



Ankstukų Leonardo ir Lauryno mama Rūta Augė: „Kai susilaukiau vaikų, man kasdien – Mamos diena“

Laima Rekevičienė

„Esu laiminga dvynukų mama, tačiau ne visi žino, kad mūsų vaikai – ankstukai. 6 iš 9 mėnesių. 26 iš 40 savaičių. 184 iš 280 dienų. Tik tiek laiko galėjau pasidžiaugti nėštukės statusu. Gimus vaikams, neišgirdau jų verksmo, nepriglaudžiau prie krūtinės, net nepamačiau jų. 664 g ir 884 g berniukai buvo iškart išvežti į reanimaciją. Nuo tada prasidėjo iššūkiai“, – praėjusių metų rugsėjo 13-ąją, šeštąjį nėštumo mėnesį susilaukusi dvynukų savo „Facebook“ paskyroje rašė druskininkietė Rūta Augė. O šiandien su vyru Ramūnu ji džiaugiasi jau gerokai užtelėjusiais ankstukais Leonardo ir Laurynu, apie kurių gyvenimą galima paskaityti ir socialinio tinklo „Instagram“ paskyroje „ne.per.anksti“.

Balandžio 13 dieną dvynukams suėjo 7 mėnesiai. Bet, kaip sako jų mama, ankstukams iki 2 metų skaičiuojamas taip vadinamas koreguotas amžiaus. Taigi, kai žmonės gtvėje jos paklausia, kokio amžiaus yra jos berniukai, atsako, jog jiems – keturi mėnesiai. „Juk negali tikėtis, kad šeštąjį nėštumo mėnesį gimęs kūdikis bus tokio pat dydžio, kaip gimęs 9 mėnesių“, – sako Rūta, prisimindama, kad jos sūneliai, turėję gimti gruodžio 20-ąją, į pasaulį pasibeldė gerokai anksčiau – rugsėjo 13-ąją.

Taigi Motinos dienos išvakarėse su Rūta kalbėjome apie jos nelengvą kelią į motinystę, įveiktus sunkumus ir laimę būti dvynukų mama.

– Esate nuostabių mažylių – Leonardo ir Lauryno mama. Ar sunku buvo jiems, tokiems mažyliams, išrinkti vardus?

– Tiesą sakant, iš pradžių mums gydytojai sakė, kad mes laukiamės mergaičių. Tai ir buvome išrinkę joms vardus. Bet po to viskas apsisvertė – sužinojome, kad gims berniukai. Dėl jų vardų dar nebuvome apsisprendę – kalbėjome apie Leonardą ir Ričardą. Bet kai jie gimė tokie mažyliai, gulėjau pooperacinėje palatoje ir svarsčiau – kiek laiko turės praeiti, kol jie ištars „R“ raidę? Ir tada sumaniau, kad mažasis turėtų būti Laurynas. Vyras pritarė.

– Kas labiausiai džiugina, tas mama?

– Neapsakomai geras jausmas būti mama. Aš nuo pat mažens labai myliu vaikus. Kai studijavau, teko padirbėti net 7 vaikučių aukle. Visą gyvenimą norėjau vaikų, planavau juos. Žinoma, su vyru planavome vieną vaiką, tačiau Dievas apdovanojo iš karto dviem. Ir mes jais labai džiaugiamės.

– Leonardas ir Laurynas labai skubėjo su Jumis susitikti, gimė vos šešėli mėnesių. Koks buvo jų atėjimas?

– 2022 m. balandį sužinojo-



Šiomet Motinos diena Rūtai bus ypatinga, nes ją pasitinka, būdama dviejų nuostabių dvynukų Leonardo ir Lauryno mama / Laimos Rekevičienės nuotrauka

me pačią džiugiausią naujieną – gruodžio mėnesį mus aplankys labai laukti gandrai! 9 nėštumo savaitę paašškėjo dar geresnė naujiena – gandrais atneš ne vieną vaikutį, o net du! Po šios žinios padvigubėjo ir džiaugsmas, ir nerimas, kad tik viskas būtų gerai.

Iš pradžių viskas ir buvo labai sklandžiai. Kai trečią nėštumo mėnesį buvome pasitikrinti pas genetikus Vilniuje, abu vaikučiai buvo vienodo dydžio ir vystėsi puikiai. Kadangi mes su vyru esame jauni, neturime jokių rizikų, vienintelė rizika buvo daugiavaisis nėštumas, kurį jau reikia atidžiai stebėti trečio lygio specialistams Vilniuje arba Kaune. Prasidėjo stebėjimas.

4-ą nėštumo mėnesį buvau Vilniuje pas trečio lygio gydytoją, ir jau tada buvo pastebėta, kad Lauryno vystymasis pastebimai – apie 30 proc. – atsilieka nuo brolio, jis turėjo mažiau placentos bei vandenų (Leonardas ir Laurynas yra identiški MC/DA dvyniai), o tai yra labai rizikinga. Tačiau jie neturėjo vadinamojo transfuzijos sin-

dromo, kai vienas vaikas gauna daugiau maisto medžiagų – liaudiškai sakant, „apvalgo“ broį.

To apsilankymo metu gydytoja man šaltu veidu pasakė, kad labai maža tikimybė, kad mažukas apskritai išgyvens, o kitas berniukas, vieno iš dvynių žūties atveju, gali likti neįgalus...

– Kaip Jūs tą žinią ištvėrėte?

– Nedrąsiai paklausiau apie operacijos ar kokias nors kitas dvynių gelbėjimo galimybes, bet man buvo labai trumpai atsakyta, kad operuoti negalima, nes transfuzijos sindromo nėra, o jokių kitų galimybių nėra – tik stebėti, kas bus toliau. Patikslino, kad stebėti būtina ne rečiau, kaip kas dvi savaites. Seselė patikrino laisvus laikus, pasakė, kad yra laisvas laikas tik po trijų savaičių, tad gydytoja numojo ranka ir pasakė: „Tiks ir po trijų“.

Buvo tikrai sunku. Juolab, kad tąkart Vilniuje buvau viena. Išėjau iš gydytojos visa drebandi ir verkdam. Praėjo daugiau nei valanda, kol galėjau parvairuoti į

Druskininkus. Laimė, mane labai palaikė vyras, žinojau, kad abu viską ištvėrsime.

Kadangi Vilniuje gydytoja nebuvo empatiška, nesuteikė reikalingos informacijos, ieškojau patarimų apie tokias nėštumo aplinkybes ankstukų dvynukų forumuose, socialinėje erdvėje, ir gavau gydytojo iš Kauno klinikų telefono numerį. Nuo tada savo nėštumą stebėjau Kauno klinikoje. Tas gydytojas irgi nėštumo nenuspalvino jokiais rožinėmis spalvomis. Žinojau visas grėsmes – žūties, neįgalumo galimybes. Taip pat žinojau, kad gali tekti vieno iš dvynukų atsisakyti. Bet tas medikas viską pateikdavo taip, jog nei karto neteko apsi-vertkti, kad ir kokią informaciją tekdavo išgirsti. Žinojau, kad jie bus ankstukai, buvo iš karto suplanuota, kad bus daromas Cezario pjūvis 32 arba 34-ą nėštumo savaitę – septinto mėnesio pabaigoje arba aštunto pradžioje. Jaučiausi tikrai geros rankose.

nukelta į 5 psl.

Medicinos darbuotojų dienos proga – padėkos Druskininkų medikams



2 psl.

Dzūkijos gamta – įkvėpimo šaltinis



4 psl.

Druskininkų SC komanda – „Lidl“ – Lietuvos moksleivių krepšinio lygos B diviziono jaunių U17 čempionai



7 psl.

Pavasarinis kapų tvarkymas: tvarus, be plastiko ir dirbtinių gėlių

11 psl.

Medicinos darbuotojų dienos proga – padėkos Druskininkų medikams



Druskininkuose paminėta Medicinos darbuotojų diena / Edgardo Tamkevičiaus nuotraukos

Praėjusį ketvirtadienį Druskininkuose paminėta Medicinos darbuotojų diena – ta proga Vandens parko konferencijų salėje juos pasveikino ir padėkas įteikė Druskininkų savivaldybės mero pavaduotojas Linas Urmanavičius bei Asmens ir visuomenės sveikatos skyriaus vedėja-savivaldybės gydytoja Eglė Sadauskaitė.

„Esate tie, kurie, negailėdami savo jėgų, rūpinatės mumis, saugote mūsų sveikatą, gelbėjate mūsų gyvybes. Esame už tai Jums labai dėkingi. Sveikindamas su Jūsų profesine švente, noriu palinkėti visiems ištvermės, kantrybės, susikaupimo, tikėjimo ir vilties bei, žinoma, stiprios sveikatos“, – sakė L. Urmanavičius.

Mero Ričardo Malinausko pa-

dėkos įteiktos VšĮ Druskininkų ligoninės medikams: medicinos gydytojui Karoliui Stoniui, bendrosios praktikos slaugytojai Audrai Puodžiūnienei, fizinės medicinos ir reabilitacijos slaugytojai Angelei Matulaitienei, vyresniajai kineziterapeutei Rūtai Maižiešiūtei, gydytojui ortopedui traumatologui Vytautui Vengrauskui, gydytojui ortopedui traumatologui Nerijui Varnui, bendrosios praktikos slaugytojai Jūratei Žūkienei, slaugytojos padėjėjai Svetlanai Molo-deikinai, vidaus ligų gydytojai Giedrei Taletavičienei, gydytojui Angrej Grigorovič, bendrosios praktikos slaugytojai Laimai Balčiuvienei, bendrosios praktikos slaugytojai Emilijai Mikučionienei, bendrosios praktikos slaugytojai Vilmai Sereiči-kienei, vyresniajai radiologijos

technologei Aurelijai Andriulionienei, biomedicinos technologei Daliai Katauskienei.

Mero padėkos įteiktos ir VšĮ Pirminės sveikatos priežiūros centro šeimos gydytojai Jolantai Žukauskienei, bendrosios praktikos slaugytojai Daivai Baliukienei, akušerei Irenai Drupienei, bendrosios praktikos slaugytojai Liudmilai Aniščiuk, šeimos gydytojai Viktorijai Gražulienei, šeimos gydytojai Gintarei Grigaliūnei.

Padėkomis apdovanotos ir Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė Sandra Naujalė bei UAB „Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centras „Aqua“ gydytoja Gražina Žėkienė bei bendrosios praktikos slaugytoja Regina Tamulevičienė.

Valstybės garantuojamą teisinę pagalbą Druskininkų savivaldybėje organizuoja ir teikia Druskininkų savivaldybės administracija



Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos teikimas finansuojamas iš valstybės biudžeto. Druskininkų savivaldybės gyventojai gali kreiptis dėl pirminės teisinės pagalbos per elektroninę sistemą TEISIS (<https://www.teisis.lt>) arba iš anksto užsiregistruvę tel. (8 313) 51517 / el. p. info@druskininkai.lt

Teikiamos pirminės teisinės pagalbos laikai (tik užsiregistravus iš anksto) – antradieniais nuo 13.00 val. iki 17.00 val.; ketvirtadieniais nuo 8.00 val. iki 12.00 val.

Pirminė teisinė pagalba – tai teisinė informacija, teisinės konsultacijos bei dokumentų, skirtų valstybės ir savivaldybių institucijoms rengimas, pagalba, kaip spręsti ne teismo tvarka ir taikos sutarties parengimas.

Pirminė teisinė pagalba sutei-

kiama iš karto, kai asmuo kreipiasi į Druskininkų savivaldybės administracijos Teisės ir civilinės metrikacijos skyrių. Jeigu nėra galimybės iš karto suteikti pirminę teisinę pagalbą, pareiškėjui pranešama apie priėmimo laiką, kuris paskiriamas ne vėlesnis kaip 5 darbo dienos nuo kreipimosi dienos.

Antrinė teisinė pagalba – tai procesinių dokumentų rengimas, advokato gynyba arba atstovavimas bylose, įskaitant vykdymo procesą, atstovavimas išankstinio ginčo sprendimo ne teisme atveju, jeigu tokią tvarką nustato įstatymai ar teismo sprendimas, atleidimas nuo advokato, proceso ir kitų bylinėjimosi išlaidų mokėjimo, neteisminės, teisminės ir privalomosios mediacijos paslaugos.

Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnybos teikiamos administracinės paslaugos: antrinė teisinė pagalba privalomoji mediacija.

Daugiau informacijos – www.druskininkusavivaldybe.lt skiltyje „Valstybės garantuojama teisinė pagalba“ arba Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnybos interneto tinklalapyje <https://vgtpt.lrv.lt/>



Mielos mamos ir močiutės,

Pirmasis gegužės sekmadienis – ypatinga diena, kai su gražiausiais gėlių žiedais skubame Jus apkabinti, padėkoti už jaukias vaikystės akimirkas, saugų ir rūpestingą glėbį, patarimus ir pabrąšinimus palydint į gyvenimą. Šios gražios pavasario šventės proga kiekvienai iš Jūsų linkiu vaikų meilės, dėmesio ir pagarbos.

Būkite stiprios, laimingos, mylimos ir mylinčios.

*Druskininkų savivaldybės vardu
Meras Ričardas Malinauskas*

Informacija apie širdies ir kraujagyslių ligų prevencinės programos pokyčius

ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ PREVENCINĖ PROGRAMA



- **Kam skirta?**
Vyrams ir moterims nuo 40 iki 60 m. (imtinai).
- **Į ką reikia kreiptis?**
Į savo šeimos gydytoją. Jis atliks reikiamus tyrimus ir įvertins paciento riziką sirgti širdies ir kraujagyslių ligomis.
- **Kas kiek laiko reikia pasitikrinti?**
Jei šeimos gydytojas nustatė:
➤ labai didelę riziką – po 1 metų,
➤ didelę riziką – po 2 metų,
➤ mažą ar vidutinę riziką – po 4 metų.
- **Ar reikia mokėti?**
Už paslaugą mokėti nereikia.



SEKITE MUS:    /vaidybine.ignity.kla
Daugiau informacijos: ignity.kla@vlg.lt

Rėpimus klausimus galima pateikti:
☎ +370 9 252 2222
✉ info@vlg.lt

Nuo gegužės 1 d. pasikeitė širdies ir kraujagyslių ligų prevencinė programa. Nuo šiol programoje galės dalyvauti 40–60 metų (imtinai) vyrai ir moterys, taip pat bus atliekami išsamesni tyrimai bei pagal rizikos sirgti tikimybę numatyti prevencinių patikrų dažnumai.

Pasirūpinkite savo sveikata ir paraginkite savo artimuosius – juk tai nieko nekainuoja, o širdies ir kraujagyslių ligos yra pagrindinė mirties priežastis, mirtingumas nuo jų kasmet didėja!

Sveikatos apsaugos ministerijos apdovanojimai – ir druskininkiečių rankose



Tarp tradiciniuose SAM organizuotame Nusipelnusių Lietuvos medikų apdovanojimų renginyje pagerbtų medikų – ir Druskininkų ligoninės Priėmimo ir skubios pagalbos skyriaus vyr. slaugytoja V. Griškaitienė bei UAB „Draugystės sanatorija“ direktorius medicininis A. Balčius / SAM archyvo nuotrauka

Gegužės 2 d. Vilniuje, Šv. Kotrynos bažnyčioje, surengti tradiciniai Sveikatos apsaugos ministerijos (SAM) organizuojami Nusipelnusių Lietuvos medikų apdovanojimai. Už sunkų ir pasiaukojantį darbą bei nuopelnus sveikatos apsaugos sistemai garbės ženklai įteikti 25 šalies gydy-

tojams, 21 slaugytojai ir 16 sveikatos apsaugos darbuotojų.

Tarp pagerbtų medikų – ir Druskininkų ligoninės Priėmimo ir skubios pagalbos skyriaus vyr. slaugytoja Vilija Griškaitienė bei UAB „Draugystės sanatorija“ direktorius medicininis Arvydas Balčius.

Šiais metais Sveikatos apsaugos ministerijai šiam garbingam apdovanojimui gauti buvo atsiųsta daugiau nei pusantro šimto kandidatų paraiškų iš visos Lietuvos.

Nominantai šiems aukščiausiams medikų bendruomenės apdovanojimams atrinkti, vertinant jų ilgametį ir nepriekaištingą

darbą, atsižvelgiant į ypatingus jų nuopelnus Lietuvos sveikatos sistemai, diegiant inovatyvius technologinius ir tvarius vadybos sprendimus, už Lietuvos vardo garsinimą, už tarpvalstybinių santykių puoselėjimą ir plėtrą, už humanitarinę pagalbą karo pabėgėliams iš Ukrainos, už jaunosios medicinos profe-

sionalų kartos ugdymą, taip pat už pasiaukojimą ir drąsą gelbstint žmonių gyvybę bei kitus nuopelnus.

Kiekvienam iš nominantų buvo suteiktas Nusipelnusio Lietuvos gydytojo, slaugytojo ar sveikatos apsaugos darbuotojo vardas ir įteiktas specialus garbės ženklas.

Dzūkijos gamta – įkvėpimo šaltinis



Tapybos parodos „Ramybės magija“ autorė I. Mortūnienė (kairėje) su bibliotekos direktore L. Žėkione / Viešosios bibliotekos archyvo nuotrauka

I renginių ciklą, skirtą Dzūkijos (Dainavos) metams paminėti, gražiai įsiliejo ir dzūkės Irenos Mortūnienės tapybos paroda „Ramybės magija“. Ekspozicijoje autorė pateikė trisdešimt tris tapytus peizažus. Juose nemažai ir Dzūkijos gamtos motyvų: paveikluose vyrauja miškas, pievos, dangus ir vandenys, kurių taip gausu Pietų Lietuvoje. Iš peizažų galima spręsti, kad autorė labai myli gamtą, stebi ją įvairiais metų laikais.

Praejusį penktadienį Viešojo-

je bibliotekoje organizuotas susitikimas su parodos autore I. Mortūnienė. Susirinkusiuosius dainomis apie gamtą pasveikino Trečiojo amžiaus universiteto moterų vokalinis ansamblis „Vakarėjant“, vadovaujamas Virginijos Šedienės. Renginį moderavo parodos „krikštaitėvis“ Algis Petras Zurlis, garsus bibliofilas, ilgus metus dirbęs Vilniaus apskrities Adomo Mickevičiaus viešosios bibliotekos vadovu. Jis prisipažino, kad, apsilankęs Pilvingių kaime, šalia Nedzingės, esančioje Mortūnų sodyboje pamatė šiuos darbus ir paakino autorę būtinai surengti parodą.

Atvykusieji į parodos apžvalgą tądien daug sužinojo apie menininkę ir jos kūrybą. Renginyje dalyvavę I. Mortūnienės šeimos nariai, giminaičiai ir kaimynai džiaugėsi tapytojos pirmąja personaline paroda. „Esu laimingas, nes matau laimingą žmoną, kuri užsiima jai patinkančia veikla“, – kalbėjo Alvydas Mortūnas ir tuojau pat pašmaikštavo, kad per pastaruosius dvejus metus jo gyvenimas kardinaliai pasikeitė – Irenai įnikus į tapybą, jis dažniau ilsisi nei dirba, mat nebegauna žmonos užduočių įkalti vinį ar baldus perstatyti. Taip pat nebeliko ir kasdienės jo kontrolės. Stebėdamas, kiek stropaus darbo pareikalauja kiekvienas paveikslas, vyras juokais svarstė, kad Irena verčiau pasektų avangardistų Kazimiro Malevičiumi ir tapytų juodus kvadratus, – tuomet ir sėkmė greičiau ateitų, ir finansai būtų ga-

rantuoti. A. Mortūnas pareiškė, kad žmonos paveikslai įkvėpė ir jį kurti, nors iki šiol poeto gyslelės savyje nebuvo aptikęs. Tad gimė pirmasis ir kol kas vienintelis eilėraštis, kuris prasideda žodžiais: „Ilgai stebėjau šitą žmogų, jį vis piešė ir šypsojosi.“ Apie eilėraščių A. Mortūnas nebuvo niekam prasitaręs, todėl kūrybinis bandymas išliko necenzūruotas. Viešojoje bibliotekoje įvyko šio eilėraščių premjera.

Mortūnų dukra Inga, Vokietijoje atidėjusi visus darbus į šalį ir atskubėjusi pasidžiaugti paroda, mamą pavadino labai pozityviu, sąmojingu žmogumi. Dukra sakė, kad mama smarkiai pamilo Druskininkus, o, sugrįžusi į kaimą, labai atgijo. Mortūnų sūnus Audrius, – anot Ingos, filosofinės sielos vaikas, iš mamos paveldėjęs norą pažinti žmogaus esybę, – pripažino, kad tapydas mama buvo atradimas. Šis naujas jos hobis davė pokyčių – mamai medituojant, aplinkui įsigalėjo ramybė. I. Mortūnienės sesuo Rasa Vaisietienė papasakojo, kad vaikystėje Irena jai tapo antrąja mama. Irenai patinka viskas, kas auga, kas gyva, kas juda.

Irena pirmiausia norėjo būti matematike, tačiau po vienerių studijų metų persigalvojo ir pasirinko humanitarinius mokslus. Įgijusi lituanistės specialybę, daug metų dirbo mokytoja Kaune. Irena yra išbandžiusi įvairias kūrybines technikas: popieriaus karpinius, dekupažą, dekoratyvinį siuvinėjimą, kiaušinių marginimą

bei kitas. Ir viskas jai sekasi. Perfrazuodama ansamblio padainuotą dainą pagal poeto Algimanto Baltakio eilėraštį „Kol dar matau medžius...“, R. Vaisietienė palinkėjo seseriai Irenai: „Kol medžiai auga, kol paukščiai gieda, kol žiburs lange ir kol eini žeme, – pieški!“

Mortūnų kaimynas Vincas Vaičiulis sakė, kad ši šeima yra labai darbšti, ji – Pilvingių kaimo pažiba, visas kaimas Mortūnais gali didžiuotis. „Ko Irena imasi, tą ir padaro. O kokie nuostabūs jos gėlynai!“, – antrino kita kaimynė. Bičiuliai iš Kauno pridūrė, kad Mortūnų namai – ramybės oazė, tačiau kaimo sodyboje – visai kas kita, ten darbai ir įvykiai virte verda. Druskininkietė Birutė Zurlienė pastebėjo, kad parodos autorė turi tvirtą šeimos palaikymą. Irena visur suspėja, ji visko mačiusi, viską perskaičiusi, iš kelionių parsiveža daug įspūdžių, į savo darbus įdeda daug sielos. Pasveikinti parodos autorę atvykusi meno kūrėja, tautodailininkė Daiva Stoncelienė prisipažino esanti sužavėta I. Mortūnienės peizažais ir juose dominuojančia žydra spalva. Nors paveikluose žmonių nematyti, bet jų buvimas jaučiamas kiekviename peizaže: išmintuose takuose, paežerių liepteliuose, pakrantėse rymančiose valtyse.

Renginio „kalitininkė“ I. Mortūnienė papasakojo, kad tapyba susidomėjo pandemijos laikotarpiu. Tuo metu šeimoje įsigalėjusį besaikį virimą ir kepimą, kuris pradėjo sparčiai keisti kūno linijas,

ji išmainė į naują veiklą. Nusižiūrėjusi nuo vaikų, kurie piešė medžius, nuo pušies pradėjo ir ji. Po to pabandė piešti ir dangų. Juk vaikystėje buvo debesų piemenė – gulėdama sniego pusnyse, vis stebėdavo besiganančius debesis. Teta Onutė taip pat ragindavo dažniau pažvelgti į švarų, tarsi numazgotą dangų. Tie žodžiai įsmigo Irenos širdin, todėl jos paveikluose tiek daug dangaus. Pirmasis peizažas gimė pačioje 2021 metų pradžioje, o paskui išsiričiavo visa eilė paveikslų. Irena prisipažino, kad jaučia beribę trauką tapyti, apie piešimą nuolat galvoja, net naktimis mintyse vis piešia.

„Džiugu, kad į kuriančių druskininkiečių būrį įsiliejo naujas vardas. I. Mortūnienės paveikluose atsispindi ne tik gamta, bet ir jausmai, išgyvenimai, svajonės. Linkime autorei kuo geriausios kūrybinės sėkmės. Tikimės sulaukti ir daugiau jos parodų, nes dailės darbai bibliotekoje skleidžia labai gerą aurą“, – sakė Viešosios bibliotekos direktorė Laima Žėkienė. Pirmosios parodos proga autorei ji padovanojo užrašų knygą, į kurią, tikėtina, suguls ne tik Irenos kūrybiniai planai, bet ir jos vyro Alvydo nauji eilėraščiai.

Renginį užbaigė moterų vokalinio ansamblio „Vakarėjant“ dainos.

**Druskininkų savivaldybės
viešosios bibliotekos
informacija**

Druskininkų savivaldybės viešojoje bibliotekoje – renginiai, skirti Dzūkijos (Dainavos) metams paminėti



Renginyje „...kur laukinis medus kvėpia“ buvo pasakojama apie Dzūkijos gamtos turtus ir vieną iš seniausių, ilgiausiai išsilaikiusių didžiųjų girių verslų – drevinę bitininkystę / Viešosios bibliotekos archyvo nuotrauka

Druskininkų savivaldybės viešoji biblioteka, pažymėdama Dzūkijos (Dainavos) vardo pirmojo paminėjimo istoriniuose šaltiniuose 770 metų jubiliejų, balandžio mėnesį inicijavo renginių ciklą „Protėvių žemė“. Renginiuose buvo kalbama apie Dzūkijos gamtą, žmones, jų gyvenimo būdą, papročius ir tradicijas, skambėjo vaizdinga dzūkiška šnektą.

Dzūkijos turtas – unikali protėvių bitininkystė

Balandžio 18 d. organizuotame renginyje „...kur laukinis medus kvėpia“ buvo pasakojama apie Dzūkijos gamtos turtus ir vieną iš seniausių, ilgiausiai išsilaikiusių didžiųjų girių verslų – drevinę bitininkystę. Šis senovės amatas, istoriškai būdingas šiam regionui, kadaise vaidino svarbų vaidmenį vietos žmonių gyvenime. Bitininkai bičių spiečius net dovano-davo giminėms ar kaimynams, jų vaikams, krikštavaikiams, taip pat išmokydavo juos bitininkauti. Medaus kopinėjimo diena senovėje buvo laikoma šventa. Bet ilgainiui,

atradus ekonomiškai efektyvesnius bitininkystės metodus, drevinė bitininkystė pamažu nyko ir traukėsi.

Viešosios bibliotekos direktorė Laima Žėkienė priminė, kad mintis atgaivinti ir propaguoti drevinę bitininkystę gimė Dzūkijos nacionaliniame parke, kadangi kelių entuziastų dėka šis archaizmas verslas dar tebegyveno Musteikos miškuose. Gamtos paveldo fondas kartu su Dzūkijos nacionalinio parko ir Čepkelių valstybinio gamtinio rezervato direktoriaus 2022 m. įgyvendino projektą „Etninės kultūros paveldo išsaugojimas ir turizmo plėtra drevinės bitininkystės regione“. Viena iš šio projekto sudedamųjų dalių buvo filmo apie drevinę bitininkystę sukūrimas. Dokumentinį filmą „Šilų bitės“ sukūrė druskininkietis Jonas Bilinskas – gamtos fotografas, filmų apie gamtą kūrėjas, Petro Abukevičiaus premijos laureatas, su Dzūkijos nacionalinio parku bendradarbiaujantis jau 15 metų. Minėto filmo peržiūra tapo pagrindiniu šio Viešosios

bibliotekos renginio akcentu. Filmas pasakoja apie šimtmečius besitęsiantį drevinių bičių ir žmogaus bendravimą, Marcinkonių ir Musteikos kaimus supančiuose šiluose atgaivintą drevinę bitininkystę ir naujosios kartos drevininkus, mokačius ne tik kopti į pušį sudėtingų ilgų virvių įrankiu geiniu, bet ir tokį įrankį pasidirbinti. Pristatydamas filmą, J. Bilinskas sakė, kad bitės jo dar nė karto nėra sugėlusios, taip pat papasakojo, jog bičių gyvenimą drevėse jis filmavo ir endoskopu, ir savadarbiu įrenginiu, pasidarytu iš drono.

Renginyje dalyvavęs vienas iš filmo veikėjų, dzūkiško geinio meistrystės atnaujintojas, Dzūkijos nacionalinio parko visų senųjų amatų žinovas Romas Norkūnas akcentavo, kad jaučia didelę pagarbą bitėms. Drevinė bitininkystė jis susidomėjo prieš 20 metų, suspėjo iš Marcinkonyse gyvenusio senosios kartos drevininko Juozo Miškinio perimti visas drevinės bitininkystės paslaptis, išmoko kopti į medį dviem būdais. R. Norkūnas pasidžiaugė, kad dabar formuojasi norinčiųjų užsiimti drevine bitininkyste bendruomenė, kurios nariais ketina tapti apie 10 žmonių. „Bitės – tarsi žmonės, jos net pešasi, nori vienos iš kitų „turtus“ atimti. O bitės įkandimas – tai Dievo dovana, reikia ja džiaugtis“, – teigė bitininkystės žinovas. Tokią „dovaną“ jis gavo, baigdamas savo trečiąją dešimtį metų, o sutinimą gydėsi be jokių vaistų, tik paprastu patrynimu ranka.

Renginio svečias dr. Mindaugas Lapelė, gamtosaugininkas, Sengirės fondo valdybos narys, nuogaštavo, kad miškams dabar neramus laikas – Dzūkijoje sparčiai kertamos girios, todėl kyla dvejonių, ar išliks 100-150 metų me-

džiai su senosiomis drevėmis, ar dar bus pušų, kuriose būtų įmanoma skobti naujas dreves. Prieš keletą metų drevinė bitininkystė buvo įtraukta į Nematerialaus kultūros paveldo vertybių sąvadą, tad būtina išsaugoti drevinei bitininkystei tinkamus medžius. Tikėtina, kad tam pasitarnaus ir naujas organizacijų ir žmonių sambūris „Girių spiečius“, propaguojantis iš esmės kitokį požiūrį į miškus, deklaruojantis, kad svarbi ne tik mediena, bet ir gamtos tausojimas. Juk miškas yra vertybė, miškas yra visiems. Žmonės privalo suprasti, kodėl reikia senų miškų, drevinių bičių. M. Lapelė Viešajai bibliotekai perdavė Dzūkijos nacionalinio parko ir Čepkelių valstybinio gamtinio rezervato direktijos dovaną – projekto lešomis išleistas knygas „Drevinė bitininkystė iš kartos į kartą“ ir „Bičių

pamokos“.

Renginio dalyvius lietuvių liaudies dainomis apie darbščiasias bites pradžiugino dainininkė Ineta Meduneckytė-Tamošiūnienė, Varėnos Jadvygos Čiurlionytės menų mokyklos folklorinio dainavimo mokytoja, šios mokyklos vaikų ir jaunimo folkloro ansamblio „Avilys“ vadovė. Būgnu jai pritarė sūnus Ugnius, minėto ansamblio muzikantas.

Renginio metu veikė paroda – visi galėjo pasigrožėti druskininkietės Aldonos Bilinskienės kūryba – floristikos bei karpymo technikomis sukurtais itin meniškais atvirukais ir juose slypinčiais kaligrafiškai išraištytais teksta-

**Druskininkų savivaldybės
viešosios bibliotekos
informacija**




Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centras AQUA kviečia prisijungti prie kolektyvo

SPA FLORES masažuotoją (mėn. atlyginimas 1500-1900 €)

Pateiktas atlyginimas neatskaičius mokesčių.
CV siųsti spa@akvapark.lt arba skambinti tel. +370 620 88118

Atkelta iš **1 psl.**

Ankstukų Leonardo ir Lauryno mama Rūta Augė: „Kai susilaukiau vaikų, man kasdien – Mamos diena“



Leonardas ir Laurynas pirmuosius savo gyvenimo mėnesius praleido ligoninės reanimacijos skyriuje / Asmeninio archyvo nuotrauka

Kadangi aš dirbu Vilniuje nuotoliniu būdu, rugpjūčio pabaigoje darbo reikalais teko ten būti. Tąkart blogai pasijutau ir patekau į Santaros klinikas. Ten vaikams buvo subrandinti plaučiai, nes buvo rizika, kad jie gims jau tada, kai buvo 24 nėštumo savaitė. Santaros klinikoje gulėjau tik savaitę, nes gydytojai labai stipriai panikavo dėl mano nėštumo.

Skyriaus vedėja buvo labai gera, rūpestingai mane prižiūrėjo, bet kai pasikeisdavo akušerės, visko buvo. Viena pas mane atėjusi akušerė nieko mediciniškai man nepasakė, tiesiog kalbėjo monologą.

Sakė, kad mano situacijoje vienas dvynukas tikrai yra žuvęs, o kitas – neįgalus. Ir tą monologą užbaigė pasakymu, kad su tokiu nėštumu mūsų čia niekas nenori... Tai po tų žodžių aš paskambinau mane Kaune prižiūrėjusiam gydytojui ir paprasčiau pervežti į Kauną. Jis įspėjo apie riziką, sakė, kad galiu pradėti gimdyti vyro mašinoje. Greitoji negalėjo pervežti iš vienos trečio lygio ligoninės į kitą. Ramūnas mane vežė pusiau gulioje padėtyje, viskas pavyko sėkmingai.

Kauno klinikose niekas nepanikavo, nekėlė man streso. Niekas taip tiesmukai nepiešė galimų bausių scenarijų – viskas būdavo paaiškinta suprantamai ir mediciniškai.

25 savaitę, kai jau gulėjau Kauno klinikose, dėl didelės rizikos, kad Laurynas gali staiga žūti ir sukelti riziką Leonardui, turėjome rinktis – ar vykti į Švediją, stabdyti Lauryno kraujotaką ir toliau nešioti tik Leonardą, ar toliau nešioti abu ir tikėtis, kad viskas bus gerai. Pasirinkome auginti abu savo vaikus ir džiaugėmės kiekviena diena, kai vaikučiai buvo dar pilve, labai tikėjomės išlaukti nors 32 savaitės, tačiau 26 savaitę nubėgo Lauryno vandenys, ir teko priimti sprendimą skubiai daryti Cezario pjūvį, kad vaikeliai išgyventų.

– Ir tada Jums prasidėjo kitų iššūkių metas?

– Tikrai prasidėjo labai didelių iššūkių metas. Aš ligoninėje praleidau keturis su trupučiu mėnesio, o vaikučiai – nuo rugsėjo 13 iki sausio 6. Reanimacijoje mažyliai iš pradžių buvo atskirai, o aš buvau tik slaugantis asmuo. Iš tiesų psichologiškai tai – labai sunkus metas. Žinojau, kad mano mažyliai bus ankstukai, ruošiausi tam, labai daug skaičiau, domėjaisi, bet vis tiek nesitukėjau, kad jie gims šesimtą nėštumo mėnesį. Psichologiškai buvau pasiruošusi, todėl man buvo lengviau.

Sunku būti reanimacijos mama, kai matai savo gležną vaiką, prijungtą prie daugybės laidų ir aparatų. Nieko negali padaryti, tik trauk-

ti pieną pientraukiu ir nešti mažyliui kas tris valandas – dieną ir naktį.

Nuo trečios dvynukų gimimo savaitės buvo galima pradėti „kengūruoti“ – nuogą leliuką padeda ant nuogos mamos krūtinės, atsiranda „oda-oda“ kontaktas – vaikutis jaučia mamos šilumą, jo širdelė geriau plaka, kvėpavimas stiprėja, atsiranda tarpusavio ryšys, ir kūdikio sveikatai tai labai padeda.

Mamos reanimacijoje daro daug darbų: keičia sauskelines inkubatoriuje, pila pienuką į zonduką. Vaikams būna pajungti gyvybinių funkcijų monitoriai, tai tenka daviklius perkelti nuo kojų ant rankų ir panašiai. Kai esi įpratęs liesti vaikutį, tesveriantį 600 gramų, kai jis užauga iki 2 kilogramų, jau atrodo „milžinas“.

Po reanimacijos teko daug laiko praleisti ligoninės palatoje, broliukai kurį laiką dar buvo prijungti prie aparatų. Ir tada atėjo laimingoji sausio 6-oji – vaikučiams jau buvo beveik 4 mėnesiai, kai galėjome grįžti namo.

– Koks jausmas apėmė, atsidūrus namuose ir pajutus viltį, kad toliau viskas bus tik geriau?

– Buvo iš tiesų gan keista. Kai patekau į ligoninę, dar nebuvo pasiruošusi gimdyti, ir mūsų namai dar nebuvo iki galo įrengti. O kai po tų keturių ligoninėje praleistų mėnesių sugrįžau su dvynukais, radau jau įrengtus namus. Apėmė dvigubas džiaugsmas. Be to, jau žinojome, kad ir mažylių sveikata palaipsniui stabilizuojasi.

Neapsakomas žodžiais jausmas su savo abiem vaikais sugrįžti namo! O smagiausia buvo, kad medikai klydo – mažiukas išgyveno! Žinoma, sveikatos problemų šiek tiek yra, juk jie gimė tokie mažučiai! Bet tikime, kad viskas bus gerai.

Ir dabar mažiukai yra intensyviai prižiūrimi, nuolat lankomės pas medikus – kai grįžome sausio 6 namo, tris mėnesius kiekvieną savaitę važiuodavome į Vilnių arba Kauną po vieną arba po du kartus pas įvairiausių specialistus. Medikai daro savo darbą – iš tokių kruopų – vienas svėrė vos 664 gramų, kitas – 884 gramus – užaugino mūsų sūnelius.

Kai sugrįžome namo, žmonės, pamatę Leonardą su Laurynu, stebėdavosi, kokie jie mažiukai. Bet mus jie jau atrodė tikrai dideli!

Pirmuosius keturis mėnesius praleidome kitokiomis sąlygomis, daug informacijos mums suteikė gydytojai, slaugytojos, jų padėjęs. Visi buvo pasiruošę padėti, paaiškinti, patarti. Nors mes pirmą kartą esame tėvai, bet dabar tikrai turime labai daug žinių.

– Seneliams jūsų ankstukai taip pat, ko gero, buvo nemėgiami iššūkis?

– Tikrai, seneliams buvo labai baisu pirmą kartą juos paimti ant rankų – toks trapumas, toks mažumas. Manau, kad jiems visiems buvo labai didelis iššūkis.

– Kas šiuo metu Jums suteikia didžiausią džiaugsmą?

– Didžiausias džiaugsmas apima, žinant, kad šiuolaikinė medicina yra tiek pažengusi, kad sugėba iš tokių kruopų užauginti nuostabius vaikus. Labai džiugina draugų, šeimos, artimųjų, darbuotojų palaikymas. Mes su vyru, kuris dirba Druskininkų savivaldybėje, Teisės ir civilinės metrikacijos skyriuje, sulaukėme didelio savo darbuotojų supratimo, mums buvo suteikta galimybė dirbti nuotoliniu būdu ir rūpintis savo mažylius. Dabar mes abu esame vaiko priežiūros atostogose. Žinoma, planavome, kad aš eisiu viena, bet viskas susiklostė taip, kad dabar sūneliais rūpinamės dviese.

– Ką galėtumėte pasakyti kitoms mamoms, kurios irgi galbūt patenka į tokias situacijas?

– Visų pirma, kad ir koks būtų nėštumas, negalima nusiteikti blogiausiai. Mamos psichologinė būklė irgi yra labai svarbi, todėl reikia ieškoti teigiamų istorijų – jų tikrai yra. Daug kas naudoja socialinius tinklus, yra labai daug grupių – galima prisijungti ir paskaityti, kaip mamoms su sunkiais nėštumais viskas sekėsi, kaip gerai viskas baigėsi ir panašiai.

Įvairių nėštumo komplikacijų patiriančioms mamoms yra labai svarbūs panašių patirčių turinčių mamų patarimai, bendravimas ir palaikymas. Todėl su Druskininkų VSB psichologe Daiva Gabriene esame sumanę suburti jaunas mūsų mamytės bendratę, dalintis patirtimi. Kol kas organizavome tik vieną susitikimą, bet planuojame veiklą plėtoti, kurti mamų bendruomenę.

Iš tiesų man ir buvo tas pirmas vilties žiburys, kai aš parašiau ir man atsiliepė mamos, turinčios gerosios patirties. Svarbu buvo sulaukti palaikymo, bendrauti su kitomis mamomis, patiriančiomis įvairiausių sunkumų. O kai gimsta mažylis, svarbiausia yra juo patikėti. Nes vaikai yra tikri kovotojai!

Mūsų mažyliai, gulėdami reanimacijoje, yra gavę daugybę dūrių – kiek imta kraujo, kiek daryta tyrimų! Manau, daugelis suaugusiųjų tiek neištvėrė, kiek šie mažyliai yra ištėvėję.

Taigi mamai svarbiausia yra susiimti, o kai sunku – tai natūrali būseną, būtina ieškoti pagalbos. Visų pirma mamų bendruomenėse, tada pas psichologus ir pa-



Šiandien Augų šeima džiaugiasi jau gerokai užtėlėjusiais ankstukais Leonardu ir Laurynu / Asmeninio archyvo nuotrauka



Rūta ir Ramūnas norėjo, kad jų vaikai augtų Druskininkuose – ramioje, gražioje, šeimyniškoje miestelyje / Asmeninio archyvo nuotrauka

našiai. Visuomet reikia į ką nors kreiptis ir, skvarbiausia, tikėti, tikėti ir tikėti. O tada ima ir užauga net ir tie mažutėlyčiai ankstukai. Žinoma, labai svarbus yra ir antrosios pusės palaikymas.

– Jums šiuo klausimu pasisekė. O kiek laiko Jūs su Ramūnu jau esate šeima. Kaip susipažinote?

– Su vyru mes abudu – druskininkiečiai, esame iš tos pačios Druskininkų „Ryto“ gimnazijos laidos. Tik tuo metu, kai mokėmės, nekreipėme vienas į kitą dėmesio. Paskui gyvenimas taip susiklostė, kad prieš kovidą aš buvau nusprendusi išvykti keliauti po pasaulį. Išskridau į Pietryčių Aziją. Bet atėjo kovidas, ir aš negalėjau sklandžiai keliauti. Vilniuje buvau nutraukusi visas nuomos sutartis, todėl teko sugrįžti pas tėvus į Druskininkus. Tada pradėjome daugiau bendrauti su Ramūnu, mums puikiai sekėsi, o 2021-ųjų rugsėjį susituokėme.

Taip jau išėjo, kad mes esame vieni iš tų, kuriems kovidas padėjo sukurti šeimą.

– Ar Jūsų vestuvės buvo tradicinės?

– Mes susituokėme Kipre. Aš labai daug dėmesio skiriu kitiems, taigi žinojau – jeigu darysim didelį vestuvinį balių, tai man nebus šventė, nes aš tikrai lakstysiu, rūpinsiuosi visais kitais, patirsiu daug streso, kad visi būtų laimingi, pavalgę, jiems patiktų muzika. Na, kad viskas būtų idealiai visiems kitiems, bet ne man. Tada supratau – jeigu aš noriu šventės sau, vestuvės turi būti kitur. Ir la-

bai džiaugiamės tokiu savo pasirinkimu. Nes tądien viskas nuo pat ryto buvo šventė mums. Viskas buvo suorganizuota, spėta, pasirūpinta. Sugrįžę namo, suorganizavome šventę tėvams, kitą – draugams. Paminėjome, visi buvo laimingi, o mes – susituokę. Visi patyrė gerų emocijų, o mes būtent tą tikrą vestuvių dieną galėjome skirti visą dieną vienas kitam ir džiaugtis akimirkomis.

– Ar planavote gyventi Druskininkuose?

– Tiesą sakant, aš niekada neįsivaizdavau, kad sugrįšiu į Druskininkus. Buvau iš tų žmonių, kurie laukia, kada galės ištrūkti į didmiestį. Esu teisininkė, dešimt metų gyvenau Vilniuje, turiu puikų darbą. Ir tikrai neplanavau išvykti. Bet kartais gyvenimas planus pakoreguoja.

Kovidas parginę atgal į gimtąjį miestą, ir tada supratau, kad geresnio miesto auginti vaikus, kaip Druskininkai, aš nerasiu. Tiesiog kažkaip be jokių svarstymų nusprendėme, kad norime vaikų ir norime, kad mūsų vaikai augtų ramioje, gražioje, šeimyniškoje miestelyje.

– Kuo ypatinga bus šiomet Mamos diena?

– Ji šiomet ypatinga, nes man, kaip mamai, bus pirma. Be to, ją švęsiu ne su vienu mažyliu, o iš karto su dviem. Mamos dieną šiomet visi pasitiksime Palangoje. Tai labai graži šventė, kai mamos sulaukia išskirtinio dėmesio, gražiausių žodžių ir gėlių. Nors man vis tiek atrodo, kad, susilaukus vaikų, kiekviena diena yra Mamos diena.

DRUSKININKŲ SPORTO CENTRO TRENERIAI

Edgaras Suchanekas: „Nors treneriu dirbu 26 metus, bet apie tinklinį vis dar mažai žinau“



Druskininkų sporto centro treneris E. Suchanekas (stovi kairėje) stengiasi Druskininkuose populiarinti tinklinį / Druskininkų sporto centro archyvo nuotrauka

Kai kam atrodo, kad tinklinis Lietuvoje nėra tokia populiari sporto šaka, kaip krepšinis, o jo tradicijos Druskininkuose irgi nėra gilios. Tačiau Druskininkų sporto centro tinklinio treneris Edgaras Suchanekas šiuo klausimu turi savo nuomonę. Daugiau nei ketvirtį amžiaus jaunuosius druskininkiečius tinklinio paslapčių mokantis Edgaras sakė, jog tinklinis Druskininkuose buvo žaidžiamas dar tarpukariu, o prieštarai vertinamas Juzefas Pilsudskis nuotraukoje buvo užfiksuotas, stebintis tinklinio rungtynes. Apie tinklinio populiarumą, tradicijas Druskininkuose, iššūkius, kurie tenka šios sporto šakos entuziastams ir sportininkams, kalbamės su treneriu E. Suchaneku.

– Kodėl pasirinkote tinklinio trenerio kelią, nors tai nėra populiariausia sporto šaka Lietuvoje?

– Tinklinis – tai sporto šaka, turinti daugiausia federacijų, ji pasaulyje yra labai populiari. Ilgą laiką tinklinis buvo labai populiarius ir Lietuvoje. Dabar labai populiarius ir paplūdimio tinklinis, taip pat mėgėjiškas moterų tinklinis. Iki 80-ųjų tai buvo ypač svarbi sporto šaka ir Druskininkuose, kol į Viečiūnus neatvyko garsus krepšinio treneris Algis Gedminas.

– Kaip Jūs pats susidraugavote su tinkliniu? Kuo jis Jus sužavėjo?

– Mano tėvai, abu druskininkiečiai, buvo tinklinio mylėtojai. Mokykloje žaidžiau tinklinį. Mano rimtesnis sportinis kelias prasi-

dėjo, lankant krepšinio treniruotes pas trenerį A. Gedminą, esu jo auklėtinis. Baigęs Lietuvos sporto universitetą, supratau, kad labiau noriu būti tinklininku nei krepšininku. Nuo tada prasi-dėjo mano gilesnis tinklinio analizavimas ir suvokimas. Krepšinis yra kontaktinis sportas, o tinklinyje nuo varžovo esi atskirtas tinklu ir tik nuo tavęs priklausos, ar tu įveiksi varžovą, ar ne. Tai buvo sporto šaka, kuri mane įtraukė. Tinklinis yra populiarius, kai juo domiesi, kai nesidomi, atrodo, jog nėra populiarius.

– Treniruojate ir merginas, ir vaikus. Kiek laiko dirbate tinklinio treneriu?

– Dirbu 26 metus. Kai pradėjau dirbti, man atrodė, kad viskas čia paprasta, viską žinau – atsi-renki vaikus, sudėlioji į pozicijas pagal ūgį, pagal kompleksiją, ir viskas. Po 26 metų galiu pasakyti, kad apie tinklinį labai mažai žinau. Kiekvieną dieną išky-la daug klausimų, suku galvą, kaip sukurti tą tobulą mechanizmą, kaip tie dantračiai turėtų suktis, kad pasiektume vieną tikslą. Treniruoju ir vaikus, ir merginas.

Istorija susiklostė taip, kad niekada nemaniau, jog teks treniruoti merginas. Visada atrodė, kad esu vaikų treneris. Ir štai kartą tuometis Sporto centro direktorius Julius Matulevičius prasitarė, kad „merginų sporte yra baltų dėmių“, kurias reiktų užpildyti. Pasiūlė man treniruoti merginas. Priėmiau tą idėją, taip gimė merginų tinklinis. Tačiau visą laiką buvo formuojamos ir vaikų tinklinio grupės. Šiuo metu Lietuvoje tinklinis yra populiariesnis tarp moterų, yra

daugiau moterų komandų, bet tai – šio dešimtmečio tendencija, anksčiau buvo pusiausvyra. Moterų tinklinis Lietuvoje yra populiariesnis už moterų krepšinį. Esu Lietuvos tinklinio federacijos trenerių komisijos pirmininkas, tai tą situaciją gerai žinau.

– Kaip sekasi atsirinkti vaikus į grupes? Kokie reikalavimai?

– Kiekviena sporto šaka turi savo dinaminį stereotipą. Stai-gus, stiprus, aukštas žaidėjas – visi tinklinio treneriai tokio laukia. Ne visada pavyksta sulaukti tokių sportininkų, bet vaikų sporte galima visiems leisti save išbandyti. Aš visada kolegoms oponuoju, kad tų aukštų žmonių yra tiek, kiek yra, ir daugiau negali atsirasti. Olimpiniai medaliai dalijami ne pagal ūgį. Kiekvienas, atėjęs į tinklinio salę, vienaip ar kitaip susipažįsta su treneriu, sužino, kokie jo lūkesčiai. Pirmiausia tėvai susipažįsta su treneriu, kad žinotų, kam ketina atiduoti savo vaiką. Kiekvienas vaikas apsi-sprendžia – lankyti ar nelankyti tinklinį, pas mus yra aiškūs lankomumo reikalavimai, griežta drausmė. Mano treniruojami vaikai dažnai lanko ir meno mokyklą, bet paskui prašau jų apsispręsti, kuo jie nori būti – menininkais ar sportininkais.

Tapti sportininku yra dar vienas megatiksas, bet fizinis aktyvumas vaikams ir jaunimui yra būtinas. Jei išeinatė iš tinklinio, tai kuo pakeisite šią sporto šaką? Jei vaikas grįš prie kompiuterio, ar bus užtikrintas jo harmoningas vystymasis? Juk žmogus taip sutvertas, kad jis turi vystytis ir protiškai, ir fiziškai,

ir dvasiškai. Jei nebus vienos grandies, tai vystymasis bus nevisavertis.

– Kokius tikslus keliate tiems, kurie pas Jus treniruojasi?

– Mergaičių komanda, susiformavusi 2007-2008 metais gimusiųjų pagrindu, yra tapusi Lietuvos čempionėmis savo amžiaus grupėje. Džiaugiamės, kad ši komanda, kurioje žaidžia jaunos merginos, jau išsikovojo teisę dalyvauti U18 amžiaus grupėje, A divizione. Žinoma, apie turnyro lentelės viršų dar anksti kalbėti, bet tai, kad mes įžengėme į U18 divizioną, yra labai didelis pasiekimas. Mūsų laukia ir varžybos, ginant U16 čempionų titulą, nes iškovoti titulą lengviau, o apginti – sunkiau. Komanda supranta, kam rengiamės, kokie iššūkiai laukia, bet mergaitėms atsiranda visokių planų, nesusijusių su tinkliniu, tenka į tai atsižvelgti, nes iš tų vaikų atimti vaikystę ir visus suvartyti į sporto salę, mano nuomone, nebūtų teisinga.

– Mes vis kalbame tik apie mergaičių komandą. O kaip sekasi su berniukais?

– Su mergaitėmis ir jų tėvais lengviau susitarti dėl nustatytų tikslų. Nustačiau savo lūkesčius, apsi-sprendėme, kad mes orientuosimės į rezultatą, o ne į pramogą, užimtumą. Ir einame pirmyn rezultato siekimo motyvacijos keliu. Žinoma, reikia suderinti vaikų psichologinių poreikių ir rezultatų siekimo aspektus. Su berniukais yra sudėtingiau, turime branduolį, bet trūksta motyvuoto papildymo, nes berniukai dažniausiai renkasi krepšinį ar futbolą.

– Ar yra Jūsų auklėtinių, pasirinkusių profesionalų sportą?

– Du mano auklėtiniai yra baigę Lietuvos sporto universitetą, tai –Vyngantas Stikleris ir Arminas Lukoševičius. Šiuo metu Lietuvos aukščiausioje tinklinio lygoje žaidžia du mano auklėtiniai druskininkiečiai – Mykolas Suchanekas ir Justinas Bakanauskas. Prieš kurį laiką buvo organizuotos miesto pirmenybės, tai susitiko įvairių kartų mano auklėtiniai. Buvo jautrių vietų, tąkart supratau, kad savo, kaip trenerio, misiją įvykdžiau.

– Jūs esate ne tik tinklinio treneris, bet ir policijos pareigūnas. Kaip Jums sekasi suderinti šias dvi profesijas?

– Tarnauti į policiją atėjau, jau būdamas treneriu. Tarnauju policijoje nuo 1996 metų. Galiu pasidžiaugti, jog visą laiką man pavykdavo suderinti tarnybą ir sportą. Visi policijos vadovai skatino mano sportinę veiklą, sudarydavo sąlygas dirbti su vaikais ir jaunimu, lanksčiau sutvarkydavo darbo grafiką. Policijos vadovai skatino tinklinio raidą, suprasdami mano pomėgio svarbą ir leisdami man tuo užsiimti.

Sporto veikla buvo populiari ir mūsų policijos komisariate, ją skatino šviesios atminties vadovas Vytautas Kalėda, labai palai-kė Alvydas Jurgelevičius. Mūsų komisariatas turėjo savo krepšinio komandą, mes esame tapę miesto pirmenybių čempionais ir prizininkais.

Kalbino Laimutis Genys

Druskininkų SC komanda – „Lidl“ – Lietuvos moksleivių krepšinio lygos B diviziono jaunių U17 čempionai

Trenerio Algimanto Baranausko auklėtiniai – Druskininkų SC komanda – tapo 2023 m. „Lidl“ – Lietuvos moksleivių krepšinio lygos B diviziono jaunių U17 (gim. 2006 m.) čempionais.

2022-ųjų rugpjūčio antroje pusėje Druskininkų SC vaikinų krepšinio komanda susirinko Ignalinoje į krepšinio stovyklą. Fiziškai pasiruošti stovykloje jiems padėjo buvęs olimpietis M. Vaičiulis. Treniruotės buvo sunkios, bet kartu ir įdomios. Po stovyklos pasirengimą komanda tęsė Druskininkuose, kuriuose sudarytos puikios sąlygos sportuoti lauke ir salėje. Praėjus pasiruošimo etapui, rugsėjo pabaigoje buvo suorganizuotas krepšinio turnyras žinomam treneriui A. J. Gedminui atminti. Turnyre dalyvavo pajėgios „Lidl“ – Lietuvos moksleivių krepšinio lygos A diviziono (Kauno KM „Žalgiris“ I, Kauno KM „Perkūno“ I, Vilniaus KM I) ir B diviziono (Vilniaus KM II, Alytaus SRC, Druskininkų SC) krepšinio komandos. Visą savaitgalį vyko įdomios kovos krepšinio aikštelėje, kurioje Druskininkų komanda užėmė 5 vietą, aplenkusi Alytaus krepšininkus.

2022-2023 m. „Lidl“ – Lietuvos moksleivių krepšinio lygos B divizione rungėsi 29 komandos. Druskininkiečiai pogrupio varžybose rungtyniavo su Šakių JKSC, Kauno „Žalgiris“ III, Marijampolės SC, Kauno „Žalgiris“ III, Jurbarko SC bei Alytaus SRC krepšininkais. Per tą laiką komanda, iškovojo 10 pergalę, patyrusi 2 pralaimėjimus, po grupyje iškovojo II vietą. Į priekį druskininkiečiai užleido Alytaus SRC krepšininkus, su kuriais pasidalijo po vieną pergalę.

Per sezoną komandos krepšininkai B. Čepulis, D. Glavinskas bei V. Žogelis sėmėsi patirties, atstovaudami Druskininkų „Druskininkai“ krepšinio komandą, kuri varžėsi Lietuvos regionų krepšinio lygos B divizione. Kiti komandos žaidėjai – D. Matusevičius, D. Rūkštelis – rungtyniavo Druskininkų SC U19 komandoje. Taip pat komanda dalyvavo Druskininkų savivaldybės krepšinio čempionate.

Pasibaigus pogrupių etapui, prasidėjo atkrintamosios varžybos. TOP 16 etape iki 2 pergalų druskininkiečiams teko stiprus varžovas – Šilalės SM komanda. Nugalėtojas paaiškėjo tik po 3 rungtynių (1 namuose laimėtos 106:97, išvykoje pralaimėta 96:91 ir lemiamos rungtynės namuose laimėtos rezultatu 84:69).

Sunkiai patekta į TOP 8 etapą, kuriame laukė D pogrupio nugalėtoja – Kėdainių SC-BC „Savi“ komanda. Šiame etape taip pat buvo kovojama iki 2 pergalų, tik čia druskininkiečiai neturėjo namų aikštės pranašumo. Treneriui pavyko mobilizuoti komandą ir pirmoje dvikovoje svečiuose po atkaklios kovos pasiekti pergalę rezultatu 85:77. Matydamas realų šansą patekti į finalinio ketveto etapą, komanda susi-

kaupė, puikiai žaidė ir rezultatu 94:51 tiesiog „nušlavė“ varžovą, namų salėje palaikomą aistringų sirgalių.

Sezonas susiklostė gerai, patekta į pusfinalį. Tylomis pradėta svajoti ir apie medalius. Pasibaigus atkrintamosioms, paaiškėjo ir stipriausias komandų ketvertas, į kurį pateko, galima sakyti, principinis varžovas – Alytaus SRC, Šiaulių KA „Saulė“ I-ŠSG ir Palangos SC komandos. LMKL finalinio ketveto varžybas pavyko surengti Druskininkuose, pasiūlius organizatoriams geriausias sąlygas varžybų organizavimui.

Atėjo lemiamų kovų metas, taigi balandžio 21 d. pirmajame pusfinalyje susitiko Druskininkų SC ir pajėgi Šiaulių KA „Saulė“ I-ŠSG komandos. Aikštelėje varžovai druskininkiečius akivaizdžiai pranoko ūgiu, kova po krepšiu. Rungtynės vyko atkakliai, pirmas kėlinys pralaimėtas 21:17, antrą pavyko laimėti 21:23. Po dviejų kėlinių rezultatas buvo 42:40 varžovų naudai. Trečiasis ketvirtis laimėtas 23:19, taigi bendras rezultatas tapo 63:61 mūsų komandos naudai. Ketvirtajame ketvirtyje dėl pražangų limito aikštelę palikus pagrindiniam Šiaulių komandos vidurio puolėjui, druskininkiečiai, triukšmingai palaikomi sirgalių, patikėjo pergale ir pradėjo tiesiog dominuoti prieš varžovus. Ketvirtis laimėtas 20:6, ir pergalė pasiekta rezultatu 83:67. Rezultatyviausiai komandoje rungtyniavo B. Čepulis – 28 taškai, V. Žogelis – 18, D. Rūkštelis – 14, A. Averka – 14.

Po antrųjų pusfinalio rungtynių paaiškėjo, kad finale teks susikauti su Alytaus SRC krepšininkais, kurie rezultatu 73:71 įveikė Palangos SC krepšininkus.

Finalo rungtynėse, susirinkus gausiam sirgalių būriui (atvyko sirgaliai ir iš Alytaus), Sporto centro salėje buvo juntama ypatinga atmosfera. Finalą mūsiaičiai pradėjo užtikrintai ir pirmą ketvirtį laimėjo 23:17. Antrame vyko atkakli kova, jis buvo pralaimėtas rezultatu 23:24, bet ilgoji pertrauka sutikta, laimint 46:41. Po sėkmingos pirmosios pusės sirgaliai pradėjo tikėti pergale ir trečiame ketvirtyje pradėjo dar aktyviau palaikyti druskininkiečių komandą. Trečias kėlinys laimėtas rezultatu 16:14, o rungtynės – 89:73. Rezultatyviausi Druskininkų SC komandoje buvo A. Averka – 30, B. Čepulis – 22, D. Glavinskas – 12 (23 atkovoti kamuoliai), Š. Šimkevičius – 11.

Druskininkų SC komanda, iškovojo I vietą U17 B diviziono čempionate, iškovojo teisę kitame sezone U18 A diviziono čempionate rungtyniauti stipriausių Lietuvos komandų dvilyktuke.

Komanda dėkoja gausiai susirinkusiems sirgaliams už gausų bei triukšmingą palaikymą Druskininkų SC salėje.

Sporto centro informacija



Trenerio A. Baranausko auklėtiniai – Druskininkų SC komanda – tapo 2023 m. „Lidl“ Lietuvos moksleivių krepšinio lygos B diviziono jaunių U17 čempionais / Sporto centro archyvo nuotrauka

2023 | 05 | 05-07
DRUSKININKAI
Pasimatymas
su
MAMA



Pakviesk MAMA į pasimatymą:

Gegužės 5 d. | M. K. Čiurlionio meno mokykla (Vytauto g. 23)
17 val. Druskininkų M.K.Čiurlionio meno mokyklos mokinių koncertas „Tau, mano mamyte“

Gegužės 6 d. | Leipalingio dvaras (Alėjos g. 30)
12 val. Teatralizuota programa „Keturių provincijos dvaro seserys“: dvarininkaičių pasakojimai, vėduoklių kalbos ir dvaro šokių pamokos, kvapų terapija, pokalbiai prie arbatos puodelio. **Kaina 13 € / asm. Išankstinė rezervacija mob. +370 686 30932**

Neravų miškas, 4 km nuo Druskininkų
12 val.; 14 val. Interaktyvus nuotykių žaidimas „Uždraustasis miškas“. Misija visai šeimai: įveikti 12 užduočių, surasti ir sunaikinti 7 horokrusus ir išgelbėti Harj Poterį nuo Patys Žinot Ko prakeiksmo. **Trukmė 1,5 val. | Kaina šeimai 70 €. Išankstinė rezervacija mob. +370 618 13644**

Gegužės 7 d. | Druskininkų bažnyčia (Vilniaus al. 1)
15 val. Muzikinė - poetinė popietė. Dalyvaus aktorė Dalia Michelevičiūtė, pianistė Vaida Maulevičė ir dainininkė Milda Baronaitė-Gudeikienė

Restoranas „Upa“ (Sveikatos g. 36)
nuo 15 val. Suteikite mamai malonaus susitikimo akimirką ir pamatykite, kaip jos veide nušvinta laimė! www.upa.lt kviečia pavašinti mamą kavos / arbatos puodeliu. Daugiau informacijos mob. +370 313 59188

Druskininkų vandens parkas (Vilniaus al. 13-1)
Vandens pramogos su mama – kodėl gi ne? Dovanų mamai – papildoma valanda pramogų! Mamai ir jos vaikui / vaikams įsigyjant 2 val., 3 val., 4 val. bilietus, jų trukmė bus pratęsta viena valanda

Muzikinis fontanas (Vilniaus al. 7)
Išskirtinė fotosesija ir galimybė užsakyti muzikinį sveikinimą mamai

Renginiai bus filmuojami,
fotografuojami, viešinami
Organizatorius
DKC
DRUSKININKŲ
KULTūros
CENTRAS
Daugiau renginių
Druskininkuose


SVEIKINIMAS



Sveikiname kolegę, Priėmimo ir skubios pagalbos skyriaus vyr. slaugytoją Viliją Griškaitienę su apdovanojimu – Vilijai suteiktas „Lietuvos slaugytojo“ vardas ir įteiktas „Nusipelnusio Lietuvos slaugytojo“ garbės ženklas. Sveikiname, džiaugiamės ir didžiuojamės iš visos širdies!

Druskininkų ligoninės kolektyvas

Auga daug geresnė karta



Akcijoje gausiai dalyvavo Druskininkų mokyklų moksleiviai, kurie, paraginti savo mokytojų, noriai švarino savo gimtąjį miestą / Organizatorių nuotraukos

Pavasariškai saulėtą balandžio 28 d. Nemuno pakrantes ties Druskininkais „drebino“ keli šimtai miesto ir gamtos mylėtojų. Kartu su socialinio projekto „KARTU. UŽ ŠVARESNES UPES“ organizatoriais druskininkiečiai švarino didžiausios šalies upės – Nemuno pakrantes.

Socialinis projektas – tai pilietinė sąmoningumo akcija, inspiruota projekto „RIVER CLEANUP“, pasklidusio po visą pasaulį ir vienijančio tūkstančius gamtos mylėtojų įvairiuose pasaulio kampeliuose. Į Aplinkos ministerijos kvietimą dalyvauti šioje akcijoje atsiliepė net 20 Lietuvos savivaldybių, tačiau druskininkiečiai iki šiol – patys aktyviausi šios akcijos dalyviai.

„Labiausiai nustebino sąmoningų ir pozityvių žmonių minia“, – sakė paskaitą apie aplinkosaugą dalyviams skaitęs Vilniaus universiteto Gyvybės mokslų centro biologas Mantas Adomaitis.

Akcijoje gausiai dalyvavo Druskininkų „Saulės“ pagrindinės mokyklos, Viečiūnų progimnazijos, „Atgimimo“ mokyklos, „Ryto“

gimnazijos moksleiviai, kurie, paraginti savo mokytojų, noriai švarino savo gimtąjį miestą.

Pasaulyje – tūkstančiai upių. Vien Lietuvoje jų suskaičiuojama apie 29 900. Bendras jų ilgis siekia beveik 64 000 kilometrų. Didžiausia ir vandeningiausia šalies upė – Nemunas, kurio ilgis – iš viso 937 km. Nemuno krantai jungia Lietuvą, Baltarusiją bei Rusijos Kaliningrado sritį. Lietuvoje tekančio Nemuno ilgis siekia 359 km. Šis upių tėvas tiekia vandenį didžiai daliai šalies upių, ežerų ir net Baltijos jūrai. Taigi nuo jo vandens kokybės priklauso daugelio šalies vandens telkinių kokybė. Deja, Nemunas, kaip ir didžioji dalis upių, yra užterštas mikroplastikais, cheminėmis medžiagomis, namų ūkių ar verslo įmonių nuotekomis.

Nors Druskininkai nustebino itin mažu kiekiu šiukšlių, tačiau prieš keletą metų atliktas tyrimas parodė, kad Nemuną visi teršiamo negailėdami – nuo Druskininkų iki Kauno upės vandens kokybė pablogėja 18 kartų, nuo Baltarusijos sienos iki Rusnės – 4 kartus.

„Vis dėlto reiktų pasidžiaugti, kad šiuo metu, nepaisant to, aplinkosaugos prasme auga tikrai daug geresnė ir ekologiškesnė karta nei buvo mūsų tėvai ir seneliai“, – sakė M. Adomaitis.

„Kaip dabar atsimenu momentą, kai, važiuojant automobiliu, mano močiutė išmetė pro langą saldainio popierėlį. Man tada buvo vos septyneri, bet jau tada man tai buvo visiškai svetima ir nesuvokiama. Ši, ateinanti užkariauti pasaulį karta – dar labiau yra sąmoningesnė, suvokianti savo veiksmų pasekmes ir išprusę ekologiškumo prasme. Gal todėl ir dalyvių Druskininkuose buvo kone daugiau nei pačių atliekų“, – besigėrėdamas švariais Druskininkais, itin aktyviomis šio miesto mokytojomis bei jų auklėtiniais, sakė M. Adomaitis.

Informacija parengta, bendradarbiaujant su Lietuvos Respublikos aplinkos ministerija, Lietuvos Respublikos aplinkos ministerijos Aplinkos projektų valdymo agentūra ir finansuojama Europos regioninės plėtros fondo lėšomis.

SVEIKINIMAS

Miela Joana Ona Teresienė, nuoširdžiai sveikiname Jus jubiliejaus proga. Linkime stiprios sveikatos. Tegul Jūsų laikas būna gražus ir prasmingas, kupinas šviesių akimirkų ir pilnatvės, artimųjų meilės.



Politinių kalinių ir tremtinių choro vadovė ir choristai

DEKORAVIMO EDUKACIJA

„Šeimos laikrodžio kūryba“

Amatų centre „Menų kalvė“
M. K. Čiurlionio g. 27

REGISTRACIJA
867176108

amatai@druskininkukultūroscentras.lt

05.13

14.00



KAINA
ŠEIMAI

10 eur

Daugiau informacijos: www.acmenukalve.lt
Renginio metu bus fotografuojama, filmuojama, viešinama.

VISAI

Su



ŽEMAITIJOS PIENAS



PRODUKCIJAI

Tik su ČIA PLUS nuolaidų kortele.

-10%

www.ciamarket.lt

* Kaina nurodyta etiketėje su nuolaida. ** ČIAplus pinigai nesuteikiami ir jais negalima pasinaudoti perkant nurodytos akcijos prekes. *** Akcijinėms prekėms nuolaida netaikoma. Akcija vyksta visose ČIA MARKET tinklo parduotuvėse.

RESTORANAS „THE HOUSE“ IEŠKO KOMANDOS PASTIPRINIMO!

Šiuo metu reikalingi:

- Virėja (-as) dirbti visu etatu (vasaros sezonui) iki spalio 1 d., atlyginimas – 800 Eur į rankas
- Barmenas / barmenė dirbti visu etatu, atlyginimas – 800 Eur į rankas
- Padavėjas / padavėja vasaros sezonui dirbti visu etatu visu etatu, atlyginimas – 630 Eur į rankas
- Indų plovėja (-as) / valytoja (-as) vasaros sezonui dirbti visu etatu (savaitgaliais), atlyginimas – 630 Eur į rankas
- Kambarinė (-is) dirbti puse etato (vasaros sezonui), atlyginimas – 315 Eur į rankas

Vasaros sezonas – iki spalio 1 dienos.
Laukiame Jūsų CV el. paštu druskininkuterasa@gmail.com,
daugiau informacijos tel. +370 (679) 14 738



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa



apva

Lietuvos Respublikos aplinkos ministerijos
Aplinkos projektų valdymo agentūra

Gegužės **13** d., šeštadienį

Šeimadienis

DRUSKININKUOSE

Gegužės 13, 14 d. Šeimos orientacinės 2023. Registracija bit.ly/seimos-orientacines-23

Gegužės 13 d.

11 val. Prie Druskininkų miesto muziejaus (M. K. Čiurlionio g. 59)

Šeimos bėgimas aplink Druskonio ežerą. Daugiau informacijos: www.facebook.com/Druskininkuvsb

11 val. Amatų centras „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27)

Dekoravimo edukacija vaikams ir tėveliams „Šeimos laikrodžio kūryba“
Kaina 10 Eur šeimai. Registracija mob. +370 671 76108, el. p. amatai@druskininkukulturoscentras.lt.
Daugiau informacijos: www.acmenukalve.lt

12 val. Pramogų aikštė (Vilniaus al. 24)

Vieša akcija „Neturime Planetos B“

11–13 val. Druskininkų savivaldybės viešoji biblioteka (V. Kudirkos g. 13)

Šeimos diena su knyga: žaidimai, edukacijos, knygų tėveliams ir vaikučiams pristatymai bei saldūs prizai ir kiti siurprizai

12 val. Susitikimas su populiariu vaikų rašytoju Virgiu Šidlausku. Edukacija „Ugnikalniukas“: ugnikalniukų gamyba, nuotaikingas knygos „Ugnikalniukas ieško draugų“ pristatymas, pašėlusios dainos vaikams ir jų tėveliams. Būtina registracija mob. +370 675 00317. Vietų skaičius ribotas

12 val.; 14 val. Neravų miškas, 4 km nuo Druskininkų

Interaktyvus nuotykių žaidimas „Uždraustasis miškas“. Misija visai šeimai: įveikti 12 užduočių, surasti ir sunaikinti 7 horokrusus ir išgelbėti Harj Poterį nuo Patys Žinot Ko prakeiksmo. Trukmė 1,5 val. I kaina šeimai 70 €. Išankstinė rezervacija mob. +370 618 13 644

18 val. Pramogų aikštė (Vilniaus al. 24)

Afrobūgnų ratas. Veda Linas Švirininas

15–20 val. Prie Muzikinio fontano

Fotobatutas – linksmos fotografijos su šeima
Druskininkų miesto muziejus (M. K. Čiurlionio g. 59)

18–23 val. Nemokamas naktinėjimas

19 val. Agnės Juškaitės tapybos parodos „Pakelių vaizdai“ atidarymas

20 val. Edukacija „Jūra miške“
Druskininkų miesto muziejaus galerija (M. K. Čiurlionio g. 37):

18 val. Skulptūrų ir piešinių paroda ir Fotovaidrodžiai

21 val. Edukacija „Sveikatingumas Druskininkuose“
Daugiau informacijos www.druskininkai.lt. Renginiai bus filmuojami, fotografuojami, viešinami

Organizatorius
DKC
DRUSKININKŲ
KULTŪROS
CENTRAS

Daugiau renginių
Druskininkuose



2023 05 14 | 14.00

Šeimos diena

VIEČIŪNUOSE

PROGRAMA

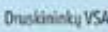
Fotografijos konkurso „Mano diena su šeima“ apdovanojimai
VSAT kinologo pasirodymas
Priešgaissinės gelbėjimo tarnybos įrangos ir išgyvenimo kuprinės pristatymas
Roplių varžybos. Registracija tel. +370 623 43166
Druskininkų savivaldybės VSB rungtys vaikams
„Bočių“ pasagos mėtymo klubo rungtys
„Robotikos akademijos“ užsiėmimai su Lego priemonėmis
Piešimas ant veidukų
Kūrybinės veiklos ir pramogos mažiesiems
Klouno Lulu pokštai
Naujiena Lietuvoje – milžiniškas dūmų ir muilo burbulų šou

KONCERTUOS

Solistė **Luka Bagdonaitė**
Darželio-lopšelio „Žibutė“ atlikėjai
Darželio-lopšelio „Bitutė“ šokėjai
Druskininkų kultūros centro šiuolaikinių šokių studija „Opus“
Viečiūnų progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Linelis“ atlikėjai
Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos mokiniai

Daugiau informacijos www.druskininkai.lt Renginiai bus filmuojami, fotografuojami, viešinami

Organizatoriai:  **Viečiūnų laisvalaikio salė**, **Viečiūnų bendruomenė**, **Viečiūnų seniūnija**,  **Versmė**,  **VIEČIŪNŲ PROGIMNAZIJOS**,  **Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras**,  **GRAND SPA LIETUVA**,  **robotikos akademija**

Partneriai:  **Druskininkų priešgaissinės gelbėjimo tarnyba**,  **Druskininkų VSAT**,  **Viečiūnų progimnazijos ikimokyklinio ugdymo darželis „Linelis“**

ŠEIMOS BĖGIMAS APLINK DRUSKONIO EŽERĄ

Gegužės 13 d.
11.00 val.

Susitinkame prie Druskininkų miesto muziejaus (M.K. Čiurlionio g. 59)
Būtina registracija tel.nr.: 8 612 97211

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras



GEGUŽĖS 11 D.
10:00 VAL.

LIGŲ PREVENCIJOS PROGRAMŲ PRISTATYMAS

Druskininkų jaunimo užimtumo centro konferencijų salėje (III aukštas)

RENGINIO METU BUS PRISTATYTA AKTUALI INFORMACIJA APIE EUROPOS SVEIKATOS DRAUDIMO KORTELĘ



Daugiau informacijos telefono numeriu +370 612 97211



RENGINIO ORGANIZATORIAI:
VILNIAUS TERITORINĖ LIGONIŲ KASA-DRUSKININKŲ SKYRIUS
DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



NAUJIENA – „O KAS ČIA?“ ŠEIMOS PRAMOGŲ PARKO ABONEMENTAI!



Galite įsigyti 5 kartų kortelę:

- IV-V – 42 Eur (2 val.) / 50 Eur (neribotas)
- IV-VII – 48 Eur (2 val.) / 55 Eur (neribotas)

Kortelės galiojimas – 3 mėnesiai.

Daugiau informacijos – okascia@grandspa.lt, tel. +370 614 99 228

PAGALBA NAMUOSE



8 662 27725

SANTECHNIKO paslaugos

ŪKVEDŽIO paslaugos

Reikalingas KINEZITERAPEUTAS (-Ė) dirbti

„Belorus“ sanatorijoje!

Darbo pobūdis:

Grupiniai ir individualūs užsiėmimai suaugusiems ir vaikams (nereikia atlikti fizioterapijos procedūrų).

Reikalavimai darbuotojui:

Aukštasis universitetinis arba neuniversitetinis išsilavinimas.

Privaloma galiojanti Kineziterapeuto licencija.

Gebėjimas bendrauti rusų kalba.

Malonus klientų aptarnavimas, komunikabilumas, emocijų kontrolė, noras padėti žmonėms.

Alga – 1300 Eur (neatskaičius mokesčių).

Yra galimybė apgyvendinti.

CV laukiame el. paštu vyrsesuo@belorus.lt**Dėl detalesnės informacijos kreiptis tel. +37067349012****Sanatorija „Belorus“, Maironio g. 2, Druskininkai****PRANEŠIMAS DĖL ŠILUMOS TINKLŲ HIDRAULINIŲ BANDYMŲ IR REMONTO DRUSKININKŲ MIESTE**

Siekdamas užtikrinti kokybišką šilumos ir karšto vandens tiekimą klientams, UAB „LITESKO“ filialas „Druskininkų šiluma“ kasmet vykdo šilumos tinklų hidraulinius bandymus ir remontus. Informuojame, kad **š. m. gegužės 16-18 dienomis** Druskininkuose bus atliekami šilumos trasų hidrauliniai bandymai. Hidraulinių bandymų metu laikinai bus nutraukiamas šiluminės energijos tiekimas karštam vandeniui ruošti.

Suprasdami, kad net ir trumpalaikis karšto vandens išjungimas gali sukelti nepatogumų, stengsimės būtinus darbus atlikti kiek įmanoma greičiau. Apie karšto vandens tiekimo atnaujinimo laiką konkrečioms namams informuosime šių namų prižiūrėtojus.

Daugiau informacijos apie planuojamą karšto vandens tiekimo nutraukimą – www.litesko.lt, rubrikoje „Karšto vandens atjungimai“. **Telefonas pasiteirauti: (8 313) 51 670, (8 313) 51 072.**

SYNLABSkydliaukės
tyrimų
programomsSkydliaukės ištyrimo
34,00 € -40,00 €Skydliaukės ištyrimo Plus
59,50 € -70,00 €Registracija vizitui:
+370 685 398 01WWW.SYNLAB.LT

**Dažome medinius
namus, fasadus, stogus
savo ir užsakovo
medžiagomis. Patirtis.
Kokybė. Tel. 8 636 94394**

**UAB „Druskininkų
komunalinis ūkis“
nuolatiniam darbui ieško
Meistro (-ės)/Statybos
darbų vadovo (-ės)
(darbas – kelių statyba ir
infrastruktūra),
darbo užmokestis – 1000
eurų, atskaičius mokesčius (i
rankas).**

**Dėl išsamesnės
informacijos kreiptis tel.
8 313 51405 arba el.
paštu.info@dka.lt**

**Trinkelų klojimas, šulinių
kasimas-montavimas,
griovimo darbai, medžių
pjovimas, krovinių,
automobilių pervežimas ir kiti
statybiniai lauko darbai. Tel.
+37062875156**

**RESTAURUOJU,
REMONTUOJU,
KŪRYBIŠKAI
RENOVUOJU BALDUS.
Tel. 8 601 93274
www.rebarta.com**

**Apmokome snieglentę
(snowboardu)
suaugusius ir vaikus.
Tel. 8 625 64407**

**Skandinaviško
kapitalo investuotojas
geriausiomis kainomis
superka miškus! Taip
pat perkami ir kitos
paskirties žemės sklypai!
Tel. +37060986656**

**Šulinių kasimas,
valymas, gilinimas,
šulinių apdaila bei jų
eksploatacija.
Tel. 8 622 73703, Varėna
[El. p. Raimondasa32@gmail.com](mailto:El.p.Raimondasa32@gmail.com)**



LENGVA
PIEVA
|
VEJOS IR ŽOLĖS
PJOVIMAS, PRIEŽIŪRA

Sodybų priežiūra;
Gyvatvorių priežiūra;
Avarinių medžių pjovimas;
Medžių genėjimas
ir šalinimas;
Sodų genėjimas.
Dirbame Druskininkuose
ir 50 km aplink.
Dėl žolės pjovimo ir kitos
informacijos skambinkite

+370 686 51001

@lengvapieva

**MOTERS SVEIKATOS
IŠTYRIMO PROGRAMA****SVEIKATA YRA VISKAS, KO REIKIA****TIK BALANDŽIO 27-GEGUŽĖS 6 D.**

Tyrimus atliekame ir
šeštadieniais 8.00 – 12.00 val.

Bendras kraujo tyrimas
Gliukozė
Kreatininas
Bendras cholesterolis
Didelio tankio cholesterolis
Mažo tankio cholesterolis
Trigliceridai
Magnis
K, Na, Cl
Vitaminas D
Tirotropinis hormonas (TTH)
Karcinoembrioninis antigenas (CEA)

29 €
~~62 €~~

DOVANOJAME

Krūties vėžio žymens (15-3) nustatymą

Išsami informacija
TEL: (8313) 59 144

**Druskininkų
LIGONINĖ**

**GRAND SPA
LIETUVA**

**SVEIKATINGUMO IR POILSIO KOMPLEKSAS
„GRAND SPA LIETUVA“
KVIEČIA PRISIJUNGTI PRIE SAVO KOMANDOS:**

- kineziterapeutą (-ę);
- FMR/BP slaugytoją;
- spa paslaugų specialistą (-ę)
SPA namuose ir vandens parke;
- kambarių tvarkytoją;
- restorano „Druskininkai“
virėją ir barmeną (-ę)-padavėją;
- restorano „Keturi vėjai“ virėją;
- santechniką.

Susidomėjai? Susisiek
tel. +370 686 70024
el.paštu: personalas@grandspa.lt

**Šiaurietiškojo
ėjimo žygis**

**Gegužės 18 d.
17.30 val.**

**Pamatyk
Druskininkus iš
paukščio skrydžio!**

**Susitinkame
K. Dineikos
sveikatingumo
parke**

**SVEIKINIMŲ MEŠKUTĖ****Jūsų šventei**

☎ +370 699 44094

📍 Sveikinių meškutė

📍 Druskininkai ir pietų Lietuva



**UAB „Druskana“ (elektros prekių
parduotuvei), reikalingas darbuotojas.
Informacija telefonu 8 656 71300**

**ĮTEMPIAMOS LUBOS.
Tel. 8 683 16867**

Kultūros paveldo departamentas prie Kultūros ministerijos informuoja, kad Kultūros paveldo departamento prie Kultūros ministerijos pirmosios nekilnojamojo kultūros paveldo vertinimo tarybos 2023 m. gegužės 16 d. posėdyje bus svarstomas Druskininkų sanatorijos „Pušynas“ pastato (46622), Druskininkų sav., Druskininkų m., Taikos g. 6, nekilnojamojo kultūros paveldo vertinimo tarybos akto projektas. Su projektu galima susipažinti: <https://dangulyis.kpd.lt/index.php/s/wQT8BqJ5Kg9SFdD>

**Reklama didžiausio Dzūkijos regione
tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“
ir naujienų portale
www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos
tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514
arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje
„Mano Druskininkai“!**

Pavasarinis kapų tvarkymas: tvarus, be plastiko ir dirbtinių gėlių



Beveik du trečdalius šiomet surinktų kapinių atliekų sudaro biologiškai skaidžios, likusios – mišrios atliekos / ARATC archyvo nuotrauka

Kasdien kapinėse apsikan-ko vis daugiau artimųjų kapus tvarkančių žmonių. Kiekvieną pavasarį jų tvarkymas itin intensyvėja prieš Motinos dieną, kai tvarkomi, puošiami ne tik Anapilin išėjusių mamų, bet ir kitų artimųjų kapai.

Tuo pat metu labai padaugėja darbo ir atliekų tvarkytojams, kuriems tenka ne tik surinkti kapinių atliekas, bet ir jas rūšiuoti, atskirti įvairias priemaišas. Per keturis šių metų mėnesius į Alytaus regiono atliekų tvarkymo

centro technologijų parką jau atvežta 238 tonos kapinių atliekų. Kone pusė jų pristatyta per balandžio mėnesį.

Beveik du trečdalius šiomet surinktų kapinių atliekų sudaro biologiškai skaidžios, likusios – mišrios atliekos.

Nuo kitur surenkamų atliekų kapinių atliekos išsiskiria tuo, kad yra bene labiausiai užterštos, jas sudėtinga išrūšiuoti taip, kad būtų galima toliau panaudoti.

Daugiausia problemų pridarą į prie kapinių pastatytus ža-

liųjų atliekų konteinerius išmesti stikliniai žvakių gaubtai – sudužęs vos vienas nedidelis gaubtelis užteršia didžiulį kiekį žaliųjų atliekų.

Todėl visus žvakių gaubtus reikia mesti atskirai, į stiklui skirtus konteinerius. Taip pat atskirai, į plastiko konteinerius, reikia rinkti ir plastikinius žvakių gaubtus, plastikinius vazonus.

Jeigu prie kapinių nėra rūšiavimo konteinerių, bent jau stiklinius žvakių gaubtus reikia surinkti, išsivežti ir išmesti į stiklo atliekų konteinerį.

Apželdintojai, kapų tvarkymo specialistai pastebi, kad žmonės vis labiau besirūpinant juos supančia aplinka, renkantis ekologišką gyvenimo būdą, keičiasi ir požiūris į kapų tvarkymą.

Populiareja minimalistinis, santūrus stilius, natūralios priemonės ir gyvi augalai, kurie pakeičia atgyvenusias plastikines puokštes bei dirbtines gėles.

Pavasaris – pats tinkamiausias metas atsakyti dirbtinių kapų puošmenų, pasodinti gyvų gėlių, kurių pasirinkimas yra labai platus ir draugiškas aplinkai.

Raginama atsakyti vienkar-

minių, parafinu užpildytų stiklinių žvakių indelių – vietoj jų geriau pasirinkti vieną ar du stiklinius daugkartinius gaubtus, kuriuos galima naudoti ilgą laiką, keičiant tik žvakės įdėklą.

Taip pat norime priminti, kad prie kapinių pastatyti konteineriai yra skirti būtent kapinėse susidarančioms atliekoms – į juos negalima mesti po namų ar viešųjų erdvių tvarkymo susidarančių atliekų, kurias tingisi nuvežti į rūšiavimo centrą (didelių gabaritų atliekų surinkimo aikštelę), kur visos komunalinės atliekos iš gy-

ventojų priimamos nemokamai.

Dar ganėtina dažnai gyven-tojai į kapinių atliekoms skirtus konteinerius primeta čiužinių, kėdžių ir kitokių daiktų. Konteineriai dėl to greitai užsipildo, kapinių atliekoms pradeda trūkti vietos ir prie konteinerių formuojasi šiukšlynai, kurie tikrai nėra mūsų pagarbos išėjusiems išraiška.

Tvarkydami savo artimųjų kapus, kiekvienas pasirūpinkime ir tvarka prie kapinių.

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro informacija



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenų plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)

SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

**Pagalba
netekties
valanda**

Laidojimo namai „OKONA“

Veisiejų g. 32, Druskininkai

8 687 93372

 /laidojimonamaiokona

www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt

RENGINIAI

Gegužės 5 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – literatūrinė popietė vaikams „Pelyčių puotoje“

Gegužės 8 d. 10 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – susitikimas su teatru „Avilys“ ir spektaklis „Arklio Dominyko meilė“

Gegužės 8 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – tautodailininkų, meno kūrėjų Dianos Lukošūnaitės ir Linos Kabelkaitės karpinių parodos „Dainava“ pristatymas

Gegužės 12 d. 15 val. Druskininkų miesto muziejaus galerija (M. K. Čiurlionio g. 37) kviečia į Antano Mončio (1921-1993) darbų parodos „Antanas Mončys – „Paryžiaus mokyklos“ skulptorius“ atidarymą. Parodos atidaryme dalyvaus Antano Mončio draugai: Karolina Masiulis-Paliulis, Arūnas Paliulis, Gediminas Šibonis ir filmo apie Antaną Mončį autorius Henrikas Gulbinas.

Gegužės 13 d. 11 val. Amatų centre „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27) – dekoravimo edukacija „Šeimos laikrodžio kūryba“. Kaina – 10 Eur šeimai. Daugiau informacijos – www.acmenukalve.lt

Gegužės 13 d. nuo 18 iki 23 val., švenčiant Europos muziejų naktį, Druskininkų miesto muziejaus ir Galerijos lankymas – nemokamas! Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) **19 val.** – Agnės Juškaitės tapybos parodos „Pakelių vaizdai“ atidarymas. **20 val.** edukacija „Jūra miške“. Išankstinė registracija tel. (8 313) 51 024 arba el. paštu edukacija@druskininkumuziejus.lt

Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) **nuo 18 val.** turėsite galimybę išvysti Antano Mončio skulptūrų ir piešinių parodą bei nusifotografuoti „Fotoveidrodžiu“. **21 val.** – edukacija „Sveikatingumas Druskininkuose“. Išankstinė registracija tel. (8 313) 58 007 arba el. paštu edukacija@druskininkumuziejus.lt

PARODOS

Gegužės 4-27 d. Amatų centre „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27) – tradicinių amatininkų Violetos Jasinevičienės (Rokiškis), Virginijos Sebestinienės (Alytus) ir Vitaliaus Striuogaičio (Marijampolė) darbų paroda „Praeities pėdomis“. Susitikimas su parodos autoriais ir amatų demonstravimas vyks **gegužės 26 d. 14 val.**

Iki gegužės 5 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Irenos Mortūnienės tapybos darbų paroda „Ramybės magija“

Iki gegužės 11 d. Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veikia paroda „Geležinė uždanga“. Lietuva-Lenkija, 1920-1939 m.“ Organizatorius – Kaišiadorių muziejus.

Iki birželio 7 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) eksponuojama Alisos Rūtos Stravinskaitės grafikos darbų paroda „Verpetas“

Iki birželio 14 d. (M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje, M. K. Čiurlionio g. 35) eksponuojama personalinė Romualdo Balinsko tapybos paroda „Tie kambariai“

SPORTO RENGINIAI

Gegužės 5-7 d. Druskininkų sporto centro ir Druskininkų „Ryto“ gimnazijos sporto salėse vyks Tarptautinis U16 mergaičių tinklinio turnyras, skirtas pirmajam tinklinio treneriui Romui Zigmui Zutraui atminti. Druskininkų sporto centro salėje **gegužės 5 d. varžybos nuo 15 val., gegužės 6 d. – nuo 11:00 val., gegužės 7 d. – nuo 10:00 val.,** Druskininkų „Ryto“ gimnazijos sporto salėje **gegužės 6 d. – nuo 11 val., gegužės 7 d. – nuo 10:00 val.**



 info@mizara.eu

 www.facebook.com/mizara.eu

 Baravykų g. 6, Druskininkai

- Paminklai, tvorelės
- Dengimas granito plokštėmis
- Raidžių kalimas
- Trinkelio klojimas
- ☎ +370 682 57295

- Kapų tvarkymas ir priežiūra
- Granito vazos, žvakidės
- ☎ +370 686 70024

Susisiekite ir kartu surasime Jums geriausią sprendimą!



**Druskininkų sveikatinimo
ir poilsio centras AQUA
kviečia prisijungti prie kolektyvo**

**valymo operatorių (-ę)
vandens parke
(valandinis atlyginimas 5.59 €)**

Pateiktas atlyginimas neatskaičius mokesčių.

CV siųsti valymas@akvapark.lt

arba skambinti tel. +370 693 70136

2023.04.05 d.
Penktadienis

LRT TV	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 06:30 Žinios.
--	--

06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Premjera. Paskutinis pėdsakas.
11:15 Euromaxx.
11:30 Kas ir kodėl? TV žaidimas.
12:00 Sukurta Kiote.
13:00 Keliaujanti laiku.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Premjera. Ist Endo seserys.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Mano daina.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Aukšinis protas.
22:45 Harto karas.
00:45 Švilpautojai.
02:20 Istorijos detektyvai.
03:15 Kas ir kodėl?
03:40 Gamtininko užrašai.
04:05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
04:30 Šventadienio mintys.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Gimę džiaugtis.
05:15 Ponių rojus.

3	06:00 „Galingieji reindžeriai. Dinozaurų įjiršis“. 06:35 „Madagaskaro pingvinai“. 07:10 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
---	---

nis“.
07:45 „Farai“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
09:00 „Mažoji našlė“.
11:00 „Viltis“.
12:00 „Gyvenimo šukės“.
14:00 „Meilė ir pinigai“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:55 „Lidl grilio talentai“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 DIDYSIS PENKTADIENIO FILMAS „Krudžiai“.
21:20 VAKARO KINO TEATRAS „Roboto vaikas“.
23:45 „Namas gatvės gale“.
01:45 „Gaudynės“.
04:00 „Volterio Mičio slaptas gyvenimas“.

	06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Beprotiškos melodijos“. 06:15 „Beprotiškos melodijos“. 06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
--	---

07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Šviežias kraujas“.
11:00 Bučiuoju. Rūta.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „Aukšinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2 penktadienis.
21:00 SAVAITĖS HITAS Megalodonas. Grėsmė iš gelmių.
23:15 Asai.
01:30 Išeities kodas.
03:10 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
04:45 Programos pabaiga.

Pytas TV	05.30 Nauja diena. 06.30 „Aiškiaregė“. 07.30 Pirmi kartai. 60+. 08.00 „Neišsižadėk“.
--	---

09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
11.00 „Čigonaitė Lialia“.
12.00 Gyvenimas versle.
12.30 Lietuvos mokyklos.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Laisvės TV valanda.
17.30 „Neatrasta Rusija“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 „Azija 3600“.
19.30 Pusvalandis su Valatka.
20.00 Reporteris.
20.40 Sportas.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Čigonaitė Lialia“.
22.30 Reporteris.

22.58 Orai.
23.00 Pusvalandis su Valatka.
23.30 Laisvės TV valanda.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Aiškiaregė“.
02.30 „Neatrasta Rusija“.
02:55 „Neišsižadėk“.
03.40 Laisvės TV valanda.
04.25 Pusvalandis su Valatka.
04.50 „Vaikų asmens sargybinis“.

BTV	06:00 „Kalnietis“. 07:00 „Mano virtuvė geriausia“. 08:25 „Seklys ir Makaulė“. 09:25 „Teisingumo agentai“.
---	--

10:35 „Iškvietimas“.
11:35 „Čikagos policija“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Seklys ir Makaulė“.
16:00 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Čikagos policija“.
18:30 „CSI. Majamis“.
19:30 „Amerikietiškos imtynės“.
21:30 Snaiperis. Tobulas šūvis.
23:25 Užkratas.
01:35 „Greitojo reagavimo būrys“.
02:30 „Kaupikai“.
03:25 Programos pabaiga.

2023.04.06 d.
Šeštadienis

LRT TV	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Keliai. Mašinos. Žmonės.
--	--

06:30 Gimę tą pačią dieną.
07:30 Mano daina.
08:30 Mano pasas meluoja.
09:00 Labas rytas, Lietuva.
09:30 Žinios.
12:20 Karaliaus Karolio III karūnavimas.
16:30 Premjera. Gimęs būti karaliumi.
17:30 Beatos virtuvė.
18:30 Žinios.
19:00 Langas į valdžią.
19:30 Stilius.
20:30 Panorama.
20:52 Sportas. Orai.
21:00 Aš esu muzika. Pramoginis šou.
23:00 Seni kvaišos.
00:35 Panelė Šambon.
02:15 Harto karas.
04:15 Kūrybingumo mokykla. Meno ir mokslo pasaulius integruojanti programa.
04:25 „The Ditties“ XI metų. Koncertas Šv. Kotrynos bažnyčioje.

3	06:00 „Madagaskaro pingvinai“. 06:30 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 07:00 „Bakuganas. Geogano iškilimas“.
---	--

07:30 „Bailus voveriukas“.
08:00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
08:30 „Simpsonai“.
09:00 „Į sveikataį“.
09:30 „Virtuvės istorijos“.
10:00 „Gardu Gardu“.
10:30 „Penkių žvaigždučių būstas“.
11:00 „Kviečiame daktarą!“.
11:30 „Kotrynos burtai“.
12:00 TIESIOGIAI „Karaliaus Karolio III karūnavimas“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Žaidimas „galvOK“.
21:30 ŠEŠTADIENIO GERO KINO VAKARAS „Auklė Tulė“.
23:25 „Bėdos kurorte“.
01:10 „Mirtinos liepsnos 2“.
03:25 „Išrinktas. Blogio imperijos iškilimas“.

	06:05 „Beprotiškos melodijos“. 06:35 „Kikumba. Kovos dėl karūnos“. 06:55 „Padūkėlių lenktynės“.
--	---

07:25 „Vasaros stovyklos sala“.
07:55 „Moko nuotyčiai“.
08:15 KINO PUSRYČIAI Gnomai.
09:55 Paskutinis Oro valdovas. Ango legenda.
12:00 Iškilminga karaliaus Karolio III karūnavimo ceremonija
16:15 Policijos akademija 4. Civiliai patruliai.
17:55 Gyvūnų pasaulis.
18:30 Žinios.
19:30 SUPERKINAS Karalienės korgis.
21:15 Suvidink mano žmoną.
23:35 Pakvaišęs tėtis.
01:55 Megalodonas. Grėsmė iš gelmių.
04:00 Asai.

Pytas TV	06.00 „Neišsižadėk“. 06.59 Programa. 07.00 „Neišsižadėk“. 08.00 Tvarumo kryptimi.
--	--

08.30 Klausimėlis.
09.00 „Aiškiaregė“ .
10.00 Pirmi kartai. 60+.
10.30 Švarūs miestai – švart Lietuva.
11.00 „Stop juosta. Nykstantys ir išnykę“.
11.30 Būsto anatomija.
12.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
14.00 „Teisingumo agentai“.

16.00 Žinios.
16.30 Lietuvos mokyklos.
17.00 Kuriantys Lietuvą. Pameistrystė.
17.30 Vantos lapas. Laida apie pirties malonumus.
18.00 Žinios.
18.28 Orai.
18.30 Bušido ringas.
19.00 „Aiškiaregė“.
20.00 Žinios.
20.28 Orai.
20.30 „Kaip naciai pralaimėjo karą“.
22.30 Žinios.
23.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
01.00 „Teisingumo agentai“.
02.50 „Aiškiaregė“.
03.35 Lietuvos mokyklos.
04.00 Būsto anatomija.
04.20 „Aiškiaregė“.
05.10 Pirmi kartai. 60+.
05.35 Vantos lapas.

BTV	06:30 Info komentarai su Arnu Mazėčiu. 07:00 „Zoologijos sodas iš vidaus“.
---	---

08:20 „Pričiupom!“.
08:50 „Kaupikai“.
09:50 „Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos“.
11:05 „Zoologijos sodas iš vidaus“.
12:25 „Kaupikai“.
13:25 „Iškvietimas“.
14:30 „Ekstrasensų mūšis“.
17:00 Betsafe–LKL čempionatas. Vilniaus „Rytas“ - Gargždų „Gargždai“.
19:30 Muzikinė kaukė. Geriausieji.
22:10 MANO HEROJUS Gravitacija.
00:00 „Amerikietiškos imtynės“.
02:00 Snaiperis. Tobulas šūvis.
03:50 Programos pabaiga.

2023.04.07 d.
Sekmadienis

LRT TV	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Legendos. Šiandien ir vėsados.
--	--

07:00 Veranda.
07:30 Šventadienio mintys.
08:00 Išpažinimai. Programa apie dvasičius ieškojimus.
08:30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
09:00 Čia mano sodas.
09:30 Gamtininko užrašai.
10:00 Gustavo enciklopedija.
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11:30 Mano geriausias draugas.
12:00 Nepažinti Indokinijos kampeliai.
13:00 Premjera. Šalta kaip ledas drąsa.
13:30 Jaunasis Montalbanas.
15:30 Žinios.
15:45 Istorijos detektyvai.
16:45 Duokim gar!.
18:00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
18:30 Žinios.
19:00 Savaitė su „Dviračio žiniomis“.
19:30 Savaitė.
20:30 Panorama.
20:52 Sportas.
21:00 Premjera. Nuostabioji draugė.
22:15 Iškilmingas karaliaus Karolio III karūnavimo koncertas.
23:45 Karabinieriai.
01:10 Seni kvaišos.
02:45 Nepažinti Indokinijos kampeliai.
03:40 Šalta kaip ledas drąsa.
04:05 Jaunasis Montalbanas.

3	06:00 „Madagaskaro pingvinai“. 06:30 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 07:00 „Bakuganas. Geogano iškilimas“.
---	--

07:30 „Bailus voveriukas“.
08:00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
08:30 „Simpsonai“.
09:00 „Svajonių ūkis“.
09:30 „La Maistas“.
10:00 „Pasaulis pagal moteris“.
11:00 „Svajonių sodai“.
12:00 PREMJERA „Gyvūnų mamos“.
13:10 „Pamotė“.
15:50 „Ponia Dautfajė“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Tangomanai“.
21:30 PREMJERA VAKARO KINO TEATRAS „Mamma Mia! Štai ir mes“.
23:50 „Alita. Kovos angelas“.
02:25 „Bėdos kurorte“.

	06:00 „Beprotiškos melodijos“. 06:30 „Išpūdingasis Žmogus-voras“. 07:00 „Padūkėlių lenktynės“. 07:25 „Vasaros stovyklos sala“.
--	---

07:55 „Moko nuotyčiai“.
08:05 KINO PUSRYČIAI Knygų valdovas.
09:30 PREMJERA Drakono raitelis.
11:20 Beverli Hilso nindžė.
13:10 Miss XL.
15:25 Mano mama ir mūsų kūdikiai.
17:20 Teleloto. TV žaidimas
18:30 Žinios.

19:20 Sportas.
19:30 Griaunantys viską.
21:40 PREMJERA Su ginklų rankoje.
23:35 Priešnuodis gyvenimui.
02:30 Suvidink mano žmoną.
04:30 Programos pabaiga.

Pytas TV	06.00 „Neišsižadėk“. 06.59 Programa. 07.00 „Neišsižadėk“. 08.00 „Švyturių žmonės“.
--	---

08.30 Kaimo akademija.
09.00 „Aiškiaregė“.
10.00 Krepšinio pasaulyje.
10.30 Gyvenimas versle.
11.00 Sveikatos kodas.
11.40 Sveikatos kodas. Televitrina.
12.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
14.00 „Teisingumo agentai“.
16.00 Žinios.
16.28 Orai.
16.30 24/7.
17.30 Pusvalandis su Valatka.
18.00 Žinios.
18.28 Orai.
18.30 Atliekų kultūra.
19.00 „Aiškiaregė“.
20.00 Žinios.
20.28 Orai.
20.30 Dėl meilės ar dėl pinigų.
21.30 Susikirtimo linijos.
22.00 Pusvalandis su Valatka.
22.30 Žnios
23.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
01.00 „Teisingumo agentai“.
02.50 „Aiškiaregė“.
05.10 Mažos mūsų pergalės.

BTV	06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu. 07:00 Gyvenu čia. Pažintinė laida
---	---

08:00 Miško atspalviai.
08:30 Tauro ragas.
09:00 Lietuvos galiūnų komandinis čempionatas. Kartena.
10:00 „Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos“.
11:10 Rifo atkūrimas.
12:20 „Kaupikai“.
13:20 „Iškvietimas“.
14:25 „Ekstrasensų mūšis“.
17:00 Betsafe–LKL čempionatas. Jonavos „CBet“ - Kauno „Žalgiris“.
19:30 Betsafe–LKL čempionatas. Klaipėdos „Neptūnas“ - Alytaus „Wolves“.
21:45 „PREMJERA Juodasis sąrašas“.
22:45 Laukiniai vakarai.
00:55 Gravitacija.
02:40 „Greitojo reagavimo būrys“.
04:20 Programos pabaiga.

2023.04.08 d.
Pirmadienis

LRT TV	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 06:30 Žinios.
--	--

06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Premjera. Paskutinis pėdsakas.
11:15 Euromaxx.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Sukurta Kiote.
13:00 Beatos virtuvė.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Premjera. Ist Endo seserys.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Daiktų istorijos.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 LRT forumas.
22:30 Dviračio žinios. Humoro programa.
23:00 Vikingai.
23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Mano pasas meluoja. Gyvenimo būdo programa.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Daiktų istorijos.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 LRT forumas.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios.
04:05 Savaitė. Visuomenės aktualijų programa.
05:05 Kūrybingumo mokykla.
05:15 Ponių rojus.

3	06:00 „Galingieji reindžeriai. Dinozaurų įjiršis“. 06:35 „Madagaskaro pingvinai“.
---	--

07:10 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
07:45 „Nepaprastas Enzo gyvenimas“.
10:00 „Mažoji našlė“.
11:00 „Viltis“.
12:00 „Gyvenimo šukės“.
14:00 „Meilė ir pinigai“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.
20:00 Aktualijų laida „Karštai su tv3.lt“.
21:00 „Prakeikti V“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Pagrobimas“.
00:25 „Jūrų kriminalistai. Havajai“.
01:30 „Kraujas ir lobiai“.
02:30 „Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai“.
03:35 „Goldbergai“.
05:10 „Jūrų kriminalistai. Havajai“.

	06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Beprotiškos melodijos“. 06:15 „Beprotiškos melodijos“. 06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
--	---

07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Šviežias kraujas“.
11:00 KK2 penktadienis.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „Aukšinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
20:00 Nuo... Iki...
21:00 „Man reikia meilės“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 VAKARO SEANSAS Miestas.
00:55 „Supermenas ir Luiza“.
01:55 Su ginklų rankoje.
03:45 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
05:20 Programos pabaiga.

Pytas TV	05.15 Vantos lapas. 05.45 Bušido ringas. 06.30 „Aiškiaregė“. 10.00 24/7.
--	---

11.00 „Čigonaitė Lialia“.
12.00 Pirmi kartai. 60+.
12.30 Kaimo akademija.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 Laisvės TV.
18.00 Reporteris.
18.20 Sportas.
18.28 Orai.
18.30 Susikirtimo linijos.
19.00 Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Čigonaitė Lialia“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 Laisvės TV. Laikykites ten.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Aiškiaregė“.
02.30 Susikirtimo linijos.
02.55 Laisvės TV. Laikykites ten.
03.40 24/7.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Neatrasta Rusija“.
05.15 Kaimo akademija.

BTV	06:00 „Kalnietis“. 07:00 „Mano virtuvė geriausia“. 08:25 „Seklys ir Makaulė“. 09:25 „Teisingumo agentai“.
---	--

10:35 „Iškvietimas“.
11:35 „Čikagos policija“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
15:00 „Seklys ir Makaulė“.
16:00 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Čikagos policija“.
18:30 Betsafe–LKL. Kėdainių „Nėvėžis–Optibet“ - Šiaulių „Šiauliai“.
21:00 Amerikietis žudikas.
23:15 „Juodasis sąrašas“.
00:15 Laukiniai laukiniai vakarai.
02:25 „Ekstrasensų mūšis“.
04:35 100 metų propagandos.
05:05 Programos pabaiga.

2023.04.09 d.
Antradienis

LRT TV	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 06:30 Žinios.
--	--

06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Premjera. Paskutinis pėdsakas.
11:15 Euromaxx.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Sukurta Kiote.
13:00 Gyvenk kaip galima švariau.
13:30 Gamtininko užrašai.
14:00 Žinios. Orai.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios. Orai.
16:15 Premjera. Ist Endo seserys.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 (Ne)emigrantai.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Įžanga į „Euroviziją 2023“ Liverpulyje su Ramūnu Zilniu.
22:00 Eurovizija 2023. I pusfinalis.
24:00 Alpių detektyvai.
00:45 Euromaxx.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 (Ne)emigrantai.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Keliaujanti laiku. Pažintinė – edukacinė programa.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Smalsumo genas.
04:05 Stilius.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Kūrybingumo mokykla.
05:15 Ponių rojus.

 06:00 „Galingieji reindžeriai. Dinozaurų įniršis“.
06:35 „Madagaskaro pingvinai“.
07:10 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
07:45 Aktualijų laida „Karštai su tv3.lt“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Mažoji našlė“.
11:00 „Viltis“.
12:00 „Gyvenimo šukės“.
14:00 „Meilė ir pinigai“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.
20:00 „Prieš srovę“.
21:00 „Prakeikti V“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 PREMJERA VAKARO KINO TEATRAS „Slaptasis kambarys“.
00:15 PREMJERA „CSI. Las Vegasas“.
01:20 „Kraujas ir lobiai“.
02:25 „Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai“.
03:30 „Goldbergai“.

 06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Beprotiškos melodijos“.
06:15 „Beprotiškos melodijos“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Šviežias kraujas“.
11:00 Nuo... Iki...
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Bus visko.
21:00 „Man reikia meilės“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 VAKARO SEANSAS Teisingumo angelas. Pipirmėtė.
00:35 „Supermenas ir Luiza“.
01:35 Miestas.
03:50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
05:30 Programos pabaiga.

 05.30 Nauja diena.
06.30 „Aiškiaregė“.
07.30 Švarūs miestai – švari Lietuva.
08.00 „Neišsižadėk“.
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
11.00 „Čigonaitė Lialia“.
12.00 Sveikatos kodas.
12.30 Sveikatos kodas. Televitrina.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
16.20 Sportas.

16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 „Kaip naciai pralaimėjo karą“.
18.00 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
18.20 Sportas.
18.28 Orai.
18.30 „Neatrasta Rusija“.
19.00 Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Čigonaitė Lialia“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 „Kaip naciai pralaimėjo karą“.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Aiškiaregė“.
02.30 „Neatrasta Rusija“.
02.55 „Neišsižadėk“.
03.40 „Azija 3600“.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Vaikų asmens sargybinis“.

 06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:30 „Seklys ir Makaulė“.
09:35 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Majamis“.
11:35 „Čikagos policija“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Seklys ir Makaulė“.
16:00 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Čikagos policija“.
18:30 Betsafe–LKL. Panevėžio „7bet-Lietkabelis“ - Kauno „Žalgiris“.
21:00 Pasmerktieji 2.
22:50 Amerikietis žudikas.
01:05 „Greitojo reagavimo būrys“.
02:05 „Ekstrasensų mūšis“.
04:25 100 metų propagandos.
04:55 Programos pabaiga.

2023.04.10 d. Trečiadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios. Sportas. Orai.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Premjera. Paskutinis pėdsakas.
11:15 Euromaxx.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Sukurta Kiote.
13:00 (Ne)emigrantai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Premjera. Ist Endo seserys.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Kita pusė.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Lietuva kalba. Diskusijų programa.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Vikingai.
23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Langas į valdžią.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Kita pusė. M. Starkaus ir V. Radevičiaus kelionės.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Lietuva kalba.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios.
04:05 Mano pasas meluoja.
04:30 Čia mano sodas.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Gimę džiaugtis.
05:15 Ponių rojus.

 06:00 „Galingieji reindžeriai. Dinozaurų įniršis“.
06:35 „Madagaskaro pingvinai“.
07:10 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
07:45 „Prieš srovę“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Mažoji našlė“.
11:00 „Viltis“.
12:00 „Gyvenimo šukės“.
14:00 PREMJERA „Stipresnė už lemtį“.

15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.
20:00 „Gero vakaro šou“.
21:00 „Prakeikti V“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:27 „TV3 orai“.
22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Kietas riešutėlis“.
01:15 „Kraujas ir lobiai“.
02:20 „Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai“.
03:25 „Goldbergai“.
05:00 „Kraujas ir lobiai“.

 06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Beprotiškos melodijos“.
06:15 „Beprotiškos melodijos“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Šviežias kraujas“.
11:00 Bus visko.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
20:00 Šeškinės 20. Giedrius ir Džiugo šou.
21:00 „Man reikia meilės“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 VAKARO SEANSAS Princas.
00:20 „Supermenas ir Luiza“.
01:20 Teisingumo angelas. Pipirmėtė.
03:15 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
04:55 Programos pabaiga.

 05.29 Programa
05.30 Nauja diena.
06.30 „Aiškiaregė“.
07.30 Lietuvos mokyklos.
08.00 „Neišsižadėk“.
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
11.00 „Čigonaitė Lialia“.
12.00 Atliekų kultūra.
12.30 „Stop juosta. Nykstantys ir išnykę“.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 „Kaip naciai pralaimėjo karą“.
18.00 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
18.20 Sportas.
18.30 „Stop juosta. Nykstantys ir išnykę“.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.40 Sportas.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Čigonaitė Lialia“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 „Kaip naciai pralaimėjo karą“.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Aiškiaregė“.
02.30 „Stop juosta. Nykstantys ir išnykę“.
02:55 „Neišsižadėk“.
03.40 „Azija 3600“.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Vaikų asmens sargybinis“.

 06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:25 „Seklys ir Makaulė“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „Iškvietimas“.
11:35 „Čikagos policija“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Seklys ir Makaulė“.
16:00 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Čikagos policija“.
18:30 „CSI. Majamis“.
19:30 „FTB. Ieškomiausi“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Rokis Balboa.
23:05 Pasmerktieji .
00:55 „Greitojo reagavimo būrys“.
01:55 „FTB. Ieškomiausi“.
02:50 „Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos“.
04:00 100 metų propagandos.

2023.04.11 d. Ketvirtadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios. Orai.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Premjera. Paskutinis pėdsakas.
11:15 Euromaxx.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Sukurta Kiote.
13:00 Kita pusė. M. Starkaus ir V. Radevičiaus kelionės.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Premjera. Ist Endo seserys.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Svečiuose Nomeda.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Įžanga į „Euroviziją 2023“ Liverpulyje su Ramūnu Zilniu.
22:00 Eurovizija 2023. II pusfinalis. Tiesioginė tarptautinio dainų konkurso transliacija iš Liverpulio.
24:00 Alpių detektyvai.
00:45 Euromaxx (kart.).
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Svečiuose Nomeda.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Gimę tą pačią dieną.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Pasivaikščiojimai.
04:05 Langas į valdžią.
04:30 Išpažinimai.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Gimę džiaugtis.
05:15 Ponių rojus.

 06:00 „Galingieji reindžeriai. Dinozaurų įniršis“.
06:35 „Madagaskaro pingvinai“.
07:10 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
07:45 „Gero vakaro šou“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Mažoji našlė“.
11:00 „Viltis“.
12:00 „Gyvenimo šukės“.
14:00 PREMJERA „Stipresnė už lemtį“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.
20:00 „Farei“.
21:00 „Prakeikti V“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 PREMJERA VAKARO KINO TEATRAS „Šamokslas nuovadoje“.
00:35 „CSI. Las Vegasas“.
01:40 „Kraujas ir lobiai“.
02:40 „Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai“.
03:45 „Goldbergai“.
05:15 „CSI. Las Vegasas“.



VALYMO PASLAUGOS
PRIVATIEMS ASMENIMS
DRUSKININKUOSE



BALDŲ VALYMAS | LANGŲ VALYMAS | PATALPŲ VALYMAS

 +370 693 70136  svaradruskininkuose@gmail.com

 06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Beprotiškos melodijos“.
06:15 „Beprotiškos melodijos“.
06:30 „Tomo ir Džerio šou“.
07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Šviežias kraujas“.
11:00 Šeškinės 20. Giedrius ir Džiugo šou.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
20:00 Bučiuoju. Rūta.
21:00 „Man reikia meilės“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 VAKARO SEANSAS Naktinė apgultis.
00:35 „Supermenas ir Luiza“.
01:35 Princas.
03:20 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
04:10 Alchemija. VDU karta.
04:40 RETROSPEKTYVA. Kultūrinė dokumentika. Ciklas „Menininkų portretai“

 05.29 Programa
05.30 Nauja diena.
06.30 „Aiškiaregė“.
07.30 Gyvenimas versle.
08.00 „Neišsižadėk“.
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
11.00 „Čigonaitė Lialia“.
12.00 Kuriantys Lietuvą. Pameistrystė.
12.30 Švarūs miestai – švari Lietuva.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Oponentai.
17.30 „Neatrasta Rusija“.
18.00 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
18.20 Sportas.
18.28 Orai.
18.30 Būsto anatomija.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.40 Sportas
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Čigonaitė Lialia“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Būsto anatomija.
23.30 Oponentai.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Aiškiaregė“.
02.30 „Neatrasta Rusija“.
02:55 „Neišsižadėk“.
03.40 Oponentai.
04.25 Būsto anatomija.
04.50 „Vaikų asmens sargybinis“.

 06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:25 „Seklys ir Makaulė“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Majamis“.
11:35 „Čikagos policija“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Seklys ir Makaulė“.
16:00 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Čikagos policija“.
18:30 Betsafe–LKL čempionatas.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Snaiperis 3.
22:50 Rokis Balboa.
00:55 „Greitojo reagavimo būrys“.
01:55 „Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos“.
03:05 100 metų propagandos.
03:35 Programos pabaiga.



KASAME TVENKINIUS
Konsultuojame
Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį
Tel. 8 602 21748

Greitai ir kokybiškai išpjauame medžius. Tiek gyvenamosiose teritorijose, tiek sunkiai prieinamose vietose bei kapinėse. Tel. 8 627 49416

SUSITVARKYKITE NUOTEKAS, TAUSOKITE APLINKĄ IR IŠVENKITE IŠLAIDŲ BAUDOMS!

BITINIŲ NUOTEKŲ VALYMO ĮRENGINIAI
(„Walis“, „Feliksnavis“, „Buiteka“, „Traidenis“, „Švaistė“, „Biomax“, „August“ ir kita)

GAMINTOJŲ KAINOMIS

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

10 metų garantija
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8 686 80106

Superkami automobiliai: „Audi“, „BMW“, „Honda“, „Mercedes Benz“, „Mitsubishi“, „Opel“, „Toyota“, „Volkswagen“. Sutvarkome dokumentus SDK, utilizavimą paramai.
Tel. 8 636 60454

Parduodame KIAULIENOS skerdieną puselėmis – lietuviška, svilinta, kaina – 3,65 Eur/kg, puselė sveria apie 40-60 kg. Pateikiame kokybės sertifikatą, kad mėsa lietuviška. Atvežimas nemokamas. Parduodame sėklinės bulvės „VINETA LAURA“, kaina – 0,55 Eur/kg.
Tel. 8 607 12690

Nuolaidos Optikoje!
Akinių rėmeliams – 20 proc.
Stiklams – 10 proc.
Užsisakant akinius, gydytojo patikra – NEMOKAMA!

Mus rasite:
Vilniaus alėja 8 (buvęs butinis)
Tel. 8 313 53444

Buitinių dujų balionų keitimas bei pildymas. Prekyba naujais **3 ir 11 kg** dujų balionais bei **8 l** anglirūgštės, argono ir mix balionais. Prekyba techninėmis, maistinėmis dujomis ir kvėpavimo deguonimi. Tarpininkaujame dėl suvirinimo, pjovimo įrangos bei jų eksploatacinių medžiagų įsigijimo. Esame Elme Messer Gass atstovai Druskininkų savivaldybėje.

Dirbame darbo dienomis nuo 8.00 val. iki 15.00 val.
adresu: Pramonės g. 5, Druskininkai.
Tel. +370 699 43005

Transporto įmonei **UAB „Transdina“** reikalingas tolimųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorijos, 95 kodas).
Reisai – Lietuva-Lenkija-Lietuva.
Savaitgaliai namuose (min. 45 val.).
Tel. 8 656 29324 ir 8 686 56366

Žolės pjovimas ir aplinkos priežiūra su profesionalia įranga nuo 3 Eur/aras. Tel. 8 625 71804

Nuomoja dirbamą žemę aplink Leipalingį, Guobinius, Stračiūnus - moka iki 160 eurų už hektarą.
Kreiptis tel. 8 601 00292

Siūlomas darbas su traktoriumi ekologiniame ūkyje. Nauja technika. Atlyginimas nuo 1700 eurų į rankas. Apmokamas atvykimas į darbą.
Kreiptis tel. 8 601 00292

Parduodame juodžemį ir smėlį, galime pristatyti į vietą.
Tel. +370 687 93693

Perka sodybą su žeme, gali būti miške ar vaizdingoje vietoje prie ežero ar upės, pageidautina vienkiemis, su daugiau žemės.
Siūlyti tel. 8 611 01110

Remontuoju visų tipų automatines skalbimo mašinas, atvažiuoju į namus, atliktiems darbams suteikiu garantiją.
Tel. 8 610 75472
ir 8 315 75445
sergejashabad@gmail.com

BALDAI
Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros, komodos, lovos, čiužiniai
Stiklo gaminiai
Minkšti baldai
Virtuvės baldai
UAB „Mirasta“
V. Kudirkos g. 33,
Druskininkai
Tel. 8 682 10953

BALDAI 
PAGAL INDIVIDUALIUS UŽSAKYMUS
Virtuvės komplektai
Slenkančios sistemos
Prieškambario, svetainės, miegamojo, vaikų kambario baldai
Biuro baldai
Įtempiamos lubos
Tel. (8-616) 57237
El.p.: arnitana@hotmail.com
www.arnitana.lt


GRAND SPA LIETUVA
Komplekse „Grand SPA Lietuva“ išnuomojamos bendros paskirties patalpos (1 aukštas, plotas: 89,44 m²).
Daugiau informacijos
tel. +370 620 15823

Perkame mišką
PERKAME MIŠKĄ SU ŽEME
ARBA IŠSIKIRTIMUI
Mokame iki 15 000 Eur / ha.
+370 693 38 875

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

VISI ŽEMĖS KASIMO DARBAI
Tvenkinių bei tranšėjų kasimas (kanalizacijai, drenažui, elektrai, vandentiekui ir kt.).
Visi žemės kasimo ir lyginimo, stumdymo, skaidymo darbai.
Apleistų sklypų tvarkymas.
Dirbama ekskavatoriumi Kobelco ir mini ekskavatoriumi Kubota.
Tel. +370 687 93693


DRAUGYSTĖS SANATORIJA

Kviečiame fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojus prisijungti prie darnaus, draugiško sanatorijos kolektyvo, pritaikyti savo kompetencijas gydant pacientus ir taikant sveikatinimo programas.

Išskirtinė, su giliomis gydymo tradicijomis ir vis atnaujinama **UAB „Draugystės sanatorija“** teikia stacionarinės ir ambulatorinės reabilitacijos paslaugas sergantiems nervų, kraujotakos, kvėpavimo, virškinimo sistemų ligomis, turintiems judamojo-atramos aparato pažeidimus.

2022 metais „Draugystės sanatorija“ buvo atnaujinta iš esmės – pastatytas naujas gydymo ir SPA sveikatinimo procedūrų kompleksas „Mineral SPA Draugystė“.

Rūpinamės gydytojų kompetencijų augimu, apmokame tobulinimosi kursus, konferencijas, sudarome karjeros galimybes. Atvykusiems iš kitų miestų laikinai suteikiame gyvenamą plotą.

Atlyginimas – nuo 3500 Eur, neatskaičius mokesčių, sudarytos galimybės papildomai užsidirbti.

Išsamesnė informacija tel. +370 686 71886 arba el. p. Arvydas.Balcius@draugyste.lt

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys. Automobilių utilizacija.
Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

TECHNINĖ PAGALBA KELYJE **Nuo 5€**
KROVINIŲ PERVEŽIMAS
ĮVAIRIŲ DYDŽIŲ PRIEKABŲ IR TRALŲ NUOMA
Tel. +370 618 53770

Reikalingas darbuotojas (-a) dirbti kebabų kioske. Tel. 8 681 17854

Margų karjeras parduoda:
• žvyrą (sijotą/nesijotą);
• smėlį, molingą gruntą;
• skalda, žvirgždą, betono skalda;
Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.

Margų betonas:
• betono gamyba;
• betonvežio nuoma;
• betono siurblio paslauga.
Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

PARDUODAME: medžio briketus ir granules.
Tel. 8 684 74873 www.juozomalkos.lt

MEDIENOS GAMINIAI

EJ BALTIC

- Statybinė mediena
- Kalibruota mediena
- Džiovinata mediena
- Vidaus dailylentės
- Lauko dailylentės
- Grindinės lentos
- Terasinės lentos
- Pjovimo, džiovinimo, obliavimo, skėlimo, impregnavimo, vakuumavimo paslaugos

VALKOS G. 7, VYDENIŲ KAIMAS, VARĖNOS RAJ.
Tel. 8-603-26663 ir 8-620-93558
el. p. gamyba@ejbaltic.lt, info@ejbaltic.lt

Fasadų šiltinimas (polistirolo klijavimas, armavimas, dekoratyvinis tinkas).
Tel. 8 657 50460

Reikalingi tarptautinių reisų vairuotojai-ekspeditoriai (turintys „CE“ kategoriją).
Reisai: Lietuva -Čekija-Lietuva ir Lietuva-Benelux-Lietuva.
Savaitės trukmės reisai. Savaitgaliai namie.
Tel. +37064199222

Elektriko paslaugos
Saulės elektrinės montavimas ir pridavimas, konsultacija.
Tel.+370 655 50746

Perku auksą, atsiskaitau iš karto, galiu atvykti.
Tel. 8 685 04034

Šilumos siurbliai, kondicionieriai, saulės elektrinės, montavimas. Garantija, konsultacija. Tel. 8 600 23832

Pagal duotus išmatavimus galiu numegzti šlepetes.
Tel. 8 651 11713

Perka žemę aplink Leipalingį, Stračiūnus. Moka iki 4000 eurų už hektarą. Kreiptis tel. 8 601 00292

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 2 Eur, 4 kartai – 7 Eur. „Nekilnojamasis turtas“, „Nuoma“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Miškas, mediena, malkos“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Išsinuomuočiau“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt



24 METŲ PATIRTIS | REKOMENDACIJOS | PASITIKĖJIMAS

VISOS NEKILNOJAMOJO TURTO PASLAUGOS DRUSKININKUOSE

Ričardas Klincaras
+370 606 04 614
ricardas.klincaras@ober-haus.lt

Giedrius Vitas
+370 618 04 945
giedrius.vitas@ober-haus.lt

Asmeniniai skelbimai**Parduoda nekilnojamą turtą**

Parduodamas namų valdos sklypas – 0,2126 ha, Ilgoji g. 20, Ricielių kaime, asfaltuotas privažiavimas, sklype yra 10 arų miško, visos komunikacijos. Kaina – 9500 Eur. Tel. 8 610 10740

Parduodamas namų valdos sklypas M. K. Čiurlionio g. 120, Druskininkuose, šalia miško, gali būti įvairaus dydžio. Tel. 8 602 10802

Parduodamas 3 kambarių butas (plotas – 67 kv. m) Veisiejų g., Druskininkuose. Du balkonai, 2 aukštas, rūsys, kaina – 78 000 Eur. Taip pat parduodamas sodo pastatas su 7, 5 arų sklypu Pušyno g., Druskininkuose. Kraštinis, šalia miško, puiki vieta. Kaina – 37 000 Eur. Tel. 8 647 68799

Parduodamas 7, 5 arų kraštinis sklypas su dviem pastatais šalia miško Druskininkuose, Pušyno g., todėl erdvė tarsi prasiplečia, Kaina – 37 000 Eur. Tel. 8 647 68799

Parduodamas 3 kambarių butas Veisiejų g. 20, antras aukštas, su dviem balkonais ir rūsiu. Buto plotas – 67 kv. m, šalia pušyno. Galima atsiųsti foto, kaina – 78 800 Eur. Taip pat domina keitimas į sodybą. Tel. 8 640 14900

Parduodamas kioskas išsivežti, Turgaus g. Tel. 8 605 92526

Parduodamas butas Veisiejų g., prie katilinės, 2 kambarių, plotas – 51, 95 kv. m, 7 aukštas iš 9. Namas prie miško, šalia darželis, mokykla, prekybos centrai. Kaina – 57 000 Eur. Tel. 8 610 10740

Parduodamas 2 kambarių butas Jaunystės g., Viečiūnuose, 1 aukštas, plotas – 52 kv. m, kaina – 50 000 Eur. Tel. 8 620 86187

Parduoda 53 kv. m ploto dviejų kambarių butą Viečiūnuose, Jaunystės g., 3 aukštas, po kapitalinio remonto. Tel. 8 626 09346

Parduodamas vieno kambario butas Viečiūnuose, Verpėjų g. 2, plotas – 17 kv. m. Pirmas

aukštas, atliktas remontas, yra šilto bei šalto vandens skaitliukai. Paruoštas vandentiekio ir kanalizacijos projektas, plastikiniai langai, paliekama buitinė technika. Kaina – 15 000 Eur. Teirautis tel. 8 638 32680

Parduodamas 30 arų žemės ūkio paskirties sklypas Ricielių kaime, 7 km nuo Druskininkų, tarp 2 ežeriukų arba keičia į mišką. Kaina – 8 200 Eur. Tel. 8 682 48474

Parduodamas 1 kambario butas, plotas – 35 kv. m, Gardino g. 23, be tarpininkų. Kaina – 48 000 Eur. Tel. 8 625 33161 ir 8 698 14209

12 ha žemės sklypas prie Zagio ežero, kadastrinis Nr. 5925/0011:224, Leipalingio k.v. Greta – 1 ha žemės ūkio paskirties sklypas. Tel. 8 698 14209

Parduodamas 4 kambarių butas Viečiūnuose, Jaunystės g., 4 aukštas, plotas – 77 kv. m, nerenovuotas namas. Tel. 8 620 35433 ir 8 692 75875

Parduoda 53 kv. m ploto dviejų kambarių butą Viečiūnuose, Jaunystės g., 3 aukšte, atliktas naujas remontas. Tel. 8 626 09346

Parduodamas garažas Veisiejų g., prie katilinės. Tel. 8 686 14096

Parduodamas 1 kambario butas Gardino g., atliktas naujas remontas, būsite pirmi gyventojai, plotas – 31 kv. m, bendrabučio tipo. Butas – erdvus, yra visi patogumai, bendrabučio tipo butuose retai taip būna. Butui priklauso virtuvė ir san. mazgas, nereikės dailintis su kitais namo gyventojais. Kaina – 45 500 Eur. Tel. 8 613 27227

Nuoma

Išnuomojamas 6 arų sodo sklypas Jaskonyse, Rožių g. Žmonėms, kurie norėtų auginti daržoves. Tel. 8 618 51616

Išnuomoja dirbamą žemę Švendubrėje. Tel. 8 680 40895

Išnuomojamas butas Gardino g., atliktas naujas remontas. Skambinti tel. 8 605 45603

Išnuomojamos automobilių serviso dirbtuvės su pilna įranga. Tel. 8 687 98911

Parduoda transporto priemonės ir jų dalis

Motoroleris iš Vokietijos „Pegasus“, 125 cm², rida – 4500 km, 2010 m., gera būklė. Benzininis pjūklas, naujas – 2, 8 kW (pigiai). Tel. 8 692 44465

Parduodamas „Mercedes Benz C“, sedanas, 2003 m., variklis CDI, 2, 2 l, sąnaudos – 5 l/100 km. Tvarkinga, važiuojanti, TA iki 2024 m. Rida – 160 000 km. Kaina – 2000 Eur. Motoroleris „Honda FX-50“, rida – 19 600 km. Tvarkingas, važiuojantis. Tel. 8 646 82416

Vaikiški dviračiai – 35 Eur, kalnų dviračiai – 45 Eur, kalnų dviratis „Panther (aliuminis rėmas, reguliuojamas amortizatorius, diskiniai stabdžiai), kaina – 130 Eur, sportinis dviratis „Orbea“ – 350 Eur. Mopedas „Starlite“ – 220 Eur, mopedas „Tomas“ – 240 Eur. Tel. 8 616 22884

Parduodamas „Volkswagen Passat B6“, 2006 m., dyzelis, 2 l, 103 kW. Gera techninė būklė, galioja iki 2024-05-05 m., avarijoje nebuvusi, mechaninė greičių dėžė, universalas, juoda spalva. Kaina – derinama. Tel. +37061011830

Parduodamas naujas valties variklis „Suzuki“, 10 arklio jėgų. Tel. 8 686 79021

Parduodamos traktoriaus „T25“ IR „T16“ detalės. Tel. 8 652 96090

Parduodamas 2004 m. „Mercedes-Benz CLK 270“ automobilis. Dyzelis, automatas, TA iki 2025 m. Kaina – 2750 Eur. Tel. 8 602 28830

Parduodamas elektrinis dviratis, pravažiauta vos keli kilometrai, kaina – 600 Eur, dviratis Veisiejuose. Tel. 8 616 74982

Perka transporto priemonės ir jų dalis

Ieškomas pirkti „Volkswagen“ ar kitos markės senas automobilis. Tel. +37062875156

Parduoda žemės ūkio produkciją

Parduodamos bičių šeimos, salietros trąšos. Tel. 8 610 13346

Parduodamos bičių šeimos. Tel. 8 609 41640

Parduodamos tujos – 1 m 80 cm, 20 vnt. ir 1 m tujos. Tel. 8 675 75315

Parduodamos bičių šeimos. Tel. 8 687 98911

Parduoda mišką, medieną, malkas

Parduoda pušines malkas, metro kaina kulbėmis – 42 Eur, skaldytų malkų metro kaina – 50 Eur. Taip pat teikiama malkų skaldymo paslauga. Tel. +37061617840

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. 8 698 39795

Parduoda alksnines, beržines, pušines kapotas malkas. Tel. 8 650 20402 ir 8 636 76029

Parduoda įvairius daiktus

Verpimo ratelis, senovinė siuvimo mašina „Zinger“, vaikiška lovytė, metalinis stovas gėlėms, dviračiai pigia kaina, didelės gėlės: alijošiai, jukos, difenbachija, monstera ir kitos. Tel. 8 610 36505

Parduodami virtuvės baldai, vokiečių gamyba, kaina – 80 Eur. Miegamojo baldai „Mira“, vengrų gamyba, iš penkių dalių, kaina – 190 Eur. Salono baldai „Berlin“, vokiečių gamyba, iš devynių dalių, su sekcija ir spinta, kaina – 100 Eur. Parduodamas fotelis-masažuoklis, vokiečių gamyba, kaina – 80 Eur, fotelis su te-

liūro gydomaisiais akmenimis ir temperatūros nustatymu, Pietų Korėjos gamyba, kaina – 90 Eur. Rankų ir kojų masažuoklis su programine įranga „Ketter“, akupunktūrine pagalvėle bei relaksaciniu kamuoliu, vokiečių gamyba, kaina – 80 Eur. Taip pat parduodamas elektrinis patefonas su akustine „Sony“ sistema bei 50 vinių plokštelių, kaina – 80 Eur. Tel. +370 61062913, skambinti nuo 18 val. iki 20 val.

Dingo

Gardino gatvėje iš bokso pabėgo ir dingo juodai balta katytė. Išskirtinis bruožas – juoda „barzdelė“ po smakriuku. Jeigu pastebėsite, labai prašome susisiekti telefonu +37069408840

Dovanoja

Dovanojami nuostabūs kačiukai (nukirminti, sterilizuoti), 8 mėnesių, trijų spalvų. Tel. 8 682 40545

Ieško darbo

60 m. vyras ieško darbo, gali padėti atliekant statybos, remonto darbus. Tel. 8 696 54218

Moteris ieško darbo, gali padėti namų buityje. Tel. 8 644 84291

APLINKOS TVARKYMO DARBAI.**Tel. 8 602 28830**

Parduodamas butas Veisiejų g., prie katilinės, 2 kambarių, plotas – 51, 95 kv. m, 7 aukštas iš 9. Namas prie miško, šalia darželis, mokykla, prekybos centrai. Kaina – 57 000 Eur. Tel. 8 610 10740

Parduodamas namų valdos sklypas – 0,2126 ha, Ilgoji gatvė 20, Ricielių kaime, asfaltuotas privažiavimas, sklype yra 10 arų miško, visos komunikacijos. Kaina – 9500 Eur. Tel. 8 610 10740

Perkame sodybą. Tel. 8 684 44444**NEMOKAMOS KONSULTACIJOS**

Visos nekilnojamojo turto paslaugos – nuo įvertinimo iki sandorio.



M.K. Čiurlionio g. 111-5

+370 698 13212 www.capital.lt +370 687 37575



*Padovanok
savo mamai poilsį
vandens parke!*

*Gegužės 7 d. atsivesk mamą pas mus,
išigyk sau bilietą, o mama su Tavimi
kartu pramogaus **nemokamai****



*akcija galioja įsigyjant vaiko (0-6 m.), moksleivio (7-17 m.) bet kokios trukmės bilietą į vandens pramogų erdvę. Mamai bus formuojamas analogiškos trukmės suaugusiojo bilietas į vandens pramogų erdvę. Mamai būtina pateikti įrodymą apie gyvenimą/darbą Druskininkų savivaldybėje. Akcija negalioja su kitomis akcijomis.

TRADICINIŲ AMATININKŲ
2023
05
04-27
Violetos Jasinevičienės | Rokiškis
Virginijos Sebestinienės | Alytus
Vitaliaus Striuogaičio | Marjampolė
DARBŲ PARODA
Praeities pėdomis



Susitikimas su autoriais ir amatų demonstravimas gegužės 26 d. 14 val.
Renginio metu bus filmuojama, fotografuojama, viešinama

Gegužės 6 d. 17.00 val. Leipalingio laisvalaikio salėje (Alėjos g. 3)

Koncertas
skirtas Mamos dienai

Dalyvauja:

Druskininkų kultūros centro
Leipalingio laisvalaikio salės mėgėjų kolektyvai

Šiuolaikinio šokio studija OPUS

Leipalingio progimnazijos mokiniai

Renginys bus fotografuojamas, filmuojamas ir viešinamas



Organizatoriai
DKC
DRUSKININKŲ
KULTŪROS
CENTRAS
LEIPALINGIO
LAISVALAIKIO SALĖ
LEIPALINGIO SENIŲNĖ
LEIPALINGIO MIEŠTELIO
BENDRUOMENĖ
Daugiau renginių
Druskininkuose



Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo
savaitraštyje „Mano Druskininkai“
ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos
tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514
arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje
„Mano Druskininkai“!

