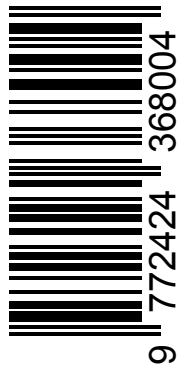




DRUSKININKAI

ISSN 2424-368X



2025 m. liepos 17 d.

Savaitraščio Nr. 513

Nemokamas

Leidžiamas nuo 2015 m. gegužės 14 d.

DRUSKININKAI

Lietuvos kultūros sostinė 2025



Naujoji „Atgimimo“ mokyklos direktorė Jolita Petkevičienė: „Svarbu auginti ne tik žinias, bet ir žmogų“



Druskininkų „Atgimimo“ mokyklai nuo birželio vadovauja savivaldybės skelbtą konkursą laimėjusi alytiškė J. Petkevičienė / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Birželio mėnesį Druskininkų „Atgimimo“ mokyklos vairą parėmė savivaldybės skelbtą konkursą laimėjusi alytiškė Jolita Petkevičienė. Daugiau nei dviejų dešimtmečių patirtį švietimo srityje turinti J. Petkevičienė savo profesinį kelią pradėjo Vilniaus pedagoginiame universitete, kuriame pabaigė lietuvių kalbos pedagogikos studijas. Vėliau ji gilino žinias ir įgijo magistro laipsnį švietimo lyderystės srityje ISM Vadybos ir ekonomikos universitete.

J. Petkevičienė yra sukaupusi daug vertingos patirties. Ji ėjo direktoriaus pavaduotojos pareigas, vadovavo Alytaus Sena-

miesčio pradinėi mokyklai. Be darbo mokykloje, ji dešimt metų dirbo ir Nacionalinėje mokyklų vertinimo agentūroje. Pirmiausia buvo išorės vertintoja, o vėliau – mokyklų veiklos tobulinimo konsultantė.

J. Petkevičienė atkeliavo su solidžiu žinių bagažu ir aiškia vizija stiprinti mokyklos ryšius, užtikrinti saugumą ir auginti mokyklos bendruomenę, kurioje svarbiausias – žmogus.

Nuo mokytojos iki švietimo lyderės: patirtys, kurios formavo profesinį augimą

Mokykloje J. Petkevičienė pradėjo dirbti 2001 m. Iš pradžių

ji buvo lietuvių kalbos mokytoja, vėliau – direktoriaus pavaduotoja, galiausiai – mokyklos vadovė. Darbo pradžią ji prisimena, neslėpdama džiaugsmo.

„Nė vieną dieną nesigailėjau, kad tapau mokytoja. Man patiko šis darbas, buvo lengva rasti ryšį su mokiniais, įgyvendinti idėjas. Stengiausi matyti kiekvieną vaiką, domėjausi, kas jam rūpi, kas jam įdomu. Džiaugiuosi, kad tuomečiai vadovai pamatė ir įvertino mano potencialą – dar 2005 m. pradėjau dirbti direktoriaus pavaduotoja“, – pasakojo J. Petkevičienė.

nukelta į 3 psl.

Lietuvos rinktinė pasiruošimą Europos vyrų krepšinio čempionatui pradėjo Druskininkuose



2 psl.

Nusipelnusi Lietuvos slaugytoja Daiva Bagdonavičienė: „Be ligoninės neįsivaizduoju savo gyvenimo“



5 psl.

OPTIKOS
MATAU. GIRDŽIU. GYVENU!

IŠPARDAVIMAS

AKINIŲ RĖMELIŲ / SAULĖS AKINIŲ*



Vilniaus g. 22, PC „Norfa“
Anykščiai

Galloja iki 2025-07-31
*Daugiau optikoje

BIOMEDIKOS
CENTRAS

NEMOKAMAS KLAUSOS TYRIMAS

Liepos 9 ir 30 d.
Optikoje „Pelėda“,
Vilniaus al. 2,
Druskininkai

Registruokitės vizitui
pas klausos specialistę:
tel. +370 655 29365



Druskininkai juda: sporto iniciatyvos įgauna pagreitį

Sportinis gyvenimas Druskininkuose verda visus metus – čia žmonių aktyvumui įtakos nedaro nei metų laikai, nei kalendorius. Per antrąjį metų ketvirtį mieste surengta dešimtys sporto iniciatyvų, subūrusių profesionalius sportininkus bei vietos bendruomenę. O artimiausi mėnesiai žada dar daugiau – Druskininkai išlieka vieta, kurioje sportas įsitraukia, suteikia energijos bei skatina bendrystę.

Pasak Druskininkų sporto centro direktoriaus Gintaro Šikšnio, tarp svarbiausių renginių – „Druskininkų RASA maratonas“, tarptautinis veteranų futbolo turnyras „Druskininkų Cup 2025“, Kikbokso varžybos „Druskininkų taurė 2025“, „Druska Gravel“ ir „MTB“ dviračių maratonas.

„Šį pavasarį Druskininkuose netrūko sportinių renginių, atspindinčių mūsų miesto įvairiapusiškumą. Matome augantį žmonių įsitraukimą – ir spor-

tininkų, ir žiūrovų. Džiugu, kad sportas čia tampa vis gyvesne bendruomenės dalimi: sutelkia skirtingas kartas, sustiprina ryšius ir skatina judėjimą. Vasaros laikas – dar

aktyvesnis, dar labiau išnaudojama Druskininkų infrastruktūra“, – sakė Druskininkų sporto centro direktorius G. Šikšnys.

Metams įsibėgėjant, sporto entuziastų Druskininkuose laukia dar gausybė įspūdingų renginių. Artimiausiais mėnesiais vyks Tinklinio Pietų lygos taurės varžybos „TK Druskos“, galiūnų turnyras „Baltijos čempionatas“, teniso turnyras Druskininkų savivaldybės mero Ričardo Malinausko taurėi laimėti, naktinis bėgimas miesto gatvėmis, triatlono taurės etapas ir rankų lenkimo varžybos „Dzūkijos taurė 2025“. Sporto kalendorių papildys ir tarptautinis žurnalistų futbolo turnyras, automobilių sporto mėgėjų laukiantis „Forest rally 2025“, o metų pabaigą vainikuos tradicinis „Kalėdinis bėgimas“.



Druskininkų savivaldybės vicemeras Simonas Kazakevičius: „Kryptingai investuojame į sporto infrastruktūrą, kuri atitinka profesionalių sportininkų ir mėgėjų poreikius. Džiaugiamės, kad tai vertina ir sporto renginių organizatoriai – Druskininkus jie vis dažniau renkasi, kaip tinkamą vietą aukšto lygio varžyboms, treniruotėms bei masiniams visuomeniniams renginiams. Didelė dalis infrastruktūros pritaikyta lauko veikloms – bėgimui, dviračių sportui, komandiniam žaidimams, todėl vasarą kurortas tampa dar gyvesnis. Tuo pačiu investuojame ir į reikalingos sporto infrastruktūros plėtrą – turime viziją pastatyti dengto sporto maniežo kompleksą, kuriame būtų teniso, padelio ir piklbolo aikštelės. Šiuo metu pradedame projektavimo darbus ir ieškome finansavimo šaltinių ar privačių investuotojų. Toks objektas sustiprintų Druskininkų, kaip sportinio turizmo krypties, potencialą. Stengiamės renovuoti ir prižiūrėti esamą sporto infrastruktūrą, kad ji išliktų saugi ir tinkama naudoti. Tačiau natūralu, kad intensyviai naudojamos erdvės nusidėvi greičiau, nei atsiranda galimybių užtikrinti pakankamą finansavimą jų atnaujinimui. Žinome kryptį ir nuosekliai siekiame, kad sportas Druskininkuose būtų prieinamas visiems – nepriklausomai nuo amžiaus ar fizinio pasirengimo. Nes tai yra investicija į žmonių sveikatą, bendruomenės aktyvumą ir miesto patrauklumą.“



Druskininkų piklbolo bendruomenės turnyras subūrė šio sparčiai populiarėjančio sporto entuziastus / Druskininkų sporto centro nuotrauka



Sporto renginių organizatoriai Druskininkus renkasi kaip tinkamą vietą aukšto lygio varžyboms / Druskininkų sporto centro nuotrauka

Lietuvos rinktinė pasiruošimą Europos vyrų krepšinio čempionatui pradėjo Druskininkuose



Spaudos konferencijoje iš kairės: Lietuvos rinktinės treneris R. Kurtinaitis, Druskininkų savivaldybės meras R. Malinauskas, Lietuvos krepšinio federacijos prezidentas M. Balčiūnas / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Lietuvos rinktinė susirinko į pirmąją treniruočių stovyklą Druskininkuose. Rimo Kurtinaičio auklėtiniai pradėjo pasiruošimą rugpjūčio 27-rugsėjo 14 d. vyksiančiam Europos krepšinio čempionatui.

Susirinkusiuosius pasveikino Lietuvos krepšinio federacijos prezidentas Mindaugas Balčiūnas ir Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas.

„Aš pasakysiu čiurlioniškai – nepykit, bet geriausia čempionatams rengtis Druskininkuose. Istorija byloja, kad tada, kai

rinktinė treniruodavosi Druskininkuose, rezultatai būdavo geri. Tikiuosi, kad istorija kartosis, tradicijos tęsis“, – sakė Druskininkų savivaldybės vadovas.

Kalbėdamas apie tikslus Seeno žemyno čempionate, rinktinės treneris R. Kurtinaitis nevyniojo žodžių į vatą: „Rinktinės planus žinote, ir jie nesikeičia. Turime tikslą patekti į ketveriukę ir kovoti dėl medalių. Yra logiška kelti sau tokius tikslus. Gal ne man apie tai kalbėti, bet, mano manymu, visos Lietuvos rinktinės turi kovoti dėl medalių. Sportininko gyvenimą aš matau bū-

tent tokį.“

Į pirmąją treniruočių stovyklą atvyko 15 krepšininkų. Stovykloje yra ir Jonas Valančiūnas. Tiesa, kol kas krepšininkas dėl NBA taisyklių apribojimų sportuos individualiai.

„Mano nuostata yra tokia – kas yra geresnis, tas važiuoja į čempionatą ir žaidžia. Gal išskirtinį statusą turi J. Valančiūnas, kuris žaidžia daug metų ir yra mūsų vedlys. Šiuo metu jis yra NBA žaidėjas ir palaiko sportinę formą individualiai. Jis yra subrendęs žaidėjas ir žino, ko jam reikia. Planuojame, kad Europos

čempionate žaisime dviem penketais. Vienas penketas su Jonu, o kitas penketas – be Jono. Tikrai bus momentų, kai J. Valančiūno penkete nebus, ir tą penketą aš matau, kaip lengvesnį, greitesnį, mobilesni, kuriame galime visi keistis ginamaisiais, kitaip pulti ir gintis“, – savo rinktinės viziją dalijosi R. Kurtinaitis.

Tituluotas strategas taip pat buvo paklaustas, ką mano apie Roko Jokubaičio žaidimą, kuriam numatytas pagrindinio žaidėjo vaidmuo:

„Rokas yra praėjęs labai gerą Šarūno Jasikevičiaus mokyklą. Jis yra labai disciplinuotas žaidėjas, dabar jau praėjęs ir Tel Avivo „Maccabi“ mokyklą, kur jam buvo suteiktos teisės kūrėbai. Vizija žaidėjų grandyje tokia, kad turėsime vieną kūrėją ir du žaidėjus, kurie daugiau yra išpildytojai.“

„Mano stilius visos trenerio karjeros metu yra „2x2“ žaidimas, todėl man svarbu, kad aukštaūgis mokėtų staigiai leistis po krepšiu. Pažiūrėsime, kaip mūsų aukštaūgiai pasiruošimo metu konkuruos vieni su kitais“, – kalbėjo R. Kurtinaitis.

„Turnyras yra gana dėkingas atgaunant jėgas. Poilsis išdėstytas logiškai ir žaidžiant tokiu ritmu galima žaisti su 8–10 žaidė-

jų. Aišku, rotacija priklausys nuo priešininko, situacijos, bet nenorėčiau sakyti, kad žaisime visi dvylika. Bet koku atveju, manau, kad visos komandos jau suprato, kad talento jau neužtenka – reikia įdėti daug darbo pasiruošimo metu. Mūsų vizija – tikslingas žaidimas išnaudojant kiekvieno žaidėjo stiprybes“, – užbaigė treneris.

Lietuviai rungsis Europos čempionato B grupėje ir pirmajame etape Tamperėje (Suomija) kausis su Didžiosios Britanijos, Juodkalnijos, Vokietijos, Suomijos ir Švedijos krepšininkais.

Į kitą etapą pateks keturios stipriausios grupės rinktinės

Lietuvos rinktinės kandidatai: Rokas Jokubaitis, Arnas Velička, Kristupas Žemaitis, Mantas Rubštavičius, Margiris Normanatas, Ignas Sargiūnas, Deividas Sirvydis, Ignas Brazdeikis (sveiksta po operacijos), Gytis Radzevičius, Rokas Giedraitis, Tadas Sedekerskis, Eimantas Bendžius, Laurynas Birutis, Ažuolas Tubelis, Marekas Blaževičius, Jonas Valančiūnas.

Parengta pagal Lietuvos krepšinio federacijos informaciją

Naujoji „Atgimimo“ mokyklos direktorė Jolita Petkevičienė: „Svarbu auginti ne tik žinias, bet ir žmogų“

Atkelta iš 1 psl.

Paklausus, ar jaunai mokytojai nebuvo sunku, ar nejaute kolegų konkurencijos, ji nusišypsojo ir sakė visą gyvenimą į žmonesėjusi atvira širdimi – galbūt todėl ir jautė palaikymą, o su buvusiais kolegomis iki šiol sieja šilti ryšiai.

Pasiteiravus, kas jai padėjo augti, kaip lyderei, J. Petkevičienė išskyrė keletą kertinių patirčių.

Pirmoji – dalyvavimas mokyklų tobulinimo programoje 2002-2004 m. Vos pradėjusi darbą mokykloje, moteris turėjo galimybę dalyvauti šioje programoje, ji suteikė visai naują požiūrį į bendradarbiavimą, dalijimąsi ir aktyvius mokymosi metodus.

„Tai buvo visos Lietuvos iniciatyva. Pradėjo formuotis bendruomenė, žmonių, kuriems rūpėjo pokyčiai, tinklas. Iš pradžių buvau dalyvė, o kituose programos etapuose – jau ir konsultantė, kvietusi mokyklas išbandyti naujas mokymosi strategijas, kalbančias apie mokinį įsitraukiantį aktyvų mokymąsi. Praėjo nemažai laiko, bet šių temų aktualumas išliko iki šiol“, – pažymėjo J. Petkevičienė.

Svarbi antroji patirtis – dalyvavimas „Lyderių laiko“ programoje. Tuo metu J. Petkevičienė pabaigė magistrantūros studijas ir tapo Alytaus miesto „Lyderių laiko“ projekto vadove.

„Tai buvo ir iššūkis, ir suteikė pasitikėjimo. Siekėme suburti miesto mokyklas ne konkurencijai, o bendram tikslui – mokinių ugdymo kokybei. Tuomet užsimezgė gražūs bendradarbiavimo ryšiai ir su Druskininkų savivaldybe“, – prisiminė naujoji „Atgimimo“ mokyklos direktorė.

Aktyvi moteris neapsiribojo vien darbu mokykloje. Beveik dešimtmetį J. Petkevičienė dirbo išorės vertintoja, ir ši patirtis paliko ryškų pėdsaką jos profesinėje patirtyje.

„Ilgametė vertinimo praktika išmokė pažvelgti į mokyklą kitu kampu – atpažinti sąsajas, problemas, jų priežastis, stipriąsias puses ir tobulintinas sritis, suprasti, ką daryti su turimais duomenimis“, – sakė ji.

Iš vertintojos vaidmens natūraliai kilo poreikis pereiti prie konsultavimo.

„Mokyklos dažnai bijo išorinio vertinimo, bet mano tikslas niekada nebuvo ieškoti klaidų – aš eidavau, turėdama tikslą padėti. Siekiau sudaryti galimybę mokyklos bendruomenei pažvelgti į save iš šalies“, – aiškino Jolita. Ji pastebėjo, kad duomenys dažnai likdavo stalčiuje, o pokyčių nebuvo. Todėl konsultavimas tapo būdu padėti mokykloms suprasti, kaip galima panaudoti vertinimo rezultatus realiam augimui. Ji dirbo su mokyklomis, lydėdama jas, pradedant strateginiu planavimu ir baigiant pokyčių įgyvendinimu.

Žavi aiški Druskininkų švietimo kryptis ir bendrystė

J. Petkevičienės pažintis su Druskininkų švietimo sistema prasidėjo dar „Lyderių laiko“ projekto metu. Vėliau jai teko lankytis seminaruose, skaityti pranešimus, bendrauti su švietimo bendruomene. Pasak jos, Druskininkų savivaldybė išsiskiria aiškia strategine kryptimi – čia švietimas nėra tik formalus administravimas. Tai – kryptingas, vizija pagrįstas veikimas.

„Džiugu matyti, kad atsakingai žvelgiama ne tik į akademinius rezultatus, bet ir į tai, kaip jie pasiekiami –

kokiomis sąlygomis tobulėja ne tik mokiniai, bet ir mokytojai. Man artima duomenimis grįsta sprendimų kultūra, o Druskininkai labai gerai žino, kur jie yra, kokie jų rezultatai ir kokių pokyčių siekiama. Čia norima sukurti įtraukią mokyklą ne tik specialiųjų poreikių vaikams, bet kiekvienam mokiniui, rūpinamasi, kad jis surastų savo kelią – ir tas, kuris mokosi lengvai, ir tas, kuriam reikia daugiau pagalbos“, – sakė J. Petkevičienė.

Naująją „Atgimimo“ mokyklos vadovę žavi ir Druskininkų švietimo įstaigų bendradarbiavimo kultūra, savivaldybės investicijos į infrastruktūrą bei švietimo lyderystę.

Paklausus apie sprendimą dalyvauti „Atgimimo“ mokyklos vadovo konkurse, J. Petkevičienė nusišypsojo ir sakė, kad sprendimas ateiti į „Atgimimo“ mokyklą gimė ne iš ambicijos, o iš tikėjimo, kad sukaupia patirtis gali būti prasmingai pritaikyta naujame etape.

Turi aiškią viziją

Jau po pirmųjų susitikimų su mokyklos bendruomene naujoji mokyklos vadovė pajuto stiprų vidinį potencialą – norą augti, tobulėti, išsaugoti ir puoselėti tradicijas, pilietiškumą, bendrystę: „Šioje mokykloje slypi didžiulė vidinė jėga. Ne veltui ji vadinasi „Atgimimo“ mokykla – šis pavadinimas turi gilią prasmę ir simboliką. Tai ne tik žodis, tai kvietimas atsinaujinti visomis prasmėmis – nuo fizinės aplinkos iki vidinių procesų. Iš mokyklos bendruomenės jaučiu savotišką laukimą – juk ateina naujas etapas. Tai natūralus jausmas. Bendruomenė yra pasirengusi pokyčiams, tikiu, kad mūsų laukia gražus kelias.“

Paklausus, ar ateidama vadovauti „Atgimimo“ mokyklai, ji turėjo viziją, J. Petkevičienė sakė, kad šią viziją formavo dar nuo vaikystės – ji aiški ir nekinanti: kiekvieno saugumas ir tobulėjimas yra visų atsakomybė bei įkvėpimas: „Noriu, kad kiekvienas – ne tik mokinys, bet ir mokytojas, personalo darbuotojas – mokykloje jaustųsi saugus, turėtų galimybę augti, o kartu tai būtų visos bendruomenės rūpestis. Ne vieno vadovo, o kiekvieno iš mūsų.“

Ričardas Malinauskas Druskininkų savivaldybės meras: „Druskininkų „Atgimimo“ mokykla turi naują vadovę ir kartu su ja pradeda naują savo gyvenimo etapą. Jis neabejotinai bus susijęs su pokyčiais bei iššūkiais, bet kartu tai ir proga susitelkti, sustiprėti, atsinaujinti.

Susitikę su „Atgimimo“ mokyklai vadovauti pradėjusia J. Petkevičiene, aptarėme ir jos viziją, ir tikslus, ir bendruomenės lūkesčius.

Kiekviena mokykla yra stipri tiek, kiek stipri ir vieninga yra jos bendruomenė. Tad noriu paraginti „Atgimimo“ mokyklos mokytojus, mokinius, tėvus, darbuotojus – būkite drąsūs, vieningi, atviri naujovėms. Bendras darbas, konstruktyvus dialogas, pagarbus bendravimas leis užtikrinti, kad mokykla ne tik tęs savo gražias tradicijas, bet ir drąsiai augs, kaip šiuolaikiška, atvira, stipri ugdymo įstaiga.

Sėkmės direktorei ir visai bendruomenei.“



Su „Atgimimo“ mokyklos direktore J. Petkevičiene susitiko meras R. Malinauskas ir vicemėrė D. Brown / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

J. Petkevičienė pabrėžė, kad saugumo ir pasitikėjimo jausmas yra pamatas, ant kurio statomi akademiniai pasiekimai. Pasak jos, svarbu surasti pusiausvyrą tarp rezultatų ir jų pasiekimo kelio. Svarbu, kad kiekvienas vaikas pasiektų tiek, kiek gali, turėdamas tam sąlygas ir jausdamasis atsakingas už savo mokymąsi. Tačiau kartu jis turi žinoti – jei prireiks pagalbos, jos sulauks.

Kalbėdama apie šiandieninio vadovo vaidmenį, J. Petkevičienė akcentavo, kad mokyklai nebeužtenka tik administruojančio vadovo: „Švietimo įstaigos gyvena nuolatiname pokytyje. Reikia telkiančio, įkvėpiančio lyderio, kartu turinčio aiškią strateginę kryptį. Vadovas turi matyti, kokia mokykla bus po penkerių metų, net jei šiandien dar sunku tuo patikėti. Jis turi padėti tuo patikėti kitiems.“

Ji pabrėžė, kad mokyklos sėkmė šiandien priklauso nuo to, kaip pavyksta sukurti pasitikėjimą grįstą kultūrą, kurioje galima atvirai kalbėti apie iššūkius ir tobulintinas sritis. „Vadovas turi jausti žmones – vienam reikia laisvės veikti, kitam – padrąsinimo, trečiam – konkretaus patarimo. Gebėjimas matyti žmones ir reaguoti į jų poreikius – vienas iš svarbiausių lyderio bruožų šiame greitai besikeičiančiame pasaulyje.“

Iš vaikystės patirties – į šiandienos sprendimus

J. Petkevičienė gimė ir augo Alytuje. Vaikystėje ji labiausiai mėgo skaityti, buvo dažna bibliotekos lankytoja. Knygos leido pasinerti į įdomų pasaulį, formavo pasaulėžiūrą, paskatino kūrybiškumą. Nors buvo stropi mokinė, kurios pažymių knygelėje puikavosi aukšti įvertinimai, tačiau apie tuometę mokyklos sistemą prisiminimai nėra malonūs: „Aš augau istorinio lū-

žio metu. Tuometėje mokykloje tu negalėjai būti kitoks, reikėjo „įtilpti“ į tam tikrus rėmus. Man trūko saviraiškos laisvės, žmogiško ryšio. Galbūt dėl šios savo patirties labai gerai žinau, kokią mokyklą noriu kurti.“

„Man svarbiausia – žmogiškas ryšys, dėmesys ir saviraiškos laisvė. Vaikai yra skirtingi: vieni rašo dailia rašyba, o kiti – paraštėse. Suaugusieji neturėtų to drausti. Pirmiausia reikia suprasti, kodėl kyla toks poreikis. Galbūt užtektų pasiūlyti paprastą lapą be paraščių? Man itin svarbu priimti vaiko unikalumą. Tikėtis, kad visi vaikai augs vienodai, susodinus juos vienoje linijoje, – tiesiog neįmanoma“, – įsitikinusi J. Petkevičienė.

Paklausus, ar nuo vaikystės svajojo dirbti mokykloje, J. Petkevičienė sakė, kad nebuvo tvirtai apsisprendusi. Ją žavėjo ne tik lietuvių kalba, bet ir istorija, kitos humanitarinės krypties studijos.

„Šiandien aš dėkinga likimui, kad tuomet apsisprendžiau ir įstojau į Vilniaus pedagoginį universitetą. Pasirinkau lietuvių kalbos filologiją, nes mylėjau literatūrą – jos centre visada yra žmogus, santykis, ryšys. Tai, kas man iki šiandien yra labai svarbu“, – pasakojo moteris.

Šiais metais suėjo lygiai dešimt metų, kai J. Petkevičienė pabaigė švietimo lyderystės studijas ISM Vadybos ir ekonomikos universitete.

„Šios studijos buvo labai sąmoningas ir apgalvotas žingsnis. Norėjau geriau suprasti, kaip auginti mokyklą, kaip ją vesti pirmyn ir įgyvendinti pokyčius. Vertingos buvo pažintys su kitų mokyklų vadovais – jos suteikė naujo požiūrio, įkvėpimo“, – sakė J. Petkevičienė.

Palaikymas, įkvėpimas ir vidinė pusiausvyrą

Paklausus, kaip J. Petkevi-

čienės artimieji reagavo į jos sprendimą pradėti dirbti Druskininkuose ir kasdien čia atvykti iš Alytaus, ji šypsojosi – iš vyro ir vaikų sulaukė tik palaikymo: „Šeimoje apie tai daug diskutavome. Juk gali tekti grįžti vėliau, išvykti anksčiau – aš nesu tas žmogus, kuris dirba nuo 8 iki 17 valandos. Dirbu iš širdies, o šeima tai supranta. Jaučiu jų palaikymą kasdien – per klausimus, kaip jaučiuosi, kaip sekasi, kokios mano mintys ir idėjos. Vakar dieną ant stalo – tai irgi palaikymo forma.“

Vyresnysis sūnus gyvena Vilniuje, dukra ką tik pabaigė pirmąją gimnazijos klasę. Abu vaikai supranta, kad tai – nauja mamos profesinė kelionė, ir ją palaiko.

Kalbėdama apie tai, kas ją įkvėpia gyvenime, naujoji „Atgimimo“ mokyklos vadovė atsako nedvejojama: „Žmonės“.

„Įkvėpia sutikti žmones, kurie yra sąžiningi su savimi ir kitais. Įkvėpia kūrybingi, iniciatyvūs mokytojai, smalsūs ir išradingi vaikai. Labiausiai – akimirkos, kai matai, kaip iš idėjos gimsta kryptis, o kartu su ja pradeda judėti visa bendruomenė. Ypatinai įkvėpia momentai, kai žmogus, kuris iš pradžių netikėjo pokyčiu, ima juo džiaugtis. Tokios akimirkos – tarsi patvirtinimas, kad einame teisingu keliu“, – sakė moteris.

O po intensyvios dienos J. Petkevičienė ieško tylos. Namų aplinkoje atgaivą randa gėlynuose, knygose, fotografijoje.

„Anksčiau Alytuje 40 minučių eidavau į darbą pėsčiomis – tai buvo mano laikas sau. Dabar važiuoju automobiliu, bet vis tiek ieškau tylaus laiko pagalvoti, kas šiandien buvo šviesaus, ką nusprendžiau, ką galėjau padaryti kitaip. Tyla man labai svarbi tam, kad galėčiau vėl produktyviai dirbti“, – pasakojo moteris.

Druskininkietis Povilas Lapinskas – antrus metus iš eilės tapo Europos atvirojo linijinių šokių čempionato nugalėtojas

Druskininkuose dar nebuvo spėję nuaidėti tarptautinio šokių festivalio „Druskininkai šokio ritmu“ garsai, o šio renginio organizatorius, šokių studijos „Dosado“ vadovas Povilas Lapinskas jau skubėjo į Vokietijos Kalkar mieste surengtą Europos atvirojo linijinių šokių čempionatą („European Open Championships 2025“), kuriame jėgas išmėgino pajėgiausi žemyno linijinių šokių šokėjai. Iš šio prestižinio čempionato Povilas sugrįžo, iškovojęs pirmąją vietą „Solo line dance Male Open Advanced“ kategorijoje ir pelnęs 9-ąjį „SuperStar“ lygio tašką.

– Kodėl nusprendėte dalyvauti Europos linijinių šokių čempionate antrą kartą?

– Norėjau patikrinti savo pažangą. Pirmasis čempionatas buvo didžiulė patirtis, kuri leido man įvertinti savo stipriąsias ir silpnąsias puses. Dalyvaujamas antrą kartą, norėjau pamatyti, kiek patobulėjau techniškai ir emociškai. Šokis man – daugiau nei sportas ar konkursas. Tai būdas save išreikšti, o dalyvavimas čempionate – tai galimybė būti scenoje, dalintis savo kūryba su publika ir teisėjais.

Didžiuojuosi, galėdamas vėl atstovauti Druskininkams ir savo šaliai tokiam prestižiniame renginyje, o šįkart – dar ir kaip Druskininkų – Lietuvos kultūros sostinės – ambasadorius.

Norėjau mesti sau iššūkį, peržengti savo komforto zonos ribas ir augti, kaip šokėjas bei asmenybė. Dalyvavimas čempionate antrą kartą įrodė, kad nebijau sunkumų. Smagu turėti tokią žmonių palaikymo komandą iš Druskininkų, Lietuvos bei viso šokių pasaulio mėgėjų.

– Kokios perspektyvos atsiveria šio čempionato nugalėtojams?

– Nugalėjimas Europos čempionate suteikia didelį prestižą ir pripažinimą linijinių šokių bendruomenėje, tai gali padėti to-



Iš Vokietijos Kalkar mieste surengto Europos atvirojo linijinių šokių prestižinio čempionato P. Lapinskas sugrįžo, iškovojęs pirmąją vietą „Solo line dance Male Open Advanced“ kategorijoje ir pelnęs 9 „SuperStar“ lygio tašką / Asmeninio archyvo nuotrauka

lesnei karjerai. Čempionato nugalėtojai gali sulaukti pasiūlymų dalyvauti tarptautiniuose renginiuose, šokių mokymuose, seminaruose bei kituose prestižiniuose konkursuose. Tai gali atverti duris į profesionalias šokių trupes ar pasirodymus. Nugalėtojai gali tapti geidžiamais šokių treneriais ir instruktoriais, mokyti kitus šokėjus ir rengti savo seminarus bei stovyklas.

Europos čempionato nugalėtojai gauna galimybę dalyvauti Pasaulio čempionatuose, kuriuose jie gali varžytis su geriausiais šokėjais iš viso pasaulio. Dalyvavimas ir pergalė čempionate padeda šokėjams tobulėti, įgyti daugiau patirties ir pasitikėjimo savimi. Tai svarbu jų asmeniniam ir profesiniam gyvenimui.

– Kas buvo sunkiausia ir kas labiausiai įsiminė?

– Dalyvavimas Europos šokių čempionate pareikalauja daug fizinės ištvermės ir pasiruošimo, intensyvių repeticijų, laiko planavimo, psichologinio pasiruošimo, savikritikos ir nuolatinio tobulėjimo. Reikia surasti laiko tarp darbo, festivalių, kuriuose dalyvaujame kartu su

mano vadovaujama šokių studija „Dosado“, ir tiksliai paskirstyti savo jėgas, įvertinti kūno galimybes – kad būtų išlaikytas balansas tarp darbo ir poilsio. Nepaisant šių sunkumų, dalyvavimas tokiam čempionate yra vertingas ir prasmingas, jis suteikė daug asmeninio ir profesinio augimo galimybių.

Užlipus ant šokių parketo, kyla stiprios emocijos ir užlieja adrenalino pliūpsnis, kuris išlieka atmintyje ilgą laiką. Begalinis žiūrovų palaikymas, ovacijos ir entuziazmas suteikė motyvacijos ir džiaugsmo. Dalyvavimas čempionate sukuria stiprų bendrystės jausmą tarp dalyvių. Nauji draugai, bendraminčiai ir bendra patirtis su kitais šokėjais palieka ilgalaikį įspūdį. Profesionalių teisėjų komentarai ir vertinimai labai įsimintini. Ir, aišku, laimėjimas, apdovanojimai už geriausius pasirodymus yra vieni iš įsimintiniausių momentų, išliekančių visam gyvenimui. Tai – sunkaus darbo ir atsidavimo rezultatas.

– Su kokio pajėgumo varžovais teko susirungti? Kas vertino pasirodymus?

– Europos čempionatuose

dažnai dalyvauja geriausi šokėjai iš viso žemyno, todėl varžybos būna labai konkurencingos. Dalyviai turi pademonstruoti aukščiausią lygį, kad galėtų laimėti prieš kitus talentingus šokėjus. Į šias varžybas atvyko tikrai stiprus varžovas iš Prancūzijos, su juo mes varžėmės dėl Europos čempiono vardo!

Linijinių šokių varžybose pasirodymus paprastai vertina teisėjų komisija, sudaryta iš patyrusių ir kvalifikuotų ekspertų. Teisėjai dažnai būna patys buvę profesionalūs šokėjai, treneriai arba choreografai, turintys gilių žinių ir patirties linijinių šokių srityje.

Vertinimo kriterijai gali apimti įvairius aspektus. Techninis atlikimas – vertinamas tikslumas, šokio žingsnių teisingumas, laikysena, koordinacija ir ritmas. Choreografija – kiek kūrybinga, originali ir sudėtinga yra šokio programa. Muzikalumas – kaip gerai šokėjas interpretuoja ir suderina judesius su muzika. Artistiškumas – emocinis išraiškingumas, artistinis požiūris ir gebėjimas įtraukti žiūrovus. Bendras įspūdis – pasirodymo vientisumas, kostiumų pasirinkimas ir sceninis pateikimas.

Teisėjai naudoja šiuos kriterijus, norėdami objektyviai įvertinti kiekvieno dalyvio pasirodymą ir paskirti balus. Galiausiai balai yra susumuojami, siekiant nustatyti nugalėtojus ir prizininkus. Tokia vertinimo sistema užtikrina, kad geriausi šokėjai būtų apdovanoti už jų techninius ir artistinius gebėjimus.

– Ką Jums reiškia būti pasaulio čempionato nugalėtoju?

– Dalyvavimas tokiam čempionate yra didelis pasiekimas ir garbė, nes tai – ne tik asmeninis laimėjimas, bet ir galimybė reprezentuoti savo šalį tarptautinėje scenoje. Nugalėjimas Europos čempionate suteikia didelį prestižą ir pripažinimą šokių bendruomenėje.

– Kokie festivaliai artimiausiuose planuose?

– Planuose yra tarptautinės varžybos, kurios vyks Olandijoje, Dubline ir Druskininkuose. Po jų ir rezultatų sumos, jei viskas pavyks, planuoju dalyvauti Pasaulio čempionate Amerikoje.

Parengė Laima Rekevičienė

Druskininkų ligoninėje darbą pradeda naujas LOR gydytojas Martinas Mačernis

Druskininkų ligoninės komanda pasipildė nauju specialistu – gydytoju otorinolaringologu Martinu Mačerniu. Gydytojas dėl ausų, nosies ir gerklės ligų konsultuos vaikus bei suaugusiuosius.

M. Mačernis – kvalifikuotas vaikų ir suaugusiųjų otorinolaringologas, atlieka diagnostines ir gydomąsias procedūras, esant poreikiui, skiria chirurginį gydymą.

Gydytojo atliekamos operacijos:

- Adenoidų (ryklės migdolų) šalinimas
- Tonzilių (anginos) šalinimas
- Nosies kaulų lūžių atstatymo operacijos
- Nosies pertvaros ir kriauklių operacijos
- Gerklų operacijos
- Ausų, nosies, gerklės bei burnos ertmės darinių šalinimas
- Biopsijos ir ištirymai įtariant onkologinius susirgimus
- Ausų, nosies ir gerklės abscesų gydymas (konservatyvus ir chirurginis)

Išsimokslinimas ir patirtis

Gydytojas 2014 m. baigė medicinos magistro studijas Lietuvos sveikatos mokslų universitete, vėliau įgijo skubiosios medicinos ir otorinolaringologijos rezidentūrų kvalifikacijas. Darbo patirties įgijo, dirbdamas LSMU Kauno klinikose, Respublikinėje Panevėžio ligoninėje, o pastaruoju metu – Familia Clinica.

Gydytojas aktyviai dalyvauja profesiniuose mokymuose, konferencijose, nuolat tobulina žinias bei priklauso įvairioms profesinėms otorinolaringologų draugijoms.


Druskininkų LIGONINĖ

**OTORINOLARINGOLOGAS
MARTINAS MAČERNIS**

Gydytojas M. Mačernis – kvalifikuotas vaikų ir suaugusiųjų otorinolaringologas, atlieka diagnostines ir gydomąsias procedūras, esant poreikiui – skiria chirurginį gydymą.

Atliekamos operacijos:

- adenoidų (ryklės migdolų) šalinimas;
- tonzilių (anginos) šalinimas;
- nosies kaulų lūžių atstatymo;
- nosies pertvaros ir kriauklių;
- gerklų;
- ausų, nosies, gerklės bei burnos ertmės darinių šalinimas;
- biopsijos ir ištirymai, įtariant onkologinius susirgimus;
- ausų, nosies ir gerklės abscesų gydymas (konservatyvus ir chirurginis).



Registruotis galite internetu www.esveikata.lt arba Konsultacinės poliklinikos registratūroje Tel. +370 313 59 144

Nusipelnusi Lietuvos slaugytoja Daiva Bagdonavičienė: „Be ligoninės neįsivaizduoju savo gyvenimo“



Nusipelnusi Lietuvos slaugytoja D. Bagdonavičienė jau trisdešimt dvejus metus nuoširdžiai dirba Druskininkų ligoninėje / Roberto Kisieliaus nuotrauka

Laimutis Genys

Džiaugsmas ir skausmas – neatskiriami žmogus gyvenimo palydovai – dažnai eina kartu. Tą galime pasakyti ir apie Druskininkų ligoninės Intensyvios terapijos skyriaus vyr. slaugytoją Daivą Bagdonavičienę. Tą dieną, kai ji po sunkios ligos Anapilin išlydėjo savo mylimą vyrą, į jos elektroninį paštą atėjo laiškas iš Sveikatos apsaugos ministerijos, pranešęs, kad moteriai suteiktas Nusipelnusios Lietuvos slaugytojos vardas – aukščiausias šios srities mediko apdovanojimas.

„Pamaniau, jog tai yra apdovanojimas už atsidavimą, pirmiausia – savo artimam. Kartais atrodo, jog tai buvo velionio vyro dovana man“, – kalbėjo Nusipelnusi Lietuvos slaugytoja D. Bagdonavičienė, jau trisdešimt dvejus metus nuoširdžiai dirbanti Druskininkų ligoninėje.

Apie profesijos pasirinkimo labirintus, meilę darbui ir pacientams, sunkią ir svarbią mediko misiją, skaičių ir jausmų dermę pasikalbėjome su D. Bagdonavičiene.

– Kaip sužinojote, kad buvote nominuota Nusipelnusios Lietuvos slaugytojos vardui?

– Gavau į savo privatų elektroninį paštą laišką iš Sveikatos apsaugos ministerijos (SAM). Kadangi tuo metu buvo mano vyro laidotuvis, tai aš to laiško neperskaičiau. Tada pasikambino ligoninės vyr. sesuo ir liepė elektroniniame pašte pasitikrinti, ar yra laiškas iš SAM. Radau laišką su džiugia žinia. Iki tol aš nieko nežinojau, nieko nenujaučiau.

– Ką jums asmeniškai reiškia šis įvertinimas?

– Man tai svarbu – tarsi patvirtinimas, kad profesiją pasirinkau teisingai. Labai simboliška, kad apie tai sužinojau, sugrįžusi po vyro laidotuvių.

– Kaip manote, kas lėmė, kad buvote pastebėta ir įvertinta?

– Manau, kad sunkus darbas ir atsidavimas profesijai.

– Kada ir kodėl nusprendėte pasirinkti slaugytojos kelią?

– Reikia būti ten, kur tau reikia būti. Mūsų mokykloje buvo sustiprintas matematikos kursas, studijavau su tuo susijusią profesiją tuometėje Žemės ūkio akademijoje. Ir staiga susimąščiau – skaičiai – gerai, bet man reikia jausmo, kontakto su žmogumi. Sugrįžusi iš Kauno, broliui pasakiau, kad skaičiai man patinka, bet trūksta bendravimo su žmonėmis. Jis man priminė vaikystėje pasakytus žodžius, kad užaugusi norėčiau gydyti žmones. Ir tada viską supratau. Po trečio kurso išėjau iš Žemės ūkio akademijos Ekonomikos fakulteto ir įstojau į tuometę Prano Mažilio medicinos mokyklą. Pasirinkdami mediko profesiją, mes turime atsakyti sau į klausimą: „Ar mes sugebėsime į žmogų pažiūrėti, kaip į karalių? Oriai ir pagarbiai, nežiūrint, kokio jis būtų amžiaus, kokio socialinio statuso, kokių įsitikinimų.“ Jei atsakome, kad tai galime, – atsiranda žinios. Jų būna daug ir nuolat. Ir dar darbas. Aš sau į šį klausimą tada atsakiau. Tiesa, galiu pasakyti, kad iki šiol mano gyvenime skaičiai ir emocijos – rezonuoja.

– Kiek metų dirbate slaugytojos darbu? Kiek iš jų – Druskininkų ligoninėje?

– Druskininkuose dirbu nuo 1993 metų, o vyr. slaugytoja nuo 2003 metų. Pradėjau Druskininkuose, nuo ligoninės Vaikų skyriaus, tai – mano gražiausi metai. Pradžioje maniau, kad nedirbsiu Vaikų skyriuje, norėjau dirbti chirurgijoje, bet turėjau išbandyti, nes kitur tuo metu nebuvo vietos. Atsitiko kitaip – dirbant su vaikais, nuo pat pirmojo žingsnio mano širdis tarsi dainavo. Buvo daug vaikų, įvairaus amžiaus. Profesinė prasme tai buvo pats didžiausias pakilimas, kol neperėjau dirbti į Reanimacijos skyrių. Pagal mano charakterį – reanimacija yra mano vieta, nes Vaikų skyriuje jau darėsi nuobodu. Reanimacijoje reikia visko daugiau, tenka nuolat mokytis, viską atlikti techniškai ir greitai, streso metu tu turi padaryti tiksliai ir daugiau, nei įprastai galėtum. Reikia save mobilizuoti, nes spaudžia laikas, dažnai turi tik daug ką lemiančias penkias minutes.

– Kas Jus motyvuoja kasdien eiti į darbą, net tada, kai būna sunku?

– Manau, kad tai – net ne darbas, bet gyvenimo būdas, nes apie darbą nuolat galvoju, net ir grįžusi namo: „Ką galėjai padaryti geriau, ką reikia skubiai padaryti, kaip reikia slaugytojas išmokyti?“ Prieš užmigdama, apie tai galvoju, o ryte skubu į ligoninę, nes reikia. Bet ne iš pareigos – tiesiog kitaip neįsivaizduoju savo gyvenimo. Grįžusi apgalvoju, kas nutiko per parą, ką turėsiu dabar padaryti. Ir taip – visą gyvenimą.

– Kokia yra įprasta Jūsų darbo diena?

– Tenka išklausti slaugytojų ir jų padėjėjų informaciją, prieiti prie ligonio lovos, išklausti, kas ne taip, pasidalinti pastebėjimais. Po to – „penkiaminutė“, ir vėl pagalba prie ligonio lovos. Aš nesu administruojanti vadovė, mano vieta – prie ligonio.

– Kokie yra pagrindiniai šiuolaikinės slaugytojos darbo iššūkiai?

– Pas mus reikia daug fizinės ištvermės. Taip pat būtinos išsamios teorinės ir praktinės žinios apie naudojamą aparatūrą – prie ligonio negali apie tai galvoti. O aparatūra labai greitai tobulėja, viską greitai reikia įsisavinti – čia negali „miegoti“. Iš tikrųjų tai kiekviena diena – iššūkis, nes nežinai, kokį ligonį atveš.

– Ar keitėsi slaugytojos vaidmuo per Jūsų profesinę karjerą?

– Atsirado daugiau savarankiškumo – pradžioje mes tik vykdėme gydytojų paskyrimus. Dabar reikia mokytis dirbti savarankiškai, įvaldyti šiuolaikines technologijas. Slaugytoja yra skyriaus atmosferos formuotoja, šeimininkė. Tarsi gaspadinė vestuvėse.

– Esate jautri moteris, kaip susitvarkote su emociniu krūviu, kuris kyla, dirbant su sergančiais ir mirštančiais žmonėmis?

– Kažkaip pavyksta. Gal tai prigimtinės savybės? Namuose padeda malda, esu praktikuojanti

katalikė. Prašau Dievo pagalbos, malda stabilizuoja. Taip pat jėgų susiteikia ilgametis darbas, įpročiai – šiai profesijai reikia daug patirties. Žinau, kad ne kiekvienas gali su tuo susitvarkyti – tik ramus ir dvasiškai stiprus žmogus gali padėti kitam žmogui.

– Ar yra pacientų, situacijų, kurių niekada nepamiršite?

– Yra sunkios situacijos, yra mirtys, kurių labai daug. Tai netrukdo, neslegia, nes kitu atveju, jei neatsiribotum, negalėtum dirbti. Gimimas ir mirtis – tas pats stresas.

– Jūsų profesijos žmogus vos ne kasdien susiduria su mirtimi. Gal tai Jums padėjo stovėti išverti artimo žmogaus netektį?

– Tai visai kas kita. Mano vyras sirgo onkologine liga, bet mes jį slaugėme ne ligoninėje, ne slaugos įstaigoje, bet namuose. Laikėmės senovinio lietuvių principo – gaspadorius į kitą pasaulį turi išeiti iš savo namų. Jis išėjo naktį. Labai sunku...

– Kiek svarbus yra komandinis darbas ligoninėje?

– Tai yra svarbiausia! Jei mes gerai kontaktuojame tarpusavyje, viskas einasi gerai, tai – pradžią pradžia. Puiku, kad mums pavyksta tarpusavyje išlaikyti pagarbą, šiltą, jautų santykį.

– Ar jaučiate, kad visuomenė pakankamai gerai vertina slaugytojų darbą?

– Visaip yra. Aš matau visuomenės dėkingumą, turiu daugybę pavyzdžių, bet tai dažnai neviešinama. Labiau girdimi tie, kurie skundžiasi, bet ne tie, kurie padėkoja. Dėkingumas dažniausiai būna tylus. Pas mane namuose yra daug padovanotų angelų, įvairių paveikslų, atvirukų, rankdarbių. Tai – dėkingumas, bet jis tylus ir kasdienis.

– Ką pasakytumėte tiems jauniems žmonėms, kurie galvoja apie slaugytojo profesiją?

– Dabar jaunimas nori visko daug ir greitai. Dirbdamas šį darbą, nebūsi turtingas, ši profesija turtų nesuteiks, tai yra tarnystė. Turi įsivertinti, ar tu tai galėsi, ar negalėsi. Jei dirbi ne iš meilės profesijai, pacientai iškart supras. Yra nematoma kalba – žmogus, atsidūręs kritinėje situacijoje, ypatingai gerai jaučia, kas yra šalia jo ir su kokia intencija. Dažnai tai išduoda paprastas prisilietimas. Žmogus turi būti tikras, kad jis nori dirbti tokį darbą.

– Kaip atsipalaiduojate po darbo? Ką veikiate laisvalaikį?

– Daug skaitau, auginu gėles, sėdžiu po savo ažuolu. Bendrauju su dviem sūnumis. Turiu du anūkus, žaidžiu su jais, mes kartu dainuojame, piešiame. Mane atpalaiduoja, kai namuose būna ideali tvarka, kaip ligoninėje. Tada ateina ramybė.

– Ką jums reiškia Druskininkai – kaip miestas, kaip bendruomenė?

– Druskininkai turi viską, ko reikia sėkmingam, išsilavinusiam žmogui. Geros mokyklos, puikūs mokytojai, menas ir muzika – čia viską galima pasiekti. Druskininkai – išskirtinis perlas. Čia viskas idealiai sutvarkyta ir sutvėrta žmonių patogumui. Yra Lietuva ir yra Druskininkai. Turėjau galimybių išvažiuoti kitur, bet esu savo krašto patriotė. Druskininkai – mano širdyje!

– Ką pasakytumėte pacientams, kurie susiduria su sveikatos iššūkiais?

– Visada reikia tikėjimo ir Dievo valios. Sakysite sau: „Tikiu savimi ir pasitikiu savimi, savo kūnu ir Dievo valia.“



Reanimacijos ir intensyvios terapijos skyriaus vyr. slaugytoja D. Bagdonavičienė su Sveikatos apsaugos ministre M. Jakubauskiene / SAM archyvo nuotrauka

Atidarytas pirmasis Lietuvoje „Sanatorinio gydymo muziejus“

Druskininkuose duris atvėrė pirmasis ir vienintelis Lietuvoje bei, tikėtina, pasaulyje sanatorinio gydymo muziejus. Istoriniame „Eglės sanatorijos“ registratūros pastate įkurtas muziejus kviečia lankytojus susipažinti su daugiau nei pusšimtį metų skaičiuojančia kurortologijos raida, iš arčiau pažvelgti į gydymo įrangą, procedūras bei kasdienybę, kurią ilgus metus kūrė šimtai darbuotojų – nuo gydytojų ir masažuotojų iki registratorių bei virėjų.

„Norėjosi įprasminti sanatorinį kurortinį gydymą. Daugybė žmonių šia paslauga naudojasi, bet labai mažai kas žino, kokios yra ištakos, kaip šis gydymas vystėsi per dešimtmečius. Muziejus – tai padėka visiems, kurie per tuos metus statė ir kūrė šią sistemą: nuo gydytojų iki virtuvės darbuotojų, nuo masažuotojų iki mokslininkų. Tai – mūsų istorijos dalis, kurią būtina išsaugoti“, – sakė „Eglės sanatorijos“ vadovas Artūras Salda.

Muziejaus ekspozicija atkurta autentiškoje erdvėje – buvusioje registratūroje. Ilgą laiką buvęs apleistas, bet išsaugotas pastatas tapo puikia aplinka muziejui, kuriame galima pamatyti ne tik istorinius dokumentus, pacientų korteles, gydytojų kabinetų fragmentus ar senąją valgyklą.

„Muziejuje taip pat galima iš arčiau susipažinti su sanatorijose naudota įranga – stumburo tempimo aparatais, keturkamerinėmis voniomis, archyviniais svėrimo įrenginiais. Čia eksponuojamos ir nuotraukos, atskleidžiančios, kaip anksčiau buvo taikomas sanatorinis gydymas bei kokie unikalūs sveikatinimo metodai tuo metu naudoti“, – vardijo sanatorijos vadovas.

Galėtų parašyti romaną

Daug muziejaus eksponatų atkeliavo ne tik iš archyvų, bet ir tiesiai iš darbuotojų stalčių, lentynų ir spintų, viena iš tokių darbuotojų – ilgametė registratorė Virginija Kliučinskienė. Spalio 14-ąją ji minės 39-ąsias savo darbo įstaigoje metines. Į sanatoriją moteris atėjo dirbti 1986-aisiais ir iki šiol kiekvieną rytą registratūroje pasitinka svečius.

„Vaikai man sako, kad turėčiau parašyti romaną. Gal dar parašysiu? Kol kas – tiesiog dirbu darbą, kurį myliu. Pirmą darbo dieną prisimenu iki šiol – viskas atrodė klaidu, sanatorijos kompleksas buvo toks didžiulis, nors jau buvau dirbusi didesnėse įstaigose. Pradėjau nuo ką tik įrengtos registratūros, kurioje dabar įsikūrė „Sanatorinio gydymo muziejus“. Šioje senosiose registratūroje ir prasidėjo mano kelias“, – pasakojo V. Kliučinskienė.

Muziejaus idėja jai – ypatingai artima. Ji ne kartą buvo siūliusi įamžinti tai, kas kaupiama ne tik stalčiuose, bet ir atmintyje.

„Sakiau – turime tiek istorijos, tiek prisiminimų, negalime to prarasti. Į muziejų atnešiau viską, ką radau: senas korteles, apskaitos knygas, net kalendoriuką“, – pasakojo registratūros darbuotoja.

Maloniausia darbo dalis – žmonės

Per beveik keturis dešimtmečius Virginija matė visko – nuo skaičiavimo centrų ir pirmųjų kompiuterinių programų iki šiuolaikinių sistemų ir personalo sveikatos tyrimų. Tačiau svarbiausi jai visada išliko žmonės.

„Pacientai, atvykstantys reabilitacijai, yra itin jautrūs – jiems reikia dėmesio, šypsenos, pasakymo, kad viskas bus gerai. Tai visada buvo mano darbo dalis – ne tik užregistruoti, bet ir pastebėti, išklausti. Dėl to ir dirbu – žmonės yra gražiausia šio darbo pusė“, – pažymėjo pašnekovė.

Virginija šypsojosi sakydama, kad sanatorijoje užmezgė tiek pažinčių, jog bet kuriame Lietuvos mieste rastų vietą pernaktuoti, o kelionėse po Europą ją ne kartą pažino buvę pacientai.

„Kartą keliavome su vyru po Europą. Berlyne mane sustabdė žmogus. Sako: „Pažįstu jus.“ Supratau, kad registratūroje esu ne tik veidas, bet ir balsas, kurį pacientai prisimena“, – sakė ji.

Muziejus – atviras kiekvienam

„Sanatorinio gydymo muziejus“ šiuo metu veikia du kartus per savaitę ir laukia visų, norinčių prisiminti, pamatyti ar sužinoti, kaip Lietuvoje vystėsi viena unikalių gydymo krypčių – kurortologija.

„Muziejus parodo, kodėl tiek metų žmonės važiavo į sanatorijas – čia ne tik gydė kūną, bet ir padėjo žmogui sustoti, atsigręžti į save. Šiandien tai ypač aktualu. Apsilankymas muziejuje – tai priminimas, kad sveikata yra visuma, o žmogų reikia gydyti ne tik fiziškai“, – sakė A. Salda.

Parengta pagal „Eglės sanatorijos“ informaciją



Druskininkų „Eglės sanatorijoje“ atidarytas kurortologijos istorijai skirtas muziejus



Naujasis muziejus – tai unikali erdvė, kurioje atsiveria sanatorijų, kurortologijos, gydymo mineraliniu vandeniu, gydomuoju durpinu purvu ir kurorto klimato istorijos bei pažinimo lobynas / Roberto Kisieliaus nuotraukos



Eglės sanatorija

KVIEČIAME PRISIJUNGTI PRIE „EGLĖS SANATORIJOS“ KOMANDOS DRUSKININKUOSE!

- Valymo operatorių (-ę);
- Gydomojo masažo specialistą (-ę);
- Registratorių (-ę);
- Virėją;
- Barmeną (-ę) - padavėją;
- Pagalbinį (-ę) darbininką (-ę);
- Kambarinę;
- Slaugytojo (-os) padėjėją.

Darbuotojams suteikiame gausų papildomų naudų paketą.

Dėl dominančios pozicijos susisiekiame el. paštu karjera@sanatorija.lt arba tel. nr. +370 606 02334, +370 688 72345.



DRUSKININKAI

Lietuvos kultūros sostinė 2025



Liepos 25 d.

18.00 val. Leipalingio laisvalaikio salėje (Alėjos g. 3)
„DIDŽIOJI RAUDA TIES DEGANČIAIS VYNUOGIENOJAIS“. Klaipėdos pilies teatro koncertas balsams, gitaroms, smuikui ir atodūsiams pagal Donaldo Kajoko poeziją

Režisierius: Alvydas Vizgirda | Vaidina: Regina Šaltenytė, Vilija Gruodytė-Šeputienė, Ramūnas Šeputis, Jonas Baltokas | Bilieto kaina 5 Eur.

Liepos 26 d.

18.00 – 20.30 val. „DŽIAUGSMO PIEVA“ (pieva šalia dvaro)

Kepsime ir ragausime duonelę, kursim augalų anspaudus, baltiškų ženkliukus, dabinsim veidukus, šokinėsime ant batutų, statysim pilis ir žaisim lauko žaidimus | Bilieto kaina 5 Eur.

19.00 val. Senovės Baltų karybos draugovės „Jotvos Sūnūs“ retrospektyvinės foto parodos „JOTVINGIŲ KELIAS“ pristatymas (Dvaro oranžerijoje)

19.00–21.15 val. Parodų ir Leipalingio progimnazijos Algirdo Volungevičiaus vardo kraštotyros muziejaus lankymas

Foto paroda „JOTVINGIŲ KELIAS“. Senovės Baltų karybos draugovė „Jotvos Sūnūs“ (Dvaro I aukšte)

Kalvystės darbų bendra paroda „UŽGIMĘ UGNYJE“ (Dvaro rūsyje)

Darbų autoriai: Juozas Kavaliauskas, Matas Bodrijė, Juozas Varnelis ir Tomas Pacaitis

19.30 val. Spektaklis vaikams „PIEŠIU, PIEŠIU PASAKĄ“. Atlikėjas Rolandas Dabrukas (Dvaro salėje, II aukšte)

21.30 val. JOTVINGIŲ VAKARAS (scenoje ir pievoje prie dvaro)

Grupės „ŽALVARINIS“ koncertas

Teatralizuota programa „JOTVINGIŲ PASAKOJIMAI“. Dalyvaus: Leipalingio laisvalaikio salės tautinių šokių kolektyvai „Leipūnas“ ir „Liepos“, Džiugas Kuliešius (skaitovas), Morta Elžbieta Bieliukaitė (vokalas), Indraya (vokalas), Aušrinė Amšiejūtė (vokalas), Tomas Čiukauskas (saksofonas), „Ugningai“ (fakyrų)

Liepos 27 d.

10.00 val. ONINIŲ KERMOŠIUS (aikštėje prie Leipalingio bažnyčios)

Renginys viešas, bus fotografuojama, filmuojama, viešinama



DRUSKININKAI
Lietuvos kultūros sostinė 2025

Projektą iš dalies finansuoja
LIETUVOS RESPUBLIKOS
KULTŪROS MINISTERIJA

LRT

Mecenatas
Eglės sanatorija

Generalinis rėmėjas
DRUSKININKŲ
SVEIKATINIMO IR
POILSIO CENTRAS
AQUA

Projektą finansuoja
LIETUVOS
KULTŪROS
TARYBA

Organizatoriai
DRUSKININKŲ
SĄVIVALDYBĖ
DKC
DRUSKININKŲ
KULTŪROS
CENTRAS

Partneriai
LEIPALINGIO LAISVALAIKIO
SALĖ

LEIPALINGIO MŠT.
BENDRUOMENĖ
LEIPALINGIO
SENIŪNIJA

Partnariai
KLAIPĖDOS
RINKIMŲ
KOMISIJA

Rėmėjai
Malonė
Simpatija
akvilė
stikloporas
DŽUKAS
SICILIA
TRANSETA
GODA

Vasara Druskininkuose: emocijų, iššūkių ir galimybių kupinos jaunimo patirtys



Jaunimo apdovanojimo renginio fragmentas

Ką jauni žmonės veikia vasarą Druskininkuose? Kuo jie gyvena, kuo domisi, ko mokosi ir ką patys kuria? Ši vasara, kaip niekada, kupina prasmingų veiklų, stovyklų, iniciatyvų ir mažų atradimų, paliekančių didelį pėdsaką jaunimo gyvenime. Taigi su Druskininkų jaunimo užimtumo centro (JUC) direktore Aušra Nedzinskienė ir ten dirbančiais specialistais pakalbėjome apie tai, ką šią vasarą jie siūlo jaunimui – nuo emocinės sveikatos stovyklų, savanorystės, renginių organizavimo iki asmeninio augimo.

Įsimintinos patirtys – vaikų ir paauglių stovyklose

Paklausti, kokia šiemet buvo pagrindinė stovyklų tema, jų organizatoriai Gerda Zubavičienė, Laura Večerkauskaitė ir Justinas Baltulionis pasakojo, kad jau antrus metus iš eilės buvo įgyvendinamas Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos finansuojamas projektas „Asmenybės inkubatorius“, skirtas 14-18 metų Druskininkų savivaldybės jaunimui. Pagrindinis jo tikslas – sustiprinti jaunų žmonių emocinę gerovę per savęs pažinimą, fizinį aktyvumą, baimių įveikimą bei išgyvenimo įgūdžių lavinimą per patyrimines, komandines ir aktyvias veiklas.

Įgyvendinant projektą, buvo organizuotos dvi stovyklos po 3 dienas ir 2 naktis – birželio mėnesį „Savęs pažinimo stovykla“, kurioje dalyvavo 15 jaunuolių, ir „Savęs stiprinimo stovykla“ liepą.

Visiems gerų emocijų sukelia tradicinis patyriminis žygis su nakvyne, kai drauge su jaunuoliais keliaujama į stovyklavietę prie ežero. Šiemet žygis planuojamas rugpjūčio mėnesį – jaunuolių laukia išgyvenimo gamtoje iššūkiai, maisto gaminimas, smagios ir netikėtos komandinės užduotys, ir, žinoma, pokalbiai prie laužo.

Gerda, Laura ir Justinas pastebėjo, kad dalyviai labiausiai

įsitraukia į komandos formavimo užduotis, pasitikėjimo bei komunikacijos pratimus. Aptariant stovyklos įspūdžius, daugelis jaunuolių išskiria patyriminį žygį, padedantį pažinti save per fizinį aktyvumą, buvimą gamtoje ir komandinį palaikymą.

Dar birželio pradžioje pradėtos organizuoti Druskininkų savivaldybės neformaliojo vaikų švietimo vaikų atostogų metu programos finansuojamos stovyklos, vaikus kviečiančios patirti įsimintiniausius vasaros nuotykius. Jų metu organizuojamos išvykos į muziejus, zoologijos sodus, pramogų parkus ar kino teatrą. Stovyklų tipai – labai įvairūs, vaikai kviečiami pažinti skaitmenines technologijas, šokius, tyrinėti gamtą ar užsiimti meninėmis veiklomis. JUC kviečia susipažinti su stovyklų pasiūlymais savo svetainėje – www.juc.lt.

Mokslo metų uždarymo proga – „Jaunimo piknikas“

„Jaunimo pikniką“, skirtą vasaros sezono atidarymui, Druskininkų JUC kieme organizavo Radvilė Padegimaitė, šešis mėnesius pagal JST programą centre savanoriavusi Gytė Večerkauskaitė ir Justas Vilūnas. Buvo įrengtos kelios jaukios vietos, kuriose buvo galima išmėginti įvairias kūrybines veiklas. Vienoje iš jų surengtos kūrybinės dirbtuvės, kurių dalyviai galėjo išlaisvinti savo vaizduotę, dažydami marškinėlius, gamindami spalvingus molio magnetukus ar pasipuošdami laikina henna tatuiruote.

Dalyviams piknikas įsiminė ne tik dėl kūrybinių veiklų, maisto gamybos ar muzikos, bet ir dėl sukeltų gamtos išdaigų. Stipri audra, lietus ir net išverstas medis renginiui nesutrukdė. Priešingai – visus suvienijo, o ugniagesių apsilankymas tapo netikėta, bet saugiai išspręsta situacija. Nepaisant oro sąlygų, dalyviams labiausiai įsiminė jauki atmosfera, vasariška DJ muzika, dešrainių gamyba ir bendrystė. Šis renginys tikrai

turi potencialo tapti tradiciniu – juk „Jaunimo piknikas“ sujungia kūrybą, aktyvias veiklas ir bendrystę. Vasaros sezono pradžią su tokia pat gera nuotaika planuojama kartu švęsti ir kitąmet. Tik galbūt – oras bus geresnis?

u oru, bet!

„Automobilių slėpynės“ – kas tai?

„Automobilių slėpynes“ organizavę R. Padegimaitė ir J. Vilūnas pasakojo, kad mintis surengti „Automobilių slėpynes“ kilo Druskininkų JUC renginių organizatorių klubui, nuolat ieškančiam naujų įdomių būdų įtraukti vietos jaunimą į aktyvias veiklas. Jie pastebėjo, kad dalis jaunų žmonių, ypač vyresnių, jau turinčių vairuotojo pažymėjimus ar automobilius, ne visada randa sau tinkamos veiklos mieste, todėl norėta pasiūlyti ką nors įdomaus, kito, įtraukiančio būtent šiai amžiaus grupei: „Kadangi patys esame jaunimo atstovai, gerai suprantame – norint sudominti jaunuolius, reikia ne tik tradicinių renginių, bet ir tokių, kurie suteikia adrenalino, reikalauja sumanumo, komandinio darbo ir, žinoma, sukuria smagią atmosferą. Taip ir gimė mintis organizuoti šį žaidimą.“

Pirmasis „Automobilių slėpynių“ renginys sulaukė daug didesnio susidomėjimo, nei tikėtasi – dalyvių ir žiūrovų reakcijos buvo labai pozityvios. Po renginio gauta daug žinučių, klausimų, ar žaidimas bus kartojamas, jaunuoliai dalijosi įspūdžiais ir pastebėjo, kad tokios veiklos Druskininkuose labai trūko, ypač – vyresniam jaunimui.

„Matėme, kad šis renginys turi potencialo augti ir tobulėti, todėl natūraliai gimė sprendimas jį pakartoti, įtraukti daugiau naujovių, pagerinti žaidimo kokybę. Antrasis kartas buvo dar kokybiškesnis, jį papildėme keliomis pramogomis – DJ pasirodymu, laimės ratu ir konkursu.

Norime, kad tokios iniciatyvos taptų gražia tradicija ir suteiktų

jaunimui bei visai bendruomenei galimybę ne tik smagiai praleisti laiką, bet ir įsitraukti į aktyvų miesto gyvenimą“, – sakė Radvilė ir Justas

Matydami, kad susidomėjimas renginiu tik didėja, organizatoriai nori kiekvieną kartą pasiūlyti dalyviams naujovių. Taigi planuojame dar labiau išplėsti žaidimo mastą – ieškoma galimybių panaudoti platesnę Druskininkų teritoriją, įtraukti naujas užduotis ir papildomus žaidimo elementus, kurie pakeliui leistų ne tik slėptis ar ieškoti, bet ir spręsti įvairius iššūkius.

Norima daugiau dėmesio skirti renginio aplinkai bei papildomoms dalyvių ir žiūrovų pramogoms. Planuojama padidinti prizų fondą, bendradarbiauti su naujais rėmėjais, įtraukti interaktyvių žaidimų ar net specialių rungčių, kurios pareikalaus ne tik greičio, bet ir kūrybiškumo bei loginio mąstymo.

„Idėjų turime daug, svarbiausia – girdime dalyvių atsiliepimus, todėl viską planuojame taip, kad kiekvienas kartas būtų dar įdomesnis ir labiau įsimintinas“, – mintimis dalijosi „Automobilių slėpynės“ organizavę Radvilė ir Justas.

Tarp populiariausių – jaunimo vasaros verslumo programa

Jau devintus metus Druskininkų JUC vykdo vasaros verslumo programą, kuri tapo tvirtu žingsniu į jaunimo profesinį savarankiškumą, o vietos verslininkams padeda ugdyti būsimus darbuotojus. Per šiuos metus programa keitėsi, prisitaikė prie besikeičiančių darbo rinkos sąlygų, jaunimą įkvėpė dirbti, o verslą – ugdyti naują, motyvuotą darbo kartą.

Kaip sakė JUC direktorė Aušra Nedzinskienė, šiemet verslumo programa sulaukė itin didelio susidomėjimo – dalyvauti joje užsiregistravo 67 įmonės, pageidaujančios priimti jaunus žmones vasaros darbams. Tiesa, ne visos sudarė bendradarbiavimo sutartis. Tačiau dalyvavusiųjų gausa byloja – programa yra populiari ir labai reikalinga. „Verslininkai sugrįžta kasmet, jaunimas domisi, tai – geriausias įrodymas, kad pasitikėjimas abipusis“, – sakė A. Nedzinskienė.

Programa skirta pirmiausia jaunimui. Jos tikslas – suteikti pagalbą jauniems 14-24 m žmonėms profesinio orientavimo, savęs pažinimo, pirmosios darbo patirties, socialinės atskirties klausimais. „Šiandien akivaizdu – naudą gauna abi pusės. Verslas susiduria su sezoniškumu ir darbuotojų trūkumu, o jaunimas – su noru dirbti, užsidirbti ir išmokyti. Darbdaviai atranda atsakingus, motyvuotus jaunuolius, o jaunimas gauna realią darbo patirtį, kuri padeda aiškiau apsispręsti dėl ateities. Jaunimas nori ir gali dirbti, verslininkai turi laisvų darbo vietų, ypač – sezono

metu. Verslui ši programa taip pat svarbi – ji suteikia galimybę atrasti motyvuotą būsimą komandą, įsitraukti į jaunimo ugdymą ir prisidėti prie vietos bendruomenės stiprinimo“, – įsitikinusi JUC vadovė.

„Džiaugiamės, kad šiemet programa buvo dar labiau sustiprinta. Puikiai integruota projekto „Jungtys“ jaunimo darbuotojo – atvejo koordinatoriaus pasiūlyta individuali pagalba jaunuoliams. Norintieji gali atvykti ir konsultuotis skirtingais klausimais: CV rašymas, pasiruošimas darbo pokalbiui, darbo pasirinkimo konsultacijos, veiklų identifikavimas, kuriose jaunuolis nori semtis patirties. Tai leidžia jaunuoliams į programą įsitraukti ne tik kaip į darbo galimybę, bet ir kaip į savęs pažinimo, kryptingo ugdymosi procesą. Džiaugiamės, kad Druskininkų JUC sugeba sklandžiai derinti skirtingus projektus ir programas, kurti sinergiją tarp jų. Tai padeda jaunimui ir verslo atstovams – tampame dar labiau vieni kitiems reikalingi ir naudingi“, – sakė JUC vadovė A. Nedzinskienė.

Pasak jos, dauguma jaunuolių kasmet, įsilieja į paslaugų sektorių – darbą prekybos srityje, nuomos punktuose, tampa pagalbininkais virtuvėje, restoranų ir barų veikloje, augalų priežiūroje, vaikų užimtumo veiklose bei stovyklose. Šios sritys suteikia galimybę išmokyti klientų aptarnavimo, atsakomybės, komandinio darbo, o svarbiausia – leidžia suprasti, kokios darbo sąlygos, kaip atrodo kasdienybė pasirinktame sektoriuje.

Druskininkų JUC patirtis, įgyvendinant jaunimo vasaros verslumo programą, įkvėpė ir kitas šalies savivaldybes. „Mūsų centro komanda aktyviai dalijosi savo patirtimi, metodika ir kitais organizaciniais modeliais. Šiemet Jaunimo reikalų agentūra paskelbė 2025 m. projektų finansavimo konkursą „Dėl jaunimo užimtumo vasarą ir integracijos į darbo rinką“, ir jaunimo užimtumo vasaros programoje dalyvauja vis daugiau savivaldybių – tai rodo, kad geri pavyzdžiai veikia, o bendradarbiavimas tarp institucijų – vertingas. Kiekvienos savivaldybės patirtys ir finansinės galimybės – skirtingos. Aš tik galiu pasidžiaugti, kad Druskininkų savivaldybė yra lyderė šios programos įgyvendinime. Nuoširdžiai jai dėkoju – būtent mūsų savivaldybės sprendimas pradėti šią programą, nuoseklus kryptingas darbas ir pasitikėjimas leidžia mums matyti puikius rezultatus ir augimą kiekvienais metais“, – sakė Druskininkų JUC vadovė.

Kuo sedomino klasės valandėlės?

„Klasės valandėlių“ tikslinė grupė buvo 13-16 metų jaunuoliai – veiklos buvo organizuotos Druskininkų savivaldybės mokykloms.

nukelta į 9 psl.

Vasara Druskininkuose: emocijų, iššūkių ir galimybių kupinos jaunimo patirtys

Atkelta iš 8psl.



Daug dėmesio sulaukė „Automobilių slėpynių“ renginys



Jaunimo darbuotojų „Atgimimo“ mokykloje sezono pabaigtuvės – limonado gamyba



Savęs pažinimo stovyklos akimirka



Automobilių slėpynių akimirka su nugalėtojomis

Daugiausia dėmesio buvo skirta klasės formavimui neformalioje aplinkoje, savęs pažinimui komandoje, patyčių prevencijai ir tarpusavio pagarbos ugdymui.

Kaip sakė „Klasės valandėlių“ iniciatoriai Laura, Justinas, Indraja, jaunuolių reakcijos buvo įvairios: „Daugumai iš jų idėja sukėlė smalsumą, taigi jie noriai įsitraukė. Tačiau pasitaikė ir mažiau motyvuotų dalyvių, kuriuos reikėjo papildomai įtraukti. Jaunimui smagu palikti savo įprastą aplinką – jie nori, kad klasės valandėlė būtų organizuota kitoje aplinkoje. Išlieka tendencija – jaunesnis jaunimas įsitraukia aktyviau, nei vyresnis, bet su vyresniais jaunuoliais galima aptarti jautresnes temas ir labiau leisti į gylį.“

Pakvietė „Arbatėlės su Čiurlioniu“

Indrajai, Radvilei, Laurai ir Justinui kilo mintis organizuoti klasės valandėles „Arbatėlės su Čiurlioniu“ formatu. Mintis kilo, rengiantis reikšmingai kultūrinei progai – M. K. Čiurlionio 150-osioms gimimo metinėms, aktyviai įsitraukiant į Druskininkų – 2025 m. Lietuvos kultūros sostinės programą. Norėdamas M. K. Čiurlionį pristatyti šiuolaikiškai, centras inicijavo veiklą, sujungiančią jaukų bendravimą, arbatą ir interaktyvią pažintį su menininko kūryba. Taip gimė „Arbatėlės“ idėja – neformali, šilta ir kūrybiška erdvė, kurioje jaunuoliai Čiurlionį bei jo kūrybą pažintų per netikėtas veiklas ir komandines užduotis.

JUC komanda parengė kūrybiškas, įtraukiančias užduotis, kurios padėjo veiklas paversti ne tik informatyviomis, bet ir žaismingomis. Klasės valandėlės formatas buvo sudėliotas pagal „stotelių“ principą – kiekvienoje iš jų dalyviai turėjo įveikti skirtingas kūrybines ir pažintines užduotis. Dalyviai jėgas išmėgino „Kahoot!“ viktorinoje – realiu laiku patikrino žinias apie Čiurlionį. Vėliau jie mažose grupelėse žaidė interaktyvų žaidimą – per ribotą laiką reikėjo iš sumaišytų įvairių dailininkų kūrinių atpažinti Čiurlionio paveikslus. Be to, laukė greitai klausimai apie menininko gyvenimą ir kūrybą. Kitoje stotelėje buvo specialiai parengta ekspozicinė sienelė su Čiurlionio darbų

reprodukcijomis, prie jos reikėjo teisingai parinkti paveikslų pavadinimus ir net nurodyti jų sukūrimo metus. Labiausiai jaunuoliams patiko stotelė su kamuoliu (jos JUC neatskleidžia, kad kiti mokiniai galėtų šia užduotimi pasidžiaugti). O kur dar kūrybinės stotelės – piešimas ant nugaros, kuriose visi pasitikrino, kaip geba pajusti kūrybą netradiciškai?

Interaktyviai klasės valandėlei Druskininkų JUC pakvietė Druskininkų „Ryto“ gimnazijos 9-okų klasę, tačiau „arbatėlės“ idėja greitai pasklido už miesto ribų. Į šią veiklą atvyko ir Palangos V. Jurgučio progimnazijos jaunuolės kartu su savo auklėtojomis, kurias labiausiai patraukė netradicinis veiklos formatas, kuriame Čiurlionio kūryba buvo pristatoma „prie arbatėlės“ –

jaukiai, šiuolaikiškai, interaktyviai ir įtraukiančiai. Po veiklų dalyvės sakė, kad joms buvo netikėta per tokias veiklas susipažinti su menininko kūryba bei jo paties gyvenimu.

O Druskininkų JUC komanda nuolat ieško kūrybiškų ir jaunimui aktualių būdų paskatinti domėjimąsi kultūra bei kūrybiškumo ugdymu. „Arbatėlės su Čiurlioniu“ – iniciatyva, kuri gimė spontaniškai, tačiau labai sėkmingai prigijo ir sulaukė šilto jaunimo bei pedagogų įvertinimo. Matydami dalyvių įtraukimą ir džiaugsmą, JUC šią veiklą įtraukė į vykdomų edukacinių iniciatyvų sąrašą ir ateityje planuoja įgyvendinti ją su kitais moksleiviais.

Naktinis krepšinis tampa vasaros simboliu

Aušra ir Justinas sakė, kad šiemet jau 9 kartą rengiamas „Naktinis krepšinis“ Druskininkuose – ne tik sporto renginys, bet ir tikras miesto vasaros simbolis. Šiame renginyje susilieja muzika, šviesa, aistra ir bendrystė. Žaidimas organizuojamas, saulei leidžiantis, tai jam suteikia išskirtinės atmosferos ir žavesio. Varžybos organizuojamos skirtingoms amžiaus grupėms. Tai suteikia galimybę kiekvienam – nuo jauniausio iki vyresnio – parodyti savo sportinį pasirėngimą, kovingumą ir komandinę dvasį.

„Iš dalyvių tikimės aktyvios registracijos, sąžiningo ir įdomaus žaidimo, sirgalių,

kurie savo emocijomis, palaikymu ir šūksniais pakylės žaidėjus į dar aukštesnį lygį. Jie įkvepia krepšininkus drąsiai demonstruoti smagiausius triukšus ir taikliausius metimus. Tai – tikras žaidimo ir žiūrovų bendrakūrybos vakaras.

Kuo ypatingas „Modernus Čiurlionis“?

Gerda, Radvilė, Laura ir Indraja, rugpjūtį organizuojantys kūrybines dirbtuves „Modernus Čiurlionis“, sakė, kad šio projekto metu žymiausio Druskininkų menininko ir kompozitoriaus M. K. Čiurlionio kūryba atgis per netikėtas, šiuolaikines formas. Šių dirbtuvių išskirtinumas – laisvė eksperimentuoti. Dalyviai galės žinomus M. K. Čiurlionio paveikslus interpretuoti, naudodami netradicines, gamtines medžiagas. Tai bus puiki proga pažvelgti į M. K. Čiurlionio darbus šiuolaikinio meno akimis ir suprasti, kaip klasika susilieja su dabartimi.

Paklausti, kaip ši idėja susijusi su Lietuvos Kultūros sostinės tema, Gerda, Radvilė, Laura ir Indraja sakė: „Druskininkai – „Lietuvos kultūros sostinė 2025 m.“ – pasitinka M. K. Čiurlionio 150-ies metų sukaktį, kuri minima šiais metais. M. K. Čiurlionis – neatsiejama Druskininkų ir visos Lietuvos kultūros dalis, todėl modernus požiūris į jo kūrybą puikiai dera su šių metų tema. Dirbtuvės paskatins sujungti tradiciją su inovacija, parodyti, kad menas gali būti gyvas, kintantis ir artimas kiekvienam, nepriklausomai nuo amžiaus ar patirties.

Pirmiausia, norime, kad žmonės drąsiai atsineštų savo kūrybiškumą ir smalsumą. Tikimės, kad dalyviai ne tik geriau pažins M. K. Čiurlionio kūrybą, bet ir atras, kaip ją interpretuoti savo darbuose. Labai svarbu, kad šis renginys būtų atviras visiems – meną jau mylintiems ir tiems, kurie galbūt pirmą kartą išdrįs prisiliesti prie kūrybos. Norime, kad „Modernus Čiurlionis“ taptų įkvėpimo erdve, kurioje klasika susijungia su šiuolaikinėmis idėjomis.“

Vienas iš prioritetų – darbuotojų kvalifikacijos kėlimas

Druskininko JUC direktorė A. Nedzinskienė sakė, kad įstaigoje daug dėmesio skiriama jaunimo darbuotojų kompetencijų stiprinimui. Dalyvauta pagrindiniuose mokymuose, skirtuose darbu su jaunimo grupėmis – nuo santykio kūrimo iki grupės dinamikos valdymo. Įstaigos vadovė studijavo ISM Lyderystės programos modulyje, gilinosi į darbuotojų motyvavimo, įgalinimo ir komandų valdymo principus. Pasak A. Nedzinskienės, kompetingas jaunimo darbuotojas – tai ne tik žinių, bet ir ryšio su jaunimu kūrėjas, todėl JUC mokomasi, augama ir ieškoma naujų būdų būti naudingais bei aktualiais jaunam žmogui.

Ypatingas dėmesys skiriamas klasių valandėlėms mokyklose – tai viena iš sričių, kuriose JUC jaučia realų pokytį. Tikslingai suplanuotos, įdomiai vedamos ir jaunuoliams aktualios temos jiems padeda ne tik geriau pažinti save, atrasti stipriąsias savybes, bet ir su kuria ryšį su JUC, kaip vieta, kurioje jie yra laukiami ir girdimi. Vadovės dalyvavimas lyderystės modulyje padėjo dar geriau suprasti, kas skatina komandą veikti, kaip derėtų auginti darbuotojų įsitraukimą bei sukurti aplinką, kurioje komanda jaustų tikslą ir prasmę. „Vadovo veiksmams turi reikšmę. Jei nori turėti motyvuotą komandą, pats turi rodyti kryptį, įgalinti ir pasitikėti. To mokausi ir diegiu kasdien“, – sakė JUC vadovė.

Jos teigimu, nuoseklus darbas su mokyklomis leidžia ne tik išgryninti jaunimo poreikius, bet ir sustiprina partnerystę tarp švietimo ir jaunimo sričių, todėl JUC ketina stiprinti ilgalaikį darbą su klasėmis: „Norime, kad susitikimai mokyklose nebūtų atsitiktiniai, o taptų nuosekliu procesu, kai su ta pačia klase dirbama kelis kartus per metus – taip galima giliau paliesti temas, sukurti pasitikėjimą, matyti pokytį ir realią naudą.“

JUC darbuotojų veikla – mokyklose

Aušra, Radvilė, Laura, Justinas, Justas pasidalijo ir mintimis apie JUC darbuotojų darbą mokyklose. „Atgimimo“ mokykloje JUC darbuotojai mokykloje stengėsi pagerinti psichologinį

klimatą. Žaidimų bei pokalbių forma buvo kuriamas ryšys tarp jaunuolių. „Dažnai mokiniui svarbus ne pats problemos sprendimas, o žinojimas, jog yra žmonių, kurie jį palaiko įvairiose stresinėse situacijose. Kartais JUC darbuotojai tampa tiltu tarp jauno žmogaus ir mokytojo. Sprendžiami konfliktai ar tiesiog padedama jaunuoliui įsitraukti į mokymosi procesą. Visi iš prigimties yra gabūs, skiriasi tik motyvacijos lygis. Jei įmanoma padėti susmalsauti besimokant, tai jau yra didelis laimėjimas JUC komandai. Džiugina ir teigiami atsiliepimai iš mokyklos vadovybės – ji labai patenkinta JUC komandos buvimu. Jie tame mato prasmę, ir per šiuos vienerius metus įvelgė nemažą progresą. Mokiniai daug saugiau jaučiasi mokykloje, yra labiau motyvuoti bei įsitraukiantys į mokyklos gyvenimą“, – mintimis dalijosi JUVK atstovai.

Druskininkų „Ryto“ gimnazijoje jaunimo darbuotojai veiklą vykdo jau seniau, tad susiformavo aiški veiklos struktūra ir pasitikėjimu grįsti santykiai. JUC darbuotojai džiaugiasi, kad mokykloje yra atpažįstami ir laukiami – gimnazijoje mokosi nemažai jaunuolių, kuriuos jaunimo darbuotojai pažįsta, daug laiko praleido užmegzto kontakto išlaikymui. Antradieniai mokykloje virsdavo laiku jaukiems pokalbiams, atokvėpiui ir arbatos puodeliui.

Kitais metais JUC planuoja ne tik sugrįžti į „Atgimimo“ mokyklą, siekti dar puikesnių rezultatų kartu su mokyklos bendruomene, bet ir įtraukti Druskininkų „Saulės“ mokyklą, kurioje, tikimasi, galės padėti spręsti kylančius iššūkius. „Kryptingas darbas mokykloje padeda JUC komandai geriau pažinti ne tik mokinius, bet ir visą mokyklos bendruomenę – pajauti jos pulsą, aktualijas ir kasdienybę. Esame įsitikinę, kad gilus, pasitikėjimu pagrįstas bendradarbiavimas yra ypač svarbus. Tik dirbdami kartu, galime greičiau įgyvendinti pozityvius pokyčius, padedančius jaunimui ir mokyklos administracijai“, – sakė JUC direktorė A. Nedzinskienė, primindama, kad telefonu +370 606 49625 JUC visada galima registruotis nemokamai psichologo konsultacijai.

Parengta pagal JUC informaciją

PADĖKA MEDIKAMS

Kai ištinka sveikatos problemos, pasikliauti galima tik medikais. Laimė, Druskininkuose patekau į kvalifikuotų specialistų rankas. Už profesionalų požiūrį, nuoširdų dėmesį dėkoju Druskininkų ligoninės Nervų ligų skyriaus vedėjui Artūrai Šatrauskui ir ten dirbančiam personalui. Už jautrų bendravimą, supratimą ir suteiktą pagalbą AČIŲ gydytojui gastroenterologui Andriui Kederiui ir chirurgui Ernest Margeliui. Padėkos žodžius tariau ir fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojui Mantui Kundreckui, kineziterapeutui Justui Radzevičiui ir bendrosios praktikos slaugytojai Marytei Bernatavičienei. Dėkoju „InMedica“ klinikos personalui ir jų vadovei Jelenai Vaikšnorienei. Už paguodžiantį žodį, kantrybę, šiltą bei dėmesingą bendravimą AČIŲ tariau klinikoje dirbantys gydytojai reabilitologai Laimai Stankevičienei. Dėkoju šeimos gydytojai Birutei Vilkaitienei ir bendrosios praktikos slaugytojai Rasai Pileckienei. Ačiū Jums visiems už žmogiškumą, nuoširdų bendravimą, neabejotiną kompetenciją. Nuoširdžiai dėkoju už profesionalų gydymą ir pagarbą pacientui, parodytą šilumą bei dėmesį, kurio man labai reikėjo.

Vida Vitaitė Zurzienė

Siūloma pripažinti statinį bešeimininkiu



Koplyčią siūloma pripažinti bešeimininkiu / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Druskininkų savivaldybės administracija kreipsis į teis-
mą dėl pastato – Koplyčios, esančios adresu V. Kudirkos g. 2B, Druskininkuose, Druskininkų senose kapinė-
se, koordinatės X-5986156, Y-498157, kuri neturi savi-
ninko (ar savininkas nežino-
mas), pripažinimo bešeimi-
ninkiu turtu ir jos perdavimo Druskininkų savivaldybės

nuosavybėn.

Asmenis, turinčius turtinių teisių į pastatą – Koplyčią, pra-
šome iki 2025 m. rugsėjo 30 d. kreiptis į Druskininkų savival-
dybės administracijos Turto ir žemės valdymo skyrių, adre-
su Vilniaus al. 18, Druskininkai, tel. +370 313 59 159, el. paštu info@druskininkai.lt ir pateikti dokumentus, liudijančius nuo-
savybės ar kitas turtines teises į šiame skelbime nurodytą turtą.

Dėl papildomos informaci-
jos prašome kreiptis į Druski-
ninkų savivaldybės administra-
cijos Turto ir žemės valdymo skyriaus vedėją Algirdą Kaza-
navičių: tel. +370 313 59 158, el. p. [algirdas.kazanavicius@drus-](mailto:algirdas.kazanavicius@druskininkai.lt)
kininkai.lt.

FORTEPIJONINĖS MUZIKOS VASARA DRUSKININKUOSE. 60 SEZONAS

- Liepos 19 d., 17 val.** koncertuos Rokas Valuntonis
Liepos 23 d., 19 val. koncertuos Neringa Valuntonytė
Liepos 26 d. 17 val. koncertuos Anastasia Stovbyr (Ukraina)
Liepos 30 d. 19 val. koncertuos Kasparas Mikužis
Rugpjūčio 2 d., 17 val. koncertuos Milda Marija Kiškūnaitė ir Pijus Pirogovas (Jungtinė Karalystė)
Rugpjūčio 6 d., 19 val. koncertuos Pontus Carron (Švedija)
Rugpjūčio 9 d., 17 val. koncertuos Guoda Gedvilaitė ir Nami Ejiri (Japonija)
Rugpjūčio 13 d., 19 val. koncertuos Jiaining Kong (Jungtinė Karalystė/Kinija)
Rugpjūčio 16 d., 17 val. koncertuos Simonas Poška

Druskininkų savivaldybės viešoji biblioteka
(V. Kudirkos g. 13)

Liepos 17 d. 17 val.

Susitikimas su druskininkiete, tinklaraštininke, kulinarinių knygų autore **Nida Degutienė** ir jos naujausios knygos pristatymas

Australijos skoniai

AUSTRALIJOS SKONIAI
Mano atradimai
NIDA DEGUTIENĖ

DRUSKININKAI
Lietuvos kultūros sostinė 2025

Pagerinti savijautą gali padėti ir netradiciniai gydymo būdai

Vienas iš pirmųjų Lietuvoje akupunktūros gydytojų, turintis daugiau nei 40 metų patirties, padės Jums atsikratyti stuburo, sąnarių skausmų, pagerins miegą, sutvarkys išbalansuotą nervų sistemą bei gali pagydyti daugelį kitų ligų.

Gydytojas stažavosi užsienyje, metus studijavo Šanchajaus (Kinija) tradicinės kinų medicinos universitete, nuolat tobulina žinias tarptautiniuose seminaruose.

Esant reikalui, akupunktūros poveikio stiprinimui taikoma manualinė terapija, taikomoji kineziterapija, homeopatija, fizioterapija. Šių metodų taikymo visuma užtikrina efektyvų sisteminį poveikį, puikius gydymo rezultatus.

Gydytojas konsultuoja vaistų suderinamumo klausimais. Jums pageidaujant, bus atliktos ir imuniteto stiprinimo procedūros.

Jeigu liga paūmėja, reikėtų iš karto kreiptis į specialistą – gydymo kuras bus trumpesnis.

Siūlomas išskirtinis dėmesys ir individualus, neribojamas konsultacijų laikas kiekvienam klientui.

Daugiau informacijos tel. +370 611 92020

Ribojamas eismas
Visų koncertų metu vienai valandai bus uždarytas eismas M. K. Čiurlionio g.

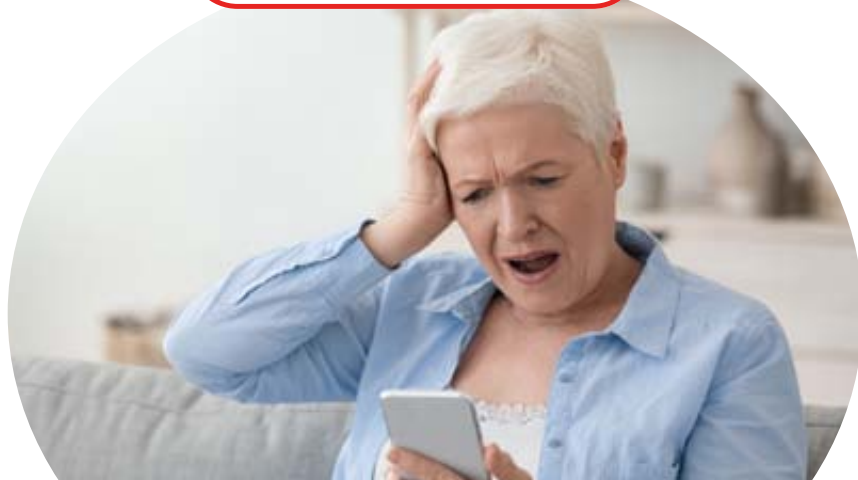
DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514 arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!

SUSISIEKĖ SUKČIAI?

Ragina tuoj pat imtis skubių veiksmų?

Sustokite!



Policijos pareigūnai, banko, Sodros ar kt. įstaigų darbuotojai *niekada* neprašo atskleisti prisijungimo kodų, slaptažodžių, banko kortelės duomenų ar perduoti grynųjų pinigų

www.epolicija.lt

Skubi pagalba - 112

+370 700 60 000



Ramiai įvertinkite situaciją ir nepasiduokite jų spaudimui.



Neskubėkite veikti!
Skubus, grasinantis pranešimas - pirmasis sukčiavimo ženklas.



Nutraukite bet kokį bendravimą.



Praneškite policijai.



Nespauskite įtartinų nuorodų.



Išsaugokite įrodymus (sukčių kontaktus, ekrano kopijas).

Sukčiai gali Jus pasiekti:



Pokalbių programėlėmis:



Telefonu



El. paštu



SMS žinute



Atvykus į namus

Viber,
WhatsApp,
Messenger



LIETUVOS POLICIJA

Kuo gali apsimesti sukčiai?

- Banko darbuotojais.
- „Google“ darbuotojais.
- Policijos pareigūnais.
- Investicijų brokeriais.
- Pardavėjais arba pirkėjais.
- Valstybės institucijos darbuotojais (pvz.: VMI, „Sodra“).



Kaip atpažinti sukčiavimą?

Kurie Jūsų duomenys yra konfidencialūs?

- Prisijungimo prie interneto banko duomenys.
- Mokėjimo kortelės duomenys.
- „Smart-ID“ arba mobiliojo parašo kodai.
- Kodų generatoriaus PIN kodas.

Darbuotojai niekada neprašo atskleisti šių duomenų

Įprastai kalba rusų kalba, tačiau pasitaiko ir lietuviškai kalbančiųjų atvejų.

- „Alio mama“ arba „Patekau į avariją“ – sukčiai apsimesta nukentėjusiais artimaisiais ir prašo pinigų.
- Netikri darbo pasiūlymai – siūlo darbą ir prašo dalyvauti finansinėse operacijose.
- Sukčiavimas apsimetant paskolos teikėju – siūlo paskolas, reikalauja avanso.
- Apgaulingi pranešimai - teigia, kad nutekinti asmens duomenys, įšaldyta sąskaita, sustabdytos neteisėtos operacijos.

- Netikra parduotuvė ar banko svetainė – siunčiami el. laiškai su nuorodomis, kuriose reikia įvesti duomenis.
- Romantinis sukčiavimas – prašoma finansinės pagalbos po tariamos nelaimės.
- Investicinis sukčiavimas – melagingi pasiūlymai investuoti, žadant nerealų uždarbį.

www.epolicija.lt

Skubi pagalba - 112

+370 700 60 000



LIETUVOS POLICIJA

Pradėta teikti LEA parama šilumos siurbliams – pasinaudojus skiriamomis dotacijomis, galima sutaupyti iki 90 proc. kainos

Lietuvos energetikos agentūra (LEA) nuo liepos 1 d. kviečia gyventojus, jau įsirengusius šilumos siurblius „oras-vanduo“, teikti paraiškas kompensacijai. Tai puiki žinia tiems, kurie skuba modernizuoti savo šildymo sistemas – dabar atsiranda galimybė atgauti net iki 90 proc. įrenginio kainos! UAB „Ecoenergija.lt“ ragina nedelsti ir registruotis jau dabar, kad būtų pasirošę pateikti paraišką nuo pirmosios kvietimo dienos. Anksčiau LEA kvietimai sulaukdavo didžiulio susidomėjimo, ir lėšos baigdavosi itin greitai.



Šilumos siurbliai „oras-vanduo“ tampa itin efektyvūs ir populiarūs ne tik naujos, bet ir senesnės statybos namuose ar renovuotose patalpose

Lietuvos energetikos agentūra (LEA) nuo liepos 1 d. kviečia gyventojus, jau įsirengusius šilumos siurblius „oras-vanduo“, teikti paraiškas kompensacijai. Tai puiki žinia tiems, kurie skuba modernizuoti savo šildymo sistemas – dabar atsiranda galimybė atgauti net iki 90 proc. įrenginio kainos! UAB „Ecoenergija.lt“ ragina nedelsti ir registruotis jau dabar, kad būtų pasirošę pateikti paraišką nuo pirmosios kvietimo dienos. Anksčiau LEA kvietimai sulaukdavo didžiulio susidomėjimo, ir lėšos baigdavosi itin greitai.

Šildymo sistema „oras-vanduo“ yra modernus ir efektyvus šildymo būdas. Gyventojus

naudoti šių šilumos siurblių sistemą skatina jų paprastas įrengimas, valdymas ir priežiūra. Šilumos siurblio darbo principas „trys viename“ leidžia šildyti grindis, radiatorius ir tiekti karštą vandenį. Įrangą galima reguliuoti nuotoliu, kas labai patogu dažnai išvykstantiems, skubantiems. Ši šildymo sistema namus šildo pagal nustatytą nuolatinę temperatūrą, taigi niekuo nereikia rūpintis.

Naujausios kartos šilumos siurbliai pasižymi ypač aukštu energijos efektyvumu ir gali užtikrinti karšto vandens ruošimą net iki +75°C – tai labai tinka net ir tiems, kurie šildosi tik radiatoriais. Taigi šilumos siurbliai

tampa itin efektyvūs ir populiarūs ne tik naujos, bet ir senesnės statybos namuose ar renovuotose patalpose.

Viskuo pasirūpina „Ecoenergija.lt“ komanda

„Daugelis mūsų klientų sako net nepagalvoję, kad šildytis gali būti taip paprasta, – teigė „Ecoenergija.lt“ vadovė Živilė Lapkuvienė. – Jie džiaugiasi, kad vasarą nereikia rūpintis malkomis, valyti kaminų, šildantis nėra pelenų, malkų ar briketų įkrovų, temperatūrą šuolių, vos keliais mygtukais galima įjungti ir išjungti šildymą ar reguliuoti norimą temperatūrą, nustatyti nuolatinę šilumą. Ypač džiaugiasi klientai, įrangą įsigiję išsimokėtinai, nes moka nedideles įmokas, o naudojami moderniu šildymu jau kelis sezonus“.

Anot jos, įmonė stengiasi, kad išmanus šildymas būtų prieinamas visiems, tad nuolat derina sąlygas su savo lizingo partneriais, kurie padeda įsigyti prekes geriausiomis išsimokėjimo sąlygomis. Naujas išsimokėjimo būdas leidžia 1000 Eur sumokėti dalimis – per 10 mėnesių po 100 Eur be jokio pabrangimo. Klientui nereikia rūpintis, nes „Ecoenergija.lt“ komanda padeda atlikti vertinimą ir lydi klientą viso proceso metu – iki pat kompensacijos išmokos gavimo.

„Primename, kad paraiškas kompensacijai gauti gali pateikti fiziniai asmenys, norintys keisti katilus, kurie naudoja malkas, granules, durpių ar pjuvenų braketus, gamtines dujas, dyzelinį krosnių kurą, akmens anglį ar kitą taršų kurą, į šilumos siurblius „oras-vanduo“. Paramą šilumos siurbliams gali gauti nuosavybės teise valdantieji gyvenamąjį namą, sodo namą ar gyvenamosios paskirties butą dviejų butų name. Naujas privalus tas, kad nėra privaloma atsisakyti savo senojo katilo. Tokiu būdu galima turėti alternatyvų šildymą ir jį derinti su šildymu „oras-vanduo“, – atkreipė dėmesį „Ecoenergija.lt“ vadovė.

Kaip ir kodėl rinktis šilumos siurblius oras-vanduo?

Renkantis šilumos siurblių, reikia atkreipti dėmesį į jo savybes, pavyzdžiui, našumą, vertinant tam tikrus rodiklius, kurie rodo, kiek šilumos perduoda įrenginys naudodamas tą patį elektros energijos kiekį.

Norint pasiekti maksimalų šilumos siurblio efektyvumą, svarbi pastato izoliacija – gerai apšiltintas būstas padidins šildymo efektyvumą. Taip pat patartina naudoti išmaniąsias valdymo sistemas, kurios leis tiksliai reguliuoti temperatūrą. Svarbus ir techninis aptarnavimas – reikia periodiškai valyti

filtrus ir tikrinti sistemą, geriausiai tai patikėti tik specialistams.

„Verta ir labai svarbu pasirinkti įmonę, kuri suteikia visą paslaugų paketą: nuo konsultacijos iki šilumos siurblio montavimo ir dokumentų sutvarkymo bei garantinio ir pogarantinio aptarnavimo“, – pridūrė „Ecoenergija.lt“ vadovė Ž. Lapkuvienė.

Kur kreiptis?

„Ilgametė patirtis rodo, kad gyventojams kyla daug klausimų, susijusių su šilumos siurblių „oras-vanduo“ įsigijimu ir paramos įsisavinimu. Taigi norinčiuosius laiku pasirošyti šildymo sezonui jau dabar kviečiame registruotis konsultacijai telefonu +370 670 26903 arba el. paštu info@ecoenergija.lt, kad gyvos konsultacijos metu individualiai galėtume suteikti patarimų, pasirenkant šilumos siurblių, padėtume susitvarkyti reikalingus dokumentus kompensacijai gauti“, – patarė „Ecoenergija.lt“ vadovė.

**TIK ŠI MĖNESI –
sutaupykite net 90 proc.
šilumos siurblio kainos!
Registruokitės jau dabar!**

Užsakymo Nr. MDR-513-01

TEISINĖS KONSULTACIJOS IR PASLAUGOS DRUSKININKUOSE

ADVOKATO PADĖJĖJAS
JUSTINAS RAULUŠAITIS

PASLAUGOS:
Šeimos teisė:

- Nepilnamečių ir pilnamečių asmenų išlaikymas, Bendravimo tvarka ir (ar) gyvenamosios vietos nustatymas;
- Santuokos nutraukimas (skyrybos);
- Asmenų rūpybos ar globos klausimai;
- Turtiniai santykiai: atidalijimas, naudojimosi tvarka, juridinių faktų nustatymas;
- Paveldėjimo santykiai: palikimo priėmimas, terminų atstatymas;
- Kreditoriniai santykiai: skolų išieškojimas, skolininkų atstovavimas su kreditoriais.
- Kiti teisiniai klausimai

PROCESINIŲ DOKUMENTŲ RENGIMAS
KONSULTAVIMAS
ATSTOVAVIMAS



Advokatės Nijolės Raulušaitienės kontora:
Adresas: Laisvės g. 2, Varėna,
tel. +37061411165,
el. p.: n.raulusaitiene@gmail.com

Konsultacijos ir klientų priėmimas
Druskininkuose:
tel. +370618 08250
el. p.: j.raulusaitis@gmail.com

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis). Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus.
Tel.: +370 644 55355, +370 660 66466

Superkame visų markių automobilius, tvarkingus, po eismo įvykio ar nevažiuojančius. Pasiimame patys, vietoje atsiskaitome ir sutvarkome dokumentus.
Tel. +370 628 47817

Dažome medinius namus, fasadus, stogus savo ir užsakovo medžiagomis. Patirtis. Kokybė.
Tel. +370 636 94394

Margų karjeras parduoda: • žvyrą (sijotą/nesijotą); • smėlį, molingą gruntą; • skaldą, žvirgždą, betono skaldą. Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.		Margų betonas: • betono gamyba; • betonvežio nuoma; • betono siurblio paslauga. Transportavimo paslaugos.
UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com , tel. +370 676 25562 Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.		

Transporto įmonei UAB „Transdina“ reikalingas tolimųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorijos, 95 kodas). Reisiai Lietuva-Lenkija-Lietuva. Savaitgaliai namuose (min. 45 val.).
Tel. +370 656 29324 ir +370 686 56366

Autoservisui Druskininkuose reikalingas automobilių mechanikas.
Kreiptis tel. +370 600 09937

IĮ „Misija Švara“
Laiptinių valymas – vos 4 Eur per mėnesį!
Daugiau informacijos telefonu 0 646 74776]

IN MEMORIAM



LAIMA RIDZIAUSKIENĖ
1961 – 2025

Su giliu liūdesiu atsisveikiname su mūsų brangia kolege Laima Ridziauskiene. Netekome ne tik kolegės. Netekome draugės...

Laima buvo paprastas, nuoširdus ir labai šiltas žmogus. Ligoninė jai buvo pirmieji namai – čia ji praleido beveik visą savo gyvenimą, atiduodama save žmonėms ir darbui, kurį labai mylėjo. Nuo 1985 metų iki pat paskutinių dienų ji su meile ir atsakomybe dirbo Druskininkų ligoninėje.

Šiomet būtų sukakę 40 metų nepertraukiamo darbo.

Laima buvo ne tik puiki slaugytoja, bet ir atsakinga vadovė – dirbo slaugos administratore, direktoriaus pavaduotoja slaugai, laikinai ėjo ir direktorės pareigas. 2017 m. jai suteiktas Nusipelnusios Lietuvos slaugytojos garbės vardas. Pastaruoju metu ji rūpinosi infekcijų kontrole. Visur – tyliai, atsakingai, su pagarba žmonėms ir profesijai. Laimos jautrumas, šiltas

žodis, nuoširdus rūpestis paliko gilų pėdsaką kolegų ir pacientų širdyse. Ji buvo tas žmogus, kuris visada buvo šalia, kai reikėjo – paprasta, gera, tikra.

Tačiau už visų darbinių pasiekimų slėpėsi dar viena svarbi jos gyvenimo pusė – šeima. Laima buvo mylinti ir rūpestinga mama, močiutė, sesuo, dukra. Sūnus Marius su šeima Laimai buvo jos šviesa, jos džiaugsmas ir stiprybės šaltinis. Bendravimas su

anūkais buvo tai, kas suteikė Laimai jėgų net sunkiausiais gyvenimo momentais.

Ilsekis ramybėje, Laima. Tavo širdies šiluma ir darbai – visada liks su mumis. Tavo gyvenimas buvo prasmingas, o Tavo atminimas – gyvas. Nuoširdi užuojauta sūnui Mariui, šeimai, artimiesiems ir visiems, kuriems Laima buvo brangi.

Druskininkų ligoninės kolektyvas

RENGINIAI

Liepos 15 d. 15 val. M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) – Kotrynos Šešelgytės akvarelių parodos „Vandens ir šviesos simfonija“ atidarymas bei koncertas „Ten no Hibiki“ (vert. iš jap. k. „Dangaus aidai“).

Liepos 17 d. 17 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – susitikimas su druskininkiete, maisto tinklaraštininke, kulinarinių knygų autore, aistringa keliautoja ir gurmane Nida Degutiene.

Liepos 18 d. 21.30 val. Pramogų aikštėje bus rodomas filmas „Gražuolė“ (Lietuva, 1969). Seansas nemokamas!

Liepos 19 d. 19.30 val. „Grand SPA Lietuva“ konferencijų salėje „Nemunas“ vyks XXIII tarptautinio menų festivalio „Druskininkų vasara su M. K. Čiurlioniu“ koncertas „Kosminis vandenynas“. Atlikėjai – Saulius Astrauskas (mušamieji), Viktoras Labanauskas (bosinė gitara), Augustas Navickas (fortepijonas), šokio ir kūrybos studija „Erdvė“ (meno vadovė ir choreografė Rūta Gruzdė).

Liepos 20 d. 21.30 val. Pramogų aikštėje bus rodomas filmas „Meilutė ir boksinkininkas“ (JAV, 2013). Seansas nemokamas!

Liepos 24 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – liudijimo ratas „Angelų mamoms“ pakvietus. Kūdikio netekties tema. Renginys skirtas visiems, kuriems ši tema yra svarbi: moterims, netekusioms kūdikio, ir jų aplinkoms žmonėms (partneriams, tėvams, draugams, bendradarbiams). Dalinsimės autentiška patirtimi ir be jokių įpareigojimų pakviesime aptarti galimus pagalbos būdus.

Liepos 25 d. 21.30 val. Pramogų aikštėje bus rodomas filmas „Rūta“ (Lietuva, 2018). Seansas nemokamas!

Liepos 26 d. 19.30 val. Druskininkų Švč. Mergelės Marijos Škaplierinės bažnyčioje vyks XXIII tarptautinio menų festivalio „Druskininkų vasara su M. K. Čiurlioniu“ koncertas „Pasaulis pagal arfą“. Atlikėjos – Aistė Baniulytė (arfa) ir Giedra Julija Tutkutė (arfa).

Liepos 27 d. 21.30 val. Pramogų aikštėje bus rodomas filmas „Skrydis per Atlantą“ (Lietuva, 1983). Seansas nemokamas!

Liepos 27 d. – šv. Onos atleidai Leipalingyje:

10 val. – Oninių kermošių Leipalingio bažnyčios aikštėje;

Nuo 11 iki 12.30 val. – šv. Mišios ir Onučių sveikinimas Leipalingio Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į Dangu bažnyčioje (Kapų g. 2, Leipalingis);

14 val. – Leipalingio laisvalaikio salėje (Alėjos g. 3, Leipalingis) – bendruomenių susijimas „Suaikim draugėn, pabūkim rozu“. Dalyvaus Varnėnų kaimo kapela „Špokas“, vadovė Onutė Šimoniūtienė ir Jovaišių kaimo bendruomenės moterų ansamblis „Žolynėlis“, vadovė Jurgita Sabienė;

17 val. – sakralinės muzikos koncertas Leipalingio Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčioje (Kapų g. 2, Leipalingis). Dalyvaus Eglė Juozapaitienė (sopranas), Ieva Juozapaitytė (sopranas), Vytautas Juozapaitis (baritonas) ir Renanta Marcinkutė-Lesiuer (vargonai).

M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) 60-oji Fortepijoninė vasara

Liepos 12 d. 17 val. koncertuos Jurgis Karnavičius.

Liepos 16 d. 19 val. koncertuos Motiejus Bazaras.

Liepos 19 d. 17 val. koncertuos Rokas Valuntonis.

Liepos 23 d. 19 val. koncertuos Neringa Valuntonytė.

Liepos 26 d. 17 val. koncertuos Anastasia Stovbyr.

PARODOS

Iki liepos 30 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos V. K. Jonyno dailės skyriaus 7-9 m. mokinių tapybinių darbų paroda „Druskininkų formų aidai“ (Mokytoja Gulnara Kupčinskienė).

Iki liepos 30 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos V. K. Jonyno dailės skyriaus 13-14 m. mokinių keramikos darbų paroda pagal M. K. Čiurlionio kūrybos motyvus „Tylos sonata“ (Mokytoja Gulnara Kupčinskienė).

Iki liepos 30 d. Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veiks Algio Kriščiūno tapybos darbų paroda „Kiek sveria ilgesys?“.

Iki liepos 31 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks tautodailininkės Erikos Šernaitės tapybos darbų paroda „Miškai ir ežerai mane augino“.

Iki liepos 31 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks paroda „Druskininkai fotografijoje. Sugrąžinta akimirka“.

Iki rugpjūčio 2 d. „Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veiks Rūtos Kazakevičienės kūrybos paroda „saMANOS“.

Iki rugpjūčio 3 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) veiks Renatos Vinckevičiūtės-Kazlauskienės paroda „Nutrintos istorijos: skulptūriniai objektai iš šlifavimo medžiagos“.

Iki rugsėjo 29 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks spaudinių paroda iš ciklo „Druskininkų grožio ir išskirtinumo liudininkai“, skirta Druskininkų garbės piliečiams Algirdui Valavičiui, Bronislovui Lubiui, Antanui Česnuliui, Violetai Kaubrienei.

Iki rugsėjo 29 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks spaudinių paroda iš ciklo „...iš tų Druskininkų aš atsivešiu saulę...“, skirta M. K. Čiurlionio 150-osioms gimimo metinėms.

Iki rugsėjo 30 d. Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veiks paroda „Sugrįžtu į Druskininkus. Jacques Lipchitz ir Théo Tobiasse. S. Tatz kolekcija“.

Lietuvos kariuomenės Dr. Jono Basanavičiaus Karo medicinos tarnybos Karių reabilitacijos centre (Sodų g. 39) veikia dailininko Alfonso Šuliausko tapybos darbų paroda iš Druskininkų miesto muziejaus rinkinių. Norintiems aplankyti parodą, su savimi reikia turėti asmens dokumentą.

Iki gruodžio 31 d. M. K. Čiurlionio namų-muziejaus sode (M. K. Čiurlionio g. 35) galima apžiūrėti lauko parodą „Čiurlionių šeimos paletė“.

Pagalba netekties valanda

Laidojimo namai „OKONA“
Veisiejų g. 32, Druskininkai
+370 687 93372
f /laidojimonamaiokona
www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt

UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenis plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 060101090 (dirbame ir savaitgaliais)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

MIZARA

- Paminklai, tvorelės
- Dengimas granito plokštėmis
- Raidžių kalimas
- Trinkelio klojimas
- ☎ +370 682 57295

info@mizara.eu
www.facebook.com/mizara.eu
Baravykų g. 6, Druskininkai

- Kapų tvarkymas ir priežiūra
- Granito vazos, žvakidės
- ☎ +370 686 70024

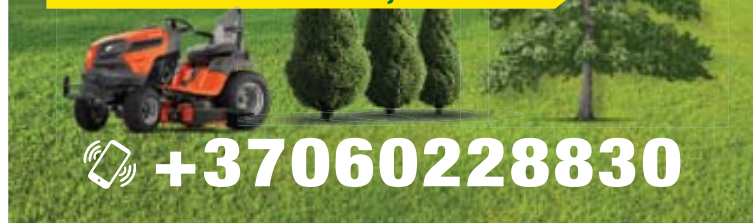
Pirmosios pagalbos mokymai VAIRUOTOJAMS

Rugpjūčio 21 d. 15 val.

Druskininkų savivaldybės viešojoje bibliotekoje, V. Kudirkos 13, 2a.

Registracija
tel. 0 612 97211
bit.ly/pirmapagalba_registracija

Dalyvavimas nemokamas.
Už papildomą mokesį išrašome pažymėjimus.
Registracija būtina

ŠIENAUJAME ŽOLĘ**KARPOME, FORMUOJAME TUJAS****PJAUNAME KRŪMUS, MEDŽIUS**
 **+37060228830**

Buitinių dujų balionų pristatymas į namus bei pildymas. Prekyba naujais 3, 5, 11kg dujų balionais, dujų degikliais šildymui, bei 8l anglirūgštės, argono, azoto, deguonies ir mix balionais. Prekyba techninėmis ir maistinėmis dujomis, kvėpavimo deguonimi. Tarpininkaujame dėl suvirinimo, pjovimo įrangos bei jų eksploatacinių medžiagų įsigijimo. Esame Elme Messer Gass atstovai Druskininkų savivaldybėje.

Dirbame nuo 8.00 val. iki 15.00 val. darbo dienomis adresu
Pramonės g. 5, Druskininkai.
Tel. +370 699 43005, +370 313 52204

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta, kuriama naujų namų gyvenvietė, galimos kainos derybos.

Kreiptis tel. +370 624 69222

Nuolatiniam darbui Lietuvoje reikalingi **apdailininkai, stogdengiai, staliai, aplinkos tvarkytojai ir pagalbiniai darbininkai** be žalingų įpročių. Suteikiame gyvenamą plotą. Atlyginimas – nuo 50 Eur per dieną. **Siūlome darbą ir darbų vadovui** – atlyginimas nuo 100 Eur per dieną. Įdarbiname oficialiai.

Tel. +370 607 74119

Automobilių, motorolerių diagnostika (nuo 5 Eur). Starterių, generatorių, karbiuratorių ir elektros sistemų remontas, motorolerių taisymas. **Tel. +370 650 66517**

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą.

Didesnį kiekį pasiimame patys.

Automobilių utilizacija.

Tel.: +370 687 66440, +370 682 20383

Ūkininkas perka mišką, žemę, gali būti su sodyba, domina didesnis plotas. Visoje Lietuvoje. Jeigu yra prie vandens, mokama iki 1000 Eur už 1 metrą pakrantės.

Tel. +370 611 01110

Atliekame vidaus būstų apdailos darbus (tinkavimas, dažymas, glaistymas, grindų dangos), elektros, santechnikos darbai. **Tel. +370 618 45741**

BALDAI

Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros, komodos, lovos, čiužiniai

Stiklo gaminiai / Minkšti baldai / Virtuvės baldai

UAB „Mirasta“

V. Kudirkos g. 33, Druskininkai.

Tel. +370 682 10953

VISI ŽEMĖS KASIMO DARBAI

Tvenkinių bei tranšėjų kasimas (kanalizacijai, drenažui, elektrai, vandentiekui ir kt.).

Visi žemės kasimo ir lyginimo, stumdymo, skaidymo darbai.

Apleistų sklypų tvarkymas.

Dirbama ekskavatoriumi Kobelco ir mini ekskavatoriumi Kubota.



Tel. +370 687 93693

SIENŲ ŠILTINIMAS

į oro tarpus

Tel. 0 696 42 020

UAB „Miškų darbai“
BRANGIAI PERKA MIŠKUS
VISOJE LIETUVOJE
Tel.: 0 665 86 012,
0 684 03 486



NUOLAIDA AKINIŲ RĖMELIAMS 20%



NEMOKAMA REGĖJIMO PATIKRA
UŽSISAKANT AKINIUS
AKINIŲ GAMYBA TĄ PAČIĄ DIENĄ
OPTIKOS SALONAS, „DANVISUS“
VILNIAUS AL. 8, DRUSKININKAI
TEL. (0-313) 53444

PARDUODAME
JUODŽEMĮ.

Tel. +370 695 59961

REIKIA PINIGŲ?

- Paskolos
- Paskolų refinansavimas
- Autolizingas

Paskolos nuo 100€ iki 25 000€, gražinimo terminas iki 10 metų!

Tel. 060879790

**Universalaus
namų meistro
į namus paslauga.**
Tel. +370 609 49164

Parduodame geros kokybės
juodžemį ir smėlį. Galime
pristatyti į vietą.
Tel. +370 687 93693

Žolės pjovimas, tujų, gyvatvorių genėjimas, baldų,
kilimų cheminis valymas. **Tel. +370 615 77277**



DĖMESIO!
Restoranas „Romnesa“
Jaskonyse

nuo birželio 6 dienos dirbs:

IV - 12 – 21 val.

V - VI - 12 – 22 val.

VII - 12 – 16 val.

Papildoma informacija ir užsakymai

el. p. romnesainfo@gmail.com

Tel. +370 606 00016

Perkraustymas, senų baldų išvežimas, butų, namų, rūšių,
garažų ir sklypų išvalymas, pastatų griovimas, nekilnojamo
turto sutvarkymas. **+370 628 75156**

Atestuoti elektrikai Druskininkuose: visi elektros instaliacijos
darbai, vidaus elektros instaliacija, elektros gedimų šalinimas, įvado
galios didinimas, „Eso“ rangovo aktas / varžų matavimai.
WWW.NORDICMASTER.LT, INFO@NORDICMASTER.LT
Tel. +370 606 40202



LIEPOS 19D. 15.00 VAL.
DRUSKININKŲ PRAMOGŲ AIKŠTĖ (VILNIAUS AL. 24)

BALTIJOS GALIŪNŲ ČEMPIONATAS

PAGRINDINIAI RĖMĖJAI: **PENOSIL**, **VARŽŲ PASAULIS**, **hummel**, **TYR**, **SPORTOP**, **SBD**

RĖMĖJAI: **RENGINIO GLOBĖJAS**, **DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖ**

INFORMACINIAI RĖMĖJAI: **DRUSKININKAI**

PARAPSICHOLOGAS. Tel. +370 608 33221



Akcinė bendrovė „Regitra“ (įmonės kodas 110078991, Liepkalnio g. 97A, 02121 Vilnius, Tel.: +370 5 266 0421, regitra@regitra.lt) numato skelbiamų derybų būdu išsinuomoti Pietų Lietuvos klientų aptarnavimo centro Druskininko padalinio veiklai vykdyti reikalingas patalpas, aikštelę/ stovėjimo vietas ir stoginę/garažą. Pirkimo objekto vieta – Druskininkų miestas. Pasiūlymą su dokumentais kandidatas turi pateikti iki **2025 m. liepos mėn. 28 d. 10:00 val.**

Išsamesnė informacija ir Pirkimo sąlygos paskelbtos AB „Regitra“ interneto svetainėje <https://www.regitra.lt/lt/imone-2/administracine-informacija/turto-valdymas/turto-nuoma/ieskome-nuomai>



Paseno, ar neveikia?

Keiskite nauju!

IKI -30%
KLAUSOS APARATAMS



Registruokitės vizitui

+370 700 33 700

PASIŪLYMAS GALIOJA IKI LIEPOS 31 D.

Iki 2 savaičių išbandykite NEMOKAMAI!

VISOJE LIETUVOJE

www.operalt.lt

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 3 Eur., „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 5 Eur., „Miškas, mediena, malkos“ – 4 Eur., „Išsinuomoti“ – 3 Eur., „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 4 Eur., „Žemės ūkio produkcija“ – 4 Eur., „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“, „Reikalinga“ – 3 Eur., „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt

Asmeniniai skelbimai**Parduoda nekilnojamą turtą**

Parduodamas 22 arų sklypas Viečiūnuose: geras privažiavimas, puiki vieta, kuriama naujų namų gyvenvietė, galimos derybos. Kreiptis tel. +370 624 69222

Parduodamas sodas su 90 kv. m nameliu, Jaskonyse. Rami vieta, netoli upelio. Naujas stogas, trifazis, židinytis, rūsys, šulinys, šildymas kietu kuru. Kaina – 40 600 Eur. Tel. +370 651 73934

Parduodamas sodas su namu Jaskonyse ir kita Bočių g. 7, galima gyventi žiemą. Kaina – 40 000 Eur, 654 kv. m sklypas, sodo namelio bendras plotas – 71, 94 kv. m. Tel. +370 622 20197

Parduodamas žemės sklypas – 5, 02 ha, Druskininkų sav., Leipalingio sen., Guobinių kaimas. Tel. +370 683 51805

Parduodamas sklypas Švendubrėje, 4 arai. Statinys nugriovimui, paskirtis – mažaaukščių namų statyba. Tel. +370 600 48600

Parduodamas karkasinis namas Leipalingyje, Veisiejų g., namų valdos sklypas – 0,06 ha, bendras namo plotas – 140 kv. m su rūsiu ir mansarda. Įrengimo baigtumas – 85 %. Viduje visos komunikacijos. Šalia namo du garažai. Galimi mainai: keistų namų valdą į butą Druskininkuose arba Vilniuje. Tel. +370 612 98994

Parduoda garažą Ligoninės g., garažų bendrijoje „Vairas“. Garažo pardavimo kaina – 10 200 Eur. Tel. +370 611 12506

Parduodamas garažas Ligoninės g. prie katilinės su duobe, kaina – 10 200 Eur. Tel. +370 612 27039

Perka nekilnojamą turtą

Perka iki 50 kv. m butą, ne Gardino g. Tel. +370 605 45603

Perka garažą Druskininkuose, siūlyti įvairius variantus. Tel. +370 699 43002

Nuoma

Išnuomojamas 1 kambario butas ilgalaikiai nuomai renovuotame name Neravų g. 2. Bute atliktas remontas, nauja buitinė įranga. Kaina – 300 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 652 65637

Išnuomojamas 1 kambario butas Neravų g. 2B, galima apžiūrėti nuo liepos 1d. Nuoma 330 Eur ir imamas depozitas. Tel. +370 655 13224

Išnuomojamas garažas Neravų g. Tel. +370 601 75300

Nuomojamos komercinės patalpos Krėvės g. 5, plotas – 150 kv. m: parduotuvei, grožio salonui, sandėliavimui, kitai veiklai, yra stovėjimo aikštelė. Tel. +370 612 40856

Išnuomojamas garažas Merkinės g. ilgam laikotarpiui. Tel. +370 615 28403

Išsinuomoti

Ukrainietis ieško 1 kambario buto ilgalaikiai nuomai Druskininkuose ir Druskininkų sav., iki 300-400 Eur. Tel. +370 671 65625

Parduoda įvairius daiktus

Suvirinimo aparatas „ARTROX“ (be dujų, 0, 7 mm viela), kaina – 60 Eur, elektros generatorius „STANLEY“, 2600 V (dirbęs 1 moto valandą), kaina – 160 Eur, elektrinis kultivatorius „GARDENA“, 7 kg svorio, kaina – 60 Eur, vyriškas dviratis „FREESTILE“, kaina – 60 Eur. Tel. +370 650 66517

Parduodamos 1000 litrų, „IBC“ talpos (juodos bei baltos spalvos), tinkančios vandens laikymui. Kaina – 75 Eur. Galimas pristatymas. Tel. +370 606 59756

Kreivuolių pavėsinė, malkinės sandėliukas, lauko medinis WC, koklinis pečius, diskinis pjūklas – obliavimo mašina. Tel. +370 656 38881

Parduoda naują dvigulę firminę, vilnonę antklodę, kaina – 80 Eur, naują dvigulį lovos užtiesalą – 40 Eur, naują sulankstomą lovą – 30 Eur, mažai naudotą sulčiaspaudę – 80 Eur. Tel. +370 651 11713

Pigiai parduodami dviračiai: moteriškas, vyriškas, vaikiški, televizorius „Panasonic“ su priedėliu, 36 cm įstrižainė, žoliapjovė „Stiga“: benzininė, savaeigė, 57 cm pjovimo plotis, trimeris „Husqvarna“, gera būklė, staklėmis austos lovatiesės, pakabinami šviestuvai, vežimėliai prekėms vežti, vaizdo leistuvai „Sony“, keturkampis virtuvinis stalas. Tel. +370 663 81211

Parduoda naudotą, geros būklės automobilinę stogo bagažinę (lagaminas) be skersinių. Ilgis – 168 cm, plotis – 83 cm, aukštis – 30 cm (aukščiausioje vietoje, 24 cm per vidurį). Kaina – 120 Eur. Tel. +370 655 99617

Perka įvairius daiktus

Perka senovines, namuose staklėmis austas lovatieses. Tel. +370 621 23704

Perka 3-5 kg voveraičių, baravykų, šilbaravykių. Tel. +370 656 88734

Parduoda žemės ūkio produkciją

Parduoda gražų ožiuką be ragų. Amžius – 3,5 mėn. Kaina – 30 Eur. Tel. +370 611 17278

Parduoda mišką, medieną, malkas

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. +370 698 39795

Beržinės, pušinės, alksninės malkos. Tel. +370 650 20402

Parduoda sausas, skaldytas malkas. Tel. +370 645 54035

Parduoda transporto priemones ir jų dalis

Parduoda automobilį „JEEP Compass“: 2021 m., garantinis aptarnavimas, rida – 53 500 km, benzinas, automatas, 19 000 Eur. Tel. +370 687 22871

Parduoda automobilį „Hyundai Tucson“: 2006 m., 2, 0 l, benzinas, rida – 257 000 km, kablys, TA iki 2026-04, gera būklė. Kaina – 2200 Eur. Tel. +370 622 20246

Parduodamas automobilis „Opel Astra H“: 1, 6 l, 85 kW, benzinas-dujos, universalas, 2009 m., kaina – 2750 Eur, tvarkinga, TA galioja 2 metus, pridedamas žieminių ratų komplektas (4 ratų), labai gera būklė. Tel. +370 600 98521

Parduodamas automobilis „Volkswagen TOURAN“: 2004 m., dyzelinas, TA galioja iki 2026 m.07 mėn. Kaina – 1400 Eur. Tel. +370 615 88500

Dovanoja

Dovanoja kojine siuvinimo mašiną „Podolsk“. Tel. +370 611 55103

Dovanoja klausos aparatą. Tel. +370 646 04605

Ieško darbo

Ieško darbo sodyboje (1-2 kartus per savaitę), gali joje dirbti, atvažiuoja. Tel. +370 692 44465

53 metų tinkuotojas-daržytojas ieško darbo. Tel. +370 687 00503

„VIDO MALŪNAS“
dirba pagal išankstinius užsakymus.
Tel. +370 612 60867 ir +370 612 60862

Baldų projektavimas, gamyba, montavimas. Gamybos terminas nuo 4 iki 7 savaičių.
Tel. +370 621 44696

Atliekame visus griovimo ir demontavimo darbus. Ruošiamo butus remontui. Išvežame baldus, buitinę techniką, statybines atliekas, metalą, šiferį ir kt. atliekas utilizavimui. Teikiame pervežimo ir perkraustymo paslaugas. **Augustas, tel. +370 635 55506**

STATYBINĖS ĮRANGOS NUOMA: fasadiniai pastoliai, moduliniai pastoliai, bokšteliai, perdangos klojiniai, pamatiniai klojiniai ir kita įranga.
www.karzygis.lt, el. p. info@karzygis.lt, tel. +370 612 40856

Įmonė perka sodybą, namą, žemę ar mišką vaizdingoje vietoje su daugiau žemės, lauksime pasiūlymų. Žinantys siūlykite, atsilyginsime. Mokame geriausią kainą.
Tel. +370 611 01110

Tapetų klijavimas, laminato surinkimas, durų statymas, sienų ir lubų lyginimas, plytelių klijavimas, vonios kambarių kapitalinis remontas, santechnika, elektra. Vykstu ir į smulkius užsakymus.
Tel. +370 606 43448

KASAME TVENKINIUS
Konsultuojame
Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį
Tel. 8 602 21748

Į „Misija Švara“
Langu valymas.
Giluminis baldų valymas.
Kilimų valymas.
Daugiau informacijos telefonu 0 646 74776

Auto elektriko paslaugos, kompiuterinė diagnostika, remontas. Galime atvykti į vietą, išrašome sąskaitas-faktūras. Tel. +370 699 85751

Dažome pastatų vidų ir išorę, dengiame stogus, dažome, darome terasas, pavėsines, kalame dailylentes, šildome. Darome tvoras ir jas tveriname. **Tel. +370 605 42559**



Ieškome krovinių automobilių šaltkalvio – mechaniko.
Darbo pobūdis – sunkvežimių remontas ir diagnostika. Ieškome žmonių, kurie turi suvokimą apie techniką ir jos veikimą. Patirtis, dirbant su sunkvežimiais, nėra būtinybė. Svarbiausia – atsakingas požiūris į darbą, noras mokytis ir tobulėti, kruopštumas.
Siūlome visas darbus reikalingas priemones ir sąlygas. Siūlomas atlyginimas – 1500-2200 Eur / mėn., neatskaičius mokesčių. Daugiau informacijos telefonu +370 698 26860.

Lazerinės dermatologijos kabinetas
Gydamos odos, plaukų, nagų, lytinių būdu plintančios ligos, išsiplėtusios kraujagyslės, šalinamos karpos. Raukšlių ir randų gydymas; užpildų leidimas; apgamų apžiūra.
Alytus, Vilties g. 32, tel. (8 315) 72480, mob. 8 685 32787.
Gydomi vaikai ir suaugusieji.



**Kviečiame į
K.Dineikos sveikatingumo parko
kaskadinių maudyklių ir pirties
komplekso pirčių programas!**

Liepos 19 ir 20 d.

14:00 ir 18:00 val.

ļējimas ī kompleksā
visai dienai **10 €.**

SU



8 €.



2025 m. Druskininkams tapus Lietuvos kultūros sostine, mūsų centro erdvėse visus metus vykdome pirties kultūros mokymo, supažindinimo su lietuviška pirties kultūra renginius.



**Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo
savaitraštyje „Mano Druskininkai“
ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel. 0 646 27272 ir 0 657 52514
arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje
„Mano Druskininkai“!**

