

## Italijoje – rekordinis 17-metės druskininkietės kalnų slidininkės Neringos Stepanauskaitės rezultatas ir iškovota vieta ant Garbės pakylos



Italijoje olimpinėje atrankoje dalyvaujančios druskininkietės L. Karlonaite (antra iš kairės), N. Stepanauskaitė ir olimpietis A. Drukarov (dešinėje) treniravosi ir „Snow Arenoje“ / „Snow Arena“ archyvo nuotrauka

**Kelialapio į Milano ir Kortinos olimpinės žaidynes siekianti Druskininkų sporto centro auklėtinė, kalnų slidininkė Neringa Stepanauskaitė pirmadienį Italijos Gziso mieste surengtų varžybų bendroje įskaitoje užėmė 6-ąją vietą, o U18 amžiaus grupėje iškovojė 2-ąją vietą. Šis pasiekimas Neringai atnešė geriausius jos sportinėje karjeroje FIS taškus (43,98) ir tapo aukščiausiu moterų pasiektu rezultatu slalomo rungtyje Lietuvos istorijoje.**

### Pasiekė geriausią šalies rezultatą

Iki šiol tokio rezultato nebuvo pasiekusi nė viena Lietuvos kalnų slidininkė. Šalies rekordas pagal šį rodiklį priklausė druskininkietei Liepai Karlonaitei (60 taškų), o N. Stepanauskaitės geriausias asmeninis rezultatas buvo 70,24 FIS taško.

FIS taškai, skaičiuojami pagal atsilikimą nuo lyderio ir kelis kitus duomenis bei dalyvių pajėgumą, nulemia starto pozicijas tarptautinėse lenktynėse, taip pat jie yra itin svarbus rodiklis olimpinėje atrankoje. Kuo

geresnis rezultatas, tuo mažiau taškų gauna sportininkas.

Varžybas Gzise laimėjo italė Nora Damian. Jos dviejų nusileidimų laiko suma – 1 min. 26,46 sek. N. Stepanauskaitė nuo nugalėtojos atsiliko 1,99 sek.

Šiuo metu Druskininkų „Ryto“ gimnazijos vienuoliktokė jau yra įvykdžiusi dviejų rungčių – slalomo ir didžiojo slalomo – olimpinis normatyvus.

„Abiejose rungtyse jaučiuosi panašiai. Bet, žvelgiant į rezultatus, panašu, kad slalomas „ima“ viršų, – pirmadienį po finišo *sportas24.lt* sakė N. Stepanauskaitė.

Antradienį tame pačiame šlaite dar kartą slalomo lenktynėse startavusi, Neringa pasiekė antrą geriausią savo rezultatą (56,22 FIS taškai), užimdama devintą bendrą vietą ir trečią U18 įskaitoje

### Siekia olimpinio kelialapio

Prieš šį sezoną prie italo Roberto Gilardi vadovaujamos „Orobie Ski Team“ komandos prisijungusios N. Stepanauskaitės didžiojo slalomo asmeninis rekordas – 70,27 FIS taško.

Lietuva 2026 m. Milano ir Ko-

rtinos olimpių žaidynių kalnų slidinėjimo varžybose turės du atstovus – po vieną vyrą ir moterį. Kam atiteks kelialapiai, paaiškės sausio 18 d.

Tarp vyrų pagrindinis pretendentas į olimpinį kelialapį – dvejų olimpių žaidynių dalyvis Andrejus Drukarovas. Jis jau yra įvykdęs trijų rungčių olimpinis normatyvus – slalomo, didžiojo slalomo ir „Super G“.

Dvejų rungčių – slalomo ir didžiojo slalomo – olimpinis normatyvus yra pasiekęs tose pačiose varžybose Gzise startavęs Rapolas Lapienis. Jis iš lenktynių pasitraukė pirmajame nusileidime.

Tarp moterų dviejų rungčių olimpinis normatyvus yra įvykdžiusi tik N. Stepanauskaitė.

Dar viena druskininkietė – L. Karlonaite – šį sezoną taip pat pelnė pirmuosius GS taškus Suomijoje, bet kol kas olimpinėse žaidynėse galėtų startuoti tik slalomo rungtyje (norint startuoti SI (slalomo) ar GS (didžiojo slalomo) rungtyse, turi pasiekti žemesnę nei 120 FIS taškų kartelę, kuri skaičiuojasi iš 5 finišų varžybose).

### „Snow Arena“ tapo antrais namais, komanda – antrąja šeima

Įspūdingą rezultatą pasiekusi jaunoji druskininkietė Neringa sakė, kad jai sunku tiksliai įvardinti, kada pradėjo pasirėngimą olimpiadai. Jos nuomone, tai prasidėjo tada, kai ją, septynmetę mergaitę, tėvai atvedė į kalnų slidinėjimo būrelį „Snow Arenoje“ pas trenerį Erlandą Rusecką. Jis ir įskiepijo aistrą šiam sportui.

*nukelta į 5 psl.*

Saugesniam vaikų bendravimui internete – aiškios gairės tėvams



2 psl.

Druskininkų kultūros puoselėtojo premija skirta pianistui Rokui Zubovui



3 psl.

Pacientų sveikatai – profesionalios otorinolaringologijos paslaugos Druskininkų ligoninėje



4 psl.

**Lora**  
Klausos centras

**NEMOKAMAS klausos tyrimas**

Sausio 14 d.  
Optikoje „Pelėda“,  
Vilniaus al. 2,  
Druskininkai



Registruokitės vizitui pas klausos specialistę:

tel. +370 655 29365

# Saugesniai vaikų bendravimui internete – aiškios gairės tėvams

Socialinių tinklų naudojimas tampa neatsiejama vaikų kasdienybės dalimi, tačiau kartu kelia ir naujų iššūkių šeimoms. Įvertinusios įvairius skaitmeninio saugumo iššūkius ir nuolat bendraujant su jaunimu bei mokiniais, Druskininkų savivaldybės administracijos specialistės – jaunimo reikalų koordinatore Korina Balkuvienė ir tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatore Agnė Volckevičienė – parengė

atmintinę tėvams apie saugesnį „Snapchat“ naudojimą.

Dirbdamos su jaunimu ir švietimo bendruomene, specialistės pastebėjo augantį poreikį aiškioms, praktiškomis rekomendacijoms tėvams.

Gairės parengtos, įsiklausius į tėvų bei mokinių patirtis ir nuomones. Diskusijų metu išryškėjo, kad dalis vaikų ne visuomet suvokia galimas rizikas internete, o tėvams dažnai trūksta suprantamos informacijos apie tai, kaip veikia

socialiniai tinklai ir kokie pavojai juose gali kilti.

Parengta atmintinė – tai praktiška priemonė, padedanti tėvams geriau orientotis „Snapchat“ aplinkoje, suprasti pagrindines platformos funkcijas ir paskatinti atvirą dialogą su vaikais. Joje akcentuojama ne kontrolė, o pasitikėjimu grįstas bendravimas, gebėjimas atpažinti rizikingas situacijas bei žinojimas, kada ir kur kreiptis pagalbos.



Dirbdamos su jaunimu ir švietimo bendruomene, specialistės K. Balkuvienė ir A. Volckevičienė pastebėjo augantį poreikį aiškioms, praktiškomis rekomendacijoms tėvams / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka



**Druskininkų savivaldybės vicemerė Diana Brown:** „Pastaruoju metu Vaiko gerovės komisijoje matome vis daugiau atvejų, kai vaikai socialiniuose tinkluose platina draudžiamo turinio informaciją, patys iki galo nesuvokdami tokio elgesio pasekmių. Labai svarbu, kad tėvai suprastų – už vaikų veiksmus skaitmeninėje erdvėje atsakomybė gali tekti jiems

patiems, įskaitant ir administracinę atsakomybę. Todėl norime padėti tėvams geriau suprasti socialinius tinklus, juose kylančias rizikas ir suteikti aiškias, praktiškas rekomendacijas vaikų saugumui internete užtikrinti.“



**Ramūnas Augus, Druskininkų savivaldybės Teisės ir civilinės metrikacijos skyriaus vedėjas:** „Lietuvoje draudžiama siųsti, rodyti ar platinti pornografinį turinį, žiaurius smurto vaizdus ar kitą neteisėtą medžiagą, net jei tai daroma „juokais“ ar „tik draugams“. Už tokį elgesį gali būti taikoma teisinė atsakomybė pagal Baudžiamąjį arba Administracinių nusižengimų kodeksą. Dažniausiai tokiais atvejais gresia piniginių baudos su pažeidimui daryti naudotos priemonės (telefono, kompiuterio ar kita) konfiskavimu, o sunkesniais atvejais gali būti skiriami viešieji darbai, laisvės apribojimas ar net laisvės atėmimas. Teisinė atsakomybė paprastai taikoma nuo 16 metų, tačiau tai nereiškia, kad jaunesni asmenys gali elgtis bet kaip. Jei neteisėtą turinį platina jaunesnis asmuo, atsakomybė gali tekti jo tėvams ar globėjams. Svarbu suprasti, kad internete galioja tos pačios taisyklės, kaip ir realiaje gyvenime, todėl kiekvieną kartą, prieš paspaudžiant „siųsti“ ar „dalintis“, verta pagalvoti, ar tai saugu, teisėta ir pagarbu kitiems.“



## KAS YRA SNAPCHAT?

**Snapchat** – tai socialinių tinklų programėlė, skirta siųsti nuotraukas, vaizdo įrašus ir žinutes, dalintis turiniu, kuris dingsta po peržiūros, bendrauti su draugais realiuoju laiku. **Snapchat oficialiai skirta nuo 13 metų amžiaus.**

### Pagrindinės funkcijos:

- **Snaps** - dingstančios žinutės.
- **Stories** - turinys matomas 24 val.
- **Snap Map** – buvimo vietos dalijimasis.
- **My AI** – dirbtinio intelekto pokalbių funkcija.

## KOKIE PAVOJAI?

### PAVOJUS

Klaidingas saugumo jausmas

### PAAIŠKINIMAS

Dingstančios žinutės sukuria iliuziją, kad turinys „neišlieka“.

### RIZIKOS

Kažkas gali padaryti ekrano kopijas, turinys gali būti išsaugotas ar persiųstas.

Seksualinis išnaudojimas

Vaikai skatinami nepažįstamųjų siųsti intymų turinį.

Vaikai patiria šantažą, gėdą, nerimą, galimos teisinės pasekmės, intymūs vaizdai gali būti panaudoti prieš vaiką.

Internetinės patyčios

Patyčios vyksta privačiai, be liudininkų.

Sunku įrodyti, illegalūs emociniai poveikis, socialinė izoliacija.

Privatumo ir saugumo rizikos

Programėlės funkcija „Snap Map“ rodo buvimo vietą realiuoju laiku.

Sekimas, nežinomų asmenų dėmesys, pavojus realiaje gyvenime.



## KAIP GALI PADĖTI TĖVAI?

- 1 Patikrinti vaiko paskyros privatumo nustatymus. Išjungti vietos dalijimąsi, apriboti, kas gali matyti turinį.
- 2 Atlikti **Snapchat** draugų „reviziją“. Pasiūlyti vaikui kartu patikrinti, ar visi turimi **Snapchat** draugai yra realūs žmonės.
- 3 Naudoti programėlės funkciją **Snapchat Family Center**. Parsisiuntę programėlę tėvai gali stebėti, su kuo vaikas bendrauja (be žinučių turinio).
- 4 Išmokyti blokuoti ir pranešti. Parodyti, kaip blokuoti nepageidaujamus vartotojus.
- 5 Kalbėtis su vaiku. Reguliariai domėtis patirtimis internete, paaiškinti, kaip atpažinti netinkamą elgesį.
- 6 Kurti pasitikėjimą. Vaikas turi žinoti, kad gali kreiptis pagalbos.



# Druskininkų kultūros puoselėtojo premija skirta pianistui Rokui Zubovui

Druskininkų savivaldybė garbingiausią kultūros srityje apdovanojimą – Kultūros puoselėtojo premiją – nuo 2001 metų skiria labiausiai nusipelnusiems Druskininkų krašto meno žmonėms bei kolektyvams. Premija skiriama už reikšmingą, aktyvią ir kūrybingą veiklą kultūros ir meno srityje.

Gruodžio 30 dieną sušaukto Druskininkų savivaldybės tarybos posėdžio metu buvo pritarta premija už išskirtinį indėlį į M. K. Čiurlionio kūrybinio palikimo sklaidą Lietuvoje ir užsienyje, ilgametę tarptautinę koncertinę veiklą, taip pat už nuoseklų ir ilgalaikį prisidėjimą prie Druskininkų kultūrinio gyvenimo stiprinimo, aktyvią švietėjišką, visuomeninę ir projektų plėtros veiklą skirti pianistui, prof. Rokui Zubovui. R. Zubovo

kandidatūrą pateikė Druskininkų M.K. Čiurlionio meno mokykla, rekomendaciją – M. K. Čiurlionio namai – muziejus.

R. Zubovas – viena iš ryškiausių Lietuvos kultūros ir muzikos asmenybių, pianistas, muzikos pedagogas, kultūros veikėjas, kurio kūrybinis indėlis neatsiejamas nuo šiuolaikinio Lietuvos kultūrinio identiteto formavimo. Būdamas Čiurlionio provaikaitis, jis ne tik pratęsia šeimos muzikinę tradiciją, bet ir atlieka išskirtinę misiją – saugoti, interpretuoti ir suteikti naują aktualumą Čiurlionio kūrybai šiandien.

Profesinis R. Zubovo kelias prasidėjo Lietuvoje, tęsėsi Šveicarijoje ir Jungtinėse Amerikos Valstijose, ten pianistas įgijo magistro laipsnį ir dėstė Čikagos universitete.

Sugrįžęs į Lietuvą, R.

Zubovas aktyviai įsitraukė į koncertinę veiklą, pedagogiką bei kultūros puoselėjimą. Vienas iš didžiausių jo nuopelnų – visa apimtimi įrašyti M. K. Čiurlionio fortepijono kūriniai ir keliasdešimties koncertų ciklai, pristatę Čiurlionio muziką tarptautinei auditorijai. Pianistas rengia edukacines programas, konferencijas, paskaitas, yra kviečiamas į prestižinius festivalius bei universitetus. Šiemet Druskininkuose surengtas jubiliejinis – 60-asis – jo organizuojamas festivalis „Fortepijoninės muzikos vasara Druskininkuose“, kurio metu organizuoti net 29 koncertai.

R. Zubovas yra kelių tarptautinių konkursų Lietuvoje ir JAV laureatas, 1990 m. jis laimėjo M. K. Čiurlionio fortepijono konkursą, yra gavęs specialų apdovanojimą už ryškiausią



Pianistas, muzikos pedagogas, kultūros veikėjas R. Zubovas – viena iš ryškiausių Lietuvos kultūros ir muzikos asmenybių / Laimos Rekevičienės nuotrauka

Čiurlionio kūrinių interpretaciją. 2011 m. pianistas už savo veiklą apdovanotas ordino „Už nuopelnus Lietuvai“ Riterio kryžiumi.

Ypatingas R. Zubovo ryšys su Druskininkais atsispindi nuolatinėje ir prasmingoje veikloje. Jis kasmet veda meistrų pamokas Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos mokiniams, dalijasi patirtimi su pedagogais, prisideda prie mokyklos projektų. Pianistas yra nuolatinis konkursų „M. K. Čiurlionio muzikos spalvos“ komisijos pirmininkas – jo profesionalumas, pagarbus bendravimas, gebėjimas įkvėpti ir telkti suteikia konkursui aukščiausią meninį lygį. R. Zubovas aktyviai dalyvauja Druskininkų kultūrinėje bendruomenėje – koncertuoja, organizuoja įvairius kultūrinius renginius,

rengia kamerinės, fortepijoninės muzikos festivalius, pristato edukacines iniciatyvas, įsitraukia į Čiurlionio atminimo įprasminimo renginius.

Lietuvos kultūros sostinės ambasadorius, pianistas dalyvavo trijuose tarptautinio menų festivalio „Druskininkų vasara su M. K. Čiurlioniu“ koncertuose, kino filmo „Laiškai Sofijai“ retrospektyvoje – susitikime su žiūrovais, su projektu „Čiurlionio banga“ apvažiavo visą Lietuvą. Jo veikla stiprina Druskininkų, kaip kultūros ir Čiurlionio paveldo centro, tapatybę, daro miestą matomą nacionaliniu ir tarptautiniu mastu.

Kultūros puoselėtojo premija yra įteikiama tradicinio Druskininkų savivaldybės padėkos vakaro metu.



**Ričardas Malinauskas, Druskininkų savivaldybės meras:** „Labai simboliška, kad 2025 metų, kuomet minėjome M. K. Čiurlionio 150-ąsias gimimo metines, Kultūros puoselėtojo premija skirta Rokui Zubovui. Jis solidžiai ir garbingai tęsia čiurlioniškąją liniją Druskininkų kultūriname gyvenime. Tai – dar vienas patvirtinimas, kad Druskininkai – čiurlioniškiausias Lietuvos miestas.“

Dėkoju R. Zubovui už jo kūrybines idėjas ir jų įgyvendinimą, už aktyvią veiklą, būnant Druskininkų – Lietuvos kultūros sostinės ambasadoriumi.

Skirti R. Zubovui 2025 metų Druskininkų kultūros puoselėtojo premiją pasiūlė Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokykla, M. K. Čiurlionio namai-muziejus, V. K. Jonyno galerija. Siūlymui pritarė Savivaldybės tarybos Švietimo, kultūros ir sporto komitetas ir Savivaldybės taryba.

Druskininkai – vieta, kur skleidžiasi kultūra. Ačiū visiems jos puoselėtojams ir sveikinimais R. Zubovui.“

## Nuo sausio 1 dienos pakeistos viešojo transporto bilietų kainos



Nuo 2026 m. sausio 1 d. Druskininkuose keičiasi viešojo transporto bilietų kainos, bet išlieka visos iki šiol taikytos lengvatos.

Visa vienkartinio bilieto kaina bus 1,20 Eur, mėnesinio – 30 Eur. Visiems „Druskininkiečio kortelės“ turėtojams bus taikomos jos suteikiamos nuolaidos. Jas pritaikius, vienkartinis bilietas kainuos 1 Eur, mėnesinis – 25 Eur.

Senjorams nuo 70 metų, asmenims su negalia ir mokiniams taip pat bus taikomos jiems priklausančios 50 proc. ir 80 proc. lengvatos.

Tad vienkartinis bilietas senjorams kainuos 0,50 Eur, moksleiviams – 0,20 Eur, mėnesinis bilietas senjorams – 12,50 Eur, mėnesinis bilietas moksleiviams – 5 Eur.

Sprendimą pakeisti viešojo transporto kainas Druskininkų savivaldybės taryba priėmė, atsižvelgusi į augančius būtinuosius viešojo transporto kaštus, tokius kaip energijos kaina, darbo užmokestis, lengvatinio PVM didėjimas nuo 9 iki 12 proc. ir kitus veiksnius.

Viešojo transporto kainos yra vienodos ir Druskininkų mieste, ir seniūnijose.

## Išrinktos Kalėdinio eglučių parko laimėtojos

Prieš Didžiąsias metų šventes Druskininkus jau keturioliktą kartą papuošė Kalėdinis eglučių parkas, sukurtas miesto įmonių, įstaigų ir organizacijų. Šiais metais eglutės buvo kuriamos pasakų tema.

Pasibaigus internetiniam balsavimui, paaiškėjo lankytojų išrinkta nugalėtoja. Surinkusi 1795 balsus, gražiausia eglutė pripažinta Druskininkų priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos sukurta kompozicija.

Komisijos sprendimu, dar viena laimėtoja tapo Druskininkų švietimo centro kurta eglutė „Pasakiška knyga“.

„Dėkoju visiems už išradingumą ir idėjas, kuriant kalėdiškai spindinčius Druskininkus. Unikalioms eglutėms ir kalėdinėms kompozicijoms pripildė Druskininkus jaukios pasakų dvasios ir šventinio stebuklo. Ir toliau būkite aktyvūs bei bendruomeniški“, – sakė Druskininkų savivaldybės meras R. Malinauskas.

Laimėjusių eglučių kūrėjai bus apdovanoti tradicinio Druskininkų padėkos vakaro metu.



Komisija laimėtoja išrinko Druskininkų švietimo centro sukurta eglutę „Pasakiška knyga“ / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka



Daugiausia lankytojų balsų surinko Druskininkų priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos sukurta kompozicija / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

# Pacientų sveikatai – profesionalios otorinolaringologijos paslaugos Druskininkų ligoninėje



Druskininkų ligoninė pastebimai atnaujino otorinolaringologijos (LOR) konsultacijų kabinetą ir jo įrangą / Druskininkų ligoninės archyvo nuotrauka



Gydytojas otorinolaringologas M. Mačernis / Druskininkų ligoninės archyvo nuotrauka

**2025 metais Druskininkų ligoninė pastebimai atnaujino otorinolaringologijos (LOR) konsultacijų kabinetą: bendradarbiaujant su Lenkijos partneriais ir skiriant ligoninės lėšų, iš pagrindų modernizuota kabineto įranga. Taip pat nuo rugpjūčio mėnesio komandą papildė naujas gydytojas otorinolaringologas Martinas Mačernis.**

**Kas nauja otorinolaringologijos įrangos srityje?**

Atnaujinta otorinolaringologijos (LOR) konsultacijų kabineto įranga leidžia greičiau, tiksliau ir komfortiškiau diagnozuoti bei gydyti ausų, nosies ir gerklės ligas.

**Moderni LOR gydytojo darbo vieta, paciento apžiūros kėdė ir ergonomiška gydytojo kėdė** pagreitina ir palengvina paciento apžiūrą bei ištyrimą,

užtikrina komfortą ir pacientui, ir gydytojui, o specialistas gali dirbti patogiau bei efektyviau.

**Lankstus fibroendoskopas** leidžia detalai apžiūrėti nosies ertmės, nosiaryklės bei gerklės. Vaikams šiuo metodu galima įvertinti adenoidus. Apžiūra neskausminga, nes atliekama su vietine nejautra.

**Timpanometras** – greitai ir be diskomforto įvertina ausies būgnelio, ausies kauliukų grandinės, būgninės ertmės būklę ir Eustachijaus vamzdžio funkciją. Ypač reikalingas vaikų klausos sutrikimams diagnozuoti bei ausų užgulimo priežastiai nustatyti.

**Pneumootoskopas** suteikia itin detalų ir ryškių ausies būgnelio vaizdą, taip pagerindamas diagnostiką.

**Kamertonas** pagreitina ausų ligų diferencinę diagnostiką. Tai – greitas ir diskomforto nekeli-

antis tyrimas.

**Moderni ausų plovimo sistema** – greitas, lengvas ir neskausmingas ausų plovimas, kurio metu pašalinami sieros kamščiai ar svetimkūniai. Procesas nebaisus net mažiesiems pacientams. Pacientas nesušlampa, o vanduo visada būna tinkamos temperatūros.

**Elektrokoaguliacijos aparatas** – šiuolaikiškas prietaisas, kuriuo galima sustabdyti ūmų kraujavimą iš nosies bei

burnos ertmės, pavyzdžiui, po danties traukimo ar operacijos. Taip pat galima gydyti dažnai pasikartojantį kraujavimą iš nosies. Kraujavimas daugiau nesikartoja, nes kraujuojanti kraujagyslės vieta pilnai surandėja. Tai yra labai efektyvus metodas kraujavimui stabdyti, kuomet kitos priemonės nepadeda. Atliekama vietinėje nejautroje.

**Nauji apžiūros ir intervencijų instrumentai** pagreitina apžiūrą, galima atlikti papildomas procedūras, pavyzdžiui, paimti biopsiją, įtariant onkologinį susirgimą.

**Naujas gydytojas – dėmesys visiems pacientams**

Nuo praėjusių metų rugpjūčio Druskininkų ligoninėje komandą papildė gydytojas otorinolaringologas M. Mačernis, konsultuojantis vaikus bei suaugusiuosius. Specialistas atlieka pilną LOR ištyrimą, skiria reikalingus tyrimus ir gydymą. Gydytojas šiltai bendrauja su mažaisiais pacientais.

**Pradėtos teikti naujos paslaugos**

Atnaujinus įrangą ir prisijungus naujam specialistui, konsultacinėje poliklinikoje **dažniau teikiamos šios naujos paslaugos:**

- kraujavimo iš LOR organų ir burnos ertmės stabdymas elektrokoagulatoriumi vietinėje nejautroje;

- nosies, nosiaryklės ir gerklų apžiūra lanksčiu fibroendoskopu;

- biopsija iš ausų, nosies, ryklės, gerklų, burnos ertmės ir liežuvio, įtariant onkologinį susirgimą;

- ausų, nosies, gerklės, burnos ertmės ir veido odos darinių chirurginis šalinimas ir histologinis ištyrimas;

- mikrobiologinis tepinėlis (pasėlis) iš ausų, nosies ir ryklės;

- pagerėjusi prienosinių ančių (sinusų) KT tyrimo vaizdų kokybė – tikslesnė diagnostika.

**Druskininkų ligoninės informacija**



**Druskininkų ligoninės direktorė Evelina Raulušaitienė:** „Džiaugiamės, galėdami čia pat, arti namų, Druskininkų gyventojams ir miesto svečiams pasiūlyti aukšto lygio, profesionalias otorinolaringologijos (LOR) paslaugas. Nuosekliai investuojame į paslaugų kokybę, modernią įrangą ir specialistų kompetencijas, kad pacientai gautų savalaikę, patogią ir patikimą sveikatos priežiūrą. Šis žingsnis dar kartą patvirtina, kad Druskininkų ligoninė tampa vis modernesnė ir labiau orientuota į paciento poreikius.“

## Šokiai vienija ir stiprina bendruomenę

Įgyvendinant projektą „Stiprūs kartu“, Druskininkuose organizuojami šokių užsiėmimai, skirti socialiai pažeidžiamiems, socialinę atskirtį patiriantiems asmenims bei visiems Druskininkų savivaldybės gyventojams. Šių veiklų organizatoriai kviečia kiekvieną atrasti judesio džiaugsmą, pasisemti gerų emocijų ir sustiprinti ryšį su bendruomene.

**Šokiai – daugiau nei judesys**

Šokiai – ne tik malonus laisvalaikio praleidimo būdas, bet ir viena iš veiksmingiausių priemonių fizinei bei emocinei sveikatai sustiprinti. Judėjimas pagal muziką skatina endorfinų – vadinamųjų „laimės hormonų“ – išsiskyrimą, todėl šokant mažėja stresas, pagerėja nuotaika ir savijauta.

Moksliniai tyrimai rodo, kad šokiai padeda pagerinti atmintį, dėmesio koncentraciją ir koordinaciją. Publikuotas tyrimas atskleidė, kad, palyginti su kitomis fizinio aktyvumo formomis, reguliariai šokantys

žmonės pasižymi geresne pusiausvyra, stipresne raumenų jėga ir lėtesniu senėjimo poveikiu smegenims.

Kitas atliktas tyrimas parodė, kad žmonės, kurie šoka bent kelis kartus per savaitę, turi mažesnę depresijos riziką ir aukštesnę gyvenimo kokybės vertinimą. Taip yra todėl, kad šokiai paskatina socialinį bendravimą, gerina emocinį ryšį su aplinkiniais bei stiprina pasitikėjimą savimi.

Šokiai lavina koordinaciją, pusiausvyrą, lankstumą, stiprina raumenis, širdies veiklą ir net imuninę sistemą. Tai – puiki veikla, tinkama įvairaus amžiaus žmonėms – nuo jaunimo iki senjorų.

**Bendruomeniškumo stiprinimas ir socialinės atskirties mažinimas**

Projektu „Stiprūs kartu“ siekiama paskatinti bendruomeniškumą, sumažinti socialinę atskirtį ir sukurti aplinką, kurioje kiekvienas jaustųsi priimtas ir reikalingas. Šokiai tampa puikia priemone šiam tikslui pasiekti – čia susi-



Šokių užsiėmimų organizatoriai kviečia kiekvieną atrasti judesio džiaugsmą, pasisemti gerų emocijų ir sustiprinti ryšį su bendruomene / Druskininkų savivaldybės VSB archyvo nuotrauka

tinka įvairaus amžiaus, pomėgių ir gyvenimo patirties žmonės. Kartu jie mokosi, dalijasi emocijomis, įveikia bendravimo barjerus ir suranda naujų pažinčių.

Socialinė sąveika, patiriama šokant grupėje, yra ypač naudinga psichinei sveikatai. Šokis grupėje padidina priklausymo jausmą, sumažina vienišumą ir paskatina teigiamas emocijas. Tad šokiai – tai veikla, kuri vienu metu lavina kūną, sustiprina protą ir jungia žmones.

Būkime stiprūs kartu – šokio ritmu stiprinkime savo kūną, sielą ir bendruomeniškumą!

**Projektas „Stiprūs kartu“ (projekto Nr. 11-387-K-0005) įgyvendinamas pagal Miesto vietos veiklos grupės „Druskininkų har-**

**monija“ Druskininkų miesto vietos plėtros 2024-2029 m strategiją. Projektas finansuojamas ES ir Druskininkų savivaldybės lėšomis.**

**Druskininkų savivaldybės VSB informacija**



DRUSKININKAI



Bendrai finansuoja  
Europos Sąjunga

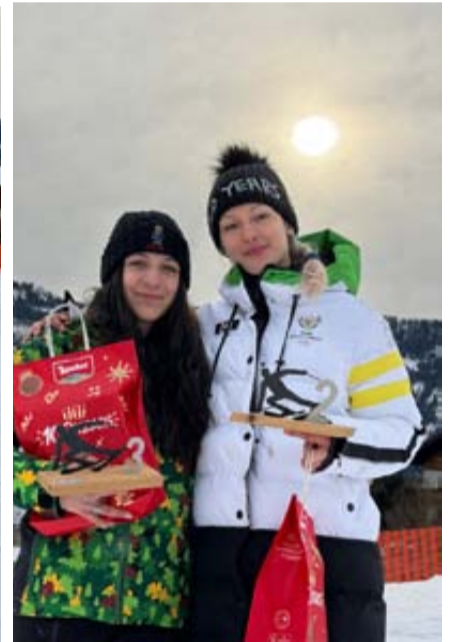
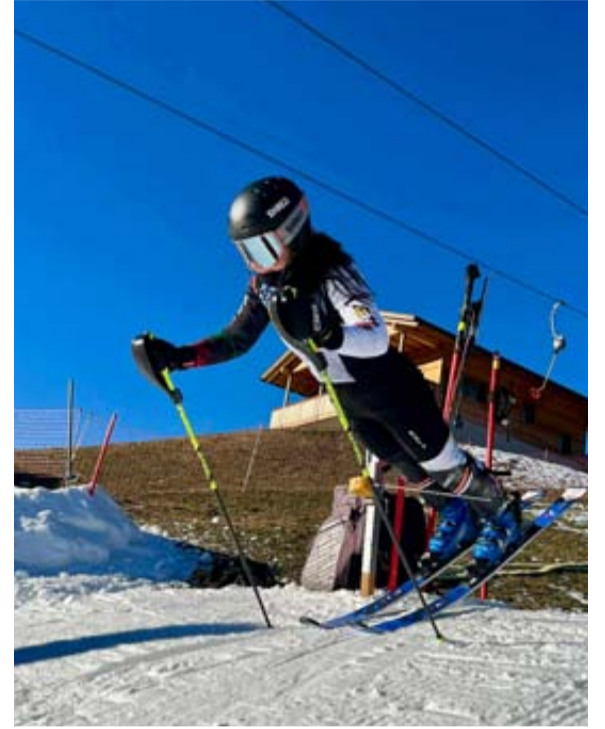


# Italijoje – rekordinis 17-metės druskininkietės kalnų slidininkės Neringos Stepanauskaitės rezultatas ir iškovota vieta ant Garbės pakylės

Atkelta iš 1 psl.



Druskininkietė N. Stepanauskaitė iškovojė 2-ąją vietą / Asmeninio archyvo nuotrauka



Druskininkų sporto centro auklėtinė, kalnų slidininkė N. Stepanauskaitė Italijos Gziso mieste surengtose atrankos varžybose pasiekė aukščiausią Lietuvos istorijoje moterų rezultatą slalomo rungtyje

„Vėliau išbandžiau ir kitas sporto šakas, lankiau muzikos mokyklą, tačiau kalnų slidinėjimas visada išliko prioritetu. „Snow Arena“ tapo antraisiais namais, o „Snow Arena Racing Team“ komanda, kuriai atstovauju ir dabar – antrąją šeimą“, – prisiminė slidininkė.

Būdama aštuonerių, ji pradėjo dalyvauti varžybose Lietuvoje bei „Baltic Cup“ Baltijos šalių taurės varžybose – sekėsi gerai, pradėjo laimėti varžybas. „Tada manyje užsidegė ugnis, kuri dega ir šiandien. Kai man buvo keturiolika, pradėjau treniruotis su Ukrainos rinktine, išmokau ukrainiečių kalbą ir pirmą kartą sezoną praleidau kalnuose. Šeimą ir draugus šaltuoju metų laikotarpiu matydavau tik kelis kartus. Treniravimasis kalnuose – neišvengiamas ir labai svarbus, tad šie metai – jau ketvirti, kai šeimą bei draugus matau rečiau, nei komandos draugus ir trenerį“, – pasakojo N. Stepanauskaitė.

Su Ukrainos rinktine mergina treniravosi dvejus metus, o praėjusį – 2024-2025 metų – sezoną ji praleido su italų komanda „Magoni ski team“. Deja, dėl Italijoje, Tarvizijaus mieste surengtame Pasaulio jaunimo čempionate patirtos traumos slidininkė sezoną turėjo pabaigti kiek anksčiau.

Tačiau pasirengimą šiam sezonui ji pirmiausia pradėjo sporto salėje kartu su treneriu Devidu Rinkevičiumi, kuris sudarė puikią fizinio pasirengimo programą, labai svarbią varžyboms besiruošiantiems sportininkams.

„Fizinis pasirengimas yra pamatas, ant kurio vėliau „statoma“ technika ir sezono programa. Pirmąsias treniruotes ant slidžių įgyvendinome birželį „Snow Arenoje“, o vėliau vykome į ledyną Šveicarijoje. Ten treniruodamiesi, praleidome didžiąją dalį vasaros. Aš pakeičiau komandą, šiuo metu treniruojusi su italų tarptautine komanda „Orobie ski team“, treniruojama Roberto Gilardi“, – kalbėjo Neringa.

Sportininkė džiaugiasi, kad vasarą slidinėjimo sezonui išskelti tikslai – pasigerinti slalomo bei slalomo giganto taškus ir įvykdyti olimpinis normatyvus slalomo ir slalomo giganto rungtyje – jau įvykdyti. Dabar jai tenka ir toliau gerinti pasaulinio reitingo taškus.

Nors Lietuvai Neringa atstovauja ir greituminėse disciplinose, šį sezoną daugiau dėmesio skiria techninėms slalomo ir slalomo giganto rungtims. Patekusi į Milano-Cortinos olimpinę žaidynes, šiose rungtyse ji ir atstovautų Lietuvai.

## Daug dėmesio skiria ir mokslams

Neringa yra ir Druskininkų „Ryto“ gimnazijos vienuoliktokė, todėl ji ne tik ruošiasi varžyboms, bet rengiasi ir pavasarį laukiantiems brandos egzaminams. „Esu labai dėkinga gimnazijos administracijai ir mokytojų kolektyvui už geranoriškumą bei palaikymą. Slidinėjimo treniruotės vyksta anksti ryte, tik pradėjus veikti keltuvams, o baigiasi apie vidurdienį, vėliau būna dar viena treniruotė vakare – mobilumui ir fizinės formos palaikymui. Tarp treniruotčių

didelę dalį laiko skiriu mokslams. Taip, nėra lengva, bet niekada nesiskundžiau, nes žinau, kad vieną dieną sunkus darbas atsipirks. Be ankstyvų rytų, juodo darbo, namų ilgesio ir nuovargio nebūčiau tokia, kokia esu, nemokėčiau pati viena atrasti išeičių iš sunkių, o kartais – ir absurdiškų situacijų. Turbūt nemokėčiau taip laisvai bendrauti ir neturėčiau draugų kiekviename žemyne. Sporte, kaip ir bet kioje gyvenimo srityje, labai svarbus palaikymas, todėl noriu pasinaudoti proga ir padėkoti visiems, kurie

mane palaiko, kas tiki ir padeda. Ačiū šeimai, draugams, treneriams, buvusiems bei esantiems komandos draugams, mokytojams, druskininkiečiams, Druskininkų savivaldybei bei Druskininkų sporto centrui“, – mintimis su savaitraščiu „Mano Druskininkai“ pasidalijo kelialapio į žiemos olimpinę žaidynes sėkmingai siekianti druskininkietė.

„Mano Druskininkai“ ir [sportas24.lt](http://sportas24.lt) informacija



## Aivaras Kadziauskas, „Snow Arena“ vadovas:

„Džiaugiamės, kad nuo pat arenos atidarymo, per moksleivių mokymo programas ir glaudžiai bendradarbiaudami su Druskininkų savivaldybe, Sporto centru, prisidėjome prie meilės slidinėjimui įskiepijimo daugeliui Druskininkų vaikų. Nuoseklus ir atkaklus darbas šiandien atsispindi puikiuose jaunųjų sportininkų rezultatuose.

Labai smagu, kad šiemet atrankoje į Žiemos olimpinę žaidynes dalyvauja savo sportinę karjerą „Snow Arenoje“ pradėjusios dvi druskininkietės – Liepa ir Neringa, o nemažai Druskininkų sportininkų jau yra atstovavę Lietuvai Europos jaunimo olimpinuose festivaliuose, pasaulio ir pasaulio jaunimo čempionatuose bei kitose tarptautinėse varžybose.

Džiugu, kad jau ne vienerius metus „Snow Arenoje“ organizuojamos tarptautinės varžybos, dažnai tampančios pirmaisiais pasaulio čempionatų sezono startais, suteikia galimybę Druskininkų ir kitiems Lietuvos sportininkams pelnyti pirmuosius FIS taškus. Šie taškai leidžia sportininkams kitose varžybose startuoti iš geresnių pozicijų. Tai – reikšmingas konkurencinis pranašumas prieš panašaus lygmens varžovus.“

# Unikalioje parodoje – legendinis Vilius Orvidas ir šalia jo buvusių trijų menininkų kūrybinės refleksijos



Druskininkų vandens parko erdvėse pradeda veikti tautodailininko M. Grigaliūno, kino režisieriaus ir fotografo iš Ukrainos O. Dirdovskio bei fotomenininko L. Surgailos paroda „Dar viena akimirka“ / Asmeninio archyvo nuotraukos

Šiandien meno mylėtojų – druskininkiečių ir kurorto svečių – laukia išskirtinė šventė. Druskininkų vandens parko erdvėse bus atidaryta tautodailininko Modesto Grigaliūno, kino režisieriaus ir fotografo iš Ukrainos Oleksandro Dirdovskio bei fotomenininko Leonardo Surgailos paroda „Dar viena akimirka“. Ją įkvėpė Kazimiero ir Viliaus Orvidų – tėvo ir sūnaus – sodyboje esančios skulptūros.

Parodoje „Dar viena akimirka“ bus eksponuojamos Modesto Grigaliūno skulptūros, Viliaus Orvido (1952-1992) ir M. Grigaliūno skulptūrų nuotraukos, L. Surgailos nuotraukos, bus parodytas O. Dirdovskio filmas „Viliaus Orvido medinės skulptūros. Aware“. Galėsite išvysti ir pajusti, kaip ir kuo šiuos menininkus sujungia Vilius Orvidas (1952 – 1992) – skulptorius ir mąstytojas, pranciškonų vienuolis brolis (Gabrielius Orvidas OFM), palikęs gilų pėdsaką Lietuvos vizualiniame mene, kūręs iš vidinio pašaukimo, savo asketiškame gyvenime nuolat ieškojęs Dievo gamtoje ir žmoguje.

**Katedra – po atviru dangumi**  
1973 m. Salantų miestyje (Kretingos r.) akmentašys, paminklų gamintojas Kazimi-

eras Orvidas su 21 m. sulaukiau sūnumi menininku akmentašiu V. Orvidu pradėjo kurti unikalią sodybą – katedrą iš akmenų po atviru dangumi, kurioje pabūti su savimi ir Dievu galėdavo kiekvienas norintysis. Vieta alsavo gyvybe, viltimi. 1989 m. rugpjūtį V. Orvidas davė Lietuvos Mažesniųjų brolių pranciškonų vienuolio įžadus, tapo broliumi Gabrieliumi, bet ir toliau tęsė kūrybinius darbus sodyboje.

Apie sodybos kūrimą iš lūpų į lūpas netruko pasklisti žinia, čia kurti atvykdavo Viliaus Orvido draugai: Rimas Salius, Dominikas Čepas, Adolfas Teresius, Henrikas Ratautas, tarp jų – ir parodos „Dar viena akimirka“ rengėjai: tautodailininkas, drožėjas M. Grigaliūnas, fotografai O. Dirdovskis ir L. Surgaila.

**Protestas prieš režimą per meną**

Šios parodos kuratorius kunigas Dovydas Grigaliūnas pastebėjo, kad per meną XX a. 9-ajame dešimtmetyje, ypač – dešimtmečio pabaigoje, Orvidų sodyboje reikėsi pasipriešinimas sovietiniam režimui.

Apie šios vietos kūrimą V. Orvidas yra sakęs: „Darau tai, ką man Dievas nurodė daryti.“ Tereikėjo tam netrukdyti. Šioje veikloje nebuvo

sąmoningo ėjimo prieš sistemą, pasipriešinimo ar protesto – jis tiesiog kūrė tai, kam jį Dievas įkvėpė.

Žinoma, sovietiniu laikotarpiu sietis su religija nebuvo paranku, ten sukurtos skulptūros, religiniai meno kūriniai neatitiko standartinio sovietinio realizmo meno suvokimo. Tačiau jis buvo drąsus. Netrukus Salantai tapo dvasiniu Lietuvos centru: ten suvažiuodavo ne tik menininkai, inteligentai, bet ir buvę kaliniai, narkomanai, gyvenantieji visuomenės paraštėse, taip pat žmonės, išgyvenantys kritinius gyvenimo momentus

Anot parodos „Dar viena akimirka“ kuratoriaus kunigo D. Grigaliūno, šia ekspozicija stengiamasi atkreipti dėmesį ne tik į išlikusias V. Orvido sodybos skulptūras, bet ir išnykusiųjų šešėlius – laikas jas veikia negailestingai.

„Deja, blėstantis daugelio Orvidų sodybos skulptūrų grožis ir gylis tampa neberekalingas, o šios vietos laikinumas virsta amžinumu“, – sakė kunigas D. Grigaliūnas, kurio tėvas M. Grigaliūnas gerai pažinojo V. Orvidą ir net padėjo jam įrengti vėliau išgarsėjusią sodybą Žemaitijoje.

**Pristatys filmą**

Parodos atidarymo proga lankytojai galės išvysti spe-

cialiai šiai parodai O. Dirdovskio sukurtą filmą „Viliaus Orvido Medinės skulptūros. Aware“. Jame pasakojama apie V. Orvidą, M. Grigaliūną, o paskutinėje filmo dalyje kartu kūrė menininkai aplanko V. Orvido sodybą po jo mirties. Jie diskutuoja, kad tuo metu nesuvokė, kaip stipriai ši vieta griovė Sovietų Sąjungą iš vidaus, čia pat – Lietuvoje.

Iš Ukrainos kilęs kino režisierius, fotografas O. Dirdovskis jau 30 metų domisi V. Orvido kūryba. Jis su žmona Larisa 1990 m. net pagyveno toje sodyboje, o po V. Orvido mirties ne kartą ten lankėsi. Ukrainietis menininkas sukūrė keturis filmus ir devynias videoinstaliacijas iš ciklo „Dangaus ir žemės akmenys“, skirtus įamžinti Orvidų muziejaus įkūrėjo, pranciškonų vienuolio V. Orvido 70-ąsias gimimo bei 30-osios mirties metines. „Ši sodyba mums tapo dvasiniu Nojaus laivu“, – tikino O. Dirdovskis.

**Parodos ašis – V. Orvidas**

Kaip savaitraščiui „Mano Druskininkai“ sakė parodos kuratorius kunigas D. Grigaliūnas, ši paroda yra savotiškas V. Orvido kūrybos įamžinimas ir priminimas.

„Parodos ašis – Orvidų sodyba. Ji buvo kuriama sovietmečiu, ją kūrė ne tik Orvidai, bet tam

tikra prasme ir šalia jų buvę bičiuliai. Jie, laisvės troškimą išreiškdami per meną, buvo kovotojai prieš sovietinę sistemą. Dabar tai tampa vėl aktualu. Mano tėvas M. Grigaliūnas kūrė dirbinius iš medžio, o V. Orvidas – iš akmens. Mano tėvas ir mama buvo kartu, kai Orvidas kūrė tą sodybą. Ukrainietis A. Dirdovskis irgi dažnai ten lankėsi, o L. Surgailis buvo vienas iš bičiulių, parengęs paskutinį interviu su V. Orvidu ir padaręs paskutines šio menininko nuotraukas. Taigi Druskininkų vandens parko erdvėse atidaroma paroda parodo jų bendradarbiavimą, ji yra skirta V. Orvidui bei visiems tiems, kas su juo susiję. Manau, simboliška, jog Druskininkuose ji atidaroma prieš Sausio 13-ąją“, – sakė parodos kuratorius M. Grigaliūnas.

**Paroda „Dar viena akimirka“ atidaroma šiandien, sausio 8 dieną, 17.30 val., Vandens parko antrojo aukšto fojė. Ji veiks iki vasario 28 dienos.**

**O tie, ką sudomins medžių skulptūrų meistro M. Grigaliūno kūryba, galės ją giliau pažinti „Menų kalvėje“ rengiamoje personalinėje M. Grigaliūno darbų parodoje „Traukiantys iš jūros“, kuri bus atidaryta vasario 6 dieną.**

**Parengė Laimutis Genys**

## SITUACIJA

## Apsimelavęs Tarybos narys konservatorius pralaimėjo visuose teismuose



Melą skleidęs Tarybos narys konservatorius K. Rečkovas pralaimėjo visuose teismuose

Tėvynės sąjungos Lietuvos krikštonių demokratų atstovas Druskininkų savivaldybės taryboje Konstantinas Rečkovas, apšmeižęs savo kolegę, Tarybos narę Inga Salickienę, pažeidė Lietuvos Respublikos valstybės politikų elgesio kodekse nustatytus pagarbos žmogui ir valstybei, sąžiningumo, pa-

dorumo, pavyzdingumo, atsakomybės principus.

Toks yra galutinis Lietuvos vyriausiojo administracinio teismo verdiktas. Praėjusių metų pabaigoje teismas neskundžiama nutartimi atmetė K. Rečkovo, bandžiusio pateisinti savo melą, skundą.

Teismuose atsidūrusi istorija prasidėjo 2023 metų pavasarį. Viešojoje erdvėje pasirodžius informacijai, kad Tėvynės sąjungos-Lietuvos krikštonių demokratų partijos atstovas Druskininkų savivaldybės taryboje K. Rečkovas kuro išlaidoms kompensuoti yra gavęs apie 13 tūkst. Eur, nors neturi nei automobilio, nei vairuotojo pažymėjimo, K. Rečkovas suskubo skųsti kitus. Visuomenės veikėjui Andriui Tapinui jis parašė, kad „mano žiniomis, praėjusioje kadencijoje vairuotojo pažymėjimo neturėjo [...] ir Inga Salickienė.“

Tai buvo melas. Bet melas visuomet sklinda greičiau už tiesą. Netrukus ši informacija pasklido socialiniuose tinkluose,

interneto svetainėse.

„Man buvo šokas“, – sakė I. Salickienė, vairuotojo pažymėjimą turinti daugiau kaip 30 metų – nuo 1994-ųjų.

Ji nedelsdama parašė K. Rečkovui, prašydama paneigti jo paskleistą melagingą informaciją. Tačiau nei paneigimo, nei atsiprašymo iš viešai primelavusio konservatoriaus Tarybos narė nesulaukė.

Su prašymu paneigti paskleistą melagingą informaciją I. Salickienė kreipėsi ir į A. Tapiną. Jis prisipažino esąs kaltas, kad nepasitikrino informacijos dėl vairuotojo pažymėjimo „bet kažkaip nesitikėjau, kad tarybos narys šitaip meluos pakišdamas savo koleges.“

Nesulaukusi jokios K. Rečkovo reakcijos, I. Salickienė kreipėsi į Druskininkų savivaldybės Etikos komisiją. Atlikusi tyrimą, komisija nusprendė, kad K. Rečkovas pažeidė politiko etikos kodeksą. Komisijos posėdžiuose nedalyvavęs K. Rečkovas su tuo nesutiko. Skundus dėl šios situaci-

jos teko nagrinėti Vyriausiajai tarnybinės etikos komisijai ir dviejų instancijų teismams. Tai tęsėsi ilgiau nei pustučių metų.

Teismas padarė išvadą, kad K. Rečkovas A. Tapinui pateikė tikrovės neatitinkančią informaciją apie I. Salickienę, suprasdamas, jog tokia informacija suponuoja jos neva padarytą teisės pažeidimą. Kadangi I. Salickienė yra Druskininkų savivaldybės tarybos narė, todėl, kaip nurodė teismas, jos reputacijos menkinimas neabejotinai turi neigiamą poveikį ne tik jos, bet ir visos Druskininkų savivaldybės tarybos, kaip institucijos, ir visų jos narių reputacijai ir autoritetui.

„Sunkiai suvokiama, kaip gali žmogus, žinodamas, kad paskleidė absoliutų melą, bandyti įrodinėti, kad jis buvo teisus. Man tai buvo labai skaudi patirtis visomis prasmėmis. Nuoširdžiai dėkoju Druskininkų savivaldybės Etikos komisijai už profesionalumą bei principingumą“, – sakė

Druskininkų savivaldybės tarybos narė I. Salickienė.

Paskutiniame praėjusių metų Druskininkų savivaldybės tarybos posėdyje nuskambėjusį K. Rečkovo atsiprašymą ji išklauė tylėdama.

„Tai nebuvo nei nuoširdus atsiprašymas, nei nuoširdus apgailėstavimas – jis daugiau kaip dvejus metus sąmoningai bylinėjosi, gaisino laiką, aš jaučiausi apšmeižta. Tas jo atsiprašymas tebuvo bandymas sušvelninti situaciją, baiminantis, kad po tokio teismo sprendimo aš nesikreipčiau dėl garbės ir orumo įžeidimo bei reputacinės žalos atlyginimo, kuri man tikrai buvo padaryta“, – kalbėjo I. Salickienė, pridurdama, kad dėl tolesnių savo veiksmų konsultuojasi su teisininkais, kurie sako, jog egzistuoja visos aplinkybės teismui tyrimui pradėti.

„Mano Druskininkai“  
informacija

## Kūryba gydo – Druskininkų savivaldybės VSB kviečia į meninius terapinius užsiėmimus

Įgyvendindamas projektą „Stiprūs kartu“, Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (VSB) organizuoja meninius terapinius užsiėmimus, skirtus socialiai pažeidžiamiems asmenims, socialinę atskirtį patiriančioms bei visiems Druskininkų savivaldybės gyventojams.

Meniniai terapiniai užsiėmimai – tai daugiau, nei kūrybinė veikla. Tai kelionė į save, į tylų pokalbį su emocijomis ir mintimis, kurios dažnai lieka neišsakytos.

**Kūryba – natūralus žmogaus būdas gydytis**

Nuo senų laikų žmonės kūrė. Piešė, dainavo, lipdė, audė. Ne tik norėdami išreikšti save, bet ir ieškodami ramybės, pusiausvyros bei supratimo. O šiandien meninė terapija pripažįstama, kaip veiksmingas emocinės gerovės gerinimo būdas.

Meninės terapijos metu kūryba tampa kalba, kuria žmogus gali pasakyti tai, ką sunku perteikti žodžiais. Tapyba, piešimas, koliažai, lipdyba ar net paprastas spalvų derinimas leidžia pamatyti tai, kas vyksta viduje, padeda švelniai išlaisvinti susikaupusias emocijas.

Tokie užsiėmimai ypač naudingi žmonėms, patiriančioms emocinių, socialinių ar psichologinių sunkumų. Kūrybinis procesas padeda at-

sipalaiduoti, sumažinti stresą, geriau pažinti save, atrasti stiprybės šaltinius bei atkurti ryšį su aplinkiniais.

**Meninė terapija – tai bendravimas ir pasitikėjimas**

Meniniai terapiniai užsiėmimai suteikia saugią aplinką, kurioje kiekvienas gali būti savimi – be vertinimų ar spaudimo. Dalyviai dalijasi kūrybos procesu, kalbasi, palaiko vieni kitus ir kartu mokosi atpažinti bei priimti emocijas.

Tokie susitikimai ypač reikšmingi socialinę atskirtį patiriančioms asmenims – žmonėms, kurie galbūt jaučiasi vieniši, nesuprasti ar atitolę nuo visuomenės. Kūryba čia tampa jungiančiu tiltu – piešiant ar lipdant, nebereikia žodžių, kad užsimegtų ryšys, užtenka spalvos, linijos ar formos.

Meninė terapija taip pat padeda sustiprinti pasitikėjimą savimi – matydamas savo kūrybos rezultata, žmogus įsitikina, kad gali kurti, daryti pokyčius, išreikšti save. Tai svarbus žingsnis į emocinį stiprėjimą ir savivertės atkūrimą.

**Pagrindinės projekto vertybės – bendruomeniškumas ir emocinė sveikata**

Įgyvendinant projektą „Stiprūs kartu“, siekiama Druskininkų savivaldybės gyventojams suteikti galimybę dalyvauti veik-



Meniniai terapiniai užsiėmimai – viena iš šio projekto veiklų, kuri padeda sukurti pozityvų socialinį tinklą, mažinti vienišumą ir skatinti aktyvų dalyvavimą visuomenėje / Druskininkų savivaldybės VSB archyvo nuotrauka

lose, stiprinančiose fizinę bei psichinę sveikatą bei skatintų bendruomeniškumą. Meniniai terapiniai užsiėmimai – viena iš šio projekto veiklų, kuri padeda sukurti pozityvų socialinį tinklą, mažinti vienišumą ir skatinti aktyvų dalyvavimą visuomenėje.

Per kūrybą žmonės iš naujo atranda pasitikėjimą, džiaugsmą, bendrystę. Toks požiūris į sveikatą atitinka šiuolaikinį supratimą, kad emo-

cinis atsparumas ir socialinė įtrauktis yra neatsiejama visuomenės gerovės dalis.

**Projektas „Stiprūs kartu“ (projekto Nr. 11-387-K-0005) įgyvendinamas pagal Miesto vietos veiklos grupės „Druskininkų har-**

**monija“ Druskininkų miesto vietos plėtros 2024-2029 m strategiją. Projektas finansuojamas ES ir Druskininkų savivaldybės lėšomis.**

Druskininkų savivaldybės  
VSB informacija



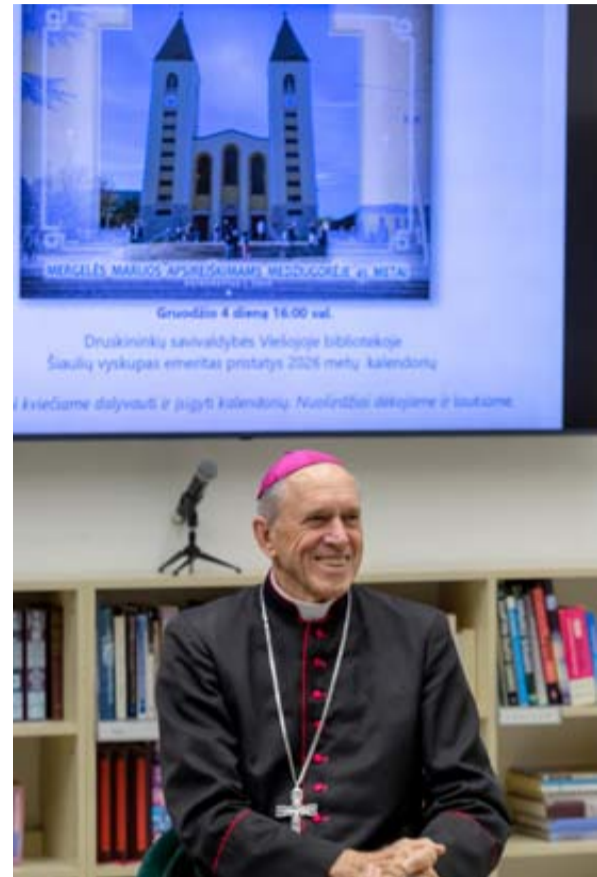
DRUSKININKAI



Bendrai finansuoja  
Europos Sąjunga



# Metų pabaigos tradicija Viešojoje bibliotekoje – susitikimas su vyskupu emeritu Eugenijumi Bartuliu



Jau tapo gražia tradicija, kad kiekvienų metų pabaigoje Druskininkų savivaldybės viešojoje bibliotekoje su druskininkiečiais bei miesto svečiais susitinka pirmasis Šiaulių vyskupas Eugenijus Bartulis, kaskart pristatydamas naujausią savo kūrinį – ateinančių metų kalendorių, skirtą vis kitai temai.

Jo Ekscelencija parengė ir išleido jau 20-ąjį katalikišką leidinį – tai 2026 m. kalendorius „Mergelės Marijos apsimetimams Medžiugorėje – 45 metai“.

Viešojoje bibliotekoje vyskupą emeritą E. Bartulį iškilmingai, su muzika ir iškeltomis tautinėmis juostomis pasitiko Druskininkų „Bočių“ aktyvas. „Tokių sutiktuvių niekur kitur Lietuvoje nesu patyręs!“, – prisipažino garbusis svečias.

**Unikalūs katalikiški kalendoriai**

Viešosios bibliotekos direktorė Laima Žėkienė, pradėdama renginį, pabrėžė, kad Jo Ekscelencija vyskupas emeritas E. Bartulis yra vienas iš dvasininkas Lietuvoje, leidžiantis katalikiškus kalendorius, iliustruotus nuotraukomis, paties padarytomis piligriminėse kelionėse ar kopiant į kalnus, lankantis šalies ir užsienio bažnyčiose, bendraujant su žmonėmis, studijuojant bažnytinį paveldą ir šiuolaikinį

sakralųjį meną, stebint gamtos pasaulį.

Ankstesniuose kalendoriuose buvo įamžinti kryžiai ir šventovės kalnuose, Šventosios Žemės vaizdai, unikalūs Kryžių kalnas, popiežiaus vizitas Lietuvoje, šventųjų relikvijos, Švč. Mergelę Mariją menantys ženklai, eucharistijos stebuklai, angelų sargų vaidmuo žmogaus gyvenime, apaštalo Pauliaus misijinė veikla, tikėjimo ir gamtos kūrinijos vienovė.

**Pristatė naująjį leidinį**

Pristatydamas naująjį leidinį, jo autorius dalijosi piligriminių kelionių įspūdžiais, pasakojo fotografijų istorijas, atvėrė savo dvasinius išgyvenimus, kurie lydėjo šio kalendoriaus kūrimo metu, kalbėjo apie tai, kas sutvirtina tikinčiųjų bendrystę. Renginys buvo šventiškas, kupinas gerumo, meilės ir tikėjimo džiaugsmo.

Aistra keliauti ir fotografuoti garsėjantis Ganytojas leidybinę veiklą pradėjo dar 2000 m., kai išleido pirmąjį fotografijų albumą „Kryžių kalnas“. Ši knyga tapo postūmiu pradėti rengti teminius, nuotraukomis iliustruotus kalendorius. Nuo 2006 m. tokie kalendoriai yra išleidžiami kasmet. Taigi kiekvienais metais pasitinkami nauju, vertingu leidiniu, kuriuo tarsi palaiminama ateinančių metų kelionė.

Be to, Jo Ekscelencija yra ir išskirtinio penkių tomų rinkinio „Evangelija kasdien“ sumany-



*Vakaras su vyskupu emeritu E. Bartuliu Viešojoje bibliotekoje neprailgo, o šventišką nuotaiką dar labiau sustiprino mišraus ansamblio „Bočiai“ atliekamos dainos bei tautiniai šokių rateliai / Druskininkų savivaldybės viešosios bibliotekos archyvo nuotraukos*

tojas. Šį solidų leidinį, skirtą kasdieniam Šventojo Rašto skaitymui, puošia iškalbingos, prie skaitinio minties priderintos Jo Ekscelencijos ir fotografo Evaldo Darškaus nuotraukos su Šventosios Žemės vaizdais.

**Unikali dvasinės tarnystės patirtis**

E. Bartulis į kunigus buvo įšventintas 1976 m. Jo dvasinės tarnystės kelias, trunkantis bemaž 50 metų, iš pradžių driekėsi per įvairias parapijas Lietuvos miestuose bei miesteliuose. Popiežiaus Jono Pauliaus II dekretu 1997 m. įsteigus Šiaulių vyskupiją, kunigas E. Bartulis, tuomet jau Kauno tarpdiecizinės kunigų seminarijos rektorius, buvo konsekruotas Šiaulių vyskupu. Va-

dovaudamas vyskupijai, Jo Ekscelencija pasižymėjo organizuotumu ir energinga veikla, o dėl nuoširdumo, malonaus būdo ir pasiaukojamo tarnavimo Dievui bei žmonėms pelnė Džiaugsmo Ganytojo vardą. Ne kartą žingsniau 100 kilometrų pėsčiomis nuo Paryžiaus Dievo Motinos katedros iki Šartro šventovės, fizine išstverme išsiskiriantis dvasininkas panorė šią patirtį skleisti ir Lietuvoje – kasmet jis rengia piligriminių žygius iš Šiaulių į Kryžių kalną ir Šiluvą, dalyvauja tose maldingose eitynėse bei joms vadovauja. Vyskupas emeritas iki šiol neįsivaizduoja poilsio ir be kelionių į kalnus. 1998 m. jis yra įkopus į 5685 metrų aukščio Kilimandžaro viršūnę.

Vakaras su vyskupu emeritu

E. Bartuliu Viešojoje bibliotekoje neprailgo. Pakilią, šventišką nuotaiką dar labiau sustiprino mišraus ansamblio „Bočiai“ atliekamos dainos bei išmoningi tautinio šokių ratelio sukiniai.

Renginio dalyviai padėjo iškiliam svečiui už apsilankymą, viltingą Ganytojo žodį ir prasmingus kalendorius, kurie skleidžia Bažnyčios sukauptus dvasinius ir meno turtus. Visi palinkėjo vyskupui emeritui E. Bartuliui Dievo palaimos, stiprios sveikatos ir prisipažino nekantriai laukiantys naujų leidinių bei naujų susitikimų su Jo Ekscelencija.

**Druskininkų savivaldybės viešosios bibliotekos informacija**

## Lietuviškus papročius saugoti padeda „Bočių“ adventinės vakaronės

**Zita Joana Jančiauskienė,**  
„Bočių“ bendrijos pirmininkė

Praėjo jau 25-eri metai nuo pirmųjų Druskininkų „Bočių“ surengtų Advento vakaronių, o šiemet Jaskonių – Naujasodės bendruomenėje į tokį renginį susibūrėme jau 240-ąjį kartą.

Smagu, kad susidomėjimas senoviniais Advento papročiais ir noras juos pažinti tik didėja. Apgailestaujame, kad jau nespėjame apsilankyti visur, kur mus kviečia – sulaukiame pasiūlymų surengti vakarones ne tik Druskininkų krašte, bet ir aplinkiniuose rajonuose.

Atnaujintas mišrus „Bočių“ ansamblis, vadovaujamas Varkario Stankausko, labai noriai įsikūnija į senųjų laikų personažus – jie moka ir tų laikų darbus, ir žaidimus, ir ratelius, giesmes, porinimus, „burtus“...

Džiugu, kad ir susirinkę žiūrovai tampa aktyviais vakarotojais ir noriai kartu su mumis dalyvauja programose.

Džiaugiamės mūsų mažaisiais draugais – lopšelio-darželio „Žibutė“ auklėtiniais, jų vadovais, „Atgimimo“ mokyklos moksleiviais, su kuriais kartu ratelius ejo ir mokyklos direktorė Jolita Petkevičienė.

O kaip smagu buvo pas kaimynus Punske, kur sugužėjo ne tik šio miestelio, bet ir

Seinų lietuvaičiai. Nustebino ir tenyščio jaunimo smalsumas bei dvasingumas. Tąkart net Lenkijos televizija mūsų pasirodymą nufilmavo.

Bet pati smagiausia buvo mūsų jubiliejinė vakaronė, surengta pas aktyvius Jaskonių – Naujasodės kaimų bendruomenės žmones.

Dėkojame Jums visiems už nuostabias drauge praleistas akimirkas!



Daug smagių akimirkų vakaronių metu dovanoja Druskininkų „Bočiai“ / Asmeninio archyvo nuotraukos

## Druskininkų petankės klubas: „Bendravimas yra dovana“



2025-ieji Druskininkų petankės klubui dovanojo nemažai atkaklių kovų bei pergalių, ilgai išliksiančių atmintyje / Asmeninio archyvo nuotraukos

**Rimantas Šerkšnas,**  
asociacijos Druskininkų petankės klubas vadovas

Praėję 2025-ieji Druskininkų petankės klubo bendruomenei buvo ypatingi – kiekviena treniruotė ir varžybos augino ne tik meistriškumą, bet ir tarpusavio ryšį, bendruomeniškumą. Besibaigiančius metus klubas užbaigė tradiciniu Kalėdiniu turnyru.

Pernai klubo gyvenimas sukosi greitu ritmu – metai buvo įspūdingi ir intensyvūs, kupini iššūkių, atkaklių kovų bei pergalių, kurios atmintyje išliks dar ilgai.

Sezonas praėjo su daugybe įvertinimų, bendruomenės pastebėjimų, pasiekimų, leidusių pažvelgti į nueitą kelią su pasididžiavimu, suteikė pasitikėjimo ateitimi. Tačiau svarbiausi – ne medaliai ar rezultatai, o bendrystė, šypsena, aikštelėje ir gražus jausmas, kai kiekvienas mestas rutulys reiškia

dalijimąsi džiaugsmu, pagarba ir tikra sporto dvasia.

Labiausiai nuoširdžiai dėkojame visiems, kurie mus palaikė, mumis patikėjo, prisidėjo prie mūsų veiklos. Ačiū Druskininkų, kurie pelnytai vadinami sporto ir kultūros sostine, savivaldybės vadovams, nuostabiam Druskininkų sporto centro kolektyvui.

Už suteiktą įvaizdį ir šilumą dėkojame viešbučiui „DeLita“, už bendrystę ir pagalbą – paliatyvi-os pagalbos centrui VŠĮ „Giedruma LT“, už skaniausią vandenį – UAB „Akvavita“, už skanius prizus – „Nestle Lietuva“, NVO bendruomenei. „Mano Druskininkai“ redakcijai ačiū tariame už tai, kad rūpestingai ir su meile pasakoja mūsų nuostabaus miestelio istorijas.

Klubas yra atviras, šiemet jis žada būti dar išradingesnis. Taigi 2026-aisiais būkite kartu su Druskininkų petankės klubu, nes bendravimas yra didžiausia dovana.

## SVEIKINIMAS



### Miela Albina Daugirdiene,

nors smilkinius pražydo jau  
sruogelės sidabru,  
tegul Jūsų amžius būna ne našta,  
o gražaus ir prasmingo gyvenimo  
įrodymas.

Nuoširdžiai sveikiname Jus  
garbingo jubiliejaus proga.  
Linkime daug sveikatos ir  
stiprybės.

Mėgaukitės kiekviena akimirka, telydi Jus artimųjų  
meilė. Linkime Jums džiugių, šviesių dienų, kupinų  
Dievo palaimos!

**Politinių kalinių ir tremtinių  
choro vadovė ir choristai**

## PADEKA

Po kelio sąnario keitimo operacijos teko reabilituoti  
„UPA Medical SPA“. Nuoširdžiai dėkoju visam „UPA Medical SPA“  
kolektyvui, ypač – slaugytojoms, kurios kantriai ir rūpestingai  
atlieka sunkų kasdienį darbą.

Marytė Šapokienė

## SOCIALINIS RECEPTAS

Kviečiame Druskininkų sav.  
**senjorus** jungtis prie  
sveikatingumo, kultūros ir  
sporto renginių iniciatyvos

*Veiklos nemokamos*

Turėsite galimybę dalyvauti  
**ne mažiau kaip 8** pasirinktuose  
užsiėmimuose!

Registruokitės:  
[bit.ly/socialinisreceptas](http://bit.ly/socialinisreceptas)  
Tel. +370 612 97211



## Priklausomybių konsultantas



Konsultacijų vieta:  
Druskininkų sav. socialinių  
paslaugų centre (Veisiejų g. 17)

- ✓ Paslauga nemokama
- ✓ Anonimiška
- ✓ Konfidencialu
- ✓ Galite kreiptis dėl savęs ir artimojo
- ✓ Tel.nr.: +370 648 30323



**Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras**



Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo  
savaitraštyje „Mano Druskininkai“  
ir naujienų portale [www.manodruskininkai.lt](http://www.manodruskininkai.lt)  
Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514  
arba el. paštu [info@manodruskininkai.lt](mailto:info@manodruskininkai.lt) Sekite mus ir  
FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!

## SPA VILNIUS komanda ieško pastiprinimo

### Padavėjo (-os)

1400–1800 € neatskaičius mokesčių

### Padavėjo (-os) padėjėjo (-os)

Savaitgaliais, galimybė dirbti ne pilnu etatu  
1155–1300 € neatskaičius mokesčių

### Virėjo (-os)

1600–2000 € neatskaičius mokesčių

### Virėjo (-os) padėjėjo (-os)

1155–1400 € neatskaičius mokesčių

### Konditerio (-ės)

1600–2000 € neatskaičius mokesčių

### Kambarinės (-io)

1155–1800 € neatskaičius mokesčių

### Sveikatos centro administratoriaus (-ės)

1300–2100 € neatskaičius mokesčių

Mokami priedai už pasiektus rezultatus.  
Taikoma motyvacinė sistema.

### Daugiau informacijos

[karjera@spavilnius.lt](mailto:karjera@spavilnius.lt) | +370 611 19020  
<https://www.spavilnius.lt/lt/druskininkai/karjera>



Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“  
ir naujienų portale [www.manodruskininkai.lt](http://www.manodruskininkai.lt)  
Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514  
arba el. paštu [info@manodruskininkai.lt](mailto:info@manodruskininkai.lt)  
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje  
„Mano Druskininkai“!



**Keliauk į Vilnių patogiai ir  
pasinaudok tarp miestinių  
reisų lengvatomis!**

## 50 % LENGVATA TAIKOMA:



**Visiems, sulaukusiems senatvės  
pensinio amžiaus;**



**Vaikams iki 18 metų;**



**Šeimoms, keliaujančioms su  
vaikais (savaitgaliais ir švenčių  
dienomis).\***

\*Daugiau apie kitas taikomas lengvatas skaitykite  
autobusbilietai.lt

## Maršruto stotelės:

### Išvykimas

Naujas	Naujas	Naujas	Naujas
06:30	10:30	13:30	19:05
06:39	10:39	13:39	19:14
06:46	10:46	13:46	19:21
06:59	10:59	13:59	19:34
07:11	11:11	14:11	19:46
07:20	11:20	14:20	19:55
07:28	11:28	14:28	20:03
07:35	11:35	14:35	20:10
07:39	11:39	14:39	20:14
07:42	11:42	14:42	20:17
07:45	11:45	14:45	20:20
07:50	11:50	14:50	20:25
07:56	11:56	14:56	20:31
08:00	12:00	15:00	20:35
08:35	12:35	15:35	21:10

↓ Atvykimas

### Atvykimas

Naujas	Naujas	Naujas	Naujas
09:25	12:30	18:20	19:40
09:16	12:21	18:11	19:31
09:10	12:15	18:05	19:25
08:57	12:02	17:52	19:12
08:45	11:50	17:40	19:00
08:36	11:39	17:31	18:51
08:29	11:34	17:24	18:44
08:22	11:27	17:17	18:37
08:18	11:23	17:13	18:33
08:14	11:19	17:09	18:30
08:11	11:16	17:06	18:26
08:06	11:11	17:01	18:21
07:59	11:04	16:54	18:14
07:55	11:00	16:50	18:10
07:20	10:25	16:15	17:35

↑ Išvykimas

Autobusų reisus ir bilietus rasite:



## RENGINIAI

**Sausio 8 d. 17 val.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – vakaronė „Padainuosim mes sustoję“. Dalyvaus „Bočių“ moterų vokalinis ansamblis „Druskelė“ (vadovė Nijolė Vindbergienė), Trečiojo amžiaus universiteto moterų ansamblis „Vakarėjant“ (vadovė Virginija Šedienė), Druskininkų kurorto kapela „Ratnyčėlė“ (vadovas Gintaras Černiauskas).

**Sausio 8 d. 17.30 val.** Druskininkų vandens parko II aukšto hole – jungtinės trijų autorių parodos „Dar viena akimirka“ atidarymas ir filmo „Orvidų sodybos medinės skulptūros. Aware“ peržiūra. Ekspozicijoje – Modesto Grigaliūno medžio skulptūros, filmo autoriaus Oleksandr Dirdovsky ir Leonardo Surgailos fotografijos. Parodą bus galima apžiūrėti iki vasario 28 d.

**Sausio 10 d. nuo 14 iki 16 val.** Amatų centre „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27) – odinio vokelio / mini delninės dirbtuvės. Veiklos mokamos. Registracija ir naudinga informacija – [www.acmenukalve.lt](http://www.acmenukalve.lt).

**Sausio 9 d. 16 val.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – garsinis skaitymas vaikams „Pasitinkam metus su pasaka“.

**Sausio 13 d. 8.00 – 8.10 val.** – Visuotinė pilietinė akcija „Pergalės šviesa“. Uždekime languose vienybės ir atminties žvakutes žuvusiems už laisvę.

**Sausio 13 d. 12 val.** – Tradicinis bėgimas aplink Druskonio ežerą, skirtas žuvusiems už Lietuvos laisvę. Startas Druskonio ežero amfiteatre.

**Sausio 13 d. 18 val.** Druskininkų Švč. Mergelės Marijos Škaplierinės bažnyčioje vyks Šv. Mišios už žuvusius laisvės gynėjus. Po Šv. Mišių – „Atminties ir pagarbos laisvės gynėjams valanda“. Dalyvaus Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos auklėtiniai.

**Sausio 14 d. 14 val.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – sveikatinimo projektų vadovo G. Grigelio paskaitų ciklas „Prisimenant Karolį Dineiką...“. Paskaita „Gyvybės medis – judėjimas“.

**Sausio 15 d. 16 val.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – pokalbių klubo „Laimės skrynja“ susitikimas. Tema – „Gera sveikata“.

**Sausio 17 d. nuo 14 iki 16 val.** Amatų centre „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27) – grafikos edukacija. Veiklos mokamos. Registracija ir naudinga informacija. Registracija ir naudinga informacija – [www.acmenukalve.lt](http://www.acmenukalve.lt).

**Sausio 22 d. 17 val.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – penkioliktojo almanacho „Atokios stotys 2025“ sutiktuvės ir poetės Dianos Paklonskaitės parodos „Kur gyvena puodelis“ pristatymas.

**Sausio 26 d. 17 val.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – žurnalistės, laidų vedėjos Editos Mildažytės knygos „Pelynų medus“ pristatymas.

## PARODOS

**Iki vasario 9 d.** Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veiks druskininkiečių menininkų paroda „1“.

**Iki sausio 14 d.** V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) veiks patyriminė paroda „Mikalojus Konstantinas Čiurlionis: nuo Budos iki Rex“.

**Iki sausio 16 d.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks tautodailininkės, meno kūrėjos Nataljos Bulotienės kūrybos darbų paroda „Iš Dzūkijos“.

**Nuo sausio 20 d.** V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) veiks Kristinos Čivilytės tapybos paroda „Čia mūsų žemė“.

**Iki sausio 29 d.** Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veiks Paulos Mickutės tapybos darbų paroda „Laumės yra visur“.

**Iki sausio 30 d.** Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – veiks Druskininkų Mikalojaus Konstantino Čiurlionio meno mokyklos tapybos darbų paroda „Aš – druskininkietis“. Autoriai: 14-16 m. dailės mokiniai. Mokytoja Alė Kalėdienė.

**Iki sausio 31 d.** Viešosios bibliotekos Leipalingio padalinyje (Alėjos g. 30, Leipalingis) veiks leipalingietės Marytės Misevičienės skiautinių ornamentų paroda „Skiautelę prie skiautelės“ ir Kvilingo darbų paroda „Snaigių šokis“.

**Iki sausio 31 d.** Amatų centre „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veiks kalėdinė druskininkiečių menininkų kūrybos paroda „Pokalbiai“.

**Iki lapkričio 1 d.** M. K. Čiurlionio namų-muziejaus sode (M. K. Čiurlionio g. 35) veiks lauko paroda „Čiurlionių šeimos paletė“.

## Užuojautos

*Tarp šiapus ir anapus – juodai balta riba,  
keista nežinomybė, skausminga tuštuma..  
Ir slegiantis žinojimas – kitaip jau nebebus..*

**Skaudžią netekties ir liūdesio valandą, mirus mylimam  
Tėveliui, nuoširdžiai užjaučiame Rositą Karlonaitę.**

LSMU ligoninės Kauno klinikų filialo  
Druskininkų reabilitacijos centro „Dainava“ darbuotojai

*Išeiname po vieną mes visi  
per skausmą, ašaras į Amžinąją būtį...  
Bet kaip sunku paskutinį kartą išstati Sudiev –  
dar taip reikėjo mums visiems kartu pabūti...*

**Į Amžinybę išėjus mylimam broliui Juozui Kvaraciejui,  
nuoširdžiai užjaučiame Onutę Korchoviene.**

Druskininkų savivaldybės neįgaliųjų draugija

*Norėtume, kad mūsų žodžiai būtų dideli,  
kad sielvartą sušildytų, paguostų.  
Gyventi šauktų vėl be sopulio širdy  
ir ašaras nušluostytų nuo skruostų.*

**Skaudžią netekties ir liūdesio valandą, mirus  
Ramutei Kaziukevičienei, nuoširdžiai užjaučiame jos šeimą ir  
artimuosius.**

LSMU ligoninės Kauno klinikų filialo  
Druskininkų reabilitacijos centro „Dainava“ darbuotojai



### Pagalba netekties valandą



**LAIDOJIMO NAMAI „OKONA“**  
Veisiejų 32, Druskininkai  
Patikimas pasirinkimas sunkių valandą

Visos ritualinės paslaugos vienoje vietoje:

- tradicinis ir urnų laidojimas;
- kremavimo organizavimas;
- šarvojimo salės;
- transportas, gėlės;
- socialinių išmokų sutvarkymas

**NAUJIENA – individualūs paslaugų paketai  
pagal Jūsų galimybes ir poreikius.**

**Tel. 068793372, 069872200 – VISĄ PARĄ!**



**UAB "LABRADORITAS"**

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmens plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

**Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)**  
**SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS**



### DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo  
savaitraštyje „Mano Druskininkai“  
ir naujienų portale [www.manodrusruskininkai.lt](http://www.manodrusruskininkai.lt)  
Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514  
arba el. paštu [info@manodrusruskininkai.lt](mailto:info@manodrusruskininkai.lt)  
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje  
„Mano Druskininkai“!



## 2026.01.09 d. Penktadienis

**LRT TV** 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.  
06:30 Žinios.

09:00 Leipcigo kriminalinė policija.  
09:45 Premjera. Pagalbos šauksmas.  
10:30 Didmiesčio nuovada.  
11:25 Žmogžudystės šiaurėje.  
12:15 Spėk ir atspėk.  
12:45 Kas ir kodėl?  
13:15 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.  
14:00 Žinios.  
14:20 Laba diena, Lietuva.  
15:00 Žinios.  
15:15 Laba diena, Lietuva.  
16:00 Žinios.  
16:30 Premjera. Pažadas.  
17:30 Spėk ir atspėk.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Svarbi valanda.  
19:30 1 000 pasaulio stebuklų.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:30 Auksinis protas.  
22:45 Argentina 1985.  
01:00 Švyturys.  
02:50 Blogis.  
04:40 Kas ir kodėl?  
05:10 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.

**B** 06:00 „Vytauto ferma“ .  
07:00 „Farai“ .  
08:30 „Moterys meluoja geriau“ .

09:30 PREMJERA „Miestelio gydytoja“.  
11:00 PREMJERA „Skandalingos šeimos portretas“.  
12:00 „Laukinė širdis“.  
14:00 „Meilė - mano gyvenimas“.  
15:00 „Simpsonai“.  
16:00 „TV3 žinios“ .  
16:30 „TV pagalba“ .  
18:30 „TV3 žinios“ .  
19:30 „GoŽalgiris“ .  
19:45 TIESIOGIAI Eurolygos rungtynės. Kauno „Žalgiris“ - Belgrado „Crvena Zvezda“.  
22:00 „TV3 vakaro žinios“ .  
22:27 „TV3 orai“ .  
22:30 SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS „Greiti ir įsiutę 6“.  
01:00 „Dakaras 2026“ .  
03:00 „BlackBerry“ .  
05:10 „Suspėti iki trisdešimties“.

**MANO TV** 06:00 „Kempiniukas Plačialėnis“.  
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.

07:00 „Anupama“.  
08:00 „Pirmieji pasimatymai“.  
09:00 „Hadsonas ir Reksas“.  
10:00 „Rimti reikalai 5“.  
11:00 „Paveldėtoja“.  
12:00 „Pirmieji pasimatymai“.  
13:00 „Turtuolė varguolė“.  
14:00 „Antroji žmona“.  
15:00 „Leila“.  
16:00 Žinios.  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
18:30 Žinios.  
19:30 KK2 penktadienis.  
21:00 SAVAITĖS HITAS Panama.  
22:50 Susikaupk.  
00:50 Misija „Neįmanoma“.  
02:50 Kurjerė.  
04:30 „Hadsonas ir Reksas“.  
05:15 Programos pabaiga.

**pytas TV** 05:00 Azija.  
06:00 „Senis“.  
07:30 Lietuva tiesiogiai.  
08:30 Noriu dirbti.

09:00 Laisvės TV.  
12:00 Sveikatos kodas.  
12:30 Sveikatos kodas. Televitrina.  
13:00 Nauja diena.  
14:00 Laisvės TV valanda.  
16:00 Reporteris.  
15:30 Gyvenimas versle.  
16:00 Reporteris.  
16:30 Valanda su Valatka.  
17:30 Viskas pamatuota.  
18:00 Reporteris.  
18:30 „Senis“.  
20:00 Reporteris.  
20:20 „Gražink mano svajonę“.  
21:25 „Mūsų gyvenimo tiltai“.  
22:30 Reporteris.  
22:58 Orai.  
23:00 Būsto anatomija.  
23:30 Valanda su Valatka.

00.30 Kitokių galių turintys vaikai.

01.00 Nauja diena.  
02.00 „Vyru šešelyje“.  
03.00 Laisvės TV.  
03.40 Partizanų keliais.  
04.05 Gyvenimas versle.  
04.30 „Neatrasta Rusija“.

**BTU** 06:15 „Mano virtuvė geriausia“.  
07:30 „Kaupikai“.  
08:30 „Faras iš praeities“.

09:30 „Kodas“.  
10:30 „Mentalistas“.  
11:30 „CSI. Majamis“.  
12:30 „FTB“.  
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.  
15:00 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“.  
16:00 „Kodas“.  
17:00 „Mentalistas“.  
18:00 „CSI. Majamis“.  
19:00 „Titanų žaidynės“.  
21:00 Neribota prieiga.  
22:50 Antrininkas.  
00:45 „Faras iš praeities“.  
01:40 „Titanų žaidynės“.  
03:25 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“.  
04:10 Praeities kartų liudytojai.  
05:00 Žinios.  
05:50 Programos pabaiga.

## 2025.10.04 d. Šeštadienis

**LRT TV** 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Tai kur toliau?

07:00 1 000 pasaulio stebuklų.  
08:00 Mano pasas meluoja.  
08:30 Čia dabar?  
09:00 Labas rytas, Lietuva.  
09:30 Žinios.  
09:35 Labas rytas, Lietuva.  
12:00 Lokiai namuose.  
12:55 Gyvūnai statybininkai.  
13:50 Tėvas Braunas.  
15:30 Žinios.  
15:45 Duokim garo!  
17:00 Sveiki gyvi.  
17:30 Virtuvėje su Beata.  
18:30 Žinios.  
19:00 Bičiuliai.  
19:30 Stilius.  
20:30 Panorama.  
20:52 Sportas.  
21:00 LRT Metų apdovanojimai 2025.  
23:00 Premjera. Irlais per Atlantą.  
00:40 Gyvenimas be Jango.  
02:15 Argentina 1985.  
04:30 Mano pasas meluoja.  
05:00 Gyvūnai statybininkai.

**B** 05:50 „Artūras ir apvalaus stalo vaikai“.  
06:00 „Transformeriai. Žemės kibirkštis“.

06:30 „Monstrų viešbutis“.  
07:00 „Kung fu panda. Likimo letenos“.  
07:30 „Triukšmingi namai“.  
08:00 „Simpsonai“.  
09:00 „Gyvūnų pasaulis“ .  
09:30 „Pasidaryk pats“ .  
10:00 „Kotrynos burtai“ .  
10:30 „Gero savaitgalio receptas“ .  
11:00 „Besikeičianti planeta“.  
12:00 „Miesto džiunglėse. Laukinis Singapūras“.  
13:10 „Odinės galvos“.  
15:30 „Čarlo Sen Klodo gyvenimas ir mirtis“.  
17:30 NAUJAS SEZONAS „IKI šefų kovos. Desertai“ .  
18:30 „TV3 žinios“ .  
19:30 Žaidimas „galvOK“ .  
22:00 ŠEŠTADIENIO GERO KINO VAKARAS „Žalioji knyga“.  
00:30 „Dakaras 2026“ .  
02:30 „Kodas 211. Banko apiplėšimas“.  
04:00 „Taksi 2“.

**MANO TV** 06:00 „Pričiupom!“.  
07:00 „Tomo ir Džerio šou“.  
07:25 Į mėnulį.

09:00 KINO PUSRYČIAI Katinas su skrybėle.  
10:40 Džimas Saga ir mašinistas Lukas.  
12:55 Prieštaringos pagundos.  
15:30 KINO POPIETĖ Šuns tikslas.  
17:30 Bus visko.  
18:30 Žinios.  
19:30 SUPERKINAS Veidrodėli, veidrodėli... Snieguolės istorija.

21:30 Kelionė į Ameriką 2.  
23:40 Tėvų namai.  
01:15 Panama.  
03:05 Susikaupk.

**pytas TV** 05:00 Azija.  
06:00 „Neatrasta Rusija“.  
08:00 Mūsų miesteliai.  
09:00 Gimę po laiminga

žvaigžde.  
09:30 Noriu dirbti.  
10:00 Geriausias.  
10:30 Grupės „Balius“ koncertas.  
11:30 Būsto anatomija.  
12:00 Lietuvos miestai.  
13:00 „Senis“ .  
16:00 Žinios.  
16.28 Orai.  
16.30 Skanus gyvenimas.  
17:00 Pirmi kartai.  
17.30 Gyvenimas versle.  
18.00 Žinios.  
18.30 Bušido ringas.  
19.00 Šiandien kimba.  
20.00 Žinios.  
20.28 Orai.  
20.30 „Emilie Richards“.  
22.30 Žinios.  
23.00 „Paaukoti viską“.  
01.00 „Neatrasta Rusija“.  
03.00 Šiandien kimba. Laida žvejams.  
04.00 Gimę po laiminga žvaigžde.  
04.30 Geriausias.

**BTU** 06:00 „Ledinis Aliaskos oro uostas“.  
07:00 „Realisti mistika“.  
08:00 „Kaupikai“.

09:00 „Lego meistrai“.  
10:00 „Aš - žvaigždė... Išleiskite mane!“.  
11:25 „Virtuvės košmarai“.  
12:25 „Ledinis Aliaskos oro uostas“.  
13:25 „Realisti mistika“.  
14:25 „Ekstrasensų mūšis“.  
16:30 LKL čempionatas. Gargždų „Gargždai“ - Vilniaus „Rytas“.  
19:10 LKL čempionatas. Klaipėdos „Neptūnas“ - Kėdainių „Nevežis-Paskolų klubas“.  
21:30 MANO HEROJUS Kolibrinio efekto.  
23:25 Neribota prieiga.  
01:15 „Virtuvės košmarai“.  
02:10 „FTB“.  
03:45 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“.  
04:30 Žinios.  
05:20 Programos pabaiga.

## 2026.01.11 d. Sekmadienis

**LRT TV** 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Čia – kinas.  
06:30 Širdyje lietuvis.

07:30 Kultūros diena.  
08:00 Šventadienio mintys.  
08:30 Gyventi kaime gera.  
09:00 Čia mano sodas.  
09:30 Gamtininko užrašai.  
10:00 Gustavo enciklopedija.  
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.  
11:30 Mažasis brolis.  
12:00 Premjera. Metai Žemės plane-toje.  
13:00 Didžiosios pasaulio upės.  
13:55 Agata Kristi. Mįslingos žmogžudystės.  
15:30 Žinios.  
15:45 Euromaxx.  
16:00 Istorijos detektyvai.  
17:00 Vakare su Audriumi Giržadu.  
18:00 Dviracio savaitė.  
18:30 Žinios.  
19:00 Laisvės TV valanda.  
19:30 Savaitė.  
21:00 Belgravija.  
21:50 3 minutės iki kino.  
21:53 Premjera. Kaimiečiai.  
23:50 Švyturys.  
01:35 Polokas.  
03:35 Belgravija.  
04:20 Euromaxx.  
04:35 Laisvės TV valanda.  
05:05 Didžiosios pasaulio upės.

**B** 05:50 „Artūras ir apvalaus stalo vaikai“.  
06:00 „Transformeriai. Žemės kibirkštis“.

06:30 „Monstrų viešbutis“.  
07:00 „Kung fu panda. Likimo letenos“.  
07:30 „Triukšmingi namai“.  
08:00 „Simpsonai“.  
09:00 „La Maistas. Italija“ .

10:00 „Pasaulis pagal moteris“ .  
11:00 „Svajonių sodai“ .  
12:00 „Miesto džiunglėse. Laukinis Singapūras“.  
13:10 „Didžiosios katės“.  
14:15 „Išsigelbėjimo planas Žemei“.  
15:25 „Pasaulio skoniai su Biliu ir Domu“.  
16:30 „Gazas dugnas. Šou“ .  
17:30 „Vytauto ferma“ .  
18:30 „TV3 žinios“ .  
19:20 „TV3 sportas“ .  
19:30 Šokių kovos „Red Bull Dance Your Style“ .  
21:00 VAKARO KINO TEATRAS „Žudiko asmens sargybinis“  
23:20 „Dakaras 2026“ .  
01:20 „Greiti ir įsiutę 6“  
03:35 „Vaikinas iš gretimo namo“.

**MANO TV** 06:00 „Lego meistrai“.  
06:55 „Tomo ir Džerio šou“.  
07:20 Bjauros lėlės.  
09:00 KINO PUSRYČIAI Raganosis Rino.

11:10 Lesė. Naujas nuotykis.  
13:05 Užsispyrusi blondinė.  
15:10 Saulė žvaigždė.  
17:20 Teleloto.  
18:30 Žinios.  
19:30 PREMJERA Shazam! Dievų įniršis.  
21:55 2 ginklai.  
00:00 Nešventa.  
01:50 Kelionė į Ameriką 2.  
03:45 Programos pabaiga.

**pytas TV** 05:00 Azija.  
06:00 „Neatrasta Rusija“.  
08:00 Kariuomenės tinklalaidė.

09:00 Šiandien kimba.  
10:00 Viskas pamatuota.  
10:30 Skanus gyvenimas.  
11:00 Sveikatos kodas.  
11:40 Sveikatos kodas.  
12:00 Lietuvos miestai.  
13:00 „Senis“ .  
16:00 Žinios.  
16.28 Orai.  
16.30 24/7.  
17.30 Būsto anatomija.  
18.00 Žinios.  
18.30 Krepšinio pasaulyje.  
19.00 Laisvės TV valanda.  
20.00 Žinios.  
20.28 Orai.  
20.30 Valanda su Valatka.  
21.30 24/7.  
22.30 Žinios.  
22.58 Orai.  
23.00 „Paaukoti viską“.  
01.00 „Neatrasta Rusija“.  
03.00 Laisvės TV valanda.  
04.00 24/7.

**BTU** 06:00 „Ledinis Aliaskos oro uostas“.  
07:00 „Realisti mistika“.  
08:00 „Pirkėjų karai“.

08:30 Tauro ragas.  
09:00 „Pasaulio galiūnų taurė 2025“.  
10:05 „Rojaus namai su Alanu Kamin-gu“.  
11:05 „Virtuvės košmarai“.  
12:05 „Ledinis Aliaskos oro uostas“.  
13:10 „Realisti mistika“.  
14:15 „Ekstrasensų mūšis“.  
16:30 LKL čempionatas. Šiaulių „Šiauliai“ - Kauno „Žalgiris“.  
19:10 Legenda apie Zoro.  
21:45 Maištas „Keino“ laive. Karo tribunolas.  
23:50 Kolibrinio efekto.  
01:45 „Rojaus namai su Alanu Kamin-gu“.  
02:35 „FTB“.  
04:05 Praeities kartų liudytojai.  
04:30 Žinios.

## 2026.01.12 d. Pirmadienis

**LRT TV** 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.  
06:30 Žinios.

09:00 Leipcigo kriminalinė policija.  
09:45 Premjera. Pagalbos šauksmas.  
10:30 Didmiesčio nuovada.  
11:25 Žmogžudystės šiaurėje.  
12:15 Spėk ir atspėk.  
12:45 Kas ir kodėl?  
13:15 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.  
14:00 Žinios.  
14:20 Laba diena, Lietuva.

15:00 Žinios.  
15:15 Laba diena, Lietuva.  
16:00 Žinios.  
16:30 Premjera. Pažadas.  
17:30 Spėk ir atspėk.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Svarbi valanda.  
19:30 Daiktų istorijos.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:30 LRT forumas.  
22:30 Marselio policija.  
23:25 Didmiesčio nuovada.  
00:15 Euromaxx.  
00:30 Dviracio savaitė.  
01:05 Daiktų istorijos.  
02:00 LRT RADIO žinios.  
02:05 LRT forumas.  
03:00 LRT RADIO žinios.  
03:05 Kas ir kodėl?  
03:30 Spėk ir atspėk.  
04:00 LRT RADIO žinios.  
04:05 Savaitė.  
05:00 LRT RADIO žinios.  
05:05 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.

**B** 06:00 „Žaidimas galvOK“ .  
08:30 „Moterys meluoja geriau“ .  
09:00 „Moterys meluoja geriau“ .

09:30 PREMJERA „Miestelio gydytoja“.  
11:00 PREMJERA „Skandalingos šeimos portretas“.  
12:00 „Laukinė širdis“.  
14:00 „Meilė - mano gyvenimas“.  
15:00 „Simpsonai“.  
16:00 „TV3 žinios“ .  
16:30 „TV pagalba“ .  
19:27 „TV3 orai“ .  
19:30 „Moksleivių vieneragių paieška“ .  
21:00 „Niekdariai“ .  
21:30 „TV3 vakaro žinios“ .  
22:20 „TV3 sportas“ .  
22:30 SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS „Jūrų pėstininkas. Užnugaris“.  
00:15 „Dakaras 2026“ .  
02:15 „Didžiosios Britanijos kepėjų kovos“.  
03:30 „BlackBerry“ .


**MANO TV** 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“.  
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.  
07:30 „Anupama“.  
08:00 „Pirmieji pasimatymai“.

09:00 „Hadsonas ir Reksas“.  
10:00 „Rimti reikalai 5“.  
11:00 „Paveldėtoja“.  
12:00 „Pirmieji pasimatymai“.  
13:00 „Turtuolė varguolė“.  
14:00 „Antroji žmona“.  
15:00 „Leila“.  
16:00 Žinios.  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
18:30 Žinios.  
19:30 KK2.  
20:00 Nuo... Iki...  
21:00 „Rimti reikalai 8“.  
21:30 Žinios.  
22:20 Sportas.  
22:27 Orai.  
22:30 VAKARO SEANSAS Netinkama vieta.  
00:20 „Magaiveris“.  
01:15 2 ginklai.  
03:10 „Hadsonas ir Reksas“.  
03:55 Programos pabaiga.


**pytas TV** 05:00 Skanus gyvenimas.  
05:30 Gimę po laiminga žvaigžde.  
06:00 Viskas pamatuota.

06:30 24/7.  
07:30 Azija.  
08:30 „Paaukoti viską“ .  
09:30 „Gražink mano svajonę“ .  
10:30 „Mūsų gyvenimo tiltai“ .  
11:30 „Neatrasta Rusija“ .  
12:30 Švarūs miestai.  
13:00 Nauja diena.  
14:00 „Senis“ .  
15:30 Noriu dirbti.  
16:00 Reporteris.  
16:30 Lietuva tiesiogiai.  
17:30 Pirmi kartai.  
18:00 Reporteris.  
18:30 Laisvės TV valanda.  
20:00 Reporteris.  
20:18 Orai.  
20:20 „Emilie Richards“.  
22:30 Reporteris.  
23:00 Lietuva tiesiogiai.  
00:00 „Neatrasta Rusija“ .  
01:00 Nauja diena.  
02:00 24/7  
03:00 Laisvės TV valanda.  
03:40 Partizanų keliais.

04.05 Noriu dirbti.  
04.30 „Neatrasta Rusija“.

 06:15 „Mano virtuvė geriausia“.  
07:30 „Kaupikai“.  
08:30 „Faras iš praeities“.  
09:30 „Kodas“.  
10:30 „Mentalistas“.  
11:30 „CSI. Majamis“.  
12:30 „FTB“.  
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.  
14:50 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“.  
16:00 „Kodas“.  
17:00 „Mentalistas“.  
18:00 „CSI. Majamis“.  
19:00 „FTB. Tarptautinis skyrius“.  
20:00 „911“.  
21:00 Mechanikas.  
22:50 Maištas „Keino“ laive. Karo tribunolas.  
00:50 „FTB. Tarptautinis skyrius“.  
01:40 „Faras iš praeities“.  
02:35 „Kaupikai“.  
03:25 „Ekstrasensų mūšis“.  
05:00 Žinios.  
05:50 Programos pabaiga.


## 2026.01.13 d. Antradienis


 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.  
06:30 Žinios.  
09:00 Leipcigo kriminalinė policija.  
09:45 Premjera. Pagalbos šauksmas.  
10:30 Didmiesčio nuovada.  
11:25 Žmogžudystės šiaurėje.  
12:15 Spėk ir atspėk.  
12:45 Kas ir kodėl?  
13:15 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.  
14:00 Žinios.  
14:20 Laba diena, Lietuva.  
15:00 Žinios.  
15:15 Laba diena, Lietuva.  
16:00 Žinios.  
16:30 Premjera. Pažadas.  
17:30 Spėk ir atspėk.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Svarbi valanda.  
19:30 (Ne)emigrantai.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:30 Sekliai.  
22:30 Marselio policija.  
23:25 Didmiesčio nuovada.  
00:15 Euromaxx.  
00:30 Langas į valdžią.  
01:00 LRT RADIJO žinios.  
01:05 (Ne)emigrantai.  
02:00 LRT RADIJO žinios.  
02:05 Sekliai.  
03:00 LRT RADIJO žinios.  
03:05 Kas ir kodėl?  
03:30 Spėk ir atspėk.  
04:05 Vakare su Audriumi Giržadu.  
05:00 LRT RADIJO žinios.  
05:05 Anthony Bourdainas.

 06:00 „La Maistas. Italija“.  
07:00 „Moksleivių vienaragių paieška“.  
08:30 „Moterys meluoja geriau“.  
09:30 PREMJERA „Miestelio gydytoja“.  
11:00 PREMJERA „Skandalingos šeimos portretas“.  
12:00 „Laukinė širdis“.  
14:00 „Meilė - mano gyvenimas“.  
15:00 „Simpsonai“.  
16:00 „TV3 žinios“.  
16:30 „TV pagalba“.  
18:30 „TV3 žinios“.  
19:30 PREMJERA „Sensodromas“.  
23:30 SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS“.


 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“.  
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.  
07:00 „Anupama“.  
08:00 „Pirmieji pasimatymai“.  
09:00 „Hadsonas ir Reksas“.  
10:00 „Rimti reikalai 5“.  
11:00 „Paveldėtoja“.  
12:00 „Pirmieji pasimatymai“.  
13:00 „Turtuolė varguolė“.  
14:00 „Antroji žmona“.  
15:00 „Leila“.  
16:00 Žinios.  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
18:30 Žinios.  
19:30 KK2.  
20:00 Muzikos detektyvai.

21:00 „Rimti reikalai 8“.  
21:30 Žinios.  
22:30 VAKARO SEANSAS Tik nekviestite farų!  
00:30 „Magaiveris“.  
01:25 Netinkama vieta.  
03:15 „Hadsonas ir Reksas“.  
04:00 Programos pabaiga.

 05:00 Nauja diena.  
06:00 „Senis“.  
07:30 Lietuva tiesiogiai.  
08:30 „Paaukoti viską“.  
09:30 „Gražink mano svajonę“.  
10:30 „Mūsų gyvenimo tiltai“.  
11:30 „Neatrasta Rusija“.  
12:30 Viskas pamatuota.  
13:00 Nauja diena.  
14:00 „Senis“.  
15:30 Geriausias.  
16:00 Reporteris.  
16:30 Lietuva tiesiogiai.  
17:30 Gyvenimas versle.  
18:00 Reporteris.  
18:30 „Senis“.  
20:00 Reporteris.  
20:20 „Gražink mano svajonę“.  
21:25 „Mūsų gyvenimo tiltai“.  
22:30 Reporteris.  
23:00 Lietuva tiesiogiai.  
00:00 „Neatrasta Rusija“.  
01:00 Nauja diena.  
02:00 „Vyrų šešelyje“.  
03:00 Laisvės TV.  
03:40 Partizanų keliais.  
04:05 Geriausias.  
04:30 „Neatrasta Rusija“.

 06:15 „Mano virtuvė geriausia“.  
07:30 „Kaupikai“.  
08:30 „Faras iš praeities“.  
09:30 „Kodas“.  
10:30 „Mentalistas“.  
11:30 „CSI. Majamis“.  
12:30 „FTB“.  
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.  
15:00 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“.  
16:00 „Kodas“.  
17:00 „Mentalistas“.  
18:00 „CSI. Majamis“.  
19:00 „FTB. Tarptautinis skyrius“.  
20:00 „911“.  
21:00 Raudonojo spalio medžioklė.  
23:40 Mechanikas.  
01:30 „FTB. Tarptautinis skyrius“.  
02:20 „Faras iš praeities“.  
03:15 „Ekstrasensų mūšis“.  
05:00 Žinios.  
05:50 Programos pabaiga.


## 2026.01.14 d. Trečiadienis


 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.  
06:30 Žinios. Sportas. Orai.  
06:40 Labas rytas, Lietuva.  
07:00 Žinios.  
09:00 Leipcigo kriminalinė policija.  
09:45 Premjera. Pagalbos šauksmas.  
10:30 Didmiesčio nuovada.  
11:25 Žmogžudystės šiaurėje.  
12:15 Spėk ir atspėk.  
12:45 Kas ir kodėl?  
13:15 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.  
14:00 Žinios.  
14:20 Laba diena, Lietuva.  
15:00 Žinios.  
15:15 Laba diena, Lietuva.  
16:30 Premjera. Pažadas.  
17:30 Spėk ir atspėk.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Svarbi valanda.  
19:30 Tai kur toliau?  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:30 Lietuva kalba.  
22:30 Marselio policija.  
23:25 Didmiesčio nuovada.  
00:15 Euromaxx.  
00:30 Sveiki gyvi.  
01:00 LRT RADIJO žinios.  
01:05 Tai kur toliau?  
02:00 LRT RADIJO žinios.  
02:05 Lietuva kalba.  
03:00 LRT RADIJO žinios.

03:05 Kas ir kodėl?  
03:30 Spėk ir atspėk.  
04:00 LRT RADIJO žinios.  
04:05 Gero gyvenimo receptai.  
05:00 LRT RADIJO žinios.  
05:05 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.

 06:00 „Svajonių sodai“.  
07:00 „Sensodromas“.  
08:30 „Moterys meluoja geriau“.  
09:30 PREMJERA „Miestelio gydytoja“.  
11:00 PREMJERA „Skandalingos šeimos portretas“.  
12:00 „Laukinė širdis“.  
14:00 „Meilė - mano gyvenimas“.  
15:00 „Simpsonai“.  
16:00 „TV3 žinios“.  
16:30 „TV pagalba“.  
18:30 „TV3 žinios“.  
19:30 „Gero vakaro šou“.  
21:00 „Niekdariai“.  
21:30 „TV3 vakaro žinios“.  
22:20 „TV3 sportas“.  
22:30 SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS „Taksi 2“.  
00:15 „Dakaras 2026“.

 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“.  
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.  
07:00 „Anupama“.  
08:00 „Pirmieji pasimatymai“.  
09:00 „Hadsonas ir Reksas“.  
10:00 „Rimti reikalai 5“.  
11:00 „Paveldėtoja“.  
12:00 „Pirmieji pasimatymai“.  
13:00 „Turtuolė varguolė“.  
14:00 „Antroji žmona“.  
15:00 „Leila“.  
16:00 Žinios.  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
18:30 Žinios.  
19:20 Sportas.  
19:30 KK2.  
21:00 „Rimti reikalai 8“.  
21:30 Žinios.  
22:20 Sportas.  
22:30 VAKARO SEANSAS 57 sekundės.  
00:20 „Magaiveris“.  
01:15 Tik nekviestite farų!  
03:15 „Hadsonas ir Reksas“.

 05:00 Nauja diena.  
06:00 „Senis“.  
07:30 Lietuva tiesiogiai.  
08:30 „Paaukoti viską“.  
09:30 „Gražink mano svajonę“.  
10:30 „Mūsų gyvenimo tiltai“.  
11:30 „Neatrasta Rusija“.  
12:30 Būsto anatomija.  
14:00 „Senis“.  
15:30 Gimę po laimingą žvaigždę.  
16:00 Reporteris.  
16:28 Orai.  
16:30 Lietuva tiesiogiai.  
17:30 Skanus gyvenimas.  
18:00 Reporteris.  
18:28 Orai.  
18:30 „Senis“.  
20:00 Reporteris.  
20:20 „Gražink mano svajonę“.  
21:25 „Mūsų gyvenimo tiltai“.  
22:30 Reporteris.  
23:00 Lietuva tiesiogiai.  
00:00 „Neatrasta Rusija“.  
01:00 Nauja diena.  
02:00 „Vyrų šešelyje“.  
03:00 Laisvės TV.  
03:40 Partizanų keliais.  
04:05 Švartūs miestai.  
04:30 „Neatrasta Rusija“.


 06:15 „Mano virtuvė geriausia“.  
07:30 „Kaupikai“.  
08:30 „Faras iš praeities“.  
09:30 „Kodas“.  
10:30 „Mentalistas“.  
11:30 „CSI. Majamis“.  
12:30 „FTB“.  
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.  
15:00 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“.  
16:00 „Kodas“.  
17:00 „Mentalistas“.


18:00 „CSI. Majamis“.  
19:00 „FTB. Tarptautinis skyrius“.  
20:00 „911“.  
21:00 Niekada nepasiduok 3.  
22:55 Raudonojo spalio medžioklė.  
01:35 „FTB. Tarptautinis skyrius“.  
02:25 „Faras iš praeities“.  
03:20 „Kaupikai“.  
05:00 Žinios.  
05:50 Programos pabaiga.


## 2026.01.15 d. Ketvirtadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.  
06:02 Labas rytas, Lietuva.  
06:30 Žinios.  
08:40 Labas rytas, Lietuva.  
09:00 Leipcigo kriminalinė policija.  
09:45 Premjera. Pagalbos šauksmas.  
10:30 Didmiesčio nuovada.  
11:25 Žmogžudystės šiaurėje.  
12:15 Spėk ir atspėk.  
12:45 Kas ir kodėl?  
13:15 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.  
14:00 Žinios.  
14:20 Laba diena, Lietuva.  
15:00 Žinios.  
15:15 Laba diena, Lietuva.  
16:00 Žinios.  
16:30 Premjera. Pažadas.  
17:30 Spėk ir atspėk.  
18:00 Kas ir kodėl?  
18:30 Svarbi valanda.  
19:30 LRT girdi.  
20:00 Aštuonkojis.  
20:30 Panorama.  
21:00 Dienos tema.  
21:30 Stonkus tiesiogiai.  
22:30 Marselio policija.  
23:25 Didmiesčio nuovada.  
00:15 Euromaxx.  
00:30 Bičiuliai.  
01:00 LRT RADIJO žinios.  
01:05 LRT girdi.  
01:30 Aštuonkojis.  
02:00 LRT RADIJO žinios.  
02:05 Stonkus tiesiogiai.  
03:05 Kas ir kodėl?  
03:30 Spėk ir atspėk.  
04:00 LRT RADIJO žinios.  
04:05 Stilius.  
05:00 LRT RADIJO žinios.  
05:05 Anthony Bourdainas. Nepažįstami kraštai.

 06:00 „Pasaulis pagal moteris“.  
07:00 „Gero vakaro šou“.  
08:30 „Moterys meluoja geriau“.  
09:30 PREMJERA „Miestelio gydytoja“.  
11:00 PREMJERA „Skandalingos šeimos portretas“.  
12:00 „Laukinė širdis“.  
14:00 „Meilė - mano gyvenimas“.  
15:00 „Simpsonai“.  
16:00 „TV3 žinios“.  
16:30 „TV pagalba“.  
18:30 „TV3 žinios“.  
19:30 „Farai“.  
21:00 „Niekdariai“.  
21:30 „TV3 vakaro žinios“.  
22:20 „TV3 sportas“.  
22:30 SAVAITĖS KINO ŽVAIGŽDĖS.  
00:15 „Dakaras 2026“.

 06:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“.  
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.  
07:00 „Anupama“.  
08:00 „Pirmieji pasimatymai“.  
09:00 „Hadsonas ir Reksas“.  
10:00 „Rimti reikalai 5“.  
11:00 „Paveldėtoja“.  
12:00 „Pirmieji pasimatymai“.  
13:00 „Turtuolė varguolė“.  
14:00 „Antroji žmona“.  
15:00 „Leila“.  
16:00 Žinios.  
16:30 Labas vakaras, Lietuva.  
18:30 Žinios.  
19:30 KK2.  
20:00 Už ar prieš?  
21:00 „Rimti reikalai 8“.  
21:30 Žinios.  
22:30 VAKARO SEANSAS Senos fanės.  
00:25 „Magaiveris“.  
01:20 57 sekundės.  
03:10 „Hadsonas ir Reksas“.  
03:55 Alchemija. Švietimo amžius.  
04:25 RETROSPEKTYVA „Karo vaikai“. Ciklas „Iveikti negalią“.

 05:00 Nauja diena.  
06:00 „Senis“.  
07:30 Lietuva tiesiogiai.  
08:30 „Paaukoti viską“.  
09:30 „Gražink mano svajonę“.  
10:30 „Mūsų gyvenimo tiltai“.  
11:30 „Neatrasta Rusija“.  
12:30 Skanus gyvenimas.  
13:00 Nauja diena.  
14:00 „Senis“.  
15:30 Pirmi kartai.  
16:00 Reporteris.  
16:28 Orai.  
16:30 Lietuva tiesiogiai  
17:30 Geriausias.  
18:00 Reporteris.  
18:30 „Senis“.  
20:00 Reporteris.  
20:20 „Gražink mano svajonę“.  
21:25 „Mūsų gyvenimo tiltai“.  
22:30 Reporteris.  
23:00 Lietuva tiesiogiai.  
00:00 „Neatrasta Rusija“.  
01:00 Nauja diena.  
02:00 „Vyrų šešelyje“  
03:00 Laisvės TV.  
03:40 Partizanų keliais.  
04:05 Pirmi kartai.  
04:30 „Neatrasta Rusija“.

 06:15 „Mano virtuvė geriausia“.  
07:30 „Kaupikai“.  
08:30 „Faras iš praeities“.  
09:30 „Kodas“.  
10:30 „Mentalistas“.  
11:30 „CSI. Majamis“.  
12:30 „FTB“.  
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.  
15:00 „Žemiau denio. Viduržemio jūra“.  
16:00 „Kodas“.  
17:00 „Mentalistas“.  
18:00 „CSI. Majamis“.  
19:00 „FTB. Tarptautinis skyrius“.  
20:00 „911“.  
21:00 Universali jėga.  
22:50 Niekada nepasiduok 3.  
00:50 „FTB. Tarptautinis skyrius“.  
01:50 „Faras iš praeities“.  
02:45 „Kaupikai“.  
03:40 „Virtuvės košmarai“.  
04:35 Praeities kartų liudytojai.  
05:00 Žinios.



**Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienu portale**  
**www.manodrusrkininkai.lt**  
**Daugiau informacijos tel.**  
**0 646 27272 ir**  
**0 657 52514**  
**arba el. paštu [info@manodrusrkininkai.lt](mailto:info@manodrusrkininkai.lt)**



**Visai ZEMAITIJOS PIENAS**  
**produkcijai**  
 visose ČIA MARKET prekybos  
 tinklo parduotuvėse  
 su ČIA Plus nuolaidų kortele.

**-10%**

**www.ciamarket.lt** Greita ir patogus!

\*Tik su ČIA Plus nuolaidų kortele. \*\*Kaina nurodyta etiketėje su nuolaida.  
 \*\*\*ČIA Plus pinigai nesuteikiami ir jais negalima pasinaudoti perkant nurodytas akcijos prekes.  
 \*\*\*\*Akcinėms prekėms nuolaida netaikoma.

**RATŲ SPA**  
 DRUSKININKAI

- Prekyba naujomis padangomis
- 🔧 Padangų montavimas-balansavimas
- Miltelinis dažymas
- ⌚ Smėliavimas
- Ratlankių tiesinimas
- 🔩 Aliuminio virinimas
- ◆ Ratų saugojimo paslauga

📍 Verpėjų g. 28B, Viečiūnai  
 ☎ +37062556355

**SMELIAVIMAS**  
 DRUSKININKAI +370 625 56355

**KASAME TVENKINIUS**  
 Konsultuojame  
 Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį  
 Tel. 8 602 21748

**DĖMESIO!**  
 Restoranas „Romnesa“  
 Jaskonyse

NUO RUGSĖJO 1 DIENOS RESTORANAS „ROMNESA“  
 DIRBS TIK PAGAL INDIVIDUALIUS UŽSAKYMUS

**BANKETAI – nuo 30 Eur**  
**GEDULINGI PIETŪS – 19 Eur**  
**EDUKACINĖ ŠAKOČIO KEPIMO PROGRAMA.**

Mūsų adresas: Vienkiemų g.3, Jaskonys.  
 Tel. pasiteirauti +370 606 00016

Ūkininkas perka mišką, žemę, gali būti su sodyba,  
 domina didesnis plotas. Visoje Lietuvoje. Kas turi prie  
 vandens, mokama iki 1000 Eur už 1 metrą pakrantės.  
 Tel. +370 611 01110

Perka lengvuosius automobilius, motociklus,  
 mikroautobusus ir sunkvežimius.  
 Tel. +370 662 32490

Šulinių kasimas, valymas, gilinimas, šulinių apdaila bei jų  
 eksploatacija.  
 Tel. +370 674 71768, +370 622 73703,  
 El. p. [Raimondasa32@gmail.com](mailto:Raimondasa32@gmail.com)

Universalus namų meistro į namus paslauga.  
 Tel. +370 609 49164

**PARDUODAME  
 JUODŽEMĮ.**  
 Tel. +370 695 59961

UAB „Miškų darbai“  
**BRANGIAI PERKA MIŠKUS  
 VISOJE LIETUVOJE**  
 Tel.: 0 665 86 012,  
 0 684 03 486

Perka auksą, atsiskaito  
 iš karto, gali atvykti.  
 Tel. +370 685 04034

Atliekame vidaus būstų  
 apdailos darbus (gipsas,  
 dažymas, glaistymas,  
 grindų dangos), elektros,  
 santchnikos darbai.  
 Tel. +370 618 45741

Dzūkijos įmonė regione  
**BRANGIAUSIAI SUPERKA  
 AUTOMOBILIUS.**  
 Skambinkite, siūlykite –  
 susitarsime!  
 Tel. +370 647 66927

**NUOLAIDA AKINIŲ  
 RĖMELIAMS 20%**

NEMOKAMA REGĖJIMO PATIKRA  
 UŽSISAKANT AKINIUS  
 AKINIŲ GAMYBA TĄ PAČIĄ DIENĄ  
 OPTIKOS SALONAS, „DANVISUS“  
 VILNIAUS AL. 8, DRUSKININKAI  
 TEL. (0-313) 53444

Tapetų klijavimas, laminato  
 surinkimas, durų statymas,  
 sienų ir lubų lyginimas, ply-  
 telių klijavimas, vonios kam-  
 barių kapitalinis remontas,  
 santchnika, elektra. Vykst-  
 u ir į smulkius užsakymus.  
 Tel. +370 606 43448

**PERKAME SODYBĄ MIŠKE,**  
 gali būti su mišku, domina ir  
 dirbama žemė, didesni plotai  
 vaizdingose vietose, prie  
 ežero, upės.  
 Tel. 0 684 44444

Atlieku paminklų  
 montavimo darbus,  
 kloju trinkeles, dengiu  
 kapavietes akmens  
 plokštėmis, skalda.  
 Tel. +370 605 52623

Transporto įmonė  
**UAB „Transdina“**  
**ieško automechaniko**  
 sunkiasvorių automobilių  
 remontui.  
 Tel.: +370 656 29324,  
 +370 685 35335

Margų karjeras parduoda:  
 • žvyrą (sijotą/nesijotą);  
 • smėlį, molingą gruntą;  
 • skaldą, žvirgždą, betono skaldą.  
 Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.

Margų betonas:  
 • betono gamyba;  
 • betonvežio nuoma;  
 • betono siurblio paslauga.  
 Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. [www.transdosa.lt](http://www.transdosa.lt)  
 Užsakymai: [karjeras.transdosa@gmail.com](mailto:karjeras.transdosa@gmail.com), tel. +370 676 25562  
 Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

**PERKAME SODYBĄ MIŠKE,**  
 gali būti su mišku, domina ir dirbama žemė,  
 didesni plotai vaizdingose vietose, prie ežero, upės.  
 Tel. +370 684 44444

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras  
 privažiavimas, puiki vieta, kuriama naujų namų  
 gyvenvietė, galimos kainos derybos.  
**Kreiptis tel. +370 624 69222**

**Kaminų valymas.**  
 Tel. +370 672 27226

Aplinkos tvarkymo darbai. Trinkelių klojimas.  
 Tel. +370 614 23 703

Buitinių dujų balionų pristatymas į namus bei pildymas. Prekyba  
 naujais 3, 5, 11kg dujų balionais, dujų degikliais šildymui, bei 8l  
 angliarūgštės, argono, azoto, deguonies ir mix balionais. Prekyba  
 techninėmis ir maistinėmis dujomis, kvėpavimo deguonimi.  
 Tarpininkaujame dėl suvirinimo, pjovimo įrangos bei jų eksploatacinių  
 medžiagų įsigijimo. Esame Elme Messer Gass atstovai Druskininkų  
 savivaldybėje.  
**Dirbame nuo 8.00 val. iki 15.00 val. darbo dienomis adresu**  
**Pramonės g. 5, Druskininkai.**  
 Tel. +370 699 43005, +370 313 52204

Superkame visų markių automobilius, tvarkingus,  
 po eismo įvykio ar nevažiuojančius. Pasiimame  
 patys, vietoje atsiskaitome ir sutvarkome  
 dokumentus.  
 Tel. +370 670 49411

**Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą.**  
**Didesnį kiekį pasiimame patys.**  
**Automobilių utilizacija.**  
 Tel.: +370 687 66440, +370 682 20383

**Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su  
 bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis).**  
**Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus.**  
 Tel.: +370 644 55355,  
 +370 660 66466

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno  
 Klinikų filialo **Druskininkų reabilitacijos centrai „Dainava“**  
 nuolatiniam darbui reikalinga kambarinė (-is),  
**darbo užmokestis – 1038,02 Eur.**  
 Informacija tel. +370 650 85475

Remontuojame namus, butus, visa vidaus ir išorės apdaila.  
 Montuojame gipsus, laminato ir vinilo dėjimas, tapetavimas,  
 glaistymas, dažymas ir kita.  
 Tel. +370 648 06724

**Visų tipų santchnikos darbai. Aukšta  
 kokybė ir puiki kaina. Skambinkite,  
 laukiame Jūsų užklausų, visada pasiruošę  
 padėti! Aleksandr, tel. +370 682 85225**

Superkame visų markių automobilius, tvarkingus,  
 po eismo įvykio ar nevažiuojančius. Pasiimame  
 patys, vietoje atsiskaitome ir sutvarkome  
 dokumentus. Tel. +370 628 47817

Siūlo elektriko paslaugas. Atliekami visi elektros instaliacijos  
 darbai, gedimų šalinimas, naujų instaliacijų įrengimas.  
 Greitai, kokybiškai.  
 Tel. +370 615 15947

**DĖMESIO!**  
 Užuolaidų salonas skelbia 20% nuolaidą visam prekių  
 asortimentui, taip pat roletams, žaliuzėms ir kita.  
 Adresas:  
 Žalgirio g. 40 (šalia „Camelia“ vaistinės).  
 Tel.: +370 656 54049, +370 699 87265  
**Dirbame: I-V 10-18 val.**  
**VI 10-13 val.**

**Asmeniniai skelbimai ir internete – [www.manodruskininkai.lt](http://www.manodruskininkai.lt)**

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 4 Eur., „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 8 Eur., „Miškas, mediena, malkos“ – 5 Eur., „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 5 Eur., „Žemės ūkio produkcija“ – 4 Eur., „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 5 Eur., „Reikalinga“ – 3 Eur., „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

**Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. [skelbimai@manodruskininkai.lt](mailto:skelbimai@manodruskininkai.lt)**



**IEŠKOTE PIRKĖJŲ AR NUOMININKŲ SAVO BŪSTUI? MES JUOS SUTINKAME KASDIEN**



M. K. Čiurlionio g. 103, Druskininkai

**RIČARDAS KLINCARAS**  
+370 606 04 614

**GIEDRIUS VITAS**  
+370 618 04 945

**Asmeniniai skelbimai**
**Parduoda nekilnojamą turtą**

Parduodamas garažas Baltašiškeje: elektra, duobė, antras aukštas. Kaina – 10 000 Eur. Tel. +370 611 21491

Parduoda 166 kv. m ploto gyvenamą namą su patogumais Dusetose, yra ūkinis pastatas su lauko virtuve, garažas, 45 arai žemės. Namas yra už 200 m nuo Sartų ežero. Kaina – 97 000 Eur. Arba keičia į butą Druskininkuose ar sodo namelį, tinkantį gyventi žiemą. Tel. +370 676 66567

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta, kuria ma naujų namų gyvenvietė, galimos derybos. Kreiptis tel. +370 624 69222

Parduodamas naujos statybos namas su daline apdaila. Kaina – 110 000 Eur. Tel. +370 602 28830

Parduoda namą su žeme Guobinių kaime. Kreiptis tel. +370 619 76991

**Perka nekilnojamą turtą**

Ieškoma pirkti sodyba, gali būti apleista arba sklypas netoli Druskininkų. Tel. +370 628 75156

Perka sodybą Druskininkuose ar 15 km aplink Druskininkų sav., Varėnoje arba 15 km nuo miesto. Tel. +370 676 97235

Perka garažą Druskininkuose, siūlyti įvairius variantus. Tel. +370 699 43002

**Nuoma**

Išnuomojamas arba parduodamas garažas Baltašiškeje. Elektra, duobė, antras aukštas. Nuoma – 50 Eur/mėn., kaina – 10 000 Eur. Tel. +370 611 21491

Išnuomojamas 3 kambarių butas prie „Atgimimo“ mokyklos. Kaina – 250 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 623 23482

Išnuomojamas 2 kambarių butas Druskininkų centre su baldais ir buitine technika. Kaina – 350 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 646 58685

**Parduoda mišką, medieną, malkas**

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. +370 698 39795

Beržinės, pušinės, alksninės malkos. Tel. +370 650 20402

**Parduoda transporto priemones ir jų dalis**

Parduodamas automobilis „GAZ 21“, 1958 m., 2, 4 l. Tel. +370 651 05126

**Perka transporto priemones ir jų dalis**

Perka lengvąjį automobilį, mikroautobusą ar motociklą. Tel. +370 618 53770

**Parduoda įvairius daiktus**

Parduodami: LCD televizoriai „Samsung LE32“ (82 cm įstrižainė), kaina – 80 Eur, „Samsung LE19“ (47 cm įstrižainė, kaina – 20 Eur), kineskopiniai TV: „Samsung slim“ (51 cm įstrižainė, kaina – 5 Eur), „Samsung“, 35 cm įstrižainė, kaina – 5 Eur, TV priedėlis „e-star T2-538HD“, kaina – 15 Eur, TV sienos laikiklis, kaina – 10 Eur, išskleidžiamas minkštas kampas su miegojimo funkcija: 245 x 175 cm, 40 Eur, įvairūs pakabinami šviestuvai nuo 3 Eur, BRA lempos, 2 vnt. po 5 Eur, smetoniško stiliaus varinių puodelių rinkinys ant varinio stovo prie židinio, kaina – 80 Eur, nauji akiniai skaitymui – 3.00, 12 vnt., po 2 Eur, narvelis paukščiukams, 41 x 25 cm, aukštis – 31 cm, kaina – 5 Eur, žmogui sverti svarstyklės – nuo 3 Eur. Tel. +370 686 43600

Pigiai parduodami dviračiai: moteriškas, vyriškas, vaikiški, pakabinami šviestuvai, vyriška natūralios odos striukė (48-50 dydis), moteriški lapės kailio puskailiniai, ilgi kaili-



**SAUSIO 13 LAISVĖS LIEPSNA LAISVĖS GYNĖJŲ DIENA**

Laisvės liepsna iš kartos į kartą jau 35 metus  
1991 m. sausio 13 d.

**RENGINIAI DRUSKININKUOSE**

**8.00–8.10 val.**  
VISUOTINĖ PILIETINĖ AKCIJA „PERGALĖS ŠVIESA“  
Uždekime languose vienybės ir atminties žvakutes

**12.00 val.**  
Druskonio ežero pakrantė  
TRADICINIS BĖGIMAS APLINK DRUSKONIO EŽERĄ, SKIRTAS ŽUVUSIEMS UŽ LIETUVOS LAISVĘ  
Startas Druskonio ežero amfiteatre

**18.00 val.**  
Druskininkų Švč. Mergelės Marijos Škaplierinės bažnyčia  
ŠV. MIŠIOS UŽ ŽUVUSIUS LAISVĖS GYNĖJUS  
Po Šv. Mišių  
ATMINTIES IR PAGARBOS LAISVĖS GYNĖJAMS VALANDA  
Dalyvauja Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos auklėtiniai  
Bus fotografuojama, filmuojama, viešinama

Organizatoriai: DKC DRUSKININKŲ SPORTO CENTRAS, DSC DRUSKININKŲ SPORTO CENTRAS, DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS VIOLININĖS SIMFONIOS BALSAS, Partners: DRUSKININKŲ ŠVČ. MERGELĖS MARIJOS ŠKAPLIERINĖS BAŽNYČIA

niai, vaizdo leistuvus „Sony“, vežimėliai prekėms vežti. Tel. +370 663 81211

Parduodamos megztos kojinės iš avių ir šuns vilnos. Kam reikėtų rankų darbo, šiltų kojinių, skambinkite tel. +370 656 94211

**Perka įvairius daiktus**

Perka senovines, namuose staklėmis austas lovatieses. Tel. +370 621 23704

**Dovanoja**

Dovanoja mielus gražuolius kačiukus. Tel. +370 646 58685

Dovanoja klausos aparatą. Tel.: +370 646 04605, +370 670 99923

**Ieško darbo**

Ieško darbo sodyboje (1-2 kartus per savaitę), gali joje dirbti, atvažiuoja. Tel. +370 692 44465

**Išsinuomotume 2-4 kambarių butą ilgesniam laikui**

**+370 611 19020**


**NEMOKAMOS KONSULTACIJOS**

Visos nekilnojamojo turto paslaugos - nuo įvertinimo iki sandorio.



**CAPITAL DRUSKININKAI**  
M.K. Čiurlionio g. 111-5

**+370 698 13212 [www.capital.lt](http://www.capital.lt) +370 687 37575**

Pjauna pavojingus avarinius medžius.  
Tel. **+370 690 51875**





**DRUSKININKŲ GYDYKLA**

**Vertikalių vonių procedūros – smagi ir efektyvi mankšta vandenyje**

Druskininkų gydykloje siūlomos vertikalių vonių procedūros - vienas natūresnių būdų atsikratyti stuburo skausmo. Tai – speciali mankšta, atliekama natūralaus mineralinio vandens baseine. Procedūros metu kineziterapeutas parenka fizinį krūvį – atliekami įvairūs stuburo, raumenų ir raiščių tempimo pratimai.

Druskininkų gydyklos baseine naudojamas tik natūralus, neskiestas, 7,053 g/l bendrosios mineralizacijos mineralinis vanduo „Sveikata“, jo temperatūra – +32 °C.

Sveikatos specialistai teigia, kad šiltame mineraliniame vandenyje sumažėja raumenų tonusas, jie atpalaiduojami, pagerėja kraujotaka, pagreitėja medžiagų apykaita, sumažėja patinimai ir atlégsta skausmas. Dėl hidrostatinio spaudimo į krūtinės ląstą palengvėja iškvėpimas, pasunkėja įkvėpimas – tokiu būdu treniruojama kvėpavimo sistema.

Mineralinio vandens spaudimas pakeičia ir kraujotakos sistemos veiklą, pagerina veninę kraujotaką kojose, teigiamai veikia širdies ir kraujagyslių sistemos darbą.

Mankštos dalyviams vandenyje daug lengviau atlikti įvairius fizinius pratimus – tai ypač svarbu vyresnio amžiaus žmonėms ir tiems, kurių raumenys silpnesni, netreniruoti.

Staigius ir greitus judesius vandenyje atlikti sunkiau, tačiau lėtus, tolygius judesius vandenyje – lengva, todėl besimankštinantis žmogus gali greitai prisitaikyti sau tinkamą fizinio krūvio intensyvumą.

**Aštuonių procedūrų gydymo kursas tik 89 € (nuo pirmadienio iki ketvirtadienio)**

**Būtina išankstinė rezervacija!**

Vilniaus al. 11  
LT-66119, Druskininkai

+370 313 60 508  
+370 697 08 000

info@gydykla.lt  
www.gydykla.lt





**IŠBANDYKITE VIRTUALIĄ REALYBĘ**

- Ekologijoje ir atliekų rūšiavime
- Pirmojoje pagalboje
- Gaisrų gesinime (anglų k.)

Patirkite mokymąsi per veiksmą ir technologijas!

Užsiėmimas nemokamas, grupėms iki 10 asmenų

Tinka 13-99+ amžiaus žmonėms, neturintiems epilepsijos, pusiausvyros sutrikimų, padidinto jautrumo blyksniams

**REGISTRUOKITĖS IŠ ANKSTO TEL. +370 612 97211**

**ŠEŠTADIENIAI  
KUREJŲ  
DIRBTUVĖSE**

ŽIEMOS EDUKACIJOS

• SAUSIO 10 d. •  
Odinio vokelio/mini  
delninės dirbtuvės

• SAUSIO 17 d. •  
Grafikos edukacija

• SAUSIO 24 d. •  
Šilkinės skarelės  
tapymas

• SAUSIO 31 d. •  
Juvelyrinės dirbtuvės  
Karoliukų vėrimo  
dirbtuvės



Edukacijos mokamos.  
Registracija: [www.acmenukalve.lt](http://www.acmenukalve.lt)


**DRUSKININKAI**

**Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale [www.manodrusrkininkai.lt](http://www.manodrusrkininkai.lt) Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514 arba el. paštu [info@manodrusrkininkai.lt](mailto:info@manodrusrkininkai.lt) Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!**

