

Vietos savivaldos diena: Druskininkai alsavo bendruomeniškumo dvasia



Savivaldos dienos šventės metu didelio dėmesio sulaukė tradicinė mero sriuba / Roberto Kisieliaus nuotrauka

Praėjusį savaitgalį Druskininkai šventė Vietos savivaldos dieną – mūsų bendruomenės šventę. Tai jau tradicija tapęs susibūrimas, kuris Druskininkų krašto žmones kasmet į Pramogų aikštę sukviečia pabūti kartu, pasidžiaugti nuveiktais darbais, pasidalinti džiaugsmiais ir rūpesčiais.

Savivaldybės komanda nusilenkė druskininkiečiams

Kaip sakė šventės vedėjas Artūras Skausmenis, Druskininkai – tai miestas, alsuojantis bendruomeniškumo dvasia. Čia

kiekvienas sprendimas, kiekviena iniciatyva gimsta ne tik iš politikos koridorių, bet pirmiausia – iš mūsų širdžių.

„Vietos savivalda – tai ne vien institucijos, tai mūsų visų balsas, jungiantis miestą į vieną gyvą organizmą. Kartu kuriame Druskininkus. Ypatinga ši diena dar ir todėl, kad šiemet Druskininkai – Lietuvos kultūros sostinė“, – skambėjo renginio vedėjo A. Skausmenio žodžiai.

Į sceną pakilo ir druskininkiečiams nusilenkė Druskininkų savivaldybės komanda su meru Ričardu Malinausku.

„Savivaldos diena yra mūsų

visų diena. Tą dieną mes visi susirenkame pasikalbėti, padiskutuoti, pabendrauti, parodyti, kaip mums sekėsi per praėjusius metus. Kurkime kartu, dalyvaukime kartu, švęskime kartu – viską darykime kartu. Su švente ir ačiū visiems!“, – kalbėjo meras R. Malinauskas.

Pristatė nuveiktus darbus ir ateities planus

Savivaldybės vadovas renginio dalyviams pristatė svarbiausius nuo praėjusių metų iki šių metų rudens nuveiktus darbus, apžvelgė išskirtinius bendruomenės veiklų ir gyvenimo įvy-

kius, pristatė artimiausius planus įvairiose savivaldybės gyvenimo srityse.

Meras pasidžiaugė sėkmingai nešama Lietuvos kultūros sostinės vėliava – šiemet organizuota jau 320 prasmingų kultūros ir meno renginių. Vasarą Druskininkuose buvo atidengtas paminklas poetui Justinui Marcinkevičiui.

R. Malinauskas pasidžiaugė produktyviai veikiančiomis stipriomis bendruomenėmis, vietos veiklos grupėmis.

nukelta į 4-5 psl.

Statomoje Druskininkų autobusų stotyje palikta žinia ateities kartoms



2 psl.

Pokyčiai Druskininkų ligoninėje: modernizuojamas Priėmimo ir skubios pagalbos skyrius



3 psl.

Studentų rėmimo programa – patikimas kelias į profesinį tobulėjimą ir būdas atnaujinti kurorto intelektualinį potencialą



8-9 psl.

OPTIKOS
MAISTO PAPILDAI / AKIŲ LAŠAI

Pasirūpinkite savo ir artimųjų gera
REGA IR KLAUSA!



NEMOKAMA
REGOS IR KLAUSOS PATIKRA
(nuo 16 metų)

2+1 DOVANŲ
MAISTO PAPILDAI / AKIŲ LAŠAI

Registracija: +370 681 77774

www.optikospasaulis.lt

Galioja iki 2025 10 31

*Yra išimtinai, kai kuriose vietose, todėl patikrinkite sąlygas.

Statomoje Druskininkų autobusų stotyje palikta žinia ateities kartoms

Praėjusį penktadienį Druskininkuose į statomos autobusų stoties koloną įdėta simbolinė laiko kapsulė su laišku ateities kartoms. Kapsulė, į kurią įdėtas ir helio baliono modelis bei istorinės nuotraukos, bus matoma visiems kartu su stotimi statomo daigafunkcio komplekso lankytojams, bylodama apie istorinį pokytį kurorto infrastruktūroje.

Į kapsulę įdėtą laišką ateities kartoms pasirašė Druskininkų savivaldybės meras R. Malinauskas, autobusų stoties statybų projektą įgyvendinančios bendrovės „Kautra“ generalinis direktorius Linas Skardžiukas ir valdybos pirmininkas Mindaugas Platūkis, architektas Gintaras Balčytis, statybos darbų techninę priežiūrą vykdančios bendrovės „Contestus“ projektų vadovė Erika Stasiukynė, generalinio rangovo bendrovės „VA statyba“ generalinis direktorius Virginijus Almanaitis.

„Džiaugiamės, matydami vis labiau ryškėjantį autobusų stoties kontūrą. Tai objektas, kurio labai laukiame ir neabejojame, kad jis bus visus Druskininkus reprezentuojantis statinys, kurio projektas sužavėjo ir savo

išskirtinumu nustebino Lietuvos paviljono Venecijos architektūros bienalėje ekspozicijos lankytojus“, – sakė Druskininkų meras R. Malinauskas.

2024 m. spalį pradėtame statyti komplekse bus ne tik autobusų stotis, bet ir kavinės, parduotuvėlės, amfiteatras, o iš pastato vidaus kilsiantis įspūdingas helio balionas leis pakilti į 200 metrų aukštį ir grožėtis kurorto panorama. Vienu metu balionu galės pasikelti iki 30 žmonių.

„Druskininkai – ypatingas miestas, todėl ir jo vartai turi būti ypatingi. Stotis nėra tik pastatas – tai miesto veidas ir pirmasis keleivio įspūdis. Norime, kad ji būtų ne tik patogi, bet ir gyva, girdinti vieta, kurianti vertę žmogui. Tikime, kad tą pajus kiekvienas, peržengęs šios stoties slenkstį“, – sakė „Kautros“ generalinis direktorius L. Skardžiukas.

Pasak kompleksą projektavusio architekto G. Balčyčio, pastato idėja kilo iš pačios gamtos. „Esami sklypo medžiai padiktavo pastato idėją ir atlieka pagrindinį vaidmenį, o ir pats projektas atitinka visus šiandienos tvarumo kriterijus“, – teigė architektas.

Naujojo komplekso statybas Druskininkuose planuojama baigti kitų metų antroje pusėje.



Naujojo komplekso statybas planuojama pabaigti kitų metų antroje pusėje / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka



Susirinkusieji džiaugėsi, jog Druskininkai turės dar vieną išskirtinį objektą / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka



Meras R. Malinauskas pasirašo ant laiko kapsulės laiško / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka



Projektą įgyvendinančios bendrovės „Kautra“ generalinis direktorius L. Skardžiukas / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka



Į statomos autobusų stoties koloną įdėta simbolinė laiko kapsulė su laišku ateities kartoms / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

Druskininkai dalyvauja inovacijų projekte CARE-GET

Druskininkų savivaldybės administracijos delegacija – Turizmo, komunikacijos ir kultūros skyriaus vyriausioji specialistė Judita Bendaravičienė, Finansų ir apskaitos skyriaus vyriausioji specialistė Jolita Grigelienė ir Investicijų ir projektų valdymo vyriausiasis specialistas Marijus Rutkauskas – dalyvavo tarptautinio projekto CARE-GET („Collaborative Advancement for Renewed Education, Generation, Economy and Technology Transition“) atidaryme ir partnerių susitikime Haskove (Bulgarija).

Projektas finansuojamas pagal Europos miestų iniciatyvos – Inovatyvių veiksmų (EUI-IA) programą ir siekia spręsti mažėjančių miestų iššūkius, susijusius su jaunųjų talentų pritraukimu, sveikatos inovacijomis bei ekonomikos diversifikacija.

Dviejų dienų renginyje buvo pristatytos Haskovo miesto pro-

blemos – gyventojų skaičiaus mažėjimas, jaunimo emigracija, sveikatos priežiūros prieinamumo spragos – ir siūlomi sprendimai, tarp jų MedTech centro kūrimas buvusiose socialinės paskirties patalpose, telemedicinos paslaugų diegimas bei verslumo ir startuolių ekosistemos stiprinimas.

Druskininkų savivaldybės administracijos komanda kartu su partneriais iš Graikijos (Komotini) ir Italijos (Sienos) dalyvavo diskusijose, darbo grupėse bei pristatė savo miesto kontekstą. Druskininkų savivaldybei teko užduotis apibrėžti vietos poreikius, unikalūs veiksniai bei galimas naujas veiklas, kurias būtų galima sieti su CARE-GET projektu. Taip pat buvo aptarti inovacijų elementai, kurie galėtų būti perkelti ir testuojami Druskininkuose – pavyzdžiui, skaitmeninės sveikatos sprendimai ar jaunimo verslumo stiprinimo priemonės.

Vizito metu užmegzti pirmieji

kontaktai su kitų miestų atstovais ir projekto ekspertais, suplanuotos tolesnės veiklos: 2025–2026 m. numatyti refleksijos etapai, vizitai į partnerių miestus, o vėliau – pilotiniai projektų sprendimų išbandymai. Druskininkai turės galimybę pasinaudoti šiuo procesu ir tapti viena iš pilotinių teritorijų, kuriose bus išmėginami projekto metu sukurti modeliai.

CARE-GET projektas truks iki 2028 m. gegužės. Jo metu tikimasi ne tik pasisemti tarptautinės patirties, bet ir praktiškai pritaikyti inovacinius sprendimus Druskininkuose – nuo sveikatos paslaugų skaitmenizavimo iki naujų bendradarbiystės erdvių įsteigimo ar talentų pritraukimo strategijų.

EUROPEAN
URBAN
INITIATIVE

 Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga



Druskininkų savivaldybės administracijos delegacija dalyvavo tarptautinio projekto CARE-GET atidaryme ir partnerių susitikime Haskove (Bulgarija) / Druskininkų savivaldybės archyvo nuotrauka

Pokyčiai Druskininkų ligoninėje: modernizuojamas Priėmimo ir skubios pagalbos skyrius

Druskininkų ligoninėje tęsiami atnaujinimo darbai – po neseniai duris atvėrusio moderniai įrengto Reanimacijos skyriaus, pristatyti Priėmimo ir skubios pagalbos skyriaus rekonstrukcijos planai. Projektuotojai ir interjero dizaineriai savivaldybės ir ligoninės vadovams jau pateikė būsimo skyriaus išorės bei vidaus architektūrinius sprendimus.

Rekonstrukcijos metu planuojama ne tik atnaujinti esamas patalpas, bet ir pastatyti priestatą – bendra modernizuojama skyriaus teritorija užims apie 700 kvadratinį metrų.

Čia bus įrengtos modernios stebėjimo palatos vaikams ir suaugusiesiems, patogūs laukiamieji pacientams ir jų artimiesiems, poilsio zonos medicinos personalui bei kitos gydymo procesui būtinos patalpos.

Pasak Druskininkų savivaldybės mero Ričardo Malinausko, šis skyrius – vienas iš svarbiausių visoje ligoninėje. „Į Priėmimo ir skubios pagalbos skyrių patenka daugiausia pacientų, kuriems



Skubios pagalbos skyriaus vedėjas gyd. anesteziologas reanimatologas A. Kačiulis / Kristupo Andrušionio nuotrauka

reikalinga skubi būtinoji pagalba – jos prireikia ne tik mūsų savivaldybės gyventojams, bet ir kurorto svečiams. Šiame skyriuje dirbantis gydytojai, naudodamiesi moderniomis technologijomis, priekus konsultuojasi su trečio lygio gydymo įstaigų – Respublikinės Vilniaus universitetinės ligoninės, Santaros klinikų specialistais – Druskininkų ligoninė pirmoji regione pradėjo taikyti šiuolaikiškas telemedicinos paslaugas. Aš asmeniškai didžiuojuosi ligoninės komanda ir džiaugiuosi, kad pavyko atsilaikyti prieš buvusias politikų užmačias uždaryti kurorto ligoninę“, – sakė R. Malinauskas.

„Skubios pagalbos skyriaus (SPS) rekonstrukcijos projektas – itin reikšmingas pasiekimas ne tik mūsų ligoninei, bet ir patiems Druskininkams plačiaja prasme. Būdami kurorto ligonine, kasmet suteikiame pagalbą vis didėjančiams mūsų miestiečių, sunegalavusių kurorto svečių ar gydyklose besireabilituojančių pacientų srautams. Esamos SPS patalpos per daugelį metų ne tik morališkai paseno, bet ir pradėjo neatitikti skyriaus kolektyvo kompetencijų. Anksčiau didžiąją dalį ligonių hospitalizavę arba išvežioję gydytojų specialistų konsultacijoms į didžiąsias šalies gydymo įstaigas, dabar, vykdydami Telemedicinos paslaugų plėtrą ir nuolat keldami personalo kvalifikaciją, galime taip pat sėkmingai juos pagydyti patys. O tam žūt būt reikia didesnio, ergonomiškesnio ir šiuolaikinius standartus atitinkančio skyriaus. Todėl kolektyvas rekonstrukcijos darbus pasitinka su džiugesiu, motyvacija ir dar didesniu ryžtu suteikti mūsų pacientams tokio lygio skubios pagalbos paslaugas, kokių jie sulauktų geriausiuose Vaka-

rų Europos skubiosios medicinos centruose, į kuriuos lygiavomės, planuodami būsimą infrastruktūrą. Erdvesnės ir funkcionalesnės patalpos, didesnis lovų skaičius, nauja diagnostikos ir gydymo įranga, jaukesni laukiamieji ir apžiūrų kabinetai, ir, svarbiausia, kompetentingas personalas, viliosis, leis mūsų pacientams išgyventi skubios pagalbos reikalavusias būkles daug greičiau ir komfortiškiau, o į SPS patekę turistai į savas šalis išsiveš įspūdį apie Druskininkus ne tik kaip apie labai gražų gerų žmonių miestą, bet ir kaip apie modernios medicinos pavyzdį“, – sakė Skubios pagalbos skyriaus vedėjas gyd. anesteziologas reanimatologas Artūras Kačiulis.

Druskininkų ligoninės direktorė Evelina Raulušaitienė pabrėžė, kad pokyčiai neapsiriboja vien šiuo projektu. „Mūsų ligoninėje nuolat vyksta teigiami pokyčiai. Atnaujinta operacinė šiemet pasiekė rekordą – atlikta net 1024 operacijos, tarp jų – 343 endoprotezavimo. Plečiame diagnostikos galimybes, įsigyjame naujos įrangos, pritraukiame naujų specialistų. Tikime, kad modernizuotas Priėmimo skyrius dar labiau pagerins pacientų patirtį ir darbo sąlygas mūsų medikams“, – kalbėjo E. Raulušaitienė.

Ligoninės modernizacija tęsiama nuosekliai – stiprinama diagnostikos bazė, diegiamos naujos paslaugos, atnaujinama įranga. Jau netrukus įstaigą pasieks akių kompiuterinis tomografas, kuris leis oftalmologams atlikti dar išsamesnes konsultacijas.

Šiandien Druskininkų ligoninė – moderni, auganti ir pacientų iš visos Lietuvos pasitikėjimą pelniusi gydymo įstaiga.



Projektuotojai ir interjero dizaineriai savivaldybės ir ligoninės vadovams jau pateikė būsimo skyriaus išorės bei vidaus architektūrinius sprendimus / Kristupo Andrušionio nuotrauka



Vaikų stebėjimo palata



Būsimo skyriaus vizualizacijos

Druskininkų atstovai gilino žinias Europos SPA ir sveikatingumo kongrese

Spalio 8-10 d. Estijos mieste Haapsalu organizuotas Europos SPA ir Balneologijos kongresas, žymintis Europos SPA ir kurortų asociacijos (ESPA) 30 metų veiklos jubiliejų. Renginyje aptartos sveikatos turizmo ir SPA sektoriaus tendencijos, inovatyvūs sprendimai, sanatorinės priežiūros integravimas į sveikatos sistemą bei holistinių sveikatingumo programų plėtra.

Kongrese dalyvavo Turizmo, komunikacijos ir kultūros skyriaus vedėja Vaiva Žagunienė, Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centro (TVIC) bei sveikatinimo įstaigų atstovai, kurie domėjosi naujais sprendimais ir atstovavo Druskininkams, kaip vienam iš stipriausių Baltijos regiono kurortų.

„Europos SPA ir Balneologi-

jos kongresas – tai puiki galimybė ne tik iš arti susipažinti su naujaisiomis sveikatingumo ir SPA sektoriaus tendencijomis, bet ir užmegzti bendradarbiavimo ryšius su šios srities profesionalais iš visos Europos. Tokie renginiai padeda mums geriau suprasti, kokia kryptimi juda Europos kurortai, ir įkvepia naujoms idėjoms Druskininkų plėtros srityje“, – sakė V. Žagunienė.

Renginyje pristatytos inovacijos: robotika, virtuali realybė, e-sprendimai ir kiti skaitmeniniai įrankiai, kurie padeda kurti personalizuotas, holistines programas. Vienas iš pagrindinių akcentų – klientų požiūrio pokytis nuo gydymo prie sveikatos kūrimo, skatinant integruotus ir kompleksinius sprendimus, galinčius tapti nauju standartu Europos SPA ir sanatorijų sektoriuje.

Kongrese dalyvavo profesionalai iš 24 šalių, o Lietuva buvo išskirta, kaip gausiausiai dalyvavusi šalis.

ESPA kongresas – svarbiausias kasmetinis sveikatinimo sektoriaus renginys, organizuojamas nuo 1995 m., suburiantis profesionalus iš visos Europos. Estijoje vykęs kongresas daug dėmesio skyrė sanatorinės priežiūros integravimui į sveikatos sistemą, SPA medicinos ekonominei naudai, lėtinių ligų ir psichikos sveikatos iššūkiams, streso valdymui bei holistinių programų įgyvendinimui. Diskusijose buvo nagrinėjami sveikatos ekonomikos principai, akcentuojant prevenciją ir reabilitaciją kaip strategines investicijas, mažinančias ligų našumą, gerinančias darbo našumą ir stiprinančias socialinę bei ekonominę gerovę.



Turizmo, komunikacijos ir kultūros skyriaus vedėja V. Žagunienė (antra iš kairės), Druskininkų TVIC bei sveikatinimo įstaigų atstovai domėjosi naujais sprendimais ir atstovavo Druskininkams, kaip vienam iš stipriausių Baltijos regiono kurortų / Druskininkų savivaldybės archyvo nuotrauka

Atkelta iš 1 psl.

Vietos savivaldos diena: Druskininkai alsavo bendruomeniškumo dvasia



Kalbėdamas apie nuveiktus darbus, jis pasakojo, kad buvo užbaigtas Bažnyčios skvero sutvarkymas, atnaujintas M. K. Čiurlionio skulptūros skveras, nuolat vykdomas gatvių ir kiemų tvarkymas, atlikta darbų už 2,2 mln. Eur. Investuota į jautriausią visuomenės dalį – suteikta pagalba asmenims su negalia – nupirkti jiems pritaikyti automobiliai.

Daug dėmesio skiriama švietimo sričiai. Viečiūnų progimnazija įsigijo kompiuterių, sutvarkytos lauko erdvės, Leipalingio gimnazijoje atnaujintos lauko erdvės, „Atgimimo“ mokykloje įrengti Robotikos ir IT centrai, „Saulės“ mokykloje – fotografijos, filmavimo studijos, technologijų kabinetai, „Ryto“ gimnazijoje – trys laboratorijos.

„Vienas iš pagrindinių uždavinių – kultūros ir kongresų rūmai. Jau turime pasirašę naują sutartį, darbai turėtų būti baigti iki kitų metų rudens, jų vertė – 14,5 mln. Eur“, – apie ateities planus kalbėjo meras.

R. Malinauskas pasakojo, kad sėkmingai vykdomi Vilniaus alėjos atnaujinimo darbai, bus tvarkomas „Lakštingalų“ takas, bus užbaigta erdvė prie Švietimo centro, gautos lėšos Alkos tvenkinio išvalymui.

Buvo įkasta „Laiko kapsulė“ į Autobusų stoties statybų pamatus, šio objekto statybas planuoja užbaigti ateinančių metų viduryje.

Baigdamas svarbiausių darbų apžvalgą, meras pakvietė visus druskininkiečius ir kurorto svečius į Druskininkų – Lietuvos kul-

tūros sostinės uždarymo renginį, kuris vyks lapkričio 15 dieną, M. K. Čiurlionio paminklo skvere.

Surinktos lėšos druskininkietės Emilijos gydymui

Renginio metu buvo renkamos lėšos druskininkietei Emilijai, kuriai prieš kelerius metus diagnozuota onkologinė liga. Visi buvo kviečiami palinkėti jai sveikatos, palaikyti Emilijos šeimą ir prisidėti savo parama. Kiekvienoje palapinėje buvo pastatytos aukų dėžutės, į kurias šventės dalyviai mažajai druskininkietei parenti skirtus pinigus – visos surinktos lėšos Emilijos mamai bus perduotos kitą savaitę. Šventės metu veikė idėjų ir pasiūlymų Druskininkams bankas – buvo kviečiama teikti savo idėjas, kaip ir ką tobulinti, gerinti mūsų savivaldybėje, kokie projektai reikalingi ateityje. Sulaukta išties nemažai ir labai įdomių pasiūlymų.

Kvietė įstaigų palapinės

Vietos savivaldos dienos paminėjime dalyvavęs Seimo narys Linas Urmanavičius pasidžiaugė į šventę gausiai susirinkusiais druskininkiečiais: „Labai džiaugiuosi ta bendryste, kuri yra tarp vietos valdžios ir bendruomenės. Mes, gyvendami čia, su pasididžiavimu sakome: „Mūsų namai yra Druskininkai. Mes esame iš Druskininkų“. Tai palieka labai didelį įspūdį visiems aplinkiniams, nes daugelis sako, kad mes esame visai kita Lietuva. Taip kalba ir Seimo nariai, kurie pamato, kaip dirba mūsų savivaldybės įstaigos, ko-

kas jos paslaugas teikia. Aš didžiuojuosi, kad esu jūsų bendruomenės narys, kad gyvenu tarp jūsų. Šios šventės proga noriu palinkėti prasmingų darbų, naujų idėjų, sėkmės, jas įgyvendinant. Džiaugiuosi visais mumis, visa mūsų bendruomene!“.

Vietos savivaldos dienos šventėje dalyvavo daugiau kaip 30 įstaigų, kurios savo palapinėse kvietė žaisti, taip pat pristatė savo veiklas.

Susirinkusiųjų į Pramogų aikštę laukė smagi šventė su daugybe žaidimų visai šeimai ir tradicine gardžia mero sriuba – prie jos, kaip visuomet išsirikiavo didžiulė šventės dalyvių eilė.

Druskininkų pirminės sveikatos priežiūros centras kvietė pasiskiepyti nuo COVID, gripo, erkinio encefalito, pasimatuoti spaudimą, pasitikrinti akių sveikatą. Ligoninės kolektyvas pasakojo apie teikiamas paslaugas ir kvietė pažaisiti dėmesį lavinantį žaidimą. ARATC kolektyvo palapinėje galima buvo simuliuoti atliekų rūšiavimą, o Viečiūnų progimnazijos atstovai kvietė žaisti virtualius žaidimus. Susirinkusiuosius maloniai nustebino TVIC kolektyvas, kuris savo trisdešimtmečio proga pakvietė visus pasivaišinti šventiniu tortu. TVIC palapinėje buvo galima įsigyti skoningų suvenyrų su kurorto simbolika. Kaip visada, savo išradingu stebino išraiškingai pasipuošęs VSB kolektyvas.

Šventės metu koncertavo dvi dešimtys Druskininkų savivaldybės meno saviveiklos kolektyvų, solistų, kurie pristatė gausią ir įspūdingą programą.



Savivaldos dienos šventė Druskininkų krašto žmones kasmet sukviečia pabūti kartu, pasidžiaugti nuveiktais darbais, pasidalinti džiaugsmiais ir rūpesčiais / Roberto Kisieliaus nuotraukos

nukelta į 5 psl.

Atkelta iš 4 psl.

Vietos savivaldos diena: Druskininkai alsavo bendruomeniškumo dvasia



Savivaldos dienos šventė Druskininkų krašto žmones kasmet sukviečia pabūti kartu, pasidžiaugti nuveiktais darbais, pasidalinti džiais ir rūpesčiais / Roberto Kisieliaus nuotraukos

Savivaldybės administracijoje – Vietos savivaldos dienos šventė ir ambasadorių rinkimai

Druskininkų savivaldybės administracijos kolektyvas paminėjo Vietos savivaldos dieną.

Šventinio susitikimo metu pirmą kartą paskelbti Savivaldybės ambasadoriai. Jais tapo meras Ričardas Malinauskas, administracijos direktorė Vilma Jurgelevičienė bei darbuotojų balsavimu išrinkti administracijos specialistai: Ūkio priežiūros skyriaus vedėja Aldona Lukšienė, Ūkio skyriaus vedėja Agnė Baranauskaitė, Dokumentų ir informacijos skyriaus vyriausiasis spe-

cialistas Kęstutis Miciulevičius.

Renginio metu pasveikinta administracijos direktorė V. Jurgelevičienė, šiemet mininti 25 metų darbo savivaldoje sukaktį.

V. Jurgelevičienė Druskininkų savivaldybės administracijoje dirbti pradėjo 2000 m. Investicijų skyriaus vyriausiaja specialiste – ekonomiste, o po dviejų mėnesių jau tapo Buhalterijos skyriaus vedėja. 2003-2012 m. ji ėjo administracijos direktoriaus pavaduotojos pareigas, o nuo 2012 m. vadovauja vi-

sai savivaldybės administracijai. Už nuopelnus Lietuvos ūkio gerovei V. Jurgelevičienė buvo apdovanojama Lietuvos prekybos, pramonės ir amatų rūmų „Darbo Žvaigždės Medaliu“.

Sveikindama kolektyvą, direktorė padėkojo už bendrystę, atsakomybę ir pasitikėjimą vieni kitais, pasidžiaugė komandos pasiekimais bei tuo, kad administracijoje dirba profesionalūs, savo darbą mylintys žmonės. Ji pabrėžė, kad svarbu matyti savo darbo prasmę, kalbė-

tis, kartu spręsti išskylančius klausimus ir problemas bei nuosekliai judėti pirmyn, siekiant bendrų tikslų.

Šiemet pirmą kartą surengti Savivaldybės ambasadorių rinkimai, kuriuose galėjo dalyvauti daugiau kaip 10 metų Druskininkų savivaldybės administracijoje dirbantys specialistai. Darbuotojų balsavimu išrinkti 3 ambasadoriai, o į pirmąjį dešimtuką taip pat pateko ir mero padėkomis džiausė: Teisės ir civilinės metrikacijos skyriaus vedėja Vaiva Kirkauskienė, Socialinės

paramos skyriaus vedėjo pavaduotoja Marytė Sasnauskaitė, Turizmo, komunikacijos ir kultūros skyriaus vyriausioji specialistė Diana Sinkevičiūtė-Griežė, Dokumentų ir informacijos skyriaus vyriausioji specialistė Marytė Kamandulienė, Viečiūnų seniūnas Alvydas Varanis, Finansų ir apskaitos skyriaus vyriausioji specialistė Ilona Aksentienė, Architektūros ir urbanistikos skyriaus vyriausioji specialistė Aušrelė Aukštikalnienė.



Vicemerė D. Brown kolektyvui įteikė gėles / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka



Pirmą kartą išrinkti Savivaldybės ambasadoriai: meras R. Malinauskas, administracijos direktorė V. Jurgelevičienė ir savivaldybės administracijoje dirbantys specialistai / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka



Druskininkų savivaldybės administracijos kolektyvas / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

Druskininkuose lankėsi Lietuvos futbolo federacijos vadovai

Druskininkų savivaldybėje apsilankę ir su meru Ričardu Malinausku susitikę Lietuvos futbolo federacijos prezidentas Edgaras Stankevičius ir Lietuvos moterų futbolo asociacijos prezidentas Artūras Krukis aptarė bendradarbiavimo galimybes sporto srityje. Kalbėta apie galimybę kitais metais Druskininkuose surengti Lietuvos futbolo taurės finalą, taip pat – apie Druskininkų futbolo klubo įkūrimo perspektyvas.

Meras R. Malinauskas pažymėjo, kad Druskininkai visada yra atviri naujoms idėjoms ir iniciatyvoms, tačiau kiekvieną siūlymą vertina atsakingai, įvertindami savivaldybės galimybes ir bendruomenės poreikius.

Susitikimo metu pasidžiaugta šį rudenį kurorte surengtu Europos žurnalistų futbolo turnyru, kuris sulaukė puikių atsiliepimų.

Susitikimo metu taip pat diskutuota apie planus ir galimybes Druskininkuose steigti sporto klubus. Tokios klasės suteiktų daugiau galimybių aktyviai sportuojantiems vaikams derinti mokslus ir sportinę veiklą.



Su meru R. Malinausku susitikę Lietuvos futbolo federacijos prezidentas E. Stankevičius ir Lietuvos moterų futbolo asociacijos prezidentas A. Krukis aptarė bendradarbiavimo galimybes sporto srityje / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

Žemės ūkio valdų duomenys turi būti atnaujinami kasmet



imantis fizinis ar juridinis asmuo arba fizinių ar juridinių asmenų grupė, taip pat Lietuvoje registruotas užsienio juridinio asmens filialas, kurių žemės ūkio valda yra įregistruota Žemės ūkio ir kaimo verslo registro informacinėje sistemoje.

Alternatyviosios veiklos subjektas – alternatyviaja veikla užsiimantis fizinis ar juridinis asmuo arba fizinių ar juridinių asmenų grupė, taip pat Lietuvoje registruotas užsienio juridinio asmens filialas, kurių žemės ūkio valda yra įregistruota Žemės ūkio ir kaimo verslo registro informacinėje sistemoje.

Parama žemės ūkiui, maisto ūkiui ir kaimo plėtrai teikiama iš Lietuvos Respublikos valstybės biudžeto lėšų, Europos Sąjungos fondų lėšų ir kitų lėšų, todėl, pageidaujant gauti bet kokią paramą, privaloma, kad kiekviena žemės ūkio valda būtų įregistruota Žemės ūkio ir kaimo verslo registro informacinėje sistemoje. Fizinis asmuo, įregistravęs žemės ūkio valdą Žemės ūkio ir kaimo verslo registro informacinėje sistemoje, gali užsiimti žemės ūkio veikla nesteidamas įmonės.

Duomenis galima atnaujinti ir išsamesnę informaciją teikiama Druskininkų savivaldybės administracijos Leipalingio seniūnijoje (Alėjos g. 30, Leipalingio mstl., Druskininkų sav., tel. +370 313 56407) ir Ūkio skyriuje (Vilniaus al. 14, Druskininkai, tel. +370 614 25826).

Druskininkų savivaldybė informuoja, kad žemės ūkio valdų (toliau – valda) valdytojams – žemės ūkio ir (ar) alternatyviaja veikla užsiimantis fizinis ar juridinis asmuo, nuosavybės, nuomos, panaudos teise ar kitais pagrindais valdantis žemės ūkio valdą arba, jei valdą naudoja keli partneriai, šių partnerių rašytine tarpusavio sutartimi vadovauti jungtinei veiklai paskirtas valdos partneris – vadovaujantis Lietuvos Respublikos žemės ūkio ir kaimo verslo registro informacinės sistemos nuostatų (toliau – Nuostatai), patvirtintų Lietuvos Respublikos žemės ūkio ministro 2024 m. sausio 29 d. įsakymo Nr. 3D-29 „Dėl Lietuvos Respublikos žemės ūkio ir kaimo verslo registro informacinės sistemos nuostatų patvirtinimo“, 27.1 papunk-

čiu, būtina atnaujinti valdų duomenis kiekvienais kalendariniais metais iki gruodžio 31 d. Jeigu valdos duomenys nepasikeitė, privaloma patvirtinti šį faktą Nuostatuose nustatyta tvarka.

Pažymėtina, kad valdos, kurių išregistravimas buvo inicijuotas, neatnaujinus duomenų iki einamųjų metų gruodžio 31 d., išregistruojamos be pakartotinio įspėjimo tų metų gruodžio 31 d.

Primerktina, kad žemės ūkio valda – žemės ūkio veiklos ar alternatyviosios veiklos subjekto plėtojamos žemės ūkio veiklos ir (ar) alternatyviosios veiklos gamybos vienetų visuma, susijusi bendrais teisiniais, technologiniais ir ekonominiais santykiais.

Žemės ūkio veiklos subjektas – žemės ūkio veikla arba žemės ūkio ir alternatyviaja veikla užsi-

Skelbiamas viešas patalpų, esančių Verpėjų g. 26, Viečiūnuose, Druskininkų sav., nuomos konkursas



Viešojo konkurso būdu 10 metų terminui išnuomojamos 193,85 kv. m ploto negyvenamosios patalpos adresu: Druskininkų sav., Viečiūnai, Verpėjų g. 26 (toliau – Turtas).

Pradinis Turto nuompinigių dydis – 194,00 Eur per mėnesį (be PVM).

Pradinis įnašas – 582,00 Eur (be PVM), lygus paskelbtam 3 mėnesių pradiniam nuompinigių dydžiui, turi būti sumokėtas iki prašymo įregistruoti viešojo konkurso dalyviu į Druskininkų savivaldybės paslaugų ūkio (kodas 152158248) sąskaitą LT63 7300 0101 3378 7530 banke AB „Swedbank“, banko kodas 73000. Mokėjimo paskirtis – „Viešojo nuomos konkurso dalyvio pradinis įnašas“.

Konkurso sąlygos paskelbtos Savivaldybės interneto tinklapio www.druskininkusavivaldybe.lt skiltyje „Veiklos sritys“ / „Turto valdymas“ / „Parduodamas“ / „Nuomojamas turtas“ / „Konkursai“ / „Išnuomojamas turtas“.

Dalyvių registravimo pradžios ir pabaigos laikas: 2025 m. spalio 21 d. nuo 9 val. 00 min. iki 09 val. 40 min., adresu: Vilniaus al. 18, Druskininkai, Druskininkų savivaldybės administracijos I aukšto salė Nr. 104.

Konkurso pradžia: 2025 m. spalio 21 d., 10 val. 00 min.

Konkurso vieta: Vilniaus al. 18, Druskininkai, Druskininkų savivaldybės administracijos I aukšto salė Nr. 104.

Papildoma informacija apie konkursą ir kitas nuomos sąlygas teikiama tel. +370 646 23 902 arba el. p. personalas1.dpu@gmail.com.

Olimpinio sezono „Snow Arenoje“ atidarymas paženklintas pirmąja karjeroje 17-metės Neringos Stepanauskaitės pergale FIS varžybose



N. Stepanauskaitė ir D. Kaušius – Lietuvos U18 Slalomo čempionai / Aleksandr Pustovit nuotrauka

Marius Grinbergas

Viena pirmoji, dvi antrosios ir viena ketvirtoji vieta Tarptautinės slidinėjimo ir snieglenčių sporto federacijos (FIS) varžybose bei Lietuvos jaunių (iki 18 m.) slalomo čempionės titulas. Tokie įrašai papildė Neringos Stepanauskaitės sportinį CV po spalio 11-12 d. Druskininkų „Snow Arenoje“ vykusių Lietuvos kalnų slidinėjimo slalomo taurės varžybų, įtrauktų į FIS kalendorių.

Per dvi dienas „Snow Arenoje“ buvo surengtos net keturios FIS statusą turinčios slalomo rungties varžybos, sutraukusios beveik pusantro šimto dalyvių iš daugiau nei 30 valstybių. Jose startavo ir šeši lietuviai. Visos lenktynės buvo tiesiogiai transliuojamos „Snow Arenos“ kanale „YouTube“ tinkle. Tai buvo apskritai pirmos FIS varžybos Europoje šį sezoną.

Jau lapkričio 4-5 d. „Snow Arenoje“ tradiciškai vyks dar vienos į FIS kalendorių įtrauktos varžybos – Baltijos taurės pirmasis etapas.

Pasiekė ir asmeninį rekordą

Geriausiai iš lietuvių sekėsi Druskininkų „Ryto“ gimnazijos vienuoliktokai Neringai Stepanauskaitei, kurios pagrindinis šio sezono tikslas – 2026 m. Milano ir Kortinos olimpinės žaidynės.

Prieš šį sezoną prie italo Roberto Gilardi vadovaujamos „Orobie Ski Team“ komandos prisijungusi 17-metė kalnų slidininkė sekmadienį pranoko visas 45 konkurentes ir iškovojo pirmą karjeros pergalę FIS varžybose. Jos bendras trijų nusileidimų laikas – 1 min. 16,53 sek. Lietuvė 0,07 sek. pranoko latvė Elzā Zelcā.

Pirmą varžybų dieną N. Stepanauskaitė net du kartus kopė

ant garbės pakylės, kai dusyk užėmė antrąją vietą. Pirmose lenktynėse ją 0,77 sek. aplenkė latvė Kristiana Hartmane (1 min. 14,67 sek.), antroje – čekė Karolina Polaškova (1 min. 17,93 sek.). Pirmasis lietuvis startas įvertintas 78,94 FIS taško. Už antrąjį sidabrinį finišą 17-metėi lietuvei atiteko 89,53 FIS taško. Pergalę sekmadienio lenktynėse pasaldino ir karjeros rekordas – 78,54 FIS taško.

Kalnų slidinėjime vienas iš svarbiausių rodiklių, rodančių sportininko pajėgumą ir vietą pasaulio reitinge, o tuo pačiu lemiančią ir geresnę starto poziciją, yra būtent FIS taškai. Jie skaičiuojami pagal varžybų ir jų dalyvių reitingą, atsilikimą nuo lyderio ir kitus įvairius kriterijus. Kuo mažiau FIS taškų – tuo geresnis rezultatas.

Savaitgalį įspūdingos tradicijos nepavyko pratęsti 19-metėi Liepai Karlonaitei. Druskininkietė iki pastarųjų startų nuo 2022 m. „Snow Arenoje“ buvo laimėjusi net 17 FIS varžybų. Vien pernai – 6 iš 8.

Dėl bilieto į 2026 m. olimpinės žaidynės taip pat kovojanti geriausia 2024 m. jaunąja Druskininkų sportininkė išrinkta L. Karlonaite šeštadienį pirmose varžybose po dviejų nusileidimų buvo antra, tačiau lemiamame bandyje nepasiekė finišo. Antroje varžybose ji nefinišavo antrajame nusileidime, nors po pirmojo irgi buvo antroje vietoje.

Sekmadienį klubo „Alpių aidas“ atstovė L. Karlonaite pradėjo nesėkmingu pirmuoju nusileidimu, o antroje varžybose, nors ir įveikė pirmą trasą, į antrosios startą jau nestojo – paūmėjus sveikatos problemoms, kurias slidininkė jautė jau pirmą dieną, ji nutarė pasitraukti iš kovos.

N. Stepanauskaitė antroje sekmadienio varžybose buvo ketvirta. Ji 0,75 sek. atsiliko

nuo nugalėtoja tapusios K. Hartmanės (1 min. 15,61 sek.). Šis druskininkietės pasirodymas buvo įvertintas 86,63 FIS taško.

Tiesa, ir po šio lenktynių N. Stepanauskaitė kopė ant podiumo – jai įteiktas Lietuvos U18 slalomo čempionės prizas. Vaikinų U18 čempionu tapo kitas Druskininkų atstovas – 16-metis Danielius Kaušius, geriausiai iš mūsų šalies atstovų pasirodęs sekmadienio vyrų varžybose.

N. Stepanauskaitė portalui „Sportas24.lt“ prisipažino, kad tik prieš pirmą startą jautė jaudulį: „Pirmose varžybose gal buvo kiek daugiau streso, bet paskui visas susitvarkė. Sekmadienį jaučiausi užtikrinta savimi ir atėjo laimėjimas. Smagu. Bet dabar, kai jau turiu šį laimėjimą, yra kiti siekiai. Reikia toliau gerintis slalomo FIS taškus ir stengtis įvykdyti didžiojo slalomo olimpinis normatyvus.“

Startavo keturi vaikinai

Lietuvos kalnų slidinėjimo slalomo taurės vyrų varžybų pirmajame etape iš viso startavo keturi lietuviai. Geriausiai sekėsi pirmose šeštadienio varžybose 23 vietą užėmusiam 17 metų Gintarui Stumpf (1 min. 19,24 sek.; 143,40 FIS taško). 18-metis Adrijus Juknevičius, 19-metis Simonas Žemaitis ir D. Kaušius finišo nepasiekė. Antroje varžybose, kuriose dalyvavo net 99 kalnų slidininkai, finišuoti nepavyko nei vienam lietuviui.

Sekmadienį pirmose varžybose 58-as buvo S. Žemaitis (1 min. 38,29 sek.; 302,64 FIS taško), antroje 43-iąją vietą užėmė D. Kaušius (1 min. 21,72 sek.; 162,13 FIS taško). Tai pirmieji FIS taškai šių dviejų lietuvių karjeroje.

Atidarė Europos varžybų sezoną

„Pastarasis savaitgalis buvo pirmasis, kai FIS varžybas leidžiama rengti Europoje. Iki tol jos organizuojamos Pietų pusrutulyje – Čilėje, Argentinoje, Australijoje, Naujojoje Zelandijoje. Todėl čia mes sulaukiame daugybės šalių atstovų. Ypač tai jaučiasi olimpinį sezoną. Druskininkuose įvykdyti minimalų olimpinį kvalifikacijos reikalavimą – 120 ir mažiau FIS taškų – turi progą vadinamųjų kalnų slidinėjimo šalių atstovai. Tad ir šįkart sulaukėme sportininkų Turkijos, Mongolijos, Libano, Tailando, Taivano, Saudo Arabijos“, – paaiškino FIS varžybų delegatas, Lietuvos nacionalinės slidinėjimo asociacijos (LNSA) kalnų slidinėjimo komiteto projektų vadovas Artūras Bikulč.

Druskininkuose startavo ir čia dažnai treniruotis atvykstančių kalnų valstybių atstovai – italai, čekai, slovakai, lenkai, suomia, norvegai, slovėnai, siekiantys pasigerinti FIS reitingą.

Sezono viršūnė – olimpinės žaidynės

Antrosios po Druskininkų FIS varžybos šį sezoną vyks spalio 25-26 d. Zoldene (Austrija), kur bus surengtas pirmas Pasau-

lio taurės etapas. Jame startuoti rengiasi ir geriausias Lietuvos kalnų slidininkas Andrejus Drukarovas. Jis su tarptautine komanda „Global Racing Team“ varžybų sezoną pradėjo dar rugpjūtį Naujojoje Zelandijoje. Lietuvis dalyvavo septyneriose slalomo ir didžiojo slalomo lenktynėse. Jis užėmė septintąją vietą Australijos ir Naujosios Zelandijos taurės varžybų didžiojo slalomo rungties bendroje įskaitoje.

Didžiojo slalomo pasaulio reitinge 57-ąją poziciją užimantis A. Drukarovas Milano ir Kortinos žiemos žaidynėse gali tapti pirmuoju Lietuvos istorijoje kalnų slidininku, startuosiančiu net trijose rungtyse, nes, be didžiojo slalomo, yra iškovojęs teisę lenktyniauti ir olimpinėse slalomo bei „Super G“ varžybose.

Lietuva į 2026 m. olimpinės žaidynės iš viso galės deleguoti du kalnų slidininkus – po vieną vyrą ir moterį. Kam atiteks moterims skirtas kelialapis, paaiškės sausį, kai baigsis kvalifikacijai skirtas laikotarpis. Pagrindinės pretendentes į jį – druskininkietės N. Stepanauskaitė ir L. Karlonaite, jau įvykdžiusios slalomo rungties kvalifikacinius reikalavimus.

Dar vienos svarbios šio sezono varžybos – pasaulio jaunimo čempionatas, vyksiantis kovą Norvegijoje. Ten Lietuvos vaikinių rinktinės lyderis turėtų būti Rapolas Lapienis, besitreneruojantis Italijoje. 17-metis planuoja startuoti ir keliuose Europos taurės etapuose.

Stovyklos kalnuose – kasdienybė

Pasaulio jaunimo čempionatas yra ir N. Stepanauskaitės planuose. Ten ji tikisi dalyvauti visų keturių rungties varžybose – slalomo, didžiojo slalomo, „Super G“ ir greitojo nusileidimo. Šiemet planetos jaunimo

pirmenybėse ji bandė jėgas trijose rungtyse, nes slalome nestartavo dėl per treniruotę patirtos traumos. Todėl, nors daugiausia dėmesio olimpinį sezoną druskininkietė skiria slalomui ir didžiajam slalomui, ji nepamiršta ir greituminių rungčių.

Prieš sezoną N. Stepanauskaitė jau dalyvavo FIS greituminių rungčių treniruočių stovykloje Šveicarijoje. „Ši FIS stovykla skirta vadinamosioms mažosioms šalims. Bet šįkart buvo ir amerikietės su treneriu. LNSA gavo pakvietimą, užpildė prašymą. Ir po atrankos 13 įvairių šalių sportininkų pateko į stovyklą“, – paaiškino lietuvė.

Šveicarijoje ir Austrijoje, o taip pat „Snow Arenoje“ Lietuvos sportininkė stovyklavo ir su savo naująja komanda, į kurią vasarą perėjo iš kitos tarptautinės ekipos.

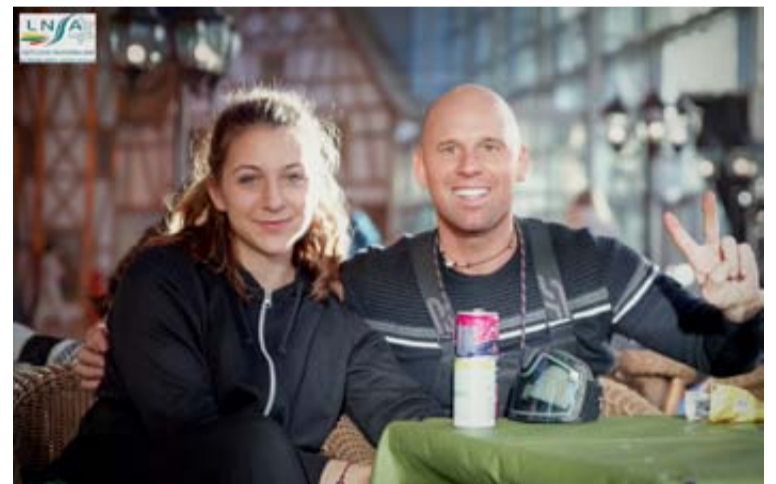
„Kitą savaitę vėl vyksiu į stovyklą Austrijoje, o lapkričio pabaigoje jau įsikursime komandos bazėje Italijoje, netoli Kronplaco, kur treniruosis ir iš jos vyksime į varžybas.“

Mūsų komanda – nedidelė: dvi aukšto lygio italės, pajėgus Rumunijos kalnų slidininkas, aš ir u mane metais jaunesnis italas, kuriam tai pirmas sezonas FIS varžybose“, – „Sportas24.lt“ pasakojo N. Stepanauskaitė.

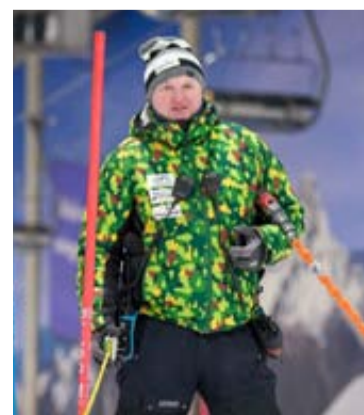
Ar šį sezoną ji neplanuoja debiuto Europos taurės varžybose, kurios laikomos paskutiniu žingsniu prieš Pasaulio taurę? „Šiuo metu dar ne. Reikia pasigerinti taškus. Europos taurė – jau kitas etapas. Nėra gerai skubinti įvykių“, – tikino antrą sezoną suaugusiųjų varžybose startuojanti druskininkietė.

Pagrindiniai varžybų organizatoriai ir rėmėjai – „Snow Arena“, Druskininkų vandens parkas ir LNSA, prie organizavimo prisideda ir DSC kalnų slidinėjimo treneriai.

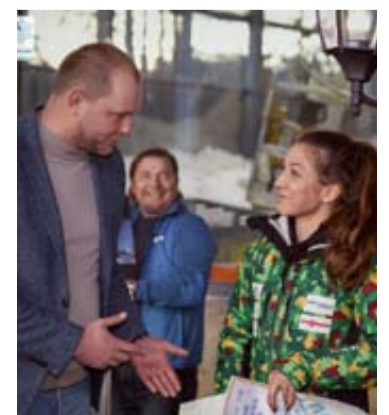
„Sportas24.lt“



N. Stepanauskaitė su treneriu R. Gilardi / Aleksandr Pustovit nuotrauka



Varžybų organizatorius ir Techninis delegatas A. Bikulč / Aleksandr Pustovit nuotrauka



N. Stepanauskaitė pasveikino „Snow Arena“ vadovas A. Kadziauskas / Aleksandr Pustovit nuotrauka

Studentų rėmimo programa – patikimas kelias į profesinį

Druskininkų savivaldybė, stengdamasi aprūpinti miesto įstaigas reikalingais specialistais ir skatindama jaunus žmones pasilikti Druskininkuose, ne vienerius metus tęsia Studentų rėmimo programą. Visuomenės sveikatos specialistai, psichologai, logopedai, treneriai, mokytojai pasirašo sutartį ir naudojami Druskininkų studentų rėmimo programos galimybėmis. Daugeliui tai – puikus šansas įgyvendinti savo svajonę, o Druskininkams – galimybė atnaujinti kurorto intelektualinį potencialą.

Šiomet studijas universitetuose, pasinaudoję šia programa, pabaigė septyni druskininkiečiai – įvairių profesijų atstovai. Penki iš jų – visuomenės sveikatos specialistai, taip pat – sporto treneris ir specialusis pedagogas, logopedas.

Visi jie džiaugiasi, sulaukę Druskininkų savivaldybės paramos ir galėję įgyti jiems patinkančią profesiją.

Savaitraščio „Mano Druskininkai“ žurnalistai paprašė jų pasidalinti savo įspūdžiais apie savo studijas ir pasidomėjo, kodėl jie nusprendė studijuoti, ar tam turėjo įtakos savivaldybės pagalba? Taip pat klausėme, ar buvo sunku suderinti studijas su darbu ir asmeniniu gyvenimu bei paprašėme įvertinti, kuo jiems buvo naudingos šios studijos.

Greta Jakubavičiūtė-Bulienė, Vilniaus universitete (Šiaulių akademijoje) įgijo specialiojo pedagogo ir logopedo specialybę, dirba Leipalingio progimnazijoje: „Visada maniau, kad tobulėti reikia nuolat. Mano pirmosios bakalauro studijos buvo dailės pedagogikos srityje, tačiau atėjo metas, kai pajutau norą išbandyti kažką nauja. Sprendimą studijuoti logopediją ir specialiąją pedagogiką priėmiau labai apgalvotai – bendravau su šios srities specialistais, domėjausi jų darbo specifika. Prie sprendimo prisidėjo ir savivaldybės projektas bei studijų finansavimo programa. Šį žingsnį žengiau, vedina noro padėti vaikams, nes vaikų, turinčių kalbos ir kalbėjimo sunkumų, skaičius pastaruoju metu nuolat didėja.

Savivaldybės parama man buvo labai reikšminga. Ji padėjo patikėti, kad mano sprendimas pakeisti kryptį ir studijuoti logopediją yra teisingas. Tai – ne tik finansinė, bet ir moralinė pagalba – jauti, kad esi reikalinga, ir tavo pasirinkimas palaikomas.

Tai buvo vienas iš sunkiausių išbandymų, nes reikėjo su-

derinti darbą, studijas ir asmeninį gyvenimą. Vis dėlto, kai turi aiškų tikslą ir motyvaciją, viskas įmanoma. Svarbiausia – mokėti susidėlioti prioritetus. Kai labai nori, viskas tampa pasiekiamu.

Studijos man leido ne tik įgyti žinių, bet ir atrasti, kaip jas pritaikyti realiame darbe. Labiausiai džiaugiuosi, kad galiau padėti vaikams, kurie susiduria su kalbos ir kalbėjimo sunkumais, ir matyti, kaip jie auga bei tobulėja. Tai suteikia tikrą prasmę mano darbui“.

Erlandas Ruseckas, Lietuvos sporto universitete įgijo trenerio profesinę kvalifikaciją, dirba Druskininkų sporto centre: „Daug metų dirbau kalnų slidinėjimo instruktoriumi „Snow Arenoje“, turėdamas tik instruktoriaus licenciją, taigi natūraliai atėjo laikas patobulėti profesinėje srityje. Universitete norėjau įgyti tvirtų teorinių ir praktinių žinių, kurios padėtų profesionaliai dirbti trenerio darbą. Turiu norą į savo mylimą sporto šaką pritraukti jaunimą ir padėti jam tobulėti šiame sporte, juk turime tam fantastiškas sąlygas.

Savivaldybė mokėjo už mano studijas pirmaisiais studijų metais, ir nors paskui buvau perkeltas į valstybės finansuojamą vietą, savivaldybės parama ne nutrūko – visų studijų metu man mokėjo stipendiją. Studijavau iššęstinėse studijose, taigi viską suderinti nebuvo sunku. Šiek tiek daugiau iššūkių kildavo žiemą, kadangi tada būna mano sporto šakos darbo pikas.

Studijos padėjo man geriau suprasti treniravimo principus, vaikų fizinį ir psichologinį ugdymą. Tai suteikė daugiau pasitikėjimo, dirbant su įvairaus meistriškumo sportininkais. Taip pat turėjau puikią galimybę pasisemti patirties iš nuostabių dėstytojų, kurie yra tikri savo srities profesionalai“.

Laima Sadauskienė, Vilniaus universitete įgijo visuomenės sveikatos specialisto specialybę, dirba Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biure (VSB): „Studijuoti universitete paskatino ne tik pasikeitę kvalifikaciniai reikalavimai visuomenės sveikatos priežiūros specialistams ugdymo įstaigose, bet ir asmeninis noras patobulėti bei pagilinti žinias. Mano sprendimą studijuoti sustiprino šeimos palaikymas bei žmonės, kurie anksčiau mokėsi visuomenės sveikatos

Labai svarbi ir reikalinga buvo savivaldybės parama studijoms – ji suteikė finansinį stabilumą ir leido daugiau dėmesio skirti mokslams bei profesiniam tobulėjimui. Esu nuoširdžiai dėkinga savivaldybei už suteiktą pagalbą ir pasitikėjimą.

Nors derinti studijas su darbu ir asmeniniu gyvenimu nebuvo lengva, tačiau pavyko rasti pusiausvyrą bei tinkamai planuoti laiką. Kartais tekdavo atsisakyti laisvalaikio ar poilsio, tačiau noras siekti tikslo paskatino nepasiduoti.

Studijos padėjo sustiprinti savivertę ir pasitikėjimą tuo, ką darau. Darbe mokau vaikus sveikos gyvensenos, bendrauju su ugdymo įstaigos vadovais ir mokytojais, todėl universitete įgytos žinios ir įgūdžiai ypač praverčia praktinėje veikloje, studijos tapo vertinga patirtimi – jos suteikė reikalingą kvalifikaciją, praplėtė profesinį požiūrį ir leido toliau kokybiškai tęsti darbą“.

Edita Bankietaitė, Vilniaus

universitete įgijo visuomenės sveikatos specialisto specialybę, dirba Druskininkų savivaldybės VSB: „Jau daugiau nei dešimtmetį dirbu visuomenės sveikatos priežiūros specialiste. Tai įdomus, prasmingas ir didelės atsakomybės reikalaujantis darbas. Studijuoti universitete paskatino noras augti, kaip specialistei, įgyti tvirtesnę teorinį pagrindą ir dar veiksmingiau prisidėti prie vaikų sveikatos stiprinimo bei ugdymo įstaigų bendruomenių gerovės kūrimo.

Esu nuoširdžiai dėkinga Druskininkų savivaldybės administracijai už suteiktą finansinę paramą studijoms. Ši pagalba suteikė drąsos priimti sprendimą mokytis ir sudarė galimy-

bę sėkmingai pabaigti studijas. Tai buvo ne tik finansinė parama, bet ir pasitikėjimo bei įvertinimo ženklas, motyvavęs siekti tolesnio profesinio bei asmeninio augimo.

Suderinti studijas su darbu ir asmeniniu gyvenimu nebuvo lengva, tačiau ši patirtis tapo itin vertingu gyvenimo etapu, išmokė kantrybės, atsakomybės ir ryžto siekti užsibrėžtų tikslų. Didžiulę reikšmę turėjo artimųjų ir kolegų palaikymas – jų supratimas bei paskatinimas padėjo įveikti sunkumus.

Studijos suteikė tvirtą teorinį pagrindą ir praplėtė profesinį akiratį. Įgytos žinios sustiprino pasitikėjimą savimi bei gebėjimą priimti atsakingus sprendimus kasdienėje veikloje“.



S. Naujalė (dešinėje) LSU studijas užbaigė su pagyrimu / Asmeninio archyvo nuotrauka



I. Tamulevičienė, S. Vilkienė, L. Sadauskienė, E. Bankietaitė Vilniaus universitete įgijo visuomenės sveikatos specialistų specialybę / Asmeninio archyvo nuotrauka

tobulėjimą ir būdas atnaujinti kurorto intelektualinį potencialą

Sigutė Vilkelienė, Vilniaus universitete įgijo visuomenės sveikatos specialisto specialybę, dirba Druskininkų savivaldybės VSB: „Studijuoti universitete paskatino ne tik pasikeitę teisės aktai, dėl kurių anksčiau įgytas išsilavinimas nebeatitiko naujų reikalavimų, bet ir mano pačios noras pagilinti žinias bei patobulėti profesinėje srityje. Taip, savivaldybės suteikta parama buvo labai svarbi, nes studijos yra pakankamai brangios. Ši pagalba padėjo man lengviau priimti sprendimą studijuoti ir užtikrino didesnę finansinę saugumą. Neslėpsiu, įtampos ir nuovargio tikrai buvo daugiau, tačiau darbdavys sudarė palankias sąlygas suderinti mokslus su darbu. Esu labai dėkinga direktorei už platų požiūrį, palaikymą ir paskatinimą. Nauda visapusiška – tai ir profesinis tobulėjimas, ir augimas, kaip asmenybei. Labai vertinu galimybę sutikti puikius dėstytojus kurie dosniai dalijosi savo žiniomis bei patirtimi.“

Irma Tamulevičienė, dirba Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biure (VSB): „Priimtas įstatymas, numatantis, kad visuomenės sveikatos priežiūros specialistai privalės turėti aukštąjį (bakaluro) išsilavinimą, tapo svarbiu postūmiu mano sprendimui siekti studijų Vilniaus universitete. Savivaldybės parama buvo svarbi. Nebuvo lengva suderinti darbą ir studijas – reikėjo daug kantrybės, laiko planavimo ir pastangų, atidirbus darbo dieną, sėsti prie mokslų.“

Didžiausią studijų nauda ta, kad dabar atitinku visus nustatytus profesinius reikalavimus, galiu užtikrintai tęsti darbą savo srityje ir esu konkurencingesnė darbo rinkoje ir „žinoma, įgijusi naudingų žinių“.

Sandra Naujalė, dirba Druskininkų savivaldybės VSB: „Studijavau Visuomenės sveikatos ir fizinio aktyvumo magistrantūroje Lietuvos sporto universitete. Šį pasirinkimą paskatino išaugę reikalavimai visuomenės sveikatos specialisto kvalifikacijai, tačiau taip pat jaučiau asmeninį norą pagilinti žinias, įgyti daugiau pasitikėjimo profesinėje veikloje ir užmegzti ryšius su savo srities specialistais.“

Ypač svarbi man buvo savivaldybės parama – ji suteikė galimybę studijuoti nemokamai, nes tai jau buvo antrasis mano magistro laipsnis. Kadangi studijos buvo dieninės, reikėjo nemažai pastangų, derinant paskaitas su darbu ir šeimos įsipareigojimais. Daug laiko praleisdavau kelionėse į universitetą, o mokytis dažniausiai tekdavo naktimis.

Nepaisant iššūkių, studijos buvo labai kokybiškos ir prasmingos. Gavome daug užduočių, kurias stengiausi atlikti kuo atsakingiau. Įdėtos pastangos atsipirko – baigiau studijas su pagyrimu. Šios studijos padėjo man realizuoti save profesinėje srityje, sukaupti vertingų žinių, įsitraukti į mokslinius projektus, skaityti pranešimus tarptautinėse konferencijose ir sustiprinti pasitikėjimą savimi“.



E. Ruseckas tapo diplomuotu sporto treneriu / Asmeninio archyvo nuotrauka



G. Jakubavičiūtė-Bubulienė įgijo specialiojo pedagogo ir logopedo specialybę / Asmeninio archyvo nuotrauka



Diana Brown, Druskininkų savivaldybės vicemerė: „Studentų rėmimo programa – tai investicija į mūsų miesto ateitį. Džiaugiamės, matydami, kad vis daugiau druskininkiečių pasirenka studijas, kurios leidžia ne tik įgyvendinti svajones, bet ir persikvalifikuoti, patobulėti profesinėje srityje.“

Matome, kad ši iniciatyva duoda realių rezultatų – nuo 2020 m. programa jau pasinaudojo 66 druskininkiečiai. 24 iš jų sėkmingai baigė studijas, 38 šiuo metu studijuoja. Didžiausią dalį sudaro būsimieji ir jau dirbantys mokytojai – net 34 programos dalyviai pasirinko pedagogines specialybes. Daugėja ir visuomenės sveikatos, psichologijos, specialiojo ugdymo bei sporto specialistų, kurie savo žinias ir patirtį grąžina Druskininkų bendruomenei.

Norime, kad kiekvienas druskininkietis žinotų – Druskininkai laukia jų sugrįžtančių, vertina jų pastangas ir suteikia galimybes čia kurti savo profesinę ateitį.“

Studentų rėmimo programa

Studentų rėmimo programos sutartį pasirašiusiems druskininkiečiams yra apmokamos studijos (iki 3 tūkst. eurų per metus), o nemokamoje vietoje studijuojantys gauna stipendiją.

Druskininkams reikalingos specialybės: specialusis pedagogas; logopedas; psichologas; mokytojas (ikimokyklinio ugdymo, pradinio ugdymo, etikos, istorijos, chemijos, fizikos, lietuvių kalbos, muzikos, technologijų, anglų kalbos, matematikos, geografijos, biologijos, tikybos, informatikos, vokiečių k.), gydytojas (psichiatras, psichoterapeutas, neurologas, anesteziologas-reanimatologas, vidaus ligų gydytojas, šeimos gydytojas, medicinos gydytojas); treneris (specializacija: imtynės); visuomenės sveikatos specialistas; mokyklai reikalingos specializacijos pedagogo kvalifikacija, kai ją siekia įgyti įstaigoje dirbantis asmuo.

Studentų rėmimo programos dalyviai gali rinktis studijas ir Lietuvoje, ir užsienyje. Baigęs studijas, absolventas įsipareigoja atidirbti Druskininkų savivaldybėje veikiančioje įstaigoje tiek metų, kiek metų jam buvo mokama studijų stipendija arba kompensacija. Darbdavį susirasti galima ir studijuojant, ir jau pabaigus studijas.

Sportas jungia pasienio bendruomenes: Druskininkai įgyvendino tarptautinį projektą „Pasienio sporto regionas“

Druskininkų sporto centras sėkmingai užbaigė INTERREG projektą Pr. LTPL00046 „Pasienio sporto regionas – sporto ir sveikos gyvensenos propagavimas pasienio regione“, kurio veiklos paskatino aktyvų gyvenimo būdą, tarptautinį bendradarbiavimą ir bendruomeniškumą tarp Lietuvos ir Lenkijos pasienio miestų.

Projekto metu Druskininkų sportininkai dalyvavo stovykloje Alytuje, Suvalkų organizuotoje bokso stovykloje bei įvairiuose bėgimo renginiuose, kuriuose susitiko ir treniravosi kartu su sportininkais iš Lenkijos. Šie susitikimai suteikė galimybę ne tik tobulinti sportinius įgūdžius, bet ir užmegzti naujas pažintis, dalintis patirtimi bei stiprinti draugystę tarp šalių.

Įgyvendindamas projektą, Druskininkų sporto centras taip pat įsigijo modernų LCD ekraną, fotoaparata ir objektyvą, kurie pastebimai pagerino sporto veiklų viešinimą. Dėl šių priemonių tapo lengviau fiksuoti svarbiau-

sias akimirkas, rengti informatyvius pranešimus bei dalintis sporto naujienomis su visuomene.

„Šis projektas mums suteikė daug naudos – ne tik naujos įrangos, bet ir vertingos patirties. Jaunieji sportininkai turėjo progą pamatyti, kaip sportas jungia skirtingas bendruomenes, o bendros veiklos su partneriais iš Lenkijos įkvėpė toliau siekti rezultatų ir aktyviai propaguoti sveiką gyvenimo būdą“, – sakė projekto organizatoriai.

Projektas parodė, kad sportas – tai ne tik varžybos, bet ir puikus būdas kurti ryšius, skatinti bendrystę ir stiprinti regioninę identitetą.

Įgyvendintas projektas „Pasienio sporto regionas“ paliko ilgalaikį pėdsaką – Druskininkų sporto centras tapo dar aktyvesnis, vieningesnis ir atviresnis tarptautiniam bendradarbiavimui.

Druskininkų sporto centro informacija



Įgyvendintas projektas „Pasienio sporto regionas“ paliko ilgalaikį pėdsaką – Druskininkų sporto centro veiklos tapo dar aktyvesnės / Druskininkų sporto centro archyvo nuotraukos

Druskininkuose paminėta Pasaulinė psichikos sveikatos diena



Konferencijos šūkis – „Laikas kalbėti“ – pakvietė kiekvieną drąsiau kalbėti apie jausmus, ieškoti pagalbos, rūpintis ne tik fizine, bet ir emocine bei psichine sveikata / Roberto Kisieliaus nuotrauka



Druskininkų savivaldybės vicemerė D. Brown sakė, kad psichikos sveikata yra mūsų visų bendras rūpestis / Roberto Kisieliaus nuotrauka



Didelio susidomėjimo sulaukė Druskininkų PSCP gydytojo psichiatro B. Burbos pranešimas / Roberto Kisieliaus nuotrauka

Praėjusį penktadienį Druskininkų „Ryto“ gimnazija organizavo pirmąją konferenciją „Psichikos sveikata: laikas kalbėti“, skirtą Pasaulinei psichikos sveikatos dienai. Renginyje dalyvavo įvairių sričių atstovai – Druskininkų savivaldybės atstovai, mokytojai, tėvai, sveikatos, švietimo ir socialinės srities specialistai, druskininkiečiai, svečiai iš kitų miestų ir visi, besidomintys psichikos sveikata.

Renginio pradžioje gimnazijos psichologo asistentė Agnė Petrauskaitė pasveikino gausiai susirinkusius dalyvius ir padėkojo visoms įstaigoms, prisidėjusioms prie renginio įgyvendinimo – Druskininkų savivaldybei, Visuomenės sveikatos biurui (VSB), Pirminės sveikatos priežiūros, Jaunimo užimtumo ir Švietimo centrams.

Konferenciją daina „Jausti negėda“ atidarė gimnazijos mokinė Augustė. „Daina pasirinkta neatsitiktinai – ji tapo simboliu priminimu, kad vis dar esama neįtakojamumo ir gėdos kalbėti apie savo jausmus, o psichikos sveikatos sutrikimai visuomenėje tebėra stigmatizuojami. Todėl svarbu, kad apie tai kalbėtume viešai ir atvirai“, – sakė A. Petrauskaitė.

„Kai galvojame apie konferencijos turinį, rėmėmės Pasaulio sveikatos organizacijos apibrėžimu, kuris sako, kad sveikata – tai ne tik ligos ar negalios nebuvimas, bet visapusiška žmogaus fizinė, psichinė ir socialinė gerovė. Todėl pranešimai buvo parinkti taip, kad atskleistų šį visapusišką požiūrį į žmogų – apimančią kūno, emocijų, santykių ir vidinės būsenos tarpusavio ryšį“, – pridūrė ji.

Tikslas – rūpintis gyventojų emocine gerove

Sveikindama susirinkusiuosius, Druskininkų savivaldybės vicemerė Diana Brown pasi-

džiaugė, kad mieste telkiamos skirtingos įstaigos, siekiančios bendro tikslo – rūpintis gyventojų emocine gerove.

„Psichikos sveikata yra mūsų visų bendras rūpestis. Tik veikdami kartu sveikatos, švietimo, socialinių paslaugų ir bendruomenės srityse, galime sukurti aplinką, kurioje kiekvienas žmogus jaustųsi saugus ir išgirstas. Tikiuosi, kad ši konferencija taps gražia kasmetine tradicija“, – kalbėjo vicemerė.

Vėliau D. Brown perskaitė pranešimą apie pagalbos tinklą Druskininkuose, kuriame apžvelgė, kokios psichologinės ir socialinės paslaugos šiuo metu yra nemokamai prieinamos miesto gyventojams. Ji pabrėžė, kad bendradarbiavimas tarp savivaldybės, sveikatos priežiūros, švietimo ir socialinių įstaigų yra esminis, kuriant tvarų pagalbos modelį, kad pagalba pasiektų kiekvieną, kuriam jos reikia. Vicemerė taip pat pabrėžė, kad Druskininkuose dirba gausus būrys kvalifikuotų specialistų – tikra profesionalų komanda, galinti užtikrinti visapusišką pagalbą gyventojams.

Matyti daugiau, nei elgesį: kai paauglio maištas slepia skausmą

Vienas iš pagrindinių konferencijos pranešėjų – docentas, medicinos mokslų daktaras Benjaminas Burba, buvęs Lietuvos psichiatrijos asociacijos prezidentas ir LSMU Psichiatrijos klinikos vadovas, šiuo metu dirbantis Druskininkų PSCP gydytoju psichiatru, savo pranešime „Vaikų ir paauglių psichikos sutrikimai ir jų įtaka elgesiui“ pristatė ne tik statistinius duomenis, bet ir pasidalijo profesionaliais įžvalgomis apie šių sutrikimų paplitimą tarp vaikų ir paauglių, aptardamas dažniausiai pasitaikančias problemas – nuo depresijos, nerimo, valgyto ir elgesio sutrikimų iki pri-

klausomybių.

Psichiatras taip pat kalbėjo apie tai, kaip atskirti įprastus vaikų ir paauglių emocinius svyravimus nuo rimtesnių psichologinių sunkumų – kaip suprasti, kada vaikas ar paauglys tiesiog pavargęs ar jautrus, o kada elgesys signalizuoja, kad reikėtų kreiptis pagalbos.

Pasak B. Burbos, pastaraisiais metais daugėja vaikų agresyvaus elgesio atvejų, o už tokio elgesio gali slypėti gili depresija ir net savižudybės rizika.

„Kartais tėvai ar mokytojai mato tik išorinį maištą, pyktį, o iš tiesų paauglys gali būti giliai prislėgtas ir nebeturėti vilties“, – pabrėžė B. Burba.

Kalbėdamas apie ankstyvąją vaikystę, docentas išsakė ir asmeninę poziciją: „Būsiu gal nepopuliarus, bet mano manymu, vaikus iki ketverių metų turi auginti tėvai – ne darželis, ne seneliai, o tėvai.“

Pasak B. Burbos, tik tvirtas ankstyvas ryšys su artimiausiais žmonėmis sukuria emocinį pamatą, nuo kurio priklauso visa tolesnė vaiko psichikos raida, saugumo jausmas ir gebėjimas užmegzti brandžius santykius ateityje.

Kalbėdamas apie pagalbos sistemą, B. Burba pabrėžė, kad rūpestis psichikos sveikata turi prasidėti nuo supratimo ir bendradarbiavimo tarp šeimos, mokytojų, medikų ir socialinių institucijų. „Būtina keistis informacija ir veikti kartu, – sakė jis. – Turime žinoti, kad mūsų vaikas, anūkas ar giminaitis taip pat gali patekti į tą „probleminį kontingentą“, apie kurį šiandien kalbam.“

Gamtos ir judesio poveikis psichinei sveikatai

Vėliau konferencijos turinys labiau pasuko į praktinę pusę. Gamtos terapijos vedlė Jurgita Večkienė savo pranešime „Žalioji kelias į darną“ pakvietė

žvelgti į gamtą ne tik kaip į poilsio vietą, bet ir kaip į terapijos erdvę, kurioje žmogus gali atkurti ryšį su savimi. Ji pristatė mokslo tyrimais pagrįstą gamtos poveikį psichinei sveikatai: sąmoningas buvimas gamtoje vos po 20 minučių sumažina streso hormono kortizolio kiekį kraujyje iki 20 proc., o po 12 savaitių gamtos terapijos – net 70 proc. dalyvių patiria reikšmingą nerimo ir depresijos simptomų sumažėjimą. „Kai sulėtiname žingsnį, išgirstame tai, kas svarbiausia“, – sakė J. Večkienė.

Fizinio aktyvumo specialistas ir asmeninis treneris Edmundas Vekteris savo pranešime „Fizinis aktyvumas ir psichinė sveikata“ pabrėžė, kad kūnas ir protas yra neatsiejami. Vos 20 minučių aktyvesnio judėjimo per dieną gali reikšmingai pagerinti nuotaiką, sumažinti stresą ir nerimą, o PSO rekomenduoja judėti bent 150 minučių per savaitę.

„Net maži žingsniai duoda didelę naudą – svarbiausia judėti ir išlikti aktyviems“, – sakė E. Vekteris.

Sunkios patirtys gali virsti stiprybėmis

Psichologas Doinykas Šinkonis savo pranešime „Psichologinis atsparumas: kaip sunkias patirtis paversti stiprybėmis“ pristatė pozityviosios psichologijos požiūrį į žmogaus gebėjimą atsigaivinti po sunkumų. Jis paaiškino, kad atsparumas nėra įgimtas bruožas, o nuolat besiformuojantis procesas, kuriame svarbus emocijų pažinimas, savirefleksija ir aplinkinių palaikymas.

Jis pabrėžė, kad viltis, pasitikėjimas, dėkingumas ir socialiniai ryšiai padeda žmogui augti net po skaudžių išgyvenimų. Psichologas taip pat atskleidė, kaip žmogaus smegenys geba prisitaikyti ir keistis po traumos, o išgyventi sunkumai

gali tapti augimo ir brandos šaltiniu. „Nėra to blogo, kas neišeitų į gera“, – pabaigdamas savo pranešimą, priminė D. Šinkonis.

Kūryba – tiltas į save

Dailės terapijos specialistė ir praktikė Urtė Urbonaitė, pristatydamas pranešimą „Dailės terapija asmens ir bendruomenės gerovei“, kalbėjo apie tai, kad dailės terapija – tai ne dailės pamoka ir ne kūryba dėl grožio, o psichoterapinė praktika, padedanti žmogui tyrinėti emocijas, mintis ir elgesio modelius per kūrybinį procesą.

U. Urbonaitė pabrėžė, kad visiškai nereikia mokėti piešti – svarbiausia ne rezultatas, o pats procesas, kuris padeda pasijusti laisviau, saugiau ir artimiau su savimi.

„Kūryba gali būti tiltas į save – kai žodžių per mažai, piešinys kalba už mus“, – sakė ji. Specialistė akcentavo, kad ir individuali, ir grupinė dailės terapija yra vienodai veiksmingos – abi suteikia erdvės emociniam išsilaisvinimui, savistabai ir gimimui, o grupinė papildomai augina bendrystę, pasitikėjimą ir priėmimą.

Konferencijos pabaigoje Druskininkų savivaldybės VSB iniciatyva organizuotas muzikos terapijos užsiėmimas „Nuotakingas muzikos orkestras“, kurį vedė dirigentas Linas Švirinas. Užsiėmimas tapo tikra emocine kulminacija – dalyviai tapo orkestro muzikantais ir kartu kūrė garsus, ritmus, atsipalaidavo bei patyrė bendrystės džiaugsmą.

Po renginio L. Švirinas padėkojo už kvietimą ir džiaugėsi dalyviais: „Ačiū už kvietimą ir tokį smagų muzikavimą. Orkestro muzikantai buvo nuostabūs.“

nukelta į 11 psl.

Atkelta iš 10 psl.

Druskininkuose paminėta Pasaulinė psichikos sveikatos diena



Gamtos terapijos vedlė J. Večkienė / Asmeninio archyvo nuotrauka



Psichologas D.Šinkonis: „Žmogaus smegenys yra lanksčios, geba prisitaikyti ir keistis net ir po sunkių patirčių“ / Asmeninio archyvo nuotrauka



Renginyje dalyvavo įvairių sričių atstovai, kurie domisi psichikos sveikata / Roberto Kisieliaus nuotrauka



A. Petrauskaitė: „Psichikos sveikatos sutrikimai visuomenėje tebėra stigmatizuojami, todėl svarbu apie tai kalbėti viešai ir atvirai.“ / Roberto Kisieliaus nuotrauka

Dalyvių įspūdžiai

„Ryto“ gimnazijos direktoriaus pavaduotoja ugdymui Viktorija: „Renginys paliko labai gerą įspūdį – apie psichinę sveikatą buvo galima išgirsti iš skirtingų specialistų požiūrio taškų. Ypač įsiminė dr. B. Burbos pranešimas – buvo įdomu stebėti, kaip specifinė tema pateikta paprastai ir suprantamai visiems. Jis tarsi „nuleido“ sudėtingus mokslinius dalykus į praktinį lygmenį, parodydamas, kad su tuo kiekvienas susiduriame savo aplinkoje. Didelį įspūdį paliko ir dailės terapijos pristatymas – ši sritis, mano manymu, dar nėra tinkamai įvertinta. Žmogaus kūrybiškumas dažnai laikomas nerimtu, tačiau per spalvas ir formas galima labai giliai išreikšti jausmus. Toks procesas – ne mažiau prasmingas nei apklausos ar testai, nes patyręs terapeutas gali pamatyti žmogų iš vidaus.“

Į konferenciją iš Vilniaus atvykusi Aurelija: „Gamta yra terapija. Kartais išeinam į mišką ir net nepadėkojame jam – būname savo mintyse, o ne atsimerkę. Fizinį aktyvumą dažnai suvokiame kaip pareigą, bet kai išgirsti, kad jis duoda naudą ir emocinei savijautai, norisi daugiau judėti. O garso terapijos užsiėmimas leidžia išeiti iš komforto zonos – iš pradžių visi buvo susikaustę, bet vėliau atsipalaidavo. Beje, Amerikoje yra graži tradicija – *mental health walk*, kai žmonės kartu eina pasivaikščioti ir kalbasi apie tai, kaip jaučiasi. Tokie paprasti dalykai – judėjimas, bendravimas ir buvimas gamtoje – kartais gydo labiau nei sudėtingos priemonės.“

Klasės auklėtoja Karolina: „Konferencijos tema labai svarbi – gera sustoti ir išgirsti apie psichikos sveikatą iš profesionalų. Dirbant švietimo srityje, ypač svarbu žinoti naujausią informaciją šia tema. Labai patiko dr. B. Burbos pranešimas – jis padėjo geriau suprasti, kuo skiriasi vaikų ir paauglių psichikos sutrikimai nuo įprasto elgesio, ir į kokius ženklus verta atkreipti dėmesį, norint laiku padėti. Be to gyvename idealiame mieste – Druskininkuose, kur kasdien galime patirti gamtos terapiją. Šis renginys priminė, kad gamta, judėjimas, kūryba ir bendrystė – tikrasis kelias į emocinę darną.“

Psichologo asistentė Rūta: „Puikiai organizuotas renginys – naudingas, prasmingas, įdomus. Labai patiko D. Šinkonio pranešimas – aiškus, įkvepiantis ir praktiškas. Smagu, kad turime profesionalų, kurie ne tik išmano savo sritį, bet ir noriai dalijasi žiniomis su bendruomene.“

Mokytojai Nerijus ir Zenonas: „Labai konstruktyviai organizuota konferencija – viskas laiku, net kavos pertraukos! Pranešimai įdomūs, informatyvūs, be bereikalingo kalbėjimo „iš tuščio į kiaušį“. O tas paskutinis muzikinis užsiėmimas buvo visiškai netikėtas – iš pradžių atrodė keistokas, bet paskui dūšioj gera – pakylėjo, užvedė. Žmogus vedė su užsidegimu, matosi, kad myli savo darbą.“

Po renginio ne kartą nuskambėjo mintis, kad tokie susitikimai ne tik mažina stigmą ir suteikia žinių, bet ir stiprina bendruomenės tarpusavio ryšį bei emocinį atsparumą.

Konferencijos šūkis – „Laikas kalbėti“ – tapo kvietimu kiekvienam drąsiau kalbėti apie jausmus, ieškoti pagalbos, kai jos reikia, ir rūpintis ne tik fizine, bet ir emocine bei psichine sveikata.

Organizatoriai tikisi, kad ši konferencija taps gražia tradicija ir kasmet pakvies iš naujo kalbėtis apie psichikos sveikatą – temą, kuri šiandien ypač svarbi kiekvienam iš mūsų.

„Ryto“ gimnazijos informacija

Informacinis rėmėjas LRT

V (XXV) PASAULIO DAINININKŲ KONKURSA-FESTIVALIS
„ŽVAIGŽDŽIŲ SONATA“. „ČIURLIONIO PALIESTI“
EX "KAUNAS TALENT"

SPALIO 18 D. 18 VAL.
DRUSKININKAI. GRAND SPA LIETUVA.
NEMUNO SALĖ

DIDŽIOJI GALA NAKTIS
KONKURSO FINALAS
MUZIKINIAI SVEČIŲ SVEIKINIMAI
APDOVANOJIMAI

11 VAL. SUSITIKIMAS SU REŽISIERIUMI, SCENARISTU, TV IR RADIJO LAIDŲ VEDĖJU, VYTENIU PAULIUKAIČIU.

PASKAITA „KELIAS Į POPMUZIKOS ATLIKIMO PASLAPTIS“. NOMINACIJŲ, SPECIALIŲJŲ PRIZŲ ĮTEIKIMAS.

Vytėnis Pauliukaitis

Mikas Suraučius

Joana Gedmintaitė

Liepa Vsiliauskaitė

Kasper Zborowski Weichman Lenkija

Renginio globėjas - Druskininkų miesto meras Ričardas Malinauskas

Organizatoriai: DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖ, DRUSKININKAI, DRUSKININKŲ KULTŪROS CENTRAS

Partneriai: GRAMINIS LIETUVA, GŪDA, DRUSKININKAI

Rėmėjai: videobankas, FTEAMI

Projektas iš dalies finansuojamas Druskininkų savivaldybės



Druskininkų šeimos klinikoje – gydytojos akušerės ginekologės Godos Jakovlevaitės konsultacijos bei tyrimai!



Šeimos klinikoje dirbanti gydytoja akušerė ginekologė G. Jakovlevaitė kviečia konsultacijai ir ištyrimui

Druskininkų šeimos klinikoje pradėjo dirbti iš Kauno miesto atvykstanti gydytoja akušerė ginekologė Goda Jakovlevaitė. Gydytoja išsiskiria rūpestingumu, atidumu ir konfidencialiai pagarbiu požiūriu į pacientes.

Naudojant aukščiausios kokybės vokišką įrangą ir pažangiausias diagnostikos metodus, gydytoja teikia šias paslaugas:

- Profilaktinius patikrinimus (padeda nustatyti ir laiku pastebėti bei užkirsti kelią įvairioms sveikatos problemoms).
- Ankstyvąją nėštumo diagnostiką.
- Nėštumo priežiūrą.
- Ginekologinių ligų diagnostiką ir gydymą.
- Ginekologinę echoskopiją.
- Tepinėlius, pasėlius, onkocitologinius tyrimus (padedančius nustatyti ikivėžinius gimdos kaklelio pakitimus ir kitas potologijas).
- Spirales įvedimus / išėmimus.
- Konsultavimą dėl kontraceptinių priemonių.
- Lytiškai plintančių ligų diagnostiką bei gydymą.

Profilaktiškai apsilankius pas gydytoją specialistą nors kartą per metus ir laiku atlikus reikiamus tyrimus, galima užkirsti kelią ginekologiniams susirgimams.

Užsiregistruoti gydytojos konsultacijai galima, paskambinus tel. +370 620 48481 arba atvykus į kliniką adresu: Sveikatos g. 30B, Druskininkai.

Druskininkų savivaldybės administracija viešo aukciono būdu parduoda dviejų kambarių butą



Viešo aukciono būdu parduodamas dviejų kambarių butas Leipalinyje, Kapų g. 32-1 kartu su butui priskirta žemės sklypo dalimi bendrame valstybinės žemės sklype.

Bendras buto plotas – 63,37 kv. m.

Žemės sklypo dalies plotas – 0,0456 ha bendrame 0,0900 ha ploto valstybinės žemės sklype.

Aukciono vykdymo būdas – elektroninis aukcionas (specialiojoje interneto svetainėje www.evarzytines.lt).

Pradinė bendra nekilnojamojo turto ir priskirtos žemės sklypo dalies pardavimo kaina – 2 609,00 Eur (du tūkstančiai šeši šimtai devyni eurai).

Aukciono dalyvių registravimo pradžia – 2025 m. spalio 31 d. 00:00 val., **pabaiga** – 2025 m. lapkričio 3 d. 23:59 val.

Aukciono pradžia – 2025 m. lapkričio 6 d. 09:00 val.

Aukciono pabaiga – 2025 m. lapkričio 7 d. 13:59 val.

Norint susipažinti su parduodamo turto pirkimo-pardavimo sutarčių projektais, susitarti dėl apžiūros laiko ir kitos papildomos informacijos, prašome kreiptis į Druskininkų savivaldybės administraciją adresu: Druskininkai, Vilniaus al. 18.

Kontaktinis asmuo – Algirdas Kazanavičius, Turto ir žemės valdymo skyriaus vedėjas, tel. +370 313 591 58, el. paštas algirdas.kazanavicius@druskininkai.lt.

Aukciono sąlygos skelbiamos Druskininkų savivaldybės interneto tinklapio www.druskininkusavivaldybe.lt skiltyje „Verslas“ / „Investuotojams“ / „Parduodamas nuomojamas turtas“ / „Vykstantys aukcionai“.

SPA VILNIUS komanda ieško pastiprinimo

Padavėjo (-os)

1300–1600 € neatskaičius mokesčių
Gali būti pilnas, pusė arba 0,25 etato dirbti tik savaitgaliais

Virėjo (-os)

1600–2000 € neatskaičius mokesčių

Virėjo (-os) padėjėjo (-os)

1040–1400 € neatskaičius mokesčių

Konditerio (-ės)

1600–2000 € neatskaičius mokesčių

Kambarinės (-io)

1040–1800 € neatskaičius mokesčių

Sveikatos centro administratoriaus (-ės)

1200–2000 € neatskaičius mokesčių

Mokami priedai už pasiektus rezultatus.
Taikoma motyvacinė sistema.

Daugiau informacijos

karjera@spavilnius.lt | +370 611 19020
<https://www.spavilnius.lt/lt/druskininkai/karjera>



Druskininkų socialinės pagalbos linija 24/7

+370 649 77000



Teikia skubią ir nemokamą pagalbą visiems Druskininkų savivaldybės gyventojams kriziniais atvejais, informuoja, konsultuoja, pataria ir nukreipia.

Jei jums ar jūsų artimam žmogui reikia pagalbos – paskambinkite.

Jei matote šalia esantį, kuriam sunku – praneškite.

Linija dirba visą parą: +370 649 77000.



Druskininkų savivaldybės
Socialinių paslaugų centras



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga



KOMPLEKSINĖ PAGALBA ŠEIMAI:



- individualios ir grupinės (psichologo, socialinio darbuotojo) konsultacijos
- savitarpio pagalbos grupės
- socialinių įgūdžių grupės vaikams ir paaugliams
- tėvystės mokymai
- šeimos mediacija
- šeimos konsultavimas asmenis (šeimos) namuose*


* konsultacijos asmenis (šeimos) namuose, gimus kūdikiui, nustačius neįgalumą ir (ar) specialiuosius poreikius asmeniui;

DALYVIAMS TEIKIAMA:

- pavežėjimo paslauga
- vaikų priežiūros paslauga

Prevencinės paslaugos yra
NEMOKAMOS
visiems Druskininkų
savivaldybės gyventojams

Išsamesnė informacija:  +370 611 32859  dspcentras@gmail.com

 Kompleksinės paslaugos Druskininkų savivaldybės šeimoms

Kompleksinės paslaugos šeimai „KOPA“, finansuojamas 2021–2027 m. Europos Sąjungos struktūrinės paramos „Europos socialinio fondo +“ ir 2021–2027 m.

Europos Sąjungos struktūrinės paramos bendrojo finansavimo lėšomis. Projektą įgyvendina Druskininkų šeimos paramos centras.

DRUSKININKAI
Lietuvos kultūros sostinė 2025



RENGINIAI

Spalio 16 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – pokalbių klubas „Istorijų skrynias“. Tema – „Medinis šaukštas ir virtuvės istorijos“.

Spalio 17 d. 12 val. Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) – Lietuvos vaistinininkų ir medikų apdovanojimų „Gloriae Pharmaciae Lituaniae 2025“ ceremonija ir konferencija bei knygos „Druskininkų šaltinių undinė“ lietuvių kalba pristatymas.

Spalio 17 d. 19 val. Leipalingio dvare (Alėjos g. 30) vyks spektaklis vaikams „Šiukšlinukas“. Nemokamai!

Spalio 18 d. 14 – 16 val. „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) – karoliukų vėrimo, dekupažo bei grafikos edukacijos. Veiklos mokamos. Daugiau informacijos – www.acmenukalve.lt.

Spalio 20 d. 11.30 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – dailininkės, iliustratorės Gretos Alice grafikos darbų parodos „Ričardo Gavelio fenomenas“ pristatymas. Vyks kūrybinės dirbtuvės „R. Gavelio kūrybinis seansas“. Saksofonu gros Tomas Čiukauskas. Projektą finansuoja Lietuvos kultūros taryba ir Druskininkų savivaldybė. Projekto organizatorė – Druskininkų savivaldybės viešoji biblioteka, partnerė – Lietuvos rašytojų sąjunga.

Spalio 20 d. 17.15 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – gydytojo Jono Valskio paskaita „Ar jau atėjo laikas reabilituoti cholesterolį“.

Spalio 22 d. 11 val. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) – speciali edukacija „Mikalojus Konstantinas Čiurlionis: nuo Budos iki Rex“.

Spalio 24 d. 16 val. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) speciali ekskursija parodoje „Mikalojus Konstantinas Čiurlionis: nuo Budos iki Rex“ su parodos kuratore R. Stankevičiene.

Spalio 24 – lapkričio 2 d. Druskininkuose vyks šviečiančių moliūgų šventė.

Spalio 25 d. 19 val. Leipalingio laisvalaikio salėje (Alėjos g. 3) vyks romansų vakaras. Nemokamai!

Spalio 25 d. 14 – 16 val. „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) – keramikos edukacija. Veiklos mokamos. Daugiau informacijos – www.acmenukalve.lt.

PADĖKA

Nuoširdžiai dėkojame visiems, kurie parodė šilumą, rūpestį ir palaikymą netekties valandą, išlydint mylimą **Vitaliją Bikienę**.

Ačiū artimiesiems, giminaičiams, draugams, kaimynams, Druskininkų lopšelio-darželio „Žibutė“ kolektyvui, Druskininkų Švč. Mergelės Marijos Škaplierinės bažnyčios klebonui Vaidui Vaišvilui, laidojimo namų „Okona“ darbuotojams ir visiems, kurie atėjo atsisveikinti, tarė gerą žodį, pasidalijo prisiminimais ar tiesiog tyliai palaikė.

Su meile ir liūdesiu vyras, sūnūs su šeimomis, sesuo ir broliai

UŽUOJAUTOS

Žmogus – tik žemės svečias,
ir turi jis sugrįžt namo.
Bet kaip sunku išleisti jį į kelią,
kuriuo negrįžta niekas atgalios.

Mirus mylimai Mamai, nuoširdžiai užjaučiame
Regitą Žemaitienę ir artimuosius.

Bičiuliai



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenis plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)

SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

Pagalba
netekties
valandą

LAIDOJIMO NAMAI „OKONA“

Veisiejų 32, Druskininkai

Patikimas pasirinkimas sunkią valandą

Visos ritualinės paslaugos vienoje vietoje:

- tradicinis ir urnų laidojimas;
- kremavimo organizavimas;
- šarvojimo salės;
- transportas, gėlės;
- socialinių išmokų sutvarkymas

NAUJIENA – individualūs paslaugų paketai
pagal Jūsų galimybes ir poreikius.

Tel. 068793372, 069872200 – VISĄ PARĄ!

PARODOS

Iki spalio 30 d. Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veiks paroda „Valdas Gilius (1960–2021)“. Tapyba. Grafika“.

Iki spalio 31 d. „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veiks Aleksandro Vozbino tapybos paroda „Gyvenimo geismas“.

Iki gruodžio 21 d. Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veiks paroda „Valdas Gilius (1960–2021)“. Tapyba. Grafika“.

Iki gruodžio 30 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks spaudinių paroda iš ciklo „Druskininkų grožio ir išskirtinumo liudininkai“, skirta Druskininkų garbės piliečiams Viliamui Malinauskui, Alfonsui Šuliauskui, Mikui Suraučiui.

Iki gruodžio 30 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks spaudinių paroda iš ciklo „...iš tų Druskininkų aš atsivešiu saulę...“, skirta M. K. Čiurlionio 150-osioms gimimo metinėms.

Iki sausio 14 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) veiks patyriminė paroda „Mikalojus Konstantinas Čiurlionis: nuo Budos iki Rex“.

Iki 2026 m. lapkričio 1 d. M. K. Čiurlionio namų-muziejaus sode (M. K. Čiurlionio g. 35) veiks lauko paroda „Čiurlionių šeimos paletė“.



Garažo vartai
Buitiniai / pramoniniai

TEL. +370 699 09667 / WWW.JULAURA.LT

Tapetų klijavimas, laminato surinkimas, durų statymas, sienų ir lubų lyginimas, plytelių klijavimas, vonios kambarių kapitalinis remontas, santelika, elektra. Vykstu ir į smulkius užsakymus. Tel. +370 606 43448

Automobilių ir motociklų diagnostika – nuo 5 Eur. Starterių, generatorių, elektros sistemų remontas. Degimo sistemų, karbiuratorių taisymas. Akumuliatorių patikra. Tel. + 650 66517

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta, kuriama naujų namų gyvenvietė, galimos kainos derybos.
Kreiptis tel. +370 624 69222



KASAME TVENKINIUS
Konsultuojame
Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį
Tel. 8 602 21748

<p>Margų karjeras parduoda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žvyrą (sijotą/nesijotą); • smėlį, molingą gruntą; • skalda, žvirgždą, betono skalda. <p>Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.</p>	 <p>Margų betonas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • betono gamyba; • betonvežio nuoma; • betono siurblio paslauga. <p>Transportavimo paslaugos.</p>
--	---

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

PERKAME SODYBĄ MIŠKE,
gali būti su mišku, domina ir dirbama žemė, didesni plotai vaizdingose vietose, prie ežero, upės.
Tel. +370 684 44444

Ūkininkas perka mišką, žemę, gali būti su sodyba, domina didesnis plotas. Visoje Lietuvoje. Kas turi prie vandens, mokama iki 1000 Eur už 1 metrą pakrantės.
Tel. +370 611 01110

Transporto įmonei UAB „Transdina“ reikalingas tolimųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorijos, 95 kodas). Reisiui Lietuva-Lenkija-Lietuva. Savaitgaliai namuose (min. 45 val.).
Tel. +370 656 29324 ir +370 686 56366

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą.
Didesnį kiekį pasiimame patys.
Automobilių utilizacija.
Tel.: +370 687 66440, +370 682 20383

Baldų projektavimas, gamyba, montavimas.
Gamybos terminas nuo 4 iki 7 savaitių.
Tel. +370 621 44696

Dengiame stogus, šiltiname namus (iš lauko bei vidaus), kalame dailylentes, armuojame, dengiame dekoru, dažome, statome tvoras/vartus.
Tel. +370 605 42559

Remontuojame namus, butus, sukame gipsą, dažome, glaistome, kojame plyteles, laminatą ir kita.
Tel. +370 624 01132



DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodrusruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514 arba el. paštu info@manodrusruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!

Perkraustymas, senų baldų išvežimas, butų, namų, rūsių, garažų ir sklypų išvalymas, pastatų griovimas, nekilnojamo turto sutvarkymas.
Tel. +370 628 75156

AUKŠTOS KOKYBĖS
STATYBINĖ
MEDIENA.

Atvežame ir iškrauname!
„Leipamedis“
Tel. +370 659 32055.

Išnuomojamos komercinės patalpos Druskininkų miesto centre, Liepų g., plotas – 15 kv. m.
Tel. +370 600 61433

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis).
Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus. Tel.:
+370 644 55355,
+370 660 66466

PERKAME SODYBĄ MIŠKE,
gali būti su mišku, domina ir dirbama žemė, didesni plotai vaizdingose vietose, prie ežero, upės.
Tel. 0 684 44444

Aplinkos tvarkymo darbai. Trinkelių klojimas.
Tel. +370 614 23 703

PARDUODAME JUODŽEMĮ.
Tel. +370 695 59961



NUOLAIDA AKINIŲ RĖMELIAMS 20%



NEMOKAMA REGĖJIMO PATIKRA
UŽSISAKANT AKINIUS
AKINIŲ GAMYBA TĄ PAČIĄ DIENĄ
OPTIKOS SALONAS, „DANVISUS“
VILNIAUS AL. 8, DRUSKININKAI
TEL. (0-313) 53444

UAB „Miškų darbai“
BRANGIAI PERKA MIŠKUS
VISOJE LIETUVOJE
Tel.: 0 665 86 012,
0 684 03 486

Perka auksą, atsiskaito iš karto, gali atvykti.
Tel. +370 685 04034

Visai ŽEMAITIJOS PIENAS
produkcijai
visose ČIA MARKET prekybos tinklo parduotuvėse su ČIA Plus nuolaidų kortele.

-10%

cia
Greita ir patogus!

www.ciamarket.lt
*Tik su ČIA Plus nuolaidų kortele. **Kaina nurodyta etiketėje su nuolaida.
***ČIA Plus pinigai nesuteikiami ir jais negalima pasinaudoti perkant nurodytas akcijos prekes.
****Akcijinėms prekėms nuolaida netaikoma.

PASIRUOŠK ŽIEMAI SU CFORCE 520 L

Perkant CFORCE 520 L keturratį, žiemos komplektas - NEMOKAMAI!

CFMOTO parduotuvė: MB 'ALSODA' Gardino g. 85 Druskininkai.

+37062045023

KAINA 6990€

ALSODA LT

CFMOTO

Komplektas - žiemos rankenėlės ir sniego poilsis

DĖMESIO!
Restoranas „Romnesa“ Jaskonyse
NUO RUGSĖJO 1 DIENOS RESTORANAS „ROMNESA“ DIRBS TIK PAGAL INDIVIDUALIUS UŽSAKYMUS
BANKETAI – nuo 30 Eur
GEDULINGI PIETŪS – 19 Eur
EDUKACINĖ ŠAKOČIO KEPIMO PROGRAMA.

Mūsų adresas: Vienkiemių g.3, Jaskonys.
Tel. pasiteirauti +370 606 00016

BALDAI
Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros, komodos, lovos, čiužiniai
Stiklo gaminiai / Minkšti baldai / Virtuvės baldai
UAB „Mirasta“
V. Kudirkos g. 33, Druskininkai.
Tel. +370 682 10953

Greitai ir kokybiškai išpjauname medžius. Tiek gyvenamosiose teritorijose, tiek sunkiai prieinamose vietose bei kapinėse
Tel. +370 627 49416

Šilumos siurbliai: oras-oras (valstybės parama – 320 Eur), oras-vanduo (galima kompensacija iki 100 proc. elektros išlaidoms, žmonėms gaunantiems mažesnes pajamas), pardavimas, montavimas, konsultacija.
Tel. +370 600 23832

NORDIC MASTER
ELEKTRIKO PASLAUGOS DRUSKININKUOSE
ESO rangovo aktas, galios didinimas, vidaus ir lauko instaliacija, naujo el. įvado įrengimas, gedimų šalinimas, varžų matavimas
Tel. +370 606 40202, info@nordicmaster.lt

Kaminų valymas.
Tel. +370 672 27226

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 3 Eur, „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 5 Eur, „Miškas, mediena, malkos“ – 4 Eur, „Išsinuomociau“ – 3 Eur, „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 4 Eur, „Žemės ūkio produkcija“ – 4 Eur, „Perka/Keičia nekilnojama turta“, „Reikalinga“ – 3 Eur, „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt

Asmeniniai skelbimai
Parduoda nekilnojama turta

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta, kuriama naujų namų gyvenvietė, galimos derybos. Kreiptis tel. +370 624 69222

Parduodamas sodo namas „Dainavos“ sodų bendrijoje, Dainavos 15-oji g. Kaina – 40 000 Eur. Tel. +370 6862 1833 ir +370 621 90318

Parduodama sodyba, esanti prie miško, yra didelis tvenkinys. Namų valdos bei rekreacinės paskirties sklypas prie ežero. Kaina – 13 900 Eur. Tel. +370 698 48621

Parduoda garažą, garažų bendrijoje „Vairas“, esantį Ligoninės gatvėje. Garažo pardavimo kaina – 10 200 Eur. Tel. +370 611 12506

Parduodamas tvarkingas ir prižiūrėtas garažas Merkinės g. 1, garažų bendrijoje „Žiedas“. Garažo plotas – 20 kv. m, yra sausas ir tvarkingas rūšys (plotas – 18, 75 kv. m). Kaina – 11 500 Eur. Tel. +370 610 25006

Parduodamas sodas su 90 kv. m nameliu, Jaskonyse. Rami vieta, netoli upelio. Naujas stogas, trifazis, židiny, rūšys, šulinys, šildymas kietu kuru. Kaina – 40 600 Eur. Tel. +370 651 73934

Perka nekilnojama turta

Perka garažą Druskininkuose, siūlyti įvairius variantus. Tel. +370 699 43002

Ieškomas pirkti namas Druskininkų mieste, gali būti apleistas. Tel. +370 628 75156

Parduoda garažą Baltašiškėje. Tel. +370 650 50962

Nuoma

Išnuomojamas 2 kambarių butas nuosavame name su buitine technika ir baldais, atskiras įėjimas, puiki vieta. Kaina – 400 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 685 20724

Ateities g. išnuomojamas 3 kambarių butas, 5 aukštas. Kaina – 300 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 684 33932

Išnuomojamas garažas. Tel. +370 689 73810

Išnuomojamas 3 kambarių butas su baldais ir buitine technika. Kaina – 300 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 616 41071

Ilgesniai laikui išnuomojama namo dalis (plotas – 68 kv.m) su atskiru įėjimu, kiemeliu ir sodeliu su pastatais Druskininkų senamiestyje, labai gražioje vietoje. Kaina – 450 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 620 87759

Parduoda įvairius daiktus

Parduodami LCD televizoriai: „Philips“, 102 cm įstrižainė, kaina – 50 Eur, „Samsung“, 107 cm įstrižainė, kaina – 65 Eur, kineskopinis TV „Samsung Slim“, 51 cm, kaina – 13 Eur, kineskopinis TV „Philips“, 37 cm, kaina – 10 Eur, kineskopinis TV „Samsung“, 35 cm, kaina – 5 Eur. TV priedėlis: „Estar“ – 15 Eur, šaldiklis „Snai-gė“, 3 kamerų, kaina – 35 Eur, TV sienos laikiklis, kaina – 12 Eur, išskleidžiamas minkštas kampas, žalsvos spalvos, kaina – 65 Eur. Narvelis paukščiams, 41 x 25 cm, aukštis – 31 cm, kaina – 5 Eur. Įvairūs pakabinami šviestuvai – po 5 Eur, BRA lempos – po 5 Eur, 2 vnt., varinių puodukų rinkinys ant varinio stovelio prie židinio, kaina – 80 Eur. Šiaulių gamybos moteriškas dviratis, kaina – 60 Eur. Tel. +370 686 43600

Kreivolių pavėsinė, malkinės sandėliukas, lauko medinis WC, koklinis pečius, diskinis pjūklas – obliavimo mašina. Tel. +370 656 38881

Parduoda 7 pavarų moterišką dviratį su amortizatoriais priekyje. Kaina – 130 Eur. Yra daugiau pigesnių moteriškų dviračių. Tel. +370 313 54697

Parduoda naują dušo kabina „RAVAK“ – 90 x 90 cm. Kaina – 330 Eur. Tel. +370 650 85493

Parduodamos 1000 litrų „IBC“ talpos (juodos bei baltos spalvos), tinkančios vandens laikymui. Kaina – 75 Eur. Galimas pristatymas. Tel. +370 606 59756

Perka įvairius daiktus

Perka senovines, namuose staklėmis austas lovatieses. Tel. +370 621 23704

Parduoda transporto priemones ir jų dalis

Parduoda „Nissan Qashqai“: 2007 m., 1,6 l, benzinas, TA galioja iki 2026 m. gruodžio mėn. Kaina – 3250 Eur. Tel. +370 665 15903

Parduodamas automobilis „Nissan Quasqai+2: 2 l, dyzelis, 2009 m., 110 kW, 7 vietų, rida – 230 000 km, geros būklės, iš Vokietijos, rūdžių nėra, apelsino spalva, varomi visi ratai. Tel. +370 692 44465

Parduodamas automobilis „Ford Focus“: 2005 m., universalas, techniškai tvarkingas, TA iki 2027-03 m., kaina – 1800 Eur. Tel. +370 615 77277

Parduoda vaikiškus dviračius – po 25 Eur, moteriškus ir vyriškus – po 60 Eur. Savadarbė automobilinę priekabą, galiojanti TA ir draudimas. Kaina – 270 Eur. Tel. +370 616 22884

Parduoda žemės ūkio produkciją

Parduodamos putinų uogos: šviežios, 8 Eur – 1 kg, 0,5 l stiklainio uogienė – 6 Eur. Tel. +370 690 60672

Maistinės bulvės: „Vineta“, „Soraja“ ir „Melody“, 1 kg – 0,40 ct. Sodų g. 21, Druskininkai. Tel. +370 699 43921

Parduoda bulves, Druskininkai, Sodų g. 37. Tel. +370 650 80976

Parduoda augalinį gruntą – 400 kub. m už derinamą kainą, pačiam išsivežti, Grūto kaimas. Tel. +370 646 53020

Parduoda bulves, ž. kviečius, miežius, avižas, avižų-vikių mišinį, šiaudus rulonais. Tel. +370 699 18639

Parduodama kumelė, paso Nr. LTU008000071813. Tel. +370 621 64147

Dovanoja

Dovanoja mielus gražuolius kačiukus. Tel. +370 646 58685

Dovanoja 3 mėn. katinukus. Tel. +370 682 40545

Dovanoja klausos aparatą. Tel. +370 646 04605

Ieško darbo

Ieško darbo sodyboje (1-2 kartus per savaitę), gali joje dirbti, atvažiuoja. Tel. +370 692 44465



Julaura
LANKAI • SUKURIA • DUKAUKA

Terasų stiklinimas

TEL. +370 699 09667 / WWW.JULAURO.LT

V. K. JONYNO GALERIJA IEŠKO RINKINIO KURATORIAUS (-ĖS):
Darbo pobūdis:

- Vykdyti rinkinio eksponatų priėmimą ir perdavimą, rengti su tuo susijusią dokumentaciją.
- Organizuoti ir įgyvendinti paskirto rinkinio tyrimus, jų sklaidą bei eksponatų skaitmeninimą.
- Dalyvauti rengiant ekspozicijas, parodas, vesti ekskursijas ir edukacinius užsiėmimus.

Tikimės, kad Jūs:

- Turite aukštąjį universitetinį išsilavinimą arba jam prilygintą humanitarinių mokslų srities išsilavinimą.
- Turite gerus darbo planavimo, koordinavimo ir bendravimo įgūdžius.
- Gerai išmanote dokumentų rengimo ir tvarkymo principus.
- Muziejinio darbo patirtis ir *Limis* programos valdymas – būtų privalumas.

Siūlome:

Darbą pilnu krūviu ir pareiginę algą bruto – 2017 Eur. Prasmingą ir įdomų darbą kultūros institucijoje, profesinį tobulėjimą.

Laukiame Jūsų CV

el. p. regina.stankevicienne@ciurlionis.lt

Tel. pasiteirauti +370 679 24503

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS

Visos nekilnojamojo turto paslaugos – nuo įvertinimo iki sandorio.



CAPITAL
DRUSKININKAI

M.K. Čiurlionio g. 111-5

+370 698 13212 www.capital.lt +370 687 37575



DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“

ir naujienų portale

www.manodruskininkai.lt

Daugiau informacijos tel.

0 646 27272 ir

0 657 52514

arba el. paštu info@manodruskininkai.lt



Spalio mėnesio pirmadieniais-ketvirtadieniais LEPINAME SENJORUS!



Druskininkų vandens parke
du senjoro bilietai už vieno kainą.*

Druskininkų gydykloje
50 % nuolaida mineralinio vandens vonioms
„Sveikata“, „Sūrutis“, „Grožis“ ir perlinei voniai
(pateikus pensininko pažymėjimą).

Abi akcijos galioja senjorams pirkimo metu pasakius slaptažodį
SENJORŲ DRUSKININKAI!

Akcijos vykdomos spalio 1-2, 6-9, 13-16, 20-23, 27-30 dienomis.

*Vandens parke perkant vieną senjoro (60+ m.)
bilietą kitas toks pats dovanojamas.



Senjore, Jums priklauso

20 %

nuolaida slidinėjimo bilietams kasdien!

Nuolaida galioja senjorams (60+ m.) pateikus dokumentą



MONOSPEKTAKLIS
PAGAL MOTERS GYVENIMO ISTORIJA

PABAISŲ NEBUS

VAIDINA
VIOLETA MIČIULIENĖ
REŽISERĖ: ASTA SIMONAITĖ
DRAKININKAI SCENOGRAFIJA
APYTDAL GUDAI



DRUSKININKŲ JAUNIMO UŽIMTUMO CENTRE
bilietai.lt LAPKRIČIO 14 D. 18:00 VAL.

Šviečiančių MOLIŪGŲ vakarai 2025

10 24-11 02

Kviečiame registruotis
ir savo moliūgą atnešti
spalio 24 d. prie
muzikinio fontano!

Registracija:



DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo
savaitraštyje „Mano Druskininkai“
ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514
arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje
„Mano Druskininkai“!

