



K. Dineikos sveikatingumo parke veikiantis kaskadinių maudyklių ir pirties kompleksas vėl laukia lankytojų



K. Ramanauskas: „Sveikatingumo parko specialistai, gydymą ir fizinę kultūrą suderinę su gamtos veiksniais, sulaukė plataus pripažinimo“ / Roberto Kisieliaus nuotrauka

Laima Rekevičienė

Kaskadinių maudyklių kompleksas, pirtis, kurioje atliekamos pirčių programos, aeronoterapijos paviljonas, kuriame galima pailsėti, klausant krentančio vandens gaudesio ar išgerti puodelį arbatos, saulės vonių lauko terasa, čiulbantys paukščiai, aplink – natūralus parkas. Ir visa tai skirta Jums!

Kaip pasakojo K. Dineikos sveikatingumo parko pirties ir kaskadinių maudyklių kompleksą prižiūrinčio centro „Aqua“ gydyklos vadovas Kęstutis Ramanauskas, 1952 m. Druskininkuose atidaryto sveikatingumo parko specialistai, gydymą ir fizinę kultūrą suderinę su gamtiniais veiksniais, sulaukė plataus pripažinimo. Unikalią saulės, oro, vandens procedūromis, mankšta ir teigiamos emocijos paremtą gydymo metodiką ir šiandien galima išmėginti K. Dineikos sveikatingumo parke.

Kurortai siūlo įvairiausių dalykų – SPA centrus, smagias pramogas, gamtos prieglobstį, bet tokios unikalioms erdvėms, kaip Druskininkų K. Dineikos parkas, aišku, neturi niekas.

– Taigi, kodėl žmonės bent kartą gyvenime turėtų čia apsilankyti ir išbandyti unikalias sveikatinimo procedūras?

– Jau pats K. Dineikos parko pavadinimas sako, kad tai yra ilgametės patirties ir pasitvirtinusių metodikų, kuriomis ir šiandien vadovaujasi daugelis kineziterapeutų ir psichoterapeutų, vieta. Labai džiugina tai, kad Druskininkuose yra tokia unikali vieta, kurioje sukoncentruota viskas, kas susiję su gydymu natūraliais gamtiniais veiksniais. Jeigu gydyklose yra įvairios purvo, mineralinio vandens procedūros, tai čia, K. Dineikos parke, mes turime savotišką psichofizinę treniruotę – ir mankšta, ir kaskados, ir aeronoterapijos paviljonas, saulės vonios – viskas sukoncentruota į tai, kad žmogus per optimalų laiką kokybiškai pailsėtų. Jeigu vertinti tas senovines kurortinio gydymo tradicijas, tas kaskadų išbandymas yra maksimaliai naudingas organizmui. Jos labai artimos šaltam mediciniam šarko dušui, tik čia pečių juosta masažuojama krentančiu natūraliu upelio vandeniu, į plaučius įkvėpiant prisodrinto ozonu oro. Kaskadinės maudyklės – viena iš kurortinės medicinos sudedamųjų dalių, jos neatšiejamos nuo kurorto gyvenimo“.

– Kokį poveikį sveikatai turi pačios kaskados ir aeronojonų terapijos procedūros?

– Kadangi kompleksas įrengtas dauboje, o aeronoterapijos paviljonas pastatytas tiesiog ant tekančio upelio, teritorijoje susikaupia didelė neigiamų aerojonų koncentracija. Šios jonizuojančios, įelektrintos dalelės greitai sukimba su aplinkoje esančiomis dulkių, kietosiomis teršalų ir žiedadulkių dalelėmis, jas nusodindamos ir taip užtikrindamos visada gaivų ir švarų aplinkos orą, o upelio purslų sudrėkinta aplinka palengvina atsikosėjimą, drėkina odą ir gleivinę, užtikrina maloniai vėsą aplinkos temperatūrą net karščiausią vasaros dieną.

– Kam labiausiai rekomenduojama naudotis kaskadų kompleksu?

– Kaskadinės maudyklės rekomenduojamos visiems aktyvių ir sveiką gyvenimo būdą propaguojantiems parko lankytojams, norintiems atsigaivinti po pirtelės ar saulės vonių, intensyvios sportinės veiklos, siekiantiems sustiprinti imunitetą, besigrūdinantiems. Svarbu kaskadinėmis maudyklėmis naudotis saikingai – Ratnyčėlės upelio vandens temperatūra svyruoja nuo 9 iki 17

laipsnių intervale, todėl rekomenduojama procedūrai skirti iki dviejų minučių. Kaskadinėmis maudyklėmis nerekomenduojama naudotis žmonėms, sergantiems išemine širdies liga, inkstų ar tulžies pūslės akmenlige, odos ligomis, taip pat tokių maudyknių nerekomenduojame nėščiosioms.

nukelta į 5 psl.

„Atgimimo“ mokyklos penktokai prisijungė prie iniciatyvos „Šok į tėvų klumpes 2023“



2 psl.

Treneriai A. Bikulč ir E. Ruseckas: „Jaunieji druskininkiečiai turi išskirtines galimybes mokytis kalnų slidinėjimo abėcėlės“



4 psl.

Druskininkų PSPC padėkojo GMP komandai už 25-erius bendro darbo metus



7 psl.

-25%



DAŽAI PROBEST

-40%



LIETAUS NUVEDIMO SISTEMA BUDMAT FLAMINGO

Akcija galioja: 2023.06.01-2023.06.30

* Akcinėms prekėms nuolaidos netaikomos. Prekių kiekis ribotas.

Kepyklos g. 17, Alytus
Tel. (8 315) 55970
www.lankava.lt

LANKAVA
statybinės medžiagos

Pristatyta Druskininkų ir Lazdijų TŪM programa



Programos pristatyme dalyvavo Druskininkų savivaldybės vicemeras Simonas Kazakevičius / Roberto Kisieliaus nuotrauka

Praėjusią savaitę Europos Socialinio fondo agentūros atstovės Druskininkų ir Lazdijų rajono savivaldybių bendruomenėms pristatė pažangos programą „Tūkstantmečio mokyklos“.

Programos pristatyme dalyvavo Druskininkų savivaldybės vicemeras Linas Urmanavičius ir Simonas Kazakevičius, gausus būrys Druskininkų švietimo srities atstovų.

Bendrai Druskininkų ir Lazdijų savivaldybių parengtas pa-

žangos planas pateko tarp 22 savivaldybių planų, kurie įgyvendinami pirmuoju laikotarpiu. Pasak ESFA atstovių, planas yra parengtas gerai – jis yra stiprus ir tinkamai subalansuotas infrastruktūros ir minkštųjų veiklų atžvilgiu. Vertintojų teigimu, padarytas labai didelis darbas, siekiant išsiaiškinti esamą švietimo situaciją savivaldybėse.

Tiek Druskininkų, tiek Lazdijų savivaldybių problemos panašios, bet sprendžiamos skirtingais būdais. Savivaldybių

atstovams pristatant pažangos planus, pasidžiaugta glaudžiu bendradarbiavimu tarp abiejų savivaldybių ne tik rengiant pažangos planą, bet ir galimybe sukurti šiuolaikišką ir inovatyvų pamokų organizavimo modelį, geriau panaudojant tinklaveiką ir naujus metodus, turėti didesnę paslaugų ar produktų pasiūlą, pasikviečiant lektorius, ekspertus, menininkus, kultūros organizacijas atvykti į abiejų savivaldybių mokyklas.

Pagal suderintą planą į Druskininkų švietimo sistemą bus investuota apie 2 mln. eurų. Investicijos numatytos į šias kryptis: lyderystę veikiant, įtraukų, kultūrinę bei STEAM ugdymą, viską apjungiant tinklaveika.

TŪM programoje dalyvauja trys mokyklos, kurios atitinka programos kriterijus – „Ryto“ gimnazija, „Atgimimo“ mokykla, „Saulės“ pagrindinė mokykla. Gimnazijoje planuojama įrengti gamtos, tikslųjų mokslų ir technologijų laboratorijas, „Saulės“ mokykloje – multimedijos ir menų studijas, „Atgimimo“ mokykloje – robotikos ir informacinių technologijų centrą.



Praėjusią savaitę Europos Socialinio fondo agentūros atstovės Druskininkų ir Lazdijų rajono savivaldybių bendruomenėms pristatė pažangos programą „Tūkstantmečio mokyklos“ / Roberto Kisieliaus nuotrauka

„Atgimimo“ mokyklos penktokai prisijungė prie iniciatyvos „Šok į tėvų klumpes 2023“



„Atgimimo“ mokyklos penktokai apsilankė Druskininkų savivaldybėje, kur susitiko su savo klasioko Ričardo tėčiu, Druskininkų savivaldybės meru Ričardu Malinausku / Dianos Sinkevičiūtės nuotrauka



Kai kas net galėjo „pasimatuoti“ mero kėdę / Dianos Sinkevičiūtės nuotrauka

Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras (LMNŠC) devintus metus iš eilės inicijavo visuotinę atvirų durų dieną tėvų darbovietėse „Šok į tėvų klumpes 2023“. Prie šios iniciatyvos prisijungė „Atgimimo“ mokyklos 5-okai. Lydimi mokytojų Aidos Balčiūnienės ir Dalios Rusinienės, mokiniai apsilankė Druskininkų savivaldybėje, kur susitiko su savo klasioko Ričardo tėčiu,

Druskininkų savivaldybės meru Ričardu Malinausku.

Susitikimo metu meras mokiniams papasakojo, kaip atrodo jo darbo diena, kokius klausimus ir problemas tenka spręsti, kokie iššūkiai kyla. Mokiniai merui uždavė įvairių klausimų, pavyzdžiui, kada bus įrengti Kultūros ir kongresų rūmai, nes labai laukia kino teatro.

Valstybės garantuojamą teisinę pagalbą Druskininkų savivaldybėje organizuoja ir teikia Druskininkų savivaldybės administracija



Druskininkų savivaldybės gyventojai gali kreiptis dėl pirminės teisinės pagalbos per elektroninę sistemą TEISIS (<https://www.teisis.lt>) arba iš anksto užsiregistruoti tel. (8 313) 51517 / el. p. info@druskininkai.lt.

Teikiamos pirminės teisinės pagalbos laikai (tik užsiregistruvus iš anksto):

• antradieniais nuo 13.00 val.

iki 17.00 val.;

• ketvirtadieniais nuo 8.00 val. iki 12.00 val.

Pirminė teisinė pagalba – tai teisinė informacija, teisinės konsultacijos bei dokumentų, skirtų valstybės ir savivaldybių institucijoms rengimas, pagalba, kaip spręsti ne teismo tvarka ir taikos sutarties parengimas.

Pirminė teisinė pagalba suteikiama iš karto, kai asmuo kreipiasi į Druskininkų savivaldybės administracijos Teisės ir civilinės metrikacijos skyrių. Jeigu nėra galimybės iš karto suteikti pirminę teisinę pagalbą, pareiškėjui pranešama apie priėmimo laiką, kuris paskiriamas ne vėlesnis kaip 5 darbo dienos nuo kreipimosi dienos.

Antrinė teisinė pagalba – tai procesinių dokumentų ren-

gimas, advokato gynyba arba atstovavimas bylose, įskaitant vykdymo procesą, atstovavimas išankstinio ginčo sprendimo ne teisme atveju, jeigu tokią tvarką nustato įstatymai ar teismo sprendimas, atleidimas nuo advokato, proceso ir kitų bylinėjimosi išlaidų mokėjimo, neteisminės, teisminės ir privalomosios mediacijos paslaugos.

Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnybos teikiamos administracinės paslaugos: antrinė teisinė pagalba **privalomoji mediacija**.

Daugiau informacijos: www.druskininkusavivaldybe.lt skiltyje Valstybės garantuojama teisinė pagalba.

Taip pat Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnybos interneto tinklalapyje: <https://vgtpt.lrv.lt/>.

Informacija gyventojams, gaunantiems ES paramą

Nuo š. m. birželio 9 d. iki birželio 16 d. labdaros ir paramos fondas „Maisto bankas“ dalins ES paramą nepasiturintiems Druskininkų savivaldybės gyventojams.

Druskininkų gyventojams parama bus dalinama Druskininkų (Ratnyčios) Šv. Apaštalo Baltramiejaus parapijos namuose.

Parama dalinama:

• Druskininkuose, J. Čečiotos g. 4 – š. m. birželio 12, 14, 15, 16 d. 17.00-19.00 val.

• Viečiūnų mstl., Jaunystės g. 17 – š. m. birželio 13 d. 17.00-19.00 val.

• Leipalingio mstl., Alėjos g. 3 – š. m. birželio 9 d. 16.30-18.30 val.

Telefonai pasiteiravimui:

LPF „Maisto banko“ atstovo tel. 8 615 13461

Socialinės paramos skyriaus tel. 8 313 52543



Kaip įrengti dūmų detektorius?



Kokiose patalpose ir kiek detektorių įrengti?

Gyvenamajame būste (kiekviename aukšte) turi būti įrengtas bent vienas autonominis dūmų detektorius. Tai yra minimalus reikalavimas, tačiau dūmų plitimą riboja įvairios pastato konstrukcijos (sienos, durys, perdangos ir pan.). Rekomenduojama šiuos prietaisus įrengti kiekvienoje patalpoje, kurioje žmonės miega ir koridoriuose arba bendrose erdvėse prieš miegamuosius. Nepatariama jų įrengti virtuvėje, ar tose vietose, kur gali išsiskirti garai.

Kaip parinkti tinkamą vietą?

Įrengiant autonominius dūmų detektorius būtina vadovautis gamintojo instrukcija. Kadangi karšti dūmai kyla į viršų ir kaupiasi palubėje, šie prietaisai turėtų būti montuojami ant lubų. Tik tais atvejais, kai nėra galimybės jų įrengti ant lubų, autonominiai dūmų detektoriai gali būti įrengiami ant patalpos sienos, kuo arčiau lubų.

Parinkant detektoriaus tvirtinimo vietą, būtina prisiminti, kad kartais teks pakeisti elementus, patikrinti jo veikimą, todėl rekomenduojama juos įrengti len-

gvai prieinamose vietose.

Kaip prižiūrėti?

Kad autonominiai dūmų detektoriai patikimai veiktų, svarbu periodiškai patikrinti jų veikimą paspaudžiant testavimo mygtuką. Jeigu šie prietaisai yra su keičiamais maitinimo elementais, juos reikėtų keisti kasmet. Dulkės ir nešvarumai mažina jo jautrumą, todėl reikėtų neužmiršti nuvalyti dulkių.

Kokį detektorius pirkti?

Renkantis autonominį dūmų signalizatorių, reikėtų atkreipti dėmesį, kad jis būtų atitinkamas pagal Europos standartą EN 14604:2005/AC:2008 ir paženklintas CE ženklu. Tai užtikrins, kad įsigijote kokybišką įrenginį. Detektoriai gali būti su keičiamais maitinimo elementais, arba su integruota baterija, kurios nereikia keisti visą prietaiso tarnavimo laikotarpį (apie 10 metų). Detektoriai su keičiamais maitinimo elementais yra pigesni, tačiau reikalauja daugiau priežiūros (kasmet būtina keisti maitinimo elementus). Tad dūmų detektorius galite rinktis pagal savo poreikius ir galimybes.

Druskininkų savivaldybės studentų rėmimo programa – galimybė įgyti svajonių profesiją

Druskininkams reikalingos specialybės:

-Specialusis pedagogas;

-Logopedas;

-Psichologas;

-Mokytojas (ikimokyklinio ugdymo, pradinio ugdymo, etikos, istorijos, chemijos, fizikos);

-Gydytojas (psichiatras, vaikų psichiatras, psichoterapeutas, neurologas, anesteziologas-reanimatologas, vidaus ligų gydytojas, šeimos gydytojas, medicinos gydytojas);

-Asmens ir visuomenės sveikatos vadybininkas;

-Visuomenės sveikatos specialistas;

-Žiemos sporto treneris.

Birželio mėnesį profesijų sąrašas bus plečiamas.

Pasirašius sutartį, savivaldybė kompensuoja apmokėjimą už studijas – iki 3 tūkst. eurų per metus. Jei studentui už studijas mokėti nereikia, tuomet jam kas mėnesį mokama stipendija.

Išsamesnė informacija tel. (8313) 52401 arba el.p.justina.vasillene@druskininkai.lt



DRUSKININKAI

DRUSKININKŲ SPORTO CENTRO TRENERIAI

Treneriai A. Bikulč ir E. Ruseckas: „Jaunieji druskininkiečiai turi išskirtines galimybes mokytis kalnų slidinėjimo abėcėlės“



DSC auklėtiniai, vadovaujami trenerių A. Bikulč ir E. Rusecko, dalyvauja Lietuvos kalnų slidinėjimo taurės etapuose, Lietuvos čempionatuose bei kitose tarptautinėse varžybose, kur laimi ir užima prizines vietas / „Snow arenas“ archyvo nuotraukos

Druskininkų sporto centras yra vienintelis Lietuvoje, sudarantis galimybę jauniems sportininkams treniruotis kalnų slidinėjimo sporte ištisus metus. Tokią galimybę suteikia Druskininkuose veikianti „Snow Arena“.

Čia jaunieji druskininkiečiai ne tik pradeda kelią į šios sporto šakos aukštumas, bet ir tiesiog mokosi slidinėti – tam yra Druskininkų savivaldybės ir kitų institucijų inicijuotos įvairios programos.

Sporto centro Kalnų slidinėjimo sekcijoje treniruojasi apie septynios dešimtys jaunųjų druskininkiečių, o šio sporto paslaptis jiems atskleidžia du treneriai – Artūras Bikulč ir Erlandas Ruseckas, kurie irgi yra šios sporto šakos entuziastai.

Apie kelią į kalnų slidinėjimą, jaunųjų sportininkų perspektyvas, šios sporto šakos ypatumus kalbamės su Sporto centro treneriais A. Bikulč ir E. Rusecku.

– Kaip Jūs tapote kalnų slidinėjimo treneriais?

Artūras: Esu kilęs iš Zarasų, tai užsiminėu tėviškėje lygumų slidinėjimu. Kai persikėliau gyventi į Druskininkus, čia jau veikė „Snow arena“. Čia baigiau kalnų slidinėjimo instruktorių kursus ir pradėjau dirbti su įvairiomis kalnų slidinėjimo mokymo programomis. Jau 2014 metais – pradėjau treniruoti vaikus Sporto centre.

Papildomai dar studijavau ir Lietuvos sporto universitete. Kad galėčiau dirbti treneriu reikia aukštojo pedagoginio išsilavimo.

Na, o varžybų patirties turėjau iš kitų sporto šakų: slidinėjimo, multisporto, dviračių ir orientavimosi sporto.

Erlandas: Treneriu tapau atsitiktinai. Kai atidarė šią areną, ieškojo instruktorių, buvo rengiami kursai. Pabaigiau kursus, mokiau žmones slidinėti. Kai mokykla surinko vaikų grupę, man patikėjo juos treniruoti. Dirbu arenoje nuo jos atidarymo, o Sporto centre – daugiau nei metus. Dabar studijuojau Lietuvos sporto universitete, kurį netrukus baigsiu. Studijoms gavau Druskininkų savivaldybės finansavimą.

– Kaip atsirado kalnų slidinėjimo poreikis? Kur jis nuvedė?

Artūras: Kalnų slidinėjimo poreikis atsirado dėl „Snow arenas“. Pradėjau dirbti su vaikais, ėmiau dalyvauti varžybose, pradėjau jas organizuoti ne tik Lietuvoje, bet ir užsienyje. Papildomai mokiausi teisėjauti, turiu teisę teisėjauti tarptautinėse varžybose, esu tarptautinių varžybų delegatas, prižiūriu, kaip organizuojamos varžybos užsienyje ir su komanda esu pagrindinis visų kalnų slidinėjimo varžybų organizatorius Lietuvoje.

Kai pradėjau dirbti arenoje, pradėjau domėtis kalnų slidinėjimu, sėmiausi patirties iš užsienio trenerių, kurie pas mus atvažiuoja. O atvažiuoja žinomos pasaulio slidinėjimo komandos, su jomis nuolat bendrauju, o tai didelė patirtis ir galimybės. Sukauptą patirtį stengiuosi perduoti Sporto centro auklėtiniais.

Erlandas: Aš labai mėgstu kalnų slidinėjimą, dalyvauju visose varžybose Lietuvoje, kurios čia organizuojamos.

Artūras: Erlandas yra praėjusių metų Lietuvos kalnų slidinėjimo taurės nugalėtojas.

– Kokios Lietuvoje slidinėjimo galimybės, ar įmanoma pasiekti aukštų rezultatų?

Artūras: Lietuvoje tapti kalnų slidininku buvo sudėtinga iki tol, kol Druskininkuose pastatė „Snow Areną“. Tačiau ir arenoje tikru kalnų slidininku tapti sudėtinga, čia galima atidirbinėti tam tikrus elementus, galima įvaldyti techninių disciplinų (slalomo ir didžiojo slalomo) pradmenis. Norint siekti sporto aukštumų, reikia važiuoti treniruotis į kalnus ir ledynus. Mes stengiamės savo auklėtinius išvežti į Italiją, Suomiją. Net ir žiemą Lietuvoje nėra tokio kalno, kad galėtume tinkamai treniruotis greitesnės disciplinos nei slalomas. „Snow arena“ Lietuvoje yra pagrindinė treniruotė, į kurią atvažiuoja treniruotis visi Lietuvos ir užsienio šalių kalnų slidinėjimo rinktiniai sportininkai – šveicarai, vokiečiai, italai, austrai.

Erlandas: Per tą laiką, kiek gy-

vuoja arena, ši sporto šaka išpopuliarėjo ir Lietuvoje bei toliau sulaukia didesnio susidomėjimo. Ir kaip sporto šaka, ir kaip galimybė slidininkams bei ketinantiems vyksti slidinėti į kalnus pasimankštinti, pasipraktikuoti.

– Ar yra specifinių reikalavimų vaikams, norintiems užsiimti kalnų slidinėjimu?

Artūras: Pradedame dirbti su vaikais nuo 4-6 metų, pradžioje bandomė tai jiems pateikti, kaip pramogą, kad jiems patiktų slidinėjimas, o paskui jau atsiranda reikalavimai. Reikia ir tam tikro fizinio pasirengimo, o paskui, norint tobulėti, fizinis pasirengimas sudaro 70-80 proc. sėkmės.

– Kokie Jūsų auklėtinių pasiekimai?

Artūras: Trys DSC vaikai šiemet dalyvavo Europos olimpiniam žiemos festivalyje Italijoje, dabar jie papildomai treniruojasi ir su kitais treneriais iš Vilniaus ir Kauno klubų. Liepa Karlonaite – tituluočiausia DSC sportininkė, nuolat užimanti prizines vietas Lietuvoje, pernai perėjo jau į suaugusiųjų grupę ir tarptautinės varžybose taip pat užėmė prizines vietas bei tapo jų nugalėtoja. Kalnų slidinėjimo pradmenis įgijo Sporto centre – pradžioje su manimi, po to su buvusiu DSC treneriu Jurijumi Švecovu. Kiti mūsų vaikai dalyvauja Lietuvos kalnų slidinėjimo taurės etapuose, Lietuvos čempionatuose bei kitose tarptautinėse varžybose, kur taip pat užima prizines vietas. DSC auklėtiniai papildomai treniruojasi ir kituose klubuose, pasirinkdami akrobatinio slidinėjimo discipliną, dalyvauja tarptautinėse stovyklose ir varžybose. Sportininkai tobulėjimui vyksta į treniruotes užsienyje (Italija, Austrija, Šveicarija). „Snow arena“ yra stotelė, kur galima įgauti gerus pradmenis, „šlifuoti“ techniką, bet reikia ieškoti didesnių kalnų, kad būtų galima plėtoti kitas kalnų slidinėjimo disciplinas. Stiprus sportininkas per metus ant sniego turi praleisti ne mažiau kaip 150 dienų, tada galima siekti rimtesnių rezul-

tatų. O profesionalai ant sniego praleidžia 250 dienų ir daugiau.

– Kiek jaunųjų druskininkiečių treniruojasi „Snow arenoje“?

Erlandas: Yra keturios Sporto centro grupės, apie 70 vaikų. Pagal specialią programą slidinėti mokosi dar ir antrųjų bei šeštųjų klasių druskininkiečiai.

– Kokia tikimybė, kad iš tų vaikų tarpo bus rimtų sportininkų?

Artūras: Nuo 2014 pradėjau dirbti su 20 vaikų grupe, tai per tiek metų turime likusius tik 5 vaikus, kurie dar sportuoja. Reikia ne tik fizinio pajėgumo, bet ir finansų. Inventorius, išvykos į užsienio stovyklas brangiai kainuoja. Kai kurie vaikai gal ir turi talentą, bet neturi finansinių galimybių. Vis planuojame įsteigti slidinėjimo sportines klases, norėtume, kad gabūs vaikai pereitų į tas klases. Jei pasikviesime trenerių iš užsienio, jei sudėliosime tinkamą kalnų slidininkų rengimo sistemą, jie galėtų rimčiau sportuoti. Lietuva nėra kalnų slidinėjimo šalis, nėra nei istorijos, nei patirties, viskas vis dar kuriamas, na, o „Snow arenas“ atsiradimas tikrai tai palengvino. Kalnų slidinėjimo trenerius Lietuvoje galime suskaičiuoti ant vienos ran-

kos pirštų. Tačiau neprarandame vilties, kad kitoje žiemos olimpiadoje turėsime ir druskininkiečių. Druskininkai turi išskirtines sąlygas lavinti vaikus kalnų slidinėjimo sporte. Vilniaus ir Kauno kalnų slidinėjimo klubai pas mus važiuoja treniruotis ir taip pat džiaugiasi Lietuvoje turimomis galimybėmis. Šiuo metu bandomė plėtoti ir snieglenčių programą, tikimės kad greitai metu bus priimtas treneris, planuojame kad nuo ateinančių mokslo metų ši sporto šaka bus Druskininkų sporto centre.

– Kokia kalnų slidinėjimo perspektyva Lietuvoje?

Artūras: Mes čia, Druskininkuose, turime vaikams sudaryti sąlygas pamilti šią sporto šaką, pradėti treniruotis, o tada nukreipti toliau tęsti mokslus, sudarant galimybes jiems išvykti į užsienį, kur galėtų treniruotis kalnų slidinėjimo šalyse ir atstovauti Lietuvai. Mūsų misija – suteikti pagrindus ir nukreipti tinkama linkme. Čia reikia kurti stiprią slidinėjimo akademiją ar klasę, gauti reikiamą finansavimą ir sportuoti. Reikia prisivilioti gerų trenerių iš užsienio. Tada bus galima kalbėti apie aukštesnius rezultatus.

Parengė Laimutis Genys



„Snow arenoje“ jaunieji sportininkai mokosi kalnų slidinėjimo abėcėlės / „Snow arenas“ archyvo nuotrauka

Atkelta iš 1 psl.

K. Dineikos sveikatingumo parke veikiantis kaskadinių maudyklių ir pirties kompleksas vėl laukia lankytojų

– Sezoną pasitinkate šiek tiek atsinaujinę. Kiek žmonių galite priimti vienu metu?

– Dirbdami įgauname daugiau patirties. Išplėtėme ir sutvarkėme anksčiau nenaudotą maudyklių korpusą. Anksčiau savaitgaliais pritrūkdavome persirengimo patalpų, todėl atnaujinome ir papildomai įrengėme persirengimo kabinų, atnaujinome dušinių zonas, įrengėme papildomus keturis dušus. Juk šaltą dieną ne visi gali norėti maudytis po kaskadomis. Praplėtėme ir pagražinome visas erdves. Vienu metu galime aptarnauti 40 žmonių.

– Ar tenka girdėti lankytojų atsiliepimų? Kas jiems labiausiai patinka? Kas palieka didžiausią įspūdį?

– Džiaugiamės, kad mūsų administruojamas K. Dineikos sveikatingumo parko pirties ir kaskadinių maudyklių kompleksas kasmet darosi vis populiariesnis, pas mus pradeda lankytis vis daugiau jaunimo.

O vyresnioji karta tiesiog labai džiaugiasi prikeltu naujam gyvenimui K. Dineikos parku. Jaunesnieji vis negali patikėti, kad visos dienos apsilankymas gali kainuoti vos septynis eurus, todėl žada atsivesti ir savo draugus. Be to, visi giria kaskadinių maudyklių procedūrą – pastovėti po tekančio švaresnio upeliuko vandens kaskadomis yra ir atrakcija, ir labai tonizuojanti procedūra. Girdime tokių pasakymų, kad tai vienintelė vieta, kur visa upė krenta ant tavęs.

– Kiek populiarios kaskadinės maudyklės ir visas parkas vasaros sezono metu?

– Vasarą visada sulaukiame daugybės žmonių, kurie yra tikri K. Dineikos parko ir kaskadinių maudyklių ir pirties komplekso mylėtojai. Šiokiadieniais žmonių būna kiek mažiau, tačiau savaitgaliais ateina ir druskininkiečiai, suvažiuoja studentai, užsuka miesto svečiai. Lankytojų srautas

smarkiai išauga. Atsižvelgdami į tai, pakoregavome savo darbo laiką – dirbame nuo ketvirtadienio iki sekmadienio.

Smagu, kad turime ir nuolatinių mūsų lankytojų, tų, kurie vos ne kaip „Tėve mūsų“ kartą per savaitę turi būtinai čionai užsukti ir pabūti.

Ir kaina už pirtelę su vaizdu į Rantnyčėlės upelį, kaskadines maudykles, terapinį paviljoną tikrai labai patraukli. Norėdami paklausti upės ošimo ir saulės vonios ar tiesiog ramiai pagulėti ir paskaityti knygą užuovėjoje, saulės atokaitoje, žmonės dažnai perka visos dienos bilietą.

– Koks yra darbo grafikas? Kiek kainuoja apsilankymas?

– Mes nenorime, kad žmogus parke, kuris labiausiai išgarsėjo dėl K. Dineikos psichofizinės treniruotės metodologijos, jaustųsi skubinamas ar ribotas laike. Rekomenduojame būti visą dieną – mūsų personalas Jus pavaišins gardžia pirties arbata, o už 7 Eur mokėstį be skubos galėsite neribotai naudotis visomis komplekso paslaugomis. Taupantieji laiką gali įsigyti valandinius bilietus iki 3 val. – 5 Eur.

Atsipalaiduokite, pasiimkite gerą knygą, rankšluostį (jeigu pamiršite, jį galite išsinuomoti ir pas administratorių) ir ateikite visai dienai – čia užsiėmimą tikrai ras ir tie, kurie nori aktyviai praleisti laisvalaikį, pasportuoti, pažaisiti lauko žaidimus, ir tie, kurie tiesiog nori pamedituoti ar paskaityti knygą, besilepindami saulės voniomis. Pageidaujantiems išeiti pietauti į miestą užsegame specialias apyrankes, kurios tą dieną galioja kaip bilietas ir leidžia sugrįžti atgal pas mus į kompleksą bet kada.

Kompleksas dirba ketvirtadieniais-sekmadieniais (imtinai) nuo 12:00 iki 20:00.
Daugiau informacijos tel. 8 610 29 121



Unikalią saulės, oro, vandens procedūromis, mankštą ir teigiamos emocijos paremtą gydymo metodiką galima išmėginti K. Dineikos sveikatingumo parke / Archyvo nuotraukos

Atnaujintoje boulingo erdvėje – Druskininkų vandens parko moksleivių turnyras



Antradienį vykusiaje finale sėkmę šypsojosi Atgimimo mokyklos 7 b klasės „Komandai X“ (nuotrauka kairėje), antrieji – Viečiūnų progimnazijos aštuntokai „Čempionai“ / Druskininkų vandens parko archyvo nuotraukos

Vandens parke esantis laisvalaikio ir pramogų centras paskutinėmis gegužės ir pirmosiomis birželio dienomis buvo pripildytas moksleiviškais džiaugsmo šūksniais ir geromis emocijomis. Verslininkas Nerijus Gimžauskas ir jo komanda, vandens parko administracija organizavo „Druskininkų vandens parko“ boulingo turnyrą, kuriame galėjo dalyvauti visi norintys moksleiviai.

„Smagu, kad į kvietimą atsiliepė

iniciatyvūs mokytojai ir 7-9 klasių mokiniai iš „Atgimimo“ mokyklos, „Ryto“ gimnazijos ir Viečiūnų progimnazijos“, – pasakojo N. Gimžauskas. „Gegužės 31 ir birželio 1 dienomis tarpusavyje rungsi 6 komandos. Geriausiai pasirodžiusios komandos susitiko šį antradienį vykusiaje finale, kuriame sėkmę šypsojosi Atgimimo mokyklos 7 b klasės „Komandai X“, antrieji – Viečiūnų progimnazijos aštuntokai „Čempionai“. Dėkojame dalyvavusioms šaunioms mokytojoms ir moksleiviams“,

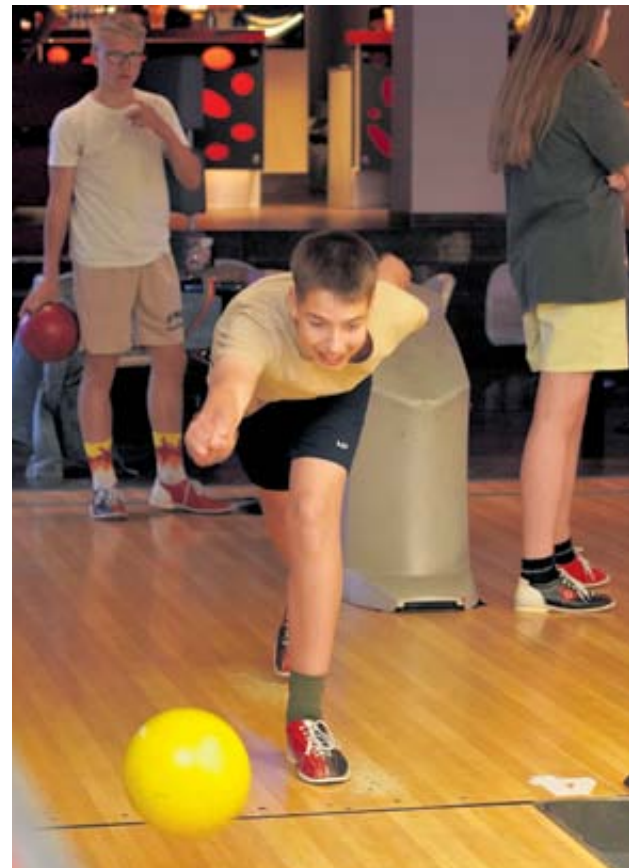
– sakė N. Gimžauskas. Nugalėtojų komandai atiteko turnyro taurė ir kvietimai atsipūsti po pamokų vandens parko baseinuose, o viso turnyro metu rezultatyviausiai pasirodęs žaidėjas iš nugalėtojų komandos – Edvinas Balčius taip pat buvo pagerbtas specialia taure bei vandens parko prizų. Visiems turnyre dalyvavusiems moksleiviams įteiktos atminimo dovanėlės. „Ne dėl prizų šie šaunūs moksleiviai čia susirinko, o dėl smagaus laiko kartu, neformalaus bendravimo su savo

mokytojais ir mums smagu, kad birželio 1-ąją minima Tarptautinė vaikų gynimo diena buvo paminėta pradžiuginant 30 vaikų nemokamu boulingo žaidimu“ – sakė Jūratė Vaitkevičiūtė, vandens parko atstovė. „Tai pirmas, bet ne paskutinis turnyras. Jų bus ne tik moksleiviams, bet ir senjorams – ypač šauniai vietiniai druskininkiečiai atsiliepė į mūsų kvietimą atvykti ketvirtadieniais išbandyti šio žaidimo, pirmąjį kartą visi keturi takeliai buvo pilnai užpildyti žaidėjais, laukiame jų ir likusius

birželio ketvirtadienius svečiuose“, – kalbėjo verslininkas.

„Atsinaujiname, sukūrėme galimybę kultūringai praleisti laiką visiems to pageidaujantiems, todėl laukiame Jūsų svečiuose kasdien“ – nepamiršti boulingo žaidimo druskininkiečius ragino N. Gimžauskas.

„Mano Druskininkai“ informacija



Boulingo turnyras padovanojo moksleiviams daug teigiamų emocijų ir sportinio azarto / Roberto Kiesieliaus nuotraukos

Druskininkų PSPC padėkojo GMP komandai už 25-erius bendro darbo metus



Druskininkų PSPC surengė išleistuvių ceremoniją buvusiems ilgamečiams savo kolegoms iš Greitosios medicinos pagalbos / Roberto Kisieliaus nuotrauka

Keičiasi greitosios medicinos pagalbos stočių pavaldumas. Nuo 2023 m. birželio 1 d. VŠĮ Druskininkų PSPC greitosios medicinos pagalbos paslaugų teikimo funkcijas perdavė VŠĮ „Greitosios medicinos pagalbos stotis“. VŠĮ Druskininkų PSPC sudėtyje GMP skyriaus nebelieka.

Viešojo įstaiga „Greitosios medicinos pagalbos stotis“ yra reorganizuojama, jos teisės ir pareigos nuo 2023 m. liepos 1 d. pereina viešajai įstaigai „Kauno miesto greitosios medicinos pagalbos stotis“, ši nuo 2023 m. liepos 1 d. pervadinama į viešąją įstaigą „Greitosios medicinos pagalbos tarnybą“.

Ta proga Druskininkų PSPC surengė išleistuvių ceremoniją buvusiems ilgamečiams savo kolegoms iš greitosios medicinos pagalbos.

„25-erius metus GMP komanda įgyvendina savo kilnią misiją – saugo kiekvieno žmogaus sveikatą ir gyvybę. Jūs esate profesionalų komanda: drąsiai prisitakote prie visų sveikatos apsaugos sistemos permainų, pasitelkiate šiuolaikines medicinos technologijas ir svarbiausia – nepamirštate žmogiškumo bei empatijos kiekvieną dieną ir naktį padėdami Druskininkų bendruomenei, saugodami sveikatą, dovanodami jiems gyvenimo džiaugsmą.“

Nuoširdžiai dėkojame, kad bu-

vote mūsų komandos dalimi ir didžiuojamės GMP komandos nuveiktais darbais.

Linkime ir toliau pateisinti žmonių pasitikėjimą medikais, savo žiniomis ir patirtimi prisidėti kuriant modernią, pažangią ir žmonių lūkesčius patiesinančią GMP tarnybą, – atsisveikindama kalbėjo VŠĮ Druskininkų PSPC direktorė Eglė Matienė.

Atsisveikinimo metu buvo įteikta padėka visiems GMP darbuotojams bei dviem darbuotojams, nusprendusiems netęsti darbo naujoje tarnyboje.

**Druskininkų PSPC
informacija**



Druskininkų JUC kviečia jungtis Tave prie JUC komandos! Laukiame RENGINIŲ ORGANIZATORIAUS!

Darbo pobūdis:

JUC renginių organizavimas, koordinavimas.
Renginių reklaminės ir informacinės medžiagos kūrimas, sklaida.

Naujų idėjų generavimas ir realizavimas.

Darbas su jaunimu – atviraime jaunimo centre.

Iš tavęs tikimės:

Patirties organizuojant renginius.
Iniciatyvumo ir atsakingo požiūrio į darbą.
Gebėjimo lengvai ir profesionaliai bendrauti.
Domėjimosi įvairių renginių kultūra.
Supratimo apie atviro jaunimo centro darbo veiklą.
Inovatyvumo, kūrybiškumo ir kūrybinio cinkelio.
Šypsenos, pozityvumo ir noro prisidėti prie jaunimo laisvalaikio kūrimo bei organizacijos augimo.

Mes siūlome:

Dinamišką ir labai smagų darbą pilnu etatu.
Laisvę ir erdvę iniciatyvoms, kūrybai.
Atvirą, reflektuojančią, palaikančią komandą.
DU su mokesčiais – 1334 Eur.

**Siųsk CV ir trumpą motyvacinį laišką iki birželio 26 d.
el. paštu juc@druskininkai.lt
Kilus klausimams, skambink +370 313 53 056**

Vyko sporto šventė „Judu krutu, draugų turiu“



Ikimokyklinio ugdymo įstaigų ir skyrių 5-6 metų auklėtiniai dalyvavo sporto šventėje / Lopšelio-darželio „Žibutė“ nuotraukos

Birželio 2 d. Jaunimo užimtumo centro stadione šurmuliavo Druskininkų savivaldybės ikimokyklinio ugdymo įstaigų ir skyrių 5-6 metų auklėtiniai – vyko sporto šventė „Judu krutu, draugų turiu“. Smagioje estafetėje dalyvavo 9 komandos iš Leipalingio progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Liepaitė“, Viečiūnų progimnazijos ikimokyklinio skyriaus „Linelis“, Druskininkų lopšelių-darželių „Bitutė“ ir „Žibutė“. Ši sporto šventė – tai baigiamasis Druskininkų savivaldybės ikimokyklinių įstaigų ir skyrių mokytojų metodinio būrelio renginys, organizuotas lopšelio-darželio „Žibutė“ pedagogų.

Šventės pradžią paskelbė ir smagaus sportavimo vaikams

linkėjo lopšelio-darželio „Žibutė“ direktorė Rasa Vaisietienė, Švietimo skyriaus vyriausioji specialistė Jolita Vailionienė ir savivaldybės ikimokyklinio ugdymo mokytojų metodinio būrelio pirmininkė Jūratė Vaičiulionienė. Komandos žaismingai prisistatė – kas skanduo temomis, kas šoku, buvo sudainuotas ikimokyklinukų himnas. „Žibutės“ neformaliojo ugdymo (kūno kultūra) mokytoja Edita Rundienė pakvietė visus linksmiai mankštai.

Nors oras nelepino šiluma, vaikai, pedagogų skatinami, azartiškai įsitraukė į estafetinių rungtis. Kad viskas būtų pagal taisykles, estafetinių eigą stebėjo kūno kultūros mokytoja Edita ir lopšelio-darželio „Bitutė“ judesio korekcijos specialistas Žilvinas Matijošaitis. Visi vaikai labai stengėsi – vienas

rungtis laimėjo vienos komandos, kitas – kitos, nugalėtoją išrinkti būtų buvę sunku, todėl, žinoma, nugalėjo draugystė.

Visos komandos buvo apdovanotos lopšelio-darželio „Žibutė“ direktorės padėkomis bei Švietimo skyriaus įsteigtais prizais – kamuoliais, visi gavo po buteliuką „Akvilės“ mineralinio vandens, kuriuo jau keletą metų visus sportinius lopšelio-darželio „Žibutė“ renginius paremia UAB „Akvavitai“. Dėkojame „Akvavitai“ už paramą, švietimo skyriui – už prizus, o Jaunimo užimtumo centrui – už leidimą pasinaudoti jų erdvimis.

**Lopšelio-darželio „Žibutė“
informacija**

Druskininkų specialiosios tarnybos savo veiklą pristatė renginyje „Saugi vasara 2023“



Druskininkų specialiosios tarnybos pristatė savo veiklą / Roberto Kisieliaus nuotraukos

Birželio 1-ąją, minėdami Tarptautinę vaikų gynimo dieną, siekėme atkreipti visuomenės dėmesį į saugų bei kokybišką vaikų ir suaugusiųjų poilsį Druskininkuose. Tą dieną Druskininkų Vilniaus alėjoje buvo suburtos įvairios tarnybos, kurios pristatė savo veiklą.

Renginyje dalyvavo Druskininkų priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos pareigūnai, kurie supažindino dalyvius su atsakinga ir pavojinga ugniagesio gelbėtojo profesija. Vaikai turėjo progą apžiūrėti ugniagesių automobilį, kuriuo gelbėtojai vyksta į iškvietimus. Gelbėjimo tarnybos darbuotojai maloniai pristatė ir pademonstravo mašinoje esančią įrangą, supažindino su jos atliekamomis funkcijomis, taip pat pristatė 72 val. išvykimo krepšį. Jame yra visi reikalingi daiktai, būtinai, esant reikalui, greitai išvykti (visa informacija svetainėje – www.lt72.lt). Renginio dalyviams taip pat teko išbandyti ugniagesių gelbėtojų pakėlimo bokštėlį.

Druskininkų greitosios medicinos pagalbos skyriaus medi-

kai parodė automobilyje esančią specialiąją įrangą, paaiškino, kaip elgtis, atsitikus nelaimei, kur skambinti, į kokius dispečerio klausimus reikia aiškiai ir greitai atsakyti, kokius pirmosios pagalbos veiksmus atlikti, kol atvyks GMP medikai.

Šauniai pasirodė ir Valstybės sienos apsaugos tarnybos Varėnos rinktinės Druskininkų užkardos kinologai – renginio dalyviai galėjo pamatyti puikiai išvystytus tarnybinio šuns sugebėjimus. Šiais metais buvo pristatyti šauniamieji ginklai ir kita įranga – naktinio matymo akiniai, žiūronai, elektrošokas, specialios kameros.

Lietuvos kelių direkcija į Druskininkus atsivežė saugos diržų įrenginių demonstravimo priemonės, kurios sulaukė itin didelio susidomėjimo. Kiekvienas ją pabandęs renginio dalyvis turėjo galimybę įsitikinti, kokie svarbūs yra saugos diržai kelyje – atsitikus nelaimei, jie gerokai sumažina šansus būti stipriai traumuoti.

Druskininkų policijos komisariatas pakvietė žmones atsakyti į

saugaus eismo klausimus bei dalyti prizus, o mažieji renginio dalyviai galėjo išbandyti saugaus eismo kilimą bei pasidžiaugti šuniuku Amsiumi.

Druskininkų sporto centras renginyje suorganizavo dviračių ir paspirtukų trasą, kurioje buvo galima pasitikrinti važiavimo įgūdžius.

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizavo sveikatos stotelę, kurioje žmonės galėjo pabandyti atlikti gaivinimą ant manekeno, Heimlich'o metodą, naudojant užspringimo liemenę, užsidėti girtumo akinius bei teikė informaciją sveikatos stiprinimo klausimais.

Esame labai dėkingi visiems partneriams – be Jūsų nebūtų tokio puikaus renginio! Tai tik dar kartą įrodo, kokie stiprūs galime būti susivieniję, dalindamiesi savo žiniomis su kitais. Visiems linkime saugios ir prasmingos vasaros!

**Druskininkų savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
informacija**

užsi' VESK

profesijai!

PIRMINIO IR TĘSTINIO MOKYMO PROGRAMOS BAIGUSIEMS 12 KLASIŲ:

VERSLO IR ADMINISTRAVIMO SRITIS:

Apskaitininko. Trukmė 1 m.

INFORMACIJOS IR RYŠIO TECHNOLOGIJOS SRITIS:

Kompiuterinio projektavimo operatoriaus. Trukmė 1 m.
Jaunesniojo sistemų administratoriaus. Trukmė 1,5 m.

SOCIALINĖS GEROVĖS SRITIS:

Ikimokyklinio ugdymo pedagogo padėjėjo. Trukmė 0,7 m.
Individualios priežiūros darbuotojo. Trukmė 1,5 m.

PASLAUGŲ ASMENIMS SRITIS:

Padavėjo ir barmeno. Trukmė 1,5 m.
Kirpėjo. Trukmė 1,5 m.

ŽEMĖS ŪKIO SRITIS:

Dekoratyvinio želdinimo ir aplinkos tvarkymo verslo darbuotojo. Trukmė 1,5 m.

INŽINERIJOS IR INŽINERINĖS PROFESIJOS SRITIS:

Transporto priemonių remontininko. Trukmė 2 m.

SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SRITIS:

Masažuotojo. Trukmė 2 m.
Paramediko. Trukmė 2 m.
Slaugytojo padėjėjo. Trukmė 1 m.

TRANSPORTO PASLAUGŲ SRITIS:

Ekspeditoriaus. Trukmė 1 m.

PIRMINIO IR TĘSTINIO MOKYMO PROGRAMOS BAIGUSIEMS 10 KLASIŲ:

Virėjo. Trukmė 1 m.

Kompiuterinio projektavimo operatoriaus. Trukmė 1 m.

PROFESIJOS NUO 11 KLASĖS KARTU SU VIDURINIO UGDYMO PROGRAMA:

Transporto priemonių remontininko. Trukmė 3 m.

Apdailininko. Trukmė 3 m.

Padavėjo ir barmeno. Trukmė 3 m.

PROFESIJOS KARTU SOCIALINIŲ ĮGŪDŽIŲ PROGRAMA TURINTIEMS SPECIALIŲJŲ UGDYMO SIPOREIKIŲ:

Duonos ir pyrago gaminių kepėjo. Trukmė 3 m.

Daugiau informacijos:

www.mcplf.lt

Tel. Nr. +370 (313) 51 091



Patikimas partneris
medienos pramonėje!

- Brangiai perkame mišką.
- Rengiame miškotvarkos projektus ir konsultuojame.
- Greitai ir sąžiningai atsiskaitome.

Tel.: +370 660 89 980



**DRUSKININKŲ
KARDIOLOGIJOS CENTRAS**



Druskininkų kardiologijos centre pacientus konsultuoja ir tyrimus atlieka **gydytoja endokrinologė Rasa Koreivienė**.

Gydytoja diagnozuoja ir gydo:

- cukrinį diabetą;
- sklydliaukės ligas;
- osteoparozę;

• nutukimo, antinksčių, hipofizės, lytinių liaukų, kalcio apykaitos sutrikimus;

• ir kitas endokrinologines ligas.

Registracija tel. +370 623 49997,

Adresas: Sveikatos g. 30B, Druskininkai.

Leipalingio progimnazijos Sporto rėmimo fondo projekte „Sportuokime visi – maži ir dideli!“ – veiklų įvairovė



Leipalingio progimnazijos bendruomenė subūrė sporto renginį – žygį dviračiais, kuris buvo skirtas Vaikų gynimo dienai / Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazijos nuotrauka

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazijos projektas „Sportuokime visi – maži ir dideli!“ bendrai finansuojamas Sporto rėmimo fondo lėšomis, kurį administruoja Švietimo mainų paramos fondas, mokykloje vykdomas jau treči metai. Druskininkų savivaldybė prie šio projekto prisideda – 10 procentų. Projekto įgyvendinimo laikotarpis: 2021-06-14 – 2024-06-21. Ir šį kartą nori-

me pasigirti dar vienu sportiniu renginiu – žygiu dviračiais, kuris buvo skirtas Vaikų gynimo dienai.

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazijos bendruomenės nariai: mokytojai, mokinių tėveliai, mokiniai – birželio 1-ąją dieną susirinko prie Leipalingio progimnazijos, kad visi kartu paminėtų Vaikų gynimo dieną. Žygio vadovė L. Žukauskaitė pakvietė visus susirinkusius sudalyvauti turistiniame žygyje dviračiais.

Vadovė supažindino su maršrutu ir L. Baliukevičiaus-Dzūko biografija, partizaninio karo kovomis. Mokiniai, mokytojai, mokinių tėveliai aplankė Liongino Baliukevičiaus – Dzūko žūties vietą. Mokiniai džiaugėsi turėdami galimybę kartu su savo mokyklos draugais pasivažinėti dviračiais, palenktyniauti, geriau pažinti vieni kitus ir savo miestelio apylinkes.

**Druskininkų savivaldybės
Leipalingio progimnazijos
informacija**

DRUSKININKŲ KARDIOLOGIJOS CENTRAS



Druskininkų kardiologijos centre pacientus konsultuoja ir tyrimus atlieka gydytojas, **kraujagyslių chirurgas Jonas Gutauskas**, dirbantis Respublikinėje Vilniaus universiteto ligoninėje.

Gydytojas kraujagyslių chirurgas atlieka:

- kaklo kraujagyslių echoskopiją (duplex)
- galūnių (kojų ir rankų) kraujagyslių echoskopiją
- pilvo kraujagyslių echoskopiją
- skleroterapiją (išsiplėtusių kapiliarų šalinimą) **NAUJIENA!**

Registracija tel. **+370 623 49997**, Sveikatos g. 30 B, Druskininkai.

2023 06 17 | Pramogų aikštė

DRUSKININKŲ

GIMTADIENIO PIKNIKAS

229

17.00 val. Ispanų trupės „Cia Moveo“ gatvės spektaklis „CONSEQUÈNCIES“

18.00 val. Skonių atradimai su BBQ meistrais
Norintiesiems dalyvauti piknike, nereikia jokios papildomos įrangos, viskuo bus pasirūpinta. Galėsite gaminti patys arba pasinaudoti „paruoštukais“. Privaloma – gera nuotaika

20.00 val. Justino Lapatinsko koncertas

Pikniko barbekiu guru – Vylius Blauzdavičius | Chef The Viking

Daugiau informacijos www.druskininkai.lt
Renginiai bus filmuojami, fotografuojami, viešinami

Organizatorius **DKC** DRUSKININKŲ KULTŪROS CENTRAS

Daugiau renginių Druskininkuose



MĖNŲ KALVĖ
DRUSKININKŲ AMATŲ CENTRAS

BIRŽELIO 17 14:00

Saulės dukra vartus vėrė
Pynimo iš žolynų edukacija kartu su tautodailininke

Gintvilė Giedraitienė-GIEDRAŽOLĖ

KAINA 15 Eur / asm.
REGISTRACIJA tel. 8 671 76108 arba amatai@druskininkukulturoscentras.lt

| vietų skaičius ribotas |
Daugiau informacijos: www.acmenukalve.lt

Renginių bus fotografuojamas, filmuojamas, viešinamas.

VISAI Su 

ŽEMAITIJOS PIENAS

PRODUKCIJAI
Tik su ČIA PLUS nuolaidų kortele.

-10%

www.ciamarket.lt

* Kaina nurodyta etiketėje su nuolaida. ** ČIAplus pinigai n suteikiami ir jais negalima pasinaudoti perkant nurodytos akcijos prekes. *** Akcijinėms prekėms nuolaida netaikoma. Akcija vyksta visose ČIA MARKET tinklo parduotuvėse.

„Telia“ stiprins Lietuvos skaitmeninį imunitetą – steigia Skaitmeninės pažangos centrą

Keletą pastarųjų dešimtmečių vyksta spartus pasaulio skaitmeninimas, o pažanga dirbtinio intelekto, duomenų analitikos, debesų kompiuterijos, daiktų interneto ir daugelyje kitų sričių vystosi neįtikėtinu greičiu. Tačiau kartu su jomis atsiranda ir naujų grėsmių, su kuriomis susiduria tiek gyventojai, tiek verslas ar valstybės institucijos. Todėl didžiausia Lietuvos telekomunikacijų bendrovė „Telia“ imasi misijos stiprinti Lietuvos skaitmeninį imunitetą ir šiuo tikslu steigia Skaitmeninės pažangos centrą.

Lietuvos visuomenę šiandien tikrai galima vadinti skaitmenine. Statistikos departamento duomenimis, 88 proc. namų ūkių turi interneto prieigą ir naudoja informacines technologijas. Internetas yra 82 proc. gyventojų kasdienybė.

Verslai nuo skaitmeninių technologijų priklausomi dar labiau – visos įmonės Lietuvoje turi kompiuterius ir interneto prieigas. Daugiau nei trys ketvirtadaliai jų yra susikūrę interneto svetainės, 89 proc. naudoja iš valdžios institucijų interneto svetainių gautą informaciją, o 54 proc. veiklai pasitelkia garso ir vaizdo skambučių programas internete.

Tačiau, didėjant visuomenės skaitmenizacijos lygiui, taip pat

auga ir rizikos – tą patvirtina Lietuvos policijos statistika, ji rodo, kad pernai, lyginant su 2021 m., užregistruotų nusikalstamų veiklų elektroninėje erdvėje skaičius išaugo net 52 proc., o tokio pobūdžio nusikaltimai sudarė 12 proc. visų Lietuvoje užregistruotų nusikaltimų.

Kibernetinių grėsmių lygis Lietuvoje pastaraisiais metais taip pat tik augo. Nacionalinio kibernetinio saugumo centro (NKSC) duomenimis, pernai šalyje fiksuota daugiau nei 4 tūkst. kibernetinių incidentų. Lietuvos bankų asociacijos duomenimis, 2022 m. finansiniai sukčiai iš Lietuvos gyventojų ir įmonių išviliojo beveik 12 mln. eurų. Palyginimui, 2020 m. šis suma siekė 5 mln. eurų.

Ekspertiškumą panaudos visuomenės švietimui

„Kompiuteris, mobilusis telefonas, internetas, socialiniai tinklai ir kitos šiuolaikinės technologijos smarkiai pakeitė pasaulį, kuriame gyvename, o pastaraisiais metais dėl pandemijos buvo galima stebėti tikrą skaitmeninio spurtą, kai vis daugiau kasdienio gyvenimo aspektų neatsiejami persipynė su kibernetine erdve. Tai atveria naujas galimybes kurti pažangą, tačiau tuo pačiu lemia ir naujas grėsmes. Atsparumas joms yra viena iš visuomenės gerovės ir šalies stabilumo sąlygų“,

sako „Telia“ Skaitmeninės pažangos centro vadovas Andrius Šemeškevičius.

Technologijų žinovo teigimu, būdama viena didžiausių technologijų bendrovių Lietuvoje, „Telia“ tiesiogiai prisideda prie minėtų skaitmeninio proceso ir juos įgalina. Tuo pačiu bendrovė mato kibernetines grėsmes, kurios lydi technologijų vystymąsi, ir puikiai suvokia neapsisaugojimo nuo jų kainą. Jausdama savo atsakomybę, bendrovė subūrė joje dirbančius skirtingų sričių ekspertus, kad didintų Lietuvos žmonių ir verslų atsparumą skaitmeninėms grėsmėms.

„Telia“ Skaitmeninės pažangos centras kurs, sistemins ir teiks šalies žmonėms bei verslams skirtą informaciją ir žinias, būtinas stiprinant skaitmeninį šalies imunitetą bei norint pasinaudoti technologijų teikiama galimybe. Centro veikloje be technologijų sritį kuruosiančio A. Šemeškevičiaus dalyvaus Darius Povilaitis, kuris bus atsakingas už kibernetinio saugumo sritį, Diana Gold, kuri gilinsis į skaitmenizacijos ir analitikos temas, tvarumo ir socialinės atsakomybės srityje besispecializuojanti Indrė Bimbirtė-Yun bei dirbtinio intelekto ekspertas, teisės profesorius dr. Paulius Pakutinskas.

Gilinsis į penkias svarbiausias temas

A. Šemeškevičiaus teigimu, centras šiuo metu svarbiausiomis laiko skaitmeninės įtraukties, duomenų apsaugos ir privatumo, kibernetinio saugumo, vaikų saugumo internete bei dirbtinio intelekto plėtros temas. Jų aktualumą liudija „Telia“ iniciatyva atlikto tyrimo duomenys kurie rodo, kad 60 proc. Lietuvos gyventojų naudojamiesi internetu nesijaučia visiškai saugūs. 16 proc. gyventojų teigė susidūrę su kibernetinėmis atakomis. Iš jų 71 proc. atskleidė, kad tokias atakas patyrė per pastutinius metus.

Pusė (51 proc.) gyventojų pripažino savo duomenų apsaugai skiriantys mažai dėmesio, o tik 46 proc. lietuvių mano tiksliai žinan-

tys, kas yra duomenų apsauga ir privatumas. Problema yra ir vaikų saugumas internete. Faktas, kad 60 proc. gyventojų bent retkarčiais į internetą kelia savo vaikų nuotraukas, tą puikiai iliustruoja.

Be to, tyrimo duomenys išryškina ir vis dar egzistuojančią skaitmeninės atskirties problemą. Paaškęjo, kad 3 iš 5 Lietuvos gyventojų, naudodamiesi skaitmeninėmis paslaugomis, susiduria su iššūkiais. Žinių, kaip naudotis tam tikromis skaitmeninėmis paslaugomis, labiausiai trūksta vyresniems – 55-64 metų amžiaus – Lietuvos gyventojams.

Tyrimą šių metų balandį „Telia“ užsakymu atliko KOG institutas, Lietuvoje apklausus 1010 16-64 metų amžiaus grupės žmonių.



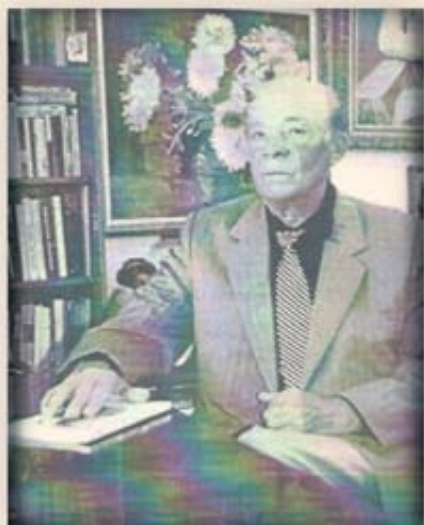
Užsakymo Nr. MDR-407-01

VIEČIŲ BENDRUOMENĖS CENTRE
(JAUNYSTĖS G. 17)
BIRŽELIO 9 D. 18.00 VAL.

Literatūrinė-muzikinė kompozicija

„SENOJO JUOZAPO VAKARAS“

*Pagal Leonardo Materzevičiaus pjesę,
skaita poeta 100-ojosios gimimo metinės*



ORGANIZATORIAI - VIEŠOSIOS BIBLIOTEKOS VIEČIŲ PADALINYS,
SCENARIJAUS AUTORE JULĖ BLIŪDŽIUVIENE

PARTNERIAI - VIEČIŲ LAISVALAIKIO SALĖ,
VIEČIŲ BENDRUOMENĖ, VIEČIŲ SENIŲNIA

RENGINIO METU BUS FILMUOJAMA, FOTOGRAFUOJAMA, VIEŠINAMA

Kultūros paveldo departamentas prie Kultūros ministerijos informuoja, kad 2023 m. birželio 26 d. 13 val. Nekilnojamojo kultūros paveldo vertinimo tarybos (V) nuotoliniame posėdyje bus svarstomas Lietuvos partizanų kautynių ir žūties vietos (u. k. 29576), Druskininkų sav., Leipalingio sen., Krivonių k., nekilnojamojo kultūros paveldo vertinimo tarybos akto projektas.

Su nekilnojamojo kultūros paveldo vertinimo tarybos aktų projektais galima susipažinti: <https://dangulyis.kpd.lt/index.php/s/QPdqm5E7o7yN7tM>

Įmonė „Markmat“ Jums siūlo:

- Vejos įrengimo darbus.
- Žolės pjovimo darbus.
- Apželdinimo darbus.
- Medžių pjovimo darbus.
- Medžių genėjimo darbus.
- Griovimo darbus.
- Prūdų kasimo/kelių įrengimo darbus.

Tel. +37062308428

Reikalingi žmonės, galintys skinti šilauoges (liepos ir rugpjūčio mėnesiais), Grūto kaime.

Uždarbį priklauso nuo priskintų uogų kiekio.

Detalesnė informacija telefonu

+37069831271, Arūnas

- Žemės kasimas, lyginimas, frezavimas, polių grėžimas
- Nuotekų valymo įrenginiai, įvairios pralaidos, drenažo, nuotekų vamzdžiai, kinetės, lietaus surinkimo sistemos, prekyba, montavimas
- Vandentiekio, kanalizacijos, elektros įvadas
- Krovinių pervežimas

Tel. 8 675 55676



VšĮ „Liškiavos kultūros centras“

sezoniniam ir pastoviam darbui ieško padavėjų, atlyginimas – **950, 00 Eur** (neatskaičius mokesčių).

Dirbame su išankstiniais įvairių renginių, maitinimo paslaugų užsakymais.

Daugiau informacijos tel. +37061066844

SODO DARBAI:

vejos, aukštos žolės pjovimas, gyvatvorių karpymas, medžių genėjimas, kelmų iškasimas, šakų ir kitų atliekų išvežimas.

Tel. 8 634 90539

Aplinkos tvarkymo darbai.

Tel. 8 602 28830

RENGINIAI

Birželio 9 d. 16.00 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) literatūrinė popietė vaikams „Geros ir gražios istorijos“.

Birželio 9 d. 18.00 val. Viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinyje (Jaunystės g. 6A, Viečiūnai) literatūrinė – muzikinė kompozicija „Senojo Juozapo vakaras“ pagal Leonardo Matuzevičiaus pjesę, skirta poeto 100-osioms gimimo metinėms.

Birželio 10 d. 13 val. Vyks Šiaulių S. Sondeckio menų gimnazijos auklėtinių koncertas M. K. Čiurlionio namų-muziejaus sode (M. K. Čiurlionio g. 35, Druskininkai).

Birželio 11 d. 13 val. Vyks Nacionalinės M. K. Čiurlionio menų gimnazijos auklėtinių koncertas M. K. Čiurlionio namų-muziejaus sode (M. K. Čiurlionio g. 35, Druskininkai).

Birželio 11 d. 13. 30 val. Druskininkų Pramogų aikštėje senjorų meno kolektyvų koncertas „Draugystės pynė“, skirtas Dzūkijos (Dainavos) metams ir K. Dineikos 125-osioms gimimo metinėms pažymėti. Dalyvauja Druskininkų, Kėdainių, Simno, Varėnos, Vilniaus „Bočių“, Lazdijų ir Veisiejų TAU meno kolektyvai bei Druskininkų kapela „Ratnyčėlė“ ir solistas Jonas Subačius.

Birželio 12 d. 16. 00 val. Viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinyje (Jaunystės g. 6A, Viečiūnai) tautodailininkių Laimos Griškevičienės (Druskininkai) ir Renatos Žiūkienės (Alytus) kūrybinių darbų parodos „Ramunė – svajonių gėlė“ pristatymas.

Birželio 13 d. 17.00 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) Česlovo Juršėno knygos „Nenuobodaus gyvenimo mozaika“ pristatymas.

Birželio 16 d. 15 val. Vyks M. K. Čiurlionio namų-muziejus 60-ies metų veiklos jubiliejus ir parodos „Vilkas ir Žvirblis: kaip namai muziejumi tapo“ atidarymas M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35, Druskininkai).

Birželio 17 d. 18 val. Fortepijoninės muzikos vasara Druskininkuose, koncertuoja Klaipėda Piano Masters 2022 laureatai M. K. Čiurlionio namų-muziejaus sode (M. K. Čiurlionio g. 35, Druskininkai).

Birželio 17 d. Druskininkų 229-ojo gimtadienio piknikas Pramogų aikštėje: 17 val. ispanų trupės „Cia Moveo“ gatvės spektaklis „CONSEQUÊNCIAS“, **18 val.** Skonių atradimai su BBQ meistrais, pikniko barbekiu guru – Vylius Blauzdavičius / Chef The Viking, **20 val.** Justino Lapatinsko koncertas.

Birželio 17 d. 12.00 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) literatūrinis vidudienis vaikams „Naujų knygelių karalystėje“.

Birželio 21 d. 11 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) Tarptautinio LIONS Taikos plakato konkurso „Būkime jautrūs“ Druskininkų skyriaus laureatų darbų parodos – apžvalga pristatymas.

Birželio 22 d. 17.15 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) naujų knygų „Verčiant naujus gyvenimo puslapius“ pristatymas.

PARODOS

Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veikia Agnės Juškaitės tapybos paroda „Pakelių vaizdai“.

Iki birželio 14 d. eksponuojama personalinė Romualdo Balinsko tapybos paroda „Tie kambariai“ M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35, Druskininkai).

Iki birželio 20 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Tarptautinio LIONS Taikos plakato konkurso „Būkime jautrūs“ Druskininkų skyriaus laureatų darbų paroda.

Iki birželio 30 d. eksponuojama Alisos Rūtos Stravinskaitės grafikos darbų paroda „Verpetas“ V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9, Druskininkai).

Iki birželio 30 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Druskininkų Mikalojaus Kons-tantino Čiurlionio meno mokyklos V. K. Jonyno dailės skyriaus mokinių diplominių darbų paroda (vyr. mokytoja A. Kalėdienė).

Iki birželio 30 d. Viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinyje (Jaunystės g. 6A, Viečiūnai) veiks Elmos Šturkaitės tapybos darbų paroda „Žvilgsnis atgal“.

Iki birželio 30 d. Viešosios bibliotekos Leipalingio padalinyje (Alėjos g. 30, Leipalingis) veiks Druskininkų „Ryto“ gimnazijos III klasės moksleivės Marijos Giliūtės kompiuterinės grafikos paroda „Kosminė partitūra“ (mokytoja G. Sutkienė).

Iki liepos 1 d. vyksta Kęstučio K. Šiaulyčio kūrybos personalinė paroda „Akvarelinės Druskininkų impresijos“.

„Druskininkų globos ir slaugos namai“
siūlo darbą:

Slaugytojo padėjėjui (-jai) darbui
pamainomis, pilnu etatu.
Socialiniam darbuotojui (-jai) darbui 5 dienų
per savaitę, pilnu etatu.
Kreiptis tel. +37068462855 arba
el. p. info@druskininkunamai.lt

**Kviečiame į
anoniminių
alkoholikų
susitikimą birželio
18 d., Druskininkų
parapijos namuose
(V. Kudirkos g. 41),
13 val. 30 min.
Tel. 8 656 79447**

Užuojautos

*Taip buvo lemta...
Kelionę žemėje baigti pačiu gražiausiu ir tauriausiu laiku,
kai gamta svaigsta nuo žiedų, kvapų, balsų gausos...*

**Nuoširdžiai užjaučiame Onutę Balevičienę dėl mylimos
Mamytės mirties.**

Bendrijos „Kaštonas“ gyventojai

**Skaudžių netekties valandą, mirus mylimai Mamai,
nuoširdžiai užjaučiame Algį Javarauską ir artimuosius.**

Sodo kaimynai: Žūkai, Kraučeliai ir Joniai



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenis plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

**Pagalba
netekties
valandą**

Laidojimo namai „OKONA“

Veisiejų g. 32, Druskininkai

8 687 93372

 /laidojimonamaiokona

www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt



 info@mizara.eu
 www.facebook.com/mizara.eu
 Baravykų g. 6, Druskininkai

- Paminklai, tvorelės
- Dengimas granito plokštėmis
- Raidžių kalimas
- Trinkelio klojimas
-  +370 682 57295

- Kapų tvarkymas ir priežiūra
- Granito vazos, žvakidės
-  +370 686 70024

Susisiekite ir kartu surasime Jums geriausią sprendimą!

**SUSITVARKYKITE NUOTEKAS,
TAUSOKITE APLINKĄ IR
IŠVENKITE IŠLAIDŲ BAUDOMS!**

BITINIŲ NUOTEKŲ VALYMO ĮRENGINIAI
(„Walis“, „Feliksnavis“, „Buiteka“, „Traidenis“, „Švaistė“, „Biomax“,
„August“ ir kita)

GAMINTOJŲ KAINOMIS

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

**10 metų garantija
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!**

**Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS**

Tel. 8 686 80106

**Kviečiamas visuotinis garažų eksploatavimo bendrijos
„Ratas“ narių susirinkimas!**

Birželio 20 d., 19.00 val. kviečiamas visuotinis garažų
eksploatavimo bendrijos „Ratas“ narių susirinkimas. Jis vyks
AQUA parko mažojoje konferencijų salėje, 2 aukšte.
Prašome visus narius dalyvauti.

Susirinkimui neįvykus, pakartotinis susirinkimas vyks
liepos 4 d. 19.00 val. garažų teritorijoje (M. K. Čiurlionio
g. 117, administracijos patalpose).

**Tel. 8 652 77148
GEB „Ratas“ valdyba**

2023.06.09 d.
Penktadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios. Orai.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios. Orai.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios. Orai.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios. Sportas. Orai.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija .
09:40 Alpių detektyvai.
10:25 Berlyno policija.
11:15 LRT radijo ringas.
12:15 Svečiuose Nomeda.
13:15 Euromaxx.
13:30 Kas ir kodėl?
14:00 Žinios. Orai.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios. Orai.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios. Orai.
16:30 Hartlando užuovėja.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Mano daina.
20:30 Panorama.
21:00 Auksinis protas.
22:15 Neapolio piranijos.

 06:00 „Triukšmingi namai“.
06:35 „Madagaskaro pingvinai“.
07:10 „Slibinų dresuotojai“.
07:45 „Išprotėję kaimynai“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Moteryų daktaras“ .
12:00 „Moters kerštas“.
14:00 „Stipresnė už lemtį“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:55 „Lidl grilio talentai“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Bulius Ferdinandas.
21:45 Paskutinė dvikova.
00:50 Bernvakaris Australijoje.

 06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Bunikula“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 „Gelbėtojai“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Šviežias kraujas“.
11:00 KK2.
11:30 Nuo...Iki...
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2 penktadienis.
21:00 SAVAITĖS HITAS 5-oji banga.
23:15 Ekvilibrumas. Pusiausvyra

 05.30 Nauja diena.
06.30 „Aiškiaregė“.
07.30 Pirmi kartai. 60+.
08.00 „Paslaptys“.
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
11.00 „Čigonaitė Lialia“
12.00 Renkuosi studijuoti.
12.30 Lietuvos mokyklos.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Laisvės TV valanda.
17.30 „Neatrasta Rusija“.
18.00 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
18.20 Sportas.
18.28 Orai.
18.30 „Azija 3600“.
19.30 Pusvalandis su Valatka.
20.00 Reporteris.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Čigonaitė Lialia“.
22.30 Reporteris.
22.50 Sportas.
22.58 Orai.
23.00 Būsto anatomija.
23.30 Laisvės TV.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Aiškiaregė“.
02.30 „Neatrasta Rusija“.
02:55 „Paslaptys“.
03.40 Laisvės TV.

 06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:25 „Apuokas“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:30 „Herbas ar skaičius. Pasaulio stebuklai“.
11:35 „Čikagos policija“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Apuokas“.
16:00 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Čikagos policija“.
18:30 LKL čempionatas.
21:00 „Amerikietiškos imtynės“.
23:00 Džiū-džiūtsu.

2023.06.10 d.
Šeštadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Keliai. Mašinos. Žmonės.
06:20 Gimę tą pačią dieną.
07:15 Mano daina.
08:30 Mano pasas meluoja.
09:00 Labas rytas, Lietuva.
09:30 Žinios.
09:35 Labas rytas, Lietuva.
10:30 Žinios.
10:35 Labas rytas, Lietuva.
11:30 Žinios.
11:35 Labas rytas, Lietuva.
12:00 Salų gamtos slėpiniai.
12:55 Stulbinanti partnerystė.
15:15 Euromaxx.
15:30 Žinios.
15:45 Sveikinimų koncertas.
17:30 Beatos virtuvė.
18:30 Žinios.
19:00 Mažasis plaukikas.
20:30 Panorama.
21:00 Duok penkis.
22:15 Palm Springsas.
23:45 Sąžiningas žaidimas.

 06:00 „Slibinų dresuotojai“.
06:30 „Bakuganas“.
07:00 „Bakuganas. Šarvų sąjunga“.
07:30 „Bailus voveriukas“.
08:00 „Slibinų dresuotojai“.
08:30 „Simpsonai“.
09:00 Skaniai ir paprastai.
09:30 „Maisto kelias“.
10:30 „Penkių žvaigždučių būstas“.
11:00 „Sveiki atvykę!“.
11:30 „Kviečiame daktarą“.
12:00 „Laukinė Patagonija“.
13:05 „Mekongo paslaptys“.
14:10 „Sugalvok norą“.
16:00 „Gimęs tapti karaliumi“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Mažylė.
21:50 Prarastasis miestas Z.
00:45 Vestuvių metai.
02:35 Tobulas apiplėšimas.

 06:05 „Bunikula“.
06:35 „Ispūdingasis Žmogus-voras“.
07:05 „Peliukas Stiuartas Litis“.
07:35 „Dorotė ir Ozo šalies burtininkas“.
08:05 „Moko nuotykių“.
08:45 „Monstrų viešbutis“.
10:35 Selma ir užburtas miestas.
12:20 Maksas Stilas.
14:10 Užsispyrusi blondinė.
17:55 Gyvūnų pasaulis.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 Monstrų viešbutis.
21:15 Pikseliai.
23:25 Rinas 911. Majamis

 06.00 „Paslaptys“.
06.59 Programa.
07.00 „Paslaptys“.
08.00 Tvarumo kryptimi.
08.30 Klausimėlis.
09.00 „Aiškiaregė“ .
10.00 Skonio reikalas.
10.30 Misija – vasara.
11.00 „Stop juosta“.
11.30 Būsto anatomija.
12.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
14.00 „Teisingumo agentai“.
16.00 Žinios.
16.28 Orai.
16.30 Lietuvos mokyklos.
17.00 Kuriantys Lietuvą. Pameistrystė.
17.30 Vantos lapas. Laida apie pirties malonumus.
18.00 Žinios.
18.28 Orai.

18.30 Bušido ringas.
19.00 „Aiškiaregė“.
20.00 Žinios.
20.28 Orai.
20.30 „Žmogžudystė iš pirmo žvilgsnio“.
22.30 Žinios.
22.58 Orai.
23.00 Vaikų asmens sargybinis.
01.00 „Teisingumo agentai“.
02.50 „Aiškiaregė“ .
03.35 Lietuvos mokyklos.
04.00 Būsto anatomija.
04.20 „Aiškiaregė“.

 06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu.
07:00 „Pavasaris Džimio ūkyje“.
09:00 „Kaupikai“.
10:05 „Laukinė Ugandal“.
11:15 „Pavasaris Džimio ūkyje“.
12:20 „Kaupikai“.
13:25 „Iškvietimas“.
14:30 „Ekstrasensų mūšis“.
17:00 Betsafe–LKL čempionatas.
19:30 Kaukės.
22:00 Ieškomiausias žmogus.
00:25 „Amerikietiškos imtynės“.

2023.06.11 d.
Sekmadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Legendos. Šiandien ir visados.
07:00 Veranda.
07:30 Šventadienio mintys.
08:00 Išpažinimai.
08:30 Gyventi kaime gera.
09:00 Čia mano sodas.
09:30 Gamtininko užrašai.
10:00 Gustavo enciklopedija.
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11:30 Mano geriausias draugas.
12:00 Įstabioji Indija.
12:55 Dėmesingi Žemei.
13:30 Jaunasis Montalbanas.
15:30 Žinios.
15:45 Istorijos detektyvai.
16:45 Duokim gar!.
18:00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
18:30 Žinios.
19:00 Savaitė su „Dviračio žiniomis“.
21:00 Sisi.
21:55 Enrikas Piadžas.
23:40 Inspektorius Belami.

 06:00 „Slibinų dresuotojai“.
06:30 „Bakuganas“.
07:00 „Bakuganas. Šarvų sąjunga“.
07:30 „Bailus voveriukas“.
08:00 „Slibinų dresuotojai“.
08:30 „Simpsonai“.
09:00 „Svajonių ūkis“.
09:30 „Svajonių sodai“.
10:30 Su Robertu lengviau.
11:00 „Paslaptinga karalystė“.
13:10 Mekongo paslaptys.
14:15 „Pirmasis bučinyš“.
16:35 „Pono Poperio pingvinai“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Metam moneta“.
21:00 Atvykimas.
23:25 „Prezidento patikėtinis“.
01:15 „Paskutinė dvikova“ .

 06:00 „Bunikula“.
06:30 „Ispūdingasis Žmogus-voras“.
07:00 „Peliukas Stiuartas Litis“.
07:30 „Dorotė ir Ozo šalies burtininkas“.
08:05 „Tomas ir Džeris“.
08:15 Aštuonkojis Dipas.
10:05 Tomas ir Džeris.
11:10 Džiūmandži.
13:20 Užsispyrusi blondinė.
15:15 Vyrai juodais drabužiais.
17:20 Teleloto. TV žaidimas
18:30 Žinios.
19:27 Orai.
19:30 Eilinis Džo.
21:40 Oušeno tryliktukas

 06.00 „Paslaptys“.
06.59 Programa.
07.00 „Paslaptys“.
08.00 „Švyturių žmonės“.
08.30 Kaimo akademija.
09.00 „Aiškiaregė“ .
10.00 Krepšinio pasaulyje.
10.30 Griolio skanėstai.
11.00 Sveikatos kodas.
11.40 Sveikatos kodas. Televitrina.
12.00 „Vaikų asmens sargybinis“.

14.00 „Teisingumo agentai“.
16.00 Žinios.
16.28 Orai.
16.30 24/7.
17.30 Pusvalandis su Valatka.
18.00 Žinios.
18.30 Krepšinio pasaulyje.
19.00 „Aiškiaregė“.
20.00 Žinios.
20.28 Orai.
20.30 „Žudikų pėdsakais“ .
21.30 24/7.
22.30 Žnios
22:58 Orai
23.00 „Vaikų asmens sargybinis“ .
01.00 „Teisingumo agentai“ .
02.50 „Aiškiaregė“ .
05.10 Mažos mūsų pergalės.

 06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu.
07:00 Gyvenu čia.
08:00 Miško atspalviai.
09:00 Tarptautinis galiūnų turnyras.
10:05 Nepakartojama Kinijos gyvūnija.
11:20 „Ruduo Džimio ūkyje“ .
12:30 „Kaupikai“.
13:35 „Iškvietimas“.
14:45 „Ekstrasensų mūšis“.
17:20 Herbas ar skaičius. Pasaulio stebuklai.
19:30 „FTB“.
21:30 Juodasis sąrašas.
22:30 Krikštatevis.
02:00 Ieškomiausias žmogus.

2023.06.12 d.
Pirmadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios. Orai.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios. Orai.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios. Sportas. Orai.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:25 Berlyno policija.
11:15 Aktualijos LRT.
12:15 Duok penkis.
13:30 Kas ir kodėl.
14:00 Žinios. Orai.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios. Orai.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios. Orai.
16:30 Hartlando užuovėja.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Stilius.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Dviračio žinios.
22:00 Vikingai.
22:50 Tylos kelias.
23:45 Alpių detektyvai.

 06:00 „Triukšmingi namai“.
06:35 „Madagaskaro pingvinai“.
07:10 „Slibinų dresuotojai“.
07:45 Bulius Ferdinandas.
10:00 „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Moteryų daktaras“
12:00 „Moters kerštas“.
14:00 „Stipresnė už lemtį“ .
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“ .
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“ .
19:30 Išprotėję kaimynai.
20:30 (ne) viskas įskačiuota.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Aferistės“.
00:50 Įstatymas ir tvarka.
01:55 Kraujas ir lobiai.

 06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Bunikula“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 „Gelbėtojai“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Šviežias kraujas“ .
11:00 Bučiuoju. Rūta
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.

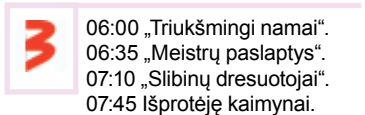
15:30 „Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
20:00 Nuo... Iki....
21:00 „Man reikia meilės“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 Kaip atsikratyti boso?
00:35 „Juodasis sąrašas“.
01:35 Oušeno tryliktukas.

 05.15 Vantos lapas.
05.45 Bušido ringas.
06.30 „Aiškiaregė“ .
10.00 24/7.
11.00 „Čigonaitė Lialia“.
12.00 Renkuosi studijuoti.
12.30 Kaimo akademija.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Aiškiaregė“ .
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 Laikykites ten.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 „Misija vasara“.
19.00 Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“ .
21.25 „Čigonaitė Lialia“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 Laikykites ten.
00.30 „Teisingumo agentai“
01.30 „Aiškiaregė“.
02.30 „Misija vasara“.
02.55 Laikykites ten.
03.40 24/7.
04.25 Lietuva tiesiogiai.

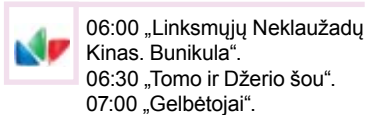
 06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:25 „Apuokas“.
09:25 „Teisingumo agentai“ .
10:30 „Iškvietimas“.
11:35 „Čikagos policija“ .
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“ .
14:50 „Apuokas“.
15:55 „Teisingumo agentai“ .
17:00 Info diena.
17:30 „Čikagos policija“ .
18:30 CSI. Majamis.
19:30 Greitojo reagavimo būrys.
21:00 Reidas 2.
23:05 „Juodasis sąrašas“.
00:05 Juodasis sąrašas.
01:05 Krikštatevis.

2023.06.13 d.
Antradienis

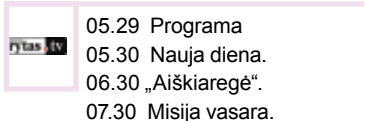
 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios. Orai.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios. Orai.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios. Orai.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios. Sportas. Orai.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:25 Berlyno policija.
11:15 Aktualijos LRT.
12:15 Stilius.
13:15 Euromaxx.
13:30 Kas ir kodėl.
14:00 Žinios. Orai.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios. Orai.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios. Orai.
16:30 Hartlando užuovėja.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:30 Dviračio žinios.
22:00 Vikingai.
22:50 Tylos kelias.
23:45 Alpių detektyvai.



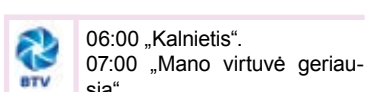
06:00 „Triukšmingi namai“.
06:35 „Meistrų paslaptys“.
07:10 „Slibinų dresuotojai“.
07:45 Išprotėję kaimynai.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 PREMJERA „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Moterų daktaras“.
12:00 PREMJERA „Moters kerštas“.
14:00 „Stipresnė už lemtį“
15:00 „Simpsonai“
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Išprotėję kaimynai.
20:30 (ne) viskas įsikačiuota.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:20 „TV3 sportas“.
22:30 PREMJERA VAKARO KINO TEATRAS „Žemiau 6“.
00:45 „Istatymas ir tvarka“.
01:45 „Kobra 11“.
02:55 „Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai“.
04:00 „Jausmų audros“.



06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Bunikula“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 „Gelbėtojai“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Šviežias kraujas“.
11:00 KK2.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:27 Orai.
19:30 KK2.
20:00 Nuo... Iki
21:00 „Man reikia meilės“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:27 Orai.
22:30 VAKARO SEANSAS Paieška.
00:35 „Juodasis sąrašas“.

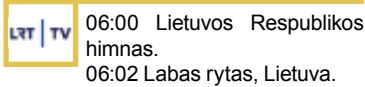


05.29 Programa
05.30 Nauja diena.
06.30 „Aiškiaregė“.
07.30 Misija vasara.
08.00 „Paslaptys“.
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
11.00 „Čigonaitė Lialia“.
12.00 Sveikatos kodas.
12.30 Sveikatos kodas. Televitrina.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 „Žmogžudystė iš pirmo žvilgsnio“.
18.00 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
18.20 Sportas.
18.28 Orai.
18.30 „Neatrasta Rusija“.
19.00 Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Čigonaitė Lialia“.
22.30 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
22.50 Sportas.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 „Žmogžudystė iš pirmo žvilgsnio“.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Aiškiaregė“.

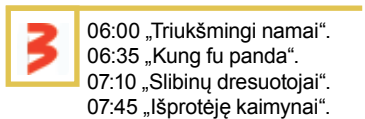


06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:25 „Apuokas“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Majamis“.
11:35 „Čikagos policija“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Apuokas“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Čikagos policija“.
18:30 CSI. Majamis.
19:30 Greitojo reagavimo būrys.
20:30 Pričiupom.
22:50 Reidas 2.
01:55 Greitojo reagavimo būrys.

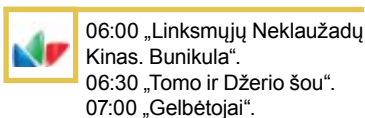
2023.06.14 d. Trečiadienis



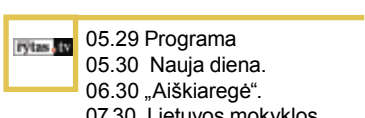
06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija.
09:40 Dainuoju Lietuvą.
10:00 Minėjimas, skirtas Gedulo ir vilties bei Okupacijos ir genocido dienoms atminti
11:00 Aktualijos LRT.
12:00 Valstybės vėliavos pakėlimo ceremonija.
12:15 Gedulo ir vilties diena atminti.
13:30 Mes nugalėjom.
14:00 Žinios. Orai.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:30 Hartlando užuovėja.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Draugiška Lietuva.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas.
21:30 Dviračio žinios.
22:00 Vikingai.
22:50 Tylos kelias.
23:45 Misija Sibiras.



06:00 „Triukšmingi namai“.
06:35 „Kung fu panda“.
07:10 „Slibinų dresuotojai“.
07:45 „Išprotėję kaimynai“.
08:55 „Meilės sūkuryje“
10:00 „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Moterų daktaras“.
12:00 „Moters kerštas“.
14:00 „Stipresnė už lemtį“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Išprotėję kaimynai.
20:30 (ne) viskas įsikačiuota.
21:00 „Prakeikti V“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Veidai minioje“.
00:45 Istatymas ir tvarka.
01:50 Kobra 11.

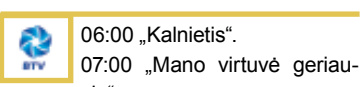


06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Bunikula“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 „Gelbėtojai“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Šviežias kraujas“.
11:00 KK2.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
20:00 Šeškinės 20. Giedrius ir Džiugo šou.
21:00 „Man reikia meilės“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 VAKARO SEANSAS Paguoda.
00:35 „Juodasis sąrašas“.



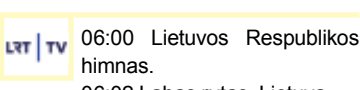
05.29 Programa
05.30 Nauja diena.
06.30 „Aiškiaregė“.
07.30 Lietuvos mokyklos.
08.00 „Paslaptys“.
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
11.00 „Čigonaitė Lialia“.
12.00 Atliekų kultūra.
12.30 „Stop juosta. Nykstantys ir išnykę“.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 „Žmogžudystė iš pirmo žvilgsnio“.

18.00 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
18.20 Sportas.
18.28 Orai.
18.30 „Stop juosta. Nykstantys ir išnykę“.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Čigonaitė Lialia“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 „Žmogžudystė iš pirmo žvilgsnio“.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Aiškiaregė“.

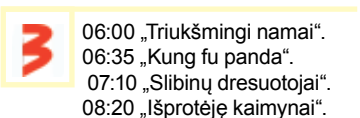


06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:25 „Apuokas“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:30 „Herbas ar skaičius. Pasaulio stebuklai“.
10:35 „CSI. Majamis“.
11:35 Čikagos policija.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Apuokas“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Čikagos policija“.
18:30 CSI. Majamis.
21:00 Tamsos baikeris.
23:15 Mirties karys.
01:05 Nusirenk.

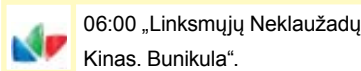
2023.06.15 d. Ketvirtadienis



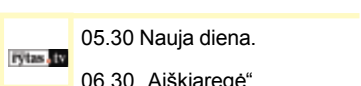
06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios. Orai.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios. Orai.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios. Orai.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios. Sportas. Orai.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:25 Berlyno policija.
11:15 LRT aktualijos.
12:15 Draugiška Lietuva.
13:15 Euromaxx.
13:30 Kas ir kodėl.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios. Orai.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios. Orai.
16:30 Hartlando užuovėja.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Speciali agitacijos laida.
19:30 Svečiuose Nomedą.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Dviračio žinios.
22:50 Tylos kelias.
23:45 Alpių detektyvai.



06:00 „Triukšmingi namai“.
06:35 „Kung fu panda“.
07:10 „Slibinų dresuotojai“.
08:20 „Išprotėję kaimynai“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 PREMJERA „Likimo svarstyklės“.
11:00 „Moterų daktaras“.
12:00 „Moters kerštas“.
14:00 „Stipresnė už lemtį“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Išprotėję kaimynai.
20:30 (ne) viskas įsikačiuota.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Siuntinys“.
00:30 „Naktinis vadybininkas“.
01:55 „Kobra 11“.
03:05 „Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai“.

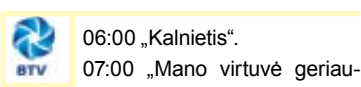


06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Bunikula“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 „Gelbėtojai“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Šviežias kraujas“.
11:00 KK2.
11:30 Nuo... Iki
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:27 Orai.
19:30 KK2.
20:00 Bučiuoju. Rūta.
21:00 „Man reikia meilės“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:27 Orai.
22:30 Nakties klajūnai.
01:40 Paguoda.
03:35 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.



05.30 Nauja diena.
06.30 „Aiškiaregė“.
07.30 Grilio skanėstai.
08.00 „Paslaptys“.
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
11.00 „Čigonaitė Lialia“.
12.00 Kuriantys Lietuvą. Pameistrystė.
12.30 Misija vasara.

13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
16.20 Sportas.
16.28 Orai.
16.30 Oponentai.
17.30 „Neatrasta Rusija“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Būsto anatomija.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Čigonaitė Lialia“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Būsto anatomija.
23.30 Oponentai.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Aiškiaregė“.
02.30 „Neatrasta Rusija“.
02:55 „Paslaptys“.
03.40 Oponentai.



06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:25 „Apuokas“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „Herbas ar skaičius. Pasaulio stebuklai“.
11:35 „Čikagos policija“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Apuokas“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Čikagos policija“.
18:30 CSI. Majamis.
21:00 Nuostabioji.
23:25 Tamsos baikeris.



Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centras AQUA kviečia prisijungti prie kolektyvo

valymo operatorių (-ę) vandens parke
(valandinis atlyginimas 5.59 €)

Pateiktas atlyginimas neatskaičius mokesčių.
CV siųsti valymas@akvapark.lt
arba skambinti tel. +370 693 70136



Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centras AQUA kviečia prisijungti prie kolektyvo

SPA FLORES masažuotoją
(mėn. atlyginimas 1500-1900 €)

Pateiktas atlyginimas neatskaičius mokesčių.
CV siųsti spa@akvapark.lt
arba skambinti tel. +370 620 88118



KASAME TVENKINIUS
Konsultuojame
Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį
Tel. 8 602 21748

Transporto įmonei reikalingas vyr.
finansininkas-apskaitininkas.
Atlygis pagal susitarimą.
Tel. +370 685 50005

Transporto įmonei reikalingi
tolimųjų reisų vairuotojai.
 Savaitiniai reisai (refais): Lietuva – Italija – Lietuva.
Tel. +370 685 50005

Nuolaidos Optikoje!
Akinių rėmeliams – 20 proc.
Stiklams – 10 proc.
Užsisakant akinius,
gydytojo patikra – NEMOKAMA!
Mus rasite:
Vilniaus alėja 8 (buvęs butinis)
Tel. 8 313 53444

Transporto įmonei **UAB „Transdina“** reikalingas tolimųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorijos, 95 kodas).
 Reisai – Lietuva-Lenkija-Lietuva.
 Savaitgaliai namuose (min. 45 val.).
Tel. 8 656 29324 ir 8 686 56366

Brangiai perkame mišką, gali būti su bendraturčiais, neatidailintas su skolomis, sutvarkome paveldėjimus ir kitus dokumentus
Tel. 8 644 55355 ir 8 660 66466



Fasadų šiltinimas
 (polistirolo klijavimas, armavimas, dekoratyvinis tinkas).
Tel. 8 657 50460

Parduodame
juodžemį ir smėlį,
galime
pristatyti į vietą.
Tel. +370 687 93693

Meistro paslauga į namus. Visi smulkūs darbai. Visi vidaus apdailos darbai, santechnika, rekuperacija, durų montavimas. Formuoju alpinariumus. Kapaviečių tvarkymas su skaldele, augalų parinkimas.
Tel. 8 618 61620



VALYMO PASLAUGOS
PRIVATIEMS ASMENIMS
DRUSKININKUOSE



BALDŲ VALYMAS | LANGŲ VALYMAS | PATALPŲ VALYMAS
+370 693 70136 | svaradruskininkuose@gmail.com

Perkame juodo ir spalvoto metalo
laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys.
Automobilių utilizacija.
Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

PARDUODAME: medžio briketus ir granules.
Tel. 8 684 74873 www.juozomalkos.lt

Brangiai perkame mišką. Konsultuojame.
Atsiskaitome iš karto. Tel. +37069929992

Remontuoju visų tipų automatines skalbimo mašinas, atvažiuoju į namus, atliktiems darbams suteikiu garantiją.

Tel. 8 610 75472
ir 8 315 75445
sergejaskabad@gmail.com

BALDAI

Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros, komodos, lovos, čiužiniai
 Stiklo gaminiai
 Minkšti baldai
 Virtuvės baldai

UAB „Mirasta“
 V. Kudirkos g. 33,
 Druskininkai
Tel. 8 682 10953

UAB „Miškų darbai“
BRANGIAI PERKA MIŠKUS
VISOJE LIETUVOJE
Tel.: 8 665 86 012,
8 687 49 953

REIKIA STATYBINĖS
MEDIENOS?
Skambinkite
tel. 8 659 32055.
„LEIPAMEDIS“
 Pjauna ir parduoda statybinę medieną. Gamina sienmedžius rąstinių namų statybai. Statų rąstinius namus. Gaminčius atvežame ir iškrauname!

SIENŲ ŠILTINIMAS
 į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

VISI ŽEMĖS KASIMO DARBAI

Tvenkinių bei tranšėjų kasimas (kanalizacijai, drenažui, elektrai, vandentiekui ir kt.).
 Visi žemės kasimo ir lyginimo, stumdymo, sklaidymo darbai.
 Apleistų sklypų tvarkymas.
 Dirbama ekskavatoriumi Kobelco ir mini ekskavatoriumi Kubota.



Tel. +370 687 93693



Kompleksas „Grand SPA Lietuva“ išnuomoja atvirus teniso kortus (aikštelių skaičius: 3; danga: gruntas), adresu Turistų g. 3, Druskininkai.

Daugiau informacijos
tel. +370 620 15823

Margų karjeras parduoda:

- žvyrą (sijotą/nesijotą);
- smėlį, molingą gruntą;
- skaldą, žvirgždą, betono skaldą,
- Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.

Margų betonas:

- betono gamyba;
- betonvežio nuoma;
- betono siurblio paslauga.
- Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
 Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
 Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

BOBCAT NUOMA SU OPERATORIUM

- sklypų lyginimas, formavimas, planiravimas
- smėlio, skaldos, juodžemio, žemių stumdymo, sklaidymo darbai
- sugalinio grunto sluoksniu nuėmimas
- statybinių medžiagų iškrovimas su paletinėmis šakėmis



Išrašome PVM sąskaitas-faktūras
Tel.+370 695 59961

Žolės pjovimas ir aplinkos priežiūra su profesionalia įranga
 – nuo 3 Eur/aras. Tel. 8 625 71804

Šulinių kasimas, valymas, gilinimas, šulinių apdaila bei jų eksploatacija. Tel. 8 674 71768, 8 622 73703, Varėna
 El. p. Raimondasa32@gmail.com

UAB GOLINETA

Teikiame visas buhalterinės apskaitos
paslaugas, konsultuojame su buhalterine
veikla susijusiais klausimais
Tel. 8 686 55692

UAB „Druskų miestas“ ieško personalo pastiprinimo
 – viešbučio registratūros administratoriaus (-ės).
Tel. pasiteirauti – 8 698 09966

Lazerinės dermatologijos kabinetas

Gydamos odos, plaukų, nagų, lytiniu būdu plintančios ligos, išsiplėtusios kraujagyslės, šalinamos karpos. Raukšlių ir randų gydymas; užpildų leidimas; apgamų apžiūra.
 Alytus, Vilties g. 32, tel. (8 315) 72480, mob. 8 685 32787.
 Gydomi vaikai ir suaugusieji.

Dažome medinius
namus, fasadus, stogus
savo ir užsakovo
medžiagomis. Patirtis.
Kokybė. Tel. 8 636 94394

Vonios kambarių kapitalinis remontas, plytelių klijavimas, durų statymas, laminato klojimas, tapetų klijavimas ir kiti remonto darbai.
Tel. 8 606 43448

VIDARA STOGAI IR FASADAI

- Plieninės stogų dangos
- Lietaus nuvedimo sistemos
- Skardos lankstinių gamyba

SPECIALUS PASIŪLYMAS!

RUUKI PARTNERIS

Santaikos g. 10, Alytus, tel. 8-685-45878



GRAND SPA
LIETUVA

SVEIKATINGUMO IR POILSIO KOMPLEKSAS
„GRAND SPA LIETUVA“
KVIEČIA PRISIJUNGTI PRIE SAVO KOMANDOS:

- kineziterapeutą (-ę);
- masažuotoją;
- spa paslaugų specialistą (-ę) vandens parke;
- kambarių tvarkytoją;
- restorano „Druskininkai“ virėją ir barmeną (-ę)-padavėją;
- restorano „Keturi vėjai“ vyr. virėją ir virėją;
- santechniką;
- purvo paruošėją.

Susidomėjai? Susisiek
 tel. +370 686 70024
 el.paštu: personalas@grandspa.lt

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 2 Eur, 4 kartai – 7 Eur. „Nekilnojamasis turtas“, „Nuoma“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Miškas, mediena, malkos“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Išsinuomuočiau“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt

Asmeniniai skelbimai**Parduoda nekilnojamą turtą**

Parduodamas 9 arų namų valdos žemės sklypas Baltašiškėje, Miciūnų g. 17. Atlikti kadastriniai matavimai. Tel. 8 674 20701

Parduodamas 1 kambario butas bendrabutyje, Šiltnamių g. 26. Bendras plotas – 20, 48 kv. m, kambario plotas – 16, 10 kv. m. Kaina – 18 000 Eur. Tel. 8 610 45060

Parduodamas 6 arų sodo sklypas Miglos g., Jaskonyse su 65 kv. m pastatu, yra komunikacijos. Kaina – derinama. Tel. 8 656 38881

Parduodama ½ dalis gyvenamojo namo Šv. Jokūbo g. ir jam priklausantys 13 arų. Galimi mainai. Siūlyti ir kitus variantus. Tel. 8 685 77073

Parduodami miško paskirties sklypai, kadastriniai Nr.: 440019474208/0, 4 4 0 0 1 7 6 7 8 / 7 8 / 0, 440019474198/0. Taip pat parduodamas 12 ha žemės sklypas prie Zagio ežero, kadastrinis Nr. 5925/0011:224, Leipalingio k.v. Greta – 1 ha žemės ūkio paskirties sklypas. Tel. +370 698 14209

Parduodamas namų valdos sklypas M. K. Čiurlionio g. 120, Druskininkuose, šalia miško, gali būti įvairaus dydžio. Tel. 8 602 10802

Parduodamas 3 kambarių butas (plotas – 67 kv. m) Veisiejų g., Druskininkuose. Du balkonai, 2 aukštas, rūsys, kaina – 78 000 Eur. Taip pat parduodamas sodo pastatas su 7, 5 arų sklypu Pušyno g., Druskininkuose. Kraštinis, šalia miško, puiki vieta. Kaina – 37 000 Eur. Tel. 8 647 68799

Šalia miško, Neravuose, Sodžiaus g. parduodamas 20 arų namų valdos sklypas. Visos miesto komunikacijos: elektra, vandentiekis. Kaina – 17 000 Eur. Tel. 8 692 63132

Perka nekilnojamą turtą

Perka sklypą Baltašiškėje, arčiau naujo tilto arba Pagankoj. Tel. +370 618 40043

Nuoma

Išnuomoja 1 kambario butą Ateities g., su baldais ir buitine technika. Tel. 8 611 21491

Išnuomoja 2 kambarių butą ilgalaikiai nuomai Liškiavos g., atliktas remontas, su baldais. Tel. 8 675 55676

Išnuomojamas namas Ožėškienės g. Name yra 5 atskiri kambariai, didelė virtuvė, vonia sujungta su tualetu. Nuomojama vasaros sezonui iki spalio mėn. statybininkams, ukrainiečiams, sezoniniams darbuotojams, 6-8 miegamos vietos. Kaina – 550 Eur/mėn. ir komunaliniai mokesčiai. Tel. +370 69822372

Išnuomojamas 1 kambario butas Vytauto g. (ilgalaikė nuoma), pirmame aukšte. Kaina – 350 Eur/mėn. ir komunaliniai mokesčiai. Tel. 8 650 61711

Ateities g., ilgalaikiai nuomai išnuomojamos 28 kv. m patalpos (prekybos paviljonas). Yra vandentiekis, kanalizacija, elektra – 9 kW (trifazis), įmontuotas oro kondicionierius (šaltas-šiltas oras). Patalpos atitinka sanitarinius reikalavimus, galima bet kokia veikla. Galimas pardavimas. Nuomos kaina – 250 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Daugiau informacijos tel. +37061137633

Išsinuomotų

Išsinuomotų nedidelės ofiso paskirties patalpas konsultacijai veiklai. Pageidautina iki 10 kv. m. Tel. 8 614 73717

Parduoda įvairius daiktus

Parduodamas dulkių siurblys-robotas „Mi-robot vacuum – mop 2 Lite“. Nenaudotas, neišpakuotas, parduodamas už 160 Eur. (Kaina parduotuvių – 240 Eur). Tel. 8 683 65163

Parduodamos 1000 litrų, „IBC“ talpos (juodos bei baltos spalvos), tinkančios vandens laikymui. Kaina – 75 Eur. Galimas pristatymas. Tel. 8 606 59756

Dvi oda aptrauktos kėdės ant ratukų, pakabinami šviestuvai, vaizdo leistuvai „Sony“, rusiška sulankstoma lovelė. Tel. 8 630 87652

Parduodami geros kokybės miegamojo baldai „Mira“, vengrų gamyba, kaina – 190 Eur. Parduodami geros kokybės svetainės baldai „Berlin“, vokiečių gamyba, kaina – 180 Eur. Tel. 8 610 62913, skambinti nuo 19-21 val.

Parduodamas „BEKO“ šaldytuvas, 185 cm, pilka (metalo) spalva, su šaldikliu, apačioje veikiantis šaldytuvas. „No Frost sistema“, elektroninis valdymas (ekranas), švarus, kaina – 130 Eur. Tel. +37065066209

Parduodamas baltarusiškas šiltnamis (3 x 4), naujas, kaina – 200 Eur, be polikarbono. Garų surinkiklis, kaina – 30 Eur, benzininis valties variklis „Piranija“, kaina – 100 Eur. Tel. 8 650 70176

Parduoda transporto priemones ir jų dalis

Moteriškas dviratis (21 pavarą), du vaikiški dviračiai (iki 18 metų), vyriškas dviratis (bėginis). Tel. 8 630 87652

Parduodamas naujas valties variklis, 10 arklio jėgų „Suzuki“. Tel. 8 686 79021

Automobilis „VW GOLF“, 2001 m., 1, 9 l, 81 kW. Galiojanti TA, draudimas. Tel. 8 630 30236, skambinti po 18 val.

Parduodamos 14 dydžio padangos su ratlankiais. Tel. 8 689 26393

Parduoda mišką, medieną, malkas

Parduoda pušines malkas (kapotas, sausas), 1 m kaina – 40 Eur. Tel. 8 695 01995

Parduoda pušines malkas, metro kaina kulbėmis – 42 Eur, skaldytų metro kaina – 50 Eur. Taip pat teikiama malkų skaldymo paslauga. Tel. +37061617840

Parduodama pušinė malka rąsteliais – 30 Eur/erdm., beržinė (rąsteliais) – 40 Eur/erdm. Pušinė malka (sausą, kapotą) – 40 Eur/erdm. Beržinė, alksninė (sausą, kapotą) – 50 Eur/erdm. Tel. 8 619 65705

Parduoda alksnines, beržines, pušines kapotas malkas. Tel. 8 650 20402 ir 8 636 76029

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. 8 698 39795

Parduodame skaldytą pušinę malką. Tel. 8 690 25050

Parduoda žemės ūkio produkciją

Parduoda ožiuką: juodą, be ragų, 3 mėn. amžiaus. Kaina – 30 Eur. Tel. +3706117278, vieta – Barzdžiūnų kaimas, Druskininkų savivaldybė.

Parduodamos avižos, kvietrugiai, „Sufolk“ avys (skirtingo amžiaus). Tel. 8 672 49828

Grūdai: kviečiai, miežiai, avižos. Tel. 8 687 55017

Reikalinga

Ieškomi žmonės, galintys skinti šilauoges (liepos ir rugpjūčio mėnesiais), Grūto kaime. Uždarbis priklauso nuo priskintų uogų kiekio, detalėsnė informacija telefonu +37069831271, Arūnas

Ieškome vaikų auklės (1 ir 6 metų berniukams) vasaros metu (nuo 06-01 d. iki 08-30 d.), pilnai darbo savaitei. Tel. +37068401244, Sandra

Dovanoja

Dovanoja tris (3 metų) dedekles vištas. Tel. 8 654 99212

Dovanoja nuostabų kačiuką (3 mėnesių). Tel. 8 682 40545

Dovanojami 5 mėnesių, įvairiaspalviai katinukai. Tel. 8 615 43848

Dovanojami gražuoliai 2 mėn. šuniukai (įvairiaspalviai, trumpo ir ilgo plauko). Tel. 8 687 12532

Atiduodamas šiferis. Tel. 8 682 40545

Rasta

Pėsčiųjų take „Norfa-Ratnyčėlė“ rasti pamesti daiktai. Kreiptis tel. 8 600 38411

Pamesta

Birželio 3 d. prie prekybos centrų „Iki“ ar „Maxima“ pamestas mobilusis telefonas „Nokia 2660“, radusiam bus atsilyginta. Tel. 8 614 19467

Ieško darbo

Ieško darbo sodyboje, du kartus per savaitę, atvažiuoja. Tel. 8 692 44465

Moteris ieško darbo, gali padėti namų buityje. Tel. 8 644 84291

33 m. vyras ieško darbo. Tel. 8 669 67087

Moteris ieško valytojos darbo, turi darbo patirties. Gali padėti namų ruošoje, valyti įvairias patalpas. Tel. 8 645 25413

Kita

Gal kas galėtų padovanoti ukrainietei mergaitei (9 metų) dviratuką arba leistų juo naudotis trumpam laikui? Būtume labai dėkingi. Tel. 8 675 75493, Katerina

Galima nemokamai nusišienauti pievą. Plotas – apie 3 ha, vieta – Barzdžiūnų kaimas. Tel. 8 611 17278

ŠIENAUJAME ŽOLĘ **8 602 28830**

Taip pat pjauname krūmus ar šakas.

Minimalus užsakymas - 25 eurais.

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. 8 698 39795

Parduodamos arba išnuomojamos parduotuvių patalpos: Neravuose – Gojaus g. ir Ratnyčioje – Latežerio g. Tel. 8 685 51856



Laima Selvestraviciene

TARPININKAUJU PERKANT, PARUODANT, NUOMOJANT AR MAINANT NEKILNOJAMĄJĮ TURĄ.

KONSULTUOJU ĮVAIRIAIS TEISINIAIS KLAUSIMAIS.

Tel. 8 618 13799
El. p. laima.sel@gmail.com
M. K. Čiurlionio g. 111-214, Druskininkai

Saulės, oro, vandens procedūrų
ir mankštos harmonija –
**UNIKALI GYDYMO METODIKA JUMS
IR JŪSŲ ARTIMIESIEMS**



**DRUSKININKŲ K. DINEIKOS
SVEIKATINGUMO PARKAS**



DRUSKININKŲ GYDYKLA



Kaskadinės maudyklės

Pirtis

Saulės vonios su gultais terasoje

Aerojonoterapinis paviljonas

Vaistažolių arbata



Esame K.Dineikos sveikatingumo parko viduryje,
netoli apvalios parko aikštės, Ratnyčėlės pakrantėje.

Darbo laikas: IV-VII 12:00 - 20:00

Daugiau informacijos tel. +370 610 29121

**TARPTAUTINIS
GRAIKŲ-ROMĖNŲ IMTYNIŲ
TURNYRAS**



**2023
DRUSKININKAI CUP**

2023 M. BIRŽELIO 17 IR 18 D.

VARŽYBŲ VIETA: LSC SPORTO KOMPLEKSE „DRUSKININKAI“

ADRESAS: M. K. ČIURLIONIO G. 115A

TURNYRO PROGRAMA:

ŠEŠTADIENIS, BIRŽELIO 17 D.	PRELIMINARIOS KOVOS
15.00 - 19.00	
SEKMADIENIS, BIRŽELIO 18 D.	PRELIMINARIOS KOVOS
10.30 - 15.30	
16.00 - 19.00	FINALAI, APODVANČIJIMAI

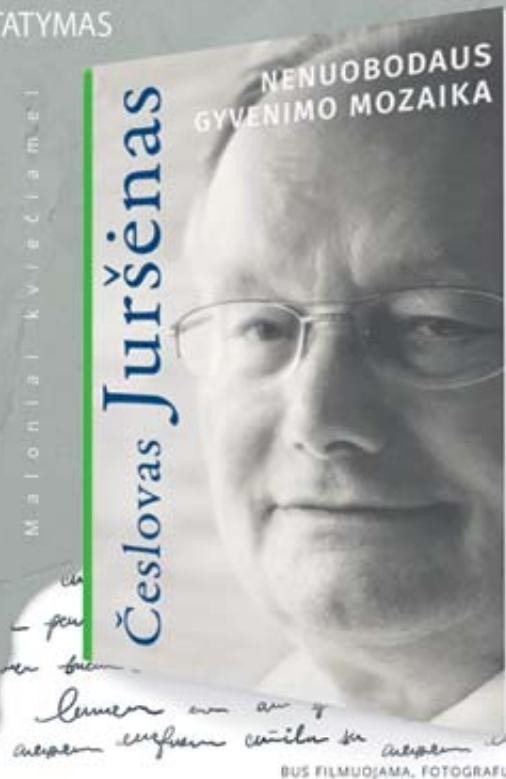
DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS
VIEŠOJOJE BIBLIOTEKOJE
(V. KUDIRKOS G. 13)

BIRŽELIO 13 D. 17.00 VAL.

ČESLOVO JURŠENO

KNYGOS

**„NENUOBODAUS GYVENIMO MOZAIKA“
PRISTATYMAS**



mano DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo
savaitraštyje „Mano Druskininkai“
ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt

Daugiau informacijos
tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514
arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje
„Mano Druskininkai“!

Redakcijos nuomonė gali nesutapti su
autorių nuomone. Už straipsnio turinį
atsako autorius. Redakcija pasilieka teisę
straipsnius redaguoti ir trumpinti.

Už reklamos ir skelbimų turinį redakcija
neatsako. Perspausdinti bet kokią
informaciją galima, tik gavus „Mano
Druskininkai“ redakcijos sutikimą.