

Druskininkuose auginama Lietuvos moterų krepšinio ateitis



Aukščiausios klasės LSC sporto komplekse „Druskininkai“ BC „Deivės“ žaidėjos yra auginamos pagal unikalią krepšinio programą – su geriausiais Lietuvos krepšinio ir fizinio pasiruošimo treneriais / BC „Deivės“ archyvo nuotrauka

Daug metų rankinio, tinklinio ir kitų sporto šakų laimėjimais garsėjantys Druskininkai nuo šiol galės džiaugtis ir moterų krepšinio pergalėmis. Jau antri metai Druskininkuose vykdomas išskirtinis projektas – Adomaitytės tarptautinė krepšinio akademija (AIBA), kurį plėtoja verslininkė Alina Adomaitytė, Druskininkų savivaldybė ir Lietuvos krepšinio federacija. Druskininkuose gyvena, treniruojasi ir mokosi jaunosios krepšininkės iš visos Lietuvos bei užsienio. BC „Deivės“ žaidėjos aukščiausios klasės LSC sporto komplekse „Druskininkai“ yra auginamos pagal unikalią krepšinio programą – su geriausiais Lietuvos krepšinio ir fizinio pasiruošimo treneriais.

Apie šį projektą, Druskininkuose sportuojančias merginas, mūsų miesto moterų krepšinio perspektyvas kalbėjomės su BC „Deivės“ vadovu Arnu Argustu.

– Kaip kilo mintis šią akademiją steigti būtent Druskininkuose?

– Su AIBA akademijos įkūrėja A. Adomaityte svarstėme, kokia vieta būtų palankiausia įgyvendinti šį projektą. Alina – buvusi krepšininkė, turėjusi gyvenimo sporto internatę patirties. Rem-

damiesi jos patirtimi ir sukauptomis žiniomis, tiksliai žinojome, kokias sąlygas norime suteikti jaunosioms krepšininkėms. Būtent LSC sporto kompleksas „Druskininkai“ buvo tobulas pasirinkimas.

Sukūrėme AIBA akademiją, kurioje mokymasis merginoms yra pilnai finansuojamas. Jaunosios krepšininkės yra suteikiamos visos sąlygos, reikalingos harmoningam augimui ir tobulėjimui: apgyvendinimas Druskininkuose, maitinimas, suderinti pamokų ir treniruočių tvarkaraščiai, NBA standartais pagrįsti fiziologiniai testai ir individuali sporto programa, aukšto lygio krepšinio treniruotės, išvykos, krepšinio stovyklos Lietuvoje bei užsienyje. Druskininkus AIBA akademija pasirinko ir dėl LSC sporto komplekso „Druskininkai“, ir gero santykio bei palankios aplinkos, kurio sulaukiame iš Druskininkų miesto savivaldybės. Mūsų nuomone, Druskininkai yra labai šiltas miestas, čia gyvena geri žmonės.

– Kuo ypatinga krepšinio programa, kuri taikoma AIBA auklėtinėms?

– Tai yra vienintelė tokia sporto programa Lietuvoje, sukurta įvairiapusiškai žaidėjų tobulėjimui. Krepšinio programa, kurioje merginos gali dalyvauti, kol joms su-

kaks 18 metų, siekia harmoningai atskleisti kiekvienos žaidėjos aukščiausią potencialą ir užtikrinti karjeros galimybes krepšinio industrijoje. Ypatingas dėmesys skiriamas merginų fiziniui ir asmeniniam ugdymui. Remiantis NBA standartais, kiekviena žaidėja treniruojama pagal individualią sporto programą. Naudodami moderniausias fizinio rengimo bei tyrimų technologijas visoje Europoje, treneriai garantuoja saugų ir stabilų merginų progresą. Kiekvieną mėnesį merginos atlieka aukščiausios klasės fiziologinį testą, pagal kurio rezultatus įvertiname jų raumenų tonusą ir progresą bei silpnąsias kūno vietas. Sekdami sportininkių fiziologinę būklę, treneriai paruošia individualias sporto programas, kurios užtikrina saugų krepšininkių fizinį pasiruošimą. Kiekviena žaidėja treniruojama pagal jai sukurta programą, kuri ne tik apsaugo nuo galimų traumų, bet ir atskleidžia jos talentus bei potencialą.

– Kokia karjera laukia šią akademiją baigusią merginą?

– Siekiame, kad programą pabaigusios žaidėjos turėtų galimybę patekti į stipriausius krepšinio klubus visame pasaulyje, įskaitant Lietuvos nacionalinę moterų krepšinio komandą bei Lietuvos olimpinę moterų krepšinio ko-

mandą. Taip pat AIBA akademijoje merginoms suteikiamos žinios ir galimybės siekti karjeros plačioje krepšinio industrijoje.

– Ar „Deivėms“ keliama aukšti akademinių pasiekimų reikalavimai?

– AIBA akademijoje yra skiriamas ypatingas dėmesys merginų akademiniui išsilavinimui. Pastangos ir pažanga mokykloje yra skatinama, ir tai jau yra akademijos vertybė. Bendradarbiaudami su Druskininkų mokyklomis, siekiame užtikrinti balansą tarp mokyklos ir treniruočių tvarkaraščių. Visos merginos mokosi specialioje sporto klasėje, kurioje tvarkaraščiai, mokyklos uždaviniai bei namų darbai yra tiesiogiai derinami su komandos vadovais. Merginų akademiniu progresu rūpinasi mokytojai ir treneriai. Kartą per mėnesį mokyklos rezultatai yra aptariami su kiekviena mergaite bei jų tėvais. Krepšinio klubo auklėtinės, kurios parodo gerus mokslo ir treniruočių rezultatus, turi galimybę gauti stipendiją. Jaunųjų krepšininkių akademiniu išsilavinimu rūpinsimės ir po mokyklos baigimo. Darome viską, ką galime, kad padėtume joms įstoti į aukštąsias mokyklas.

nukelta į 5 psl.

Didinamas dėmesys mokyklų saugumo stiprinimui ir narkotikų prevencijai



2 psl.

Druskininkų kurorto galimybes pristatytos populiariausiose Skandinavijos turizmo parodose



4 psl.

Užgavėnių metamorfozės Druskininkuose: pasi'parinkim – lai sniegas pavirsta į lietu

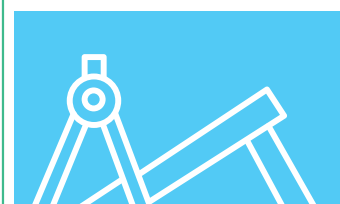


6 psl.

REGISTRŲ CENTRAS
PAŽANGIOS VALSTYBĖS PARTNERIS

KADASTRINIAI MATAVIMAI

Kreipkitės el. paštu: pardavimai@registrucentras.lt arba tel. nr.: +370 631 55000



Didinamas dėmesys mokyklų saugumo stiprinimui ir narkotikų prevencijai: priemonių planas bus pristatytas vasario mėnesį



Šiuo metu Druskininkų savivaldybės vadovai, VSB ir švietimo įstaigų specialistai kartu su solidžią patirtį policijoje turinčiu D. Joneikiu rengia kompleksinių priemonių planą „Saugi mokykla“ / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

Druskininkų savivaldybė kartu su mokyklų bendruomene ir šalies ekspertais didina dėmesį mokyklų saugumui bei ruošia kompleksines prevencines priemones, padėsiančias užkirsti narkotinių medžiagų patekimui į švietimo, jaunimo, neformaliojo ugdymo įstaigas.



R. Malinauskas, Druskininkų savivaldybės meras

„Viena iš opiausių pastarųjų metų problemų – elektroninių cigarečių, o kartu ir psichotropinių medžiagų vartojimas tarp mokinių – neaplenkė ir Druskininkų savivaldybės mokyklų. Užmerkti akių prieš šią problemą neketiname – ėmėmės veiksmų, padėsiančių stiprinti saugumą ir kontrolę mokyklose. Nuo praėjusio pavasario policijos pareigūnai organizuoja reidus į mokyklas. Šiais metais esame numatę skirti daugiau lėšų bendradarbiavimo su pareigūnais programai, o reidus dar labiau intensyvinsime. Reidų metu bus ne tik kontroliuojama, kas rūko mokyklos teritorijoje ar šalia jos, bet ir imami narkotinių medžiagų mėginiai nuo rankų ir paviršių, atliekami specialūs narkotikų testai. Vasarą peržiūrėjome tėvų sutartis su mokyklomis, mokyklų vidaus tvarkos taisykles, jas pakoregavome. Jei matysime, kad yra papildomas poreikis, dar sugriežtinsime tas vietas, kurios susijusios su cigarečių ir kitų psichotropi-

nių medžiagų turėjimu, platiniu, vartojimu. Pasikeitus Švietimo įstatymui, nuo šiol, kilus net menkiausiam įtarimui, kad mokinys su savimi gali turėti narkotinių ar psichotropinių medžiagų, jo asmeninius daiktus, nedelsdamas, gali apžiūrėti policijos pareigūnas ar mokytojas – jokių papildomų sutikimų ar leidimų nereikia“, – sakė meras Ričardas Malinauskas.

Gruodžio pabaigoje Druskininkų savivaldybės tvarkymo ir švaros taisyklės buvo papildytos ypatingai svarbiais punktais, kuriais mokiniams mokyklose ir jų teritorijose draudžiama su savimi turėti elektroninių cigarečių ar psichotropinių medžiagų, net jeigu mokinys jau yra pilname-

tis. Sausio mėnesį Savivaldybės taryba pritarė, kad Jaunimo užimtumo centro teritorija būtų paskelbta nerūkymo vieta.

Šiuo metu Druskininkų savivaldybės, Visuomenės sveikatos biuro ir švietimo įstaigų specialistai kartu su solidžią patirtį policijoje turinčiu Dariumi Joneikiu rengia kompleksinių priemonių planą „Saugi mokykla“, kuris bus įgyvendinamas Druskininkų savivaldybės mokyklose, jaunimo laisvalaikio praleidimo ir neformalaus švietimo įstaigose. Nuo mokinių, tėvų, mokytojų švietimo, skatinimo priemonių iki metalo ir elektroninių cigarečių detektorių, specialių testų – priemonių yra nemažai, todėl komandos tikslas – pasirinkti veiksmingiausias ir nuosekliai jas taikyti.

„Situaciją mokyklose galime pakeisti tik kartu, susivieniję, galime pasiekti puikių rezultatų ir sukurti saugią mokyklą. Labai džiugu, kad Druskininkų savivaldybė pirmoji Lietuvoje ėmė-



si šios vizijos įgyvendinimo“, – sakė D. Joneikis.

Druskininkų savivaldybės vicemeras Simonas Kazakevičius pažymėjo, kad projektas „Saugi mokykla“ apims kompleksines priemones, skirtas spręsti įvairaus spektro problemas, su kuriomis susiduria mokytojai, mokiniai ir tėvai.

„Kartu su mokyklų bendruomene išgryninome svarbiausias problemines sritis: ne tik elek-

troninės cigaretės ir psichotropinių medžiagų vartojimo pavojus, bet ir patyčias, nepagarbą. Mokykla turi būti saugi visapusiškai – į ją negali patekti pašaliniai asmenys, mokiniai turi suprasti elektroninių cigarečių daromą žalą, nemažiau svarbus ir emocinis saugumas. Todėl šiuo metu ruošiamas prevencinių priemonių planas apims daug sričių, jis bus taikomas vi-



S. Kazakevičius, Druskininkų savivaldybės vicemeras

sosė mūsų mokyklose, Jaunimo užimtumo centre, neformaliojo švietimo įstaigose. Suprantame, kad vien tik draudimais nieko nepasieksime – drausmė turi būti, bet šalia to būtina rasti jaunimui patrauklių švietimo, motyvavimo priemonių. Kviečiu švietimo bendruomenę, tėvus ir visus druskininkiečius aktyviai įsitraukti, dirbti drauge – tuomet priemonės bus daug veiksmingesnės, o vaikai – saugesni“, – sakė vicemeras S. Kazakevičius.

Vasario mėnesį parengtas planas ir jo priemonės bus išsamiai pristatyti mokytojams, tėvams, mokiniams ir bendruomenei.



Specialūs testai – narkotinių medžiagų nustatymui / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

Gerbiamas Antanai Česnuli,

Jūs turite išskirtinį talentą – į visus savo kūrinius įdedate daug kantrybės, kruopštumo ir meilės, suteikiate jiems istoriją ir prasmę.

Sveikindami gimtadienio proga, dėkojame už nuveiktus darbus, sukurtą nuostabų skulptūrų parką ir Druskininkų vardo garsinimą.

Linkime stiprios sveikatos ir kūrybinio įkvėpimo. Tegul kiekviena diena Jums dovanoja džiugias ir prasmingas akimirkas.

Druskininkų savivaldybės meras
Ričardas Malinauskas



DRUSKININKAI



Pasitelkus technologijas, galima nustatyti, ar mokiniai rūkė elektronines cigaretes / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

Kviečiame susipažinti su 2024 m. Druskininkų savivaldybės biudžetu ir svarbiausiais darbais



Druskininkų kurorto galimybės pristatytos populiariausiose Skandinavijos turizmo parodose

Tarptautinės parodos kitose šalyse ne tik atveria galimybę Druskininkams pristatyti savo paslaugas ir pritraukti naujų svečių, bet ir suteikia puikią progą susitikti su šalies keliautojais ir įvertinti jų lūkesčius, šalies, į kurią keliaujama, pasirinkimo kriterijus, įspūdžius, palyginimus su kitomis šalimis, jų kurortais. Tokių žinių pagrindu galima geriau įvertinti savo kurorto potencialą, stiprybes ir galimybes.

Todėl Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centro (TVIC) atstovai sausio mėnesį dalyvavo populiariausiose turizmo parodose Nyderlanduose ir Suomijoje.

Druskininkų kurortas pristatytas Nyderlanduose

Sausio 10-14 dienomis Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centro (TVIC) atstovai dalyvavo Nyderlanduose, Utrechto mieste, surengtoje turizmo ir laisvalaikio parodoje „Vakantiebeurs 2024“.

Ši paroda viena iš didžiausių ir gausiausiai lankomų – kasmet sulaukia per 70000 lankytojų – tokio pobūdžio renginių ne tik Nyderlanduose, bet ir visoje Vakarų Europoje. Kasmet į šią parodą pristatyti savo turizmo paslaugas ir produktus atvyksta atstovai iš viso pasaulio. Ją gausiai lanko ne tik Nyderlandų gyventojai, bet ir svečiai iš kaimyninių valstybių bei visos Europos.

Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centro atstovai kartu su kolegomis iš Klaipėdos, Palangos, Plungės, Nidos ir Marijampolės įrengė Lietuvą reprezentuojantį parodos stendą ir pristatė Druskininkų kurortą teikiamas paslaugas.

Pastarųjų metų įvykiai pasaulyje – pandemija, karas Ukrainoje, karinis konfliktas Izraelyje ir Palestinoje – ir dėl atsiradęs kelionių ilgesys buvo juntamas lankytojų kalbose: jie labai domėjosi turistiniais traukos objektais, pramogomis ir dar neatrastomis vietomis. Pasirodo, Lietuva olandų keliautojams – ištis patraukli šalis. Taigi mūsų šalies stendo lankytojai, kuriems jau teko pabuvoti Lietuvoje, apie

Lietuvą atsiliepė labai palankiai. Čia jiems patiko gamta, draugiški žmonės, išvystyta turizmo infrastruktūra, geras kainos ir kokybės santykis.

Vienas iš mėgstamiausių Nyderlandų turistų keliaavimo būdų – kempingai. Druskininkų kurortas, turintis jaukų ir turistų lūkesčius atitinkantį kempingą, visada buvo populiarus pasirinkimas tarp Nyderlandų keliautojų jų atostogų po Baltijos šalies metu.

Olandai – keliaujanti, aktyvi, sportiška tauta. Ketinantieji atvykti į Lietuvą ir apsilankyti Druskininkuose, teiravosi apie dviračių ir pėsčiųjų takus, domėjosi vandens turizmo galimybėmis, lankytinomis vietomis Druskininkuose ir apylinkėse, Dzūkijos nacionaliniu parku ir jo unikalumu. O štai į Lietuvos stendą užsukę turistai iš kaimyninėmis Vokietijos buvo susidomėję kurorte teikiamomis SPA ir sveikatinimo paslaugomis.

Lietuvos stendą aplankė ir garbūs svečiai – Lietuvos Respublikos ambasadorius Nyderlandų karalystėje Neilas Tankevičius, „AirBaltic“ atstovas Beneliukso šalyse „Aviareps“ Matjhas Meere, LR Garbės konsulė Nyderlanduose Lina Sotničenkaitė Van Kesteren, o taip pat „Michelin“ „Metų someljė“ išrinktas Edgaras Razminas. Yra didelė tikimybė, kad šį vynu žinovą, įvertintą prestižinio „Michelin“ gido, 2024 metais išvysime ir Druskininkuose, viename iš kurorto renginių.

Druskininkus atranda Suomijos turistai

Po ilgos pertraukos Druskininkų kurortas vėl buvo pristatytas Suomijos rinkai. Sausio 19-21 d. Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centras kartu su turizmo atstovais ir nacionaline Lietuvos turizmo skatinimo agentūra dalyvavo Helsinkyje organizuotoje didžiausioje ne tik Skandinavijoje, bet ir Baltijos šalyse turizmo parodoje „Matka“. Kasmet joje apsilanko daugiau nei 50 tūkstančių suomių.

Parodos metu ne tik pristatėme Lietuvą ir mūsų kurortą, kaip turizmo kryptį parodos lankytojams, bet ir su Lietuvos ambasados Suomijoje atstovais, vadovo

pavadojoja Irena Vedrickaitė, patarėju Viktoru Gudavičiumi ir komercijos atašė Kristupu Stankumi aptarėme bendradarbiavimo galimybes, kurios padėtų auginti turistų srautus į Lietuvą ir mūsų kurortą.

Daugiausiai turistų iš Skandinavijos šalių Druskininkų kurorte sulaukiame būtent iš Suomijos. Nors kol kas turistų srautai iš šios šalies nėra dideli, tačiau džiugina, kad suomia identifikuojame Druskininkus, kaip kurortą. Tie, kurie apsilankė Helsinkyje surengtoje turizmo parodoje „Matka“, noriai domėjosi sveikatinimo paslaugomis, pažintiniais takais bei galimybėmis atvykti kempingais.

Druskininkų TVIC informacija



KVIEČIAME
Į SUSITIKIMĄ SU
AURELIJUMI VERYGA

2024 M. VASARIO 7 D. 17:30 VAL.

DRUSKININKŲ SAV.
VIEŠOJOJE BIBLIOTekoJE
V. KUDIRKOS G. 13, DRUSKININKAI

SUSITIKIME DALYVAUS

SEIMO NARYS
ROBERTAS ŠARKNICKAS

SEIMO NARĖ
ASTA KUBILIENĖ

SEIMO NARYS
DAINIUS GAIŽAUSKAS

SUSITIKIMO MODERATORIUS DRUSKININKŲ SAV. TARYBOS NARYS
DONATAS MIZARAS.

Pasikalbėkime apie mūsų šalies atėti

QR code

Politinė reklama bus apmokėta iš Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos PK sąskaitos.
Užsakymo Nr. MDR-PR-439-01



Druskininkų TVIC atstovai dalyvavo Nyderlanduose, Utrechto mieste, surengtoje turizmo ir laisvalaikio parodoje „Vakantiebeurs 2024“ / Druskininkų TVIC archyvo nuotrauka



Druskininkų TVIC kartu su turizmo atstovais ir nacionaline Lietuvos turizmo skatinimo agentūra dalyvavo Helsinkyje organizuotoje turizmo parodoje „Matka“ / Druskininkų TVIC archyvo nuotrauka

Atkelta iš **1 psl.**

Druskininkuose auginama Lietuvos moterų krepšinio ateitis



A. Argustas, BC „Deivės“ vadovas / BC „Deivės“ archyvo nuotrauka

– Kodėl klubas pavadintas „Deivės“?

– Deivės yra neatsiejamą lietuvių mitologijos dalis. Jos – įkvėpimas žmonėms, simbolizuojantis stiprybę, pasitikėjimą savimi ir moters galią. Tikime, kad ir komandos žaidėjos taps tikromis krepšinio „Deivėmis“.

Deivės visuomet buvo glaudžiai susijusios su gamta. Lietuvių mitologijoje deivė Austėja globoja bites, augaliją ir žiedus, iš kurių bitės renka medų. Bitės buvo laikomos nepaprastomis, šventomis dievų darbininkėmis. Jos simbolizuoja darbštumą, bendruomeniškumą ir komandinį darbą.

– Iš kur merginos atvykios?

– Merginos yra iš įvairių Lietuvos vietovių: Vilniaus, Kauno, Alytaus, Plungės, Klaipėdos, Šiaulių ir Anykščių. Pas mus studijuoja ir mergina, atvykusi iš Ukrainos, taip pat turime vieną komandos narę iš Italijos, kuri reguliariai atvyksta į Lietuvą treniruotis ir dalyvauti varžybose.

– O druskininkiečių tarp jų dar nėra?

– Tikrai norėtume, kad prie BC „Deivės“ jaunųjų krepšininkių prisijungtų ir daugiau druskininkiečių. Jau kalbėjome su Druskininkų savivaldybės meru Ričardu Malinausku apie mūsų turimą viziją, kaip dar efektyviau apjungti AIBA veiklą su Druskininkų mokyklomis, jose pristatyti merginų krepšinio kultūrą, įnešti „Deivių“ dvasią, surinkti Druskininkų mergaičių krepšinio komandą. Tikime, jog visą tai – tik laiko klausimas.

– Kur „Deivės“ gyvena?

– „Deivės“ gyvena keliuose skirtingose vietose Druskininkuose – vyresniųjų komanda gyvena LSC sporto komplekse „Druskininkai“, kita grupė gyvena AIBA akademijos viešbutyje. Ateity-

je planuojame šiame viešbutyje apgyvendinti visas merginas. Norime sukurti joms namus ir, kiek įmanoma, šeimos aplinką, kurioje jos turėtų savo virtuvę, savo kambarius, kad pačios viską tvarkytųsi.

– Ar krepšininkės turi laisvo laiko?

– Jaunųjų krepšininkių dienos tvarkė AIBA akademijoje yra ištis kruopščiai suplanuota. Daug treniruočių, varžybų, pamokos, namų darbai. Nepaisant to, siekiame išvengti kasdienės rutinos ir savo studijas pajvairinti ne tik su krepšiniu susijusiomis veiklomis. Pavyzdžiui, turime susitarimą, kad kiekvieną mėnesį vykdome tam tikras edukacines veiklas, kurių metu mokomės naujų įgūdžių bei kuriame šiltą vidinę komandos kultūrą. Kartu žaidžiame golfą, bouldingą, važiuojame į vandens parką, muziejus. Siekdami ugdyti merginų pasaulėjautą, susitikame su skirtingų sričių atstovais, specialistais, dalijamės įžvalgomis ir diskutuojame. Mums labai svarbu, kad merginos augtų ne tik kaip krepšininkės, bet ir tobulėtų, kaip asmenybės.

– Kokia merginų dienotvarkė?

– AIBA akademijos studentės keliai septintą valandą ryte, važiuoja į treniruotę, po pilnos treniruotės pusryčiauja ir tada važiuoja mokyklą. Esame suderinę su Druskininkų mokyklomis, kad žaidėjos galėtų eiti į mokyklą nuo trečios pamokos. Po pamokų jos papietauja ir vyksta į vakarinę treniruotę, po kurios vakarieniauja, ruošia namų darbus, ilsisi.

– Kokiose lygose žaidžia „Deivės“?

– Vyresnės merginos žaidžia Lietuvos moterų krepšinio lygos B divizione, EGBL (Šiaurės Europos merginų krepšinio lyga) U16 čempionate. Jaunesnės – EGBL



U15 čempionate ir dar Sostinės krepšinio lygoje. Savaitgaliais tos, kurios nori, važiuoja žaisti už savo miestų komandas Moksleivių krepšinio lygoje. Tikimės, kad kitais metais jau pavyks sudaryti Druskininkų jaunučių komandą.

Neseniai organizuotos varžybos Slovakijoje, kuriose jaunosios „Deivės“ iškovojo antrąją vietą, per tris turus surinkome daug taškų, todėl patekome į Anykščiuose vyksiantį EGBL U15 superfinalą.

– Ar sunku dirbti su mergaitėmis?

– Darbas su mergaitėmis turi savų iššūkių, ypač, kai jos „ateina“ į paauglių amžių. Ir tai tikrai nėra lengva. Pradžioje, kai mergaitės atvažiavo į Druskininkus, joms teko įprasti gyventi be tėvų, savarankiškai, prisitaikyti prie disciplinos. Paauglystės iššūkių iškyla, ir gyvenant su tėvais. O čia viskas nauja, neįprasta... Prisiitaikyti prie jų naujo gyvenimo būdo padeda ir treneriai, ir komandos vadovai bei psichologai, koučerai, kurie nuolat atvyksta pas mergaites. Mokome jas atsakomybės ir už save, ir už drauges, ypač, kai merginoms tenka gyventi kambariuose po dvi.

– Kas treniruoja „Deives“?

– Mums pavyko įdarbinti net kelis perspektyviausius jaunosios kartos trenerius – Aurimą Andrušaitį ir Deimantą Vailionį. Deimantas, beje, yra druskininkietis, AIBA akademija jam suteikė galimybę grįžti gyventi į gimtąjį miestą.



Parengė Laimutis Genys

Druskininkai“ BC „Deivės“ varžybų ir treniruočių akimirkos / BC „Deivės“ archyvo nuotraukos



Vydas Gedvilas, Lietuvos krepšinio federacijos prezidentas: „Adomaitytės tarptautinės krepšinio akademijos (AIBA) projektas labai geras, merginoms sudarytos puikios sąlygos. Jos tobulėja ir labai stipriai eina į priekį, auga jų meistriškumas. Tikimės, kad Druskininkuose mes išugdysime krepšinio žvaigždes. Mes neturime kito kelio – renkame talentingas jaunas krepšininkes, sudarydami joms geras sąlygas. Siūlome gerą treniruočių procesą, tik tada galime pasiekti tam tikrą meistriškumo lygį. Jos surinktos iš visos Lietuvos – labai plati geografija, o Druskininkuose suradome gerą dirvą jas auginti. Reikia padėkoti Druskininkų savivaldybei už mūsų iniciatyvos palaikymą.“

Buvusi krepšininkė A. Adomaitytė į šį projektą investuoja didelius pinigus, prisideda Lietuvos krepšinio federacija, perspektyva gera, svarbu, kad partneriai mus nuolat palaikytų. Mes stengiamės garsinti Druskininkus, ant „Deivių“ komandos marškinėlių yra Druskininkų vardas, mes atvežame į Druskininkus įvairias varžybas, tuo pačiu ir padedame miestui surinkti papildomų pajamų. Tą labai gerai supranta Druskininkų savivaldybė, meras Ričardas Malinauskas, jie ir finansiškai remia šį projektą.“

Užgavėnių metamorfozės Druskininkuose: *pasi'parinkim* – lai sniegas pavirsta į lietų!

Užbaigę neįtikėtinai žaismingą kalėdinių švenčių maratoną, Druskininkai nenurimsta ir toliau kurpia stulbinančius kurortinio relakso scenarijus – laikas kvieisti pavasarį ir budinti narcizų laukus! Belikus 7 savaitėms iki Velykų, vasario 10 d. raginame atvykti smagiai pasišlioti į žiemos švenčių periodo užbaigtuvių tūšą – Užgavėnių dūzges. Jei jau buvote, tai žinote – dūgsim dūgsim dūzginėsime, net iš kojų virst pradėsime, bet žiemai sprukt namo tikrai padėsime!

Tradicijų virsmas į modernias valiūkiškas šėliones

Šventės konceptas įprastai netradicinis, pritaikytas labiau miestiečiams, bet tinkamas ir kaimiečiams. Anot Druskininkų kultūros centro etnografinės Linos Balčiūnienės, kurorto žmonėms niekada nebuvo svarbūs papročiai ir ritualai, turėję užtikrinti žemės derlingumą ir gausų derlių: čia nieks nesėjo linų, tad nebuvo reikalo rogėmis apvažiuoti laukus, kad jie geriau augtų, ką jau kalbėti apie laistymąsi vandeniu, kad sniegas kuo greičiau pavirstų lietumi. Todėl nieko nuostabaus, kad šventė, tradiciškai turinti kaimiškąjį arba agrarinį prieskonį, Druskininkuose jau kokį gerą dešimtmetį rengiama kitokia bei išsiskiria ir savo forma, ir turiniu.

Etnografė šypsosi, kad šiandien į miestą ekologišku traukinuku išvykstantys žiemos išvairo šaukliai yra simbolinė aliuzija į senąsias tradicijas, kurią galime traktuoti šiuolaikiškai – jei linų neauginam, tai tegul į kurortą plūsta turistai iš visos Lietuvos, svečių šalių, nes kuo jų daugiau, tuo gausės pinigų „derlius“, sotesnė ir turtingesnė miesto būtis.

„Renginių žiūrovams norisi pramogauti, linksmintis, patirti kuo daugiau pozityvių emocijų, o ne garbinti archaiškus kalendorinių švenčių ritualus, – sako renginio režisierė Asta Žiurinskienė. – Būtent tai paskatino orientuotis į miestietiškąją Užgavėnių šventės tradiciją, ieškoti įdomesnių formų, kurios pasirodė gerokai patrauklesnės publikai ir išpildė mūsų lūkesčius – įtraukti žiūrovą į veiksmą, kad jis taptų aktyviu šventės dalyviu. Todėl šiandien Užgavėnės Druskininkuose – ne tradicijų, o labiau žaismės, smagaus siautulio ir relakso šventė. Tai užkoduota jau pačiame šventės pavadinime.“

Komiškos personažų refleksijos, juoko terapija ir neemocinis valgymas

Bet kokių atveju renginio pagrindas – daug linksmybių, išdaigų, žaidimų. Kadaiše protėviai, tikėję ypatinga juoko galia numarinti žiemą ir pažadinti pavasarį, buvo teisūs – juoko terapija ligi šiol gyva! Teatralizuotoje šventės dalyje dominuoja dar pokario metais miestuose per Užgavėnių karnavalus paplitęs parodijų žanras su farso elementais: pašiepiamos, per juoką kritikuojamos ekonominės, socialinės, moralinės problemos.

Druskininkų dūzgėse pakito ir pagrindinių personažų išorinė išraiška – čia nebėra žydų, daktarų, gandro ilgakojo, velnių, raganų, arklių su rogėmis ar meškos maurojimo. Veikėjai – šių dienų vyraujančių aktualijų refleksijos, pajuokiant įvykių tendencijas, žmonių įpročius. Šventės pradžią – pre'partį šįmet skelbs DJ Lailailai, laiminguosius blic'fotesesijai ant žaliojo kilimo pakvies ponias Giegel, Apss'kalbų šou ves Kandrius Kanatapkinas ir Lašinas Lašinkevičius. Akylesni žiūrovai netruks suprasti aliuzijas į gerai pažįstamus portalų ar televizijų šoumenų portretus.

Užgavėnės yra ta šventė, kai kiekvienas gali atsipalaiduoti ir truputį būti ne toks, kaip visada. O norint atsipalaiduoti, tereikia pasislėpti – užsidėti kaukę – ir gali garsiai dainuoti, judėti, kaip nori, išdykauoti ir dūzginti. Susikurti naują įvaizdį padės šventinio makiažo salono „Pa'virska kuo nori“ pasiūlytos, o etnografinės kaukės pakeisti į stilingai ir spalvingai dekoruotas, kuriančias ekstravagantišką dūzgių dalyvių įvaizdį, bus galima Užgavėnių kaukių dirbtuvėse.

Sako, gerai užsigavėsi – bėdų neregėsi! Visi žino, kad per Užgavėnės būtina devyniskart per dieną prisikimšti pilvą artėjančiam gavėnios laikotarpiui bei geresnio gyvenimo garantui. Sočiai užsigavėti kvies prabangus aikštės restoranas „Pasaulio skarvada“: garsūs virtuvės šefai, vis dar negavę „Michelin“ žvaigždutės, teks gardžius Užgavėnių valgius – blynus, šiupinį ir kitus riebius patiekalus. Ragaukite, skanaukite ir kirskite iki soties, kad net pilvas iki nosies užsiraitytų!

Morės monai, demonų gaudynės ir kitos linksmybės

Veiklų netrūks ir po žiemos sąstingio išsiilgusiems aktyvaus judėjimo. Šventės dalyviai, pasiūpę kaukėmis ir kitais Užga-

vėnių atributais, galės dalyvauti užgavėniškose kovose su žiemos demonais rungtyse – „Persirengėlių žygyje su kliūtėmis“, kuriose laukia daugybė iššūkių, bet tinka ir vaikams, bei vienintelėse Lietuvoje ir visame pasaulyje „Moremonų gaudynėse“.

Turima duomenų, kad žiema rengia pasala ir kaupia jėgas šturmui, o moremonai – žiemos demoniūkščiai – kurorte suka lizdus. Tad skelbiama skubi Moremonų gaudytojų mobilizacijos registracija. Savanorių užduotis nelengva – iš naujo praminti pasivaikščiojimo takus, išgaudyti demoniūkščius, išvaryti žiemą ir nuvalyti kelią pavasariui. Pasi-smaginkite, laukia gardūs prizai! Vienintelės Lietuvoje moremonų gaudynės, persirengėlių žygis su kliūtėmis, šventinio makiažo salonas, kaukių dirbtuvės, žiemos atrakcijų arena, žaliojo kilimo fotesesija, įtraukus apps'kalbų šou, blynai bei karštoji valanda – apkalbėtojos Morės krachas – tai dar ne viskas, kuo ruošiasi pralinksinti šventės organizatoriai.

Pasi'parinkim – lai sniegas pavirsta į pavasario lietų!

Didžiausia šventės naujiena – Pramogų aikštėje įkurtas pirčių kiemas ir maudynės kubiluose. Tai ne šiaip atrakcija – tai dar viena senos, gerokai primirštos tradicijos – laistymosi vandeniu – modifikacija. Kadaiše buvo tikima, kad apliejus vandeniu bi-

čių avilį, jos bus sveikos ir gausios, o avilys pilnas medaus. Pats, paragavęs šlapio sniego ar šventinto vandens, pasijausi lyg pakrikštytas ir būsi laimingas.

Taigi garsieji „Vantos lapo“ pirtininkai Druskininkų pramogų aikštėje ruošiasi užkurti tikrą pirtį! Visų norinčiųjų laukia karštas pirties garas, svaiginantys žolelių aromatai, audringi vantų šokiai, dvasingi ritualai, druskos pilingai, atpalaiduojantys masažai, maudynės kubiluose po žiemos dangum, ir, žinoma, arbatos laužas! Nepamirškite pasirūpinti šlepetėmis, kepurėmis, chalatais, rankšluosčiais, maudymosi reikmenimis, o visu kitu pasirūpins profesionalai! To nebuvo niekur, tad turite ne tik pamatyti, bet ir patirti!

Na, o pabaigoje laukia after'partis ir dūzgių dūzgės – pilvams iškratyti, kojoms pramankštinti. Radži nereikia Užgavėnių kaukės, jis ryškus, pašėlęs, linksmas ir nutrūktgalvis, žodžiu – visom prasmėm auksinė muzikos pažiba! Atlikėjas užkurs tokią pirtį, kad visi nersim stačia galva į kubilus!

Karštoji valanda ir geroji Pelenų dienos paskata

Jeigu aktyviai pajudėję, sočiai užsigavėję, kaip reikiant patriukšmavot, sudrebinot žemę, išgaudėt žiemos demonus, gausiai apsilaistėte vandeniu ir atlikote vienintelį privalomą dar-

bą – išvežėte bent vieną vežimą mėšlo, – oi, nebe tie laikai! – atsiskratėte ko nors ilgai kaupio ir nereikalingo, pasiruoškite atgimimui – karštosiose liepsnose sudeginkite visas gyvenimo negeroves kartu su anonimine apkalbėtoja More.

Ir nors po Užgavėnių išauš pati nuobodžiausia metų diena – Pelenų diena, neskubėkite keltis, palaukite, kol patekės saulė ir traktuokite Gavėnią, kaip gerą progą pradėti laikytis pavasario dietos ar tiesiog sveikos mitybos principų. Juk kartu pasirūpinome, kad atvertume duris šviesai ir žydičiam pavasariui!

„Druskininkai – kurortas, kviečiantis čia pailsėti ir atgauti jėgas ištisus metus. Žiema, vasara ar niūrus ruduo – kurorto svečiams ir gyventojams siūlome daugybę pramogų tiek kūnui, tiek sielai, – sako Druskininkų savivaldybės Turizmo, komunikacijos ir kultūros skyriaus vedėja Vaiva Žagunienė. – Atsipūtę po sveikatinimo procedūrų, mūsų svečiai turi galimybę apsilankyti aukštos kokybės kultūriniuose renginiuose, beje, nemokamai. Tad kviečiame pasinaudoti proga iki soties prisivalgyti ir pasilinksinti prieš prasidedant ramiajam Gavėnios laikotarpiui. Na, o jei norite pasirodyti žurnalų viršeliuose – žaliasis kilimas kaip tik jums!“

Druskininkų kultūros centro informacija



Pasaulinių žvaigždžių pamėgtas lieknėjimo būdas jau ir „Grand SPA Lietuva“



I. Blažienė, „Grand SPA Lietuva“ vyr. kineziterapeutė / „Grand SPA Lietuva“ archyvo nuotrauka

Revoliuciją kovoje su nepageidaujamais riebalais ir moterų baubu celiulitu padaręs HYPOXI metodas pasaulyje jau gerai žinomas bei spėtas pamėgti visų savo sveikata ir grožiu besirūpinančių žmonių, tarp jų ir ryškiausių žvaigždžių – tokių kaip Madona ar Robbie Williams. Šiandien šio metodo veiksmingumu ir neįtikėtinais rezultatais gali įsitikinti ir poilsio ir sveikatingumo komplekso „Grand SPA Lietuva“ svečiai.

„HYPOXI yra vienas pirmųjų nuodugniais moksliniais tyrimais paremtų metodų, kuris itin efektyvus, siekiant sumažinti riebalų kiekį probleminėse vie-

tose, tokiose kaip pilvas, klubai, šlaunys. Neretai, net laikantis sveikos mitybos principų ir gyvenant aktyvų gyvenimo būdą, šiose vietose susikaupusių riebalų pertekliaus lengvai atsikratyti nepavyksta. Tad itin tiksliai probleminėse vietose riebalus skaidantis HYPOXI metodas yra pats tinkamiausias būdas šiai bėdai spręsti. Tyrimai rodo, kad HYPOXI metodą lieknėjimui naudojantys klientai iki 3 kartų greičiau sumažina apimtį tikslinėse vietose, negu užsiimančios tradicine mankšta, sportu ar masažu“, – sako bendrovės „Grand SPA Lietuva“ vyr. kineziterapeutė Ieva Blažienė.

Beje, HYPOXI sistemą Australijos sveikatos apsaugos minis-

terija net įtraukė į rekomenduojamų nutukimo gydymo būdų sąrašą. Ir iš tiesų šis neskausmingas, neinvazinis metodas padeda ne tik padailinti kūno linijas, bet ir veiksmingai kovoja su antsvoriu.

„Labai svarbu yra tai, kad šiuo metodu gydant antsvorį, neapkraunami sąnariai – procedūros metu pacientas nepatiria didelio fizinio krūvio. Naudojant vakuumą, riebalų sankaupų vietose suaktyvinama kraujotaka, paspartinama medžiagų apykaita. Po procedūros klientai dažnai džiaugiasi lengvumo jausmu bei energijos atplūdžiu“, – atskleidė I. Blažienė.

Pasak vyr. kineziterapeutės, vieni rezultatus pastebi iškart po procedūros, kitiems prireikia kelių procedūrų. Akivaizdūs pokyčiai, tyrimų duomenimis, aiškiai matomi po 5-10 procedūrų.

„Šis metodas, kurį, mūsų žiniomis, turime vieninteliai Lietuvoje, buvo sukurtas specialiai suaktyvinti odos jungiamojo audinio medžiagų apykaitą. Jo dėka stimuliuojama ne tik kraujotaka, bet ir limfinė sistema, tad be riebalų skaidymo pagerėja ir odos tonusas bei tekstūra, skatinamas toksinų išsiskyrimas, ženkliai pagerėja lipedemos simptomai. Taigi, HYPOXI metodas, plačiai naudojamas grožio tikslais, labai naudingas ir sveikatai“, – sakė I. Blažienė.

Komplekse „Grand SPA Lietuva“ galima rinktis iš kelių skirtingų HYPOXI treniruoklių. Viena iš jų, apsivilkus specialiu kostiumu, klientas paguldomas į lovą-treniruoklį. Kitas treniruoklis – dviratis, kurį galima minti, gulint arba sėdint, visiškai neap-

krauna sąnarių ir nesukelia nuovargio.

Procedūrų metu naudojamas specialus kostiumas, kuriame įtaisyta net 400 pažangių aktyvių slėgio kamerų, strategiškai išdėstytų ties pilvo, klubų bei šlaunų sritimis. Naudojant šias kameras, efektyviai stimuliuojamas gilesnis poodinis sluoksnis, oda prisotinama deguonimi, į kraują patenka maistinių medžiagų, gerinamas limfinės sistemos darbas. Suintensyvinus kraujotaką, skatinamas toksinų ir riebalų rūgščių pašalinimas ne tik iš probleminių vietų, bet ir iš viso organizmo.

„Itin smagu stebėti, kaip iš pradžių skeptiškai žiūrėję ir tik smalsumo vedami klientai, išbandę HYPOXI, negali atsistebėti pokyčiais. Beje, klientams, siekiantiems dar greitesnių rezultatų, patariame per dieną išgerti 1,5-2 l vandens. Beje, tiek vandens patariame išgerti nuolat. Taip pat rekomenduojame porą valandų prieš ir po pro-

cedūros susilaikyti nuo sunkiai virškinamo maisto, viso proceso metu laikytis subalansuotos mitybos principų“, – patarė vyr. kineziterapeutė.

Artėjant pavasariui, „Grand SPA Lietuva“ kviečia visus pasirūpinti savo grožiu ir sveikata bei pasinaudoti specialia poilsio ir sveikatingumo komplekso siūloma 5 dienų lieknėjimo programa „Be filtrų“. Jos metu klientas gaus profesionalią gydytojo konsultaciją, kiekvieną dieną dailins kūno linijas ir degins riebalus HYPOXI procedūrose, kineziterapijos užsiėmimuose baseine arba salėje.

Taip pat „Grand SPA Lietuva“ siūlo įsigyti HYPOXI lieknėjimo, kūno gražinimo paslaugų abonentus ir pasitikti vasarą su švytinčia lygia oda, dailia figūra ir gera savijauta bei nuotaika!

Kviečiame Jus bandomajai Combi treniruotei „Vacunaut“ + „Dermology“ aparatais už specialią kainą – 55 Eur!

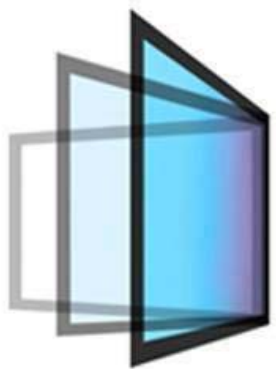


Komplekse „Grand SPA Lietuva“ galima rinktis iš kelių skirtingų HYPOXI treniruoklių / „Grand SPA Lietuva“ archyvo nuotraukos



Užsakymo Nr. MDR-439-01

Langų specialistai perspėja: „Jūsų pinigai išskrenda per nesandarius langus!“



Langų remonto komanda

Norėdami kokybiškai ir šiltai gyventi, pasikeiskite langų tarpines.

Kodėl reikia keisti tarpines? Standartinių guminių tarpinių eksploatacijos laikas 5-7 metai. Medinių ir plastikinių langų tarpinės yra pagrindiniai langų sandarikliai. Langų tarpinės dažniausiai susidėvi nuo eksploatacijos laiko, šalčio, karščio bei vandens. Jos tampa neefektyvios ir ima praleisti šaltį, triukšmą, patalpose kaupiasi drėgmė.

Kaip atpažinti, ar susidėvėjusios tarpinės? Pridėkite ranką prie lango varčios (varstoma dalis) vėjuotą dieną ir pajausite dvelkiantį šaltį iš lauko. Padidėjęs triukšmingumas iš gatvės taip pat išduoda langų tarpinių susidėvėjimą. Lango varčios rėmuose pradeda kauptis purvas, užsikemša drenažas ir,

lietui lyjant, per uždarytus langus į vidų ima veržtis vanduo. Pasenusios guminės tarpinės praranda elastingumą, susiploja, sukieta ir tampa lengvai paveikiamos temperatūrų kaitos: dėl karščio „išstęta“, dėl šalčio sukieta, susidaro ledas, tūlta arba tiesiog prišąla lango varčia prie rėmo, todėl būstų šeimininkai savo pinigais pradeda ne tik šildyti kiemą, bet ir pažeidžia lango izoliacines savybes. Dėl nesandarių langų, prarandama apie 15-20 proc. šilumos. Susidėvėjusios guminės tarpinės pradeda traukti drėgmę, praleidžia šaltį, triukšmą, dulkes. Nors iš pirmo žvilgsnio guminės tarpinės atrodo geros, tačiau jos savo funkcijų nebeatlieka.

Kuris gi iš mūsų taip rūpinasi langų sandarumu bei langų tarpinėmis? Niekas! Arba vis atidėliojam

rytojui! Tad belieka gumines tarpines pasikeisti į ilgaamžes, vokiečių firmos „Schlegel“ kokybiškas poliuretano tarpines, kurios nereikalauja jokios priežiūros ir pasižymi ilgaamžiškumu, puikiomis izoliacinėmis savybėmis. Pakeitus tarpines, yra būtina iš naujo sureguliuoti langų lankstus, sutepti ir išvalyti metalinį mechanizmą tam, kad langas vėl lengvai darinėtųsi, sandariai prispaustų prie lango rėmo ir nepraleistų šalčio, triukšmo bei dulkių.

Gumines tarpines pasikeiskime vokiškomis Q-LON poliuretano tarpinėmis.

Q-LON tarpinėms suteikiama 5 metų garantija, tačiau savo izoliacinių savybių jos nepraranda daugiau nei 21 metus. Šioms tarpinėms

nėms nereikia jokios papildomos priežiūros per visą eksploatacijos laikotarpį. Tarpinių aukštis – 11 mm, plotis – 9,5 mm puikiai prilimpa prie lango rėmo. Tarpinės atsparios ultravioletiniams saulės spinduliams, šalčiui, karščiui, cheminiams valikliams. Q-LON tarpinės sudarytos iš „Memory foam“ putų, kurios prisitaiko prie lango varčios ir rėmo formos bei neleidžia patekti drėgmei, dulkėms, triukšmui. Tuo pačiu neleidžia iš lauko patekti šalčiui, o iš vidaus neleidžia išeiti šilumai. Jos apgaubtos karbonu – tai užtikrina ilgaamžiškumą. Pakeitę langų tarpines ir naujai suregulavę langus, sutaurinsite šilumos praradimo nuostolius. Langai vėl taps sandarūs, ir nebegirdėsite sklindančio triukšmo iš gatvės.

Vokiškos „Schlegel Q-LON“ tarpinės pagamintos naudojant unikalių medžiagų derinį, turi puikią „atmintį“ – suspaustos grįžta į savo pradinę formą, jų neveikia temperatūros svyravimai, grybeliai, UV

spinduliai ar ozonas.

UAB „Remvalus“ langų remonto komanda Lietuvoje dirba jau ne vienerius metus ir turi sukaupusi ilgą patirtį. Per paskutinį 2023 metų ketvirtį UAB „Remvalus“ sulaukė daugiau nei 300 užsakymų. Laimingi ir patenkinti klientai jau džiaugiasi šiluma ir savo atnaujintais langais.

Mūsų profesionalūs meistrai, greitai ir kokybiškai sutvarkys jūsų langus, nepriklausomai nuo metų laiko ir oro sąlygų. Jūs nespėsite net mirktelėti, o jūsų langai vėl bus kaip nauji ir tarnaus dar bent 21 metus ar daugiau. **Paskubėkite pasinaudoti dar senomis paslaugų kainomis iki kovo 1 d.** Mus rekomenduoja „Creditinfo“, kaip patikimą ir atsakingą įmonę 2021-2023 m.

Registruotis iš anksto!

Tel.: 8 604 18095,

8 604 24268,

8 606 93229

www.remvalus.lt

ĮMONĖ SERTIFIKUOTA

UAB „REMAVALUS“



CREDITINFO

Užsakymo Nr. MDR-439-02



spavilnius

-20 % VANDENS PROCEDŪROMS

(nuo pirmadienio iki ketvirtadienio visą dieną, penktadienį iki 17 val.)

-10 % MASAŽAMS, VEIDO IR KŪNO PROCEDŪROMS

(nuo pirmadienio iki ketvirtadienio visą dieną, penktadienį iki 17 val.)

-10 % VISAI KOSMETIKAI

SPA Boutique parduotuvėje

-30 % BOULINGO IR BILIARDO ŽAIDIMUI

(ketvirtadieniais ir sekmadieniais)

-20 % ŠVEDIŠKO STALO PUSRYČIAMS

(nuo pirmadienio iki penktadienio)

-20 % ŠVEDIŠKO STALO VAKARIENEI

(nuo sekmadienio iki ketvirtadienio, ketvirtadieniais – muzikinis vakaras)

PUTOJANTI STAIGMENA SPA BARE

(trečiadieniais nuo 19 iki 21 val., muzikinio vakaro metu)

+370 313 53811 | info@spavilnius.lt



DRUSKININKIEČIO KORTELĖS NAUDOS

Mažieji druskininkiečiai sėkmingai pasirodė vaikų folkloro festivalyje „Kiškis kepė pyragus“



Druskininkų lopšelio-darželio „Žibutė“ folkloro kolektyvas „Kiškių šeima“ dalyvavo vaikų folkloro festivalyje „Kiškis kepė pyragus“ Lazdijų rajono savivaldybės archyvo nuotrauka

Sausio 25-ąją Lazdijų kultūros centro ir Veisiejų kultūros namų organizuotame vaikų folkloro festivalyje „Kiškis kepė pyragus“ kartu su Varėnos kultūros centro Matuizų kultūros centro folkloro kolektyvu „Verbenėlė“, Varėnos kultūros centro Valkininkų kultūros centro folklorinių šokių kolektyvu „Bitelė“, Veisiejų S. Gedos gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus folkloro ansambliu „Kleketukai“, Lazdijų mokyklos-darželio „Vyturėlis“ folkloro ansambliu „Dzūkuciai“, Lazdijų mokyklos-darželio „Kregždutė“ folkloro ansambliu

„Kregždžiukai“ bei Lazdijų kultūros centro Veisiejų kultūros namų folkloro kolektyvu „Jurginėlis“ dalyvavo ir Druskininkų lopšelio-darželio „Žibutė“ folkloro kolektyvas „Kiškių šeima“, kurio pagrindą sudarė „Naminuko“ grupės vaikai.

Šio festivalio organizatoriai siekia skatinti jaunąją kartą domėtis tradicine savo krašto kultūra, ugdyti jaunuosius folkloro atlikėjus. Folkloro dalyviai porino ir dainavo dzūkiška tarme, vaišinosi gardžiais „Kiškučio pyragais“, buvo apdovanoti padėkomis ir skanėstais.

Mažieji mūsų darželio dainininkai ir šokėjai festivalyje atliko meninio ugdymo mokytojo Lino sukurtus dainelę „Graži kiškių šeimynėlė“ ir šokį „Kiškiai šoka“, pažaidė adventinio laikotarpio žaidimą „Zuikelis“ ir pasėkė savo muzikinę pasaką.

Festivalio organizatorė „Jurginėlio“ vadovė Erika Petrauskienė, pagyrusi visus dalyvius, palinkėjo, kad vaikai išsaugotų dzūkišką tarmę ir neapleistų folkloro.

Lopšelio-darželio „Žibutė“ informacija




Sveikų desertų gamybos užsiėmimas

♥ Vasario 14 d. ♥
17.30 val.

Verslo ir svetingumo profesinės karjeros centre Pietų Lietuvos filiale
(Vilniaus al. 30, Druskininkai)

Gaminsite:

- Kokosų pieno panakota su mangais
- Čia sėklų pudingą
- Keptą įdarytą kriaušę

Būtina registracija tel.nr.: 8 612 97211

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Restoranas - picerija AQUA ieško komandos pastiprinimo ir kviečia prisijungti prie kolektyvo virėją.

Atlyginimas 1530€
(neatskaičius mokesčių)

CV siųsti:
edita@aquapark.lt



Marijos Špokaitės KERAMIKOS PARODA



Kūrybos bendraautorė – Agnė Kučerenkaitė

GAMTOS
atspalviai

Parodos atidarymas vasario 3 d. 14.00 val.

Renginio metu bus filmuojama, fotografuojama, viešinama

MENŲ KALVĖ 2024 | 02 | 3-29
DRUSKININKŲ AMATŲ CENTRAS M. K. Čiurlionio g. 27, Druskininkai

Rasos Kazlauskienės TAPYBOS PARODA



Būsenos

Parodos atidarymas vasario 3 d. 14.00 val.

Renginio metu bus filmuojama, fotografuojama, viešinama

GRAND SPA LIETUVA
ODONTOLOGIJOS KLINIKA



Akcija!
Burnos ertmės higiena
suaugusiam 56 Eur!
Vaikui (10-18 m.) 52 Eur!

Procedūra atliekama trečiadieniais, ketvirtadieniais, penktadieniais, šeštadieniais.

Rezervuoti telefonu
+370 68793397


**DRUSKININKŲ
KREDITO UNIJA**

**Druskininkų
kredito unija kviečia
pasinaudoti patraukliomis
terminuotų indėlių
palūkanomis!**

**24 mėn. – 4,20 proc.
12 mėn. – 4,20 proc.**
Fizinių ir juridinių asmenų
indėlius, laikomus kredito
unijose, draudžia
VĮ „Indėlių ir investicijų
draudimas“

Adresas:
M. K. Čiurlionio g. 111,
Druskininkai

**Tel. (8 313) 52315,
+370 672 84252**

PUODELIARIMAS
su NOMEDA
Marčėnaite
vasario 17 d.
14 val.

**MENŲ
KALVĖ**
DRUSKININKŲ
AMATŲ CENTRAS

nomeda

ĮSIMINTINAS LAIKAS PORCELIANO PUODELIŲ DEKORAVIMO DIRBTUVĖSE!

Kaina: 40 Eur
Registracija: tel. 867176108 arba
el. p.: amatai@druskininkukultūroscentras.lt
Daugiau apie renginį: www.acmenukalve.lt

Renginio metu fotografuojama, filmuojama, vaizduojama

VŠĮ DRUSKININKŲ PSPC

**SIŪLO DARBĄ SLAUGYTOJŲ
PADĖJĖJAMS (-OMS)**

DARBO POBŪDIS

- Slaugyti pacientus, užtikrinti jų asmeninę higieną;
- Padėti pacientams judėti;
- Kloti pacientų lovas, keisti jų patalynę;
- Išdalinti maistą, padėti pacientams valgyti;
- dalyvauti patalpų bei juose esančių daiktų bei įrangos valyme.

REIKALAVIMAI

- Kvalifikacinis slaugytojo padėjėjo pažymėjimas;
- Geri bendravimo įgūdžiai, atsakingumas;
- Empatija, dėmesingumas, ir paslaugumas pacientams;
- Darbo patirtis – privalumas.

DARBO UŽMOKESTIS
Dirbant visu etatu atlyginimas
nuo 1000 Eur (neatskaičius mokesčių) + priedai.

Gyvenimo aprašymą prašome siųsti el.p.: info@dpspc.lt
Tel. pasiteirauti +370 313 41506

Restoranas - Kėpykla
Romnesa
Druskininkai

DĖMESIO! DIRBAME

Restoranas „Romnesa“ nuo vasario mėnesio vėl dirbs!	Ketvirtadieniais 12.00 - 21.00
Jūsų paslaugoms visos maitinimo paslaugos, banketai, furšetai, gedulingi pietūs. Lauksime jūsų nuo ketvirtadienio iki sekmadienio.	Penktadieniais / Šeštadieniais 12.00-23.00 Sekmadieniais 12.00-20.00

Mus rasite: Vienkiemių g. 3, Jaskonys, Druskininkų savivaldybė
Tel. +370 606 00016; +370 606 11316

**Automobilių diagnostika, automobilių elektros gedimų diagnostika ir remontas.
Galime atvykti į vietą. Tel.+37069985751**

Transporto įmonei UAB „Transdina“ reikalingas tolimųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorijos, 95 kodas). Reisi Lietuva-Lenkija-Lietuva. Savaitgaliai namuose (min. 45 val.).
Tel. 8 656 29324 ir 8 686 56366

Perku sklypą arba sodybą su ežero arba upės pakrante. Domina įvairūs variantai. Tel. +370 662 14023

UAB „Litvala“ – laiptinių valymas. Tel. 8 641 27721

Surenka ir tvarko įvairius baldus. Tel. 8 624 26611

EUROPAROYALE SPA HOTEL DRUSKININKAI
Ieškome kolegų/ių!

Pusryčių virėjas/a – 1256€ neatskaičius mokesčių
Karštų patiekalų virėjas/a – nuo 1490€ neatskaičius mokesčių
Kambarinė – 925€ neatskaičius mokesčių
Bendrų plotų valytoja – 925€ neatskaičius mokesčių

Grafikas: ilga-trumpa savaitė, darbas komandoje
Dėl darbo teirautis telefonu +37060213336

DRUSKININKUOSE

VERTINAME, KONSULTUOJAME, PERKAME AUKSĄ, SIDABRĄ, GINTARĄ, ANTIKVARIATĄ

**- AUKSO LAUŽĄ IR DIRBINIUS, STOMATOLOGINĮ AUKSĄ (IŠVALOME),
- SIDABRO LAUŽĄ IR DIRBINIUS (PAPUOŠALUS, INDUS, ĮRANKIUS, KONTAKTUS).
- PERKAME JUVELYRIKĄ SU BRANGAKMENIAIS IR PUSBRANGIAIS AKMENIMIS, LAIKRODŽIUS.
- GINTARO ŽALIAVĄ (GABALUS), KAROLIUS (APVALIUS, OVALIUS, STATINAITĖS, SLYVOS FORMOS),
APYRANKES, SAGES, MATINĖS SPALVOS NEPERŠVIEČIAMO GINTARO STATULĖLES.
- PERKAME BAKELITO GAMINIUS.
- ORDINUS, MEDALIUS, APDOVANOJIMUS, ŽENKLIUKUS.
- MOLINIUS KAUNO DAILĖS KOMBINATO GAMINIUS, TAPYTUS AUTORINIUS PAVEIKSLUS, NUOTRAUKAS, ATVIRUKUS IKI 1940 M.,
ATSISKAITOME GRYNAIS IŠ KARTO!
SU SAVIMI NEPAMIRŠKITE TURĖTI ASMENS TAPATYBĖS DOKUMENTĄ.**

**JŲSŲ LAUKIAME:
VASARIO 9 D. NUO 11 VAL. IKI 16 VAL.
TURIZMO IR VERSLO INFORMACIJOS CENTRE
(GARDINO G. 3, DRUSKININKAI)**

GRYNO AUKSO PRABOS-999 VIENO GRAMO KAINA 50€

Aukso laužas
(kaina priklauso nuo gaminio masės ir prabos)

Moneta Nikolajus I
5 rubliai, 1825-1855 m., 560 €

Stomatologinis auksas
(kaina priklauso nuo gaminio masės ir prabos)

Juvelyrika su brangakmeniais ir pusbrangiais akmenimis, kaina sutartinė

Sidabriniai ir auksiniai laikrodžiai, kaina sutartinė

Apvalūs gintariniai karoliai, nuo 100 g 1 vnt. 500 €

Ovalūs gintariniai karoliai, nuo 100 g 1 vnt. 1000 €

PROFESIONALUS VERTINIMAS, KONSULTAVIMAS. UAB „AUKSO LAIKAS LT“
TEL. NR. : +370 623 47 249, +370 674 39 704 | el.p. auksinislaitas05@gmail.com

RENGINIAI

Vasario 1 d. 17 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – utopinio romano „Liudvikas, Lietuvos karalius“ pristatymas. Dalyvaus knygos autorius Regimantas Dima

Vasario 2 d. 15 val. M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) – parodos „Čiurlionio takais“ atidarymas

Vasario 2 d. 16 val. Druskininkų miesto muziejaus galerija (M. K. Čiurlionio g. 37) kviečia į Neriaus Vaitkaus tapybos parodos „Sapnų variacijos“ atidarymą. Paroda veiks iki vasario 29 d.

Vasario 2 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – literatūrinė popietė vaikams „Stebuklingo daržo pasakėlės“

Vasario 14 d. 17 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – Dianos Paklonskaitės ir Vytauto Kaziuko knygos „Gėlės kaip šunys“ ir „Neatsimerk, viešpatie“ pristatymas

PARODOS

Iki vasario 12 d. Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veikia paroda „1“, kuri subūrė profesionalius druskininkiečius menininkus

Iki vasario 28 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks paroda „Restauruoti Dzūkijos krašto paveldo objektai“

Iki kovo 13 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) eksponuojama Eglės Lipinskaitės akvarelių paroda „Išplaukiantys prisiminimai“

Iki gegužės 17 d. M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) eksponuojama paroda „Čiurlionio takais“

Lietuvos kariuomenės Dr. Jono Basanavičiaus Karo medicinos tarnybos Karių reabilitacijos centre (Sodų g. 39) veikia dailininko Alfonso Šuliausko tapybos darbų paroda iš Druskininkų miesto muziejaus rinkinių. Norint aplankyti parodą, su savimi reikia turėti asmens dokumentą.

SPORTAS

2023 / 2024 m. Druskininkų savivaldybės vyrų krepšinio čempionatas: „Paguodos taurė“. Dalyvaus DSC-1, „Žaliai balti“, DSC-2. Rungtynių pradžia – 11 val.

2024 m. LR Seimo nario Justino Karoso salės futbolo čempionatas. 15.30 val. – FK „Seniai“ – „Druskininkai“, 16.30 val. – DSC-1 – DSC-3, 17.30 val. – „Komanda X“ – DSC-2

Penki nauji klausimai apie maisto ir virtuvės atliekų rūšiavimą



Ruošiant maistą, kiekvienoje virtuvėje atsiranda atliekų, kurių niekas nevalgo, o namų sąlygomis ne viską galima kompostuoti / Asociatyvi nuotrauka

Per penkerius metus galima išmokti daugybės gerų dalykų. Vienas iš jų – rūšiuoti maisto atliekas. Tą ir padarė Alytaus regiono atliekų tvarkymo sistemos savivaldybių gyventojai, maisto ir virtuvės atliekas rūšiuojantys jau nuo 2018 metų. Pastaruoju metu, maisto atliekas pradėdant rūšiuoti ir kitiems regionams, žmonėms iškyla naujų klausimų – pateikiame atsakymus į dažniausiai užduodamus.

Kokie maišeliai geriausiai tinka maisto ir virtuvės atliekoms?

Alytaus regione maisto ir virtuvės atliekoms nereikia jokių specialių maišelių. Tam tinka tiek popieriniai, tiek plastikiniai pirkiniai maišeliai, tiek bet kokie kiti įprastai naudojami šiukšlių maišai. Svarbiausia rekomendacija – kuo daugiau atliekų rinkti į naudotas maišelius, nepirkti naujų.

Ar plastiko maišelių likučiais neužteršiamas iš maisto atliekų gaminamas kompostas?

Apdorojant maisto ir virtuvės atliekas įrenginiuose, jos yra smulkinamos, vėliau sijojamos, atskiriant plastikinius maišelius ir kitas priemaišas, kurios vežamos deginti. Apdorojimo proceso metu atliekos sijojamos kelis kartus, pašalinant net ir smulkias priemaišų daleles ir gaminant pakankamai švarų kompostą.

Kai kurie žmonės įsitikinę, kad jų išrūšiuotos atliekos vežant sumaišomos. Ar tai gali būti tiesa?

Ne, tai netiesa. Maisto ir virtuvės atliekos regione vežamos skirtingomis dienomis nei mišrios atliekos ir su jokiomis atliekomis nemaišomos. Pagrindinis tikslas yra atskirai surinkti kuo daugiau maisto bei virtuvės atliekų ir taip mažinti mišrių atliekų, už kurių šalinimą sąvartyne tenka mokėti didžiulį Aplinkos ministerijos nustatytą sąvartyno mokesį – šiemet jis jau siekia

daugiau kaip 93 Eur už toną.

Kodėl skirtingose šalies savivaldybėse maisto atliekos renkamos ir tvarkomos skirtingais būdais?

Taip yra todėl, kad valstybė neturi aiškios atliekų tvarkymo politikos, vieningų reikalavimų ir monitoringo. Alytaus regione, prieš pradėdant atskirą maisto ir virtuvės atliekų surinkimą, buvo analizuota kitų šalių patirtis.

Išsiaiškinta, kad maisto atliekų dėjimas į atskirus maišelius ir vežimas su mišriomis atliekomis yra neefektyvus. Taip surenkamų atliekų kiekiai nesiekia nė 50 proc. nuo jų susidarymo, o kartu surinktų atliekų atskyrimas yra sudėtingas ir neefektyvus – apie pusę visų surinktų maisto ir virtuvės atliekų lieka su maišeliais ir nėra biologiškai apdorojamos, o maišelių, į kuriuos buvo renkamos šios atliekos, perdirbimas yra neįmanomas arba labai brangus.

Todėl mes rinkomės pažangiausią ir efektyviausią kelią – maisto atliekų surinkimą atskirais konteneriais ir jų apdorojimą sausuoju anaerobiniu būdu.

Vis dar atsiranda žmonių, kurie tvirtina, kad jie neturi ką mesti į maisto ir virtuvės atliekų kontenerius – viską suvalgo arba kompostuoja.

Taip kalba tie, kurie dar nepradėjo rūšiuoti maisto ir virtuvės atliekų. Ruošiant maistą, kiekvienoje virtuvėje atsiranda atliekų, kurių niekas nevalgo, o namų sąlygomis ne viską galima kompostuoti. Popieriniai rankšluosčiai, servetėlės, mėsos, žuvies kaulai, pieno produktų likučiai, citrusinių vaisių žievės namudiniam kompostavimui netinka.

Tie, kas pabando rūšiuoti maisto atliekas, įsitikina, kad į joms skirtus kontenerius tikrai yra ką mesti. Pabandykite!

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro informacija



SVEIKATINGUMO IR POILSIO KOMPLEKSAS
„GRAND SPA LIETUVA“
KVIEČIA PRISIJUNGTI PRIE SAVO KOMANDOS:

- gamybos vadovą (-ę)-virtuvės šefą (-ę);
- vyr. virėją ir barmeną (ę)-padavėją a la carte restoranui „Druskininkai“;
- eksploatacijos techniką (šildymo, vėdinimo, kondicionavimo sistemų specialistą);
- valytoją (vandens parke);
- kambarių tvarkytoją.

Susidomėjai? Susisiek
tel. +370 686 70024 | el.paštu: personalas@grandspa.lt

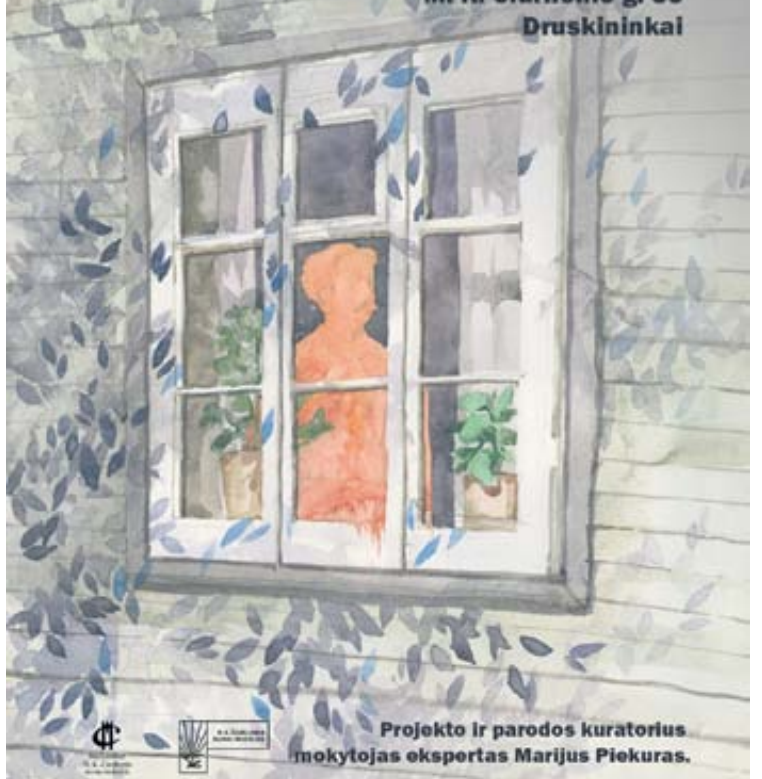
Atvykus iš kito miesto, pasirūpinsime apgyvendinimu
Jūsų pamainos metu!

Nacionalinės M. K. Čiurlionio menų mokyklos
dailės skyriaus vyresniųjų klasių mokinių paroda

M. K. Čiurlionio takais

2024 01 31–05 17
Parodos atidarymas
vasario 2 d. 15 val.

M. K. Čiurlionio
namuose-muziejuje
M. K. Čiurlionio g. 35
Druskininkai



Projekto ir parodos kuratorius
mokytojas ekspertas Marijus Piekuras.



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenų plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

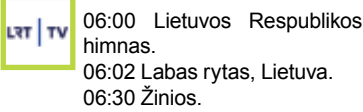
**Pagalba
netekties
valandą**

Laidojimo namai „OKONA“
Veisiejų g. 32, Druskininkai
8 687 93372

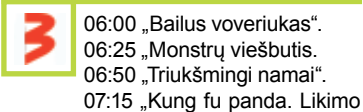
 /laidojimonamaiozona

www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt

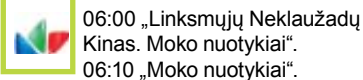
2024.02.02 d. Penktadienis



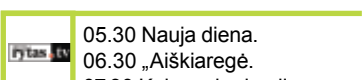
06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
09:00 Premjera. Leipcigo kriminalinė policija.
09:50 Komisaras Reksas.
10:40 Everet detektyvų agentūra.
11:30 Senis.
12:30 Kas ir kodėl? Intelektinė viktorina.
13:00 Pasaulio puodai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
16:15 Geroji ragana.
17:00 Premjera. Pažadas.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Gero gyvenimo receptai.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Aukšinis protas.
22:45 Paguodos kvantas.
00:30 Iki pasimatymo ten, aukštai.
02:25 Vilnius Jazz 2023. Marijus Aleksa: Solo Live in Vilnius.
03:15 Gero gyvenimo receptai. Pokalbių programa.
04:10 Kas ir kodėl?
04:35 Gamtininko užrašai.



06:00 „Bailus voveriukas“.
06:25 „Monstrų viešbutis“.
06:50 „Triukšmingi namai“.
07:15 „Kung fu panda. Likimo letenos“.
07:45 „Skaudžiau už liepsną“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Ištekėjusi už mafijos“.
12:00 „Ištikimieji“.
14:00 „Meilė ir aistra“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 DIDYSIS PENKTADIENIO FILMAS „Kaip prisijaukinti slibną 2“.
21:25 VAKARO KINO TEATRAS „Žemė – nauja pradžia“.
23:20 „Kita miesto pusė“.
01:05 „Rezerviniai farai“.
03:15 „Šeima“.

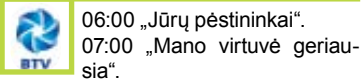


06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Moko nuotyčiai“.
06:10 „Moko nuotyčiai“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Rimti reikalai 6“.
11:00 „PREMJERA Kraujo gėlės“.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Kartu saldu“.
15:30 „Vilties žemė“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2 penktadienis.
21:00 SAVAITĖS HITAS Apgultis.
22:55 Kruvinas sąrašas.
00:45 Gatvių kovotojas.
02:45 Alisa. Brangioji.
04:10 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.



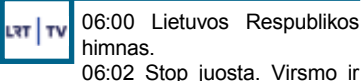
05:30 Nauja diena.
06:30 „Aiškiaregė“.
07:30 Kaimo akademija.
08:00 „Jos vardas Kozaim“.
09:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10:00 „Netikėtas teisingumas“.
11:00 „Centrinė ligoninė“.
12:00 Gyvenimas versle.
12:30 Lietuvos mokyklos.
13:00 Nauja diena.
14:00 „Pėdsakas“.
15:00 „Aiškiaregė“.
16:00 Reporteris.
16:28 Orai.
16:30 Pusvalandis su Valatka.
17:00 Laisvės TV valanda.
18:00 Reporteris.
18:28 Orai.
18:30 Ūkininkas Jurgis.
19:00 „Neatrasta Rusija“.
20:00 Reporteris.
20:48 Orai.
20:50 „Aiškiaregė“.
21:25 „Centrinė ligoninė“.
22:30 Reporteris.

22:58 Orai.
23:00 Būsto anatomija.
23:30 Laisvės TV valanda.
00:30 „Pėdsakas“.
01:30 „Aiškiaregė“.
02:30 Ūkininkas Jurgis.
03:00 „Centrinė ligoninė“.
03:50 „Paranormalūs atvejai 911“.
04:25 Pusvalandis su Valatka.
04:50 „Netikėtas teisingumas“.

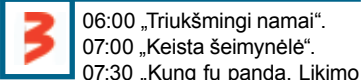


06:00 „Jūrų pėstininkai“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:15 „Farų karai. Kyjivas“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Majamis“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Jūrų pėstininkai“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Farų karai. Kyjivas“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Majamis“.
19:30 „Amerikietiškos imtynės RAW“.
21:30 Rūkstantys tūzai.
23:45 Las Vegaso katastrofa.
01:30 „Juodasis sąrašas“.
02:30 „Filipinuose su Naidželu Marvinu“.

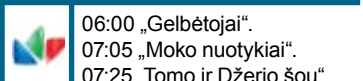
2024.02.03 d. Šeštadienis



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Stop juosta. Virsmo ir laisvės architektūra.
07:00 Veranda. Interjero ir architektūros žurnalas.
07:30 Gero gyvenimo receptai. Pokalbių programa. Ved. Beata Nicholson. (kart.).
08:30 Mano pasas meluoja.
09:00 Labas rytas, Lietuva.
09:30 Žinios.
12:00 Tobula planeta.
13:00 Premjera. Pasaulio slėpiniai iš paukščio skrydžio.
13:45 Agata Kristi. Mįslingos žmogųdystės.
15:15 Euromaxx.
15:30 Žinios.
15:45 Sveikintų koncertas.
17:30 Beatos virtuvė. Kulinarinė gyvenimo būdo programa.
18:30 Žinios.
19:00 Nepaprasti žmonės.
19:30 Stilius.
20:30 Panorama.
20:52 Sportas. Orai.
21:00 „EUROVIZIJA.LT“ 2024. „Eurovizijos“ nacionalinė atranka.
22:45 Jaunikis dviem.
00:25 Paguodos kvantas.
02:10 Tobula planeta.
03:10 Pasaulio slėpiniai iš paukščio skrydžio.
03:55 Nepaprasti žmonės. Gyvenimo būdo programa.
04:25 Agata Kristi. Mįslingos žmogųdystės.

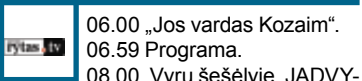


06:00 „Triukšmingi namai“.
07:00 „Keista šeimynėlė“.
07:30 „Kung fu panda. Likimo letenos“.
08:00 „Simpsonai“.
09:00 „Į sveikata!“.
09:30 „Tylūs geradariai“.
10:00 „Virtuvės istorijos“.
10:30 „Kotrynos burtai“.
11:00 „Penkių žvaigždučių būstas“.
11:30 „Kviečiame daktarą!“
12:00 „Jeloustounas“.
13:05 „Mano augintinis dinozauras“.
14:55 „Guliverio kelionės“.
16:35 „Urmu pigiau 2“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Žaidimas „galvOK“.
22:00 PREMJEERA ŠEŠTADIENIO GERO KINO VAKARAS „Nepalūžęs. Kelias į išsigelbėjimą“.
00:05 „Klerkai 2“.
01:50 „Atvykimas“.
04:05 „Vieniši tėvai“.
04:35 „Amazonija“.

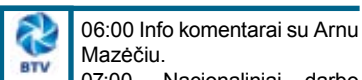


06:00 „Gelbėtojai“.
07:05 „Moko nuotyčiai“.
07:25 „Tomo ir Džerio šou“.
07:45 Apgultiniais susivienija.
09:30 KINO PUSRYČIAI Monstrų ratai.
11:40 Mėnulijos paslaptis.
13:55 Prezidento dukte.
16:05 Pono Byno atostogos.
17:55 Gyvūnų pasaulis.
18:30 Žinios.

19:20 Sportas.
19:30 NAUJAS SEZONAS Muzikinė kaukė. Muzikinis šou.
22:15 PREMJEERA Geroji pusė.
00:45 Pakvaišęs tėtis.
03:00 Apgultis.
04:30 Kruvinas sąrašas.

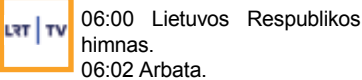


06:00 „Jos vardas Kozaim“.
06:59 Programa.
08:00 Vyrų šešėlyje. JADVGA DOBROVOLSKAITĖ - TIKNIENĖ
08:30 „Lietuviškai“.
09:00 „Aiškiaregė“.
10:00 Vantos lapas.
10:30 Švarūs miestai.
11:00 Maisto kūrėjai.
11:30 Būsto anatomija.
12:00 „Netikėtas teisingumas“.
14:00 „Karpātų reindžeris“.
16:00 Žinios.
16:30 Lietuvos mokyklos.
17:00 Pirmi kartai. 60+.
17:30 Gyvenimas versle.
18:00 Žinios.
18:30 Bušido ringas.
19:00 „Aiškiaregė“.
20:00 Žinios.
20:28 Orai.
20:30 „Slaptas Hitlerio seksualinis gyvenimas“.
22:30 Žinios.
23:00 „Netikėtas teisingumas“.
01:00 „Karpātų reindžeris“.
02:50 „Aiškiaregė“.
03:35 Pirmi kartai. 60+.
04:00 Gyvenimas versle.
04:20 „Aiškiaregė“.
05:10 Maisto kūrėjai.
05:35 Vantos lapas.

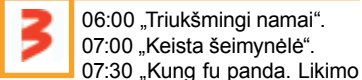


06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu.
07:00 „Nacionaliniai darbo ypatumai“.
08:00 „Pričiupom!“.
09:00 „Paranormalūs reiškiniai. Užfiksuota vaizdo kamera“.
10:00 „Draugas visam gyvenimui“.
10:30 „Filipinuose su Naidželu Marvinu“.
11:35 „Apleisti statiniai“.
12:40 „Paranormalūs reiškiniai. Užfiksuota vaizdo kamera“.
13:45 „Nacionaliniai darbo ypatumai“.
14:45 „Realisti mistika“.
17:00 Betsafe–LKL čempionatas. Jonavos „CBet“ - Mažeikių „M Basket-Delamode“.
19:30 „Amerikietiškos imtynės NXT“.
21:30 MANO HEROJUS Kapitonas Filipasas.
00:15 „Amerikietiškos imtynės RAW“.
01:15 „Amerikietiškos imtynės SmackDown“.
02:15 Rūkstantys tūzai.
04:10 Programos pabaiga.

2024.02.04 d. Sekmadienis

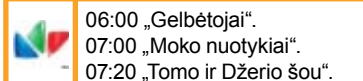


06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Arbata.
07:00 Kultūros diena.
07:30 Šventadienio mintys.
08:00 Močiute, išmokyk.
08:30 Gyventi kaime gera.
09:00 Čia mano sodas.
09:30 Gamtininko užrašai.
10:00 Gustavo enciklopedija.
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11:30 Mano geriausias draugas.
12:00 Premjera. Besivaikant lietaus.
13:45 Puaro.
15:30 Žinios.
15:45 Istorijos detektyvai. Istorinė publicistika.
16:45 Duokim gar!.
18:00 Savaitė su „Dviračio žiniomis“.
18:30 Žinios.
19:00 Lngas į valdžią.
19:30 Savaitė.
20:30 Panorama.
20:52 Sportas.
21:00 Restoranas.
22:00 3 minutės iki kino.
22:03 Premjera. Tvano nebus. Drama.
23:45 Didmiesčio žiburiai.
01:10 Jaunikis dviem.
02:45 Besivaikant lietaus.
03:40 Gamtininko užrašai.
04:10 Puaro.

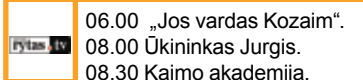


06:00 „Triukšmingi namai“.
07:00 „Keista šeimynėlė“.
07:30 „Kung fu panda. Likimo letenos“.

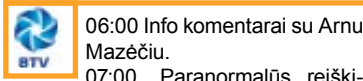
08:00 „Simpsonai“.
08:30 „Svajonių ūkis“.
09:00 „La Maistas“.
10:00 „Pasaulis pagal moteris“.
11:00 „Svajonių sodai“.
12:00 „Laukinės Australijos paslaptys“.
13:05 PREMJEERA „Laukinė gamta. Hi-popotamai – Afrikos upių milžinai“.
14:15 „Melagių melagis“.
16:05 „DGM: Didysis Gerulis Milžinas“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 VAKARO KINO TEATRAS „Garfildas“.
21:05 PREMJEERA VAKARO KINO TEATRAS „Šešėlių žaidimas“.
23:10 „Bejėgis teisingumas“.
01:00 „Žemė – nauja pradžia“.
02:45 „Kita miesto pusė“.
04:25 „Hamiltonas“.



06:00 „Gelbėtojai“.
07:00 „Moko nuotyčiai“.
07:20 „Tomo ir Džerio šou“.
07:50 Ričis Didysis.
09:30 KINO PUSRYČIAI Monstrų viešbutis.
11:25 Berniuko Rykliuko ir Lavos mergaitės nuotyčiai.
13:20 Gyvūnas.
15:05 Švilpiko diena.
17:20 Teleloto. TV žaidimas
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 Lietuvos balsas. Kartos.
21:55 Nuostabioji moteris 1984.
01:00 Trigubas X. Aukštesnis lygis.
03:00 Geroji pusė.

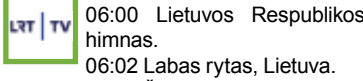


06:00 „Jos vardas Kozaim“.
08:00 Ūkininkas Jurgis.
08:30 Kaimo akademija.
09:00 „Aiškiaregė“.
10:00 Krepšinio pasaulyje.
10:30 „Nejintos pasaulio mįslės“.
11:00 Sveikatos kodas.
12:00 „Netikėtas teisingumas“.
14:00 00 „Karpātų reindžeris“.
16:00 Žinios.
16:30 24/7.
17:30 Pusvalandis su Valatka.
18:00 Žinios.
18:30 Krepšinio pasaulyje.
19:00 „Aiškiaregė“.
20:00 Žinios.
20:30 „Paranormalūs atvejai 911“.
21:30 24/7.
22:30 Žinios.
22:58 Orai.
23. 00 „Netikėtas teisingumas“.
01:00 00 „Karpātų reindžeris“.
02:50 „Aiškiaregė“.
05:10 Mažos mūsų pergalės.



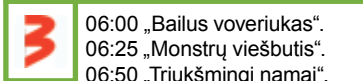
06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu.
07:00 „Paranormalūs reiškiniai. Užfiksuota vaizdo kamera“.
08:00 Miško atspalviai.
08:30 Tauro ragas.
09:00 „Baltijos galiūnų čempionatas“ Ignalina .
10:00 „Pričiupom!“.
10:30 „Filipinuose su Naidželu Marvinu“.
11:35 „Apleisti statiniai“.
12:40 „Paranormalūs reiškiniai. Užfiksuota vaizdo kamera“.
13:45 „Nacionaliniai darbo ypatumai“.
14:45 „Realisti mistika“.
17:00 Betsafe–LKL čempionatas. Šiaulių „Šiauliai“ - Vilniaus „Rytas“.
19:30 Betsafe–LKL čempionatas. Kėdainių „Nevėžis–Optibet“ - Klaipėdos „Neptūnas“.
21:45 „Didysis turas“.
23:05 Nuostabioji.
01:30 Kapitonas Filipasas.
03:55 „Juodasis sąrašas“.
05:25 Programos pabaiga.

2024.02.05 d. Pirmadienis

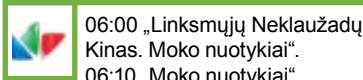


06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Premjera. Leipcigo kriminalinė policija.
09:50 Komisaras Reksas.
10:40 Everet detektyvų agentūra.
11:30 Senis.
12:30 Kas ir kodėl?
13:00 Pasaulio puodai.
14:00 Žinios.

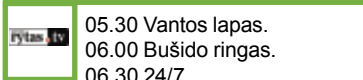
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Geroji ragana.
17:00 Premjera. Pažadas.
18:00 Kas ir kodėl? Intelektinė viktorina.
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Daiktų istorijos.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas.
21:30 LRT forumas.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Agentė Klaris.
23:45 Komisaras Reksas.
00:30 Mano pasas meluoja.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Daiktų istorijos.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 LRT forumas.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Savaitė.
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Kas ir kodėl?
04:30 Nepaprasti žmonės.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Svarbi valanda.



06:00 „Bailus voveriukas“.
06:25 „Monstrų viešbutis“.
06:50 „Triukšmingi namai“.
07:15 „Kung fu panda. Likimo letenos“.
07:45 „Skaudžiau už liepsną“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Ištekėjusi už mafijos“.
12:00 „Ištikimieji“.
14:00 „Meilė ir aistra“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.
20:30 „PREMJERA Sniego skonis“.
21:00 „TOP 3“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“ 21 s
22:20 „TV3 sportas“.
22:27 „TV3 orai“ 21 s
22:30 „VAKARO KINO TEATRAS Pasukutinė kulka“.
00:20 „Dingusiųjų žemė“.
01:20 „Hamiltonas“ .
02:20 „Pirmieji pasimatymai“.
03:25 „Jausmų audros“.
04:25 „Vieniši tėvai“.
04:55 „Dingusiųjų žemė“.



06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Moko nuotyčiai“.
06:10 „Moko nuotyčiai“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Rimti reikalai 6“.
11:00 „Kraujo gėlės“.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Kartu saldu“.
15:30 „Vilties žemė“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:27 Orai.
19:30 KK2.
20:00 Nuo... Iki...
21:00 „Man reikia meilės 2“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 VAKARO SEANSAS Tylos zona 2.
00:25 „Greitojo reagavimo būrys“.
01:25 Nuostabioji moteris 1984.
04:20 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.



05:30 Vantos lapas.
06:00 Bušido ringas.
06:30 24/7.
07:30 Sostinės fenomenas.
08:00 „Pone prezidentė“.
10:00 24.7.
11:00 „Centrinė ligoninė“.
12:00 Nenusakomai brangus laikas. ciklas.
12:30 Kaimo akademija.
13:00 Nauja diena.
14:00 „Vaikų asmens sargybinis“.
15:00 „Dėl meilės ar dėl pinigų“.
16:00 Reporteris.
16:28 Orai.
16:30 Lietuva tiesiogiai.
17:00 Laisvės TV valanda.
18:00 Reporteris.
18:28 Orai.
18:30 Amerika. Didžioji kelionė.
19:00 „Čigonaitė Lialia“.
20:00 Reporteris.
20:30 „Pone prezidentė“.
21.25 „Centrinė ligoninė“.

22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 Laisvės TV valanda.
00.30 „Vaikų asmens sargybinis“.
01.30 „Dėl meilės ar dėl pinigų“.
02.30 „Pone prezidentė“.
03.00 „Centrinė ligoninė“.
03.30 Azija 3600.
03.50 Amerika. Didžioji kelionė.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Neatrasta Rusija“.
05.15 Kaimo akademija.



06:00 „Jūrų pėstininkai“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.

08:15 „Farų karai. Kyjivas“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „Herbas ar skaičius. Dešimt metų kartu“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Jūrų pėstininkai“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Farų karai. Kyjivas“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 Betsafe–LKL čempionatas. Kauno „Žalgiris“ - Utenos „Uniclub Casino - Juventus“.
21:00 Pabėgimas.
22:50 „Didysis turas“.
00:05 Nuostabioji.
02:30 „Realisti mistika“.
03:30 Praeities kartų liudytojai.

2024.02.06 d. Antradienis



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios.

09:00 Premjera. Leipcigo kriminalinė policija.
09:50 Komisaras Reksas.
10:40 Everet detektyvų agentūra.
11:30 Senis.
12:30 Kas ir kodėl?
13:00 Pasaulio puodai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Geroji ragana.
17:00 Premjera. Pažadas.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 (Ne)emigrantai.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Priskelimas.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Agentė Klaris.
23:45 Komisaras Reksas.
00:30 Čia mano sodas.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 (Ne)emigrantai.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Priskelimas.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Istorijos detektyvai.
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Kas ir kodėl? Intelektinė viktorina.
04:30 Mano pasas meluoja.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Svarbi valanda.



06:00 „Bailus voveriukas“.
06:25 „Monstrų viešbutis“.
06:50 „Triukšmingi namai“.
07:15 „Kung fu panda. Likimo letenos“.
07:45 „Skaudžiau už liepsną“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Ištekėjusi už mafijos“.
12:00 „Ištikimieji“.
14:00 „Meilė ir aistra“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Prieš srovę“.
20:30 „PREMJERA Sniego skonis“.
21:00 „TOP 3“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 „VAKARO KINO TEATRAS Juodosios raganos metai“ .
00:20 „Dingusiųjų žemė“.
01:20 „Hamiltonas“.
02:20 „Pirmieji pasimatymai“.
03:25 „Jausmų audros“.
04:25 „Vieniši tėvai“.
04:55 „Dingusiųjų žemė“.



06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Moko nuotyčiai“.
06:10 „Moko nuotyčiai“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.

07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Rimti reikalai 6“.
11:00 „Kraujo gėlės“.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Kartu saldu“.
15:30 „Vilties žemė“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Bus visko.
21:00 „Man reikia meilės 2“.
21:30 Žinios.
22:30 VAKARO SEANSAS Tikrasis Flynas.
00:25 „Greitojo reagavimo būrys“.
01:25 Tylos zona 2.
03:15 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
04:55 Programos pabaiga.



05.30 Nauja diena.
06.30 „Jos vardas Kozaim“.
07.30 Pusvalandis su Valatka.
08.00 Laisvės TV valanda.

09.00 „Realisti mistika“.
10.00 „Netikėtas teisingumas“.
11.00 „Centrinė ligoninė“.
12.00 Sveikatos kodas.
12.40 Sveikatos kodas. Televitrina.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
15.00 „Realisti mistika“.
16.00 Reporteris.
16.20 Sportas.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 „Nejmintos pasaulio mįslės“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Amerika. Didžioji kelionė.
19.00 „Čigonaitė Lialia“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Pone prezidentė“.
21.25 „Centrinė ligoninė“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 „Nejmintos pasaulio mįslės“.
00.30 „Vaikų asmens sargybinis“.
01.30 „Realisti mistika“.
02.30 „Pone prezidentė“.
03.00 „Centrinė ligoninė“.
03.30 Azija 3600.
03.50 Amerika.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Netikėtas teisingumas“.



06:00 „Jūrų pėstininkai“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:15 „Farų karai. Kyjivas“.

09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Majamis“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Jūrų pėstininkai“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Farų karai. Kyjivas“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Majamis“.
19:30 „Privatus detektyvas Magnus“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Šokoladas.
22:50 Pabėgimas.
00:40 „Juodasis sąrašas“.
01:40 „Privatus detektyvas Magnus“.
02:40 Praeities kartų liudytojai.

2024.02.07 d. Trečiadienis



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.Orai.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
09:00 Premjera. Leipcigo kriminalinė policija.
09:50 Komisaras Reksas.
10:40 Premjera. Everet detektyvų agentūra.
11:30 Senis.
12:30 Kas ir kodėl?
13:00 Pasaulio puodai..
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.

15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Geroji ragana.
17:00 Premjera. Pažadas.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Tai kur toliau?
20:30 Panorama.
21:20 Sportas.
21:30 Lietuva kalba.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Agentė Klaris.
00:30 Veranda.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Tai kur toliau?
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Lietuva kalba.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Stilius.
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Kas ir kodėl?
04:30 Gyventi kaime gera.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Svarbi valanda.



06:00 „Bailus voveriukas“.
06:25 „Monstrų viešbutis“.
06:50 „Triukšmingi namai“.
07:15 „Kung fu panda. Likimo letenos“.
07:45 „Skaudžiau už liepsną“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Ištekėjusi už mafijos“.
12:00 „Ištikimieji“.
14:00 „Meilė ir aistra“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Gero vakaro šou“.
20:30 „Sniego skonis“.
21:00 „TOP 3“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“ 23 s
22:20 „TV3 sportas“.
22:30 „VAKARO KINO TEATRAS Komando“.
00:20 „Dingusiųjų žemė“.
01:20 „Hamiltonas“.
02:20 „Pirmieji pasimatymai“.
03:25 „Jausmų audros“.
04:30 „Vieniši tėvai“.
05:00 „Dingusiųjų žemė“.



06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Moko nuotyčiai“.
06:20 „Ponas Magu“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.

07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Rimti reikalai 6“.
11:00 „Kraujo gėlės“.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Kartu saldu“.
15:30 „Vilties žemė“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:27 Orai.
19:30 KK2.
20:00 Šeškinės 20. Giedriaus ir Džiugo šou.
21:00 „Man reikia meilės 2“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 VAKARO SEANSAS Kulka į galvą.
00:20 „Greitojo reagavimo būrys“.
01:20 Tikrasis Flynas.
03:15 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.



05.30 Nauja diena.
06.30 „Jos vardas Kozaim“.
07.30 Vyrų šešėlyje.
08.00 „Nejmintos pasaulio mįslės“.

09.00 „Realisti mistika“.
10.00 „Netikėtas teisingumas“.
11.00 „Centrinė ligoninė“.
12.00 Krepšinio pasaulyje.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
15.00 „Realisti mistika“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 „Nejmintos pasaulio mįslės“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Amerika. Didžioji kelionė.
19.00 „Čigonaitė Lialia“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Pone prezidentė“.
21.25 „Centrinė ligoninė“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.

23.30 „Nejmintos pasaulio mįslės“.
00.30 „Vaikų asmens sargybinis“.
01.30 „Realisti mistika“.
02.30 „Pone prezidentė“.
03.00 „Centrinė ligoninė“.
03.30 Azija 3600.
03.50 Amerika. Didžioji kelionė.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Netikėtas teisingumas“.



06:00 „Jūrų pėstininkai“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.

08:15 „Farų karai. Kyjivas“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Majamis“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Jūrų pėstininkai“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Farų karai. Kyjivas“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Majamis“.
19:30 „Privatus detektyvas Magnus“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Pasmerktieji 2.
22:50 Šokoladas.
00:40 „Juodasis sąrašas“.
01:40 „Privatus detektyvas Magnus“.
02:40 „Apleisti statiniai“.
03:35 Praeities kartų liudytojai.

2024.02.08 d. Ketvirtadienis



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios.
09:00 Premjera. Leipcigo kriminalinė policija.
09:50 Komisaras Reksas.
10:40 Premjera. Everet detektyvų agentūra.
11:30 Senis.
12:30 Kas ir kodėl?
13:00 Pasaulio puodai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Geroji ragana.
17:00 Premjera. Pažadas.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 LRT girdi.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Gimę tą pačią dieną.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Agentė Klaris.
23:45 Komisaras Reksas.
00:30 Gyventi kaime gera.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 LRT girdi.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Gimę tą pačią dieną.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Beatos virtuvė.
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Kas ir kodėl?
04:30 Čia mano sodas.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Svarbi valanda.



06:00 „Bailus voveriukas“.
06:25 „Monstrų viešbutis“.
06:50 „Triukšmingi namai“.
07:15 „Kung fu panda. Likimo letenos“.
07:45 „Skaudžiau už liepsną“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Ištekėjusi už mafijos“.
12:00 „Ištikimieji“.
14:00 „Meilė ir aistra“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Farai“.
20:30 „Sniego skonis“.
21:00 „TOP 3“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 „VAKARO KINO TEATRAS Ilgiausia naktis“.
00:15 „El Chapo. Narkobaronas“ .

01:15 „Hamiltonas“.
02:15 „Pirmieji pasimatymai“.
03:20 „Jausmų audros“.
04:20 „Vieniši tėvai“.
04:50 „Bibliotekininkai“.



06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ponas Magu“.
06:10 „Ponas Magu“.

06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Rimti reikalai 6“ .
11:00 „Kraujo gėlės“.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Kartu saldu“.
15:30 „Vilties žemė“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
19:20 Sportas.
19:27 Orai.
19:30 KK2.
20:00 Bučiuoju. Rūta.
21:00 „Man reikia meilės 2“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 VAKARO SEANSAS Kurjeris.
00:45 „Greitojo reagavimo būrys“.
01:45 Kulka į galvą.
03:25 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
04:20 Alchemija.
04:50 RETROSPEKTYVA. Ciklas „Menininkų portretai“



05.30 Nauja diena.
06.30 „Jos vardas Kozaim“.
07.30 Krepšinio pasaulyje.

08.00 „Nejmintos pasaulio mįslės“.
09.00 „Realisti mistika“.
10.00 „Netikėtas teisingumas“.
11.00 „Centrinė ligoninė“.
12.00 Vantos lapas.
12.30 Pusvalandis su Valatka.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
15.00 „Realisti mistika“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 „Dėl meilės ar dėl pinigų“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Amerika. Didžioji kelionė.
19.00 „Čigonaitė Lialia“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Pone prezidentė“.
21.25 „Centrinė ligoninė“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 „Dėl meilės ar dėl pinigų“.
00.30 „Vaikų asmens sargybinis“.
01.30 „Realisti mistika“.
02.30 „Pone prezidentė“.
03.00 „Centrinė ligoninė“.
03.30 Azija 3600.
03.50 Amerika. Didžioji kelionė. 1/9. Dokumentika.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Netikėtas teisingumas“.



06:00 „Jūrų pėstininkai“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.

08:15 „Farų karai. Kyjivas“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Majamis“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Jūrų pėstininkai“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Farų karai. Kyjivas“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Majamis“.
19:30 „Privatus detektyvas Magnus“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Naktinis reisas.
22:40 Pasmerktieji 2.
00:30 „Juodasis sąrašas“.
01:30 „Privatus detektyvas Magnus“.
02:30 „Apleisti statiniai“.
03:30 Praeities kartų liudytojai.



KASAME TVENKINIUS
Konsultuojame
Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį
Tel. 8 602 21748

Nuolaidos Optikoje!
Akinių rėmeliams – 20 proc.
Stiklams – 10 proc.
Užsisakant akinius,
gydytojo patikra – NEMOKAMA!

Mus rasite:
Vilniaus alėja 8 (buvęs butinis)
Tel. 8 313 53444

 Prekyba mediena Druskininkuose.
Statybinė mediena.
Visa apdailos mediena.
Tel. 8 659 77311 Gardino g. 59, Druskininkai.

Brangiai superka senus automobilius.
Sutvarko dokumentus. Tel. +370 686 94982

Perkame juodo ir spalvoto metalo
laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys.
Automobilių utilizacija.
Parduodame durpių briketus.
Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

Parduodamos 1000 litrų „IBC“ talpos (juodos bei baltos spalvos), tinkančios vandens laikymui. Kaina – 75 Eur.
Galimas pristatymas. **Tel. 8 606 59756**

PARDUODAME: medžio briketus ir granules.
Tel. 8 684 74873 www.juozomalkos.lt

MEISTRO PASLAUGA Į NAMUS.
Visi smulkūs ir vidaus apdailos darbai. Santechnika, durų montavimas, vėdinimo sistemų montavimas! Visų tipų šildomų grindų įrengimas.
Tel. +370 618 61620

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis).
Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus.
Tel.: 8 644 55355, 8 660 66466



Atliekame vidaus apdailos darbus butuose: buto remontas, glaistymo, dažymo, plytelių klojimo, laminato dėjimo ir kiti darbai. **Tel. 8 624 71149**

Renovuojame privačius namus, sodybas. Dengiame stogus, statome pavėsines, terasas, dažome pastatus. Vidaus darbai, plytelių klijavimas, restauravimo darbai.
Tel. 8 605 42559

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis). Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus.
TEL. 8 644 55355 IR 8 660 66466

Transporto įmonė Druskininkuose ieško vairuotojų savaitiniams reisams ir kadencijoms. **Tel. 8 677 71255**

Viešose varžytynėse parduodami įvairūs žemės ūkio paskirties sklypai/miškai.
Daugiau informacijos telefonu. Tel. 8 521 50767

Pjaunu pavojuingus avarinius medžius ir malkas.
Tel. 8 690 51875

RESTAURUOJU, REMONTUOJU,
KŪRYBIŠKAI RENOVUOJU BALDUS.
Tel. 8 601 93274 arba www.rebarta.com

BALDAI

Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros, komodos, lovos, čiužiniai
Stiklo gaminiai
Minkšti baldai
Virtuvės baldai

UAB „Mirasta“

V. Kudirkos g. 33,
Druskininkai.
Tel. 8 682 10953

UAB „Miškų darbai“
BRANGIAI PERKA MIŠKUS
VISOJE LIETUVOJE
Tel.: 8 665 86 012,
8 684 03 486

PASKOLOS IKI 25000€

• Paskolos
• Paskolų refinansavimas
• Autolizingas
Paskolos nuo 1000 iki 25 000 €, grąžinimo terminas iki 10 metų!
Tel. 860879790

Brangiai
perkame mišką.
Konsultuojame.
Atsiskaitome iš karto.
Tel. +370 699 29992

Elektros instaliacijos
darbai, apsaugos
sistemų montavimas.
Tel. 8 621 98488

DĖMESIO!

Perkame įvairios būklės ir
amžiaus miškus.

Pjauname savaiminiais
želdiniais apaugusius
sklypus. Už didelius
ir tankiai apaugusius
brangiai sumokame.

Tel. 8 603 30577

Meistras iš
Ukrainos
atlieka įvairius
santechnikos
darbus.
Tel. 8 682 85225

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

Vonios kambarių kapitalinis remontas, plytelių klijavimas, durų statymas, laminato klojimas, tapetų klijavimas ir kiti remonto darbai. **Vykstame atlikti ir smulkus darbus.**
Tel. 8 606 43448

GERA KLAUSA
KLAUSOS APARATAI
Už ausis 12 kanalų Model S2 430 €
Į ausis ITC Evolv 1000 pakraunamas 650 €
Pritaikomi kompensuojami klausos aparatai
Vasario 9 d.
Druskininkų Pušyno klinika,
Sveikatos g. 34, Druskininkai.
REGISTRACIJA TELEFONAIŠ:
8 616 40 004, 8 693 52 520.

VISAI **Su**
ŽEMAITIJOS PIENAS
PRODUKCIJAI
Tik su ČIA PLUS nuolaidų kortele.
-10%
www.ciamarket.lt
* Kaina nurodyta etiketėje su nuolaida. ** ČIA plus piniginiai nesuteikiami ir jais negalima pasinaudoti perkant nurodytas akcijos prekes. *** Akcijinėms prekėms nuolaida netaikoma.
Akcija vyksta visose ČIA MARKET tinklo parduotuvėse.

Margų karjeras parduoda:
• žvyrą (sijotą/nesijotą);
• smėlį, moliną gruntą;
• skaldą, žvirgždą, betono skaldą.
Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.
Margų betonas:
• betono gamyba;
• betonvežio nuoma;
• betono siurblio paslauga.
Transportavimo paslaugos.
UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

SUTAUPYKITE IKI 300 EUR!
UŽSISAKYKITE DABAR, PRADĖKITE
MOKĖTI PAVASARĮ!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai
(Walis, Feliksnavis, Buiteka, Traidenis, August, Švaistė, Biomax ir kt.)
GAMINTOJŲ KAINOMIS
Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

10 metų garantija

GALIMYBĖ PIRKTI
IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai
Konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS

Tel. 8 686 80106

Įmonei reikalingas autošaltkalvis, darbo užmokestis – 50 proc. nuo atlikto darbo, socialinės garantijos.
Tel. 8 600 09937

Skandinaviško kapitalo investuotojas geriausiomis kainomis superka miškus! Taip pat superkami ir kitos paskirties žemės sklypai! Tel. +37060986656

Buitinių dujų balionų keitimas bei pildymas. Prekyba naujais 3 ir 11 kg dujų balionais bei 8 l anglirūgštės, argono ir mix balionais. Prekyba techninėmis, maistinėmis dujomis ir kvėpavimo deguonimi. Tarpininkaujame dėl suvirinimo, pjovimo įrangos bei jų eksploatacinių medžiagų įsigijimo. Esame „Elme Messer Gass“ atstovai Druskininkų savivaldybėje.
Dirbame nuo 8.00 val. iki 15.00 val. darbo dienomis adresu:
Pramonės g. 5, Druskininkai.
Tel.+370 699 43005, (8 313) 52 204

Visi elektros instaliacijos ir vidaus remonto darbai.
Tel. 8 625 71804

Įmonė perka sodybą, namą, žemę ar mišką vaizdingoje vietoje su daugiau žemės, lauksime pasiūlymų. Žinantys siūlykite, atsilyginsime. Mokame geriausią kainą. Tel. 8 680 84444

Perkraustymas, senų baldų išvežimas, butų, namų, garažų išvalymas, paruošimas pardavimui.
Tel. 8 628 75156

Remontuojame butus, atliekame pilnai visus vidaus apdailos darbus.
Tel. +370 639 42242

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 3 Eur, 4 kartai – 10 Eur. „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 5 Eur (4 kartai – 15 Eur), „Miškas, mediena, malkos“ – 4 Eur (4 kartai – 12 Eur), „Išsinuomočiau“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt

24 METŲ PATIRTIS | REKOMENDACIJOS | PASITIKĖJIMAS

OBER HAUS

VISOS NEKILNOJAMOJO TURTO PASLAUGOS DRUSKININKUOSE

Ričardas Klincaras
+370 606 04 614
ricardas.klincaras@ober-haus.lt

Giedrius Vitas
+370 618 04 945
giedrius.vitas@ober-haus.lt

Asmeniniai skelbimai

Parduoda nekilnojamą turtą

Parduodamas namų valdos žemės sklypas (15 arų), 5 km nuo Druskininkų miesto centro. Yra elektra, miesto vandentiekis, atlikti geodeziniai matavimai. Yra namo projektas, leidimas statybai. Kaina – 26 000 Eur. Tel. 8 624 64977

Parduodamas 0,31 ha namų valdos sklypas kartu su 4,10 ha žemės ūkio paskirties žeme, yra elektra. Namas – 66 kv. m, tvartas, kiemo rūsys, garažas, šulinys – apleisti, Varėnos raj., Merkinės sen., Rūsingės kaime, kaina – 27 500 Eur. Tel. +37069132736 ir +37068420229

Veisiejų g. pradžioje (renovuotame name) parduodamas 2 kambarių butas, 4 aukštas iš 5, 48 kv. m (išskirtinai graži vieta, pro langus atsiveria vaizdas į Ratnyčėlės upelį, puikūs kaimynai). Kaina – 85 000 Eur. Tel. 8 621 13865

Parduodamas sodo sklypas Viečiūnuose, Paparčio 5-oji g. 3. Yra grėžinys, kadastriniai matavimai. Kaina – 14 100 Eur. Tel. 8 615 47971

Parduodamas garažas Viečiūnuose, tvarkingas. Kaina – 6100 Eur. Tel. 8 615 47971

Parduodamas 4 kambarių butas Viečiūnuose, 4 aukšte iš 5, plotas – 77 kv. m, Jaunystės g. 11. Tel. 8 620 35433 ir 8 692 75875

Parduoda 75 arų žemės sklypą Guobinių kaime (Druskininkų savivaldybėje, šalia Ricielių kaimas). Gera vieta, yra elektros linija. Tel. 8 660 21218

Parduodamas 1 kambario butas Merkinės g., antrame aukšte, penkiaaukščiame name. Tel. 8 640 21326

Perka nekilnojamą turtą

Perka 2-3 kambarių butą. Privalumas – didesnė kvadratura. Kreiptis tel. +37060222763

Ieškomas pirkti žemės ūkio paskirties sklypas. Tel. +37062875156

Perka sodybą, namą, butą, žemės ar miško sklypą. Siūlyti tel. 8 680 84444

Perka garažą Druskininkuose, priklausomai nuo vietos, mokėtų iki 10 000 Eur. Tel. 8 672 54474

Nuoma

Išnuomojamas tvarkingas garažas Baltašiškeje, „T“ formos duobė, 2 aukštas, kaina – 60 Eur/mėn. Tel. 8 606 59756

Išnuomojamas 2 kambarių butas Merkinės g., renovuotame name su baldais ir buitine technika. Bute atliktas remontas. Kaina – 270 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. 8 611 21491

Merkinės g. išnuomojamas garažas, kaina – 50 Eur/mėn. Tel. 8 685 05680

Išnuomojamas 2 kambarių butas Merkinės g., renovuotame name. Tel. 8 687 73835

Išnuomojamas 3 kambarių butas su baldais ir buitine technika, esantis Gardino g. Tel. 8 616 41071

Išnuomojamas 1 kambario butas Merkinės g., antrame aukšte. Kaina – 200 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. 8 655 72325

Išnuomojamas 3 kambarių butas renovuotame name, adresu M. K. Čiurlionio g. Tel. 8 699 83704

Išsinuomotų

Išsinuomotų kabinetą/patalpą konsultacijoms Druskininkuose. Tel. 8 631 18295

Parduoda transporto priemonės ir jų dalis

Parduodama: „Volvo V40“, 2000 m., 1,9 l, 75 kW, dyzelis, TA (techninė apžiūra) iki 2025-09 m. „Saab 95“, 2004 m., 2,2 l, 88 kW, dyzelis, TA iki 2026-01 m. „Volkswagen Golf“, 2000 m., 1,9 l, 66 kW, dyzelis, 2 durys., TA iki 2025-12 m. „Volkswagen Passat“, 1994 m., 1,9 l, 50 kW, dyzelis, sedanas, TA iki 2024-03 m. Tel. 8 613 91192

Parduodamas automobilis „Renault Scenic“, 1,6 l benzinas, labai gera būklė, iš Olandijos, vienas šeimininkas, 2001 m., minivenas (aukštas). Tel. 8 692 44465

Perka transporto priemonės ir jų dalis

Perka seną, geros būklės automobilį. Tel. +37062875156

Perka nenaudojamą automobilį, gali būti tvarkingas, daužtas, turėti defektų. Tel. 8 627 21409

Parduoda įvairius daiktus

Parduodamos 1000 litrų „IBC“ talpos (juodos bei baltos spalvos), tinkančios vandens laikymui. Kaina – 75 Eur, galimas pristatymas. Tel. 8 606 59756

Parduoda vyrišką žieminę striukę su atsegamu gobtuvu (nauja), chaki spalva, dydis – 3 XL. Kaina – 45 Eur. Taip pat parduoda geros būklės juodą paltą (dėvėtą), dydžiai – 108-96-182 (52/54), ilgis – 112 cm, sudėtyje – 75 procentai vilnos, užsegamas sagomis, kaina – 25 Eur. Parduodamas puikios būklės naudotas juostinis veidrodinis fotoaparatas „Olympus iS-500“, japoniškas objektyvas, originalus dėklas, kaina – 30 Eur. Naudotas, veikiantis televizorius „Samsung“, modelis – „LE26M51BX LCD“, įstrižainė – 66 cm ir priedėlis, kaina – 35 Eur. Tel. 8 612 29462

Parduodama mažai naudota elektrinė (indukcinė) viryklė. Kaina – 200 Eur. Tel. 8 614 65239

Už simbolinę kainą parduoda koklius ir metalinį lietaus surinkimo šulinio dangtį. Tel. +37062875156

Parduodama antikorozinis gruntas, 40 l ir pilki dažai metalui – 40 l. Kaina derinama. Tel. 8 699 43005

Perka įvairius daiktus

Brangiai perka senus eglutės žaisliukus. Gali atvažiuoti į namus. Tel. 8 653 96 521

Perka senovines, namuose staklėmis austas lovatieses. Tel. 8 621 23704

Perka senovinį rankinį laikrodį. Tel. +37062875156

Parduoda mišką, medieną, malkas

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. 8 698 39795

Parduodamos sausos malkos: rąsteliais ir kaladėmis, skaldytos. Atliekame skaldymo paslaugas. Tel. +370 639 79679

Parduodame pušinę sausuolių skaldytą malką. Tel. 8 690 25050

Gyvūnai

Parduodamas 3 mėn. Japonų akita veislės mišrūnas (dokumentai, pasas), kailis – gelsvai baltos spalvos, labai gražus, gero charakterio, kaina – 500 Eur. Tel. 8 614 66942

Reikalinga

Reikalingas asmuo, kuris galėtų pamokyti groti pianinu. Tel. 8 624 64977

Kita

Išvežtų nereikalingas ir ruošiamas išmesti knygas. Tel. +37062875156

Dovanoja

Dovanojamas mažas šuniukas (kalytė). Tel. 8 681 42788

Dėmesio!



Viečiūnuose, sodų bendrijoje „Rūta“ dingo katinėlis. Buvo su melsvu antkakliu. Katinėlio vardas – Vasia. Šeimininkai labai išgyvena. Svarbi bet kokia informacija.

Tel. 8 613 29201

Nestandartinių baldų projektavimas, gamyba, montavimas. Gamybos terminas nuo 4 iki 7 savaičių. Tel. +370 656 62215

Parduodame lietuvišką KIAULIENOS skerdeną puselėmis, kaina – **NUO 3,65 Eur/ kg**, puselė sveria apie **40-60 kg**. Atvežame. Tel. 8 607 12690

Malkų pjovimas, malkų kapojimas, medžių bei krūmų pjovimas. Tel. 8 625 71 804

Valome individualių namų kaminus, apžiūra ir konsultacija. Tel. 8 612 82189

„The House“ ieško naujų komandos narių! Reikalingi:

Virėjas / virėja, atlyginimas, pagal patirtį – nuo 900 Eur į rankas

Padavėjas / padavėja (darbas savaitgaliais), atlyginimas – minimalus į rankas, pagal išdirbtas valandas

Kambarių tvarkytoja (-as)-indų plovėja (-as) (darbas savaitgaliais), atlyginimas – minimalus į rankas, pagal išdirbtas valandas

Adresas: M. K. Čiurlionio g. 61 Druskininkai
El. p. linas.jablonskas@gmail.com
Tel. 8 605 31059



Laima Selvestraviciene

TARPININKAUJU PERKANT, PARUODANT, NUOMOJANT AR MAINANT NEKILNOJAMĄJĮ TURĄ. KONSULTUOJU ĮVAIRIAIS TEISINIAIS KLAUSIMAIS.

Tel. 8 618 13799
El. p. laima.sel@gmail.com
M. K. Čiurlionio g. 111-214, Druskininkai



DRUSKININKŲ
SVEIKATINIMO IR
POILSIO CENTRAS
AQUA

Lojalumo programa AQUA DRAUGAS

Įsigykite 6 vienodus vandens parko
bilietus iš anksto ypatinga kaina
ir tapkite mūsų draugu!

VANDENS PRAMOGOS	6 apsilankymai pirmadieniais - penktadieniais				6 apsilankymai šeštadieniais, sekmadieniais ir švenčių dienomis			
	2 val.	3 val.	4 val.	Visa diena	2 val.	3 val.	4 val.	Visa diena
Suaugę (18+)	59	68	77	86	77	90	104	122
Moksleiviai (7-17 m.)	45	54	63	72	54	68	81	95
Vaikai (3-6 m.)	32	41	45	50	41	50	59	68
Senjorai (60+)	45	54	63	72	77	90	104	117

PIRČIŲ ERDVĖ IR VANDENS PRAMOGOS	6 apsilankymai pirmadieniais - penktadieniais				6 apsilankymai šeštadieniais, sekmadieniais ir švenčių dienomis			
	2 val.	3 val.	4 val.	Visa diena	2 val.	3 val.	4 val.	Visa diena
Suaugę (18+)	77	95	108	122	104	126	144	171
Senjorai (60+)	54	68	77	86	104	126	144	171

Bilietus galite panaudoti per 1 metus nuo
įsigijimo datos. Pirmadienio - penktadienio
bilietai liepą - rugpjūtį negalioja.

www.aquapark.lt, tel. +370 697 08 000



Nerius VAITKUS
Tapybos paroda
Sapnų variacijos
2024.02.02-2024.02.29
Parodos atidarymas:
2024.02.02
16:00 val.
Druskininkų miesto muziejaus galerija
M. K. Čiurlionio g. 37, Druskininkai

Vasario 13 d. 18.00 val. prie bendruomenės centro



**UŽSIGAVĖK
VIEČIŪNUOSE!
2024**

Su Gardžiausiais gardabyšiais
Kapelos „Viečiūnai“ muzikantų trenksmais
Raganų riksmomis
Didžiausios pasvietėj Morės išlydėtuvėmis
Pasikirkinimais su „BERNUŽĖLIAIS“



Bėrnužėliai
GRUPĖ

Renginys bus filmuojamas, fotografuojamas, viešinamas. Organizatoriai: Viečių laisvalaikio salė, Viečių bendruomenė, Versmė. Versmė - viečių bendruomenė.

mano DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo
savaitraštyje „Mano Druskininkai“
ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514
arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje
„Mano Druskininkai“!

Leidėjas – VšĮ „Kantri medija“
M. K. Čiurlionio g. 80, Druskininkai
+370 657 525 14 / info@manodruskininkai.lt

Redaktorė – Laima Rekevičienė
Dizainas – Prilipo.lt
Spausdino – „Poligrafijos grupą Mūkusala“, 10 000 egz.

Redakcijos nuomonė gali nesutapti su autorių nuomone. Už straipsnio turinį atsako autorius. Redakcija pasilieka teisę straipsnius redaguoti ir trumpinti. Už reklamos ir skelbimų turinį redakcija neatsako. Perspausdinti bet kokią informaciją galima, tik gavus „Mano Druskininkai“ redakcijos sutikimą.