



Mokytoja Monika Juškelienė teatrą mokiniams padeda atrasti kasdienybėje, gamtoje ir savyje



Vos keletą metų Druskininkuose dirbanti M. Juškelienė jau spėjo pelnyti mokinių ir jų tėvelių pripažinimą, o metų pradžioje ji buvo nominuota ir šalies „Metų Mokytojo“ apdovanojimui Neformaliojo ugdymo kategorijoje / Levos Dovidauskienės nuotrauka

Laima Rekevičienė

Ko gero, Lietuvoje dar nėra daug mokyklų, kuriose būtų dėstoma teatro disciplina. O Druskininkams pasisekė – nes čia dirba teatro pedagogė Monika Juškelienė.

Vos keletą metų čia dirbanti talentinga mokytoja jau spėjo pelnyti mokinių ir jų tėvelių pripažinimą, o metų pradžioje ji buvo nominuota ir šalies „Metų Mokytojo“ apdovanojimui Neformaliojo ugdymo kategorijoje.

„Tai mokytoja, prie vaiko prisiliečianti savo širdimi ir šiuo prisilietimu jį pakeičianti. Visi jos mokiniai, kaip ir ji pati, turi stebuklingą galią – žinoti, kad, jei tik nori, tai gali pasiekti viską. Monikos dėka teatrą mokiniai randa savo kasdienybėje, gamtoje, muzikoje ir, svarbiausia, savyje. Druskininkai labai myli ir džiaugiasi savo mokytoja Monika, pasidžiaukite kartu su mumis“, – taip M. Juškelienė konkursui pristatė druskininkiečiai, įvertindami šios jaunos tea-

tro mokytojos pasiekimus ir gebėjimą vaikuose įskiepyti meilę teatrui.

Todėl su mokytoja Monika apie jos neįprastą profesiją, teatro atradimus, kalbėjomės likus kelioms dienoms iki kovo 27-ąją minimos Tarptautinės teatro dienos.

– Buvote viena iš geriausio „Metų mokytojo“ konkurso dalyvių. Ką Jums reiškia toks pasitikėjimas?

– Žinia, kad esu nominuojama „Metų mokytojo“ konkurse, tikrai nustebino. Apie tai sužinojau iš kolegos. Žinoma, nudžiugau. Buvo gera ir malonu tai pamatyti, kad esu pastebėta. Juk Druskininkuose mokinius moko daugybė labai gerų mokytojų!

Atvykusi į Druskininkus, supratau, kad čia turiu savą misiją – nešti teatro dalyko vėliavą, o tai, kad dėl šios savo veiklos buvau pastebėta, buvo tarsi įrodymas, jog judu tinkama linkme, kad teatras po truputį, mažais žingsniais ateina į Druskininkus.

Iš tiesų Druskininkuose yra

daug „užsidedusių“ mokytojų, aš stebiu jų veiklą, žinau, ko norėčiau iš jų pasisemti, kuria linkme norėčiau tobulėti ir toliau siekti pedagogo karjeros.

Džiaugiuosi, kad turiu galimybę vesti teatro pamokas Viečiūnų progimnazijoje pirmų-trečių klasių mokiniams, o Druskininkų „Saulės“ pagrindinėje mokykloje – teatro būrelį pirmų-ketvirtų ir penktų-septintų klasių mokiniams. Taip pat dirbu užimtumo specialiste asociacijos „Padėkime vaikams“ įtraukaus modelio vaikų dienos centre.

– Kodėl pasirinkote būtent tokią, gana neįprastą specialybę? Juk teatro disciplina mokyklose nedažna.

– Teatras manyje buvo nuo mažumės – mėgdavau vaidinti. Nesvetima buvo ir pedagogo profesija. Kai rinkausi specialybę, buvo minčių rinktis istorijos mokytojos kelią. Mano mama yra istorijos, tikybos mokytoja – jaučiau, kad tai yra artima ir man. Dar buvo min-

čių apie ekonomikos studijas, nes man patiko ir tikslieji mokslai. Bet mama prasitarė girdėjusi apie tuometiniame Lietuvos edukologijos universitete buvusią Teatro ir kino pedagogų specialybę. Pamaniau – pabandyti. Dar draugą kartu pasikviečiau, kad būtų drašiau. Ir per stojamuosius egzaminus supratau, kad man ten tikrai gera – noriu studijuoti. Tuo metu jau suvokiau, kad teatras yra labai stiprus „ginklas“ žmogui, norinčiam tobulėti, pažinti ir išreikšti save. Šis suvokimas lydėjo mane visus ketverius studijų metus.

Kartu supratau, kad gyvenimo aplinkybės susiklostė gana palankiai ir pataikiau ten, kur man ir reikėjo būti. Žinoma, šiek tiek jaudinausi, nes teatro ir kino pedagogika tikrai nėra iš tų populiariųjų specialybių. Jau vien mokytojo profesija nėra labai populiari, o aš dar ir teatro mokytoja...

– Ko gero, savo specialybės ypatumus geriausiai įvertinote, kai pradėjote dirbti su vaikais ir praktiškai įvertinote, ką teatro pamokos suteikia mokiniui?

– Viską vertinu pagal savo patirtį. Buvau gana kompleksuota mergina. Dar ir dabar turiu kompleksų, su kuriais kovuju. Studijų metu jau supratau, kaip svarbu iš-eiti iš komforto zonos.

O teatras man tikrai padėjo tobulėti. Supratau, koks yra mano, kaip teatro pedagogės, tikslas, vedant teatro dalyko pamokas ar būrelį. Siekiu ne tik paruošti būsimus aktorius, kurie galbūt sužibės scenoje, tobulinti talentingų ar labai teatrą mylinčių vaikų įgūdžius. Man svarbiausia kiekviena vaikai atskleisti patį teatrą – kad jis labiau pasitikėtų savimi, save suvoktų, suprastų, pažintų, nebijotų ir nevengtų nei savęs, nei šalia esančiojo. Nes teatre – ne tik asmeninis santykis, jame yra daug bendravimo, komunikavimo, kūrybiškumo. Būtent tai man ir norisi mokiniuose ugdyti. Manau, kad teatrą tikrai galima integruoti į daugybę kitų mokomųjų dalykų. Būtent integracijos ir norisi.

– Kaip patys vaikai priima teatro pamokas? Ar jiems patinka jose dalyvauti?

– Viskas priklauso nuo amžiaus. Kai mokslo metų pradžioje prasi-deda teatro pamokos, su pradiniu-kais darome daug fantazijos reikalaujančių dalykų. Pavyzdžiui, „keliaujam“ į kosmosą, įveikiame tam tikras scenines įsivaizduojamas kliūtis: ieškome „lobio“ ir panašiai. Ir per tai įvyksta teatro stebuklas, kai jie neučia, net nesusimąstydami, kad juos kažkas stebi, atsiskleidžia naujomis spalvomis.

nukelta į 5 psl.

Ieškoma būdų spręsti sodų bendrijų problemas



2 psl.

Jaunimo verslumo programa patraukli ir verslui, ir profesiją „pasimatuoti“ norinčiam jaunimui



4 psl.

Druskininkų savivaldybės viešojoje bibliotekoje paminėtos Karolio Dineikos 125-osios gimimo metinės



6-7 psl.

„Švietimo lyderystės“ magistro diplomai – Druskininkų švietimo srities atstovų rankose



Praejusią savaitę savivaldybės vadovai susitiko su ISM „Švietimo lyderystės“ programos magistro studijas baigusiomis Druskininkų švietimo srities atstovėmis / Dianos Sinkevičiūtės nuotrauka



ISM „Švietimo lyderystės“ programos magistro studijas baigė „Ryto“ gimnazijos direktorė Ž. Krivonienė, Švietimo skyriaus vyr. specialistė M. Vaikšnorienė, „Atgimimo“ mokyklos direktorė A. Keturkienė ir „Saulės“ mokyklos matematikos mokytoja J. Tuinylienė / ISM archyvo nuotrauka

Praejusią savaitę Druskininkų savivaldybės vadovai susitiko su ISM „Švietimo lyderystės“ programos magistro studijas baigusiomis „Ryto“ gimnazijos direktore Žaneta Krivoniene, „Atgimimo“ mokyklos direktore Aušra Keturkienė, „Saulės“ mokyklos matematikos mokytoja Jūrate Tuinyliene ir Švietimo skyriaus vyr. specialiste Monika Vaikšnorienė.

„Norėdami tobulinti ir kelti mūsų mokytojų ir mokyklų vadovų kompetencijas, prisijungėme prie „Švietimo lyderystės“ programos

ir pakvietėme mūsų švietimiečius dalyvauti atrankoje bei gauti finansavimą studijoms. Šiandien keturios šaunios mūsų švietimo srities atstovės jau laiko rankose magistro diplomus. Nuoširdžiai linkiu, kad įgytos patirtys ir žinios būtų maksimaliai naudojamos, kasdien dirbant su mūsų mokiniais ir mokytojais“, – sakė Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas.

Druskininkų savivaldybė ISM „Švietimo lyderystės“ programoje dalyvauja, siekdama skatinti nuolatinę švietimo pažangą ir inovacijas.

Pasak Švietimo skyriaus vedėjos Dianos Brown, šiuo metu toje pačioje studijų programoje studiuoja dar 4 studentės – tai Druskininkų „Saulės“ pagrindinės mokyklos direktoriaus pavaduotoja ugdymui Vida Giedraitienė, lopšelio-darželio „Žibutė“ direktorė Rasa Vaisietienė, M. K. Čiurlionio meno mokyklos mokytoja Dovilė Petrauskienė ir Švietimo skyriaus vyr. specialistė Jurgita Naruckienė. „Labai džiaugiuosi ir asmeniškai skatinu mokyklose dirbančius žmones studijuoti, įgyti naujų žinių, turimą patirtį atnaujinti naujomis pedagoginėmis praktiko-

mis, užmegzti bendradarbiavimo ryšius su kitų savivaldybių mokyklų vadovais, bendrauti, mokytis vieniems iš kitų“, – mintimis pasidalijo D. Brown.

Druskininkų „Atgimimo“ mokyklos direktorė A. Keturkienė sakė, kad studijų metu įgytos žinios sustiprino jos, kaip vadovės, kompetencijas pokyčių valdymo, strateginio mąstymo, žmogiškųjų ir finansinių išteklių valdymo srityse. „Smagu buvo susipažinti su vadovais iš įvairių Lietuvos mokyklų, dalintis gerąja patirtimi. Dabar svarbu pritaikyti vadybines ir lyderystės žinias praktikoje“, –

kalbėjo A. Keturkienė, kurios baigiamojo magistro darbo tema – „Vadovo kontrolės ir pasitikėjimo poveikis pedagogų organizaciniam pilietiškumui švietimo organizacijose“.

M. Vaikšnorienė, parašiusi darbą „Nuolatinio tobulinimo metodologijos diegimo galimybės ir iššūkiai švietimo įstaigose“, teigė, kad studijos ISM universiteto Švietimo lyderystės programoje yra geriausia, kas gali nutikti pedagogui: „Įgytos žinios ir sutikti įkvėpintys lyderiai, motyvuoja, skatina toliau dirbti švietimo srityje ir nuolat tobulėti.“

Ieškoma būdų spręsti sodų bendrijų problemas



Mero R. Malinausko iniciatyva organizuotas susitikimas su sodininkų bendrijų primininkais, atstovais ir aktyviausiais nariais / Druskininkų savivaldybės archyvo nuotraukos



Kovo 8 dieną Druskininkų savivaldybės mero Ričardo Malinausko iniciatyva organizuotas susitikimas su sodininkų bendrijų primininkais, atstovais ir aktyviausiais nariais. Pasak savivaldybės vadovo, Druskininkuose sodų bendrijos yra tarsi mažos gyvenvietės, o, didėjant nuolatinių gyventojų skaičiui, daugėja ir įvairių problemų.

„Ilgą laiką vadinamieji „sodai“ turėjo savo teritorijas ir buvo patys atsakingi už apšvietimą, kelius bei kitus klausimus. Dabar, pasikeitus įstatymams, yra galimybė išspręsti infrastruktūros perdavimą savivaldybės nuosavybėn. Dvi bendrijos – „Dainava“ ir „Papartis“ – jau praėjo tvarkyti dokumentus, kad galėtų perduoti savo kelius savivaldybei. Bet noriu atkreipti dėmesį, kad infrastruktūros perdavimas nėra vien juridinis klausimas ar popierių su-

tvarkymas. Problemas turėsime spręsti bendromis jėgomis – reikės ir tvoras nuo kelių nukelti, ir želdynus dėl apšvietimo ar pravažiavimo susitvarkyti. Sprendimų turėsime ieškoti kartu“, – sakė R. Malinauskas.

Susitikimo metu buvo sutarta, kad iki kovo 31 d. savivaldybės atsakingiems specialistams kiekviena sodininkų bendrija pateiks konkretizuotas problemas ir poreikius.

Išanalizavus ir susisteminus Druskininkų savivaldybės teritorijoje esančių sodininkų bendrijų poreikius, bus ieškoma finansinių galimybių spręsti sodų bendrijų problemas.

„Sodų bendrijoms bandysime sukurti panašų finansavimo mechanizmą, kaip dabar remiame bendruomenes, ūkininkus ar kitas tikslines grupes“, – sakė meras R. Malinauskas.



Druskininkuose sodų bendrijos yra tarsi mažos gyvenvietės, kasmet jose didėja nuolatinių gyventojų skaičius / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Rekonstruojami šalia lenkto tiltelio ir „Grand SPA Lietuva“ esantys laiptai



Senus, susidėvėjusius laiptus pakeis nauji, patogūs, modernūs laiptai / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Druskininkų savivaldybė informuoja, kad šiuo metu tęsiama laiptų, vedančių nuo lenkto tiltelio link „Grand SPA Lietuva“, rekonstrukcija.

Senus, susidėvėjusius laiptus pakeis nauji, patogūs, modernūs laiptai. Planuojama, kad tvarkymo darbai bus baigti vasaros pradžioje. Atsiprašome už laikinus nepatogumus.

Druskininkuose lankėsi NATO integravimo pajėgų Lietuvoje atstovai



Druskininkų savivaldybėje organizuotas su NATO integravimo pajėgų Lietuvoje atstovais / Edgaro Tamkevičiaus nuotrauka

Praėjusį ketvirtadienį Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas susitiko su NATO integravimo pajėgų Lietuvoje vadu pulkininku Peteriu Nielsenu. Meras papasakojo apie Druskininkus, turizmo aktualijas, planuojamus

įgyvendinti projektus.

Susitikimo metu kalbėta apie reabilitacijos ir gydymo galimybes, kurias galima gauti Druskininkuose, apie infrastruktūros projektus, galimybes atgaivinti Druskininkų aerodromą ir plėsti reabilitacijos paslaugas.

„Susitikime akcentavau, kad

Druskininkai yra atviri ir pasiruošę bendradarbiauti, teikti aukštos kokybės sveikatinimo, gydymo, reabilitacijos paslaugas, jei tik toks poreikis būtų“, – po susitikimo sakė meras R. Malinauskas.

Informacija dėl karinių pratybų kovo mėnesį



Kariai kovo 27-30 d. planuoja vykdyti lauko pratybas Druskininkų savivaldybės Leipalingio seniūnijos apylinkėse / Lietuvos kariuomenės archyvo nuotrauka

Informuojame, kad Lietuvos kariuomenės Pėstininkų brigados „Geležinis vilkas“ Didžiosios kunigaikštienės Birutės ulonų bataliono kariai kovo 27-30 d. planuoja vykdyti lauko pratybas Druskininkų savivaldybės Leipalingio seniūnijos apylinkėse. Pratybos bus vykdomos šviesiu ir tamsiu paros metu.

Užtikriname, kad pratybų metu nebus gadinama infrastruktūra, teršiama aplinka bei bus laikomasi priešgaisrinės saugos ir aplinkosaugos reikalavimų.

Ūkininkai ir žemės ūkio valdų valdytojai kiekvienais kalendoriniais metais privalo atnaujinti duomenis registruose

Druskininkų savivaldybė informuoja, kad ūkininkams ir žemės ūkio valdų (toliau – valda) valdytojams yra nustatyta prievolė atnaujinti ūkininko ūkio (toliau – ūkis) ir valdos duomenis kartą per kalendorinius metus iki gruodžio 31 d. Pasikeitus tam tikriems duomenims, ūkio ar valdos duomenys gali būti atnaujinti (tikslinami) daugiau nei vieną kartą per kalendorinius metus. Neatnaujinus ūkio ar valdos duomenų per registrų nuostatuose nustatytą terminą, jie bus išregistruojami.

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2003 m. birželio 25 d. nutarimu Nr. 817 „Dėl Ūkininkų ūkių registro nuostatų patvirtinimo“ patvirtintų Ūkininkų ūkių registro nuostatų (su vėlesniais pakeitimais) reikalavimais, ūkininkai privalo kiekvienais kalendoriniais metais atnaujinti ūkio duomenis Ūkininkų ūkių registre. Kasmet kovo 31 d. inicijuojamas ūkių, kurių duomenys nebuvo atnaujinti per praėjusius kalendori-

nus metus, išregistravimas. Jeigu iki 2023 m. kovo 31 d. ūkininkai neatnaujinus ūkių duomenų, ūkiai, kuriems buvo inicijuotas išregistravimas, 2023 m. kovo 31 d. bus automatiškai išregistruoti. Atskiri pranešimai apie ūkio išregistravimą ūkininkams nebus siunčiami.

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos žemės ūkio ir kaimo verslo registro nuostatų, patvirtintų Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2002 m. rugpjūčio 27 d. nutarimu Nr. 1351 „Dėl Lietuvos Respublikos žemės ūkio ir kaimo verslo registro įsteigimo ir jo nuostatų patvirtinimo“ (su vėlesniais pakeitimais) (toliau – Nuostatai), reikalavimais valdos valdytojas privalo kiekvienais kalendoriniais metais atnaujinti valdos duomenis Lietuvos Respublikos žemės ūkio ir kaimo verslo registre. Nustačius, kad valdos duomenys nebuvo atnaujinti per paskutinius 3 metus, inicijuojamas jos išregistravimas. Jeigu šių valdų duomenys nebus atnaujinti, 2023 m. gruodžio 31 d. valdos bus automatiškai išregistruotos

iš Lietuvos Respublikos žemės ūkio ir kaimo verslo registro. Atskiri pranešimai apie valdos išregistravimą valdos valdytojams nebus siunčiami.

Informuojame, kad ūkininkai ir žemės ūkio valdų valdytojai gali savarankiškai duomenis atnaujinti, prisijungdami prie Žemės ūkio ir kaimo verslo registro ir Ūkininkų ūkių registro per Elektroninių valdžios vartus (Administracinių ir viešųjų elektroninių paslaugų portalą) adresu: <https://www.epaslaugos.lt/portal/service/78420/1191960?searchId=556a0baf-16a4-4b0a-b747-b71cbe1e0af>

Duomenis galima atnaujinti ir išsamesnė informacija teikiama Druskininkų savivaldybės administracijos Leipalingio seniūnijoje (Alėjos g. 30, Leipalingio mstl., Druskininkų sav., tel. 56 407) ir Viečiūnų seniūnijoje (Jaunystės g. 17-2, Viečiūnų mstl., Druskininkų sav., tel. 47 919) bei Ūkio ir turto valdymo skyriuje (Vilniaus al. 14, Druskininkai, tel. 52 117).

Prasidėjusi Jaunimo verslumo programa patraukli ir verslui, ir profesiją „pasimatuoti“ norinčiam jaunimui

Artėjant vasarai, mūsų kurortas laukia poilsiautojų ir turistų antplūdžio, o Druskininkų verslo laukia rimtas darbmetis. Kad verslui nekiltų problemų dėl darbuotojų trūkumo, o Druskininkų jaunimas turėtų palankias sąlygas vasarą įsidarbinti, tuo jau ne vienerius metus rūpinasi Druskininkų savivaldybė, skirdama lėšų Jaunimo verslumo ugdymo ir integracijos į darbo rinką programai (Jaunimo verslumo programai). Šią verslui ir jaunimui labai naudingą programą jau septintus metus sėkmingai vykdo Jaunimo užimtumo centras (JUC).

Apie šią programą ir jos teikiamą naudą bei šių metų naujoves kalbamės su JUC direktore Aušra Nedzinskiene.

– Jaunimo verslumo programa Druskininkuose skaičiuoja septintus metus. Kaip galėtumėte apibendrinti šios programos teikiamą naudą?

– Mane džiugina, kad verslas vis aktyviau priima jauną žmogų, liūdina, kad nepilnamečių – 14-15 metų jaunuolių – programoje nėra tiek daug, kiek pilnamečių. Akivaizdu, kad ta programa darbdaviams padėjo užsiauginti savų darbuotojų – tie patys jaunuoliai į Druskininkų darbo rinką sugrįžta kasmet. Jaunuoliai, kurie dirbo, pavyzdžiui, pardavimų, aptarnavimo ar kitose srityse, pas tą patį darbdavį kitamet sugrįžta, dar vieneriais metais subrendę.

– Ar iškyla problemų, kai reikia surasti darbdavių ir surinkti darbuotojų?

– Jau antrus metus pastebiu tokią tendenciją, kai darbdaviai užsiregistruoja, siūlo darbo vietą, bet neranda jauno žmogaus. Gal siūloma pozicija nepatraukli jaunam žmogui arba darbdavys ieško aukštos kompetencijos jauno žmogaus? Kartais būna ir taip, kad darbdavys pradžioje galvoja, jog galėtų dalyvauti programoje, bet vėliau supranta, kad vasaros laikotarpiu papildomos darbo jėgos jam nereikia, nusprendžia išsiversti su savais darbuotojais.

Karantinas parodė, kad darbdaviai vis dažniau atsigręžia į savo darbuotojus ir nori juos išlaikyti. Paprastai, prasidėjus registracijai į Jaunimo verslumo programą, užsiregistruoja daugiau darbdavių, tačiau vėliau kai kurie iš jų persigalvoja ir nepasirašo su mumis bendradarbiavimo sutarties.

– Ar pats jaunimas noriai dalyvauja šioje programoje?



A. Nedzinskiene, JUC direktorė / Asmeninio archyvo nuotrauka

Iš kur jaunuoliai sužino apie šios programos teikiamas galimybes?

– Su jaunimu mes aktyviai bendraujame, keturiolikmečiams pristatome Jaunimo verslumo programą – važiuojame į švietimo įstaigas, kalbamės, norime, kad jie žinotų, jog yra tokia galimybė. Nieko konkretaus jiems nežadame – tik pristatome darbdavių siūlomas darbo vietas. Prieš pasirenkant tai, ką jaunuoliai norėtų dirbti, mes jiems rekomenduojame atsigręžti į save ir įvertinti, kokia veikla jiems labiausiai patiktų, ką jie tikrai norėtų veikti. Po programos pristatymo mokyklose labai suaktyvėja registracija, nes visi nori dirbti, užsidirbti, turėti savo pajamų.

– Kokia šios programos nauda jaunam žmogui ir darbdaviui?

– Jaunam žmogui Jaunimo verslumo programa tikrai suteikia labai daug naudų. Pirmiausia, jis turi galimybę patobulinti asmenines, profesines ir socialines kompetencijas, nes dažnu atveju siūlomos darbo pozicijos būna susijusios su bendravimu, pardavimais, pasiūlymais, priežiūra. Pasitaiko net ir labai specifinių darbų, pavyzdžiui, baristos, kuriame prireikia tam tikrų įgūdžių ir žinių. Kai jaunas žmogus pats padirba verslo įmonėje, iš arti pamato jos „virtuvę“, jis pradeda suprasti, kaip viskas vyksta, gali įvertinti, ką reikia padaryti, kad įmonė sėkmingai gyvuotų.

Vienas iš programos tikslų – supažindinti jauną žmogų su profesija, gal net nukreipti profesijos pasirinkimo keliu. Žinoma, ne mažiau svarbu, kad jaunuoliai per vasarą gali užsidirbti savarankiškų pajamų bei sukaupti darbinės patirties. Tai – puiki galimybė „pasimatuoti“ profesiją, paieškoti savęs ir galbūt net pasirinkti tolesnį gyvenimo kelią.

Štai viena mergina norėjo dirbti vaikų darželyje, bet, kai padirbo su mažais vaikais, suprato, kad toks darbas jai netinka. Juk tik išbandęs tam tikrus darbus, įvertinus jų specifiką, jaunuolis gali suprasti, kas jam



Programos metu jauni žmonės įgyja konkrečiai profesijai reikalingų žinių bei įgūdžių, išbando juos praktinėje veikloje, susipažįsta su verslo sektoriaus principais / JUC archyvo nuotraukos

tinka, o kas – ne.

Darbdaviui ši programa patraukli, nes vienam įdarbintam jaunuoliui už vieną mėn. bus kompensuota 50 proc. DU nuo LR minimalios mėnesinės algos (MMA). Maksimali DU kompensavimo trukmė vienam įdarbintam jaunuoliui – 2 mėnesiai.

Atkreipiame dėmesį, kad darbdaviai dalyvaujantys Jaunimo verslumo ir integracijos į darbo rinką programoje negali būti skolingi Druskininkų savivaldybės biudžetui. Jeigu fizinis ar juridinis asmuo turi pradelsių mokesčių, vietinių rinkliavų skolų Savivaldybės biudžetui, įdarbinto jaunuolio DU sąnaudos nebus kompensuojamos.

– Kokios būna kompensacijų sumos?

– Pernai vienam darbdaviui kompensavome maksimalią sumą – 3000 Eur, šiemet maksimumą padidinome iki 5000 Eur, nes padidėjo minimali alga. Tokia suma yra todėl, kad

darbdavys galėtų įdarbinti bent tris keturis jaunuolius.

– Kokie šių metų Jaunimo verslumo programos ypatumai?

– Šiemet darysime eksperimentą, kompensuosime 14-24 metų jaunuolių įdarbinimą, kad suteiktume platesnes galimybes įsidarbinti mūsų savivaldybės moksleiviams ir studentams. Baigęs studijas, jaunuolis pats kryptingai ieškosi darbo. Kaip ir minėjau, šiemet iki 5000 Eur vienam darbdaviui didiname maksimalią kompensavimo sumą.

Akcentuojame, kad šiemet raginame įdarbinti 14-24 metų jaunuolius.

– Kas yra aktyviausi darbdaviai, dalyvaujantys šioje programoje?

– Aktyviai jaunimą įdarbina individualią veiklą vykdančios asmenys – jiems paprastai reikia daugiausia jaunų žmonių, nes toks verslas dažniausiai būna sezoninis. Programos įgyven-

dinimo pradžioje tokių verslininkų buvo vos keletas, o pernai darbą jaunuoliams pasiūlė net 11 tokių asmenų. Taip pat aktyviai programoje dalyvauja mūsų kurorto restoranai ir kavinės, nes jie vasarą sulaukia didžiausių lankytojų srautų.

– Kokius darbus paprastai dirba jaunimas?

– Tarp populiariausių darbų – pardavimai, nuoma, pagalba virtuvėje, padavėjų, barmenų, kambarinių pozicijos ir kiti darbai, kurie nereikalauja aukštos kvalifikacijos. Tačiau tarp jaunimo atsiranda ir tokių, kurie puikiai dirba administracinį darbą, valdo elektronines parduotuves ar sėkmingai prižiūri augalus.

Visa informacija apie Jaunimo verslumo programą, registracijos formos – JUC interneto puslapyje <https://www.juc.lt>. Darbdaviai dalyvauti programoje gali registruotis iki birželio 1 d.

Parengė Laimutis Genys

Atkelta iš 1 psl.

Mokytoja Monika Juškelienė teatrą mokiniams padeda atrasti kasdienybėje, gamtoje ir savyje



Pasirinkimu atvykti gyventi į Druskininkus džiaugiasi ir Monika, ir jos vyras Martynas / levos Dovidauskienės nuotrauka

Kartais vaikai atrodo nepasitikintys, nedrąsūs, bet kai pajaučia, kad jų niekas nestebi, nevertina, tampa tokie kūrybingi ir tokių stebuklų per pamoką padaro, kad kartais pačiai ar tėvams sunku patikėti!

Aišku, vyresnėse klasėse būna kitokio pobūdžio pratimai, bet taip pat skatinu moksleivius nebijoti, fantazuoti, nesakyti sau ir savo mintims NE, paleisti jas, kurti ir drauge pažinti save, kitus. Tai mokiniams yra įdomus dalykas, jie įsitraukia. Jeigu mokinyi nori, suvokia, kad jis gali „perlipti per save“, išeiti iš komforto zonos, tai jis ir pats pamato pokytį.

Ir tėveliai parašo, kad yra nustebę, tarsi naujai pamatę savo vaiką, kuris labiau atsiskleidžia per tam tikrą laiką. Atrodo, tai ne iš karto pastebima teatro pamokų ar teatro būrelio metu, bet kai kas savaitę matai mokinį ir vis didesni, dažnesni, produktyvesni jo įsitraukimai, suvoki kaip jis po truputį ugdomosi.

Teatras yra lyg ir neapčiuopiamas, bet kartu neužčia pasiekia kiekvieno širdį, pasėja ir kultūros sėklą, tai džiugina. Kartu norisi pabrėžti, kad teatras – tai nėra vien smagus žaidimas. Jis svarbus kultūrinei savišvietai, pilietiškumo ir kitų vertybių ugdymui. Svarbu ne tik tai, kaip mokiniai elgiasi scenoje, kokie jie būna žiūrovai, ar gerbia vienas kitą. Pasitaiko, kad vaikai po savo pasirodymo, nelabai domisi, kaip pasirodys kiti. Bet stengiuosi ugdyti pagarbą vienas kitam, vertinti draugų darbą.

Tam padeda išvykos į spektaklius. Ir, pasirodo, per teatrą jiems būna labai daug pirmų kartų – atradimų savyje ir kituose, suvokimo apie teatrą ir kultūrą.

– Jūs dirbate ir įtraukiate vaikų dienos centre, kurį lanko vaikučiai su įvairiomis negalimomis. Kaip teatras jiems padeda?

– Teatras pirmiausia padeda man, kaip užimtumo specialistei, prieiti prie tam tikro vaiko, sužaisi tam tikras vaidybines situacijas, sukurti santykį. Kadangi teatras, kaip dalykas, gali būti integruotas įvairiose kitose mokymo formose ir dalykuose, jis svarbus ir įtraukiamame dienos centre. Visi vaikai yra vaikai, nesvarbu, ar turi tam tikrą negalią, ar jos neturi. Dienos centre dažnai pritaikau tokią pat, kaip teatre, taisyklę – veikti, būti

„čia ir dabar“. Man norisi juos suvienyti, padėti atsiskleisti. Druskininkų „Saulės“ pagrindinėje mokykloje yra sensorinis kambarys, kuris mums taip pat padeda atrasti save, vieni kitus.

Man, kaip užimtumo specialistei, padėjo teatro pedagogikos studijos. Esu jauna mokytoja, ši veikla man padeda tobulėti ir mokytis, savyje atrasti naujų savybių. Man yra svarbu padėti vaikams, į procesą įtraukiant teatrą, atrasti daugiau galimybių prie jų priartėti.

– Teatro pamokos – naujas dalykas mokyklose. Kur semiatės idėjų?

– Vasario mėnesį visą savaitę vyko teatro dalyko mokytojų nuotoliniai mokymai. Jie tikrai buvo vertingi. Susitikau su bendraminčiais, pagilinau žinias, sužinojau naujų metodų, pasidalijau savo patirtimi. Tai yra dar naujas dalykas – visada jaučiame kūrybos procesą. Vienai klasei tinka vienas metodas, kitai jau reikia ieškoti naujo.

Viskas labai individualu. Žinoma, yra bendrosios teatro dalyko ugdymo programos. Vienuoliktose, dvyliktoje klasėse teatras dažniausiai yra pasirenkamas dalykas, todėl ir reikiamos medžiagos ugdymui daugiau. Su pradinukais dirbančiam teatro mokytojui ugdymo planavimas, organizavimas ir procesas nemaža dalimi tampa paties mokytojo kūrimo, darbo analizavimo procesu, nes tokio kaip „teatro pratybos“ ar trumpalaikių teatro planų pavyzdžių kol kas nelabai yra.

Pastebėjau, kad su mokiniais, kurie teatro pamokas lanko nuo pirmos klasės, vėlesnėse klasėse jau galiu atlikti tam tikrus pratimus, kuriuos atlieku su tais, kurie į teatro būrelį ateina tik penktoje, šeštoje ar septintoje klasėje. Pradinukai būna labai aktyvūs, atviresni pasauliui. Vėliau ima užsišklęsti savyje.

Jie turi mažiau kompleksų, dar nebijo fantazuoti. Nors vaikai būna skirtingo amžiaus, bet su jais iš esmės tikrai galima naudoti panašius teatro dalyko pratimus, veiklas.

Teatro pamokos, užsiėmimai labai dinamiški. Kartais ilgalaikiuose planuose suplanuoju statyti tam tikrą etiudą ar spektaklį, bet pamatau, kad klasę ar grupę dar reikia suformuoti, kaip komandą, ir tik tuomet galime siekti tam ti-

krų tikslų.

Studijuojant aktorinį ir ruošiant mokinius, kaip aktorius, siekiamybė yra pats rezultatas. Rezultatas yra visa ko esmė. O teatro pedagogikoje svarbiausias yra pats procesas. Vienam mokiniui galbūt visai nesunku organiškai pasakyti tekstą, jam reikia įdomesnės, sunkesnės užduoties. O kitam didžiausias iššūkis – išėjimas į sceną vienam prieš žiūrovą. Ir jeigu sugeba tai įveikti, jam tai yra didelis žingsnis pirmyn arba bent jau tos akimirkos šuolis, kuris ilgam išlieka atmintyje.

O man svarbu paskatinti jauną žmogų „perlipti per save“ ir įveikti sunkumus. Mokiniams būna gera, kai jie tai padaro organiškai, tarsi nejučiomis.

Man padeda ir pamokose naudojamas „draugas“ – pirštinė lėlė Teatris, kuris ypatingai dominuoja teatro dalyko procese. Kai jis vienu metu buvo dingęs, streso buvo ne tik man, bet ir mokiniams. Juk Teatris yra kūrybinio proceso dalis, per jį vaikus supažindinu su taisyklėmis, mokau pasisveikinti, atsisveikinti, jis veikia ir duotoje sceninėse aplinkybėse. Patys mokiniai tada lengviau įsitraukia, nes šis personažas jiems tampa artimas, ypač – pradinukams.

– O kodėl teatro meno mokyti nusprendėte būtent Druskininkų krašto vaikus?

– Aš pati esu iš Žemaitijos, Latvijos pasienyje esančio Pikelių miestelio Mažeikių rajone. Studijavau Vilniuje. Ten susipažinau su savo vyru Martynu. Po studijų metus teko dirbti sostinėje. Ir tada suvokiau, kad šis miestas – ne man. Per didelis tempas, norisi ramesnės vietos. Jaučiausi „išsibarsčiusi“, nesusirinkusi savęs. Su vyru pradėjome svarstyti, kur norime gyventi – mano gimtojoje Žemaitijoje ar Dzūkijoje, iš kurios jis kilęs.

Ir labai greitai supratome, kad abu norime gyvenimą sieti su Druskininkais. Taigi atvykome čionai ir pradėjome kurtis. Mane traukė ir Druskininkų gamta, ir žmonės. Atrodytų, kad šis kurortas nėra labai didelis, bet jame tikrai man užtenka veiksmo. Ir profesinėje srityje yra kur augti bei tobulėti – mokyklų netrūksta. Gera gyventi tokiame gražiam mieste, apsuptame gamtos. Čia esame jau pusketvirtą metų. Ir jaučiu, kad atvykti į Druskininkus buvo vienas iš geriausių mano gyvenimo sprendimų. Jaučiu, kad pamažu tampa Druskininkų bendruomenės dalimi, galiu save realizuoti, žengti pirmuosius žingsnius.

Man buvo gana paprasta išvažiuoti iš tėviškės, išsikraustyti iš Vilniaus, o štai Druskininkus palikti būtų jau labai sunku.

Mano vyras – karininkas, tarnauja Alytuje. Bet ir jis džiaugiasi, kad gyvename Druskininkuose.

– Iš kur Jums tiek pozityvo ir optimizmo?

– Visko būna, bet stengiuosi nusiteikti pozityviai. Aplinkiniams būna keista, jeigu mane pamato nesišypsančią.

Kai žmonės teikia džiaugsmą, kažkaip prakalbina širdį, atveria dūšią, tai tada ir pačiai norisi šypsotis, kalbėtis. Tiesiog toks gal

mano būdas.

Iš tiesų, gyvenime susiklosto tam tikrų dalykų, kai ir paliūdžiu, ir pabūnu vienumoje. Bet žinau, kad dėl to, kad man liūdna, šalia manęs esantis žmogus dėl to nėra kaltas. Tai kodėl turėčiau tą savo liūdesį perduoti?

– Dirbate tikrai labai daug, ar lieka laiko pomėgiams?

– Mano darbas reikalauja pasiruošimo dienos centro veikloms, pamokoms ir teatro užsiėmimams. Neretai manęs paprašo prisidėti prie tam tikros veiklos, sudalyvauti renginiuose. Darbuose nuolat bendrauju, todėl, sugrįžusi namo, nors ir esu labai kalbi, dažnai noriu pabūti tyloje ir susikaupti kitai dienai.

Man svarbu ieškoti savęs, save realizuoti šiame mieste. Dabar jau norisi atrasti laiko ir mėgstamoms veikloms, hobiui, kad nebūčiau visą laiką pasinėrusi vien į darbus. Man norisi prasmingai įsitraukti ir į Ratnyčios parapijos veiklą, nes jaučiuosi ne tik Druskininkų bendruomenės, bet ir parapijos dalimi.

Kadangi pats mano darbas yra aktyvus ir visada žmonių apsup-

tyje, kartais norisi pasisemti energijos ir tiesiog ramiai pabūti.

– Bet tas noras pabūti kurį laiką vienumoje, ko gero, nėra didžiausia svajonė?

– Ramybė ir vienatvė nėra mano siekiamybė. Ateityje planuoju daugiau laiko skirti teatro dalykui. Svajoju atidaryti teatro studiją, kurioje save atrasti galėtų visi – nuo mažiausio iki garbesnio amžiaus sulaukusio. Pastebėjau, kad ir suaugę teatro mylėtojai džiaugsmų savyje atranda ir tikrai fantastiškų dalykų gali sukurti!

Iš tiesų teatras neturi amžiaus, atrasti jį galima skirtingais metodais bet kada.

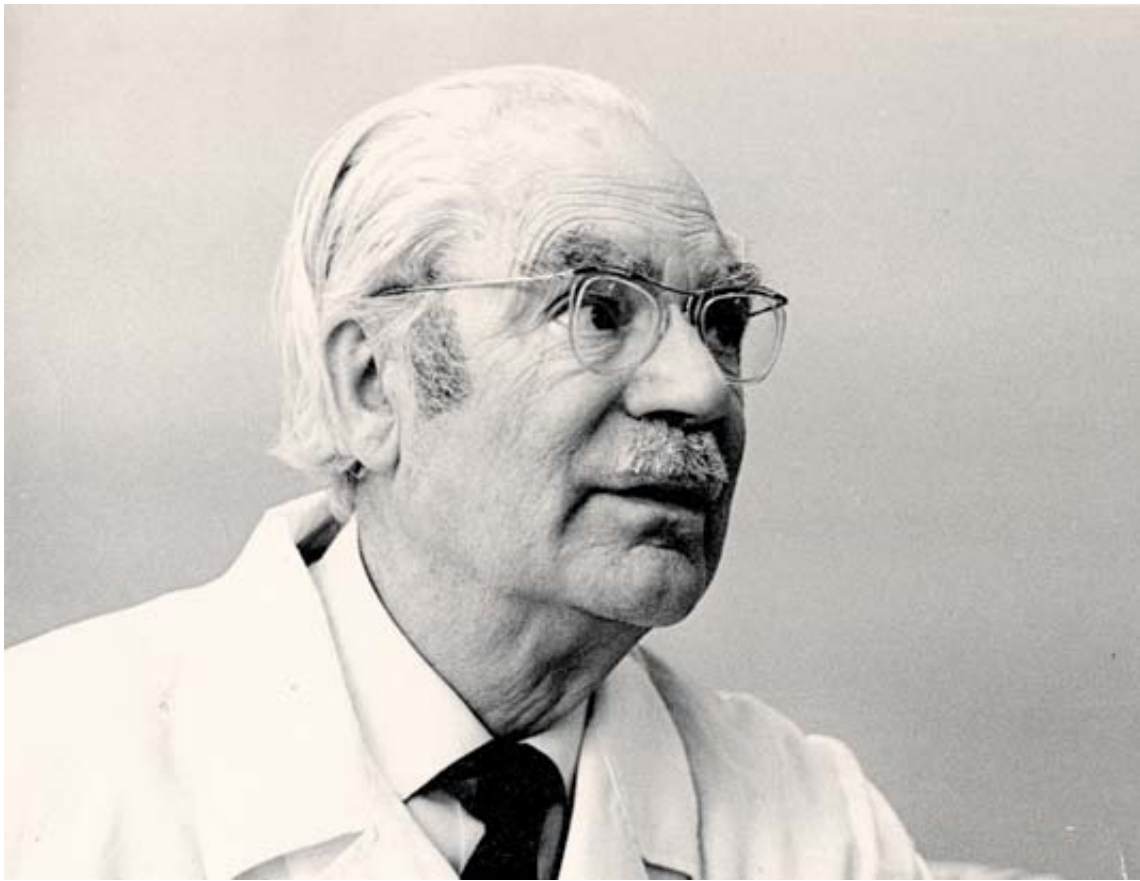
Kai gyvenau Vilniuje, žinoma, spektakliuose apsilonkavau dažniau. Kai apsigyvenau Druskininkuose, apsilonkymai tapo kur kas retesni. Bet po truputį stengiuosi ir pati, ir su mokiniais nuvažiuoti į spektaklį.

Man norisi tobulėti mano pasirinkto dalyko – teatro srityje. Juk mokiniams reikia, kad mokytojas būtų smalsus, išmanytų savo dėstomą dalyką ir mokėtų juos tuo „uždegti“.



Dirbant su vaikais, Monikai svarbiausia kiekviename iš jų atskleisti patį teatrą – kad jis labiau pasitikėtų savimi, save suvoktų, suprastų, pažintų, nebijotų ir nevengtų nei savęs, nei šalia esančio / Asmeninio archyvo nuotraukos

Druskininkų savivaldybės viešojoje bibliotekoje paminėtos Karolio Dineikos 125-osios gimimo metinės



Druskininkuose renginių gausa buvo paminėtos K. Dineikos 125-osios gimimo metinės / K. Dineikos šeimos archyvo nuotrauka

Visą savaitę Druskininkuose buvo minimos Karolio Dineikos – Druskininkų gydymosios fizinės kultūros ir klimato terapijos parko įkūrimo iniciatoriaus ir ilgamečio vadovo, sveikos gyvensenos propaguotojo, krepšinio pradininko, pedagogo, visuomenės veikėjo – 125-osios gimimo metinės. Ta proga Viešojoje bibliotekoje buvo atidaryta fotografijų paroda iš K. Dineikos šeimos archyvo, spaudinių paroda „Karolis Dineika – kūno ir sielos darnos ugdytojas“, vyko prisiminimų vakaras „Karolis Dineika – neišsenkančios dvasinės ir fizinės jėgos žmogus“.

Bibliotekoje eksponuojamą fotografijų parodą parengė Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centras, remdamasis K. Dineikos šeimos narių padovanotu archyvu. Parodoje viešinama daug K. Dineikos portretinių nuotraukų, taip pat keletas tikių, kuriose K. Dineika užfiksuotas su žmona Petronėle, su sūnumis Raimundu Arnu, Vincu Rimgaudu ir dukra Gyne, su sportininkų kolektyvais.

Spaudinių parodoje lankytojai galėjo pasklaidyti K. Dineikos knygas, kurių spausdinimą tarpukariu dažniausiai finansuodavo pats autorius. Ypatingo susidomėjimo sulaukė pirmosios lietuviškai išleistos krepšinio taisyklės – 1922 m. pasirodžiusi vos 8 cm x 13 cm dydžio knygelė „Krepšiasvydis vyrams (Basket Ball)“, kurioje kartu aprašytos ir kumščiasvydžio (tinclinio atmainos) žaidimo taisyklės, parengtos dr. Juozo Ereto. Populiarumu nenusileido iš žmonių pasakojimų atgaivinti Lietuvos jaunimo žaidimų aprašymai, sudėti į knygą „Keli tautiški žaidimai“ (1923 m.). Taip pat buvo eksponuojamos knygos „Lengvosios atletikos vadovėlis“ (1922 m. parengtas kartu su dr. J. Eretu), „Nurodymai

kaip stiprinti sveikatą“ (1924 m.), „Sportas mokykloje“ (1929 m.), „Fizinė kultūra – sveikatos šaltinis“ (1959 m. parašyta kartu su gydytoju, mokslininku Kostu Labanausku). Šias knygas parodai pateikė Lietuvos nacionalinė Martyno Mažvydo biblioteka. K. Dineikos knygų iš savo asmeninės bibliotekos parodai paskolino ir jo mokinė druskininkietė Elvyra Esertienė. Be to, spaudinių parodoje buvo galima susipažinti su šalies periodikoje ir vietos spaudoje publikuotais straipsniais apie K. Dineiką, pavartyti leidinukus apie Gydymosios fizinės kultūros ir klimato terapijos parką, garsųjį „Saulės taką“, pasisemti informacijos solidžioje monografijoje apie architektą Arną Dineiką, pasinerti į Gynės Dineikaitės poeziją, apgaubtą tikėjimo šviesa.

K. Dineikos gimimo diena, kovo 15-oji, buvo pažymėta dviem renginiais. Tą dieną būrys K. Dineikos atminimo puoselėtojų susirinko prie jo kapo Druskininkų miesto senosiose kapinėse. Čia 1980 m. K. Dineika amžinojo poilsio atgulė prie savo motinos Elžbietos Dineikienės, o po 17 metų, nugyvenusi visą šimtmetį, šalia jo buvo palaidota ir žmona Petronėlė. Atėjusieji padėjo gėlių, uždegė žvakutes. Druskininkų (Ratnyčios) šv. apaštalo Baltramiejaus bažnyčios klebonas kun. Algirdas Šimkus priminė pašauktojo apaštalo Pauliaus laišką romiečiams ir savo kalba paskatino ieškoti ramybės tikėjimo gelmėse, pažinti Dievą, perprasti Jo valią ir mintis, peržengti mūsų laiko suvokimą. Pašventinus šeimos kapavietę, išskelavusiųjų į Dievo namus atminimas buvo pagerbtas bendra malda. Po to žodį tarė vilnietis gydytojas Jurgis Gediminas Rimdeika, kurio pirmoji darbovietė po studijų buvo K. Dineikos vadovaujamas Druskininkų gydymosios fizinės kultūros ir klimato terapijos parkas. J. G. Rimdeika pasidžiaugė atnaujinta, gražiai sutvarkyta Di-

neikų šeimos kapaviete.

Iš kapinių visi patraukė į Viešąją biblioteką, kur susirinko ir daugiau žmonių, asmeniškai pažinojusių K. Dineiką, su juo dirbusių, bendradarbiavusių, bendravusių, besibičiuliavusių. K. Dineikos 125-osioms gimimo metinėms skirtą prisiminimų vakarą pradėjo Viešosios bibliotekos direktorė Laima Žėkienė. Ji priminė, kad K. Dineika Druskininkuose praleido beveik 3 dešimtmečius (28 metus nuo 1952 m. iki 1980 m.), čia jis atkūrė ir išpuoselėjo Gydymosios fizinės kultūros ir klimato terapijos parką, dabar jo garbei ir atminimui vadinamą K. Dineikos sveikatingumo parku, sukūrė unikalius gydymo metodus, ypač daug dėmesio skyrė gydymosioms procedūroms, paremtoms gamtiniais veiksniais: oru, saule, vandeniu, taip pat gydymo ir sveikatinimo tikslais kūrybingai taikė mankštą, taisyklingo kvėpavimo pratimus, psichofizinę treniruotę. K. Dineikos dėka Parkas išaugo į Respublikinį gydymosios fizinės kultūros ir klimato terapijos centrą, tapo mokslinemetodine įstaiga. Kurortui ir dabar labai aktualu naudoti fizioterapiją ligoms, traumoms gydyti, taikyti reabilitacijos priemones – psichoterapiją, kineziterapiją, ergoterapiją ir kita. Dėl to, kad Druskininkai žinomi ir garsūs kaip sveikatos miestas, yra ir K. Dineikos nuopelnas. Jo teorine ir praktine medžiaga apie gydymąją kompleksinę kūno kultūrą ir šiandien remiasi medikai, kineziterapeutai, treneriai Lietuvoje ir užsienyje. Viešosios bibliotekos direktorė Laima Žėkienė pakvietė renginio svečius papasakoti savo prisiminimus apie K. Dineiką.

K. Dineika – sportininkų autoritetas

Pirmiausia režisierius Arvydas Barysas pademonstravo kino kroniką, kurią sukūrė bene

prieš pusę amžiaus, ir nukėlė į tuos laikus, kai Gydymosios fizinės kultūros ir klimato terapijos parkas buvo itin populiarus ir garsus, plėtėsi jo teritorija, kilo modernūs pastatai, vyko mokslinės konferencijos, buvo ugdomi kvalifikuoti masažo specialistai, gydymosios fizikultūros instruktoriai.

Viso renginio metu ekrane keičiantis nuotraukoms, skambėjo pranešimai, pasakojimai apie K. Dineiką – spalvingos biografijos žmogų, daugiabriaunę asmenybę, Lietuvos sporto ir sveikatinimo sistemos kūrėją, pedagogą, unikalių gydymo metodikų autorių, ligonių vadinamą stebukladariu.

Rimanto Palonio, Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centro direktoriaus, Kūno kultūros instituto pirmosios kineziterapeutų laidos absolvento, negalėjusio dalyvauti šiame renginyje, pranešimą perskaitė Antanas Urbonas, Druskininkų savivaldybės administracijos Turizmo, komunikacijos ir kultūros skyriaus vedėjas pavaduotojas. Pranešime buvo akcentuojama K. Dineikos veikla tarpukario metais, pašvęsta sportui ir Lietuvos sporto sistemos kūrimui.

Nuo jaunų dienų K. Dineika išsiugdė holistinį požiūrį į sveiką gyvenseną ir sveikatinimą. Turėdamas vos 18 metų, K. Dineika Tarto universitete 1916 m. įgijo kūno kultūros mokytojo cenzą, 1919 m., baigęs studijas Petrograde, į Lietuvą grįžo, būdamas jau diplomuotu fizinio lavinimo mokytoju. Studijų metu susižavėjęs krepšiniu, K. Dineika tapo vienu iš šio žaidimo pradininkų Lietuvoje. 1922 m. jis išleido krepšiasvydžio taisykles, vėliau vadovavo Lietuvos vyrų krepšinio rinkinei. Ji du kartus iškovojo Europos krepšinio čempionų vardą – 1937 m. Rygoje ir 1939 m. Kaune.

K. Dineika 1920 m. kartu su kitais įsteigė Lietuvos fizinio lavinimo sąjungą, 1922 m. – Lietuvos gimnastikos ir sporto federaciją ir buvo šių organizacijų pirmuoju vadovu. Taip pat propagavo klasikinės sporto šakos, užsiiminėjo gimnastika, žaidė tenisą, tyrinėjo lietuvių tautinius žaidimus, skatino jaunimą jų nepamiršti. Rengė respublikinius kūno kultūros kursus mokytojams, buvo kursų lektoriumi, rašė įvairiuose leidiniuose fizinio lavinimo klausimais. Per du dešimtmečius K. Dineika buvo labai charizmatiškas žmogus, didžiulis sportininkų autoritetas ir jau tarpukariu tapo Lietuvos sporto ikona.

K. Dineika nepamirštas

Druskininkietis Zenonas Streikus, Lietuvos Respublikos Seimo Sveikatos reikalų komiteto narys, psichologas, pasidžiaugė, kad K. Dineika nėra užmirštas, bet apgailestavo, kad jo veikla nesidomi šiuolaikinis jaunimas. Z. Streikus sakė, kad K. Dineiką iki šiol laiko savo Mokytoju, o su juo kartu dirbu-

sį šviesaus atminimo gydytoją psichoterapeutą dr. Algimantą Kačergių – globėju. Pranešėjas vylėsi, kad netrukus ateis eilė deramai paminėti ir A. Kačergiaus šviesų atminimą.

Z. Streikus K. Dineiką pažinojo nuo 1977 m. ir bendraudamas nejautė jokio amžiaus skirtumo. K. Dineika buvo ramaus būdo, mandagus, nesiblaškė, niekada nesigyrė savo pasiekimais ir pažintimis. Net ir sirgdamas, jis nebuvo praradęs humoro jausmo. Labai mėgo skaityti Rebindranato Tagorės lyriką. Taip pat K. Dineika rašė eilėraščius, turėjo gražų balsą, kartu su Kipru Petrausku grodavo ir dainuodavo. Vilniaus konservatorijoje tris metus yra studijavęs solinį dainavimą, tačiau dainininko karjera nesusiviliojo. Studijų metais įsisavino ir taisyklingo kvėpavimo techniką, vėliau ją taikė savo pacientams, be to, kaip raminančią priemonę dažnai rekomenduodavo ir klasikinės muzikos terapiją. Su žmonėmis bendraudavo labai atsargiai, į savo namus mažai ką įsileisdavo.

Kai K. Dineiką ištiko miokardo infarkto priepuolis, Z. Streikui teko jį lankyti ir palatoje, ir namuose. Butas buvo švarus, tvarkingas, bet asketiškai kuklus – buičiai K. Dineika neteikė didelės reikšmės. Svečiui jis paruošdavo geros kavos, įpildavo po mažutėlį stikliuką brendžio. Dietas, vegetarizmą vertino skeptiškai. Asmenybė jam buvo žymiai svarbesnė už fizinę išvaizdą. K. Dineika Z. Streikui yra pasakojęs, kad ligoninėje gretimos palatos kaimynė rusė išgirdo, kad jis klauso „Amerikos balso“ laidų ir pagrasino iškviesti saugumiečius. Į tai K. Dineika atšovęs, kad moteris taip garsiai knarkusi, kad tekę įsijungti radiją, o beieškant muzikos, netyčia pasitaikė užgriebti JAV radijo stotį.

Z. Streikus akcentavo, kad būtina atgaivinti K. Dineikos idėjas. Labai svarbu rūpintis savo sveikata nuo jaunų dienų. Mokydamas jaunimą, K. Dineika stengėsi įdiegti sveiko gyvenimo įpročius. Dar tarpukario metais pradėjęs dirbti su jaunimu, jis ne kartą yra sakęs: „Priešiškos jėgos gali atimti nepriklausomybę, bet jei jaunimas gers, tinginiais, nesportuos, – tuomet prarasime ir tautą. Todėl jaunimą būtina įtraukti į sportą – tai svarbiausias priešnuodis.“

K. Dineikos propaguota fizinio lavinimo metodika per dešimtis metų nė kiek nepaseno. Jo knygos yra amžina klasika, tačiau Lietuvoje labai skurdžiai leidžiama ir platinama. Tuo tarpu rusai, bulgarai knygas apie sveikatinimą leidžia šūsnimis. Pavyzdžiui, šiais laikais pasirodė 360 puslapių knyga apie Kremiaus aukštuomenės sveikatos paslaptis, joje aprašomi K. Dineikos propaguoti gydymo metodai. Tarybinės santvarkos metais didelė politinio elito dalis yra išbandžiusi K. Dineikos sukurto gydymo metodus.

nukelta į 7 psl.

Atkelta iš 6 psl.



„Dineikiečiai“ Druskininkų viešojoje bibliotekoje (iš kairės į dešinę): R. Viniarskaitė, E. Esertienė, D. Matonienė, J. Klimienė, bibliotekos direktorė L. Žėkienė, J. G. Rimdeika, Z. Streikus, V. Salanovičienė ir J. Valskys, / Druskininkų viešosios bibliotekos nuotrauka

Yra žinoma, kad ir skaudaus likimo Piotras Mironovičius Mašerovas, Baltarusijos komunistų partijos Centro komiteto sekretorius, kylanti politinė žvaigždė, buvo išėjęs visą sveikatinimo kursą pagal K. Dineikos metodologiją. Rusų profesūra, surinkusi visasajunginėse medikų konferencijose skaitytus pranešimus, ir dabar leidžia literatūrą ilgaamžiškumo skatinimo temomis ir jei auditorijoje pamato, kad studentas knygos puslapių dėl dažno vartymo dar nėra „sudrožęs“, tokiam studentui gero pažymio neparašo.

K. Dineika – patyręs gydomosios kūno kultūros specialistas

Vilnietis gydytojas, daugelio mokslinių publikacijų autorius J. G. Rimdeika, K. Dineikos mokinys, nuo 1965 m. iki 1973 m. dirbęs Respublikinio gydamosios fizinės kultūros ir klimato terapijos centro Druskininkuose gydytoju ir vyriausioju gydytoju, kartu su K. Dineika kūręs naujas gydymo metodikas, pasidžiaugė dabartiniu susitikimu su „dineikiečiais“ ir prisipažino, kad kai kurių bendradarbių nematė penkerius metus, o kai kurių – net penkiasdešimt...

„Kas iš tikrųjų buvo K. Dineika?“, – retoriškai klausė J. G. Rimdeika. Atsakydamas į šį klausimą, prelegentas rėmėsi autentišku K. Dineikos gyvenimo aprašymu, parašytu 1968 m. 70-ųjų gimimo metinių išvakarėse. Autorius, mėgęs žodį „metmenys“, šį savo kūrinį pavadino „Autobiografijos metmenimis“ ir vėliau jį patikėjo J. G. Rimdeikai.

K. Dineika buvo uždaras žmogus, patekti į jo ratą buvo sudėtinga. Jo elgesį sąlygojo labai karti gyvenimo patirtis. K. Dineikos jaunystės polėkiai ir visa tolimesnė veikla buvo paremti giliais įsitikinimais. Jo ateitį nulėmė aplinkybės. Kovoti su ligoimis jis apsisprendė dar paauglystėje, kai ligoninėje pamatė įvairių negalavimų kankinamus žmones ir jų skausmą. Išsamiai studijuoti fizioterapinius gydymo veiksnius K. Dineika

ka pradėjo po to, kai kvėpavimo pratimais ir grūdinimusi nugalėjo jį ištikusią nuožmią ligą – plaučių tuberkuliozę. Tuo metu dar nebuvo išrasti antibiotikai. O susižavėjimas sportu, įgyta fizinio lavinimo mokytojo specialybė paskatino K. Dineiką propaguoti sveiką gyvenimo būdą, užsiimti sveikatinimo veikla.

Saugumiečiai nedrįso aršiai persekioti K. Dineiką, nes šis turėjo stiprų užnugarį – Justą Paleckį ir Antaną Sniečkę. K. Dineika su J. Paleckiu mokėsi Rygoje, o vėliau K. Dineikos žmona su juo kartu mokytojavo. K. Dineikos pažintis su šiomis aukštomis politinėmis figūromis bei tolerantiški santykiai buvo naudingi ir Gydamosios fizinės kultūros ir klimato terapijos parkui, ir Druskininkų kurortui – tarpininkaujant šiems asmenims, Parkas ir miestas gaudavo papildomų lėšų ir galėdavo jas skirti plėtrai. K. Dineikos įgyti ryšiai, įtaka ir autoritetas padėjo jam Druskininkuose jaustis gana komfortabiliu.

K. Dineika buvo gydamosios kūno kultūros specialistas, įžvalgus praktikas-empirikas. Pasižymėjo neįtikėtina nuojauta aptikti, atpažinti ir nustatyti ligą, išmanė, kokių būdu ją reikia išvartyti. K. Dineika buvo nuostabus kompiliatorius. Taip, kaip vokišką automobilį „Opel Kadett“ praėjusio amžiaus penktajame dešimtmetyje TSRS netikėtai padarė rusišką „Moskvich 400“, tokiu pačiu tempu ir K. Dineikai sekėsi kurti ir diegti gydymo naujoves. Jis sugalvojo veiksmingus fizinius pratimus, masažo metodiką, grūdinimosi procedūras, pagrįstas šilto ir šalto vandens kaitaliojimu, vandens malūno principą pritaikė kaskadose, naudojo jogs terapiją, nors jos neįvardydavo, nes TSRS nebuvo leidžiama jogą propaguoti. Gydamosios fizinės kultūros ir klimato terapijos parke buvo sukurta nauja lėtinųjų stuburo ligų gydymo metodika. Ją pripažino visas TSRS medikų elitas, užsiimantis stuburo disfunkcijų ir patologijų gydymu. Šis metodas sėkmingai taikomas jau 55 metus, bet nė viena sanatorija tiek Druskinin-

kuose, tiek kituose miestuose iki šiol neįvardija jos autorystės, o reikėtų tą padaryti.

Gydamosios fizinės kultūros ir klimato terapijos parko aikštelėse K. Dineikos vedamas mankštats tarsi spektaklius stebėdavo būriai smalsulių. Mat, dirbdamas su ligoniais, K. Dineika fizinuose pratimuose naudodavo ritmikos ir plastikos elementus, kuriuos buvo perėmęs iš savo žmonos Petronėlės Dineikienės-Savukaitytės, vienintelės Lietuvoje kūno kultūros specialistės – Aisedoros Duncan mokinės, jos šokių technikos skleidėjos.

K. Dineikai dirbant Druskininkuose, jis buvo apdovanotas medaliu „Už puikų darbą Didžiojo Tėvynės karo metais“, sveikatos apsaugos žymūno ženkleliu, kitais apdovanojimais. O medaliu, skirtu Lenino 100-ųjų gimimo metinių proga, K. Dineika atsisakė.

K. Dineika – specialistų ugdytojas

Druskininkietės Danutė Matonienė ir Janina Klimienė pasakojo apie bendravimą su K. Dineika, kai jos dirbo Respublikiniame gydamosios fizinės kultūros ir klimato terapijos centre. Moterys viena po kitos ėjo tas pačias sekretorės-mašininkės pareigas. D. Matonienė čia pat išmoko spausdinti rašomąją mašinėlę. Šioms darbuotojoms teko parengti aibę kursuočių lietuvių ir rusų kalbomis, tvarkyti korespondenciją ir ją išsiųsti į įvairius Lietuvos ir TSRS miestus, kurti metodinius nurodymus, dauginti dokumentus, atlikti ir kitus darbus. Darbovietėje buvo pastebėtas J. Klimienės polinkis sportui, meilė krepšiniui, tad netrukus ji gavo pasiūlymą stoti į Kūno kultūros institutą. K. Dineika savo gražia rašysena tuojau pat parašė rekomendaciją. O kartą, išgirdęs J. Klimienę kosint, patarė gydytis debesylu, surašė jo paruošimo ir naudojimo instrukciją. Chroniškas bronchitas ir kosulys prapuolė visam laikui. Baigusi studijas, J. Klimienė 42 metus dirbo kineziterapeute Druskinin-

kų sanatorijose. Ji dėkojo likimui, kad teko pažinti K. Dineiką – neeilinę asmenybę.

„Esu laiminga, kad buvau jo mokine“, – sakė ir druskininkietė Vida Salanovičienė. Tais metais ji dairėsi, kur galėtų įgyti masažuotojos specialybę. Išgirdo, kad Vilniuje organizuojami kursai, tačiau žinojo, kad geriausiai masažuotojus parengia K. Dineika. Pasisekė patekti į naujai renkamą grupę. K. Dineika būsimuosius masažo specialistus išmokė taisyklingo kvėpavimo. Mokytojas padarė didelį įspūdį – buvo išvaizdus, gražiai susiūkavęs, santūrus, dėvėjo baltus marškinius ir vyšninės spalvos megztinį. Kai visa jo skaitoma teorija buvo išklaudyta, praktiką vedė patyrusi specialistė Elvyra Esertienė. Savo profesijos V. Salanovičienė niekada neišdavė – jai atseikėjo net 48 metus. Nuolat prisimindama savo Mokytoją, ji aplanko jo amžinojo poilsio vietą.

Renginio viešnia E. Esertienė, sužinojusi apie organizuojamą „dineikiečių“ susitikimą, į Viešąją biblioteką iš anksto atnešė daug nuotraukų. Bibliotekos darbuotojos nuotraukose atpažino druskininkietę V. Salanovičienę ir pakvietė dalyvauti šiame susitikime. Taip „dineikiečių“ grupelė pasipildė dar viena nare.

K. Dineika – stebukladarys ir magas

„Kai dalyvaudavau visasajunginėse medikų mokslinėse konferencijose, gydytojai prašydavo perduoti linkėjimus Karoliui Vikenjevičiui (tradiciškai pridėdavo tėvavardį, kadangi K. Dineikos tėvas buvo Vincas). V. Dineika buvo labai garsus ir plačiai žinomas. Pas jį važiuodavo inteligentai, intelektualai. Jis sėkmingai gydė net tokius sutrikimus, kaip mikčiojimas. Į K. Dineiką kreipdavosi daug ligonių, kurių gydytojai negalėjo išgydyti. Jiems stebukladarys K. Dineika buvo paskutinė viltis. Dažnai užtekėdavo akupresūros sesanso, kelių aktyvių kūno taškų masažo, ir žmogus jau pajėgdavo atsistoti ant kojų“, – pasakojo

druskininkietė gydytoja Violeta Valskienė.

„K. Dineika iš tiesų buvo magas! Taip taikliai jį pavadino ir Maskvos žurnalistai, anuomet apsilankę Druskininkuose, Respublikiniame gydamosios fizinės kultūros ir klimato terapijos centre“, – pareiškė gydytojas, fizinės medicinos ir reabilitologijos specialistas Jonas Valskys, pažinęs K. Dineiką nuo 1964 m. Pranešėjas sakė, kad K. Dineika jį išmokė ne tik sveikos gyvensenos, bet ir paskatino rašyti į spaudą. Tęsdamas K. Dineikos idėjas, J. Valskys Druskininkuose įsteigė Trečiojo amžiaus universitetą ir štai jau 11 metų jam vadovauja. „Būkite sveiki!“ – visiems renginio dalyviams palinkėjo minėto universiteto rektorius.

Gražiu renginio akcentu tapo Druskininkų kultūros centro direktorės Rimutės Viniarskaitės prieš keletą metų nufilmuotas interviu su Gyne Dineikaite. K. Dineikos dukra tuomet sakė, kad tėvas jiems, vaikams, buvo didelis autoritetas, visi iš tolo jausdavo vieni kitų sielos virpesius. Net ir nesant tėvo šalia, vaikai nedrįsdavo kažką blogo daryti. Gynė priminė, kad tėvas visą gyvenimą gilinosi į Šventąjį Raštą. O paskutines dvi jo žemiškosios kelionės savaites iš jo sklido begalinė ramybė ir sielos švytėjimas...

„Dineikiečių“ susitikimas buvo labai nuoširdus, jausmingas ir dvasingas.

Dvi su puse valandos prabėgo tiesiog nepastebimai. Kai prisiminimų aruodas jau buvo be išsenkantis, druskininkietė Virginija Šedienė visus maloniai nustebino, pakviesdama sudainuoti K. Dineikos sukurta sveikuolių himną „Kasdien ir nuolat, kiekvienu atžvilgiu, aš vis geriau ir vis geriau, ir vis geriau jaučiuos!“

Viešosios bibliotekos direktorė L. Žėkienė padėkojo visiems „dineikiečiams“, įteikė gėlių ir Druskininkų savivaldybės dovanas.

DRUSKININKŲ SPORTO CENTRO TRENERIAI

Sporto centro rankinio trenerė D. Sukankaite: „Mūsų tikslas – ne tik auklėtinių sporto laimėjimai, bet ir asmenybių ugdymas“

Akivaizdu, jog teigiamą Druskininkų įvaizdį kuria ir mūsų kurorto sportininkai, daugelį metų garsinantys mūsų miestą Lietuvoje ir užsienyje. Prie to nemažai prisideda ir Druskininkų sporto centras, mokantis mūsų vaikus ir jaunimą pamilti sportą ir siekti sportinių aukštumų.

Druskininkų sporto centre dirba 11 trenerių, kurie dega meile savo profesijai ir noru, kad mūsų krašto vaikai bei jaunimas prasmingai praleistų laisvalaikį ir siektų sportinių aukštumų. Šie žmonės kuria mūsų kurortui pridėtinę vertę.

Kaip teigė Sporto centro direktorius Gintaras Šikšnys, šiuo metu jaunieji druskininkiečiai gali pasirinkti vieną iš aštuonių sporto šakų, kuriose juos pasitiks profesionalūs treneriai. Nors vaikų ir jaunimo skaičius Druskininkuose nėra labai didelis, tačiau visos sporto šakos sulaukia dėmesio.

Siekdami supažindinti su Druskininkuose kultivuojamomis sporto šakomis ir pristatyti specialistus, kurie dirba su jaunimu, „Mano Druskininkai“ pradeda publikacijų ciklą apie Sporto centre dirbančius trenerius.

Pirmoji publikacija skirta jau beveik keturis dešimtmečius rankinio paslapčių jaunuosius druskininkiečius mokančiai treneri Danguolei Sukankaitei. Su ja kalbėjome apie rankinio tradicijas mūsų mieste, naujus iššūkius ir trenerių atsakomybę, ugdant sportininkus ir asmenybes.

– Kaip Jūs pati atradote rankinį?

– Esu druskininkietė. Atsimenu, mokiausi penktoje klasėje, kai į mokyklą atėjo treneris Šarapovas ir pakvietė į rankinio treniruotes. Susigundžiau. Pasakui buvo ir kitų trenerių, sportavau iki 11 klasės, visą laiką žaidžiau komandoje. Baigusi mokyklą, įstojau į tuometį Kūno kultūros institutą, kurį baigiau 1985 metais. Taip sutapo, jog buvusi mano rankinio trenerė išėjo mokytojauti, atsirado laisva vieta, ir aš pradėjau dirbti jos vietoje. Ir tai tęsiasi jau daugiau nei 37-erius metus.

Kai pradėjau sportuoti, Druskininkuose buvo kultivuojamas tik rankinis ir lengvoji atletika – didelio pasirinkimo nebuvo.

Druskininkuose tuo metu dirbo geri treneriai, žinomi visoje Lietuvoje: Romas Zautra, Albinas Arbačiauskas, Antanas Andrijauskas ir kiti. Kai pradėjau trenerės karjerą, man buvo naudinga iš jų mokytis, jaučiau didelę atsakomybę ir norą siekti rezultatų.

– Ar dabar rankinis Druskininkuose toks pat populiarus, kaip anksčiau?



Trenerė D. Sukankaite (kairėje) meilę rankiniui jauniems druskininkiečiams skiepija jau ilgiau nei 37 metus / Druskininkų sporto centro archyvo nuotrauka

– Laikai keitėsi, atėjo toks metas, kai keitėsi kurorto sporto veiklos vizijos, atsirado kitų sporto šakų – krepšinis, futbolas, imtynės. Pastačius „Snow Areną“, prasidėjo slidinėjimo treniruotės, dar vėliau – plaukimas. Kai Druskininkuose buvo vien rankinis, būdavo lengviau susirinkti vaikus. Dabar išgyvename tam tikrus iššūkius. Rankinis – specifinė sporto šaka. O ir per televiziją dabar daugiau rodo krepšinį, kitų sporto šakų rungtynes. Anksčiau Druskininkuose daugelis tėvų patys buvo žaidę rankinį, todėl norėdavo, kad ir jų vaikai kultivuotų šį žaidimą. Dabar viskas kitaip. Užaugo kita karta, keičiasi ir vaikų sportavimo mados.

– Kaip Jums sekasi surinkti vaikų grupes?

– Visada dirbdavau su mergaitėmis, bet turėdavau ir berniukų grupių. Tačiau dabar nėra su berniukais dirbančių trenerių, tai likau viena – su dviem berniukų ir viena mergaičių grupėmis. Manau, kad kiekvienoje sporto šakoje turėtų dirbti ne po vieną trenerį, kad jie galėtų užtikrinti harmoningą įvairių amžiaus grupių veiklos tęstinumą. Jei ateityje Druskininkuose gyvuos rankinis, norėtųsi, kad ateitų naujų trenerių.

– Kuo Jus žavi rankinis?

– Kai kas sako, kad rankinis yra šiurkšti sporto šaka. Bet aš esu tos nuomonės, kad, kai yra treniruojamasi, kai vaikas išmoksta valdyti savo kūną, priprantama prie tų elementų, tai to grubumo nelieta. Rankinyje, kaip ir kiekvienoje sporto šakoje, susidomėjimą sportu pirmiausia sukelia treneris. Pas-

kui, kai vaikai pradeda lankyti treniruotes, patraukia komandos mikroklimatas – vaikai čia susiranda draugų. Dažnai baigiančios mokyklą moksleivės man sako: „Ateini čia, tave priima, ir komanda tampa kaip šeima“. Taigi pas mus, kaip ir šeimoje, būna visko – ir pykčių, ir ašarų, ir džiaugsmo, nes esame rankinio šeima.

– Kokių laimėjimų yra pasiekusios Jūsų auklėtinės?

– Anksčiau Druskininkuose buvo daug rankinio komandų, kurios žaisdavo įvairaus rango finalinėse varžybose, Lietuvos čempionatuose užimdavo aukštas vietas. Kaip sakė mano dėstytojas Vytautas Kontvainis, mūsų, provincijos trenerių, tikslas – nors vieną vaiką parengti Lietuvos rinkinei. Tuo ir vadovaujuosi. Galiu pasidžiaugti, jog mano auklėtinės žaidė už Lietuvos rinktinę. Tai – Laima Miliauskaitė, leva ir Rūta Rozalytės, jos taip pat žaidė ir Lietuvos klubuose. Greta Kavaliauskaitė žaidė Islandijos klube, o dabar sportuoja Vokietijoje.

– Koks sportuojantis šių dienų jaunimas, kaip jam sekasi, kokius tikslus dabar jiems keliaite?

– Kai dirbi trenerio darbą, svarbiausias tikslas – profesionaliai ir techniškai paruošti komandą. Be to dirbame ir auklėjamąjį darbą, šiais laikais sėkmė priklauso ir nuo to, kaip komunikuoji su vaikų tėvais, o jie domisi vaikų sportiniu gyvenimu. Daug bendrauju su tėvais, esu dėkinga jiems, kad man patiki savo atžalas.

Per treniruotes su vaikais kal-

bamės ir apie mokslą, ir apie tarpusavio santykius. Mūsų tikslas – stipri komanda, galinti žaisti Lietuvos čempionatuose ir užimti kuo aukštesnes vietas. Taip pat norisi, kad vaikai, kurie pas mus ateina, užaugtų gerais žmonėmis.

Dabar į rankinį ateina daugiau berniukų, todėl nuo kitų mokslo metų norėčiau paraginti ir mergaites ateiti treniruotis. Moterų rankinio situacija mūsų šalyje nėra gera, Lietuvos moterų rinktinė nedalyvauja tarptautinėse varžybose. Mano treniruojamos merginos priskiriamos U-19 kategorijai. Mes dalyvaujame Lietuvos čempionate, o čia yra vos šešios šios amžiaus grupės komandos.

– Kokios tokios situacijos priežastys? Kaip Jums tokių iššūkių sąlygomis sekasi

įgyvendinti savo tikslus?

– Provincijoje nėra rankinio trenerių, nes jauni treneriai nenori dirbti už menką atlyginimą. Ši sporto šaka yra menkai finansuojama. Sportininkų lyg ir turime, tačiau trūksta ilgalaikės šios sporto šakos plėtros strategijos. Mano nuomone, mažuose miesteliuose neturėtų būti kultivuojama tiek daug sporto šakų. Kai pasiūla yra tokia didelė, apie jokią sporto talentų atranką mes negalime galvoti – kas ateina, su tuo ir dirbi, stengiesi pasiekti kuo geresnį rezultatą. Mano tikslas – nesugadinti vaikų nei fiziškai, nei psichologiškai. Noriu, kad rankinis jiems paliktų pačius maloniausius prisiminimus, taptų tam tikra gyvenimo mokykla ir tramplinu į ateitį.

Parengė Laimutis Genys



VISAI

PRODUKCIJAI

Tik su ČIA PLUS nuolaidų kortele.

-10%

www.ciamarket.lt

* Kaina nurodyta etiketėje su nuolaida. ** ČIAplus pinigai nesuteikiami ir jais negalima pasinaudoti perkant nurodytos akcijos prekes. *** Akcijinėms prekėms nuolaida netaikoma. Akcija vyksta visose ČIA MARKET tinklo parduotuvėse.

Lietuvių kalbos ir literatūros konferencijoje lietuvių ir užsienio kūrėjai prabilo naujai

Ramunė Karlonienė,
„Ryto“ gimnazijos lietuvių
kalbos mokytoja metodininkė

Kovo 14 dieną „Ryto“ gimnazijos aktų salėje organizuota abiturientų Lietuvių kalbos ir literatūros konferencija. Renginio vedėjos ir dalyvės Violetos Stremencovaitės pradžios žodžiai bylojo: „Iš formalios pusės noriu pasakyti, kad konferencija vykdoma, likus savaitei iki visų abiturientų kalbų saky-mo. O neformaliai tariau kiek kitaip: literatūra – tas krištolas, kuris suspindi tik skaitančio žmogaus sieloje; literatūra – meno pasaulis, įtraukiantis tą, kuris neabejingas gyvenimo impulsams, gyvenimo tikrumui, gyvenimo maldai.“

Pranešėjų žvilgsniu

Viešojo kalbėjimo iššūkį priėmusios ir puikias kalbas parengusios ketvirtokės merginos – Agnė Streikutė (4a), Gustė Šematovičiūtė (4a), Silvija Miciulevičiūtė (4b), Violeta Stremencovaitė (4b), Gabija Dadasovaitė (4ė) ir Anna Augustinavičiūtė (4b) – konferencijos svečių ir klausytojų nenuvylė, atvirkščiai – įtaigiais literatūriniais pranešimais į lietuvių ir užsienio autorių šedevrus pažvelgė giliai ir naujai.

A. Streikutė, sumaniai pasitelkdama Marcelijaus Martinaičio ezopinę veikėjo Kukučio kaukę, iš psichologinės pusės analizavo kolektyvinių traumų reiškinius ir pasekmes. G. Šematovičiūtė gilinasi į Albero Kamiu romano veikėjo nusi-tikimus visuomenės atžvilgiu, klišių ir standartų įsigalėjimą pasroviui plaukiančioje visuomenėje ir gebėjimą net maište išgyventi gyvenimo džiaugsmo prerogatyvą. Agnei ir Gustei pasirengti padėjo jų lietuvių kalbos ir literatūros mokytoja Ramutė Janulevičienė.

S. Miciulevičiūtės pranešimo idėja – meno, gebančio nuimti melo kaukes, svoris ir matmuo



Viešojo kalbėjimo iššūkį priėmusios ir puikias kalbas parengusios „Ryto“ gimnazijos ketvirtokės su savo mokytojomis / Ryto“ gimnazijos archyvo nuotrauka

individo/menininko išlaisvėjimo ar kančios plotmėje. V. Stremencovaitė prakalbino prieš-taringąjį Baroką, ir šios epo-chos įvaizdžių ieškojo M. K. Sarbievijaus odėse bei gyvuoju klasiku vadinamo Romualdo Granausko prozos mistinėse gelmėse.

G. Dadasovaitė retoriškai klausė: ar žmogaus menkumas ir taurumas – jo paties rankose? Atsakymo ieškojo Franco Kafkos fantazijos, pasąmonės, sapno, vizijos pasaulyje, vabalu pavirtusio žmogaus situacijoje, nulemoje susvetimėjimo artimiausioje aplinkoje apraiškų.

A. Augustinavičiūtės „Vyriš-

kosios ir moteriškosios kančios amplitudė“ mus nukėlė į Fiodoro Dostojevskio dualumą išgyvenančio individo pragaištingos idėjos savidestrukciją ir įvairiasluoksnius kančios lyginamuosius aspektus. Silvijai, Violetai, Gabijai ir Annai, ruošiant pranešimus, talkino jų lietuvių kalbos ir literatūros mokytoja Ramunė Karlonienė.

Intriguojančios temų formuluotės

Iš savo pusės noriu pastebėti, kad kasmet abiturientų pranešimai įgauna kitokių atspalvių, individualumo apraiškų, drąsos. Temų formuluotės in-

triguoja, pasirenkami sudėtingi autoriai, auga lyginamosios analizės lygis. Literatūrinės nuovokos ir nuojautos ugdymas – ilgalaikis procesas. Tik gebantys savo patirtis perkelti į menamo pasaulio vandenį, tik gebantys susitapatinti su kūrinio personažų ar lyrinių subjektų jausenomis ir potyriais gali nebijoti naujomis ir netikėtomis įžvalgomis iliustruoti pasirinktas temas. Tai vadiname žmogaus branda.

Svečių mintys

Švietimo skyriaus vedėja Diana Brown po pranešimų išskyrė jai, kaip klausytojai ir vieš-

niai, įstrigusius temų motyvus, tezes, tokias kaip: „menkumo ir taurumo matmuo žmoguje sąlygiškas, nevienalytis ir sudėtingas, o literatūros ir šian-dienos pasaulio sąsajos aki-vaizdžios, netgi universalios“. Taip pat iš savo laiko perspektyvos pažvelgė į mokyklą baigiančio žmogaus situaciją, linkėdama sutelktumo ir kuo mažiau streso.

Merginų pranešimų su malonumu klausė ir gimnazijos direktorė Žaneta Krivonienė, jos pavaduotoja ugdymui Roma Šarkelienė bei bendraklasiai dvyliktokai ir draugai.

Jurgitos siuvinėtuose paveiksluose – jos sielos labirintai



J. Druskininkų savivaldybės viešojoje bibliotekoje surengtą J. Kauzonaitės siuvinėtų darbų parodą „Kelionė sielos labirintais“ susirinko autorės artimieji, bendrijos „Druskininkų viltis“ nariai, draugai / Druskininkų viešosios bibliotekos archyvo nuotrauka

Kovo 20-ąją, bendrijos „Druskininkų viltis“ narės Jurgitos Kauzonaitės gimimo dieną, Druskininkų savivaldybės viešojoje bibliotekoje buvo atidaryta šios menininkės siuvinėtų darbų paroda „Kelionė sielos labirintais“. Su parodos atidarymu Jurgitą pasveikino bibliotekos direktorė Laima Žėkienė, bendrijos „Druskininkų viltis“ pirmininkė Loreta Sadauskienė, gausus būrys draugų, pažįstamų, giminaičių.

Parodoje eksponuojami labai spalvingi, meniškai įvairaus dydžio darbai. Visi žavėjosi Jurgitos kruopštumu, nuoširdumu, kantrybe.

Parodos autorės mama renginio dalyviams papasakojo, kad Jurgita siuvinėjimu susidomėjo nuo 12 metų. Pats pirmas darbelis buvo išsiuvinėtas ant paprastos medžiagos atraižos ir puikiai pavyko. Po to buvo antras, trečias, ir taip pamažu įgūdžiai buvo išlavinti iki tokių nuostabių darbų, kuriems išsiuvinėti kartais reikia ir septynių mėnesių arba net ir visų metų. Jurgita labai myli gyvūnus ir gėles. Ši meilė gamtai atsiskleidžia ir jos kūryboje.

Jurgita nuo vaikystės yra guvi, linksma, nuoširdi ir labai darbšti. Ji viena iš pirmųjų bendrijos „Druskininkų viltis“ narių, iki šiol aktyviai dalyvaujančių socialinėse, kultūrinėse ir kitose veiklose. Jos darbų parodos buvo eksponuojamos Lietuvos Respublikos Seime, dailės galerijose, tautodailininko Antano Česnulio skulptūrų ir poilsio parke Naujasodės kaime, Druskininkų savivaldybės socialinių paslaugų centre, Liškiavos vienuolyno ansamblyje, bendrijos „Druskininkų viltis“ dienos užimtumo patalpose ir kitose erdvėse.

Druskininkų miesto muziejuje – pianistė Guoda Gedvilaitė ir jos „Spalvingas Bachas“

Balandžio 14 ir 15 dienomis 19 val. pianistė Guoda Gedvilaitė kviečia į Miesto muziejuje rengiamus koncertus „Spalvingas Bachas“.

Guodos Gedvilaitės solo koncertų programos aprėpia muzikos lobyną nuo baroko iki džiaz, nuo J. S. Bacho iki Billo Evanso. Pianistė pasižymi ryškiomis muzikinėmis idėjomis ir išskirtiniu jų atlikimu, jos programos visuomet originalios ir naujos, pilnos fantazijos ir laisvės, jas interpretuojant. Guoda mielai eksperimentuoja ir meta iššūkį nusistovėjusioms klasikinės muzikos taisyklėms. Jos scenos partneriai ne tik žymūs klasikos muzikai, bet ir aktoriai, baletų artistai arba džiaz instrumentalistai.

„Kodėl Bachas? Todėl, kad jis suteikia daug atlikimo laisvės. Bachas savo partitūroje niekada nenurodo, kaip atlikti kūrinį. Taip atlikėjas gali būti laisvas ir pats nuspręsti, kokiame tempe, kokiais štrichais ir kokia nuotaka galėtų suskambėti jo muzika... Bachas yra visoks: ir rimtas, ir žaismingas, ir dainuojantis, ir šokantis, ir susimąstęs, ir šviesus. Tokie bus ir mano koncertai. Šia programa noriu pasidailinti ypatingai spalvingu Bacho charakteriu, kuris atsiskleidžia jo daugiapusiuose muzikos kūrinių žanruose – arijose, choraluose, preliuduose, koncertuose, kanta-

tose, siutų šokiuose“, – kviesdama į koncertą druskininkiečius ir kurorto svečius, sakė pianistė G. Gedvilaitė.

Bilietus galima įsigyti Druskininkų miesto muziejuje darbo

dienomis nuo 10 iki 18 val. ir likus 1 val. iki koncertų. Internetu – Kakava.lt

„Mano Druskininkai“
informacija



Balandžio 14 ir 15 d. 19 val.
Druskininkų miesto muziejus
M.K.Čiurlionio g. 59

SPALVINGAS BACHAS

Guoda Gedvilaitė
fortepijonas

Bach – ARIA iš Goldberg variacijų BWV 988
Bach – PRELIUDAS IR FUGA c-Moll WTK I
Bach/Gounod – AVE MARIA
Bach/Marcello – KONCERTAS Obojui ir styginiams BWV 974
Pachelbel – KANONAS
Scarlatti – 2 SONATOS d-moll K181 ir E-dur K380
Bach – PRANCŪZIŠKA SIUITA E-dur Nr.6 BWV 817
Bach/Petri – CHORALAS iš Medžioklės-Kantatos BWV 208
Bach/Kempff – SICILIANO iš Sonatos fleitai ir klavesinui Nr. 2 BWV 1031
Bach/Borovsky – CHORALAS „Jesu bleibet meine Freude“ BWV 147
Bach/Kempff – UVERTIŪRA Ratswahl-Kantatai BWV 29

Bilietus galima įsigyti Druskininkų miesto muziejuje
pirmadienį - šeštadienį 10 -18 val. ir likus 1 val. iki koncerto
Internetu: kakava.lt Bilieto kaina 15€
Viešas renginys - bus filmuojama ir fotografuojama

Bilietus platina
kakava.lt

DKC
DRUSKININKŲ KULTŪROS CENTRAS

Mano
DRUSKININKAI

LSC komplekse „Druskininkai“ – draugiškas teniso dvejetų turnyras „Druskininkų pavasaris“

Kovo 18-19 dienomis LSC komplekse „Druskininkai“ organizuotas draugiškas teniso dvejetų turnyras „Druskininkų pavasaris“.

Varžybos sulaukė gausaus dalyvių skaičiaus. Jose varžėsi 22 atkakliausi Druskininkų teniso klubo nariai.

Prizines vietas iškovojo: 3 vieta – Povilas Kašinskas ir Petras Kašinskas, 2 vieta – Liudas Vaisieta ir Ričardas Klincaras, 1 vieta – Edmundas Taruška ir Virgilijus Dirma.

Varžybų organizatoriai L. Vaisieta ir R. Klincaras dėkoja visiems už aktyvų dalyvavimą!

Organizatorių informacija



Draugiško teniso dvejetų turnyro „Druskininkų pavasaris“ nugalėtojai / Organizatorių nuotrauka



Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienu portale www.manodrusrkininkai.lt
Daugiau informacijos tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514
arba el. paštu info@manodrusrkininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!



Sodybų priežiūra;
Gyvatvorių priežiūra;
Avarinių medžių pjovimas;
Medžių genėjimas ir šalinimas;
Sodų genėjimas.
Dirbame Druskininkuose ir 50 km aplink.
Dėl žolės pjovimo ir kitos informacijos skambinkite

+370 686 51001
@lengvapieva



LEIPALINGIO MIESTELIO BENDRUOMENĖS NARIŲ VISUOTINIS SUSIRINKIMAS

2023-04-05, 18.00 val. Leipalingio laisvalaikio salėje vyks visuotinis Leipalingio miestelio bendruomenės narių susirinkimas.

Susirinkimo darbotvarkė:

1. Bendruomenės tarybos veiklos ataskaita už 2022 metus.
2. Finansininko ataskaita už 2022 metus.
3. Bendruomenės tarybos rinkimai.

Leipalingio miestelio bendruomenės taryba



Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centras AQUA kviečia prisijungti prie kolektyvo:

- SPA FLORES masažuotoją (mėn. atlyginimas 1500-1900 €), tel. +370 620 88118;
- viešbučio administratorių (-ę) (valandinis atlyginimas 8.73 €), tel. +370 612 22228;
- valymo operatorių (-ę) (valandinis atlyginimas 5.59 €), tel. +370 693 70136;
- padavėją (valandinis atlyginimas 5.29 €), tel. 612 92232;
- barmeną (-ę) (valandinis atlyginimas 6.85 €), tel. 612 92232.

Pateikti atlyginimai neatskaičius mokesčių.
CV siųsti info@aquapark.lt



SVEIKATINGUMO IR POILSIO KOMPLEKSAS
„GRAND SPA LIETUVA“
KVIEČIA PRISIJUNGTI PRIE SAVO KOMANDOS:

- kineziterapeutą (-ę);
- masažuotoją;
- spa paslaugų specialistą (-ę) SPA namuose ir vandens parke;
- viešbučio registratorių (-ę);
- kambarių tvarkytoją;
- restorano „Druskininkai“ virėją ir barmeną (-ę)-padavėją;
- restorano „Keturi vėjai“ vyr. virėją;
- švediško stalo tipo restorano virėją;
- santechniką.

Susidomėjai? Susisiek
tel. +370 686 70024
el.paštu: personalas@grandspa.lt

RENGINIAI

Kovo 23 d. 16.30 val. M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) – personalinės Romualdo Balinsko tapybos parodos „Tie kambariai“ atidarymas. Paroda veiks iki birželio 14 d.

Kovo 23 d. 17.15 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g.13) – kelionių rašytojo, žurnalisto Liudo Dapkaus knygos „Saulėgrąžų dievas“ pristatymas ir jo ypatingas ryšys su Druskininkais

Kovo 24 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) viktorina vaikams „Kelionė po Dzūkijos kraštą“, skirta Dzūkijos (Dainavos) vardo pirmojo paminėjimo 770 metų sukakčiai

Kovo 24 d. 12 val. Druskininkų švietimo centre (M. K. Čiurlionio) Trečiojo amžiaus universitetas organizuoja susitikimą su fotografu ir filmų apie gamtą kūrėju Jonu Bilinsku

Kovo 24 d. 15 val. Druskininkų miesto muziejaus galerija (M. K. Čiurlionio g. 37) kviečia į Annos Voloshko parodos „Persikūnijimas“ atidarymą

Kovo 24 d. 16 val. Druskininkų miesto muziejus (M. K. Čiurlionio g. 59) kviečia į Alfonso Šuliausko (1938–2017) dailės darbų parodos „Dovanos aktas“ atidarymą, skirtą 85-iesiems gimimo metinėms paminėti

Kovo 28 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – konferencija „Vilnius: 700 metų jaunas“. Pranešimus apie Vilniaus praeitį ir ateitį skaitys Druskininkų „Ryto“ gimnazijos mokiniai, dalyvaus kultūros gyvenimo žurnalo jaunimui „Pašvaistė“ vyriausioji redaktorė Neda Letukytė ir šio žurnalo leidėjo „Naujosios Romuvos“ fondo vadovė Rita Makselytė, koncertuos Druskininkų „Bočiai“ (vadovas G. Černiauskas)

Iki kovo 31 d. Amatų centre „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27) galima apžiūrėti MO muziejaus parodą „Permainų šventė“

Balandžio 6 d. 17.15 val. Amatų centre „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27) – Elenos Griščenko ir Alfredo Jurevičiaus tapybos parodos „Fizinės ir metafizinės dimensijų suliejimas“ atidarymas

Balandžio 7–14 d. Čiulbančios Velykos Druskininkuose: pavasario mugė, Velykų galerija, velykinių dekoracijų parkas, linksmasis kiškių ir ožiukų kampelis, margučių ridenimas, šeimų orientacinės ir kitos smagios pramogos su mimais, fėjomis ir elfais Gydyklų parke prie Muzikinio fontano, edukacijos amatų centre „Menų kalvė“

Kovo 25 d. 14 val. vyks Velykų edukacija „Verbų rišimas“ kartu su tautodailininke Laima Saviščeviene. Daugiau informacijos – www.acmenukalve.lt

PARODOS

Iki kovo 24 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g.13) veiks Druskininkų „Saulės“ pagrindinės mokyklos 4b klasės mokinių iliustracijų Juozo Erlicko eilėraščiams paroda, skirta Juozo Erlicko 70 m. jubiliejui (mokytoja Vida Amanavičienė)

Iki kovo 31 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks fotografijų paroda iš Karolio Dineikos šeimos archyvų. Parodą parengė Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centras

Iki kovo 31 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g.13) veiks spaudinių paroda „Su Lietuva širdy“, skirta Kovo 11-ajai. Paroda parengta iš Lietuvos Nepriklausomybės akto signataro Č. Juršeno fondų

Iki balandžio 8 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g.13) veiks Druskininkų „Ryto“ gimnazijos III klasės moksleivės Marijos Giliūtės kompiuterinės grafikos paroda „Kosminė partitūra“ (mokytoja G. Sutkienė)

Iki balandžio 14 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g.13) veiks Jurgitos Kauzonaitės siuvinėjimo darbų paroda „Kelionė sielos labirintais“

Iki birželio 7 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) eksponuojama Alisos Rūtos Stravinskaitės grafikos darbų paroda „Verpetas“

Iki birželio mėn. 7 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) eksponuojama Alisos Rūtos Stravinskaitės grafikos darbų paroda „Verpetas“

SPORTO RENGINIAI

Kovo 26 d. Druskininkų sporto centre (M.K. Čiurlionio g. 97-2) – 2023 m. Druskininkų savivaldybės tinklinio čempionatas

10.30 val. „Drusportus“ – „Druskininkų sporto centras“, **12 val.** „Kirvio kirtis“ – SK „Planas“,

13.30 val. „Juokdariai“ – „Gynio pajėgos“

Daugiau informacijos apie visus renginius – <https://renginiai.druskininkai.lt/>

Užuojautos

*Tyliai kaip žvakės užgęsta žmonės,
dovanoję gėrį, šviesą, meilę...*

Skaudžią netekties ir liūdesio valandą dėl mylimos žmonos mirties nuoširdžiai užjaučiame Petrą Dagilį ir visus artimuosius.

N. ir A. Padegimai

Skaudžią netekties valandą, mirus mylimam broliui, nuoširdžiai užjaučiame Marytę Tarbiejevą.

UAB „Draugystės sanatorija“ darbuotojai

*Begalinė upė Dievo laiko
supa amžinų dienų gelmes...
Jo ranka jos amžių srovę laiko,
ir Jo rankoj esam Jūs ir mes. (B. Brazdžionis)*

Skaudžią netekties ir liūdesio valandą, mirus Onai Dainienei, nuoširdžiai užjaučiame sūnus Kęstą ir Gintą, gimines bei artimuosius.

„Atgimimo“ mokyklos mokytojų senjorų klubas „Bičiuliai“



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenis plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

Pagalba netekties valandą

Laidojimo namai „OKONA“
Veisiejų g. 32, Druskininkai
8 687 93372



/laidojimonamaiokona

www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt

SYNLAB

**NEBEREIKIA JAUDINTIS
AR ATIDĖLIOTI!**

**Prostatos specifinio
antigeno (PSA)
tyrimas - 7,00 € +7,00**

**Rinkinys: PSA +
bendras kraujo tyrimas
+ cholesterolis - 19,50 € +9,50**

**Registracija:
+37068539801**

**Vidaus
apdailos
darbai.**

Tel. 8 624 34603



Prekyba mediena Druskininkuose!

Lauko, vidaus dailylentės.
Terasinės, grindų, pakalimo,
tvorų lentos.

Tel. 8 659 77311

**El.p. medienadruskininkai@gmail.com
Adresas – Gardino g. 59, Druskininkai**

2023.03.24 d.
Penktadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 06:30 Žinios. 06:40 Labas rytas, Lietuva. 07:00 Žinios. 07:07 Labas rytas, Lietuva. 07:30 Žinios. 07:37 Labas rytas, Lietuva. 08:00 Žinios. 08:07 Labas rytas, Lietuva. 08:30 Žinios. 08:40 Labas rytas, Lietuva. 08:55 Leipcigo kriminalinė policija. 09:40 Alpių detektyvai. 10:30 Paskutinis pėdsakas. 11:15 Euromaxx. 11:30 Kas ir kodėl? 12:00 Klasikinės muzikos istoriniai centrai. 13:00 Nacionalinė ekspedicija. 14:00 Žinios. 14:20 Laba diena, Lietuva. 15:00 Žinios. 15:15 Laba diena, Lietuva. 16:00 Žinios. 16:15 1st Endo seserys. 17:15 Premjera. Ponių rojus. 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Svarbi valanda. 19:30 Mano daina. 20:30 Panorama. 21:00 Dienos tema. 21:20 Sportas. Orai. 21:30 Auksinis protas. 22:45 Darbelis. 00:10 Gyvenimas aukštybėse. 02:00 LRT radijo žinios. 02:05 Amerikos arklių nuotykis. 03:00 LRT radijo žinios. 03:05 Kas ir kodėl? 03:35 Gamtininko užrašai. 04:05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite. 04:30 Šventadienio mintys. 05:00 LRT radijo žinios. 05:05 Kūrybingumo mokykla. 05:15 Ponių rojus.
--	---

	06:00 „Monstrų viešbutis“ . 06:35 „Madagaskaro pingvinai“. 07:10 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“. 07:45 „Farai“. 08:55 „Meilės kūryje“. 10:00 „Mažoji našlė“. 11:00 „Dėl meilės paaukosiu viską“. 12:00 „Gyvenimo šukės“. 14:00 „Meilė ir pinigai“. 15:00 „Simpsonai“. 16:00 „TV3 žinios“. 16:30 „TV Pagalba“. 17:55 „Namų idėja su IKEA“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 Namai. 21:40 „Pragaro vaikas“. 23:50 „Dukters klasta“.
--	--

	06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai“. 06:10 „Ogis ir tarakonai“. 06:30 „Linksmieji Tomas ir Džeris“. 07:00 „Turtuolė varguolė“. 08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10:00 „Rimti reikalai 5“. 11:00 Bučiuoju. Rūta. 12:00 Vidurdienio žinios. 13:20 „Turtuolė varguolė“. 14:30 „PREMJERA Meilei nereikia žodžių“. 15:30 „Auksinis berniukas“. 16:30 Labas vakaras, Lietuva. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 PARAMOS KONCERTAS. 23:05 Kurjerė. 01:00 Nelaisvėje. 03:05 Perspektyvi mergina.
--	---

	05.30 Nauja diena. 06.30 „Realisti mistika“. 07.30 Pirmieji kartai. 60+. 08.00 „Neišsižadėk“. 09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“. 10.00 „Pėdsakas“. 11.00 „Meilė lietuje“. 12.30 Lietuvos mokyklos. 13.00 Aktualijų laida. 14.00 „Teisingumo agentai“. 15.00 „Aiškiaregė“. 16.00 Reporteris.
--	---

16.30 Laisvės TV valanda. 17.30 „Neatrasta Rusija“. 18.00 Reporteris. 18.28 Orai. 18.30 „Azija 3600“. 19.30 Pusvalandis su Valatka. 20.00 Reporteris. 20.40 Sportas. 20.50 „Aiškiaregė“. 21.25 „Meilė lietuje“ . 22.30 Reporteris. 22.58 Orai. 23.00 Pusvalandis su Valatka. 23.30 Laisvės TV valanda. 00.30 „Teisingumo agentai“. 01.30 „Realisti mistika“. 02.30 „Gelbėjimo tarnyba“. 02.55 „Neišsižadėk“. 03.40 Laisvės TV valanda. 04.25 Pusvalandis su Valatka. 04.50 „Pėdsakas“.
--

	06:00 „Kalnietis“. 07:00 „Mano virtuvė geriausia“. 08:25 „Vandens policija“. 09:25 „Teisingumo agentai“. 10:35 „CSI. Kriminalistai“. 11:35 „Mentalistas“. 12:30 „Kalnietis“. 13:30 „Mano virtuvė geriausia“. 14:50 „Vandens policija“. 15:55 „Teisingumo agentai“. 17:00 Info diena. 17:30 „Mentalistas“. 18:30 „CSI. Kriminalistai“. 19:30 „Amerikietiškos imtynės“. 21:30 Mis Kulkas. 23:20 Gelbėjimo misija.
---	--

2023.03.25 d.
Šeštadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Keliai. Mašinos. Žmonės. 06:30 Gimę tą pačią dieną. 07:30 Mano daina. 08:30 Mano pasas meluoja. 09:00 Labas rytas, Lietuva. 09:30 Žinios. 09:35 Labas rytas, Lietuva. 10:00 Minėjimas, skirtas Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dienai, ir Valstybės Nepriklausomybės stipendijos įteikimo ceremonija. 11:15 Labas rytas, Lietuva. 11:30 Žinios. 11:35 Labas rytas, Lietuva. 12:00 Trijų Baltijos valstybių vėliavų pakėlimo ceremonija. 13:00 Eitynės „Nepriklausomybės atkūrimo kelias“ Gedimino prospektu. 13:00 Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo diena. Šv. Mišios iš Vilniaus šv. Vyskupo Stanislovo ir šv. Vladislavo arkikatedros bazilikos. 14:30 Premjera. Paženklintieji: svarbiausios kalantinių nuotraukos istorija. 15:30 Žinios. 15:45 3 minutės iki kino. 15:50 Premjera. Šuolis. 17:30 Beatos virtuvė. 18:30 Žinios. 19:00 Langas į valdžią. 19:30 Stilius. 20:30 Panorama. 21:00 Aš esu muzika. 23:00 Kontraktas su neūžauga.
---	--

	05:45 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“. 06:40 „Blinkio Bilo filmas“. 08:30 „Simpsonai“.
---	---

09:00 „Į sveikatą!“. 09:30 „Tvarumo istorijos“. 10:00 „Virtuvės istorijos“. 10:30 „Gardu Gardu“. 11:00 „Penkių žvaigždučių būstas“. 11:30 „Kviečiame daktarą!“. 12:00 „Kotrynos burtai“. 12:30 „Parduotuvių maniakės išpažintis“. 14:45 „Pi gyvenimas“. 17:20 „Įsikūnijimas“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 TIESIOGIAI Nacionaliniai apdovanojimai „Lietuvos garbė 2023“. 21:30 ŠEŠTADIENIO GERO KINO VAKARAS „MEGAN LYVI“.

	06:05 „Ogis ir tarakonai“. 06:35 „Kikumba. Kovos dėl karūnos“.
---	---

07:05 „Padūkėlių lenktynės“. 07:35 „Vasaros stovyklos sala“. 08:00 Moko nuotyčiai. 08:30 Tomo ir Džerio nuotyčiai. 09:00 Ričis Didysis. 10:40 Didžiosios motušės namai. 12:45 Nauja diena. 14:50 Supermenas. 17:55 Gyvūnų pasaulis. 18:30 Žinios. 19:30 Šunų patuliai. 21:10 Karštos gaudynės. 23:00 Maištas biure. 00:50 Kurjerė. 02:45 „Nelaisvėje“.
--

	06.00 „Neišsižadėk“. 06.59 Programa. 07.00 „Neišsižadėk“. 08.00 „Aš ateinu“.
---	---

08.30 Aš ateinu. 09.00 „Aiškiaregė“. 10.00 Pirmieji kartai. 60+. 10.30 Švarūs miestai – švari Lietuva. 11.00 Maisto kūrėjai. 11.30 Būsto anatomija. 12.00 „Pėdsakas“. 14.00 „Teisingumo agentai“. 16.00 Žinios. 16.28 Orai. 16.30 Lietuvos mokyklos. 17.00 Kuriantys Lietuvą. Pameistrystė. 17.30 Vantos lapas. 18.00 Žinios. 18.28 Orai. 18.30 Bušido ringas. 19.00 „Aiškiaregė“. 20.00 Žinios. 20.30 „Paranormalūs atvejai“. 22.30 Žinios. 23.00 „Pėdsakas“. 01.00 „Teisingumo agentai“. 02.50 „Aiškiaregė“. 03.35 Lietuvos mokyklos. 04.00 Būsto anatomija. 04.20 „Aiškiaregė“. 05.10 Pirmieji kartai. 60+. 05.35 Vantos lapas.

	06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu. 07:00 „Zoologijos sodas iš vidaus“. 08:10 „Pričiupom!“. 08:40 Gražuolė ir pabaisa. 10:50 Galaktikos gelbėtojai. 12:55 Nacionalinis saugumas. 14:45 Viskas ore! 17:00 Betsafe–LKL čempionatas. 19:30 Muzikinė kaukė. 22:10 Mano herojus.
---	---

2023.03.26 d.
Sekmadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Legandos. Šiandien ir visados.
---	--

07:00 Veranda. 07:30 Šventadienio mintys. 08:00 Išpažinimai. 08:30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite. 09:00 Čia mano sodas. 09:30 Gamtininko užrašai. 10:00 Gustavo enciklopedija. 10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. 11:30 Mano geriausias draugas. 12:00 Nepalas. Valstybė prie pat dangaus. 12:45 Premjera. Po laukinę gamtą. 13:30 Jaunasis Montalbanas. 15:30 Žinios. 15:45 Istorijos detektyvai. 16:45 Duokim garą! 18:00 Keliai. Mašinos. Žmonės. 18:30 Žinios. 19:00 Savaitė su „Dviračio žiniomis“. 19:25 Už pergalę gyventi 2023. Siužetai. 20:30 Panorama. 20:52 Sportas. 21:00 Nuostabioji draugė. 23:30 Kolekcionierė.

	06:00 „Madagaskaro pingvinai“. 06:30 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“.
---	---

07:00 „Bakuganas. Kovos planeta“. 07:30 „Keista šeimynėlė“. 08:00 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“. 08:30 „Simpsonai“. 09:00 „Svajonių ūkis“. 09:30 „La Maistas“.
--

10:00 „Pasaulis pagal moteris“. 11:00 „Svajonių sodai“. 12:00 „Laukinė gamta. Pumos. Kova dėl išlikimo“. 13:10 „Delfinas Bernis 2“. 15:20 „Taksi“. 17:20 „Lietuvis pas lietuvi“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Tangomanai“. 21:30 „Narkotikų karas“.

	06:05 „Ogis ir tarakonai“. 06:25 „Kikumba. Kovos dėl karūnos“. 07:00 „Padūkėlių lenktynės“.
---	---

07:25 „Vasaros stovyklos sala“. 08:00 „Moko nuotyčiai“. 08:25 „Linksmieji Tomas ir Džeris“. 08:55 „Beprotiškos melodijos“. 10:30 Pelenės istorija. 12:25 Vėl septyniolikos. 14:30 Betmenas. Pradžia. 17:20 Teleloto. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 Lietuvos balsas. 21:55 Paskutinis šansas. 00:10 Oušeno dvilyktukas. 02:40 Karštos gaudynės.
--

	06.00 „Neišsižadėk“. 06.59 Programa. 07.00 „Neišsižadėk“. 08.00 Kuriantys Lietuvą. Pameistrystė.
--	---

08.30 Kaimo akademija. 09.00 „Aiškiaregė“. 10.00 Krepšinio pasaulyje. 10.30 Gyvenimas versle. 11.00 Sveikatos kodas. 11.40 Sveikatos kodas. Televitrina. 12.00 „Pėdsakas“. 14.00 „Teisingumo agentai“. 16.00 Žinios. 16.28 Orai. 16.30 24/7. 17.30 Pusvalandis su Valatka. 18.00 Žinios. 18.30 Krepšinio pasaulyje. 19.00 „Aiškiaregė“. 20.00 Žinios. 20.30 „Gelbėjimo tarnyba“. 21.30 Susikirtimo linijos. 22.00 Pusvalandis su Valatka. 22.30 Žinios. 22.58 Orai. 23.00 „Pėdsakas“. 01.00 „Teisingumo agentai“. 02.50 „Aiškiaregė“. 05.10 Mažos mūsų pergalės.
--

	06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu. 07:00 „Negyvenamose salose su Beru Grilsu“.
---	---

08:00 Miško atspalviai. 08:30 Tauro ragas. 09:00 Baltijos galiūnų čempionatas. 10:05 „Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos“. 11:20 „Zoologijos sodas iš vidaus“. 12:40 „PREMJERA Kaupikai“. 13:45 „Iškvietimas“. 14:50 „Ekstrasensų mūšis“. 18:00 Betsafe–LKL čempionatas. 20:30 Betsafe–LKL čempionatas. 22:45 „Gyvi numirėliai“. 22:45 Gyvi numirėliai. 23:45 Superbombonešis.

2023.03.27 d.
Pirmadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva.
---	---

06:30 Žinios. 06:40 Labas rytas, Lietuva. 07:00 Žinios. 07:07 Labas rytas, Lietuva. 07:30 Žinios. 07:37 Labas rytas, Lietuva. 08:00 Žinios. 08:07 Labas rytas, Lietuva. 08:30 Žinios. 08:40 Labas rytas, Lietuva. 08:55 Leipcigo kriminalinė policija. 09:40 Alpių detektyvai. 10:30 Paskutinis pėdsakas. 11:15 Euromaxx. 11:30 Kas ir kodėl? 12:00 Maži, bet ypatingi: vorai. 13:00 Beatos virtuvė. 14:00 Žinios. 14:20 Laba diena, Lietuva.

15:00 Žinios. 15:15 Laba diena, Lietuva. 16:00 Žinios. 16:15 1st Endo seserys. 17:15 Ponių rojus. 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Svarbi valanda. 19:30 Daiktų istorijos. 20:30 Panorama. 21:00 Dienos tema. 21:30 LRT forumas. Diskusijų programa. 22:30 Dviračio žinios. 23:00 Laukinis rajonas. 23:50 Alpių detektyvai. 00:30 Mano pasas meluoja. Gyvenimo būdo programa. 01:00 LRT radijo žinios. 01:05 Daiktų istorijos. Istorinė publicistika. 02:00 LRT radijo žinios. 02:05 LRT forumas. 03:00 LRT radijo žinios. 03:05 Kas ir kodėl? 03:35 Dviračio žinios. 04:05 Savaitė. Visuomenės aktualijų programa. 05:00 LRT radijo žinios. 05:05 Gimę džiaugtis. 05:15 Ponių rojus.

	06:00 „Monstrų viešbutis“. 06:30 „Madagaskaro pingvinai“. 07:05 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“.
--	---

07:35 „Keista šeimynėlė“. 08:10 „Ledynmetis. Susidūrimas“. 10:00 „Mažoji našlė“. 11:00 „Dėl meilės paaukosiu viską“. 12:00 „Gyvenimo šukės“. 14:00 „Meilė ir pinigai“. 15:00 „Simpsonai“. 16:00 „TV3 žinios“. 16:30 „TV Pagalba“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“. 20:00 Aktualijų laida „Karštai su tv3.lt“. 21:00 „Prakeikti V“. 21:30 „TV3 vakaro žinios“. 22:30 „Teisingumo ieškotojas“. 00:25 „Čikagos ugniagesiai“.

	06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai“. 06:10 „Ogis ir tarakonai“. 06:30 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
---	---

Džeris“. 07:00 „Turtuolė varguolė“. 08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10:00 „Rimti reikalai 5“. 10:30 KK2 penktadienis. 12:00 Vidurdienio žinios. 13:20 „Turtuolė varguolė“. 14:30 „Meilei nereikia žodžių“. 15:30 „PREMJERA Auksinis berniukas“. 16:30 Labas vakaras, Lietuva. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 KK2. 20:00 Nuo... Iki.. 21:00 „Man reikia meilės“. 21:30 Žinios. 22:20 Sportas. 22:30 Ugnies žiedas. 01:00 „Greitojo reagavimo būrys“. 01:40 Bėk ir šauk. 04:05 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
--

	05.29 Programa 05.15 Vantos lapas. 05.45 Bušido ringas. 06.30 „Realisti mistika“.
---	--

07.30 „Aiškiaregė“. 10.00 24/7. 11.00 „Paslaptys“. 12.00 Pirmieji kartai. 60+. 12.30 Kaimo akademija. 13.00 Nauja diena. 14.00 „Teisingumo agentai“. 15.00 „Realisti mistika“. 16.00 Reporteris. 16.28 Orai. 16.30 Lietuva tiesiogiai. 17.00 Laisvės TV. 18.00 Reporteris. 18.28 Orai. 18.30 Susikirtimo linijos. 19.00 Vieno nusikaltimo istorija“. 20.00 Reporteris. 20.48 Orai. 20.50 „Aiškiaregė“. 21.25 „Paslaptys“ 1/95. Melodrama, detektyvas. Ukraina, 2019. 22.30 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
--

22.50 Sportas.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 Laisvės TV. Laikykites ten.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Realisti mistika“.
02.30 Neatrasta Rusija.
02:55 Klausimelis.
03.40 24/7.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Neatrasta Rusija“.
05.15 Kaimo akademija.



06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:20 „Vandens policija“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „Iškvietimas“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Vandens policija“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 Betsafe–LKL čempionatas.
Alytaus „Wolves“ - Jonavos „CBet“.
21:00 Pragaras.
22:50 „Gyvi numirėliai“.
23:50 Beverli Hilso policininkas 3.
02:00 Viskas ore!

2023.03.28 d.
Antradienis



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios.

06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios.
08:55 Leipčio kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Premjera. Paskutinis pėdsakas.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Maži, bet ypatingi: vabzdžiai.
13:00 Gyvenk kaip galima švariau. Tva-raus, ekologiško ir atsakingo gyvenimo būdo žurnalas.
13:30 Gamtininko užrašai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:15 Ist Endo seserys.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 (Ne)emigrantai.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:30 Nacionalinė ekspedicija. Nerimi per keturias Lietuvos sostines.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Laukinis rajonas.
23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Čia mano sodas.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 (Ne)emigrantai.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Nacionalinė ekspedicija. Nerimi per keturias Lietuvos sostines.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios.
04:05 Stilius.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Gimę džiaugtis.
05:15 Ponių rojus.



06:00 „Monstrų viešbutis“.
06:35 „Madagaskaro pingvinai“.
07:10 „Tegyvuoją karalių Žiuljeną“.
07:45 Aktualijų laida „Karštai su tv3.lt“.
08:55 „Meilės kūryje“.
10:00 „Mažoji našlė“.
11:00 „Dėl meilės paaugosių viską“.
12:00 „Gyvenimo šukės“.
14:00 „Meilė ir pinigai“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.
20:00 „Prieš srovę“.

21:00 „Prakeikti V“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:20 „TV3 sportas“.
22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Api-plėšimas uragano aktyje“.
00:15 PREMERA „Istatymas ir tvarka. Organizuotas nusikalstamumas“.
01:20 „Greitojo reagavimo būrys“.
02:20 „Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai“.
03:20 „Goldbergai“.
04:50 „Istatymas ir tvarka. Organizuotas nusikalstamumas“.



06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai“.
06:10 „Ogis ir tarakonai“.
06:30 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Rimti reikalai 5“.
11:00 Nuo... Iki...
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „PREMJERA Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
20:00 Bus visko.
21:00 „Man reikia meilės“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 Aklavietė.
00:35 „Greitojo reagavimo būrys“.
01:35 Ugnies žiedas.
04:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.



05.30 Nauja diena.
06.30 „Realisti mistika“.
07.30 Švarūs miestai – švarti Lietuva.
08.00 „Neišsižadėk“.
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Pėdsakas“.
11.00 „Paslaptys“.
12.00 Sveikatos kodas.
12.30 Sveikatos kodas. Televitrina.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Realisti mistika“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 „Paranormalūs atvejai“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 „Neatrasta Rusija“.
19.00 Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Meilė lietuje“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 „Paranormalūs atvejai“.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Realisti mistika“.
02.30 „Neatrasta Rusija“.
02.55 „Neišsižadėk“.
03.40 „Neatrasta Rusija“.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Pėdsakas“.



06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:20 „Vandens policija“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Kriminalistai“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Vandens policija“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Kriminalistai“.
19:30 „FTB. Ieškomiausi“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 xXx. Ksanderio Keidžo sugrįžima.
23:10 Pragaras.
01:00 „Spec. būrys. Išlieka stipriausi. Įžymybės“.
02:05 „FTB. Ieškomiausi“.
03:00 „Ekstrasensų mūšis“.

2023.03.29 d.
Trečiadienis



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Leipčio kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Paskutinis pėdsakas.
11:15 Euromaxx.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Gyvenimas Alpių kalnuose. Privalumai ir pavojai.
13:00 (Ne)emigrantai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Ist Endo seserys.
17:15 Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl? TV žaidimas. Ved. Darius Jurgeličius.
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Tai kur toliau? Kelionių programa. Ved. Martynas Starkus.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Lietuva kalba.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Agentė Klaris.
23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Langas į valdžią.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Tai kur toliau?
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Lietuva kalba.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios.
04:05 Mano pasas meluoja.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Gimę džiaugtis.
05:15 Ponių rojus.



06:00 „Monstrų viešbutis“.
06:35 „Madagaskaro pingvinai“.
07:10 „Tegyvuoją karalių Žiuljeną“.
07:45 „Prieš srovę“.
08:55 „Meilės kūryje“.
10:00 „Mažoji našlė“.
11:00 „Dėl meilės paaugosių viską“.
12:00 „Gyvenimo šukės“.
14:00 „Meilė ir pinigai“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.
20:00 „Gero vakaro šou“.
21:00 „Prakeikti V“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 „Holograma karaliui“.
00:25 „Istatymas ir tvarka. Organizuotas nusikalstamumas“.
01:30 „Greitojo reagavimo būrys“.
02:30 „Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai“.
03:30 „Goldbergai“.
05:00 „Istatymas ir tvarka. Organizuotas nusikalstamumas“.



06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai“.
06:10 „Ogis ir tarakonai“.
06:30 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Rimti reikalai 5“.
11:00 Bus visko.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „PREMJERA Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
20:00 Šeškinės 20.
21:00 „Man reikia meilės“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 VAKARO SEANSAS Išvadavimas.
00:40 „Greitojo reagavimo būrys“.
01:40 Tamsūs internetas.
03:35 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.



05.30 Nauja diena.
06.30 „Realisti mistika“.
07.30 Lietuvos mokyklos.
08.00 „Neišsižadėk“.
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Pėdsakas“.
11.00 „Meilė lietuje“.
12.00 „Neatrasta Rusija“.
12.30 Maisto kūrėjai.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Realisti mistika“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 „Paranormalūs atvejai“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Maisto kūrėjai.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Meilė lietuje“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23. „Paranormalūs atvejai“.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Realisti mistika“.
02.30 Maisto kūrėjai.
02:55 „Neišsižadėk“.
03.40 „Neatrasta Rusija“.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Pėdsakas“.



06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:20 „Vandens policija“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Kriminalistai“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Vandens policija“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Kriminalistai“.
19:30 „FTB. Ieškomiausi“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Apsupti ir sunaikinti.
22:50 xXx. Ksanderio Keidžo sugrįžimas.
00:55 „Spec. būrys. Išlieka stipriausi. Įžymybės“.
02:00 „FTB. Ieškomiausi“.

2023.03.30 d.
Ketvirtadienis



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Leipčio kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Premjera. Paskutinis pėdsakas.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Pumų trikampyje.
13:00 Tai kur toliau? Kelionių programa.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Ist Endo seserys.
17:15 Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
20:25 Už pergalei gyventi 2023.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Laukinis rajonas.
23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Ryto suktinis su Žita Kelmickaitė.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Svečiuose Nomedas.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Istorijos detektyvai.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios.
04:05 Langas į valdžią.
04:30 Išpažinimai. Programa apie dvasinius ieškojimus.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Gimę džiaugtis.



06:00 „Monstrų viešbutis“.
06:35 „Madagaskaro pingvinai“.

07:10 „Tegyvuoją karalių Žiuljeną“.
07:45 „Gero vakaro šou“.
08:55 „Meilės kūryje“.
10:00 „Mažoji našlė“.
11:00 „Dėl meilės paaugosių viską“.
12:00 „Gyvenimo šukės“.
14:00 „Meilė ir pinigai“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.
20:00 „Farai“.
21:00 „Prakeikti V“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 Desantininkai. Apgultis.
00:20 „Istatymas ir tvarka. Organizuotas nusikalstamumas“.
01:25 „Greitojo reagavimo būrys“.
02:25 „Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai“.
03:25 „Goldbergai“.
04:55 „Istatymas ir tvarka. Organizuotas nusikalstamumas“.



06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai“.
06:10 „Ogis ir tarakonai“.
06:30 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Rimti reikalai 5“.
11:00 Šeškinės 20. Giedriau ir Džiugo šou.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Meilei nereikia žodžių“.
15:30 „PREMJERA Auksinis berniukas“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
20:00 Bučiuoju. Rūta.
21:00 „Man reikia meilės“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 Kietė biči.
00:50 Greitojo reagavimo būrys.
01:50 Raudonas dangus.
03:25 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
04:55 Alchemija.
05:20 RETROSPEKTYVA. Kultūrinė dokumentika.
05:50 Programos pabaiga.



05.30 Nauja diena.
06.30 „Aiškiaregė“.
07.30 Gyvenimas versle.
08.00 „Neišsižadėk“.
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Pėdsakas“.
11.00 „Meilė lietuje“.
12.00 Susikirtimo linijos.
12.30 Švarūs miestai – švarti Lietuva.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Realisti mistika“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Oponentai.
17.30 „Gelbėjimo tarnyba“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Būsto anatomija.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „„Meilė lietuje““.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Būsto anatomija.
23.30 Oponentai.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Realisti mistika“.
02.30 „Gelbėjimo tarnyba“.
02:55 „Neišsižadėk“.
03.40 Oponentai.
04.25 Būsto anatomija.
04.50 „Pėdsakas“.



06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:20 „Vandens policija“.
09:25 „Teisingumo agentai“.
10:35 „CSI. Kriminalistai“.
11:35 „Mentalistas“.
12:30 „Kalnietis“.
13:30 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Vandens policija“.
15:55 „Teisingumo agentai“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Kriminalistai“.
19:30 „FTB. Ieškomiausi“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Romeo turi mirti.
23:20 Apsupti ir sunaikinti.
01:10 „Spec. būrys. Išlieka stipriausi. Įžymybės“.
02:15 „FTB. Ieškomiausi“.



Greitai ir kokybiškai išpjauame medžius. Tiek gyvenamosiose teritorijose, tiek sunkiai prieinamose vietose bei kapinėse. Tel. 8 627 49416

Stogų dengimas ir renovacija. Senų medinių namų rekonstrukcija. Tel. +37062761359

Buitinių dujų balionų keitimas bei pildymas. Prekyba naujais **3 ir 11 kg** dujų balionais bei **8 l** angliarūgštės, argono ir mix balionais. Prekyba techninėmis, maistinėmis dujomis ir kvėpavimo deguonimi. Tarpininkaujame dėl suvirinimo, pjovimo įrangos bei jų eksploatacinių medžiagų įsigijimo. Esame Elme Messer Gass atstovai Druskininkų savivaldybėje.
Dirbame darbo dienomis nuo 8.00 val. iki 15.00 val. adresu: Pramonės g. 5, Druskininkai. Tel. +370 699 43005

SUSITVARKYKITE NUOTEKAS, TAUSOKITE APLINKĄ IR IŠVENKITE IŠLAIDŲ BAUDOMS!

BUITINIŲ NUOTEKŲ VALYMO ĮRENGINIAI

(„Walis“, „Feliksnavis“, „Buiteka“, „Traidenis“, „Švaistė“, „Biomax“, „August“ ir kita)

GAMINTOJŲ KAINOMIS

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

**10 metų garantija
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!**

Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje! **DIRBAME IR SAVAITGALIAIS**

Tel. 8 686 80106

Statome namus, dengiame stogus, atliekame vidaus apdailą, glaistymo, dažymo, laminato klojimo ir kiti darbai.
Tel. 8 627 61266

Šulinių kasimas, valymas, gilinimas, šulinių apdaila bei jų eksploatacija.
Tel. 8 622 73703, Varėna
El. p. Raimondasa32@gmail.com

Parduodame KIAULIENOS skerdieną puselėmis – lietuviška, svilinta, kaina – 3,65 Eur/kg, puselė sveria apie 40-60 kg. Pateikiame kokybės sertifikatą, kad mėsa lietuviška. Atvežimas nemokamas. Parduodame sėklines bulves „VINETA LAURA“, kaina – 0,55 Eur/kg.
Tel. 8 607 12690

Nuolaidos Optikoje!
Akinių rėmeliams – 20 proc.
Stiklams – 10 proc.
Užsisakant akinius, gydytojo patikra – NEMOKAMA!
Mus rasite:
Vilniaus alėja 8 (buvęs butinis).
Tel. 8 313 53444

Komercinių patalpų nuoma – 150 kv. m, tinka parduotuvei, grožio salonui, sandėliavimui ir kitai veiklai, adresu Krėvės g. 5. Tel. 8 612 40856

Balandžio 7 d. (penktadienį), 17 val. vyks garažų bendrijos „Žiedas“ susirinkimas, susirinkimo vieta – garažų teritorija. Tel. 8 652 16984

Administracija

Superkami automobiliai: „Audi“, „BMW“, „Honda“, „Mercedes Benz“, „Mitsubishi“, „Opel“, „Toyota“, „Volkswagen“. Sutvarkome dokumentus SDK, utilizavimą paramai.
Tel. 8 636 60454

Remontuoju visų tipų automatines skalbimo mašinas, atvažiuoju į namus, atliktiems darbams suteikiu garantiją.
Tel. 8 610 75472
ir 8 315 75445
sergejasshabad@gmail.com

BALDAI

Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros, komodos, lovos, čiužiniai
Stiklo gaminiai
Minkšti baldai
Virtuvės baldai

UAB „Mirasta“

V. Kudirkos g. 33,
Druskininkai
Tel. 8 682 10953

Mokome plaukti vaikus ir suaugusiuosius sanatorijos „Belorus“ baseine. Individualūs užsiėmimai, lankstus grafikas.
Tel. 8 625 67707



NUOLAIDOS iki 30 %

Leiskite savo moteriškumui žydėti!

Moterys sveikatos mėnesis

Daugiau nei 10 skirtingų tyrimų pasiūlymų



DRUSKININKAI
M. K. Čiurlionio g. 65
T. Kosciuškos g. 12

Akcija galioja nuo kovo 1 d. iki kovo 31 d.
Akcijos organizatoriaus pasilieka teisę keisti akcijos sąlygas

BALDAI 
PAGAL INDIVIDUALIUS UŽSAKYMUS
Virtuvės komplektai
Slenkančios sistemos
Prieškambario, svetainės, miegamojo, vaikų kambario baldai
Biuro baldai
Įtempiamos lubos
Tel. (8-616) 57237
El.p.: arnitana@hotmail.com
www.arnitana.lt



Komplekse „Grand SPA Lietuva“ išnuomojamos bendros paskirties patalpos (1 aukštas, plotas: 89,44 m²).

Daugiau informacijos
tel. +370 620 15823

Vonios kambarių kapitalinis remontas, plytelių klijavimas, durų statymas, laminato klojimas, tapetų klijavimas ir kiti remonto darbai. **Tel. 8 606 43448**

UAB „Akvavita“ darbai prie gamybinės linijos ieško operatoriaus/-ės, mechaniko/-ės, įrengimų priežiūros specialisto/-ės bei pagalbinio darbuotojo/-os. Gyvenimo aprašymus siųsti el. paštu info@akvavita.lt Darbo užmokestis (į rankas) – nuo 700 Eur.

Parduodame juodžemį ir smėlį, galime pristatyti į vietą. Tel. +370 687 93693

Perka sodybą su žeme, gali būti miške ar vaizdingoje vietoje prie ežero ar upės, pageidautina vienkiemis, su daugiau žemės.
Siūlyti tel. 8 611 01110

Siūlomas darbas su traktoriumi ekologiniame ūkyje. Nauja technika. Atlyginimas nuo 1700 eurų į rankas. Apmokamas atvykimas į darbą. Kreiptis tel. 8 601 00292

Apmokome snieglentę (snowboardu) suaugusius ir vaikus. Tel. 8 625 64407

Margų karjeras parduoda:
• žvyrą (sijotą/nesijotą);
• smėlį, molingą gruntą;
• skaldą, žvirgždą, betono skaldą.
Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.

 Margų betonas:
• betono gamyba;
• betonvežio nuoma;
• betono siurblio paslauga.
Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

PARDUODAME: medžio briketus ir granules. Tel. 8 684 74873 www.juozomalkos.lt

Siūlomas darbas juostinio gaterio operatoriui

Darbo pobūdis:

- rąstų pjovimas,
- medienos rūšiavimas.

Privalumas – patirtis, tačiau galime ir apmokyti. Darbas su naujomis, moderniomis staklėmis. Darbo vieta Leipalingio mstl.

Tel. 8 659 32055.

RESTAURUOJU, REMONTUOJU, KŪRYBIŠKAI RENOVUOJU BALDUS.
Tel. 8 601 93274,
www.rebartas.com

Druskininkų turgavietėje išparduodamos odinių drabužių parduotuvės „Adaksas“ striukės ir avikailiai. **Taikoma net 75 proc. nuolaida. Kainos nuo 10 Eur. Tel. +370 69840430**

Nuomoja dirbamą žemę aplink Leipalingį, Guobinius, Stračiūnus - moka iki 160 eurų už hektarą. | Kreiptis tel. 8 601 00292

Reikalingi tarptautinių reisų vairuotojai-ekspeditoriai (turintys „CE“ kategoriją).
Reisai: Lietuva - Čekija-Lietuva ir Lietuva-Benelux-Lietuva.
Savaitės trukmės reisai. Savaitgaliai namie. Tel. +37064199222

Elektriko paslaugos.
Saulės elektrinės montavimas ir pridavimas, konsultacija.
Tel.+370 655 50746

Perku auksą, atsiskaitau iš karto, galiu atvykti.
Tel. 8 685 04034

Šilumos siurbliai, kondicionieriai, saulės elektrinės, montavimas. Garantija, konsultacija. Tel. 8 600 23832

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys. Automobilių utilizacija.
Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

TECHNINĖ PAGALBA KELIJE 
KROVINIŲ PERVEŽIMAS
ĮVAIRIŲ DYDŽIŲ PRIEKABŲ IR TRALŲ NUOMA
Tel. +370 618 53770

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 2 Eur, 4 kartai – 7 Eur. „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Miškas, mediena, malkos“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Išsinuomočiau“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt

24 METŲ PATIRTIS | REKOMENDACIJOS | PASITIKĖJIMAS

OBER HAUS

VISOS NEKILNOJAMOJO TURTO PASLAUGOS DRUSKININKUOSE

Ričardas Klincaras
+370 606 04 614
ricardas.klincaras@ober-haus.lt

Giedrius Vitas
+370 618 04 945
giedrius.vitas@ober-haus.lt

Asmeniniai skelbimai
Parduoda nekilnojamą turtą

Parduodamas sklypas prie Straujos upelio, apie 1, 5 km nuo Merkinės, Varėnos rajone. Sklype yra 0,46 ha miško. Viso sklypo plotas – 1, 51 ha. Kaina – 10 200 Eur. Tel. 8 616 16247

Neravuose parduodami penki namų valdos sklypai (12, 13, 14, 15 arų). Galima pirkti visus kartu, galima atskirai. Tel. 8 614 15457

Parduodamas 4 kambarių butas Viečiūnuose, Jaunystės g., 4 aukštas, plotas – 77 kv. m, nerenovuotas namas. Tel. 8 620 35433 ir 8 692 75875

Parduodamas 2 kambarių butas Viečiūnuose, plotas – 53 kv. m. Tel. 8 623 99444

Parduodamas garažas Veisiejų g., prie katilinės. Tel. 8 (313) 51929

Parduodamas 6 arų sklypas Jaskonyse. Yra atvesta elektra. Tel. 8 620 86409

Parduodamas 3 kambarių butas (plotas – 67 kv. m) Veisiejų g., Druskininkuose. Du balkonai, 2 aukštas, rūšys, kaina – 78 000 Eur. Taip pat parduodamas sodo pastatas su 7, 5 arų sklypu Pušyno g., Druskininkuose. Kraštinis, šalia miško, puiki vieta. Kaina – 37 000 Eur. Tel. 8 647 68799

Parduoda 4 kambarių butą, esantį M. K. Čiurlionio g., 1973 m., plotas – 93 kv. m, 2 balkonai – 5 kv. m ir 14 kv. m, įstiklinti (viso – 112 kv. m), rūšys, renovuotas namas, prie „Bebenčiuko“ kavinės, 4 aukštas iš 5, kaina – 130 000 Eur (1160 Eur/kv. m). Taip pat parduodamas sodas su nameliu Bijūnų g., plotas – 9 arai, kaina – 35 000 Eur. Tel. 8 699 90321

Parduodamas 3 kambarių butas (plotas – 68 kv. m), 4 aukštas, liftas, esantis Gardino g. 29. Kaina – 75 000 Eur. Tel. 8 616 41071

Parduodamas arba išnuomojamas ilgalaikiai nuomai 3 kambarių butas, plotas – 70, 67 kv. m, Veisiejų g. Galimas pardavimas išsimokėtinai. Tel. 8 685 32549

Parduodami 1-2-3 kambarių butai miesto centre. Namas nerenovuotas. Tel. 8 641 68669

Parduodamas garažas M. K. Čiurlionio g. 117, boksas – 142, su medžio apdirbimo įranga. Kaina – derinama. Tel. 8 663 75906

Parduodamas 35 arų namų valdos privatus sklypas (be kaimynų), Didžiasalyje, 6 km nuo Druskininkų. Sklype yra elektra, vasarnamis (plotas – 20 kv.m), pavėsinė, asfaltuotas privažiavimas, gatvės apšvietimas, šalia du ežerai (Juodasis ir Baltasis Bilsas). Kaina – 30 tūkst. Eur. Tel. 8 602 28830

Keičia nekilnojamą turtą

Keičia 2 kambarių (plotas – 34 kv. m) butą Viečiūnuose į didesnį butą Druskininkuose arba Viečiūnuose su priemoka. Skambinti tel. +370 692 63368

Perka nekilnojamą turtą

Perka garažą, siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 606 59756

Perka 1 kambario butą. Tel. 8 659 99460

Parduoda žemės ūkio produkciją

Avižos ir 20 proc. miežių. Tel. 8 629 00250

Avižos, kvietrugiai, lubinai. Tel. 8 672 49828

Grūdai, kviečiai, miežiai, avižų-vikių mišinys. Tel. 8 687 55017

Parduoda kviečius, 50 kg – 10 Eur, avižos, 50 kg, kaina – 8 Eur. Tel. 8 688 94707

Kultivatorius (2 m pločio). Tel. 8 657 78755

Parduoda kiaulę (bandos Nr. 40994000718). Tel. 8 684 46944

Parduoda mišką, medieną, malkas

Lapuočių ir spygliuočių malkos. Tel. 8 628 03633

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. 8 698 39795

Parduoda alksnines, beržines, pušines kapotas malkas. Tel. 8 650 20402 ir 8 636 76029

Rąsteliai, kulbės, skaldyta, natūralaus drėgnumo, pušies sausuolių malka. Atvežu. Tel. 8 682 58164

Parduoda pušines malkas kaladėmis (metro kaina) – 42 Eur. Skaldytų malkų metro kaina – 50 Eur. Pristatymas nemokamas. Tel. +37061617840

Parduoda transporto priemones ir jų dalis

Parduodama 2012 m. „Toyota Auris“, tvarkingas, ekonomiškas automobilis, 1, 4 l, dyzelinas, nauja TA (Techninė apžiūra). Tel. 8 623 82073

Parduodamas automobilis „Renault Scenic“, minivenas, 1, 6 l benzinas, labai gera būklė, rida – 175 000 km, benzininis pjūklas, naujas, parvežtas iš užsienio. Motoroleris iš Vokietijos, 2010 m., 125 kW, rida – 4500 km. Tel. 8 692 44465

Automobilis „Dacia Sandera“, 2009 m., 1, 4 l, labai gera būklė, rida – 100 000 km, TA iki 2024-07. Tel. 8 616 42296

Parduodamos traktoriaus „T25“ ir „T16“ detalės. Tel. 8 652 96090

Parduoda įvairius daiktus

Parduodamos vidaus durys (2 x 0, 9), rausvos su staktomis, apvadais, spynos. Dvi mažai naudotos lovos – 2 x 0, 9. Minkštas kampas su miegamojo dalimi, stalai, kėdės, spintelės, siuvimo mašina su spintele „Veritas“, vokiška. „Vektra ir KO“ skalbimo mašina, maža, dar supakuota, viso – 100 Eur. Mažas šaldytuvas, kaina – 20 Eur, vyriškas dviratis su bėgiais, kaina – 80 Eur, statinė skystam kurui laikyti, viso – 15 Eur. Tel. 8 616 48116

Parduodamos gegnės, išmatavimai: 15 x 5 x 600, 10 x 5 x 600, 10 x 10 x 600. Tel. 8 683 32507

Perka įvairius daiktus

Brangiai perka senus eglutės žaisliukus. Visus metus, gali atvažiuoti į namus. Tel. 8 653 96521

Reikalinga

Reikalingas elektrinių transporto priemonių nuomos paravėjas (-a). Tel. 8 698 40430

Ieško darbo

Kvalifikuotas specialistas, tutintis ilgametę darbo patirtį, galėtų išgenėti Jūsų sodą ar nukirpti gyvatvorę. Tel. 8 679 45059

48 metų statybininkas ieško darbo. Siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 627 02119

UAB „DARSTITA“ atlieka šiuos darbus:

- pamatų betonavimas,
- sąramų betonavimas,
- stogo darbai,
- mūro darbai,
- klinkerio klijavimas,
- tvorų statymas,
- apdailos darbai.

Tel. 8 636 27602

Pagal duotus išmatavimus galiu numegzti šlepetes. Tel. 8 651 11713

Darbai autoservise Druskininkuose reikalingi automobilių mechanikai ir automobilių elektrikas. Tel. 8 650 23988

REIKIA PINIGŲ?

• Paskolos
• Paskolų refinansavimas
• Autolizingas
Paskolos nuo 1000 iki 25 000 €, gražinimo terminas iki 10 metų!
Tel. 860879790

Perkame mišką

PERKAME MIŠKĄ SU ŽEME ARBA IŠSIKIRTIMUI
Mokame iki 15 000 Eur / ha.
+370 693 38 875



SANTECHNIKO
paslaugos

ŪKVEDŽIO
paslaugos

Perkame sodybą. Tel. 8 684 44444

Aplinkos tvarkymas, medžių ir krūmų genėjimas Druskininkuose ir aplinkinėse teritorijose. Tel.+37067699672

Perka žemę aplink Leipalingį, Stračiūnus. Moka iki 4000 eurų už hektarą. Kreiptis tel. 8 601 00292

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS

Visos nekilnojamojo turto paslaugos – nuo įvertinimo iki sandorio.

CAPITAL
DRUSKININKAI

M.K. Čiurlionio g. 111-5

+370 698 13212 www.capital.lt +370 687 37575



KVIEČIA JUS SLIDINĖTI

PO 10 KARTŲ €!

Kovo 20 – 30 dienomis galiojantis
slidinėjimo abonementas,
kurio kaina – 100 €,
parduodamas „Snow Arenos“ kasose.
Su juo nurodytomis dienomis galėsite
apsilankyti „Snow Arenoje“
10 kartų ir slidinėti neribotą laiką.

Vardinis abonementas
skirtas vieno asmens bilietui
(suaugęs, moksleivis, studentas,
vaikas nuo 3 m.).
Įrangos ir aprangos nuoma
nėra įskaičiuota į abonemento kainą.

www.snowarena.lt | +370 615 35415



Druskininkų miesto
MUZIEJUS

M. K. Čiurlionio g. 59, Druskininkai
Tel. +370 313 51024, muziejus@druskininkai.lt
www.druskininkumuziejus.lt



DOVANOS AKTAS
ALFONSO ŠULIAUSKO (1938–2017) DAILĖS DARBAI
DRUSKININKŲ MIEŠTO MUZIEJAUS RINKINYS

Atidarymas kovo 24 d. 16.00 val.

MUZIEJAUS
Galerija
M. K. Čiurlionio g. 37, Druskininkai
Tel. +370 313 58007
www.druskininkumuziejus.lt

ANNA VOLOSHKO



SKULPTŪRŲ PARODA PERSIKŪNIJIMAS

Parodos atidarymas kovo 24 d. 15.00 val.
Paroda veiks iki balandžio 22 d.



DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo
savaitraštyje „Mano Druskininkai“
ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos
tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514
arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje
„Mano Druskininkai“!

