



Velykos Druskininkuose: paukščių čiulbesys, velykiniai kiškiai, naktį šviečiantys margučiai ir gera juoko dozė



Didžiosios pavasario šventės – Šv. Velykų – laukiame nekantriai, nes, kas bevyktų mūsų gyvenime, šios dienos prasmė nesikeičia – bundanti gamta ir šylantis oras mums neša gerą žinią. Rinkdami žoleles ar šildydami vašką kiaušinių marginimui, skriedami sūpynėse, džiūgaujame – Druskininkuose prasideda gėlėtas ir žalias gyvenimo etapas! O į kurortą plūstantys šelmiški velykiniai zuikiai cukriniuose vežimėliuose gabena smagias pramogas ir didžiulę dozę šypsenų ir juoko.

Į Velykas Druskininkuose – su visa šeima

„Velykų savaitgalį Druskininkuose kasmet kuriame spalvingą pavasario šventę, skelbiančią viltį ir naują kurorto gyvenimo etapą, – sakė Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas. – Tai ne tik gamtos atgimimo, bet pirmiausia – žmogiškosios šilumos, artumo ir, žinoma, šeimos šventė. Tad, švęsdami pavasarį, kviečiame dar stipresnei bendrystei savo šeimose ir vietinėse bendruomenėse.“

Šventinį rytą sočiai papusryčiausius druskininkiečius ir miesto svečius šventės organizatoriai ragina kilti nuo gausiai padengtų stalų ir leisti į Velykų kelionę.

„Šventinę kelionę verta pradėti nuo pasivaikščiojimo po Gydyklų parką, prie Muzikinio fontano, – sakė Druskininkų savivaldybės Turizmo, komunikacijos ir kultūros skyriaus vedėja

Vaiva Žagunienė. – Čia atrasite smagias, spalvingas, žaismingas bendruomenių sukurtas velykines dekoracijas, įspūdingą naktį šviečiančių margučių galeriją, linksmas pramogas. Ypač daug pozityvių emocijų atneš pirmą kartą pristatoma gyvų kiškučių ir nepaprastai mielų ožiukų ir ožkyčių erdvė – galimybė mažiesiems pavaikyti kiškučius, paglostyti ožiukus ir net juos pamaitinti turėtų ilgam įstrigti atmintyje.“

Naktį švytinčių margučių paslaptys

Ar kada matėte, kaip tradicinis Velykų margutis atgyja ir tamsią naktį nušvinta, pražydsdamas skaisčiomis pavasario spalvomis? Tokiu velykiniu stebuklu, sukurtu žinomų menininkų, kviečia grožėtis Druskininkai. Pačiame kurorto centre, Gydyklų parko promenadoje, po atviru dangumi bus įrengta Velykų galerija, kurios pagrindinis akcentas – septyni milžiniško dydžio, dekoruoti neįprasta technika ir netikėtais ornamentais margučiai.

Nors margučiai yra 2 metrų aukščio ir 1,5 metro pločio, esmė ne dydis – dieną jie stebins spalvotais raštais, netikėtais piešiniais ir prasmėmis, o štai naktį jie nušvins kitomis spalvomis ir ims slaptai švytėti.

Šį smagų ir spalvotą pavasario projektą įgyvendino druskininkietis menininkas Gabrielis Žvirblis, į pagalbą pakvietęs keturis savo kūryba jau seniai šalies ribas peržengusius menininkus – Eglę Tamulytę (Aglaja Ray),

Antaną Dubrą (Stryts), Pijų Šematulskį (Duona) ir Timotiejų Norvilą (Morfai). Platau profilio menininkai savo meninius gebėjimus įgyvendino naujame ir neįprastame formate – gatvės meno technika sukūrė siužetus ir vaizdinius ne ant įprastų plokštumų, bet ant netradicinės – kiaušinio – formos, neturinčios pradžios nei pabaigos.

Prie visų autorių margučių rasite lenteles, kuriose bus nurodytas darbo autorius, darbo aprašymas ir QR kodas, nuvesiantis į menininko darbų galeriją. Vieni – dekoratyvūs, kiti – labai prasmingi, bet tikrai matomi ir skatinantys ne praeiti nuleidus galvą, o nusišypsoti, nustebti ar supykėti, kitaip tariant, išnirti iš rutinos ir nors akimirka persikelti į kitą pasaulį – tokia bus Druskininkų velykinių kiaušinių galerija.

Laikas linksintis, džiaugtis ir judėti

Pirmoji pavasario šventė – tai džiaugsmo, išreiškiamo sukančiais, šokant ar supantis, šventė. „Šiuolaikiniai žmonės jau gana paviršutiniškai vertina senąsias etnines tradicijas, todėl iš dalies laužome nusistovėjusius kanonus ir stengiamės tradicijas adaptuoti, pritaikyti šių dienų poreikiams, – pasakojo Druskininkų kultūros centro etnografe Lina Balčiūnienė. – Pagrindinis pavasario švenčių žaidimų principas yra judėjimas, tad velykinis džiaugsmas be sūpuoklių tiesiog neįsivaizduojamas. Tik jeigu kadaise prasminę reikšmę turėjo vieta, kurioje įrengtos

sūpynės, – prie upės, pievoje, miestelio centre ar kaimo gale, tai dabar sūpynių simbolika įgauna naujų spalvų, prisitaikydama prie šiuolaikinio žmogaus gyvenimo būdo sampratos.“

Tad įsisūpuoti kuo aukščiau, atsukti veidą į saulę, išgirsti ausyse švilpiančią vėją ir priartėti prie beribių dangaus platybių bus galima specialiai šiai progai įrengtame sūpynių ir karuselių parke.

Na, o kadangi esame pasiilgę judėjimo, kaipgi galima praleisti Čiulbančių Velykų orientacines? Registruokite komandą bit.ly/velyku-orientacines, gaukite užduotis ir sekmadienį, išsilukštelinę iš lovos, po pusryčių išridenkite šeimą į velykinį Druskininkų miestą. Laukia nepamirštami nuotykių ir staigmenos!

Visokiausių žaidimų, įdomybių, vietų gražioms šeimos fotosesijoms bus galima rasti Gydyklų parke – Druskininkų įstaigos, įmonės ir bendruomenės pasistengia, kad ir patiems būtų gražu, ir kurorto svečius nustebintų savo išradingumu.

Parke rasite ir lovelių margučių ridenimui. Jei neatsinešite savo margučių – nieko tokio, čia bus ir medinių spalvingų kiaušinių, kuriuos taip pat labai smagu ridinti! Parungtyniaukite su šeimos nariais – juk tą, kuriam pavyks margutį nuridenti toliausiai, sėkmė lydės visus metus, o tas, kuris surinks daugiausia margučių, visus metus bus linksmas ir laimingas.

nukelta į 5 psl.

Informacija dėl automobilių stovėjimo aikštelių rekonstrukcijos



2 psl.

Su LR Seimo Kultūros komiteto nariais aptartas Kultūros ir kongresų rūmų projektas



3 psl.

Karoliui Dineikai atminti – mokslinė konferencija Druskininkuose



4 psl.

Informacija dėl automobilių stovėjimo aikštelių rekonstrukcijos

Balandžio 11 dieną pradedamas automobilių stovėjimo aikštelių, esančių šalia daugiabučių gyvenamųjų namų adresu Veisiejų g. 10, 12 ir pradinio ugdymo mokyklos teritorijos, adresu Vytauto g. 22A, rekonstravimas.

Rekonstrukcijos metu bus padidintas automobilių statymo vietų skaičius, praplatinta važiuojamoji dalis, mokyklos teritorijoje įrengtas apsisukimo žiedas patogesniai vaikų išlaipinimui.

Kol vyks darbai, gyventojams rekomenduojame automobilius statyti netoliese esančio Jaunimo užimtumo centro (Veisiejų g. 17H) vidiniame kieme.

Planuojama, kad rekonstrukcijos darbai bus baigti rugpjūčio pabaigoje.

Atsiprašome už laikinus nepatogumus.



Automobilių stovėjimo aikštelių, esančių šalia daugiabučių gyvenamųjų namų adresu Veisiejų g. 10, 12 ir pradinio ugdymo mokyklos teritorijos, adresu Vytauto g. 22A, rekonstravimo darbai tęsis iki rugpjūčio pabaigos / Savivaldybės archyvo nuotraukos

Įsteigta Druskininkų miesto vietos veiklos grupė „Druskininkų harmonija“



Naujosios Druskininkų miesto vietos veiklos grupėje „Druskininkų harmonija“ dirbs savivaldybės tarybos, verslo asociacijos „Druskininkų klubas“ ir 4 nevyriausybinių organizacijų atstovai / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Praėjusią savaitę Druskininkų savivaldybės tarybai pritarus miesto vietos veiklos grupės steigimui, buvo pasirašyti steigimo dokumentai. Druskininkų miesto vietos veiklos grupės „Druskininkų harmonija“ steigėjais yra savivaldybės taryba, verslo asociacija „Druskininkų klubas“ ir 4 nevyriausybinių organizacijos: Druskininkų socialinės pagalbos draugija, Dirbančiųjų neįgalųjų asociacija, Sutrikusio intelekto žmonių globos

bendrija „Druskininkų viltis“ ir asociacija „Padėkime vaikams“.

Pasak Druskininkų savivaldybės mero pavaduotojo Lino Urmanavičiaus, miesto vietos veiklos grupės tikslas – įgyvendinti projektus, kurie skatins aktyvią įtrauktį, pagerins vietines įsadarbimo galimybes, didins socialinę integraciją.

Miesto vietos veiklos grupės „Druskininkų harmonija“ vadove išrinkta Agnė Jazepčikaitė-Gaidienė.

„Druskininkuose jau 14 metų sėkmingai veikia Druskininkų vietos veiklos grupė, tačiau jos veikla ir finansavimas skirtas tik kaimiškųjų teritorijų gyventojams. Atsiradus galimybėms Europos Sąjungos struktūrinių fondų investicijas pritraukti į miestą, svarbu buvo įsteigti miesto vietos veiklos grupę. Pagrindinis principas, kuriuo remiasi Miesto VVG veikla, – trijų sektorių partnerystė. Jos misija – telkti suinteresuotų vietos valdžios, verslo, nevyriausybinių ir kitų organizacijų pastangas ieškant tinkamiausių sprendimų Druskininkų miesto ekonominei ir socialinei gerovei kelti. Kad gautume finansavimą, iki rudens turime parengti 2024-2029 m. vietos plėtros strategiją. Artimiausią pusmetį kviesime įvairių sričių, įstaigų atstovus išsakyti savo nuomones, aktyviai dalyvauti, rengiant Strategiją bei informuosime apie galimybes įsijungti į miesto VVG veiklą“, – sakė A. Jazepčikaitė-Gaidienė.

Įsteigus Druskininkų miesto vietos veiklos grupę, pradedama rengti 2024-2029 m. strategiją.

Vietos plėtros strategijose remiamos veiklos yra numatytos prevencinės priemonės socialiai pažeidžiamoms ir socialinės rizikos asmenims, veikloms, skirtoms socialinei atskirčiai mažinti, bedarbių ir ekonomiškai neaktyvių asmenų užimtumui didinti, jaunų ir socialinių verslų kūrimui Druskininkų mieste.

Informacija dėl Pieno gamybos ir realizavimo metinių deklaracijų už 2022-2023 metų apskaitos laikotarpį teikimo

Druskininkų savivaldybė pieno gamintojus informuoja, kad nuo 2023 m. balandžio 17 d. iki 2023 m. liepos 31 d. gali teikti Pieno gamybos ir realizavimo metines deklaracijas už 2022-2023 metų apskaitos laikotarpį (toliau – deklaracija). Apskaitos laikotarpis yra nuo 2022 m. balandžio 1 d. iki 2023 m. kovo 31 d. Pieno pardavimas tiesiogiai vartoti – pieno ir (arba) pieno produktų pardavimas (pvz., turguose, kaimynams ir kt.) tiesiogiai vartoti žmonių maistui ir (arba) gyvuliams šerti, įskaitant pieno ir (arba) pieno produktų atidavimą šioms reikmėms.

Pieno gamintojas, turintis galimybę naudotis elektronine bankininkyste, iki 2023 m. liepos 31 d. gali jungtis prie Pieno apskaitos informacinės sistemos (toliau – PAIS) interneto svetainėje www.vic.lt ir pats užpildyti deklaracijos elektroninę formą už praėjusį apskaitos laikotarpį.

Pieno gamintojas, neturintis galimybės ar nenorintis naudotis elektronine bankininkyste, gali atvykti į savivaldybę nuo 2023 m. balandžio 17 d. iki 2023 m. liepos 31 d. ir pateikti duomenis, reikalingus deklaracijai užpildyti.

Papildoma informacija - pieno gamintojas, neturintis galimybės ar nenorintis naudotis elek-

tronine bankininkyste, nuo 2023 m. balandžio 17 d. iki 2023 m. liepos 31 d. gali kreiptis į savivaldybę telefonu 8 614 25 826 arba elektroniniu paštu alvydas.vengrauskas@druskininkai.lt, arba paštu (Druskininkų savivaldybės administracija, Vilniaus al. 14, 66119 Druskininkai), arba kurjerio pagalba bei pateikti pasirašytą deklaraciją ar duomenis, reikalingus deklaracijai užpildyti. Ypač svarbu tokiu atveju – pieno gamintojas ne vėliau kaip iki 2023 m. rugpjūčio 11 d. privalo atvykti į savivaldybę pasirašyti deklaraciją. Jeigu pieno gamintojas neatvyks pasirašyti deklaracijos iki 2023 m. rugpjūčio 11 d., tuomet savivaldybė per 3 darbo dienas apie tai informuos VĮ Žemės ūkio duomenų centrą, kuris atmes deklaraciją PAIS bei apie tai informuos pieno gamintoją per 5 darbo dienas.

Pieno gamintojo mirties atveju vienas iš įpėdinių privalo pateikti deklaraciją už praėjusį apskaitos laikotarpį mirusiojo vardu.

Pieno gamintojus konsultuoja ir deklaracijas priima Druskininkų savivaldybės administracijos Ūkio ir turto valdymo skyriaus vedėjas pavaduotojas Alvydas Vengrauskas (Vilniaus al. 14, Druskininkai), tel. 8 614 25 826, el. p. alvydas.vengrauskas@druskininkai.lt.

Su LR Seimo Kultūros komiteto nariais aptartas Kultūros ir kongresų rūmų projektas

Šią savaitę Druskininkuose organizuotas LR Seimo Kultūros komiteto išvažiuojamasis posėdis, kurio metu komiteto nariai ir Druskininkų savivaldybės vadovai bei administracijos specialistai aptarė itin aktualius klausimus: 2025-aisiais Druskininkai neš Lietuvos kultūros sostinės vėliavą – į šiuos kultūriniam gyvenimui svarbius metus kurortui reikėtų įžengti, užbaigus Kultūros ir kongresų rūmų projektą.

Pasak Druskininkų savivaldybės mero Ričardo Malinausko, 2025-aisiais Druskininkuose yra suplanuota daug kultūrinių renginių, bet kelių šimtų vietų seniūnijų ar Jaunimo užimtumo centro salės nepritaikytos masiniams renginiams, o organizuoti renginius lauke ir būti priklausomiems nuo lietuviškų orų yra labai rizikinga.

„Šiandien mūsų Kultūros ir kongresų rūmų projekto baigtumas – 75 proc. Projektui užbaigti mums reikia 14,5 mln. eurų (be PVM). Į šią sumą

įskaičiuota ir šalia esančio skvero sutvarkymas. Jei valstybė rastų savo biudžete bent pusę trūkstamos sumos, mes esame pasiruošę surasti likusias lėšas ir 2025-uosius pasitikti, turėdami įspūdingą kultūrinį objektą, kuris neš pridėtinę vertę Lietuvai ne vieną dešimtmetį. Turėjome tikrai produktyvų susitikimą – nuširdžiai dėkoju visam LR Seimo kultūros komitetui už kompetenciją, įsigilinimą į esamą situaciją ir supratimą, kad spręsti ją – mūsų visų bendras reikalas“, – sakė R. Malinauskas.

Specialistų skaičiavimais, gavus reikalingas lėšas, likusius darbus būtų galima baigti maždaug per 15 mėn. – iki 2025-ųjų.

Po susitikimo savivaldybėje LR Seimo Kultūros komiteto nariai apsilankė Druskininkų kultūros ir kongresų rūmuose, amatų centre „Menų kalvė“, Druskininkų miesto muziejuje ir Lietuvos sporto centro komplekse „Druskininkai“.



Brangi bendruomene,

Bundanti gamta ir šilti saulės spinduliai į mūsų namus atneša gražiausią pavasario šventę – šv. Velykas.

Tai naujų vilčių, bendrumo, įkvepiančio atsinaujinimo laikas. Tegul jis būs kupinas šventinės nuotaikos.

Prasmingų šv. Velykų Jums ir Jūsų artimiesiems – darnos ir santarvės, jėgų ir energijos, meilės ir sveikatos.

Šviesių šventų Velykų!

Druskininkų savivaldybės vardu
Meras Ričardas Malinauskas



LR Seimo Kultūros komiteto išvažiuojamojo posėdžio metu komiteto nariai ir Druskininkų savivaldybės vadovai bei administracijos specialistai aptarė aktualiausias klausimus, apsilankė Druskininkų kultūros ir kongresų rūmuose, amatų centre „Menų kalvė“, Druskininkų miesto muziejuje ir Lietuvos sporto centro komplekse „Druskininkai“ / Edgardo Tamkevičiaus nuotraukos



Karoliui Dineikai atminti – mokslinė konferencija Druskininkuose



K. Dineikos premiją gydytojai dr. Giedrei Taletavičienei įteikė A. Salda (kairėje) ir R. Malinauskas / Roberto Kisieliaus nuotrauka

Praejusią savaitę Druskininkuose organizuota mokslinė konferencija „Nuo Karolio Dineikos iki šiandieninės medicininės reabilitacijos ir kurortologijos“, skirta paminėti žymaus gydymosi kūno kultūros pradininko, Lietuvos sporto sistemos kūrėjo Karolio Dineikos 125-ąsias gimimo metines.

Konferencijos organizatoriai – Druskininkų savivaldybė ir Nacionalinė sanatorių ir reabilitacijos įstaigų asociacija – pakvietė susipažinti su K. Dineikos veiklomis, metodologijomis bei indėliu į gydymosi kūno kultūros sukūrimą ir puoselėjimą bei susipažinti su šiandieninėmis kurortologijos galimybėmis.

Įteikta pirmoji K. Dineikos premija

Pasak Druskininkų savivaldybės mero Ričardo Malinausko, to, kas sukurta iki mūsų, negalima pamiršti, tai reikia saugoti ir puoselėti: „Karolio Dineikos darbai, nuopelnai sportui ir Druskininkų kurortui, jo gydymo metodikos aktualios ir šiandien, nors minime 125-ąsias jo gimimo metines. Įvertinę kurortologijos reikšmę, priėmėme sprendimą kasmet už reikšmingą, aktyvią, inovatyvią veiklą sveikatos, kurortologijos, medicininės reabilitacijos ir sanatorinio gydymo srityse skirti K. Dineikos premiją.“

Pirmoji K. Dineikos premija už reikšmingą, aktyvią, inovatyvią veiklą kurortologijos, medicininės reabilitacijos ir sanatorinio gydymo srityse, visuomeninę veiklą bei patirties sklaidą įteikta gydytojai, dr. Giedrei Taletavičienei. Atsiimdama K. Dineikos premiją, ji pabrėžė, kad vienas žmogus negali nieko padaryti ir padėkojo visiems, kurie prisidėjo prie jos darbų, skatino siekti tikslų mokslinėje veikloje.

Laureatė sakė, kad sulaukti tokio įvertinimo jai svarbu ne tik dėl atliktų darbų pripažinimo, bet ir todėl, kad tai K. Dineikos – žmogaus, kuris padarė milžinišką įtaką šiuolaikinių šalių sanatorių veiklai ir apskritai sveikatinimo sektoriui – vardo premija.

„Pavyzdžiui, sanatorijose viena iš taikomų praktikų yra kinetoterapija. Rengiant jos me-

todikas, bene visur remiamasi K. Dineikos rekomendacijomis ir metodikomis. Šiemet minime 125-ąsias šios nepaprastos asmenybės metines, bet net ir po daugelio metų jo įdirbis yra juntamas, nes tapo labai svarbia Lietuvos sanatorių darbo dalimi“, – po apdovanojimo ceremonijos pasakojo dr. G. Taletavičienė.

Mato kurortologijos perspektyvas

Kurortologijos srityje nuo 1998 metų dirbanti gydytoja sakė, kad visų mokslinių darbų, vykdomų kurortologijos srityje, tikslas, kad kurortologija vėl taptų savarankišku mokslu.

„Su kolegomis siekiame, kad kurortologija nesislėptų po sveikatinimosi pavadinimu ir nebūtų tik reabilitacijos dalis. Reabilitacijoje dirbama su rimtais ligoniais, žmonėmis po sunkių operacijų. Bet jų dalis sanatorijose yra ištis nedidelė. Kurortuose mes daugiausia sulaukiame, galima sakyti, sveikų žmonių, turinčių funkcinį sutrikimą ar lėtinėmis ligomis sergančių pacientų, kuriems gydymosi procedūros gamtinių veiksnių pagrindu (mineralinės vonios, gydymasis purvas, klimatas) žymiai pagerina savijautą ir leidžia išvengti lėtinų ligų paūmėjimo. Be to, jie čia gauna papildomą dėmesį sveikatai ir jos gerinimui“, – mintimis dalijosi dr. G. Taletavičienė.

Jos teigimu, Lietuvoje kurortologijos tyrimai buvo atliekami iki maždaug 1991 metų. Vėliau toliau veikla nutrūko, po kurio laiko parengti darbai paseno, todėl daugelio jų niekas nepripažįsta. Siekiant atgaivinti šią sritį, buvo įkurtas Kurortologijos tyrimų centras, kuris apibendrino senuosius tyrimus ir tai, kas vyksta pasaulyje. Tačiau ir jis buvo uždarytas.

„Beatgimstanti mokslinė veikla vėl nutrūko. Tad pradėjome dirbti savarankiškai. Pavyzdžiui, aš 2014 m. apgyniau disertaciją kurortologijos srityje. 2017 m. buvo apginta dar viena disertacija – ją apgynė dr. Lolita Rapolienė, dirbanti Klaipėdos universitete. 2018 m. įvykdytas Lietuvos mokslo tarybos (LMT) finansuotas projektas. Tyrimas buvo atliktas Druskininkų

„Eglės“ sanatorijoje. Šiuo metu vykdomas platus LMT finansuojamas projektas, apimantis Druskininkus, Birštoną ir Palangą. Dabar jaučiu, kad kurortologija vėl atgyja“, – sakė dr. G. Taletavičienė.

Ji įsitikinusi – kurortologijai vėl tapus savarankiška medicinos šaka, sanatorijose dirbtų ne tik gydytojai reabilitologai, bet ir gydytojai kurortologai.

Konferencijoje – daug įdomių pranešimų

Nacionalinės sanatorių ir reabilitacijos įstaigų asociacijos prezidentas Artūras Salda pabrėžė, kad K. Dineika buvo ypatinga asmenybė, Druskininkuose palikusi gilų pėdsaką – būtent jis paklojo pamatus šiandieninei reabilitacijai ir kurortologijai.

Susirinkusiuosius pasveikino LR Sveikatos apsaugos ministerijos Visuomenės sveikatos departamento Vyresnioji patarėja Asta Kandratavičienė. LR Seimo narys Zenonas Streikus papasakojo apie savo pažintį su K. Dineika ir jo asmenybę. Pasak Z. Streikaus, K. Dineika pasižymėjo puikiu humoro jausmu, buvo itin veiklus, smalsus, ypač pabrėždavo saiko naudą žmogui.

Lietuvos sporto universiteto doktorantas, sporto enciklo-

pedijos mokslinis redaktorius, Sporto muziejaus tarybos pirmininkas R. Mizeras pristatė K. Dineikos nuopelnus, kuriant Lietuvos sporto sistemą. Druskininkų miesto muziejaus direktorius Gintaras Dumčius kalbėjo apie gydymosi fizinės kultūros tradiciją Druskininkuose.

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Reabilitacijos klinikos vadovas prof. R. Kubilius pristatė šiandienos kurortologijos aktualijas bei kalbėjo apie K. Dineikos mokslinį paveldą. LSMU Neuromokslų instituto mokslo

darbuotojas dr. J. Neverauskas konferencijos dalyvius supažindino su naujomis gamtos ir miško terapijos galimybėmis.

Gydytoja dr. G. Taletavičienė skaitė pranešimą „Žemės magnetinio lauko įtaka žmogaus organizmo ramybės metabolizmui“, o LSMU Sveikatos tyrimų instituto dr. T. Vaičiūnas papasakojo apie gyvensenos medicinos komponentus, jų formų taisyklą reabilitacijoje.

**„Mano Druskininkai“
informacija**



A. Salda, Nacionalinės sanatorių ir reabilitacijos įstaigų asociacijos prezidentas:

Konferencija buvo, kaip reta, gyva ir įdomi dėl puikių pranešėjų ir dėl savo pasiekimais stebinančios K. Dineikos asmenybės. Esu susižavėjęs, kiek daug veiklus ir stiprų vertybinį pagrindą turintis žmogus sugebėjo nuveikti per savo gyvenimą ir kokį pėdsaką paliko po savęs.

Per 82-ejus savo gyvenimo metus jis spėjo:

- įkurti Lietuvos ir gimnastikos sporto federaciją;
- parašyti dešimtis knygų, vadovėlių ir publikacijų įvairiomis temomis, nuo psichofizinių treniruočių iki tradicinių Lietuvių liaudies žaidimų rinktinės;
- įkurti gydymosi fizinės kultūros ir klimato terapijos parką Druskininkuose;
- kaip Lietuvos vyrų krepšinio rinktinės vadovas (ir fizinio rengimo treneris), 1939 metais tapti Europos čempionu;
- suorganizuoti partizanų būrį ir kovoti su bolševikais;
- būti suimtas ir pabėgti iš kalėjimo;
- tapti Lietuvos kariuomenės savanoriu ir kariauti prieš bermontininkus;
- tapti Lietuvos teniso čempionu dvejetuose bei prizininku dvejetuose ir vienetuose;
- būti aukščiausio lygio profesionalu savo srityje, kurti naujas ir aktualumo šiandien neprarandančias metodikas;
- gilintis ir kalbėti apie dalykus, kurie atrodo pralenkę laiką, kuriuos tik dabar pagauname kaip madą, pvz., Mindfulness;
- būti labai pozityvia, įkvėpiančia asmenybe, kolega, mokytoju jį supantiems žmonėms.



Konferencija „Nuo Karolio Dineikos iki šiandieninės medicininės reabilitacijos ir kurortologijos“ prasidėjo bendra mankšta / Roberto Kisieliaus nuotrauka

Atkelta iš 1 psl.

Velykos Druskininkuose: paukščių čiulbesys, velykiniai kiškiai, naktį šviečiantys margučiai ir gera juoko dozė

Velykinių kiškių dovanos

Didžiausia šiųmetinių Velykų naujiena – į svečius kurorte švęsti Kiaušiniadienio atliuoksi graži žvėrių, be galo gerų ir linksmų velykinių kiškių kompanija! Sako, kad šis mielas žvėrelis geriems vaikučiams atneša dovanų, o visiems į gyvenimą pritraukia gausą, neša džiaugsmo ir lengvumo žinią – bunda gamta, o kartu su ja – ir mūsų žiemą prisnūdęs gyvenimas.

Pramogų aikštėje pirmą kartą įsikurs Linksmais striksių parkelis. Spalvotuose nameliuose apsigyvenę minkštučiai ilgąsiai kiškučiai (tikri, ne šokoladiniai!) bus labai patenkinti, jei su jais pažaisite, pakalbinsite ar net pavaišinsite juos traškomis ir sultingomis morkytėmis ar kitais skanumynais, kurių bus galima įsigyti visai čia pat.

Ir tai dar ne viskas! Į ką gi panašūs maži vaikučiai? Ogi į ožiukus! Juk ir vienu, ir kitų energija tiesiog veržiasi pro kraštus, o jų pramogos ir išdaigos verčia mus šypsotis. Šalia kiškučių atsida-rys mažutėlių ožiukų nameliai. Galbūt šiuos mielus išdykėlius pavyks paglostyti. O ar žinote, kad ožiukams didžiausias gardumynas – morkytės, burokai ir kopūstai, o jeigu atsinešite pamiškęje prikarpytų įvairių šake-

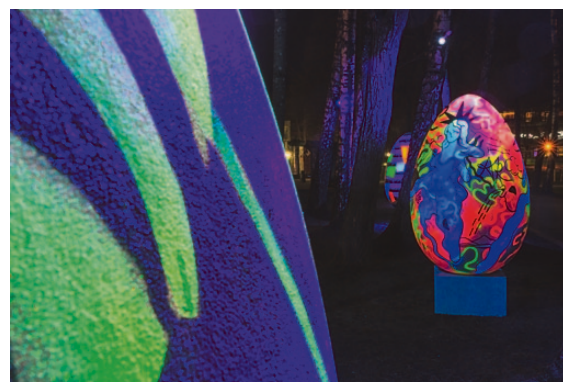
lių, geriausia eglės ar pušų, tai sukurs jas su didžiausiu pasimėgavimu ir gaus daugybę vitaminų. Tik negalima šakelių skinti parke, jomis reikia pasirūpinti iš anksto! Taigi naujoje pramogų erdvėje ir mažų, ir didelių lauks tikra mielumo ir juoko dozė!

Linksmuolių zuikių porelę rasite ir Gydyklų parke. Čia džiaugtis pavasariu kvies smagūs, nuotaikingi ir išdykę **Mimų teatro** velykiniai zuikiai, kurie krės pokštus, kvies žaisti, šokti, šokinėti per virvutę, leisti muilo burbulus. Žinoma, jie mielai pozuos ir jūsų nuotraukoms.

O štai antrąją Velykų dieną – ohoho, kokių svečių sulauksime! Gydyklų parke įsikurs Stebuklingo miško gyventojai iš **Žaliosios Kūdros**. Zuikiai iš Stebuklingo miško atkeliauja į Druskininkus patikrinti, kaip sekasi švęsti Kiaušiniadienį! Ir žinote? Jie prasimano visokių pramogų, moka visokių norų galvojimo ceremonijų ir moka zuikiais paversti vaikus! Baisu nebus! O linksma – tikrai!

Visi renginiai Druskininkuose – <https://renginiai.druskininkai.lt/>

Parengė Ramunė Tarandė, DKC reklamos ir komunikacijos vyriausioji specialistė



Gamtos mylėtojus ir tyrinėtojus subūrė gamtamokslinė konferencija „Gamtos paslaptys“



Respublikinė pradinį klasių mokinių gamtamokslinė konferencija „Gamtos paslaptys 2023“ subūrė jaunuosius gamtos mylėtojus ir jų mokytojus iš visos Lietuvos / Roberto Kisieliaus ir „Saulės“ mokyklos archyvo nuotrauka

Praėjusį penktadienį į Druskininkų „Saulės“ pagrindinę mokyklą sugužėjo gausus būrys smalsių, gamta besidominčių ir mėgstančių ją tyrinėti mokinių bei jų mokytojų. Jau šeštą kartą visus į Druskininkus sukvietė Respublikinė pradinį

klasių mokinių gamtamokslinė konferencija „Gamtos paslaptys 2023“.

Į renginį atvyko dalyviai iš Jurbarko, Vilkaviškio, Kauno, Vilniaus, Alytaus, Lazdijų ir Druskininkų. Konferencijos organizatorės, mokytojos Marytė Ka-

šėkaitė, Violeta Marcinonienė ir Vitalija Lisauskienė pasidžiaugė, kad šis renginys sulaukia didelio susidomėjimo, skatina mokinius domėtis juos supančia gamta bei aplinka, formuoja mokinių pažinimo, kūrybiškumo, socialumo, mokėjimo mokytis, bendravimo

ir bendradarbiavimo, IKT kompetencijas, gebėjimą žinias pritaikyti praktikoje. Buvo pristatyta 19 pranešimų, kurie pasižymėjo labai įvairia tematika: pasidalinta STEAM veiklų praktine patirtimi, praktinių tyrinėjimų ir eksperimentų rezultatais.

Po pranešimų pristatymo mažieji gamtininkai buvo pakviesti į Tado Ivanausko Zoologijos muziejaus edukaciją „Pėdsakys gamtoje“.

Džiugu, kad konferencija sulaukė gausaus būrio rėmėjų. Jų dėka konferencijos dalyviai buvo paskatinti dovanėlėmis, palepinti vaišėmis.

Dėkojame Druskininkų savivaldybei, Ričardui Sargeliui, „Druskininkėlių sodybai“, UAB „Bilresta“, UAB „INTRASLITA“, UAB „Paviljonų pasaulis“, „Raifa“, Druskininkų TIC, UAB „Juskada“, VĮ Valstybinių miškų urėdijos Druskininkų regioninio padalinio vadovui Zenonui Naujokui, Alytaus VPK Druskininkų Policijos komisarui, Druskininkų priešgaisrinei gelbėjimo tarnybai, Arvydui Marcinoniui ir Rolandui Lisauskui.

Tikimės, kad konferencija mažuosius tyrinėtojus įkvėpė tolesniems darbams, atradimams ir eksperimentams, o įgyta patirtis pasklis po mokyklas.

„Saulės“ mokyklos informacija

Daugiau nuotraukų galite pamatyti „Facebook“ paskyroje „Mano Druskininkai“

Konferencijoje „Vilnius: 700 metų jaunas“ susitiko keturios kartos

Lietuvos sostinė Vilnius šiemet švenčia 700 metų jubiliejų, bet nejučia laiko naštos. Tai miestas, garsėjantis savo didinga praeitimi, ambicingais nūdienos užmojais ir ateities planais. Apie tokį Vilnių – ne tik menantį savo istoriją, bet ir kūrybingą, modernų, augantį – kovo 28 d. kalbėta Druskininkų savivaldybės viešojoje bibliotekoje surengtoje konferencijoje „Vilnius: 700 metų jaunas“. Renginį Viešoji biblioteka organizavo kartu su Druskininkų „Ryto“ gimnazija.

Pagrindinis konferencijos akcentas – gimnazijos mokinių Skaistės Pigagaitės, Akvilės Orliukaitės, Darios Belkinos ir Ugnės Jurkšaitytės pranešimai apie Vilniaus tapatybę. „Tai kelionė laiku per Vilniaus 700 metų istoriją“, – pranešimus anonsavo konferencijos moderatorė, istorijos mokytoja Ramunė Sadauskienė.

3a klasės mokinė S. Pigagaitė savo pranešime priminė Vorutą, ankstesniąsias Lietuvos sostines Kernavę ir Senuosius Trakus, apžvelgė Gedimino laiško istorinę reikšmę. „Šie laiška – tai pirmasis lietuvių literatūros žodinės kultūros pavyzdys“, – akcentavo Skaistė. Pranešimą ji parengė, vadovaujama mokytojų L. Zdančiuvienės ir R. Sadauskienės.

3a klasės mokinė A. Orliukaitė (mokytoja R. Sadauskienė) parengė pranešimą „Vilnius šimtmečių eigoje“. Akvilė papasakojo apie Vilniaus pilis, kunigaikščių Algirdo ir Jogailos valdymo laikus ir pažymėjo, kad jau XVI amžiuje Vilnius, palyginus su kitais miestais, buvo modernus, o XIX amžiuje pagal dydį buvo trečiasis miestas visoje Rusijos imperijoje, kuriai tada priklausė.

4a klasės mokinė D. Belkina (mokytoja R. Sadauskienė) atskleidė dramatišką Vilniaus likimą pasaulinių karų metais XX amžiuje ir pastebėjo, kad būtent Vilniuje tarpukariu užgimė Lietuvos nepriklausomybė, o paskutiniaisiais dešimtmečiais prasidėjo Atgimimo laikotarpis. „Vilniaus žavesys ir žmonių meilė sostinei per amžius nepakito“, – savo pasisakymą apibendrino pranešėja.

3a klasės mokinė U. Jurkšaitytė (mokytoja L. Streikuvienė) kalbėjo apie Vilniaus dabartį ir ateitį. Vilniuje ir Vilniaus apskrityje didėja gyventojų skaičius, statomos naujos modernios mokyklos. Pranešėja vardijo argumentus, kuriais pagrindė, kad Vilnius yra perspektyvus miestas ir taps dar žalesnis, tvaresnis, saugesnis, tobulesnis ir verslesnis.

Visi pranešimai buvo gausiai iliustruoti skaidrėmis. Gimnazisčių pranešimais pasidžiaugė renginyje dalyvavusios viešnios iš Vilniaus – kultūros gyvenimo žurnalo jaunimui „Pašvaistė“ vyriausioji redaktorė Neda Letukytė ir šio žurnalo leidėjo – „Naujosios Romuvos“ fondo – vadovė Rita Makselytė. Vyriausioji redaktorė pažymėjo, kad mokinės puikiai suvaldė didžiulius informacijos srautus ir pateikė naujų faktų apie Vilnių. Viešnios taip pat pristatė žurnalą „Pašvaistė“, kurio misija – surasti talentus. Redakcija bendrauja su mokiniais ir vyresnio amžiaus jaunimu. Kūrėjai šiam žurnalui patiki savo darbų premjeras, tuo tikslu leidinyje yra įsteigta nauja rubrika – „Debiutinis puslapis“. Žurnalas padeda jaunimo kūrybinę viltį išnešti į platesnę auditoriją ir laukia jaunimo eilių, prozos, publicistikos, piešinių, fotonuotraukų, informacijos apie vaidinančius ar muzikuojančius bendraamžius.

Dainomis pasveikinti Vilnių, susitikti ir pabendrauti su jaunimu, paklausti, ką jis mano apie šį miestą, atskubėjo ir Druskininkų „Bočiai“. „Vilniau, mūsų sostinė, klestėk, auk, stiprėk, būk pavyzdys visai Lietuvai!“ – palinkėjo šios bendrijos vadovė Zita Joanna Jančiauskienė. Ji atkreipė dėmesį, kad renginyje dalyvauja net keturios kartos: proseneliai, seneliai, tėvai ir vaikai. Mišrus ansamblis „Bočiai“, vadovaujamas Gintaro Černiausko, atliko dainų apie Vilnių ir Lietuvą.

Druskininkų „Ryto“ gimnazijos direktorė Žaneta Krivonienė pasidžiaugė gražiu ir prasmingu kartų bendravimu bei gimnazijos bendradarbiavimu su Viešąja biblioteka.

**Druskininkų savivaldybės
viešosios bibliotekos
informacija**



Konferencijoje „Vilnius: 700 metų jaunas“ buvo galima išgirsti vertingus gimnazisčių pranešimus, pasidžiaugti prasmingu kartų bendravimu bei „Ryto“ gimnazijos bendradarbiavimu su Viešąja biblioteka / Viešosios bibliotekos archyvo nuotraukos

Jaunieji Druskininkų talentai – kompozitoriaus Stasio Vainiūno namuose



Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos bendruomenės atstovai, vadovaujami direktorės O. Olšauskienės, svečiavosi. S. Vainiūno namuose / Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos archyvo nuotrauka

Kovo 22-osios vakarą Lietuvos muzikų rėmimo fondo Stasio Vainiūno namuose Vilniuje buvo ypatingai jauku – ten svečiavosi daugeliui Lietuvos muzikų ir dailininkų pažįstami Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos bendruomenės atstovai, vadovaujami direktorės Onutės Olšauskienės.

Su šia mokykla, jos kūrybingais darbuotojais ne vieną dešimtmetį, rengdami tarptautinį menų festivalį „Druskininkų vasara su M. K. Čiurlioniu“, bendradarbiauvo Lietuvos muzikų rėmimo fondo darbuotojai, vadovaujami direktorės Liucijos Stulgienės, taip pat festivalio-konkurso „Muzika be sienų“ rengėjai, vadovaujami profesorės Veronikos Vitaitės.

Vakaro dalyviai turėjo progą pajusti to bendradarbiavimo įtai-

gos tęsinį – S. Vainiūno namų erdvę papuošė jaunųjų dailininkų darbai, kuriuos pristatė ne tik mokyklos direktorė O. Olšauskienė, bet ir mokytoja Onutė Zakarienė. Jautriais žodžiais įsiterinkusiuosius prabilo S. Vainiūno namų vadovas Vaclovas Juodpulis, Fondo direktorė L. Stulgienė, profesorė V. Vitaitė, Nacionalinės M. K. Čiurlionio menų mokyklos mokytoja ekspertė G. Vitėnaitė, nemažai metų vadovavusi Smuiko meistriškumo mokyklai „Druskininkų vasaromis...“

Jaukus koncertas leido pajusti muzikos mokytojų ir moksleivių nuoširdumą, jų kasdienį darbą. Klarnetu grojo Povilas Andruškevičius, akordeonu – Eivinas Marcellis, saksofonu – Gabrielius Grigoryan, smuiku – Faustas Pauliukas ir pianinu – Augustas Navickas. Jų mokytojai – Juo-

zas Mikolainis, Gražina Andruškevičienė, Eglė Sakavičienė, Nona Kalvaitienė, koncertmeisteriai Danas Juškevičius ir Jūratė Bujokienė. Be M. K. Čiurlionio, koncerte skambėjo F. Bajoro, E. Griego, N. Paganini, R. Schumanno, L. van Beethoveno ir kitų kompozitorių kūriniai.

Pasibaigus koncertui, žodį tarė ir Vilniaus J. Vienožinskio dailės mokyklos direktorius A. Lankelelis-Elvich.

Džiaugiamės mūsų miesto meno mokyklos mokinių brandumu ir aukštu meniniu lygiu, didžiuojamės puikiais mokytojais, kurie savo žinias perduoda jaunajai muzikantų ir menininkų kartai.

**Druskininkų M. K. Čiurlionio
meno mokyklos informacija**

NEMOKAMAI

**PIRMOS
PAGALBOS
MOKYMAI**

**BALANDŽIO 19 D.
17.30 VAL.**

Susitinkame Druskininkų
švietimo centro foje

*Mokymai skirti vaikų ir
jaunimo stovyklų
organizatoriams

Druskininkų
savivaldybės
visuomenės
sveikatos biuras

Daugiau informacijos
tel.nr.: 8 612 97211

DRUSKININKAMS NUSIPELNIUSIŲ ŽMONIŲ ATMINIMAS

Po ilgų diskusijų su Gidų asociacija, aktyviais bendruomenės nariais, Druskininkų savivaldybė priėmė sprendimą kurorte įrengti mažosios architektūros elementus, kuriais bus įprasminamas Druskininkams nusipelnusių žmonių atminimas.

Kaip sakė Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas, vieni iš pirmųjų, druskininkiečių sprendimu, bus pagerbti šeši žmonės: M. K. Čiurlionis – žymiausias Lietuvos dailininkas ir kompozitorius, gyvenęs ir kūręs Druskininkuose, K. Dineika – pedagogas, gydomosios kūno kultūros specialistas, mokslininkas, Druskininkų gydomosios kūno kultūros ir klimato terapijos parko (dabar – K. Dineikos sveikatingumo parkas) kūrėjas, A. Dambrauskas – Druskininkų garbės pilietis, vienas žymiausių Lietuvos klasikinės literatūros vertėjų, Ž. Lipšicas – Druskininkuose gimęs skulptorius, žymus kubizmo atstovas, J. Pilsudskis – Lenkijos maršalas, Abiejų Tautų Respublikos atkūrimo iniciatorius, tarpukario Druskininkų garbės pilietis ir I. Fonbergas – Vilniaus universiteto profesorius, chemikas, ištyręs Druskininkų mineralinio vandens gydomąsias savybes. Ta proga „Mano Druskininkai“ skaitytojus supažindina su Druskininkų istorijoje svarbų pėdsaką palikusiomis asmenybėmis. Šį kartą kalbėsime apie K. Dineiką.

Karolį Dineiką žmonės vadino „stebukladariu iš Druskininkų“



K. Dineika atrado Druskininkus, kurortas jam tapo atradimu, čia jis ėmėsi gydomosios fizinės kultūros / K. Dineikos šeimos archyvo nuotrauka

Apie Karolio Dineikos, vieno garsiausio Lietuvos gydomosios fizinės kultūros pradininko, naujų metodų autoriaus mažai žinomus biografijos faktus papasakojo Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centro direktorius Rimantas Palionis, kurio gyvenimo kelio pasirinkimui taip pat didelę įtaką turėjo K. Dineika.

– Kokia, Jūsų akimis, K. Dineikos asmenybės svarba Lietuvai?

– Tarpukaryje dauguma mūsų tautiečių, sugrįžusių iš užsienio į Lietuvą, buvo užsidegę Nepriklausomos Lietuvos kūrimu įvairiose gyvenimo srityse. K. Dineika per studijas Tartu universitete treniravosi ir buvo susipažinęs su įvairiomis sporto šakomis, ypač jis domėjosi krepšiniu. Jis Lietuvos karininkams rengdavo krepšinio varžbas, vėliau parašė krepšinio vadovėlį, kuriame užrašyta įdomių dalykų. Taisyklėse aprašyta, kad varžybų metu krepšinio žaidėjams negalima vartoti alkoholio, rūkyti, o sirgaliams griežtai draudžiama judinti krepšinio konstrukciją.

Lietuvos nepriklausomybė traukė visus patriotus ir kūrėjus, išryškino savo sričių lyderius, K. Dineika buvo mūsų jaunos valstybės fizinio lavinimo sistemos kūrėjas. Jis Lietuvai davė sveiko kūno, sveikos tautos supratimą ir svarbą. Tai patvirtina šis jo po-

sakis: „Iš mūsų gali atimti laisvę, mes ją vis tiek atkovosime, bet jei iš mūsų atims sveikatą, tai Lietuva pražus“. Tai pamatas, kurį per tarpukario Lietuvos laikotarpį padėjo K. Dineika. Jis buvo stiprus sporto srityje, apie 20-uosius praėjusio amžiaus metus jis dalyvavo daugumos sporto sąjungų ir federacijų kūrime. Kur buvo sportas, ten buvo ir K. Dineika.

– Tuo laikotarpiu buvo ir daugiau sporto entuziastų, pavyzdžiui, Steponas Darius ir kiti. Kuo nuo jų skyrėsi K. Dineika?

– K. Dineika buvo labai išsilavinęs, turėjo solidų žinių bagažą, mokėjo puikiai reikšti savo mintis. Jis buvo aukščiau kai kurių charizmatiškų asmenybių, ir tai kai kam kėlė pavydą. Jis nevengė kritikos, jos teko ir pačiam Antanui Smetonai. K. Dineika sugebėdavo į sporto varžbas sukviesti tūkstančius žiūrovų. Kalbama, jog tos minios kėlė baimę A. Smetonai, jam vaidendavosi perversmo baimę.

– Kaip K. Dineika atsirado Druskininkuose?

– 1952 metais, sulaukęs 54-erių, K. Dineika atrado Druskininkus. Gal tai likimo vingiai? Jis buvo išvytas iš Kauno, kur jam neleido gintis disertacijos, pasikėlė į Vilnių, kur neturėjo darbo ir pajamų, todėl net įsigijo ožką, kad galėtų ją melžti, gerti pieną ir taip palaikyti savo

gyvastį. Kalbama, jog K. Dineika ją ganydavo stadione. Galų gale K. Dineika atrado Druskininkus. Kurortas jam tapo atradimu, jį sužavėjo Eugenijos Lewickos įkurtas sveikatingumo parkas. K. Dineika – žmogus su tokiu žinių ir praktikos bagažu – pamatė, kad čia galima daryti stebuklus. Druskininkuose jis, kaip Feniksas, atsivertė į kitą ampluą – ėmėsi gydomosios fizinės kultūros. Aišku, buvo tam tikra baimė, nežinomybė dėl jo, kaip kovotojo prieš bolševizmą, įrašų biografijoje. Tai privertė jį nuolat jausti KGB sekimą.

– Kaip K. Dineikai pavyko išvengti tremties į Sibirą?

– K. Dineikos dukra Gynė pasakojo, kad jam daug padėjo Justas Paleckis, nes jo žmona buvo K. Dineikos bendramokslė. Kai situacija tapdavo labai sudėtinga, ir saugumas imdavo jį persekioti, K. Dineikos žmona vykdavo pas J. Paleckį prašyti pagalbos. Vėliau jam padėjo ir Antanas Sniečkus. Kita priežastis, dėl kurios jam pavyko išvengti tremties, buvo ta, kad K. Dineika turėjo stiprų sporto organizatoriaus įvaizdį, daugelis žinojo, kad jis buvo 1939 m. Europos krepšinio čempionato komandos laimėtojos vadovas. Tie, kurie jį tardydavo, buvo tie patys jo sporto auklėtiniai, kurie žaidė krepšinį ir mėgo šį žaidimą. Jis buvo sporto autoritetas, jam atleisdavo ir paleisdavo.

– Kuo Druskininkams svarbus K. Dineika? Kuo jam buvo svarbūs Druskininkai?

– Druskininkai jam buvo neatrasta žemė, naujas langas į gyvenimą. Sveikatingumo par-



R. Palionis / Asmeninio archyvo nuotrauka

kas tapo jo veiklos oaze, jis čia ėmėsi gausybės fizinės sveikatos stiprinimo būdų. Žmonės, atvažiavę į Druskininkus ir sudalyvavę K. Dineikos vedamose užsiėmimuose, sugrįždavo sustiprėję, geresnės savijautos. 70-ųjų pradžioje jis tapo šviesuliu, įgavo didelį autoritetą, nes sveikata svarbi visiems. Druskininkai dėl K. Dineikos veiklos tapo traukos centru, o jį patį čia pradėjo vadinti „stebukladariu iš Druskininkų“.

1980-1981 metais man pačiam teko atlikti praktikas tame parke. Pajutau ten tvyrojusią atmosferą ir žmonių norą naudotis parko galimybėmis bei K. Dineikos mokymu. Iš visų sanatorių liginiai eidavo į sveikatingumo parką pagal specialius paskyrimus, ten buvo gausybė procedūrų, veiklų. Tai buvo tarsi avilys, į kurį visi eidavo pajusti gyvastį, pasisemti energijos ir sveikatos.

– Kokias matote K. Dineikos parko, jo įdiegtų praktiškų perspektyvas? Ar tai galėtų būti įdomu į Druskininkus atvykstantiems svečiams iš užsienio?

– Norisi, kad šis parkas atsigauntų trečią kartą, kad atsirastų daugiau galimybių jį labiau įveikinti ir kad miestelėnai bei miesto svečiai jame kultivuotų įvairias sporto šakas. Mes visi savo amžiaus tarpsniuose turime tam tikrų sveikatos problemų, atsiranda ir lėtinių ligų. Dar daugiau problemų, tikėtina, bus šiame technologijų pasaulyje, o šis parkas visais laikais spręsdavo įvairaus amžiaus sveikatos problemas.

K. Dineikos parkas, kaip ir mūsų kurortas, senėjančios Europos kontekste bus vis aktualesnis. Taip pat ir nauja karta jau pradėjo mąstyti kitaip, jie vertina sveiką gyvenimo būdą, renkasi sveikatos stiprinimą be chemijos ir vaistų.

Sveiko gyvenimo banga ritasi per visą pasaulį. Matome ne tik Europos, bet ir Lietuvos miestų gatvėmis bėgiojantį jaunimą su ausinukais ausyse, aikštėse žaidžiančius futbolą, krepšinį, tinklinį ir tenisą. Ne išimtis ir savaitgaliai Druskininkuose – dauguma atvykusių sveikatinasi, važinėja dviračiais, slidinėja, užsiima įvairiomis sporto šakomis.

Ir Druskininkų kurortas, ir K. Dineikos sveikatingumo parkas, anksčiau gerai žinomas Rytuose, dabar vis labiau atsiveria Vakarų Europai. Manau, kad turistai iš Vokietijos, Nyderlandų, Skandinavijos šalių, kuriose yra populiari sveika gyvensena, greitai laiku atras neribotas galimybes čia aktyviai praleisti laiką ir pasisemti sveikatos, mūsų mylimame mieste Druskininkuose – sveikatos šaltinių kurorte.

Parengė Laimutis Genys



Druskininkai dėl K. Dineikos veiklos tapo traukos centru, o jį patį čia pradėjo vadinti „stebukladariu iš Druskininkų“ / K. Dineikos šeimos archyvo nuotrauka

DRUSKININKŲ SPORTO CENTRO TRENERIAI

Lengvosios atletikos treneris Kęstutis Jezepčikas: „Mano visas gyvenimas yra sportas“



Treneris K. Jezepčikas džiaugiasi, kad nuolat atsiranda talentingų vaikų, kurie pasiekia puikių rezultatų įvairiose varžybose / Druskininkų sporto centro archyvo nuotraukos



Lietuvos rinktinės nariai A. Orliukaitė ir I. Dumbliauskas / Druskininkų sporto centro archyvo nuotrauka

Tęsiame pasakojimų ciklą apie Druskininkų sporto centro trenerius. Šiandien pristatome lengvosios atletikos trenerį Kęstutį Jezepčiką.

Tai, kad Druskininkuose dirba aukščiausios klasės, nacionalinio ir tarptautinio lygmens treneriai, puikiai patvirtina Druskininkų sporto centro trenerio K. Jezepčiko pavyzdys.

Šis žmogus – keliskart Lietuvos sportinio ėjimo čempionas, daugkartinis rekordininkas, ilgametis Lietuvos lengvosios atletikos rinktinės vyriausiasis treneris, Lietuvos lengvosios atletikos federacijos vykdomojo komiteto narys. Jis su savo auklėtiniais ir Lietuvos nacionaline komanda yra dalyvavęs gausybėje Olimpinių žaidynių, Pasaulio ir Europos čempionatų.

Apie profesijos pasirinkimą, pasiektus sporto rezultatus, išugdytus čempionus ir darbą Druskininkuose kalbėjomės su K. Jezepčiku.

– Kaip Jūs atradote sportą?

– Visas mano sąmoningas gyvenimas yra susijęs su sportu. Mane sportu sudomino vyresnieji broliai. Brolis Jonas buvo baigęs tuometį Kūno kultūros institutą. Mūsų mama mirė, kai mokiausi antroje klasėje, o kai buvau penktokas, mane išvežė

į Panevėžio sporto mokyklą internatą. Taigi nuo penktos klasės gyvenu sportu – sporto mokykloje rytą ir vakarą būdavo sportas. Studijų metais tuomečiame Vilniaus valstybiniame pedagoginiame institute aktyviai sportavau, tuo pačiu užsiėmiau ir per tarnybą sovietų kariuomenėje. Kultivavau lengvąją atletiką, konkrečiai – sportinį ėjimą, nes man patiko ištvermės sportas.

– Kokie Jūsų sporto pasiekimai?

– 20 metų man priklausė Lietuvos sportinio ėjimo rekordas 50 km distancijoje, 7 ar 8 kartus buvau Lietuvos čempionas. 1993 metais baigiau sportininko karjerą ir atvykau gyventi į Druskininkus.

– Kodėl po sportininko karjeros pasirinkote Druskininkus?

– Esu kilęs iš Dzūkijos, iš Varėnos rajono, tai šis kraštas man labai artimas. Man patinka Druskininkai. Kai dar sportavau, mūsų sporto stovyklos dažnai vykdavo Druskininkuose. Man pasirodė, kad tai – puiki vieta tęsti trenerio karjerą. Druskininkuose įkūriau klubą, surinkau visus geriausius Lietuvos ėjikus. Klubu veiklai ieškojau rėmėjų visoje Lietuvoje. Nuo 1992 metų Druskininkuose rengiu tarptautines ėjimo varžybas, jos

jau tapo tradicinėmis. Kai prieš tris dešimtmečius pradėjau dirbti Sporto centre, čia buvo kultivuojamas tik rankinis ir lengvoji atletika, tik vėliau atsirado ir kitos sporto šakos.

– Esate lengvosios atletikos treneris. Ar ši sporto šaka visada buvo populiari?

– Susidomėjimas – banguojantis. Kai pradėjau Druskininkuose treniruoti, buvo didelis susidomėjimas, jaunimas matė, kad gali pasiekti gerų rezultatų. Kitas stimulus – galimybė išvažiuoti į užsienį, anksčiau tai buvo didelis privalumas. Dabar motyvacijos pasikeitė. Atsiranda sveiko gyvenimo būdo supratimas, tėvai supranta, kad vaikus reikia leisti sportuoti. Tėveliai supranta, kad ne visus paruošime čempionais, bet suvokia, kad treniruotės gali motyvuoti vaikus pasirinkti sveiką gyvenimo būdą.

– Kaip sekasi ieškoti jaunųjų talentų?

– Palaikau ryšius su miesto kūno kultūros mokytojais, jie pasako, kuris vaikas yra gabesnis sportui ir dar nelanko kitų būrelių. Paskui draugas draugą atsiveda. Pažįstu daug tėvų, nes jie mano pirmieji auklėtiniai, jie siunčia pas mane ir savo vaikus. Mano treniruojami vaikai labai darbštūs, jiems nesvarbu, kada treniruotis. Jei reikia, gali ir sep-

tintą valandą ryto ateiti. Pastebėjau tendenciją – jei mokykloje vaikui mokslai gerai sekasi, tai tas vaikas visur suspėja – ir sportuoti, ir į būrelius. Treniruojau ir keletą ukrainiečių vaikų, laikau tai socialine akcija, nes tie vaikai anksčiau ar vėliau išvažiuos į Ukrainą.

– Kur vyksta lengvosios atletikos treniruotės?

– Šiltuoju metų sezonu treniruojamės „Atgimimo“ mokyklos stadione, Mizarų plente, aplinkelyje, ties Sodų gatve. Turime geras sąlygas treniruotis – daug takelių, kalniukų. Žiemą treniruotės persikelia į sales.

– Kokie Jūsų auklėtinių rezultatai?

– Sporte viskas išmatuojama rezultatais. Pats buvau Tarptautinės klasės sporto meistras. Visada įsivaizdavau, kad vaiką, kuris pas mane ateina, paruošiu iki tam tikro lygio. Dabar puikiai suprantu, kad nereikia iš visų jų daryti olimpiečių, lieku patenkintas, jei jie sveikai gyvena, nepamiršta sporto. Tiesa, tikrai turiu ambicijų paruošti aukštos klasės sportininkus. Mūsų mieste geros sąlygos sportuoti, reikia tik turėti idėją ir pasirinkti talentingų vaikų. Druskininkietis Marius Šavelskis buvo mano pirmasis olimpietis. Jis labai talentingas ir darbštus, dalyvavo Rio de Žaneiro olimpinėse var-

žybose. Buvau nemažai sportininkų paruošęs Pasaulio ir Europos čempionatams.

Dabar sportinio ėjimo treniruojau du suaugusius jaunuolius, turiu talentingą sprinterę. Nuolat atsiranda talentingų vaikų. Visi skundžiasi, kad vaikai dabar neturi motyvacijos užsiimti lengvąja atletika, nori žaisti krepšinį ar futbolą. Yra komandinės sporto šakos ir individualios. Ne visiems tinka komandoje sportuoti, ne visiems tinka žaidimai. Yra vaikų, kuriems ypač tinka individualios sporto šakos.

– Kas Jums yra sportas?

– Mano visas gyvenimas yra sportas, darbas – treniruotės, laisvalaikis – golfas. Visi draugai – sporto žmonės, rėmėjai – buvę sportininkai. Nesigailiu savo pasirinkimo, neįsivaizduoju savęs sėdinčio kabinete nuo aštuonių ryto iki penkių vakaro. Trenerio darbas yra labai kūrybingas, į vaiką įdėtos pastangos duoda rezultatą – 80 proc. jaunųjų sportininkų pateisina lūkesčius. Tai džiugina. Manau, kad su sportu bus viskas gerai, ateina nauja karta, kuri supranta, kad kūno kultūra ir sportas yra sveikata.

Kalbėjosi Laimutis Genys

Druskininkų savivaldybės viešojoje bibliotekoje
(V. Kudirkos g. 13)

2023 M. BALANDŽIO 6 D. 15.00 VAL.



Knygos

**„ESTETOLOGIJOS AKIRAČIAI“
PRASMIŲ KILMĖS TYRINĖJIMAI**

pristatymas

Dalyvaus: knygos autorius prof. Juozas Sigitas Mureika,
literatė Ona Suncovienė, ats. plk. Arūnas Dudavičius

Maloniai kviečiame!

RENGINIO METU BUS FILMUOJAMA, FOTOGRAFUOJAMA, VIEŠINAMA



NEPAMIRŠTAMOS VAIKŲ ŠVENTĖS!

Geras laikas kartu
garantuotas!

PROGRAMOS KAINA
15,00 EUR

POPITUŠALYJE
balandžio 15 d., 14:00 val.

Kas Jūsų laukia?

• MUŠLO BURBULŲ ŠOU SU PATRAKUSIA DISKOTEKA;
• KIEKVIENAS TĖMOKS PAČIŲ KIEČIAUSIŲ
JUDESIUKŲ;
• ĮSEIMTINA PAVASARINĖ PROGRAMA, KURIOJE
DALYVAUJA ŽAIDŽIA, ŠOKA – VIŠT;

• RENGINIO PABAIGĄ VAINIKUOS SPALVOTŲ DŪMŲ
FONE BENDRA DALYVIŲ NUOTRAUKA;
• PUOŠIME VAIKUČIUS BLIZGANČIOMIS TATUIRUOTEMIS.



Šeimos pramogų parkas "O kas čia?",
M.K. ČIURLIONIO G. 51, DRUSKININKAI
+370 614 99228



VISAI su



ŽEMAITIJOS PIENAS



PRODUKCIJAI
Tik su ČIA PLUS nuolaidų kortele.

-10%

www.ciamarket.lt

* Kaina nurodyta etiketėje su nuolaida. ** ČIAplus pinigai nesuteikiami ir jais negalima pasinaudoti perkant nurodytos akcijos prekes. *** Akcijinėms prekėms nuolaida netaikoma.
Akcija vyksta visose ČIA MARKET tinklo parduotuvėse.



Balandžio 1 d. 14 val. Druskininkų amatų centras „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27)

MARGUČIŲ MARGINIMO EDUKACIJA su O. Drobeliene (Margionys). Kaina 5 Eur / 1 asm. Registracija mob. 8 671 76108, el. p. amatai@druskininkukultūroscentras.lt

Balandžio 8 – 10 d. Spalvinga pavasario mugė Vilniaus alėjoje

Balandžio 7-14 d. Gydyklų parke prie Muzikinio fontano

VELYKŲ GALERIJA: menininkų nuspalvinti didieji margučiai magiškais simboliais stebins dieną ir naktį

VELYKŲ DEKORACIJOS, smagios fotosesijos, žaidimai ir margučių ridenimas

LINKSMOJI STRIKSIŲ – ilgaausių kiškučių ir išdykėlių ožiukų – **PIEVELĖ**

Balandžio 9 d. 15 val. Žaidimai ir pramogos su Mimų teatro artistais

Balandžio 9 d. 11-16 val. ČIULBANČIŲ VELYKŲ ORIENTACINĖS. Registracija bit.ly/velyku-orientacines

Balandžio 10 d. 15 val. Svečiuose pas Stebuklingo miško gyventojus iš Žaliosios Kūdras

Renginiai bus filmuojami, fotografuojami, viešinami.

Daugiau informacijos: www.druskininkai.lt



Daugiau renginių Druskininkuose

Organizatorius

DKC
DRUSKININKŲ
KULTŪROS
CENTRAS

Partneriai

GALVA
ANT
DEČIŲ

Grūto
parkas



(renginiai.druskininkai.lt)

PADĖKA MEDIKAMS

Jau pusantrų metų gyvenu Druskininkuose ir džiaugiuosi čia dirbančių medikų darbu.

Ypač gera, kai jauti savo šeimos gydytojo širdies šilumą, meilę pacientui ir rūpestį. Už profesionalumą, begalinį atsidavimą savo darbui, nuoširdų dėmesį ir priežiūrą, atsakymus į visus rūpimus klausimus, rekomendacijas, patarimus širdingai dėkoju Druskininkų PSPC šeimos gydytojai Greta Urbonienei bei bendrosios praktikos slaugytojai Laimai Tamulienei.

Už dėmesingumą, supratingumą, padrašinančius žodžius, geranoriškumą, profesionalią pagalbą, rūpinimąsi pacientu, malonų bendravimą nuoširdžiai dėkoju ir Druskininkų ligoninės gydytojui chirurgui-urologui Kaziui Barniškiui.

Mielieji, ačiū už Jūsų širdies šilumą, dėmesingumą ir profesionalumą. Būkite sveiki ir laimingi!

Zenonas Tomkus

„Saulės“ mokyklos futbolininkės – „Ladygolo“ čempionės



Trenerio Vytauto Kapčiaus treniruojamos jaunosios „Saulės“ mokyklos futbolininkės tapo Pietų Lietuvos regioninėse merginų „Ladygolo“ čempionėmis / Asmeninio archyvo nuotrauka

Alytuje surengtose Pietų Lietuvos regioninėse merginų „Ladygolo“ (salės futbolo 5x5) varžybose puikiai pasirodė trenerio Vytauto Kapčiaus treniruojamos jaunosios „Saulės“ mokyklos futbolininkės.

Laimėjusios visus susitikimus – rezultatu 2:0 įveikusios Marijampolės „Ryto“ pagrindinės mokyklos komandą, 3:0 – „Dainavos“ progimnazijos futbolininkes, 2:0 – Alytaus rajono, Simno gimnazijos ir 1:0 – Alytaus rajono Butrimonių gimnazijos sportininkes, druskininkietės laimėjo pirmąją vietą.

Taip jaunosios „Saulės“ mokyklos futbolininkės iškovojo ir teisę dalyvauti Lietuvos „Ladygolo“ superfinalo varžybose, kuriose susirungs 8 pajėgiausios komandos iš šalies regionų.

O Alytuje surengtose Pietų Lietuvos regioninėse varžybose „Saulės“ mokyklai 4 įvarčius pelnė Atėnė Butkevičiūtė, po 2 – Kamilė Jasionytė ir Smiltė Švedkauskaitė.

„Saulės“ mokyklos informacija

Švaru ten, kur tvarko, švariausia – kur nešiukšlina!



Pavasarinis ir prieššventinis namų ir aplinkos tvarkymas – tradicinis ritualas. Tokiu metu daugeliui jau tradicija tampa ir apsilankymas rūšiavimo centre (didelių gabaritų atliekų surinkimo aikštelėje), kur iš gyventojų nemokamai priimamos visos namų ir aplinkos tvarkymo metu susidariusios atliekos.

Pavasarij daugeliui didžiausiu galvos skausmu tampa žaliosios atliekos, kurios susidaro tvarkant kiemą: sugrębta pernykštė žolė, medžių lapai, išrauti augalai, medžių šakos.

Esant galimybei, žaliąsias atliekas rekomenduojama kompostuoti savo namų kieme, sodų bendrijų gyventojai jas gali mesti į specialiai tam pastatytus didžiulius konteinerius.

Jokioje kitoje, specialiai tam neskirtoje vietoje, žaliųjų atliekų palikti negalima. Griežtai draudžiama jas krauti prie komunalinių atliekų konteinerių, vežti ir

palikti miške ar bet kur kitur.

Druskininkų savivaldybės gyventojai žaliąsias atliekas gali pristatyti į kompostavimo aikštelę, esančią Gardino g. 100, kur priimamos visos žaliosios atliekos, taip pat į rūšiavimo centrą Leipalingyje, Vytauto 57A ir Viečiūnuose, Verpėjų g. 26, priimamos visos žaliosios atliekos, išskyrus nugenėtas medžių šakas.

Tiek žaliosios, tiek visos kitos atliekos, kurių negalima mesti į komunalinių atliekų konteinerius, rūšiavimo centruose iš gyventojų priimamos nemokamai.

Visi Alytaus regiono rūšiavimo centrai šį šventinį savaitgalį dirbs pagal įprastą grafiką, tad, susitvarkę namus neapkraukite atliekomis konteinerių ar kitų viešųjų erdvių – nuvežkite jas į artimiausią rūšiavimo centrą.

Atliekų vežėjai taip pat dirbs ir konteinerius tuštins pagal įprastą grafiką, tačiau vien jų darbo ir pastangų švarai užtikrinti gali

neužtekti – tam reikia visų gyventojų supratimo ir atsakomybės.

Tad primename svarbiausias tvarių ir švirių švenčių taisykles:

- rūšiukite visas susidarančias atliekas,
- būtinai atskirai rinkite maisto ir virtuvės atliekas: popierinius rankšluosčius, servetėles, riebalais ir kitais maisto produktais suteptą popierių, vienkartinius popierinius puodelius, kiaušinių lukštus, arbatos tirščius ir pakelius, kavos tirščius ir jų filtrus, vaisių, daržovių likučius, žieves, lupena, nuopjovas, mėsos, žuvies atliekas, kaulus, vartojimui netinkamus maisto produktus,
- neišmeskite vartojimui tinkamų maisto likučių: panaudokite jų kitų patiekalų ruošimui, užšaldykite,
- visas išneštas atliekas meskite į joms skirtus konteinerius, išmetamą maišą pastumdami gilyn į konteinerį – nepalikite neįstumto maišo: konteineris atrodys persipildęs ir kiti žmonės neturės kur mesti atliekų,
- jei prie namų esantis konteineris persipildęs, neškite atliekas iki kito arčiausiai esančio konteinerio,
- jokių atliekų nepalikite prie konteinerių!

Saulėtų ir jaukių šv. Velykų!

ARATC informacija



LENGVA
PIEVA
|
VEJOS IR ŽOLĖS
PJOVIMAS, PRIEŽIŪRA

Sodybų priežiūra;
Gyvatvorių priežiūra;
Avarinių medžių pjovimas;
Medžių genėjimas ir šalinimas;
Sodų genėjimas.
Dirbame Druskininkuose ir 50 km aplink.
Dėl žolės pjovimo ir kitos informacijos skambinkite

+370 686 51001

@lengvapieva



LITVALA

LAIPTINIŲ VALYMAS

Dėl laiptinės valymo kainos ir kitos informacijos skambinkite tel. 8 641 277 21

Švari laiptinė - švarūs namai



Svajoni dirbti tikrų profesionalų komandoje su talentingu virtuvės šefu Tomu Mockūnu priešakyje? Maisto gaminimas tau teikia malonumą? Pasiruošęs profesiniams iššūkiams ir tikrai įdomiam ir atsakingam darbui?

Restoranas „KETURI VĖJAI“ kviečia prisijungti:

- vyr. virėją (atlygis nuo 1.500-2.200 Eur/mėn. neatskaičius mokesčių);
- virėją (atlygis nuo 1.300-1.500 Eur/mėn. neatskaičius mokesčių).

Jums siūlome:

- papildomų naudų paketą;
- gyvenamąjį plotą darbo metu.



Susidomėjai?

personalas@grandspa.lt | +370 686 70024

Žolės pjovimas ir aplinkos priežiūra su profesionalia įranga nuo 3 Eur/aras. Tel. 8 625 71804

SODO DARBAI: vaismedžių genėjimas, pjovimas, jų kelmų šalinimas, gyvatvorių karpymas, šakų išvežimas.

Tel. 8 634 90539

SYNLAB

VITAMINO D tyrimas

10€

Registracija vizitui:
+370 685 398 01

WWW.SYNLAB.LT



RENGINIAI

Balandžio 6 d. 17.15 val. Amatų centre „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27) – Elenos Griščenko ir Alfredo Jurevičiaus tapybos parodos „Fizinės ir metafizinės dimensijų suliejimas“ atidarymas. Paroda veiks iki balandžio 29 d.

Balandžio 6 d. 15 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – knygos „Estetologijos akiračiai. Prasių kilmės tyrinėjimai“ pristatymas. Dalyvaus knygos autorius prof. dr. Juozas Sigitas Mureika, literatė Ona Suncovienė, ats. plk. Arūnas Dudavičius

Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – **Dzūkijos savaitė:** renginių ciklas „Protėvių žemė“, skirtas pažymėti Dzūkijos (Dainavos) vardo pirmojo paminėjimo istoriniuose šaltiniuose 770 metų jubiliejų

Balandžio 14 d. 17-18 val., 19-20 val., 21-22 val. – pukuotų, draugiškų ilgaausių VEIDRODINIŲ zuikučių pasivaikščiėjimai ir žaismingos fotosesijos, **balandžio 15 d. 15 val.** – svečiuose – linksmais Klounas Lulu

Balandžio 14-15 d. Druskininkuose, prie Muzikinio fontano – „Čiulbančios Velykos: Atvelykis“

Balandžio 16 d. 15 val. Prie Viečiūnų bendruomenės centro (Jaunystės g. 17) – Vaikų Velykėlės „Stebuklingo margučio istorija“: žaisime, kursime, ridensime margučius, ieškosime stebuklingų margučių. Svečiuosis Amelijos ir Kornelijos mini ūkis: Ponis Takas, Ožkytės Karamelė ir Širdutė, Velykų triušukai

Balandžio 18 d. 17 val. renginys „Kur laukinis medus kvepia“. Dalyvaus gamtosaugininkas dr. Mindaugas Lapelė, drevinės bitininkystės puoselėtojas Romas Norkūnas. Vyks dokumentinio filmo „Šilų bitės“ (rež. Jonas Bilinskas), sukurtas Dzūkijos nacionalinio parko ir Čepkelių valstybinio gamtinio rezervato direktijos užsakymu, peržiūra. Lietuvių liaudies dainas dainuos Ineta Meduneckytė-Tamošiūnienė

Balandžio 20 d. 17 val. dzūkiškas suvėjimas „Ateik in mano sodzių“. Dalyvaus Druskininkų „Bočių“ Žodžio meno klubas, poetės Ona Bleizgienė ir Rita Makselytė. Koncertuos moterų vokalinis ansamblis „Druskelė“ (vadovė Nijolė Vindbergienė)

PARODOS

Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veikia paroda „Dovanos aktas. Alfonso Šuliausko Muziejuje saugomų dailės darbų ekspozicija“, skirta 85-iesiems gimimo metinėms paminėti

Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veikia Annos Voloshko paroda „Persikūnijimas“

Iki balandžio 7 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks fotografijų paroda iš Karolio Dineikos šeimos archyvų. Parodą parengė Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centras

Iki balandžio 14 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Druskininkų „Ryto“ gimnazijos III klasės mokinės Marijos Giliūtės kompiuterinės grafikos paroda „Kosminė partitūra“ (mokytoja Genovaitė Sutkienė)

Nuo balandžio 11 d. iki balandžio 28 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Irenos Mortūnienės tapybos darbų paroda „Ramybės magija“. **Balandžio 28 d. 15 val.** vyks susitikimas su parodos autore. Koncertuos moterų vokalinis ansamblis „Vakarėjant“ (vadovė Virginija Šedienė)

Iki balandžio 14 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Jurgitos Kauzonaitės siuvinėjimo darbų paroda „Kelionė sielos labirintais“

Iki balandžio 24 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Janinos Klimienės velykinių dekoracijų paroda „Pasveikinkim bundančią gamtą“

Iki balandžio 28 d. Viešosios bibliotekos Leipalingio padalinyje (Alėjos g. 30, Leipalingis) veiks Druskininkų Mikalojaus Konstantino Čiurlionio meno mokyklos V. K. Jonyno dailės skyriaus 7-9 m. mokinių keramikos kūrybinių dirbinių paroda „Mamos portretas“ (mokytoja Gulnara Kupčinskienė)

Iki balandžio 28 d. Viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinyje (Jaunystės g. 6A, Viečiūnai) veiks Gerdos Revenkienės darbų paroda „Jausmai drobėje, medyje ir žodyje“

Iki birželio 14 d. (M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje, M. K. Čiurlionio g. 35) eksponuojama personalinė Romualdo Balinsko tapybos paroda „Tie kambariai“

Iki birželio 7 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) eksponuojama Alisos Rūtos Stravinskaitės grafikos darbų paroda „Verpetas“

SPORTO RENGINIAI

Balandžio 7 d. 17 val. LSC komplekse „Druskininkai“ (M. K. Čiurlionio g. 115A) – Adma-Moterų lyga BC Deivės – Vilniaus BC 7bet

Balandžio 7 d. 19.30 val. Druskininkų sporto centre (M.K. Čiurlionio g. 97-2) – RKL – Nostra B diviziono rungtynės BC „Druskininkai“ – Ignalinos „Vilkakalnis“

Balandžio 15-16 d. Druskininkų sporto centre (M.K. Čiurlionio g. 97-2) vyks XVII-asis Tarptautinis jaunojo šaulio Giedriaus Matulionio atminimo rankinio turnyras, kuriame dalyvaus šešios vaikų U14 berniukų (gim. 2009 m.) komandos.

Turnyro tvarkaraštis: balandžio 15 d. (šeštadienį) 11 val. Druskininkai – Alytus, 12.10 val. Ukraina – Varėna, 13.20 val. Alytus – Utena, **14.20 val. – Turnyro atidarymas**, 14.50 val. Varėna – Kaunas, 16 val. Utena – Druskininkai, 17.10 val. Kaunas – Ukraina. **Balandžio 16 d. (sekmadienį) – finalai:** 10 val. – rungtynės dėl 5-6 vietų, 11.15 val. – rungtynės dėl 3-4 vietų, 12.30 val. Rungtynės dėl 1-2 vietų, 13.30 val. – Turnyro uždarymas.

Užuojautos

*O skrajūnai, nenuoramos paukščiai!
Neregėti man jūsų daugiau.
Aš, apsvaigęs nuo žėrinčio aukščio,
savo polėkį žemėj baigiau. (K. Genys)*

**Mirus Vincui Viktorui Lingiui,
reiškiame nuoširdžią užuojautą artimiesiems.**

DNSB „Šermukšnis“ gyventojai



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenų plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

Pagalba netekties valanda

Laidojimo namai „OKONA“

Veisiejų g. 32, Druskininkai

8 687 93372

 /laidojimonamaiokona

www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt

VISI ŽEMĖS KASIMO DARBAI

Tvenkinių bei tranšėjų kasimas
(kanalizacijai, drenažui, elektrai,
vandentiekui ir kt.).

Visi žemės kasimo ir lyginimo,
stumdomo, sklaidymo darbai.

Apleistų sklypų tvarkymas.

Dirbama ekskavatoriumi Kobelco
ir mini ekskavatoriumi Kubota.



Tel. +370 687 93693

UAB „DARSTITA“ atlieka šiuos darbus:

- pamatų betonavimas,
- sąramų betonavimas,
- stogo darbai,
- mūro darbai,
- klinkerio klijavimas,
- tvorų statymas,
- apdailos darbai.

Tel. 8 636 27602

Pagal duotus
išmatavimus galiu
numegzti šlepetes.
Tel. 8 651 11713



DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo
savaitraštyje „Mano Druskininkai“
ir naujienų portale www.manodrusruskininkai.lt
Daugiau informacijos
tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514
arba el. paštu info@manodrusruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje
„Mano Druskininkai“!



2022.04.07 d.
Penktadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 06:30 Žinios. 06:40 Labas rytas, Lietuva. 07:00 Žinios. 07:07 Labas rytas, Lietuva. 07:30 Žinios. 07:37 Labas rytas, Lietuva. 08:00 Žinios. 08:07 Labas rytas, Lietuva. 08:30 Žinios. 08:40 Labas rytas, Lietuva. 08:55 Leipcigo kriminalinė policija. 09:40 Alpių detektyvai. 10:30 Paskutinis pėdsakas. 11:15 Euromaxx. 11:30 Kas ir kodėl? 12:00 Klasikinės muzikos istoriniai centrai. 13:00 Nacionalinė ekspedicija. 14:00 Žinios. 14:20 Laba diena, Lietuva. 15:00 Žinios. 15:15 Laba diena, Lietuva. 16:00 Žinios. 16:15 1st Endo seserys. 17:15 Premjera. Ponių rojus. 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Svarbi valanda. 19:30 Mano daina. 20:30 Panorama. 21:00 Mūsų popiežius. 21:20 Kryžiaus kelias iš Romos Koliziejaus. 21:30 Auksinis protas. 22:45 Lankasterio dangus. 00:10 Gyvenimas aukštybėse. 02:00 LRT radijo žinios.
--	--

	06:00 „Monstrų viešbutis“. 06:35 „Madagaskaro pingvinai“. 07:10 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“. 07:45 „Farai“. 08:55 „Meilės sūkuryje“. 10:00 „Mažoji našlė“. 11:00 „Dėl meilės paaukosiu viską“. 12:00 „Gyvenimo šukės“. 14:00 „Meilė ir pinigai“. 15:00 „Simpsonai“. 16:00 „TV3 žinios“. 16:30 „TV Pagalba“. 17:55 „Namų idėja su IKEA“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 Namai. 21:10 „Galingieji reindžeriai“. 23:45 „Mirtis eteryje“.
--	---

	06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai“. 06:10 „Ogis ir tarakonai“. 06:30 „Linksmieji Tomas ir Džeris“. 07:00 „Turtuolė varguolė“. 08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10:00 „Rimti reikalai 5“. 11:00 Bučiuoju. Rūta. 12:00 Vidurdienio žinios. 13:20 „Turtuolė varguolė“. 14:30 „PREMJERA Meilei nereikia žodžių“. 15:30 „Auksinis berniukas“. 16:30 Labas vakaras, Lietuva. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 PARAMOS KONCERTAS. 21:00 Dūmų uždanga. 22:50 Kraujo tėvas. 00:40 Rokenrola. 02:50 Amerikietiška afera.
--	--

	05:30 Nauja diena. 06:30 „Realisti mistika“. 07:30 Pirmi kartai. 60+. 08:00 „Neišsižadėk“. 09:00 „Vieno nusikaltimo istorija“. 10:00 „Pėdsakas“. 11:00 „Meilė lietuje“. 12:30 Lietuvos mokyklos. 13:00 Aktualijų laida. 14:00 „Teisingumo agentai“. 15:00 „Aiškiaregė“. 16:00 Reporteris. 16:30 Laisvės TV valanda. 17:30 „Neatrasta Rusija“. 18:00 Reporteris. 18:28 Orai. 18:30 „Azija 3600“. 19:30 Pusvalandis su Valatka. 20:00 Reporteris.
--	---

	20.40 Sportas. 20.50 „Aiškiaregė“. 21.25 „Meilė lietuje“. 22.30 Reporteris. 22.58 Orai. 23.00 Pusvalandis su Valatka. 23.30 Laisvės TV valanda. 00.30 „Teisingumo agentai“. 01.30 „Realisti mistika“. 02.30 „Gelbėjimo tarnyba“. 02:55 „Neišsižadėk“. 03.40 Laisvės TV valanda. 04.25 Pusvalandis su Valatka. 04.50 „Pėdsakas“.
--	--

	06:00 „Kalnietis“. 07:00 „Mano virtuvė geriausia“. 08:25 „Vandens policija“. 09:25 „Teisingumo agentai“. 10:35 „CSI. Kriminalistai“. 11:35 „Mentalistas“. 12:30 „Kalnietis“. 13:30 „Mano virtuvė geriausia“. 14:50 „Vandens policija“. 15:55 „Teisingumo agentai“. 17:00 Info diena. 17:30 „Mentalistas“. 18:30 „CSI. Kriminalistai“. 19:30 „Amerikietiškos imtynės“. 21:30 Skolų išieškojimas. 23:20 Mirties prabudimas.
---	--

2022.04.08 d.
Šeštadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Keliai. Mašinos. Žmonės. 06:30 Gimę tą pačią dieną. 07:30 Mano daina. 08:30 Mano pasas meluoja. 09:00 Labas rytas, Lietuva. 09:30 Žinios. 09:35 Labas rytas, Lietuva. 10:00 Minėjimas, skirtas Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dienai, ir Valstybės Nepriklausomybės stipendijos įteikimo ceremonija. 11:15 Labas rytas, Lietuva. 11:30 Žinios. 11:35 Labas rytas, Lietuva. 12:00 Trijų Baltijos valstybių vėliavų pakėlimo ceremonija. 12:30 Eitynės „Nepriklausomybės atkūrimo kelias“ Gedimino prospektu. 13:00 Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo diena. Šv. Mišios iš Vilniaus šv. Vyskupo Stanislovo ir šv. Vladislavo arkikatedros bazilikos. 14:30 Premjera. Paženklintieji: svarbiausios kalantinių nuotraukos istorija. 15:30 Žinios. 15:45 3 minutės iki kino. 15:50 Premjera. Šuolis. 17:30 Beatos virtuvė. 18:30 Žinios. 19:00 Langas į valdžią. 19:30 Stilius. 20:30 Panorama. 21:00 Aš esu muzika. 23:00 Kontraktas su neūžauga.
---	--

	05:45 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“. 06:40 „Blinkio Bilo filmas“. 08:30 „Simpsonai“. 09:00 „Į sveikata!“. 09:30 „Tvarumo istorijos“. 10:00 „Virtuvės istorijos“. 10:30 „Gardu Gardu“. 11:00 „Penkių žvaigždučių būstas“. 11:30 „Kviečiame daktarą!“. 12:00 „Kotrynos burtai“. 12:30 „Parduočių maniakės išpažintis“. 14:05 „Sosto įpėdinis“. 16:10 „Naujieji Aladino nuotyčiai“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 Galvok. 21:30 ŠEŠTADIENIO GERO KINO VALANDAS „Juodaodis iš Kukluksklano“.
---	--

	06:05 „Ogis ir tarakonai“. 06:35 „Kikumba. Kovos dėl karūnos“. 07:05 „Padūkėlių lenktynės“. 07:35 „Vasaros stovyklos sala“. 08:00 Moko nuotyčiai. 08:30 Tomo ir Džerio nuotyčiai. 09:00 Ričis Didysis. 10:40 Didžiosios motušės namai. 12:45 Nauja diena.
---	---

	14:50 Supermenas. 17:55 Gyvūnų pasaulis. 18:30 Žinios. 19:30 Šunychiai patuliai. 21:10 Karštos gaudynės. 23:30 Mano motinos prakeikimas. 01:30 Dūmų uždanga. 03:20 Kraujo tėvas.
--	---

	06.00 „Neišsižadėk“. 06.59 Programa. 07.00 „Neišsižadėk“. 08.00 „Aš ateinu“. 08.30 Aš ateinu. 09.00 „Aiškiaregė“. 10.00 Pirmi kartai. 60+. 10.30 Švarūs miestai – švari Lietuva. 11.00 Maisto kūrėjai. 11.30 Būsto anatomija. 12.00 „Pėdsakas“. 14.00 „Teisingumo agentai“. 16.00 Žinios. 16.28 Orai. 16.30 Lietuvos mokyklos. 17.00 Kuriantys Lietuvą. Pameistrystė. 17.30 Vantos lapas. 18.00 Žinios. 18.28 Orai. 18.30 Bušido ringas. 19.00 „Aiškiaregė“. 20.00 Žinios. 20.30 „Paranormalūs atvejai“. 22.30 Žinios. 23.00 „Pėdsakas“. 01.00 „Teisingumo agentai“. 02.50 „Aiškiaregė“. 03.35 Lietuvos mokyklos. 04.00 Būsto anatomija. 04.20 „Aiškiaregė“. 05.10 Pirmi kartai. 60+. 05.35 Vantos lapas.
---	--

	06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu. 07:00 „Zoologijos sodas iš vidaus“. 08:10 „Pričiupom!“. 08:40 Kaupikai. 10:15 Padėtis nevaldoma. 11:20 Zoologijos sodas iš vidaus. 12:35 Kaupikai. 13:35 Iškviatimas. 14:45 Ekstrasensų mūšis. 17:00 Betsafe–LKL čempionatas. 19:30 Muzikinė kaukė. 22:10 Mano herojus. Įkalintas.
---	--

2022.04.09 d.
Sekmadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Legendos. Šiandien ir visados. 07:00 Veranda. 07:30 Šventadienio mintys. 08:00 Išpažinimai. 08:30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite. 09:00 Čia mano sodas. 09:30 Gamtininko užrašai. 10:00 Gustavo enciklopedija. 10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. 11:30 Mano geriausias draugas. 12:00 Nepalas. Valstybė prie pat dangaus. 12:45 Premjera. Po laukinę gamtą. 13:30 Jaunasis Montalbanas. 15:30 Žinios. 15:45 Istorijos detektyvai. 16:45 Duokim gar!. 18:00 Keliai. Mašinos. Žmonės. 18:30 Žinios. 19:00 Savaitė su „Dviračio žiniomis“. 19:25 Už pergalę gyventi 2023. Siužetai. 20:30 Panorama. 20:52 Sportas. 21:00 Nuostabiųjų draugė. 23:30 Kolekcionierė.
---	---

	06:00 „Madagaskaro pingvinai“. 06:30 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“. 07:00 „Bakuganas. Kovos planeta“. 07:30 „Keista šeimynėlė“. 08:00 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“. 08:30 „Simpsonai“. 09:00 „Svajonių ūkis“. 09:30 „La Maistas“. 10:00 „Pasaulis pagal moteris“. 11:00 „Svajonių sodai“. 12:00 „Laukinė gamta. Pumos. Kova dėl išlikimo“.
---	---

	13:10 „Delfinas Bernis 2“. 15:20 „Taksi“. 17:20 „Lietuvius pas lietuvi“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Tangomanai“. 21:30 „Kartelių karai“.
--	---

	06:05 „Ogis ir tarakonai“. 06:25 „Kikumba. Kovos dėl karūnos“. 07:00 „Padūkėlių lenktynės“. 07:25 „Vasaros stovyklos sala“. 08:00 „Moko nuotyčiai“. 08:25 „Linksmieji Tomas ir Džeris“. 08:55 „Beprotingos melodijos“. 10:30 Pelenės istorija. 12:25 Vėl septyniolikos. 14:30 Betmenas. Pradžia. 17:20 Teleloto. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 Lietuvos balsas. 21:55 Gyvatės akys. 00:25 Titanas. 02:40 Papuolei.
---	---

	06.00 „Neišsižadėk“. 06.59 Programa. 07.00 „Neišsižadėk“. 08.00 Kuriantys Lietuvą. Pameistrystė. 08.30 Kaimo akademija. 09.00 „Aiškiaregė“. 10.00 Krepšinio pasaulyje. 10.30 Gyvenimas versle. 11.00 Sveikatos kodas. 11.40 Sveikatos kodas. Televitrina. 12.00 „Pėdsakas“. 14.00 „Teisingumo agentai“. 16.00 Žinios. 16.28 Orai. 16.30 24/7. 17.30 Pusvalandis su Valatka. 18.00 Žinios. 18.30 Krepšinio pasaulyje. 19.00 „Aiškiaregė“. 20.00 Žinios. 20.30 „Gelbėjimo tarnyba“. 21.30 Susikirtimo linijos. 22.00 Pusvalandis su Valatka. 22.30 Žinios. 22.58 Orai. 23.00 „Pėdsakas“. 01.00 „Teisingumo agentai“. 02.50 „Aiškiaregė“. 05.10 Mažos mūsų pergalės.
---	---

	06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu. 07:00 „Gyvenu čia“. 08:00 Miško atspalviai. 08:30 Tauro ragas. 09:00 Baltijos galiūnų čempionatas. 10:05 „Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos“. 11:20 „Zoologijos sodas iš vidaus“. 12:40 „Kaupikai“. 13:45 „Iškviatimas“. 14:50 „Ekstrasensų mūšis“. 18:00 Betsafe–LKL čempionatas. 20:30 Betsafe–LKL čempionatas. 21:45 „Gyvi numirėliai“. 22:50 FTB.
---	---

2022.04.10 d.
Pirmadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 06:30 Žinios. 06:40 Labas rytas, Lietuva. 07:00 Žinios. 07:07 Labas rytas, Lietuva. 07:30 Žinios. 07:37 Labas rytas, Lietuva. 08:00 Žinios. 08:07 Labas rytas, Lietuva. 08:30 Žinios. 08:40 Labas rytas, Lietuva. 08:55 Leipcigo kriminalinė policija. 09:40 Alpių detektyvai. 10:30 Paskutinis pėdsakas. 11:15 Euromaxx. 11:30 Kas ir kodėl? 12:00 Maži, bet ypatingi: vorai. 13:00 Beatos virtuvė. 14:00 Žinios. 14:20 Laba diena, Lietuva. 15:00 Žinios. 15:15 Laba diena, Lietuva. 16:00 Žinios. 16:15 1st Endo seserys. 17:15 Ponių rojus.
---	---

	18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Svarbi valanda. 19:30 Daiktų istorijos. 20:30 Panorama. 21:00 Dienos tema. 21:30 LRT forumas. Diskusijų programa. 22:30 Dviračio žinios. 23:00 Laukinis rajonas. 23:50 Alpių detektyvai. 00:30 Mano pasas meluoja. Gyvenimo būdo programa. 01:00 LRT radijo žinios. 01:05 Daiktų istorijos. Istorinė publicistika. 02:00 LRT radijo žinios. 02:05 LRT forumas. 03:00 LRT radijo žinios. 03:05 Kas ir kodėl? 03:35 Dviračio žinios. 04:05 Savaitė. Visuomenės aktualijų programa. 05:00 LRT radijo žinios. 05:05 Gimę džiaugtis. 05:15 Ponių rojus.
--	--

	06:00 „Monstrų viešbutis“. 06:35 „Madagaskaro pingvinai“. 07:05 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“. 07:35 „Keista šeimynėlė“. 08:10 „Ledynmetis. Susidūrimas“. 10:00 „Mažoji našlė“. 11:00 „Dėl meilės paaukosiu viską“. 12:00 „Gyvenimo šukės“. 14:00 „Meilė ir pinigai“. 15:00 „Simpsonai“. 16:00 „TV3 žinios“. 16:30 „TV Pagalba“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Donato Čičausko atminimo koncertas“. 22:00 Kingsman. 00: 55 Laivasvisis Gajus. 04:20 „Goldbergai“.
---	---

	06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai“. 06:10 „Ogis ir tarakonai“. 06:30 „Linksmieji Tomas ir Džeris“. 07:00 „Turtuolė varguolė“. 08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10:00 „Rimti reikalai 5“. 10:30 KK2 penktadienis. 12:00 Vidurdienio žinios. 13:20 „Turtuolė varguolė“. 14:30 „Meilei nereikia žodžių“. 15:30 „PREMJERA Auksinis berniukas“. 16:30 Labas vakaras, Lietuva. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 KK2. 20:00 Nuo... Iki... 21:00 „Man reikia meilės“. 21:30 Žinios. 21:45 Pragaro virtuvės karalienės. 23:55 Rūkstantys tūzai.
---	---

	05.15 Vantos lapas. 05.45 Bušido ringas. 06.30 „Aiškiaregė“. 10.00 A. Raudonikio koncertas „Nebaigta daina“. 12.00 Pirmi kartai. 60+. 12.30 Kaimo akademija. 13.00 Nauja diena. 14.00 „Riešutų duona“. 16.00 Reporteris. 16.28 Orai. 16.30 B. Dambrauskaitės koncertas. 17.30 „Neatrasta Rusija“. 18.00 Reporteris. 18.28 Orai. 18.30 „Pūko“ dainos. 20.00 Reporteris. 20.28 Orai. 20.30 „Pūko“ dainos. 22.30 Reporteris. 22.50 Sportas. 23.00 Grupės „Balius“ koncertas 00.00 Grupės „Patuliai“ koncertas 01.00 Grupės „Rondo“ koncertas 02.30 „Neatrasta Rusija“. 02:55 Grupės „Balius“ koncertas 03.40 24/7. 04.25 Pirmi kartai. 60+. 04.50 „Neatrasta Rusija“. 05.15 Kaimo akademija.
---	---

	06:00 „Kalnietis“. 07:00 „Mano virtuvė geriausia“. 08:20 „Vandens policija“.
---	--

09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „Iškvietimas“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Vandens policija“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 Betsafe–LKL čempionatas.
Alytaus „Wolves“ - Jonavos „CBet“.
21:00 Pragaras.
22:50 „Žmogus iš plieno“.
00:00 Gyvi numirėliai.
01:00 Gyventojas.

2022.04.11 d.
Antradienis

LRT TV

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios.

06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Premjera. Paskutinis pėdsakas.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Maži, bet ypatingi: vabzdžiai.
13:00 Gyvenk kaip galima švariau. Tva-raus, ekologiško ir atsakingo gyvenimo būdo žurnalas.
13:30 Gamtininko užrašai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:15 Ist Endo seserys.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 (Ne)emigrantai.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:30 Nacionalinė ekspedicija. Nerimi per keturias Lietuvos sostines.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Laukinis rajonas.
23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Čia mano sodas.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 (Ne)emigrantai.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Nacionalinė ekspedicija. Nerimi per keturias Lietuvos sostines.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios.
04:05 Stilus.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Gimę džiaugtis.
05:15 Ponių rojus.

3

06:00 „Monstrų viešbutis“.
06:35 „Madagaskaro pingvi-nai“.
07:10 „Tegyvuoja karalius

Žiuljenas“.
07:45 Aktualijų laida „Karštai su tv3.lt“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Mažoji našlė“.
11:00 „Dėl meilės paaukosiu viską“.
12:00 „Gyvenimo šukės“.
14:00 „Meilė ir pinigai“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.
20:00 „Prieš srovę“.
21:00 „Prakeikti V“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:20 „TV3 sportas“.
22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Žala“.
00:40 PREMJERA „Jūrų kriminalistai. Havajai“.
01:45 „Greitojo reagavimo būrys“.
02:50 „Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai“.
03:30 „Goldbergai“.

06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai“.
06:10 „Ogis ir tarakonai“.
06:30 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.

07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Rimti reikalai 5“.
11:00 Nuo... Iki...
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „PREMJERA Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
20:00 Bus visko.
21:00 „Man reikia meilės“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 8 kodas.
00:35 „Greitojo reagavimo būrys“.
01:35 Ugnies žiedas.
04:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.

rytas TV

05.30 Nauja diena.
06.30 „Aiškiaregė“.
07.30 Švarūs miestai – švari Lietuva.

08.00 „Neišsižadėk“.
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
11.00 „Meilė lietuje“.
12.00 Sveikatos kodas.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 „Mano meilė, mano žudikė“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 „Neatrasta Rusija“.
19.00 Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Meilė lietuje“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 „Mano meilė, mano žudikė“.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Aiškiaregė“.
02.30 „Neatrasta Rusija“.
02.55 „Neišsižadėk“.
03.40 „Neatrasta Rusija“.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Vaikų asmens sargybinis“.

BTV

06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriau-sia“.
08:20 „Vandens policija“.

09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Kriminalistai“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Vandens policija“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Kriminalistai“.
19:30 „FTB. Ieškomiausi“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 xXx. Ksanderio Keidžo sugrį-žima.
22:50 Degantis žmogus.
01:50 Okupuoti.
02:50 „Propagandos gniaužtuosw“.
03:45 „Ekstrasensų mūšis“.

2022.04.12 d.
Trečiadienis

LRT TV

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Paskutinis pėdsakas.
11:15 Euromaxx.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Gyvenimas Alpių kalnuose. Pri-valumai ir pavojai.
13:00 (Ne)emigrantai.

14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Ist Endo seserys.
17:15 Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl? TV žaidimas. Ved. Darius Jurgelevičius.
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Tai kur toliau? Kelionių progra-ma. Ved. Martynas Starkus.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Lietuva kalba.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Agentė Klaris.
23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Langas į valdžią.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Tai kur toliau?
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Lietuva kalba.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios.

3

06:00 „Monstrų viešbutis“.
06:35 „Madagaskaro pingvi-nai“.
07:10 „Tegyvuoja karalius Žiul-jenas“.

07:45 „Prieš srovę“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Mažoji našlė“.
11:00 „Dėl meilės paaukosiu viską“.
12:00 „Gyvenimo šukės“.
14:00 „Meilė ir pinigai“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.
20:00 „Gero vakaro šou“.
21:00 „Prakeikti V“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 „Antrasis šansas“.
00:35 „Jūrų kriminalistai. Havajai“.
01:40 „Greitojo reagavimo būrys“.
02:30 „Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai“.
03:00 „Goldbergai“.
05:30 „Istatymas ir tvarka. Organizuo-tas nusikalstamumas“.

06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai“.
06:10 „Ogis ir tarakonai“.
06:30 „Linksmieji Tomas ir

Džeris“.
07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Rimti reikalai 5“.
11:00 Bus visko.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „PREMJERA Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
20:00 Šeškinės 20.
21:00 „Man reikia meilės“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 Tik nekvieskite farų.
00:40 „Greitojo reagavimo būrys“.
01:40 8 kodas.
03:35 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.

rytas TV

05.30 Nauja diena.
06.30 „Aiškiaregė“.
07.30 Lietuvos mokyklos.
08.00 „Neišsižadėk“.

09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
11.00 „Meilė lietuje“.
12.00 Atliekų kultūra.
12.30 Maisto kūrėjai.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 „Mano meilė, mano žudikė“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Maisto kūrėjai.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.

21.25 „Meilė lietuje“ .
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23. 30 „Mano meilė, mano žudikė“.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Aiškiaregė“.
02.30 Maisto kūrėjai.
02:55 „Neišsižadėk“ .
03.40 „Azija 3600“.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Vaikų asmens sargybinis“.

BTV

06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriau-sia“.

08:20 „Vandens policija“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Kriminalistai“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Vandens policija“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Kriminalistai“.
19:30 „FTB. Ieškomiausi“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Apsupti ir sunaikinti.
22:50 Las Vegaso katastrofa.
01:15 Okupuoti.
02:00 „FTB. Ieškomiausi“.

2022.04.13 d.
Ketvirtadienis

LRT TV

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Leipcigo kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Premjera. Paskutinis pėdsakas.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Pumų trikampyje.
13:00 Tai kur toliau? Kelionių programa.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Ist Endo seserys.
17:15 Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
20:25 Už pergalę gyventi 2023.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Laukinis rajonas.
23:45 Alpių detektyvai.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Svečiuose Nomeda.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Istorijos detektyvai.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios.
04:05 Langas į valdžią.
04:30 Išpažinimai. Programa apie dva-sinius ieškojimus.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Gimę džiaugtis.

3

06:00 „Monstrų viešbutis“.
06:35 „Madagaskaro pingvi-nai“.
07:10 „Tegyvuoja karalius

Žiuljenas“.
07:45 „Gero vakaro šou“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Mažoji našlė“.
11:00 „Dėl meilės paaukosiu viską“.
12:00 „Gyvenimo šukės“.
14:00 „Meilė ir pinigai“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.

20:00 „Farai“.
21:00 „Prakeikti V“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 Šalutinis efektas.
00:20 „Jūrų kriminalistai. Havajai“.
01:25 „Greitojo reagavimo būrys“.
02:25 „Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai“.
03:25 „Goldbergai“.
04:55 „Istatymas ir tvarka. Organizuo-tas nusikalstamumas“.

06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai“.
06:10 „Ogis ir tarakonai“.

06:30 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Rimti reikalai 5“.
11:00 Šeškinės 20. Giedriaus ir Džiu-go šou.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „PREMJERA Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
20:00 Bučiuoju. Rūta.
21:00 „Man reikia meilės“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 Šaulys.
00:50 Greitojo reagavimo būrys.

rytas TV

05.30 Nauja diena.
06.30 „Aiškiaregė“.
07.30 Gyvenimas versle.

08.00 „Neišsižadėk“ .
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Vaikų asmens sargybinis“.
11.00 „Meilė lietuje“.
12.00 Kuriantys Lietuvą. Pameistrystė.
12.30 Švarūs miestai – švari Lietuva.
13.00 Nauja diena. Aktualijų laida.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Aiškiaregė“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Oponentai.
17.30 „Neatrasta Rusija“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Būsto anatomija.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris. Informacinė publi-cistinė laida.
20.40 Sportas
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „„Meilė lietuje“ .
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Būsto anatomija.
23.30 Oponentai.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Aiškiaregė“.
02.30 „Neatrasta Rusija“.
02:55 „Neišsižadėk“ .
03.40 Oponentai.
04.25 Būsto anatomija.
04.50 „Vaikų asmens sargybinis“.

BTV

06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriau-sia“.

08:20 „Vandens policija“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Kriminalistai“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Vandens policija“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Kriminalistai“.
19:30 „FTB. Ieškomiausi“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Romeo turi mirti.
22:55 Rokis 2.
01:00 „FTB“.
02:15 „FTB. Ieškomiausi“.



Greitai ir kokybiškai išpjauname medžius. Tiek gyvenamosiose teritorijose, tiek sunkiai prieinamose vietose bei kapinėse. Tel. 8 627 49416

Stogų dengimas ir renovacija. Senų medinių namų rekonstrukcija. Tel. +37062761359

Buitinių dujų balionų keitimas bei pildymas. Prekyba naujais 3 ir 11 kg dujų balionais bei 8 l angliarūgštės, argono ir mix balionais. Prekyba techninėmis, maistinėmis dujomis ir kvėpavimo deguonimi. Tarpininkaujame dėl suvirinimo, pjovimo įrangos bei jų eksploatacinių medžiagų įsigijimo. Esame Elme Messer Gass atstovai Druskininkų savivaldybėje. Dirbame darbo dienomis nuo 8.00 val. iki 15.00 val. adresu: Pramonės g. 5, Druskininkai. Tel. +370 699 43005

SUSITVARKYKITE NUOTEKAS, TAUSOKITE APLINKĄ IR IŠVENKITE IŠLAIDŲ BAUDOMS!

BUITINIŲ NUOTEKŲ VALYMO ĮRENGINIAI
(„Walis“, „Feliksnavis“, „Buiteka“, „Traidenis“, „Švaistė“, „Biomax“, „August“ ir kita)

GAMINTOJŲ KAINOMIS

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

10 metų garantija

GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje! DIRBAME IR SAVAITGALIAIS

Tel. 8 686 80106

Statome namus, dengiame stogus, atliekame vidaus apdailą, glaistymo, dažymo, laminato klojimo ir kiti darbai. Tel. 8 627 61266

Parduodame KIAULIENOS skerdieną puselėmis – lietuviška, svilinta, kaina – 3,65 Eur/kg, puselė sveria apie 40-60 kg. Pateikiame kokybės sertifikatą, kad mėsa lietuviška. Atvežimas nemokamas. Parduodame sėklines bulves „VINETA LAURA“, kaina – 0,55 Eur/kg. Tel. 8 607 12690

Nuolaidos Optikoje!
Akinių rėmeliams – 20 proc.
Stiklams – 10 proc.
Užsisakant akinius, gydytojo patikra – NEMOKAMA!
Mus rasite:
Vilniaus alėja 8 (buves buitinis).
Tel. 8 313 53444

Komercinių patalpų nuoma – 150 kv. m, tinka parduotuvei, grožio salonui, sandėliavimui ir kitai veiklai, adresu Krėvės g. 5. Tel. 8 612 40856

Transporto įmonei UAB „Transdina“ reikalingas tolimųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorijos, 95 kodas).
Reisai – Lietuva-Lenkija-Lietuva.
Savaitgaliai namuose (min. 45 val.).
Tel. 8 656 29324 ir 8 686 56366

Superkami automobiliai: „Audi“, „BMW“, „Honda“, „Mercedes Benz“, „Mitsubishi“, „Opel“, „Toyota“, „Volkswagen“. Sutvarkome dokumentus SDK, utilizavimą paramai. Tel. 8 636 60454

Vaismedžių genėjimas, senų sodų atnaujinimas, gyvatvorių karpymas, formavimas, darbas Pietų Lietuvoje. Tel. 8 611 09773

Remontuoju visų tipų automatines skalbimo mašinas, atvažiuoju į namus, atliktiems darbams suteikiu garantiją.

Tel. 8 610 75472
ir 8 315 75445
sergejasshabad@gmail.com

BALDAI
Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros, komodos, lovos, čiužiniai
Stiklo gaminiai
Minkšti baldai
Virtuvės baldai
UAB „Mirasta“
V. Kudirkos g. 33, Druskininkai
Tel. 8 682 10953

Siūlomas darbas juostinio gaterio operatoriui

Darbo pobūdis:
• rąstų pjovimas,
• medienos rūšiavimas.

Privalumas – patirtis, tačiau galime ir apmokyti.
Darbas su naujomis, moderniomis staklėmis.
Darbo vieta Leipalingio mstl.

Tel. 8 659 32055.

RESTAUROJU, REMONTUOJU, KŪRYBIŠKAI RENOVUOJU BALDUS.
Tel. 8 601 93274,
www.rebarta.com

BALDAI 
PAGAL INDIVIDUALIUS UŽSAKYMUS
Virtuvės komplektai
Slenkančios sistemos
Prieškambario, svetainės, miegamojo, vaikų kambario baldai
Biuro baldai
Įtempiamos lūbos
Tel. (8-616) 57237
El.p.: arnitana@hotmail.com
www.arnitana.lt

 **GRAND SPA LIETUVA**
Komplekse „Grand SPA Lietuva“ išnuomojamos bendros paskirties patalpos (1 aukštas, plotas: 89,44 m²).
Daugiau informacijos tel. +370 620 15823

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

Parduodame juodžemį ir smėlį, galime pristatyti į vietą.
Tel. +370 687 93693

Perka sodybą su žeme, gali būti miške ar vaizdingoje vietoje prie ežero ar upės, pageidautina vienkiemis, su daugiau žemės.
Siūlyti tel. 8 611 01110

Siūlomas darbas su traktoriaus ekologiniame ūkyje. Nauja technika. Atlyginimas nuo 1700 eurų į rankas. Apmokamas atvykimas į darbą.
Kreiptis tel. 8 601 00292

Apmokome snieglentę (snowboardu) suaugusius ir vaikus. Tel. 8 625 64407

Margų karjeras parduoda:
• žvyrą (sijotą/nesijotą);
• smėlį, molingą gruntą;
• skaldą, žvirgždą, betono skaldą.
Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.

 **MARGŲ KARJERAS**

Margų betonas:
• betono gamyba;
• betonvežio nuoma;
• betono siurblio paslauga.
Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

PARDUODAME: medžio briketus ir granules.
Tel. 8 684 74873 www.juozomalkos.lt

EJ BALTIC

MEDIENOS GAMINIAI

- Statybinė mediena
- Kalibruota mediena
- Džiovinata mediena
- Vidaus dailylentės
- Lauko dailylentės
- Grindinės lentos
- Terasinės lentos
- Pjovimo, džiovimo, obliavimo, skėlimo, impregnavimo, vakuumavimo paslaugos

VALKOS G. 7, VYDENIŲ KAIMAS, VARĖNOS RAJ.
Tel. 8-603-26663 ir 8-620-93558
el. p. gamyba@ejbaltic.lt, info@ejbaltic.lt

Kiemo, garažo vartų remontas, automatikos.
Tel. +37062530320

Šulinių kasimas, valymas, gilinimas, šulinių apdaila bei jų eksploatacija. Tel. 8 622 73703, Varėna
El. p. Raimondasa32@gmail.com

Fasadų šiltinimas (polistirolo klijavimas, armavimas, dekoratyvinis tinkas).
Tel. 8 657 50460

Atliekama automobilių diagnostika.
Tel. +370 650 66517

Nuomoja dirbamą žemę aplink Leipalingį, Guobinius, Stračiūnus - moka iki 160 eurų už hektarą.
Kreiptis tel. 8 601 00292

Reikalingi tarptautinių reisų vairuotojai-ekspeditoriai (turintys „CE“ kategoriją).
Reisai: Lietuva -Čekija-Lietuva ir Lietuva-Benelux-Lietuva.
Savaitės trukmės reisai. Savaitgaliai namie.
Tel. +37064199222

Elektriko paslaugos.
Saulės elektrinės montavimas ir pridavimas, konsultacija.
Tel.+370 655 50746

Perku auksą, atsiskaitau iš karto, galiu atvykti.
Tel. 8 685 04034

Šilumos siurbliai, kondicionieriai, saulės elektrinės, montavimas. Garantija, konsultacija. Tel. 8 600 23832

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys. Automobilių utilizacija.
Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

• TECHNINĖ PAGALBA KELIJE 
• KROVINIŲ PERVEŽIMAS
• ĮVAIRIŲ DYDŽIŲ PRIEKABŲ IR TRALŲ NUOMA
Tel. +370 618 53770

Įmonei reikalingas mineralinio vandens linijos pilstymo operatorius. Atlyginimas – 840, 00 Eur., galimi priedai.
Teirautis tel. +370 695 01995

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 2 Eur, 4 kartai – 7 Eur. „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Miškas, mediena, malkos“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Išsinuomočiau“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt

24 METŲ PATIRTIS | REKOMENDACIJOS | PASITIKĖJIMAS

OBER HAUS

VISOS NEKILNOJAMOJO TURTO PASLAUGOS DRUSKININKUOSE

Ričardas Klincaras
+370 606 04 614
ricardas.klincaras@ober-haus.lt

Giedrius Vitas
+370 618 04 945
giedrius.vitas@ober-haus.lt

Asmeniniai skelbimai
Parduoda nekilnojamą turtą

Parduodamas garažas Veisiejų g., prie katilinės. Tel. 8 686 14096

Sodų bendrijoje „Dainava“ parduodamas sodo namas. Yra miesto vandentiekis ir kanalizacija. Tel. 8 698 48 621

Ricelių kaime parduodamas namų valdos sklypas – 22 arų, asfaltuotas privažiavimas. Kaina – 8000 Eur. Tel. 8 698 48621

Parduodamas sklypas saloje, Lazdijų raj., Paveisiejų kaime. Tel. 8 698 48621

Parduodamas 6 arų sklypas Jaskonyse. Yra atvesta elektra. Tel. 8 620 86409

Parduodamas sklypas prie Straujos upelio, apie 1, 5 km nuo Merkinės, Varėnos rajone. Sklype yra 0,46 ha miško. Viso sklypo plotas – 1, 51 ha. Kaina – 10 200 Eur. Tel. 8 616 16247

Parduodamas 4 kambarių butas Viečiūnuose, Jaunystės g., 4 aukštas, plotas – 77 kv. m, nerenovuotas namas. Tel. 8 620 35433 ir 8 692 75875

Parduodamas 35 arų (namų valdos ir privatus sklypas) Didžiasalyje, 6 km nuo Druskininkų, be kaimynų. Sklype yra elektra, vasarnamis (20 kv. m), pavėsinė, asfaltuotas privažiavimas, gatvės apšvietimas, šalia du ežerai (Juodasis ir Baltasis Bilsas). Kaina – 30 000 Eur. Tel. 8 602 28830

Parduoda 4 kambarių butą, plotas – 93 kv. m, 2 balkonai – 5 kv. m ir 14 kv. m, įstiklinti (viso – 112 kv. m), rūšys, renovuotas namas, 1973 m. statyba, M.K. Čiurlionio g., prie „Bebenčiuko“ kavinės, 4 aukštas iš 5, kaina – 130 000 Eur – 1160 Eur/kv. m. Taip pat parduodamas sodas su nameliu ir šiltnamiu, plotas – 10,02 arų, Bijūnų g., kaina – 35 000 Eur. Tel. 8 699 90321

Keičia nekilnojamą turtą

Keičia gyvenamąjį renovuotą namą Leipalingyje (sklypo plotas – 7, 13 arų) į butą Druskininkuose. Tel. 8 616 48116

Perka nekilnojamą turtą

Perka garažą. Siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 687 53826

Nuoma

Ilgalaikė nuoma (Ateities g.) išnuomojamos 28 kv. m patalpos (prekybos paviljonas). Yra vandentiekis, kanalizacija, elektra – 9 kW (trifazis), įmontuotas oro kondicionierius (šaltas/šiltas oras). Patalpos atitinka sanitarinius reikalavimus, galima bet kokia veikla. Galimas ir pardavimas. Nuomos kaina – 250 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Daugiau informacijos tel. +37061137633

Išnuomojamas garažas Baltašiškeje. Tel. 8 626 49968

Išnuomojamas 1 kambario butas bendrabutyje, Gardino g. Tel. 8 648 33649

Parduoda transporto priemones ir jų dalis

Parduodamos traktoriaus „T25“ IR „T16“ detalės. Tel. 8 652 96090

Parduodama „Renault Megane Scenic“, 2000 m., TA iki 2025-04 m., dyzelis, 1, 9 l, kaina – 1000 Eur. Tel. 8 699 56646

Perka transporto priemones ir jų dalis

Ieškomas pirkti „Volkswagen“ ar kitos markės senas automobilis. Tel. +37062875156

Parduoda žemės ūkio produkciją

Kultivatorius (2 m pločio). Tel. 8 657 78755

Parduodamos avižos ir 20 proc. miežių. Tel. 8 629 00250

Parduoda: vasarinius ir žieminius kviečius, ž. kvietrugį, avižas, vikių-avižių mišinį ir bulves. Tel. 8 699 18639

Parduodami lubinai, avižos, kvietrugiai, kviečiai. Tel. 8 672 49828

Grūdai, avižų-vikių mišinys, kviečiai (žieminiai ir vasariniai), pašariniai miežiai. Tel. 8 687 55017

Parduoda mišką, medieną, malkas

Parduoda alksnines, beržines, pušines kapotas malkas. Tel. 8 650 20402 ir 8 636 76029

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. 8 698 39795

Parduoda pušines malkas kaladėmis (metro kaina) – 42 Eur. Skaldytų malkų metro kaina – 50 Eur. Pristatymas nemokamas. Tel. +37061617840

Parduodama sausa (pušinė) malka. Tel. 8 622 49714

Parduoda įvairius daiktus

Kalnų dviračiai: vyriški, moteriški, vaikiški (iki 16 metų), mašininė kėdutė (3 metų), pakabinami šviestuvai, rusiška, sulankstoma lova, dvi kėdės su ratukais. Tel. 8 630 87652

Parduodama beveik nauja dujinė-viryklė „Gorenje“ ir elektrinė orkaitė su programiniu valdymu ir garų surinkėju, kaina – 120 Eur. Beveik nauja „BOSH“ skalbyklė, vokiečių gamyba, kaina – 150 Eur. Beveik naujas šaldytuvas „BOSH“, vokiečių gamyba, atšaldantis su programiniu valdymu, kaina – 200 Eur. Mažai naudotas dviratis „Velorgometras“ su penkiomis programomis, kaina – 100 Eur. 5 radijo magnetolos „Sony“ su diskais ir kasetėmis, populiarių lietuviškų dainų įrašai, kaina – po 30 Eur. Tel. +370610 62913, skambinti nuo 19-21 val.

Parduodamas naujas, metus neišpakuotas „Zipro“ batutas su vidiniu tinklu (dėl vidinio tinklo saugesnis), 14FT, 435 cm pločio, pridedamas krepšys batams. Kaina – 230 Eur. Tel. 8 614 00600

Dovanoja

Dovanojami nuostabūs kačiukai (nukirminti, sterilizuoti), 8 mėnesių, trijų spalvų. Tel. 8 682 40545

Ieško darbo

60 m. vyras ieško darbo, gali padėti atliekant statybos, remonto darbus. Tel. 8 696 54218

Moteris ieško darbo: gali prižiūrėti senolius, padėti namų ruošoje. Tel. 8 644 84291

Kita

Gal kas galėtų padovoti veikiančią TV priedėlį? Tel. 8 616 37589

Perkame mišką
PERKAME MIŠKĄ SU ŽEME ARBA IŠSIKIRTIMUI
Mokame iki 15 000 Eur / ha.
+370 693 38 875

REIKIA PINIGŲ?

- Paskolos
- Paskolų refinansavimas
- Autolizingas

Paskolos nuo 100€ iki 25 000€, gražinimo terminas iki 10 metų!

Tel. 860879790

Balandžio 7 d. (penktadienį), 17 val. vyks garažų bendrijos „Žiedas“ susirinkimas, susirinkimo vieta – garažų teritorija. Tel. 8 652 16984

Administracija



SANTECHNIKO
paslaugos

ŪKVEDŽIO
paslaugos

Perkame sodybą. Tel. 8 684 44444

UAB „Draugystės sanatorija“

kviečia prisijungti prie kolektyvo:

- **kambarių tvarkytojus** (mėn. atlyginimas nuo 840 Eur), tel. +370 659 18582;
- **valytojus** (mėn. atlyginimas nuo 840 Eur), tel. +370 659 18582;
- **slaugytojo padėjėjus** (mėn. atlyginimas nuo 890 Eur), tel. +370 614 39196.

Pateikti atlyginimai neatskaičius mokesčių. CV siųsti sanatorija@draugyste.lt

AČIŲ, kad skirate 1,2 % GPM Druskininkų šeimos paramos centrui

- Jūsų parama prisideda prie to, kad:
- Vieni senoliai ir negalėję gauti pagalbą namuose;
 - Šeimos gautų kvalifikuotų psichologų, mediatorių pagalbą, ugdytų samoningos tėvystės įgūdžius;
 - Gerėtų centro darbuotojų ir savanorių kvalifikacija ir motyvacija.

Druskininkų šeimos paramos centras
Kodas 302487168

Pirmininkė Lilija Sereikienė, tel. 8 672 51118



Aplinkos tvarkymas, medžių ir krūmų genėjimas Druskininkuose ir aplinkinėse teritorijose. Tel.+37067699672

Perka žemę aplink Leipalingį, Stračiūnus. Moka iki 4000 eurų už hektarą. Kreiptis tel. 8 601 00292

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS

Visos nekilnojamojo turto paslaugos - nuo įvertinimo iki sandorio.



M.K. Čiurlionio g. 111-5

+370 698 13212 www.capital.lt +370 687 37575



Vienatipes dovanų korteles vandens parko, gydyklos arba SPA Flores paslaugoms galite įsigyti centro AQUA suvenyrų krautuvėlėje.



www.aqua.lt

**MENŲ
KALVĖ**
DRUSKININKŲ
AMATŲ CENTRAS

2023
04
06-29



Elenos Griščenko
ir Alfredo Jurevičiaus

TAPYBOS PARODA

Fizinės ir metafizinės
dimensijų suliejimas



Parodos
atidarymas
balandžio 6 d.
17.15 val.

Renginio metu
bus filmuojama,
fotografuojama,
viešinama

Žolininko M. Lasinsko paskaita

„FIZINĖ, PSICHINĖ, DVASINĖ
ŽMOGAUS SVEIKATA.
VAISTAŽOLIŲ NAUDA“

Balandžio 13 d. 17:30 val.
Druskininkų viešojoje bibliotekoje
V. Kudirkos g. 13

ORGANIZATORIUS :
DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos
tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514
arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!

