

Tradicinėje Padėkos šventėje – išskirtinis dėmesys ir apdovanojimai už gražiausius darbus Druskininkams



Tradicinėje Padėkos šventėje nominacijas laimėjusiems druskininkiečiams ir Druskininkuose investavusiems verslininkams įteikti garbingiausi Druskininkų apdovanojimai – skulptoriaus B. Vyšniausko sukurtos skulptūros „Ratnyčėlė“ suvenyrinės kopijos / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Praėjusį penktadienį surengtoje tradicinėje Padėkos šventėje „Druskininkai 2025“ buvo apžvelgti svarbiausieji 2025 metų įvykiai, prisiminti nuveikti darbai, ryškiausi projektai, padėkota žmonėms, kurie garsino Druskininkų kraštą bei prisidėjo, įgyvendinant gražiausius sumanymus.

„Snow Arenoje“ organizuotame renginyje dalyvavo daugiau kaip 300 svečių.

2025-ieji Druskininkams buvo išskirtiniai

Druskininkai turi kuo didžiulius – čia viena po kitos realizuojamos naujos iniciatyvos, įgyvendinami ambicingi projektai. Tačiau didžiausia vertybė – darbštūs ir savo miestą mylintys Druskininkų krašto žmonės. Taigi tradicinis Padėkos vakaras ir buvo skirtas prisiminti svarbiausius darbus, padėkoti visiems, kurie prisidėjo, įgyvendinant gražiausius sumanymus bei kuriant tolesnes ateities vizijas.

„Dėkoju, kad esate čia – gražioje Druskininkų šventėje, kurioje labai smagu prisiminti svarbiausius nuveiktus darbus, žmones, kurie garsino Druskininkų kraštą, įgyvendino gražiausius sumanymus. Ačiū už Jūsų meilę Drus-

kininkams, prasmingas veiklas, linkiu ir toliau kurti Druskininkus“, – kalbėjo vakaro pradžioje visus svečius pasveikinęs savivaldybės meras Ričardas Malinauskas.

Savivaldybės vadovas akcentavo, kad 2025-ieji Druskininkams buvo išskirtiniai – Kultūros sostinės metai. „Aš tikiu, kad ir šie metai bus ypatingi. Esame suplanavę Kultūros rūmų atidarymą, laukiame įspūdingo daugiafunkcio centro su autobusų stotimi įkurtuvių, atnaujiname, puošiame savo erdves ir kviečiame Jus visus būti gražėjančių, modernėjančių Druskininkų dalimi“, – kreipdamasis į vakaro dalyvius, kalbėjo R. Malinauskas.

Renginyje – garbių svečių gausa

Šventiniame renginyje dalyvavo LR Ministrė pirmininkė Inga Ruginienė, kultūros ministrė Vaida Aleknavičienė, socialinės apsaugos ir darbo ministrė Jūratė Zailskienė, Seimo nariai Linas Urmanavičius, Artūras Skardžius, Jurgita Šukevičienė, Alytaus rajono savivaldybės merė Rasa Vitkauskienė, Kauno miesto savivaldybės meras Visvaldas Matijošaitis, ambasadoriai, įstaigų, organizacijų vadovai, bendruomenės nariai.

„Druskininkai jau daugelį metų demonstruoja augimą, inovatyvumą ir prisideda prie valstybės ekonomikos ir žmonių sveikatos. Tai yra nuostabu. Geri darbai vykdomi kiekvieną dieną. Visuomenei labai svarbu tai pastebėti. Padėkos vakaras yra labai svarbus momentas, kai galime sustoti ir padėkoti žmonėms, kurie daro didelius darbus, dirba iš širdies, iš meilės savo kraštui, tikrai negalvodami, kad juos kas nors apdovanos. Ačiū Jums“, – kalbėjo Premjerė I. Ruginienė.

Įteiktos septynios bronzinės „Ratnyčėlės“

Tradicinėje „Padėkos šventėje Druskininkai 2025“ nominacijas laimėjusiems druskininkiečiams ir Druskininkuose investavusiems verslininkams įteiktos bronzinės skulptoriaus Broniaus Vyšniausko sukurtos skulptūros „Ratnyčėlė“ suvenyrinės kopijos.

„Nepyk, bet geriausia Lietuvos kultūros sostinė – Druskininkai“ – tokią nominaciją ir bronzinę „Ratnyčėlės“ statulėlę gavo Druskininkų kultūros centras. 2025-ieji Druskininkuose suskambėjo aukščiausiomis natomis – kurortas ne tik paminėjo M. K. Čiurlionio 150-ąsias gimimo metines, bet ir džiaugėsi Lietu-

vos kultūros sostinės titulu. Per praėjusius metus surengta daugiau kaip 300 renginių, juose dalyvavo daugiau nei 4 tūkstančiai atlikėjų, o lankytojų skaičius perkopė pusę milijono.

„Bet reikia turėti šviesos su savimi, iš savęs, kad galėtum tamsybėse ant kelio stovintiems šviesti, kad jie, pamatę tą šviesą, rastų ją ir savyje ir eitų savo keliu, ir šviestų kitiems“, – į vakaro svečius M. K. Čiurlionio žodžiais kreipėsi kultūros ministrė Vaida Aleknavičienė. – Noriu padėkoti kiekvienam iš jūsų ir visiems kartu už šviesą, kurią jūs skleidžiate aplink save. Už tai, kad visi jūs tikite tuo, ką darote, ir į savo veiklas įtraukiate kitus. Ir, be abejo, pats nuoširdžiausias ačiū šauniai Druskininkų bendruomenei už tai, kad jūs taip garbingai visus metus nešėte Kultūros sostinės vardą, kuomet ne tik jūs, bet ir visa Lietuva paminėjo Mikalojaus Konstantino Čiurlionio 150-ąsias gimimo metines“.

Už sėkmingai įgyvendintą Kultūros sostinės projektą ministrė įteikė padėką Druskininkų kultūros centrui.

nukelta į 4-5 psl.

Papildoma elektros linija Druskininkuose: pagaliau nuo „ar“ pereita prie „kaip“



3 psl.

Druskininkai tampa ne tik sanatorinio gydymo ar SPA, bet ir ilgaamžiškumo tradicijų vieta



6 psl.

Užbaigtas pirmasis „Eglės sanatorijos“ rekonstrukcijos etapas – duris atvėrė atnaujinta comfort gydykla su SPA centru



7 psl.

Milane olimpinės aukštumas šturmuos druskininkietė Neringa Stepanauskaitė



9 psl.

Darbo rinkos pokyčiai: dirbtinis intelektas padės surasti tinkamą darbą



Užimtumo tarnybos direktorė I. Balnanosienė Druskininkuose pristatė darbo rinkos pokyčius bei bendradarbiavimą, duomenimis ir technologijomis grįstus sprendimus. / Kristupo Andrulionio nuotrauka

Darbo rinka sparčiai keičiasi, todėl vis svarbesni tampa sprendimai, pagrįsti bendradarbiavimu, duomenimis ir naujomis technologijomis. Būtent apie tai kartu atsakingų sričių specialistais diskutavo Druskininkų savivaldybės ir Lietuvos užimtumo tarnybos vadovai. Užimtumo tarnybos direktorė Inga Balnanosienė akcentavo bendradarbiavimo su savivalda

būtinybę, poreikį tobulinti vidaus duomenų valdymo sistemas.

„Sprendimai darbo rinkos srityje turi būti grindžiami realiais duomenimis ir aiškiu institucijų bendradarbiavimu. Tik matant tikrąją situaciją ir turint patikimus duomenis, galima priimti sprendimus, kurie duoda apčiuopiamą rezultatą ir gyventojams, ir darbdaviams“, – pabrėžė Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas.

Viena iš šių metų Užimtumo tarnybos naujovių – dirbtinio intelekto sprendimų pritaikymas, kuriant bendrą duomenų bazę. Netrukus bus pradėtas įgyvendinti naujas įrankis, kuriame darbo pasiūlymų ir rekomendacijų generavimas bus vykdomas ne darbuotojo rankiniu būdu, bet pasitelkiant dirbtinio intelekto algoritmus. Tai, pasak tarnybos atstovų, leis sumažinti rankinio darbo apimtį,

taupyti specialistų laiką, sumažinti žmogiškųjų klaidų riziką, pagerinti pasiūlymų atitikimą darbo ieškančių asmenų poreikiams. Pasiūlymus dirbtinis intelektas teiks, pasitelkęs platų duomenų bazių tinklą – ne tik Užimtumo tarnybos, bet ir CV Online, CV Market ir Viešojo valdymo agentūros.

Daug dėmesio skiriama ir jaunimo įdarbinimui. Druskininkų „Ryto“ gimnazijos mokiniai pakviesti į neseniai Vilniuje duris atvėrusį moderniausių karjeros centrą, kuriame taikomi pažangūs IT sprendimai, skirti padėti jaunimui orientuotis darbo rinkoje ir įgyti reikiamų įgūdžių. Paslaugos šiame centre yra atviros visiems besidomintiems – nereikia būti registruotam Užimtumo tarnyboje, kad galėtum pasinaudoti siūlomomis galimybėmis.

Apžvelgiant Druskininkų dar-

bo rinką ir jos specifiką, akcentuota aukštas persikvalifikavusių asmenų rodiklis, kuris išlieka vienu didžiausių šalyje. Užimtumo tarnyba stebi persikvalifikavusių asmenų darbo kelią net 2 metus po paslaugų suteikimo. Stebimi duomenys rodo, kad Druskininkai pirmauja pagal sėkmingą integraciją į darbo rinką.

Druskininkų savivaldybės Paslaugų ūkio atstovai pristatė Užimtumo didinimo programos rezultatus ir darbą su bedarbiais 2023 – 2025 metais. 2025 m. Užimtumo didinimo programoje dalyvavo 182 asmenys. Iš jų 114 asmenų buvo suteiktos paslaugos, skirtos pasirengimui darbo rinkai, dar 68 asmenims taikytos įdarbinimo priemonės – laikiniams ir sezoniniams darbams. Per metus suteiktos 2 809 paslaugos.

Perkami būstai savivaldybės būsto fondui



Druskininkų savivaldybės administracija skelbiamų derybų būdu perka 9 gyvenamosios paskirties butus Druskininkų savivaldybės teritorijoje (keturis – 1 kambario butus, keturis – 2 kambarių butus ir vieną – 3 kambarių butą).

Pirkimo dokumentai skelbiami Druskininkų savivaldybės tinklapyje www.druskininkusavivaldybe.lt skiltyje „Veiklos sritys“ / „Turto valdymas“ / „Būstų pirkimas“.

Juos iki 2026m. vasario 5 d. 08.30 val. darbo dienomis ir darbo valandomis taip pat galima gauti Druskininkų savivaldybės administracijoje.

Pasiūlymus prašome pateikti Druskininkų savivaldybės administracija Vilniaus al. 18, 66119 Druskininkai arba el. paštu inga.kelmeliene@druskininkai.lt iki **2026 m. vasario 5 d. 08.30 val.**

Daugiau informacijos – Inga Kelmelienė, Druskininkų savivaldybės administracijos Turto ir žemės valdymo skyriaus vyriausioji specialistė, tel. +370 313 59 158, el. paštas inga.kelmeliene@druskininkai.lt.

Valstybės garantuojamą teisinę pagalbą Druskininkų savivaldybėje organizuoja ir teikia Druskininkų savivaldybės administracija



Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos teikimas finansuojamas iš valstybės biudžeto. Druskininkų savivaldybės gyventojai gali kreiptis dėl pirminės teisinės pagalbos per elektroninę sistemą TEISIS (<https://www.teisis.lt>), iš anksto užsiregistruavę tel. (8 313) 51517 arba registracija.druskininkai.lt.

Teikiamos pirminės teisinės pagalbos laikai (tik užsiregistruavus iš anksto) – antradieniais nuo 13.00 val. iki 17.00 val., ket-

virtadieniais – nuo 8.00 val. iki 12.00 val.

Pirminė teisinė pagalba – tai teisinė informacija, teisinės konsultacijos bei dokumentų, skirtų valstybės ir savivaldybių institucijoms rengimas, pagalba, kaip spręsti ne teismo tvarka ir taikos sutarties parengimas.

Pirminė teisinė pagalba suteikiama iš karto, kai asmuo kreipiasi į Druskininkų savivaldybės administracijos Teisės ir civilinės metrikacijos skyrių. Jeigu nėra galimybės iš karto suteikti

pirminę teisinę pagalbą, pareiškėjui pranešama apie priėmimo laiką, kuris paskiriamas ne vėlesnis kaip 5 darbo dienos nuo kreipimosi dienos.

Antrinė teisinė pagalba – tai procesinių dokumentų rengimas, advokato gynyba arba atstovavimas bylose, įskaitant vykdymo procesą, atstovavimas išankstinio ginčo sprendimo ne teisme atveju, jeigu tokią tvarką nustato įstatymai ar teismo sprendimas, atleidimas nuo advokato, proceso ir kitų bylinėjimosi išlaidų mokėjimo, neteisminės, teisminės ir privalomosios mediacijos paslaugos.

Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnybos teikiamos administracinės paslaugos: antrinė teisinė pagalba privalomoji mediacija.

Daugiau informacijos – www.druskininkusavivaldybe.lt skiltyje „Valstybės garantuojama teisinė pagalba“ arba Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnybos interneto tinklalapyje <https://vgtpt.lrv.lt/>

Papildoma elektros linija Druskininkuose: pagaliau nuo „ar“ pereita prie „kaip“

Druskininkų savivaldybės jau daugiau kaip dešimt metų keliamas stabilus elektros energijos užtikrinimo klausimas pagaliau sulaukė už tai atsakingų valstybinių institucijų dėmesio. Dėl neįrengto elektros tinklų sužiedinimo kylančios problemos, ieškant galimų sprendimų, aptartos savivaldybės vadovų ir specialistų susitikime su Energetikos ministerijos, „Litgrid“ ir ESO atstovais.

„Po daugybės metų įrodinėjimų bei įtikinėjimų pagaliau matome ir jaučiame, kad į mūsų argumentus įsiklausoma, kad jie svarstomi, su mumis tariamasi ir ieškoma sprendimų. Tai išties džiugina ir norisi padėkoti ir dabartinei Vyriausybei, ir Energetikos ministerijai už geranoriškumą ir dėmesį Druskininkams labai aktualioms energetikos problemoms“, – sakė Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas.

Anot jo, Druskininkai nuolat plečia kurortinę, gyvenamąją ir verslo infrastruktūrą, planuoja naujus investicinius projektus, tad papildoma elektros linija yra būtina, kaip energetinio saugumo, miesto plėtros ir vietos bendruomenės interesus atliepiantis garantas.

Šiuo metu elektros energija Druskininkams tiekiamą



Druskininkų savivaldybės keliamas stabilus elektros tiekimo klausimas, ieškant sprendimų dėl elektros tinklų sužiedinimo, aptartas nuotoliniame susitikime su Energetikos ministerijos, „Litgrid“ ir ESO atstovais / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

aукštos įtampos tinklais per vienintelį įvadą iš Leipalingo transformatorių pastotės, o, neįrengus elektros tinklų sužiedinimo, ekstremaliu atveju savivaldybės teritorijoje nėra galimybės užtikrinti nepertraukiamo elektros energijos tiekimo.

Susitikime su Energetikos ministerijos, „Litgrid“ ir ESO atstovais diskutuota apie šios problemos sprendimo galimybes, taip pat aptartas elektros galios planavimo klausimas.

Meras R. Malinauskas pabrėžė, kad atsinaujinančios

energetikos sprendimai, tokie kaip saulės elektrinių įrengimas ant pastatų stogų ar nutolusių elektrinių plėtra savivaldybės teritorijoje, reikalauja itin didelių investicijų – nuo kelių iki kelių dešimčių milijonų eurų. Tokios sumos savivaldybės biudžetui yra per didelės, todėl be valstybės finansinės paramos šie sprendimai negali būti įgyvendinami.

Dar viena opi problema – gamtinių dujų tiekimo užtikrinimas miesto katilinei. Druskininkų dujų tinklas nėra sujungtas su Lietuvos gamtinių

dujų perdavimo ir skirstymo sistema, todėl kurortas ilgą laiką buvo tarsi energetinė sala, priklausoma nuo vienintelio gamtinių dujų šaltinio.

2017 metų rudenį Druskininkuose buvo įrengta laikina suskystintų gamtinių dujų (SGD) išdujinimo stotelė, o 2020 metais pradėjo veikti nuolatinė SGD stotelė. Tačiau projektas iki šiol nėra pilnai užbaigtas – stotelė nepajėgi užtikrinti reikiamo dujų kiekio visiems vartotojams. Šaltuoju metų laikotarpiu, piko metu, dujos pirmiausia tiekiamos buitiniams vartotojams,

o katilinei jų nepakanka, todėl šilumos tiekėjui tenka naudoti dyzeliną, kuris turėtų būti tik rezervinis, o ne pagrindinis kuras. Druskininkų savivaldybė ne vienerius metus kelia klausimą dėl antrojo rezervuaro įrengimo ir projekto užbaigimo.

„Jau prasidėjusios oficialios diskusijos šiuo klausimu nuteikia ir konstruktyviai, ir pozityviai – su atsakingų institucijų atstovais pagaliau kalbame ne apie tai, ar reikia Druskininkams papildomos elektros linijos, išdujinimo stotelės, o kaip tą padaryti“, – sakė meras R. Malinauskas.

Druskininkų kultūriniame žemėlapyje – dar vienas muziejus



Atnaujintas Žako Lipšico memorialinis muziejus duris atvers šį pavasarį / Druskininkų savivaldybės archyvo nuotrauka

Druskininkų kultūrinis žemėlapis šiemet pasipildys nauja ryškia vieta – duris atvers atnaujintas Žako Lipšico memorialinis muziejus, skirtas pasaulinio garso kubizmo skulptoriaus, Druskininkų kraštiečio Žako Lipšico (Jacques Lipchitz) gyvenimui ir kūrybai pristatyti.

Druskininkuose apsilankę šio muziejaus atstovai savivaldybės vadovams, kultūros specialistams pristatė būsimas muziejaus veiklas, ekspozicijų koncepciją.

Muziejuje planuojama pristatyti nuolatinę ekspoziciją, supažindinančią lankytojus su Ž. Lipšico kūrybos keliu, ryšiais su gimtuoju miestu bei jo vieta XX a. meno istorijoje. Atnaujintame muziejuje bus pristatomos ir kintamos parodos, bus rengiamos edukacinės programos, skirtos visoms amžiaus grupėms – nuo jaunųjų tyrinėtojų iki meno mylėtojų.

Planuojama, kad atnaujintas muziejus duris atvers šį pavasarį.

Žakas Lipšicas 1891 m. rugpjūčio 22 d. gimė Druskininkuose. Lietuvos žydų kilmės skulptorius, žymus kubizmo atstovas, gyveno ir kūrė Prancūzijoje, JAV, Izraelyje ir Italijoje.

Žako Lipšico memorialinis muziejus – kompaktiškas ir jaukus medinukas – savo gyvavimo metus skaičiuoja nuo XX a. I-osios pusės. Šis namas buvo pastatytas daktarui Jozefui Markevičiui. Markevičių šeimos vila po Antrojo pasaulinio karo buvo pritaikyta vaikų poliklinikai, o 1971-aisiais pastate atliktas kapitalinis remontas, po kurio ten įsikūrė vaikų biblioteka.

Dar kartą pastato paskirtis buvo pakeista 1996 metais – kadaise buvusiame gyvenamajame name įrengtas ir veiks pasaulinio garso skulptoriaus vardo muziejus.

„Esu skulptorius iš Lietuvos“ – nuolat skambėjo Žako Lipšico žodžiai žymiausiose pasaulio galerijose XX a. antroje pusėje pristatinėjant savo kubistinius skulptūros darbus, sulaukusius visuotinio pripažinimo.

Tradicinėje Padėkos šventėje – išskirtinis dėmesys ir apdovanojimai už gražiausius darbus Druskininkams

Atkelta iš 1 psl.



Druskininkų savivaldybės meras R. Malinauskas su žmona Vaida



Socialinės apsaugos ir darbo ministrė J. Zailskienė ir kultūros ministrė V. Aleknavičienė



Druskininkų savivaldybės administracijos direktorė V. Jurgelevičienė, vicemeras S. Kazakevičius ir D. Brown



LR Seimo narys Linas Urmanavičius



Druskininkų savivaldybės administracijos skyrių vedėjai ir seniūnai



Renginyje dalyvavo Druskininkų „Bočių“ atstovės

Už sėkmingą „Nemunas by Citus“ projekto įgyvendinimą „Ratnyčėlė“ įteikta bendrovei „Citus“. Praėjusiais metais Druskininkuose duris atvėrė išskirtinis verslo objektas „Nemunas by Citus“. Buvusi legendinė „Nemuno“ sanatorija Druskininkų centre atgimė kaip šiuolaikiškas objektas su moderniais apartamentais, komercinėmis erdvėmis ir ant stogo įrengta vandens bei poilsio zona su baseinu, pirtimis ir terasomis.

Už ilgametį indėlį Druskininkų turizmui prestižinis apdovanojimas skirtas Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centrui. 2025 metais Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centras minėjo 30-ies metų veiklos jubiliejų, o Ekonomikos ir inovacijų ministerija centro direktorių Rimantą Palionį apdovanojo aukso ženkleliu „Už nuopelnus Lietuvos turizmui“.

Už tarptautinius pasiekimus šokio srityje ir Druskininkų vardo garsinimą apdovanotas druskininkietis, šokių studijos „Dosado“ vadovas Povilas Lapinskas, kuris Druskininkus paverčia šokančiu miestu. Kasmet liepos mėnesiais čia rengiamas įspūdingas šokių festivalis „Druskininkai šokio ritmu“, sukviečiantis tūkstančius šokio entuziastų iš Lietuvos ir užsienio. Jau dvejus metus jo ir Lietuvos linijinių šokių federacijos pastangomis, kurorte surengtos prestižinės UCWDC Pasaulio reitingo tarptautinės linijinių solo šokių varžybos-festivalis „Lithuanian Open 2025“

ir šokių grupių bei komandų festivalis „Lithuanian Open Dance Cup 2025“.

Už prasmingus darbus Druskininkų bendruomenei bronzinė skulptūrėlė įteikta Druskininkų LIONS moterų klubui. Klubas vienija prasminga labdaringa veikla užsiimančias moteris. Siekiamos pagelbėti sunkiai sergančių vaikų šeimoms, LIONS moterų klubo narės kasmet organizuoja labdaros akcijas „Po angelo sparnu“, pernai organizavo dar vieną labdaros renginį „Baltą vakarą“. Vykdoma akinukų vaikams akcija, įsteigta Talentingo vaiko stipendija.

Už profesionalumą ir atsakomybę, puoselėjant Druskininkus, apdovanotas Druskininkų savivaldybės paslaugų ūkio vadovas Nerijus Tunkūnas. Jo vadovaujamos įmonės darbuotojai kasdien rūpinasi miesto viešosiomis erdvėmis – nuo parkų, pakrančių ir dviračių takų priežiūros iki suoliukų, pavėsių bei vaikų žaidimų aikštelių įrengimo. Šis nuoseklus, dažnai nepastebimas, bet itin reikšmingas darbas yra viena iš priežasčių, kodėl Druskininkai kasdien pasitinka gyventojus ir svečius švarūs, tvarkingi ir jaukūs.

Už įkvepiančius sporto laimėjimus ir Druskininkų vardo garsinimą apdovanotas druskininkietis Karolis Virkutis. Nuo vaikystės neįgalio vežimėlyje sėdinčio druskininkiečio Karolio Virkučio istorija – dar vienas įrodymas, kad ryžtas, darbas

ir brangių žmonių palaikymas leidžia pasiekti pasaulinio lygio rezultatų. Karolis kartu su Lietuvos rinkine Druskininkuose vykusiame čempionate tapo pasaulio lėkščiasvydžio vežimėliuose čempionu. Pernai Naujajame Delyje (Indijoje) vykusiame Pasaulio žmonių su negalia lengvosios atletikos čempionate sportininkas pasiekė puikių rezultatų: rutulio stūmimo rungtyje paraatletas pagerino sezono rezultatą ir užėmė 10 vietą; ieties metimo rungtyje pasiekė asmeninį rekordą ir iškovojo 8 vietą. Šie puikūs rezultatai leido Karoliui tapti geriausiu tarp Europos sportininkų savo klasėje.

Kultūros puoselėtojo diplomai ir premija – pianistui Rokui Zubovui.

Druskininkų kultūros puoselėtojo premija šiais metais skirta pianistui Rokui Zubovui. Jis pagerbtas ir apdovanotas už išskirtinį indėlį į M. K. Čiurlionio kūrybinio palikimo sklaidą Lietuvoje ir užsienyje, ilgametę tarptautinę koncertinę veiklą, taip pat už nuoseklų ir ilgalaikį prisidėjimą prie Druskininkų kultūrinio gyvenimo stiprinimo, aktyvią švietėjišką, visuomeninę ir projektų plėtros veiklą. R. Zubovo kandidatūrą pateikė Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokykla, rekomendaciją – M. K. Čiurlionio namai – muziejus.

Druskininkų kultūros puoselėtojo premija šiemet įteikta jau 25-ą kartą.

Pasveikinti kalėdinio egliųčių



Prieš šventinį Padėkos vakarą įvyko darbinis Premjerės I. Ruginienės ir mero R. Malinausko susitikimas. Jo metu aptartos regioninių investicijų, kurių tik nedidelė dalis tenka mažosioms savivaldybėms, problemos, kalbėta apie teisės aktais apribotą finansinį savivaldybių savarankiškumą, nepakankamą valstybės delegaluotų funkcijų finansavimą, apie savivaldybėms perduodamus rajoninius kelius, neskiriant finansavimo jų priežiūrai ir kitus opius klausimus, kurių neišsprendus nacionaliniu lygiu, ilgam įstringa sklandus darbų ir projektų įgyvendinimas savivaldybėse.

Premjerė pastebėjo, kad ne tik savivaldybių, bet ir valstybės biudžetas yra ribotas, tačiau patikino, kad biurokratiniai dalykai, dėl kurių daugelio infrastruktūrinių projektų įgyvendinimas užtrunka po keletą metų ir dar ilgiau, bus mažinami, o pasitikėjimas savivaldybėmis didinamas, suteikiant joms daugiau savarankiškumo visose srityse.

„Pirmą kartą po daugelio metų pajutau, kad turime Premjerę, kuriai rūpi savivaldos aktualijos, kuri girdi bendruomenės rūpesčius ir randa galimybę net prieš šventinį vakarą skirti laiko darbiniam susitikimui“, – po susitikimo sakė Druskininkų savivaldybės meras R. Malinauskas, dėkodamas Ministrui Pirmininkei už geranorišką ir konstruktyvų bendravimą.

parko nugalėtojai

Kaip ir kasmet, prieš Didžiąsias metų šventes Druskininkus papuošė unikalios kalėdinės, Pasakų tematika alsavusios kompozicijos, sukurtos kurorto įmonių, įstaigų ir organizacijų bei pavienių kūrėjų. Originaliausia parko egltė išrinko druskininkiečiai ir kurorto svečiai, kurie balsavo socialiniame tinkle „Facebook“. Šiais metais socialinių tinklų naudotojai aktyviausiai palaikė Druskininkų

priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos sukurtą egltę. Dar vieną egltę išrinko komisija – jų balsai atiteko Druskininkų švietimo centro kolektyvo sukurtai eglutei.

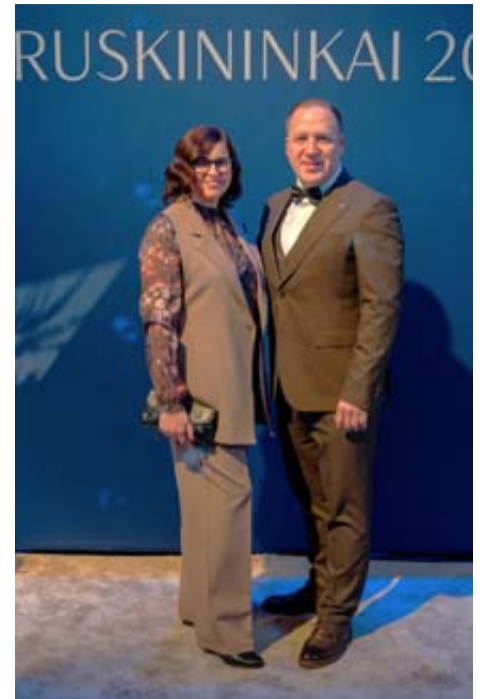
Šventinę nuotaiką renginio metu kūrė pianistas Saulius Sakavičius, atlikėja Gabrielė Vilkiškytė, muzikinį kūrinių dovanavo R. Zubovas, salę nušvietė šviesų ir lazerių šou.



„Grand SPA Lietuva“ direktorė D. Butkė ir „Eglės sanatorijos“ generalinis direktorius A. Salda su antrosiomis pusėmis



Druskininkų savivaldybės tarybos narys, gydytojas chirurgas V. Kvedaras ir Druskininkų PSC vadovė E. Matienė su antrosiomis pusėmis



Druskininkų savivaldybės tarybos narys D. Dailidė su žmona Asta



Druskininkų savivaldybės tarybos narė V. Grigorienė su vyru Gintaru



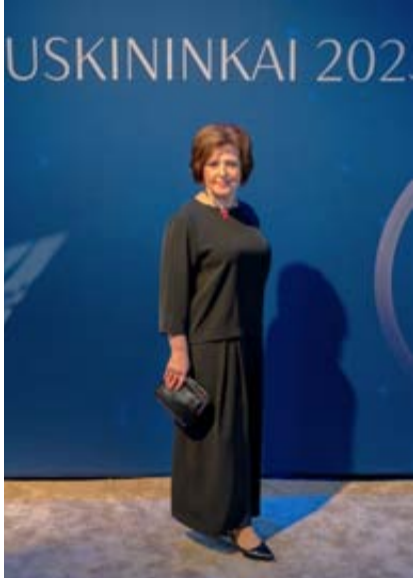
UAB „Kautra“ Druskininkų filialo vadovas A. Baigys su žmona



Druskininkų savivaldybės tarybos narys B. Čepas su žmona Ramute



Druskininkų savivaldybės tarybos narys A. Balčius su žmona



Viešosios bibliotekos direktorė L. Žėkienė



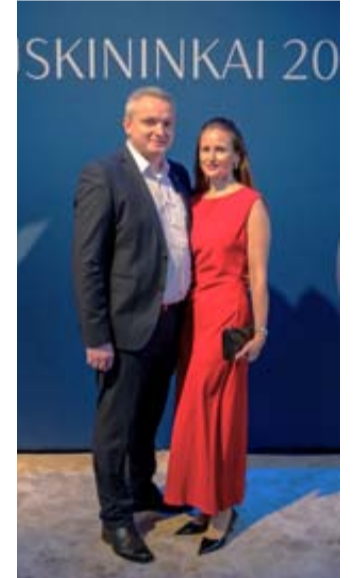
Druskininkų Garbės pilietis A. Česnulis su žmona Onute



Druskininkų savivaldybės tarybos narys A. Bolys su dukra



Druskininkų savivaldybės tarybos narys M. Vitkauskas su žmona Akmile ir VSB vadovė I. Kostina



Druskininkų savivaldybės tarybos narys D. Mizaras su žmona Agne



Druskininkų švietimo bendruomenės atstovai



JUC direktorė A. Nedzinskienė ir Druskininkų ligoninės direktorė E. Raulušaitienė su antrosiomis pusėmis

Druskininkai tampa ne tik sanatorinio gydymo ar SPA, bet ir ilgaamžiškumo tradicijų vieta



Druskininkų TVIC atstovai kurortą pristatė kasmetėje Suomijos turizmo parodoje „Matka 2026“ / Druskininkų TVIC archyvo nuotrauka



Druskininkų kurorto pristatymo tema – „Giliai įkvėpk tyrą Druskininkų orą ir atrask kokybiško miego paslaptį“ / Druskininkų TVIC archyvo nuotrauka

Sausio 15 – 18 dienomis Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centro (TVIC) atstovai mūsų kurortą pristatė kasmetėje Suomijos turizmo parodoje „Matka 2026“. Šiais metais Lietuva suomiams buvo pozicijuojama, kaip labiau sveikatinimo ir gastronomijos kryptis.

Pagrindinė stendo tema – tylus prabangus poilsis reiškia mažiau trukdžių, daugiau gamtos ir kokybišką poilsį. Miškai ir mineraliniai vandenys pade-

da atkurti pusiausvyrą. Jokio skubėjimo. Jokio triukšmo. Tik ilgalaikė energija.

Lietuvos stendas lankytojus pakvietė pasilepinti saulės šviesa ir pasimėgauti specialia rankų SPA procedūra, dalijosi šaltibarščių receptu.

Suomiai – santūrūs ir uždari, tačiau pripažįsta, kad saulės šviesa – vienas iš būtinų geros savijautos elementų, todėl lietuvių pastangos jiems tą suteikti buvo įvertintos labai šiltai. Saulės šviesa maloni-

ai pasilepino nemažai stendo svečių. Ketinantiems gaminti šaltibarščius namuose pagal receptą, Druskininkų TVIC atstovai rekomendavo, atvykus pas mus, užsukti padegustuoti originalios lietuviškos versijos.

Šiemet pirmą kartą parodoje buvome drąsūs ir pasinaudojome galimybe papildomai surengti pristatymą apie Druskininkų kurortą vienoje iš parodos scenų, pavadintoje „Kelionių pasakojimai“. Pristatymo tema – „Giliai įkvėpk

tyrą Druskininkų orą ir atrask kokybiško miego paslaptį“.

Suomių kalba pasakojimą parengti padėjo ir scenoje talkino Suomijos Espoo miesto tyrimų ir strateginio planavimo srityje dirbanti Minna Joensuu. Druskininkai nuo pat pirmos pažinties per atstumą Minnai taip pat pasirodė labai jaukūs ir patrauklūs.

Šiemet, bendraujant su lankytojais, išryškėjo aiški tendencija

– suomiai vis labiau jaukinasi idėją atvykti į Lietuvą bent kelioms dienoms, užsukti į Druskininkus pasilepinti ramybe, išskirtine gamta ir mineraliniu vandeniu. Kurorto sveikatinimo, gamtos ir kokybiško poilsio derinys buvo vertinamas, kaip patrauklus ir išskirtinis Baltijos regione.

Druskininkų TVIC informacija

Druskininkų kurortas pristatytas tarptautinėje turizmo parodoje „Vakantiebeurs 2026“ Nyderlanduose



Druskininkų TVIC atstovai Lietuvai skirtame stende pristatė mūsų kurortą, kaip modernią, visai šeimai skirtą, visus metus veikiančią poilsio kryptį / Druskininkų TVIC archyvo nuotrauka

Sausio 7 – 11 d. Nyderlandų karalystės Utrechto mieste buvo surengta viena iš didžiausių tarptautinių turizmo parodų „Vakantiebeurs 2026“, subūrusi turizmo profesionalus bei keliautojus iš įvairių pasaulio šalių. Renginio metu organizuotos ir „Travel Trade Days“ – profesionaliam sektoriui skirtos B2B dienos, sudariusios galimybes plėtoti tarptautinius

bendradarbiavimo ryšius.

Parodoje dalyvavę Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centro (TVIC) atstovai Lietuvai skirtame stende pristatė Druskininkų kurortą, kaip modernią, visai šeimai skirtą, visus metus veikiančią poilsio kryptį. Lankytojams buvo pristatytos kurorto sveikatinimo tradicijos, mineralinio vandens ir gydomojo purvo procedūros, SPA paslaugos, aktyvaus ir

šeimos poilsio galimybes.

Ypatingo susidomėjimo sulaukė kempingų turizmas ir aktyvus poilsis gamtoje. Nyderlandų keliautojai, garsėjantys stipria kempingavimo ir keliavimo kemperiais kultūra, domėjosi Druskininkų turizmo infrastruktūra, apgyvendinimu kempinge, galimybėmis keliauti dviračiais, pėsčiomis bei suderinti poilsį gamtoje su kurorto teikiama sveikatinimo pa-

slaugomis. Tokia poilsio forma atitinka olandų kelionių įpročius ir augančias tvaraus bei lėtojo turizmo tendencijas.

„Travel Trade Days“ metu Druskininkų atstovai bendravo su tarptautiniais turizmo sektoriaus profesionalais – kelionių organizatoriais, agentūromis ir žiniasklaidos atstovais ir aptarė bendradarbiavimo galimybes.

Dalyvavimas „Vakantiebeurs 2026“ ir „Travel Trade

Days“ renginiuose prisidėjo prie Druskininkų kurorto žinomumo didinimo tarptautinėse rinkose, sudarė sąlygas tiesioginiam dialogui su potencialiais partneriais, keliautojais, sustiprino kurorto, kaip patrauklios krypties aktyviam, sveikatinimo ir visos šeimos poilsio turizmui, įvaizdį.

Druskininkų TVIC informacija

Užbaigtas pirmasis „Eglės sanatorijos“ rekonstrukcijos etapas – duris atvėrė atnaujinta *comfort* gydykla su SPA centru



Comfort gydyklų atidarymo juostelę perkirpo „Eglės sanatorijos“ generalinis direktorius A. Salda ir Druskininkų savivaldybės administracijos direktorė V. Jurgelevičienė / Roberto Kisieliaus nuotrauka



Atidarymo renginys – atnaujintos kavinės „Žalias sodas“ erdvėje / Roberto Kisieliaus nuotrauka



Gausiai augalais išpuoštoje gydykloje įkurto SPA centro kolektyvas / Roberto Kisieliaus nuotrauka



Moderniai, natūraliomis gamtos spalvomis įrengta comfort gydykla išsiskiria ir procedūrų pasiūla / Roberto Kisieliaus nuotraukos

Druskininkuose oficialiai atidaryta atnaujinta „Eglės sanatorijos“ comfort gydykla – tai pirmasis svarbus žingsnis, įgyvendinant plataus masto rekonstrukciją. Didžiausia Šiaurės Europoje sanatorija, jungianti dvi sanatorijas ir net 11 rehabilitacijos centrų Lietuvoje, su šiuo pokyčiu pradeda naują sveikatinimo paslaugų kokybės etapą, kuriame derinamos medicinos naujovės, moderni infrastruktūra ir klientų komfortas.

„Visas investicijas darome galvodami apie klientus, kurie pasirenka mus kaip vietą atgauti, išlaikyti ir sustiprinti savo sveikatą. Sanatorija nuosekliai investuoja į tai, kad poilsio ir sveikatinimo patirtis atitiktų šiuolaikinius lūkesčius. Komfortas, modernumas ir gydymo galimybės turi eiti greta. Rekonstrukcija ne tik gražina erdves, bet ir praplečia paties sanatorinio gydymo sąvoką – tai turi būti vieta, kur stiprinamas ne tik kūnas, bet ir vidinė savijauta“, –

sakė „Eglės sanatorijos“ vadovas Artūras Salda.

Oficialus „Eglės sanatorijos“ comfort gydyklos pristatymas surengtas antradienio popietę. Renginyje dalyvavo ir kartu su „Eglės sanatorijos“ vadovu A. Salda atidarymo juostelę perkirpo Druskininkų savivaldybės administracijos direktorė Vilma Jurgelevičienė.

„Eglės sanatorija“ yra mūsų ilgalaikis partneris, kuris savo užsidegimu, entuziazmu iš tiesų daro neįtikėtinus dalykus. Kalbu ne tik apie įmonės plėtrą, požiūrį į sveikatinimą, rūpestį klientais, bet ir apie komforto ir inovatyvių paslaugų kūrimą. Turbūt neveltui šio etapo plėtrai suteiktas comfort pavadinimas. Ačiū „Eglės sanatorijos“ vadovui ir visai komandai, kad darote Druskininkus žinomus savo darbais, savo teikiamomis paslaugomis. Linkiu didžiausios sėkmės ir labai lauksime visos rekonstrukcijos pabaigos, kai galėsime apžiūrėti jau pilnai atnaujintą kompleksą“, – sakė V. Jurgelevičienė,

įteikdama menininkės Rūtos Kazakevičienės sukurtą paveikslą.

Atidarymo metu kalbėjo „Eglės sanatorijos“ medicinos vadovas, doc. dr. neuromokslininkas Kęstutis Skauminas, susirinkusiuosius pasveikino Nacionalinės sanatorijų ir rehabilitacijos įstaigų asociacijos vykdančioji direktorė Lina Nosevič su sanatorijos „Versmė“ direktore Rasa Noreikiene.

Atnaujintoje comfort gydykloje bei naujame SPA centre, apimančiuose 1484 kv. m. plotą, vienu metu gali būti teikiamos procedūros iki 140 klientų. Greta – naujai įrengta kavinė „Žalias sodas“ su koncertine erdve, biblioteka bei konferencijų sale. Pirmojo rekonstrukcijos etapo metu investuota daugiau nei 3 mln. eurų.

Moderniai, natūraliomis gamtos spalvomis įrengta comfort gydykla išsiskiria ir procedūrų pasiūla. Atnaujintose erdvėse siūlomos unikaliai Lietuvoje procedūros: Saulės kambarys,

vidaus Kneipo takas kojoms ir Kneipo vonelė rankoms – pastarosios procedūros įrengtos Žiemos sode, augalų apsuptyje.

Gydyklose taip pat teikiama mineralinio vandens rūko terapijos, binauralinės ir audiovizualinės relaksacijos, deguonies terapijos, aromaterapijos, fangoparafino aplikacijų, sausos angliarūgštės vonių procedūros. Veikia du haloterapijos kambariai, kineziterapijos salės, individuali ir grupinė kineziterapija. Gydykloje įrengtas ir SPA centras, kuriame atliekamos veido bei kūno procedūros su aukštos kokybės kosmetika.

Poilsio infrastruktūra papildyta ir atnaujinta kavinė „Žalias sodas“ erdve, kurioje vakare planuojami koncertai, skambės gyva muzika. Vienoje iš dviejų scenų – fortepijonas, kitoje vyks renginiai. Atnaujintoje erdvėje taip pat įrengta įspūdinga biblioteka bei konferencijų salė.

Rekonstrukcija sanatorijoje tęsiama toliau – vyksta gyvenamųjų patalpų atnaujinimas. 13 tūkstančių kv. metrų

plote bus įrengti 247 modernūs kambariai, kuriuose galės apstoti 424 svečiai. Visi kambariai turės vitrininio tipo langus su balkonais, o šeši liukso kategorijos numeriai – erdvas terasas. Kambarių tipų pasiūla bus įvairi: nuo vienviečių ir dviviečių iki šeimyninių ir liukso klasės. Visi jie atitiks keturių žvaigždučių komforto lygį, taip pat bus įrengti specialiai pritaikyti kambariai žmonėms su negalia.

Šiuo metu „Eglės sanatorijoje“ ir „Eglės rehabilitacijos centruose“ dirba apie 1200 darbuotojų. Vien atnaujintoje comfort gydykloje ir SPA centre dirba apie 20 specialistų, o plėtrai įgyvendinti planuojama papildomai Lietuvoje įdarbinti dar apie 180 darbuotojų.

Rekonstrukcijos projektą rengė architektų studija „Unitectus“, jį įgyvendina „Taem Group“, o interjerą sukūrė architektas Artūras Imbrasas. Visos rekonstrukcijos pabaiga suplanuota 2026 m. rugpjūtį.

Mokytojas Domantas Nedzinskas – žinių, žmogiškumo ir atsidavimo darbui pavyzdys

Domantas Nedzinskas – Verslo ir svetingumo profesinės karjeros centro Pietų Lietuvos filialo gydymo masažo specialybės mokytojas, kurio profesionalumas, žmogiškumas ir nuoširdus atsidavimas darbui daro ryškų ir ilgalaikį poveikį ir mokiniams, ir visai bendruomenei.

Domantas išsiskiria ne tik aukšta dalykine kompetencija, bet ir išskirtinėmis asmeninėmis savybėmis. Jis paperka savo

nuoširdumu, gerumu ir aštriu protu. Tai yra žmogus, į kurį galima kreiptis bet kokią klausimu. Domantas visuomet randa laiko, kantriai išklauso ir pateikia profesionalų patarimą.

Be kasdienio pedagoginio darbo, Domantas aktyviai veda seminarus ir kursus kineziterapeutams, masažuotojams, ergoterapeutams bei kitų sričių specialistams, organizuoja grupines ir individualias treniruotes, konsultuoja griaučių

– raumenų sistemos sutrikimų klausimais, dalijasi žiniomis apie sveiką gyvenseną ir mitybą. Tai rodo ne tik platų jo profesinį lauką, bet ir nuolatinį siekį dalintis žiniomis bei stiprinti kitų specialistų kompetencijas.

Domantas pasižymi puikiais bendravimo įgūdžiais ir formalioje, ir neformalioje aplinkoje, greitai prisitaiko prie kolektyvo, yra atsakingas, iniciatyvus ir nuolat siekia profesinio tobulėjimo. Jo darbe aiškiai matoma orient-

acija į žmogų – ar tai būtų mokinys, kolega, ar konsultacijos besikreipiantis asmuo.

Tačiau svarbiausia – Domantas yra Mokytojas iš pašaūkimo. Jo nuoširdus rūpestis, šiltas bendravimas ir tikras noras padėti kuria saugią, palaikančią mokymosi aplinką, kurioje mokiniai jaučiasi matomi, išgirsti ir vertinami. Tai mokytojas, kuris ne tik perduoda žinias, bet ir ugdo pasitikėjimą savimi, pagarbą kitam bei tikėjimą pasirinkta pro-

fesija.

Dėl šių priežasčių Domantas Nedzinskas yra vertas nominacijos „Lietuvos mokytojas“ – kaip aukštos profesinės kultūros, žmogiškumo ir įkvepiančio pedagoginio pavyzdžio mokytojas.

Kviečiame palaikyti ir atiduoti savo balsą už šį mokytoją!

Verslo ir svetingumo profesinės karjeros centro Pietų Lietuvos filialo informacija



Lietuvos mokytojas 2026

VESK Verslo ir svetingumo profesinės karjeros centro Pietų Lietuvos filialas

Balsuoti galima nuskaičius QR kodą, arba <https://projektas.lrytas.lt/lietuvos-mokytojas-2026/dalyvis/49>

Užsakymo Nr. MDR-538-01

Kietojo kuro krosnys ir kaminai – nematoma gaisrų grėsmė



Kiekvienas nevalytas kaminas ar netvarkinga krosnis gali tapti nelaimės priežastimi, o atsakinga priežiūra, paprastos prevencinės priemonės ir gyventojų sąmoningumas leidžia išvengti skaudžių padarinių / Druskininkų priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos archyvo nuotraukos

Pastaruoju metu Lietuvoje fiksuojamas pastebimai padidėjęs gaisrų skaičius. Šiais metais Lietuvoje gaisrai pasiglemžė jau penkių žmonių gyvybes. Šaltuoju metų laiku Lietuvoje išauga gaisrų, susijusių su kieto kuro šildymo įrenginiais, skaičius.

Vis daugiau gyventojų pradeda kūrenti krosnis, židinius ar katilus. Deja, kartu išauga ir gaisrų rizika, todėl yra labai svarbu pasirūpinti ne tik šiluma, bet ir nepamiršti saugumo. Netinkamai eksploatuojamos krosnys, židiniai ir neprižiūrėti kaminai tampa viena dažniausių

gyvenamųjų namų gaisrų priežasčių. Kieto kuro krosnys, židiniai ir katilai veikia aukštos temperatūros režimu, todėl bet koks reikalavimų nesilaikymas ar nepriežiūra gali baigtis gaisru.

Dažniausios priežastys:

- perkaitinamos krosnys, kai kuras kraunamas per dideliais kiekiais;
- įtrūkimai krosnies sienelėse, per kuriuos karštis ir kibirkštys pasiekia degias konstrukcijas;
- per mažas atstumas iki degių medžiagų;
- netinkamai įrengtos apsauginės grindų ir sienų dangos;
- naudojamas netinkamas kuras.

Tokie pažeidimai nulemia ne tik gaisro riziką, bet ir smalkių susidarymą, kuris yra ypač pavojingas žmogaus gyvybei.

Kaminų valymas – būtina, bet labai dažnai pamirštama pareiga. Kaminai, kuriais šalinami degimo produktai, laikui bėgant, apsineša suodžiais ir dervomis. Užsidegus suodžiams, kamino viduje temperatūra kamino viduje gali siekti daugiau, nei 1000 laipsnių, o tai dažniausiai

baigiasi kamino sienelių skilimu, ugnies persimetimu į stogo konstrukcijas bei pastato konstrukcijų užsidegimu.

Viena iš paslėptų gaisrų priežasčių – neteisingai įrengti kaminai ar krosnys: kaminas liečiasi su medinėmis perdangomis, nėra priešgaisrinės izoliacijos, naudojamos netinkamos apdailos medžiagos, neišlaikyti atstumai iki degių konstrukcijų. Net ir ilgą laiką nekilus problemoms, konstrukcijos gali lėtai kaisti, o vėliau savaime užsidegti.

Kitos dažnos gaisrų priežastys: elektros instaliacijos gedimai (seni laidai, savadarbiai prijungimai), perkrauti elektros tinklai, naudojant daug prietaisų vienu metu, neatsargus rūkymas patalpose, atvira ugnis – žvakės, židiniai palikti be priežiūros.

Ugniagesiai rekomenduoja:

- kaminus ir dūmtraukius būtina valyti ne rečiau, kaip kas 3 mėnesius šildymo sezono metu;
- prieš šildymo sezoną bei šildymo sezono metu būtina patikrinti ir įsitikinti, ar šildymo įranga neturi įtrūkimų ir pažeidimų;

- neužkraukite krosnių degiomis medžiagomis;
- pasirūpinkite, kad prie krosnies ar židinio būtų nedegi zona;
- užtikrinkite, kad dūmtraukio durelės sandariai užsidaro;
- rekomenduojama pasitelkti profesionalų kaminkrėtį, kuris išvalo ir patikrina kamino techninę būklę;
- kūrenamas krosnis draudžiama palikti be priežiūros ar patikėti jas prižiūrėti mažamečiams vaikams;
- namuose įrengti dūmų detektorius.

Kiekvienas nevalytas kaminas ar netvarkinga krosnis gali tapti nelaimės priežastimi. Atsakinga priežiūra, paprastos prevencinės priemonės ir gyventojų sąmoningumas leidžia išvengti skaudžių padarinių. Ugniagesiai gelbėtojai ragina gyventojus neignoruoti šių paprastų bet gyvybiškai svarbių rekomendacijų. Geriau užkirsti kelią, nei gesinti pasekmes. Todėl prašome būti atsakingiems, saugoti save ir savo turtą.

Druskininkų priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos informacija

Milane olimpinės aukštumas šturmuos druskininkietė Neringa Stepanauskaitė

Ne veltui Druskininkai laikomi sportiškiausiu Lietuvos miestu – mūsų kurorto sportininkai ne tik nuolat maloniai nustebina savo pasiekimais Lietuvos ir tarptautinėse varžybose, bet ir atstovaus Lietuvai Olimpiniuose žaidynėse.

Po dviejų savaitių prasidėsiančiose Milano-Kortinos žiemos olimpinėse žaidynėse mūsų šaliai atstovaus druskininkietė kalnų slidininkė Neringa Stepanauskaitė. Kartu su dar 17 sportininkų ji pateko į olimpiečių komandą, kuri jau visai netrukus, vasarį, Italijoje pradės sportines kovas. Septyniolikmetė druskininkietė apie tai oficialiai sužinojo prieš keletą dienų, kai buvo paskelbtas Lietuvos olimpinės delegacijos sąrašas. Sportininkai tai bus pirmosios Olimpinių žaidynių.

Šis pasiekimas buvo ilgo ir sunkaus Neringos darbo rezultatas, pasiektas po intensyvių treniruočių Italijoje, kurioje septyniolikmetė druskininkietė šiuo metu praleidžia daugiausia laiko. O merginos kelias į žvaigždės prasidėjo Druskininkų „Snow Arenoje“.

Sportininkė nuolat sugrįžta į gimtuosius Druskininkus, ji mokosi „Ryto“ gimnazijoje. Šiomis dienomis, sugrįžusi į Druskininkus, Neringa skuba į gimnaziją, kad labai neatsilikytų nuo bendraamžių, todėl netrukdoma jos telefono skambučiais, o apie Neringos iškovotą kelialapį į Olimpiadą pasikalbėjome su jos mama, antros kartos druskininkiete Erika Stepanauskiene.

– Išgirdome džiugią žinią, kad Neringa važiuoja į Olimpiadą. Ar Jūs apie tai anksčiau žinojote? Kokie jausmai, sulaukus oficialios informacijos?

– Mes apie tai žinojome anksčiau, bet pirmadienį apie tai buvo paskelbta oficialiai. Emocijos labai stiprios, labai pozityvios, net sunku tuo patikėti, nes labai ilgai ir sunkiai prie to ėjome. Mes daug į ją investavome. Patikėkite, labai sunku nuo dešimties metų paleidinėti vaiką vieną – keturias žiemas iš eilės jos nebuvo namuose, tas vaiko ilgesys ir nuotolinis bendravimo buvo sunkiausias dalykas.

– Kur Neringa treniravosi?

– Ji treniravosi keturias žiemas iš eilės: dvi žiemas treniravosi su Ukrainos jaunių rinktine, o paskui dvi žiemas – su italais, nes tai yra kalnų sporto šaka. Jei nori tinkamai treniruotis, turi būti kalnuose, nes arenoje yra visai kita technika, kitas važavimo principas. Žmogus, gerai slidinėjantis arenoje, gali visai nemokėti slidinėti kalnuose. Norėdamas gerai pasirodyti kalnuose, nuolat turi treniruotis ant įvairių stačių šlaitų, besikeičiančių dangų.

– Kiek suprantu, Neringa yra labai motyvuota siekti rezultatų?

– Jai labai patinka tai, ką ji daro. Neringa yra kovotoja, nebijo greičio, nes kai kurie sportininkai ir Lietuvoje, ir užsienyje net ne-



Po dviejų savaitių prasidėsiančiose Milano-Kortinos žiemos olimpinėse žaidynėse mūsų šaliai atstovaus druskininkietė kalnų slidininkė N. Stepanauskaitė



Į Milaną Neringą lydės jos mama E. Stepanauskienė, kuri yra Lietuvos delegacijos narė

pradeda šios sporto šakos, nes bijo greičio, ypač leidžiantis nuo stačių kalnų. Ji yra labai drąsi mergina, ji vienintelė Lietuvoje gimusi moteris, kuri renkas greitumines disciplinas. Net vyrai Lietuvoje ten nevažiuoja.

Jai pasisekė pagerinti savo taškus, nes dabar pakeistos taisyklės, čia nebegali važiuoti tie, kas nori, bet reikia įvykdyti tam tikrą taškų normatyvą – kuo mažiau taškų, tuo geriau. Neringos rezultatai yra pastebimai geresni, nei reikalauja normatyvas.

– Kada atsirado viltis, kad Neringa važiuos į Olimpiadą?

– Viskas buvo aišku dar

gruodžio mėnesį. Pernai Neringa patyrė traumą, turėjo nutraukti treniruotes kovo viduryje, negalėjo pasigerinti taškų. Bet vasarą ji lankė daug fizinio pasirengimo užsiėmimų, treniravosi ledynuose su italais, tada jai pavyko pasiekti gerų rezultatų, treneris prognozavo, kad jai pavyks įvykdyti olimpinį normatyvą. Tikėjome treneriu, tai viskas taip ir įvyko. Tikiu, kad ji dar pasigerins savo taškų rezultatą ir iškovos aukštesnę starto poziciją.

– Ar Jūs pati, šeimos nariai važiuos į Milaną?

– Aš važiuoju, kaip Lietuvos delegacijos narė. Esu viskas viename – psichologė, medikė,

žmogus, išklausęs antidopingo kursą, lydžiu sportininkę. Į Milaną vyks ir kiti mūsų šeimos nariai – individualiai organizuojamės kelionę, perkame bilietus. Būtinai vyksime palaikyti Neringos su Lietuvos trispalve. Ji startuos vasario 15 ir 18 dienomis.

– Ar Neringa jaučiasi laiminga, laimėjusi kelialapį į Olimpiadą?

– Neringa labai laiminga, kitaip ir būti negali, ji tiek daug darbo yra įdėjusi. Mergina kasdien keliasi penktą šeštą rytą, ir žiemą, ir vasarą. Man ji – „Geležinė ledi.“

Parengė Laimutis Genys

Ką reikia žinoti apie plastikinių langų priežiūrą ir jų remontą?



Pakeitus langų tarpines ir naujai sureguliuavus langus, sutaupomi šilumos praradimo nuostoliai, langai vėl bus sandarūs, nebegirdėsite iš gatvės sklindančio triukšmo

Užsandarinkite langus ir duris!

Plyšius tarp lango rėmo ir sienos užsandarinkite silikoninėmis ar kitomis izoliacinėmis medžiagomis. Taikant paprastas, taupymo priemones, sumažės šilumos nuostoliai namuose ir pagerės jūsų gyvenimo sąlygos.

Atlikite langų profilaktinę apžiūrą, sureguliuokite ir sutepkite langų lankstų mechanizmus bei pakeiskite gumines langų tarpines į vokiškas poliuretano „Schlegel“ firmos Q-LON tarpines, kurių tarnavimo laikas – net 21 metai ir daugiau.

Kodėl reikia keisti langų tarpines?

Standartinių guminių tarpinių eksploatacijos laikas – 6-8 metai. Langų tarpinės dažniausiai susidėvi nuo sezonų kaitos, laiko, šalčio ir karščio. Jos tampa neefektyvios ir ima praleisti šaltį, triukšmą, atsiranda mikro įtrūkimų. Pasenusios guminės tarpinės praranda elastingumą, susiploja, sukietėja ir tampa lengvai paveikiamos temperatūrų kaitos.

Kodėl būtinas langų reguliavimas ir furnitūros tepimas?

Dėl langų varstymo išsi-

reguliuoja, išsausėja metalinis mechanizmas, pradeda strigti rankena arba, uždarant langą, lango varčia pradeda kliūti už lango rėmo apačios. O pačiame mechanizme pradeda kauptis dulksės bei purvas. Todėl yra kasmet būtina atlikti profilaktinį langų lankstų reguliavimą, atstatant langą į pradinę geometrinę padėtį, furnitūros tepimą bei valymą.

Kas gi iš mūsų taip rūpinasi langų sandarumu bei langų tarpinėmis? Niekas! Todėl būstų šeimininkai savo pinigais pradeda ne tik šildyti kiemą, bet ir pažeidžia lango izoliacines savybes. Dėl nesandarių langų, prarandama apie 15-20 proc. šilumos. Nors iš pirmo žvilgsnio guminės tarpinės atrodo geros, tačiau jos savo funkcijų nebeatlieka. Pridėjus ranką prie lango varčios, yra lengvai jaučiamas į patalpų vidų patenkantis šaltis.

Tad belieka gumines tarpines pakeisti į ilgaamžes, vokiečių firmos „Schlegel“ kokybiškas poliuretano tarpines, kurios nereikalauja jokios priežiūros ir pasižymi ilgaamžiškumu, puikiomis izoliacinėmis savybėmis. Pakeitus tarpines, yra būtina

iš naujo sureguliuoti langų lankstus, sutepti ir išvalyti metalinę furnitūrą, kad langas vėl lengvai darintųsi, sandariai prispaustų prie rėmo ir nepraleistų šalčio, triukšmo bei dulkių.

Gumines tarpines pasikeiskime vokiškais Q-LON poliuretano tarpinėmis

Q-LON tarpinėms suteikiama 5 metų garantija, tačiau savo izoliacinių savybių jos nepraranda ilgiau, nei 21 metus. Šioms tarpinėms nereikia jokios papildomos priežiūros per visą eksploatacijos laikotarpį. Jos puikiai priglundžia prie lango rėmo. Tarpinės atsparios ultravioletiniams saulės spinduliams, šalčiui, karščiui, cheminiams valikliams.

Q-LON tarpinės pagamintos iš „Memory foam“ putų, kurios prisitaiko prie lango varčios ir rėmo formos, neleidžia patekti drėgmei, dulksėms, triukšmui. Taip jos neleidžia iš lauko patekti šalčiui, o iš vidaus – išleisti šilumai.

Pakeitę langų tarpines ir naujai sureguliuavę langus, sutaupysite šilumos praradimo

nuostolius. Langai vėl taps sandarūs ir nebegirdėsite iš gatvės sklindančio triukšmo.

Vokiškos „Schlegel Q-LON“ tarpinės pagamintos, naudojant unikalų medžiagų derinį, turi puikią „atmintį“ – suspaustos sugrįžta į savo pradinę formą, jų neveikia temperatūros svyravimai, grybeliai, UV spinduliai ar ozonas.

UAB „Remvalus“ dirba visoje Lietuvoje!

Daugiau informacijos rasite internete, adresu www.remvalus.lt.

Akcija!

Užsakant trijų ir daugiau langų remontą, iki sausio 31 d. bus taikoma 25 proc. nuolaida.

Registruotis prašome iš anksto.

Tel. 0 606 93229, 0 604 24268





IEŠKOME TAVĘS

Kviečiame prisijungti prie kolektyvo:

- Valytoją (atlyginimas 1240 €) neatskaičius mokesčių



CV siųsti vadyba@gydykla.lt



5 METŲ

garantija implantams ir procedūrai!

Ilgalaikis sprendimas Jūsų burnos sveikatai ir ramybei.

3999 € ~~5999 €~~
Vieno žandikaulio visų dantų atkūrimas

Kviečiame registruotis konsultacijai, kurios metu gydytojai odontologai įvertins Jūsų dantų būklę, pateiks aiškų gydymo planą ir atsakys į visus rūpimus klausimus.

 **Donata Volochovič**
Burnos chirurgė

 **Inesa Astramskaitė-Januševičienė**
Burnos chirurgė



+370 640 64141 Pulko g. 46, Alytus www.albadenta.lt



Vis dar ieškoma „Eglės“ soduose, sausio 9 dieną dingusi juoda katytė.
Gyvūnas gali būti visame mieste. Šeimnininkai labai prašo žmonių pagalbos, per tokius šalčius ji gali neišgyventi.
Jei kas pastebės, iš karto paskambinkite tel. +370 628 11202

KAUTRA

Keliauk į Vilnių patogiai ir pasinaudok tarpmiestinių reisų lengvatomis!

50 % LENGVATA TAIKOMA:

- Visiems, sulaukusiems senatvės pensinio amžiaus;
- Vaikams iki 18 metų;
- Šeimoms, keliaujančioms su vaikais (savaitgaliais ir švenčių dienomis).*

*Daugiau apie kitas taikomas lengvatas skaitykite autobusubilietai.lt

Maršruto stotelės:

Išvykimas				Atvykimas				
Naujas	Naujas	Naujas	Naujas	Naujas	Naujas	Naujas	Naujas	
06:30	10:30	13:30	19:05	Druskininkai	09:25	12:30	18:20	19:40
06:39	10:39	13:39	19:14	Grūtas	09:16	12:21	18:11	19:31
06:46	10:46	13:46	19:21	Randamonys	09:10	12:15	18:05	19:25
06:59	10:59	13:59	19:34	Merkinės kryžkelė	08:57	12:02	17:52	19:12
07:11	11:11	14:11	19:46	Perloja	08:45	11:50	17:40	19:00
07:20	11:20	14:20	19:55	Senoji Vārėna	08:36	11:39	17:31	18:51
07:28	11:28	14:28	20:03	Maskauka	08:29	11:34	17:24	18:44
07:35	11:35	14:35	20:10	Naujieji Valkininkai	08:22	11:27	17:17	18:37
07:39	11:39	14:39	20:14	Spengla	08:18	11:23	17:13	18:33
07:42	11:42	14:42	20:17	Valkininkų kryžkelė	08:14	11:19	17:09	18:30
07:45	11:45	14:45	20:20	Dargužiai	08:11	11:16	17:06	18:26
07:50	11:50	14:50	20:25	Pirčiupiai	08:06	11:11	17:01	18:21
07:56	11:56	14:56	20:31	Madžiūnai	07:59	11:04	16:54	18:14
08:00	12:00	15:00	20:35	Paluknys	07:55	11:00	16:50	18:10
08:35	12:35	15:35	21:10	Vilnius	07:20	10:25	16:15	17:35

Autobusų reisu ir bilietus rasite: autobusubilietai.lt




Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514 arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!



PADĖKA MEDIKAMS

Nuoširdžiai dėkojame visam Druskininkų ligoninės slaugos skyriui, gydytojai Jurgitai Matuliauskienei už neišsenkantį rūpestį, puikią slaugą, suteiktą gydymą ir begalinį žmogiškumą, rūpinantis mūsų dabar jau šviesaus atminimo žmona ir mama Maryte Kravicene. Dievo palaimos Jums ir Jūsų šeimoms!

Vladimiras Kravecas ir dukra Inga Fiodorovienė

RENGINIAI

Sausio 22 d. 17 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – penkioliktojo almanacho „Atokios stotys 2025“ sutiktuvės. Dalyvaus poetai V. Kaziela, D. Paklonskaitė, D. Skaržinskas, N. Cibulskas. Koncertuos Druskininkų TAU moterų vokalinis ansamblis „Vakarėjant“ (vadovė V. Šedienė), bus surengtas poetės Dianos Paklonskaitės parodos „Kur gyvena puodelis“ pristatymas.

Sausio 23 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – literatūrinė popietė vaikams „Meškiuko Pedingtono lagaminėlis pilnas istorijų“.

Sausio 23 d. 19 val. Viečiūnų laisvalaikio salėje (Jaunystės g. 17) vyks meilės dainų ir romansų vakaras „Lauksiu tavęs“.

Sausio 24 d. 14 val. Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) – kūrybinė edukacija „Meno pasaulis vaikams“. Registracija tel. 0 313 58007.

Sausio 24 d. 14 – 16 val. „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) – Šilkinės skarelės tapytas. Veiklos mokamos. Registracija ir naudinga informacija – www.acmenukalve.lt.

Sausio 26 d. 17 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – žurnalistės, laidų vedėjos Editos Mildažytės knygos „Pelynų medus“ pristatymas.

Sausio 28 d. 14 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – sveikatinimo projektų vadovo G. Grigelio paskaita „Žmogus XXI amžiuje: asmeninė sveikatinimo sistema“.

Sausio 30 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – literatūrinė popietė vaikams „Kalbančių gyvūnų pasaulyje“.

Sausio 30 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – susitikimas su Europos Parlamento Sveikatos komiteto nariu Vyteniui Povilu Andriukaičiu. Tema – „Smegenų mankšta – naujas iššūkis Europai ir Lietuvai“. Renginį moderuos Petras Zurlys. Dalyvaus Druskininkų moterų vokalinis ansamblis „Vakarėjant“ (vadovė Virginija Šedienė).

Sausio 31 d. 14 – 16 val. „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) – Juvelyrikos dirbtuvės bei Karoliukų vėrimo dirbtuvės. Veiklos mokamos. Registracija ir naudinga informacija – www.acmenukalve.lt.

Sausio 31 d. 16 val. Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) – Aušros Sedlevičiūtės parodos „Brėkštant“ atidarymas.

PARODOS

Iki sausio 29 d. Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veiks Paulos Mickutės tapybos darbų paroda „Laumės yra visur“.

Iki sausio 30 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – veiks Druskininkų Mikalojaus Konstantino Čiurlionio meno mokyklos tapybos darbų paroda „Aš – druskininkietis“. Autoriai – 14-16 m. dailės skyriaus mokiniai, jų mokytoja – Alė Kalėdienė.

Iki sausio 31 d. Viešosios bibliotekos Leipalingio padalinyje (Alėjos g. 30, Leipalingis) veiks leipalingietės Marytės Misevičienės skiautinių ornamentų paroda „Skiautelė prie skiautelės“ ir Kvilingo darbų paroda „Snaigių šokis“.

Iki sausio 31 d. Amatų centre „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veiks Kalėdinė druskininkiečių menininkų paroda „Pokalbiai“.

Iki vasario 9 d. Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veiks druskininkiečių menininkų paroda „1“.

Iki vasario 28 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks poetės Dianos Paklonskaitės paroda „Kur gyvena puodelis“.

Iki kovo 1 d. Viešosios bibliotekos Miesto padalinyje (Veisiejų g. 17) veiks Lietuvos specialiosios kūrybos draugijos „Guboją“ Druskininkų skyriaus narių paveikslų paroda „Žiemos šventės“.

Iki vasario 25 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) veiks Kristinos Čivilytės tapybos paroda „Čia mūsų žemė“.

Iki lapkričio 1 d. lauko paroda „Čiurlionių šeimos paletė“ M. K. Čiurlionio namų-muziejaus sode (M. K. Čiurlionio g. 35, Druskininkai).

SPORTAS

Sausio 25 d. Druskininkų sporto centro sporto salėje (M. K. Čiurlionio g. 97-2) – 2026 m. LR Seimo nario, prof. J. Karoso Druskininkų sav. salės futbolo čempionatas – II turas: **15.30 val.** – Druskininkų SC 3 – Leipalingio „Leipas“, **16.30 val.** – „Košmaras“ – „Seniai“.

Sausio XXX Druskininkų sporto centro sporto salėje (M. K. Čiurlionio g. 97-2) – 2025–2026 m. Druskininkų sav. vyrų krepšinio čempionatas – V turas: **11 val.** – „Vaistinė“ – RK „Sūrutis“, **12.30 val.** – Druskininkų SC 1 – „Klastūnynas“, **14 val.** – Druskininkų SC U15 – SK „Planas“.

Užuojautos

Akimirka. Ir lūkesčiai sustoja,
juos netikėtai paslepia lemtis..
O kas gi lieka? Kas stipriau už mirtį?
Tai atminimas, meilė ir viltis..

Mirus ilgametei bendrijos narei Janinai Belskytei, nuoširdžiai užjaučiame sūnų, artimuosius ir gimines.

Sodininkų bendrijos „Migla“ sodininkai

Sau į kelią neėmiau aš nieko,
viskas Jums, brangieji mano, lieka..
Žemė, kvėpianti medum ir gėlėmis,
ir dangus, nusėtas žvaigždėmis. (Just. Marcinkevičius)

Mirus Janinai Belskytei, nuoširdžius užuojautos žodžius skiriame sūnui Pauliui Černiauskui ir jo šeimai.

DNSB „Statyba“ (Ateities g. 48 B) gyventojai

Pagalba netekties valandą

LAIDOJIMO NAMAI „OKONA“

Veisiejų 32, Druskininkai

Patikimas pasirinkimas sunkių valandą

Visos ritualinės paslaugos vienoje vietoje:

- tradicinis ir urnų laidojimas;
- kremavimo organizavimas;
- šarvojimo salės;
- transportas, gėlės;
- socialinių išmokų sutvarkymas

NAUJIENA – individualūs paslaugų paketai pagal Jūsų galimybes ir poreikius.

Tel. 068793372, 069872200 – VISĄ PARĄ!



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenų plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)

SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

Gyvoji malda ir giesmė – be sienų!

Netektis neturi sienų, todėl mes atvykstame ten, kur esame kviečiami. Padedame krikščioniškai atsisveikinti, giedame laidotuvėse, minint ketunedėlius (30 d.) ar metines.

Vykstame į kitus miestus ir kaimus.

Sugražinkime bendruomeninę malda į kiekvienus namus ir šarvojimo salę. Prašykime Dievo gailėstingumo kartu.

Tel. +370 680 58789

mano



DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujiųjų portale

www.manodrusruskininkai.lt

Daugiau informacijos tel.

0 646 27272 ir 0 657 52514

arba el. paštu info@manodrusruskininkai.lt



2026.01.23 d. Penktadienis

LRT TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios.

09:00 Leipcigo kriminalinė policija.
09:45 Premjera. Pagalbos šauksmas.
10:30 Didmiesčio nuovada.
11:25 Žmogžudystės šiaurėje.
12:15 Spėk ir atspėk.
12:45 Kas ir kodėl?
13:15 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:30 Premjera. Pažadas.
17:30 Spėk ir atspėk.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 1 000 pasaulio stebuklų.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:30 Aukštinis protas.

B 06:00 „Vytaro ferma“.
07:00 „Farai“.
08:30 „Moterys meluoja geriau“.

09:30 PREMJERA „Miestelio gydytoja“.
11:00 PREMJERA „Skandalingos šeimos portretas“.
12:00 „Laukinė širdis“.
14:00 „Meilė - mano gyvenimas“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „GoŽalgiris“.
19:45 TIESIOGIAI Eurolygos rungtynės.
22:00 „TV3 vakaro žinios“.
22:27 „TV3 orai“.
22:30 SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS.
01:00 „Dakaras 2026“.

MANO 06:00 „Kempiniukas Plačialėknis“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.

07:00 „Anupama“.
08:00 „Pirmieji pasimatymai“.
09:00 „Hadsonas ir Reksas“.
10:00 „Rimti reikalai 5“.
11:00 „Paveldėtoja“.
12:00 „Pirmieji pasimatymai“.
13:00 „Turtuolė varguolė“.
14:00 „Antroji žmona“.
15:00 „Leila“.
16:00 Žinios.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2 penktadienis.
21:00 SAVAITĖS HITAS.
22:50 Susikaupk.
00:50 Misija „Nejmanoma“.
02:50 Kurjerė.
04:30 „Hadsonas ir Reksas“.
05:15 Programos pabaiga.

Pytas TV 05.00 Azija.
06.00 „Senis“.
07.30 Lietuva tiesiogiai.
08.30 Noriu dirbti.

09.00 Laisvės TV.
12.00 Sveikatos kodas.
12.30 Sveikatos kodas. Televitrina.
13.00 Nauja diena.
14.00 Laisvės TV valanda.
16.00 Reporteris.
15.30 Gyvenimas versle.
16.00 Reporteris.
16.30 Valanda su Valatka.
17.30 Viskas pamatuota.
18.00 Reporteris.
18.30 „Senis“.
20.00 Reporteris.
20.20 „Gražink mano svajonę“.
21.25 „Mūsų gyvenimo tiltai“.
22.30 Reporteris
22.58 Orai.
23.00 Būsto anatomija.
23.30 Valanda su Valatka.
00.30 Kitokių galių turintys vaikai.
01.00 Nauja diena.
02.00 „Vyrų šešėlyje“.
03.00 Laisvės TV.
03.40 Partizanų keliais.
04.05 Gyvenimas versle.
04.30 „Neatrasta Rusija“.

BTV 06:15 „Mano virtuvė geriausia“.
07:30 „Kaupikai“.
08:30 „Faras iš praeities“.

09:30 „Kodas“.
10:30 „Mentalistas“.
11:30 „CSI. Majamis“.
12:30 „FTB“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
15:00 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“.
16:00 „Kodas“.
17:00 „Mentalistas“.
18:00 „CSI. Majamis“.
19:00 „Titanų žaidynės“.
21:00 Neribota prieiga.
22:50 Antrininkas.

2025.10.24 d. Šeštadienis

LRT TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Tai kur toliau?

07:00 1 000 pasaulio stebuklų.
08:00 Mano pasas meluoja.
08:30 Čia dabar?!
09:00 Labas rytas, Lietuva.
09:30 Žinios.
09:35 Labas rytas, Lietuva.
12:00 Lokiai namuose.
12:55 Gyvūnai statybininkai.
13:50 Tėvas Braunas.
15:30 Žinios.
15:45 Duokim garo!
17:00 Sveiki gyvi.
17:30 Virtuvėje su Beata.
18:30 Žinios.
19:00 Bičiuliai.
19:30 Stilius.
20:30 Panorama.
20:52 Sportas.

B 05:50 „Artūras ir apvalaus stalo vaikai“.
06:00 „Transformeriai. Žemės kibirkštis“.

06:30 „Monstrų viešbutis“.
07:00 „Kung fu panda. Likimo letenos“.
07:30 „Triukšmingi namai“.
08:00 „Simpsonai“.
09:00 „Gyvūnų pasaulis“.
09:30 „Pasidaryk pats“.
10:00 „Kotrynos burtai“.
10:30 „Gero savaitgalio receptas“.
11:00 „Besikeičianti planeta“.
12:00 „Miesto džiunglėse. Laukinis Singapūras“.
13:10 „Odinės galvos“.
15:30 „Čarlo Sen Klodo gyvenimas ir mirtis“.
17:30 NAUJAS SEZONAS „IKI šefų kovos. Desertai“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Žaidimas „galvOK“.
22:00 ŠEŠTADIENIO GERO KINO VAKARAS.
00:30 „Dakaras 2026“.

MANO 06:00 „Pričiupom!“.
07:00 „Tomo ir Džerio šou“.
07:25 Į mėnulį.
09:00 KINO PUSRYČIAI Katinas su skrybėle.

10:40 Džimas Saga ir mašinistas Lukas.
12:55 Prieštaringos pagundos.
15:30 KINO POPIETĖ Šuns tikslas.
17:30 Bus visko.
18:30 Žinios.
19:30 SUPERKINAS. Vakaro filmas.

Pytas TV 05.00 Azija.
06.00 „Neatrasta Rusija“.
08.00 Mūsų miesteliai.
09.00 Gimę po laimingą žvaigždę.

09.30 Noriu dirbti.
10.00 Geriausias.
10.30 Grupės „Balius“ koncertas.
11.30 Būsto anatomija.
12.00 Lietuvos miestai.
13.00 „Senis“.
16.28 Orai.
16.30 Skanus gyvenimas.
17.00 Pirmi kartai.
17.30 Gyvenimas versle.
18.00 Žinios.
18.30 Bušido ringas.
19.00 Šiandien kimba.
20.00 Žinios.

20.28 Orai.
20.30 „Emilie Richards“.
22.30 Žinios.
23.00 „Paaukoti viską“.
01.00 „Neatrasta Rusija“.
03.00 Šiandien kimba. Laida žvejams.
04.00 Gimę po laimingą žvaigždę.
04.30 Geriausias.

BTV 06:00 „Ledinis Aliaskos oro uostas“.
07:00 „Realisti mistika“.
08:00 „Kaupikai“.

09:00 „Lego meistrai“.
10:00 „Aš - žvaigždė... Išleiskite mane!“.
11:25 „Virtuvės košmarai“.
12:25 „Ledinis Aliaskos oro uostas“.
13:25 „Realisti mistika“.
14:25 „Ekstrasensų mūšis“.
16:30 LKL čempionatas.
19:10 LKL čempionatas.
23:25 Neribota prieiga.
01:15 „Virtuvės košmarai“.
02:10 „FTB“.
03:45 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“.
04:30 Žinios.
05:20 Programos pabaiga.

2026.01.25 d. Sekmadienis

LRT TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Čia – kinas.

06:30 Širdyje lietuvis.
07:30 Kultūros diena.
08:00 Šventadienio mintys.
08:30 Gyventi kaime gera.
09:00 Čia mano sodas.
09:30 Gamtininko užrašai.
10:00 Gustavo enciklopedija.
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11:30 Mažasis brolis.
12:00 Premjera. Metai Žemės planetoje.
13:00 Didžiosios pasaulio upės.
13:55 Agata Kristi. Mįslingos žmogžudystės.
15:30 Žinios.
15:45 Euromaxx.
16:00 Istorijos detektyvai.
17:00 Vakare su Audriumi Giržadu.
18:00 Dviračio savaitė.
18:30 Žinios.
19:00 Langas į valdžią.
19:30 Savaitė.
21:00 Belgravija.
21:50 3 minutes iki kino.
21:53 Premjera.

B 05:50 „Artūras ir apvalaus stalo vaikai“.
06:00 „Transformeriai. Žemės kibirkštis“.

06:30 „Monstrų viešbutis“.
07:00 „Kung fu panda. Likimo letenos“.
07:30 „Triukšmingi namai“.
08:00 „Simpsonai“.
09:00 „La Maistas. Italija“.
10:00 „Pasaulis pagal moteris“.
11:00 „Svajonių sodai“.
12:00 „Miesto džiunglėse. Laukinis Singapūras“.
13:10 „Didžiosios katės“.
14:15 „Išsigelbėjimo planas Žemei“.
15:25 „Pasaulio skoniai su Biliu ir Domu“.
16:30 „Gazas dugnas. Šou“.
17:30 „Vytaro ferma“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:20 „TV3 sportas“.
19:30 Šokių kovos „Red Bull Dance Your Style“.
21:00 VAKARO KINO TEATRAS.
23:20 „Dakaras 2026“.

MANO 06:00 „Lego meistrai“.
06:55 „Tomo ir Džerio šou“.
07:20 Bjaurios lėlės.
09:00 KINO PUSRYČIAI Raganosis Rino.

11:10 Lesė. Naujas nuotykis.
13:05 Užsispyrusi blondinė.
15:10 Saulė irgi žvaigždė.
17:20 Teleloto.
18:30 Žinios.
19:30 PREMJERA. Vakaro filmas.

Pytas TV 05.00 Azija.
06.00 „Neatrasta Rusija“.
08.00 Kariuomenės tinklalaidė.

09.00 Šiandien kimba.
10.00 Viskas pamatuota.
10.30 Skanus gyvenimas.
11.00 Sveikatos kodas.
11.40 Sveikatos kodas.
12.00 Lietuvos miestai.
13.00 „Senis“.
16.00 Žinios.
16.28 Orai.
16.30 24/7.
17.30 Būsto anatomija.
18.00 Žinios.
18.30 Krepšinio pasaulyje.
19.00 Laisvės TV valanda.
20.00 Žinios.
20.28 Orai.
20.30 Valanda su Valatka.
21.30 24/7.
22.30 Žinios.
22.58 Orai.
23.00 „Paaukoti viską“.
01.00 „Neatrasta Rusija“.
03.00 Laisvės TV valanda.
04.00 24/7.

BTV 06:00 „Ledinis Aliaskos oro uostas“.
07:00 „Realisti mistika“.

08:00 „Pirkėjų karai“.
08:30 Tauro ragas.
09:00 „Pasaulio galiūnų taurė 2025“.
10:05 „Rojaus namai su Alanu Kaminogu“.
11:05 „Virtuvės košmarai“.
12:05 „Ledinis Aliaskos oro uostas“.
13:10 „Realisti mistika“.
14:15 „Ekstrasensų mūšis“.
16:30 LKL čempionatas.
19:10 Legenda apie Zoro.
21:45 Maištas „Keino“ laive. Karo tribunolas.
23:50 Kolibrinio efekto.
01:45 „Rojaus namai su Alanu Kaminogu“.
02:35 „FTB“.
04:05 Praeities kartų liudytojai.
04:30 Žinios.

2026.01.26 d. Pirmadienis

LRT TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.
09:00 Leipcigo kriminalinė policija.
09:45 Premjera. Pagalbos šauksmas.
10:30 Didmiesčio nuovada.
11:25 Žmogžudystės šiaurėje.
12:15 Spėk ir atspėk.
12:45 Kas ir kodėl?
13:15 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:30 Premjera. Pažadas.
17:30 Spėk ir atspėk.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Daiktų istorijos.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:30 LRT forumas.
22:30 Marselio policija.
23:25 Didmiesčio nuovada.
00:15 Euromaxx.
00:30 Dviračio savaitė.
01:05 Daiktų istorijos.
02:00 LRT RADIO žinios.
02:05 LRT forumas.
03:00 LRT RADIO žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:30 Spėk ir atspėk.
04:00 LRT RADIO žinios.
04:05 Savaitė.
05:00 LRT RADIO žinios.
05:05 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.

B 06:00 „Žaidimas galvOK“.
08:30 „Moterys meluoja geriau“.
09:00 „Moterys meluoja geriau“.

09:30 PREMJERA „Miestelio gydytoja“.
11:00 PREMJERA „Skandalingos šeimos portretas“.
12:00 „Laukinė širdis“.
14:00 „Meilė - mano gyvenimas“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV pagalba“.
19:27 „TV3 orai“.
19:30 „Moksleivių vieneragių paieška“.
21:00 „Niekdariai“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:20 „TV3 sportas“.
22:30 SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS.
00:15 „Dakaras 2026“.

MANO 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:30 „Anupama“.

08:00 „Pirmieji pasimatymai“.
09:00 „Hadsonas ir Reksas“.
10:00 „Rimti reikalai 5“.
11:00 „Paveldėtoja“.
12:00 „Pirmieji pasimatymai“.
13:00 „Turtuolė varguolė“.
14:00 „Antroji žmona“.
15:00 „Leila“.
16:00 Žinios.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Nuo... Iki...
21:00 „Rimti reikalai 8“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:27 Orai.
22:30 VAKARO SEANSAS.
00:20 „Magaiveris“.

Pytas TV 05.00 Skanus gyvenimas.
05.30 Gimę po laimingą žvaigždę.
06.00 Viskas pamatuota.

06.30 24/7.
07.30 Azija.
08.30 „Paaukoti viską“.
09.30 „Gražink mano svajonę“.
10.30 „Mūsų gyvenimo tiltai“.
11.30 „Neatrasta Rusija“.
12.30 Švarūs miestai.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Senis“.
15.30 Noriu dirbti.
16.00 Reporteris.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.30 Pirmi kartai.
18.00 Reporteris.
18.30 Laisvės TV valanda.
20.00 Reporteris.
20.18 Orai.
20.20 „Emilie Richards“.
22.30 Reporteris
23.00 Lietuva tiesiogiai.
00.00 „Neatrasta Rusija“.
01.00 Nauja diena.
02.00 24/7
03.00 Laisvės TV valanda.
03.40 Partizanų keliais.
04.05 Noriu dirbti.
04.30 „Neatrasta Rusija“.

BTV 06:15 „Mano virtuvė geriausia“.
07:30 „Kaupikai“.

08:30 „Faras iš praeities“.
09:30 „Kodas“.
09:30 „Kodas“.
10:30 „Mentalistas“.
11:30 „CSI. Majamis“.
12:30 „FTB“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“.
16:00 „Kodas“.
17:00 „Mentalistas“.
18:00 „CSI. Majamis“.
19:00 „FTB. Tarptautinis skyrius“.
20:00 „911“.
21:00 Mechanikas.
22:50 Maištas „Keino“ laive. Karo tribunolas.
00:50 „FTB. Tarptautinis skyrius“.
01:40 „Faras iš praeities“.
02:35 „Kaupikai“.
03:25 „Ekstrasensų mūšis“.
05:00 Žinios.
05:50 Programos pabaiga.

2026.01.27 d. Antradienis

LRT TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios.

09:00 Leipcigo kriminalinė policija.
09:45 Premjera. Pagalbos šauksmas.
10:30 Didmiesčio nuovada.
11:25 Žmogžudystės šiaurėje.
12:15 Spėk ir atspėk.
12:45 Kas ir kodėl?
13:15 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:30 Premjera. Pažadas.
17:30 Spėk ir atspėk.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 (Ne)emigrantai.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:30 Sekliai.
22:30 Marselio policija.
23:25 Didmiesčio nuovada.
00:15 Euromaxx.
00:30 Langas į valdžią.
01:00 LRT RADIO žinios.
01:05 (Ne)emigrantai.
02:00 LRT RADIO žinios.
02:05 Sekliai.
03:00 LRT RADIO žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:30 Spėk ir atspėk.
04:05 Vakare su Audriumi Giržadu.
05:00 LRT RADIO žinios.
05:05 Anthony Bourdainas.

3 06:00 „La Maistas. Italija“ .
07:00 „Moksleivių vieneragių paieška“ .
08:30 „Moterys meluoja geriau“ .
09:30 PREMJERA „Miestelio gydytoja“ .
11:00 PREMJERA „Skandalingos šeimos portretas“ .
12:00 „Laukinė širdis“ .
14:00 „Meilė - mano gyvenimas“ .
15:00 „Simpsonai“ .
16:00 „TV3 žinios“ .
16:30 „TV pagalba“ .
18:30 „TV3 žinios“ .
19:30 PREMJERA „Sensodromas“ .
23:30 SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS“ .

LRT TV 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“ .
06:30 „Tomo ir Džerio šou“ .
07:00 „Anupama“ .
08:00 „Pirmieji pasimatymai“ .

09:00 „Hadsonas ir Reksas“ .
10:00 „Rimti reikalai 5“ .
11:00 „Paveldėtoja“ .
12:00 „Pirmieji pasimatymai“ .
13:00 „Turtuolė varguolė“ .
14:00 „Antroji žmona“ .
15:00 „Leila“ .
16:00 Žinios.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Muzikos detektyvai.
21:00 „Rimti reikalai 8“ .
21:30 Žinios.
22:30 VAKARO SEANSAS!
00:30 „Magaiveris“ .
01:25 Netinkama vieta.

LRT TV 05:00 Nauja diena.
06:00 „Senis“ .
07:30 Lietuva tiesiogiai.
08:30 „Paaukoti viską“ .

09:30 „Gražink mano svajonę“ .
10:30 „Mūsų gyvenimo tiltai“ .
11:30 „Neatrasta Rusija“ .
12:30 Viskas pamatuota.
13:00 Nauja diena.
14:00 „Senis“ .
15:30 Geriausias.
16:00 Reporteris.
16:30 Lietuva tiesiogiai.
17:30 Gyvenimas versle.
18:00 Reporteris.
18:30 „Senis“ .
20:00 Reporteris.
20:20 „Gražink mano svajonę“ .
21:25 „Mūsų gyvenimo tiltai“ .
22:30 Reporteris.
23:00 Lietuva tiesiogiai.
00:00 „Neatrasta Rusija“ .
01:00 Nauja diena.

02:00 „Vyrų šešėlyje“ .
03:00 Laisvės TV.
03:40 Partizanų keliais.
04:05 Geriausias.
04:30 „Neatrasta Rusija“ .

BTV 06:15 „Mano virtuvė geriausia“ .
07:30 „Kaupikai“ .
08:30 „Faras iš praeities“ .

09:30 „Kodas“ .
10:30 „Mentalistas“ .
11:30 „CSI. Majamis“ .
12:30 „FTB“ .
13:30 „Mano virtuvė geriausia“ .
15:00 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“ .
16:00 „Kodas“ .
17:00 „Mentalistas“ .
18:00 „CSI. Majamis“ .
19:00 „FTB. Tarptautinis skyrius“ .
20:00 „911“ .
21:00 Raudonojo spalio medžioklė.
23:40 Mechanikas.
01:30 „FTB. Tarptautinis skyrius“ .
02:20 „Faras iš praeities“ .
03:15 „Ekstrasensų mūšis“ .
05:00 Žinios.
05:50 Programos pabaiga.

2026.01.28 d. Trečiadienis

LRT TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios. Sportas. Orai.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
09:00 Leipcigo kriminalinė policija.
09:45 Premjera. Pagalbos šauksmas.
10:30 Didmiesčio nuovada.
11:25 Žmogžudystės šiaurėje.
12:15 Spėk ir atspėk.
12:45 Kas ir kodėl?
13:15 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:30 Premjera. Pažadas.
17:30 Spėk ir atspėk.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Tai kur toliau?
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:30 Lietuva kalba.
22:30 Marselio policija.
23:25 Didmiesčio nuovada.
00:15 Euromaxx.
00:30 Sveiki gyvi.
01:00 LRT RADIO žinios.
01:05 Tai kur toliau?
02:00 LRT RADIO žinios.
02:05 Lietuva kalba.
03:00 LRT RADIO žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:30 Spėk ir atspėk.
04:00 LRT RADIO žinios.
04:05 Gero gyvenimo receptai.
05:00 LRT RADIO žinios.
05:05 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.

3 06:00 „Svajonių sodai“ .
07:00 „Sensodromas“ .
08:30 „Moterys meluoja geriau“ .

09:30 PREMJERA „Miestelio gydytoja“ .
11:00 PREMJERA „Skandalingos šeimos portretas“ .
12:00 „Laukinė širdis“ .
14:00 „Meilė - mano gyvenimas“ .
15:00 „Simpsonai“ .
16:00 „TV3 žinios“ .
16:30 „TV pagalba“ .
18:30 „TV3 žinios“ .
19:30 „Gero vakaro šou“ .
21:00 „Niekdariai“ .
21:30 „TV3 vakaro žinios“ .
22:20 „TV3 sportas“ .
22:30 SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS.
00:15 „Dakaras 2026“ .

LRT TV 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“ .
06:30 „Tomo ir Džerio šou“ .
07:00 „Anupama“ .
08:00 „Pirmieji pasimatymai“ .

09:00 „Hadsonas ir Reksas“ .
10:00 „Rimti reikalai 5“ .
11:00 „Paveldėtoja“ .
12:00 „Pirmieji pasimatymai“ .
13:00 „Turtuolė varguolė“ .
14:00 „Antroji žmona“ .
15:00 „Leila“ .
16:00 Žinios.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
21:00 „Rimti reikalai 8“ .
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 VAKARO SEANSAS.
00:20 „Magaiveris“ .
01:15 Tik nekviškite farų!
03:15 „Hadsonas ir Reksas“ .

LRT TV 05:00 Nauja diena.
06:00 „Senis“ .
07:30 Lietuva tiesiogiai.

08:30 „Paaukoti viską“ .
09:30 „Gražink mano svajonę“ .
10:30 „Mūsų gyvenimo tiltai“ .
11:30 „Neatrasta Rusija“ .
12:30 Būsto anatomija.
14:00 „Senis“ .
15:30 Gimę po laiminga žvaigžde.
16:00 Reporteris.
16:28 Orai.
16:30 Lietuva tiesiogiai.
17:30 Skanus gyvenimas.
18:00 Reporteris.
18:28 Orai.
18:30 „Senis“ .
20:00 Reporteris.
20:20 „Gražink mano svajonę“ .
21:25 „Mūsų gyvenimo tiltai“ .
22:30 Reporteris.
23:00 Lietuva tiesiogiai.
00:00 „Neatrasta Rusija“ .
01:00 Nauja diena.
02:00 „Vyrų šešėlyje“ .
03:00 Laisvės TV.
03:40 Partizanų keliais.
04:05 Švartūs miestai.
04:30 „Neatrasta Rusija“ .

BTV 06:15 „Mano virtuvė geriausia“ .
07:30 „Kaupikai“ .

08:30 „Faras iš praeities“ .
09:30 „Kodas“ .
10:30 „Mentalistas“ .
11:30 „CSI. Majamis“ .
12:30 „FTB“ .
13:30 „Mano virtuvė geriausia“ .
15:00 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“ .
16:00 „Kodas“ .
17:00 „Mentalistas“ .
18:00 „CSI. Majamis“ .
19:00 „FTB. Tarptautinis skyrius“ .
20:00 „911“ .
21:00 Niekada nepasiduok 3.
22:55 Raudonojo spalio medžioklė.
01:35 „FTB. Tarptautinis skyrius“ .
02:25 „Faras iš praeities“ .
03:20 „Kaupikai“ .
05:00 Žinios.
05:50 Programos pabaiga.

2026.01.29 d. Ketvirtadienis

LRT TV 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Leipcigo kriminalinė policija.
09:45 Premjera. Pagalbos šauksmas.
10:30 Didmiesčio nuovada.
11:25 Žmogžudystės šiaurėje.
12:15 Spėk ir atspėk.
12:45 Kas ir kodėl?
13:15 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:30 Premjera. Pažadas.
17:30 Spėk ir atspėk.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 LRT girdi.
20:00 Aštuonkojis.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:30 Stonkus tiesiogiai.
22:30 Marselio policija.
23:25 Didmiesčio nuovada.
00:15 Euromaxx.
00:30 Bičiuliai.
01:00 LRT RADIO žinios.
01:05 LRT girdi.
01:30 Aštuonkojis.
02:00 LRT RADIO žinios.
02:05 Stonkus tiesiogiai.
03:05 Kas ir kodėl?
03:30 Spėk ir atspėk.
04:00 LRT RADIO žinios.
04:05 Stilius.
05:00 LRT RADIO žinios.
05:05 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.

3 06:00 „Pasaulis pagal moteris“ .
07:00 „Gero vakaro šou“ .

08:30 „Moterys meluoja geriau“ .
09:30 PREMJERA „Miestelio gydytoja“ .
11:00 PREMJERA „Skandalingos šeimos portretas“ .
12:00 „Laukinė širdis“ .
14:00 „Meilė - mano gyvenimas“ .
15:00 „Simpsonai“ .
16:00 „TV3 žinios“ .
16:30 „TV pagalba“ .
18:30 „TV3 žinios“ .
19:30 „Farai“ .
21:00 „Niekdariai“ .
21:30 „TV3 vakaro žinios“ .
22:20 „TV3 sportas“ . s
22:30 SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS.
00:15 „Dakaras 2026“ .

LRT TV 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“ .
06:30 „Tomo ir Džerio šou“ .
07:00 „Anupama“ .
08:00 „Pirmieji pasimatymai“ .

09:00 „Hadsonas ir Reksas“ .
10:00 „Rimti reikalai 5“ .
11:00 „Paveldėtoja“ .
12:00 „Pirmieji pasimatymai“ .
13:00 „Turtuolė varguolė“ .
14:00 „Antroji žmona“ .
15:00 „Leila“ .
16:00 Žinios.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Už ar prieš?
21:00 „Rimti reikalai 8“ .
21:30 Žinios.
22:30 VAKARO SEANSAS.
00:25 „Magaiveris“ .
01:20 57 sekundės.

LRT TV 05:00 Nauja diena.
06:00 „Senis“ .
07:30 Lietuva tiesiogiai.

08:30 „Paaukoti viską“ .
09:30 „Gražink mano svajonę“ .
10:30 „Mūsų gyvenimo tiltai“ .
11:30 „Neatrasta Rusija“ .
12:30 Skanus gyvenimas.
13:00 Nauja diena.
14:00 „Senis“ .
15:30 Pirmi kartai.
16:00 Reporteris.
16:28 Orai.
16:30 Lietuva tiesiogiai
17:30 Geriausias.
18:00 Reporteris.
18:30 „Senis“ .
20:00 Reporteris.
20:20 „Gražink mano svajonę“ .
21:25 „Mūsų gyvenimo tiltai“ .
22:30 Reporteris.
23:00 Lietuva tiesiogiai.
00:00 „Neatrasta Rusija“ .
01:00 Nauja diena.
02:00 „Vyrų šešėlyje“ .
03:00 Laisvės TV.
03:40 Partizanų keliais.
04:05 Pirmi kartai.
04:30 „Neatrasta Rusija“ .

BTV 06:15 „Mano virtuvė geriausia“ .
07:30 „Kaupikai“ .

08:30 „Faras iš praeities“ .
09:30 „Kodas“ .
10:30 „Mentalistas“ .
11:30 „CSI. Majamis“ .
12:30 „FTB“ .
13:30 „Mano virtuvė geriausia“ .
15:00 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“ .
16:00 „Kodas“ .
17:00 „Mentalistas“ .
18:00 „CSI. Majamis“ .
19:00 „FTB. Tarptautinis skyrius“ .
20:00 „911“ .
21:00 Universali jėga.
22:50 Niekada nepasiduok 3.
00:50 „FTB. Tarptautinis skyrius“ .
01:50 „Faras iš praeities“ .
02:45 „Kaupikai“ .
03:40 „Virtuvės košmarai“ .
04:35 Praeities kartų liudytojai.
05:00 Žinios.

EUROPAROYALE
SPA HOTEL DRUSKININKAI

viešbutis ieško

Pusryčių virėjos/o

Apmokome
Darbo grafikas: ilga - trumpa savaitė

Atlyginimas 1590 €, neatskaičius mokesčių

Dėl darbo kreiptis
Restaurant.Druskininkai@EuropaRoyale.com
+370 625 02 903





RATŲ SPA

DRUSKININKAI

- Prekyba naujomis padangomis
- 🔧 Padangų montavimas-balansavimas
- Miltelinis dažymas
- ⌘ Smėliavimas
- Ratlankių tiesinimas
- 🔧 Aliuminio virinimas
- ◆ Ratų saugojimo paslauga

↑ Verpėjų g. 28B, Viečiūnai
☎ +37062556355




KASAME TVENKINIUS

Konsultuojame

Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį

Tel. 8 602 21748



DĖMESIO!

Restoranas „Romnesa“

Jaskonyse

NUO RUGSĖJO 1 DIENOS RESTORANAS „ROMNESA“
DIRBS TIK PAGAL INDIVIDUALIUS UŽSAKYMUS

BANKETAI – nuo 30 Eur
GEDULINGI PIETŪS – 19 Eur
EDUKACINĖ ŠAKOČIO KEPIMO PROGRAMA.

Mūsų adresas: Vienkiemių g.3, Jaskonys.
Tel. pasiteirauti +370 606 00016

Ūkininkas perka mišką, žemę, gali būti su sodyba, domina didesnis plotas. Visoje Lietuvoje. Kas turi prie vandens, mokama iki 1000 Eur už 1 metrą pakrantės.
Tel. +370 611 01110

Perka lengvuosius automobilius, motociklus, mikroautobusus ir sunkvežimius.
Tel. +370 662 32490

Transporto įmonė **UAB „Transdina“** ieško **automechaniko** sunkiasvorių automobilių remontui.
Tel.: +370 656 29324, +370 685 35335

Buitinių dujų balionų pristatymas į namus bei pildymas. Prekyba naujais 3, 5, 11kg dujų balionais, dujų degikliais šildymui, bei 8l angliarūgštės, argono, azoto, deguonies ir mix balionais. Prekyba techninėmis ir maistinėmis dujomis, kvėpavimo deguonimi. Tarpininkaujame dėl suvirinimo, pjovimo įrangos bei jų eksploatacinių medžiagų įsigijimo. Esame Elme Messer Gass atstovai Druskininkų savivaldybėje.

Dirbame nuo 8.00 val. iki 15.00 val. darbo dienomis adresu
Pramonės g. 5, Druskininkai.
Tel. +370 699 43005, +370 313 52204

Siūlo elektriko paslaugas. Atliekami visi elektros instaliacijos darbai, gedimų šalinimas, naujų instaliacijų įrengimas. Greitai, kokybiškai.
Tel. +370 615 15947

„The House“ ieško komandos pastiprinimo.
Reikalingi virėjai / virėjos
Darbo grafikas – trumpa-ilga savaitė
Atlyginimas į rankas – nuo 1250 Eur (priklausomai nuo patirties)
Neturinčius patirties apmokome (atlyginimas aptariamam pokalbio metu)
Kontaktai susisiekti: tel. +370 605 31059,
el. p. linas.jablonskas@gmail.com

PARDUODAME
JUODŽEMĮ.
Tel. +370 695 59961

UAB „Miškų darbai“
BRANGIAI PERKA MIŠKUS
VISOJE LIETUVOJE
Tel.: 0 665 86 012,
0 684 03 486

Dzūkijos įmonė regione
BRANGIAUSIAI SUPERKA
AUTOMOBILIUS.
Skambinkite, siūlykite –
susitarsime!
Tel +370 647 66927



NUOLAIDA AKINIŲ

RĖMELIAMS 20%



NEMOKAMA REGĖJIMO PATIKRA
UŽSISAKANT AKINIUS
AKINIŲ GAMYBA TĄ PAČIĄ DIENĄ
OPTIKOS SALONAS, „DANVISUS“
VILNIAUS AL. 8, DRUSKININKAI
TEL. (0-313) 53444

Atliekame vidaus būstų apdailos darbus (gipsas, dažymas, glaistymas, grindų dangos), elektros, santchnikos darbai.
Tel. +370 618 45741

Remontuojame namus, butus, visa vidaus ir išorės apdaila.

Montuojame gipsus, laminato ir vinilo dėjimas, tapetavimas, glaistymas, dažymas ir kita.
Tel. +370 648 06724

Tapetų klijavimas, laminato surinkimas, durų statymas, sienų ir lubų lyginimas, plytelių klijavimas, vonios kambarių kapitalinis remontas, santchnika, elektra. Vyksu ir į smulkius užsakymus.
Tel. +370 606 43448

PERKAME SODYBĄ MIŠKE, gali būti su mišku, domina ir dirbama žemė, didesni plotai vaizdingose vietose, prie ežero, upės.
Tel. 0 684 44444

Visi vidaus apdailos darbai: plytelių klijavimas, grindų dėjimas, tinkavimas, glaistymas, dažymas, gipso plokščių montavimas, elektros ir santchnikos darbai.
Tel. +370 627 34569



Cia 30 Metų!

UŽ 10 eurų ar daugiau su ČiaPlus

PIRK **REGISTRUOKIS**
www.ciamarket.lt/gimtadienis

LAIMĖK
Fantastiškus prizus!

Ačiū, kad renkatės mus!
Daugiau informacijos rasite www.ciamarket.lt/gimtadienis

Margų karjeras parduoda:

- žvyrą (sijotą/nesijotą);
- smėlį, molingą gruntą;
- skalda, žvirgžda, betono skalda.

TRANSDOSA

Margų betonas:

- betono gamyba;
- betonvežio nuoma;
- betono siurblio paslauga.

Transporto svėrimas /krovinių gabenimas. Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

PERKAME SODYBĄ MIŠKE, gali būti su mišku, domina ir dirbama žemė, didesni plotai vaizdingose vietose, prie ežero, upės.
Tel. +370 684 44444

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta, kuriama naujų namų gyvenvietė, galimos kainos derybos.
Kreiptis tel. +370 624 69222

Kaminų valymas.
Tel. +370 672 27226

Aplinkos tvarkymo darbai. Trinkelių klojimas.
Tel. +370 614 23 703

Perkraustymas, senų baldų išvežimas, butų, namų, rūsių, garažų ir sklypų išvalymas, pastatų griovimas, nekilnojamo turto sutvarkymas. Tel. +370 628 75156

Superkame visų markių automobilius, tvarkingus, po eismo įvykio ar nevažiuojančius. Pasiimame patys, vietoje atsiskaitome ir sutvarkome dokumentus.
Tel. +370 670 49411

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą.
Didesnį kiekį pasiimame patys.
Automobilių utilizacija.
Tel.: +370 687 66440, +370 682 20383

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis).
Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus.
Tel.: +370 644 55355, +370 660 66466

Nuomos patalpos Druskininkuose, Baravykų g. 6, Pirmas aukštas – 500 kv. m, antras aukštas – 200 kv. m. Tinka autoservisui, gamybai, prekybai ar kitai veiklai.

Liškiavoje nuomos patalpos: 100 kv. m kavinė, 16 arų žemės, 300 kv. m asfaltuota aikštelė. Galima kita veikla.
Tel. +370 612 12197

Superkame visų markių automobilius, tvarkingus, po eismo įvykio ar nevažiuojančius. Pasiimame patys, vietoje atsiskaitome ir sutvarkome dokumentus. Tel. +370 628 47817

Meistras į namus – įvairūs statybos-remonto darbai: plytelės, glaistymas, dažymas, elektra, santchnika, baldų, virtuvės įrangos montavimas ir kita.
Tel. +370 633 72094

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 4 Eur., „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 8 Eur., „Miškas, mediena, malkos“ – 5 Eur., „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 5 Eur., „Žemės ūkio produkcija“ – 4 Eur., „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 5 Eur., „Reikalinga“ – 3 Eur., „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt



IEŠKOTE PIRKĖJŲ AR NUOMININKŲ SAVO BŪSTUI? MES JUOS SUTINKAME KASDIEN



RIČARDAS KLINCARAS
+370 606 04 614

GIEDRIUS VITAS
+370 618 04 945

M. K. Čiurlionio g. 103, Druskininkai

Asmeniniai skelbimai
Parduoda nekilnojamą turtą

Parduodamas naujos statybos namas su daline apdaila. Kaina – 119 000 Eur. Tel. +370 602 28830

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta, kuriam naujų namų gyvenvietė, galimos derybės. Kreiptis tel. +370 624 69222

Parduodamas garažas Baltašiškeje. Elektra, duobė, antras aukštas. Kaina – 10 000 Eur. Tel. +370 611 21491

Parduoda namą su žeme Guobinių kaime. Kreiptis tel. +370 619 76991

Perka nekilnojamą turtą

Perka du/tris šalia vienas kito esančius sklypus „Raigardo“ arba „Eglės“ sodų bendrijose. Tel. +370 608 33018

Ieškoma pirkti sodyba, gali būti apieista arba sklypas netoli Druskininkų. Tel. +370 628 75156

Perka sodybą Druskininkuose ar 15 km aplink Druskininkų sav., Varėnoje arba 15 km nuo miesto. Tel. +370 676 97235

Perka garažą Druskininkuose, siūlyti įvairius variantus. Tel. +370 699 43002

Perka mūrinį namą nuo 100 kv. m iki 170 kv. m ploto Druskininkuose ar šalia jų. Gali mokėti iki 100 000 eurų, priklausomai nuo namo būklės. Skambinti ar rašyti telefonu numeriu +370 625 40380

Nuoma

Išnuomojamas arba parduodamas garažas Baltašiškeje. Elektra, duobė, antras aukštas. Nuoma – 50 Eur/mėn., kaina – 10 000 Eur. Tel. +370 611 21491

Išnuomojamas 1 kambario butas merginai be žalingų įpročių. Butas jaukus, atliktas remontas. Tel. +370 665 76295

Išnuomojamas geros būklės 3 kambarių butas M.K.Čiurlionio g. Kaina – 450 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 686 29616

Išsinuomotų

Ukrainiečių šeima, trys žmonės ieško išsinuomoti 1-2 kambarių butą nuosavame name, 1-2 aukšte arba name su liftu, suma – nuo 250 iki 350 Eur. Bendrabučio tipo nesūlyti, tik ilgalaikė nuoma. Tel. +370 682 02618

Perka įvairius daiktus

Perka senovines, namuose staklėmis austas lovatieses. Tel. +370 621 23704

Parduoda įvairius daiktus

Geros būklės dviratis-treniruoklis, kaina – 60 Eur. Naudojamas dizelinis pečius, vokiškas, 4,3 kW, išmatavimai: 120 cm aukštis, 60 cm plotis, kaina – 160 Eur. Tel. +370 653 89474

Parduodami: LCD televizoriai „Samsung LE32“ (82 cm įstrižainė, kaina – 80 Eur, „Samsung LE19“ (47 cm įstrižainė, kaina – 20 Eur), kineskopiniai TV: „Samsung slim“ (51 cm įstrižainė, kaina – 5 Eur), „Samsung“, 35 cm įstrižainė, kaina – 5 Eur, TV priedelis „e-star T2-538HD“, kaina – 12 Eur, TV sienos laikiklis, kaina – 10 Eur, įvairūs pakabinami šviestuvai nuo 3 Eur, BRA lempos, 2 vnt. po 5 Eur, smetoniško stiliaus varinių puodelių rinkinys ant varinio stovo prie židinio, kaina – 80 Eur, nauji akiniai skaitymui +3.00, 12 vnt., po 2 Eur, narvelis paukščiukams, 41 x 25 cm, aukštis – 31 cm, kaina – 5 Eur,

žmogui svirti svarstyklės – nuo 3 Eur, išskleidžiamas miegamojo žalsvas kampas su miegojimo funkcija, kaina – 40 Eur, dušo kabina (90 cm x 90 cm) „KEMRI“, komplekte su padu – 100 Eur. Tel. +370 686 43600

Parduodamos kojinės iš avių ir šuns vilnos. Kam reikėtų tokių šiltų kojinių, rankų darbo, megztos, skambinkite tel. +370 656 94211

Pigiai parduodami dviračiai: moteriškas, vyriškas, vaikiški, pakabinami šviestuvai, vyriška natūralios odos striukė (48-50 dydis), moteriški lapės kailio puskailiniai, ilgi kailiniai, vaizdo leistuvai „Sony“, vežimėliai prekėms vežti. Tel. +370 663 81211

Parduoda transporto priemones ir jų dalis

„Škoda Fabia“: 2014 m., 1,2 l variklis, benzinas, mėlyna spalva, 4 durys, galiojanti TA, rida – 100 000 km, techniškai tvarkinga. Kaina – 2000 Eur. Tel. +370 653 89474

Parduoda mišką, medieną, malkas

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. +370 698 39795

Beržinės, pušinės, alksninės malkos. Tel. +370 650 20402

Dovanoja

Dovanoja klausos aparatą. Tel.: +370 646 04605, +370 670 99923

Dovanoja mielus gražuolius kačiukus. Tel. +370 646 58685

Ieško darbo

Ieško darbo prižiūrėti sodybą, joje dirbti ir gyventi. Tel. +370 645 80368

Laisvu nuo pagrindinio darbo metu atsakinga, rūpestinga moteris, turinti slaugos išsilavinimą, galėtų papildomai dirbti viešbutyje, svečių namuose, valyti trumpalaikės nuomos butus. Kreiptis tel. +370 676 57389

Atsakingas, darbštus vyras ieško darbo, gali prižiūrėti sodybą, joje gyventi. Tel. +370 665 05569



DIENOS PIETŪS 7.00 €

PRMADIENIS Uzbekiška sriuba Mastava Vištienos šašlykas, ryžiai, salotos Čeburekas Gėrimas	ANTRADIENIS Uzbekiška daržovių sriuba su jautiena Liulia kebabas, ryžiai, salotos Čeburekas Gėrimas
TREČIADIENIS Grikių sriuba su grybais Grilintas kiaulienos kepsnys, salotos Čeburekas + sultinys Gėrimas	KETVIRTADIENIS Ukrainietiški barščiai, bandelė kiaulienos karbonadas, salotos Žuvų file kepsneliai su sūriu, ryžiai, salotos Gėrimas
PENKTADIENIS Koldūnų sriuba su daržovėmis Uzbekiškas plovos, salotos Čeburekas Gėrimas	

AKCIJA!
Vienas apsilankymas vienas lipdukas!
Surinkus 10 lipdukų gausite nemokamus pietus!

Tel.: +370 60038310 Dienos pietūs nuo 11,00val. iki 14,00val.



Bukhara



DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514
arba el. paštu info@manodruskininkai.lt



Vidaus apdailos darbai visoje Lietuvoje!
Atliekame profesionalius vidaus apdailos darbus:

- Gipso kartono montavimas
- Glaistymas ir dažymas
- Laminato, vinilo, parketlenčių klojimas
- Lubų ir durų montavimas

Dirbame atsakingai, laikomės terminų ir garantuojame kokybę.
Skambinkite tel. 0 644 72085

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS
Visos nekilnojamojo turto paslaugos - nuo įvertinimo iki sandorio.




CAPITAL DRUSKININKAI
M.K. Čiurlionio g. 111-5
+370 698 13212 www.capital.lt +370 687 37575



Dienos pietų pasiūlymai

darbo dienomis
12:00 - 15:00 val.

AQUA

restoranas - picerija



SRIUBOS

nuo **1,7 €**



SALOTOS

nuo **4 €**



PAGRINDINIAI PATIEKALAI

nuo **4,5 €**



PICOS

nuo **5,5 €**

Išsinešimui +370 694 51549
Vilniaus al. 13, Druskininkai

2026 01 23 | 19.00 val.
Viečiųų laisvalaikio salė, Jaunystės g. 17



MEILĖS DAINŲ IR ROMANSŲ VAKARAS

Lauksiu tavęs

Dalyvauja:
Leipalingio laisvalaikio salės folkloro ansamblis SERBENTA
(vadovė A. Petravičienė)
Viečiųų ansamblis JOTARA
(vadovas J. Valickas)
LINAS SAVULIONIS, Viečiųų laisvalaikio salės meno vadovas

Renginys bus fotografuojamas, filmuojamas, viešinamas. Organizatoriai:  VIEČIŲŲ LAISVALAIKIO SALĖ  DKC DRUSKININKŲ KULTŪROS CENTRAS

 **Druskininkų LIGONINĖ**

Žiemos SVEIKATOS IŠTYRIMO PROGRAMA

Mikroelementų tyrimai:
Kalis, Natris, Chloras (K, Na, Cl)
Magnis (Mg)
Feritinas (Fer)
Geležis

Medžiagų apykaitos tyrimai:
Gliukozė (GLU)
Bendras cholesterolio tyrimas (BCHOL)
Didelio tankio cholesterolio tyrimas (DTL)
Mažo tankio cholesterolio tyrimas (MTL)
Trigliceridai (TG)

Bendraklininiai tyrimai:
Bendras kraujo tyrimas (BKT)

Skydliaukės tyrimai:
Tirotropinis hormonas (TTH)

Inkstų tyrimai:
Kreatininas (CREA)

Vitaminų tyrimas:
Vitaminas D





33 €

70 €

Registruotis tyrimų atlikimui nereikia

Tyrimus atliekame:
I-V nuo 7.30 iki 16.00 val.
VI nuo 8.00 iki 12.00 val.

 **DRUSKININKAI**

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514 arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!

