasiimame patys, vietoje atsiskaitome ir sutvarkome dokumentus. **Tel. +370 628 47817**



Keliauk į Vilnių patogiai ir pasinaudok tarp miestinių reisų lengvatomis!

50 % LENGVATA TAIKOMA:



Visiems, sulaukusiems senatvės pensinio amžiaus;



Vaikams iki 18 metų;



Šeimoms, keliaujančioms su vaikais (savaitgaliais ir švenčių dienomis).*

*Daugiau apie kitas taikomas lengvatas skaitykite autobusubilietai.lt

Maršruto stotelės:

Išvykimas				Atvykimas			
Naujas	Naujas	Naujas	Naujas	Naujas	Naujas	Naujas	Naujas
06:30	10:30	13:30	19:05	Druskininkai	09:25	12:30	18:20
06:39	10:39	13:39	19:14	Grūtas	09:16	12:21	18:11
06:46	10:46	13:46	19:21	Randamonys	09:10	12:15	18:05
06:59	10:59	13:59	19:34	Merkinės kryžkelė	08:57	12:02	17:52
07:11	11:11	14:11	19:46	Perloja	08:45	11:50	17:40
07:20	11:20	14:20	19:55	Senoji Vārēna	08:36	11:39	17:31
07:28	11:28	14:28	20:03	Maskauka	08:29	11:34	17:24
07:35	11:35	14:35	20:10	Naujieji Valkininkai	08:22	11:27	17:17
07:39	11:39	14:39	20:14	Spengla	08:18	11:23	17:13
07:42	11:42	14:42	20:17	Valkininkų kryžkelė	08:14	11:19	17:09
07:45	11:45	14:45	20:20	Dargužiai	08:11	11:16	17:06
07:50	11:50	14:50	20:25	Pirčiupiai	08:06	11:11	17:01
07:56	11:56	14:56	20:31	Madžiūnai	07:59	11:04	16:54
08:00	12:00	15:00	20:35	Paluknys	07:55	11:00	16:50
08:35	12:35	15:35	21:10	Vilnius	07:20	10:25	16:15

↓ Atvykimas

↑ Išvykimas

Autobusų reisu ir bilietus rasite:

autobusubilietai.lt



Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 4 Eur, „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 8 Eur, „Miškas, mediena, malkos“ – 5 Eur, „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 5 Eur, „Žemės ūkio produkcija“ – 4 Eur, „Perka/Keičia nekilnojama turta“ – 5 Eur, „Reikalinga“ – 3 Eur, „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt

OBER HAUS

IEŠKOTE PIRKĖJŲ AR NUOMININKŲ SAVO BŪSTUI? MES JUOS SUTINKAME KASDIEN

M. K. Čiurlionio g. 103, Druskininkai

RIČARDAS KLINCARAS
+370 606 04 614

GIEDRIUS VITAS
+370 618 04 945

Asmeniniai skelbimai
Parduoda nekilnojama turta

Parduodamas naujos statybos namas su daline apdaila. Kaina – 119 000 Eur. Tel. +370 602 28830

Parduodamas garažas Baltašiškeje: elektra, duobė, antras aukštas. Kaina – 10 000 Eur. Tel. +370 611 21491

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta, kuria ma naujų namų gyvenvietė, galimos derybos. Kreiptis tel. +370 624 69222

Parduoda 166 kv. m ploto gyvenamą namą su patogumais Dusetose, yra ūkinis pastatas su lauko virtuve, garažas, 45 arai žemės. Namas yra už 200 m nuo Sartų ežero. Kaina – 97 000 Eur. Arba keičia į butą Druskininkuose ar sodo namelį, tinkantį gyventi žiemą. Tel. +370 676 66567

Parduodamos parduotuvės „Spinta“ patalpos-butatas, esantis M. K. Čiurlionio g. 54, galima įvairi veikla. Tel. +370 614 96329

Parduodamos sandėliavimo patalpos/garažas Gardino g. 57, šalia Muitinės patalpų. Plotas – 67 kv. m, mūrinis. Yra betoninės grindys, duobė, vandentiekis, stoglangiai. Vartai tinkami krovininiam transportui. Kaina – 40 000 Eur. Galima išsimokėtina. Tel. +370 672 27300

Parduodami trys garažai Baltašiškeje, sujungti į vieną, 2 a. Tel. +370 618 53770

Parduodamas garažas Ligoninės g., kraštinis. Tel. +370 618 53770

Perka nekilnojama turta

Ieškoma pirkti sodyba, gali būti apleista arba sklypas netoli Druskininkų. Tel. +370 628 75156

Perka garažą Druskininkuose, siūlyti įvairius variantus. Tel. +370 699 43002

Perka 2-3 kambarių butą, be tarpininkų. Gardino g. nesūlyti. Tel. +370 612 60882

Nuoma

Išnuomojamas sandėliavimo patalpos/garažas Gardino g. 57, šalia Muitinės patalpų. Plotas – 67 kv. m, mūrinis. Yra betoninės grindys, duobė, vandentiekis, stoglangiai. Vartai tinkami krovininiam transportui. Nuoma – 400 Eur/mėn. Tel. +370 672 27300

Išnuomojamas kambarys 3 kambarių bute, 2 aukšte, privati automobilio parkavimo vieta, tik vienas kaimynas aukšte, dirbantis. Tel. +370 686 14745

Išnuomojamas 3 kambarių butas Sveikatos g. ilgalaikei nuomai. Tel. +370 689 44620

Perka transporto priemonės ir jų dalis

Perka lengvąjį automobilį, mikroautobusą ar motociklą. Tel. +370 618 53770

Parduoda mišką, medieną, malkas

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. +370 698 39795

Beržinės, pušinės, alksninės malkos. Tel. +370 650 20402

Parduoda 3 kub. m malkų už 100 Eur. Tel. +370 688 30989

Parduoda įvairius daiktus

Parduodami: LCD televizoriai „Samsung LE32“ (82 cm įstrižainė, kaina – 65 Eur), „Philips“, 51 cm įstrižainė, kaina – 15 Eur, „Samsung LE22“ (56 cm įstrižainė, kaina – 45 Eur), kineskopinis TV: „Samsung“, 35 cm įstrižainė, kaina – 5 Eur, įvairūs TV pulteliai – nuo 5 Eur, TV priedėlis „e-star T2-538HD“, kaina – 12 Eur, TV sienos laikiklis, kaina – 10 Eur, BRA lempos prie sienos, 2 vnt. po 5 Eur, smetoniško stiliaus varinių puodelių rinkinys ant varinio stovo prie židinio, kaina – 80 Eur, nauji akiniai skaitymui +3.00, 12 vnt., po 2 Eur, narvelis paukščiukams, 41 x 25 cm, aukštis – 31 cm, kaina – 5 Eur, žmogui sverti svarstyklės – nuo 3 Eur, išskleidžiamas minkštas žalsvas kampas su miegojimo funkcija (245 x 175 cm), kaina – 40 Eur, dušo kabina (90 cm x 90 cm) „KEMRI“, komplekte su padu – 85 Eur. Tel. +370 686 43600

Perka įvairius daiktus

Perka senovines, namuose staklėmis austas lovatieses. Tel. +370 621 23704

Ieško darbo

Ieško darbo prižiūrėti sodybą, joje dirbti ir gyventi. Tel. +370 645 80368

Dovanoja

Dovanoja surinktą dušo kabina (90 x 90 cm), aukštas padas, su sėdima vieta ir sifonu. Tel. +370 672 18775

Dovanoja klausos aparatą. Tel.: +370 646 04605, +370 670 99923

Dovanoja mielus gražuolius kačiukus. Tel. +370 646 58685

SOTUS NAMAI

MAISTO Į NAMUS
prenumerata

Gaminame ir pristatome karštus dienos pietus senjorams bei neįgaliesiems

Užsisakykite planą savaitei ar visam mėnesiui!

UŽSISAKYKITE +3706 55 09008

Perkraustymas, senų baldų išvežimas, butų, namų, rūsių, garažų ir sklypų išvalymas, pastatų griovimas, trinkelėlių klojimas, nekilnojamo turto sutvarkymas. Tel. +370 628 75156

ČIA 30 Metų!

PIRK Už 10 eurų ar daugiau su ČiaPlus

REGISTRUOKIS www.ciamarket.lt/gimtadienis

LAIMĖK Fantastiškus prizus!

x10 x1 x1 x1

Ačiū, kad renkatės mus!

Daugiau informacijos rasite www.ciamarket.lt/gimtadienis

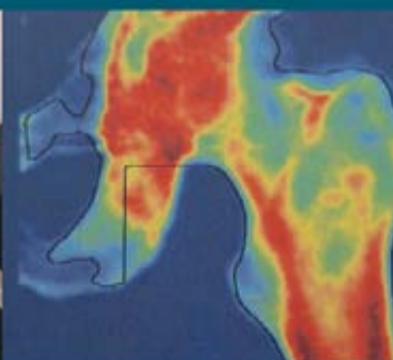
Naujiena Druskininkuose!

Kaulų tankio tyrimas – 30 Eur

Kūno sandaros tyrimas (raumenų ir riebalų masės) – 40 Eur

Abu tyrimai iš karto – tik 55 Eur

Tyrimai atliekami su DEXA densitometrijos įranga.



Registruotis tyrimams: +370 313 59188
Sveikatos g. 36, Druskininkai

www.upa.lt

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS

Visos nekilnojamojo turto paslaugos – nuo įvertinimo iki sandorio.



CAPITAL
DRUSKININKAI

M.K. Čiurlionio g. 111-5

+370 698 13212 www.capital.lt +370 687 37575




DRUSKININKŲ GYDYKLA

Vertikalių vonių procedūros – smagi ir efektyvi mankšta vandenyje

Druskininkų gydykloje siūlomos vertikalių vonių procedūros - vienas natūralesnių būdų atsikratyti stuburo skausmo. Tai – speciali mankšta, atliekama natūralaus mineralinio vandens baseine. Procedūros metu kineziterapeutas parenka fizinį krūvį – atliekami įvairūs stuburo, raumenų ir raiščių tempimo pratimai.

Druskininkų gydyklos baseine naudojamas tik natūralus, neskiestas, 7,053 g/l bendrosios mineralizacijos mineralinis vanduo „Sveikata“, jo temperatūra – +32 °C.

Sveikatos specialistai teigia, kad šiltame mineraliniame vandenyje sumažėja raumenų tonusas, jie atpalaiduojami, pagerėja kraujotaka, pagreitėja medžiagų apykaita, sumažėja patinimai ir atlėgsta skausmas. Dėl hidrostatinio spaudimo į krūtinės ląstą palengvėja iškvėpimas, pasunkėja įkvėpimas – tokiu būdu treniruojama kvėpavimo sistema.

Mineralinio vandens spaudimas pakeičia ir kraujotakos sistemos veiklą, pagerina veninę kraujotaką kojose, teigiamai veikia širdies ir kraujagyslių sistemos darbą.

Mankštos dalyviams vandenyje daug lengviau atlikti įvairius fizinius pratimus – tai ypač svarbu vyresnio amžiaus žmonėms ir tiems, kurių raumenys silpnesni, netreniruoti.

Staigius ir greitus judesius vandenyje atlikti sunkiau, tačiau lėtus, tolygius judesius vandenyje – lengva, todėl besimankštinantis žmogus gali greitai prisitaikyti sau tinkamą fizinio krūvio intensyvumą.

Aštuonių procedūrų gydymo kursas tik 89 € (nuo pirmadienio iki ketvirtadienio)

Būtina išankstinė rezervacija!

Vilniaus al. 11 LT-66119, Druskininkai	+370 313 60 508 +370 697 08 000	info@gydykla.lt www.gydykla.lt
---	------------------------------------	-----------------------------------

2026 02 21 16:00 val.
Leipalingio laisvalaikio salėje | Alėjos g. 3

ŠOKIO MISTERIJA: AMŽIŲ SŪKURY
TAUTINIŲ ŠOKIŲ KOLEKTYVŲ
LEIPŪNAS - 35

Dalyvauja:

- DKC Leipalingio laisvalaikio salės vyresniųjų tautinių šokių kolektyvas „Leipūnas“
- DKC Leipalingio laisvalaikio salės moterų tautinių šokių kolektyvas „Liepos“
- DKC Viečiūnų laisvalaikio salės tautinių šokių moterų kolektyvas „Bitės“
- DKC Viečiūnų laisvalaikio salės vyresniųjų tautinių šokių kolektyvas „Avilys“
- Marijampolės kultūros centro Želvos skyriaus suaugusiųjų tautinių šokių kolektyvas „Žalutis“
- Igliaukos vyresniųjų tautinių šokių kolektyvas „Tryptukas“

Renginys viešas, bus fotografuojama, filmuojama, viešinama



Organizatorius
LEIPALINGIO LAISVALAIKIO SALE



PAULIUS STALIONIS
VASARIO 26 D. 18:00

DRUSKININKŲ
JAUNIMO UŽIMTUMO CENTRE

Bilietus platina
bilietai.lt

mano DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienu portale

www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel.
0 646 27272 ir 0 657 52514
arba el. paštu info@manodruskininkai.lt

