

Unikalusis Druskininkų „Lynų kelias“ mini dešimtąjį gimtadienį



Dešimtmetį minintis „Lynų kelias“ savo lankytojams visais metų laikais dovanoja daugybę įsimintinų įspūdžių / „Lynų kelio“ archyvo nuotrauka

Lapkričio 27-ąją vienintelis Lietuvoje „Lynų kelias“ mini dešimtąjį gimtadienį ir savo lankytojams dovanoja daugybę įsimintinų įspūdžių.

Per kiekvieną gimtadienį UAB „Lynų kelias“ paskelbia akciją ir Druskininkų gyventojams pasiūlo galimybę išmėginti unikalią pramogą už simbolinę kainą. Taigi ir šiemet į Druskininkus pažiūrėti iš paukščio skrydžio druskininkiečiai gali, pasinaudoję išskirtiniu pasiūlymu.

Druskininkams suteikia patrauklumo

Bendrovės „Lynų kelias“ vadovo Gintauto Pakuso teigimu, per dešimtmetį „Lynų kelio“ persikėlė daugiau kaip pusantro milijono keleivių.

„Mes džiaugiamės, kad iš pirmo žvilgsnio neįtikima Druskininkų savivaldybės idėja įrengti skaidraus stiklo kabinas, paky-

lančias į 45 m aukštį ir perkeliančias keleivius nuo Vandens parko į kitą Nemuno pusę, kurioje įsikūrusi „Snow Arena“, tapo realybe ir džiugina tūkstančius žmonių. Ir dešimt „Lynų kelio“ gyvavimo metų prabėgo kaip viena akimirka, – pasakojo įmonės vadovas. – Džiaugiuosi, kad mums pavyko įgyvendinti šį unikalų planą ir pritraukti įspūdingą skaičių žmonių, dėl kurio mūsų kelionės pirmyn ir atgal oro keliu nesustoja jau visą dešimtmetį. Mes – ne tik ekologiška transporto priemonė, bet ir unikali pramoga, kurios negali pasiūlyti joks kitas Lietuvos miestas.“

G. Pakusas vertina suburtą šaunią inžinierių bei aptarnaujančio personalo komandą, puikiai prižiūrinčią keltuvą ir kasdien džiuginančią druskininkiečius bei kurorto svečius, kurie, pramogaudami mieste, išmėgina ir šį oro transportą. Užsuka įvairios turistų grupės, edukacinių pro-

gramų dalyviai, kuriems magia persikelti per Nemuną „Lynų kelio“. Taigi net ir šaltuoju metų laiku savaitgaliais prie „Lynų kelio“ kasų nusidriekia eilės žmonių, norinčių persikelti oro kabinomis per Nemuną. O žinia apie Druskininkuose siūlomą smagią pramogą skrieja ne tik Lietuvoje, bet ir už jos ribų, todėl ir kitakalbių lankytojų čia netrūksta.

Sujungė abi Nemuno puses

Nors iš pradžių tikėtasi, kad „Lynų kelio“ klientai bus „Snow Arenoje“ pramogaujantys žmonės, tokių – ne dauguma. Tačiau, matydami šalia „Snow Arenos“ iškilusį gražų naują viešbutį, UAB „Lynų kelias“ atstovai tikisi, kad jo gyventojai tikrai naudosis „Lynų kelio“, norėdami persikelti per Nemuną, pasinaudoti mieste siūlomomis pramogomis ir oro kabinomis sugrįžti atgal į viešbutį.

„Manau, kad „Lynų kelias“ Druskininkuose – svarbus „tiltas“, tikrąja to žodžio prasme – jungtis tarp dviejų Nemuno pakrantėje esančių objektų. Miestas tarsi prasiplečia abipus upės, – mintimis dalijosi G. Pakusas. – Dabar, kol slidininkai atvyksta tik slidinėti, jiems patogiau atvykti savo transportu – juk su slidininko rūbais nėra patogiu kabinomis persikelti į miestą ir, taip apsirengus, pramogauti. Kai jie gyvens viešbutyje, manau, mielai pasinaudos unikalio ir greitai galimybe persikelti per Nemuną ir sugrįžti atgal. Taigi matome didelę perspektyvą ir didelį bendros veiklos potencialą. O dešimtmečio proga labiausiai norisi padėkoti žmonėms – ir keleiviams, ir darbuotojams, kurių dėka „Lynų kelias“ sėkmingai veikia.“

nukelta į 6-7 psl.

Keičiami
nekilnojamojo turto
mokesčių tarifai



2 psl.

Savanorystės kakava:
nuo džiaugsmų
iki iššūkių – atviri
pokalbiai



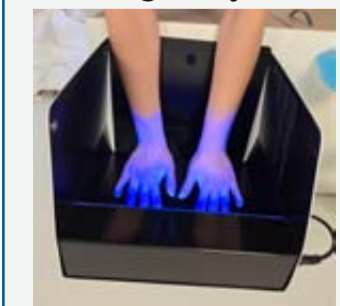
4 psl.

Masažuotojų
čempionate geriausi
šalies specialistai
pademonstravo
meistriškumą ir
naujausias technikas



9psl.

Infekcijų prevencijos
projektas: žingsnis į
saugesnę ir švaresnę
ligoninę



11psl.

Keičiami nekilnojamojo turto mokesčių tarifai



Nuo ateinančių metų sausio 1 d. įsigaliojant naujiems Nekilnojamojo turto mokesčio įstatymo pakeitimams, savivaldybės turi peržiūrėti savo taikomus mokesčių tarifus.

Druskininkų savivaldybės Tarybos sprendimu, nuo 2026 m. pradžios nekilnojamojo turto mokesčio tarifas, taikomas komercinės paskirties nekilnojamojo turto objektams, Druskininkuose bus 0,6 proc. Jis bus mažesnis, nei buvo taikytas pastaruosius penkerius metus – iki šiol tarifas siekė 0,7 proc.

Mažindama mokesčio tarifą, savivaldybė siekia verslui sušvelninti mokesstinę naštą, kuri neišvengiamai didės dėl nacionalinių teisės aktų pakeitimų: perskaičiuotų turto verčių, papildomo 0,2 proc. tarifo Gynybos fondui – tai patenka į valstybės biudžetą.

„Prieš priimdami sprendimą, daug skaičiavome, analizavome, diskutavome. Labai dėkoju savivaldybės administracijos direktorei Vilmai Jurgelevičienei bei Finansų ir apskaitos skyriaus specialistams, atlikusiems išsamią analizę bei profesionalius paskaičiavimus, – sakė Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas. – Analizuodami visus duomenis, įvertinome tai, kad dėl perskaičiuotų nekilnojamojo turto ver-

čių ir įstatymų pakeitimų, numatančių papildomą 0, 2 proc. NT mokesčio tarifą Gynybos fondui, mokesstinė našta verslui kitąmet ženkliai augs. Bet to, tam, ką nusprendžia valstybė, savivaldybė negali turėti įtakos. Tad darome tai, kas mūsų valioje – sumažiname į savivaldybės biudžetą surenkamo mokesčio tarifą. Mums tikrai rūpi stabili ir konkurencinga verslo aplinka.“

Savivaldybės atlikta analizė rodo, kad, sumažinus tarifą, savivaldybės biudžeto pajamos iš nekilnojamojo turto mokesčio 2026 metais liks panašios kaip 2025 m. – apie 1,6 mln. Eur.

Apleistam ir neprižiūrimam nekilnojamojamam turtui nuo kitų metų pradžios Druskininkuose bus taikomas maksimalus įstatyme numatytas 5 proc. mokesčio tarifas. Apleisti, neprižiūrėti pastatai ne tik gadina bendrą estetinį kurorto vaizdą, bet ir kelia pavojų žmonių saugumui, tad imamasi priemonių, kad tokių pastatų mūsų savivaldybėje būtų kuo mažiau.

Svarstydamas, kokį NT mokesčio tarifą taikyti pagrindiniam gyvenamajam būstui, Druskininkų savivaldybės taryba nusprendė taikyti įstatyme nustatytą minimalų nekilnojamojo turto mokesstinės vertės neapmokestinamą dydį – 450 000 Eur ir mažiausią galimą 0,1 proc. tarifą.

Druskininkų savivaldybė perka 1-3 kambarių butus

Druskininkų savivaldybės administracija skelbiamų derybų būdu perka 9 gyvenamosios paskirties butus Druskininkų savivaldybės teritorijoje (keturis – 1 kambario butus, keturis – 2 kambarių butus ir vieną – 3 kambarių butą).

Pirkimo dokumentai skelbiami Druskininkų savivaldybės interneto tinklapio www.druskininkusavivaldybe.lt skiltyje „Veiklos sritys“ / „Turto valdymas“ / „Būstų pirkimas“. Juos iki 2025 m. gruodžio 11 d. 08.30 val. darbo dienomis ir darbo valandomis taip pat galima gauti Druskininkų savivaldybės administracijoje.

Pasiūlymus dalyvauti derybose iki 2025 m. gruodžio 11 d. 08.30 val. prašome pateikti Druskininkų savivaldybės administracijai adresu: Vilniaus al. 18, 66119 Druskininkai arba el. paštu inga.kelmeliene@druskininkai.lt

Daugiau informacijos suteiks Druskininkų savivaldybės administracijos Turto ir žemės valdymo skyriaus vyriausioji specialistė Inga Kelmelienė: tel. +370 313 59 158, el. paštas inga.kelmeliene@druskininkai.lt.

Sugedęs šviesoforas bus pakeistas nauju

Judrioje V. Kudirkos – M.K. Čiurlionio gatvių sankryžoje neveikia šviesoforas. Gedimas – sudėtingas, greitas remontas neįmanomas, nes reikia naujų šviesoforo valdymo ir elektronikos detalių.

Jos jau užsakytos, netrukus turi būti pristatytos. Bet kol jos keliauja, šviesoforas dar kurį laiką neveiks.

Druskininkų savivaldybė prašo visų eismo dalyvių supratimo, pakantumo bei atidumo ir atsiprašo už laikinus nepatogumus.



Druskininkų savivaldybės komanda dalyvavo Įtraukties forume Kaišiadoryse



Druskininkų savivaldybės atstovai dalyvavo Įtraukties forume „Skirtingi kartu“ / Druskininkų savivaldybės archyvo nuotrauka

Druskininkų savivaldybės atstovai – vicemerė Diana Brown, Švietimo skyriaus vedėja Jurgita Naruckienė, mokyklų vadovai, mokiniai ir jų tėvai – dalyvavo Įtraukties forume „Skirtingi kartu“, surengtame Kaišiadorių šventosios Faustinos ugdymo centre. Renginys įvairių bendruomenių narius subūrė pasikalbėti apie įtraukaus ugdymo svarbą ir jo kuriamą vertę kiekvienam vaikui.

Ypatingo emocinio svorio forumui suteikė mamos, auginančios individualių poreikių turinčius vaikus, atvirai pasidalijusios savo kasdienybės patirtimis. Jos pasakojo apie ilgameitį kelią, siekiant elementarios, bet tuo pačiu – kertinės teisės: kad jų vaikai galėtų būti kartu su bendraamžiais, mokytis, žaisti ir augti, jausdamiesi visaverčiai priimti. Šie jautrūs pasakojimai

priminė, kad įtrauktis nėra tik dokumentuose įtvirtinta nuostata, bet realūs žmonių gyvenimai ir pastangos, kurioms reikalinga visos bendruomenės parama.

Forume išklausti ekspertų pranešimai, organizuotos diskusijos ir veiklos, skatinančios bendruomeniškumą bei tarpusavio supratimą. Renginį organizavo Nacionalinė švietimo agentūra, siekdama stiprinti dialogą ir įtraukaus ugdymo plėtrą visoje Lietuvoje.

„Įtrauktis – tai terminas, kurį šiandien girdime dažnai. Ar visomet susimąstome, ką jis iš tiesų reiškia? Juk kiekvienas iš mūsų norime būti įtraukti: dalyvauti šeimai svarbių klausimų sprendime, turėti draugų, su kuriais gera leisti laiką, bendradarbiauti su kolegomis ar mokytiis kartu su savo klasės draugais. Todėl, mano nuomone, ši tema nėra nei banali, nei pabodusi.

Priešingai – tai klausimas, kurį turime kelti nuolat: ką galime padaryti, kad kiekvienas mūsų bendruomenės narys jaustųsi priimtas ir matomas, nepriklausomai nuo amžiaus, sveikatos, finansinių ar kitų galimybių? Tai ypač aktualu mokykloms, kuriose nuo mažens formuojama asmenybė. Įtrauktis tema yra atlikta nemažai mokslinių tyrimų, švietimo ekspertai analizuoja, kas trukdo šį procesą įgyvendinti sėkmingiau. Ir mokslas, ir praktika rodo, kad viena iš vis dar dažniausiai pasitaikančių kliūčių visuomenėje – mūsų pačių vertybinės nuostatos ir požiūris. Įtraukties pažanga prasižada ne nuo dokumentų, o nuo kiekvieno iš mūsų atvirumo, empatijos ir pasiryžimo matyti žmogų už jo skirtumą“, – sakė Druskininkų savivaldybės vicemerė D. Brown.

Sušauktas Antikorupcijos komisijos posėdis



Antikorupcijos komisijos posėdyje aptarti svarbūs ir aktualūs klausimai / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Praėjusį pirmadienį buvo sušauktas Druskininkų savivaldybės Antikorupcijos komisijos posėdis, kuriame komisijos pirmininkas Anatolijus Goborovas pristatė metodinės pagalbos renginio „Korupcijai atsparios aplinkos kūrimas savivaldoje ir Antikorupcijos komisijų vaidmuo“ medžiagą.

Taip pat buvo svarstyti naujų tvarkų projektai: „Dėl galimų korupcinio pobūdžio rizikos atvejų ir darbuotojų veiksmų su jais susidūrus pavyzdžių“ ir „Veiksmų gavus neteisėtą atlygį Druskininkų savivaldybės administracijoje tvarkos aprašas“. Šios tvarkos reikalingos žmogiškųjų išteklių standarto (sąžiningumo

kriterijaus) reikalavimų monitoringo atitikčiai užtikrinti ir papildyti korupcijos prevencijos priemones.

Buvo aptarti ir einamieji klausimai. Pirmininkas priminė, kad viena iš komisijos veiksmų plano priemonių yra pasirinktinai analizuoti ir vertinti savivaldybės įstaigų / Savivaldybės vykdytus viešuosius pirkimus, analizes ir išvadas svarstyti Komisijos posėdžiuose.

Administracijos direktorė Vilma Jurgelevičienė prisijungė prie diskusijos ir pristatė Druskininkų savivaldybėje esančios centrinės perkančiosios organizacijos ir joms priklausančios perkančiųjų organizacijų klasifikaciją. Komisija nutarė anali-

zuoti švietimo srities įstaigų vykdytus viešuosius pirkimus.

Druskininkų savivaldybė primate, kad asmenys pateikti savo skundus dėl galimų korupcijos apraiškų gali: raštu, palikdami pranešimą Savivaldybės administracijos fojė (Vasario 16-osios g. 7) esančioje dėžutėje „Pageidavimai ir pasiūlymai administravimo ir korupcijos prevencijos klausimais“; informuoti telefonu +370 313 52 874, elektroniniu paštu ruta.trainavice@druskininkai.lt arba užpildyti anoniminio pranešimo formą „Anoniminis pranešimas“ Savivaldybės interneto svetainės skiltyje „Korupcijos prevencija“.

Išorinės reklamos naujovės: moderniems sprendimas – nuolaidos, muziejai – atleidžiami nuo mokesčio

Šiuolaikiška, estetiška ir informatyvi išorinė reklama yra svarbi miesto įvaizdžio dalis. Siekdama paskatinti verslą įsirenginėti tokią reklamą, Druskininkų savivaldybės taryba patvirtino naują „Vietinės rinkliavos už leidimo įrengti išorinę reklamą Druskininkų savivaldybės teritorijoje išdavimą“ nuostatų redakciją.

Joje numatyta 75 proc. nuolaida tiems, kurie įsirengs šviečiančių tūrinių raidžių reklamą ir 100 proc. lengvata visiems savivaldybės teritorijoje veikiantiems muziejams. Taip pat atsiranda nauja sąvoka – išorinė kintama vaizdo reklama.

„Mums, kaip kurortinei savivaldybei, moderni ir estetiška reklama yra itin svarbi. O reklama su tūrinėmis raidėmis tikrai pagerina kurorto įvaizdį, atliepia šiuolaikinėms reklamos tendencijoms, tad tikimės, kad, taikant nuolaidas šios rūšies reklamoms, atsiras daugiau verslo, norinčio investuoti į estetišką ir modernią reklamą“, – sakė Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas.

Nauji išorinės reklamos nuostatai įsigalios nuo šių metų gruodžio 1 dienos. Pagrindiniai rinkliavos dydžiai už išorinę reklamą nesikeis. Vieno kvadratinio metro išorinės reklamos kaina vieneriems metams Druskininkų savivaldybėje yra 16-120 Eur. Ji priklauso nuo to, kurioje vietoje yra įrengiama išorinė reklama. Nuostatuose yra numatytos keturios reklaminės zonos, kuriose taikomi skirtingi išorinės reklamos įkainiai.

Per 2024 metus Druskininkų savivaldybėje išduoti 174 išorinės reklamos leidimai. Per 11 šių metų mėnesių – 153. Už išorinės reklamos leidimų išdavimą per metus vidutiniškai surenkama apie 100 tūkst. Eur.

Pagalba asmenims turintiems psichikos ar intelekto negalią – žingsnis į savarankišką gyvenimą



Druskininkų savivaldybės socialinės paramos skyriaus atvejo vadybininkė N. Dobravolskienė pabrėžia ryšio su žmogumi kūrimo svarbą / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Asmenims su negalia nuolat plečiama infrastruktūra, gerinamas paslaugų prieinamumas ir stiprinama socialinė pagalba. Taip kuriama aplinka, kurioje pagalba tampa ne privilegija, o reali galimybė gyventi visavertį gyvenimą.

Jau visų metų Druskininkų savivaldybės administracija kartu su Asmens su negalia teisių apsaugos agentūra įgyvendina projektą „Perėjimas nuo

institucinės globos prie bendruomeninių paslaugų Sostinės regione, Vidurio ir Vakarų Lietuvos regione“.

Šio projekto tikslas – pereiti nuo tradicinių globos įstaigų prie bendruomenėje teikiamų paslaugų, siekiant sukurti sąlygas asmenims su psichikos ar intelekto negalia gyventi savarankišką gyvenimą savo bendruomenėje.

Pagalba gimsta, kuriant ryšį

Vienas iš svarbiausių šio projekto elementų – atvejo vadyba. Druskininkų savivaldybės socialinės paramos skyriaus atvejo vadybininkė Neringa Dobravolskienė sako, kad šis darbas nėra vien techninis paslaugų koordinavimas. Tai – nuolatinis darbas su žmogumi: susipažinimas, jo poreikių išsiaiškinimas, pasitikėjimo kūrimas ir pagalba tada, kai jos labiausiai reikia.

Druskininkuose jau 25 žmonės gavo pagalbą pagal savo poreikius. Pagalba gali būti teikiama net iki trejų metų, todėl kiekvienas gauna tiek laiko ir dėmesio, kiek jam reikia geriau jaustis ir tvarkytis kasdienybėje.

Atvejo vadybininkė padeda žmonėms gauti medicininę pagalbą, spręsti finansinius ir soci-

alinius klausimus, užsiregistruoti pas specialistus, susitvarkyti dokumentus, atrasti užimtumo galimybes, mokytis savarankiškumo kasdienybėje.

„Pirmasis ir sunkiausias žingsnis yra užmegzti pasitikėjimą, nes kiekvienas šio projekto dalyvis yra skirtingas, turintis savo baimių, gyvenimo patirčių. Šiuo atveju pagalba neturi vieno šablono – ji pritaikoma individualiai, atsižvelgiant į tai, kas žmogui svarbiausia. Psichikos ar intelekto negalia nėra nuosprendis. Kai žmogus gauna palaikymą ir atranda savo stiprybes, pokyčiai ima matytis ne tik jo gyvenime, bet ir aplinkoje. Jie drąsiau dalyvauja bendruomenėje, kuria socialinius ryšius“, – sakė N. Dobravolskienė.

Šios paslaugos yra nemokamos ir teikiamos darbingo amžiaus Druskininkų savivaldybės gyventojams, turintiems psichikos ar intelekto negalią, taip pat jų šeimoms ir globėjams.



Atvejo vadybininkė žmonėms, turintiems negalią, padeda susitvarkyti jiems aktualius klausimus bei mokytis savarankiškumo / Asociatyvi nuotrauka

Kviečia kreiptis dėl Atvejo vadybos paslaugos

Atvejo vadybos paslauga yra nemokama ir teikiama Druskininkų savivaldybės administracijos Socialinės paramos skyriuje (Vasario 16-osios g. 7, tel. +370 313 59111, el. p. neringa.dobravolskiene@druskininkai.lt)

Projekto įgyvendinimo laikotarpis – 2024–2029 m.

Projektas finansuojamas

2021–2027 metų Europos Sąjungos fondų investicijų programos lėšomis.

Daugiau informacijos apie projektą ir jo vykdomas veiklas rasite <https://pertvarka.lt/projektai/bendruomeniniu-paslaugu-projektas-2024-2029-m/>.



Savanorystės kakava: nuo džiaugsmų iki iššūkių – atviri pokalbiai



Savaniorus priimančių Druskininkų organizacijų atstovai susitiko aptarti savanorystės patirtis / Asmeninio archyvo nuotrauka

Pirmadienį Druskininkuose organizuotas jaunos ir prasmingas savanorystės organizacijų susitikimas „Savanorystės kakava: nuo džiaugsmų iki iššūkių – atviri pokalbiai“. Prie puodelio kakavos dalyviai ne tik dalijosi patirtimis, bet ir analizavo, kas iš tiesų slypi už savanorystės džiaugsmo bei sunkumų – jausmų, atsakomybių ir augimo kelio.

Nuo dvejonų iki euforijos

Susitikimo metu dalyviai atvairai kalbėjo apie emocijas, kurias patiria, priimdami savanorį į savo organizacijas. Nors kelias ne visada būna lengvas – kartais kankina

abejonės, baimė nepateisinti lūkesčių, bet visus vienijo bendras suvokimas, kad savanorystė gali atnešti nepakartojamo džiaugsmo ir prasmingų atradimų.

Atsakydami į klausimą, koks buvo „saldžiausias“ savanorystės momentas, dalyviai dalijosi patirtimis, kuriose ryškiausiai atsispindėjo asmeninė motyvacija ir noras veikti, patrauklios ir prasmingos veiklos, dideli reitingai ir jausmas būti svarbia komandos dalimi bei įvairios veiklos ir galimybės rinktis.

Su kokiais iššūkiais tenka susidurti?

Diskutuojant apie tikruosius

sunkumus, atvairai įvardyta, kad savanoriai neretai susiduria su neįdomiomis, su lūkesčiais prasielenkiančiomis veiklomis, užimtumu ir daugybe kitų pareigų, organizacijų darbo laiko ar tvarkos neatitikimais, viešo kalbėjimo baime, situacijomis, kai savanorystė pradeda ne iš asmeninės motyvacijos, o dėl tėvų ar aplinkos spaudimo.

Vis dėlto dalyviai sutiko, kad įveikti sunkumus padeda palaikymas, geri santykiai, atviras dialogas ir tinkamas veiklų derinimas.

Ko reikia šiuolaikiniam savanoriui?

Atsakydami į šį klausimą, dalyviai akcentavo, kad savanorystė turi būti aiški, pagrįsta ir suteikti augimo patirtį. Todėl svarbu jaunimą supažindinti su organizacija, dar prieš pradėdant savanoriauti. Reikia kalbėti apie atsakomybę ir tai aiškiai įtvirtinti sutartyse, priminti, kad veiklos rezultatai matomi ne iš karto – pokytis reikalauja laiko, svarbu padėti savanoriams reflektuoti, suteikti sąžiningą ir konstruktyvų grįžtamąjį ryšį.

Druskininkų jaunimo užimtumo centro (JUC) direktorės Aušros Nedzinskienės kalboje netrūko padrąsinimo ir motyvacijos. Ji priminė, kad savanorystės kelyje

natūraliai kyla įvairių lūkesčių: savanoriams – dėl organizacijų atžvilgiu, organizacijoms – dėl savanorių, tačiau svarbiausia yra nebijoti kalbėtis, ieškoti sprendimų ir palaikymo.

„Džiaugiamės, kad tokie susitikimai organizuojami. Gaila, kad atvyko mažai organizacijų, bet juk susirinko tie, kuriems savanorystė tikrai rūpi. Mes jau darome daug gerų dalykų, todėl nereikia savęs nuvertinti. Esame tam, kad sukurtume bendruomenę – prašytume pagalbos, kai jos reikia, ir dalintumės veikiančiomis praktikomis. Atviras pokalbis gali sukurti tikrą pokytį“, – pabrėžė A. Nedzinskienė.

Susitikimo pabaigoje nuskambėjo nuoširdi padėka visiems, prisidedantiems prie savanorystės kelio Druskininkuose.

Susitikime dalyvavo savanorių kuratoriai / vadovai iš Druskininkų „Saulės“ pagrindinės mokyklos, Druskininkų „Atgimimo“ pagrindinės mokyklos, Druskininkų viešosios bibliotekos, VESK Pietų Lietuvos filialo, Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro, Druskininkų JUC bei besikuriančios samariečių organizacijos

Išskirtinis AČIŪ už nuolatinį

palydėjimą, savanorių girdėjimą, motyvavimą ir vedimą pirmyn buvo skirtas mentorėms Gerdai ir Aistei. Už svarų indėlį, apjungiant organizacijas, palaikant jaunimą ir padedant kurti prasmingą savanorystės kelionę visiems dalyviams, nuoširdžiai padėkota asociacijai „Padėkime vaikams“.

„Tikiuosi, kad mano pačios suplakta kakava jums buvo mažas naujas atradimas. Savanorystės kelionė labai panaši – pradžioje skoniai gali būti įvairūs, kartais – net netikėti, bet pabaigoje visada norisi dar. Taip ir mes – ragaujame, atrandame, kartais eksperimentuojame, o galiausiai suprantame, kad būtent šitas mišinys sukuria bendruomenę, kurią norime kurti kartu“, – mintimis pasidalijo A. Nedzinskienė.

Informacija jaunimui

Skelbiama registracija į 2026 m. I-ojo pusmečio Jaunimo savanoriškos tarnybos vietas!

Registracija vykdoma iki gruodžio 11 d. 24 val. visoje Lietuvoje. Vietų skaičius – ribotas, dalyviai atrenkami pagal registracijos laiką.

Registracijos nuorodas ir papildomą informaciją rasite – <https://volunteering.lt/>

Organizatorių informacija

KAUTRA

Keliauk į Vilnių patogiau - daugiau reisų su pilnu komfortu!



Maršruto stotelės:

Išvykimas

Naujas
06:30
06:39
06:46
06:59
07:11
07:20
07:28
07:35
07:39
07:42
07:45
07:50
07:56
08:00
08:35

Naujas
10:30
10:39
10:46
10:59
11:11
11:20
11:28
11:35
11:39
11:42
11:45
11:50
11:56
12:00
12:35

Naujas
13:30
13:39
13:46
13:59
14:11
14:20
14:28
14:35
14:39
14:42
14:45
14:50
14:56
15:00
15:35

Naujas
19:05
19:14
19:21
19:34
19:46
19:55
20:03
20:10
20:14
20:17
20:20
20:25
20:31
20:35
21:10

Naujas
09:25
09:16
09:10
08:57
08:45
08:36
08:29
08:22
08:18
08:14
08:11
08:06
07:59
07:55
07:20

Naujas
12:30
12:21
12:15
12:02
11:50
11:39
11:34
11:27
11:23
11:19
11:16
11:11
11:04
11:00
10:25

Naujas
18:20
18:11
18:05
17:52
17:40
17:31
17:24
17:17
17:13
17:09
17:06
17:01
16:54
16:50
16:15

Naujas
19:40
19:31
19:25
19:12
19:00
18:51
18:44
18:37
18:33
18:30
18:26
18:21
18:14
18:10
17:35

Atvykimas

Išvykimas

Autobusų reisu ir bilietus rasite:

autobusubilietai.lt



PSICHOLOGO KONSULTACIJOS

Skauda, bet tyrimai nieko nerodo?

Pasikalbėkite su psichologu – galbūt atsakymas slypi ne tik kūne, bet ir mintyse.



- Iki 8 konsultacijų per metus
- Nemokamos
- Gali būti anonimiškos
- Grupėms ir individualiai
- Vaikai iki 14 metų konsultuojami su tėvais
- Registracija paprasta - siuntimo nereikia!

Socialinių paslaugų centre,
Veisiejų g. 17, Druskininkai

Registracija tel. +370 645 57665

Druskininkų savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras





KALĖDOS DRUSKININKUOSE 2025 GRUODŽIO 6-31 D.

GRUODŽIO 6 D. | PRAMOGŲ AIKŠTĖ (VILNIAUS AL. 24)

18.45 val. Paramos akcija „MALTIEČIŲ SRIUBA“

19.00 val. TEATRALIZUOTA DIDŽIOSIOS KALĖDŲ EGLĖS ĮŽIEBIMO ŠVENTĖ

Dalyvauja: „TAI BENT“ grupė, elfai, Kiškis Romas bei Kalėdų Senelis

DONATO MONTVYDO koncertas

GRUODŽIO 6-31 D. | SNOW ARENA (NEMUNO G. 2)

TAI BENT! REZIDENCIJA

Darbo laikas ir daugiau informacijos www.taibent.lt

GRUODŽIO 6-31 D. | PRAMOGŲ AIKŠTĖ (VILNIAUS AL. 24)

10.00-21.00 val. Kalėdinė mugė

GRUODŽIO 6-28 D. | PRAMOGŲ AIKŠTĖ (VILNIAUS AL. 24)

KALĖDINIS TRAUKINUKAS

Šventinis tvarkaraštis www.kaledoskurorte.lt

VISA ŠVENTINIŲ LAIKOTARPIŲ | GYDYKLO PARKAS PRIE MUZIKINIO FONTANO (VILNIAUS AL. 7)

Kalėdų eglučių parkas „Pasakos“

GRUODŽIO 7 D. | VIEČIŲŲ BENDRUOMENĖS CENTRAS (JAUNYSTĖS G. 17)

14.00 val. Kakavos popietė ir kalėdinių vainikų dirbtuvės

GRUODŽIO 8-21 D. | LEIPALINGIO DVARAS (ALĖJOS G. 30)

Kalėdinės edukacijos „Dvaro žiemos pasaka“

Rezervacija ir išsamesnė informacija +37062025161

GRUODŽIO 11 D. | DRUSKININKŲ MIESTO MUZIEJAUS GALERIJA (M. K. ČIURLIONIO G. 37)

13.00 val. Kultūrinė edukacija „Kalėdinis burbulas ir kitos istorijos“

Kaina 6 Eur/asm. Reg. +370 313 58007

GRUODŽIO 12 D. | PRAMOGŲ AIKŠTĖ (VILNIAUS AL. 24)

18.00 val. Šventinis Kalėdų ekranas po atviru dangumi

GRUODŽIO 13, 20 IR 27 D. | PRAMOGŲ AIKŠTĖ (VILNIAUS AL. 24)

15.00 val. Elfo paslaptys: kaip parašyti laišką Kalėdų Seneliui

16.00 val. Iškilminga Paštinko Elfo laiškų išėmimo ceremonija

16.30 val. Stalo žaidimai ir orientacinis žaidimas „Kalėdų miestelio pasaka“ su „GALVA ANT PEČIŲ“

GRUODŽIO 13 D. | PRAMOGŲ AIKŠTĖ (VILNIAUS AL. 24)

19.00 val. Vakaras su DJ ANGX

GRUODŽIO 13 D. | GRAND SPA LIETUVA, SALĖ "NEMUNAS" (V. KUDIRKOS G. 45)

19.00 val. Druskininkų kamerinio choro „Druskininkai“ jubiliejinis koncertas su multiinstrumentalistu Sauliumi Petreikiu ir gyvo garso grupe

GRUODŽIO 19 D. | PRAMOGŲ AIKŠTĖ (VILNIAUS AL. 24)

18.00 val. Šventinis Kalėdų ekranas po atviru dangumi

GRUODŽIO 20 D. | PRAMOGŲ AIKŠTĖ (VILNIAUS AL. 24)

19.00 val. Vakaras su DJ DO

GRUODŽIO 21 D. | DRUSKININKŲ MIESTO MUZIEJAUS GALERIJA (M. K. ČIURLIONIO G. 37)

13.00 val. Kultūrinė edukacija „Kalėdinis burbulas ir kitos istorijos“

Kaina 6 Eur/asm. Reg. +370 313 58007

GRUODŽIO 21 D. | LEIPALINGIO LAISVALAIKIO SALĖ (ALĖJOS G. 3)

14.00 val. Spektaklis vaikams „Pirštinė“ | TAŠKO TEATRAS

GRUODŽIO 21 D. | VIEČIŲŲ LAISVALAIKIO SALĖ (JAUNYSTĖS G. 17)

18.00 val. Spektaklis vaikams „Pirštinė“ | TAŠKO TEATRAS

GRUODŽIO 25 D. | PRAMOGŲ AIKŠTĖ (VILNIAUS AL. 24)

19.00 val. Šventinis koncertas | KATAŽINA

GRUODŽIO 26 D. | PRAMOGŲ AIKŠTĖ (VILNIAUS AL. 24)

16.00 val. Tradicinės Kalėdų orientacinės su „GALVA ANT PEČIŲ“

Daugiau informacijos: facebook.com/galva.ant.peciu/

GRUODŽIO 26 IR 27 D. | PRAMOGŲ AIKŠTĖ (VILNIAUS AL. 24)

19.00 val. Vakaras su Aidas Sounds DJs

GRUODŽIO 27 D. | DRUSKININKŲ BAŽNYČIA (VILNIAUS AL. 1)

19.00 val. Kamerinio ansamblio „Musica humana“ ir Dovilės Kazonaitės koncertas

GRUODŽIO 30 D. | MOKYMŲ CENTRAS "DAINAVA" (MAIRONIO G. 22)

19.00 val. Senųjų metų palydos

Dalyvauja: Valstybinis Vilniaus kvartetas, Guoda Gedvilaitė,

Donatas Bagurskas

Bilietus platina www.kakava.lt

GRUODŽIO 31 D. | PRAMOGŲ AIKŠTĖ (VILNIAUS AL. 24)

23.00 val. Naujųjų metų sutiktuvės su Aidas Sounds DJs

00.00 val. Fejerverkas

Renginiai bus filmuojami, fotografuojami, viešinami

DRUSKININKAI
Lietuvos kultūros sostinė 2025

Projekta iš dalies finansuoja Informacinis partneris Mecenatas
LRT
LIETUVOS RESPUBLIKOS
KULTŪROS MINISTERIJA
Eglės sanatorija

Generalinis rėmėjas
AQUA
DRUSKININKŲ
SVEIKATINIMO IR
POILSIO CENTRAS

Organizatorius
DKC
DRUSKININKŲ
KULTŪROS
CENTRAS

Rėmėjai



Malonė
PRAMONĖS CENTRAS



stikloporas
EXPANDED GLASS



SICILIA



Transeta
The Road Transport and Freight Forwarding Company



GODA
VITĖS A. ŠNABLAUSKAITĖS

Unikalusis Druskininkų „Lynų kelias“ mini dešimtąjį gimtadienį

Atkelta iš 1 psl.



„Lynų kelias“ buvo atidarytas prieš 10 metų ir tapo vienu iš labiausiai turistų lankomų objektų / „Mano Druskininkai“ archyvo nuotrauka



G. Pakusas, UAB „Lynų kelias“ direktorius / Roberto Kisieliaus nuotrauka



R. Revenka, „Lynų kelio“ serviso vadovas / Roberto Kisieliaus nuotrauka



Kelionė „Lynų keliu“ dovanoja smagius įsūdžius / „Lynų kelio“ archyvo nuotraukos



Palaiko „Druskininkiečio kortelės“ idėją

UAB „Lynų kelias“ prisijungė prie „Druskininkiečio kortelės“ idėjos, todėl gimtadienio proga Druskininkų krašto gyventojai turi galimybę išmėginti „Lynų kelią“ ir pažvelgti iš Druskininkus iš paukščio skrydžio vos už vieną euro vertės bilietą. Tokia pat nuolaida gimtadienio proga taikoma ir tiems, kurie atsineš savaitraštyje „Mano Druskininkai“ skelbtą gimtadienio kuponą.

„Buvo metas, kai, persikėlę į kitą Nemuno pusę ir patekę į „Snow Areną“, žmonės turėjo papildomai sumokėti simbolinę kainą, kad patektų vidun. Dabar to nėra – taigi mūsų klientai turi galimybę bet kuriuo metų laiku patirti žiemos malonumus. O kas bus, kai šalia dar atsiras ir jūros bangų baseinas! Teko girdėti, kad „Lynų kelio“ keleiviai labai laukia apžvalgos aikštelės ir ten veikiančios maitinimo vietos atidarymo. Juk tai – dar viena galimybė pažvelgti į Druskininkų apylinkių panoramą iš aukščiausio įmanomo taško“, – pasakojo UAB „Lynų kelias“ darbuotojai.

„Per gyvavimo dešimtmetį mes įvertinome, ko labiausiai trūksta keleiviams, kad mūsų paslauga būtų dar komfortiškesnė, išklausėme darbuotojų ir keleivių pageidavimus, todėl, žmonių patogumui, yra planų ateityje rekonstruoti apatinę keltuvo stotelę, kad virš jos atsirastų stogas, apsaugantis eilė-

je laukiančius keleivius nuo oro sąlygų, suvenyrų parduotuvėlė ir kitos paslaugos“, – pasakojo UAB „Lynų kelias“ direktorius G. Pakusas.

Svarbiausia – įrenginio ir keleivių saugumas

„Lynų kelyje“ yra darbuotojų, kurie dirba nuo pirmosios veiklos dienos. Vienas iš jų – „Lynų kelio“ serviso vadovas Ruslanas Revenka.

„Ar įsivaizduojate, kiek valandų dirba „Lynų kelias“? Per tą laiką teko atlikti pastebimų atnaujinimo darbų – pagal gamintojo rekomendacijas, nustatytas įrenginio eksploatavimo tvarkas. Visai neseniai, kaip ir kasmet, buvo atlikta techninė apžiūra, suteikianti galimybę toliau saugiai eksploatuoti keltuvas. Po padarytos patikros esame tikri dėl įrangos saugumo, patikimumo, tikslumo“, – patikino Ruslanas.

„Lynų kelio“ priežiūrai skiriama itin daug dėmesio, be to, šveicarai, dar projektuodami, numatė avarines situacijas – nutikus bet kokiam incidentui, suveiktų stabdžiai ir kabinos sustotų. Be to, keltuvo stabdymo sistema sudaro keli stabdžių lygiai, todėl žmonės tikrai gali jaustis saugūs. Juolab, kad kiekvieną dieną, prieš pradėdant darbą, atliekamos nuodugnios apžiūros, vyksta bandomieji važiavimai, tikrinama, ar „Lynų kelias“ yra techniškai saugus. „Patikras atliekame kasdien, taip pat atliekame privalomas pati-

kras. Tikrina meistras ir aš asmeniškai“, – patikino „Lynų kelio“ serviso vadovas.

Jeigu lyja stiprus lietus, pakyla šoninis vėjas, kabinos automatiškai stabdomos, nes svarbiausia – žmonių saugumas ir jų komfortiškas pojūtis, būnant ore.

R. Revenka pasakojo, kad kartais lankytojams būna nedrąsu kilti „Lynų keliu“, bet dažniausiai – tik į vieną pusę. „Bendraudamas su klientais, sužinojau, kad juos, besikeliančius „Lynų keliu“ ir manančius, kad turi aukščio baimę, labiausiai nustebina tai, kad jie sėkmingai ją įveikia. Daugelis keltuvo pasinaudojusių žmonių sako, kad viliojanti ir įspūdinga kelionė virš Druskininkų, miško ir Nemuno jiems pralekia akimirksniu Atgal žmonės sugrįžta, pamiršę visas baimes ir kupini geriausių įspūdžių. Persikelia, sugrįžta atgal ir sako: „Kartosis! Tikrai visai nebaisu!“.

Paklaustas apie jam labiausiai įsimintinus atvejus, Ruslanas prisiminė kėlimąsi keltuvas, kai virš Nemuno buvo labai tirštas rūkas: „Nesimatė nei žemės, nei dangaus, nei aplink esančių atramų, nei greta skriejančios kitos kabinos. Sėdėjau kabinoje, o aplinkui – balta. Tikrai ilgam įsiminęs įspūdis.“

„Klientai dažnai sako, kad „Lynų kelias“ yra bene geriausia pramoga, kuri yra sugalvota Lietuvoje, – pasakojo R. Revenka. – „Lynų kelias“ – visiškai saugiai veikiantis įrenginys, turin-

tis daugelį saugos elementų ir, svarbiausia, – sukeliantis daug adrenalino ir suteikiantis polėkio! Tad švęskime „Lynų kelio“ jubiliejinį gimtadienį drauge!“.

Smagiausia – bendrauti su žmonėmis

10 metų UAB „Lynų kelias“ dirbantis Artūras Čiurlionis sakė, kad jam įdomiausia kasdien bendrauti vis su kitais žmonėmis: „Žinoma, įdomu dirbti ir su unikalia technika. Nenuobodu – ir nuotykių, ir įdomesnių nutikimų nestingia.“

Artūras pasakojo, kad vasarą klientai mėgsta užsisakyti pusryčius ar vakarienes ore savo asmeninoms šventėms: „Žmonėms patinka virš Nemuno praleisti pusę valandos specialiai dėl jų sustabdytose kabinose. Prieš tai būna papuošiamas stalas, užsakoma patiekalų iš restorano-picerijos „Aqua“. Žmonėms patinka taip originaliai paminėti savo šventes. Vieni švenčia gimtadienius, kiti savo antroms pusėms parengia staigmenas. Vieną kartą iš ryto vyras žmonai staigmeną norėjo padaryti – jie tarsi tarp kitko ėjo pro „Lynų kelią“, vyras gėlių puokštę iš karto įteikė ir sako: „Surengsiu aš tau tokius pusryčius, kokių tu dar nevalgysi!“... Atvyko jie apie pusę devynių ryte ir pusę valandos pusryčiauvo išskirtinėje aplinkose – kabinoje virš Nemuno. Žmona buvo pakerėta! Ir tai tik vienas atvejis iš daugybės!“.

Būna, žmonės nedrįsta keltis

per Nemuną, bet Artūras jiems parodo kabiną, paaiškina, kaip viskas bus, parodo, papasakoja, kokį grožį jie pamatys. Ir jų akyse įsižiebja ugnelė, jie keliaisi. Žmogų tereikia padrąsinti.

„Man įdomiausia su žmonėmis bendrauti. Kai kasoje sėdi, visą jų srautą tenka pakalbinti. Vasarą – ir tūkstantis žmonių per dieną užsuka. Aš žinau, kad pažintis su „Lynų keliu“ pirmiausia priklauso nuo mūsų – tu, kurie pasitinka. Ne visi žino, kad kitoje Nemuno pusėje yra „Snow Arena“. Pasakome jiems, kad galima užėiti, pavalgyti, pasmailižiuoti ledų, pamatyti sniego trasas, paslidenėti. Kiti net netiki, juokiasi: „Baikit jūs juokauti, nemeluokit“. Tada sakau: „Nueikit ir patys įsitikinkite“. Sugrįžę, žmonės padėkoja, kad galėjo pamatyti vieną unikaliausių Druskininkų ir visos Lietuvos objektų, bet kuriuo metų laiku pajusti žiemos šaltį ir net sniegą rankose palaikyti.“

Artūras džiaugiasi, kai žmonės sugrįžta: „Ateina, ir jau matai iš toli – nuolatinis klientas. Klausia: „Kelintą kartą keliatės?“. Sužino, kad vieni penktą, kiti – septintą kartą keliaisi per Nemuną. Kai tik atvažiuoja į Druskininkus, nepraleidžia progos pasinaudoti ir „Lynų keliu“. Juk kaskart gamta dovanoja skirtingas medžių spalvas, paukščių būrius. Nors trasa – ta pati, bet vaizdai keičiasi ne tik dėl sezoniškumo, bet ir dėl paros laiko.“

nukelta į 7 psl.

Unikalusis Druskininkų „Lynų kelias“ mini dešimtąjį gimtadienį

Atkelta iš 6 psl.



A. Čiurlionis UAB „Lynų kelias“ dirba visą dešimtmetį



Ričardas Malinauskas, Druskininkų savivaldybės meras: „Kai prieš 10 metų pirmieji druskininkiečiai persikėlė lynų keltuvais per Nemuną, jie sakė „Wow!“. Manau, kad ir iki šiol yra taip sakančių, nes vaizdai, kurie atsiveria pakilus į 45 metrų aukštį, nepasikeitė – jie vis tokie pat įspūdingi, o lynų keltuvai jau tapo

Druskininkų istorijos dalimi.

Ir prieš 10 metų, ir šiandien tai yra vieninteliai Lietuvoje lynų keltuvai. Druskininkai paneigė mitą, kad tokia transporto priemonė reikalinga ir sėkmingai gali veikti tik kalnuotose vietovėse.

Ačiū visiems, kas šia idėja tikėjo ir padėjo jai tapti realybe. Smagių kelionių virš Druskininkų!“



Kalionė „Lynų kelio“ dovanojanti smagius įsūdžius / „Lynų kelio“ archyvo nuotrauka



Milijonuoju keleivių tapo klaipėdiečiai Marius ir Agnė Mikalauskai su sūnumi Marku ir dukra Eva / Roberto Kisieliaus nuotrauka

Apie „Lynų kelią“

Statant keltuvas, dalyvavo ir specialistai iš Šveicarijos bei Italijos. „Lynų kelio“ įrengimo darbus atliko bendrovės „Eltel Networks“ ir „Bartholet Maschinenbau AG“. Siekiant keleivių saugumo ir „Lynų kelio“ techninės būklės užtikrinimo, su šių bendrovių atstovais yra palaikomas nuolatinis ryšys. „Lynų kelio“ konstrukcija gerai įvertinta Italijos ir Šveicarijos bendrovių ekspertų, atitinka visus reikalavimus ir rekomendacijas. Reguliariai atliekama keltuvo patikra.

Kelionė „Lynų keliu“ iš vienos Nemuno pusės į kitą trunka 7-8 minutes, priklausomai nuo nuostatyto važiavimo greičio. Per valandą iš skaidraus stiklo pagamintomis keturiomis oro kabinomis, kuriose telpa po 10 žmonių, galima perkelti iki 240 keleivių. Jos pakyla į 45 metrų aukštį, taigi keleiviai turi galimybę pasigrožėti atsiveriančia nuostabią Druskininkų miesto ir gamtos panoramą.

„Lynų kelią“ įrengė bendrovės „Eltel Networks“, „Bartholet Maschinenbau AG“ ir „Stamita“. Projekto vertė – 3,9 mln. eurų. „Lynų keliu“ besikeliantys žmonės gali jaustis saugūs – net ir nutūkus elektros tiekimui, keltuve numatytas alternatyvus vidaus degimo variklis, kuriuo užtikrinamas saugus kabinų atvykimas į stoteles.

„Lynų kelio“ projektas visuomenei buvo pristatytas 2012 metais, 2014 metais viešąjį konkursą dėl nuomos sutarties laimėjo transporto srityje didelę patirtį turinčios bendrovės „Kautra“ dukterinė įmonė „Kautros keltuvai“ (šiuo metu „Lynų kelias“). Tų pačių metų lapkritį aikštelėje prie Vandens parko buvo įkasta simbolinė kapsulė, žyminti oficialią „Lynų kelio“ projekto statybos darbų pradžią. Projektas įgyvendintas Klimato kaitos specialiosios programos, privataus operatoriaus ir Druskininkų savivaldybės lėšomis.



Vilma iš Vilniaus „Lynų keliu“ persikėlė per Nemuną su vyru Andriumi, dukra Aura ir šeimos augintine Deiga: „Mes su vyru kėlėmės jau antrą kartą, o mažajai – pirmas kartas. Šuniukui ši pramoga irgi labai patinka. Viskas įdomu, vaizdinga. Labai patiko. Pirmą kartą per Nemuną „Lynų keliu“ kėlėmės vasarą, tad dabar buvo smagu šią pramogą išbandyti žiemą. Vaizdai tikrai gražūs.

„Lynų kelias“ – puikus pramogų objektas, suteikiantis galimybę Druskininkuose kažką nuveikti papildomai. Aišku, galima užsukti ir į „Snow Areną“, jei slidinėji, į Vandens parką, bet šiaip šaltu metų laiku „Lynų kelias“ – tikrai puikus pasirinkimas.“



Andžėjus ir jo dukra Adrianna iš Biala Podlaskos miesto Lenkijoje sakė, kad miestas jiems paliko puikų įspūdį. Andžėjus labiausiai žavi Druskininkų vandens parką, bet labai gerą įspūdį paliko ir kelionė „Lynų keliu“, sujungusi Vandens parką ir „Snow Areną“. „Pasivažinėjimas labai geras. Viskas patiko.“

Adrianna, keltuvas važiavusi pirmą kartą, patirtus įspūdžius vertino itin teigiamai: „Labiausiai patiko pro kabinos langus pamatyti Druskininkų vaizdai, lėtas tempas ir ramybė. Labai smagi pramoga – rekomenduoju.“

Asta Akromaitė, druskininkietė: „Tai buvo malonus spontaniškas pakvietimas geros bičiulės praskirti virš Druskininkų ne vasarą, o žemei pasidabinus baltu sniego apdaru. Smagi kelionė, padovanojusi daug įspūdingo reginio mirksnių, pozityvo ir juoko.

Robert Louis Stevenson yra pasakęs: „Aš keliauju ne tam, kad kur nors nukaktčiau. Aš keliauju dėl pačių kelionių. Svarbiausias dalykas yra judėti, pamatyti ir patirti“. Taigi šįkart į Druskininkus pažvelgiau kitomis akimis, iš paukščio skrydžio žvelgdama į pasidabruotų pušelių viršūnes ir Nemuno vingį... Saugokime tai, kas nugula giliai širdyje. Kažkada pasidžiaugsi brangiais prisiminimais. Paslaptinai šypsokimės, kurdamiesi šventinę nuotaiką, jausdami, kaip sielon beldžiasi vėlei gruodis... Artėja gražiausias metų šventės. Su gimtadieniu, „Lynų kelias“! Klestėkit, gyvuokit dar ilgus metus!

Ir negaliu nepasakyti, kad su „Druskininkiečio kortele“ su taupiau 5 Eur, nes kelionė „Lynų keliu“ j abi puses tekainavo 1 Eur.

Kasdienė asmens higiena be vandens: švara, komfortas ir orumas net sudėtingiausiomis aplinkybėmis

Kasdienė kūno priežiūra – vienas iš svarbiausių dalykų, padedančių išlaikyti gerą savijautą ir orumą. Tačiau būna situacijų, kai nusiprausti duše ar vonioje tampa sunku – kai žmogus serga, atsigauna po operacijos ar dėl amžiaus, ar sveikatos problemų negali judėti savarankiškai. Tokiais atvejais ypač praverčia higienos priemonės, padedančios palaikyti kūno švarą ir komfortą be vandens.



Žydrūnė Musienė, Slaugos konsultacijų centro SIDABRA bendrosios praktikos slaugytoja.

Vienas iš patikimiausių sprendimų šioje srityje – „SENI Care“ linijos gaminiai. Jie leidžia švelniai, bet veiksmingai rūpintis oda, pašalina nešvarumus ir suteikia gaivumo pojūtį net be vandens. Šios priemonės palengvina kasdienę slaugą, padeda išvengti odos problemų ir išlaiko žmogaus orumą bei gerą savijautą.

Šampūno putas – švelnus galvos odos ir plaukų trinkimas nenaudojant vandens

Labai praktiškas ir patogus sprendimas, kai nėra galimybės plauti plaukų vandeniu, yra „SENI Care“ šampūno putas.

Jas naudoti paprasta: tereikia paskirstyti ant plaukų ir galvos odos, švelniai pamasažuoti ir nusausti rankšluosčiu. Vandens nereikia. Putos švelniai, bet veiksmingai pašalina nešvarumus ir riebalus, suteikia plaukams gaivos, o odai – švaros ir lengvumo pojūtį. Sudėtyje esančios drėkinamosios medžiagos padeda išvengti odos išsausėjimo, o švelnus kvapas suteikia malonų švaros įspūdį. Šampūno putas ypač tinka tiems, kuriuos sunku išprausti įprastu būdu – senyvo amžiaus žmonėms, nejudantiems pacientams ar sergantiems demencija. Dėl patogumo ir švelnios sudėties jos plačiai naudojamos ne tik slaugos įstaigose ar po operacijų, bet ir namuose, taip pat – kelionėse, kai galimybės naudoti vandeniu yra ribotos.

Drėgnos servetėlės – viso kūno priežiūrai

Didelio dydžio, minkštos „SENI Care“ drėgnos servetėlės leidžia švelniai nuvalyti visą kūną be vandens. Šiose servetėlėse yra drėkinančių ir raminančių ingredientų, todėl

jos ne tik valo, bet ir padeda išvengti odos išsausėjimo. Servetėlės puikiai tinka kasdieniui slaugai, kelionėse ar tada, kai nėra galimybės nusiprausti įprastai. Jos vos per kelias minutes suteikia švaros ir gaivumo pojūtį.

Kūno valomosios putos ir kremas – priemonės, padedančios palaikyti kūno švarą be vandens

Kai įprastinis prausimasis vandeniu neįmanomas ar nerekomenduojamas, gelbsti specialios sudėties valomosios putos ir valomasis kremas.

„SENI Care“ valomosios putos efektyviai pašalina nešvarumus, prakaitą ir nemalonius kvapus, nepažeisdamos natūralaus odos apsauginio sluoksnio. Jos tinka viso kūno priežiūrai, odos nešvarumams valyti, nesusausina odos ir nepalieka lipnumo pojūčio, todėl puikiai tinka naudoti kasdien.

O „SENI Care“ valomasis kremas skirtas odai, kuriai reikia papildomos priežiūros. Jis ne tik valo, bet ir, giliai drėkindamas ir maitindamas odą, padeda atkurti jos pusiausvyrą. Kreme esantys minkštinamieji komponentai – pantenolis ir alantoinas – ramina sudirgusią odą,

mažina paraudimą ir padeda atkurti odos apsauginį barjerą. Ant odos susidarantis apsauginis sluoksnis saugo ją nuo drėgmės, šlapimo ar kitų dirgiklių, todėl ši priemonė ypač rekomenduojama gulintiems ir sauskelnės dėvintiems žmonėms.

Naudojant „SENI Care“ priemones, net ir be vandens galima užtikrinti tinkamą kūno švarą, gaivumą ir komfortą. Tai palengvina slaugą tiek artimiesiems, tiek profesionaliems slaugytojams, o svarbiausia – leidžia žmogui jaustis švariai, patogiai ir oriai, nepaisant jo sveikatos būklės net sudėtingiausiomis aplinkybėmis.

KASDIENĖ ASMENS HIGIENA BE VANDENS



PLAUKŲ PLOVIMUI

- SENI Care šampūnas-putos
Paprasta išplauti galvą nenaudojant vandens. Tik per 3 min. plaukai palieka švarūs, minkšti, maloniai kvepia.

KŪNO VALYMOUI

- SENI Care Aqua drėgnos servetėlės
Sudėtis 99% vanduo. Patogiam ir greitam viso kūno odos valymui.
- SENI Care valomosios putos
- SENI Care valomasis kremas 3in1
Valo be vandens, naikina nemalonius kvapus. Patogu valyti didelius odos plotus/

seni care

vaistinėse ir www.sidabra.lt

Užsakymo Nr. MDR-532-01

Paminėta Tarptautinė nerūkymo diena

Lapkričio 20 d. Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (VSB) sukviė Alytaus apskrities ugdymo įstaigų 5 – 9 klasių mokinius į kūrybinį konkursą „Ką renkiesi Tu – žengti į pavojų ar į sveiką rytojų?“, skirtą Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti.

Renginyje kiekviena dalyvaujanti komanda savo pasirodymais kūrybiškai perteikė sveikos gyvensenos, žalingų įpročių prevencijos ir sąmoningo pasirinkimo žinutes. Konkurso dalyviai pasirodė įvairiomis formomis – vaidybos elementais, šūkais arba pačių sukurtais vaizdo filmukais.

Jaunimas drąsiai ir išradingai kalbėjo apie rūkymo žalą bei sveiko rytojaus pasirinkimo svarbą.

Konkurso nugalėtoja pripažinta Lazdijų Motiejaus Gustaičio gimnazijos komanda, išsiskyrusi originalumu, kūrybiškumu ir įtikinama jų perteikta žinute.

Renginio tikslas – paskatinti jaunuolius rinktis sveiką, aktyvų ir sąmoningą gyvenimo būdą, atvirai kalbėti apie priklausomybių prevenciją bei padrašinti bendruomenę veikti kartu.

Renginį organizavusio Druskininkų savivaldybės VSB kolektyvas dėkoja visiems dalyviams, mokytojams ir žiūrovams



Druskininkų savivaldybės VSB Alytaus apskrities ugdymo įstaigų 5 – 9 klasių mokinius sukviė į kūrybinį konkursą „Ką renkiesi Tu – žengti į pavojų ar į sveiką rytojų?“, skirtą Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti / VSB archyvo nuotrauka

– jūsų energija, kūrybiškumas ir idėjos įkvepia!

Ačiū Druskininkų savivaldybės Asmens ir visuomenės sveikatos skyriaus vedėjai Eglei Sadauskaitei, Savivaldybės administracijos vyriausiajai specialistei – jaunimo reikalų koordinatoriui Korinai Balkuvieniui bei Savivaldybės administracijos vyriausiajai specialistei – tarpinstitucinio bendradarbiavimo koordinatoriui Agnei Volckevičienei.

Už puikius ir vertingus prizus dėkojame Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentui – Jūsų palaikymas padėjo šiam renginiui tapti dar labiau įsimintinu.

Ačiū renginį parėmusiai „Akvilei“ už galimybę dalyviams renginio metu mėgautis natūraliu ir gaivinančiu mineraliniu vandeniu.

Tik bendrystė suteikia mums galimybę kurti pokytį ir įkvėpti jaunimą rinktis sveiką rytojų!

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis įgyvendinamas ir projektas „Saugi mokykla“. Šio projekto metu organizuojamos prevencinės priemonės ugdymo įstaigose ir jų prieigose – patikros dėl psichoaktyvių medžiagų turėjimo ar jų laikymo, atliekami paviršių testavimai dėl sąlyčio su šiomis medžiagomis.

Projektu siekiama sukurti saugią ugdymo įstaigų

aplinką bei mažinti neigiamus reiškinis. Inicatyva taip pat stiprina mokyklų bendruomenių sąmoningumą ir skatina atvirą dialogą apie žalingų įpročių prevenciją. Tikimasi, kad projektas prisidės prie mokinių gerovės, padidins jų saugumą bei padės formuoti sveikesnius elgesio modelius.

Druskininkų savivaldybės VSB informacija

Masažuotojų čempionate geriausi šalies specialistai pademonstravo meistriškumą ir naujausias technikas



Masažas su bambuko lazdelėmis



Klasikinio masažo rungtis



Veido masažo rungtis

Sveiko poilsio centre SPA VILNIUS Druskininkuose praėjusį trečiadienį organizuotas vidinis masažuotojų čempionatas, geriausius šalies specialistus subūręs pademonstruoti savo meistriškumą ir naujausias technikas klasikinio masažo, veido masažo ir laisvosios masažo programose rungtyse. Laisvosios masažo programos rungties nugalėtoju tapo Nerijus Malijonis, antrąją vietą iškovojo Kateryna Bohush, trečiąją – Martyna Trinkūnienė. Klasikinio masažo rungtyje laimėtojais tapo Kateryna Bohush, N. Malijonis ir M. Trinkūnienė. Veido masažo rungties nugalėtojos – Kristina Burbulė, Ingrida Gelumbeckienė, Emilija Čiginskaitė ir Gabija Nakrošienė.

Sukvietė ir patyrusius meistrus, ir smalsius žiūrovus

Kiekvienas prisilietimas tapo istorija, kiekviena technika – meno kūrinys. Masažuotojų profesija Lietuvoje sparčiai tobulėja, o šiemet SPA VILNIUS surengtas čempionatas tapo ryškiu to patvirtinimu. Renginyje suteikė galimybę specialistams ne tik varžytis, bet ir mokytis vieniems iš kitų, pristatyti naujausias masažo technikas bei vyraujančias tendencijas.

Daugkartinis masažuotojų čempionatų nugalėtojas, licencijuotas teisėjas ir vienas iš SPA VILNIUS masažuotojų čempionato organizatorių Tadas Stonkus pasidžiaugė žmonių vieningumu ir bendryste, organizuojant pastarąjį renginį: „Nuostabu ir neįkainojamai vertinga, kai prie renginio sėkmės prisideda visi – nuo aptarnaujančio personalo iki pačių masažo meistrų, negailinčių technikų atskleidimo, patarimų, savo žinių.“

Daugkartinio masažuotojų čempionatų laimėtojo, SPA VILNIUS dirbančio vyr. meistro T. Stonkaus svajonė, tik pradėjus karjerą, buvo noras tapti geriausiu, išmokyti masažo paslapčių, sveikinti ir gydyti žmones, padėti jiems kasdienybėje, sumažinti esamus skausmus, užtikrinti gerą gyvenimo kokybę. Daug šių savybių Tadas pastebėjo ir tarp dalyvių. Anot T. Stonkaus, be viso багаžo techninių žinių ir pažinčių, norėjosi, kad pagrindinis prizas – kelialapis į Pasaulio čempionatą Kopenhagoje – čempionato dalyviams būtų dar viena puiki motyvacija: SPA VILNIUS sveiko poilsio centro erdvės tapo puikiai masažuotojų čempionatui tinkančia aplinka. Išskirtinis jautumas, estetika, profesionalus

pasirengimas tokio tipo renginiams, techniškai paruoštos modernios patalpos padėjo dalyviams atsipalaiduoti ir susitelkti į savo meistriškumą bei technikas. „Dėkoju visai organizatorių, teisėjų ir dalyvių komandai, kurie užtikrino renginio sėkmę bei nepakartojamus įspūdžius“, – sakė T. Stonkus.

Negailėjo komplimentų dalyviams ir organizatoriams

Aštuonerius metus VESK Lietuvos Pietų filiale profesijos mokytoja dirbanti Linutė Radvilavičienė, teisėjavusi SPA VILNIUS masažuotojų čempionate, negailėjo komplimentų dalyviams ir organizatoriams: „Profesinis mokymas gali pakeisti žmonių gyvenimus ir likimus. Man tai – daugiau nei darbas. Tikras malonumas dirbti ir mokytis suaugusius mokinius, tai – nuolatinis kūrybos ir augimo procesas kartu su mokiniais. Nuoširdžiai džiaugiuosi, kad esu įvertinta savo darbovietės administracijos, pasitikima mano žiniomis, įgūdžiais, esu kviečiama teisėjauti. Buvau nominuota „Profesijos mokytoja 2025 m.“ ir Druskininkų mieste surinkau daugiausia balsų – tai nuoširdžiai džiugina ir motyvuoja.“

Anot L. Radvilavičienės, masažuotojo darbas reikalauja subtilumo ir profesionalumo, empatijos, noro perduoti visas geriausias technikas klientui. „Man asmeniškai tokie čempionatai yra dvigubai reikšmingi – kaip profesijos mokytojai ir kaip žmogui, matančiam, kokia šviesi yra masažo ateitis. Nuostabu stebėti jaunus specialistus, jų pasiruošimą, jaudulį, profesionalumą ir atsakomybę, norą tobulėti. Uolumas, atkaklumas, nuoseklus darbas ir tikėjimas savimi daro stebuklus.“

Kaip sakė L. Radvilavičienė, pagrindiniai vertinimo kriterijai buvo ergonomika, masažo technika, jų atlikimas, kontaktas su klientu, stebėta, kaip tikslingai masažuotojas jaučia, ko reikia klientui, kad būtų užmegztas abipusis ryšys. Teisėja nudžiugino, kad kiekvienas dalyvis galėjo pamatyti kitų darbą: „Kartelė kasmet pakeliama vis aukščiau, kokybės standartai – vis aukštesni. Dabartiniame klientui ypatingai svarbi kokybė ir laikas. Per trumpą sveikatinimo seansą – masažą – jis nori atgauti jėgas, susigrąžinti fizinio kūno jėgą, sugrįžti į gyvenimą su energijos užtaisu, sveikesniu kūnu, šviesiomis mintimis.“

L. Radvilavičienė visus paragino nebijoti iššūkių, priimti juos drąsiai: „Empatija žmogui at-



Čempionato dalyviai, organizatoriai ir teisėjai



Čempionato laimėtojai su teisėja (iš kairės Nerijus Malijonis, Kristina Burbulė, Rita Murauskienė (masažuotoja, masažo trenerė ir teisėja), Kateryna Bohush)



Veido masažo rungties nugalėtojai (iš kairės Gabija Nakrošienė, Kristina Burbulė, Ingrida Gelumbeckienė, Emilija Čiginskaitė)

veria daugiau durų, o įdėtas darbas labai greitai vainikuojamas įvairiomis pergalėmis – ne tik medalių forma. Smagu, kad SPA VILNIUS čempionato prizininkai masažo rungtių metu buvo visą save atidavę klientui.“

Džiaugėsi pasiekimais ir dalijosi ateities planais

Laisvosios programos pirmosios vietos ir klasikinio masažo rungties antrosios vietos nugalėtojas N. Malijonis, sužavėjęs teisėjus ir organizatorius masažo technika, džiaugėsi savo pasiekimais.

„Apie čempionatą sužinojau prieš mėnesį. Programa pasirodė labai įdomi, todėl suskubau dalyvauti. Priimu gyvenimo iššūkius, dalyvavau, turėdamas daug motyvacijos. Bet pagrindinis ir esminis rodiklis buvo žinios, technika tobulinimas, bendravimas su kolegomis, pasidalijimas patirtimi.“

Dirbdamas masažo meistras, Nerijus atlieka aromaterapijos, gydymosi bei masažus su karštais akmenimis. Tačiau klasikinius ir džiūzo masažus laimėtojas išskiria, kaip labiausiai patinkančius: „Jūs atliekant, galima aptikti problemą, esančią kūne, veikti iškart, padėti. Suaktyvėjusi kraujotaka, limfa, išmasažuoti pavargę raumenys, tam tikri kūne esantys taškai daro stebuklus gyvenimo kokybei.“

Čempionato metu laimėtojas nusprendė atlikti gydomuosius masažus, atskleisti savo individualias technikas. Kaip teigė

N. Malijonis, SPA VILNIUS čempionato įspūdžiai – labai geri, nuotaika pakili: „Buvau susikoncentravęs į šį čempionatą. Rungčių metu daug sprendimų buvo priimta „čia ir dabar“ – vietoje sprendžiau, kaip varijuoti, pritaikyti skirtingą masažo techniką. Prieš čempionatą labai daug dirbau su klientais – tai padėjo nugalėti jaudulį ir jautis stabiliai, užtikrintai žinoti, ko siekiu ir ką darau. Ergonomika ir laikysena – labai svarbūs faktoriai, kurių stengiausi nepamiršti. Svarbi ir empatija, dėmesys klientui, jo kūno pajautimas, fizinės būklės įvertinimas, estetinis paties masažo atlikimas, meistriškumas. Noras geriausiai padaryti tai, ką galiu, manau, ir buvo veiksniai, nulėmę pergalę, užtikrinę kliento ir teisėjų pasitikėjimą. Per čempionatą meistras privalo išsiskirti, kad būtų pastebėtas.“

N. Malijonis pasidžiaugė jaukia renginio atmosfera: „Buvo jaudulio akimirky, tačiau taip gražu buvo matyti visų dalyvių susitelkimą vardan pagrindinio tikslo – kokybės ir savo meistriškumo parodymo. Visiems gera girdėti gražius atsiliepimus, bet kai pats esi užtikrintas dėl to, ką darai, kai klientas po masažų sugrįžta atsigavęs, pailsėjęs, atlieka jam paruoštus namų darbus namuose, tavimi tiki ir pasitiki, yra didžiausia laimė. Gautas kelialapis į Pasaulio čempionatą Kopenhagoje, vykiantį liepos mėnesį, atvers dar kitus potyrius. Linkiu visiems pasitikėti savo

jėgomis, lavėti ir džiaugtis darbo rezultatais. Švęskime ir mažas pergales. Laimėjimo jausmas yra nuostabus, tačiau tai įpareigoja dar daugiau lavintis ir mokytis, emociškai ir fiziškai ruoštiems iššūkiams.“

Profesionalumas slypi ne tik technikoje

Šiemet SPA VILNIUS organizuotas vidinis masažuotojų čempionatas dar kartą priminė, kad profesionalumas slypi ne tik technikoje, bet ir gebėjime sukurti ryšį, klausytis, įsikvėpti bei nuolat augti. Dalyvių skaičius ir masažuotojų noras tobulėti parodo, kad masažuotojų profesija Lietuvoje turi didelį potencialą, o jų bendruomenė – stipri ir vieninga. SPA VILNIUS masažuotojų čempionatas tapo puikia platforma, kurioje susitiko skirtingi požiūriai, metodikos ir patirtys. Čia susiliejo kūryba, meistrystė ir pagarba žmogui. Juntama įtampa ir įkvėpimo bangos tik patvirtino, kad masažo menas yra gyvas, nuolat kintantis ir visada vedantis pirmyn.

„Čempionatas vėl parodė aukštą Lietuvos masažuotojų profesinę kartelę bei nuoseklų masažo kultūros augimą. Tai buvo renginys, kuris parodo esamą profesinį lygį ir kartu formuoja ateities standartus“, – mintimis dalijosi vienas iš SPA VILNIUS masažuotojų čempionato organizatorių T. Stonkus.

Leipalingietė Roberta Pakulytė – respublikinio konkurso 2-osios vietos laimėtoja

Spalio mėnesį literatūros festivalis „Vaikų knygų sala“ 4-8 klasių mokinius pakvietė leisti į kūrybinį nuotykių – dalyvauti *stop-motion* animacinių filmų konkurse „Pokyčių puslapiai“, kurį organizavo literatūros pažinimo programa „Vaikų žemė“ ir Mokyklų tobulinimo centras. Reikėjo sukurti *stop-motion* animacinį filmą apie pokyčius

– klimato kaitą, emocinę sveikatą, technologijų poveikį ir kitomis aktualiomis temomis – pagal vieną iš literatūrologės ir rašytojos E. Baliutavičienės sudarytą knygų sąrašą.

Leipalingio progimnazijos septintokė Roberta Pakulytė, paskatinta savo lietuvių kalbos ir literatūros mokytojos Laimos Skripkaitės, pasirinko suku-

rti filmą pagal John Boyne knygą „Baisus dalykas, nutikęs Barnabiui Broketui“. Pagrindinis veikėjas Broketas išsiskiria iš aplinkos, yra kitoks, todėl jam sunku. Roberta piešė, klijavo, lipdė personažus, sukūrė aplinkos detales, parašė anotaciją...

Konkursui buvo pateikti 35 filmai iš įvairių Lietuvos mokyklų. Lapkričio 17 d. vertinimo komisi-

ja – animacinių filmų režisierė Eglė Davidavičė, dailininkas Antanas Daubra, vaikų literatūros renginių organizatorius Justinas Vancevičius – paskelbė geriausių filmų bei kūrėjų dešimtuką, ir lapkričio 22 d. Roberta su mokytoja buvo pakviestos į „Menų spaustuvėje“, Vilniuje organizuotą festivalį, kuriame surengta apdovanojimų ceremonija.

Renginyje buvo parodyti visi dešimt filmų, apdovanoti kūrėjai ir paskelbti trys prizinių vietų laimėtojai.

Labai džiugu, kad mūsų mokinė R. Pakulytė laimėjo antrąją vietą. Ji pralenkė daugelį kūrėjų iš Vilniaus, Kauno ir kitų didžiųjų miestų.

Leipalingio progimnazijos informacija



Animacinių filmų konkurse „Pokyčių puslapiai“ antrąją vietą laimėjo Leipalingio progimnazijos mokinė R. Pakulytė / Asmeninio archyvo nuotrauka

SPA VILNIUS komanda ieško pastiprinimo

Padavėjo (-os)
1400–1800 € neatskaičius mokesčių

Virėjo (-os)
1600–2000 € neatskaičius mokesčių

Virėjo (-os) padėjėjo (-os)
1040–1400 € neatskaičius mokesčių

Konditerio (-ės)
1600–2000 € neatskaičius mokesčių

Kambarinės (-io)
1040–1800 € neatskaičius mokesčių

Skalbėjo-lygintojo (-os)
1040–1800 € neatskaičius mokesčių

Sveikatos centro administratoriaus (-ės)
1300–2100 € neatskaičius mokesčių

Mokami priedai už pasiektus rezultatus.
Taikoma motyvacinė sistema.

Daugiau informacijos
karjera@spavilnius.lt | +370 611 19020
<https://www.spavilnius.lt/lt/druskininkai/karjera>



ŠIAURITIŠKOJO ĖJIMO ŽIEMOS SEZONO ATIDARYMAS

DRUSKININKAI

2025 GRUODŽIO 06 PRADŽIA 11:00 LSC SPORTO KOMPLEKSAS

REGISTRUOKIS ČIA

DISTANCIJA
6 KM 12 KM

MANO DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt

Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514 arba el. paštu info@manodruskininkai.lt

Infekcijų prevencijos projektas: žingsnis į saugesnę ir švaresnę ligoninę



Rankų higienos stebėseną



Paviršių dezinfekcijos stebėseną



Projekto vadovė R. Česnulevičienė



Infekcijų kontrolės specialistų komanda / Druskininkų ligoninės archyvo nuotrauka

VšĮ Druskininkų ligoninė nuo 2024 m. spalio mėn. dalyvuoja Higienos instituto projekto „Antimikrobinio atsparumo valdymo plėtojimas“ bandomajame Infekcijų prevencijos ir valdymo modelio diegime stacionarinėse asmens sveikatos priežiūros įstaigose. Šis modelis skirtas sustiprinti infekcijų prevencijos sistemą, sumažinti hospitalinių infekcijų riziką bei padidinti pacientų ir darbuotojų saugumą.

Vienas iš pagrindinių bandomojo modelio diegimo

žingsnių – infekcijų prevencijos ir kontrolės programa, kuri yra nuolat tobulinama pagal praktinius poreikius ir stebėsenos rezultatus. Parengtos tvarkos, reglamentuojančios kasdienę praktiką: rankų higienos, dezinfekcijos ir sterilizacijos, medicininių atliekų tvarkymo, hospitalinių pneumonijų prevencijos, asmens apsaugos priemonių naudojimo, operacinių žaizdų infekcijų profilaktikos, protrūkių valdymo ir kita.

Ligoninėje įsteigtas Infekcijų kontrolės komitetas (IKK), kurį

sudaro įvairių sričių specialistai. Komitetas analizuoja infekcijų rizikas, ieško sprendimų, patvirtina tvarkas bei koordinuoja jų įgyvendinimą. Kasdienį darbą vykdo Infekcijų kontrolės specialistų komanda – infekcijų kontrolės specialistė kartu su visų skyrių vyresniosiomis slaugytojomis. Specialistė reguliariai atlieka stebėsenas, padedančias greitai pastebėti, kas veikia gerai, o kur dar reikia tobulinimo.

Pasak infekcijų kontrolės specialistės Editos Valentukevičienės, kartais

stebėsenos darbuotojams kelia įtampą, tačiau vis labiau suprantama, kad jų tikslas nėra kontrolė, o pagalba, siekiant bendro tikslo – saugesnės priežiūros pacientams ir personalui.

Vyresniosios slaugytojos savo skyriuose rūpinasi, kad tvarkos būtų įgyvendinamos praktiškai – jos supažindina kolektyvą su naujovėmis, atsako į kasdien išylančius klausimus, pastebi problemas ir inicijuoja sprendimus. Taip užtikrinama, kad pokytis neliktų tik dokumentuose, bet persikeltų į realų darbą.

Šiuo metu ligoninėje yra vykdomos rankų higienos, atliekų rūšiavimo, dezinfekcijos ir sterilizacijos, kraujagyslinių, šlapimo kateterių priežiūros, operacinių žaizdų infekcijų, hospitalinių pneumonijų prevencijos priemonių stebėsenos. Rezultatai aptariami IKK posėdžiuose ir skyrių susirinkimuose, darbuotojams suteikiamas nuolatinis grįžtamasis ryšys.

Vienas svarbiausių projekto elementų – daugiakomponentės strategijos, taikomos rankų hi-

gienos ir atliekų tvarkymo srityse, nes tai – esminės infekcijų prevencijos grandys. Abi sritys tobulinamos, taikant tuos pačius praktinius principus: parengtos tvarkos, darbuotojams organizuojami mokymai, skyriuose įrengiamos vizualinės priminimų priemonės, užtikrinamas reikalingų priemonių prieinamumas, o visa tai nuolat tikrinama stebėsenomis. Ši praktinė veikla vykdoma kasdien – nuo

trumpų konsultacijų skyrių darbuotojams iki realių veiksmų procedūrinuose kabinetuose ar atliekų laikymo patalpose, o grįžtamasis ryšys padeda nuolat gerinti procesus.

Artimiausiu metu planuojama pradėti rankų higienos savianalizę pagal PSO metodiką, atlikti darbo krūvių vertinimą pagal WISN modelį, patobulinti tvarkas ir organizuoti naujus mokymus apie hospitalinių infekcijų rizikų valdymą. Šios veiklos padės dar labiau patikslinti procesus ir užtikrinti, kad ligoninė būtų pasirengusi šiuolaikiams infekcijų kontrolės reikalavimams.

„Šis projektas atnešė daug apčiuopiamos naudos. Įgijome daugiau žinių, aiškesnių procesų ir pasitikėjimo, kad galime patys keisti savo veiklą. Matome, kad judame kryptingai – nuo atskirų priemonių prie tvaraus pokyčio. Infekcijų prevencija tampa mūsų kasdienybe, o saugumo kultūra – vis brandesnė. Tai svarbiausia projekto vertė“, – pabrėžė projekto vadovė Rasa Česnulevičienė.

Druskininkų ligoninės dalyvavimas projekte „Antimikrobinio atsparumo valdymo plėtojimas“ – svarbus žingsnis, stiprinantis pacientų saugumą, darbuotojų kompetencijas ir ligoninės pasirengimą valdyti infekcijų rizikas.

Parengta, įgyvendinant projekto „antimikrobinio atsparumo valdymo plėtojimas“ infekcijų prevencijos ir valdymo stacionarinėse asmens sveikatos priežiūros įstaigose modelio bandomąjį diegimą.



Druskininkų
LIGONINĖ



Higienos
institutas

SVEIKINIMAS

Miela Onute Kalpokiene,

šis gražus Tavo jubiliejus – tai puiki proga sustoti ir pasidžiaugti viskuo, ką pasiekei, viskuo, kas dar laukia. Tegul gyvenimas ir toliau dovanoja Tau grožį, laimę ir šviesias dienas. Lai metų skaičius būna tik graži statistika, o tikroji jaunystė – širdyje. Linkiu stiprios sveikatos, vidinės ramybės, artimųjų meilės ir kuo daugiau gražių, įsimintinų dienų. Tegul Tavo šypsena dar ilgai šildo pasaulį!

Nuoširdžiausi sveikinimai šios ypatingos šventės proga!

Kaimynė Liudmila Ivanauskienė

Tinklinio entuziastus subūrė „Lietuvos kultūros ir sporto sostinės tinklinio turnyras‘ 2025“



Vyrų grupės pirmos vietos laimėtojų komanda „Be apšilimo“ / Valentino Ragelio nuotrauka



Moteryų grupės pirmos vietos laimėtojų komanda „TK Pandos AB mano bankas 1“ / Valentino Ragelio nuotrauka

Lapkričio 8 – 9 dienomis Lietuvos sporto centro komplekse „Druskininkai“ organizuotas „Lietuvos kultūros ir sporto sostinės tinklinio turnyras 2025“, subūręs tinklinio entuziastus iš įvairių Lietuvos miestų – Klaipėdos, Vilniaus, Kauno, Druskininkų, Varėnos ir kitų.

Pirmąją turnyro dieną (lapkričio 8 d.) aikštėse varžėsi net 12 vyrų komandų. Antrąją dieną (lapkričio 9 d.) surengtos moterų grupės varžybos, kuriose dalyvavo 11 ekipų.

Lietuvos sporto centro komplekse „Druskininkai“ didžiojoje salėje buvo įrengtos dvi tinklinio aikštelės, užtikrinusios sklandžią turnyro eigą ir dinamišką rungtynių tempą.

Esame dėkingi komplekso „Druskininkai“ vadovui ir jo komandai už suteiktą pagalbą bei išskirtinį dėmesį renginiui. Turnyras tapo ne tik dideliu sporto renginiu, bet ir bendruomeniškumo švente, sutelkusia dalyvius bei žiūrovas iš visos Lietuvos.

Šis turnyras dar kartą įrodė, kad Druskininkai verti Lietuvos

kultūros ir sporto sostinės vardo – net mažame kurorte pavyko suburti 23 tinklinio komandas iš visos šalies!

Nuoširdžiai dėkojame Sveikatinimo ir poilsio centrui „Aqua“ – už dovanų kuponus į vandens parką ir pirčių erdves abiejų turnyro dienų nugalėtojų komandoms; UAB „Akavita“ – už pasirūpinimą, kad dalyviai viso renginio metu turėtų gaivaus mineralinio vandens.

Didžiausia padėka skiriama Druskininkų savivaldybės administracijai – už suteiktą finansinę paramą. Be šio palaikymo turnyras nebūtų galėjęs įvykti tokiu mastu.

Jūsų visų palaikymas sutampa su mūsų vizija – skatinti aktyvų gyvenimo būdą, sutelkti sporto bendruomenę ir garsinti Druskininkus, kaip sportišką, judėjimą ir sveikatingumą puoselėjantį kurortą.

Renginys yra dalis 2025 m. Druskininkų savivaldybės biudžeto lėšomis finansuojamų sporto projektų.

Organizatorių informacija

PADĖKA MEDIKAMS

Gerbiami Greitosios medicinos pagalbos darbuotojai **Loreta Jasklevičiūtė** ir **Justinai Janulevičiaus**, iš visos širdies dėkoju Jums už man suteiktą antrą gyvenimą.

Spalio 7 dieną ištikus nelaimei, Jūs abu nuvežėte mane į Vilniaus Santaros klinikas, kuriose auksinių rankų gydytojas Remigijus Sipavičius man išgelbėjo gyvybę.

Ačiū Jums už Jūsų nuoširdų darbą, ištvėrmę ir jautrumą, kantrybę, kurią Jūs kasdien dovanojate skubios pagalbos laukiantiems žmonėms.

Nusipelnėte didžiausios pagarbos ir padėkos. Linkiu Jums būti sveikiems ir laimingiems!

Pacientė Regina Pigagiienė

GRĮŽK IR PASITIKRINK



PRIKLAUSOTE KURIAI NORS IŠ ŠIŲ GYVENTOJŲ GRUPIŲ?

VYRAI IR MOTERYS, 40-60 m. (imtinai)

Širdies ir kraujagyslių ligų programa

Jei šeimos gydytojas nustato:

- mažą ar vidutinę riziką – po 4 metų;
- didelę riziką – po 2 metų;
- labai didelę riziką – po 1 metų.



VYRAI IR MOTERYS, 50-74 m. (imtinai)

Storosios žarnos vėžio patikra

Kas 2 metus



MOTERYS, 25-34 m. (imtinai) -

1 kartą per 3 metus

Moterys 35-59 m. (imtinai) -

1 kartą per 5 metus

Gimdos kaklelio vėžio patikra



MOTERYS 45-74 m. (imtinai)

Krūties vėžio patikra

Kas 2 metus



VYRAI, 50-69 m.* (imtinai)

Prostatos vėžio patikra

* vyrai, kurių tėvai ar broliai sirgo prostatos vėžiu - nuo 45 m.

Kas 2 arba 5 metus, atsižvelgiant į amžių ir PAS tyrimo rezultatus



#DRUSKININKUPSPC
#SVEIKATOSLABUI

SUGRĮŽK pas savo šeimos gydytoją ir NEMOKAMAI pasitikrink sveikatą!

PERKAME AUKŠĄ, SIDABRĄ, GINTARĄ, ANTIKVARIATĄ

PERKAME!
0 623 47 249



1700 € už 100 g.



LAIKRODŽIAI
KAINA SUTARTINĖ



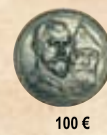
KAINA SUTARTINĖ



LYDYTO GINTARO LAZDELĖS
KAINA SUTARTINĖ



700 €



100 €



AUKSINĖS
DANTŲ KARŪNĖLĖS (IŠVALOME)

DRUSKININKUOSE TIK
GRUODŽIO 9 D.
11.00–16.00

Pateikus šį skelbimą jums bus sumokėta **10 €** jeigu pardavimo suma ne mažesnė kaip 100 €

GRYNO
AUKSO
PRABOS-999
1 G. KAINA
85€

TURIZMO IR VERSLO INFORMACIJOS CENTRAS, GARDINO G. 3, DRUSKININKAI

DRUSKININKAI

Lietuvos kultūros sostinė 2025



RENGINIAI

Lapkričio 25 – 28 d. nuo 16.30 iki 19 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – nemokami mokymai bibliotekoje „Skaitmeniniai įgūdžiai: viešosios e. paslaugos kasdienai“. Registracija telefonu +370 313 51703.

Lapkričio 26 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – kūrybinės Advento vainiko dirbtuvės „Atvažiuoja Šventa Kalėda“.

Lapkričio 27 d. 17.30 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – Kazimieras Jakutis „Pasaulis PER PUS“. Naujo albumo pristatymo koncertas su akustine grupe. Bilietai – www.bilietai.lt.

Lapkričio 29 d. 11.30 – 17.00 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – „Ateik ir žaisk“ iniciatyvinė grupė, Druskininkų savivaldybės biblioteka ir Lietuvos žaidimų kūrėjų asociacija (LŽKA), kartu su Druskininkų stalo žaidimų klubu „Board Punks“ ir „PineCon“ stalo žaidimų festivaliu kviečia į stalo žaidimų dieną!

Lapkričio 29 d. nuo 11.30 iki 17 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) „Ateik ir žaisk“ iniciatyvinė grupė, Druskininkų savivaldybės viešoji biblioteka ir Lietuvos žaidimų kūrėjų asociacija (LŽKA), kartu su Druskininkų stalo žaidimų klubu „Board Punks“ ir „PineCon“ stalo žaidimų festivaliu kviečia į stalo žaidimų dieną!

Lapkričio 30 d. 11-16 val. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) – nemokamas V. K. Jonyno galerijos lankymas.

Gruodžio 3. 16 val. Druskininkų socialinių paslaugų centre, JUC salėje (Veisiejų g. 17) – neįgalųjų dienos minėjimas.

Gruodžio 4 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) - susitikimas su Šiaulių vyskupu emeritu Eugenijumi Bartuliu ir jo naujausio 2026 metų kalendoriaus „Mergelės Marijos apsišėrimas Medžiugorijoje – 45 metai“ pristatymas.

Gruodžio 5 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) - pokalbių klubas „Laimės skrynia“. „Tema Draugės dovana“.

Gruodžio 6 d. nuo 14 iki 16 val. „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) – samaninių kalėdinių vainikų dirbtuvės ir fotosesija bei Kalėdinės ir Naujametinės tematikos daiktų dekoras dekupažo technika. Veiklos mokamos. Registracija ir naudinga informacija – www.acmenukalve.lt.

Gruodžio 6 d. 18.45 val. Pramogų aikštėje vyks didžiosios Kalėdų eglės įžiebimo šventė. Koncertuos Donatas Montvydas.

Gruodžio 6 – 31 d. įvairiose Druskininkų vietose vyks Kalėdinių renginių ciklas „Tai bent Kalėdos Druskininkuose“. Programą rasite – renginiai.druskininkai.lt.

Gruodžio 11 – 12 d. nuo 16.30 iki 19 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – nemokami mokymai bibliotekoje „Skaitmeniniai įgūdžiai: viešosios e. paslaugos kasdienai“. Registracija telefonu +370 313 51703,

Gruodžio 13 d. 19 val. „Grand SPA Lietuva“ salėje „Nemunas“ (V. Kudirkos g. 45) vyks kamerinio choro „Druskininkai“ 10-ies metų jubiliejinis koncertas. Dalyvaus Saulius Petreikis su grupe. Renginys nemokamas.

Gruodžio 27 d. 19 val. Druskininkų bažnyčioje vyks koncertas „Metų laikai“ su „Musica humana“ ir Dovile Kazonaite. Renginys nemokamas.

Gruodžio 30 d. 19 val. Druskininkų centro „Dainava“ konferencijų salėje (Maironio g. 22) vyks koncertas „Senųjų metų palydos“ su Vilniaus kvartetu, Guoda Gedvilaite (fortepijonas) ir Donatu Bagursku (kontrabosas). Bilietus platina www.kakava.lt.

Gruodžio 31 d. 23 val. Pramogų aikštėje vyks Naujųjų metų sutikimo šventė.

PARODOS

Iki lapkričio 29 d. „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veiks Virgilijaus Usinavičiaus-Augulio fotografijų paroda „Rūko alchemija“.

Iki gruodžio 5 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks M. K. Čiurlionio meno mokyklos moksleivių kūrybinių darbų paroda „Čiurlionio paliečiai“.

Iki gruodžio 5 d. Leipalingio dvare (Alėjos g. 30) eksponuojama Laimutės Tautkienės keramikos paroda „Kukutis ir draugai“.

Iki gruodžio 21 d. Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veiks paroda „Valdas Gilius (1960–2021). Tapyba. Grafika“.

Iki gruodžio 31 d. Druskininkų vandens parko II aukšto hole galima apžiūrėti Tatjanos Mazajevos floristinės tapybos (ošibanos) meno darbų parodą.

Iki 2026 sausio 14 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) – patyriminė paroda „Mikalojus Konstantinas Čiurlionis: nuo Budos iki Rex“.

Iki 2026 lapkričio 1 d. M. K. Čiurlionio namų-muziejaus sode (M. K. Čiurlionio g. 35) veiks lauko paroda „Čiurlionių šeimos paletė“.

PARODOS

Lapkričio 27 d. – gruodžio 7 d. LSC sporto komplekse „Druskininkai“ (M. K. Čiurlionio g. 115 A) vyks Europos jaunių ir jaunimo klasikinės jėgos trikovės čempionatas.

PADĖKA

Nuoširdžiai dėkojame visiems, buvusiems šalia, užjautusiems ir palaikiusiems mus sunkiu netekties laikotarpiu bei padėjusiems palydėti mums brangiausią žmogų – mylimą Mamytę Oną Kacienienę – į paskutinę kelionę.

Dukra Lina Viselgienė ir sūnus Laimutis Kacienas

Užuojautos

*Nebūtis – ne praraja,
o pravertos durys į kitą tylos pusę...*

Išėjus į Amžinybę mūsų gerbiama kaimynui Augustinui Akstinui, liūdime kartu ir nuoširdžiausius užuojautos bei paguodos žodžius tariame jo žmonai Vitalijai, sūnaus Donato šeimai.

DNSB „Linas“ (Ateities g. 4) gyventojai



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenų plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

Pagalba netekties valandą

LAIDOJIMO NAMAI „OKONA“

Veisiejų 32, Druskininkai

Patikimas pasirinkimas sunkią valandą

Visos ritualinės paslaugos vienoje vietoje:

- tradicinis ir urnų laidojimas;
- kremavimo organizavimas;
- šarvojimo salės;
- transportas, gėlės;
- socialinių išmokų sutvarkymas

NAUJIENA – individualūs paslaugų paketai pagal Jūsų galimybes ir poreikius.

Tel. 068793372, 069872200 – VISĄ PARĄ!



Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodrskinkai.lt

**Daugiau informacijos
tel. 8 646 27272
ir 8 657 52514**

**arba el. paštu info@manodrskinkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!**





Garažo vartai
Buitiniai / pramoniniai

TEL. +370 699 09667 / WWW.JULAURA.LT

Tapetų klijavimas, laminato surinkimas, durų statymas, sienų ir lubų lyginimas, plytelių klijavimas, vonios kambarių kapitalinis remontas, santelchnika, elektra. Vykstu ir į smulkius užsakymus. Tel. +370 606 43448

KASAME TVENKINIUS
Konsultuojame
Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį
Tel. 8 602 21748

„AD Transport“, UAB ieško buhalterio (-ės), galinčio savarankiškai tvarkyti įmonės apskaitą.
Atsakomybės: pilna apskaita, PVM/GPM/„Sodros“ deklaracijos.
Reikalavimai: patirtis, geros mokesčių žinios.
Siūlome: stabilų darbo krūvį, draugišką komandą, konfidencialumą.
Alga: 1800 Eur bruto + priedai.
Tel. +370 642 30633
El. p. ilgaras@adtransport.lt

Margų karjeras parduoda:
• žvyrą (sijotą/nesijotą);
• smėlį, molingą gruntą;
• skaldą, žvirgždą, betono skaldą.
Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.

Margų betonas:
• betono gamyba;
• betonvežio nuoma;
• betono siurblio paslauga.
Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

PERKAME SODYBĄ MIŠKE,
gali būti su mišku, domina ir dirbama žemė,
didesni plotai vaizdingose vietose, prie ežero, upės.
Tel. +370 684 44444

Aplinkos tvarkymo darbai. Trinkelių klojimas.
Tel. +370 614 23 703

Ūkininkas perka mišką, žemę, gali būti su sodyba,
domina didesnis plotas. Visoje Lietuvoje. Kas turi prie
vandens, mokama iki 1000 Eur už 1 metrą pakrantės.
Tel. +370 611 01110

Transporto įmonei UAB „Transdina“ reikalingas toli-
mųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorijos, 95 kodas). Reisi
Lietuva-Lenkija-Lietuva. Savaitgaliai namuose (min. 45 val.).
Tel. +370 656 29324 ir +370 686 56366

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą.
Didesnį kiekį pasiimame patys.
Automobilių utilizacija.
Tel.: +370 687 66440, +370 682 20383

Automobilių diagnostika (nuo 5 Eur). Automobilių elektros
remontas. Automobilių paruošimas žiemai.
Tel. +370 650 66517

Pjaunu pavojingis avarinius medžius. Formuoju
gyvatvores. Tel. +370 690 51875

Išnuomojamos komercinės patalpos Druskininkų miesto
centre, Liepų g., plotas – 15 kv. m. Tel. +370 600 61433

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras
privažiavimas, puiki vieta, kuriama naujų namų
gyvenvietė, galimos kainos derybos.
Kreiptis tel. +370 624 69222

Pušinės, skaldytos
MALKOS
Tel. 063372094

UAB „Miškų darbai“
BRANGIAI PERKA MIŠKUS
VISOJE LIETUVOJE
Tel.: 0 665 86 012,
0 684 03 486

PERKAME SODYBĄ MIŠKE,
gali būti su mišku, domina ir
dirbama žemė, didesni plotai
vaizdingose vietose, prie
ežero, upės.
Tel. 0 684 44444

REIKIA PINIGŲ?

- Paskolos
- Paskolų refinansavimas
- Autolizingas

Paskolos nuo 100€ iki 25 000€, gražinimo
terminas iki 10 metų!

Tel. +37060879790

PARDUODAME
JUODŽEMĮ.
Tel. +370 695 59961

UAB „Miškų darbai“
BRANGIAI PERKA MIŠKUS
VISOJE LIETUVOJE
Tel.: 0 665 86 012,
0 684 03 486


NUOLAIDA AKINIŲ
RĖMELIAMS 20%


NEMOKAMA REGĖJIMO PATIKRA
UŽSISAKANT AKINIUS
AKINIŲ GAMYBA TĄ PAČIĄ DIENĄ
OPTIKOS SALONAS „DANVISUS“
VILNIAUS AL. 8, DRUSKININKAI
TEL. (0-313) 53444

 GERA KLAUSA

KLAUSOS APARATAI

Užausinis BTE Evolv 1000 įkraunamas 500 €
Įausinis CIC Evolv 1000 600 €

Pritaikomi kompensuojami klausos aparatai

Gruodžio 5 d.
„Pušyno klinika“,
Sveikatos g. 34, Druskininkai

REGISTRACIJA TELEFONAIŠ:
+370 616 40 004, +370 693 52 520

Perka auksą, atsiskaito
iš karto, gali atvykti.
Tel. +370 685 04034

BALDAI
Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros,
komodos, lovos, čiužiniai
Stiklo gaminiai / Minkšti baldai / Virtuvės baldai
UAB „Mirasta“
V. Kudirkos g. 33, Druskininkai.
Tel. +370 682 10953

Šulinių kasimas, valymas, gilinimas, šulinių apdaila bei jų
eksplotacija.
Tel. +370 674 71768, +370 622 73703,
El. p. Raimondasa32@gmail.com

Atliekame vidaus būstų apdailos darbus (gipsas, dažymas,
glaistymas, grindų dangos), elektros, santelchnikos darbai.
Tel. +370 618 45741

Šilumos siurbliai: oras-oras (valstybės parama – 320 Eur),
oras-vanduo (galima kompensacija iki 100 proc. elektros
išlaidoms, žmonėms gaunantiems mažesnes pajamas),
pardavimas, montavimas, konsultacija.
Tel. +370 600 23832

Remontuojame namus, butus, sukame gipsą, dažome,
glaistome, kojame plyteles, laminatą ir kita.
Tel. +370 624 01132

Perka lengvuosius automobilius, motociklus,
mikroautobusus ir sunkvežimius.
Tel. +370 662 32490

Superkame visų markių automobilius, tvarkingus,
po eismo įvykio ar nevažiuojančius. Pasiimame
patys, vietoje atsiskaitome ir sutvarkome
dokumentus.
Tel. +370 628 47817

Išsimokėtinai parduodama 67 kv. m patalpa
Druskininkuose. Tinka sandėliavimui, automobilių
remontui ar kitai veiklai. Mūrinis pastatas, betoninės
grindys, duobė, stoglangiai, didelės durys
krovininiam transportui. Kaina – 43 000 Eur. Galima
ilgalaikė nuoma – 400 Eur/mėn.
Teirautis tel. +370 600 15156

Parduodamas naujos statybos namas
su daline apdaila. Kaina – 110 tūkst. Eur.
Tel. +370 602 28830

Plytelių klijavimas ir kiti remonto darbai.
Tel. +370 610 66 734

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su
bendraturčiais, neatidintas, su skolomis).
Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus.
Tel.: +370 644 55355,
+370 660 66466

Dzūkijos įmonė regione BRANGIAUSIAI SUPERKA
AUTOMOBILIUS. Skambinkite, siūlykite – susitarsime!
Tel +370 647 66927

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos.
Pristatymas nemokamas. Tel. +370 698 39795

Pasiutpolke
su **AMBROZIJA**

RYTIS
CICINAS

PASIUTPOLKĖS MUZIKANTAI
NEŠPĖTNI BERNAI • PUNELĖ

GRUODŽIO 7 D. 19:30 EGLĖS SANATORIJA,
KINO IR KONCERTŲ SALĖ, DRUSKININKAI

STIHL

Bilietus platina bilietai.lt

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 3 Eur., „Nekilnojamas turtas“ – 5 Eur., „Nuoma“ – 5 Eur., „Miškas, mediena, malkos“ – 4 Eur., „Išsinuomoti“ – 3 Eur., „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 4 Eur., „Žemės ūkio produkcija“ – 4 Eur., „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 3 Eur., „Reikalinga“ – 3 Eur., „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt

25 METŲ PATIRTIS | REKOMENDACIJOS | PASITIKĖJIMAS

OVER HAUS

VISOS NEKILNOJAMOJO TURTO PASLAUGOS DRUSKININKUOSE

Ričardas Klincaras +370 606 04 614 ricardas.klincaras@ober-haus.lt

Giedrius Vitas +370 618 04 945 giedrius.vitas@ober-haus.lt

Parduodamas automobilis: „Peugeot 5008“, 2010 m., 1, 6 l, mechaninė pavarų dėžė. Rida – 250 000 km, pilka spalva. TA iki 2026-04-17 d. Kaina – 2350 Eur. Tel. +370 652 96090

Parduoda įvairius daiktus

Pigiai parduodami dviračiai: moteriškas, vyriškas, vaikiški, pakabinami šviestuvai, vyriška natūralios odos striukė (48-50 dydis), moteriški lapės kailio puskailiniai, vaizdo leistuvai „Sony“, vežimėliai prekėms vežti. Tel. +370 663 81211

Parduodamas dyzeliu kurenamas pečius. Plotis – 20 cm, aukštis – 80 cm, 4,3 kW. Kaina – 160 Eur. Tel. +370 653 89474

Kreivuolių pavėsinė, malkinės sandėliukas, lauko medinis WC, koklinis pečius, diskinis pjūklas – obliavimo mašina. Tel. +370 656 38881

Parduodamas naujas moteriškas dviratis, kaina – 150 Eur, įvairios knygos, austos proginės juostos, senoviniai gintaro papuošalai. Tel. +370 682 40545

Parduodamas puikios būklės, rankų darbo, kokybiškai baldininkų pagamintas rašomasis stalas su spintele ir stalčiais, dujinės viryklės stalviršis, kirpėjos veidrodis-stalas. Tel. +370 676 04263

Perka įvairius daiktus

Perka senovines, namuose staklėmis austas lovatieses. Tel. +370 621 23704

Ieško darbo

Ieško darbo prižiūrėti sodybą, joje dirbti ir gyventi. Tel. +370 645 80368

Ieško darbo sodyboje (1-2 kartus per savaitę), gali joje dirbti, atvažiuoja. Tel. +370 692 44465

Dovanoja

Dovanoja gražuolę 6 mėnesių juodai baltą katytę ir 3 mėnesių nuostabius katinėlius. Tel. +370 682 40545

Dovanoja gražuolius kačiukus. Tel. +370 646 58685

Julaura

Terasų stiklinimas

TEL. +370 699 09667 / WWW.JULAURO.LT

Asmeniniai skelbimai
Parduoda nekilnojamą turtą

Parduodamas naujos statybos namas su daline apdaila. Kaina – 110 000 Eur. Tel. +370 602 28830

Parduodamas 1 kambario butas Gardino g. 80, bendros sanitarinės patalpos, kaina – 6000 Eur. Tel. +370 619 76991

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta, kuriama naujų namų gyvenvietė, galimos derybos. Kreiptis tel. +370 624 69222

Parduodamas butas Gardino g., bendrabučio tipo ir dalijasi bendras patalpas su dar vienu butu, kaina – 8000 Eur. Tel. +370 681 61280

Parduodami 1-2-3 kambarių butai miesto centre, I. Fonbergo g. 8 name. Tel. +370 641 68669

Perka nekilnojamą turtą

Perka garažą Druskininkuose, siūlyti įvairius variantus. Tel. +370 699 43002

Perka naujos statybos arba tvarkingą namą Druskininkuose. Gali būti įvairaus dydžio, svarbi gera būklė. Tel. +370 609 87377

Nuoma

Druskininkų g. išnuomojamas 2 kambarių butas (plotas – 52 kv. m) su baldais ir buitine technika (butas be naujo remonto, bet tvarkingas), kaina – 300 Eur/mėn. ir komunaliniai mokesčiai. Tel.: +370 675 77948, +370 612 47556

Išnuomojamas 3 kambarių butas prie „Atgimimo“ mokyklos. Kaina – 250 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 623 23482

Ateities g. pigiai išnuomojamas 2 kambarių butas (150 Eur ir komunaliniai mokesčiai). Tel. +370 687 92066

Išnuomojamas garažas prie katilinės („JUC“). Tel. +370 614 73357

Išnuomojamas 1 kambario butas M.K.Čiurlionio g. 4A. Kaina – 300 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 612 91050

Parduoda mišką, medieną, malkas

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. +370 698 39795

Beržinės, pušinės, alksninės malkos. Atvežame. Tel. +370 650 20402

Parduoda sausas pušines malkas. Tel. +370 695 01995

Parduoda transporto priemones ir jų dalis

Parduodamas labai geros būklės 2021 m. „JEEP COMPASS“ automobilis (galiojanti garantija, rida – 58 000 km, automatas, benzinas). Kaina – 18 500 Eur. Tel.+370 687 22871

Parduodamas automobilis „Opel Corsa“: 2005 m., 1, 2 l, benzinas, 59 kW, mėlyna spalva. TA iki 2026-09. Kaina – 1800 Eur. Tel. +370 685 70879

Skubiai parduodama „Škoda Octavia“: 7 metų, 100 000 km, ideali būklė, 1, 6 l variklis, benzinas, TA iki 2027 m. Tel. +370 698 11009

Parduodamas automobilis „Škoda Octavia“: 2011 m., 1,6 l., dyzelis, juoda. TA iki 2027 m. Kaina – 3000 Eur. Tel. +370 629 66032

DĖMESIO!

Restoranas „Romnesa“ Jaskonyse

NUO RUGSĖJO 1 DIENOS RESTORANAS „ROMNESA“ DIRBS TIK PAGAL INDIVIDUALIUS UŽSAKYMUS

BANKETAI – nuo 30 Eur

GEDULINGI PIETŪS – 19 Eur

EDUKACINĖ ŠAKOČIO KEPIMO PROGRAMA.

Mūsų adresas: Vienkiemių g.3, Jaskonys.
Tel. pasiteirauti +370 606 00016

Visai ŽEMAITIJOS PIENAS

produkcijai

visose ČIA MARKET prekybos tinklo parduotuvėse su ČIA Plus nuolaidų kortele.

-10%

www.ciamarket.lt Greita ir patogiai

*Tik su ČIA Plus nuolaidų kortele. **Kaina nurodyta etiketėje su nuolaida. ***ČIA Plus pinigai nesuteikiami ir jais negalima pasinaudoti perkant nurodytos akcijos prekes. ****Akcijoms prekėms nuolaida netaikoma.

EUROPA ROYALE
SPA HOTEL DRUSKININKAI

DIDINAME KOMANDĄ IR IEŠKOME KAMBARIŲ TVARKYTOJŲ

ATLYGINIMAS – 1082 €, NEATSKAIČIUS MOKESČIŲ + PRIEDAI
GRAFIKAS: ILGA-TRUMPA SAVAITĖ, DARBAS KOMANDOJE.
DĖL DARBO TEIRAUTIS TELEFONU +370 615 64 050

Kaminių valymas.
Tel. +370 672 27226

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS

Visos nekilnojamojo turto paslaugos – nuo įvertinimo iki sandorio.

CAPITAL DRUSKININKAI

M.K. Čiurlionio g. 111-5

+370 698 13212 www.capital.lt +370 687 37575

Pirties garas -2025-



Lietuviškos
pirties bičiulių
draugija



DRUSKININKŲ
SVEIKATINIMO IR
POILSIO CENTRAS
AQUA

**Gruodžio 6-7 d.
Druskininkų vandens parke**



Daugiau nei:
25 pirties programos...
90 pirties meistrų...
110 įvairių vantų...




www.aquapark.lt

2025/12/03—20
 MENU KALVĖ M. K. Čiurlionio g. 27, tel. +370 671 76108
www.acmenukalve.lt

ERDVĖS LUŽIAI

Dalios Gaidytės-Dulkienės
KŪRYBOS PARODA

Parodos pristatymas gruodžio 5 d. 16 val.




ATEIK IR ŽAISK

STALO ŽAIDIMŲ DIENA

LAPKRIČIO 29 D.
11.30-17 VAL.

DRUSKININKŲ
SAVIVALDYBĖS
BIBLIOTEKA



MANO DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo
savaitraštyje „Mano Druskininkai“
ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514
arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje
„Mano Druskininkai“!

