



Mantas Točelis: „Druskininkų „Snow Arena“ galėtų tapti vienintele ir geriausia treniruočių vieta visame pasaulyje“

Laima Rekevičienė

„Freeski“ ir snieglenčių Europos ar net pasaulio čempionatas vyks Druskininkuose? „Tai visai reali mintis! – įsitikinęs druskininkietis Mantas Točelis, sakydamas, kad mūsų mieste yra sukurta puiki slidinėjimo bazė, kurią šiek tiek papildžius, būtų galima sulaukti pajėgiausių akrobatinio slidinėjimo ir snieglenčių sportininkų iš įvairių pasaulio šalių. Šiuo metu tarptautinėse „Freeski“ stovyklose dalyvaujantis sportininkas ir treneris sako, kad įspūdingi sporto renginiai Druskininkuose galėtų būti rengiami jau artimiausioje ateityje. Jo planuose – šalia „Snow Arenos“ lauko trasos įrengti pagalbę, viduje sumontuoti tarptautinius standartus atitinkančius triukams skirtus trampolius, kad šis unikalus objektas taptų „Freeski“ Europos čempionatų ar net olimpiadų žaidynių vieta.

– Mantai, kuo tave sužavėjo „Freeski“ (akrobatinis slidinėjimas). Ar tam įtakos turėjo Druskininkuose veikianti „Snow Arena“?

– Viskas prasidėjo, kai buvo patatyta „Snow Arena“. Aš prieš tai krepšinį, futbolą, tenisą (jį žaidžiu ir dabar), tinklinį ir kitas sporto šakas išmėginau. Kai atsirado sniego arena, pabandžiau čiuožti snieglenčiu, bet ji manęs labai nesužavėjo – norėjosi daugiau „laisvės“ kojoms. Man patiko slidininkų atliekami triukai, todėl išmėginau slides. „Užkabino“. Tuo užsiimu iki dabar.

– Bet Tau neužteko tiesiog išmokyti čiuožti. Šiandien paties ir Tavo auklėtinių atliekami triukai atima žadą. Kuo sužavėjo akrobatinis slidinėjimas?

– Nes ši sporto šaka yra ekstremali. Smagu slidinėti, būti gryname ore, tačiau daugiausia adrenalino sukelia tas slydimo pojūtis. Aš buvau vienas iš pirmųjų akrobatinio slidinėjimo entuziastų Lietuvoje. Pradėjome tuo užsiimti su draugu, druskininkiečiu Miku Glatkausku. Iš pradžių „Snow Arenoje“ tiesiog treniravomės. Mus pastebėjo, pamatė, kad turime perspektyvą. Su Miku pirmieji Lietuvos istorijoje išvykome į tarptautines varžybas Norvegijoje. Ten turėjome galimybę įvertinti mūsų ir norvegų pasiruošimo lygį. Po to buvo ir kitos varžybos.

– Ar teko jose skinti laurus? – Laurų negalėjome skinti, nes nebuvome pasiruošę – neturėjome trenerių, triukų mokėmės iš „Youtube“ kanalo. O šiame spor-



M. Točelis įsitikinęs, kad Druskininkai gali būti geriausia vieta visame pasaulyje treniruotis „Freeski“ ir snieglenčių sportą / Asmeninio archyvo nuotrauka

te labai reikia profesionalių žinių. „Freeski“ (akrobatinis slidinėjimas laisvuju stiliumi) – dar labai nauja sporto šaka, gyvuojanti vos 30 metų. Ji prasidėjo nuo kitos sporto šakos, kurioje, čiuožiant, buvo atliekamas vos vienas triukas. Ten yra vienas trampolinas, o pas mus – daug daugiau erdvės improvizacijoms, viskas gražiau ir turbūt įspūdingiau.

– Kaip į Tavo tikrai ekstremalų pomėgį reagavo tėvai?

– Džiaugiuosi, kad tėvai mane palaikė. Jie matė, kad aš degu noru sportuoti. Žinoma, mamai buvo baisu. Juk iš pradžių treniravomės savarankiškai, nežinojome, kaip viską teisingai atlikti, todėl buvo ir traumų, ir lūžių. Bet ji matė, kad šis sportas man suteikia daug laimės, skatino tai daryti.

– Mantai, o kada sumanei pradėti treniruoti kitus?

– Dar iki treniravimo buvau patyręs traumą – plyšo raiščiai. Tuo metu buvau studentas. Žinoma, „Freeski“ nėra nei pigus, nei labai brangus sportas. Kai Druskinin-

kuose yra „Snow Arena“, treniruotės yra tikrai pigesnės – nereikia niekur keliauti. Patyręs traumą, nedalyvavau varžybose, bet pradėjau teisėjauti. Norėjau gilintis į tai, nesėdėti vietoje. Įgijau vienos kategorijos teisėjo kategoriją, pradėjau teisėjauti Baltijos šalių varžybose. Ispanijoje buvau vyriausiasis teisėjas, teisėjavau Europos čempionatuose. Paskui įgijau aukštesnę kategoriją. Dabar turiu aukščiausią teisėjo kategoriją Baltijos šalyse.

– Ar Lietuvoje dar tokių yra?

– Ne, Baltijos šalyse nėra. Turėjau galimybę praėjusią žiemą teisėjauti Universiadoje Amerikoje. Pagal dydį tai yra antras po Olimpinių žaidynių renginys, jame dalyvavo daugiau kaip 2000 sportininkų. Teko teisėjauti su tokiais teisėjais, kurie teisėjauja tiek laiko, kiek man yra metų. Jie turi sukaupę daug geros patirties, teisėjauja Olimpiniuose žaidynėse.

Universiadosse rungėsi universitetų sportininkai, kurių lygis buvo toks, kaip Pasaulio čempionatuose dalyvaujančių sportininkų. Ki-

tąmet planuoju teisėjauti Pasaulio čempionatuose. Norėčiau būti ir Olimpinių žaidynių teisėju, bet šiose žaidynėse labiau norėčiau dalyvauti kaip puikius sportininkus parengęs treneris.

nukelta į 5 psl.

Druskininkų verslumo centro startas: buria esamus ir būsimus verslininkus

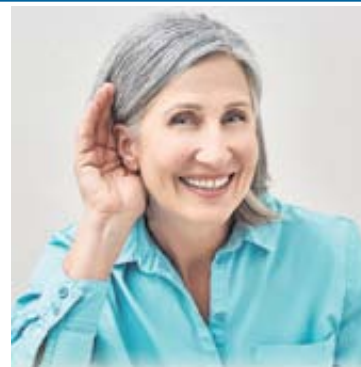


2 psl.

Druskininkų ligoninėje – lazerinės operacijos venų varikozei gydyti



4 psl.



NEMOKAMAS
KLAUSOS APARATŲ PARINKIMAS
(suaugusiems nuo 18 metų)

Lauksime Jūsų adresu:
M. K. Čiurlionio g. 99,
Druskininkai
☎ 8 666 00636

OPTIKOS
MATAU, GIRDŽIU, GYVENU!

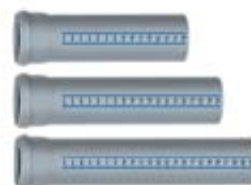


SKARDA
HANBUD VENA

Akcija galioja: 2023.07.03-2023.07.31

Kepyklos g. 17, Alytus
Tel. (8 315) 55970
www.lankava.lt

-40%



VIDAUS KANALIZACIJOS
VAMZDŽIAI
MAGNAPLAST

* Akcinėms prekėms nuolaidos netaikomos. Prekių kiekis ribotas.

LANKAVA
statybinės medžiagos

Druskininkų verslumo centro startas: buria esamus ir būsimus verslininkus



Praėjusią savaitę organizuotas pirmasis Druskininkų verslo centro renginys – surengtas strategijos verslumui skatinti pristatymas bei organizuoti mokymai / dirbtuvės „Tinklaveika – nauja verslo sėkmės formulė ar sėkmingo žmogaus misija?“ / Edgaro Tamkečiaus nuotraukos

Praėjusį ketvirtadienį Druskininkų verslininkai ir savo verslą dar tik planuojantys kurti druskininkiečiai susirinko į Vandens parko konferencijų salę, kurioje buvo organizuotas pirmasis Druskininkų verslo centro renginys. Tadien surengtas strategijos verslumui skatinti pristatymas bei organizuoti mokymai / dirbtuvės „Tinklaveika – nauja verslo sėkmės formulė ar sėkmingo žmogaus misija?“.

Aktyvius ir verslius druskininkiečius pasveikino Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas: „Turime nemažai verslų vienijančių klubų, bet naujojo Druskininkų verslo centro paskirtis yra siūlyti aktualią informaciją, mokymus, erdves, galimybes bendrauti pradedantiems, pažengusiems ar seniai verslą vystantiems verslininkams ir savo verslą tik planuojantiems druskininkiečiams, jaunimui. Naujų vėjų ir inovacijų šioje srityje labai reikia. Mums taip pat labai svarbu išgirsti ir jūsų poreikius, norus, problemas, kad galėtume visa tai atliepti ir sukurti konkrečiai druskininkiečiams aktualų turinį. Per ateinančius kelerius metus Druskininkų švietimo centre planuojame įrengti inovatyvų bendradarystės centrą, kuriame verslas ras viską, ko gali prireikti, – nuo konferencijų salės iki laisvalaikio, atvirų darbo, susitikimų ir privačių skambučių erdvių.“

Vicemeras Simonas Kazakevičius pasidžiaugė, kad pirmajame renginyje apsilankė gausus būrys

smulkaus ir vidutinio verslo atstovų: „Druskininkų savivaldybė teikia paramą smulkiam ir vidutiniam verslui, bet su šia programa skiriamos lėšos yra konkrečioms verslo poreikiams. Druskininkų verslumo centras yra tarsi meškerė – galimybė tobulėti, mokytis, augti, dirbti. Planuojame periodiškai organizuoti susitikimus, įsiklausyti į druskininkiečių poreikius ir organizuoti tai, ko labiausiai reikia.“

Turizmo ir verslo informacijos centro direktoriaus pavaduotoja verslui Simona Uscilaitė-Jančiulienė pristatė Druskininkų verslumo centro veiklos kryptis: verslo renginius ir mokymus, bendradarystės centrą, jaunimo verslumo iniciatyvas, finansavimo šaltinius, „Spiečius“ įkūrimą Druskininkuose. Pasak jos, šiais metais yra suplanuoti mokymai apie „Instagram“, SEO, dirbtinio intelekto panaudojimą versle, viešąjį kalbėjimą ir žiniasklaidą. Temos – įdomios, aktualios, lektoriai – savo sričių profesionalai. Visą informaciją apie būsimus mokymus galima rasti Druskininkų verslo centro „Facebook“ paskyroje.

Antroje renginio dalyje Triple O Consulting mokymų kompanijos lektorė, moterų tinklaveikos organizacijos „Start4networking“ bendrasteigėja Ramunė Kasparavičienė susirinkusiuosius supažindino su tinklaveikos įtaka darbinėje veikloje, kalbėjo apie tai, kaip „įdarbinti“ savo aplinką sėkmingai karjerai, kaip auginti savo asmeninį autoritetą.

Atnaujinta! Studentų rėmimo programa – galimybė įgyti svajonių profesiją

Druskininkams reikalingos specialybės:

- Specialusis pedagogas;
- Logopedas;
- Psichologas;
- Mokytojas (ikimokyklinio ugdymo, pradinio ugdymo, rusų kalbos, etikos, istorijos, chemijos, fizikos, lietuvių kalbos, muzikos, technologijų, anglų kalbos);
- Gydytojas (psichiatras, vaikų psichiatras, psichoterapeutas, neurologas, anesteziologas-reanimatologas, vidaus ligų gydytojas, šeimos gydytojas, medicinos gydytojas);
- Asmens ir visuomenės sveikatos vadybininkas;
- Visuomenės sveikatos specialistas;
- Žiemos sporto treneris.

Pasirašius sutartį, savivaldybė kompensuoja apmokėjimą už studijas – iki 3 tūkst. eurų per metus. Jei studentui už studijas mokėti nereikia, tuomet jam kas mėnesį mokama stipendija.

Išsamesnė informacija tel. (8313) 52401 arba el.p.justina.vasilene@druskininkai.lt



DRUSKININKAI

Naujiena – išankstinė registravimosi sistema gyventojams



Išankstinė klientų registravimosi sistema padės taupyti gyventojų laiką bei optimizuoti gyventojų eiles / Edgardo Tamkevičiaus nuotrauka

Nuo pirmadienio pradėjo veikti Druskininkų savivaldybės išankstinė registracijos sistema vizitams bei konsultacijoms. Nuo šiol klientai galės registruotis pas specialistus dėl jiems aktualių paslaugų ar kitų konsultacijų teikimo. Išankstinė klientų registravimosi sistema padės taupyti gyventojų laiką bei optimizuoti gyventojų eiles.

Sistema leis interesantams patogiai planuoti savo vizitą Savivaldybėje, o administracijos specialistams – efektyviai planuoti savo darbo laiką.

Klientų patogumui sukurta išankstinė registracijos sistema leis gyventojui pasirinktu laiku pasikonsultuoti su reikiamu specialistu, atvykus į Savivaldybę, arba aktualią konsultaciją gauti nuotoliniu būdu

Savivaldybės administracijos direktorė Vilma Jurgelevičienė: „Džiaugiamės, galėdami pasiūlyti gyventojams šiuolaikines ir patogias priemones, prisitaikančias prie kasdienybės ir gyvenimo ritmo. Tai dar vienas naujas inovatyvus įrankis, siekiant modernesnių sprendimų ir kokybės gerinimo klientų aptarnavimo srityje. Sistema gyventojams suteiks galimybę ne tik iš anksto užsiregistruoti, bet ir pateiks administracijai reikalingas ataskaitas apie užsakomų temų skaičius, jų populiarumą, tinkamiausius laikus gyventojams ir kita.“



Portale <https://registracija.druskininkai.lt> gyventojui reiks pasirinkti aktualią konsultacijos temą, patogų laiką vizitui ir užpildyti reikalingus rekvizitus. Klientas gaus patvirtinimą el. paštu su

informacija apie pasirinktą vizitą.

Tik užsiregistravusiam iš anksto klientui nereiks laukti eilėje – jam tinkamu ir iš anksto pasirinktu laiku suteikiamas pirmumas.

Kviečia prisijungti prie Socialinės paramos skyriaus komandos



Druskininkų savivaldybės administracija kviečia prisijungti prie Socialinės paramos skyriaus komandos. Darbo pobūdis – finansinių dokumentų įforminimas bei buhalterinės apskaitos tvarkymas socialinės paramos srityje.

Mes tikimės, kad turite:

- ne žemesnį kaip aukštąjį universitetinį išsilavinimą su bakaluro kvalifikaciniu laipsniu ar jam prilygintą išsilavinimą arba aukštąjį koleginių išsilavinimą su profesinio bakaluro kvalifikaciniu laipsniu ar jam prilygintu išsilavinimu: studijų krypties grupė - socialiniai mokslai, studijų kryptis – ekonomika arba studijų krypties grupė - verslo ir viešosios vadybos, studijų kryptys: vadyba arba finansai, arba apskaita;

- ne mažesnę kaip 1 metų ekonomisto arba finansininko, arba buhalterio darbo patirtį.

Mes siūlome:

- darbą profesionalioje, draugiškoje komandoje;
- galimybę realizuoti savo žinias ir gebėjimus, profesinius iššūkius;
- konkurencingą, motyvuojantį darbo atlygį – 970,00 Eur (atskaičius mokesčius).
- sveikatos draudimą.

Daugiau informacijos – Druskininkų savivaldybės tinklapio www.druskininkusavivaldybe.lt skiltyje „Karjera“.

XVI TARPTAUTINIS AMERIKIETIŠKŲ AUTOMOBILIŲ IR MOTOCIKLŲ MĖGĖJŲ SĄSKRYDIS

American Spirit

Druskininkų aerodromas, Mizarų g. 59

28
LIEPOS

29
LIEPOS



16:00 Automobilių Paroda (Vilniaus al.)
Nuo 14:00 Druskininkų aerodromas
Visą dieną: išskirtinės amerikietiškos technikos ekspozicija, pramogos, loterija, rungtys.
18:30 Paskutinės dviejų variklių „dainos“
20:00 Išskirtinis „Stano“ koncertas
21:30 Moterų kruizas



WWW.AMERICANSPIRIT.LT

Nuo 11:00 Druskininkų aerodromas
Visą dieną: išskirtinės amerikietiškos technikos ekspozicija, pramogos, loterija, rungtys.
12:00 Automobilių paroda, „Best Of Show“
12:15, 13:30, 15:30 Sonax Sexy Car Wash
nuo 12:00 Mažųjų lėktuvų pasirodymas
14:00 Konkursas „Aš ir mano automobilis“
15:30 Varžybos „Pagauk traktorių“
16:30-18:00 Didysis paradas - kruizas
18:30 Konkursas „Miss American Spirit Pin-up“
20:00 Koncertas.
Rokabilio grupė „Rolling Box Band“

Druskininkų ligoninėje – lazerinės operacijos venų varikozei gydyti

Druskininkų ligoninėje nuo praėjusių metų rugsėjo lazerinės venų varikozinės ligos gydymo operacijas atlieka kraujagyslių chirurgas Viktoras Šliaužys. Pasaulinės sveikatos organizacijos duomenimis, venų varikozė diagnozuojama net 30-40 procentų pasaulio gyventojų. Išsiplėtusios venos ne tik gadina estetinę išvaizdą, sukelia psichologinį diskomfortą, griaua pasitikėjimą savimi, bet ir yra rimta sveikatos problema – negydoma venų varikozė gresia sunkiomis komplikacijomis. Plačiau apie venų varikozę kalbėjomės su Druskininkų ligoninėje dirbančiu kraujagyslių chirurgu V. Šliaužiu.

– Papasakokite šiek tiek apie save. Kas paskatino pasirinkti Druskininkų ligoninę? Kaip sekasi dirbti? Ar galite pasidalinti pirmaisiais įspūdžiais?

– Esu kilęs iš lietuviško krašto Lenkijoje – Punske. Baigiau Kauno medicinos universitetą (dabar – Lietuvos sveikatos mokslų universitetas). Ten mokiausi Kraujagyslių chirurgijos rezidentūroje. Ją pabaigęs, buvau pakviestas tęsti darbus LSMU Kauno klinikose. Ten yra mano pagrindinė darbovietė.

Nuo 2018 m. atlieku lazerines flebektomijos operacijas. Per visą šį laikotarpį esu sukaupęs nemažai patirties, taikant šį gydymo metodą. Būtent lazerinių operacijų atlikimo tikslu atvykau į Druskininkų ligoninę.



Druskininkų ligoninėje nuo praėjusių metų rugsėjo lazerines venų varikozinės ligos gydymo operacijas atlieka kraujagyslių chirurgas Viktoras Šliaužys

Į Druskininkus atvykau dirbti Chirurgijos skyriaus vedėju Vytauto Kvedaro ir ligoninės administracijos kvietimu. Manau, kad ši ligoninė yra viena iš perspektyviausių rajono ligoninių Lietuvoje. Administracija sudaro geras sąlygas atvykti gydytojams iš visos Lietuvos. Čia atliekama daug sudėtingų operacijų, gerai išvystytos pilvo ir ortopedinės chirurgijos sritys.

Ligoninei įsigijus modernų lazerį, skirtą venų operacijoms, atsirado puikios sąlygos vystyti šį gydymo metodą ir Druskininkuose. Pasitaręs su Chirurgijos skyriaus vedėju V. Kvedaru ir sukūręs darbo organizavimo strategiją, pradėjau atlikti šias operacijas. Pirmi pacientai buvo išoperuoti 2022 m. rugsėjo 24 d. Šiuo metu jau esame atlikę apie 60-70 lazerinių flebektomijos operacijų. Panašu, kad pacientų, susiduriančių su šia problema, Druskininkų apylinkėse yra daug, todėl tikimės ateityje plėstis ir toliau vystyti šį gydymą.

Mano įspūdžiai apie Druskininkų ligoninę yra puikūs. Ypatinai norėčiau išskirti Chirurgijos

skyriaus ir operacinės personalą – slaugytojas, instrumentatorius ir pagalbinius darbuotojus, kurie yra labai profesionalūs, išmanantys savo darbą ir mėgstantys dirbti. Operacijų metu mėgstu greitį ir tikslumą, tai didėle dalimi priklauso nuo chirurgo supančių žmonių darbo. Manau, kad mums visiems pavyko „susižaišti“ ir sukurti gerą komandą, o tai visų pirma labai naudinga ir palanku mūsų ligoniams.

– Kauno klinikose atliekate daug sudėtingų operacijų, gydant aortos bei periferinių arterijų ligas. O kas yra ta venų varikozė? Ar ši liga pavojinga?

– Venų varikozinė liga – lėtinio pobūdžio susirgimas, pasireiškiantis apatinių galūnių paviršinėse venose. Ši liga didėle dalimi yra genetiškai determinuota, tačiau jos progresavimui nemažą įtaką daro sėslus gyvenimo būdas, ilgas sėdėjimas, stovėjimas, fizinio aktyvumo trūkumas. Šis susirgimas atsiranda dėl sutrikusios vožtuvų funkcijos venose ir pasireiškia apie 50 proc. žmonių populiacijos.

Venų varikozinė liga daugelį pacientų vargina dėl jos estetinio pasireiškimo – paryškėjusio venų tinklo kojose, voratinklinių rezginukų, varikozinių mazgų. Tačiau labai dažnai ji yra susijusi su komforto ir gyvenimo kokybės pablogėjimu dėl pasireiškiančio kojų sunkumo, tinimo, niežėjimo, besikartojančių mėšlungių. Vėlesnėse stadijose liga veda prie odos pakitimų – ipodermatosklerozės, hiperpigmentacijos. Negydant ligos, gali atsirasti trofinių opų, kurios dažnai komplikuojasi infekcijomis. Venų varikozinė liga derinyje su kitais rizikos veiksniais gali sukelti venų trombozines komplikacijas. Pavojingiausia iš jų – giliųjų venų trombozė, netais atvejais vedanti prie plaučių arterijos tromboembolijos, kuri pacientui gali būti ir mirtina.

Sunku prognozuoti, koku greičiu ir kiek toli liga pažengs konkrečiam pacientui. Svarbu suprasti, kad tik intervencinis / chirurginis gydymas gali visiškai sustabdyti venų varikozinės ligos progresavimą. Neintervencinės priemonės (flebotoniniai vaistai, heparinizuoti tepalai, kompresinės kojinės) gali palengvinti ligos simptomus, tačiau pati venų varikozė ilgainiui progresuos. Tik pašalinus ligos priežastį, galima pasiekti gerų



Druskininkų ligoninės direktorė Evelina Raulušaitienė: „VšĮ Druskininkų ligoninėje venų varikozės gydymui yra ne tik modernus lazeris, skirtas venų operacijoms. Pas mus dirba ir vienas iš geriausių šios srities specialistų Lietuvoje – kraujagyslių chirurgas, gydytojas Viktoras Šliaužys. Mums, druskininkiečiams, tikrai pasisekė, kad savame mieste galime gauti tokias paslaugas. Ligoninėje atliekamos lazerinės venų flebektomijos operacijos pacientui yra nemokamos. Žinoma, pirminei konsultacijai pas gydytoją, kraujagyslių chirurgą reikia siuntimo.“

Tikrai raginu pacientus, kuriuos vargina venų varikozės problema, pasikonsultuoti ir, pasitarus su gydytoju, priimti geriausią sprendimą, kuris nulemtų geresnę savijautą.“

estetinių bei gyvenimo kokybę gerinančių rezultatų.

– Kada pacientas turėtų kreiptis pas Jus dėl venų varikozinės ligos gydymo?

– Atsiradus bet kuriems mano anksčiau minėtiems požymiams, rekomenduojama kreiptis į kraujagyslių chirurgą. Konsultacijos metu visada yra atliekamas venų echoskopinis tyrimas, kurio metu įvertinama venų vožtuvų funkcija, nustatoma „serganti“ vena. Kraujagyslių chirurgas aptaria su pacientu ligos gydymo variantus, o gydymo taktika pasirenkama kartu.

– Papasakokite apie venų varikozinės ligos gydymą lazeriu – kuo šis metodas skiriasi nuo „atviros“ operacijos?

– Endoveninė lazerinė termoablacija (EVLT – Endovenous Laser Thermoablation) – šiuolaikinėje kraujagyslių chirurgijoje jau yra tapusi „auksiniu gydymo standartu“. Ji pakeitė medicininę prasmę jau pasenusią atvirą chirurginę venų varikozinės ligos operaciją dėl savo minimaliai invazinio pobūdžio. Lazerinės operacijos metu išsiplėtę venos kamienai nėra mechanškai pašalinami, taigi nereikia didelių pjūvių. Echoskopija padeda kontroliuoti punktuojamą „sergančią“ veną, į ją įvedamas šviesolaidis ir, panaudojant lazerio energiją, vena yra „uždaroma“, tokiu būdu „išjungiant“ ją iš kraujotakos sistemos – rezultatas pasiekiamas akimirksniu.

Svarbu suprasti, kad ir chirurginio, ir lazerinio venų gydymo rezultatai yra labai panašūs

– operacinės sėkmės dažnis siekia 97-98 proc. Tačiau lazerinė venų operacija paprastai pasirenkama dėl nepalyginamai lengvesnio pooperacinio laikotarpio. Skirtingai nei atvira operacija, lazerinė atliekama, naudojant vietinę nejautrą, be anestezioologų pagalbos. Kadangi nereikia didesnės apimties anestezijos, nelieka ir galimų komplikacijų rizikos, susijusios su ja. Galutinis estetiškas rezultatas yra geresnis, nelieka randų, arba jie yra minimalūs ir nepastebimi. Operacija užtrunka iki valandos, o pacientas po akimirkos savo kojomis gali keliauti namo. Jau pirmąją pooperacinę dieną galima sugrįžti į įprastą savo veiklą bei darbą.

Svarbu pabrėžti, kad Druskininkų ligoninėje atliekamos lazerinės venų flebektomijos operacijos pacientui yra nemokamos.

– Dabar vasara, atostogų laikotarpis. Kuo Jūs užsiimate laisvalaikio? Kaip pavyksta pailsėti po darbų?

– Labai mėgstu muziką ir sportą. Jau ilgą laiką aktyviai užsiimu dviračių sportu – visą nuovargį ir įtampą geriausiai pavyksta „išvažinėti“. Spėjau išbandyti Druskininkų kelius ir takelius – čia sąlygos šiai veiklai yra nuostabios. Labai tikiuosi ateityje surasti daugiau galimybių patyrinėti gražias šio miesto apylinkes.

ARATC RUBRIKA „KLAUSIATE – ATSAKOME“

Ar ištraukiate ištuštinimui savo maisto atliekų konteinerį?



Jeigu ne, PERSPĖJAME:
mišrių atliekų konteineriai,
į kuriuos primesta maisto
ir virtuvės atliekų,
nebus tuštinami.
Paskubėkite rūšiuoti!



Atkelta iš 1 psl.

Mantas Točelis: „Druskininkų „Snow Arena“ galėtų tapti vienintele ir geriausia treniruočių vieta visame pasaulyje“



Panaši oro pagalvė turėtų atsirasti prie „Snow Arenos“. Tuomet čia bus galima treniruotis visus metus natūralioje aplinkoje, akimirksniu „perkelti“ triukus nuo pagalvės ant sniego / Asmeninio archyvo nuotrauka



Mantas džiaugiasi, kad Druskininkuose veikia „Snow Arena“, kurioje vaikai mokosi slidinėti ir atlikti triukus / Asmeninio archyvo nuotrauka



„Freeski“ – tokia sporto šaka, kurioje reikia žinoti įvairius triukus, nes čia vertinimas yra specifinis – nevertinami metrai ar sekundės, vertinama daug dalykų. Čia tokia turbūt vienintelė sporto šaka, kurioje teisėjama ne tik objektyviai, bet yra ir subjektyvių dalykų.

– **Druskininkų moksleiviai turi galimybę mokytis slidinėti – jiems finansuojamos treniruotės. Ar tarp tų vaikų Tu, kaip treneris, pastebėjai talentų, kuriuose būtų galima parengti Olimpines žaidynes ar Pasaulio čempionatus?**

– „Lithuania Freeski Academy“ įkūriau prieš 2 metus. Pirmieji sportininkai joje buvo druskininkiečiai. Dabar akademija išsiplėtė, joje daug sportininkų ne tik iš Lietuvos, bet ir iš kitų šalių. Pas mus yra suteiktos visos sąlygos rengtis svarbiausiems šios sporto šakos čempionatams, išmokyti reikalingų triukų. Dabar pas mus nėra daug druskininkiečių. Bet nuo rugsėjo bus nauja programa druskininkiečiams, čia dirbs naujas treneris, populiarins kitokį – ekstremalų sportą, išnaudojant miesto potencialą.

– **Ar tėvai turėtų nerimauti, išleisdami atžalas į tokias treniruotes? Ar tai pavojinga sporto šaka?**

– „Freeski“ tikrai nėra pavojinga sporto šaka. Žinoma, jei nesilaikysi taisyklių, čiuoši be trenerio, visko gali pasitaikyti. Bet tam ir yra treneriai, akademijos, kuriose mokomasi saugiai, sudaromos sąlygos tobulėjimui. O traumą galima patirti bet kur. Kai aš mokiausi savarankiškai, visko buvo. Mokaisi atlikti triuką, krenti skaudžiai ant sniego – mėnesį nieko nedarai, nes skauda. Dabar turiu sąlygas viską atlikti, naudodami sniego pagalves. Dabar ir aš pats iš naujo mokausi atlikti triukus, nes turiu puikias sąlygas to mokytis saugiai.

Šita sporto šaka susideda iš dviejų dalykų – tramplinų ir vamzdžių. Druskininkuose iki šiol nebuvo didelių tramplinų, kurie būna Olimpines žaidynes ar pasaulio čempionatuose. O vamzdžiai buvo, juos naudojome treniruotėms.

Dabar Europoje pradeda populiarėti oro pagalvės, ant kurių gali nors ir 50 kartų bandyti atlikti triuką, nusileisti, ir nieko nebus, neskaudės.

– **Ar pats aktyviai sportuoji?**
– Į varžybas nevažiuoju, nes neturiu tam laiko. Pavyzdžiui, sau-

si, tik porą dienų buvau Lietuvoje. Nuolat rengiamos mano akademijos treniruočių stovyklos. Rudenį mokomės slysti vamzdžiais. Mums svarbus bendras fizinis pasiruošimas, naudojami gimnastikos elementai. Žurnalistai manęs yra klausę – ar lengviau oro akrobatą pastatyti ant slidžių, ar slidininką išmokyti akrobatikos? Realiai nėra skirtumo – jiems visiems teks mokytis visko iš naujo.

Žiemą prasideda varžybų sezonas, pavasarį – kiek ramesnis metas, o vasarą – labai intensyviai dirbame treniruočių stovyklose. Šią vasarą numatytos penkios – Lenkijoje, Švedijoje, paskui Naujojoje Zelandijoje. Keliausime į Pasaulio jaunimo čempionatą, kuriame kovosime dėl teisės dalyvauti Jaunimo olimpinėse žaidynėse. Tikslas – tapti Pasaulio jaunimo čempionais.

Kai kūriau akademiją, norėjosi sukurti tokią programą, kuri padėtų jauniems sportininkams tobulėti, surasti tuos jaunuolius, kurie yra labai motyvuoti.

– **Kokių gabumų, charakterio savybių turi turėti vaikas, galintis pasiekti gerų rezultatų šiame sporte?**

– Jis turi turėti noro ir mokėti slidinėti. Labai džiaugiuosi, kad dabar Druskininkuose vykdoma labai daug programų, kurios padeda vaikams išmokti slidinėti. Ne paslaptis, kad šitą sportą pasirenka tie, kurie mokėsi kalnų slidinėjimo. Ten jie įgyja kalnų slidinėjimo pagrindus, gerų dalykų bazę, išmoksta čiuožti, žino ir kontroliuoja greitį, išmoksta daryti trumpos posūkius, ilgus, jaučia slides, jaučia „kantus“ ir visa kita. Pavyzdžiui, pasaulio čempionas, austras Matėj Švancer atėjo iš kalnų slidinėjimo – jį patraukė ekstremalesnis sportas, kuriame mažiau disciplinos ir daugiau laisvės.

Akademijoje diegiu ir tą mintį, kad „Freeski“ tiesiog smagu užsiimti. Nebūtinai reikia siekti olimpinio rezultato. Čia tiesiog puikus laisvalaikis, padedantis sustiprinti ir fizinę formą. O kuo geriau jautiesi, tuo daugiau patiri gerų emocijų.

Aš pats tokių treniravimosi sąlygų neturėjau. Mes keliaujame po pasaulį. Praeitą sezoną turėjome 19-ka treniruočių stovyklų Europoje.

Druskininkuose galėtų treniruotis pasaulio čempionai, nes jie ieško geriausių sąlygų. O kadangi kitur jų nėra daug, jie, žinoma, atvažiuotų treniruotis čia. Žinoma, jeigu Druskininkuose atsirastų pagalvė, galima pasvajoti net ir apie olimpinę „Freeski“ klasę.

– **Ar Tau, kaip druskininkiečiui, norisi, kad Druskininkai taptų „Freeski“ centru?**

– Dabar kaip tik turiu tokį tikslą. Per praėjusį sezoną apkeliauju daugybę pasaulio šalių. Pamačiau visas tas uždaras trasas. Kai atidariau akademiją, kūriau ją kaip startuolį. Nežinojau, ar pasiseks, nes Lietuvoje tai nėra populiaru, nėra tiek daug sportininkų, nėra tų sąlygų. Kad galėtum patekti į Olimpines žaidynes ar į kitas varžybas, reikia geriausių sąlygų treniruotis. Pirmiausia norėjosi pakelti, pamatyti, įgyti daugiau patirties ir tada tai, kas geriausia, padaryti Lietuvoje, savo gimtajame mieste.

Dabar, kai žinau, ką įmanoma čia padaryti, esu tikras – Druskininkai gali tapti Pasaulio olimpinio centru.

Mes turime idealias sąlygas – sutvarkyta ir pritaikyta visa infrastruktūra. Aš daugelyje varžybų teisėjavęs, turiu daug draugų, kurie yra olimpiniai teisėjai. Pasiūliau jiems atvykti į Druskininkus, nes čia yra unikalūs žiemos pramogų kompleksas. Neseniai čia buvo varžybos – pirmasis Lietuvos „Freeski“ ir snieglenčių čempionatas, kuriame teisėjavo olimpiniai žaidynių teisėjai. Manau, kad renginiui tai tikrai suteikė prestižo.

Daug pasaulio matę žmonės stebėjosi mūsų lynų keliu – keltuvu iš viešbučio galima persikelti per Nemuną į slidinėjimo kompleksą. Jie labai gerai įvertino Druskininkų sportines galimybes – LSC sporto kompleksą „Druskininkai“, kuriame sportininkai gali ruoštis varžyboms. Unikali pati „Snow Arena“. Juk šiuo metu niekas Baltijos šalyse negali treniruotis, o mes galime!

– **Papasakok apie planus Druskininkus garsinti ir kaip pasaulinį „Freeski“ centrą.**

– Aš manau, kad tai labai realus planas. Ir reikia lyg ir visai nedaug – šalia „Snow Arenos“ įrengti oro pagalves, dar kai ką šiek tiek patobulinti.

Dabar triukai tobulėja. Lietuvoje yra dvylikametis berniukas, kuris yra mūsų olimpinė viltis. Jis atlieka tokį triuką, kurį Europoje gali padaryti vos keletas vaikų. O pasirengti jiems galima, kai yra pagalvė – gali daug ko išmokti, bandyti. Ir žinai, kad beveik nėra šansų susižeisti, kai tiesiog krenti į ją.

Aš ir pats pamažu grįžtu, nes man darosi vis įdomiau treniruotis, išmėginti naujas galimybes. Kažkada mūsų sniego arenoje čiuožiau vamzdžiais, ir man visai

neblogai sekėsi. „Snow Arenoje“ kiekvieną dieną praleisdavau daug laiko. Bet neturėjome galimybės treniruotis ant tarptautinius standartus atitinkančių tramplinų.

Kai buvau 15-16 metų, stebėdavau internete įspūdingus triukus atliekančius sportininkus ir pats apie tokius svajodavau. Dabar, kai treniruoju vaikus, jau ir pats tokius triukus demonstruoju. Man smagu, atsirado labai didelė motyvacija – to, ko negalėjau padaryti anksčiau, galiu dabar – atsirado sąlygos tai daryti.

Jeigu viskas bus taip, kaip aš noriu padaryti, drąsiai sakau – Druskininkai ne tik gali tapti olimpinio centru, bet čia bus geriausia vieta visame pasaulyje treniruotis „Freeski“ ir snieglenčių sportą. Jau keletą metų slidininkai vasarą tiesiog neturi galimybės treniruotis kalnuose – ten nėra sniego. Todėl jie atvyksta į Druskininkų „Snow Areną“. Mes irgi vasarą treniruojamės – mokomės triukų, o žiemą juos atliekame ant sniego.

Nuo triuko išmokymo vasarą iki jo perkėlimo „ant sniego“ praeina keli mėnesiai. Jeigu prie „Snow Arenos“ atsirastų pagalvė, iki to reikia dviejų mėnesių, o mes turėsime pagalvę arenos išorėje, o viduje įrengsime trampliną, galėsime treniruotis visus metus natūralioje aplinkoje, perkelti triukus akimirksniu. Mes taptume tiesiog olimpinio centru visam pasauliui. Kol kas niekur nėra tokių gerų sąlygų, kaip Druskininkuose – čia viskas būtų vienoje vietoje: ir pati „Snow Arena“, ir pagalvė, ir tramplinas. Žinoma, bet kuri šalis galėtų pagalvę pasistatyti, bet šalia tokios arenos – taip paprastai nepasistatys.

Veikiančios arenos, manau, taip pat to negali padaryti, nes šalia jų jau įrengta infrastruktūra – tiesiog nėra vietos.

Aš pats asmeniškai visas pagalves Europoje išmėginau. Noriu, kad Druskininkuose tokia atsirastų. Ir žinau, ko reikia, kad ji būtų geriausia. Savo idėją pristačiau Druskininkų savivaldybės vadovams, ir jie ta idėją patikėjo.

Žinoma, bet ką galime pastatyti. Svarbiausia, kad objektas funkcionuotų, būtų vystomas. Reikia ir kompetentingos bendraminčių komandos.

– **Laimė, yra druskininkiečių, kurie ne tik važinėja po pasaulį, žiūri, kas ten geriausia, bet ir stengiasi sukauptą patirtį ir idėjas parvežti namo.**

– Aš tikrai labai myliu Druskininkus. Tiesa, dabar gyvenu tarp

gimtojo miesto ir Vilniaus, kuriaime taip pat vystau veiklą. Druskininkuose kol kas nėra gimnastikos salės, kurios reikia, mokantis akrobatinių elementų.

Ant batuto vaikams daug kas pavyksta, bet reikia po to triuką atlikti ant sniego. Turiu daug planų atidaryti Druskininkuose akrobatikos-gimnastikos centrą. Idėjų ir minčių daug.

– **Esi treneris. Kur to mokeisi? Kokias studijas esi pabaigęs?**

– Netrukus vėl tęsiu studijas. Esu baigęs IT studijas, esu programuotojas. Bet visada žavėjauosi akrobatiniu slidinėjimu, žinojau, kaip tai padaryti gerai, todėl įkūriau akademiją. Dabar sėkmingai viskas vyksta, tikiuosi, kad ir toliau taip bus. Studijuosiu toliau, nes dabar žinau daug, bet tikrai ne viską.

– **O kokia yra tavo didžiausia svajonė? Būtent susijusi su šita sporto šaka.**

– Didžiausia svajonė – tapti čempionais Olimpines žaidynėse. Dabar, kai naudojame pagalves, tapome lygūs su ilgametės slidinėjimo tradicijas turinčiais šveicarlais, norvegais ar austrais – turime vienodas sąlygas treniruotis. O artimiausias tikslas tapti čempionais Pasaulio jaunimo čempionate Naujojoje Zelandijoje.

– **Ar kitiems pomėgiams lieka laiko?**

– Dabar dar ir tenisą žaidžiu. Nes norisi išbandyti ką nors naują. Nes „Freeski“ jau buvo tapęs mano rutina, juo ir gyvenau nuo ryto iki vakaro. Norisi ir kitos veiklos, nes nesinori perdegti. Vasarą užsiimu dviračių sportu.

Mano draugė Gerda keliauja kartu su manimi į stovyklas ir varžybas, mane labai palaiko.

Žinau, kas yra kalnų slidinėjimas, koks svarbus ten geras bendras fizinis pasiruošimas, kiek daug jėgos reikia. Ji kiek kitaip vystoma negu mūsų sporte, ten reikia stipresnių raumenų išlaikyti dideles apkrovas, čiuožiant šlaitu, o mums reikia tos „sprogstamos jėgos“, kad galėtume pašokti.

– **Ką dažniausiai veiki Druskininkuose?**

– Aš čia važinėju dviračiu. Per savaitę po apylinkes nuvažiuoju daugiau nei 100 kilometrų. Kai gyvenau Druskininkuose, neįvertinau, kokių gerų dalykų čia turiu. Kai pabuvau Vilniuje, supratau, kokios geros sąlygos mūsų kurorte.

Viešbučio „Medūna“ terasoje – gyvo garso koncertai ir „Chill and Grill“ vakarai

Nuo šiol viešbutis „Medūna“ žada tapti ne tik puikia vieta apsistoti ar skaniai pavaišėti. Dar daugiau gyvybės jai suteiks lauko terasa, kurioje visais metų laikais bus rengiami gyvo garso koncertai ir „Chill and Grill“ vakarai.

Kaip sakė viešbučio „Medūna“ vadovė Daiva Dubosaitė-Butkė, šis objektas yra išskirtinė vieta dėl kelių svarbių priežasčių. Pirmiausia – lokacija ir (ne)sezoniškumas. Šiuolaikiškas 3 žvaigždučių viešbutis „Medūna“ įsikūręs Druskininkų centre. Grožio deivės vardu pavadintas viešbutis žada ypatingas poilsio akimirkas!

– Ko dabar gali tikėtis Jūsų lankytojai? Į ką bus kreipiamas didžiausias dėmesys?

– Nuo liepos 15 d. „Medūna“ tapo dar patrauklesnė ne tik dėl kokybiško poilsio, skanių pietų, bet ir renginių įvairovės naujai atidarytoje terasoje. Vienas iš šios terasos išskirtinumų – daugiafunkcionalumas. Ji gali būti pritaikyta įvairiems renginiams – tinkama ir privatiems šeimoms, draugų susibūrimams, ir didesniems įmonių renginiams ar mažesniems viešiesiems renginiams. Jos erdvė gali būti pritaikyta pagal konkretaus renginio poreikius. Mūsų terasa išskirtinė dar ir dėl to, kad ji bus pilnai paruošta ir adaptuota visiems metų laikams. Terasoms tai retai būdinga, o Druskininkų mieste tokių išvis nėra.

Daug dėmesio skiriame maitinimo ir aptarnavimo kokybei, nes norime išlaikyti lojalius laimingus klientus. Ir žadame dar augti kokybiško maisto asortimento pasiūlos, profesionalaus aptarnavimo srityse. Virtuvė visada pasiruošusi atsižvelgti į kliento poreikius, užsakant ir ruošiant maistą.

„Chill and Grill“ renginių formatas jau kužda, kad klientams gera nuotaika bus kuriama per klausą, vaizdą, uosnę, skonį. Žadame skaniausius grilio patiekalus Druskininkuose bei smagiai

jaukius renginius terasoje.

– Kokių atlikėjų laukiate?

– Liepos 15-ąją surengto „Medūnos“ terasos atidarymo „Chill and Grill“ vakaro metu skambėjo nuostabi saksofono virtuozo Roko Barzdžiaus muzika! Dėkojame visiems atėjusiems už gerą nuotaiką ir komplimentus! Mums, startuoliams, tai labai svarbu!

Šį savaitgalį čia koncertuos „Lietuvos balsas 2023“ nugalėtojas Anyanya Udungwo. Gimęs Nigerijoje, tačiau visą gyvenimą Ukrainoje gyvenęs atlikėjas dėl karo buvo priverstas bėgti į Lietuvą. Čia po visų išgyvenimų stiprybę ir drąsą jis ir vėl atrado muzikoje. Atsidavimą scenai ir klausytojams „Lietuvos balso“ projekto metu pamatė ir pajautė visa Lietuva. Jo vokalu žavėjosi didžiausi muzikos profesionalai, o didžiulė meilė tam, ką jis daro scenoje, palietė visus. Jo pasirodymai sugriaua visus įsitikinimus ir įrodo, kad muzikos negali riboti nei sienos, nei kultūra, nei kalba.

Liepos 29-ąją rengiamas „BIG BAM JAM“ – klasikinis rokenrolas ir rokabilis, atliekamas trijų patyrusių, energingų ir visu 100 procentų mylinčių muziką muzikantų! Susisiekiame, kai norisi užvedančio būgnų ritmo, pulsuojančių kontraboso linijų, gitaros fejerverkų bei autentiškai atliekamos gyvos retro muzikos šokių aikštelei! Repertuare – Elvis Presley, Chuck Berry, Little Richard, Bill Haley ir kitų legendinių atlikėjų hitų koveriai.

Rugpjūčio 5 d. pas mus svečiuosis „Lietuvos balso“ dalyvis, charizmatiškasis Lukas Flintas Bartaška. Atlikėjo balso gylis, regis, tiesiog neišmatuojamas. Jam dainuojant, galima iškart pasijusti kaip garsiausiuose pasaulio Soul / Jazz'o muzikos festivaliuose. Neveltui pagrindiniai Luko muzikos įkvėpėjai yra soul'o legendos – Ray Charles, Gregory Porter ir Stevie Wonder.

Taip pat rugpjūčio mėnesį terasa skambės ne tik nuo puikios

muzikos, bet ir juoko. Žadame išskirtinius standup'us, komedijos vakarus.

– Kokį savo svečių įsivaizduojate?

– Terasa atvira visiems. Joje gali tilpti apie 80 žmonių. Sugrįžantis klientas mums – didžiausia dovana ir siekiamybė. Didžiąja dalimi kliento pasitenkinimą lemia aptarnavimo, paslaugų kokybė. Nuo to, kaip bus pasitiktas klientas, kaip jam bus suteikta paslauga, labiausiai priklausys, ar jis norės dar kartą grįžti. Pirmas įspūdis turi didelę galią. Šiuolaikinis klientas – išmanus, reiklus, žino, ko nori. Mes drąsiai prisitaikome prie jo poreikių.

– Kokia yra naujoji viešbučio „Medūna“ koncepcija?

– Objektui, jei neklystu, daugiau nei 18 metų. Nežinau tiksliai, kokia kryptimi viešbutis save pozicionavo iki 2020 m. Žinau, kad dabartiniai viešbučio savininkai – protingai verslūs, žingeidžiai spartūs ir duodantys laisvę kurti bei formuoti viešbučio koncepciją bei veidą.

Esame sveikai ambicingi. Noras Druskininkuose, 3* viešbučių konkurencinėje aplinkoje tapti pavyzdiniais lyderiais mums nesvetimas. Viešbutis, kaip ir iki šiol, teiks apgyvendinimo, maitinimo paslaugas, plėsis, siūlydamas įvairaus tipo / žanro renginių. Jis bus atviras verslo, kūrybiniam, asmeniniams renginiams bei šventėms.

– Kuo labiausiai didžiuojatės?

– Komanda. Visi darbuotojai – charizmatiški optimistai, kiekvienas savaip. Jei objektui atstovaujantys darbuotojai nebūs kaip vienas kumštis, drąsiai sakau, – verslas neklestės. Geriausiu atveju – egzistuos iš inercijos. Verslą kuria žmonės. O sėkmė, kaip atsitiktinumas, versle tikrai neegzistuoja. Tai – ilgas ir nuoseklus darbas, žinojimas, kur eini, ko sieki ir su kuo sėkmės / suklupimų kelyje pasieksi užsibrėžtus tikslus.



„Lietuvos balso 2023“ dalyvis charizmatiškasis Lukas Flintas Bartaška



Big Bam Jam – klasikinio rokenrolo, turbo retro šokių vakarėlių grupė



Projekto „Lietuvos balsas 2023“ nugalėtojas Anyanya Udungwo

Užsakymo Nr. MDR-412-01



„Medūna“ savo klientams siūlo paragauti labai skanių grilio patiekalų / Asmeninio archyvo nuotraukos

Druskininkiečius prie Vijūnėlės tvenkinio sukviatė lietuviškos pirties oazė



„Vantos lapo“ organizuotoje akcijoje dirbo du Druskininkų vandens parko pirtininkai – D. Stonkus (kairėje) ir K. Margelis (dešinėje) / Roberto Kisieliaus nuotrauka

Pirties tradicijos mūsų krašte yra senos, turinčios istoriją, daugelis mūsų kraštiečių turi savo namuose ar sodybose įsirengę pirtis. Tačiau ne kiekvienas žino, kaip teisingai naudotis pirties teikiamais malonumais, kokios yra tikros lietuviškos pirties tradicijos.

Pirties kultūros ir sveikos gyvenimo gidas, edukacinių pirčių organizatorius „Vantos lapas“ stengiasi, kad kuo daugiau Lietuvos žmonių sužinotų apie lietuviškos pirties ypatumus ir privalumus, edukuoja pirties teikiamų malonumų klausimais.

Atvežė pirtį pas žmones

Liepą šios organizacijos žmonės surengė pirties ekspediciją aplink Lietuvą, kurios metu mokė įvairių mūsų šalies vietovių žmones teisingai naudotis lietuviška pirtimi. Vieną dieną ekspedicijos dalyviai buvo

apsistoję ir Druskininkuose.

„Norėjome, kad ne žmonės pas mus ateitų, bet mes ateitume pas žmones. Surinkau pirties tradicijoms palankius miestus, kad savo ekspedicija nubrėžtume Lietuvos žemėlapi. Pradėjome nuo Vilniaus, paskui buvo Druskininkai, Tauragė, Gargždai, Mažeikiai, Rokiškis, Ignalina. Kiekviename mieste mes pasirinkome ambasadorius – tuos žmones, kurie galėtų mums padėti. Miestuose turėjome tikslą surasti miestelėnų labiausiai mėgstamą poilsio ir pramogų vietą, tada atvykti į tą vietą ir juos nemokamai palepinti teisinga pirtimi, šviežiomis vantomis, masažais“, – pasakojo šios ekspedicijos organizatorė Jūratė Martinkėnaitė.

Džiaugėsi parinkta vieta

Ji sakė, kad Druskininkai buvo antrasis ekspedicijos miestas, o projekto ambasadoriais mūsų kurorte

buvo pasirinkti Druskininkų vandens parkas ir jame dirbantys pirtininkai. „Esame jiems labai dėkingi, kad parinko fantastinę vietą prie Vijūnėlės tvenkinio. Kai atvažiavome į Druskininkus, čia pamatėme gausybę poilsiaujančių žmonių, supratome, kad reiks daug pajėgumų“, – pasakojo projekto sumanytoja.

Į Druskininkus atvažiavo keletas pirtininkų iš Vilniaus, taip pat dirbo du Druskininkų vandens parko pirtininkai – Donatas Stonkus ir Karolis Margelis. Susidomėjimas šia akcija buvo milžiniškas, norinčiųjų išbandyti pirties malonumus buvo gausybė, nuolat stovėjo eilė. Keturias valandas veikė dvi pirtelės, kurioje vienu metu tilpo po penkis žmones. Taip pat buvo pastatytos dvi masažo palapinės, vyko įvairios edukacijos, buvo mokama teisingai suriši vantą.

„Pasibaigus šiai ekspedicijai, sulaukėme daug gerų atsiliepimų. Manau, kad šią akciją pakartosi ir kitais metais. Mūsų tikslas – gražinti žmones į teisingą lietuvišką pirtį sveikatingai“, – sakė J. Martinkėnaitė.

Padėjo organizuoti renginį

Druskininkų vandens parko pirtininkas D. Stonkus, dalyvavęs „Vantos lapo“ organizuotoje akcijoje sakė, jog toks renginys buvo rengiamas pirmą kartą. „Vantos lapas“ pirmą kartą organizavo renginį aplink Lietuvą ir ieškojo bendraminčių. Pasirinko tuos miestus, kuriuose yra pirtininkų, galinčių padėti suorganizuoti tą renginį. Jie kreipėsi į mus, nes mes daug metų bendradarbiaujame – žiemą orgas-



Į Druskininkus atvykęs edukacinių pirčių organizatorius „Vantos lapas“ mokė žmones teisingai naudotis lietuviška pirtimi / Roberto Kisieliaus nuotrauka

nizuojamas pirties mėgėjų renginys. Jie paprašė, kad šios vasaros renginiui Druskininkuose surastume gerą vietą. Mes pasiūlėme erdvę šalia Vijūnėlės, nes ten visada daug žmonių. Manau, kad ta vieta labai pasiteisino“, – sakė Vandens parko pirtininkas Donatas.

Pirtyse prie Vijūnėlės dirbo du pirtininkai iš Druskininkų vandens parko, jie atliko įvairias programas, buvo atsinešę daug skirtingų kvapų.

Paklaustas, kuo skiriasi pirtininko darbas Vandens parko pirtyse nuo darbo prie Vijūnėlės, Donatas sakė, jog darbo principai beveik tie patys, skiriasi darbo sąlygos.

„Mūsų vandens parko pirtyse darbo sąlygos daug geresnės, nes pirtys yra erdvi, jose telpa daugiau

žmonių, o kilnojamos pirtys yra nedidukės, ten sudėtingiau atlikti programas. Bet prie Vijūnėlės buvo visai puiki aura, nes šalia buvo tvenkinys, žmonės po pirties galėjo šokti į vandenį“, – sakė Donatas.

Jis pripažino, jog per šią akciją į pirtis atėjo nemažai žmonių, kurie paprastai pirtyse nesilanko, todėl jiems tai buvo puiki edukacija.

„Atėjo žmonių iš įvairių Lietuvos vietovių, svečių iš Izraelio, mes jiems pristatėme Vandens parko pirtis. Ši akcija buvo puikus pirties populiarinimas. Tikiu, jog tie žmonės, kurie anksčiau nesilankė pirtyse, po šios akcijos tikrai į ją ateis“, – kalbėjo Druskininkų vandens parko pirtininkas D. Stonkus.

Parengė Laimutis Genys



JAU PAGAMINTI
balti plastikiniai vienverčiai
ir dviverčiai „PIETŲ MEGRAME“
langai iš GEALAN S 8000
profilo su dviejų stiklų
stiklo paketu.



D - langas atidaromas iš dešinės pusės | K - langas atidaromas iš kairės pusės

Lango aukštis nurodytas be polanginio profilio, polanginio profilio aukštis – 30 mm



SAULMEGA
LANGAI | DURYS | FASADAI

LANGUS GALIMA ĮSIGYTI:

UAB „Saulmega“
Kudirkos g. 31-106, Druskininkai
El. p. druskininkai@pletumegrame.lt

Mob. +370 682 23511

užsi' VESK profesijai!

PIRMINIO IR TĖSTINIO MOKYMO PROGRAMOS BAIGUSIEMS 12 KLASIŲ:

VERSLO IR ADMINISTRAVIMO SRITIS:

Apskaitininko. Trukmė 1 m.

INFORMACIJOS IR RYŠIO TECHNOLOGIJOS SRITIS:

Kompiuterinio projektavimo operatoriaus. Trukmė 1 m.
Jaunesniojo sistemų administratoriaus. Trukmė 1,5 m.

SOCIALINĖS GEROVĖS SRITIS:

Išimokyklinio ugdymo pedagogo padėjėjo. Trukmė 0,7 m.
Individualios priežiūros darbuotojo. Trukmė 1,5 m.

PASLAUGŲ ASMENIMS SRITIS:

Padavėjo ir barmeno. Trukmė 1,5 m.
Kirpėjo. Trukmė 1,5 m.

ŽEMĖS ŪKIO SRITIS:

Dekoratyvinio želdinimo ir aplinkos tvarkymo verslo darbuotojo. Trukmė 1,5 m.

INŽINERIJOS IR INŽINERINĖS PROFESIJOS SRITIS:

Transporto priemonių remontininko. Trukmė 2 m.

SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SRITIS:

Masažuotojo. Trukmė 2 m.
Paramediko. Trukmė 2 m.
Slaugytojo padėjėjo. Trukmė 1 m.

TRANSPORTO PASLAUGŲ SRITIS:

Ekspeditoriaus. Trukmė 1 m.

PIRMINIO IR TĖSTINIO MOKYMO PROGRAMOS BAIGUSIEMS 10 KLASIŲ:

Virėjo. Trukmė 1 m.

Kompiuterinio projektavimo operatoriaus. Trukmė 1 m.

PROFESIJOS NUO 11 KLASĖS KARTU SU VIDURINIO UGDYMO PROGRAMA:

Transporto priemonių remontininko. Trukmė 3 m.
Apdailininko. Trukmė 3 m.
Padavėjo ir barmeno. Trukmė 3 m.

PROFESIJOS KARTU SOCIALINIŲ ĮGŪDŽIŲ PROGRAMA TURINTIEMS SPECIALIŲJŲ UGDYMO SIŲ POREIKIŲ:

Duonos ir pyrago gaminių kepėjo. Trukmė 3 m.

Daugiau informacijos:

www.mcplf.lt

Tel. Nr. +370 (313) 51 091

Bendrakininiai tyrimai:

Bendras kraujo tyrimas

CRB

Medžiagų apykaitos tyrimai:

Gliukozė (GLU)

Bendras cholesterolis (BCHOL)

Didelio tankio cholesterolis (DTL)

Mažo tankio cholesterolis (MTL)

Trigliceridai (TG)

Mikroelementų tyrimai:

Kalis, natriis, chloras

Magnis

Skydliaukės tyrimai:

TTH

Vitaminų tyrimai:

Geležis

Inkstų fermentas:

Kreatininas



Druskininkų
LIGONINĖ

VASAROS SVEIKATOS IŠTYRIMO PROGRAMA

SPECIALI KAINA

27 €

~~57 €~~

Tyrimus atliekame ir
šeštadieniais 8.00 – 12.00 val.



(8 313) 59 144

Ivairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės,
kapotos. Pristatome nemokamai.

Tel. 8 698 39795

PROFESIONALŪS AUKŠTALIPIAI!

Darbai aukštyje ir vietose, kurių neįmanoma
pasiekti pastolių ar auto bokštelio pagalba.

Konstrukcijų inspekcijos.

Konsultacijos.

ALL ASPECTS OF ROPE ACCESS.

viking.rope.access@gmail.com

Tel. +370 629 05 606



PRIKLAUSAI
KURIAI NORS IŠ ŠIŲ
GYVENTOJŲGRUPIŲ?

KREIPKIS Į SAVO
ŠEIMOS GYDYTOJĄ
IR NEMOKAMAI
PASITIKRINK SVEIKATĄ!

NEDELSK!

VYRAI IR MOTERYS,
40-60 m. (imtinai)



PATIKRA DĖL ŠIRDIES IR
KRAUJAGYSLIŲ LICŲ

Jei šeimos gydytojas nustato:
* mažą ar vidutinę riziką – po 4 metų;
* didelę riziką – po 2 metų;
* labai didelę riziką – po 1 metų.

VYRAI IR MOTERYS,
50-74 m. (imtinai)



STOROSIOS ŽARNOS VĖŽIO PATIKRA
Kas 2 metus.

MOTERYS,
25-34 m. (imtinai)
MOTERYS,
35-59 m. (imtinai)



GIMDOS KAKLELIO VĖŽIO PATIKRA
25-34 m. (imtinai) – vieną kartą per 3 metus.
35-59 m. (imtinai) – vieną kartą per 5 metus.

MOTERYS,
50-69 m. (imtinai)



KRŪTIES VĖŽIO PATIKRA
Kas 2 metus.

VYRAI,
50-69* m. (imtinai)



PROSTATOS VĖŽIO PATIKRA

* vyrai, kurių tėvai ar broliai sirgo
prostatos vėžiu - nuo 45 m.
Kas 2 arba 5 metus, atsižvelgiant į amžių
ir PAS tyrimo rezultatus



#DRUSKININKUPSPC
#SVEIKATOSLABUI



Jotvingių šventė Leipalingyje

2023 07 22

11.00 val. | Leipalingio Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčioje
Šv. Mišios už Leipalingio parapijos kaimų gyvuosius ir mirusius.
Po Šv. Mišių Šventoriuje – suneštinės vaišės

17.00-19.30 val. | DVARO LANKYMAS

18.00 val. | Prie Dvaro | DŽIAUGSMO PIEVA (erdvė vaikams – burbulai, batutai, etno žaidimai ir kt.)

19.30 val. | Dvaro rūsyje | K. Benediko medžio skulptūrų paroda „GYVENIMO ŠOKIS“

20.00 val. | Dvaro II aukšto salėje | Meninis performansas „KUKUČIO BALADĖS“ pagal Marcelijaus Martinaičio eiles.
Atlikėjos: Vidmantė Černiauskaitė (aktorė), Vėjūna Žalalytė (kanklės)

21.00 val. | Prie dvaro | JOTVINGIŲ VAKARAS.
Kazimieras Likša akustiškai | Ieva Narkutė ir grupė

2023 07 23

12.00 val. | Leipalingio Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčioje
Šv. ONOS ATLAIDAI IR VARDUVININKIŲ PAGERBIMAS.
Po Šv. Mišių Šventoriuje – suneštinės vaišės
Aikštėje prie bažnyčios - Oninių kermošių. Gros Seinų kapelos



Organizatoriai: DKC DRUSKININKŲ KULTŪROS CENTRAS, Leipalingio laisvalaikio salė, Leipalingio seniūnija, Leipalingio miestelio bendruomenė, Projektą finansuoja LIETUVOS KULTŪROS TARYBA



IX TARPTAUTINIO FESTIVALIO „DRUSKININKŲ VASAROS TEATRO“
SANKRYŽA
PROGRAMA
2023 M. RUGPJŪČIO 3–14 D.

08 03, 19 VAL. FESTIVALIO ATIDARYMO CEREMONIJA. DRUSKININKŲ PRAMOGŲ AIKŠTĖ, VILNIAUS AL. 24 (RENGINYS NEMOKAMAS)

20.30 VAL. „EGLĖS SANATORIJA“, EGLĖS G. 1, LAUKE. FESTIVALIO ATIDARYMO CEREMONIJA, KONCERTAS.

08 04, 19 VAL. „EGLĖS SANATORIJA“, EGLĖS G. 1, „COMFORT“ KONFERENCIJŲ SALĖ
„NEPAPRASTASIS KVARTETAS“, PETRAS VYŠNIAUSKAS (SAKSOFONAS), ARKADIJUS GOTESMANAS (PERKUSIJA), VLADAS BAGDONAS IR DALIA MICHELEVIČIŪTĖ (TEKSTAI), (LIETUVA)

08 05, 19 VAL. JAUNIMO UŽIMTUMO CENTRAS, VEISIEJŲ G. 17
„EURIDIKĖ“, OLGA KOSTERINA, TOM DUQUESNOY, ŠOKIO TEATRAS (PRANCŪZIJA)

08 05, 20 VAL. „EGLĖS SANATORIJA“, EGLĖS G. 1, KAVINĖ „ŽALIAS SODAS“
„MUZIKINIS TILTAS LIETUVA – UKRAINA“, VERONIKA POVLIONIENĖ, PETRAS VYŠNIAUSKAS IR MARINA PILIPENKO

08 06, 19 VAL. „EGLĖS SANATORIJA“, EGLĖS G. 1, „COMFORT“ KONFERENCIJŲ SALĖ
„IZRAELIETIS KASABETAS“, MUZIKINIS TEATRAS „DOMOVŲ“ (IZRAELIS), HEBRAJŲ IR RUSŲ KALBA

08 06, 20 VAL. „EGLĖS SANATORIJA“, EGLĖS G. 1, „COMFORT“, KAVINĖ „ŽALIAS SODAS“
THE DITTIES, MEILĖ IR DŽIAZAS“, DŽIAZO DAINININKŲ TRIO

08 07, 19 VAL. „EGLĖS SANATORIJA“, EGLĖS G. 1, „COMFORT“ KONFERENCIJŲ SALĖ
CHARLIE CHAPLIN „MAŽYLIS“, NEBYLUSIS KINAS IR GYVA MUZIKA VISAI ŠEIMAI, ARKADIJ GOTESMAN (MUŠAMIEJI, PERKUSIJA), DMITRIJ GOLOVANOV (FORTEPIJONAS)

08 08, 19 VAL. „EGLĖS SANATORIJA“, EGLĖS G. 1, „COMFORT“ KONFERENCIJŲ SALĖ
GABIJA VERONIKA „PATYS SAU LAIMINGI“, KONCERTAS-SPEKTAKLIS (ARGENTINA, LIETUVA) DALYVAUJA DŽIAZO VIRTUOZAS DAUMANTAS SLIPKUS (FORTEPIJONAS)

08 09, 20 VAL. „EGLĖS SANATORIJA“, EGLĖS G. 1, KAVINĖ „ŽALIAS SODAS“
LIDIJA DANILČUK „SENOJI PONIA PERI“, PAGAL TADEUSZ'Ų RÓŻEWICZ'IAUS PJESE (UKRAINA), UKR. KALBA

08 10, 19 VAL. „EGLĖS SANATORIJA“, EGLĖS G. 1, „COMFORT“ KONFERENCIJŲ SALĖ, KAVINĖ „ŽALIAS SODAS“
PIP UTTON „DYLANAS“, PAGAL JOHN CLANCY (DIDŽIOJI BRITANIJA), ANGLŲ KALBA

08 10, 20 VAL. „EGLĖS SANATORIJA“, EGLĖS G. 1, KAVINĖ „ŽALIAS SODAS“
DESPINA SARAFIDOU „KASANDRA“, TRAGIKOMISKAS MONOLOGAS LAUŽYTA ANGLŲ KALBA (GRAIKIJA)

08 11, 19 VAL. „EGLĖS SANATORIJA“, EGLĖS G. 1, KINO IR KONCERTŲ SALĖ
ANATOLI ZINOVENKO „SPECOPERACIJA“, DRAMA (TEATRAS „2 BE“, UKRAINA – DANIJĄ), UKR. IR RUS. KALBA

08 12, 16 VAL. „EGLĖS SANATORIJA“, EGLĖS G. 1, KAVINĖ „ŽALIAS SODAS“
BOGUSLAWA SUBERT „VOYAGES, VOYAGES“, MONODRAMA (LENKIJA), LENKŲ KALBA

08 12, 19 VAL. „EGLĖS SANATORIJA“, EGLĖS G. 1, KINO IR KONCERTŲ SALĖ
„VII FESTIVALIO „SANKRYŽA“ GRAND PRIX LAUREATAI
BERTOLD BRECHT „VESTUVĖS“ (OKT VILNIAUS MIESTO TEATRAS, REŽ. OSKARAS KORŠUNOVAS)

08 13, 19 VAL. „EGLĖS SANATORIJA“, EGLĖS G. 1, „COMFORT“ KONFERENCIJŲ SALĖ
„KLAJONAIŠIOS ŽVAIGŽDĖS“ PAGAL ŠOLOM ALEICHEMĄ (T. CHAZANOVSKAJA, IZRAELIS), RUSŲ KALBA

08 14, 19 VAL. „EGLĖS SANATORIJA“, EGLĖS G. 1, KINO IR KONCERTŲ SALĖ
„LIETUVIŠKOJI NORA“ PAGAL HENRIKO IBSENSO PJESE „LĖLIŲ NAMAI“ IR LIETUVIŲ AKTORĖS MONIKOS MIRONAITĖS GYVENIMĄ BEI KŪRYBĄ (SOLO TEATRAS, LIETUVA)
FESTIVALIO UŽDARYMO CEREMONIJA

BILJETUS PLATINA: WWW.KAKAVA.LT IR KAKAVA.LT KASOJE MAXIMA ČIURLIONIO G. 99, DRUSKININKUOSE.
NUO RUGPJŪČIO 1 D. BILJETAI PARDUODAMI SANATORIJOSE - „EGLĖS SANATORIJA“, „BELARUS“, „GRAND SPA LIETUVA“, „INFOCENTRE“ NUO 10 VAL. IKI 14 VAL., NUO 16 VAL. IKI 18 VAL.

ORGANIZATORIUS: PARTNERIS: GENERALINIS RĖMĖJAS: RĖMĖJAI:

INFORMACINIAI RĖMĖJAI: DRUSKININKAI, Delfi, AQUA, De Lita



AMATŲ EDUKACIJOS PROCÁVOK SANOBISKA

Prie Druskininkų bažnyčios

◊ Rugpjūčio 4 d. 17-20 val. ◊

ŠAUKŠTŲ DROŽYBA. Ves tautodailininkas, tautinio paveldo puoselėtojas A. Gaučas

GELDŲ DROŽYBA. Ves tautinio paveldo puoselėtojas, tautodailininkas E. Čypas

ŽOLYNŲ VERBA. Ves tautodailininkė J. Abromavičienė

DUBENĖLIO LIPDYMAS. Ves tradicinių amatų meistras, meno kūrėjas, tautinio paveldo puoselėtojas, tautodailininkas D. Jotautis

◊ Rugpjūčio 5 d. 15-18 val. ◊

ŠIAUDINIŲ SODŲ RIŠIMAS. Ves sodų rišimo meistrė J. Kygienė

ŽALVARINIŲ PAPUOŠALŲ DIRBTUVĖS. Ves tautodailininkė D. Šedienė

VYTINIŲ JUOSTŲ AUDIMAS. Ves tradicinių amatų meistrė, tautinio paveldo puoselėtoja V. Ratautienė

PUODININKYSTĖ ŽIEDŽIANT KOJOMIS SUKAMU RATILU. Ves tautinio paveldo puoselėtojas, tautodailininkas S. Bobinas

◊ Rugpjūčio 6 d. 12-15 val. ◊

PASIGAMINK RAKTŲ PAKABUKĄ IŠ TEKSTILĖS. Ves Trakų krašto kultūros ir amatų asociacijos narė L. Pavlovskaitė

BALTŲ ŽENKLAI MEZGINIUOSE. Ves tautodailininkė D. Lapkuvienė

NUSIPINK ODO APYRANKĘ. Ves R. Šliesaravičienė

RANKŠLUOSČIŲ PUOŠIMAS NĖRINIAIS. Ves tradicinių amatų meistrė, tautinio paveldo puoselėtoja, tautodailininkė L. Kytienė

◊ Rugpjūčio 4-6 d. 12.00 val. ◊

TAUTODAILĖS DIRBINIŲ, AMATŲ IR KULINARINIO PAVELDO MUGĖ



Renginiai bus filmuojami, fotografuojami, viešinami

Projektą finansuoja: LIETUVOS KULTŪROS TARYBA, DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖ, DKC DRUSKININKŲ KULTŪROS CENTRAS, DRUSKININKŲ SPEIKATINGUMO IR POILSIO CENTRAS AQUA, DRUSKININKAI



KONCERTAI VISO SVIETO VESELYBĖS

◊ Rugpjūčio 4 d. ◊

Pramogų aikštė

19 val. Koncertas KADRILINIAI MANDRAVOJIMAI
Dalyvaus folkloro ansambliai „Raskila“ (Panevėžys), „Viešia“ (Kauno r., Neveronys), „Varangė“ (Vilnius)

20 val. Post folkloro koncertas FOLKLORAS KITAP
Dalyvaus grupė „Robaksai“

◊ Rugpjūčio 5 d. ◊

K. Dineikos sveikatingumo parkas

13 val. Muzikiniai pasikalbėjimai ŪKAVIMAI

13.30-16.30 val. Koncertas SUSIEDŲ PASDAINAVIMAI, PATANCAVOJIMAI
Dalyvaus „Stadalėlė“ (Druskininkai), „Mėguva“ (Palanga), „Raskila“ (Panevėžys), „Varangė“ (Vilnius), „Viešia“ (Kauno r., Neveronys), „Raskila“ (Birštonas), „Žeiria“ (Varėna), „Lakštūcis“ (Varėnos r., Dubičiai), „Žvangucis“ (Alytus), „Serbenta“ (Leipalingis), „Žemynėlė“ (Viečiūnai), „Parinkcis“ (Lazdijų r., Kučiūnai)

Pramogų aikštė

18.30 val. Koncertas GRAISMA IR ŠOKSMA SMAGIAI
Dalyvaus folkloro ansambliai „Raskila“ (Birštonas), „Žeiria“ (Varėna), „Žvangucis“ (Alytus), „Mėguva“ (Palanga), pavieniai muzikantai, instrumentinio folkloro grupė „Vydraga“ (Vilnius)

20.30 val. Meninis folkperformansas KAP VIENA DIENA
Dalyvaus Tomas Čiukauskas, folkloro ansambliai, kalviai E. Latėnas, J. Varnelis, T. Pacaitis, J. Kavaliauskas, V. Mikuckis, S. Kronis, R. Grekavičius, M. Bodrijė, Z. Drazba



Renginiai bus filmuojami, fotografuojami, viešinami

Projektą finansuoja: LIETUVOS KULTŪROS TARYBA, DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖ, DKC DRUSKININKŲ KULTŪROS CENTRAS, DRUSKININKŲ SPEIKATINGUMO IR POILSIO CENTRAS AQUA, DRUSKININKAI

Vonios kambarių kapitalinis remontas, plytelių klijavimas, durų statymas, laminato klojimas, tapetų klijavimas ir kiti remonto darbai. Vykstame atlikti ir smulkius darbus. **Tel. 8 606 43448**



Restoranas ROMNESA
Dirbame nuo trečiadienio iki
sekmadienio.

Trečiadienį / ketvirtadienį – 12-21val.
Penktadienį / šeštadienį – 12-23val.
Sekmadienį – 12-20 Val.

Mus rasite – Vienkiemų g. 3, Jaskonys
Informacija ir užsakymai tel. 8 606 00016

- Žemės kasimas, lyginimas, frezavimas, polių gręžimas
- Nuotekų valymo įrenginiai, įvairios pralaidos, drenažo, nuotekų vamzdžiai, kinetės, lietaus surinkimo sistemos, prekyba, montavimas
- Vandentiekio, kanalizacijos, elektros įvadas
- Krovinių pervežimas

Tel. 8 675 55676



SVEIKATINGUMO IR POILSIO KOMPLEKSAS
„GRAND SPA LIETUVA“
KVIEČIA PRISIJUNGTI PRIE SAVO KOMANDOS:

- restorano „Keturi vėjai“ vyr. virėją ir virėją;
- restorano „Druskininkai“ virėją;
- barmeną-padaavėją švediško stalo tipo restorane;
- kineziterapeutą (-ę);
- masažuotoją;
- spa paslaugų specialistą (-ę) vandens parke;
- kambarių tvarkytoją;
- elektriką;
- eksploatacijos techniką.

Susidomėjai? Susisiek
tel. +370 686 70024 | el.paštu: personalas@grandspa.lt

Atvykus iš kito miesto, pasirūpinsime apgyvendinimu
Jūsų pamainos metu!



spavilnius

**Šauni SPA VILNIUS
komanda ieško pastiprinimo:**

Indų plovėjo (-os)
(900–1100 € neatskaičius mokesčių)

Virėjo (-os)
(nuo 1500 € neatskaičius mokesčių)

Padavėjo (-os)
(900–1100 € neatskaičius mokesčių)

Barmeno (-ės)
(900–1200 € neatskaičius mokesčių)

Mokami priedai už pasiektus rezultatus.
Taikoma motyvacinė sistema.

karjera@spavilnius.lt
+370 313 51529
+370 611 19020

AKC2023 XXI TARPTAUTINIS MENŲ FESTIVALIS
DRUSKININKŲ VASARA
SU M. K. ČIURLIONIU

Liepos
22

19.30 val. Druskininkų bažnyčia

SAKRALINĖS MUZIKOS VAKARAS



ATLIKĖJAI: Rasa Juzukonytė (sopranas) |
Miglė Sakavičiūtė (arpa) | Marius Sakavičius (violončelė)

Renginys bus filmuojamas, fotografuojamas, viešinamas

Organizatoriai: DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖ, DKC DRUSKININKŲ KULTŪROS CENTRAS
Festivalio sumanytojas: LIETUVOS MUZIKŲ RĖMIMO FONDAS
Partneris: LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJĄ
Globėjas: Kibomas VAIDAS VAIŠVILAS
Finansuoja: LIETUVOS KULTŪROS TARYBA

Remontuoju visų tipų automatinės
skalavimo mašinas, atvažiuoju
į namus, atliktiems darbams
suteikiu garantiją. **Tel. 8**
610 75472 ir 8 315 75445
sergejassabad@gmail.com

Superkame
automobilius: „Audi“,
„BMW“, „Honda“, „MB“,
„Mitsubishi“, „Opel“,
„Toyota“, „VW“. Sutvarko
dokumentus SDK,
utilizavimą paramai.
Tel. 8 636 60454

**Stogų dengimas,
sienų šiltinimas,
apkalimas.
Konsultuojame,
komplektuojame
medžiagas,
suteikiame
garantiją.
Tel. 8 655 75705**

SIENŲ ŠILTINIMAS
| oro tarpas
Tel. 8 696 42 020



SANTECHNIKO
paslaugos

ŪKVEDŽIO
paslaugos



Druskininkų sveikatinimo
ir poilsio centras AQUA
kviečia prisijungti prie kolektyvo

SPA FLORES masažuotoją
(mėn. atlyginimas 1500-1900 €)

Pateiktas atlyginimas neatskaičius mokesčių.
CV siųsti spa@akvapark.lt
arba skambinti tel. +370 620 88118

Gyvensime švariau: sauskelnės jau keliauja į atskirus konteinerius



Liepos mėnesį pirmą kartą buvo tuštinami konteineriai, skirti atskirai rinkti naudotoms slaugos ir higienos priemonėms / ARATC archyvo nuotrauka

Kur dėti panaudotas sauskelnes? Išmesti, – nedvejodami atsakykite. Ir būsite teisūs. Tačiau nuo šiol į mišrių atliekų konteinerius Alytaus regione pateks daug mažiau sauskelnių, nes jos pradėdamos rinkti atskirai.

Pasiūlymas nudžiugino įmonių atstovus

Regiono įmonėms, teikiančioms vaikų ir ligonių priežiūros, slaugos, gydymo paslaugas, kurių veikloje susidaro sauskelnių bei drėgmę sugeriančių paklotų, jau išdalinti atskiri konteineriai naudotiems slaugos ir higienos priemonėms. Liepos viduryje jie pradėti tuštinti.

Atskirai iš įmonių surinktos sauskelnės bus smulkinamos, džiovinamos, apdorojamos biologiniuose įrenginiuose, išgaunant dujas, ir gabenamos deginti. Taip bus sumažintas sauskelnių tūris, svoris ir kaštai, kurie susidaro, sauskelnes šalinant sąvartyne.

Lietuvoje sauskelnės nėra perdirbamos, o jų atliekų kiekiai – didžiuliai. Alytaus regione naudotos sauskelnės sudaro apie 13 procentų mišrių atliekų, o slaugos, priežiūros ir gydymo įmonių atstovai sako, kad sauskelnės sudaro net apie 60 proc. pas juos susidarantių mišrių atliekų.

Todėl Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro (ARATC) pasiūlymas šioms atliekomis pastatyti atskirus konteinerius ir jas rinkti atskirai buvo sutiktas labai palankiai – sutartis dėl atskiro jų surinkimo pasirašė daugiau kaip 60

regiono gydymo bei slaugos paslaugas teikiančių įmonių. Jų darbuotojai džiaugiasi pastebėję, kad mišrių atliekų iškart pastebimai sumažėjo.

„Visa mūsų bendrovės politika yra orientuota į tai, kad mišrių komunalinių atliekų kiekis mažėtų, nes tik išrūšiuotų atliekų tvarkymas nebrangsta. Valstybė įjungė visus įmanomus svertus, brangindama šalinamas ir deginamas atliekas net ir toms savivaldybėms, kurios vykdo visas atliekų tvarkymo užduotis, todėl tik mišrių komunalinių atliekų mažinimas gali kažkiek amortizuoti tą poveikį“, – sako ARATC direktorius Algirdas Reipas.

Daugkartinį sauskelnių eksperimentas pasiteisino

Atskirą naudotų sauskelnių surinkimą ARATC pradeda pirmasis Lietuvoje, bet tai jau ne pirmas įmonės žingsnis, mažinant iš naudotų sauskelnių susidarantių atliekų kiekį.

Praėjusiais metais Alytaus regiono atliekų tvarkymo centras paraginą kūdikius auginančias regiono šeimas rinkti daugkartinės sauskelnės ir sutikusioms dalyvauti eksperimente padovanojo po 25 vienetus daugkartinį sauskelnių komplektų.

Visos juos naudojusios šeimos stebėjo, kaip pasikeitė susidarantių atliekų kiekis, dalijosi savo pastebėjimais apie daugkartinį sauskelnių naudojimo privalumus ir trūkumus. Ir visos privalumų atrado gerokai daugiau. Vienas iš jų – daug mažesnis susidarantių atliekų kiekis. Pradėjus naudoti

daugkartinės sauskelnės, mažylių tėvams nebereikėjo kone kasdien nešti į konteinerius didžiulius krepšius su panaudotomis sauskelnėmis.

Iki tol vienam kūdikiui per dieną buvo sunaudojama vidutiniškai po devynis vienetus vienkartinį sauskelnių. Pradėjus naudoti daugkartinės, sunaudojamų vienkartinį sumažėjo iki dviejų vienetų per dieną – jos būdavo naudojamos naktį arba išeinant į lauką.

Tad trys šeimos, auginančios šešis sauskelnes naudojančius kūdikius, per tris mėnesius „sutaupė“ 3 tūkst. 780 vienetų vienkartinį sauskelnių, iš kurių būtų susidarę apie 340 kg mišrių atliekų.

Mažylių tėvai, ir pasibaigus sutartyse numatytam eksperimento laikui, toliau naudoja daugkartinės sauskelnės. „Man rūpi mano vaikų sveikata“, – sakė viena eksperimento dalyvių, dvynukų mama alytiškė Agnė Lastauskienė.

Pasiūlymas savivaldybėms: daugkartinės sauskelnės – naujagimių krepšeliuose

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centras nuolat didina rūšiavimo apimtį, ieško galimybių mišrių atliekų kiekiui mažinti ir ateityje planuoja vienkartinės sauskelnės atskirai rinkti ne tik iš įmonių, bet ir iš gyventojų.

Šiuo metu gyventojai, pas kuriuos susidaro dideli sauskelnių kiekiai, – auginantys vaikus iki 3 metų ar namuose prižiūrintys slaugomą ligonį, pateikę tai įrodančius dokumentus, gali gauti papildomą neapmokestinamą konteinerį mišrioms atliekomis. Ateityje šie papildomi konteineriai bus skirti tik sauskelnėms ir kitoms drėgmę sugeriančioms asmenų priežiūros priemonėms, kurių bus renkamos ir tvarkomos atskirai nuo mišrių atliekų.

Kaip parodė patirtis, iš sauskelnių susidarantių atliekų kiekis akivaizdžiai sumažėja, naudojant daugkartinės sauskelnės. Todėl ARATC ne tik pats įgyvendina tvarias iniciatyvas, skatinančias rinkti daugkartinės sauskelnės, bet ir ragina regiono savivaldybes įtraukti daugkartinį sauskelnių komplektą į tėvams įteikiamą naujagimio krepšelį.

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro informacija

RENGINIAI

Liepos 27 d. 17 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g.13) – Žymantės Onos Indrašiūtės tapybos darbų parodos „Paslėpti sapnai“ atidarymas

Fortepijoninės muzikos vasara Druskininkuose (M. K. Čiurlionio namų-muziejaus sode, M. K. Čiurlionio g. 35)

Liepos 22 d. 18 val. koncertuos pianistas Alexander Panizza (Kanada)

Liepos 26 d. 19 val. koncertuos pianistas Rokas Valuntonis

Liepos 29 d. 18 val. koncertuos pianistas Andrius Vasiliauskas

Rugpjūčio 2 d. 19 val. koncertuos pianistė Neringa Valuntonytė

Rugpjūčio 5 d. 19 val. koncertuos pianistas Gintaras Januševičius

PARODOS

Iki liepos 28 d. Viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinėje (Jaunystės g. 6A, Viečiūnai) veiks tautodailininkių Laimos Griškevičienės (Druskininkai) ir Renatos Žukienės (Alytus) kūrybinių darbų paroda „Ramunė – svajonių gelė“

Iki liepos 31 d. Viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinėje (Jaunystės g. 6A, Viečiūnai) veiks Druskininkų „Ryto“ gimnazijos III klasės moksleivės Marijos Giliūtės kompiuterinės grafikos paroda „Kosminė partitūra“ (mokytoja G. Sutkienė)

Iki rugpjūčio 3 d. Amatų centre „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veiks Viltės Gudžinskienės natūralios odos interjero detalių paroda „Mano kambarys, Indrės Svirskaitės keramikos paroda „Kambarys miške“ ir Dovilės Lukoševičiūtės stiklo meno paroda „At Spindinti erdvė“.

Iki rugpjūčio 11 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g.13) veiks Egidijaus Valantino tapybos darbų paroda „Tarp sapnų ir realybės“

Iki rugsėjo 20 d. M. K. Čiurlionio namų-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) eksponuojama jubiliejinė M. K. Čiurlionio namų-muziejaus 60-mečiui skirta paroda „Vilkas ir Žvirblis: kaip namai muziejumi tapo“

Iki rugpjūčio 8 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) eksponuojama Julijos Skudutytės akvarelių paroda „Šiuokšlinyčia“ Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veikia Agnės Juškaitės tapybos paroda „Pakelių vaizdai“.

Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veikia Antano Mončio (1921-1993) darbų paroda „Antanas Mončys – „Paryžiaus mokyklos“ skulptorius“.

Liepos-rugpjūčio mėnesiais Viečiūnų bendruomenės centre eksponuojama Daivos Stoncelienės darbų paroda „Džukija iš drabnų audzimo raštų“

Padėka

Skaudi ir netikėta mirtis išplėšė iš mūsų šeimos mylimą Vyra, Tėvelį Sigitą Sušinską. Už nuoširdžius užuojautos žodžius, moralinį palaikymą dėkojame visiems giminačiams, namo gyventojams, giesmininkėms, draugams, Leipalingio klebonui ir visiems, kurie buvote su mumis šią sunkią gyvenimo valandą.

Žmona Marija, dukra Asta, sūnus Kęstutis

Užuojautos

Būtis kaip sapnas – buvo ir nėra.
Praeina viskas, gėsta netgi žvaigždės...

Žmogus – tik dulkė, vėjo atnešta,
bet skausmas jo gilus kaip visata... (Just. Marcinkevičius)

Skaudžią netekties valandą, mirus mylimai Mamai Gailutei Laukionienei, nuoširdžiai užjaučiame dukras Vitą ir Daivą, sūnų Liną, gimines ir artimuosius.

Telydi Jus paguoda ir dvasios stiprybė šią sunkią netekties valandą.

Liūdi Stanislava Bazienė su šeima

Norėtume, kad mūsų žodžiai būtų dideli,
kad sielvartą sušildytų, paguostų,
gyventi šauktų vėl be sopulio širdy
ir ašaras nušluostytų nuo skruostų.

Mirus Ninai Evartienei, nuoširdžiai užjaučiame sūnus Tada ir Edgarą.

DNSB „Pastogė“ gyventojai

Pagalba netekties valandą

Laidojimo namai „OKONA“

Veisiejų g. 32, Druskininkai

8 687 93372

 /laidojimonamaiokona

www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenų plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)

SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS



info@mizara.eu
www.facebook.com/mizara.eu
Baravykų g. 6, Druskininkai

- Paminklai, tvorelės
- Dengimas granito plokštėmis
- Raidžių kalimas
- Trinkelių klojimas

+370 682 57295

- Kapų tvarkymas ir priežiūra
- Granito vazos, žvakidės

+370 686 70024

Susisiekite ir kartu surasime Jums geriausią sprendimą!

Žolės pjovimas ir aplinkos priežiūra su profesionalia įranga nuo 3 Eur/aras.

Tel. 8 625 71804

Žolės pjovimas, tujų, gyvatvorių genėjimas, baldų, kilimų cheminis valymas.

Tel. 8 615 77277

2023.07.21 d.
Penktadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.

06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios. Orai.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios. Orai.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios. Orai.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios. Sportas. Orai.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija .
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Viena byla dviem.
11:30 LRT radijo ringas.
12:30 Moterų gatvės.
13:30 Kas ir kodėl?
14:00 Žinios. Orai.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios. Orai.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios. Orai.
16:30 Hartlando užuovėja.
17:15 Ponių rojus.
18:30 Svarbi valanda.
19:10 Mano daina.
20:30 Panorama.
21:00 Auksinis protas.
22:15 Kerštą palikite man.
23:40 Džyzas kelyje.

 06:00 „Triukšmingi namai“.
06:35 „Kung fu panda“.
07:10 „Slibinų dresuotojai“.
07:45 „Išprotėję kaimynai“.

10:00 „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Moterų daktaras“ .
12:00 „Moters kerštas“.
14:00 „Pamotė“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:55 „Lidl grilio talentai“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Hortonas .
21:10 Žemė – nauja pradžia.
23:10 Slėpynės.

 06:00 „Linksmųjų Neklauzadų Kinas“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 „Gelbėtojai“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Šviežias kraujas“.
11:00 KK2.
11:30 Nuo...Iki...
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2 penktadienis.
21:10 SAVAITĖS HITAS Ritmo grupė.
22:25 Žudantis greitis.

 05.30 Nauja diena.
06.30 „Aiškiaregė“.
07.30 Kaimo akademija.
08.00 „Paslaptys“.

09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Netikėtas teisingumas“.
11.00 „Jos vardas Kozaim“.
12.00 Klausimėlis.
12.30 Partizanų keliais.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Pėdsakas“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 „Neatrasta Rusija“.
17:00 „Meilė lietuje“.
18.00 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
18.20 Sportas.
18.28 Orai.
18.30 Ūkininkas Jurgis.
19:00 Azija 360.
20.00 Reporteris.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Jos vardas Kozaim“.
22.30 Reporteris.
22.50 Sportas.
22.58 Orai.
23.00 Pokalbiai prie jūros.
23.30 Meilė lietuje.
00.30 „Pėdsakas“.
01.30 „Aiškiaregė“.
02.30 „Neatrasta Rusija“.
03:00 „Jos vardas Kozaim“.

 06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
09:25 „Teisingumo agentai“.

10:35 „CSI MAJAMIS“.
11:35 „Čikagos policija“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Apuokas“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 CSI. Majamis.
19:30 „Amerikietiškos imtynės“.
21:30 Karo menas.
23:40 Detonatorius.

2023.07.22 d.
Šeštadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Kelionių atvirukai.

06:20 Gimę tą pačią dieną.
07:15 Mano daina.
08:30 Mano pasas meluoja.
09:00 Labas rytas, Lietuva.
09:30 Žinios.
09:35 Labas rytas, Lietuva.
10:30 Žinios.
10:35 Labas rytas, Lietuva.
11:30 Žinios.
11:35 Labas rytas, Lietuva.
12:00 Įspūdingieji ilgausiai.
12:55 Amerikos arklių nuotykis.
13:55 Jaunasis Morsas.
15:30 Žinios.
15:45 Sveikinimų koncertas.
17:30 Beatos virtuvė.
18:30 Žinios.
19:00 Animal.
20:30 Panorama.
21:00 Roko opera „Jūratė ir Kastytis“.
22:25 Ela Šion.

 06:00 „Slibinų dresuotojai“.
06:30 „Bakuganas“.
07:00 „Bakuganas. Šarvų sąjunga“.

07:30 „Bailus voveriukas“.
08:00 „Slibinų dresuotojai“.
08:30 „Simpsonai“.
09:00 Skaniai ir paprastai.
09:30 „Maisto kelias“.
10:30 „Penkių žvaigždučių būstas“.
11:00 „Sveiki atvykę!“.
11:30 „Didžiosios katės namuose“.
12:40 „Pabėgę monstrai“.
14:30 „Merlinas“.
16:35 „Viliojimo menas“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Pasaulio vyrų krepšinio čempionato kontrolinės rungtynės. Lietuva – Jordanija
21:30 Pjūklo ketera.
00:25 Pajūrio šlaistūnas.
02:15 Slėpynės.

 06:05 „Peliukas Stiuartas Litlis“.
06:35 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.

07:05 „Ponas Magu“.
07:15 „Dorotė ir Ozo šalies burtininkas“.
07:45 „Amimaniakai“.
08:15 Tomas ir Džeris.
08:25 Broliai meškinai ir fantastiškas nuotykis.
10:10 Šaunusis penketukas.
12:05 Beveik mirtina.
14:00 Ažuolas Galiūnas.
16:05 Keitė ir Leopoldas.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 Madagaskaras 3.
21:20 Be šansų.
23:50 Socialūs gyvūnai.
01:30 Ritmo grupė.

 06.00 „Paslaptys“.
06.59 Programa.
07.00 „Paslaptys“.
08.00 Vyrų šešėlyje.

08.30 Pokalbiai prie jūros.
09.00 „Aiškiaregė“ .
10.00 Skonio reikalas.
11.00 „Stop juosta“.
11.30 Būsto anatomija.
12.00 Netikėtas teisingumas.
14.00 „Teisingumo agentai“.
16.00 Žinios.
16.28 Orai.
16.30 Šarūnas Marčiulionis.
17.30 Vantos lapas. Laida apie pirties malonumus.
18.00 Žinios.
18.28 Orai.
18.30 Bušido ringas.

19.00 „Aiškiaregė“.
20.00 Žinios.
20.28 Orai.
20.30 Siaubingosios gamtos stichijos.
22.30 Žinios.
22.58 Orai.
23.00 Netikėtas teisingumas.
01.00 „Teisingumo agentai“.
02.50 „Aiškiaregė“.
03.35 Atėjo...Sabas.
04.00 Būsto anatomija.

 06:25 Pričiupom.
07:00 Stebuklingi metų laikai miške.
08:00 Pričiupom.

09:00 Kaupikai.
10:00 Neatrasta Indija.
11:10 Stebuklingi metų laikai miške.
12:10 Kaupikai.
13:10 Iškvietimas.
14:15 Herbas ar skaičius.
15:20 Ekstrasensų mūšis.
17:45 Didžiausios pasaulio paslaptys.
19:30 Kaukės.
22:10 Bastūnas, Siuvėjas, Kareivis, Šnipas

2023.07.23 d.
Sekmadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Legendos. Šiandien ir visados.

07:00 Veranda.
07:30 Šventadienio mintys.
08:00 Išpažinimai.
08:30 Gyventi kaime gera.
09:00 Čia mano sodas.
09:30 Gamtininko užrašai.
10:00 Gustavo enciklopedija.
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11:30 Mano geriausias draugas.
12:00 Lotynų Amerikos platybėse.
12:50 Neaprėpiama Afrika.
13:40 Kelionių atvirukai.
13:55 Agatos Kristi Hjersonas.
15:30 Žinios.
15:45 Istorijos detektyvai.
16:45 Duokim garo!
18:00 Vilnius 700.
18:30 Žinios.
19:00 Savaitė su „Dviračio žiniomis“.
19:30 Savaitė.
20:30 Panorama.
21:00 Restoranas.
22:00 Suvystytas tobulos moters.
23:40 Stiklo širdis.

 06:00 „Sraigė ir banginis“.
06:25 „Bakuganas“.
07:00 „Bakuganas. Šarvų sąjunga“.

07:30 „Bailus voveriukas“.
08:00 „Slibinų dresuotojai“.
08:30 „Simpsonai“.
09:00 „Princesė undinė ir piratai“.
10:30 Su Robertu lengviau.
11:00 „Kosmosas“.
12:10 Tikroji Koko Niujorke.
13:55 „Daktaras Dolitis 2“.
15:45 „Dykumos karalienė“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Metam moneta“.
21:00 Da Vinčio kodas.
00:05 Žemė – nauja pradžia.
02:00 Vinetu.

 06:00 „Žvėrelių būrys“.
06:30 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.

07:00 „Ponas Magu“.
07:10 „Dorotė ir Ozo šalies burtininkas“.
07:40 Animaniakai.
08:10 Tomas ir Džeris.
08:20 Peliukas Stiuartas Litlis.
10:05 Tomas ir Džeris.
11:05 Šaunusis penketukas 2.
13:00 Įsivaizduok tai.
15:10 Trumano šou.
17:20 Teleloto. TV žaidimas
18:30 Žinios.
19:27 Orai.
19:30 Kamanė.
21:50 Dvynys.

 06.00 „Paslaptys“.
06.59 Programa.
07.00 „Paslaptys“.
08.00 „Partizanų keliais“.

08.30 Kaimo akademija.
09.00 „Aiškiaregė“.
10.00 Krepšinio pasaulyje.
10.30 Ūkininkas Jurgis.
11.00 Sveikatos kodas.
12.00 Netikėtas teisingumas.
14.00 „Teisingumo agentai“.

16.00 Žinios.
16.28 Orai.
16.30 24/7.
17.30 Klausimėlis.
18.00 Žinios.
18.30 Krepšinio pasaulyje.
19.00 „Aiškiaregė“.
20.00 Žinios.
20.28 Orai.
20.30 „Žudikų pėdsakais“.
21.30 24/7.
22.30 Žinios.
22:58 Orai
23.00 „Netikėtas teisingumas“.
01.00 „Teisingumo agentai“ .
02.50 „Aiškiaregė“ .

 06:25 Pričiupom.
07:00 Stebuklingi metų laikai miške.
08:00 Miško atspalviai.

08:30 Tauro ragas.
09:00 Pasaulio galiūnų taurė 2022.
10:00 Neatrasta Indija.
11:10 Stebuklingi metų laikai miške.
12:10 Kaupikai.
13:10 Iškvietimas.
14:10 Herbas ar skaičius.
15:15 Ekstrasensų mūšis.
17:45 Didžiausios pasaulio paslaptys.
19:30 „FTB“.
21:30 Juodasis sąrašas.
22:30 Drakono kardas.

2023.07.24 d.
Pirmadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.

06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios. Orai.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Viena byla dviem.
11:30 LRT aktualijų studija.
12:30 Beatos virtuvė.
13:15 Euromaxx.
13:30 Kas ir kodėl?
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:30 Hartlando užuovėja.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Vasara prie piliakalnio.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas.
21:30 Dviračio žinios.
22:00 Vikingai.
22:50 Helsinkio sindromas.
23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Mano pasas meluoja.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Vasara prie piliakalnio.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Moterų gatvės.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios.
04:05 Gimę tą pačią dieną.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Vizionieriai. Mada.
05:15 Ponių rojus.

 06:00 „Triukšmingi namai“.
06:30 „Kung fu panda“.
07:05 „Slibinų dresuotojai“.
07:35 Bailus voveriukas.

08:15 Hortonas.
10:00 „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Moterų daktaras“.
12:00 Neištikimoji.
13:00 Moters kerštas.
14:00 „Pamotė“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Pasaulio vyrų krepšinio čempionato kontrolinės rungtynės.
20:30 Apkaltinti meile.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 Trys dienos nužudyti.

 06:00 „Linksmųjų Neklauzadų Kinas. Beprotingos linkmybės“.
06:30 „Tomas ir Džeris“.
07:00 „Gelbėtojai“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.

10:00 „Šviežias kraujas“.
11:00 Bučiuoju. Rūta.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
20:00 Bus visko.
20:30 „Turtuolė varguolė“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 Mano kaimynė.
00:45 „Šviežias kraujas“.
01:45 Dvynys.

 05.30 Vantos lapas.
06. 00 Bušido ringas.
06.30 „Aiškiaregė“.
10.00 24/7.

11.00 „Jos vardas Kozaim“.
12.00 Azija 360.
12.30 Kaimo akademija.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Pėdsakas“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 „Neatrasta Rusija“.
17.00 „Šarūnas Marčiulionis“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Misija - vasara.
19.00 Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Jos vardas Kozaim“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Misija – vasara.
23.30 „Šarūnas Marčiulionis“.
00.30 „Pėdsakas“.
01.30 „Aiškiaregė“.
02.30 „Neatrasta Rusija“.

 06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.

08:20 „Apuokas“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Majamis“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Apuokas“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Majamis“.
19:30 „Jūrų pėstininkai“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Juodas vanduo.
22:15 „Juodasis sąrašas“.
00:15 Drakono kardas.

2023.07.25 d.
Antradienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.

06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios. Orai.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:25 Berlyno policija.
11:15 LRT aktualijų studija.
12:30 Vasara prie piliakalnio.
13:30 Kas ir kodėl?
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:30 Hartlando užuovėja.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Dviračio žinios.
22:00 Vikingai.
22:50 Helsinkio sindromas.
23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Čia mano sodas.

01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Draugiška Lietuva. Marcinkonys.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios.
04:05 Istorijos detektyvai.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Nepamirštas Vilnius.
05:15 Ponių rojus.

 06:00 „Triukšmingi namai“.
06:35 „Kung fu panda“.
07:10 „Slibinų dresuotojai“.
07:45 Išprotėję kaimynai.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Moterų daktaras“.
12:00 „Moters kerštas“.
14:00 „Stipresnė už lemtį“
15:00 „Simpsonai“
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Slaugės.
20:30 Apkaltinti meile.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:20 Draugo kailyje.
00:55 Hamiltonas.

 06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Peliukas Stiuartas Litis“.
06:30 „Tomas ir Džeris“.
07:00 „Gelbėtojai“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Šviežias kraujas“.
11:00 KK2.
11:30 Bus visko.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:27 Orai.
19:30 KK2.
20:00 Bus visko.
20:30 „Pelenė Princesė“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 VAKARO SEANSAS Dvynės.
00:25 „Šviežias kraujas“.

 05.29 Programa
05.30 Nauja diena.
06.30 „Aiškiaregė“.
07.30 Misija - vasara.
08.00 „Paslaptys“.
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Netikėtas teisingumas“.
11.00 „Jos vardas Kozaim“.
12.00 Sveikatos kodas.
12.30 Sveikatos kodas. Televitrina.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Pėdsakas“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 „Neatrasta Rusija“.
17.00 „Paranormalūs atvejai“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Klausimėlis.
19.00 Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
20.40 Sportas.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Jos vardas Kozaim“.
22.30 Reporteris.
23.00 Klausimėlis.
23.30 „Paranormalūs atvejai“.
00.30 „Pėdsakas“.
01.30 „Aiškiaregė“.
02.30 „Neatrasta Rusija“.
03.00 „Jos vardas Kozaim“.
03.50 „Azija 3600“.
04.25 Klausimėlis.
04.50 „Netikėtas teisingumas“.

 06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:20 „Apuokas“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Majamis“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Apuokas“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Majamis“.
19:30 „Jūrų pėstininkai“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Keršto valanda.
22:55 Juodas vanduo.
01:10 Jūrų pėstininkai.

2023.07.26 d. Trečiadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios. Orai.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios. Orai.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios. Orai.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios. Sportas. Orai.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:25 Berlyno policija.
11:15 LRT aktualijų studija.
12:15 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
13:15 Euromaxx.
13:30 Kas ir kodėl?
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:30 Hartlando užuovėja.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Draugiška Lietuva. Ignalina.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Dviračio žinios. Vasara.
22:50 Išdavikas.
22:50 Helsinkio sindromas.
23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Veranda. Programa apie aplinkos estetiką.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Draugiška Lietuva.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios.
04:05 Mano pasas meluoja.
04:30 Gyventi kaime gera.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Vizionieriai.
05:15 Ponių rojus.

 06:00 „Triukšmingi namai“.
06:35 „Kung fu panda“.
07:10 „Slibinų dresuotojai“.
07:45 „Išprotėję kaimynai“.
08:55 „Meilės sūkuryje“
10:00 „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Moterų daktaras“.
12:00 „Moters kerštas“.
14:00 „Pamotė“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Slaugės.
20:30 Apkaltinti meile.
21:00 „Prakeikti V“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 Universalus karys.
00:55 Hamiltonas.

 06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Peliukas Stiuartas Litis“.
06:30 „Tomas ir Džeris“.
07:00 „Gelbėtojai“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Šviežias kraujas“.
11:00 KK2.
11:30 Bus visko.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:27 Orai.
19:30 KK2.
20:00 Bus visko.
20:30 „Pelenė Princesė“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:27 Orai.
22:30 VAKARO SEANSAS Ponas „Burleska“.
00:55 „Šviežias kraujas“.

 05.30 Nauja diena.
06.30 „Aiškiaregė“.
07.30 „Vyrų šešėlyje“.
08.00 „Paslaptys“.

09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Netikėtas teisingumas“.
11.00 „Jos vardas Kozaim“.
12.00 Krepšinio pasaulyje.
12.30 „Stop juosta. Nykstantys ir išnykę“.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Pėdsakas“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 „Neatrasta Rusija“.
17.00 „Meilė lietuje“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Pokalbiai prie jūros.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Jos vardas Kozaim“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 „Stop juosta. Nykstantys ir išnykę“.
23.30 „Žmogžudystė iš pirmo žvilgsnio“.
00.30 „Pėdsakas“ .
01.30 „Aiškiaregė“.
02.30 „Neatrasta Rusija“.
03.00 „Jos vardas Kozaim“.
03.50 „Azija 3600“.
04.25 „Stop juosta. Nykstantys ir išnykę“.
04.50 „Netikėtas teisingumas“.

 06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:25 „Apuokas“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Majamis“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Apuokas“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Čikagos policija“.
18:30 „CSI. Majamis“.
19:30 „Greitojo reagavimo būrys“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Maksas Stilas.
22:50 Keršto valanda.
00:45 „Jūrų pėstininkai“.

2023.07.27 d. Ketvirtadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios. Orai.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios. Orai.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios. Orai.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios. Sportas. Orai.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Viena byla dviem.
11:30 LRT aktualijų studija.

12:30 Draugiška Lietuva.
13:30 Kas ir kodėl?
14:00 Žinios. Orai.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios. Orai.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios. Orai.
16:30 Hartlando užuovėja.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Moterų gatvės.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Dviračio žinios.
22:00 Vikingai.
22:50 Išdavikas.
23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Gyventi kaime gera.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Moterų gatvės.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Vasara prie piliakalnio.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios. Vasara.
04:05 Čia mano sodas.
04:30 Gamtininko užrašai.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Vizionieriai. Mada.
05:15 Ponių rojus.

 06:00 Triukšmingi namai.
06:35 Kung fu panda.
07:10 Slibinų dresuotojai.

07:45 Slaugės.
08:55 Pavogtas likimas.
10:00 Likimo svarstyklės.
11:00 „Moterų daktaras“ .
12:00 „Moters kerštas“.
14:00 „Pamotė“.
15:00 „Simpsonai“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Slaugės.
20:30 Apkaltinti meile.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Vaikštant tarp antkapių“.
01:00 Hamiltonas.

 06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Peliukas Stiuartas Litis“.
06:30 „Tomas ir Džeris“.
07:00 „Gelbėtojai“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Šviežias kraujas“.
11:00 KK2.
11:30 Bus visko.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.

18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:27 Orai.
19:30 KK2.
20:00 Bus visko.
20:30 „Pelenė princesė“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:27 Orai.
22:30 VAKARO SEANSAS Gundytoja.
00:45 „Šviežias kraujas“.

 05.30 Nauja diena.
06.30 „Aiškiaregė“.
07.30 Skonio reikalas.
08.00 „Paslaptys“.
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Netikėtas teisingumas“.
11.00 „Jos vardas Kozaim“.
12.00 Būsto anatomija.
12.30 Misija – vasara.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Pėdsakas“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 „Neatrasta Rusija“.
17.00 „Meilė lietuje“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Būsto anatomija.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Jos vardas Kozaim“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Būsto anatomija.
23.30 „Meilė lietuje“.
00.30 „Pėdsakas“.
01.30 „Aiškiaregė“.
02.30 „Neatrasta Rusija“.
03.00 „Jos vardas Kozaim“.
03.50 „Žmogžudystė iš pirmo žvilgsnio“.
04.25 Būsto anatomija.
04.50 „Netikėtas teisingumas“.

 06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:20 „Apuokas“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Majamis“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Majamis“.
19:30 „Jūrų pėstininkai“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Vykdytojas.
00:55 Nusirenk.
01:20 Jūrų pėstininkai.

Druskininkų pramogų aikštėje,
Vilniaus al. 24

FESTIVALIS





07.20 d. 21.30 val.
Liepsnojantis horizontas | Deepwater horizon
JAV, režisierius - Peter Berg
Trukmė - 1.47 val. Cenzas - N-13

Filmas anglų kalba su lietuviškais subtitrais
2016, Veiksmo, trileris



07.23 d. 21.30 val.
Lenktynės | Race
JAV, režisierius - Stephen Hopkins
Trukmė - 2.14 val. Cenzas - N-13

Filmas anglų kalba su lietuviškais subtitrais
2016, Drama, istorinis

DRUSKININKŲ
KULTŪROS
CENTRAS





KASAME TVENKINIUS
Konsultuojame
Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį
Tel. 8 602 21748

Elektriko darbai: butų, namų el. instaliacija, gedimų šalinimas.
Tel. 8 628 04201

Nuolaidos Optikoje!
Akinių rėmeliams – 20 proc.
Stiklams – 10 proc.
Užsisakant akinius,
gydytojo patikra – NEMOKAMA!
Mus rasite:
Vilniaus alėja 8 (buves butinis)
Tel. 8 313 53444

Transporto įmonei **UAB „Transdina“** reikalingas tolimųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorijos, 95 kodas).
Reisai – Lietuva-Lenkija-Lietuva.
Savaitgaliai namuose (min. 45 val.).
Tel. 8 656 29324 ir 8 686 56366

Brangiai perkame mišką, gali būti su bendraturčiais, neatidailintas su skolomis, sutvarkome paveldėjimus ir kitus dokumentus.
Tel. 8 644 55355 ir 8 660 66466



Parduodame juodžemį ir smėlį, galime pristatyti į vietą.
Tel. +370 687 93693

Šulinių kasimas, valymas, gilinimas, šulinių apdaila bei jų eksploatacija. **Tel. 8 674 71768, 8 622 73703, Varėna**
El. p. Raimondasa32@gmail.com



VALYMO PASLAUGOS PRIVATIEMS ASMENIMS DRUSKININKUOSE





BALDŲ VALYMAS | LANGŲ VALYMAS | PATALPŲ VALYMAS
+370 693 70136 svaradruskininkuose@gmail.com

Siūlome darbą miško sodintojams Suomijoje. Suteikiame drabužius, apgyvendinimą, įrankius, automobilį. Atlyginimas „į rankas“ – 1700-2800 Eur. Išvykimai rugpjūčio mėnesį.
UAB „SKOGRAN“, tel. +370 600 61369 arba
karjera@skogran.com

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys.
Automobilių utilizacija.
Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

UAB GOLINETA
Teikiame visas buhalterinės apskaitos paslaugas, konsultuojame su buhalterine veikla susijusiais klausimais
Tel. 8 686 55692

PARDUODAME: medžio briketus ir granules.
Tel. 8 684 74873 www.juozomalkos.lt

Lazerinės dermatologijos kabinetas
Gydamos odos, plaukų, nagų, lytinių būdu plintančios ligos, išsiplėtusios kraujagyslės, šalinamos karpas. Raukšlių ir randų gydymas; užpildų leidimas; apgamų apžiūra.
Alytus, Vilties g. 32, tel. (8 315) 72480, mob. 8 685 32787.
Gydomi vaikai ir suaugusieji.

BALDAI

Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros, komodos, lovos, čiužiniai
Stiklo gaminiai
Minkšti baldai
Virtuvės baldai

UAB „Mirasta“

V. Kudirkos g. 33,
Druskininkai
Tel. 8 682 10953

UAB „Miškų darbai“
BRANGIAI PERKA MIŠKUS VISOJE LIETUVOJE
Tel.: 8 665 86 012,
8 687 49 953

Dažome

medinius namus,
fasadus, stogus
savo ir užsakovo medžiagomis. Patirtis.
Kokybė.
Tel. 8 636 94394

VISI ŽEMĖS KASIMO DARBAI

Tvenkinių bei tranšėjų kasimas (kanalizacijai, drenažui, elektrai, vandentiekui ir kt.).

Visi žemės kasimo ir lyginimo, stumdymo, skleidimo darbai.

Apleistų sklypų tvarkymas.

Dirbama ekskavatoriumi Kobelco ir mini ekskavatoriumi Kubota.



Tel. +370 687 93693

MEISTRAS

IŠ UKRAINOS

ATLIEKA

ĮVAIRIUS

SANTECHNIKOS

DARBUS.

TEL. 8 682 85225

REIKIA STATYBINĖS MEDIENOS?

Skambinkite

tel. 8 659 32055.

„LEIPAMEDIS“

Pjauna ir parduoda statybines medienas. Gamina sienmedžius rąstinių namų statybai. Stato rąstinius namus. Gamininius atvežame ir iškrauname!

Pigi automobilių nuoma

Druskininkuose.

Tel. +370 68802102

VISAI



ŽEMAITIJOS PIENAS

PRODUKCIJAI

Tik su ČIA PLIUS nuolaidų kortele.

-10%

www.ciamarket.lt

* Kaina nurodyta etiketėje su nuolaida. ** ČIAplus pinigai nesuteikiami ir jais negalima pasinaudoti perkant nurodytos akcijos prekes. *** Akcijinėms prekėms nuolaida netaikoma.
Akcija vyksta visose ČIA MARKET tinklo parduotuvėse.

Margų karjeras parduoda:

- žvyrą (sijotą/nesijotą);
- smėlį, molingą gruntą;
- skaldą, žvirgždą, betono skaldą.

Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.



Margų betonas:

- betono gamyba;
- betonvežio nuoma;
- betono siurblio paslauga.

Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

Reikalingi žmonės, galintys skinti

šilauoges (liepos ir rugpjūčio mėnesiais)

Grūto kaime.

Uždarbis priklauso nuo priskintų uogų kiekio.

Detalesnė informacija telefonu

+370 698 31271, Arūnas

Įmonei reikalingas statybos darbų vadovas

nuolatiniam darbui.

Tel. 8 687 35435



Prekyba mediena Druskininkuose.

Statybinė mediena.

Visa apdailos mediena.

Tel. 8 659 77311 Gardino g. 59, Druskininkai.

SUSITVARKYKITE NUOTEKAS, TAUSOKITE APLINKĄ IR IŠVENKITE IŠLAIDŲ BAUDOMS!

BITINIŲ NUOTEKŲ VALYMO ĮRENGINIAI

(„Walis“, „Felixsnavis“, „Buiteka“, „Traidenis“, „Švaistė“, „Biomax“, „August“ ir kita)

GAMINTOJŲ KAINOMIS

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

10 metų garantija

GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!

DIRBAME IR SAVAITGALIAIS

Tel. 8 686 80106



STOGAI IR FASADAI

- Plieninės stogų dangos
- Lietaus nuvedimo sistemos
- Skardos lankstinių gamyba

SPECIALUS PASIŪLYMAS!

RUUKI

PARTNERIS

Santaikos g. 10, Alytus, tel. 8-685-45878

Brangiai perkame mišką. Konsultuojame. Atsiskaitome iš karto.

Tel. +370 699 29992

Vonios kambarių kapitalinis remontas, plytelių klijavimas, durų statymas, laminato klojimas, tapetų klijavimas ir kiti remonto darbai. Vykstu atlikti ir smulkius darbus.
Tel. 8 606 43448

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodrusrskinkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 2 Eur, 4 kartai – 7 Eur. „Nekilnojamasis turtas“, „Nuoma“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Miškas, mediena, malkos“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Išsinuomuočiau“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodrusrskinkai.lt

24 METŲ PATIRTIS | REKOMENDACIJOS | PASITIKĖJIMAS

OBER HAUS

VISOS NEKILNOJAMOJO TURTO PASLAUGOS DRUSKININKUOSE

Ričardas Klincaras
+370 606 04 614
ricardas.klincaras@ober-haus.lt

Giedrius Vitas
+370 618 04 945
giedrius.vitas@ober-haus.lt

Asmeniniai skelbimai**Parduoda nekilnojamą turtą**

Parduodamas namų valdos sklypas Druskininkuose, Žalioji g. 15. Konfigūracija artima stačiakampiui, kadastriniai matavimai. Elektros ir dujų tinklai ribojasi su sklypu. Yra galimybė įsigyti ir gretimą – ~8 arų sklypą. Tel. +370 6990 7171

Parduodamas 2 kambarių butas Viečiūnuose (plotas – 53, 18 kv. m). Tel. 8 616 36867

Parduodamas 16 kv. m (bendrabočio tipo) butas su baldais, atliktas remontas, adresu Šiltnamių g. 26. Tel. 8 616 74982

Šalia miško, Neravuose, Sodžiaus g. parduodamas 20 arų namų valdos sklypas. Visos miesto komunikacijos – elektra, vandentiekis. Kaina – 17 000 Eur. Tel. 8 692 63132

Parduodamas 35 arų namų valdos privatus sklypas (be kaimynų), Didžiasalyje, 6 km nuo Druskininkų. Sklype yra vasarnamis (20 kv.m), pavėsinė, pirtis, elektra, asfaltuotas privažiavimas, gatvės apšvietimas, šalia du ežerai (Juodasis ir Baltasis Bilsas). Kaina – 33 000 Eur. Tel. 8 602 28830

Parduodamas garažas prie JUC, senos katilinės. Tel. 8 620 50526

Parduodamas medinis namas (iš rąstų), adresu Mildos g. 10. Gyvenamasis plotas – 130 kv. m ir garažas (20 kv. m). Sklypas – 9, 5 arų, 500 m nuo Nemuno upės. Kūrenama malkomis, miesto vandentiekis, elektra. Kaina – 150 000 Eur (derinama). Arba keičia į 2 kambarių butą (su priemoka). Tel. 8 639 28046

Parduodamas 90 kv. m namas su 6, 12 arų sodo sklypu Jaskonyse. Name yra rūšys, šildymas – kietu kuru, trifazis, naujai pakeistas stogas, šulinys, šiltnamiai, vietinė kanalizacija, kaina – 44 500 Eur. Tel. 8 651 73934

Parduodami namų valdos sklypai (20 ir 27 arų), Neravuose. Tel. 8 682 58164

Parduoda ½ dalį gyvenamojo namo su priklausiniais Šv. Jokūbo g., su senoviniais baldais, 13 arų žemės sklypas, kaina – 150 000 Eur. Galimi lygiaverčiai mai. Tel. 8 685 77073

Parduodamas 6 arų sodo sklypas Miglos g., Jaskonyse su 65 kv. m pastatu, yra komunikacijos. Kaina – derinama. Tel. 8 656 38881

Parduodamas butas Lazdijų rajone, Veisiejuose, Kailinių kaime, Ryto g. 23, 3 aukštas iš 4. Iš viso – 2 kambariai, bendras plotas – 27, 98 kv. m. Centrinis šildymas, plastiko langai, yra sandėliukas (rūsyje). Rami aplinka, netoliese miškelis ir ežeras. Kaina – 6500 Eur. Tel. 8 612 09569, skambinti po 19 val.

Parduodamas namų valdos sklypas M. K. Čiurlionio g. 120, Druskininkuose, šalia miško, gali būti įvairaus dydžio. Tel. 8 602 10802

Parduodamas 9 arų (namų valdos žemės sklypas) Baltašiškyje, Miciūnų g. 17. Atlikti kadastriniai matavimai. Tel. 8 674 20701

Parduodamas 3 kambarių butas (plotas – 68 kv. m), 4 aukštas, liftas, esantis Gardino g. Kaina – 77 000 Eur. Tel. 8 616 41071

Parduodamas ž. ūkio paskirties – 14 arų sklypas Neravuose, netoli paukštyno. Kaina – 5000 Eur. Tel. 8 682 56793

Perka nekilnojamą turtą

Ieškomas pirkti didelis žemės ūkio paskirties sklypas. Tel. +37062875156

Perka sklypą Pagankoje (Žalgirio arba Birštono gatvėse) privačiam namui statyti. Tel. +370 618 40043

Perka 1-3 kambarių butą arba sodybą su daugiau žemės. Tel. 8 611 35280

Nuoma

Ilgalaikiai nuomai nuomojamas garažas prie senos katilinės. Tel. 8 686 81925

Parduoda mišką, medieną, malkas

Sausos, pušinės malkos. 1 m kaina (kulbėmis) – 45 Eur. Atvežame nemokamai. Vežame ir mažus kiekius. Tel. 8 611 09952

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. 8 698 39795

Alksninės, beržinės, pušinės kapotos malkos. Tel. 8 650 20402 ir 8 636 76029

Parduodama malka: pušinė malka (rąsteliais) – 34 Eur/erdm., drebulinė, beržinė (rąsteliais) – 40 Eur/erdm. Pušinė, beržinė, alksninė (sausas, kapotas) malka – 40-55 Eur/erdm. Tel. 8 619 65705

Parduodamos sausos, skaldytos malkos. Tel. 8 645 54035

Parduoda žemės ūkio produkciją

Grūdai: kviečiai, miežiai, avižos. Tel. 8 687 55017

Parduoda kviečius, ž. kvietrugį, rugius, avižas. Tel. 8 699 18639

Grūdai: žieminiai ir vasariniai kviečiai, rugiai, avižos. Tel. 8 612 71643

Parduoda rugius, 50 kg, kaina – 9 Eur. Tel. 8 686 63015

Vasariniai kviečiai: 50 kg – 11 Eur, avižos, 50 kg – 10 Eur, rugiai, 50 kg – 9 Eur. Perkant didesnę kiekį galiu atvežti. Tel. 8 611 09952

Parduoda transporto priemones ir jų dalis

Parduoda automobilį „Daihatsu Sirion“. 2008 m., benzinas, TA iki 2024 m. liepos mėn. Tel. 8 616 42296

Perka transporto priemones ir jų dalis

Ieškomas pirkti „Vw Transporter“ ar kito modelio senas geros būklės mikroautobusus. Tel. +37062875156

Parduoda įvairius daiktus

Parduodamas mažai naudotas 4 kamerų šaldiklis „Whirlpool“. Tel. 8 676 74930

Parduodama 3 dalių sekcija, 1 durų spinta, komoda, vitrina, dvi lentynos. Tel. 8 678 80644

Moteriškas dviratis, du vaikiški dviračiai (iki 18 metų), dvi oda aptrauktos kėdės ant ratukų, pakabinami šviestuvai, vaizdo leistuvai „Sony“, rusiška su-

lankstoma lovelė, vyriškas dviratis. Tel. 8 630 87652

Parduodamos 1000 litrų „IBC“ talpos (juodos bei baltos spalvos), tinkančios vandens laikymui. Kaina – 75 Eur. Galimas pristatymas. Tel. 8 606 59756

Vyriškas rankinis laikrodis „KOMANDIRSKIJ“, kaina – 40 Eur. Tel. 8 620 43611

Reikalinga

Reikalingas specialistas (-ai), galintys išbetonuoti šiltnamio pamatą (3 x 7 m), pastatyti malčinę ir padaryti šulinio apdailą. Tel. 8 628 11514

Moteriai reikalinga 8 val. pagalba savaitgaliais. Tel. 8 625 27579

Ieško darbo

Ieško gyvūnų prižiūrėtojo darbo. Turi patirties savanoriaujant gyvūnų prieglaudoje. Gali aplankyti augintinį ir išvesti pasivaikščioti, kol būsite išvykę. Tel. 8 608 42029

Vyras ieško darbo. Gali padėti statybose, turi patirties. Tel. 8 696 54218

Vyras ieško darbo. Tel. 8 638 10880

Moteris ieško pardavėjos-konsultantės arba registratorės darbo. Tel. 8 682 96260

Statybininkas ieško darbo. Tel. 8 627 02119

Ieško darbo sodyboje, du kartus per savaitę, atvažiuoja. Tel. 8 692 44465

Moteris ieško darbo, gali padėti namų buityje ir senyviams žmonėms. Tel. 8 644 84291

33 m. vyras ieško darbo. Tel. 8 669 67087

Moteris ieško valytojos darbo, turi darbo patirties. Gali padėti namų ruošoje, valyti įvairias patalpas. Tel. 8 645 25413

Dovanoja

Dovanoja gražų, aktyvų gaidį. Tel. 8 621 40495

Dovanoja gaidelius (3 mėnesių). Tel. 8 681 95749

Rasta

Prie prekybos centro „Maxima“ rastas 5 raktų ryšulys. Tel. 8 686 56798

UAB „Druskų miestas“ ieško:

- **a la carte virėjo (-os)** darbui viešbučio restorane. Patogus grafikas, darbas komandoje, kondicionierius virtuvėje. Atlyginimas – nuo 1376 Eur prieš mokesčius;

- **viešbučio registratūros administratoriaus (-ės)**. Atlyginimas prieš mokesčius – 1065 Eur.

- **kambarinės**, darbas ilga trumpa savaitė, dirbama komandoje, atlyginimas nuo 873 EUR neatskaičius mokesčių;

- **ieškome praktikantės pagalbai su kambarių tvarkymu**, visko apmokome, darbas vasarai su terminuota sutartimi, praktika apmokama.

Tel: +370 616 98 917

ŠIENAUJAME ŽOLĘ

8 602 28830



Taip pat pjauname krūmus ar šakas.

Minimalus užsakymas - 25 eurai.



TARPININKAUJU PERKANT, PARDUODANT, NUOMOJANT AR MAINANT NEKILNOJAMĄJĮ TURĄ.

KONSULTUOJU ĮVAIRIAIS TEISINIAIS KLAUSIMAIS.

Tel. 8 618 13799

**El. p. laima.sel@gmail.com
M. K. Čiurlionio g. 111-214, Druskininkai**

Laima Selvestraviciene



HIPERBARINĖS OKSIGENACIJOS PROCEDŪRA gydykloje – tai aukšto slėgio kameroje atliekama procedūra, kurios metu organizmas prisotinamas didesniu deguonies kiekiu nei įprastomis sąlygomis.

Vienos procedūros kaina
su gydytojo paskyrimu / be gydytojo paskyrimo

49 €

59 €

Šešių procedūrų kurso kaina

239 €



Tel. 8 313 60508
www.gydykla.lt

**SKUBI PSICHOLOGINĖ PAGALBA
ESANT SAVIŽUDYBĖS GRĖSMEI
AR ATVEJUI**

Žmogui, esančiam krizėje
Artimiesiems
Bendradarbiams

Pagalba nemokama,
konfidenciali

+370 606 49625



Druskininkų savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras



*Miško
Maudynės*

Liepos 27 ir
Rugpjūčio 3 d.
17:30 val.

K. Dineikos
sveikatingumo parke



Registracija nereikalinga.
Užsiėmimas nemokamas.
Su savimi turėkite rankšluostį
kilimėlį

**LIETUVOS
GALIŪNŲ
ČEMPIONATO
FINALAS**

LIEPOS 29 D. 17 VAL.
DRUSKININKŲ PRAMOGŲ AIKŠTĖ
(VILNIAUS G. 24)

PAGRINDINIAI RĖMĖJAI:

REMEJAI:

DRUSKININKAI

mano

DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo
savaitraštyje „Mano Druskininkai“
ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514
arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje
„Mano Druskininkai“!