

Studentų rėmimo programa – galimybė įgyvendinti savo svajones ir būti naudingiems Druskininkams



Druskininkietė R. Virkutienė jau pasinaudojo Studentų rėmimo programa ir džiaugiasi jai suteikta galimybe įgyvendinti savo profesinius siekius / Roberto Kisieliaus nuotrauka

Laimutis Genys

Druskininkų savivaldybė, stengdamasi aprūpinti miesto įstaigas reikalingais specialistais ir skatindama jaunus žmones pasilikti Druskininkuose, tęsia Studentų rėmimo programą. Būsimieji visuomenės sveikatos specialistai, psichologai, logopedai, žiemos sporto treneriai, mokytojai, pasirašę sutartį ir naudojasi Druskininkų studentų rėmimo programos galimybėmis. Daugeliui tai – puikus šansas įgyvendinti savo svajonę, o Druskininkams – puiki galimybė atnaujinti kurorto intelektualinį potencialą.

Druskininkietė Rūta Virkutienė jau pasinaudojo Studentų rėmimo programa. Jauna moteris džiaugiasi jai suteikta galimybe įgyvendinti savo profesinius siekius. Ji pasirinko specialiojo pedagogo profesiją, ir pasinaudojusi šia programa, pabaigė studijas bei dirba Druskininkuose.

Rūta pasakojo, kad prieš dau-

giau nei 10 metų ji pabaigė Lietuvos sporto universitetą ir įgijo kūno kultūros pedagogo specialybę.

„Kai atvykau į Druskininkus po mokslo, kūno kultūros pedagogų čia netrūko. Praėjus keliems metams, nusprendžiau pabandyti dirbti mokytojo padėjėja specialiojoje klasėje. Manau, tuomet buvo mano kelio pradžia specialiosios pedagogės link“, – pasakojo Rūta.

Kadangi mokykla, kurioje ji dirbo, buvo patenkinta jos darbu, po mokslo metų ji sulaukė pasiūlymo dirbti naujai atidaromoje specialiojoje lavinamojoje klasėje. Moteris pripažino, kad tuomet buvo daug jaudulio, bet ji jautė, kad eina tinkama linkme. Pradėjusi dirbti, ji nusprendė gilinti žinias šioje srityje ir pasirinko Vytauto Didžiojo universitetą, kvalifikacijos keitimo kursus, kurie truko pusantros metų.

Pasidomėjus, kodėl Rūta nusprendė po studijų dirbti Druskininkuose, ji sakė, jog yra kilusi iš Žemaitijos, Telšių rajono, Varnių

miestelio, o į Druskininkus ją atsivežė vyras.

„Į Druskininkus mane atsivežė vyras, su kuriuo susipažinome LSU studijų metu neįgaliųjų krepšinio aikštelėje. Kadangi prieš specialiosios pedagogikos studijas su vyru jau kurį laiką gyvenome Druskininkuose, tai nebuvo klausimo, ar likti čia. Studijuodama jau dirbau, kaip specialiosios klasės mokytoja, vyras taip pat turi gerą darbą sveikatinimo įstaigoje. Su vyru rinkomės – ar vykti į Žemaitiją, ar į Druskininkus. Kadangi Druskininkuose didesnė darbo pasiūla nei mano gimtinėje, tai rinkomės juos. Šis miestas puikiai tinka kurtis jaunoms šeimoms“, – kalbėjo Rūta.

Paklausta, kas paskatino pasinaudoti Druskininkų savivaldybės siūloma stipendija, Rūta sakė, kad apie stipendiją sužinojusi iš spaudos, tada, pasitarusi su vyru, nusprendė užpildyti prašymą.

„Labai džiaugiuosi, kad prašymas buvo patvirtintas. Ši pinigų suma, kurią skyrė Druskininkų savivaldybė, tikrai buvo naudin-

ga studijų metu“, – sakė moteris.

Šiuo metu Rūta dirba Druskininkų „Saulės“ pagrindinėje mokykloje, specialiosios klasės mokytoja. Jai darbo nereikėjo ieškoti, nes, dar studijuodama, ji jau dirbo specialiosios klasės mokytoja.

Moteris sakė, kad rekomenduoja Druskininkų jaunimui pasinaudoti šia programa, nes tai – galimybė įgyti gyvenimo specialybę.

„Mano Druskininkai“ žurnalistas pakalbino keturis druskininkiečius, kurie dabar naudojami Studentų rėmimo programa. Visi jie džiaugiasi šios programos teikiama galimybe ir tikisi po studijų dirbti Druskininkuose.

Į „Mano Druskininkai“ klausimus atsakė specialiąją pedagogiką studijuojanti Laura Zubienė, būsimoji pradinio ugdymo pedagogė Edita Skamarakienė, slidinėjimo specialistas Evaldas Rėkus, būsimasis psichologas Aurimas Vitkauskas.

nukelta į 5 psl.

Druskininkų savivaldybei – Europos Tarybos ženklas už nepriekaištingą valdymą



2 psl.

Druskininkuose trūko tik jūros, ir ji bus!



3 psl.

Legendinio gydytojo dr. Algimanto Kačergiaus dvasia vis dar sklinda Druskininkuose



4 psl.

Druskininkų cukrinio diabeto klubo „Atgaja“ moto: „Žmogus – žmogui“



8psl.

Druskininkų savivaldybei – Europos Tarybos ženklas už nepriekaištingą valdymą



Apdovanojimą atsiėmė Druskininkų savivaldybės vicemeras L. Urmanavičius (dešinėje) / Savivaldybės archyvo nuotrauka



Druskininkų savivaldybei skirtas Europos Tarybos ženklas už nepriekaištingą valdymą / Savivaldybės archyvo nuotrauka

Praėjusį ketvirtadienį Vilniaus rotušėje surengtos tarptautinės konferencijos metu Europos Tarybos ženklu už nepriekaištingą demokratinį valdymą (ELOGE) apdovanotos jo nusipelnusios

savivaldybės, tarp kurių – ir Druskininkų savivaldybė.

„Šis Europos Tarybos ženklas už nepriekaištingą demokratinį valdymą – yra mūsų visų bendro darbo rezultatas. Jis patvirtina, kad eina-

me teisingu keliu. Tad kviečiu tęsti pradėtus darbus, bendrauti, girdėti vieni kitus ir kurti savo svajonių Druskininkus“, – sakė Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas.

Apdovanojimas už nepriekaištingą demokratinį valdymą reiškia, kad jį pelniusios savivaldybės gyventojai teigiamai vertina savivaldybės darbą, o savivaldybėje laikomasi Europos Tarybos nustatytų Gerojo valdymo principų: 1. dalyvavimo, atstovavimo, sąžiningo rinkimų organizavimo; 2. reagavimo; 3. veiksmingumo ir efektyvumo; 4. atvirumo ir skaidrumo; 5. teisėtumo; 6. etiško elgesio; 7. kompetencijos ir gebėjimų; 8. inovacijų ir atvirumo pokyčiams; 9. patvarumo ir ilgalaikės orientacijos; 10. stabilaus finansų valdymo; 11. žmogaus teisių, kultūrinės įvairovės ir socialinės sanglaudos; 12. atskaitomybės.

Savivaldybės buvo vertinamos pagal Europos Tarybos sudarytą metodiką. Europos ženklą už nepriekaištingą valdymą pelnė Druskininkų savivaldybė ir dar 28 šalies savivaldybės.

Druskininkų savivaldybė ELOGE ženklu apdovanojama jau antrą kartą, pirmą kartą Europos Taryba savivaldybes vertino 2020 m.

„Džiaugiamės, kad esame įvertinti, sėkmingai įgyvendinant gerojo demokratinio valdymo principus. Šis apdovanojimas – visos bendruomenės nuopelnas“, – atsiimdamas apdovanojimą sakė Druskininkų savivaldybės vicemeras Linas Urmanavičius.

Kitas Europos Tarybos vertinimas numatomas 2026 m.

Aptartas pasiruošimas globojančių šeimų festivaliui



Susitikime aptartas ateinančių metų birželį Druskininkuose vyksiantis vaikus globojančių šeimų festivalis „Vaikai yra vaikai“, skirtas visos Lietuvos globėjams ir globos centrams / Egdaro Tamkevičiaus nuotrauka

Praėjusią savaitę Druskininkų savivaldybės vadovai, administracijos specialistai ir Socialinių paslaugų centro atstovai susitiko su globos centrų projekto „Vaikai yra vaikai“ vadove Rūgile Ladauskiene ir veiklų eksperte Migle Musteikiene.

Susitikime aptartas ateinančių metų birželį Druskininkuose vyksiantis vaikus globojančių šeimų festivalis „Vaikai yra vaikai“, skirtas

visos Lietuvos globėjams ir globos centrums – planuojama, kad į festivalį susirinks apie 4 tūkstančius šeimų.

Į Druskininkus pasidalinti gerąja patirtimi, šventės organizavimo ir pramogų organizavimo klausimais kiek anksčiau jau buvo atvykusios Vaikų gerovės centro „Pastogė“ direktorė Gražina Didžbalienė ir Kauno miesto savivaldybės Socialinių paslaugų skyriaus Paslaugų šeimai ir vaikui poskyrio vedėja

Giedrė Vareikienė.

Šis festivalis organizuojamas jau ketvirtą kartą. Iki šiol globėjams skirtos šventės buvo organizuotos Kaune, Klaipėdoje ir Vilniuje, o pernai nuspręsta, kad ketvirtąjį kartą visos vaikus globojančios šeimos susiburs Druskininkuose.

Kurorto globojančių šeimų festivalis vyks 2024 m. birželio 29 dieną aerodromo teritorijoje. Šventė bus atvira, į ją galės ateiti ir druskininkiečiai, ir kurorto svečiai.

INFORMACIJA APGYVENDINIMO PASLAUGŲ TEIKĖJAMS

Primename, kad nuo 2024 m. sausio 1 dienos įsigalioja naujos vietinės kurorto rinkliavos kainos (asmeniui):

- Druskininkų miesto teritorijoje – 2 eurai už suteiktą vieną nakvynę;
- Druskininkų seniūnijų teritorijose – 1 euras už suteiktą vieną nakvynę.

Deklaracijos pateikimo ir apmokėjimo terminas – iki kito mėnesio 10 d.

Apgyvendinimo paslaugų teikėjai privalo savo veiklą registruoti Valstybinės vartotojų teisių apsaugos tarnybos svetainėje www.vvtat.lt

Daugiau informacijos galima rasti Druskininkų savivaldybės internetiniame puslapyje druskininkusavivaldybe.lt jungiantis prie Vietinės rinkliavos portalo arba kreipiantis kontaktiniais duomenimis: tel. (8 313) 52 190 ir el. pašto adresu rinkliava@druskininkai.lt arba jolita.grigeliene@druskininkai.lt.



DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJA

Kviečia prisijungti prie Švietimo skyriaus komandos.

Darbo pobūdis – švietimo veiklos organizavimas, jos vykdymo priežiūra;

Sportinės veiklos savivaldybėje administravimas.

Gyvenimo aprašymą teikti el. paštu iki 2023 m. lapkričio 30 d.

inga.gudaviciene@druskininkai.lt

Išsamesnė informacija tel.: (8 313) 40 121
www.druskininkusavivaldybe.lt
skiltyje Karjera



DRUSKININKAI

ATEIK VADOVAUTI DRUSKININKŲ ŠVIETIMO CENTRUI

• Realizuok idėjas, įgyvendink projektus, priimk kūrybiškus sprendimus, gerinančius Švietimo centro paslaugų kokybę

• Kurk druskininkiečių mokymosi poreikis atitinkančią aplinką ir bendradarbiavimo erdvę

• Būk lyderis, telkiantis švietimo bendruomenę ugdymo inovacijoms įgyvendinti

Dokumentus galima pateikti tiesiogiai, elektroniniu paštu ingagudaviciene@druskininkai.lt arba registruotu laišku Druskininkų savivaldybės administracijos Teisės ir civilinės metrikacijos skyriui (Vasario 16-osios g. 7, LT-66118 Druskininkai) iki 2024 m. vasario 15 d. įskatytinai.

Išsami informacija www.druskininkusavivaldybe.lt skiltyje Karjera.

Pasiteirauti galima:
tel. (8-313) 40 121,
el. p. ingagudaviciene@druskininkai.lt



DRUSKININKAI

Druskininkuose trūko tik jūros, ir ji bus!

Ne kartą teko girdėti miesto svečius kalbant, kad Druskininkams trūksta tik jūros. Ir štai – jau po kelerių metų mūsų kurorte galėsime mėgautis ir jūros bangų baseinu, smėlio paplūdimiais. „Giedras ir saulėtas dangus, +30, smėlio kopos ir palmės, 2 metrų aukščio bangomis skriejantys banglentininkai, baro terasoje laiką linksmai leidžianti kompanija, ant gultų ramiai knygas skaitantys poilsiautojai – šis vaizdelis ne iš kelionės. Tai – būsima druskininkiečių ir kurorto svečių kasdienybė, jūra po stogu su surfingo (banglenčių) bangų baseinu, kurio projektas jau aptartas su užsienio kompanijos „White Water West“ ekspertais: iš Kanados atskridusiu vadovu Anthony Marinakis, iš Vokietijos atvykusiu verslo vadybininku Sirko Adler ir atstove Lenkijoje ir Baltijos Šalyse Ana Vojdala“, – savo socialinio tinklo paskyroje įspūdinga žinia pasidalijo Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas.

Apie šį unikalų projektą savivaldybės vadovas sutiko papasakoti ir „Mano Druskininkai“ skaitytojams.

– Prieš 15 metų buvo planuojama jūros bangų baseiną įrengti prie Vandens parko, kodėl projektas tada nebuvo įgyvendintas?

– Tai, ką mes tuomet projektavome, su šiandienine idėja nesulyginamas dalykas. Būtų buvusios tik bangelės. Planavome objektą su atidaromu kupolu ir stiklinėmis sienomis statyti prie Vandens parko. Bet šalia – Nemunas, gydyklos, sklypo erdvė ribota.

Kodėl mes to nepadarėme? Todėl, kad Vandens parkas dar ne gyveno taip gerai, kaip gyvena šiandien. Kitas dalykas – tuo metu jau nebuvo gaunamos ES lėšos, o mes iš ten planavome gauti bent jau pusę lėšų. Ir gerai, kad anuomet to projekto neįgyvendinome, nes šiandien tikrai nekalbėtume apie antrą jūros

projektą.

– Kas kuria jūros po stogu projektą ir kada jis galėtų virsti apčiuopiamu kūriniu?

– Visų pirma noriu nuraminti kritikus, svarstančius, kad naujojo projekto įgyvendinimui bus panaudoti savivaldybės pinigai. Visi gali būti ramūs – į šį projektą savivaldybė pinigų neinvestuos. Jį įgyvendins UAB Sveikatinimo ir poilsio centras „Aqua“. Reikėtų atskirti, kas yra savivaldybės, o kas – uždarnosios akcinės bendrovės biudžetas.

Šiandien jau dëllojami vizualizacijos planai, projektuojama, kaip viską reikės sutalpinti po stogu. Kalbant apie projekto įgyvendinimo terminus, pasakyčiau – būtų puiku, jeigu per ateinančius ketverius metus pavyktų perkirpti atidarymo juostelę.

– Ką Druskininkams šis naujas objektas suteiktų? Druskininkai jau ne kartą nustebino. Pirmiausia atrodė neįmanoma, kad kurorte atsirastų Vandens parkas, vėliau – sniego arena ar lynų keltuvas. Šis projektas atrodo dar labiau neįtikėtinas.

– Tikiu, kad mes ir šį projektą įgyvendinsime. Na, įsivaizduokite, jeigu dabar, Druskininkuose nebūtų mūsų patraukliausių didžiųjų traukos centrų – gydyklos, vandens parko, „Snow Arenos“, lynų kelio? Tai kas pas mus važiuotų? Žinoma, žmonės pas mus atvažiuoja sveikatintis, lankosi SPA centruose, bet juos traukia ir tai, kad pas mus visus metus yra ką veikti.

Kalbant apie naująjį projektą, tai artimiausias panašus objektas po stogu, tik žymiai mažesnis, yra tik Niujorke. Visi kiti, kiek teko aplankyti, veikia tik po atviru dangumi. Jeigu mes Druskininkuose sukursime jūrą po stogu, tai bus ypatingas turistų traukos objektas.

Kompanijos „White Water West“ ekspertai kaip tik baigia vieną iš tokių savo projektų, ir jau kitų metų pradžioje duris atvers pagal naujausias technologijas įrengtas bangų baseinas Miunchene po

atviru dangumi. Jie kovo mėnesį mus kviečia apžiūrėti šį jų darbą ir įvertinti, kaip veikia naujausios bangų technologijos bei pasirinkti tai, kas geriausiai tinka Druskininkams.

Tokių, kokias mes planuojame, dirbtinių jūros bangų technologija iki šiol yra tik kompiuterinėse programose ir žmonių galvose, o jau realiai veikiančių pamatysime Miunchene.

– Aišku, tokiame objektui įrengti reikalingi ir dideli pinigai.

– Kol kas negaliu detalizuoti. Kalbame apie technologijas, kurios kainuos milijonus.

– Kokiam plote įsikurs naujasis objektas?

– Kalbame apie tūkstančius ir dešimtis tūkstančių kvadratinį metrų. Tiesa, skaičiai keičiasi.

Kai atvyko specialistai iš Kanados ir Vokietijos, paaiškėjo, kad suplanuotame 120 metrų baseine telpa tik dvidešimt aštuonios slėgio kameros. Tuomet sukeltos bangos gali judėti tik viena kryptimi – iš vieno galo baseino į kitą. O jeigu būtų trisdešimt dviejų kamerų baseinas, bangas būtų galima kelti, kur tik norime. Jeigu tuo metu baseine nėra profesionalių banglentininkų – leidžiame ramias bangas iš vienos pusės, atsirado profesionalų – galima leisti bangas iš kairės į dešinę ar iš dešinės į kairę. Galima reguliuoti kiekvienos bangos aukštį.

Kai pradėjome projektuoti 180 metrų baseiną, pastebėjome, kad jis jau netelpa numatytame sklype taip, kaip planuotas 120 metrų baseinas. Jau daug darbų buvo padaryta – kolonų tinklas paskaičiuotas, atstumai – to reikia, norint sukurti pilnai uždara pastatą, kad jo eksploatavimo kaštai būtų mažesni. Įsivaizduokite, sėdite šiltai, bet per langą pamatote, kaip lapai ir sodrios snaigės krenta ir pagalvojate, kad ten reikės išeiti. Nepailsėsi taip gerai, kaip uždaramame pastate, kuriame nėra jokio lango, sukurama šilta vandenyno pakrantės aplinka, kai matai plaukiančius dirbtinius



Meras R. Malinauskas: „Būsima druskininkiečių ir kurorto svečių kasdienybė – jūra po stogu su banglenčių bangų baseinu / Savivaldybės archyvo nuotrauka

debesis, žydą dangų, saulėlydį ir atsipalaiduoti.

Lietuvoje dar nėra tokio įpročio, kaip Vokietijos vandens parkuose, į kuriuos dešimtys žmonių, nusipirkę visos dienos bilietą, tiesiog ateina prie baseino ant gultų pamiegoti. Atsineša kavos, arbatos ir visą dieną pramogauja: pamiega šiek tiek, po dirbtinės saulės lempomis pasidėgina, paguli, papūna.

– Taigi Druskininkuose, anapus Nemuno įsikurs dar vienas pramogų objektas, tarsi „miestas mieste“? Kuo ypatingas bus šis objektas? Apie kokias pramogas galime pradėti svajoti?

– Taip, ten turėtų atsirasti savotiškas pramogų miestas, kuriame veiklos tikrai nestokos visi – nuo mažo vaiko iki pagyvenusio žmogaus.

Ten tiek visko bus – sunku net išvardinti. Kol kas projektą analizuojame. Svarstomi įvairūs pramogų, atrakcijų, laisvalaikio praleidimo užsiėmimai – nuo kalnų akrobatinio slidinėjimo tramplyno, skirto ne tik profesionalams, bet ir mėgėjams, iki įvairių žaidimų aikštynų: padėlio, tinklinio, paplūdimio tinklinio, galbūt ir golfo imitatorių. Ten, kur dabar yra parkavimo aikštelė, planuojamos įvairios pramogos: laipiojimas uolomis, įvairūs, ant vamzdžio montuojami nusileidimo vagonėliai, batutai ir kiti užsiėmimai. Laukia-

me ir žmonių pasiūlymų – galbūt kažkas kažkur kažką išbandė, jiems patiko ir būtų galima tai įgyvendinti Druskininkuose?

Mūsų tikslas – šalia žiemos komplekso „Snow Arena“ įkurti unikalų vandens ir pramogų centrą, kuriame būtų baseinai, poilsio oazės, padėlio aikštelės, akrobatinis slidinėjimas, alpinizmo sienos, paplūdimys, jūra, kitos pramogos ir vienintelis Europoje visus metus veikiantis bangų baseinas po stogu, skirtas vis labiau populiarėjančio banglenčių sporto mėgėjams ir profesionalams, su reguliuojamais bangų aukščiais, formomis ir dažniu.

Žinoma, ir tie, kas dar nemo-ka, bet svajoja išmokti vandeniu skrieiti banglente, galės tai padaryti Druskininkuose. Tie, kurie jau moka, galės tobulinti įgūdžius 2 metrų aukščio bangose, o tie, kurie ieško ramaus poilsio, galės nuo gultų ar baro terasos grožėtis nuostabia smėlio pakrante.

Su projektuotojais jau diskutuota dėl techninių klausimų, energetinių sąnaudų bei Lietuvos klimato ypatumų. Juk projektuojant tokį išskirtinį pramogų kompleksą, labai svarbios net ir mažiausios detalės. Norime, kad Druskininkų jūra atitiktų aukščiausius standartus.

Čia bus įrengtos gražios kopos, įrengtos įdomių formų amfiteatro principu. Virš baseino bus labai aukštas dangus – kad būtų galima jaustis kaip po tikru dangumi, stebėti plaukiančius debesis. Teko matyti tokį „plaukiantį“ dangų Las Vegase, dirbtinius, bet labai tikroviškai atrodančius Venecijos kanalus ir kita. Tai nėra stebuklai. Aišku, tas kainuoja, bet, jeigu jau darome, turime padaryti gerai.

Kai kurie kritikai mane kaltina, kad aš esu „gigantomanas“. Bet sutikite, jeigu objektas bus didelis, patrauklus, įdomus, tai jame bus ir tūkstančiai žmonių. Juk dabar į Vandens parką savaitgaliais atvyksta tiek svečių, kad jiems tenka ir eilėje pastovėti. Tai tas pats bus ir tenai, bet turime padaryti gerai.

– Kiek žmonių galės vienu metu pramogauti naujajame centre?

– Mančiau, kad per dieną galėtų apie apsilankyti apie 5000 žmonių.



Pasaulyje jūros bangų baseinai veikia po atviru dangumi, o Druskininkuose sukurta jūra po stogu turėtų tapti ypatingu turistų traukos objektu / Asociatyvi nuotrauka

Legendinio gydytojo dr. Algimanto Kačergiaus dvasia vis dar sklendo Druskininkuose

Praėjusį šeštadienį Druskininkų savivaldybės viešojoje bibliotekoje paminėti dr. Algimantą Kačergių – visoje Lietuvoje garsų žmogų, legendinį gydytoją, kurio gyvenimas beveik 50 metų buvo susijęs su Druskininkų kurortu, susirinko druskininkiečiai ir miesto svečiai. Į renginį atvyko tie, kurie gydytoją gerai pažinojo, dažnai su juo susitikdavo, bendraudavo, iš jo sėmėsi žinių ir patirties. Atskubėjo ir jaunesnės kartos žmonės, kurie norėjo daugiau sužinoti apie daugiabrainę šio gydytojo veiklą, pasiklausyti prisiminimų. Tikėtina, kad tarp susirinkusiųjų buvo ir tokių, kuriems šis neeilinis medikas yra padėjęs atgauti sveikatą ir sieles ramybę. Gydytojas A. Kačergius daugeliui buvo ne tik dalykinis, bet ir dorovinis autoritetas. Lapkričio 2 d. A. Kačergiui būtų suėję 92 metai. Jis šios sukakties nesulaukė – jau beveik 11 metų ilsisi Amžinybėje. Nepaisant to, daugybei žmonių gydytojas A. Kačergius tebėra jų gyvenimo dalis.

Psichoterapeuto pagalba – daugiau nei 130 tūkstančių žmonių

Bibliotekos direktorė Laima Žėkienė trumpai supažindino su A. Kačergiaus biografija.

Jis gimė 1931 m. Dotnuvoje, vaikystė ir mokslo metai prabėgo Suvalkijoje. A. Kačergiaus mama ir senelėi domėjosi liaudies medicina, tėvas gerai išmanė apie gyvulių ligas. Tad šie dalykai buvo nesvetimi ir Algimantui. Jis anksti išbandė gydomųjų žolelių poveikį žmogaus organizmui, padėdavo žmonėms be vaistų įveikti įvairius negalavimus. Algimantas norėjo studijuoti mediciną, bet Stalino valdymo laikais šios galimybės nepavyko realizuoti, nes jaunuoio biografią tuometei valdžiai atrodė netinkama, be to, Kačergių šeima turėjo giminių užsienyje. Tik po Stalino mirties, atšilus politinei situacijai, A. Kačergius 1955 m. įstojo į Kauno medicinos institutą, kurį pabaigęs, dirbo gydytoju Prienuose, vėliau – vyriausiuoju gydytoju Birštono „Tulpės“ sanatorijoje.

Su Druskininkų kurortu A. Kačergius savo gyvenimą susiejo 1964 m., kai nuo balandžio 1 d. pradėjo eiti Druskininkų gydyklos vyriausiojo gydytojo pareigas. Čia jam teko būti ne tik mediku, bet ir rūpintis nesibaigiančiu gydyklų remontu, įvairiais ūkio darbais. Nepaisant didelio užimtumo, 1974 m. A. Kačergius apsigynė disertaciją apie kurortinio gydymo įtaką moterų sveikatai ir įgijo medicinos mokslų kandidato, o pagal šiuolaikinę terminologiją – biomedicinos mokslų daktaro kvalifikaciją laipsnį.

A. Kačergius yra pasakojęs, kad jam labiausiai rūpėdavo ne gydymas cheminiais vaistais, o ligos priežasčių ieškojimas ir šalinimas. Mediko praktinėje veikloje jis anksti pastebėjo, kad žmogaus gyvenimą nulemia ne tik genetika, bet ir aplinka, gyvenimo būdas, o nerimas, baimė, skubėjimas dažnai tampa daugelio ligų priežastimi. Dėmesys šiai sričiai paskatino gydytoją A. Kačergių pakeisti darbo profilį ir užsiimti psichoterapeuto veikla. Pacientus labai domino sveikatos savireguliacija. Pas gydytoją plūdo minios įvairiausio amžiaus ir profesijų žmonių, norinčių atsakyti blogų įpročių bei minčių, susitvarkyti dienos režimą, gyvenimo ritmą, tobulinti asmeny-

bę. Gydytojas A. Kačergius savo pacientus mokė autogeninės treniruotės, vedė individualius ir grupinius pokalbius net aštuoniomis temomis. Jis yra preliminariai pasiskaičiavęs, kad nuo 1978 m. per 33 darbo metus, kai ėjo gydytojo psichoterapeuto pareigas, psichofizinių treniruočių pamokas pravedė daugiau nei 130-čiai tūkstančių žmonių. Ir sulaukęs garbaus amžiaus, gydytojas A. Kačergius dirbo, nes jo konsultacijos buvo reikalingos somatinius negalavimus jaučiantiems žmonėms, ieškantiems blogos savijautos priežasčių ir išiečių iš tokios padėties.

Gydytojas keitė pacientų mąstymą ir gyvenimą

Ilgėsingomis saksofono melodijomis bibliotekos salę užliejęs Druskininkų „Ryto“ gimnazijos mokinys Gytis Radzevičius paakino susirinkusiuosius atgaivinti prisiminimus. Ilgametis dr. A. Kačergiaus draugas kaunietis Algirdas Cesnavičius pasiūlė pirmiausia pažvelgti į archyvinės nuotraukos, kuriose užfiksuotos gydytojo A. Kačergiaus gyvenimo akimirkos. Skambant ramiai muzikai, naudotai psichofizinių treniruočių metu, ekrane vienas kitą keitė vaizdai: A. Kačergius su kolegomis prie Kauno medicinos instituto, vėlesniais metais – darbo kabinete, bendradarbių būryje, kurorte besisvečiuojančių užsienio delegacijų apsuptyje, sporto salėje, treniruotėse, sąskrydžiuose, mokslinėse konferencijose, gydytojų suvažiavimuose, bičiulių susitikimuose, turistinėse kelionėse, jubiliejinėse šventėse... Visą gyvenimą A. Kačergius išliko profesionalus medikas, rimtas, ramus, susikaupęs, dalykiškas vadovas, kuklus ir patikimas žmogus.

Prisiminimų ir jausmų skrynią pirmasis pravėrė šio renginio iniciatorius ir organizatorius psichologas Zenonas Streikus, LR Seimo Sveikatos reikalų komiteto narys. Jis papasakojo, kad su gydytoju A. Kačergiumi bendravo ir draugiškus ryšius palaikė daugelį metų – Algelis buvo ne tik bendradarbis, bičiulis, bet ir artimas šeimos draugas. O legendiniu jis tapo dėl to, kad mokėjo suprantamai vesti paskaitas, savo turimomis žiniomis ir įtaiga darė vienodą įtaką ir profesorui, ir mažaraštei močiutei. „Jis mėgo knygas ir jų išmintį dalijo savo darbe, buvo ne liekoriaus, gydęs vaistais ar skalpeliu, o paciento gyvenimo tvarkytojas, nes matė ir jautė žmogaus visumą, sugebėdavo taktiškai prisiliesti prie jo likimo. Jis buvo iš tų medikų, kurie propaguoja tris svarbiausias vertybes – humoro jausmą, išmintį ir meilę. Juk šias savybes puoselėjantis žmogus yra nenugalimas“, – sakė Z. Streikus, akcentavęs, kad ypatingą reikšmę vyro gyvenime turi ir žmona. Jei ji paremia vyro talentus, globoja, jie tuojau pat išsiskleidžia ir virsta profesiniais pasiekimais. Taip atsitiko gydytojui A. Kačergiui, nes tapti legendiniu jam padėjo žmona Zoselė.

Z. Streikus pažymėjo, kad kiekvieno žmogaus savijautai didžiulę įtaką turi psichologinė būsena, mintys, miego fazės, prisitaikymas prie gamtos ritmų. Neveltui A. Kačergius, būdamas vadovu, pavaldiniams rekomendavo eiti pogulio ir sudarydavo tam sąlygas. Jis žinojo ir buvo įsitikinęs, kad trumpas poilsis padeda atgauti energiją, budrumą ir darbingumą. Konsultuodamas pacientus, gydytojas A. Kačergius pirmiausia stengdavosi tinkama linkme

pasukti jų mąstymą, sugrąžinti į žmonių veidus ramybės išraišką ir šypsena. Daugelis A. Kačergiaus paskaitų klausytojų įsidėmėjo jo posakį: „Kol kralikai galvoj pešasi, sveikatos nepataisys, nieko gero nebus“. A. Kačergius pradėdavo gydyti pacientą tik tuomet, kai psichofizinėmis treniruotėmis nuramindavo jo psichiką. Gydytojas teigė, kad žmogaus gyvenimas netaps laimingu ir visaverčiu, jei bus orientuotas į materialumą. Tad svarbiau būti ne turtingam, o sveikam ir laimingam. Algeli jaudino tai, kad žmonių bendravimas, laikui bėgant, vis prastėjo, nors materialinė gerovė kilo aukštyn. Būtent dėl to Algelio išmintingos akys nuolat buvo liūdnos.

Z. Streikus priminė, kad gydytojas A. Kačergius palaikė dalykinius ryšius su daugeliu medikų, mokslininkų ir dėjo dideles pastangas, kad Druskininkuose būtų pradėta statyti 200 vonių balneofizioterapijos gydykla, bene didžiausia Europoje. Pažymint dr. A. Kačergiaus nuopelnus kurortologijai ir Druskininkams, sanatorijos „Dainava“ teritorijoje buvo pasodintas ažuoliukas – galybės, ištvermės ir jėgos simbolis.

„Algelio dvasia dar sklendo Druskininkuose. Džiugina tai, kad paminėti gydytoją A. Kačergių susirinko tiek daug žmonių. Visi, kurie yra apsilankę jo kabinete, niekad nebebus tokie, kokie buvo, nes legendinis gydytojas pakeitė jų mąstymą ir gyvenimą“, – savo pasisakymą užbaigė Z. Streikus.

Gydytojo žinios ir jėgos – žmonėms ir kurortui

A. Kačergiaus žmona, gydytoja Zosė Nedzinskaitė pabrėžė, kad vyras buvo labai atsidavęs mediko profesijai, visada užimtas. Pas jį į priėmimus verždavosi žmonės iš visos Sovietų Sąjungos, pacientai neretai skambindavo trečią ar penktą valandą nakties. A. Kačergius visas savo jėgas atidavė žmonių poreikiams. Lagaminus su lietuviško maisto gėrybėmis vežė į Maskvą, kad gautų leidimą naujosios gydyklos statybai. Aktyvi A. Kačergiaus veikla daug davė Druskininkų kurortui – žmonių, lėšų, naujų pastatų. A. Kačergius dirbo iki paskutinio atodūso. Nežiūrint to, kad gydytojo kasdienybėje kaupėsi svetimų žmonių skauduliai, nelaimės ir bėdos, aplink save jis skeidė tylios ramybės šviesą. Toks buvo ir namuose. Kalbėtoja prisipažino, kad vyras jos niekad nevadino vardu, o šaukdavo malonybiniu žodeliu Lialia.

Renginio dalyviams Z. Nedzinskaitė perskaitė A. Kačergiaus ištikimo draugo gydytojo dr. Bronislavo Juozaičio elektroninį laišką, kupiną padėkos žodžių bičiuliui. Laiške buvo rašoma, kad A. Kačergis labai mylėjo pacientus ir darbuotojus – visus užjausdavo, visiems padėdavo, o laiško autorių išgelbėjo nuo tarnybos sovietinėje armijoje, kurios daliniai tuo metu buvo siunčiami į Čekoslovakiją naikinti demokratinių Prahos pavasario pasiekimų. Bičiulio A. Kačergiaus pastangomis, Bronislavui pavyko išvengti mobilizacijos.

Prisiminimuose – pavydėtina bendraminčių bičiulystė

Gydytojas Jonas Valskys, Druskininkų trečiojo amžiaus universiteto rektorius, dr. A. Kačergių įvardijo bendraminčiu, su kuriuo visada galėdavo atvirai pabendrauti, be baimės vienas kitam atsiverti. Nuo 1960 m. jie kartu stu-



Druskininkų savivaldybės viešojoje bibliotekoje paminėtas visoje Lietuvoje garsaus žmogaus, legendinio gydytojo A. Kačergiaus atminimas / Druskininkų savivaldybės viešosios bibliotekos archyvo nuotraukos

dijavo Kauno medicinos institute, drauge organizuodavo studentų mokslinių draugijų suvažiavimus. A. Kačergius buvo holistinių pažiūrų, jis visą laiką įvertindavo žmogaus visumą – kūną, protą, dvasią bei emocijas. Paskaitose niekada nelikdavo nuošalyje ir, jeigu manydavo, kad dėstytojai aiškina kažką ne taip, jiems užduodavo neparankių klausimų. Anksti pasireiškė ir stebino dieviška Algimanto providencija, įžvalgumas: kai bendramoksliai savo pašaipas nutaikydavo į kolegą Jurgį Brėdikį, tokiems A. Kačergius atkirsdavo: „Jūs siuvote pilvus ir siūsite, o J. Brėdikis pasieks akademiko aukštumų.“ Taip ir įvyko.

J. Valskys priminė savo bičiulio Algimanto pasakojimą, kai po karo vienas pulkininkas jam pranašavo, kad Sovietų Sąjunga turės žlugti. Bendraminčiai laukė tų laikų, tylois pakeiksnodami valdžią ir KGB. Be to, Algimantas buvo prisipažinęs, kad po karo rado pistoletą, jį „priglaudė“ ir paslapčia mokėsi šaudyti. Vienoje iš komandiruočių abu bičiuliai buvo apsistoję dviviečiame kambaryje. Kai užmigti neleido uodai ir paskutinio uodo niekaip nesisekė pagauti, Algimantas netikėtai iš po pagalvės išsitraukė pistoletą ir šovė tardamas: „Uodas gyvens, bet vaikų neturės!“ A. Kačergius tarp draugų garsėjo kaip puikus šaulys. Kartą viso medžioklių būrio laimėtikis Suvalkijos laukuose buvo vien tik Algimanto sumedžioti zuikiai.

J. Valskys taip pat pasakojo, kad prieš daugelį metų kartu su bičiuliu Algimantu lankėsi Egipte. Įsimintinos buvo ne tik piramidės, bet ir turas po dykumą, kai abu bičiuliai smėlynus skrodė motociklu, kurį vairavo Algimantas. Tai buvo nepamirštama patirtis.

J. Valskys atviravo, kad dirbti Druskininkuose pradėjo beveik tuo pačiu metu, kaip A. Kačergius – tik puse mėnesio vėliau. Jie du nuolat bendraudavo, Algimantas padėdavo rasti išeitį net pačiose beviltiškiausiose situacijose. A. Kačergius bendradarbiams ir pacientams dažnai kartodavo, jog visos ligos prasideda mūsų psichikoje, o perėjusios šešis nematomus astraliinius žmogaus kūnus, galiausiai įsivyrėja septintame, fiziniame kūne. Gydytojas Algimantas gerai jautė pacientus, suprato jų poreikius, pasižymėjo didele empatija. Po psichoterapijos seansų jis dažnai ligoniams pasiūlydavo sprando masažą, kuris atpalaiduodavo pacientų kaklo raumenis, atstatydavo smegenų žievės, ka-

klo slankstelių funkcijas, sureguliuodavo kraujotaką. Apie sveikatos savireguliaciją A. Kačergius pasakojo ir Druskininkų trečiojo amžiaus universiteto klausytojams, jis tapo pirmuoju universiteto lektoriumi.

Svarbu tęsti gydytojo A. Kačergiaus darbus

Kineziterapeutas ir masažuotojas Domantas Nedzinskas, Judešio pajutimo mokyklos įkūrėjas ir vadovas, renginio dalyviams paviešino, kad, būdamas 15 metų, susidomėjo gydytojo dr. A. Kačergiaus darbais bei pasiekimais. Vėliau pasiskolino visą rašytinį gydytojo archyvą, jį išnagrinėjo ir padarė išvadą, kad psichoterapeutas A. Kačergius suformavo daug svarbių teiginių. Į mediciną gydytojas žiūrėjo kaip į bendrą konceptą. Gydytojo tikslas buvo ne šalinti ligos simptomus, o užčiuopti negalavimų priežastį ir esmę. Pagrindinis jo principas buvo nenaudoti tokios pačios sprendimo schemos visiems gyvenimo atvejams. Kiekvieno susirgimo gydymui jis pritaikydavo vis kitą metodiką. Domantas atkreipė dėmesį į tai, kad dr. A. Kačergius niekada nepristatydavo esąs gydytojas, jis stengdavosi kalbėti ne apie save. Jis turėjo beribį potencialą ir didelį rezervą, tačiau nelabai jį tausojo ir be atvangos naudojo žmonių labui. Savo darbais jis pralenkė laiką, todėl labai svarbu, kad jo idėjos turėtų tęsinį. Domantas sakė pastebėjęs, kad, panaudojant A. Kačergiaus darbo principus, jo veiklos tęstinume įmanoma surasti dar laisvą nišą, tad nusprendė savo ateitį susieti su sveikos gyvensenos propagavimu.

Renginio pabaigoje susirinkusiems buvo suteikta unikali proga išbandyti dr. A. Kačergiaus sukurtą meditacijos sesiją ir atsipalaiduoti tiek fiziškai, tiek psichologiškai. Taip pat visi norintieji turėjo galimybę apžiūrėti leidinių, nušviečiančių gydytoją A. Kačergiaus veiklą, parodėlę. Joje buvo pateikta gydytojo mokslo darbų apžvalga, eksponuojami jo pranešimai gydytojų suvažiavimuose ir konferencijose, straipsniai periodinėje spaudoje. Ne vienas susitikimo dalyvis susidomėjo ir eilėraščiais, kuriuos sukūrė bei gerbiama ir mylimam gydytojui A. Kačergiui dedikavo pacientai, dėkingi už sugrąžintą sveikatą.

**Druskininkų savivaldybės
viešosios bibliotekos
informacija**

Atkelta iš 1 psl.

Studentų rėmimo programa – galimybė įgyvendinti savo svajones ir būti naudingiems Druskininkams



L. Zubienė studijuoja specialiąją pedagogiką / Asmeninio archyvo nuotrauka



Būsimasis psichologas A. Vitkauskas / Asmeninio archyvo nuotrauka



Būsimoji pradinio ugdymo pedagogė E. Skamarakienė / Asmeninio archyvo nuotrauka

– Kokią specialybę pasirinkote? Kodėl buvo toks Jūsų pasirinkimas? Kur studijuojate?

Laura: Šiuo metu Vytauto Didžiojo universitete studijuojau Specialiąją pedagogiką. Šią studijų kryptį pasirinkau, nes darbe su vaikais jaučiu prasmę. Manau, kad kiekvienas vaikas, nepriklausomai nuo jo gebėjimų, turi teisę į kokybišką švietimą, sąlygas, įgalinančias jį mokytis savarankiškai arba su pagalba bendrojo ugdymo sistemoje. Šios studijos suteiks man galimybę prisidėti prie socialinės atsakomybės kūrimo, skatinant visuomenės toleranciją ir sąmoningumą apie skirtingų poreikių asmenų teises.

Evaldas: Jau nemažai metų dirbu „Snow Arenoje“ kaip snieglenčių instruktorius, įgyvendiname LNSA (Lietuvos Nacionalinė Slidinėjimo Asociacija) projektą, kuriuo siekiama išmokyti vaikus slidinėti snieglenčiais. Mano tikslas yra ne tik gilinti savo žinias apie treniravimą, bet ir kurti savo snieglenčių komandą.

Edita: Pasirinkau Pradinio ugdymo pedagogiką, studijuojau Vilniaus kolegijoje, paskaitos vyksta sesijomis, dauguma nuotoliu, todėl galiu derinti darbą ir mokslus. Šią specialybę pasirinkau, nes patinka dirbti su vaikais, šiame darbe nėra monotoniškos.

Aurimas: Visada viduje jausdavau norą padėti žmonėms, domėjausi psichologija ir filosofija – dar po mokyklos, kai buvau įstojęs studijuoti inžinerijos mokslus Kaune. Vis dėlto, gavęs vadybos diplomą, supratau, kad būti pardavėju nėra mano pašaukimas – norėjau mokytis, daryti ir

dirbti kažką prasmingesnio, tai, kas labiau paveiktų žmonių gyvenimus ir man asmeniškai būtų įdomiau. Šiuo metu esu Mykolo Romerio universiteto trečio kurso psichologijos studentas.

– Kodėl nusprendėte po studijų dirbti Druskininkuose? Ar tai Jūsų gimtasis miestas? Kodėl galvojate, kad Druskininkai yra Jums geriausia vieta dirbti ir gyventi?

Laura: Druskininkai yra mano vyro gimtasis miestas, todėl, gimus dukrai, nusprendėme savo ateitį kurti būtent šiame mieste. Prieš tai pagyvenę dideliame mieste, čia suradome ramybę. Nebereikia kamščiuose stovėti valandų valandas ar ilgai užtrukti kelionėje į darbą. Puiki gamta, sutvarkyta švari aplinka, tvarkingos žaidimo aikštelės, mažas nuskalstamumas bei glaudi bendruomenė mums yra vieni iš prioritetų, čia gyvenant ir auginant dukrytę.

Edita: Šiame mieste yra puikios sąlygos gyventi ir dirbti.

Evaldas: Mano širdis priklauso Druskininkams, mano gimtajam miestui. Čia ne tik augau aš, bet ir auga mano vaikai, turiu vilties, kad čia augs ir mano anūkai.

Aurimas: Druskininkai yra mano gimtinė. Čia gimiau ir augau. Labai myliu šį miestą, žavi jo savitumas ir unikalumas, laikas ir tempas, gamta, miškai, ežerai, parkai, muziejai, visa jo istorija. Tai, kokio jausmo kupinas esi čia, verčia ilgėtis ir grįžti. O kur dar šeima ir visi giminės, artimi draugai ir bičiuliai! Po studijų norėčiau padirbėti Druskininkuose, nes noriu viską, ko išmoksiu,

perduoti savo kraštiečiams, padėti jiems – ypač vaikams, prisidėti prie jų sveikatos ir gerovės, prie jų tobulėjimo ir savęs išpildymo. Turiu svajonę mūsų krašte kada nors įkurti psichikos sveikatos centrą arba bent jau naują skyrių ar kliniką, kuri bus visiškai unikali ir skirta nuo tų, kokie jau yra visoje Lietuvoje ar net galbūt ir pasaulyje. Noriu duoti Druskininkams tai, ko jie iki šiol nematė. Ir gal gana drąsu tai sakyti, bet tikiu, jog šią svajonę man pavyks įgyvendinti.

– Kas paskatino Jus pasinaudoti Druskininkų savivaldybės siūloma stipendija?

Laura: Studijų stipendija man suteikė didesnę galimybę siekti asmeninio augimo, profesinėje srityje (įsigyjant knygas, dalyvaujant seminaruose susijusiuose su studijuojamu dalyku ir panašiai).

Edita: Kadangi jau esu studijavusi VF (Valstybės finansuojamoje vietoje), todėl antrą kartą šia galimybe pasinaudoti negaliu, už mokslą tektų mokėti.

Evaldas: Džiaugiuosi, kad turėčiau galimybę pasinaudoti Druskininkų savivaldybės stipendija, nes mokslai nėra pigūs ir užtruks penkerius metus.

Aurimas: Norint oriai gyventi Vilniuje, ištis nėra pigu. Kai esi 24 metų studentas ir tenka už mokslus mokėti, jau nebesinori pinigų imti iš tėvų, o dirbti besimokant, irgi gana sunku. Todėl, pamatęs, jog yra galimybė pasinaudoti šia lengvata ir gauti paramą, net nedvejodamas užpildžiau paraišką. Ir labai apsidžiaugiau, kai



Slidinėjimo specialistas E. Rėkus su jaunuoliais slidininkais / Asmeninio archyvo nuotrauka

gavau teigiamą atsakymą.

– Ar jaučiate tos stipendijos naudą?

Laura: Viena iš stipendijos naudų, žinoma, yra finansinė parama, tačiau stipendija dar ir motyvuoja siekti aukštų akademinio pasiekimo rezultatų ir profesionalios pažangos.

Edita: Pasinaudojus Studentų rėmimo programa, už mokslą didžiąją dalį sumoka savivaldybė.

Evaldas: Tikiuosi, kad ši stipendija atvers man duris į Druskininkų sporto centrą, kuris galėtų tapti mano ateities veiklos vieta.

Aurimas: Kadangi esu dirbant, labai džiaugiuosi, kad nereikia išleisti bent pusės ar beveik viso atlyginimo studijoms – beveik visą sumą padengia Druskininkų savivaldybė. Taip galiu ne tik per daug nevaržyti savęs, bet ir susitaupyti pinigų savo didesniems norams, kelionėms, ateities tikslams ir svajonėms.

– Kur konkrečiai norėtumėte dirbti po studijų?

Laura: Šiuo metu sieju savo

profesines svajones su ikimokyklinio ugdymo įstaigomis.

Edita: Tikiuosi dirbti Druskininkų „Saulės“, pagrindinėje mokykloje, čia šiuo metu dirbu mokytojos padėjėja ir pailgintos dienos grupės auklėtoja.

Evaldas: Norėčiau dirbti Druskininkų sporto centre.

Aurimas: Po studijų labai norėčiau pabandyti padirbėti mokyklose, sanatorijose arba mūsų ligoninėje. Nežinau dar visų galimybių, tačiau esu pakankamai joms atviras, tad, ko gero, ir jos bus atviros man, kai ateis laikas. O ateis jis jau gana greitai.

Iš viso Studentų rėmimo programa pasinaudojo 43 druskininkiečiai: 2023 m. studijas baigė 6 studentės, studijų stipendiją arba mokesį už studijas gavo 16 studentų, dar 21 prie jų prisijungė nuo šių mokslo metų.

Studentų rėmimo programos sutartį pasirašiusiems druskininkiečiams yra apmokamos studijos (iki 3 tūkst. eurų per metus), o nemokamoje vietoje studijuojantys gauna stipendiją.

Druskininkams reikalingos specialybės: specialusis pedagogas; logopedas; psichologas; mokytojas (ikimokyklinio ugdymo, pradinio ugdymo, etikos, istorijos, chemijos, fizikos, lietuvių kalbos, muzikos, technologijų, anglų kalbos, matematikos, geografijos, biologijos), gydytojas (psichiatras, vaikų psichiatras, psichoterapeutas, neurologas, anesteziologas-reanimatologas, vidaus ligų gydytojas, šeimos gydytojas, medicinos gydytojas); asmens ir visuomenės sveikatos vadybininkas; treneris (specializacija: žiemos sportas); visuomenės sveikatos specialistas; mokyklai reikalingos specializacijos pedagogo kvalifikacija, kai ją siekia įgyti įstaigoje dirbantis asmuo.

Studentų rėmimo programos dalyviai gali rinktis studijas ir Lietuvoje, ir užsienyje.

Baigęs studijas, absolventas įsipareigoja atidirbti Druskininkų savivaldybėje veikiančioje įstaigoje tiek metų, kiek metų jam buvo mokama studijų stipendija arba kompensacija. Darbdavį susirasti galima ir studijuojant, ir jau pabaigus studijas.

Terminuotieji indėliai su priedu

Sudarykite indėlį neišėję iš namų ir gaukite

0,5 proc. palūkanų priedą!

Galioja fiziniams asmenims sudarant terminuotąjį indėlį internetu eurais nuo 360 iki 3600 d.

Daugiau informacijos



19 300
www.medbank.lt

**MEDICINOS
BANKAS**

Ką renkiesi Tu – sveikatą gArinti ar gErinti?



Alytaus apskrities ugdymo įstaigų 5-12 klasių mokiniai buvo pakviesti dalyvauti konkurse „Ką renkiesi Tu – sveikatą gArinti ar gErinti?“ / Druskininkų savivaldybės VSB archyvo nuotrauka

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, atkreipdamas dėmesį į vis aktualesnę ir opesnę elektroninių cigarečių vartojimo problemą tarp vaikų ir suaugusiųjų, įgyvendino projektą „Žalingų įpročių prevencija Druskininkų savivaldybės ugdymo įstaigose“ ir į renginių ciklą pakvietė moksleivius, jų tėvus, mokytojus bei Alytaus apskrities bendruomenę.

Visose savivaldybės mokyklose organizuotos švietėjiškos, prevencinės paskaitos su Darium Joneikiu paskatino jaunuolius pradėti mąstyti kritiškai. „Ar viską žinai, ką slepia elektroninė cigaretė?“, – klausė lektorius, buvęs policijos pareigūnas, judėjimo „Stabdyk nusikalstamumą“ Kauno regiono skyriaus pirmininkas.

Apie tabako, nikotino ir dervų žalą buvo žinoma jau seniai. Bet naujusia mada garinti įvairius skysčius atėjo, klaidindama vartotoją, kad neva garinimas neturi šalutinių poveikių, nesukelia priklausomybės, yra netaršus aplinkai, nepalieka ilgalaikių pasekmių. D. Joneikis parodė, kaip atpažinti rūkantį jaunuolį, kokie sveikatos sutrikimai jam gresia, vaizdinėmis priemonėmis padėjo patiems įsitikinti, kaip tai paveikia organizmą. Po užsiėmi-

mo kalbinti moksleiviai sakė, kad paskaitoje parodyta medžiaga ir papasakotos tragiškos istorijos juos šokiravo.

Paskaitų ciklas buvo finansuotas Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos specialiosios programos lėšomis.

O Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti lapkričio 16 d. Alytaus apskrities ugdymo įstaigų 5-12 klasių mokiniai buvo pakviesti dalyvauti konkurse „Ką renkiesi Tu – sveikatą gArinti ar gErinti?“. Išradingi, įdomūs sprendimai leido suprasti, kad ir vaikams ši tema kelia nerimą. Jų idėjos virto pranešimais, vaizdo reportažais, vaidybiniais etiudais, siunčiančiais sąmoningumą skatinančią žinutę – gera sveikata ir savijauta yra pasiekiamos kitais, nežalingais, būdais, nevartojant psichoaktyvių medžiagų. Visos 10 komandų iš Alytaus miesto, Alytaus rajono, Lazdijų ir Druskininkų apdovanotos toliau žinutę skleidžiančiomis dovanomis – marškinėliais. O dvi nugalėtojų komandos iš Druskininkų „Atgimimo“ 5A klasės ir Alytaus rajono Pivašiūnų gimnazijos 3G klasės susitiks garbingai iškovo-tame boulingo žaidime.

**Druskininkų savivaldybės
VSB informacija**



Kalėdiniai renginiai

LEIPALINGIO DVARĖ

- * **Lapkričio 24 d. 18.30 val.** „KALĖDINIO VAINIKO“ kūrybinės dirbtuvės su Žaneta Krivoniene
- * **Gruodžio 1 d. 18.30 val.** „KALĖDINIO NAMŲ KVAPO“ kūrybinės dirbtuvės su aromapsichologijos praktike Rimante Černiauskaite-Kėriene
- * **Gruodžio 15 d. 18.30 val.** „KALĖDINĖS MANDALOS“ kūrybinės dirbtuvės su menininke Daiva Stonceliene

Kūrybinės dirbtuvės mokamos, registracija:
leipalingis@druskininkukultūroscentras.lt arba tel. +370 620 25161
Renginiai vieši, bus fotografuojama, viešinama




Organizatoriai



LEIPALINGIO LAISVALAIKIO SALĖ

LEIPALINGIO MIESTELIO BENDRUOMENĖ

LEIPALINGIO SENIŪNIJA



DKC
DRUSKININKŲ KULTŪROS CENTRAS

Druskininkus garsina ir sportinėse rungtyse dalyvaujantys šunys

Šį rudenį šunų jėgos sporto entuziastai rinkosi šalia Druskininkų, Jaskonyse, kur yra VŠĮ „Stiprūs šunys“ sporto bazė. Čia net du rudens savaitgalius vyko jungtinės šunų sporto varžybos.

Rugsėjo pirmąjį savaitgalį tris dienas truko šunų sporto dešimtkovė „Top Dog Legend“. Šioje dešimtkovėje ne tik surengtos nacionalinio lygmenio varžybos, bet ir buvo dalyvauta dviejose tarptautiniuose renginiuose – Europoje gerai žinomame renginio formate „Clash Of The K9“ bei populiariose „Stafford Athletics“ varžybose, kurios ilgus metus buvo vertinamos Stafordšyro bulterjerų veislės mylėtojų.

Spalio 14-15 dienomis organizuotas sezono uždarymas. Per vieną savaitgalį buvo surengtos net trys varžybos: šunų sporto penkiakovė, vadinama „Top Dog“, svorio tempimo varžybos ir šunų sprinto lenktynės „Speed Masters“. Jose dalyvavo ne tik profesionalūs atletai, bet ir daug Druskininkų miesto gyventojų su savo augintiniais.

„Top Dog“ varžybose šuns ir šeimininko duetas varžosi penkiose arba dešimtyje rungčių. Tai įvairios disciplinos – šuolis į tolį, šuolis į aukštį, lipimas į sieną, bandymas kuo daugiau kartų per dvi minutes įveikti maždaug 117 cm kliūtį, dar vadinamą „Aframe“, didelės ištvermės reikalaujantis bėgimas „Track mill“, kuriame, naudojant specialų įrenginį, per 10 minučių šuo turi kuo daugiau kartų įveikti 30 metrų atstumą ir grįžti atgal, virvės tempimas, kabėjimas, įsikandus žaislą, bei kelių skirtingų rūšių sprinto lenktynės. Visa tai įvyksta per vieną savaitgalį!

Dalyviai ne tik varžėsi tarpusavyje, bet ir siekė asmeniškai pagerinti sezono metu pasiektus rezultatus. Tarp dalyvių buvo ne tik Druskininkų komandos nariai ir sportininkai iš visos Lietuvos, bet taip pat atletai iš Latvijos, Ukrainos bei Nyderlandų.

Rungtyse taškai skaičiuojami pagal specialias formules, atsižvelgiant į šuns ūgį. Tai leidžia net ir mažiesiems dalyviams konkuruoti su didžiausiais bendroje įskaitoje.

„Top Dog“ penkiakovės varžybose kategorijoje „Small“ (iki 40 cm ties ketera) pirmąją vietą pelnė mažiausias dalyvis – 30,2 cm ūgio nykštukinis pincheris Bary ir jo šeimininkė, druskininkietė Simona Grigaitė. Bary į aukštį iššoko net 125 cm, o Trackmill rungtyje per 10 minučių net 74 kartus įveikė 30 metrų atstumą.

Kategorijoje „Medium“ pirmosios vietos nugalėtoja tapo

amerikiečių Stafordšyro terjerė Blossom, kuri jau trejus metus iš eilės laimėjo geriausio TOP DOG šuns titulą Baltijos šalyse (savininkė – Gintarė Lučkaite).

Kategorijoje „Large“ pirmąją vietą užėmė taip pat Druskininkuose gyvenanti amerikiečių Stafordšyro terjerė Era su savininke G. Lučkaite. Kalytė Trackmill rungtyje prabėgo net 112 kartų per 10 min., pagerindama šalies rekordą, kuris iki šiol priklausė Blossom (110 kartų).

Kategorijoje „XLarge“ pirmosios vietos nugalėtojas – belgų aviganis malinua Arčis, su savo šeimininku Egidijumi Belevičiu iš Marijampolės. Duetas šuolio į aukštį rungtyje pasiekė net 260 cm aukštyje kabantį žaisliuką ir pasiekė geriausią varžybų rezultatą.

„Speed Masters“ varžybose dalyvavo visi – ir naujokai, ir mažiausi šunytėliai. Susirinko daug dalyvių. Varžybų tikslas buvo kuo greičiau įveikti 50 metrų, 100 metrų bei 50 metrų atstumus, bėgant su puse savo kūno svorio kroviniu.

Sezono uždarymą vainikavo svorio tempimo varžybos. Ant specialių bėgių, naudodami specializuotą įrangą, varžybų senbuviai iš Lietuvos ir Latvijos demonstravo savo galingumą. Taip pat šioje dalyje pasirodė netikėtai daug naujokų iš Vilniaus, Kauno ir Klaipėdos, kurie mokėsi šio sporto subtilybių. Jiems tai nebuvo varžybos, o galimybė mokytis ir tobulėti ateityje.

Varžybose buvo penkios kategorijos – pagal šunų svorį. Kiekvienoje kategorijoje laimėtojai pasiekė ne tik nugalėtojų titulus, bet ir specialiuosius apdovanojimus už didžiausią nutemptą svorį bei geriausią koeficientą – santykį tarp nutempto svorio ir šuns svorio.

Viešojo įstaiga „Stiprūs šunys“ už suteiktą pagalbą ir palaikymą dėkoja Druskininkų savivaldybei ir merui Ričardui Malinauskui bei Druskininkų sporto centrui. Be to, dėkojama gyvūnų reikmenų parduotuvei „Vet Slėnis“ bei vietos verslininkams – UAB „Keturi kampai“, augintinių pašarui „Šuo gurmanas“, žvejybos pašarui „RenmarBaits“, Jurgitos Jauneikienės veterinarijos klinikai bei uždarojoms akcinėms bendrovėms „Kamilės gilė“ ir „Dija LT“ už jų paramą ir palaikymą. Ačiū „Stiprių šunų“ šeimai: Tadiui, Gintarei, Artūrai, Simonai, Ugnei bei visiems, kurie prisideda prie šio sporto puoselėjimo.

„Mano Druskininkai“
informacija



Stiprių šunų sporto varžybų akimirks užfiksavo Gintarė Lučkaite ir Audrius Šalaševičius



TAI BENT KALĖDŲ EGLĖS ĮŽIEBIMAS DRUSKININKUOSE 2023.12.02 PRAMOGŲ AIKŠTĖ

GRUODŽIO 2 d. (šeštadienis)
Amatų centras „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27)
12 – 14 val. Ilgalaikių kalėdinių vainikų dirbtuvės. Kaina 25 €.
 Registracija mob. +370 611 56015
13 val. Kalėdinių macrame dekoracijų kūrimo edukacija. Kaina 15 €.
 Registracija mob. +370 671 76108
15 val. Deivido Sinkevičiaus kūrybos parodos „Arčiau kūno“ atidarymas
 Kalėdinių puokščių konkurso-parodos „Kalėdiniai akcentai“ atidarymas

Ant Druskininkų savivaldybės pastato (Vilniaus al. 18)
16.00; 17.00; 19.00; 20.00; 21.00 val. 3D projekcija „Kalėdų Senelio pagrobimas“

Pramogų aikštė (Vilniaus al. 24):
17.30 val. Paramos akcija „Maltiečių sriuba“
18.00 val. Kalėdų eglės įžiebimo ceremonija
 Kalėdinė ugnies šou pasaka „Legenda apie Kalėdų sergėtojus“ |
 Didžioji Senelio Kalėdos staigmena | Lazerių šou, fejerverkas
 Šventinis koncertas | VIDAS BAREIKIS

GRUODŽIO 3 d. (sekmadienis)
Pramogų aikštė (Vilniaus al. 24):
12.00 val. Eisena-žygiuosena-važiuosena į Snow Arena Tai bent Kalėdų rezidenciją
12.00 – 14.00 val. Fotosesija su pasakų personažais BE HAPPY

Grudžio 1 – sausio 6 d.
 Kalėdinis prekybos miestelis | Pramogų aikštė
 Kalėdinių eglučių parkas | Prie Muzikinio fontano

Renginiai bus filmuojami, fotografuojami, viešinami








Druskininkų cukrinio diabeto klubo „Atgaja“ moto: „Žmogus – žmogui“



Lapkričio 14-ąją Druskininkuose organizuota konferencija „Diabeto priežiūros prieinamumas“, skirta Pasaulinei diabeto ir Jungtinių Tautų dienai paminėti / Ingos Granatauskienės nuotraukos

Ingą Granatauskienę

Kasmet lapkričio 14 dieną minima Pasaulinė diabeto diena. Šią dieną gimė mokslininkas Frederikas Bantingas, kuris išrado insuliną, jau daugiau kaip šimtą metų gelbstintį milijonus žmonių gyvybių. Ar tai diena, kai sergantieji švenčia? Turbūt ne, bet tai diena, kai mes norime priminti, kad mes esame.

Deja, bet pasaulyje sergančiųjų bendruomenės kasmet plečiasi. Druskininkų cukrinio diabeto klubo „Atgaja“ narių skaičius taip pat didėja. Džiaugiamės, kad turime nuolat aktyviai dalyvaujančių narių, kurie nori atnaujinti savo turimas žinias apie ligos kontrolę, domisi naujomis jos valdymo technologinėmis priemonėmis, keičia savo gyvenimo įpročius po naujų klubo organizuojamų pasikaitų apie mitybą, fizinį krūvį, psichologinę sveikatą, vidaus organų ligas, kraujotaką ir kita. Klubas kasmet organizuoja aktyvius dvi-račių, baidarių žygius bei sergančiųjų cukriniu diabetu vasaros stovyklas.

„Atgaja“ lapkritį paminėjo ir savo veiklos 25 metų sukaktį, o klubo vadovės Jelenos Šimonienės daugybę metų dažnai minimi palaikymo žodžiai „žmogus – žmogui“ yra labai svarbūs. Ir jie reikalingi mūsų bendrystei, gyvenant su šia liga. Deja, bet šiais metais klubo ataskaitose niekada nebuvę skaičiai – Druskininkuose pirmo tipo cukriniu diabetu šiemet susirgo net trys mažamečiai vaikai. Tai yra labai daug. Trijų mažų, nerūpestinga vaikystė besidžiaugiančių vaikų kasdienybė tapo lydimas skausmo ašarų, nežinomybės ir sunkumų, išmokstant kasdien gyventi su nepagydoma liga. Pasikeitę trijų šeimų gyvenimas, atnešęs į jų šeimas daug nerimo, baimių, įtampų, angliavandenių

skaičiavimų prieš kiekvieną valgymą, nemiegotų naktų ir klausimo: „Kodėl mums?“

Atsakymo nėra, bet yra viltis nepasiduoti ir tikėti, kad viskas bus gerai. Vadovė Jelenos ir klubo narys Jonas Šimonis lankėsi Druskininkų ugdymosi įstaigose, siekdami supažindinti personalą ir vaikų draugus su šia liga, atsakyti, kodėl ja susergama ir kaip su ja gyventi, siekiant sergančiam vaikui jo mokykloje ar darželyje sukurti sąlygas jaustis saugiai ir oriai. Klubo nariai nuolat dalijasi patarimais ir pagalba naujai susirgusiems ar ligos sunkumuose pasimetusiems asmenims, nes toks yra vienas iš pagrindinių klubo veiklos tikslų.

Lapkričio 14-ąją Druskininkuose organizuota konferencija „Diabeto priežiūros prieinamumas“, skirta Pasaulinei diabeto ir Jungtinių Tautų dienai paminėti. Renginyje dalyvavo 150 dalyvių iš šešiolikos Lietuvos cukrinio diabeto klubų, Lietuvos diabeto asociacijos valdybos nariai ir prezidentė Vida Augustinienė. Visą dieną trukusioje konferencijoje buvo aptarta LDA 2023 m. neįgalųjų veiklos rėmimo projektų įgyvendinimo apžvalga, išklausa LSMU slaugytojos diabetologės Aušros Krivolap paskaita „Mityba, sergant cukriniu diabetu“, „Worwag Pharma“ medicinos vadovės paskaita „Polineuropatija ir gydymo gairės“, „Micro-life“ vadovo Dariaus Milkevičiaus paskaita apie savarankišką kraujospūdžio matavimą, „Allium“ atstovės paskaita apie šiuolaikinę nuolatinę gliukozės stebėjimo sistemą „Dexcom“ bei „Judesio“ pajautimo mokyklos lektoriaus Domanto Nedzinsko paskaita „Naujausios biologinės – individualizuotos mitybos ir psichofizinio judesio tendencijos diabeto gydymui ir prevencijai“.

Džiaugiamės, kad Druskininkų miesto cukrinio diabeto klubas

„Atgaja“ prisidėjo prie didelio renginio organizavimo, kurio metu buvo paminėta ir klubo veiklos 25 metų sukaktis. Esame dėkingi Druskininkų Švč. Mergelės Marijos Škaplierinės bažnyčios kunigui Vaidui Vaišvilai už palaikymą ir vilties žodžius visiems dalyviams, Druskininkų savivaldybės asmens ir visuomenės sveikatos skyriaus vedėjai Eglei Sadauskaitei – už sveikinimą ir viltingas žinias, kad Druskininkuose bus įrengtas pėdos priežiūros kabinetas, kuris labai reikalingas sergantiesiems cukriniu diabetu.

Pasaulinės diabeto dienos proga Druskininkų cukrinio diabeto klubas „Atgaja“ kviečia visus narius dar aktyviau dalyvauti jo veikloje, skatina savivaldybės gyventojus, sergančius cukriniu diabetu, įstoti į klubą, nepamiršti savęs, skirti laiko, dalyvaujant klubo mokymuose ir veiklose vardan svarbiausio tikslo – geros savo sveikatos.

Mūsų, sergančiųjų cukriniu diabetu ir jų šeimų narių, yra daug. Susibūrę į klubą, galime nuveikti didelių ir prasmingų darbų. Reiškiam viltį, kad akivaizdžiai besiplečiantis klubo narių bendruomenė padės padidinti visuomenės ir institucijų įsitraukimą, ieškant sprendimų, palengvinančių sergančiųjų kasdienybę, sprendžiant kylančias problemas ir plečiant diabeto klubo „Atgaja“ veiklos galimybes.

Jeigu jaučiate tokius simptomus, kaip didelis troškulys, burnos džiūvimas, dažnas šlapinimasis, silpnumas, energijos stoka, niežulys, didelis alkis, lėtai gijančios žaizdos bei, dažnu atveju, turite viršsvorio ar nutukimą, mažai aktyviai judate, sergate širdies ir kraujagyslių ligomis – pasitikrinkite gliukozės kiekį kraujyje. Juk profilaktiniai tyrimai – svarbi prevencijos priemonė, siekiant laiku diagnozuoti ir suvaldyti cukrinį diabetą.

DRUSKŲ KAMBARIO TERAPIJA

VIEŠBUTIS EUROPA ROYALE DRUSKININKAI
VILNIAUS AL. 7, +370 671 05811

30 MIN. TRUKMĖS SEANSAS

SPECIALI KAINA SU DRUSKININKIEČIO KORTELE:

1 ASMENIUI – 5 EUR, 3 IR DAUGIAU ASMENŲ – 4 EUR.

(GALIOJA SEKMADIENIAIS NUO 13 VAL. – PENKTADIENIAIS IKI 14 VAL.)



I-IV 10:00 - 20:00

V-VI 10:00- 21:00

VII 10:00- 18:00

+370 671 05811



DRUSKININKŲ KARDIOLOGIJOS CENTRAS



Druskininkų kardiologijos centre pacientus konsultuoja ir tyrimus atlieka gydytojas, **kraujagyslių chirurgas Jonas Gutauskas**, dirbantis Respublikinėje Vilniaus universiteto ligoninėje.

Gydytojas kraujagyslių chirurgas atlieka:

- kaklo kraujagyslių echoskopiją (duplex)
- galūnių (kojų ir rankų) kraujagyslių echoskopiją
- pilvo kraujagyslių echoskopiją
- skleroterapiją (išsiplėtusių kapiliarų šalinimą).

Registracija tel. **+370 623 49997**, Sveikatos g. 30 B, Druskininkai.

PARODOS

Iki lapkričio 27 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Jelenos Šimonienės popierinių gėlių paroda „Vasaros prisiminimai“

Iki lapkričio 30 d. „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27) kviečia dalyvauti kalėdinių puokščių konkurse „Kalėdiniai akcentai“. Konkurso sąlygos: www.acmenu-kalve.lt

Iki lapkričio 30 d. „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veiks Nerijaus Baublio kūrybos paroda „Tik ta akimirka“.

Iki lapkričio 30 d. Viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinyje (Jaunystės g. 6A, Viečiūnai) veiks M. K. Čiurlionio meno mokyklos V. K. Jonyno dailės skyriaus mokinių darbų paroda „Svajonės link“ (mokytoja metodinė O. Zakarienė)

Iki gruodžio 6 d. Viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinyje (Jaunystės g. 6A, Viečiūnai) veiks Renatos Malinauskienės

rankdarbių paroda „Sugrįžimas į vaikystę“

Iki gruodžio 6 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Remio Ščerbauskio paroda „Teritorija Kaunas / gatvės fotografija“

Iki gruodžio 15 d. Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veiks Lietuvos šrifto ir kaligrafijos mokyklos patriarcho, vieno žymiausių Lietuvos kaligrafų, profesoriaus Alberto Gursko kaligrafijos darbų paroda „Tekstai Lietuvai“.

Iki gruodžio 23 d. Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veikia paroda „Druskininkų istorija dokumentuose“

Iki sausio 17 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) eksponuojama paroda „Neregėti kūriniai“, skirta V. K. Jonyno galerijos 30-ies metų veiklos jubiliejui

Iki sausio 30 d. M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) eksponuojama paroda „Čiurlioniai: gyvenimas muzikoje“

Dantų tiesinimo kapos – pigesnė ir patogesnė alternatyva breketams

Dantų tiesinimas breketais nėra vienintelis efektyvus būdas ištiesinti dantis ir išspręsti netaisyklingo sąkandžio problemas.

Priešingai nei mano daugelis žmonių, dantų tiesinimas breketais nėra vienintelis efektyvus būdas ištiesinti dantis ir išspręsti netaisyklingo sąkandžio problemas. Nors yra žmonių, kurie apie tai nieko nežino arba turi labai mažai informacijos, kiekvienais metais vis daugiau pacientų renkasi gydymą pigesne bei patogesne alternatyva – skaidriomis dantų tiesinimo kapomis.

Kodėl pasirenka kapos?

Kapos pranašesnės už breketus ne tik dėl estetikos. Jos leidžia kur kas rečiau lankytis pas specialistą gydymo metu ir nereikalauja atsisakyti mėgiamo maisto, kadangi valgant kapos galima išsiimti.

Dantų tiesinimo kapos savo išvaizda panašios į balinamąsias ar bruksizmo kapos – pagamintos iš plono ir skaidraus medicininio plastiko, suformuotos pagal individualų žmogaus dantų lanką – bet skiriasi funkcija. Ortodontinės kapos keičiamos kas dvi savaites ir yra pritaikytos, kad, jas nešiojant atsakingai, keistų dantų padėtis. Laikantis visų gydymo nurodymų, gydymo trukmė tam tikrais atvejais būna net trumpesnė, nei gydantis breketais. Pacientai, pasirinkę dantis tiesinti ortodontinėmis kapomis, teigia, kad nejaučia diskomforto ir džiaugiasi pasirinkę šią alternatyvą.

Viena „Šypsenos akademijos“ pacientė pripažino, kad negalvojo apie dantų tiesinimą, nes buvo girdėjusi gąsdinančių istorijų apie breketus. Nors ji svajojo turėti lygesnę šypseną, šie pasakojimai ją stabdė.

„Vengiau plačiai šypsotis, kompleksavau dėl nuotraukose tam tikrais rakursais matomų kreivų dantų, bet apie jų tiesinimą net nesvarsčiau – buvau prisiklausiusi visokių istorijų apie tradicinius breketus, skausmą ir žaizdas burnoje, nuolatinį vaikščiojimą pas ortodontą, veržimus, lūžtančias vielas ir kita. Tačiau vieną dieną nuėjau į „Šypsenos akademiją“ burnos higienos. Sužinojau, kad man tikriausiai tiktų beskausmis tiesinimas beveik nematomomis kapomis. Taip prasidėjo mano kelionė gražios ir sveikos šypsenos link“, – pasakojo pacientė.

Kapos pranašesnės už breketus ne tik dėl estetikos. Jos lei-

džia kur kas rečiau lankytis pas specialistą gydymo metu ir nereikalauja atsisakyti mėgstamo maisto, kadangi valgant jas galima išsiimti.

„Šypsenos akademija“ – dantų tiesinimo lyderė Lietuvoje – siūlo rinktis „AirNivol“ kapos, kuriomis ne tik užtikrinama sklandesnė dantų tiesinimo kelionė, bet ir optimalus gydymo planas, sumažinantis gydymo trukmę, nepakenkiant jo efektyvumui.

Gydytojai ortodontai teigia išgirstantys skepticizmo iš pacientų: jie abejoja, ar plastikinės kapos gali ištiesinti dantis. Tačiau specialistai akcentuoja, kad individualus kapų pritaikymas ir moderniosios technologijos leidžia, net ir iš pažiūros paprastais metodais, pasiekti stulbinančių rezultatų.

„Šypsenos akademijos“ atstovai apsilankymo „AirNivol“ būstinėje metu turėjo galimybę gyvai pamatyti, kaip moderniosios technologijos ir net dirbtinis intelektas naudojamas ne tik kapų gamyboje, bet ir gydymo dantų tiesinimo kapomis planavime. Stebėję kapų gamybos procesą, jie įsitikino, kad tokie metodai leidžia užtikrinti nepriklaistingą kokybę ir efektyvų gydymą.

Kapos – individualiai pritaikomos

Planuojant gydymą, svarbu atsižvelgti į daugelį faktorių: dantų būklę, anatomiją, aplinkinius audinius ir netgi rezultate pasiektos šypsenos harmoningumą pagal veido bruožus.

Dantų tiesinimas kapomis, iš principo, panašus į gydymą breketais, tačiau yra ir esminių skirtumų. Kapos kiekvienam yra pagaminamos individualiai pagal skaitmeninį modelį, planuojant gydymą individualiai, yra suplanuojami ir kapų parametrai bei dantų judesiai.

Tam, kad visą gydymą būtų galima individualiai suplanuoti ir tinkamai įvertinti, itin svarbu atlikti tyrimus: kompiuterinę tomografiją, šoninę galvos rentgenogramą, intraoralinį skenavimą bei veido, dantų nuotraukas pagal specialų ortodontinį protokolą.

Atliktus tyrimus įvertina specialistai ir nuodugniai suplanuoja gydymą. Tik patvirtinus gydymo planą, užsakomos dantų tiesinimo kapos ir pradedamas gydymas.

Gydymo planavimas – itin atsakingas, sudėtingas, brangus ir daug laiko reikalaujantis etapas. Planuojant gydymą, svarbu atsižvelgti į daugelį faktorių:

dantų būklę, anatomiją, aplinkinius audinius ir net po gydymo pasiektos šypsenos harmoningumą su veido bruožais. Gydytojai ortodontai, dėliodami gydymo planą, suplanuoja, kokią biomechaniką taikys, mikronų tikslumu atlieka skaičiavimus, kurie leidžia prognozuoti, kaip kiekvienas dantis judės ir pagal tai atitaikyti kapos. Tai gi gydymo procese svarbios ne tik pačios kapos, bet ir gydymo planavimas, gydymo eigos stebėjimas ir, žinoma, specialistų priimta atsakomybė už rezultata.

Kartais žmonėms kyla klausimas, kodėl po atliktų tyrimų gydymo plano tenka laukti net iki dviejų savaitių. Svarbu prisiminti, kad gydymo planavimo procese dalyvauja visa specialistų komanda, o, parengus gydymo planą, sukurama 3D vizualizacija, leidžianti kompiuterio ekrane matyti visą gydymo eigą. Vizualizacija pristatoma pacientui, ir tik jam ją patvirtinus, užsakomos dantų tiesinimo kapos ir pradedamas gydymas.

Vienas iš populiariausių mitų, sklandančių apie dantų tiesinimo kapos, – esą jomis gali būti koreguojami tik lengvi atvejai. Pasak „Šypsenos akademijos“ specialistų, tai visiškai klaidinga informacija, nes kapomis gali būti gydomi beveik visi atvejai. Tam tikrais sudėtingesniais atvejais gali prireikti pagalbinių priemonių: ortodontinių mini im-

plantų, gomurinių konstrukcijų, gydymas gali būti derinamas su segmentine breketų sistema.

Kiek kainuoja kapos?

Šiuo metu taikomi finaliniai metų pasiūlymai, vienas jų – iki 25 proc. nuolaida dantų tiesinimo kapoms „AirNivol“, kurią pacientams klinika gali pasiūlyti dėl sėkmingų derybų. Be to, pasinaudojus lizingu, už klinikos suteiktas paslaugas galima atsiskaityti dalimis.

Internetu plinta skelbimų, dantų tiesinimo kapos siūlančių už kelis šimtus eurų. „Šypsenos akademija“ ragina neapsigauti ir teigia, kad tokia kaina gali būti tik balinamųjų kapų arba trenerių, skirtų atsikratyti žalingų įpročių, kurie blogina sąkandį, bet ne aparato, kuris efektyviai ištiesina dantis ir pakoreguoja jau esamas sąkandžio problemas.

Lyginant dantų tiesinimo kapų kainą su breketų, gali susidaryti neteisingas įspūdis, kad breketai yra pigesni. Taip nutinka, nes vertinama tik breketų užklėjimo kaina. Tačiau, įskaičiavus visus vizitus pas gydytoją ortodontą breketų sistemai aktyvinti, taip pat ir breketų nuėmimo kaštus, suma tampa panaši ir dažnu atveju didesnė, nei dantis tiesinant kapomis. Kai pacientui yra atiduodamos kapos, jis sumoka visą gydymo sumą,

apimančią ne tik pačių kapų kainą, bet ir jų gamybą, gydytojų konsultacijas prieš gydymą ir jo metu – visa tai įeina į skelbiamą kainą.

„Šypsenos akademija“ pateikia palyginimą, kad breketais dantis galima ištiesinti vidutiniškai už 2,5–3,5 tūkst. Eur, o kapomis šiuo metu, jų klinikose vykstant akcijai, tai galima padaryti nuo 1,4 tūkst. iki 2,9 tūkst. eurų (priklausomai nuo atvejo sudėtingumo). Be to, kapomis dantis ištiesinami greičiau nei breketais: breketais tai užtrunka 1,5–2,5 metų, o kapomis – nuo 6 mėnesių iki 2 metų.

Po ortodontinio gydymo, siekiant išvengti dantų grįžimo į ankstesnę padėtį, dažnai naudojamas retencinis lankas, kuris klijuojamas ant priekinių dantų liežuvinio paviršiaus (kainuojantis nuo 99 eurų) arba skiriami išimami retenciniai aparatai, tokie kaip retencinės kapos arba plokštelės, kurias pacientas nešioja nakties metu.

Besinaudojantiems „Šypsenos akademijos“ paslaugomis dabar – itin palankus metas sušauptyti. Šiuo metu čia taikomi finaliniai metų pasiūlymai, vienas iš jų – iki 25 proc. nuolaida dantų tiesinimo kapoms „AirNivol“, kurią pacientams klinika gali pasiūlyti dėl sėkmingų derybų. Be to, pasinaudojus lizingu, už klinikos suteiktas paslaugas galima atsiskaityti dalimis.



„AirNivol“ kapomis ne tik užtikrinama sklandesnė dantų tiesinimo kelionė, bet ir optimalus gydymo planas, sumažinantis gydymo trukmę, nepakenkiant jo efektyvumui / Nuotrauka iš „Šypsenos akademijos“ archyvo

Nematomoms dantų tiesinimo kapoms IKI -25% NUOLAIDA	LENGVO atvejo kapų rinkinys:	1409 € 1849 €
	VIDUTINIO atvejo kapų rinkinys:	2649 € 3399 €
	SUDĖTINGO atvejo kapų rinkinys:	2959 € 3799 €
REGISTRACIJA VIZITUI: sypsenosakademija.lt +370 643 52 525		

Parduodame juodžemį ir smėlį, galime pristatyti į vietą.
Tel. +370 687 93693

Atliekame kadastrinius matavimus: buto, gyvenamojo namo, sodo namo, pirties, ūkinio pastato, garažo. Pildome deklaracijas namo pridavimui infostatyboje ir ekspertui. **Tel. 8 629 64563**

Transporto įmonei UAB „Transdina“ reikalingas tolimųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorijos, 95 kodas). Reisi Lietuva-Lenkija-Lietuva. Savaitgaliai namuose (min. 45 val.).
Tel. 8 656 29324 ir 8 686 56366

Visų tipų santechnikos darbai.
Tel. +37068285225

Lietuviškos Premium kokybės medžio granulės tiesiai iš gamintojo – UAB „EJ Baltic“:



- Spygliuotis
- Be priemaišų
- 6 mm diametro
- Itin kieto suspaudimo
- Kaloringumas – 5,68 kWh
- Peleningumas – 0,148 proc.
- Drėgnumas – 6,974 proc.

Paletėje – 1005 kg (67 maišeliai), kaina – 269 Eur/t + PVM (9 proc.). Pristatome!

Vydenių kaimas, Varėnos rajonas
Užsakymai priimami tel. +370 603 26663

Brangiai perkame mišką, gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis, sutvarkome paveldėjimus ir kitus dokumentus.
Tel. 8 644 55355 ir 8 660 66466



Pjaunu pavojingus, avarinius medžius ir malkas.
Tel. 8 690 51875

Atlieku smulkius buto remonto darbus.
Tel. 8 686 67701

RESTAURUOJU, REMONTUOJU, KŪRYBIŠKAI RENOVUOJU BALDUS.
Tel. 8 601 93274 arba www.rebarta.com

Renovuojame privačius namus, sodybas. Dengiame stogus, statome pavėsines, terasas, dažome pastatus. Vidaus darbai, plytelių klijavimas, restauravimo darbai.
Tel. 8 605 42559

Trinkelų klojimas, šulinių kasimas-montavimas, griovimo darbai, medžių pjovimas, krovinių, automobilių pervežimas ir kiti statybiniai lauko darbai.
Tel. +370 628 75 156

Atliekame vidaus apdailos darbus butuose: buto remontas, glaistymo, dažymo, plytelių klojimo, laminato dėjimo ir kiti darbai. **Tel. 8 624 71149**

Už gerą kainą ir kokybiškai kloju trinkeles aplink kapavietes. **Tel. +370 6700 9654**

Padangų montavimas ir balansavimas
Merkinės gatvės garažuose. Dirbame ir savaitgaliais, skambinkite tel. 8 602 72341

Malkų pjovimas, malkų kapojimas, medžių bei krūmų pjovimas.
Tel. 8 625 71 804

Brangiai perkame mišką. Konsultuojame. Atsiskaitome iš karto.
Tel. +370 699 29992

Elektros instaliacijos darbai, apsaugos sistemų montavimas.
Tel. 8 621 98488

Remontuojame butus, atliekame pilnai visus vidaus apdailos darbus.
Tel. +370 639 42242



PASKOLOS IKI 25000€
• Paskolos
• Paskolų refinansavimas
• Autolizingas
Paskolos nuo 1000 iki 25 000€, grąžinimo terminas iki 10 metų!
Tel. 860879790



EUROPA ROYALE SPA HOTEL DRUSKININKAI

BOOM!

BOULINGAS DRUSKININKUOSE

ŠVĘSK GIMTADIENIUS ARBA ATEIK ATSIPALaiduoti po darbo! UŽSAKYK PRIVATŲ VAKARŲ SAVO KOMPANIJAI, KOLEKTYVUI!

KETVIRTADIENIS*	PENKTADIENIS	ŠEŠTADIENIS	SEKMADIENIS*
18-22	18-23	15-00	13-19

***25%NUOLAIDA SU DRUSKININKIEČIO KORTELE!**

REZERVUOKITE SAVO TAKELĮ VIEŠBUTYJE EUROPA ROYALE +37068018909 VILNIAUS AL. 7, DRUSKININKAI

UAB „Litvala“ – laiptinių valymas.
Tel. 8 641 27721

PARDUODAME GRANULES.
TEL. 8 636 70208

Automobilių elektros gedimų diagnostika ir remontas. Kodavimas, programavimas profesionalia įranga. Galime atvykti į vietą.
Tel. +37069985751

Atliekame kadastrinius matavimus: buto, gyvenamojo namo, sodo namo, pirties, ūkinio pastato, garažo. Pildome deklaracijas namo pridavimui infostatyboje ir ekspertui.
Tel. 8 629 64563

Valo individualių namų kaminus.
Tel. 8 612 82189

Parduodame lietuvišką KIAULIENOS skerdieną puselėmis, kaina – **NUO 3,65 Eur/ kg**, puselė sveria apie 40-60 kg. Atvežame. **Tel. 8 607 12690**

Brangiai perkame MIŠKĄ (gali būti su bendraturčiais, neatidalintas, su skolomis). Sutvarkome paveldėjimo ir kitus dokumentus.
TEL. 8 644 55355 IR 8 660 66466

Matininkas Egidijus Benevičius 2023 m. gruodžio mėn. 4 d. 10 val. vykdys Druskininkų sav., Leipalingio sen., Vileikių k. žemės sklypo kad. Nr. 5925/0005:131 ribų ženklimą. Gretimų sklypų (kad. Nr. 5925/0005:69, 5925/0006:199) savininkai arba įgalioti asmenys kviečiami minėtu laiku atvykti ir suderinti sklypų ribas. Informacija pasiteiravimu Pašešupio g. 12, Marijampolė., el. p. egidijus.be@gmail.com, tel. +37060000260

Plytelių klijavimas. Tel. 8 610 66734

Nupirkčiau jūsų nenaudojamą automobilį, gali būti daužtas arba turėti defektų.
Tel. 8 627 21409

Vonios kambarių kapitalinis remontas, plytelių klijavimas, durų statymas, laminato klojimas, tapetų klijavimas ir kiti remonto darbai. **Vykstame atlikti ir smulkius darbus.**
Tel. 8 606 43448



LYNŲ KELIAS DRUSKININKAI

Mieli druskininkiečiai,
lapkričio 27-30 d. švėskite 8-ąjį „Lynų kelio“ gimtadienį kartu su mumis skrisdami virš Druskininkų už simbolinį 1€*

*akcija galioja pateikus Druskininkiečio kortelę

Kviečiame susipažinti su Druskininkų miesto vietos plėtros 2024-2029 m. Strategijos projektu

Miesto vietos veiklos grupė „Druskininkų harmonija“ parengė Druskininkų miesto vietos plėtros 2024-2029 strategijos projektą (toliau – Strategija).

Strategija siekiama didinti vietinės įsidarbinimo galimybes ir skatinti bendruomenės socialinę integraciją, pasitelkiant bendruomenės, verslo ir vietos valdžios ryšius. Druskinin-

kų miesto vietos plėtros strategija orientuota į bendruomenių socialinės integracijos didinimą, darbinių įgūdžių ugdymą ir socialinio verslo skatinimą bei jaunų verslų kūrimąsi.

Strategija parengta, vadovaujantis Europos Sąjungos ir nacionaliniais programiniais dokumentais bei taisyklėmis. Atlikus Druskininkų miesto teri-

torijos stiprybių, silpnybių ir galimybių, grėsmių (SSGG) analizę, remiantis nevyriausybiniu sektoriaus, vietos valdžios, vietos verslo atstovų išsakytais pasiūlymais, pateiktomis projekcinėmis idėjomis ir vykdytų apklausų rezultatais, buvo suplanuotas Strategijos veiksmų planas (1 pav.).

Strategijos veiksmų planas:

Druskininkų miesto vietos plėtros 2024-2029 strategijos uždaviniai ir veiksmai	Veiksmui planuojama lėšų suma Eur	Planuojamų paremti projektų skaičius
1. Uždavinys: Sustiprinti gyventojų žinias ir įgūdžius, reikalingus sėkmingai įsitvirtinti šiuolaikinėje darbo rinkoje		
1.1. Veiksmas. Šiuolaikinei darbo rinkai reikalingų įgūdžių ir verslumo gebėjimų ugdymas, organizuojant neformalaus ugdymo veiklas bei savanorystės praktikas	176 772,01	3
1.2. Veiksmas. Paramos teikimas jauno verslo kūrimui ir plėtrai	294 619,00	2
2. Uždavinys: Užtikrinti socialiai pažeidžiamų, socialinėje rizikoje ir (arba) atskirtyje esančių gyventojų, įtrauktį ir integraciją bendruomenėje		
2.1. Veiksmas. Socialinių ir kitų viešųjų paslaugų spektro didinimas ir prieinamumo gerinimas, remiant socialinio verslo kūrimą ir plėtrą	254 444,00	1
2.2. Veiksmas. Socialiai pažeidžiamų, socialinę riziką ir (arba) atskirtį patiriančių asmenų įgalinimas kuriant bei plėtojant jų poreikius atitinkančias socialines ir kitas viešąsias paslaugas	466 042,02	12
VISO:	1 191 877,03	18

Strategijos veiksmų plano suma – 1 191 877,03 Eur (iš jų ES ir Valstybės prašoma finansuoti suma sudaro 79,9 proc., Savivaldybės prašoma prisidėti 20,1 proc.). Gavus finansavimą, papildomai bus skiriama iki 20 proc. Strategijos administravimui (nuo ES finansuojamos sumos).

Su strategijos veiksmų plano projektu galite susipažinti svetainėje www.druskininkuharmonija.lt arba kreiptis tel. 8 61584052. Jei turite pastabų ir/ar pasiūlymų, kviečiame juos parašyti el. paštu druskmieostovvg@gmail.com iki lapkričio 28 d.



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga



RENGINIAI

Lapkričio 23 d. 15 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – popietė „Yra tik vienas kelias į žmogų...“ (Just. Marcinkevičius). Organizatorius – Druskininkų poezijos ir kitų menų mėgėjų asociacija „Branduma“

Lapkričio 24 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – literatūrinė popietė vaikams „Po kabančiu pasakos tiltu“

Lapkričio 24 d. 17 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – dvikalbės vaikiškos knygutės lietuvių ir ukrainiečių kalbomis pristatymas

Lapkričio 25 d. 14 val. Druskininkų JUC – (Veisiejų g. 17) Druskininkų „Bočių adventinė“ vakaronė. Dalyvaus Lazdijų rajono Kapčiamiesčio ir Krikštonių laisvalaikio salės „Varėnos rajono Puodžių ir Kazlų Rūdos senjorų meno kolektyvai. Visus linksmins Druskininkų kapela „Ratnyčėlė“

Iki lapkričio 30 d. „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27) kviečia dalyvauti kalėdinių puokščių konkurse „Kalėdiniai akcentai“. Konkurso sąlygos – www.acmenukalve.lt

Gruodžio 2 d. 13 val. kalėdinių macrame dekoracijų kūrimo edukacija (kartojama). Kaina – 15 Eur. Būtina registracija tel. 867176108 arba el. p. amatai@druskininkukultūroscentras.lt. Daugiau informacijos – www.acmenukalve.lt

Gruodžio 7 d. 18 val. Druskininkų miesto muziejus (M. K. Čiurlionio g. 59) kviečia į „Muzikos salono“ muzikinę-literatūrinę programą „Simonas Daukantas. Aš dėl lietuvių pamatus dedau.“ Atlikėjai – Vytautas Rašimas (aktorius), Raimonda Janutėnaitė (mecosopranas), Nijolė Baranauskaitė (fortepijonas).

Kino projekto „Izraelio kinas tavo mieste“ seansai Druskininkų savivaldybės viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13):

Lapkričio 29 d. 17.15 val. kino filmo „Blaumilcho kanalas“ peržiūra

Gruodžio 5 d. 17.15 val. kino filmo „Pasaulio pakrašty sukite kairėn“ peržiūra

Gruodžio 13 d. 17.15 val. kino filmo visai šeimai „Abulelė“ peržiūra

Užuojautos

Tie, kurie mums brangiausi, visada su mumis. Jie lieka gyventi gėryje, pagudoje, kurią mums dovanojo, meilėje, kurią jie atnešė į mūsų gyvenimą... (R. Vinterz)

Iškeliauv į Amžinybę mylimam Tėveliui, nuoširdžiai užjaučiame Daivą Kulikienę, jos šeimą ir artimuosius.

Druskininkų „Saulės“ pagrindinės mokyklos bendruomenė

Būtis kaip sapnas – buvo ir nėra.
Praeina viskas, gėsta netgi žvaigždės...

Žmogus – tik dulkė, vėjo atnešta,
bet skausmas jo gilus kaip visata... (Just. Marcinkevičius)

Mirus Jonui Januškevičiui, reiškiame nuoširdžiai užuojautą žmonai Onutei, dukroms Jurgitai ir Editai bei visiems artimiesiems. Telydi Jus paguoda ir dvasios stiprybė!

Buvusio meno saviveiklos kolektyvo „Suktinis“ nariai ir vadovė

Mirus Jonui Januškevičiui, nuoširdžiai užjaučiame jo žmoną Onutę ir artimuosius.

Buvę Maisto prekių susivienijimo bendradarbiai

Meilė niekada nesibaigia, mirtis nereiškia nieko.
Aš nepalieku Jūsų, tik perėjau į kitą kelio pusę...
Aš esu aš. Jūs esate jūs. Aš vis tebesu tuo, kuo jums buvau...
(Šv. Augustinas)

Į Amžinybę išėjus Jonukui Januškevičiui, nuoširdžius užuojautos žodžius skiriame žmonai Onutei, dukroms Jurgitai ir Editai, anūkams Dorotėjai, Marijai, Kotrynai, Dominykui ir visiems artimiesiems.

DNSB „Pastogė“ gyventojai

Skaudžią netekties valandą, mirus mylimam vyrui Jonukui, nuoširdžiai užjaučiame Onutę Januškevičienę ir artimuosius.

Sodų bendrijos „Papartis“ kaimynai

Skaudžią netekties ir liūdesio valandą, mirus mylimai Mamai, nuoširdžiai užjaučiame Romą Buoželiene.

VšĮ Valstybės ir savivaldybių tarnautojų mokymo centro „Dainava“ darbuotojai

Pagalba netekties valandą

Laidojimo namai „OKONA“

Veisiejų g. 32, Druskininkai

8 687 93372

 /laidojimonamaiozona

www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenimis plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)

SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

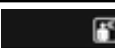


 info@mizara.eu
 www.facebook.com/mizara.eu
 Baravykų g. 6, Druskininkai

- Paminklai, tvorelės
- Dengimas granito plokštėmis
- Raidžių kalimas
- Trinkelių klojimas
- ☎ +370 682 57295

- Kapų tvarkymas ir priežiūra
- Granito vazos, žvakidės
- ☎ +370 686 70024

Susisiekite ir kartu surasime Jums geriausią sprendimą!

**GERA KLAUSA**

KLAUSOS APARATAI

Pakraunamas
Muse 1000R

Įausinis CIC
Easyfit 1600

600 €
700 €

500 €
600 €

Pritaikomi kompensuojami klausos aparatai

Lapkričio 29 d.
Druskininkų Pušyno klinika,
Sveikatos g. 34, Druskininkai.

REGISTRACIJA TELEFONAIŠ:
8 616 40 004, 8 693 52 520.

Gaminame paminklus iš įvairių spalvų. Dengiame granito plokštes, darome pamatus, restauruojame senus paminklus, taip pat darome laiptų pakopas, palanges, stalviršius, **atvežame ir pristatome nemokamai, visoje Lietuvoje.**
Tel. 8 687 12363

Atliekame visus kapų įrengimo, restauravimo ir priežiūros darbus. Dirbame 100 km spinduliu aplink Alytų. Atliekame visus darbus nuo A iki Ž. Pigu, greita ir profesionalu. Tel. +370 641 88367

2023.11.24 d.
Penktadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 06:30 Žinios. 06:40 Labas rytas, Lietuva. 07:00 Žinios. 07:07 Labas rytas, Lietuva. 07:30 Žinios. 07:37 Labas rytas, Lietuva. 08:00 Žinios. 08:07 Labas rytas, Lietuva. 08:30 Žinios. 08:40 Labas rytas, Lietuva. 09:00 Leipcigo kriminalinė policija. 09:50 Komisaras Reksas. 10:40 Sūlsidas. 11:30 Jaunieji slaugytojai. 12:15 Euromaxx. 12:30 Kas ir kodėl? 13:00 1 000 pasaulio stebuklų. 14:00 Žinios. 14:20 Laba diena, Lietuva. 15:00 Žinios. 15:15 Laba diena, Lietuva. 16:00 Žinios. 16:15 Premjera. Hartlando užuovėja. 17:00 Premjera. Pažadas. 18:00 Kas ir kodėl? 18:27 Maltiečių sriuba 2023. 18:30 Svarbi valanda. 19:30 Šilti susitikimai. 20:30 Panorama. 21:30 Aukšinis protas. 22:45 Videokaukas. 22:50 X failai. 00:55 Raudoni laukai. 02:25 Vilnius Mama Jazz 2023. 03:35 Langas į valdžią. 04:05 Kas ir kodėl? 04:30 Gamtininko užrašai. 05:00 LRT radijo žinios. 05:05 Svarbi valanda.
--	--

	06:00 PREMJERA „Artūras ir apvalaus stalo vaikai“. 06:35 „Didvyrių draugužiai“. 07:10 „Krudžiai. Šeimos medis“. 07:45 „Ar prisimeni mane?“. 08:55 „Meilės kūryje“. 10:00 „Likimo svarstyklės“. 11:00 „Gydytoja Vera“. 12:00 „Sužeista širdis“. 14:00 „Tėvo palikimas“. 15:00 „Simpsonai“. 16:00 „TV3 žinios“. 16:30 „TV pagalba“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 PREMJERA DIDYSIS PENKTADIENIO FILMAS „Slaptas augintinių gyvenimas 2“. 21:10 VAKARO KINO TEATRAS „Greiti ir įsiutę 6“. 23:50 „Žmogus be praeities“. 01:45 „Apsauginis“. 03:35 „Gaudynės Šanchajuje“. 05:30 „Moderni šeima“.
--	---

	06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Beprotiškos melodijos“. 06:15 „Beprotiškos melodijos“. 06:30 „Tomo ir Džerio šou“. 07:00 Pelenė Princesė. 08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10:00 „Magaiveris“. 11:00 Bučiuoju. Rūta. 12:00 Vidurdienio žinios. 13:20 Pelenė Princesė. 14:30 „Kartu saldu“. 15:30 „Ir atleisk mūsų kaltes“. 16:30 Labas vakaras, Lietuva. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 KK2 penktadienis. 21:00 SAVAITĖS HITAS Geras melagis. 23:15 Buvusioji. 01:20 Rokis 4. 03:10 Mergina voratinklyje.
--	---

	05.30 Nauja diena. 06.30 „Aiškiaregė“. 07.30 Kaimo akademija. 08.00 „Jos vardas Kozaim“. 09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“. 10.00 „Netikėtas teisingumas“. 11.00 „Centrinė ligoninė“. 12.00 Gyvenimas versle. 12.30 Lietuvos mokyklos. 13.00 Nauja diena. 14.00 „Pėdsakas“. 15.00 „Aiškiaregė“. 16.00 Reporteris.
--	--

16.28 Orai. 16.30 Pusvalandis su Valatka. 17.00 Laisvės TV valanda. 18.00 Reporteris. 18.28 Orai. 18.30 Ūkininkas Jurgis. 19.00 „Neatrasta Rusija“. 20.00 Reporteris. 20.48 Orai. 20.50 „Aiškiaregė“. 21.25 „Centrinė ligoninė“. 22.30 Reporteris. 22.58 Orai. 23.00 Būsto anatomija. 23.30 Laisvės TV valanda. 00.30 „Pėdsakas“. 01.30 „Aiškiaregė“. 02.30 Ūkininkas Jurgis. 03.00 „Centrinė ligoninė“. 03.50 „Paranormalūs atvejai 911“. 04.25 Pusvalandis su Valatka. 04.50 „Netikėtas teisingumas“.
--

	06:00 „Akloji zona“. 07:00 „Mano virtuvė geriausia“. 08:15 „Šuo“. 09:25 „Teisingumo agentai“. 10:35 „CSI. Majamis“. 11:35 „Mentalistas“. 12:30 „Kalnietis“. 13:30 „Mano virtuvė geriausia“. 14:50 „Šuo“. 15:55 „Teisingumo agentai“. 17:00 Info diena. 17:30 „Mentalistas“. 18:30 „CSI. Majamis“. 19:30 „Amerikietiškos imtynės“. 21:30 Audros kūryje. 23:20 Troja. 02:40 „Pragaro virtuvė“. 03:35 „Stebuklingi metų laikai miške“.
---	--

2023.11.25 d.
Šeštadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Legendos. Šiandien ir visados. 07:00 Veranda. 07:30 Samčių kovos. 08:30 Mano pasas meluoja. 09:00 Labas rytas, Lietuva. 09:30 Žinios. 11:35 Labas rytas, Lietuva. 12:00 Iškilminga rikiuotė ir karinės technikos paradas Lietuvos kariuomenės 105-osios metinėms. 14:00 Premjera. Nusikaltimo menas. 15:30 Žinios. 15:45 Sveikinimų koncertas. 17:30 Beatos virtuvė. 18:30 Žinios. 19:00 Turiu kai ką tau pasakyti. 19:30 Stilius. 20:30 Panorama. 21:00 Myliu Lietuvą. 22:30 Turiu kai ką tau pasakyti. 00:15 X failai. 02:15 Šilti susitikimai. 03:10 Rimantas Bagdonas. Pasaulio imtynių čempionas. Dokumentinis filmas. 04:10 Euromaxx. 04:25 Nusikaltimo menas.
---	--

	06:00 „Didvyrių draugužiai“. 07:00 „Transformeriai. Žemės kibirkštis“. 07:30 „Krudžiai. Šeimos medis“. 08:00 „Simpsonai“. 09:00 „Į sveikata!“. 09:30 „Sėkmės istorijos“. 10:00 „Virtuvės istorijos“. 10:30 „Gardu Gardu“. 11:00 „Penkių žvaigždučių būstas“. 11:30 „Kviečiame daktarą!“. 12:00 „Kotrynos burtai“. 12:30 „Galapagų salos“. 13:40 „Karatė berniukas“. 16:10 „Ir velnias dėvi Prada“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 Žaidimas „galvOK“. 22:00 PREMJERA ŠEŠTADIENIO GERO KINO VAKARAS „Klajoklių žemė“. 00:15 „D'Artanjanas ir trys muškietininkai“. 04:25 „Franklinas ir Bešas“. 05:25 „Moderni šeima“.
---	--

	06:00 „Beprotiškos melodijos“. 06:30 „Deksterio laboratorija“. 07:00 „Moko nuotyčiai“.
---	--

07:30 „Želėstounas“. 08:00 „Monstrų paplūdimys“. 08:30 „Tomo ir Džerio šou“. 09:00 „Beprotiškos melodijos“. 09:30 KINO PUSRYČIAI Bitė Maja. Medaus žaidynės. 11:20 Aukšinis kompasas. 13:45 Nauja diena. 15:55 Džekas ir Džilė. 17:55 Gyvūnų pasaulis. 19:20 Sportas. 19:27 Orai. 19:30 Kauno Kalėdų eglutės įžiebimas. Tiesioginė transliacija. 20:30 Kelionė į paslaptinę salą. 22:20 Karštos gaudynės. 00:10 Savaitė be žmonių. 02:15 Geras melagis. 04:20 Buvusioji.
--

	06.00 „Jos vardas Kozaim“. 08.00 „Vyrų šešėlyje“. 08.30 „Lietuviškai“. 09.00 „Aiškiaregė“. 10.00 Vantos lapas. 10.30 Švarūs miestai. 11.00 Maisto kūrėjai. 11.30 Būsto anatomija. 12.00 „Netikėtas teisingumas“. 14.00 „Karpatų reindžeris“. 16.00 Žinios. 16.30 Lietuvos mokyklos. 17.00 Pirmi kartai. 60+. 17.30 Gyvenimas versle. 18.00 Žinios. 18.28 Orai. 18.30 Bušido ringas. 19.00 „Aiškiaregė“. 20.00 Žinios. 20.30 „Kaip naciai pralaimėjo karą“. 22.30 Žinios. 23.00 „Netikėtas teisingumas“. 01.00 „Karpatų reindžeris“. 02.50 „Aiškiaregė“. 03.35 Pirmi kartai. 60+. 04.00 Gyvenimas versle. 04.20 „Aiškiaregė“. 05.10 Maisto kūrėjai. 05.35 Vantos lapas.
---	--

	06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu. 07:00 „Nacionaliniai darbo ypatumai“. 08:00 „Pričiuopom!“. 09:00 „Gordonas Ramzis. Nepažintos teritorijos“. 10:00 „Stebuklingi metų laikai miške“. 11:05 „Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos“. 12:25 „Gordonas Ramzis. Nepažintos teritorijos“. 13:30 „Nacionaliniai darbo ypatumai“. 14:35 „Realisti mistika“. 17:00 Betsafe–LKL čempionatas. Vilniaus „Rytas“ - Vilniaus „Wolves“. 19:30 Lietuvos balsas. 22:10 MANO HEROJUS Neregistruotas keleivis. 00:30 „Amerikietiškos imtynės“. 02:30 Audros kūryje.
---	---

2023.11.26 d.
Sekmadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Širdyje lietuvis. 07:00 Kultūros diena. 07:30 Šventadienio mintys. 08:00 Išpažinimai. 08:30 Gyventi kaime gera. 09:00 Toliau nuo miesto. 09:30 Gamtininko užrašai. 10:00 Gustavo enciklopedija. 10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. 11:30 Gyvūnų užkalbėtoja. 12:00 Čia dabar?! 12:30 Didžiosios pasaulio upės 2. 13:30 Puaro. 15:15 Euromaxx. 15:30 Žinios. 15:45 Istorijos detektyvai. 16:45 Nepamirštas Vilnius. 17:00 Mažoji Eurovizija 2023. 19:30 Savaitė. 20:30 Panorama. 21:00 Restoranas. 22:00 Lyčių kova. 24:00 Vertikalūs saulės spindulys. 01:55 Turiu kai ką tau pasakyti. 03:40 Knygų žiurkės. 04:15 Puaro.
---	--

	06:00 „Didvyrių draugužiai“. 07:00 „Transformeriai. Žemės kibirkštis“.
---	---

07:30 „Krudžiai. Šeimos medis“. 08:00 „Simpsonai“. 08:30 „Svajonių ūkis“. 09:00 „La Maistas“. 10:00 „Pasaulis pagal moteris“. 11:00 „Svajonių sodai“. 12:00 „Viduržemio regionas. Gyvenimas apgultyje“. 13:10 „Robnzonas Kruzas“. 15:20 „Denas tikrame gyvenime“. 17:20 „Vytaro ferma“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Lietuvos talentai“. 22:00 VAKARO KINO TEATRAS „Sniego traukinys“. 00:40 „Greiti ir įsiutę 6“. 03:20 „Vasara Imenhofe“.

	06:00 „Beprotiškos melodijos“. 06:30 „Deksterio laboratorija“. 07:00 „Moko nuotyčiai“. 07:30 „Želėstounas“. 08:00 „Monstrų paplūdimys“. 08:30 „Tomo ir Džerio šou“. 09:00 „Beprotiškos melodijos“. 09:30 KINO PUSRYČIAI Tintino nuotyčiai. Vienaragio paslaptis. 11:45 Troškimų akmuo. 13:35 Aleks ir aš. 15:25 Policijos akademija 4. Civiliai patuliai. 17:20 Teleloto. 18:30 Žinios. 19:30 Kaukės. Įslaptintas muzikos šou. 22:10 Vyrų juodais drabužiais. Pasaulinė grėsmė. 00:25 Krydas. Gimęs kovoti. 03:10 Karštos gaudynės.
---	---

	06.00 „Jos vardas Kozaim“. 08.00 Ūkininkas Jurgis. 08.30 Kaimo akademija. 09.00 „Aiškiaregė“. 10.00 Krepšinio pasaulyje. 10.30 „Čia kūrėsi Vilnius“. 11.00 Sveikatos kodas. 11.40 Sveikatos kodas. Televitrina. 12.00 „Netikėtas teisingumas“. 14.00 00 „Karpatų reindžeris“. 16.00 Žinios. 16.30 24/7. 17.30 Pusvalandis su Valatka. 18.00 Žinios. 18.30 Krepšinio pasaulyje. 19.00 „Aiškiaregė“. 20.00 Žinios. 20.30 „Paranormalūs atvejai 911“. 21.30 24/7. 22.30 Žinios. 23. 00 „Netikėtas teisingumas“. 01.00 00 „Karpatų reindžeris“. 02.50 „Aiškiaregė“. 05.10 Mažos mūsų pergalės.
---	---

	06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu. 07:00 „Gordonas Ramzis. Nepažintos teritorijos“. 08:00 Miško atspalviai. 08:30 Tauro ragas. 09:00 Tarptautinis turnyras „Pasaulio galiūnų taurė 2023“. 10:00 „Pričiuopom!“. 10:30 „Stebuklingi metų laikai miške“. 11:30 „Apleisti statiniai“. 12:30 „Gordonas Ramzis. Nepažintos teritorijos“. 13:30 „Nacionaliniai darbo ypatumai“. 14:35 „Realisti mistika“. 17:00 Betsafe–LKL čempionatas. Šiaulių „Šiauliai“ - Panevėžio „7bet-Lietkabelis“. 19:30 Betsafe–LKL čempionatas. Jonavos „CBet“ - Utenos „Uniclub Casino - Juventus“. 21:45 „Geriausios Los Andžele“. 22:50 Seserų kerštas. 00:35 Neregistruotas keleivis. 02:55 „Pragaro virtuvė“.
---	--

2023.11.27 d.
Pirmadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 06:30 Žinios. 06:40 Labas rytas, Lietuva. 07:00 Žinios. 07:07 Labas rytas, Lietuva. 07:30 Žinios. 07:37 Labas rytas, Lietuva. 08:00 Žinios. 08:40 Labas rytas, Lietuva. 09:00 Premjera. Leipcigo kriminalinė policija.
---	---

09:50 Komisaras Reksas. 10:40 Sūlsidas. 11:30 Jaunieji slaugytojai. 12:15 Euromaxx. 12:30 Kas ir kodėl? 13:00 1 000 pasaulio stebuklų. 14:00 Žinios. 14:20 Laba diena, Lietuva. 15:00 Žinios. 16:15 Premjera. Hartlando užuovėja. 17:00 Premjera. Pažadas. 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Svarbi valanda. 19:30 Daiktų istorijos. 20:30 Panorama. 21:00 Dienos tema. 21:20 Sportas. Orai. 21:30 LRT forumas. 22:30 Dvirčio žinios. 23:00 Premjera. Babilonas Berlynas. 23:50 Komisaras Reksas. 00:35 Mano pasas meluoja. 01:05 Daiktų istorijos. 02:00 LRT radijo žinios. 02:05 LRT forumas. 03:00 LRT radijo žinios. 03:05 Savaitė. 04:00 LRT radijo žinios. 04:05 Kas ir kodėl? 04:30 Pakvaišę dėl ratų. 05:00 LRT radijo žinios. 05:05 Svarbi valanda.

	06:00 „Artūras ir apvalaus stalo vaikai“. 06:35 „Didvyrių draugužiai“. 07:10 „Krudžiai. Šeimos medis“. 07:45 „Ar prisimeni mane?“. 08:55 „Meilės kūryje“. 10:00 „Likimo svarstyklės“. 11:00 „Gydytoja Vera“. 12:00 „Sužeista širdis“. 14:00 „Tėvo palikimas“. 15:00 „Simpsonai“. 16:00 „TV3 žinios“. 16:30 „TV pagalba“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“. 20:30 „Meterys meluoja geriau“. 21:00 „Detektyvai: 209“. 21:30 „TV3 vakaro žinios“. 22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Matau tik tave“. 00:50 „Bošas“. 01:55 „Franklinas ir Bešas“. 03:00 „Žaidimų žaidimas su Ellen“. 04:00 „Jausmų audros“. 05:00 „Moderni šeima“.
---	---

	06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Beprotiškos melodijos“. 06:15 „Beprotiškos melodijos“. 06:30 „Tomo ir Džerio šou“. 07:00 Pelenė Princesė. 08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10:00 „Magaiveris“. 11:00 KK2 penktadienis. 12:00 Vidurdienio žinios. 13:20 Pelenė Princesė. 14:30 „Kartu saldu“. 15:30 „Ir atleisk mūsų kaltes“. 16:30 Labas vakaras, Lietuva. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 KK2. 20:00 Nuo... Iki.... 21:00 „Rimti reikalai 6“. 21:30 Žinios. 22:20 Sportas. 22:30 VAKARO SEANSAS Vagių irštva. 01:15 „Magaiveris“. 02:15 Vyrų juodais drabužiais. Pasaulinė grėsmė. 04:25 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
---	--

	05.30 Vantos lapas. 06. 00 Bušido ringas. 06.30 „Aiškiaregė“. 10.00 24/7. 11.00 „Centrinė ligoninė“. 12.00 Ūkininkas Jurgis. 12.30 Kaimo akademija. 13.00 Nauja diena. 14.00 „Pėdsakas“. 15.00 „Aiškiaregė“. 16.00 Reporteris. 16.28 Orai. 16.30 Lietuva tiesiogiai. 17.00 Laisvės TV valanda. 18.00 Reporteris. 18.28 Orai. 18.30 Pirmi kartai/ 60+. 19.00 Vieno nusikaltimo istorija“. 20.00 Reporteris. 20.48 Orai. 20.50 „Aiškiaregė“. 21.25 „Centrinė ligoninė“.
---	--

22.30 Reporteris.

22.58 Orai.

23.00 Lietuva tiesiogiai.

23.30 Laisvės TV valanda.

00.30 „Pėdsakas“.

01.30 „Aiškiaregė“.

02.30 Pirmi kartai/ 60+.

03.00 „Centrinė ligoninė“.

03.50 24/7.

04.25 Lietuva tiesiogiai.

04.50 „Neatrasta Rusija“.

05.15 Kaimo akademija.



06:00 „Kalnietis“.

07:00 „Mano virtuvė geriausia“.

08:15 „Šuo“.

09:25 „Teisingumo agentai“.

10:35 „Nacionaliniai darbo ypatumai“.

11:35 „Mentalistas“.

12:30 „Kalnietis“.

13:30 „Mano virtuvė geriausia“.

14:50 „Šuo“.

15:55 „Teisingumo agentai“.

17:00 Info diena.

17:30 „Mentalistas“.

18:30 Betsafe—LKL čempionatas. Kėdainių „Nevėžis—Optibet“ - Pasvalio „Pieno žvaigždės“.

21:00 Tamsos riterio sugrįžimas.

00:20 „Geriausios Los Andžele“.

01:25 Seserų kerštas.

03:10 „Realī mistika“.

05:10 Propagandos diagnostika.

2023.11.28 d. Antradienis



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.

06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.

06:40 Labas rytas, Lietuva.

07:00 Žinios.

07:07 Labas rytas, Lietuva.

07:30 Žinios.

07:37 Labas rytas, Lietuva.

08:00 Žinios.

08:07 Labas rytas, Lietuva.

08:30 Žinios.

09:00 Premjera. Leipcigo kriminalinė policija.

09:50 Komisaras Reksas.

10:40 Sūlsidas.

11:30 Jaunieji slaugytojai.

12:15 Euromaxx.

12:30 Kas ir kodėl?

13:00 1 000 pasaulio stebuklų.

14:00 Žinios.

14:20 Laba diena, Lietuva.

15:00 Žinios.

15:15 Laba diena, Lietuva.

16:00 Žinios.

16:15 Geroji ragana.

17:00 Premjera. Pažadas.

18:00 Kas ir kodėl?

18:30 Svarbi valanda.

19:30 (Ne)emigrantai.

20:30 Panorama.

21:00 Dienos tema.

21:30 Broliai ir sesės.

22:30 Dviračio žinios.

23:00 Premjera. Babilonas Berlynas.

23:50 Komisaras Reksas.

00:35 Toliau nuo miesto.

01:05 (Ne)emigrantai.

02:00 LRT radijo žinios.

02:05 Broliai ir sesės.

03:00 LRT radijo žinios.

03:05 Istorijos detektyvai.

04:00 LRT radijo žinios.

04:05 Kas ir kodėl?

04:30 Mano pasas meluoja.

05:00 LRT radijo žinios.

05:05 Svarbi valanda.



06:00 „Artūras ir apvalaus stalo vaikai“.

06:35 „Didvyrių draugužiai“.

07:10 „Krudžiai. Šeimos medis“.

07:45 „Ar prisimeni mane?“.

08:55 „Meilės kūryje“.

10:00 „Likimo svarstyklės“.

11:00 „Gydytoja Vera“.

12:00 „Sužeista širdis“.

14:00 „Tėvo palikimas“.

15:00 „Simpsonai“.

16:00 „TV3 žinios“.

16:30 „TV pagalba“.

18:30 „TV3 žinios“.

19:30 „Prieš srovę“.

20:30 „Moterys meluoja geriau“.

21:00 „Detektyvai: 209“.

21:30 „TV3 vakaro žinios“.

22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Itariamasis“.

00:45 „Bošas“.

01:50 „Franklinas ir Bešas“.

02:55 „Žaidimų žaidimas su Ellen“.

03:55 „Jausmų audros“.

04:50 „Moderni šeima“.



06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Beprotiškos melodijos“.

06:15 „Beprotiškos melodijos“.

06:30 „Tomo ir Džerio šou“.

07:00 Pelenė Princesė.

08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.

10:00 „Magaiveris“.

11:00 Nuo... Iki...

12:00 Vidurdienio žinios.

13:20 Pelenė Princesė.

14:30 „Kartu saldu“.

15:30 „Ir atleisk mūsų kaltes“.

16:30 Labas vakaras, Lietuva.

18:30 Žinios.

19:30 KK2.

20:00 Bus visko.

21:00 „Rimti reikalai 6“.

21:30 Žinios.

22:20 Sportas.

22:30 VAKARO SEANSAS. PREMJE-RA Liūdnai pagarsėję.

01:35 Vagių irštva.

04:15 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.



05.30 Nauja diena.

06.30 „Aiškiaregė“.

07.30 Pusvalandis su Valatka.

08.00 „Jos vardas Kozaim“.

09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.

10.00 „Netikėtas teisingumas“.

11.00 „Centrinė ligoninė“.

12.00 Sveikatos kodas.

13.00 Nauja diena.

14.00 „Pėdsakas“.

15.00 „Aiškiaregė“.

16.00 Reporteris.

16.28 Orai.

16.30 Lietuva tiesiogiai.

17.00 Paranormalūs atvejai 911.

18.00 Reporteris.

18.28 Orai.

18.30 Gyvenimas versle.

19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.

20.00 Reporteris.

20.48 Orai.

20.50 „Aiškiaregė“.

21.25 „Centrinė ligoninė“.

22.30 Reporteris.

22.58 Orai.

23.00 Lietuva tiesiogiai.

23.30 „Paranormalūs atvejai 911.“

00.30 „Pėdsakas“.

01.30 „Aiškiaregė“.

02.30 Gyvenimas versle.

03.00 „Centrinė ligoninė“.

03.50 „Azija 3600“.

04.25 Lietuva tiesiogiai.

04.50 „Netikėtas teisingumas“.



06:00 „Kalnietis“.

07:00 „Mano virtuvė geriausia“.

08:15 „Šuo“.

09:25 „Teisingumo agentai“.

10:35 „CSI. Majamis“.

11:35 „Mentalistas“.

12:30 „Kalnietis“.

13:30 „Mano virtuvė geriausia“.

14:50 „Šuo“.

15:55 „Teisingumo agentai“.

17:00 Info diena.

17:30 „Mentalistas“.

18:30 „CSI. Majamis“.

19:30 „Greitojo reagavimo būrys“.

20:30 „Pričiupom!“.

21:00 Romeo turi mirti.

23:20 Tamsos riterio sugrįžimas.

02:45 „Greitojo reagavimo būrys“.

03:40 „Realī mistika“.

04:35 Propagandos diagnostika.

2023.11.29 d. Trečiadienis



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.

06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.

06:40 Labas rytas, Lietuva.

07:00 Žinios.

07:07 Labas rytas, Lietuva.

09:00 Premjera. Leipcigo kriminalinė policija.

09:50 Komisaras Reksas.

10:40 Premjera. Sūlsidas.

11:30 Jaunieji slaugytojai.

12:15 Euromaxx.

12:30 Kas ir kodėl?

13:00 1 000 pasaulio stebuklų.

14:00 Žinios.

14:20 Laba diena, Lietuva.

15:00 Žinios.

15:15 Laba diena, Lietuva.

16:00 Žinios.

16:15 Geroji ragana.

17:00 Premjera. Pažadas.

18:00 Kas ir kodėl?

18:30 Svarbi valanda.

19:30 1 000 pasaulio stebuklų.

20:30 Panorama.

21:30 Lietuva kalba.

22:30 Dviračio žinios.

23:00 Premjera. Babilonas Berlynas.

23:55 Komisaras Reksas.

00:45 Euromaxx.

01:05 1 000 pasaulio stebuklų.

02:00 LRT radijo žinios.

02:05 Lietuva kalba.

03:00 LRT radijo žinios.

03:05 Stilius.

04:00 LRT radijo žinios.

04:05 Kas ir kodėl?

04:30 Gyventi kaime gera.

05:00 LRT radijo žinios.

05:05 Svarbi valanda.



06:00 „Artūras ir apvalaus stalo vaikai“.

06:35 „Didvyrių draugužiai“.

07:10 „Krudžiai. Šeimos medis“.

07:45 „Ar prisimeni mane?“.

08:55 „Meilės kūryje“.

10:00 „Likimo svarstyklės“.

11:00 „Gydytoja Vera“.

12:00 „Sužeista širdis“.

14:00 „Tėvo palikimas“.

15:00 „Simpsonai“.

16:00 „TV3 žinios“.

16:30 „TV pagalba“.

18:30 „TV3 žinios“.

19:30 „Gero vakaro šou“.

20:30 „Moterys meluoja geriau“.

21:00 „Detektyvai: 209“.

21:30 „TV3 vakaro žinios“.

22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Trys stendai prie Ebingo, Misūryje“.

00:55 „Bošas“.

02:00 „Franklinas ir Bešas“.

03:05 „Žaidimų žaidimas su Ellen“.

04:05 „Jausmų audros“.

05:05 „Moderni šeima“.



06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Beprotiškos melodijos“.

06:15 „Beprotiškos melodijos“.

06:30 „Tomo ir Džerio šou“.

07:00 Pelenė Princesė.

08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.

10:00 „Magaiveris“.

11:00 Bus visko.

12:00 Vidurdienio žinios.

13:20 Pelenė Princesė.

14:30 „Kartu saldu“.

15:30 „Ir atleisk mūsų kaltes“.

16:30 Labas vakaras, Lietuva.

18:30 Žinios.

19:20 Sportas.

19:30 KK2.

20:00 Šeškinės 20. Giedrius ir Džiugo šou.

21:00 „Rimti reikalai 6“.

21:30 Žinios.

22:20 Sportas.

22:30 VAKARO SEANSAS Patruliai.

00:35 „Magaiveris“.

01:35 Liūdnai pagarsėję.

03:35 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.



05.30 Nauja diena.

06.30 „Aiškiaregė“.

07.30 Vyrų šešėlyje.

08.00 „Jos vardas Kozaim“.

09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.

10.00 „Netikėtas teisingumas“.

11.00 „Centrinė ligoninė“.

12.00 Pirmi kartai. 60+ .

12.30 Maisto kūrėjai.

14.00 „Pėdsakas“.

15.00 „Aiškiaregė“.

16.00 Reporteris.

16.28 Orai.

16.30 Lietuva tiesiogiai.

17.00 „Slaptas Hitlerio seksualinis gyvenimas“.

18.00 Reporteris.

18.28 Orai.

18.30 Lietuvos mokyklos.

19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.

20.00 Reporteris.

20.48 Orai.

20.50 „Aiškiaregė“.

21.25 „Centrinė ligoninė“.

22.30 Reporteris.

22.58 Orai.

23.00 Lietuva tiesiogiai.

23.30 „Slaptas Hitlerio seksualinis gyvenimas“.

00.30 „Pėdsakas“.

01.30 „Aiškiaregė“.

02.30 Lietuvos mokyklos.

03.00 „Centrinė ligoninė“.

03.50 „Azija 3600“.

04.25 Lietuva tiesiogiai.

04.50 „Netikėtas teisingumas“.



06:00 „Kalnietis“.

07:00 „Mano virtuvė geriausia“.

08:15 „Šuo“.

09:25 „Teisingumo agentai“.

10:35 „CSI. Majamis“.

11:35 „Mentalistas“.

12:35 „Kalnietis“.

13:40 „Mano virtuvė geriausia“.

15:55 „Teisingumo agentai“.

17:00 Info diena.

17:30 „Mentalistas“.

18:30 „CSI. Majamis“.

19:30 „Greitojo reagavimo būrys“.

20:30 „Pričiupom!“.

21:00 Skubi siunta.

22:50 Romeo turi mirti.

01:10 „Pragaro virtuvė“.

02:10 „Greitojo reagavimo būrys“.

03:10 „Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos“.

04:20 Propagandos diagnostika.

2023.11.30 d. Ketvirtadienis



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.

06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.

06:40 Labas rytas, Lietuva.

07:00 Žinios.

09:00 Premjera. Leipcigo kriminalinė policija.

09:50 Komisaras Reksas.

10:40 Premjera. Sūlsidas.

11:30 Jaunieji slaugytojai.

12:15 Euromaxx.

12:30 Kas ir kodėl?

13:00 1 000 pasaulio stebuklų.

14:00 Žinios.

14:20 Laba diena, Lietuva.

15:00 Žinios. Orai.

15:15 Laba diena, Lietuva.

16:15 Geroji ragana.

17:00 Premjera. Pažadas.

18:00 Kas ir kodėl? Intelektinė viktorina.

18:30 Svarbi valanda.

19:30 Samčių kovos.

20:30 Panorama.

21:20 Sportas.

21:30 Gimę tą pačią dieną.

22:30 Dviračio žinios. Pramoginė humoro programa.

23:00 Premjera. Babilonas Berlynas.

23:50 Komisaras Reksas.

00:35 Gyventi kaime gera.

01:05 Samčių kovos.

02:00 LRT radijo žinios.

02:05 Gimę tą pačią dieną.

03:00 LRT radijo žinios.

03:05 Beatos virtuvė.

04:00 LRT radijo žinios.

04:05 Kas ir kodėl?

04:30 Toliau nuo miesto.

05:00 LRT radijo žinios.

05:05 Svarbi valanda.



06:00 „Artūras ir apvalaus stalo vaikai“.

06:35 „Didvyrių draugužiai“.

07:10 „Krudžiai. Šeimos medis“.

07:45 „Ar prisimeni mane?“.

08:55 „Meilės kūryje“.

10:00 „Likimo svarstyklės“.

11:00 „Gydytoja Vera“ .

12:00 „Sužeista širdis“.

14:00 „Tėvo palikimas“.

15:00 „Simpsonai“.

16:00 „TV3 žinios“.

16:30 „TV pagalba“.

18:30 „TV3 žinios“.

19:30 „Farai“.

20:30 „Moterys meluoja geriau“.

21:00 „Detektyvai: 209“.

21:30 „TV3 vakaro žinios“.

22:30 PREMJE-RA VAKARO KINO TE-ATRAS „Reaktorius“.

00:30 „Bošas“.

01:40 „Franklinas ir Bešas“.

02:45 „Žaidimų žaidimas su Ellen“.

03:50 „Jausmų audros“.

04:50 „Moderni šeima“.



06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Beprotiškos melodijos“.

06:15 „Beprotiškos melodijos“.

06:30 „Tomo ir Džerio šou“.

07:00 Pelenė Princesė.

08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.

10:00 „Magaiveris“.

11:00 Šeškinės 20. Giedrius ir Džiugo šou.

12:00 Vidurdienio žinios.

13:20 Pelenė Princesė.

14:30 „Kartu saldu“.

15:30 „Ir atleisk mūsų kaltes“.

16:30 Labas vakaras, Lietuva.

19:20 Sportas.

19:27 Orai.

19:30 KK2.

20:00 Bučiuoju. Rūta.

21:00 „Rimti reikalai 6“.

21:30 Žinios.

22:20 Sportas.

22:27 Orai.

22:30 VAKARO SEANSAS. PREMJE-RA Karščio banga.

00:40 „Magaiveris“.

01:40 Patruliai.

03:45 „Volkeris, Teksaso reindžeris“..

04:35 Alchemija.



05.30 Nauja diena.

06.30 „Aiškiaregė“.

07.30 Krepšinio pasaulyje.

08.00 „Jos vardas Kozaim“.

09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.

10.00 „Netikėtas teisingumas“.

11.00 „Centrinė ligoninė“.

12.00 Vanto lapas.

12.30 Švarūs miestai.

13.00 Nauja diena.

14.00 „Pėdsakas“.

15.00 „Aiškiaregė“.

16.00 Reporteris.

16.28 Orai.

16.30 Lietuva tiesiogiai.

17.00 „Slaptas Hitlerio seksualinis gyvenimas“.

18.00 Reporteris.

18.28 Orai.

18.30 Būsto anatomija.

19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.

20.00 Reporteris.

20.48 Orai.

20.50 „Aiškiaregė“.

21.25 „Centrinė ligoninė“.

22.30 Reporteris.

22.58 Orai.

23.00 Lietuva tiesiogiai.

23.30 „Slaptas Hitlerio seksualinis gyvenimas“.

00.30 „Pėdsakas“.

01.30 „Aiškiaregė“.

02.30 Būsto anatomija.

03.00 „Centrinė ligoninė“.

03.50 „Azija 3600“.

04.25 Lietuva tiesiogiai.

04.50 „Netikėtas teisingumas“.



06:00 „Kalnietis“.

07:10 „Mano virtuvė geriausia“.

09:25 „Teisingumo agentai“.

10:35 „CSI. Majamis“.

11:35 „Mentalistas“.

12:30 „Kalnietis“.

13:30 „Mano virtuvė geriausia“.

14:50 „Šuo“.

15:55 „Teisingumo agentai“.

17:00 Info diena.

17:30 „Mentalistas“.

18:30 „CSI. Majamis“.

19:30 „Greitojo reagavimo būrys“.

20:30 „Pričiupom!“.

21:00 Tomo Krauno afera.

23:15 Skubi siunta.

01:05 „Pragaro virtuvė“.

02:05 „Greitojo reagavimo būrys“.

03:05 „Apleisti statiniai“.

04:05 Propagandos diagnostika.

KASAME TVENKINIUS
Konsultuojame
Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį
Tel. 8 602 21748

Nuolaidos Optikoje!
Akinių rėmeliams – 20 proc.
Stiklams – 10 proc.
Užsisakant akinius,
gydytojo patikra – NEMOKAMA!

Mus rasite:
Vilniaus alėja 8 (buvęs buitinis)
Tel. 8 313 53444

Prekyba mediena Druskininkuose.
Statybinė mediena.
Visa apdailos mediena.
Tel. 8 659 77311 Gardino g. 59, Druskininkai.

Brangiai superku senus automobilius.
Sutvarkau dokumentus. Tel. +370 686 94982

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys.
Automobilių utilizacija.
Parduodame durpių briketus.
Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

Parduodamos 1000 litrų,
„IBC“ talpos (juodos
bei baltos spalvos),
tinkančios vandens
laikymui. Kaina – 75 Eur.
Galimas pristatymas.
Tel. 8 606 59756

Remontuoju visų tipų automatines
skalavimo mašinas, atvažiuoju
į namus, atliktiems darbams
suteikiu garantiją.
Tel. 8 610 75472 ir 8 315 75445
sergejasxabad@gmail.com

Buitinių dujų balionų keitimas bei pildymas. Prekyba naujais
3 ir 11 kg dujų balionais bei 8 l angliarūgštės, argono ir mix
balionais. Prekyba techninėmis, maistinėmis dujomis ir
kvėpavimo deguonimi. Tarpininkaujame dėl suvirinimo, pjovimo
įrangos bei jų eksploatacinių medžiagų įsigijimo. Esame „Elme
Messer Gass“ atstovai Druskininkų savivaldybėje.
Dirbame nuo 8.00val.iki 15.00 val. darbo dienomis adresu:
Pramonės 5,Druskininkai.
Tel.+370-699 43005, (8 313) 52 204

Lazerinės dermatologijos kabinetas
Gydamos odos, plaukų, nagų, lytinių būdu plintančios ligos,
išsiplėtusios kraujagyslės, šalinamos karpos. Raukšlių ir randų
gydymas; užpildų leidimas; apgamų apžiūra.
Alytus, Vilties g. 32, tel. (8 315) 72480, mob. 8 685 32787.
Gydomi vaikai ir suaugusieji.

BALDAI
Spintos slenkančiomis
sistemomis, pertvaros,
komodos, lovos,
čiužiniai
Stiklo gaminiai
Minkšti baldai
Virtuvės baldai

UAB „Mirasta“
V. Kudirkos g. 33,
Druskininkai.
Tel. 8 682 10953

VISI ŽEMĖS KASIMO DARBAI
Tvenkinių bei tranšėjų kasimas
(kanalizacijai, drenažui, elektrai,
vandentiekui ir kt.).
Visi žemės kasimo ir lyginimo,
stumdymo, sklaidymo darbai.
Apleistų sklypų tvarkymas.
Dirbama ekskavatoriumi Kobelco
ir mini ekskavatoriumi Kubota.

Tel. +370 687 93693

SIENŲ ŠILTINIMAS
oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

**REIKIA STATYBINĖS
MEDIENOS?**
Skambinkite
tel. 8 659 32055.
„LEIPAMEDIS“
Pjauna ir parduoda statybines
medienas. Gamina sienmedžius
rąstinių namų statybai.
Stato rąstinius namus.
Gaminis atvežame ir iškrauname!

Šulinių kasimas, valymas,
gilinimas, šulinių apdaila bei
jų eksploatacija.
Tel. 8 674 71768,
8 622 73703, Varėna
El. p.
Raimondasa32@gmail.com

VISAI Su
ŽEMAITIJOS PIENAS
PRODUKCIJAI
Tik su ČIA PLUS nuolaidų kortele.

-10%

www.ciamarket.lt

* Kaina nurodyta etiketėje su nuolaida. ** ČIAplus pinigai nesuteikiami ir jais negalima pasinaudoti perkant nurodytos akcijos prekes. *** Akcijinėms prekėms nuolaida netaikoma.
Akcija vyksta visose ČIA MARKET tinklo parduotuvėse.

Margų karjeras parduoda:
• žvyrą (sijotą/nesijotą);
• smėlį, molingą gruntą;
• skalda, žvirgždą, betono skalda;
Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.

Margų betonas:
• betono gamyba;
• betonvežio nuoma;
• betono siurblio paslauga.
Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

**SUSITVARKYKITE NUOTEKAS,
TAUSOKITE APLINKĄ IR
IŠVENKITE IŠLAIDŲ BAUDOMS!**

BUITINIŲ NUOTEKŲ VALYMO ĮRENGINIAI
(„Walis“, „Feliksnavis“, „Buiteka“, „Traidenis“, „Švaistė“, „Biomax“,
„August“ ir kita)
GAMINTOJŲ KAINOMIS
Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

10 metų garantija
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!
Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8 686 80106

2023 11 24 | 18.00 val.
Viečiūnų bendruomenės centre (Jaunystės g. 17)

PRIEŠADVENTINIS DAINŲ IR ŠOKIŲ VAKARAS

Organizatoriai
VIEČIŲNŲ LAISVALAIKIO SALĖ

Dalyvauja: Folkloro ansamblis „Žemynėlė“ |
Liaudiškų šokių kolektyvas „Avilys“ | Viečiūnų kapela

Visi elektros instaliacijos ir remonto darbai.
Tel. 8 625 71804

PARDUODAME: medžio briketus ir granules.
Tel. 8 684 74873 www.juozomalkos.lt

Šiaurietiškojo ėjimo
žiemos sezono atidarymas Druskininkuose

Susitinkame K. Dineikos sveikatingumo parke
Registracija bit.ly/ziemos_siaurietiskas

10 km ir 15 km trasos

Gruodžio 2 d.
11 val.

Programa:
10.00 Lazdų atsiėmimas
10.30 Apmokymas
11.00 Apšilimas
11.10 Startas

LEKI



Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodrusrkininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 2 Eur, 4 kartai – 7 Eur. „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Miškas, mediena, malkos“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Išsinuomochiau“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodrusrkininkai.lt

24 METŲ PATIRTIS | REKOMENDACIJOS | PASITIKĖJIMAS

**OBER HAUS**

VISOS NEKILNOJAMOJO TURTO PASLAUGOS DRUSKININKUOSE



Ričardas Klincaras
+370 606 04 614
ricardas.klincaras@ober-haus.lt

Giedrius Vitas
+370 618 04 945
giedrius.vitas@ober-haus.lt

Asmeniniai skelbimai**Parduoda nekilnojamą turtą**

Druskininkų savivaldybėje, Sodų bendrijoje „Papartis“ parduodamas sodo namas, kuris tinkamas gyventi žiemą. Namas mūrinis, apšiltintas – 10 cm polistirolo, plastiko langai, skardinis stogas. Du kambariai, virtuvė, vonia ir WC kartu. Šildymas – koklinis pečius, gręžinys, pastatytas hidroforas, elektrinis boileris, vietinė kanalizacija, šiltnamiai, vaismedžiai. Kaina – 32 000 Eur. Tel. 8 698 48621

Parduodamas sodo sklypas Viečiūnuose, Paparčio 5-oji g. 3. Yra gręžinys. Kadastriniai matavimai. Kaina – 14 100 Eur. Tel. 8 615 47971

Parduodamas garažas Viečiūnuose, tvarkingas. Kaina – 6100 Eur. Tel. 8 615 47971

Parduodamas naujai restauruotas, autentiškas, 80 kv. m ploto gyvenamasis namas su vaizdu į Raigardo slėnį, 15 arų sklypu ir papildomais statiniais – 125 tūkst. eurų. Tel. 8 602 28830

Parduodamas tvarkingas garažas Baltašiškeje, standartinio dydžio, su duobe ir palėpe. Kaina – 10 000 Eur. Tel. 8 606 58553

Parduodamas 33 arų namų valdos sklypas netoli Nemuno, Neravuose, Dvarlaukio g. 50 A. Graži vieta, šalia sklypo – geras žvyrkelis, netoliese – elektra, parengtas detalusis planas. Kaina – 15 500 Eur. Tel. 8 692 63132

Parduodamas sodo sklypas „Paparčio“ sodų bendrijoje – 15-oji g. 4. Tel. 8 623 89171

Perka nekilnojamą turtą

Perka sodybą, namą, butą ar žemės ar miško sklypą. Siūlyti tel. 8 680 84444

Perka butą, namą arba namo dalį be tarpininkų. Laukia įvairių pasiūlymų. Tel. 8 670 14328

Ieškomas pirkti garažas Baltašiškeje ir sodo sklypas. Gali būti apleistas. Tel. +37062875156

Ieško pirkti žemės sklypą, namą Druskininkuose bei aplink. Laukia įvairių pasiūlymų. Tel. +370 654 34971

Perka garažą Druskininkų mieste, domina visos garažų bendrijos. Tel. 8 699 43002

Nuoma

Išnuomojamas 2 kambarių butas (renovuotame name) Merkinės g., nuoma galima nuo gruodžio 15 d. Tel. 8 611 21491

Išnuomojamas garažas, esantis garažų bendrijoje Baltašiškeje, kaina – 50 Eur/mėn. Tel. 8 611 21491

Išnuomojamas 3 kambarių butas su baldais ir buitine technika, esantis Gardino g. Tel. 8 616 41071

Išnuomojamas suremontuotas dviejų kambarių butas Antakalnio g., antrame aukšte, miesto centre. Kreiptis tel. 8 686 77358

Nidos g. išnuomojamas butas nuosavame name su baldais ir buitine technika. Tel. 8 685 20724

Išnuomojamos automobilių remonto dirbtuvės su automobilių pakėlikiais. Tel. 8 687 98911

Išnuomojamas 3 kambarių butas Druskininkų g. (be baldų), namas renovuotas. Tel. +370 686 55692

Nuomojamos konteinerinės sandėliavimo patalpos (6 x 2,5 m), Viečiūnuose, kaina – 50 Eur/mėn. Tel. +370 600 19611

Išnuomojamas tvarkingas garažas Baltašiškeje, „T“ formos duobė, 2 aukštas, kaina – 60 Eur/mėn. Tel. 8 606 59756

Išnuomojamas 34 kv. m, 1 kambario butas su baldais (renovuotame name) prie M. K. Čiurlionio memorialinio muziejaus, kaina – 200 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 696 53080

Išnuomojamos šiuolaikiškai įrengtos patalpos Gardino g. 36: 1 aukštas, atskiras įėjimas, 50 kv. m. Tel. 8 611 48844

Išnuomojamas 2 kambarių butas Leipalingyje, Melioratorių g., su baldais ir buitine technika. Kaina – 150 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. 8 654 40431

Ilgalaikiai nuomai išnuomojami 1 ir 3 kambarių butai. Tel. 8 618 13799

Parduoda mišką, medieną, malkas

Pušinės, alksninės, beržinės kapotos malkos. Tel. 8 650 20402

Parduoda sausas, pušines malkas. 1 kub. m kaina – 40 Eur, atvežimas nemokamas, veža po 4 kubus. Tel. 8 614 04110

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. 8 698 39795

Parduodama malka: pušinė, drebulinė malka (rąsteliais) – 32 Eur/erdm.; beržinė (rąsteliais) – 35-40 Eur/erdm. Tel. 8 619 65705

Parduoda skaldytą pušinę malką. Tel. 8 690 25050

Parduodamos sausos malkos: rąsteliais ir kaladėmis (skaldytos). Atliekama skaldymo paslauga. Tel. +370 639 79679

Durpių briketai. Tel. 8 687 66440 ir 8 682 20383

Parduoda sausas, pušines malkas. Kaladėmis, skaldytas (rąsteliais), pristatymas nemokamas. Tel. 8 639 79679

Sausa pušinė malka: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome. Tel. 8 682 58164

Parduoda žemės ūkio produkciją

Parduoda avis ir avieną, ėrieną ir mėsinę telyčią. Tel. 8 614 22592

Parduoda pieninių karvių veislės veršingą telyčią. Tel. 8 658 51859

Maistinės bulvės (įvairių veislių): „Vineta“, „Melody“, raudonos, Sodų g. 37. Tel. 8 650 80976

Parduoda transporto priemones ir jų dalis

Parduoda naudotas žieminės padangas „Good Year Ultragrip“ su ratais, tinkančiais senesnio modelio „Seat Alhambra“, „Ford Galaxy“, „VW Sharan“, 195/65 R15. Kaina – 100 Eur (4 vnt.) ir naudotas žieminės padangas „Gislaved“ 205/55 R16. Kaina – 160 Eur (4 vnt.). Tel. 8 601 93274

Perka transporto priemones ir jų dalis

Perka lengvąjį automobilį, priekabą, gali būti su defektais. Tel. 8 662 32490

Perka mikroautobusą, sunkvežimį, gali būti su defektais, daužti. Tel. 8 618 53770

Parduoda įvairius daiktus

Parduoda dvi mažai naudotas bordo spalvos sofos-lovas su dėžėmis patalynei. Kaina – po 125 Eur. Tel. 8 687 14657

Parduodamos 1000 litrų „IBC“ talpos (juodos bei baltos spalvos), tinkančios vandens laikymui. Kaina – 75 Eur. Galimas pristatymas. Tel. 8 606 59756

Mobilusis telefonas, visiškai naujas, su garantija ir čekiu „HALO 2“ senjorams mygtukinis. Kaina – 36 Eur. Tel. 8 600 38695

Parduodamas miegamojo komplektas „Tent“: gera būklė (lova, komoda, 4 durų spinta, spintelės prie lovos, lova be čiužinio). Kaina – derinama. Tel. 8 686 73876

Parduoda sudedamą lovą ir kvėpavimo aparatą (visiškai naujas). Tel. 8 601 27919

Reikalinga

Reikalingas žmogus tvarkyti butą centre po trumpalaikės nuomos. Tel. +37065695998

Dovanoja

Atiduoda dvi medines duris su staktomis: aukštis – 2 metrai, plotis – 0,60 metro ir vėnerias duris su stiklais: aukštis – 2 metrai, plotis – 0,80 metro. Tel. 8 600 17582

Dovanojami 2 mėn. kačiukai: vienas rainas ir trispalvė katytė. Tel. 8 638 70199

Dovanoja juodai baltas katytes, 4 mėnesių, taip pat dovanojami įvairiaspalviai kačiukai, kai kurie sterilizuoti. Tel. 8 682 40545



TARPININKAUJU PERKANT, PARDUODANT, NUOMOJANT AR MAINANT NEKILNOJAMĄJĮ TURĄ. KONSULTUOJU ĮVAIRIAIS TEISINIAIS KLAUSIMAIS.

Tel. 8 618 13799
El. p. laima.sel@gmail.com
M. K. Čiurlionio g. 111-214, Druskininkai

Laima Selvestravienė

LAUKIESI? RUOŠIESI GIMDYMUI? KĄ TIK TAPAI MAMA?

Esu sertifikuota ir patyrusi dula (gimdymo padėjėja ir edukatorė). Padėu moterims nėštumo, gimdymo ir po gimdymo laikotarpiu. Teikiu tiek edukacinę, tiek fizinę paramą šeimoms.

UD DOULA

+37063113998
www.udodoula.com
hello@udodoula.com
[@udodoula](https://www.instagram.com/udodoula)



Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centras AQUA kviečia prisijungti prie kolektyvo

SPA FLORES manikiūrininką (-ę)
(mėn. atlyginimas 840 € + priedas priklausomai nuo darbo intensyvumo).

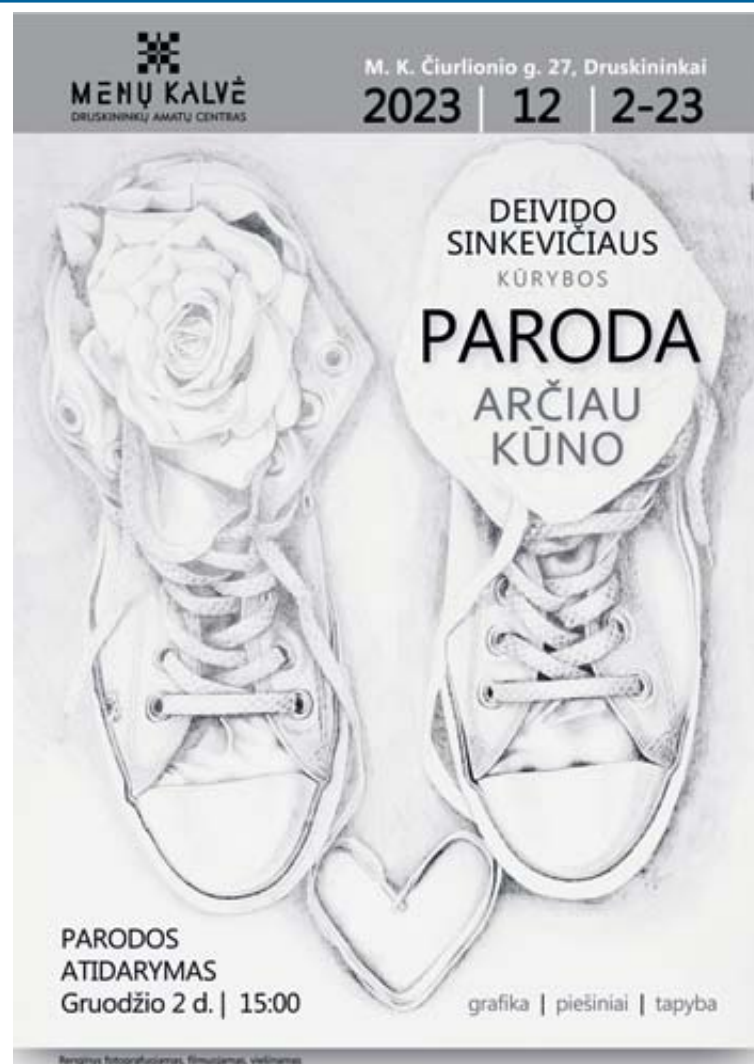
Pateiktas atlyginimas neatskaičius mokesčių. CV siųsti spa@akvapark.lt arba skambinti tel. +370 620 88118



SKUBUS PRANEŠIMAS IŠ KALĖDŲ MIŠKO!

DĖMESIO! DĖMESIO! Pasaulyje vyksta spartus oro šilimas, miesto žmonės ir miško žvėrys kalba, kad netrukus mūsų žiemos metu net nebeišvysime sniego! Privalome imtis veiksmų ir padaryti viską, kad taip nenutiktų, kad pasaulis neperšiltų, o žiema būtų balta, kokia ir privalo būti. Net neabejojame, kad su Jūsų pagalba tikrai to pasieksime. Bet yra dar ir kita bėda, ne tokia jau ir bėda, nes elfai jau rado sprendimą – nesijaudinkite! Stebuklingame Kalėdų miške per šilta jau ir pačiam Kalėdų Seneliui, todėl elfai laikinai (kol drauge nesutvarkysime įprastinės pasaulio tvarkos, o tai šiek tiek užtruks) perkelia Senelio namelį į Druskininkus, Snow Areną! Juk tai vieta, kur ištisus metus, net karštą vasarą, gali mėgautis baltu baltutėliu sniegu! Tad iškilmingai skelbiame, kad nuo pirmos žiemos dienos Snow Arenoje duris atvers „Kalėdų Rezidencija“! Laukiami joje visi – ir maži, ir dideli. Kasdien rezidencijoje sutiksime dar nematytus ir jau pažįstamus elfus, aplankysite stebuklingą Senelio namelį, pamatysite, kaip tvarkingai Rudolfas įsirengė savo gardelį, o gal susitiksime ir su pačiu Kalėdų Seneliu – žinoma, jei jis tuo metu kartu su Rudolfu stebuklingomis dangaus rogėmis nebus išlėkęs tvarkyti ikikalėdinių ir pokalėdinių stebuklingų dienos darbų. Arenoje šurmuliuos mugė, garuos žolynų arbata, dūgs kūrybingos ir tvarios elfų dirbtuvės, vyks ypatingi koncertai ir dar neregėtos pramogos! Atvykite į Druskininkus, į Snow Areną ir Kalėdos bus – **Tai Bent!**

Pasirašo,
Visokių reikalų komitetas

MENŲ KALVĖ
DRUSKININKŲ AMATŲ CENTRAS

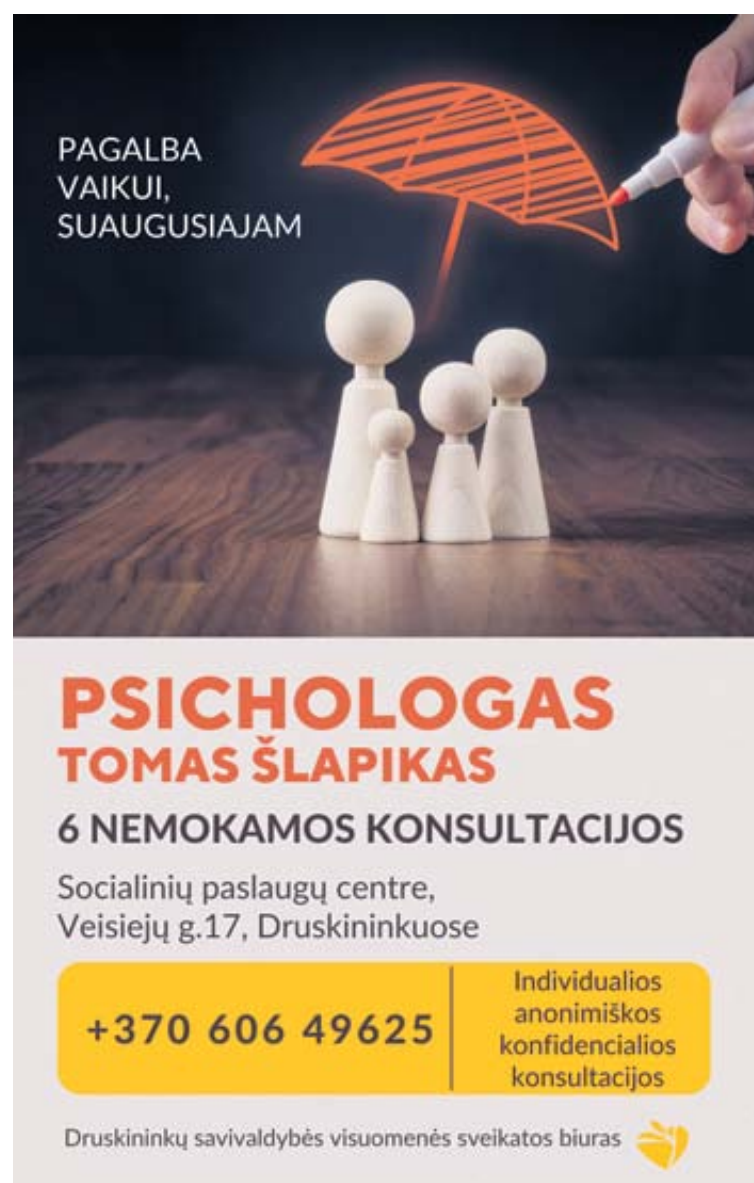
M. K. Čiurlionio g. 27, Druskininkai
2023 | 12 | 2-23

DEIVIDO
SINKEVIČIAUS
KŪRYBOS
PARODA
ARČIAU
KŪNO

PARODOS
ATIDARYMAS
Gruodžio 2 d. | 15:00

grafika | piešiniai | tapyba

Renginio fotografavimas, filmavimas, viešinimas



**PAGALBA
VAIKUI,
SUAUGUSIAJAM**

**PSICHOLOGAS
TOMAS ŠLAPIKAS**

6 NEMOKAMOS KONSULTACIJOS

Socialinių paslaugų centre,
Veisiejų g.17, Druskininkuose

+370 606 49625

Individualios
anonimiškos
konfidencialios
konsultacijos

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras


DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo
savaitraštyje „Mano Druskininkai“
ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt

Daugiau informacijos
tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514
arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje
„Mano Druskininkai“!