



Naujoji Druskininkų kultūros centro direktorė Raimonda Varaškaitė: „Kultūra – mano kraujo grupė“



Naujoji Druskininkų kultūros centro direktorė R. Varaškaitė vertina savo kolektyvo norą dirbti, viską padaryti geriausiai, visą širdį ir idėjas atiduoti Druskininkams / Roberto Kisieliaus nuotrauka

Laimutis Genys

„Esu įpratęs būti ne viešumoje, bet už kadro“, – sakė naujoji Druskininkų kultūros centro direktorė Raimonda Varaškaitė, neskubėjusi duoti interviu „Mano Druskininkams“. Prieš keturis mėnesius, laimėjusi Kultūros centro direktoriaus konkursą, jauna moteris paliko Kauną ir persikėlė gyventi į Druskininkus. Kadangi, anot Raimondos, ji savo gyvenime jau yra padariusi ne vieną staigų posūkį, toks jos sprendimas nebuvo staigmena ją pažįstantiems žmonėms.

Apgynusi socialinės krypties magistro darbą, Raimonda, kaip ir daugelis savęs ieškančių jaunų žmonių, pasuko į kitą sritį – kultūrinį darbą Lietuvos nacionalinėje filharmonijoje. O paskui ėmėsi sunkios, bet įdomios veiklos – dešimtmetį dirbo televizijos laidos „Bėdų turgus“ redaktore.

Tie druskininkiečiai, kurie per

keturis mėnesius jau spėjo su ja susipažinti, pastebėjo, jog naujoji Kultūros centro vadovė mėgsta užduoti konkrečius klausimus ir sulaukti konkrečių atsakymų. Kaip tikra suvalkieitė, ji visus procesus vertina racionaliai ir logiškai. Tiesa, kai kuriose srityse yra tikra ekstremalė – net ir esant plonam ledui, nesugeba atsisakyti savo hobbio – poledinės žūklės. Raimonda turi puikų humoro jausmą ir rafinuotą ironijos bei autoironijos dozę.

Taigi šįkart Jūsų laukia pažintis su R. Varaškaite ir pokalbis apie staigius gyvenimo posūkius, meilę kultūrai bei jos misiją mūsų mieste

– Praėjusių metų rudenį laimėjote Druskininkų kultūros centro direktorės konkursą. Kas paskatino Jus dalyvauti šiame konkurse?

– Druskininkai – gražiausias miestas Lietuvoje. Aišku, dar nesu aplankiusi visų šio miesto kampelių, tačiau per 10 metų,

kai dirbdama televizijoje, važinėčiau po Lietuvą ir spėjau nemažai pamatyti, šis kurortas mane itin sužavėjo. Todėl, nors esu suvalkieitė ir labiausiai myliu savo kraštą, man Druskininkai yra miestas – muziejus. O kultūra – mano kraujo grupė, jei taip galima išsireikšti. Kažkam patinka kalti metalą, kažkam – taisyti televizorius ar gydyti, o man patinka kuriantys žmonės. Norėjosi Druskininkuose jų surasti.

– Daug metų gyvenote Kaune, Vilniuje, kodėl nusprendėte dirbti Druskininkuose? Ką žinojote apie šį miestą, prieš atvykdama dirbti? Ar tai Jums buvo iššūkis?

– Ilgiausiai gyvenau Vilniuje ir, žinoma, gimtuosiuose Kybartuose. Kaune prabėgo 6-eri mano gyvenimo metai.

Apie Druskininkus žinojau tiek, kiek žino žmogus, kuris čia apsilanko keletą kartų per metus. Daugiau žinojau apie Kultūros centrą – kultūrai ir miestui atsidavusių kūrėjų kolektyvą. Jie

mane ir paviliojo. Kadangi esu gyvenime padariusi ne vieną kardinalų posūkį, tai ir atvykimas į Druskininkus buvo mano natūrai būdingas iššūkis.

nukelta į 5 psl.

Druskininkų kultūros puoselėtojo premija skirta chorui „Druskininkai“



3 psl.

Druskininkų parapijos jaunimo kelionėje į Budapeštą – įspūdžių gausa



4 psl.

Pradedama įgyvendinti 2023 - 2027 m. Druskininkų kaimiškosios teritorijos vietos plėtros strategija



8 psl.

-30%



MONTAŽINIAI KAMPAI IR PLOKŠTELĖS

Akcija galioja: 2024.01.02-2024.01.31

Kepyklos g. 17, Alytus
Tel. (8 315) 55970
www.lankava.lt

-40%



VIDAUS KANALIZACIJOS VAMZDŽIAI MAGNAPLAST

* Akcinėms prekėms nuolaidos netaikomos. Prekių kiekis ribotas.

LANKAVA
statybinės medžiagos

Jaunimo reikalų tarybos posėdyje – jaunimo iniciatyvų apžvalga ir planai šioms metams

Praėjusią savaitę Druskininkų jaunimo užimtumo centre organizuotas Druskininkų savivaldybės jaunimo reikalų tarybos posėdis. Jo metu buvo apžvelgta Neformalių jaunimo grupių iniciatyvų programa ir jos įgyvendinimas 2023-aisiais.

Pavasarij Druskininkų „Ryto“ gimnazijoje įgyvendinta jaunimo iniciatyva „Saulėtosios pėdutės“ – jaunuoliai rinko aukas gyvūnų prieglaudai. Gausiausiai aukų surinkusi klasė buvo apdovanota „Aqua“ boulingo dovanų kuponu.

Deira Strikaitytė ir Marija Vaikšnoraitė įgyvendino iniciatyvą „Informaciniai stendai apie vandens paukščius“. Iniciatyvos tikslas – atkreipti dėmesį į vandens paukščių šėrimo žalą. Stendų iliustracijas merginos sukūrė pačios, o tekstas buvo parašytas, padedant Lietuvos ornitologų draugijai. Šiuo metu miestiečiai gali rasti tris stendus: prie Druskonio ežero, Vijūnėlės tvenkinio ir lenkto tiltelio.

Tai – tik keli jaunimo iniciatyvų pavyzdžiai.

Posėdyje dalyvavęs Druskininkų savivaldybės vicemeras Simonas Kazakevičius pažymėjo, kad jaunimo iniciatyvos yra labai laukiamos, o Druskininkų jaunimas yra aktyvus ir turintis įdomių idėjų, todėl jaunuoliams svarbiausia yra pasitikėti savo jėgomis, pateikti paraišką ir, gavus finansavimą, įgyvendinti savo sumany-

mus.

„Druskininkų savivaldybė, skatindama aktyvius jaunos žmones ir jų kūrybingumą, kiekvienais metais skiria lėšų Neformalių jaunimo grupių iniciatyvų programos įgyvendinimui. Jauni žmonės, naudodamiesi programa, gali gauti iki 500 Eur finansavimą savo idėjoms realizuoti. Šią programą jau ketverius metus įgyvendina Druskininkų jaunimo užimtumo centras. Džiaugiuosi, kad praėjusiais metais sulaukėme daug iniciatyvų, kurios buvo įdomios, įtraukiančios jaunimą. Tam tikros iniciatyvos jau tapo tradicinėmis, norime, kad jos augtų, pakiltų į profesionalesnį lygmenį. Kadangi praėjusiais metais sulaukėme nemažai paraiškų, jaunimas buvo tikrai aktyvus, svarstome 2024-aisiais padidinti programos finansavimą, kad kuo daugiau jaunų žmonių turėtų galimybę įgyvendinti savo sumany-

mus“, – sakė S. Kazakevičius. Praėjusiais metais surengti du jaunimo iniciatyvų finansavimo konkursai, o per metus iš viso buvo įgyvendintos 8 iniciatyvos. Posėdžio metu programoje dalyvavę jaunuoliai papasakojo, kaip jiems sekėsi įgyvendinti iniciatyvas, su kokiais iššūkiais susidūrė, kaip būtų galima auginti ir tobulinti tradicines jaunimo iniciatyvas.

Neformalių jaunimo grupių iniciatyvų paraišką galima užpildyti iki kovo 31 d., paraišką rasite JUC tinklalapyje www.juc.lt



Druskininkų savivaldybės jaunimo reikalų tarybos posėdyje apžvelgta Neformalių jaunimo grupių iniciatyvų programa ir jos įgyvendinimas 2023-aisiais / Edgardo Tamkevičiaus nuotraukos

2023 metų Druskininkų statistika



Pernai jaunavedžiai iš visos Lietuvos ir toliau rinkosi savo santykius įteisinti Druskininkuose / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

2023-aisiais metais jaunavedžiai iš visos Lietuvos ir toliau rinkosi savo santykius įteisinti Druskininkuose.

Druskininkų savivaldybės Teisės ir civilinės metrikacijos skyriaus pateikta praėjusių metų statistika rodo, kad 2023-aisiais kurorte santuokų skaičius išliko stabilus – jaunavedžiai iš visos Lietuvos ir toliau rinkosi savo santykius įteisinti Druskininkuose, iš viso per praėjusius metus sudaryti 206 santuokų įrašai.

Druskininkuose susituokė 17 mišrių porų – vienas iš jaunavedžių buvo užsienio pilietis. Santuokos sudarytos su Rumunijos, Izraelio, Vokietijos, Italijos, Jungtinių Amerikos valstijų, Latvijos, Ukrainos, Baltarusijos, Lenkijos ir Didžiosios Britanijos piliečiais.

147 poros santuoką registravo jų pasirinktoje vietoje, iš jų 128 jaunavedžiai meilės priesaikai rinkosi išpuoselėta aplinka garšėjantį Druskininkų miesto muziejų. Pasak jaunavedžių, Druskininkus santuokos ceremonijai jie renkasi dėl gėlynų grožio, pasakiškų miesto vaizdų, čia jaučiama didinga, šventinė atmosfera, kelianti daugybę gerų emocijų, kuriami nepakartojami prisiminimai.

Atnaujinti santuokos įžadus praėjusiais metais panoro 3 poros – įžadai atnaujinti Druskininkų Švč. Mergelės Marijos Škaplierinės bažnyčioje.

2023 metais daugiausia santuokų buvo įregistruota penktadieniais ir šeštadieniais.

Praėjusiais metais daugėjo santuokų nutraukimų: 2022-aisiais jų registruota 49, o 2023-aisiais – 54.

2023 metais sudaryti 306 mirties įrašai.

2023 metais Teisės ir civilinės metrikacijos skyriuje buvo sudaryti 139 gimimo įrašai: 67 berniukai ir 64 mergaitės. Iš jų – net dvi poros dvynukų.

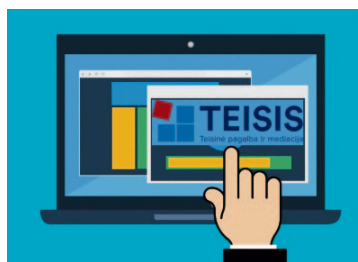
Praėjusiais metais populiariausi mergaitės vardai buvo Ema, Amelija, Viltė, Austėja ir Urtė. Buvo įdomesnių ir retesnių vardų, tarp tokių išskiriami mergaičių vardai – Nora, Teidė, Arielė, Dija, Matėja bei Maja.

Populiariausi berniuko vardai – Gabrielius, Dominykas, Motiejus, Domas ir Adomas. Berniukai gavo ir rečiau pasitaikančius vardus – Gajaus, Livijaus, Noelio, Erano, Dailiaus – vardus.

Pasak Teisės ir civilinės metrikacijos skyriaus vyriausiosios specialistės Daivos Juonienės, ankstesnės tendencijos, kad druskininkiečiai prisimena ir savo vaikams suteikia lietuviškus vardus, išlieka. Vaikams suteikti Jono, Motiejaus, Juozapo, Mindaugo, Juliaus, Kotrynos, Julijos, Eleonoros, Barboros vardai.

„Pastebime, kad ryškėja ir dar viena tendencija – tėvai nori suteikti užsienyje gimusiems vaikams arba vaikams, kurių vienas iš tėvų – užsienio pilietis, dvigubus vardus. Šiais metais suteikti vardai Eidenas Arianas, Isabella Junior, Anya Grace, Martyna Sofija“, – sakė D. Juonienė.

Valstybės garantuojamą teisinę pagalbą Druskininkų savivaldybėje organizuoja ir teikia Druskininkų savivaldybės administracija



Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos teikimas finansuojamas iš valstybės biudžeto. Druskininkų savivaldybės gyventojai gali kreiptis dėl pirminės teisinės pagalbos per elektroninę sistemą TEISIS (<https://www.teisis.lt>) arba iš anksto užsiregistravę tel. (8 313) 51517 / arba el. p. info@druskininkai.lt.

Teikiamos pirminės teisinės pagalbos laikai (tik užsiregistravus iš anksto) – antradieniais nuo 13.00 val. iki 17.00 val., ketvirtadieniais – nuo 8.00 val. iki 12.00 val.

Pirminė teisinė pagalba – tai teisinė informacija, teisinės konsultacijos bei dokumentų, skirtų valstybės ir savivaldybių institucijoms rengimas, pagalba, kaip spręsti ne teismo tvarka ir taikos sutarties parengimas.

Pirminė teisinė pagalba suteikiama iš karto, kai asmuo kreipiasi į Druskininkų savivaldybės administracijos Teisės ir civilinės metrikacijos skyrių. Jeigu nėra galimybės iš karto suteikti pirminę teisinę pagalbą, pareiškėjui pranešama apie priėmimo laiką, kuris paskiriamas ne vėlesnis kaip 5 darbo dienos nuo kreipimosi dienos.

Antrinė teisinė pagalba – tai procesinių dokumentų rengimas, advokato gynyba arba atstovavimas bylose, įskaitant vykdymo procesą, atstovavimas išankstinio ginčo sprendimo ne teisme atveju, jeigu tokią tvarką nustato įstatymai ar teismo sprendimas, atleidimas nuo advokato, proceso ir kitų bylinėjimosi išlaidų mokėjimo, neteisminės, teisminės ir privalomosios mediacijos paslaugos.

Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnybos teikiamos administracinės paslaugos: antrinė teisinė pagalba privalomoji mediacija.

Daugiau informacijos – www.druskininkusavivaldybe.lt skiltyje „Valstybės garantuojama teisinė pagalba“ arba Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnybos interneto tinklalapyje <https://vgtp.lt/lt/>

Druskininkų kultūros puoselėtojo premija skirta chorui „Druskininkai“

Druskininkų savivaldybė garbingiausią kultūros srityje apdovanojimą – Kultūros puoselėtojo premiją – nuo 2001 metų skiria labiausiai nusipelnusiems Druskininkų krašto meno žmonėms bei kolektyvams. Premija skiriama už reikšmingą, aktyvią ir kūrybingą veiklą kultūros ir meno srityje.

Gruodžio 29 dieną sušaukto Druskininkų savivaldybės tarybos posėdžio metu buvo priarta premiją skirti Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos kameriniam chorui „Druskininkai“. Choras įvertintas už aktyvią ir kūrybingą 8 metų veiklą, puoselėjant ir skleidžiant choro mėgėjų meną, kuriant menines programas, organizuojant koncertus druskininkiečiams bei kurorto svečiams, dalyvaujant ir reprezentuojant Druskininkų savivaldybę svarbiausiuose respublikiniuose bei tarptautiniuose festivaliuose, konkursuose.

Kamerinis choras „Druskininkai“ įkurtas 2015 m. vasario mėn. Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokykloje. Nuo pat įsikūrimo pradžios kolektyvui vadovauja Inga Vagnoriūtė, koncertmeisteris Danas Juškevičius.

2018 m. ir 2023 m. chorui suteikta aukščiausia I-a mėgėjų meno kolektyvo kategorija.

Kamerinis choras „Druskininkai“ aktyviai koncertuoja Druskininkų savivaldybėje ir už jos ribų, organizuoja meistriskumo kursus, chorų festivalius, nepraleis-



Druskininkų savivaldybės garbingiausias kultūros srityje apdovanojimas – Kultūros puoselėtojo premija – skirta chorui „Druskininkai“ / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

tos ir Dainų šventės Klaipėdoje, Varėnoje, Alytuje, Kaune ir Vilniuje. Choras taip pat koncertavo Vilniaus Rotušėje, Vilniaus Taikosios dailės muziejuje, nuolatinis festivalio „Druskininkų vasara su M. K. Čiurlioniu“ dalyvis.

Pirmoji choro išvyka į užsienį – 2015 m. lapkričio mėn. koncertinė kelionė į Olandiją, kurioje surengė bendrą koncertą su Alkmaar miesto bažnyčios choru – skambėjo Sergėjaus Rachmaninovo „Mišparai“ bei buvo pristatyta atskira lietuviška programa.

2018 m. choras vyko į Ukrainą, dalyvavo Tarptautiniame chorų festivalyje „Kaliada na Maizliach“ Ivano Frankivsko mieste bei koncertavo Lvovo cerkvėje su kitais miesto choralais.

2019-2020 m. choro vadovei išėjus motinystės atostogų, kolek-

tyvui vadovavo žymus lietuvių kompozitorius ir dirigentas Laurynas Vakarė Lopas, kurio iniciatyva organzuotos pirmosios choro išvykos į Olandiją bei Ukrainą.

2021-2022 m. su Kauno, Vievio, Varėnos, Lazdijų, Rietavo choralais įgyvendintas bendras projektas – chorų festivalis „M. K. Čiurlionio keliu“. Festivalio koncertai vyko Kaune, Vievėje, Varėnoje, Druskininkuose, Rietave, Plungėje ir Palangoje.

2023 m. rugsėjo mėn. choras „Druskininkai“ organizavo Respublikinį chorų festivalį „Vivat M. K. Čiurlionis!“ Festivalio koncertai vyko Ratnyčios ir Druskininkų bažnyčiose, juose giedojo Vilniaus, Varėnos, Lazdijų ir Druskininkų kolektyvai.

Kolektyvas rengia bendrus projektus su kitais Lietuvos ir užsie-

nio atlikėjais (chorais iš Olandijos, Ukrainos, Švedijos, Norvegijos, Punsko, Vilniaus Bronio Jonušo muzikos mokyklos kameriniu orkestru ir kitais), organizuoja ir tobulinasi meistriskumo kursuose su Lietuvos operos solistais bei choro dirigentais (L. V. Lopu, Aiste Pilibavičiūtė, Aušra Liutkute, Gintare Barisaite-Mitkuvienė, Jurijum Kalcu). 2023 m. spalio mėn. choras garsino Druskininkų miestą TV laidoje „Duokim garo!“.

Choras „Druskininkai“ savo profesionalumą įrodė Tarptautiniuose chorų konkursuose, kuriuose pelnė aukso ir sidabro diplomus:

- 2016 m. Sidabro diplomai Tarptautiniame chorų konkurse Rimini Italijoje;
- 2016 m. Sidabro diplomai Tarptautiniame chorų konkurse „Cantate Domino“ Kaune;

- 2017 m. Aukščiausias Pirmojo laipsnio diplomas ir specialus prizas Lietuvos suaugusiųjų chorų konkurse;

- 2017 m. Aukso diplomai ir specialus prizas Tarptautiniame chorų konkurse Barczewo Lenkijoje;

- 2018 m. du Aukso diplomai Tarptautiniame chorų konkurse Bratislavoje, Slovakijoje;

- 2019 m. Sidabro diplomai Tarptautiniame chorų konkurse Krokuvoje, Lenkijoje;

- 2023 m. Sidabro diplomai Tarptautiniame Juozo Naujalio chorų konkurse Kaune;

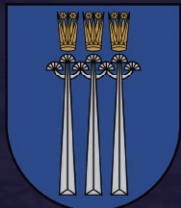
- 2023 m. Aukščiausias Pirmojo laipsnio diplomas Lietuvos suaugusiųjų chorų konkurse;

- 2023 m. Sidabro diplomai Tarptautiniame chorų konkurse Opatijoje Kroatijoje.



KONKŪRŲ VARŽYBOS DRUSKININKŲ MERO TAUREI LAIMĖTI

SAUSIO 20-21 D.







RENGINIO ORGANIZATORIUS

“Royal Horse Resort” – moderni jojimo bazė ir poilsio centras.

Šilelio g.2, Balkasodis, Alytaus raj.



RENGINIO GENERALINIS RĖMĖJAS

Druskininkų savivaldybė

Druskininkų parapijos jaunimo kelionėje į Budapeštą – įspūdžių gausa



Būrelis Druskininkų parapijos aktyvistų naujuosius metus pradėjo piligrimine kelione į Budapeštą – susipažino su šalies istorija, tradicijomis, aplankė garsius miesto objektus / Asmeninio archyvo nuotrauka

Druskininkų parapijos bendruomenė jau ne kartą įrodė, kad moka kartu švęsti Šv. Mišias, susiburti bažnyčioje, pabendrauti prie arbatos ar kavos puodelio. Iniciatyvūs, kūrybingi ir aktyvūs žmonės kartu mokosi giedoti, šokti ir žaisti. O kunigo Vaido suburti ir paraginti, visi ima ir išsiruošia į keliones, kuriose patiria bendrystės jausmą, dar labiau vieni kitus pažįsta, tampa gerais draugais.

Šiuos metus gražus būrelis Druskininkų parapijos aktyvistų pradėjo piligrimine kelione į Budapeštą – susipažino su šalies istorija, tradicijomis, aplankė garsius miesto objektus. Bet svarbiausias šioje išvykoje buvo dvasinis patyrimas ir suvokimas, kad visi keliautojai – tarsi viena didelė šeima.

Vaidas Vaišvilas, mokytoja Marytė Kašėtaitė ir kelionėje dalyvavęs Druskininkų parapijos aktyvas savo įspūdingais dalijasi ir su „Mano Druskininkai“ skaitytojais.

– Vaidai, kodėl Jums svarbu suburti parapijos žmones ir netradicinėje aplinkoje – kelionėje?

– Neklauskite, kaip gimsta mintis keliauti. Mano būdas labai impulsyvus. Mano gyvenime viskas vyksta dabar su žvilgsniu į rytą, kurio dar nėra. O gal man jo ir nebus, bet kažkam jis bus. Tad daug dalykų gimsta tuoj pat.

Dažniausiai būna taip, kad tai, ką patyrėme ir išgyvenome įvertiname tik laike. Aš dėkoju Dievui už kai kuriuos druskininkiečius – jaunos ir pagyvenusius, brandžius ir dar tik tampančius brandžiais, kurie visada yra kartu. Aš žinau, kad jiems rūpi jų bažnyčia, šio miesto žmonės. Kiekvieną dieną ir jos išgyvenimą priimu kaip Dievo malonę. Viduje aš labai džiaugiuosi, kad mes keliavo-

me kartu. Gaila, kad ne visi.

Aš myliu tuos žmones, jie visi bažnyčioje man tapo labai artimi. Ir ši kelionė, kaip ir buvusios ar būsimos, yra kūrimas kažko, kas per Jėzų (nes tik per Jį mes esame kartu) tampa gražia istorija. Bendrystė Jame! Žmogiško tikrumo, paprastumo, buvimo kartu patirtis, mus visus keičia. Mes galime be baimių pažvelgti vieni kitiems į akis, pasakyti, kad pavargau, pykstu, liūdžiu ar džiaugiuosi. Mūsų kelionėse kartu Jėzus keičia mūsų širdis ir gyvenimus pakreipia nauju keliu, kurio net neįsivaizdavome. To bendrystės jausmo negalima nupasakoti.

– Kokios įprastai būna Jūsų kelionės su parapijos aktyviausiais žmonėmis?

– Tokios kelionės, kuri vyksta bažnyčioje, negali lyginti su kitomis kokiomis nors kelionėmis, nes čia pirmoje vietoje yra ne Aš, bet mes visi kartu per Jį, kuris mus subūrė. Nuostabiausias dalykas šioje kelionėje yra tada, kai matai, kad tie, kurie mokykloje gal net nebendravo, dabar kartu juokiasi, tie, kurie, praeidami gatve, nesisveikino, kartu džiaugiasi ir žavisi pasauliu, žmonėmis, mato daug dalykų pakeistų žvilgsniu. Ar tai ne Jo malonė? Juk patys iš savęs mes retai dovanojame šypsenas ar apkabinius kitiems, per Jį. O savo kelionėje mes nenorime išsiskirti, apkabiname kitus ir iš džiaugsmo nebenorime paleisti tol, kol nepradės juoktis.

Labai daug laiko dėl mūsų visų paaukoja Rūta ir Ronata, Marytė, Kristina, Denisas ir daug aktyvių parapijiečių, kuriuos visi pažįsta. Jie kelionėse yra tarsi vadovai, aš bandau nesikišti. Dėl to, kad suprastumėt, jog kelionės ir gyvenimo bažnyčioje ne be manęs, bet be jūsų nebūtų. Tebūna tarp mūsų daug Jėzaus meilės. Kas dar neturite drąsos paprastumui

ir būti kartu su mumis, tyliai dėkote Dievui, kad turite šiame mieste daug gražios sielos žmonių.

– Marytė, kuo Jums įsiminė pastaroji kelionė į Budapeštą?

– Kelionės į Budapeštą metu jaunimas ir visi mes mokėmės bendrauti, būti kartu, kalbėti ir kalbėtis, klausyti ir išgirsti, pastebėti, padėti, padėkoti. Tai – naujos patirtys, naujos pažintys, naujos draugystės. Kažkam tai buvo pirmą kelionę į užsienį, kažkas lėktuvu skrido pirmą kartą ir kiek nerimavo, dar kiti patyrė daug įspūdžių, pirmą kartą važiuodami metro.

Klebonas Vaidas pamokslų metu dažnai kalba apie bažnyčią ir kas ji yra. „Tai ne pastatas. Mes esame gyvoji bažnyčia“, – vis kartoja mūsų kunigas. Mūsų bažnyčia ištisai gyva, nes žmogus čia raginamas būti laisvas, primenama, kad jis yra Dievo laukiamas, mylimas ir svarbus. Kad čia visi esame lygūs – turtingi ir mažiau pasiturintys, jauni ir pagyvenę, išsimokslinę, aukštas pareigas užimantys ir paprasti, bet labai svarbius darbus dirbantys.

Kelionė į Vengrijos sostinę buvo ypatingai džiugi dovana ir jaunimui, ir suaugusiems – pasirūpinta visais, apgalvota kiekviena smulkmena. Į Budapeštą skridome iš Varšuvos Šopeno oro uosto. Gyvenome Budapešto centre, jaukiuose, erdviuose apartamentuose. Aplankėme gražiausias, lankomiausias Vengrijos sostinės vietas, išgirdome apie šios šalies įžymiausias žmones, istorijos vinčius.

– Kas paliko didžiausią įspūdį?

– Lankėmės įspūdingo grožio Šv. Stepono bazilikoje. Trys jaunuoliai išsakė tylią svajonę išgirsti vargonų muzikos koncertą bazilikoje, ir jiems buvo suteikta tokia galimybė, nupirkti bilie-

tai. Lankėmės Budapešto Sečeni geoterminių pirčių komplekse. Pasivaikščiojome Žvejų bastione, neogotikinio stiliaus terasoje, nuo kurios atsiveria gražiausia Budapešto panorama. Stebėjome įspūdingai apšviestus, didingus Karaliaus rūmus. Grožėjomės Vengrijos parlamento rūmais. Ėjome vienu iš Budapešto simbolių – Grandininio tiltu per Dunoją, jungiančiu Budos ir Pešto krantus. Į Pilies kalvą kėlėmės funikulieriumi. Grožėjomės Šv. Motiejaus bažnyčia, esančia Švč. Trejybės aikštėje, priešais Žvejų bastioną. Klausėmės įdomių pasakojimų apie bažnyčios statybą, puošybos elementus, simbolių reikšmę. Aplankėme paminklą holokausto aukoms atminti „Batai ant Dunojaus kranto“ ir išgirdome čia įamžintos šurprios istorijos pasakojimą. Grožėjomės šventiškai išpuoštu Budapeštu, lankėmės kalėdinėje miesto mugėje, važiuovome metro. Ragavome vengriškos virtuvės patiekalų.

Kelionės metu visi buvo pastebėti, išklausyti ir įgyvendinti norai, pageidavimai, svajonės. Skirtas laikas ir dėmesys. Buvome ir esame didelė savų žmonių bendruomenė. Mokomės pastebėti, sveikintis, žiūrėti į akis, pasirūpinti vieni kitais. Mokomės būti žmonėmis tarp žmonių, nepamiršti, kad visi esame Dievo vaikai – didelė šeima.

Nuoširdus AČIŲ kunigui Vaidui už šią pažinimo – bendrystės dovaną, Deniui Paulavičiui – už globą, įdomius pasakojimus, skirtą laiką, dėmesį. AČIŲ puikiam jaunimui, kuris teikia vilčių, kad mūsų bendruomenė gali būti stipri, mylinti, drąsi, mąstanti, tikinti ir pasitikinti, gali būti pavyzdys kitiems.

Kas Jus labiausiai nustebino kelionėje?

Dominykas Liaukonis: „Labiausiai mane nustebino miesto grožis ir labai gražios bažnyčios, kuriose lankėmės. Ši kelionė sukėlė labai daug džiaugsmo ir paliko įvairių smagių įspūdžių“.

Vincentas Akstinas: „Kelionė buvo sklandi, organizuota ir turininga. Aplankėme nemažai įžymių Budapešto objektų, palikusių nepamirštamą įspūdį: Šv. Stepono katedrą, Motiejaus bažnyčią, Parlamento rūmus, Šėčėnio terminių maudyklų kompleksą ir kitus. Kelionės metu buvo nepaprastai smagu pabendrauti su bendraamžiais, vienas su kitu atradome daug bendros kalbos, kartu patyrėme nuostabių emocijų“.

Kristina Pileckienė: „Piligriminė kelionė į Vengrijos kultūrinės ir religinės reikšmės vietas buvo ne tik dvasinė, bet ir turininga patirtis jauniems žmonėms: praplėtė pasaulėžiūrą, supažindino su šalies istorija, tradicijomis, suteikė galimybę ugdyti socialinius įgūdžius ir kurti stiprias draugystes. Širdingai dėkoju kunigui Vaidui už pastangas, organizuojant

šią kelionę. Ji buvo ne tik maloni ir įsimintina, bet ir skatino bendruomenės dvasingumą“.

Lukas Medvedevas: „Man patiko visas tas bendravimas ir buvimas kartu – visur, kur tik ėjome. Bet labiausiai patiko vaizdai – tikrai nereali, sutemus buvo patys gražiausi. Gaila, kad greitai viskas praėjo. Vengrijoje žmonės tikrai įdomūs, naktį mieste labai daug muzikos ir šokių. Skanus maistas, paragavome guliašo, nes valgėme ir mums įprastą picą ar mėsainius. Jaukios mažos krautuvėlės arba maisto autobusukai – Druskininkuose tokių nėra. O desertas „Chimney cake“ buvo tikrai labai skanus ir sotus. Pastebėjau, kad daug žmonių Budapešte labai drąsūs ir linkę bendrauti. Daug kas mus užkalbino, teko gražiai pabendrauti. Žinoma, pas kai kuriuos nelabai daug to mandagumo – stumdosi, lyg kažkur vėluotų, piktais veidais“.

Ieva Pileckaitė: „Man tai buvo ypatinga patirtis. Dėkoju kunigui V. Vaišvilai už rūpestį ir atidumą kelionės į Vengriją metu. Ačiū, kad skatinote bendravimą su bendraminčiais“.

Kristupas Andrulionis: „Tai buvo įdomi kelionė su bažnyčios bendruomene! Nauji objektai ir kultūriniai akcentai atvėrė naujas perspektyvas šios šalies suvokimui. Iškilus parlamento rūmai ir katedra įstrigo į atmintį, o funikulierius atvėrė nuostabius Budapešto vaizdus. Ši kelionė buvo ypatinga ne tik dėl objektų ir kultūros pažinimo, bet ir dėl bendrystės su bendruomene. Dėkoju Deniui ir kun. Vaidui už puikiai suorganizuotą kelionę!“

Gitana Zdanavičienė: „Druskininkų bažnyčioje katechete dirbu jau keliolika metų. Ruošiu vaikučius Atgailos ir Eucharistijos sakramentams. Viena iš temų yra aiškinimas, kodėl du tie patys žodžiai rašomi skirtingai: bažnyčia ir Bažnyčia. Kad tai yra pastatas – viskas aišku. O kas yra Bažnyčia didžiąja raide? Tai – tikinčiųjų bendruomenė, kurie kartu meldžiasi. Tačiau dirbant ir bendraujant su klebonu Vaidu, aš jau kitaip suprantu šią sąvoką. Bažnyčia – tai bendruomenė, kuri kartu švenčia Šv. Mišias, kurie gali pabendrauti prie arbatos ar kavos, kurie kartu mokosi giedoti, šokti, žaisti ir net keliauti.“

Kelionėje į Budapeštą patyriau bendrystę, praplėčiau pažinimo akiratį, supratau, kaip gera, kai esi su žmonėmis, su kuriais turi Bažnyčią. Matydama didingas šventoves, pilis, tiltus, tamsias Dunojaus bangas, dėkoju Dievui už tokią galimybę. „Džiaukis iš širdies Viešpačiu, ir jis suteiks tau, ko trokšta tavo širdis“ (Ps 37,4).“

Parengė Laima Rekevičienė

Atkelta iš 1 psl.

Naujoji Druskininkų kultūros centro direktorė Raimonda Varaškaitė: „Kultūra – mano kraujo grupė“



R. Varaškaitė: „Nežinau Lietuvoje nė vieno miesto, kuriame būtų sukurta ir tradiciniais tapę tiek daug šalies masto renginių“ / Roberto Kisičiaus nuotrauka

– Kokius mokslus esate baigusi? Kur teko dirbti? Kokios Jūsų sąsajos su kultūra, kultūros procesų vadyba? Ar teko anksčiau dirbti kultūros srityje?

– Esu baigusi viešojo administravimo studijas. Pirmoji mano darbovietė – Lietuvos nacionalinė filharmonija. Ši įstaiga, koligos profesionalai tapo mano tikruoju pirmuoju universitetu. Septyneri metai aukščiausio lygio nacionalinėje kultūros institucijoje paklojo ne tik nepajudinamus pamatus, bet ir pakėlė sienas. O stogą uždengė (gal tiksliau – nurovė) televizija, profesionalė Edita Mildažytė. 10 metų dirbau jos laidoje „Bėdų turgus“, Editos organizuojamose renginiuose bei akcijose. Partitis šalia tokio kalibro intelektualės, prodiuserės man buvo ir yra neįkainojama. Ir šiaip, Edita yra žmogus, kuris „sudėjo“ mano stuburą į vietą.

– Kultūros centrui vadovaujate jau penktas mėnuo. Kas Jus maloniai nuteikė ir kas nustebino, pradėjus dirbti ir dirbant Druskininkuose? Kaip vertinate renginių spektrą? Kokius tradicinius renginius derėtų toliau plėtoti, o kokių galbūt galima būtų ir atsisakyti?

– Labiausiai mūsų kolektyve vertinu norus – norą dirbti, norą viską padaryti geriausiai, norą visą širdį ir idėjas atiduoti Druskininkams. Tai labai stipri jėga, net stipresnė už profesines žinias. Druskininkai – unikalus miestas savo kultūriniais reiškiniais. Nežinau Lietuvoje nei vieno miesto, kuriame būtų sukurta ir tradiciniais tapę tiek daug ša-

lies masto renginių. Kalbu apie Narcizų žydėjimo, Kurorto šventes, Turizmo dienas, etnokultūrinius renginius.

Kol kas nežadame nieko atsisakyti. Atvirkščiai – kiekviena šventė, kiekvienas renginys auginamas, jis vis papildomas inovatyviausiomis formomis.

– Kokia, Jūsų nuomone, svarbiausia kultūros funkcija (misija) Druskininkų kurorte, kuo ji skiriasi nuo kitų šalies savivaldybių?

– Svarbiausia misija – atliepti bendruomenės ir kurorto svečių kultūrinius lūkesčius. Kultūrinis turizmas – ambicingas kelias, kuriuo Druskininkai žen-

gia ne vienerius metus. Nuo kitų savivaldybių Druskininkai skiriasi tuo, kad Druskininkų kultūros centras vienintelis Lietuvoje neturi uždaros renginių erdvės – salės. Galbūt dėl to centro generuojamos idėjos neretai būna vienos iš pirmųjų Lietuvoje. Druskininkiečiai daug kur būna priekyje – pirmieji įkūrė Kalėdinių eglių parką, pakvietė į Kurorto šventės teatralizuotą eiseną, vienintelius Lietuvoje žydinčius narcizų laukus, Turizmo gurmanų dienas.

Tos išskirtinės šventės sukviečia į Druskininkus ne tik kitų Lietuvos miestų, bet ir užsienio svečius. Ir tai dar tikrai toli gražu ne pabaiga. O ir mūsų Kultū-

ros centro komanda vėl raitojasi rankoves – bus dar visko!

– 2025 metais Druskininkai bus Lietuvos kultūros sostinė. Kokia yra šio svarbaus reiškimo vizija ir kertiniai akmenys, ant kurių būtų statomi šie Druskininkų kultūrai išskirtiniai metai?

– Tais metais visa Lietuva minės ir M. K. Čiurlionio 150-ąsias gimimo metines. Druskininkai kurs ypatingą – Svajonių simfoniją. Laukia sunkus, bet įdomus ir prasmingas kultūrinio gyvenimo etapas – nuo pasirengimo tiems metams iki išskirtinio gyvenimo Kultūros sostinės intensyviu ritmu. Tai bus rimtas ir ypatingos svarbos laikotarpis, kurio lūkesčiai – Čiurlionio miestui suskambėti aukščiausiomis natomis. Yra ir užsibrėžti uždaviniai – ilgalaikio kokybiško kultūros lauko plėtra regione, kūrybinis ir produktyvus bendradarbiavimas tarp savivaldybės įstaigų bei verslo, vietinės bendruomenės įtraukimas į kūrybos procesus, miesto atvėrimas menininkų ir kūrybos žmonių iš visos Lietuvos, Europos, gal net pasaulio įsiliejimui į kurorto kūrybinį gyvenimą, jaunosios kartos kūrybiškumo skatinimas – įpareigoja suvokti atsakomybės svorį bei laukiančių darbų iššūkius.

– Nors Druskininkuose kultūrai skiriama daug lėšų, ta-

čiau jų neužtenka. Kaip dėl to tumėte Druskininkų kultūrinį gyvenimą, jei koks nors mecenatas skirtų Kultūros centrui keletą milijonų eurų?

– Turint milijonus, nereikia būti ypatingu vadybininku, kad pakviestum atvykti pasaulinio lygio muzikos ar kitų menų žvaigždes. Aš šiandien investuočiau į Kultūros ir kongresų centro statybų užbaigimą. Manau, tai būtų pati rimčiausia ir atsakingiausia investicija į ateitį.

– Papasakokite šiek tiek apie save, savo šeimą. Ar visi šeimos nariai pritarė Jūsų pasirinkimui dirbti Druskininkuose?

– Esu padariusi ne vieną ryžtingą posūkį savo gyvenime. Aišku, žingsnis į Druskininkus sudrebino visus. Bet mano artimieji prie tokių mano „drebinių“ jau šiek tiek įpratę, todėl po poros mėnesių, pamatę, kad aš jaučiuosi gerai, man regis, nuri-

– Kokie yra Jūsų pomėgiai? Akivaizdu, kad dabar, dirbant Kultūros centro direktore, jiems nelieta laiko. Ką veikiate laisvalaikiu?

– Didžiausia mano aistra – poledinė žūklė. Jau išbandžiau ir Druskininkų vandens telkinius. O savo laisvalaikio neįsivaizduoju be Vištyčio. Kaip Pilsudskio širdis Vilniuje, taip mano – amžiams Vištytyje.



Vienas įspūdingiausių Druskininkų renginių – teatralizuota Kurorto šventės eiseną / Druskininkų kultūros centro archyvo nuotrauka

SRF „Vaikų ir jaunimo aktyvumo skatinimas slidinėjant kalnų slidėmis ir snieglentėmis“ projektą vainikavo uždarymo varžybos



Visas projekto veiklas gruodžio 20-ąją vainikavo uždarymo varžybos „Snow Arenoje“ veikiančios Kalėdų senelio rezidencijoje / Aleksandro Pustovit' nuotrauka

Nuo 2023 m. rugsėjo iki gruodžio Druskininkų „Snow Arenoje“ organizuotos projekto „Vaikų ir jaunimo aktyvumo skatinimas slidinėjant kalnų slidėmis ir snieglentėmis (SRF-FAV-2020-1-0127 / SIJ)“ veiklos. Jų metu čiuožti kalnų slidėmis naujai išmoko

32 vaikai, o snieglentėmis naujai išmokyti ar tęsė užsiėmimus 29 snieglentininkai iš Druskininkų.

Visas projekto veiklas gruodžio 20-ąją vainikavo uždarymo varžybos. „Snow Arenoje“ veikiančios Kalėdų senelio rezidencijos Elfai apdovanojo visus projekto dalyvius, jie visi

buvo pavaizinti gaiviaisiais gėrimais, picomis bei tortu.

Projekto „Vaikų ir jaunimo aktyvumo skatinimas slidinėjant kalnų slidėmis ir snieglentėmis (SRF-FAV-2020-1-0127 / SIJ)“ metu buvo vykdomos net 52 veiklos. Skirtinguose Lietuvos kalnų slidinėjimo centruose – Druskininkuose, Vilniuje,

Anykščiuose, Ignalinoje, Jona voje, Šilalės ir Klaipėdos rajonuose – slidinėti buvo išmokyta iki 600 naujų vaikų.

Užsiėmimai buvo vykdomi nuo 2020 m. rugsėjo iki 2023 m. gruodžio mėnesio.

„Projektas („Vaikų ir jaunimo aktyvumo skatinimas slidinėjant kalnų slidėmis ir snieglen-

tėmis (SRF-FAV-2020-1-0127 / SIJ)“ bendrai finansuojamas Sporto rėmimo fondo lėšomis“.

Snow Arena“ informacija



PADĖKA



Sausio 4 d. (ketvirtadienį) su mama grįžome iš „Eglės sanatorijos“. Savaitė sanatorijoje praėjo greitai ir labai gerai. Nuoširdus AČIŲ visiems sanatorijos darbuotojams už puikų ir malonų aptarnavimą.

Prieš vykstant į sanatoriją, paskambinusi į Druskininkų autobusų parką sužinojau, kad autobusų stotyje iki šiol nėra teikiama pagalba neįgaliesiems įlipant / išlipant. Būtent dėl šios priežasties kreipiausi į Druskininkų merą. Juk Druskininkai – sanatorinis ir kurortinis miestas. Ši paslauga, mano nuomone, yra būtina daugeliui žmonių su negalia. Esu nuoširdžiai dėkinga Druskininkų savivaldybei ir merui Ričardui Malinauskui, kad atkreipė dėmesį į šią problemą, susitarė su „Kautros“ atstovais, kad padės mane iškelti iš autobuso, susitarė su Druskininkų socialinių paslaugų centru, kad mus nuvežtų iki „Eglės sanatorijos“.

Tačiau labai gaila, kad Druskininkų autobusų stotyje yra vairuotojų, kurie nenori vežti keleivių su negalia. Vykstant iš Druskininkų, su tokiais vairuotojais susiduriame antrą kartą, kai tenka pasiginčyti su jais, kad žmogus būtų priimtas į autobusą. Todėl labai noriu tikėti, kad greitai metu vairuotojai pakeis savo požiūrį į tokius žmones, kaip aš, ir bus pradėdama teikti tokia pagalba neįgaliesiems autobusų stotyje. Juk neįgalieji ir sveiki žmonės atvyksta čia pagerinti savo sveikatą ir pailsėti.

Didelis ir nuoširdus AČIŲ Druskininkų Socialinių Paslaugų Centrai ir centro vairuotojams, kurie padėjo mane iškelti iš autobuso, nuvežė iki sanatorijos, o, išvažiuojant iš sanatorijos, nuvežė iki autobusų stoties ir įkėlė mane į autobusą. Druskininkų socialinių paslaugų centras pavėžėjimo paslaugas atlikti nemokamai. Linkiu Jiems daug sėkmės!

Aldona Vachmistrovičiūtė

Ir Druskininkų krašte liepsnojo ūkininkų protesto laužai



Prie protesto akcijos prisijungė ir Lietuvos ūkininkų sąjungos Druskininkų padalinys / Asmeninio archyvo nuotrauka

Šalies žemdirbiai žeria kritiką valdžiai dėl nepalankių sąlygų vykdyti veiklą. Pirmadienį surengtoje protesto akcijoje, kurios metu įvairiose Lietuvos vietose, taip pat ir Druskininkų savivaldybėje, buvo deginami laužai, dalyvavę ūkininkai tvirtino, jog Žemės ūkio ministerija jų negirdi, o dabar susiklosčiusi situacija kai kuriuos žemdirbius stumia į bankrotą. Jei valdžia nereaguos į žemdirbių problemas, ūkininkai ketina protesto akcijas plėsti.

Pirmadienį visoje Lietuvoje ūkininkai susibūrė į protesto akciją, kurios metu prie pagrindinių šalies kelių degino laužus ir taip siekė atkreipti šalies valdžios dėmesį į Lietuvos ūkininkus kamaujančias problemas. Žemės ūkio ministerijos socialiniai partneriai ne kartą ministerijai pateikė įvairių pasiūlymų dėl padėties geri-

nimo, tačiau į juos atsižvelgta nebuvo.

Prie protesto akcijos prisijungė ir Lietuvos ūkininkų sąjungos Druskininkų padalinys. Praėjusį pirmadienį prie Leipalingio žiedo susirinko per 20 mūsų krašto ūkininkų. Akcijos organizatorius Antanas Vailionis džiaugėsi kolegomis, kurie, spaudžiant beveik 20 laipsnių šaltukui, susirinko į protesto akciją, atvažiavo net 4 traktoriai.

„Tai, kad Žemės ūkio ministerija neatstovauja ūkininkų interesams, matosi. Todėl ne vienas streikas, mitingas jau organizuojamas. Ir jie toliau bus organizuojami, jeigu ir toliau niekas nesikeis ir nekreips dėmesio į žemdirbius“, – sakė Lietuvos ūkininkų sąjungos Druskininkų padalinio pirmininkas A. Vailionis.

Parengė Laimutis Genys

Gyd. D. Vosylienė: „Amžiaus liga, kamuojanti ir jaunus, ir senjorus, įveikiama ne tik medikamentais“

Sveikatingumo komplekse „Grand SPA Lietuva“ 14 metų dirbanti gydytoja Dalia Vosylienė įsitikinusi, kad rūpintis savo sveikata turėtų būti pagrindinė visų, o ypač 60 metų ir daugiau sulaukusių asmenų užduotis. Ir tai daryti reikia ne pripuolamai, kartą per metus skyrus sau keletą sveikatinimo procedūrų, o nuosekliai ir nuolatos.

„Daugeliui iki skausmo žinomas posakis „Sveikata – didžiausias mūsų turtas“, deja, dažniausiai suprantamas tada, kai rūpestis savimi būna atsidūręs antrame ar net trečiame plane. Į mūsų rankas papuola pervargę, perdegę žmonės, kurie yra pats lengviausias ligų taikynys. Sudarius tinkamą nemedikamentinio gydymo programą, tokius žmones galima grąžinti į gyvenimą, sustiprinti imunitetą, pagerinti nuotaiką, padėti atgauti energiją. Viską, kas nuo mūsų priklauso, mes padarome: pasitelkiame profesionalius specialistus, geriausią įrangą, visoje šalyje garsėjančias mineralinio vandens ir gydomojo purvo procedūras. Tereikia rasti laiko ir noro“, – sakė gydytoja D. Vosylienė.

Tiesa, gydytoja džiaugiasi, kad vis daugiau žmonių, supratę sveikatos vertę, net iš sostinės suka automobilį Druskininkų link ir į „Grand SPA Lietuva“ atvyksta vos vienai ar dviem procedūroms, o po jų vyksta namo.

„Daug ką daro ir ramiai, atpalaiduojančiai nuteikianti aplinka. Mūsų poilsio kompleksą klientai renkasi dėl to, kad vieninteliai Druskininkuose turime tokio galingumo Baro kamerą ir Kriosauną. Tai – ypatinga įranga, kurią naudojant, vos po 3-5 kartų galima įveikti tokius negalavimus, kaip žvynelinė ar šio amžiaus liga – migrena, sumažinti medžiagų apykaitos sutrikimus ir alergijas“, – atskleidė gydytoja.

Baro kameros padeda organizmą prisotinti kiekvienam žmogui gyvybiškai būtino deguonies. Gydymas deguonimi itin veiksmingas, kai kamuoja plaučių, bronchų, kraujagyslių, išeminės širdies ir kepenų ligos. Ši procedūra itin veiksminga ir kovojant su antsvoriu, priešlaikiniu odos senėjimu, depresija ar pervargimu.

Tuo tarpu krioterapija atliekama, veikiant žmogaus kūną nuo –120° C iki –160° C šalčiu. Pro-

cedūra stiprina imunitetą, gerina kraujotaką, padeda kovoti su depresija.

„Nesvarbu, ar žmogus atvyksta savaitei, ar porai dienų, jam net nebūtina iš anksto užsisakyti procedūrų. Atvykus, tereikia užsukti pas gydytoją, ir jis sudarys individualų sveikatinimo ir gydomųjų procedūrų planą, atsižvelgdamas į paciento sveikatą ir norus. Vienos iš geidžiamiausių mūsų gydyklų procedūrų yra visos mineralinio vandens vonios – nuo vonių su vaistažolėmis ir kitais priedais iki povandeninio masažo. Taip pat mūsų TOP 3 procedūrų sąrašė ir sapropelinio ar durpinio purvo bei kineziterapinės procedūros – juk be judėjimo geros sveikatos nebūna“, – pabrėžė D. Vosylienė.

Pasak gydytojos, keliolika ir net keliasdešimt metų nuolat atvykstantys tie patys klientai yra didžiausias darbo įvertinimas ir kokybiškų paslaugų įrodymas.

„Mūsų užduotis – puoselėti tradicinę Druskininkų kurortologiją, skatinti žmones rūpintis savimi, padėti įveikti negalavimus bei sustiprinti sveikatą ne medikamentais, bet gamtos išteklių pagalba. O šaltasis ir lietingas



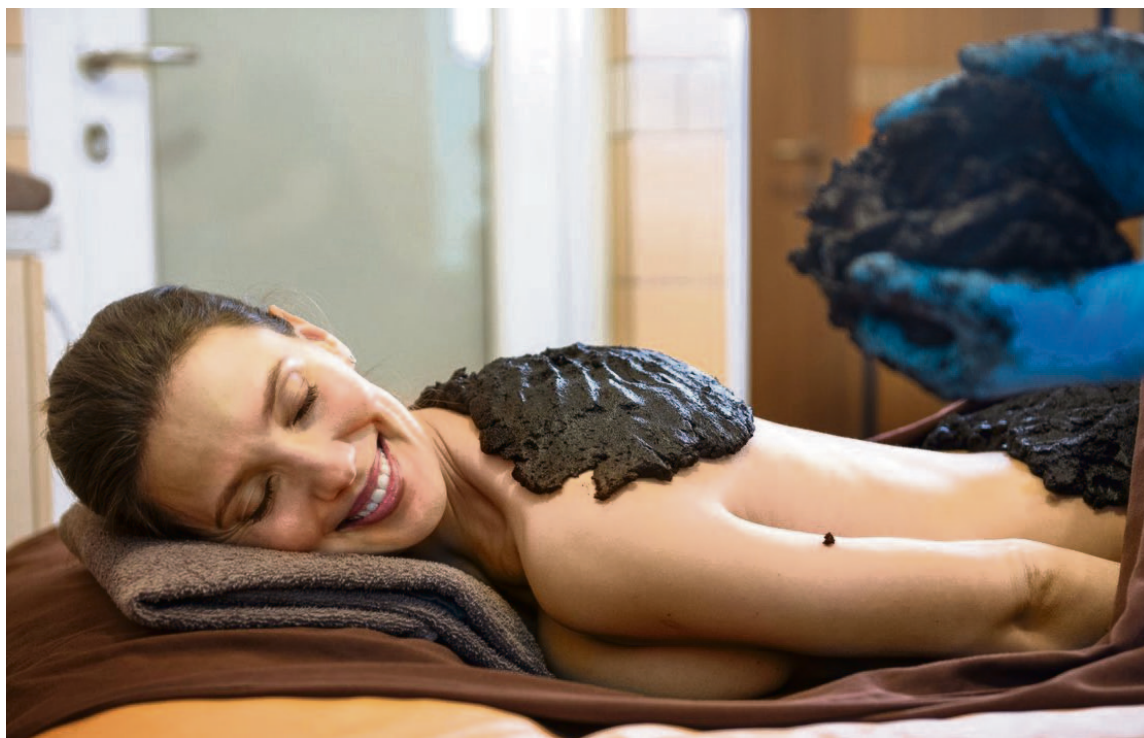
Gydytoja D. Vosylienė įsitikinusi, kad rūpintis savo sveikata turėtų visi, o ypač – vyresnio amžiaus žmonės / „Grand SPA Lietuva“ archyvo nuotraukos

metų laikas yra pats tinkamiausias skirti laiko sau“, – atkreipė dėmesį „Grand SPA Lietuva“ gydytoja D. Vosylienė.

Iki pat vasario 29 d. „Grand SPA Lietuva“ kviečia pasirūpinti savo sveikata ir darbo dienomis

suteikia net 15 proc. nuolaidą visoms sveikatinimo procedūroms.

Su itin plačiu procedūrų asortimentu galite susipažinti – <https://www.grandspa.lt/gydykla/>



Pradedama įgyvendinti 2023 - 2027 m. Druskininkų kaimiškiosios teritorijos vietos plėtros strategija



Druskininkų VVG veiklos akimirkos / Druskininkų VVG archyvo nuotraukos

Sprendžiant kaimiškųjų vietovių problemas ir skatinant iniciatyvas, Druskininkų kaimiškojoje teritorijoje svarbi asociacijos Druskininkų vietos veiklos grupė (VVG) veikla. 16 metų veikianti asociacija apjungia visas kaimo bendruomenes, Druskininkų savivaldybės tarybą, vietos verslą ir skatina Savivaldybės kaimo plėtrą.

Konsultuodamasi su kaimiškųjų teritorijų gyventojais bei tikslinėmis grupėmis, Druskininkų VVG parengė Druskininkų kaimiškiosios teritorijos vietos plėtros strategiją 2023-2027 m. Naujame laikotarpyje Strategijai skirta 1,16 mln. eurų, iš kurių iki 20 proc. bus skirta projektų administravimui ir iki 80 proc. – vietos projektų įgyvendinimui.

Šiomis lėšomis bus finansuojami Druskininkų savivaldybės seniūnijose įgyvendinami privačius, bendruomeninio, socialinio verslo, gyventojų užimtumo ir įtraukties didinimo, ūkininkų mokymų ir kiti projektai.

Nuo 2024 m. kaimo plėtros dalyviai – bendruomenės, verslo atstovai, kitos organizacijos galės teikti paraiškas pagal šias priemones:

- „Verslo kūrimas bei plėtra, efektyviai panaudojant turizmo potencialą ir kitus vietos išteklius“ (priemonei numatyta 320 000 Eur, planuojamas projektų skaičius – 8 vnt.)
- „Skaitmeninių technologijų panaudojimo ūkiuose gebėjimų ugdymas“ (priemonei numatyta 6 753,60 Eur, planuojamas projektų skaičius – 1 vnt.)

- „Socialinio verslo kūrimas ir plėtra“ (priemonei numatyta 70 000,00 Eur, planuojamas projektų skaičius – 1 vnt.)
- „Kaimo vietovių kultūrinio identiteto ir tapatumo stiprinimas“ (priemonei numatyta 132 000,00 Eur, planuojamas projektų skaičius – 11 vnt.)
- „Kaimo gyventojų aktyvumo, bendradarbiavimo ir bendruomenių gebėjimų stiprinimas“ (priemonei numatyta 95 000,00 Eur, planuojamas projektų skaičius – 5 vnt.)
- „Gyventojų užimtumo ir integracijos skatinimas“ (priemonei numatyta 28 000,00 Eur, pla-

nuojamas projektų skaičius – 4 vnt.)

- „Viešųjų paslaugų prieinamumo didinimas“ (priemonei numatyta 40 000,00 Eur, planuojamas projektų skaičius – 2 vnt.)
- „Bendruomeninio verslo kūrimas ir plėtra“ (priemonei numatyta 240 000,00 Eur, planuojamas projektų skaičius – 2 vnt.)

Daugiau informacijos apie planuojamus kvietimus – www.dvvg.lt/kvietimai/

Besidominčiuosius kviečiame susisiekti tel. 8 687 49038, el. p. vvv@druskininkai.lt arba at-

vykti į Druskininkų VVG būstinę, adresu Jaunystės g. 17, Viečiūnai, Druskininkų sav.

Druskininkų vietos veiklos grupės projektas „Druskininkų kaimiškiosios teritorijos vietos plėtros strategijos 2023-2027 m. rengimas“ (Nr. 42PP-KA-22-4-04017) finansuojamas Europos Sąjungos žemės ūkio fondo kaimo plėtrai ir Lietuvos valstybės biudžeto lėšomis pagal Lietuvos kaimo plėtros 2024-2020 m. programos priemonės „LEADER programa“ veiklos sritį „Parengiamoji parama“



Kaip išsimaudyti miške?

Indraja Čiukauskienė,
Druskininkų JUC projektų koordinatorė

Sonata Leknickaitė – miško maudynių gidė. Ramybę skleidžianti 27 metų jauna moteris pokalbio metu sutiško plačiau papasakoti apie miško maudynes, jų teikiamą naudą ir pritaikomumą kasdienoje. Nors miško maudynės ir skamba šiek tiek egzotiškai, šis metodas yra gana senas, patikrintas ir efektyvus gerinant psichinę sveikatą.

– Norisi sužinoti, kaip pati atradai miško maudynes?

– Nors augau gamtoje, išsikrausčiusi į Vilnių, kaip ir dauguma, mėgavausi miesto teikiamomis galimybėmis, bet laimės ir ramybės ten neradau, veikiau priešingai, pradėjo prastėti sveikata. Priėjau tokią būseną, kad nebegalėjau būti tarp žmonių, miniose, net namuose, gyvendama daugiabutyje, jausdavau nerimą. Taip pradėjau vis dažniau leisti laiką gamtoje: prie ežerų, miškuose. Ir mano kūnas, protas, širdis nurimdavo, būsenos skirtumo tiesiog buvo neįmanoma nepastebėti. Keičiau savo gyvenimo būdą ir pradėjau stipriai mylėti gamtą, suvokdama, kokią naudą ji teikia sveikatai. Po kiek laiko, vis besidomėdama psichologija ir klausydama tinklalaidės apie tai, atradau, kad egzistuoja tokia disciplina kaip gamtos terapija, ekoterapija ir miško maudynės. Iškart supratau, kad noriu to mokytis. Tai buvo man labai svarbus suvokimas ir atradimas, tarsi „eureka“ momentas.

– Kokią naudą jau praktikuodama matai? Kokia asmeninė patirtis su miško maudynėmis ir kaip tai paveikė psichinę sveikatą bei gyvenimo kokybę?

– Suartėjus su gamta, aš pasikeičiau. Įsėdus į viešąjį transportą, pirmas dalykas, kurį padarau, tai – atidarau langą, nes žmonės, atrodo, nebejaučia, kad čia net nėra kuo kvėpuoti. Ir iš tiesų, tyrimai rodo, kad žmonių penki pagrindiniai pojūčiai nebėra tokie jautrūs, aštrūs kaip anksčiau. Kai aš būnu Druskininkuose, mano širdis dainuoja, nes čia man nebaisu kvėpuoti.

Jeigu reikėtų trumpai įvardinti, ką man duoda gamta arba miško maudynės, tai atsakymas būtų – sąmoningumą, kūrybiškumą, laisvę, kartais transcendenciją – prisilietimą prie „daugiausiai negu žmogus“ pasaulio.

– Kokia yra miško maudynių prigimtis ir jų istorija? Kaip šis senovinis Japonijos praktikos elementas tapo reikšmingas šiuolaikinei visuomenei?

– Japonijos žemės ūkio, miško

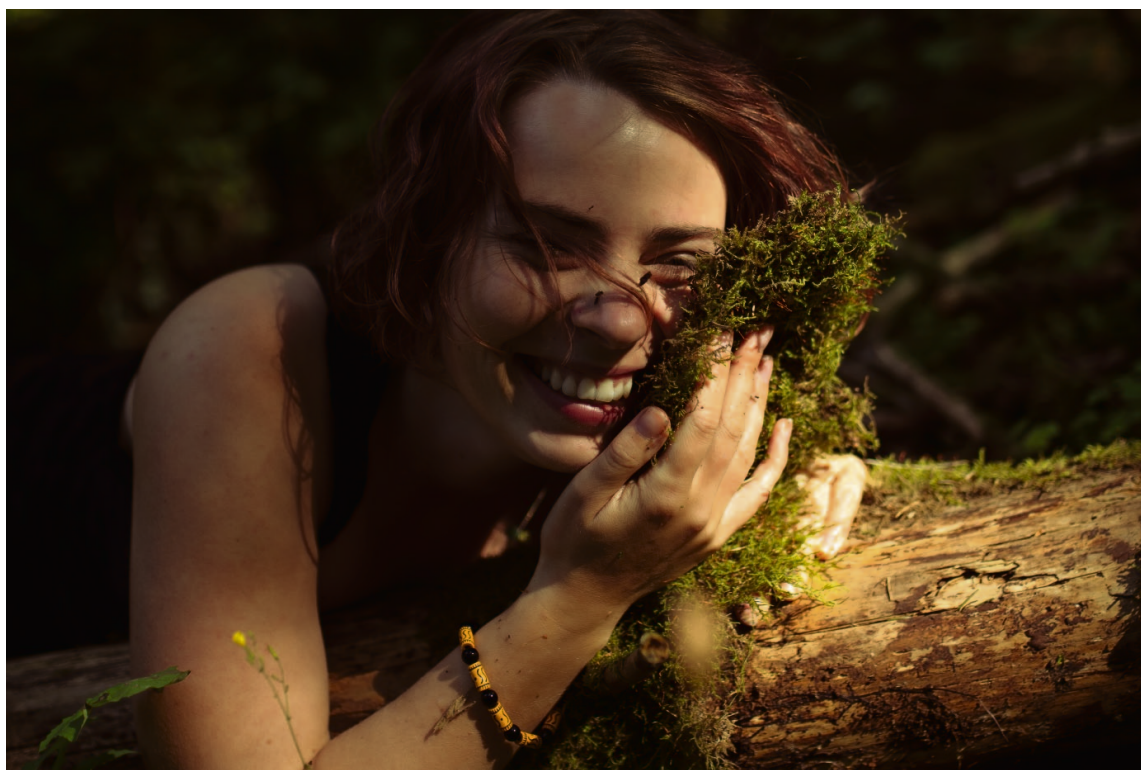
kininkystės ir žuvininkystės ministerija tokį terminą įvedė ir populiarinti šią praktiką pradėjo devintajame dešimtmetyje, nes taip vyriausybė reagavo į modernumo sukeltas problemas visuomenėje. Japonijos žmonės buvo pervargę, miestai perpildyti ir šalies piliečiai pradėjo neigiamai reaguoti į naują bei labai greitą urbanizaciją. Japonijos vyriausybė suvokė besikeičiančio pasaulio keliamas grėsmes visuomenės sveikatai ir stengėsi išlaikyti šalies kultūrinės vertybes bei visuomenės sveiką pusiausvyrą.

– Kaip miško maudynės veikia mūsų psichinę sveikatą? Kokie yra pagrindiniai privalumai, kuriuos gali suteikti ši natūrali terapija?

– Praktikuojant miško maudynes, centrinė nervų sistema iš vieno būvio pereina į kitą: simpatinė nervų sistema, kuri yra atsakinga už „kovok arba bėk“ režimą, labai greitai „išsijungia“, ir aktyvuojasi parasimpatinė nervų sistemos dalis, kuri yra atsakinga už atsipalaidavimą „ilsėkis ir gyk“ būvį. Pavyzdžiui, jeigu prieš miško maudynes jautai padidėjusį nerimastingumą, tai sesijos metu greitai pastebėsi sumažėjusį minčių kiekį galvoje (kartais žmonės sako, kad išvis nieko nebegalvoja), o sulėtėjus mintims arba nurimus protui, keičiasi ir smegenų dažnis, taigi, pereiname į meditacinį būvį (alfa būseną), kurios metu giliai atsipalaiduojame. Įsižeminę, tampame sąmoningesni „čia ir dabar“ akimirksniu, kartais girdžiu žmones sakant, kad „dingo laiko nuovoka“, dažniausiai ši būsena yra jaučiama kaip labai pozityvi, nes tik būdamas pilnai šioje akimirkoje, gali pajusti džiaugsmą, įkvėpimą, ramybę, dar vadinamą „flow“ būseną, iš kurios gimsta nuostabūs kūriniai. Taigi, miško maudynės taip pat padeda atsiverti žmogaus kūrybiškumui. Viena moteris po miško maudynių pasakė: „Neprireikimu kada taip gerai jaučiausi. Aš norėčiau taip jaustis nuolat. Kaip man to pasiekti?“ Kaip ir tuomet, taip ir dabar mano atsakymas būtų toks, jog sąmoningumo praktikoms reikalingas nuoseklumas. Jeigu aš noriu, kad mano dantys būtų stiprūs, balti ir sveiki, tai aš valausi dantis, vengiu cukraus ir dažomųjų gėrimų, vartoju vitaminus. Panašiai yra ir su psichinės sveikatos higiena. Jeigu noriu jaustis emociškai gerai, siekiu stipresnio ryšio su savimi, kūnu, gamta, žmonėmis, o gal kažkuo daugiau.

– Kaip miško maudynės padeda žmonėms įveikti stresą ir sumažinti nerimą? Ar yra tyrimų, kurie pagrindžia šiuos teigiamus poveikius?

– Yra atliktų tyrimų, kurie įrodo, jog praktikuojant miško maudynes, mažėja kortizolio kiekis kraujyje, normalizuojasi kraujospūdis ir širdies ritmas. Taigi, kaip miško maudynių praktikas gali padėti gaminti laimės hormonus ir nusiraminti? Paieksiu keletą pavyzdžių.



S. Leknickaitė – miško maudynių gidė / Asmeninio archyvo nuotrauka

Dėmesio nukreipimas nuo minčių į pojūčius. Miško maudynių gidas padeda žmogui nukreipti dėmesį nuo minčių į pojūčius: regą, klausą, lytėjimą, skanavimą arba uostymą. Būnant miške, gamtoje mes galime jos ir nematyti, negirdėti, nejaušti, jei būsimе savo galvoje. Protinė įtampa, mintys, analizavimas dažnai kelia žmogui stresą, tačiau perkėlus savo dėmesį į pojūčius ir kurį laiką pabuvus daugiau jausminiame ir intuityviame pasaulyje, nusiraminame, nes esame labiau čia ir dabar akimirkoje, kurioje patiriame malonius pojūčius.

Įsižeminimas. Vaikščiojimas basomis arba prisilietimas prie žemės delnais yra labai svarbus sveikatinimosi komponentas. Medicinos mokslų daktaras Stephen T. Sinatra paaiškina: įsižeminimas – tai kontaktas su žemės paviršiumi ir jos natūraliu elektros krūviu, kuris daro pozityvią įtaką žmogaus organizmui – slopina uždegimus, silpnina chronišką nuovargį, gerina kraujo apytaką, mažina stresą, stiprina imuninę sistemą, skatina ląstelių regeneraciją, gerina miegą...

Mažėjantis vienišumo jausmas. Jeigu miško maudynės yra praktikuojamos grupėje žmonių dažniausiai visuomet yra patiriama bendrystė, nes žmonės sujungia bendras tikslas ir atviri pasidalinimai. Kai kurie miško maudynių kvietimai kartais vyksta mažose grupelėse arba porose, vyksta aptarimai, žmonių, dažniausiai susėdę ratu, dalinasi savo patyrimais, mintimis, ir tai suvienija, įkvėpia. Pasidalinimų metu labai svarbus saugumo jausmas, pagarba, įsiklausymas... Pajutus ryšį ne tik su žmogumi, bet ir su gamta, didėja laimingumo, pasitenkinimo

savimi ir gyvenimu jausmas. Kaip galima jausti ryšį su gamta? Pirma, reikia atverti širdį. Tai dvasinis ryšys, kurį sunku nupasakoti, bet gali pajusti dėmesingai būnant su gamta, ar į ją tiesiog žiūrint.

– Ar miško maudynės gali padėti tiems, kurie kenčia nuo depresijos ar kitų psichikos sutrikimų? Kokia yra šios terapijos svarba gydant psichinės sveikatos problemas?

– Yra įrodymų, kad praleistas laikas miške mažina stresą, didina gebėjimą sukoncentruoti dėmesį, skatina pozityvių emocijų atsiradimą, taigi, mažina depresijos arba nerimo sutrikimo simptomus. Kiek teko mokytis psichologijos ar biopsichologijos, kurios metu sužinojau daugiau apie žmogaus smegenis ir tam tikras smegenų dalis, kurios gali būti taip stipriai pažeistos ir tas pažeidimas trikdė hormonų gamybą, ir tai gali sukelti psichinius sutrikimus ir daug rimtesnius nei depresija ar nerimo sutrikimas, nors ir tai gana rimta, nenoriu nuvertinti nei vieno psichinio sutrikimo, tačiau manau, kad miško terapija tikrai ne visada gali padėti, nes būna labai rimtų atvejų... Tačiau tai yra puiki prevencinė priemonė ir gydymo priemonė, kuomet dar galima apsieiti be vaistų pagalbos, kurie neretai nepašalina problemos ir turi šalutinių efektų. Čia svarbu pabrėžti, kad miško maudynės, tai – natūrali sveikatinimosi ir gydymo priemonė ar tiesiog patyrimas.

– Kokią įtaką miško maudynės gali turėti jaunuolių psichinei sveikatai?

– Turbūt jaunimą dažniau išgirsi kalbant apie ryšį su technologijomis, o ne ryšį su gamta. Turiu tokį egoistišką norą – kad kiekvienas žmogus, ar tai būtų senolis, ar tai būtų jaunuolis, patirtų ką reiškia pabūti be telefono kelias valandas, kai niekas nepertraukia dėmesio, ir kai pats negali sabotuoti savo gy-

venimo, įninkant į telefoną. Pati žinau, kad technologijos – priklauso, kurios sunku atsakyti, bet gamta padeda, nes būnant joje nepertraukiamai, gali pajusti visai kitą buvimo kokybę. Taip pat, jaunimas susiduria, manau, ir tų pačių socialinių tinklų dėka, su nerimu, depresija, perdegimu, hiperaktyvumu. Praktikuojant miško maudynes, gerėja koncentracija, tampa lengviau mokytis. Pati prisimenu save paauglystėje, kai grįždavau iš mokyklos ir jau jausdavau labai pavargusi, tai kur dar eisiu ruošti pamokų? Eidavau į gamtą. Ir tik grįžusi galėdavau sukoncentruoti dėmesį ties namų darbais. Taip pat miško maudynės ugdo kūrybiškumą. Kūrybiškumas – naudingas įgūdis, praverčiantis visose gyvenimo srityse. Manau, kad miško maudynės gali padėti atsistoti į sveikesnį gyvenimo būdą. Dažnai jauni žmonės negalvoja per daug apie savo sveikatą, o, kad jie žinotų, jog energijos ištekliai su laiku blėsta, todėl reikalingas sąmoningumas ir dvasingumas, šiuos svarbius laimingo gyvenimo komponentus miško maudynės gali padėti ugdyti.

– Kaip švietimo įstaigos ir sveikatos specialistai gali skatinti miško maudynes, kaip veiksmingą priemonę psichinės sveikatos gerinimui?

– Nors Lietuvoje jau daugėja miško maudynių gidų, tačiau miško maudynės daug kam dar nežinoma praktika. Tad, turbūt, čia svarbiausias įvairių organizacijų atvirumas, smalsumas, palaikymas ir priėmimas.

Straipsnis parengtas, vykstant Druskininkų JUC ir partnerių projektą „Breaking Taboos About Mental Health“ (2022-2-FR02-KA220-YOU-000096722). Projektas finansuojamas Europos Sąjungos lėšomis

EUROPA ROYALE SPA HOTEL DRUSKININKAI

Ieškome kolegų/ių!

Pusryčių virėjas/a – 1256€ neatskaičius mokesčių
Karštų patiekalų virėjas/a – nuo 1303€ neatskaičius mokesčių
Indų plovėjas/a – 925€ neatskaičius mokesčių
Kambarinė – 925€ neatskaičius mokesčių
Bendrų plotų valytoja – 925€ neatskaičius mokesčių

Grafikas: ilga-trumpa savaitė, darbas komandoje
Dėl darbo teirautis telefonu +37060213336

Parduodame lietuvišką KIAULIENOS skerdeną puselėmis, kaina – **NUO 3,65 Eur/ kg**, puselė sveria apie **40-60 kg**.
Atvežame.
Tel. 8 607 12690

Transporto įmonei UAB „Transdina“ reikalingas tolimųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorijos, 95 kodas). Reisi Lietuva-Lenkija-Lietuva. Savaitgaliai namuose (min. 45 val.).
Tel. 8 656 29324 ir 8 686 56366

Atliekame kadastrinius matavimus: buto, gyvenamojo namo, sodo namo, pirties, ūkinio pastato, garažo. Pildome deklaracijas namo pridavimui infostatyboje ir ekspertui.
Tel. 8 629 64563

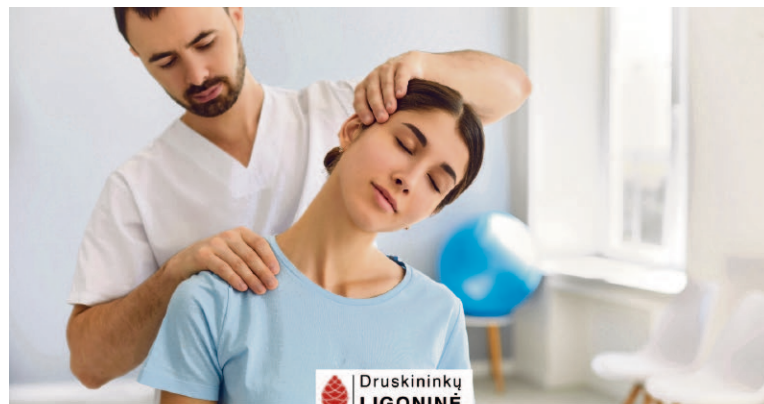
UAB „Litvala“ – laiptinių valymas.
Tel. 8 641 27721

Perku sklypą arba sodybą su ežero arba upės pakrante. Domina įvairūs variantai.
Tel. +370 662 14023

Malkų pjovimas, malkų kapojimas, medžių bei krūmų pjovimas.
Tel. 8 625 71 804

Už gerą kainą ir kokybiškai kloju trinkelės aplink kapavietes. Tel. +370 6700 9654

Nestandartinių baldų projektavimas, gamyba, montavimas. Gamybos terminas nuo 4 iki 7 savaičių.
Tel.+370 656 62215



KVIEČIAME PRIE KOLEKTYVO PRISIJUNGTI KINEZITERAPEUTĄ (-Ę)

REIKALAVIMAI:

- Kineziterapeuto kvalifikacija ir galiojanti licencija;
- Puikūs bendravimo įgūdžiai;
- Mokėti dirbti ir individualiai, ir komandoje.

DARBO POBŪDIS:

- Vesti individualius ir grupinius kineziterapijos užsiėmimus;
- Kompleksiškai taikyti aktyvias ir pasyvas kineziterapijos, fizioterapijos priemones;
- Sudaryti kineziterapijos planus, programas;
- Tvarkyti medicininę dokumentaciją;

ATLYGINIMAS:

Atlyginimas 950 Eur į rankas dirbant visu etatu

Gyvenimo aprašymus siųsti el. paštu:
k.dauksiene@druskligonine.lt;
Tel. nr. 8 699 11681

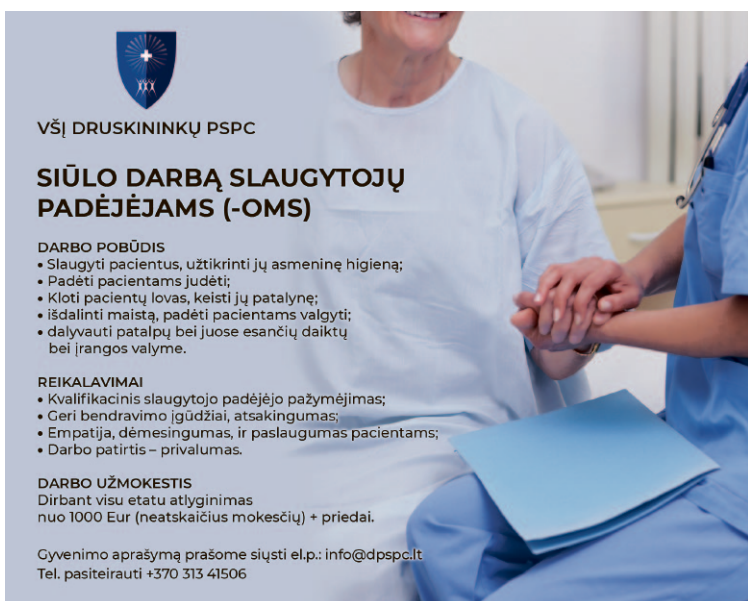


GRAND SPA LIETUVA
ODONTOLOGIJOS KLINIKA

Burnos ertmės higiena TIK 56 Eur!

Procedūra atliekama trečiadieniais, ketvirtadieniais, penktadieniais, šeštadieniais.

Rezervuoti telefonu +370 68793397



VŠĮ DRUSKININKŲ PSPC

SIŪLO DARBĄ SLAUGYTOJŲ PADĖJĖJAMS (-OMS)

DARBO POBŪDIS

- Slaugyti pacientus, užtikrinti jų asmeninę higieną;
- Padėti pacientams judėti;
- Kloti pacientų lovas, keisti jų patalynę;
- išdalinti maistą, padėti pacientams valgyti;
- dalyvauti patalpų bei juose esančių daiktų bei įrangos valyme.

REIKALAVIMAI

- Kvalifikacinis slaugytojo padėjėjo pažymėjimas;
- Geri bendravimo įgūdžiai, atsakingumas;
- Empatija, dėmesingumas, ir paslaugumas pacientams;
- Darbo patirtis – privalumas.

DARBO UŽMOKESTIS
Dirbant visu etatu atlyginimas nuo 1000 Eur (neatskaičius mokesčių) + priedai.

Gyvenimo aprašymą prašome siųsti el.p.: info@dpspc.lt
Tel. pasiteirauti +370 313 41506

Visų modelių AUTOMATINIŲ SKALBIMO MAŠINŲ REMONTAS.
Atvažiuoju į namus, suteikiu garantiją. Tel. 8 610 75472



DRUSKININKŲ KARDIOLOGIJOS CENTRAS

Druskininkų šeimos klinikoje nuo šiol pacientus konsultuoja ir tyrimus atlieka **gydytoja endokrinologė Rasa Koreivienė.**

Gydytoja diagnozuoja ir gydo:

- cukrinį diabetą;
- sklydliaukės ligas;
- osteoparozę;

- nutukimo, antinksčių, hipofizės, lytinių liaukų, kalcio apykaitos sutrikimus;
- ir kitas endokrinologines ligas.

Registracija tel. **+370 623 49997**, Sveikatos g. 30B, Druskininkai.

Lazerinės dermatologijos kabinetas
Gydamos odos, plaukų, nagų, lytiniu būdu plintančios ligos, išsiplėtusios kraujagyslės, šalinamos karpos. Raukšlių ir randų gydymas; užpildų leidimas; apgamų apžiūra.
Alytus, Vilties g. 32, tel. (8 315) 72480, mob. 8 685 32787.
Gydomi vaikai ir suaugusieji.

Transporto įmonė Druskininkuose ieško vairuotojų savaitiniams reisams ir kadencijoms. Tel. 8 677 71255



BĖGIMAS SAUSIO 13-OSIOS AUKOMS ATMINTI

Sausio 12 d. 12 val.

Startas: prie Druskonio ežero

SPORTO TENDINČIAI

DRUSKININKŲ SPORTO CENTRAS

Jei pelenai keliauja į konteinerį – meskite tik atvėsintus ir supiltus į maišelius



Prieš išmetant pelenus į mišrių atliekų konteinerius, juos būtina gerai atvėsinti, supilti į maišelius ir sandariai užrišti – taip sutvarkyti pelenai neužters konteinerio ir netaps galimo gaisro priežastimi / ARA-TC archyvo nuotrauka

Šildymo sezonas – tai laikas, kai neišvengiamai padaugėja pelenų ir, žinoma, daug jų išmetama į komunalinių atliekų konteinerius.

Primename, kad pelenus reikia mesti į mišrių atliekų konteinerius. Prieš išmetant juos būtina gerai atvėsinti, supilti į maišelius ir sandariai užrišti. Taip sutvarkyti pelenai neužters konteinerio ir netaps galimo gaisro priežastimi.

Kadangi pelenai sudaro nemažą dalį mišrių komunalinių atliekų – kartu su sąšlavomis apie 13 proc., siekiant sumažinti sąvartyne šalinamų atliekų kiekį, ateityje planuojama pelenus rinkti atskirai ir, atlikus reikiamus tyrimus, tinkamus pelenus apdoroti kartu su biologiškai skaidžiomis atliekomis,

o kompostavimui netinkamus panaudoti sąvartyno perdengimui.

Alytaus mieste eksperimento tvarka jau šią žiemą keliuose individualių namų kvartaluose planuojama pelenus rinkti atskirai – su savivaldybės suderintose vietose bus pastatyti konteineriai, skirti tik pelenams.

„Eksperimentas leis mums išsiaiškinti ir realius pelenų atliekų kiekius, ir jų sudėtį bei tolesnio jų panaudojimo galimybes“, – sakė Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro direktorius Algirdas Reipas.

Atskiras pelenų surinkimas yra numatytas ir Alytaus regiono 2021-2027 m. atliekų prevencijos ir tvarkymo plane. Tai padėtų siekti vieno plane numatytų tiks-

lų – mažinti atliekų šalinimą sąvartyne.

Plane taip pat numatyta parengti pelenų naudojimo namų ūkiuose rekomendacijas, nurodant, kokios pelenų rūšys kokiam dirvožemiui tinka, kaip dažnai tręšti ir pan. Tai padėtų didinti atliekų sutvarkymo jų susidarymo vietoje kiekius ir leistų mažinti surinkimo bei tvarkymo sąnaudas.

Kaip žinia, pelenai nuo seno yra naudojami, kaip trąša žemės ūkyje, kai kurie individualių namų gyventojai pelenus pila į savo kompostavimo konteinerius.

Tręšimui ir kompostavimui galima naudoti tik pelenus, kurie lieka sudeginus švrią medieną. Tam negalima naudoti pelenų, kurie susidaro sudeginus dažytą, lakuotą medieną ar kitas atliekas – tokiuose pelenuose yra augalams kenksmingų medžiagų.

Mokslininkai perspėja, kad ir sudegintos švrios medienos pelenus, kaip ir bet kurias kitas trąšas, reikia naudoti saikingai, įvertinus dirvožemio agrochemines savybes ir tręšiamų augalų poreikį. Tręšimo normą būtina pasirinkti, atsižvelgiant į dirvožemio pH – pelenai yra šarminė medžiaga, mažinanti rūgštumą.

Pelenais augalus rekomenduojama tręšti ne dažniau kaip kas 3-4 metus, jų negalima skleisti ant įšalusios ar įmirkusios žemės.

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro informacija

RENGINIAI

Sausio 12 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) literatūrinė popietė vaikams „Jau saulėlė vėl atkopsdama...“

Sausio 15-19 d. nuo 11-13 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) vyks kompiuterinio raštingumo pagrindų pradedantiesiems užsiėmimai

Sausio 18 d. 17.15 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – naujai gautų knygų pristatymas „Atversk metus su nauja knyga“

Sausio 19 d. 16 val. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) vyks Eglės Lipinskaitės akvarelių parodos „Išplaukiantys prisiminimai“ atidarymas

Sausio 20 d. 15 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) Daivos Stoncelienės tapybos darbų paroda „Dzūkija – išskaicyta iš dzievelio drabnų raštų“ uždarymas

Sausio 20 ir 27 dienomis 15 val. Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) kviečia į parodos „Pokalbiai“ ekskursijas

Sausio 24 d. 15 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – parodos „Restauruoti Dzūkijos krašto paveldo objektai“ atidarymas ir Kultūros paveldo departamento Alytaus – Marijampolės teritorinio skyriaus paveldosaugininkės dr. Margaritos Janušonienės paskaita, pristatanti reikšmingiausius Dzūkijos krašto paveldo objektų

tvarkybos darbus. Koncertuos Druskininkų moterų vokalinis ansamblis „Vakarėjant“ (vadovė V. Šedienė)

Sausio 28 d. 13 val. M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) – ekskursija po parodą „Čiurlioniai: gyvenimas muzikoje“ su parodos kuratore A. Česnulevičiene

PARODOS

Iki sausio 17 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) eksponuojama paroda „Neregėti kūriniai“, skirta V. K. Jonyno galerijos 30-ies metų veiklos jubiliejui

Iki sausio 20 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks spaudinių paroda „Sausio 13-oji – tautos vienybės simbolis“, skirta Laisvės gynėjų dienai

Iki sausio 20 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Daivos Stoncelienės tapybos darbų paroda „Dzūkija – išskaicyta iš dzievelio drabnų raštų“

Iki sausio 30 d. Viešosios bibliotekos (V. Kudirkos g. 13) langus puošia Vidmantės Startaitės langų dekoras

Iki sausio 30 d. M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) eksponuojama paroda „Čiurlioniai: gyvenimas muzikoje“

Iki sausio 31 d. Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veiks Ringailės Marcinauskaitės paro-

da „Žaidimai 2“

Iki sausio 31 d. Menų kalvėje“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veikia druskininkiečių menininkų kūrybos parodos „Pokalbiai“

Iki sausio 31 d. Viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinyje (Jaunystės g. 6A, Viečiūnai) veiks M. K. Čiurlionio meno mokyklos V. K. Jonyno dailės skyriaus tekstilės klasės diplominių darbų paroda „Žvilgsnis iš šalies“ (mokytoja metodininkė E. Maračinskaitė)

Iki sausio 31 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Irenos Stonkuvienės pasakų personažų paroda

Iki vasario 9 d. Viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinyje (Jaunystės g. 6A, Viečiūnai) veiks Nijolės Lažauskienės rankdarbių paroda „Kad kojelėm būtų šilta“

Iki vasario 12 d. Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veikia paroda „1“, kurioje profesionalai druskininkiečiai menininkai pristato po vieną kūrinį.

Iki kovo 13 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) eksponuojama Eglės Lipinskaitės akvarelių paroda „Išplaukiantys prisiminimai“

Lietuvos kariuomenės Dr. Jono Basanavičiaus Karo medicinos tarnybos Karių reabilitacijos centre (Sodų g. 39) veikia dailininko Alfonso Šuliausko tapybos darbų paroda iš Druskininkų miesto muziejaus rinkinių. Norint aplankyti parodą, su savimi reikia turėti asmens dokumentą.

Užuojautos

*Mirtis – tai slenkstis, bet ne pabaiga,
brangiausi žmonės eina ir palieka.
Tačiau nuo jų nusidriekia šviesa,
ir atminty gyvi išlieka.*

**Nuoširdžiai užjaučiame Renatą Savukynienę,
mylimam Tėveliui mirus.**

„Saulės“ pagrindinės mokyklos bendruomenė

Skautišką netekties valandą, mirus mylimai Mamai, nuoširdžiai užjaučiame Danguolę Vasiliauskienę.

UAB „Draugystės sanatorija“ darbuotojai

*Mes tik norime tikėti, kad Mama – amžina.
Deja, net pačią mylimiausią pašaukia Amžinybė savo gelmėn...*

Dėl mylimos Mamytės mirties nuoširdžiai užjaučiame Birutę Švetkauskienę.

Bendrijos „Rugelis“ gyventojai

Skautišką netekties valandą, mirus mylimai Mamai, nuoširdžiai užjaučiame Birutę Švetkauskienę.

UAB „Draugystės sanatorija“ darbuotojai

*Tokia žmogaus lemtis – plykstelį ir vėl užgęsta...
Tokia ta žemiška būtis – artimų draugų netekti...*

Mirus gidei, pedagogei Vilmai Jarašienei, reiškiame užuojautą jos artimiesiems.

Druskininkų gidų asociacija

Mirus Marytei Sabaliauskienei, nuoširdžiai užjaučiu vyrą Juozą, vaikus Vilną ir Marių, ir anūkę Alfredą.

Kaimynė Vlada Navickienė

*Susimąstai prie amžinybės slenkščio,
ji mums išlieka paslaptim gilia.
Atėjome, pabuvome, išėjome.
Tokia jau Žemėje žmogaus dalis.*

Mirus Vilmai Jarašienei, nuoširdžiai užjaučiame vyrą Valdą ir artimuosius.

Bendrijos „Viltis“ gyventojai

Pagalba netekties valandą

Laidojimo namai „OKONA“

Veisiejų g. 32, Druskininkai

8 687 93372

 /laidojimonamaiozona

www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenis plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)

SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

2024.01.12 d.

Penktadienis

LRT TV

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios.

08:55 LRT Kalėdų kalendorius
09:00 Premjera. Leipcigo kriminalinė policija.
09:50 Komisaras Reksas.
10:40 Everet detektyvų agentūra.
11:30 Jaunieji slaugytojai.
12:15 Euromaxx.
12:30 Kas ir kodėl?
13:00 1 000 pasaulio stebuklų.
14:00 Žinios.
16:15 Geroji ragana.
17:00 Premjera. Pažadas.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 LRT Kalėdų kalendorius 2023.
18:35 Svarbi valanda.
19:30 Šilti susitikimai.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas.
21:25 LRT Kalėdų kalendorius 2023.
21:30 Aukšinis protas.
22:45 Videokaukas.
22:50 Vaizdo diena.
00:20 Jūra prieš akis.
02:15 Vilnius Mama Jazz 2023. „Graham Costello STRATA“.
03:05 Šilti susitikimai. Jaukių pokalbių programa.
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Kas ir kodėl?
04:30 Gamtininko užrašai.
05:05 Svarbi valanda.

3

06:00 „Bailus voveriukas“.
06:25 „Monstrų viešbutis“.
07:10 „Krudžiai. Šeimos me-dis“.

07:45 „Skaudžiaau už liepsną“.
08:55 „Meilės sūkurys“.
10:00 „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Ištekėjusi už mafijos“.
12:00 Ištikimieji.
14:00 „Tėvo palikimas“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 DIDYSIS PENKTADIENIO FILMAS „Ledynmetis“.
21:15 VAKARO KINO TEATRAS „In-surgentė“.
23:30 Kartą kaime.
01:40 Dakaras.

06:00 „Bailus voveriukas“.
06:25 „Monstrų viešbutis“.
07:10 „Krudžiai. Šeimos me-dis“.

07:45 „Skaudžiaau už liepsną“.
08:55 „Meilės sūkurys“.
10:00 „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Ištekėjusi už mafijos“.
12:00 Ištikimieji.
14:00 „Tėvo palikimas“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 DIDYSIS PENKTADIENIO FILMAS „Ledynmetis“.
21:15 VAKARO KINO TEATRAS „In-surgentė“.
23:30 Kartą kaime.
01:40 Dakaras.

05:30 Nauja diena.
06:30 „Aiškiaregė“.
07:30 Kaimo akademija.
08:00 „Jos vardas Kozaim“.

09:00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10:00 „Netikėtas teisingumas“.
11:00 „Centrinė ligoninė“.
12:00 Gyvenimas versle.
12:30 Lietuvos mokyklos.
13:00 Nauja diena.
14:00 „Pėdsakas“.
15:00 „Aiškiaregė“.
16:00 Reporteris.
16:28 Orai.
16:30 Pusvalandis su Valatka.
17:00 Laisvės TV valanda.
18:00 Reporteris.
18:28 Orai.
18:30 Ūkininkas Jurgis.
19:00 „Neatrasta Rusija“.
20:00 Reporteris.
20:48 Orai.
20:50 „Aiškiaregė“.
21:25 „Centrinė ligoninė“.
22:30 Reporteris.
22:58 Orai.

23:00 Būsto anatomija.
23:30 Laisvės TV valanda.
00:30 „Pėdsakas“.
01:30 „Aiškiaregė“.
02:30 Ūkininkas Jurgis.
03:00 „Centrinė ligoninė“.
03:50 „Paranormalūs atvejai 911“.
04.25 Pusvalandis su Valatka.
04.50 „Netikėtas teisingumas“.

06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriau-sia“.
08:25 „Šuo“.

09:30 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Majamis“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Šuo“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Majamis“.
19:30 „Amerikietiškos imtynės“.
21:30 Ponas „Nelaimingas atsitiki-mas“.
23:35 5-a kategorija.

2024.01.13 d.

Šeštadienis

LRT TV

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Legendos. Šiandien ir visados.

07:00 Veranda.
07:30 Samčių kovos.
08:30 Mano pasas meluoja.
09:00 Labas rytas, Lietuva.
09:30 Žinios.
11:55 LRT Kalėdų kalendorius 2023.
12:00 „Lietuvos galios“ pilietinių inicia-tyvų konkurso laureatų apdovanojimai.
13:10 Premjera. Pasaulio slėpiniai iš paukščio skrydžio.
14:00 Premjera. Nusikaltimo menas.
15:25 LRT Kalėdų kalendorius 2023.
15:30 Žinios.
15:45 Sveikinimų koncertas.
17:30 Beatos virtuvė.
18:30 Žinios.
19:00 Pakvaišę dėl ratų.
19:30 Stilius.
20:30 Panorama.
21:00 LRT Kalėdų kalendorius 2023.
21:05 Myliu Lietuvą.
22:35 Nevykėliai po priedanga.
00:25 Vaizdo diena.
01:55 Menki juokai.
03:45 Pasaulio slėpiniai iš paukščio skrydžio.
04:30 Nusikaltimo menas.

3

06:00 „Triukšmingi namai“.
07:00 „Monstrų mokykla“.
07:30 „Krudžiai. Šeimos me-dis“.

08:30 „Simpsonai“.
09:30 „Tylūs geradariai“.
10:00 „Virtuvės istorijos“.
10:30 „Kotrynos burtai“.
11:00 „Penkių žvaigždučių būstas“.
12:00 „Gyvūnų jaunikliai“.
14:55 „Tikroji KOKO Niujorke“.
16:40 Karaliaus Saliamono kasyklos.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Žaidimas „galvOK“.
22:00 ŠEŠTADIENIO GERO KINO VA-KARAS „Gladiatorius“.
01:05 Dakaras.

06:00 „Triukšmingi namai“.
07:00 „Monstrų mokykla“.
07:30 „Krudžiai. Šeimos me-dis“.

08:30 „Simpsonai“.
09:30 „Tylūs geradariai“.
10:00 „Virtuvės istorijos“.
10:30 „Kotrynos burtai“.
11:00 „Penkių žvaigždučių būstas“.
12:00 „Gyvūnų jaunikliai“.
14:55 „Tikroji KOKO Niujorke“.
16:40 Karaliaus Saliamono kasyklos.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Žaidimas „galvOK“.
22:00 ŠEŠTADIENIO GERO KINO VA-KARAS „Gladiatorius“.
01:05 Dakaras.

06.00 „Jos vardas Kozaim“.
06.59 Programa.
08.00 Vyrų šešelyje. JADVY-GA DOBRŲOLSKAITĖ - TI-

KNIENĖ
08.30 „Lietuviškai“.
09.00 „Aiškiaregė“.
10.00 Vantos lapas.

10.30 Švarūs miestai.
11.00 Maisto kūrėjai.
11.30 Būsto anatomija.
12.00 „Netikėtas teisingumas“.
14.00 „Karpatų reindžeris“.
16.00 Žinios.
16.30 Lietuvos mokyklos.
17.00 Pirmi kartai. 60+.
17.30 Gyvenimas versle.
18.00 Žinios.
18.30 Bušido ringas.
19.00 „Aiškiaregė“.
20.00 Žinios.
20.28 Orai.
20.30 „Slaptas Hitlerio seksualinis gy-venimas“.
22.30 Žinios.
23.00 „Netikėtas teisingumas“.
01.00 „Karpatų reindžeris“.
02.50 „Aiškiaregė“.
03.35 Pirmi kartai. 60+.
04.00 Gyvenimas versle.
04.20 „Aiškiaregė“.
05.10 Maisto kūrėjai.
05.35 Vantos lapas.

06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu.
07:00 „Nacionaliniai darbo ypatumai“.

08:00 „Pričiupom!“.
09:30 „Gordonas Ramzis. Nepažin-tos teritorijos“.
10:30 „Gyvenimas kalnuose“.
11:40 „Apleisti statiniai“.
12:40 „Gordonas Ramzis. Nepažintos teritorijos“.
13:40 „Nacionaliniai darbo ypatumai“.
14:40 „Realisti mistika“.
17:00 Betsafe–LKL čempionatas.
19:30 Lietuvos balsas.
22:00 MANO HEROJUS Inferno.
00:20 „Amerikietiškos imtynės“.

2024.01.14 d.

Sekmdadienis

LRT TV

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Širdyje lietuvis.
07:00 Kultūros diena.

07:30 Šventadienio mintys.
08:00 Išpažinimai.
08:30 Gyventi kaime gera.
09:00 Toliau nuo miesto.
09:30 Gamtininko užrašai.
09:55 Ir vėl Kalėdos.
10:00 Gustavo enciklopedija.
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11:30 Gyvūnų užkalbėtoja.
12:00 LRT Kalėdų kalendorius 2023.
12:05 Čia dabar?!
12:35 Afrika.
13:30 Puaro.
15:15 Nepamirštas Vilnius. Bokšto skveras.
15:25 LRT Kalėdų kalendorius.
15:30 Žinios.
15:45 Istorijos detektyvai.
16:45 Duokim garo!
18:00 Savaitė su „Dviračio žiniomis“.
Pramoginė humoro programa.
18:30 Žinios.
19:00 Lango į valdžią.
19:30 Savaitė.
20:30 Panorama.
20:52 Sportas.
21:00 LRT Kalėdų kalendorius 2023.
21:05 Premjera. Restoranas.
22:05 Siuvėja.
24:00 Dogvilis.
03:00 Afrika.
03:50 Lango į valdžią.
04:15 Puaro.

3

06:00 „Didvyrių draugužiai“.
07:00 „Keista šeimynėlė“ .
07:30 „Krudžiai. Šeimos me-dis“.

08:00 „Simpsonai“.
08:30 „Svajonių ūkis“.
09:00 „La Maistas“.
10:00 „Pasaulis pagal moteris“.
11:00 „Svajonių sodai“.
12:00 „Laukinės Australijos paslaptys“.
13:10 „Laukinė gamta“.
14:20 Šokis hiphopo ritmu.
16:15 „Meilės priesaika“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Karas su seneliu.
21:15 Žudiko kodeksas.
23:30 Dakaras.
00:40 Karantinas.

06:00 „Didvyrių draugužiai“.
07:00 „Keista šeimynėlė“ .
07:30 „Krudžiai. Šeimos me-dis“.

08:00 „Simpsonai“.

08:30 „Svajonių ūkis“.
09:00 „La Maistas“.
10:00 „Pasaulis pagal moteris“.
11:00 „Svajonių sodai“.
12:00 „Laukinės Australijos paslaptys“.
13:10 „Laukinė gamta“.
14:20 Šokis hiphopo ritmu.
16:15 „Meilės priesaika“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Karas su seneliu.
21:15 Žudiko kodeksas.
23:30 Dakaras.
00:40 Karantinas.

06.00 „Jos vardas Kozaim“.
08.00 Ūkininkas Jurgis.
08.30 Kaimo akademija.
09.00 „Aiškiaregė“.

10.00 Krepšinio pasaulyje.
10.30 „Neįmintos pasaulio mįslės“.
11.00 Sveikatos kodas.
12.00 „Netikėtas teisingumas“.
14.00 00 „Karpatų reindžeris“.
16.00 Žinios.
16.30 24/7.
17.30 Pusvalandis su Valatka.
18.00 Žinios.
18.30 Krepšinio pasaulyje.
19.00 „Aiškiaregė“.
20.00 Žinios.
20.30 „Paranormalūs atvejai 911“.
21.30 24/7.
22.30 Žinios.
22.58 Orai.
23. 00 „Netikėtas teisingumas“.
01.00 00 „Karpatų reindžeris“.
02.50 „Aiškiaregė“.
05.10 Mažos mūsų pergalės.

06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu.
07:00 „Gordonas Ramzis. Ne-pažintos teritorijos“.

08:00 Miško atspalviai.
08:30 Tauro ragas.
09:00 Lietuvos galiūnai.
10:00 „Draugas visam gyvenimui“.
11:40 „Apleisti statiniai“.
12:40 „Paranormalūs reiškiniai“.
13:45 „Nacionaliniai darbo ypatumai“.
14:50 „Realisti mistika“
17:00 Betsafe–LKL čempionatas.
21:45 „Geriausios Los Andžele“.
22:45 Karo menas.
00:25 Inferno.
02:50 „Juodasis sąrašas“.

2024.01.15 d.

Pirmadienis

LRT TV

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.

06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios. Orai.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios. Orai.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios. Orai.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Premjera. Leipcigo kriminalinė policija.
09:50 Komisaras Reksas.
10:40 Everet detektyvų agentūra.
11:30 Kalnų daktaras.
12:15 Euromaxx.
12:30 Kas ir kodėl?
13:00 Pasaulio puodai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Geroji ragana.
17:00 Premjera. Pažadas.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Daiktų istorijos.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 LRT forumas.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Premjera. „Polar“ parkas.
23:50 Komisaras Reksas.
00:40 Mano pasas meluoja.
01:05 Daiktų istorijos. Istorinė publicistika.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 LRT forumas.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Savaitė.
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Kas ir kodėl?
04:30 Nepaprasti žmonės.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Svarbi valanda.

06:00 „Bailus voveriukas“.
06:25 „Monstrų viešbutis“.
06:50 „Triukšmingi namai“.
07:15 „Krudžiai. Šeimos me-

dis“.
07:45 „Skaudžiau už liepsną“ .
08:55 „Meilės sūkurys“.
10:00 „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Ištekėjusi už mafijos“.
12:00 „Ištikimieji“.
14:00 „Tėvo palikimas“
.15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.
20:30 „Moterys meluoja geriau“.
21:00 „TOP 3“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Blo-gos mamos“.
00:35 „Dakaras 2024“.
01:45 „Maištautoja“.
02:45 „Pirmieji pasimatymai“.
03:50 „Jausmų audros“.
04:50 „Vieniši tėvai“.
05:10 „Bibliotekininkai“.

06:00 „Bailus voveriukas“.
06:25 „Monstrų viešbutis“.
06:50 „Triukšmingi namai“.
07:15 „Krudžiai. Šeimos me-

dis“.
07:45 „Skaudžiau už liepsną“ .
08:55 „Meilės sūkurys“.
10:00 „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Ištekėjusi už mafijos“.
12:00 „Ištikimieji“.
14:00 „Tėvo palikimas“
.15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.
20:30 „Moterys meluoja geriau“.
21:00 „TOP 3“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Blo-gos mamos“.
00:35 „Dakaras 2024“.
01:45 „Maištautoja“.
02:45 „Pirmieji pasimatymai“.
03:50 „Jausmų audros“.
04:50 „Vieniši tėvai“.
05:10 „Bibliotekininkai“.

05:30 Vantos lapas.
06.00 Bušido ringas.
06.30 24/7.
07.30 Sostinės fenomenas.

08.00 „Pone prezidentė“.
10.00 24.7.
11.00 „Centrinė ligoninė“.
12.00 Nenusakomai brangus laikas. ciklas.
12.30 Kaimo akademija.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
15.00 „Dėl melės ar dėl pinigų“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 Laisvės TV valanda.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Amerika. Didžioji kelionė.
19.00 „Čigonaitė Lialia“.
20.00 Reporteris.
20.30 „Pone prezidentė“.
21.25 „Centrinė ligoninė“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 Laisvės TV valanda.
00.30 „Vaikų asmens sargybinis“.
01.30 „Dėl melės ar dėl pinigų“.
02.30 „Pone prezidentė“.
03.00 „Centrinė ligoninė“.
03.30 Azija 3600.
03.50 Amerika. Didžioji kelionė.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Neatrasta Rusija“.
05.15 Kaimo akademija.

06:00 „Jūrų pėstininkai“.
07:00 „Mano virtuvė geriau-sia“.

08:15 „Farų karai. Kyjivas“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „Nacionaliniai darbo ypatumai“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Jūrų pėstininkai“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Farų karai. Kyjivas“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.

18:30 Betsafe–LKL čempionatas. Mažeikių „M Basket-Delamode“ - Pasvalio „Pieno žvaigždės“.

21:00 Pabėgimas.

22:50 „Geriausios Los Andžele“.

23:50 Karo menas. Atpildas.

01:40 „Realisti mistika“.

03:30 Propagandos gniaužuose.

2024.01.16 d.

Antradienis

LRT TV

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.

06:40 Labas rytas, Lietuva.

07:00 Žinios.

08:40 Labas rytas, Lietuva.

09:00 Premjera. Leipcigo kriminalinė policija.

09:50 Komisaras Reksas.

10:40 Everet detektyvų agentūra.

11:30 Kalnų daktaras.

12:15 Euromaxx.

12:30 Kas ir kodėl?

13:00 Pasaulio puodai.

14:00 Žinios.

14:20 Laba diena, Lietuva.

15:00 Žinios.

15:15 Laba diena, Lietuva.

16:00 Žinios.

16:15 Geroji ragana.

17:00 Premjera. Pažadas.

18:00 Kas ir kodėl?

18:30 Svarbi valanda.

19:30 (Ne)emigrantai.

20:30 Panorama.

21:00 Dienos tema.

21:20 Sportas. Orai.

21:30 Mes lietuviai.

22:30 Dviračio žinios.

23:00 Premjera. „Polar“ parkas.

23:55 Komisaras Reksas.

00:40 Čia mano sodas.

01:05 (Ne)emigrantai.

02:00 LRT radijo žinios.

02:05 Mes lietuviai.

03:00 LRT radijo žinios.

03:05 Istorijos detektyvai.

04:00 LRT radijo žinios.

04:05 Kas ir kodėl?

04:30 Mano pasas meluoja.

05:00 LRT radijo žinios.

05:05 Svarbi valanda.

3

06:00 „Bailus voveriukas“.
06:25 „Monstrų viešbutis“.
06:50 „Triukšmingi namai“.
07:15 „Krudžiai. Šeimos me-dis“.

07:45 „Skaudžiau už liepsną“.

08:55 „Meilės sūkuryje“.

10:00 „Likimo svarstyklės“.

11:00 „Ištekėjusi už mafijos“.

12:00 „Ištikimieji“.

14:00 „Tėvo palikimas“.

15:00 „Simpsonai“.

16:00 „TV3 žinios“.

16:30 „TV pagalba“.

18:30 „TV3 žinios“.

19:30 „Prieš srovę“.

20:30 „Moterys meluoja geriau“.

21:00 „TOP 3“.

21:30 „TV3 vakaro žinios“.

22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Gaudynės“.

00:35 „Dakaras 2024“.

01:45 „Maištautoja“.

02:40 „Pirmieji pasimatymai“.

03:45 „Jausmų audros“.

04:45 „Vieniši tėvai“.

05:10 „Bibliotekininkai“.



06:00 „Bailus voveriukas“.
06:25 „Monstrų viešbutis“.
06:50 „Triukšmingi namai“.
07:15 „Krudžiai. Šeimos me-dis“.

07:45 „Skaudžiau už liepsną“.

08:55 „Meilės sūkuryje“.

10:00 „Likimo svarstyklės“.

11:00 „Ištekėjusi už mafijos“.

12:00 „Ištikimieji“.

14:00 „Tėvo palikimas“.

15:00 „Simpsonai“.

16:00 „TV3 žinios“.

16:30 „TV pagalba“.

18:30 „TV3 žinios“.

19:30 „Prieš srovę“.

20:30 „Moterys meluoja geriau“.

21:00 „TOP 3“.

21:30 „TV3 vakaro žinios“.

22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Gaudynės“.

00:35 „Dakaras 2024“.

01:45 „Maištautoja“.

02:40 „Pirmieji pasimatymai“.

03:45 „Jausmų audros“.

04:45 „Vieniši tėvai“.

05:10 „Bibliotekininkai“.



06:00 „Jūrų pėstininkai“.
07:00 „Mano virtuvė geriau-sia“.
08:15 „Farų karai. Kyjivas“.

09:25 „Teisingumo agentai“.

10:35 „CSI. Majamis“.

11:35 „Mentalistas“.

12:30 „Jūrų pėstininkai“.

13:30 „Mano virtuvė geriausia“.

14:50 „Farų karai. Kyjivas“.

15:55 „Teisingumo agentai“.

17:00 Info diena.

17:30 „Mentalistas“.

18:30 „CSI. Majamis“.

19:30 „Privatus detektyvas Magnu-mas“.

20:30 „Pričiupom!“.

21:00 Išlikimo žaidimas.

22:50 Pabėgimas.

00:35 „Juodasis sąrašas“.

01:30 „Privatus detektyvas Magnu-mas“.

02:25 „Realisti mistika“.

04:10 Propagandos gniaužuose.

2024.01.17 d.

Trečiadienis

LRT TV

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.

06:40 Labas rytas, Lietuva.

07:00 Žinios.

07:07 Labas rytas, Lietuva.

07:30 Žinios.

09:00 Premjera. Leipcigo kriminalinė policija.

09:50 Komisaras Reksas.

10:40 Everet detektyvų agentūra .

11:30 Kalnų daktaras.

12:15 Euromaxx.

12:30 Kas ir kodėl?

13:00 Pasaulio puodai.

14:00 Žinios.

14:20 Laba diena, Lietuva.

15:00 Žinios.

15:15 Laba diena, Lietuva.

16:00 Žinios.

16:15 Geroji ragana.

17:00 Premjera. Pažadas.

18:00 Kas ir kodėl?

18:30 Svarbi valanda.

19:30 Tai kur toliau?

20:30 Panorama.

21:00 Dienos tema.

21:20 Sportas. Orai.

21:30 Lietuva kalba.

22:30 Dviračio žinios.

23:00 Premjera. „Polar“ parkas.

24:00 Komisaras Reksas.

00:50 Euromaxx.

01:05 Tai kur toliau?

02:00 LRT radijo žinios.

02:05 Lietuva kalba.

03:00 LRT radijo žinios.

03:05 Stilius.

04:00 LRT radijo žinios.

04:05 Kas ir kodėl?

04:30 Gyventi kaime gera.

05:00 LRT radijo žinios.

3

06:00 „Bailus voveriukas“.
06:25 „Monstrų viešbutis“.
06:50 „Triukšmingi namai“.

07:15 PREMJERA „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.

07:45 „Skaudžiau už liepsną“.

08:55 „Meilės sūkuryje“.

10:00 „Likimo svarstyklės“.

11:00 „Ištekėjusi už mafijos“.

12:00 „Ištikimieji“.

14:00 „Tėvo palikimas“.

15:00 „Simpsonai“.

16:00 „TV3 žinios“.

16:30 „TV pagalba“.

18:30 „TV3 žinios“.

19:30 „Gero vakaro šou“.

20:30 „Moterys meluoja geriau“.

21:00 „TOP 3“.

21:30 „TV3 vakaro žinios“.

22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Už priešo linijos 2“.

00:35 „Dakaras 2024“.

01:45 „Maištautoja“.

03:50 „Jausmų audros“.

04:50 „Vieniši tėvai“.

05:10 „Bibliotekininkai“.



06:00 „Bailus voveriukas“.
06:25 „Monstrų viešbutis“.
06:50 „Triukšmingi namai“.

07:15 PREMJERA „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.

07:45 „Skaudžiau už liepsną“.

08:55 „Meilės sūkuryje“.

10:00 „Likimo svarstyklės“.

11:00 „Ištekėjusi už mafijos“.

12:00 „Ištikimieji“.

14:00 „Tėvo palikimas“.

15:00 „Simpsonai“.

16:00 „TV3 žinios“.

16:30 „TV pagalba“.

18:30 „TV3 žinios“.

19:30 „Gero vakaro šou“.

20:30 „Moterys meluoja geriau“.

21:00 „TOP 3“.

21:30 „TV3 vakaro žinios“.

22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Už priešo linijos 2“.

00:35 „Dakaras 2024“.

01:45 „Maištautoja“.

03:50 „Jausmų audros“.

04:50 „Vieniši tėvai“.

05:10 „Bibliotekininkai“.



05.30 Nauja diena.
06.30 „Jos vardas Kozaim“.
07.30 Vyrų šešėlyje.

08.00 „Nejmintos pasaulio mįslės“.

09.00 „Realisti mistika“.

10.00 „Netikėtas teisingumas“.

11.00 „Centrinė ligoninė“.

12.00 Krepšinio pasaulyje.

12.30 Sostinės fenomenas.

13.00 Nauja diena.

14.00 „Vaikų asmens sargybinis“.

15.00 „Realisti mistika“.

16.00 Reporteris.

16.28 Orai.

16.30 Lietuva tiesiogiai.

17.00 „Nejmintos pasaulio mįslės“.

18.00 Reporteris.

18.28 Orai.

18.30 Amerika. Didžioji kelionė.

19.00 „Čigonaitė Lialia“.

20.00 Reporteris.

20.48 Orai.

20.50 „Pone prezidentė“.

21.25 „Centrinė ligoninė“.

22.30 Reporteris.

22.58 Orai.

23.00 Lietuva tiesiogiai.

23.30 „Nejmintos pasaulio mįslės“.

00.30 „Vaikų asmens sargybinis“.

01.30 „Realisti mistika“.

02.30 „Pone prezidentė“.

03.00 „Centrinė ligoninė“.

03.30 Azija 3600.

03.50 Amerika. Didžioji kelionė.

04.25 Lietuva tiesiogiai.

04.50 „Netikėtas teisingumas“.



06:00 „Jūrų pėstininkai“.
07:00 „Mano virtuvė geriau-sia“.

08:15 „Farų karai. Kyjivas“.

09:25 „Teisingumo agentai“.

10:35 „CSI. Majamis“.

11:35 „Mentalistas“.

12:30 „Jūrų pėstininkai“.

13:30 „Mano virtuvė geriausia“.

14:50 „Farų karai. Kyjivas“.

15:55 „Teisingumo agentai“.

17:00 Info diena.

17:30 „Mentalistas“.

18:30 „CSI. Majamis“.

19:30 „Privatus detektyvas Magnu-mas“.

20:30 „Pričiupom!“.

21:00 Išeities kodas.

22:50 Išlikimo žaidimas.

00:40 „Juodasis sąrašas“.

01:35 „Privatus detektyvas Magnu-mas“.

02:30 „Apleisti statiniai“.

03:20 Propagandos gniaužuose.

2024.01.18 d.

Ketvirtadienis

LRT TV

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.

09:00 Premjera. Leipcigo kriminalinė policija.

09:50 Komisaras Reksas.

10:40 Everet detektyvų agentūra.

11:30 Kalnų daktaras.

12:15 Euromaxx.

12:30 Kas ir kodėl?

13:00 Pasaulio puodai.

14:00 Žinios.

14:20 Laba diena, Lietuva.

15:00 Žinios.

15:15 Laba diena, Lietuva.

16:00 Žinios.

16:15 Geroji ragana.

17:00 Premjera. Pažadas.

18:00 Kas ir kodėl?

18:30 Svarbi valanda.

19:30 LRT girdi.

20:30 Panorama.

21:00 Dienos tema.

21:20 Sportas. Orai.

21:30 Gimę tą pačią dieną.

22:30 Dviračio žinios.

23:00 Premjera. „Polar“ parkas.

23:55 Komisaras Reksas.

00:40 Gyventi kaime gera.

01:05 LRT girdi.

02:00 LRT radijo žinios.

02:05 Gimę tą pačią dieną.

03:00 LRT radijo žinios.

03:05 Beatos virtuvė.

04:00 LRT radijo žinios.

04:05 Kas ir kodėl?

04:30 Čia mano sodas.

05:00 LRT radijo žinios.

05:05 Svarbi valanda.

3

06:00 „Bailus voveriukas“.
06:25 „Monstrų viešbutis“.
06:50 „Triukšmingi namai“.
07:15 PREMJERA „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.

07:45 „Skaudžiau už liepsną“.

08:55 „Meilės sūkuryje“.

10:00 „Likimo svarstyklės“.

11:00 „Ištekėjusi už mafijos“.

12:00 „Ištikimieji“.

14:00 „Tėvo palikimas“.

15:00 „Simpsonai“.

16:00 „TV3 žinios“.

16:30 „TV pagalba“.

18:30 „TV3 žinios“.

19:30 „Farai“.

20:30 „Moterys meluoja geriau“.

21:00 „TOP 3“.

21:30 „TV3 vakaro žinios“.

22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Že-miau 6. Kalno stebuklas“.

00:35 „Dakaras 2024“.

01:45 „Maištautoja“.

02:40 „Pirmieji pasimatymai“.

03:45 „Jausmų audros“.

04:45 „Vieniši tėvai“.

05:10 „Bibliotekininkai“.



06:00 „Bailus voveriukas“.
06:25 „Monstrų viešbutis“.
06:50 „Triukšmingi namai“.
07:15 PREMJERA „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.

07:45 „Skaudžiau už liepsną“.

08:55 „Meilės sūkuryje“.

10:00 „Likimo svarstyklės“.

11:00 „Ištekėjusi už mafijos“.

12:00 „Ištikimieji“.

14:00 „Tėvo palikimas“.

15:00 „Simpsonai“.

16:00 „TV3 žinios“.

16:30 „TV pagalba“.

18:30 „TV3 žinios“.

19:30 „Farai“.

20:30 „Moterys meluoja geriau“.

21:00 „TOP 3“.

21:30 „TV3 vakaro žinios“.

22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Že-miau 6. Kalno stebuklas“.

00:35 „Dakaras 2024“.

01:45 „Maištautoja“.

02:40 „Pirmieji pasimatymai“.

03:45 „Jausmų audros“.

04:45 „Vieniši tėvai“.

05:10 „Bibliotekininkai“.



05.30 Nauja diena.
06.30 „Jos vardas Kozaim“.
07.30 Krepšinio pasaulyje.

08.00 „Nejmintos pasaulio mįslės“.

09.00 „Realisti mistika“.

10.00 „Netikėtas teisingumas“.

11.00 „Centrinė ligoninė“.

12.00 Vantos lapas.

12.30 Pusvalandis su Valatka.

13.00 Nauja diena.

14.00 „Vaikų asmens sargybinis“.

15.00 „Realisti mistika“.

16.00 Reporteris.

16.28 Orai.

16.30 Lietuva tiesiogiai.

17.00 „Dėl meilės ar dėl pinigų“.

18.00 Reporteris.

18.28 Orai.

18.30 Amerika. Didžioji kelionė.

19.00 „Čigonaitė Lialia“.

20.00 Reporteris.

20.48 Orai.

20.50 „Pone prezidentė“.

21.25 „Centrinė ligoninė“.

22.30 Reporteris.

22.58 Orai.

23.00 Lietuva tiesiogiai.

23.30 „Dėl meilės ar dėl pinigų“.

00.30 „Vaikų asmens sargybinis“.

01.30 „Realisti mistika“.

02.30 „Pone prezidentė“.

03.00 „Centrinė ligoninė“.

03.30 Azija 3600.

03.50 Amerika. Didžioji kelionė. 1/9. Dokumentika.

04.25 Lietuva tiesiogiai.

04.50 „Netikėtas teisingumas“.



06:00 „Jūrų pėstininkai“.
07:00 „Mano virtuvė geriau-sia“.

08:15 „Farų karai. Kyjivas“.

09:25 „Teisingumo agentai“.

10:35 „CSI. Majamis“.

11:35 „Mentalistas“.

12:30 „Jūrų pėstininkai“.

13:30 „Mano virtuvė geriausia“.

14:50 „Farų karai. Kyjivas“.

15:55 „Teisingumo agentai“.

17:00 Info diena.

17:30 „Mentalistas“.

18:30 „CSI. Majamis“.

19:30 „Privatus detektyvas Magnu-mas“.

20:30 „Pričiupom!“.

21:00 Kalėdinis viesulas.

22:50 Išeities kodas.

00:40 „Juodasis sąrašas“.

01:35 „Privatus detektyvas Magnu-mas“.

02:30 „Apleisti statiniai“.

03:20 Propagandos gniaužuose.



Nuolaidos Optikoje!
Akinių rėmeliams – 20 proc.
Stiklams – 10 proc.
Užsisakant akinius,
gydytojo patikra – NEMOKAMA!

Mus rasite:
Vilniaus alėja 8 (buvęs buitinis)
Tel. 8 313 53444

 Prekyba mediena Druskininkuose.
 Statybinė mediena.
 Visa apdailos mediena.
Tel. 8 659 77311 Gardino g. 59, Druskininkai.

Brangiai superka senus automobilius.
Sutvarko dokumentus. Tel. +370 686 94982

Perkame juodo ir spalvoto metalo
laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys.
Automobilių utilizacija.
Parduodame durpių briketus.
Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

Parduodamos 1000 litrų „IBC“ talpos (juodos bei baltos spalvos), tinkančios vandens laikymui. Kaina – 75 Eur.
 Galimas pristatymas. **Tel. 8 606 59756**

PARDUODAME: medžio briketus ir granules.
Tel. 8 684 74873 www.juozomalkos.lt

MEISTRO PASLAUGA Į NAMUS.
 Visi smulkūs ir vidaus apdailos darbai. Santechnika, durų montavimas, vėdinimo sistemų montavimas! Visų tipų šildomų grindų įrengimas.
Tel. +370 618 61620

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis).
 Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus.
Tel.: 8 644 55355, 8 660 66466



Atliekame vidaus apdailos darbus butuose: buto remontas, glaistymo, dažymo, plytelių klojimo, laminato dėjimo ir kiti darbai. **Tel. 8 624 71149**

UAB GOLINETA
Teikiame visas buhalterinės apskaitos
paslaugas, konsultuojame su buhalterine
veikla susijusiais klausimais.
Tel. 8 686 55692

Nuomojamos patalpos (220 kv. m ir 70 kv. m) prekybinės patalpos PC „Aidas“, trečiame aukšte, M. K. Čiurlionio g. 50. **Tel. 8 698 34234**

Visi elektros instaliacijos ir vidaus remonto darbai.
Tel. 8 625 71804

Įmonė perka sodybą, namą, žemę ar
mišką vaizdingoje vietoje su daugiau
žemės, lauksime pasiūlymų. Žinantys
siūlykite, atsilyginsime. Mokame ge-
riausią kainą. Tel. 8 680 84444

Gamybos įmonei UAB „Druskininkų Rasa“ reikia mechaniko – operatoriaus, atlyginimas nuo 800 eurų į rankas. Taip pat reikia apsaugos darbuotojo, darbo grafikas – vieną dieną dirba, trys dienos laisvos.
Siųsti CV - info@rasa.lt

BALDAI
 Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros, komodos, lovos, čiužiniai
 Stiklo gaminiai
 Minkšti baldai
 Virtuvės baldai
UAB „Mirasta“
 V. Kudirkos g. 33, Druskininkai.
Tel. 8 682 10953

UAB „Miškų darbai“
BRANGIAI PERKA MIŠKUS
VISOJE LIETUVOJE
Tel.: 8 665 86 012,
8 687 49 953

PASKOLOS IKI 25000€
 • Paskolos
 • Paskolų refinansavimas
 • Autolizingas
 Paskolos nuo 100€ iki 25 000€, gražinimo terminas iki 10 metų!
Tel. 860879790
Paslauga UAB GP banko vardu teikia partneris Simonas T., vykdančia individualia veikla

Brangiai
perkame mišką.
Konsultuojame.
Atsiskaitome iš karto.
Tel. +370 699 29992

Elektros instaliacijos
darbai, apsaugos
sistemų montavimas.
Tel. 8 621 98488

DĖMESIO!
Perkame įvairios būklės ir
amžiaus miškus.
Pjauname savaiminiais
želdiniais apaugusius
sklypus. Už didelius
ir tankiai apaugusius
brangiai sumokame.
Tel. 8 603 30577

Meistras iš
Ukrainos
atlieka įvairius
santechnikos
darbus.
Tel. 8 682 85225

SIENŲ ŠILTINIMAS
 į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

Remontuojame butus,
atliekame pilnai
visus vidaus apdailos
darbus.
Tel. +370 639 42242

RESTAUROJU,
REMONTUOJU,
KŪRYBIŠKAI
RENOVUOJU
BALDUS.
Tel. 8 601 93274 arba
www.rebarta.com

Vonios kambarių kapitalinis remontas, plytelių klijavimas, durų statymas, laminato klojimas, tapetų klijavimas ir kiti remonto darbai. **Vykstame atlikti ir smulkius darbus.**
Tel. 8 606 43448

VISAI Su 

ŽEMAITIJOS PIENAS

PRODUKCIJAI
 Tik su ČIA PLUS nuolaidų kortele.

-10%

www.ciamarket.lt

* Kaina nurodyta etiketėje su nuolaida. ** ČIA PLUS pinigai nesuteikiami ir jais negalima pasinaudoti perkant nurodytos akcijos prekes. *** Akcijinėms prekėms nuolaida netaikoma. Akcija vyksta visose ČIA MARKET tinklo parduotuvėse.

Margų karjeras parduoda:
 • žvyrą (sijotą/nesijotą);
 • smėlį, molingą gruntą;
 • skaldą, žvirgždą, betono skaldą.
 Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.

 **Margų betonai:**
 • betono gamyba;
 • betonvežio nuoma;
 • betono siurblio paslauga.
 Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

SUTAUPYKITE IKI 300 EUR!
UŽSISAKYKITE DABAR, PRADĖKITE
MOKĖTI PAVASARĮ!

Buitinių nuotekų valymo įrenginiai
 (Walis, Feliksnavis, Buiteka, Traidenis, August, Švaistė, Biomax ir kt.)
GAMINTOJŲ KAINOMIS
Įrenginių projektavimo, montavimo,
aptarnavimo darbai

10 metų garantija

GALIMYBĖ PIRKTI
IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai
Konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8 686 80106

Pjauna pavojingus, avarinius medžius ir malkas.
Tel. 8 690 51875

Įmonei reikalingas autošaltkalvis, darbo užmokestis
– 50 proc. nuo atlikto darbo, socialinės garantijos.
Tel. 8 600 09937

Skandinaviško kapitalo investuotojas geriausiomis
kainomis superka miškus! Taip pat superkami ir
kitos paskirties žemės sklypai! Tel. +37060986656

SIŪLOME DARBĄ

VšĮ „Profesijų spektras“ reikalingas **ADMINISTRACIJOS DARBUOTOJAS**

Darbo pobūdis: suaugusiųjų mokymo organizavimas, darbas su mokymo dokumentais.
Reikalavimai: aukštasis išsilavinimas, ne mažesnė nei 1 metų darbo patirtis

IŠSILAVINIMAS SOCIALINIO DARBO SRITYJE BŪTŲ PRIVALUMAS

Atlyginimas nuo 1100 iki 1600 EUR (neatskaičius mokesčių) priklausomai nuo Jūsų turimos patirties, išsilavinimo
Tel. [pasiteiravimai](mailto:pasiteiravimai@profesijuspektras.lt)
 8 604 27435
 CV siųskite:
info@profesijuspektras.lt



Informuojame žemės sklypo (kad.skil. Nr. 5935/0008:0055) esančio Guobinių k., Leipalingio sen., mirusios savininkės B.T. turto paveldėtojus, kad **UAB „Geodala“** matininkė E. Petruškevičiūtė (kval. paž. Nr. 2M-M-2245) **2024-01-22 d. 9.00-10.00 val.** vykdys žemės sklypo (kad. skl. Nr. 5935/0008:0330), esančio Guobinių kaime, Leipalingio sen., ribų ženklinimo darbus.
 Prireikus išsamesnės informacijos, prašome kreiptis į **UAB „Geodala“** adresu Kęstučio g. 73-1, Kaunas, el.paštu info@geodala.lt arba telefonu **8 685 08308**

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 3 Eur, 4 kartai – 10 Eur. „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 5 Eur (4 kartai – 15 Eur), „Miškas, mediena, malkos“ – 4 Eur (4 kartai – 12 Eur), „Išsinuomoti“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt

24 METŲ PATIRTIS | REKOMENDACIJOS | PASITIKĖJIMAS

OBER HAUS

VISOS NEKILNOJAMOJO TURTO PASLAUGOS DRUSKININKUOSE

Ričardas Klincaras
+370 606 04 614
ricardas.klincaras@ober-haus.lt

Giedrius Vitas
+370 618 04 945
giedrius.vitas@ober-haus.lt

Asmeniniai skelbimai

Parduoda nekilnojamą turtą

Parduodamas 4 kambarių butas Viečiūnuose, 4 aukšte iš 5, 77 kv. m, Jaunystės g. 11. Tel. 8 620 35433 ir 8 692 75875

Parduodamas 33 arų namų valdos sklypas netoli Nemuno, Neravuose, Dvarlaukio g. 50A. Graži vieta, šalia sklypo – geras žvyrkelis, netoliese – elektra, parengtas detalusis planas. Kaina – 15 500 Eur. Tel. 8 692 63132

Parduodamas garažas Baltašiškeje. Tel. 8 617 88471

Veisiejų g. pradžioje parduodamas 2 kambarių butas, 48 kv. m (išskirtinai graži vieta, pro langus atsiveria vaizdas į Ratnyčėlės upelį, puikūs kaimynai). Tel. 8 621 13865

Parduodamas garažas Viečiūnuose, tvarkingas. Kaina – 6100 Eur. Tel. 8 615 47971

16 km nuo Druskininkų parduodama didelė sodyba viename sklype. Sklypas – 0,55 ha namų valda. Gyvenamasis namas, ūkiniai pastatai, šulinys, sodas. Tel. 8 698 48621

Parduodamas 2 kambarių butas: 50, 85 kv. m., 3 aukšte iš penkių Viečiūnuose, Jaunystės gatvėje. Plastiko langai, šarvo durys. Yra balkonas – 4,13 kv. m, rūšys. Tel. 8 698 48621

Parduodamas sodo sklypas Viečiūnuose, Paparčio 5-oji g. 3. Yra grėžinys. Kadastriniai matavimai. Kaina – 14 100 Eur. Tel. 8 615 47971

Perka nekilnojamą turtą

Perka sodybą, namą, butą, žemės ar miško sklypą. Siūlyti tel. 8 680 84444

Perka sklypą Druskininkuose ar netoli. Tel. 8 683 94740

Ieškomas pirkti garažas Baltašiškeje ir sodo sklypas. Gali būti apleistas. Tel. +37062875156

Ieškomas pirkti žemės ūkio paskirties sklypas. Tel. +37062875156

Išsinuomoti

Moteris su dviem mažais vaikais ieško išsinuomoti dalį namo ilgesniam laikui. Tel. 8 632 04362

Nuoma

Išnuomojamas tvarkingas garažas Baltašiškeje, „T“ formos duobė, 2 aukštai, kaina – 60 Eur/mėn. Tel. 8 606 59756

Vytauto g. ilgalaikiai nuomai nuomojamas 2 kambarių butas su baldais ir buitine technika, be gyvūnų. Kaina – 230 Eur ir komunaliniai mokesčiai (bus sudaroma sutartis ir imamas depozitas), galimybė gyventi nuo sausio vidurio. Tel. 8 685 05680

Išnuomojamas 3 kambarių butas su baldais ir buitine technika, esantis Gardino g. Tel. 8 616 41071

Išnuomojamas 2 kambarių butas Merkinės g., renovuotame name su baldais ir buitine technika. Bute atliktas remontas. Kaina – 270 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. 8 611 21491

Išnuomojamas 1 kambario butas Merkinės g., antrame aukšte. Kaina – 200 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. 8 655 72325

Išnuomojamas garažas prie katilinės. Tel. 8 621 70191

Išnuomojamas garažas Baltašiškeje. Tel. 8 626 49968

Parduoda įvairius daiktus

Parduodamos 1000 litrų „IBC“ talpos (juodos bei baltos spalvos), tinkančios vandens laikymui. Kaina – 75 Eur. Galimas pristatymas. Tel. 8 606 59756

Parduoda dviratį-treniruoklį „Crane“ su kompiuteriu už 140 Eur, įvairaus dydžio Himalajų druskos lempas – nuo 20 iki 35 Eur, antikvarinė „M-Hohner“ lūpinė armonikėlė – 100 Eur, antikvarinė mini indauja su miniatiūriniais porceliano indais – 150 Eur ir neigaliojo vaikštyne – 100 Eur. Tel. 8 653 89474

Šaldiklis „Snaigė Soft line“ F245 (3 stalčiai, 3 lentynos), kaina – 60 Eur, įmontuojamas šaldiklis „Liebherr“ (4 stalčiai) – 70 Eur, bulvių tarkavimo mašina (savadarbė, galingas variklis), kaina – 10 Eur, TV lauko antena su stiprintuvu, kaina – 10 Eur, narvelis paukščiukams – 5 Eur, sieninis šviestuvų burbulas – 5 Eur, 2 vnt., 6 rūšių pakabinami šviestuvai – nuo 3 iki 8 Eur, įvairūs šviestuvai rūšiui ir garažui – po 5 Eur, sulčiaspaudė „AEG“ – 8 Eur, vaikiškas mechaninis paspirtukas – 5 Eur, medinis apvalus, tekintas stovėlis gėlėms – 4 Eur, pašto dėžutė – 7 Eur, pakeliama kompiuterio kėdė – 6 Eur, vonios (dušo) sienelė – aukštis – 185 cm x 2 vnt., plotis – 85 cm, 2 vnt., kaina – 20 Eur, naujas vonios maišytuvai – 25 Eur, naujas maišytuvai kriauklei – 15 Eur, šašlykinė iš nerūdijančio plieno (69 x 50 x 20 cm), prisukamos kojos – 50 Eur, pakabinamas ovalus veidrodėlis (55 cm x 40 cm) – 3 Eur, puikūs, vaikiški žieminiai batai, 34 dydis, nauji, kaina – 9 Eur. Tel. 8 686 43600

Parduoda vyrišką žieminę striukę su atsegamu gobtuvu (nauja), chaki spalva, dydis – 3 XL. Kaina – 45 Eur. Taip pat parduoda geros būklės juodą paltą (dėvėtą), dydžiai – 108-96-182 (52/54), ilgis – 112 cm, sudėtyje – 75 procentai vilnos, užsegamas sagomis, kaina – 25 Eur. Parduodamas puikios būklės naudotas juostinis veidrodinis fotoaparatas „Olympus iS-500“, japoniškas objektyvas, originalus dėklas, kaina – 30 Eur. Naudotas, veikiantis televizorius „Samsung“, modelis – „LE26M51BX LCD“, įstrižainė – 66 cm ir priedėlis, kaina – 35 Eur. Tel. 8 612 29462

Už simbolinę kainą parduodami kokliai ir metalinis lieptaus surinkimo šulinio dangtis. Tel. +370 628 75156

Perka įvairius daiktus

Ieškomas pirkti senoviškas rankinis laikrodis. Tel. +37062875156

Parduoda žemės ūkio produkciją

Parduoda: bulves, ž. kviečius, ž. kvietrugį, avižas, miežius ir šiaudus rulonais. Tel. 8 699 18639

Maistinės bulvės (įvairių veislių): „Vineta“, „Melody“, raudonos, Sodų g. 37. Tel. 8 650 80976

Perka transporto priemonės ir jų dalis

Ieškomas pirkti senas, tačiau geros būklės automobilis. Tel. +37062875156

Perka mikroautobusą, sunkvežimį, gali būti su defektais, daužti. Tel. 8 618 53770

Perka lengvąjį automobilį, prikabą, gali būti su defektais. Tel. 8 662 32490

Perka motociklą: „IŽ“, „JAWA“, „TNETR“, „URAL“ bei dokumentus. Tel. 8 628 61928

Parduoda mišką, medieną, malkas

Durpių briketai. Tel. 8 687 66440, 8 682 20383

Parduodamos sausos malkos: rąsteliais ir kaladėmis, skaldytos. Atliekame skaldymo paslaugas. Tel. +370 639 79679

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. 8 698 39795

Pušinės, alksninės, beržinės kapotos malkos. Tel. 8 650 20402

Kita

Gali išvežti nereikalingas ir ruošiamas išmesti knygas. Tel. +37062875156

Ieško darbo

33 metų vyras ieško pagalbinių darbo. Tel. 8 649 78551

Rasta katytė!

Sausio 5, 6, 7 dienomis vakarais prie Gardino g. 20 namo buvo pastebėta katytė. Ji šiuo metu priglauta. Prašome šeiminių susisiekti. Tel. +37064883867

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS

Visos nekilnojamojo turto paslaugos – nuo įvertinimo iki sandorio.

CAPITAL
DRUSKININKAI

M.K. Čiurlionio g. 111-5

+370 698 13212 www.capital.lt +370 687 37575

2024 01 27 | 11:00

**POPIERINIŲ
TRIMITŲ
DIRBTUVĖS**

VEDA VAIKŲ RAŠYTOJAS IR ILIUSTRATORIUS
PAULIUS JUODIŠIUS

Renginys 6–10 m.
vaikams
Kaina 5 Eur
Būtina registracija:
tel. 8 671 76108 arba
el. p.: amatai@druskininkukultūroscentras.lt

DRUSKININKŲ

SVEIKATINIMO IR

POILSIO CENTRAS

AQUA

DRUSKININKŲ VANDENS PARKO ABONEMENTAI

3 VAL. TRUKMĖS APSILANKYMAS		VANDENS PRAMOGOS (C), kaina €	PIRČIŲ ERDVĖ IR VANDENS PRAMOGOS (B+C), kaina €
SUAUGĘS (18 +)	1 mėn.	61	86
	3 mėn.	139	195
	6 mėn.	222	312
MOKSLEIVIS (7 - 17 m.)	1 mėn.	45	-
	3 mėn.	103	-
	6 mėn.	164	-
VAIKAS (3 - 6 m.)	1 mėn.	35	-
	3 mėn.	79	-
	6 mėn.	126	-
SENJORAS (60 +)	1 mėn.	39	86
	3 mėn.	89	195
	6 mėn.	142	312

DRUSKININKŲ VANDENS PARKO

IR SPORTO KLUBO AQUA GYM ABONEMENTAI

3 VAL. VANDENS PARKE IR 2 VAL. SPORTO KLUBE AQUA GYM		VANDENS PRAMOGOS (C), kaina €	PIRČIŲ ERDVĖ IR VANDENS PRAMOGOS (B+C), kaina €
SUAUGĘS (18 +)	1 mėn.	82	103
	3 mėn.	191	242
	6 mėn.	301	378
MOKSLEIVIS (7 - 17 m.)	1 mėn.	56	-
	3 mėn.	129	-
	6 mėn.	205	-

Vardinis abonementas vandens parke galioja pirmadieniais-penktadieniais ir sekmadieniais nuo 17.00 val. Abonementas negalioja šeštadieniais, sekmadieniais iki 17 val. ir švenčių dienomis. Sporto klube „Aqua Gym“ abonementas galioja pirmadieniais-sekmadieniais.

Visą informaciją apie abonementus galite rasti www.aquapark.lt arba ją suteiksime +370 313 52338, info@aquapark.lt

TABATA

TRENIRUOTĖS

► Antradieniais 17.30 val.

► Druskininkų jaunimo užimtumo centre (Veisiejų g. 17)

► Su savimi turėti treniruočių kilimėlį

www.druskininkuvsb.lt

+370 612 972 11

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

KVIETIMAS NR 15

PARAMA BENDRUOMENINIAM, SOCIALINIAM VERSLUI DRUSKININKŲ SAV. KAIMIŠKOJOJE TERITORIJOJE

KPF

LIETUVOS LEADER

DRUSKININKŲ VIETOS VEIKLOS GRUPE

KVIETIMAS TEIKTI PARAIŠKAS NUO 2024 M. SAUSIO 12 D. IKI VASARIO 19 D.

WWW.DVVG.LT

mano

DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt

Daugiau informacijos

tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514

arba el. paštu info@manodruskininkai.lt

Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!

Leidėjas – VšĮ „Kantri medija“
M. K. Čiurlionio g. 80, Druskininkai
+370 657 525 14 / info@manodruskininkai.lt

Redaktorė – Laima Rekevičienė
Dizainas – Prilipo.lt
Spausdino – „Poligrafijas grupa Mūkusala“, 10 000 egz.

Redakcijos nuomonė gali nesutapti su autorių nuomone. Už straipsnio turinį atsako autorius. Redakcija pasilieka teisę straipsnius redaguoti ir trumpinti.
Už reklamos ir skelbimų turinį redakcija neatsako. Perspausdinti bet kokią informaciją galima, tik gavus „Mano Druskininkai“ redakcijos sutikimą.