



DRUSKININKAI



2023 m. kovo 16 d.

Savaitraščio Nr. 395

Nemokamas

Leidžiamas nuo 2015 m. gegužės 14 d.

Visuomenės sveikatos biuras žengia naują žingsnį – druskininkiečius pakvies į įvairias psichikos sveikatos stiprinimo veiklas



Psichologė D. Gabrienė: „Tikrai nėra būtinybės visiems reguliariai lankytis pas psichologus, tačiau žinoti, kur galima kreiptis poreikiui iškilus, rekomenduotina“ / Roberto Kisieliaus nuotrauka.

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (VSB) aktyviai rūpinasi druskininkiečių sveikata, siūlo vis naujas visuomenės sveikatinimo priemones, stiprinančias gyventojų sveikatą, mažinančias sveikatą žalojančios elgsenos paplitimą, formuojančias aktyvų visuomenės požiūrį į sveikatą ir sveiką gyvenseną, užtikrinančias sveikatai palankią aplinką bei kokybiškas sveikatos priežiūros paslaugas.

Vykdo įvairias programas

Ypač daug dėmesio Druskininkų visuomenės sveikatos biuras skiria druskininkiečių psichikos sveikatai. Kaip teigė biuro direktorė Inga Kostina, VSB vykdo įvairias nemokamas psichikos sveikatos stiprinimo veiklas – ankstyvosios intervencijos programą, skirtą 14-21 m. jaunuoliams, priklausomybių konsultavimo paslaugas, darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymus, mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymus, savižudybių prevencijos mokymus. Taip pat teikiamos psichologinės gerovės ir psichikos sveika-

tos stiprinimo paslaugos – individualios ir grupinės psichologo konsultacijos.

Pasidomėjus, kodėl Druskininkų VSB svarbu teikti psichologinės pagalbos paslaugas, I. Kostina sakė, kad stresas yra tapęs kasdieniu reiškiniu, todėl kartais sunku suprasti, kokią didelę įtaką jis daro mūsų organizmui, psichikai ir asmenybei.

„Blogėjant šalies gyventojų psichologinei savijautai ir augant žmonių, besikreipiančių į psichologus dėl nerimo ir streso, skaičiui, Sveikatos apsaugos ministerija (SAM) didina psichologinės pagalbos paslaugų prieinamumą. Todėl Druskininkų savivaldybės gyventojai, patiriantys stresą, nerimą bei išgyvenantys kitas sudėtingas gyvenimiškas situacijas gali kreiptis į Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biurą. Norint gauti nemokamą psichologinę pagalbą, nereikia specialaus gydytojo siuntimo. Reikia tik skambinti nurodytais kontaktais ir registruotis anonimiškai, užsiregistravus – atvykti sutartu laiku arba paslaugą gauti nuotoliniu būdu“, – sakė I. Kostina.

Ragina kreiptis pagalbos

Paklausta, kodėl druskininkie-

čiams verta pasinaudoti VSB psichologo teikiamomis paslaugomis, I. Kostina sakė, kad individualios psichologo konsultacijos – tai laikas, kai visas dėmesys skiriamas žmogui: jo mintims, jausmams ir rūpesčiams. Jos nuomone, psichologas gali padėti geriau suprasti kylančius jausmus ir esamas problemas, suteikti palaikymą ir padėti atrasti vidines jėgas sunkumams įveikti: „Pokalbis su psichologu gali būti naudingas, jei jaučiate nerimą, liūdesį ar neviltį, nebedžiugina įprastas gyvenimas, patiriate stresą, vargina įkyrios mintys, susiduriate su iššūkiais darbe, moksluose ar santykiuose, patiriate įvairių kitų sunkumų. Psichologo konsultacija taip pat gali būti naudinga, jei norite geriau pažinti save, atrasti savyje glūdintį stiprybę, išmokyti naujų būdų pasirūpinti savimi, pagerinti santykius su aplinkiniais. Raginame gyventojus, susidūrus su psichologinėmis problemomis, nebijoti kreiptis pagalbos. Pastebėjus, kad su psichologinėmis problemomis susiduria jų artimieji, rekomenduojame taip pat paskatinti juos nedelsti ir ieškoti pagalbos pas specialistus.“

nukelta į 5 psl.

Druskininkų sporto centre – K. Dineikos 125-osioms gimimo metinėms skirtas krepšinio turnyras

4 psl.

Druskininkų JUC smagiai atšventė 25-ąją gimtadienį

6 psl.

DRUSKININKAI DOVANOJA EKSKURSIJĄ!

Laukiame kovo 19 d., 15.00
prie Druskininkų bažnyčios įėjimo



-35%



LAUKO KANALIZACIJOS IR DRENAŽINIAI VAMZDŽIAI

-30%



GĖLIŲ IR DARŽOVIŲ SĖKLOS

* Akcija iki balandžio 30 d.

Akcija galioja: 2023.03.01-2023.03.31

* Akcinėms prekėms nuolaidos netaikomos. Prekių kiekis ribotas.

Kepyklos g. 17, Alytus
Tel. (8 315) 55970
www.lankava.lt



Kultūros projektams ir kūrybinėms idėjoms – Savivaldybės parama

Siekiant skatinti profesionalaus ir mėgėjų meno sklaidą ir sudaryti sąlygas paviešiniamis menininkams, kūrėjams ir asociacijoms, meno ir kultūros organizacijoms, draugijoms ir klubams realizuoti kūrybines idėjas ir sumanymus, Druskininkų savivaldybė kasmet skelbia kultūros projektų finansavimo konkursą.

Kaip informavo Turizmo, komunikacijos ir kultūros skyriaus vedėja Vaiva Žagunienė, iš viso šiais metais kultūros projektams savivaldybės biudžete numatyta 30 tūkst. eurų.

Pirmajame etape 27 projektams jau skirta kiek daugiau kaip 20 tūkst. eurų, likusios lėšos bus paskirstytos antrojo konkurso etapo metu. Savivaldybė remia ne tik šokių, dainavimo ar kitų populiarių formų kultūros projektus, bet ir leidybą, edukacijų kūrimą. Kviečiu visus aktyviai dalyvauti, teikiant paraiškas kultūros srities projektų finansavimui, – sakė V.

Žagunienė.

Kaip sakė Druskininkų savivaldybės mero pavaduotojas Linas Urmanavičius, finansavimas skiriamas ir naujoms iniciatyvoms, ir gilią tradiciją turintiems renginiams, atsižvelgiama ir į renginių masiškumą – norima, kad renginiuose galėtų dalyvauti kuo daugiau druskininkiečių ir kurorto svečių.

Kultūros projektų finansavimo konkurse dalyvavusio kamerinio choro „Druskininkai“ vadovė Inga Vagnoriūtė džiaugėsi, kad choras jau spėjo įsitvirtinti tarp geriausiųjų Lietuvoje – jam suteikta aukščiausia I mėgėjų meno kolektyvo kategorija.

Druskininkiečius ir kurorto svečius jau šį rudenį choras „Druskininkai“ nudžiugins respublikiniu chorų festivaliu „Vivat M. K. Čiurlionis!“. Šiam projektui skirta savivaldybės finansinė parama.

„Festivaliu siekiame įprasminėti M. K. Čiurlionio kūrybos aktualumą, suburiant choras ben-



Druskininkiečius ir kurorto svečius jau šį rudenį choras „Druskininkai“ nudžiugins respublikiniu chorų festivaliu „Vivat M. K. Čiurlionis!“ / Choro „Druskininkai“ archyvo nuotrauka

drai idėjai įgyvendinti. Festivalio programa apims keletą renginių mieste ir apylinkėse. Dieną chorai giedos mišiose ir savo individualius pasirodymus rengs organizatorių iš anksto paskirtose bažnyčiose ar kitose kultūrinėse erdvėse. Vakare – baigiamajame koncerte – džiugins miesto gyventojus ir svečius atliekamomis lietuvių liaudies dainomis Druskininkų Švč. Mergelės Marijos Škaplierinės bažnyčioje, – pasakojo I. Vagnoriūtė. – Druskininkiečiai laukiami ir choro „Druskininkai“ gimtadienio koncerte, kuris kovo 24 d. 19 val. vyks sanatori-

jos „Draugystė“ Raudonojoje salėje.“

Pirmajame kultūros projektų finansavimo etape paramą gavo net 14 nevyriausybinių organizacijų projektų, tokių kaip respublikinis chorų festivalis „Vivat M. K. Čiurlionis“, kultūros edukacija „Druskininkams reikia orkestro“, Stalo žaidimų festivalis „PineCon 2023“ ir kiti.

Taip pat buvo finansuota 13 fizinių ir juridinių asmenų pateiktų projektų – vargonų muzikos koncertai, džiaz muzikos vakarai „Druskininkai Jazz 2023“, tarptautinis linijinių šokių festivalis, tarptautinis vokalistų konkursas „Žvaigždžių sonata“ ir kiti.

Paraiškas antrajam kultūros projektų finansavimo konkursui pateikti galima iki kovo 31 dienos.

„Labai džiaugiamės, kad norinčių puoselėti kultūrinę gyvenimą Druskininkuose netrūksta, yra pačių įvairiausių meno formų, renginiai organizuojami ne tik mieste, bet ir seniūnijose. Druskininkams svarbus kokybiškas kultūrinių renginių turinys – siekiame sudominti įvairią auditoriją. Taip pat remiame ir tuos kultūros projektus, kuriuos remia ir Kultūros taryba. Tokių projektų šiais metais – septyni“, – pažymėjo L. Urmanavičius.



Skelbiamas Druskininkų savivaldybės 2023 metų Kultūros srities projektų konkurso II etapas

Druskininkų savivaldybės administracija skelbia 2023 metų Kultūros srities projektų konkurso II etapą – **Nevyriausybinių organizacijų, veikiančių kultūros srityje ir teikiančių kultūros srities paslaugas, kultūros projektams finansuoti; fizinių asmenų (menininkų, kūrėjų, kultūros puoselėtojų) bei juridinių asmenų (išskyrus biudžetines ir viešąsias įstaigas, kurių savininko teises įgyvendina valstybės arba savivaldybės institucija, NVO organizacijos), veikiančių kultūros srityje ir teikiančių kultūros srities paslaugas, kultūros projektams finansuoti.**

Konkursų tikslas – skatinti profesionalaus ir mėgėjų meno sklaidą Druskininkų savivaldybėje, sudarant sąlygas menininkams, kūrėjams, meno ir kultūros organizacijoms, draugijoms, klubams bei NVO realizuoti kūrybines idėjas ir sumanymus.

Paraiškų priėmimo terminas – iki 2023 m. kovo 31 d.

Druskininkų savivaldybės kultūros srities projektų finansavimo konkursų nuostatus, paraiškos formą bei vertinimo kriterijus galima rasti Druskininkų savivaldybės interneto svetainės www.druskininkusavivaldybe.lt reklaminiame skyrelyje „Savivaldybės remiami projektai“.

Paraiška pateikiama vienu iš būdų:

1. Elektroninė paraiška ir jos dokumentų versija pateikiama iki 2023 m. kovo 31 d. 24.00 val. el. paštu langelis@druskininkai.lt, laiško eilutėje „Tema“ įrašius konkurso pavadinimą „Kultūros srities projektų konkursui“.

2. Atspausdinta paraiška turi būti pateikta užklijuotame voke, ant jo užrašant „Kultūros srities projektų konkursui“ ir iki 2023 m. kovo 31 d. 15.00 val. pateikta Druskininkų savivaldybės administracijai, Vilniaus al. 18, Druskininkai.

Iki paskutinės paraiškų pateikimo darbo dienos pabaigos su konkursais susijusiais klausimais konsultacijas teikia Druskininkų savivaldybės administracijos Turizmo, komunikacijos ir kultūros skyriaus vyriausioji specialistė kultūrai Rūta Barkauskienė: tel. 8 617 08840, el. p. ruta.barkauskiene@druskininkai.lt

Valstybės garantuojamą teisinę pagalbą Druskininkų savivaldybėje organizuoja ir teikia Druskininkų savivaldybės administracija

Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos teikimas finansuojamas iš valstybės biudžeto. Druskininkų savivaldybės gyventojai gali kreiptis dėl pirminės teisinės pagalbos per elektroninę sistemą TEISIS (<https://www.teisis.lt>) arba iš anksto užsiregistruvę tel. (8 313) 51517 / el. p. info@druskininkai.lt.

Teikiamos pirminės teisinės pagalbos laikai (tik užsiregistruvus iš anksto) – antradieniais nuo 13.00 val. iki 17.00 val.; ketvirtadieniais nuo 8.00 val. iki 12.00 val.

Pirminė teisinė pagalba – tai teisinė informacija, teisinės konsultacijos bei dokumentų, skirtų valstybės ir savivaldybių institucijoms rengimas, pagalba, kaip spręsti ne teismo tvarka ir taikos sutarties parengimas.

Pirminė teisinė pagalba suteikiama iš karto, kai asmuo kreipiasi į Druskininkų savivaldybės administracijos Teisės ir civilinės metrikacijos skyrių. Jeigu nėra galimybės iš karto

suteikti pirminę teisinę pagalbą, pareiškėjui pranešama apie priėmimo laiką, kuris paskiriamas ne vėlesnis kaip 5 darbo dienos nuo kreipimosi dienos.

Antrinė teisinė pagalba – tai procesinių dokumentų rengimas, advokato gynyba arba atstovavimas bylose, įskaitant vykdymo procesą, atstovavimas išankstinio ginčo sprendimo ne teisme atveju, jeigu tokią tvarką nustato įstatymai ar teismo sprendimas, atleidimas nuo advokato, proceso ir kitų bylinėjimosi išlaidų mokėjimo, ne-teisminės, teisminės ir privalomosios mediacijos paslaugos.

Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnybos teikiamos administracinės paslaugos: antrinė teisinė pagalba privalomoji mediacija.

Daugiau informacijos – www.druskininkusavivaldybe.lt skiltyje „Valstybės garantuojama teisinė pagalba“ arba Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnybos interneto tinklalapyje <https://vgtpt.lrv.lt/>

Druskininkuose lankėsi JAV ambasadorius Lietuvoje Robert Gilchrist

Praėjusį ketvirtadienį Druskininkuose lankėsi ir su savivaldybės vadovais susitiko JAV ambasadorius Lietuvoje Robert Gilchrist. Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas susitikimo metu pristatė kurorto istoriją, čia įgyvendinamus ir planuojamus įgyvendinti projektus, turizmo srities aktualijas.

Susitikimo metu kalbėta apie tai, kaip Druskininkuose buvo sprendžiamos pandemijos ir nelegalių migrantų problemos, kokie iššūkiai laukė kurorto dėl Ukrainoje vykstančio karo, kokia pagalba buvo teikiama į Druskininkus atvykusiems ukrainiečiams.



Druskininkuose lankėsi ir su savivaldybės vadovais susitiko JAV ambasadorius Lietuvoje R. Gilchrist (viduryje) / Dianos Sinkevičiūtės nuotrauka

Druskininkuose šilumos kaina kovą – viena mažiausių Lietuvoje



Kovo mėnesio šilumos kaina Druskininkuose, Viečiūnuose ir Leipalingyje sumažėjo iki 7,51 ct/kWh. Tai yra viena iš mažiausių šilumos kainų Lietuvoje.

Druskininkų kaimynystėje esančių Lazdijų gyventojai moka dvigubai daugiau – 14, 2 ct/kWh, o didžiausia kaina yra Panevėžio rajone – 15,12 ct/kWh.

Lyginant su vasario mėnesiu, druskininkiečiams paslaugos kaina sumažėjo beveik penktadaliu. Tai mažiausia šilumos kaina šį 2022-2023 m. šildymo laikotarpį.

Pasak Druskininkų savivaldybės mero R. Malinausko, Druskininkuose šilumos kainos praktiškai atsistatė į praėjusių metų lygį.

„Trumpai paaiškinsiu, kas lemia šilumos kainą. Ji susideda iš pastoviosios ir kintamosios dalių. Pastovioji dalis – tai nusidėvėjimo, remonto ir kiti kaštai. Kintamoji dalis – dujų, biokuro,

elektros ir kitos sąnaudos, reikalingos pagaminti ir perduoti šilumą. Mūsų priimti sprendimai ir investicijos į biokurą davė apčiuopiamų rezultatų vartotojams. Kadangi žiemos temperatūra išsilaikė be didelių svyravimų, mums neprireikė nuo biokuro pereiti prie brangių dujų, reikalingų kaip papildomo kuro, kai temperatūra nukrinta žemiau 5 laipsnių šalčio. O atpigusi elektra ir biokuras nulėmė kainų mažėjimą. Džiaugiuosi, kad šilumos tiekėjas Druskininkuose deda visas pastangas, kad užtikrintų kokybiškas paslaugas už mažiausią, kiek tai įmanoma, kainą“, – sakė meras R. Malinauskas.

Merui pritarė ir UAB „Litesko“ filialo „Druskininkų šiluma“ direktorius Vygintas Mikaila. Pasak jo, tokį rezultatą pavyko pasiekti dėl savalaikių investicijų į miesto šilumos tinklų infrastruktūrą, efektyvaus valdymo bei laiku reaguojant ir į kuro kainų svyravimus biržose.

Kviečia įprasminti Druskininkams nusipelniusių žmonių atminimą



Verslas ir bendruomenė kviečiami sukurti išskirtinius mažosios architektūros elementus, kurie būtų atminimo ir pagarbos ženklas kurortą garsinusiems asmenims / Roberto Kisieliaus nuotrauka

Po ilgų diskusijų su aktyviais bendruomenės nariais priimtas sprendimas Druskininkuose įrengti mažosios architektūros elementus – suolelius ir kitus, kurie įprasmintų žymių druskininkiečių atminimą.

Pasak Druskininkų savivaldybės mero Ričardo Malinausko, praėjusiais metais kartu su verslu buvo sukurta skulptūra „Sūrutis“, o šiais metais verslas ir bendruomenė kviečiami sukurti išskirtinius mažosios architektūros elementus, kurie būtų atminimo ir pagarbos ženklas kurortą garsinusiems asmenims.

Siūloma įamžinti šių garsių žmonių atminimą:

M. K. Čiurlionio – žymiausio Lietuvos dailininko ir kompozitoriaus, gyvenusio ir kūręsio

Druskininkuose.

K. Dineikos – pedagogo, gydomosios kūno kultūros specialisto, mokslininko, Druskininkų gydomosios kūno kultūros ir klimato terapijos parko (dabar – K. Dineikos sveikatingumo parkas) kūrėjo.

A. Dambrausko – Druskininkų garbės piliečio, vieno žymiausių Lietuvos klasikinės literatūros vertėjų.

Ž. Lipšico – Druskininkuose gimusio skulptoriaus, žymaus kubizmo atstovo.

J. Pilsudskio – Lenkijos maršalo, Abiejų Tautų Respublikos atkūrimo iniciatoriaus, tarpukario Druskininkų garbės piliečio.

I. Fonbergo – Vilniaus universiteto profesoriaus, chemiko, ištyrusio Druskininkų mineralinio vandens gydomąsias savybes.

Žemėlapij, kur numatyta sta-

tyti mažosios architektūros elementus, galima rasti – bit.ly/3YO7PdN

Idėja susidomėję asmenys – verslininkai, bendruomenės nariai ar jų sutelkta komanda – iki kovo 17 dienos kviečiami išsirinkti asmenybę, kurios atminimą norėtų įamžinti, ir el. paštu info@druskininkai.lt pateikti idėją, kurią planuoja įgyvendinti ir finansuoti.

Meras R. Malinauskas pažymi, kad savivaldybė sudarys komisiją iš architektūros, verslo, meno atstovų, kurie bendraus su idėjų autoriais, patars ir pakonsultuos.

„Mažosios architektūros elementai turėtų atspindėti konkrečias asmenybes. Viskas priklauso nuo kūrėjų fantazijos. Laukiame iniciatyvų ir pasiūlymų“, – sakė R. Malinauskas.

Druskininkų sporto centre – K. Dineikos 125-osioms gimimo metinėms skirtas krepšinio turnyras

Kovo 11 dieną Druskininkų sporto centre organizuotas merginų krepšinio turnyras, skirtas K. Dineikos 125-osioms gimimo metinėms paminėti. Turnyre dalyvavo 4 komandos: Druskininkų BC „Deivės“, Marijampolės SC, Kėdainių SC ir Kauno KM.

Turnyras prasidėjo labai atkakliai, ir tik paskutinėmis sekundėmis Druskininkų BC „Deivės“ rezultatu 52:51 įveikė Marijampolės sporto centro krepšininke. Kitoje poroje Kauno KM rezultatu 67:48 įveikė Kėdainių sporto centro komandą.

Prieš prasidedant finalinėms kovoms, merginos save išbandė trijulių ir įgūdžių konkursuose. Trijulių konkurse triumfavo Kėdainių SC atstovės, o įgūdžių konkurse nugalėjo Kauno KM atstovė Gustė Dziatkauskaitė.

džių konkurse nugalėjo Kauno KM atstovė Gustė Dziatkauskaitė.

Dėl 3 vietos į kovą stojo Marijampolės SC ir Kėdainių SC merginos. Marijampolietės antrąjį rungtynių pusę įrodė savo pranašumą prieš kėdainietes, nugalėdamos jas rezultatu 75:52.

Intrigos netrūko ir finalinėse varžybose. Laiminti komanda keitėsi kelis kartus – likus 9 sekundėms, nugalėtojas vis dar nebuvo aiškus. Lemiamą minutą savo rankose turėjusios Druskininkų BC „Deivės“ rezultatu 61:64 turėjo pripažinti Kauno KM merginų komandos pranašumą.

Naudingiausios turnyro žaidėjomis pripažintos: Aušrinė Mankevičiūtė (Marijampolės

SC), Dovilė Šimonytė (Kėdainių SC), Monika Cimalonskytė (BC „Deivės“) ir Gustė Dziatkauskaitė (Kauno KM), kuri ir tapo finalo naudingiausia žaidėja.

Turnyro dalyviai ir naudingiausi žaidėjai buvo apdovanojami atminimo medaliais ir statulėlėmis bei apsilankymu sveikatinimo ir poilsio centre „Aqua“. Komandų treneriams buvo įteikti specialūs Druskininkų savivaldybės įsteigti prizai. Druskininkų sporto centras nuoširdžiai dėkoja dalyviams už nuostabias kovas, o rėmėjams – už puikias dovanas. Tikimės, kad ateityje šis turnyras taps ne tik tradiciniu, bet ir tarptautiniu.

Druskininkų sporto centro informacija

PADĖKA

Gerbiamas mere Ričardai Malinauskai,

tariame AČIŪ už Jūsų empatiją, supratimą ir labai greitą būsto pritaikymo neįgaliesiems problemos sprendimą. Jūs tikrai esate Druskininkų miesto galva ir širdis, esate visiems pavyzdys. Akivaizdu, kad Jums vienodai rūpi ir savivaldybės, ir paprasto žmogaus problemos. Labai Jus gerbiame. Mūsų manymu, esate puikus žmogus ir savivaldybės vadovas.

Su didžiausia pagarba Svetlana Tankelevičienė, dukra Neringa, sūnus Darius ir anūkė Vakarė



Atkelta iš 1 psl.

Visuomenės sveikatos biuras žengia naują žingsnį – druskininkiečius pakvies į įvairias psichikos sveikatos stiprinimo veiklas

Darbą pradeda psichologė

VSB direktorė pasakojo, kad biure pradeda dirbti nauja psichologė Daiva Gabrienė, kuri pasirengusi pagelbėti druskininkiečiams. Jos nuomone, terapijoje labai svarbu būti suprantamam, išgirstam bei žinoti, jog esamos problemos neišeis už pokalbio patalpos durų.

„Žinoma, labai svarbios ir psichologo asmeninės vertybės – profesionalumas, atsakomybė, pagarba, sąžiningumas, empatija. Manau, kad psichologės konsultacijos galėtų vykti ne tik tam skirtose patalpose, bet ir įvairiose miesto erdvėse – parkuose, skveruose ant suoliukų, kavinėse. Reikia leisti žmonėms patiems pasirinkti jiems priimtinausią bendravimo su psichologu erdvę“, – sakė I. Kostina.

Apie psichologinės pagalbos svarbą mūsų visuomenei, apie problemas, kurias gali padėti išspręsti specialistas, kada reikia ateiti pas psichologą, kalbėjome su Druskininkų VSB psichologe D. Gabriene.

– Ar jaučiate mūsų visuomenės dar neįveiktą stigmą, kad į psichologą kreipiasi tik tie, kam „nuvažiavo stogas“?

– Dabartinėje visuomenėje šios stigmos yra vis mažiau. Įgyvendinama daugybė psichikos sveikatos raštingumo didinimo programų, nuimama psichologų darbo paslapties ir mistiškumo skraistė, todėl žmonės jau suvokia, kokią pagalbą, kokiais paslaugais mes teikiame. Psichologo konsultacija – tai ne pokalbis su draugu. Psichologas, mokslu grįstais metodais, padeda suprasti save ir savo situaciją tam, kad asmuo kuo efektyviau priimtų sprendimus ir įveiktų sunkumus.

– Ar psichologas turėtų tapti tokiu pačiu kiekvieno žmogaus palydovu, kaip asmeninis stomatologas, kosmetologas, ginekologas, šeimos gydytojas?

– Nors savo psichinę sveikatą dažnai esame linkę nuvertinti, laikydami ją ne tokia svarbia, kaip fizinę sveikatą, yra dėlto psichologinė būseną vis vienas iš pagrindinių veiksnių, darančių įtaką mūsų gyvenimo kokybei, fiziologinei būklei bei galimų ligų atsiradimui. Todėl itin svarbu ją rūpintis. Tikrai nėra būtinybės visiems reguliariai lankytis pas psichologus, tačiau žinoti, kur galima kreiptis poreikiui iškilus, rekomenduotina.

– Kokios pagalbos galima sulaukti iš psichologo?

– Psichologinė pagalba gali būti reikalinga dėl labai įvairių situacijų – tarpusavio santykių ar santuokos problemų, netekčių įveikimo, kasdieninio gyvenimo sunkumų, sunkumų, auginant vaikus, dėl darbo praradimo, artimųjų, mylimų žmonių mirčių, depresijos, streso, perdegimo sindromo, piktnaudžiavimo alkoholiu, narkotikais ir panašiai.

Po visu tuo slepiasi neišsakyti jausmai, išgyvenimai, užsisiklindimas savyje. Praradimai ir stresai kasdieniame gyvenime kartais gali būti labai varginantys, dėl to labai svarbu sulaukti pagalbos ir pasirūpinti savo psichine sveikata.

Psichologų klientais gali būti net ir absoliučiai sveiki žmonės. Galima eiti pas psichologą tiesiog norint geriau suprasti, pažinti save, norint išmokyti efektyviau spręsti kasdienes problemas, konfliktus, pagerinti tarpusavio santykius.

Gera psichikos sveikata neatšiejama nuo žmogaus gyvenimo kokybės ir kasdieninės veiklos – darbo, mokslo, poilsio. O psichikos sveikata – ne vien psichikos ligos ar sutrikimo nebuvimas, tai dvasinis ir emocinis komfortas, kai žmogus jaučiasi visavertis, darbingas, nepatiria problemų tarpasmeniniuose santykiuose, sutaria šeimoje, sugeba įveikti atsiradusius sunkumus, spręsti kasdienio gyvenimo problemas, suvokia stresą sukeliančius įvykius kaip natūralius ir neišvengiamus. Suprantant save ir kitus, o pirmiausia – save, gyventi, įveikti sunkumus tampa lengviau ir paprasčiau.

– Ko gali tikėtis druskininkiečiai iš pradedančios dirbti psichologės?

– Artimiausiu metu jau pasirodys skelbimai, kviečiantys druskininkiečius į įvairias psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo veiklas. Kviesime ne tik į teorines pasikaitas. Taip pat organizuosime tęstinius streso valdymo, krizių įveikimo įgūdžių ugdymo, savęs pažinimo praktinius užsiėmimus, kviesime susipažinti su psichologijos principais ir išbandyti įvairių jos technikų. Besilaukiančias moteris, šeimas kviesime į pasiruošimo motinystei / tėvystei grupes, o jau sulaukusiomis mažylių mamoms siūlysim rinktis draugėn, kad jos galėtų dalintis patirtimi ir palaikyti vienos kitas. Organizuosime veiklas ir grynai ore, naudosimės mūsų miesto teikiama gamtos terapijos privatumais.

– Kaip pats psichologas susidoroja su savo vidiniais demonais?

– Stebuklingų receptų nėra. Tai yra nuolatinis darbas su savimi. Įrankių, metodų pasirinkimas – didžiulis, reikia ieškoti ir rasti sau tinkamus. Dar studijų metais mums rekomenduojama lankyti asmeninę psichoterapiją ne tik tam, kad pažvelgtume į save ir, kaip įvardijote, susidorotume su savo vidiniais demonais, bet ir tam, kad savo kailiu patirtume, ką reiškia sėdėti kliento kėdėje.

– Kokie Jūsų patarimai žmonėms, kai atsiranda vienišumo, komunikacijos trūkumo, nežinomybės jausmas?

– Gyvenimas yra įvairialypis, tad yra normalu išgyventi įvai-

riausias situacijas ir jausmus, ne vien tik malonius ir džiaugsmingus. Bet jei sunkumai užsitęsia, pradeda trikyti kasdienės veiklos, reikia tai keisti. Konsultacija pas psichologą nieko nekainuoja.

– Papasakokite apie save – iš kur esate kilusi, kodėl pasirinkote psichologo profesiją, kur dirbate, kokia Jūsų specializacija?

– Aš esu žemaitė, gimiau ir augau Latvijos pasienyje, Mažeikiuose. Gal todėl, kad esu kilusi iš mažo miestelio, pabaigusi sveikatos psichologijos studijas Kaune, apsidžiaugiau įsidarbinusi Druskininkuose ir juos pamilau.

Profesiją pasirinkau gana lengvai, intuicijos vedina. Kiek save pamenu, stengdavau padėti draugams įveikti sunkumus, įkvėpti juos, motyvuoti. Tačiau tuo metu toks mano sprendimas sukėlė ne pačių maloniausių aplinkinių reakcijų. Mano artimieji sulaukė ypač daug užuojautos ir komentarų, kad man kažkas negerai, nes studijuosiu tam, kad „išgydyčiau“ save. Mažai dar kas tada žinojo, kas tai yra psichologija. Pamenu, baigus bakalauro studijas ir ieškant darbo, ne vienoje įstaigoje man buvo pasakyta, kad „pas mus čia visi sveiki, nereikia mums čia jokių psichologų“. Tad šiai dienai situacija tikrai pasikeitė – žmonės kreipiasi patys, rekomenduoja artimiesiems.

Pastaruosius keturiolika metų dirbau Reabilitacijos centre, todėl teko konsultuoti ir skaudžių gyvenimo lūžių, pokyčių

paliestus klientus, sergančius varginančiomis lėtinėmis ligomis, jų artimuosius. Suprantama, ne mažiau svarbus darbas ir su visu spektru kasdieninių iššūkių, santykių sunkumų, vaikų auklėjimo, savęs pažinimo

klausimais. Mano darbo tikslas – gera klientų emocinė sveikata, kad ir kokie sunkumai trukdo gerai jaustis – reikia rasti būdą juos įveikti.

Parengė Laimutis Genys



I. Kostina: „Reikia leisti žmonėms patiems pasirinkti jiems priimtinausią bendravimo su psichologu erdvę“ / Asmeninio archyvo nuotrauka



Snow Arena

KVIEČIA JUS SLIDINĖTI

PO 10 KARTŲ

€!

Kovo 20-30 dienomis galiojantis slidinėjimo abonementas, kurio kaina 100 €, parduodamas Snow Arenos kasose. Su juo nurodytomis dienomis galėsite apsilankyti Snow Arenoje 10 kartų ir slidinėti neribotą laiką.

Vardinis abonementas skirtas vieno asmens bilietui (suaugęs, moksleivis, studentas, vaikas nuo 3 m.). Įrangos ir aprangos nuoma nėra įskaičiuota į abonemento kainą.

www.snowarena.lt



Druskininkų JUC smagiai atšventė 25-ąją gimtadienį

Praėjusią savaitę Druskininkų jaunimo užimtumo centras (JUC) atšventė savo 25-ąją gimtadienį. Taip, mūsų centrui jau 25! Visiems norėjosi įspūdingos ir nepamiršamos šventės, todėl nesišmulkindami jai skyrėme visą savaitę.

Įžangai pasirinkome diskoteką, kurios jaunuoliai buvo labai išsiilgę. Ir drąsiai galime pasigirti, jog dėl šio pasirinkimo nesuklydome. Kovo 3 dieną Druskininkų jaunimo užimtumo centro sienos drebėjo nuo garso, šviesų ir gausiai susirinkusių jaunuolių, salėje buvo tiršta ir labai karšta. Dauguma dalyvių, dar nesibaigus diskotekai, jau klausė, kada ją kartosime.

Tikrąją gimtadienio dieną jaunuolius pakvietėme ne tik pasivaišinti šventiniu tortu, bet ir pasivaržyti JUC kolektyvo paruoštuose turnyruose. Jaunimo laukė stalo teniso, biliardo, stalo futbolo turnyrai, o žinias bei budrumą patikrinome viktorino-

je. Drąsiausieji varžėsi kliūčių ruože. Mažiau aktyvūs jaunuoliai išbandė laimę loterijoje bei interneto konkurse. Tiek šurmulio ir azarto pripildytų erdvių seniai nieks nebuvo matęs ir girdėjęs.

Gimtadienio savaitę vainikavo „Naktinėtojai“. Tai, be abejonės, vienas iš tarp jaunuolių populiariausių renginių. Neslėpsime šio fakto – jaunimas labiausiai mėgsta ir laukia veiklų būtent naktį. Specialus apšvietimas, muzika, dekoracijos ir maistas visuomet sukuria nerealiai įspūdingą atmosferą, kurioje smagu pabūti visiems.

Visuomet esame dėkingi jaunimui, kad veikia, ieško, kuria ir leidžia savo laisvalaikį pas mus. Ir kol jūs su mumis, Druskininkų jaunimo užimtumo centro laukia tikrai ne vienas įspūdingas ir įsimintinas gimtadienis! Ačiū Jums ir iki kitų metų!

Druskininkų JUC informacija



Kokybišką ugdymą vainikavo du aukso medaliai



Tarptautiniam Baltijos šalių masažo čempionatui V. Jautakienę paruošė ir jį palydėjo vyr. profesijos mokytoja Linutė Radvilavičienė (kairėje) / Asmeninio archyvo nuotrauka



Profesinio mokymo centro „Žirmūnai“ Pietų Lietuvos filialo masažuotojo profesijos II kurso mokinė V. Jautakienė Tarptautiniame Baltijos šalių masažo čempionate pelnė du aukso medalius ir tapo absoliučia nugalėtoja / Asmeninio archyvo nuotrauka

Profesinio mokymo centro „Žirmūnai“ Pietų Lietuvos filialo masažuotojo profesijos II kurso mokinė Vaida Jautakienė Tarptautiniame Baltijos šalių masažo čempionate pelnė du aukso medalius ir tapo absoliučia nugalėtoja.

„Masažuotojo profesinio mokymo programą Druskininkuose pradėjome vykdyti 2014 metais. Nuo 2017 metų kasmet dalyvaujame įvairiuose Lietuvos organizuojamuose masažuotojų čempionatuose, konkursuose ir pelnome ten prizines vietas. Tačiau V. Jautakienės rezultatas – pirma vieta ir aukso medalis grupėje bei pirma vieta ir aukso medalis šio prestižinio čempionato finale – vainikuoja visus iki šiol mūsų mokinių gautus apdovanojimus“, – pasakoja PMC „Žirmūnai“ Pietų Lietuvos filialo direktorė Laimutė Vaitiekūnienė.

Savo pergale džiaugiasi ir V. Jautakienė: „Klasikinio švediško masažo kategorijoje laimėjusi pirmąją vietą ir aukso medalį, patekau į finalą kartu su dar trimis kitose kategorijose nugalėjusiais dalyviais. Finale kiekvienas iš mūsų keturių turėjome masažuoti po vieną čempionato teisėją, tokiu būdu užtikrindami aukščiausius Tarptautinės masažuotojų asociacijos taisyklių reikalavimus atitinkantį vertinimą. Aš masažavau teisėją iš Serbijos. Ir būtent jo vertinimas buvo lemiamas, priimant sprendimą dėl absoliutaus čempionato nugalėtojo.“

Paklausta, kaip pasiruošė tokioms svarbioms varžyboms, Vaida paaiškina, kad viską nulėmė nuoseklus darbas ir mokytojų pagalba: „Masažuotojo profesinio mokymo programą sudaro keletas dalių, kurių kie-

kvieną mums dėsto ypatingai aukštą kvalifikaciją toje srityje turintys profesionalai. Norėdami tapti masažuotojais, turime mokytis net dvejus metus. Per tą laiką kiekvienas mokytojas stengiasi perduoti mums kuo daugiau savo žinių, patirties, suformuoti būsimam darbui būtinus įgūdžius.

Tarptautiniam Baltijos šalių masažo čempionatui mane paruošė ir jį palydėjo vyr. profesijos mokytoja Linutė Radvilavičienė. Klasikinio švediško masažo kategorijoje pabūti modeliu sutiko mūsų mokymo įstaigos dešimtokas Gustas Radvilavičius. Į čempionatą važiauvau, tikindama save – jau vien dalyvavimas tokio lygmens renginyje yra labai svarbus mano karjerai, privalau išmokti ne tik laimėti, bet ir pralaimėti. Manau, kiekvienas čempionato dalyvis buvo teisingas, galvodamas, kad yra vertas aukščiausio apdovanojimo. Man tiesiog pasisekė, nes ir pati esu ryžtinga, ir dar sulaukiau visokeriopo mokytojų palaikymo.“

Pergalė Tarptautiniame Baltijos šalių masažo čempionate skatina Vaidą siekti dar daugiau – šio mėnesio pabaigoje ji ketina dalyvauti visų Lietuvos masažuotojo profesijos mokinių meistrų konkurse Kaune.

Mokinius jau ne vienerius metus čempionatams ruošianti PMC „Žirmūnai“ Pietų Lietuvos filialo vyr. profesijos mokytoja L. Radvilavičienė sako neabejojusi savo mokinės galimybėmis užimti prizinę vietą Tarptautiniame Baltijos šalių masažo čempionate: „Sukau-pusi ilgametę darbo su mokiniais patirtį, jau po pirmojo pusmečio matau jų potencialą, todėl Vaidą pastebėjau dar pirmame kurse. Sužinojusi apie patį didžiausią pagal dalyvių

skaičių ir patį svariausią pagal vertinimą Pabaltijo šalyse masażo čempionatą, pasiūliau jai kartu paruošti programą ir išbandyti savo jėgas.

Čempionatą kuravo Tarptautinė masažo asociacija, teisėjavo teisėjų komanda iš 9 valstybių. Dalyvių skaičius čempionate šiais metais perkopė 60, jie atvyko iš 10 šalių. Mūsų Vaida buvo pati geriausia!“

Paklausta, ką reiškia paruošti savo mokinę pergalei aukščiausio lygio tarptautiniame masažo čempionate, vyr. profesijos mokytoja L. Radvilavičienė atsako, kad ji tiesiog dirba labai patinkantį darbą: „Darbas su jaunais žmonėmis skatina mane judėti pirmyn, tobulėti kartu su savo mokiniais. Druskininkų kurortas nuo seno garsėja aukštos kokybės masażo paslaugomis, reikalavimai masažuotojams mūsų mieste – vieni iš aukščiausių Lietuvoje, todėl siekiu, kad mano mokiniai studijas baigtų, turėdami solidų žinių ir įgūdžių bagažą. Tokį mano požiūrį palaiko mokyklos vadovai, kolegos. Turėdami visokeriopą jų palaikymą, su mokiniais jaučiamės užtikrintai ir kasmet turtiname apdovanojimų kolekciją vis svarnesniais prizais.“

Daugumai druskininkiečių gerai žinomas Profesinio mokymo centro „Žirmūnai“ Pietų Lietuvos filialas keičia pavadinimą ir jau netrukus vadinsis Verslo ir svetingumo profesinės karjeros centro (trumpiau – VESK) Pietų Lietuvos filialu.

2023 m. birželio 1 d. prasidės vasaros priėmimas į VESK Pietų Lietuvos filialą.

Informacija tel.+370 603 79 210, el. p. druskininkai@mczir-munai.lt

Profesinio mokymo centro „Žirmūnai“ Pietų Lietuvos filialo informacija



Velykų vaisės

• Balta mišrainė	1 kg - 10 Eur
• Šaltiena	1 kg - 10 Eur
• Įdaryta višta (vaisiais arba vištos kepenėlėmis)	1 vnt. - 40 Eur
• Karkos vyniotinis	1 kg - 15 Eur
• Sprandinė su krienų padažu	1 kg - 16 Eur
• Antienos - vištienos paštetas	1 kg - 20 Eur
• Anties kulšėlės "confit" su karamelizuotais raudonais svogūnais, burokėliais bei moliūgų čatniu	1 kg - 35 Eur
• Anties krūtinėlės pjausneliai su vynuogių džemu	1 kg - 35 Eur

Užsakymai priimami iki balandžio 3 d.
Tel. +370 614 01121 arba kavinėje „Laurea“, Vilniaus al. 30, Druskininkai

Jaunosius skaitovus subūrė meninio žodžio šventė „Keliauju vaikystės labirintais“



Pietų regiono savivaldybių ikimokyklinių įstaigų ir skyrių mažųjų skaitovų meninio žodžio šventė „Keliauju vaikystės labirintais“ buvo skirta Lietuvos valstybės atkūrimo dienai paminėti / Lopšelio-darželio „Žibutė“ archyvo nuotrauka

Odeta Junelytė,
mokytoja metodininkė

Kovo 10-ąją lopšelyje-darželyje „Žibutė“ organizuota Pietų regiono savivaldybių ikimokyklinių įstaigų ir skyrių mažųjų skaitovų meninio žodžio šventė „Keliauju vaikystės labirintais“, skirta Lietuvos valstybės atkūrimo dienai paminėti. Šventėje dalyvavo vaikai iš Druskininkų savivaldybės lopšelių-darželių „Bitutė“ ir „Žibutė“, Viečiūnų progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Liepaitė“, Leipalingio progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Lineilis“, Alytaus lopšelio-darželio „Pušynėlis“ bei Senosios Varėnos Andriaus Ryliškio pagrindinės mokyklos Senosios Varėnos ikimokyklinio ugdymo skyriaus.

Savo darželiuose sėkmingai įveikę pirmojo turo atrankas, mažieji skaitovai deklamuoja-

mais eilėraščiais nudžiugino ne tik šventėje susirinkusius svečius, bet ir komisiją. Poezija vaikų lūpomis skambėjo labai nuoširdžiai. Vaikai stengėsi perteikti kūrinių nuotaiką, mintį, sceninį įvaizdį. O kad vaikai jaustųsi drąsiau, juos pasitiko renginio vedėjos – mokytojos Odeta Junelytė (Drugelis), Aušra Budkienė (Boružėlė) ir Reda Kvaraciejienė (Bitutė), meninio ugdymo mokytojas Linas Savulionis (Žiogas), dainelėmis skatino lopšelio-darželio „Žibutė“ auklėtiniai.

Po visų vaikų pasirodymo kompetentinga vertinimo komisija, kurią sudarė Druskininkų kultūros centro Meno skyriaus vedėja Danguolė Žekienė, kultūrinės veiklos vadybininkas Donatas Lazauskas bei „Atgimimo“ mokyklos direktoriaus pavaduotoja ugdymui Virginija Žekaitė, paskelbė, kad šiemet eilėraščius gražiausiai padeklamavo trimetis Gabrielius Piltauskas iš Druskininkų lop-

šelio-darželio „Bitutė“ (mokytoja Nijolė Vindbergienė), ketverių metų Atėnė Tamulevičiūtė iš Senosios Varėnos Andriaus Ryliškio pagrindinės mokyklos Senosios Varėnos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo skyriaus (mokytoja Greta Ščioglinskaitė) bei šešiametė Ema Platūkytė iš Alytaus lopšelio-darželio „Pušynėlis“ (mokytoja Jurgita Danisevičienė). Visi vaikai gavo lopšelio-darželio „Žibutė“ direktorės Rasos Vaisietienės pasirašytus padėkos raštus ir dovanėles. Mokytojoms taip pat įteikti padėkos raštai už puikų auklėtinių paruošimą.

Klausydami mažųjų šventės dalyvių, džiaugėmės, kad pedagogų ir tėvelių pastangomis meninis skaitymas ir toliau puoselėjamas, nuo mažų dienų skiepijama meilė ir pagarba Tėvynei, gimtajai kalbai, o žodis vaikų lūpose teikia didžiulį pasitenkinimą ne tik mums, bet ir jiems patiems.

Druskininkų lopšeliui-darželiui „Žibutė“ reikalingas ikimokyklinio ugdymo pedagogas (1 auklėtojo et., neterminuota darbo sutartis).

Kandidatas turi būti įgijęs aukštąjį išsilavinimą, turėti ikimokyklinio ugdymo pedagogo kvalifikaciją arba būti baigęs ikimokyklinio ugdymo mokytojų rengimo programą ir turėti auklėtojo kvalifikaciją.

Pretendentai gali kreiptis dėl papildomos informacijos el. paštu info@darzeliszibute.lt arba telefonu 8 612 96608.

DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodrusruskininkai.lt
Daugiau informacijos
tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514
arba el. paštu info@manodrusruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!



Jaunieji filmų kūrėjai iš Druskininkų – tarptautinio ir respublikinio konkursų laureatai

Kauno moksleivių techninės kūrybos centras jau VIII-ji kartą organizavo tarptautinį medijų ir fotografijos filmų festivalį-konkursą „Mano kinas 2022“. Renginys kasmet sukviečia per du šimtus filmų kūrėjų. 2022-aisiais savo kūrybą pristatė mokiniai iš Lietuvos, Lenkijos, Estijos bei Čekijos.

Tarp geriausiųjų buvo ir Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos V. K. Jonyno dailės skyriaus mokytojos Alės Kalėdienės mokiniai Meda Ivoškaitė ir Gvidas Jautakas. Jie puikiai pasirodė ir respublikiniame mokinių filmų festivalyje-konkurse „Ijunk šviesą“. Geriausių filmų autoriai apdovanoti diplomais ir asmeniniais prizais.

Šis festivalis-konkursas pakankamai platus žanro prasme. Penkiose kategorijose – vaizdo klipų, dokumentinių, animacinių, eksperimentinių filmų ir vaizdo klipų – varžėsi po 15-20 kūrinių. Be abejo, konkurso esmė ne tik žanrų ar temų įvairovėje. Dalyviai vertinami ir už techninės išraiškos meistriškumą, vizualinę estetiką, socialinio naratyvo pajautimą.

M. Ivoškaitės animacinis filmas „Medos istorija“ išsiskyrė itin aktualiu siužetu, subtiliu personažo emocijų perteikimu, originalia stilistika, vaizdo ir muzikos derme. Vaikystė ir



Tarp geriausiųjų buvo ir Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos V. K. Jonyno dailės skyriaus mokytojos A. Kalėdienės mokiniai M. Ivoškaitė ir G. Jautakas / M. K. Čiurlionio meno mokyklos archyvo nuotrauka

mielas katinukas – sunku rasti geresnį siužetą, išreiškiantį žmoguje užkoduotą gerumo pradą ir gyvūno teikiamą emocinę naudą žmogui. Kūrėjos darbas pelnė antrą vietą.

G. Jautakas tapo šio konkurso nominantu animacinių filmų kategorijoje ir pelnė specialųjį apdovanojimą „Kūrybiniai ieškojimai“. Jo animacinis filmas

„Trapumas“ sukurtas tradicine pieštine animacijos technika, kuri reikalauja nepaprasto talento, darbštumo, puikių techninių ir meninių įgūdžių. Šiame animaciniame filme kalbama apie žmogaus kūrybinį augimą, savęs pažinimą.

Šie kūriniai buvo puikiai įvertinti ir jaunųjų animatorių respublikiniame filmų festivalyje-konkurse „Ijunk šviesą“, kuris



taip pat skaičiuoja jau 9-uosius gyvavimo metus. 2022-ųjų metų konkursas surengtas Šiaulių Dainų progimnazijoje. Šį kartą mūsų nugalėtojai varžėsi su 90 kūrėjų ne tik iš didžiųjų Lietuvos miestų – Kauno, Klaipėdos, Šiaulių, bet ir mažesnių vietovių. Konkurso vertinimo komisija geriausius darbus išrinko iš 46 įvairaus žanro filmų. Laureatai apdovanoti diplomais

ir rėmėjų įsteigtais prizais.

Mūsų meno mokyklos mokiniai daug dirba, kad pasiektų tokių puikių rezultatų. Dalyvavimas konkursuose – tai motyvacija ieškoti siekti ir tobulėti.

Linkime Jiems didelės kūrybinės sėkmės tolimesniuose ateities planuose!

M. K. Čiurlionio meno mokyklos informacija

„Saulės“ mokyklos futbolininkės – „Ladygolo“ nugalėtojos



Lietuvos mokyklų moksleivių salės futbolo žaidynių Alytaus apskrities „Ladygolo“ varžybose nugalėtojos – „Saulės“ mokyklos futbolininkės su mokyklos direktore L. Bagdonavičienė ir treneriu V. Kapčiumi / „Saulės“ mokyklos archyvo nuotrauka

Druskininkų „Saulės“ mokyklos sporto salėje surengtose Lietuvos mokyklų moksleivių salės futbolo žaidynių Alytaus apskrities „Ladygolo“ varžybose puikiai sekėsi šios mokyklos futbolininkėms (treneris – mokytojas metodininkas V. Kapčius). Jos nugalėjo Druskininkų, Lazdijų savivaldybių komandas ir iškovojo pirmąją vietą.

Po varžybų „Saulės“ mokyklos direktorė Lina Bagdonavičienė pasveikino jaunąsias futbolininkes, palinkėjo gerų sportinių rezultatų ir jas apdovanojo atminimo dovanomis.

Linkime mūsų mokyklos futbolininkėms pasiekti gerų rezultatų finalinėse Pietų Lietuvos „Ladygolo“ varžybose.

„Saulės“ mokyklos informacija

VISAI Su 

ŽEMAITIJOS PIENAS

PRODUKCIJAI

Tik su ČIA PLUS nuolaidų kortele.

-10%

www.ciamarket.lt

* Kaina nurodyta etiketėje su nuolaida. ** ČIAplus pinigai nesuteikiami ir jais negalima pasinaudoti perkant nurodytas akcijos prekes. *** Akcijinėms prekėms nuolaida netaikoma. Akcija vyksta visose ČIA MARKET tinklo parduotuvėse.

UAB „DRUSKININKŲ VANDENYS“ IEŠKO VANDENTIEKIO ŪKIO INŽINIERIAUS.

Atlyginimas – 2000 Eur, neatskaičius mokesčių.
Darbo pobūdis – vadovauti ir organizuoti vandentiekio ūkio padalinio darbą.

Reikalavimai darbuotojui:

- techninės srities ne mažesnis kaip aukštesnysis išsilavinimas.

- vairuotojo pažymėjimas „B“ kategorija.

- geri darbo kompiuterius įgūdžiai (MS Office).

Gyvenimo aprašymą siųsti el. paštu info@drusvand.lt

Informuosime atrinktus kandidatus.

Dėl išsamesnės informacijos kreiptis

tel. (8 313) 52145 arba el. paštu info@drusvand.lt

PADĖKA MEDIKAMS

Kai žmogui netikėtai sušlubuoja sveikata, mūsų angelais sargais tampa medikai, suteikiantys pagalbą, nuo kurios gali priklausyti ir tolesnis ligonio likimas. Praėjusį sekmadienį, ištikus sveikatos problemoms, patekau į Druskininkų ligoninės Priėmimo ir skubios pagalbos skyrių.

Už parodytą profesionalumą, žmogišką šilumą ir dėmesį nuoširdžiai dėkoju tą dieną budėjusiai komandai – gydytojui T. Bernatavičiui, bendrosios praktikos slaugytojai J. Rainienei, bendrosios praktikos slaugytojai A. Jovaišienei, slaugytojos padėjėjai V. Jurkonienei. Jūsų kvalifikuota priežiūra ir gydymas per 6 valandas padėjo išspręsti mano sveikatos bėdas. Išskirtinio šios komandos dėmesio sulaukė visi tą dieną į Priėmimo ir skubios pagalbos skyrių patekę žmonės.

Mano nuomone, Druskininkų ligoninės medikai – tikri profesionalai, pacientams siūlantys aukščiausio lygio aptarnavimą. Nuoširdžiai Jums linkiu – ir patys būkite sveiki ir laimingi!

Zenonas Tomkus**Taupyti kredito unijoje verta!**

Kuo ilgesniam terminui padedamas indėlis,
tuo didesnės palūkanos taikomos.

**PALŪKANOS IKI 3 PROC.!**Tel. +370 672 84252, el. paštas dku@lku.lt

Indėliai yra apdrausti „VĮ Indėlių ir investicijų draudimo“.

Detali informacija apie indėlių draudimo sąlygas – www.iidraudimas.lt

Mieli druskininkiečiai ir aplinkinių bendruomenių žmonės,
jau praėjo metai, kai mus paliko aktyvi bendruomenės narė
GENOVAITĖ ČIURLIONIENĖ.

Laikas gydo žaizdas, bet neužgožia prisiminimų, todėl **kovo 18 d.**
kviečiame visus dar kartą prisiminti ją ir jos veiklas.

12.00 val. – Šv. Mišios Ratnyčios bažnyčioje, po jų – apie
13 val. – paminėjimas bažnyčioje, apie **14 val.** parapijos salėje
pasivaišinsime sumuštiniais, kava, arbata ir dar kurį laiką
pabendrausime.

15.30 val. – pagerbimo akimirka prie kapo Viečiūnų kapinėse.

Visi, kurie prisimename, susirinkime drauge, pakvieskime
draugus ir kaimynus, nes atmintis gyva, kol liudija.

Jeigu norėsite dar ko nors paklausti, skambinkite man
tel. 8 685 69 399. Dukra Ramunė

**DRUSKININKŲ
SAVIVALDYBĖS
PASLAUGŲ ŪKIS**
siūlo darbą
direktoriaus
pavaduotojui
(-ai).

Dokumentų
pateikimas vyksta per
<https://portalas.vtd.lt>
iki 2023 m. kovo 24
dienos.

Išsamesnės
informacijos
teiraukitės telefonu
(8 313) 51406
arba interneto
svetainėje
<https://portalas.vtd.lt>

Gamybos įmonei UAB
„Druskininkų Rasa“
reikalingi operatoriai.
Daugiau informacijos
teirautis
telefonu 8 615 1442

UAB „Druskininkų komunalinis ūkis“ ieško ekologo(-ės)

Reikalavimai darbuotojui:

- Aukštasis išsilavinimas (aplinkosaugos srities privalumas).
- Panašaus darbo patirtis (privalumas).
- Atsakingumas ir sumanumas.

Atlyginimas – 950 Eur/mėn. mokamas į rankas, jau atskaičius mokesčius.

Dėl išsamesnės informacijos kreiptis telefonu 8 616 04212
arba el. p. info@dku.lt

**SANTECHNIKO**
paslaugos**ŪKVEDŽIO**
paslaugos**SYNLAB****NEBEREIKIA JAUDINTIS
AR ATIDĖLIOTI!**Prostatos specifinio
antigeno (PSA)
tyrimas - 7,00 €* 17,00Rinkinys: PSA +
bendras kraujo tyrimas
+ cholesterolis - 19,50 €* 29,50Registracija:
+37068539801LENGVA
PIEVA
I
VEJOS IR ŽOLĖS
PJUVIMAS, PRIEŽIŪRA

Sodybų priežiūra;
Gyvatvorių priežiūra;
Avarinių medžių pjovimas;
Medžių genėjimas
ir šalinimas;
Sodų genėjimas.
Dirbame Druskininkuose
ir 50 km aplink.
Dėl žolės pjovimo ir kitos
informacijos skambinkite

+370 686 51001

@lengvapieva


**KVIEČIAME Į NAUJAI RENKAMAS
EMOCIJŲ PAŽINIMO IR SAVITARPIO PAGALBOS GRUPES**


- Pozityvios tėvystės įgūdžių stiprinimo grupė
"Augantys tėvai. Pirmieji 2 metai"
- Savęs pažinimo ir streso valdymo įgūdžių ugdymo grupė
"Stresas ir jo valdymas"
- Besilaukiančių moterų pasiruošimo motinystei grupė
"Tampu mama"
- Atsipalaidavimo treniruotės šeštadienio rytais "Laikas sau"

REGISTRACIJA
TEL.+370 645 57665

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras



Druskininkų sveikatinimo ir poilsio
centras AQUA kviečia prisijungti prie kolektyvo:

- SPA FLORES masažuotoją
(mėn. atlyginimas 1500-1900 €), tel. +370 620 88118;
- viešbučio administratorių (-ę)
(valandinis atlyginimas 8.73 €), tel. +370 612 22228;
- valymo operatorių (-ę)
(valandinis atlyginimas 5.59 €), tel. +370 693 70136;
- padavėją
(valandinis atlyginimas 5.29 €), tel. 612 92232;
- barmeną (-ę)
(valandinis atlyginimas 6.85 €), tel. 612 92232.

Pateikti atlyginimai neatskaičius mokesčių.
CV siųsti info@aquapark.lt



Kviečiame vėl pietauti ir vakarienauti elegantiškame
viešbučio „Druskininkai“ restorane
(V. Kudirkos g. 43)!

Laukiame Jūsų kasdien su vis kitu meniu!

Trijų patiekalų pietūs – 10,00 Eur/asm.
Nuo 12:00 val. iki 15:00 val.

Trijų patiekalų vakarienė – 10,00 Eur/asm.
Nuo 17:30 val. iki 20:00 val.

Dėl meniu ir staliuko rezervacijos teiraukitės
tel. +370 611 21152

**Klijuojamos plytelės, atliekama el. instaliacija ir visi
vidaus apdailos darbai.**
Tel. 8 670 87679

RENGINIAI

Iki kovo 18 d. nuo 10 iki 18 val. Druskininkų miesto muziejus (M. K. Čiurlionio g. 59), minėdamas Karolio Dineikos 125-ąsias gimimo metines, visą savaitę kviečia nemokamai pasižiūrėti 1953-1960 m. kino žurnalus „Druskininkų kurortas“ ir „Žiema Druskininkuose“

Kovo 21 d. 17.10 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g.13) – naujų knygų pristatymas „Vakaras su pamėgta knyga“

Kovo 22 d. 15 val. Viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinyje (Jaunystės g. 6A, Viečiūnai) literatūrinė popietė „Skambančios poezijos pavasaris“ ir Gerdos Revenkienės darbų parodos „Jausmai drobėje, dailėje ir žodyje“ pristatymas

Kovo 23 d. 17.15 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g.13) – kelionių rašytojo, žurnalisto Liudo Dapkaus knygos „Saulėgrąžų dievas“ pristatymas ir pokalbis apie jo ypatingą ryšį su Druskininkais

Kovo 22 d. 17 val. Druskininkų tremties ir rezistencijos muziejuje vyks vakaras, skirtas Antano Dambrausko memorialinio kambarėlio 25-erių metų įkūrimo sukakčiai paminėti

Kovo 24 d. 18 val. Druskininkų vandens parko 2 aukšto konferencijų salėje vyks kino vakaras „Poetas“. Dalyvaus režisierius Giedrius Tamoševičius. Tel. pasiteirauti +370 686 45528

Kovo 24 d. 15 val. Druskininkų miesto muziejaus galerija (M. K. Čiurlionio g. 37) kviečia į Annos Voloshko parodos „Persikūnijimas“ atidarymą

Kovo 24 d. 16 val. Druskininkų miesto muziejus (M. K. Čiurlionio g. 59) kviečia į parodos „Dovanos aktas. Alfonso Šuliausko (1938-2017) Muziejuje saugomų dailės darbų ekspozicija“ atidarymą, skirtą 85-iesiems dailininko gimimo metinėms paminėti

Kovo 28 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – konferencija „Vilnius: 700 metų jaunas“. Pranešimus apie Vilniaus praeitį ir ateitį skaitys Druskininkų „Ryto“ gimnazijos mokiniai, dalyvaus kultūros gyvenimo žurnalo jaunimui „Pašvaistė“ vyriausioji redaktorė Neda Letukytė ir šio žurnalo leidėjo „Naujosios Romuvos“ fondo vadovė Rita Makselytė, koncertuos Druskininkų „Bočiai“

PARODOS

Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veikia Katjos Kononenko tapybos paroda „Aš – pabėgėlis“

Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veikia Elmos Šturkaitės tapybos paroda „Gamtos žaismės“

Iki kovo 18 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks spaudinių paroda „Karolis Dineika – kūno ir sielos darnos ugdytojas“

Iki kovo 20 d. Viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinyje (Jaunystės g. 6A, Viečiūnai) veiks Deivido Sinkevičiaus paroda „Pavasario kruizas“

Iki kovo 22 d. M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) eksponuojama L. Fedosejevos karpinių paroda „Mano Čiurlionis“

Iki kovo 24 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g.13) veiks Druskininkų „Saulės“ pagrindinės mokyklos 4b klasės mokinių iliustracijų Juozo Erlicko eilėraščių paroda, skirta jo 70 metų jubiliejui (mokytoja Vida Amanavičienė)

Iki kovo 31 d. Amatų centre „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27) galima apžiūrėti MO muziejaus parodą „Permainų šventė“

Iki kovo 31 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g.13) veiks spaudinių paroda „Su Lietuva širdy“, skirta Kovo 11-ajai. Paroda parengta iš Lietuvos Nepriklausomybės akto signataro Č. Juršeno fondų

Iki kovo 31 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks fotografijų paroda iš Karolio Dineikos šeimos archyvų. Parodą parengė Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centras

Iki balandžio 8 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g.13) veiks Druskininkų „Ryto“ gimnazijos III klasės moksleivės Marijos Giliūtės kompiuterinės grafikos paroda „Kosminė partitūra“ (mokytoja G. Sutkienė)

Iki birželio 7 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) eksponuojama Alisos Rūtos Stravinskaitės grafikos darbų paroda „Verpetas“

SPORTO RENGINIAI

Kovo 17 d. 12.30 val. Druskininkų sporto centre (M. K. Čiurlionio g. 97) – 2022-2023 m. Lietuvos jaunimo U19 merginų (gim. 2004 m.) rankinio čempionato rungtynės: Druskininkų SC – Molėtų KKSC

Kovo 18 d. Druskininkų „Ryto“ gimnazijos sporto salėje vyks 2022-2023 m. Lietuvos jaunučių U16 mergaičių (gim. 2008-2009 ir jaunesnių) tinklinio čempionato atrankinio turo varžybos: **12 val.** Kauno SM „Startas“-1 – Panevėžio SC, **13.30 val.** Druskininkų SC – Šiaulių SC „Dubysa“, **15 val.** Kauno SM „Startas“-1 – Šiaulių SC „Dubysa“, **16.30 val.** Panevėžio SC – Druskininkų SC

Kovo 18 d. 2023 m. Druskininkų savivaldybės veteranų čempionatas Druskininkų sporto centras (M. K. Čiurlionio g. 97): **11 val.** Jotvingiai / Techpro – Leipas, **12.15 val.** – komandinis trijų žmonių konkursas (1+2+3), **12.35 val.** Leipas – AKK, **13.50 val.** AKK - Jotvingiai/Techpro

Kovo 19 d. 2023 m. Druskininkų sporto centre (M. K. Čiurlionio g. 97) – **Druskininkų savivaldybės tinklinio čempionatas: 10.30 val.** „Drusportus“ – „Gynio pajėgos“, **11.50 val.** „Kirvio kirtis“ – „Druskininkų sporto centras“, **13.10 val.** „Juokdariai“ – SK „Planas“

Visus Druskininkuose vykstančius renginius rasite – <https://renginiai.druskininkai.lt/>

Padėka

Nuoširdžiai dėkojame Druskininkų bažnyčios klebonui Vaidui Vaišvilui, laidojimo namams „Okona“ ir jų direktorei Rasai Janušonienai, įmonei „Transdina“ ir direktorei Jūratei Balčiūtei, bendrijos „Statyba“ gyventojams ir kaimynams, VšĮ Druskininkų ligoninės Vidaus ligų skyriaus kolektyvui, Druskininkų bendrijai „Viltis“ ir jos pirmininkei Loretai Sadauskienei, sodų bendrijos „Dzūkija“ kaimynams, gerb. Kristinai Miškinienai, giminėms, pažįstamiems ir draugams už paramą ir pagalbą, palydint į paskutinę kelionę mylimą vyrą, tėtį, senelį Zigmantą Petruškevičių.

Žmona Irena su dukra Asta ir Stasiuku, sūnumi Andrium ir marčia Justina bei anūkais Arūnu ir Danieliumi

Užuojautos

Mirus Jadvygai Dagilienei – ilgametei „Draugystės sanatorijos“ darbuotojai, skaudžią netekties valandą nuoširdžiai užjaučiame vyrą Petrą Dagilį, dukrą Birutę ir artimuosius.

„Draugystės sanatorijos“ darbuotojai

O skrajūnai, nenuoramos paukščiai!
Neregėti man jūsų daugiau.
Aš, apsvaigęs nuo žėrinčio aukščio,
savo polėkį žemėj baigiau. (K. Genys)

Mirus Arvydui Baravykui, nuoširdžiai užjaučiame mamą, brolių ir visus artimuosius.

NSVSC Druskininkų skyriaus darbuotojai

Kiekvienas palieka pėdą žemėje, kai einame laukais.
Jei gilios – jos ilgai išlieka, jei teisingos, jos tampa keliais.
(Just. Marcinkevičius)

Mirus mylimai Mamai, nuoširdžiai užjaučiame Eglę Girsę ir kitus artimuosius.

DNSB „Rikis“ gyventojai

Mes tikim – Tu neišėjai!
Tu tik mažu paukšteliu išskridai...
Ten, kur saugos amžinai Tave šventieji angelai...

Mirus Linui Komarovskiui, nuoširdžiai užjaučiame mamą, žmoną Daivą, sūnų Luką ir seserį Iloną.

Gėlių gatvės kaimynai

Tyliai kaip žvakės užgęsta žmonės,
dovanoję gyvybę, šviesą ir gėrį...

Mirus mylimam Tėveliui, nuoširdžiai užjaučiame Rūtą Cikanavičienę.

Druskininkų LIONS moterų klubas

Žmogus – tik žemės svečias,
Ir turi jis sugrįžt namo.
Bet kaip sunku išleisti jį į kelią,
Kurio negrįžta niekas atgalios.

Mirus Arvydui Baravykui, nuoširdžiai užjaučiame Jo šeimą ir artimuosius. Telydi Jus paguoda ir dvasios stiprybė.

Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos
Alytaus departamento darbuotojai

Žmogus – tik žemės svečias,
Ir turi jis sugrįžt namo.
Bet kaip sunku išleisti jį į kelią,
kurio negrįžta niekas atgalios.

Skandžią netekties valandą dėl Birutos Averkienės mirties užjaučiame artimuosius.

DNSB „Linai“ (Ateities g. 4, Druskininkai) gyventojai

Vidaus apdailos darbai.
Tel. 8 624 34603



Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514 arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK askyroje „Mano Druskininkai“!

Pagalba netekties valandą

Laidojimo namai „OKONA“
Veisiejų g. 32, Druskininkai
8 687 93372

 /laidojimonamaiokona

www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenų plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliams)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

Kapaviečių dengimas, senų restauravimas, tvorelių betonavimas. Paminklai ir granito tvorelės. Galimi smulkūs kapaviečių darbai. Baravykų g. 6, Druskininkai. Tel. 8 682 57295

2023.03.17 d.
Penktadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 06:30 Žinios. 06:40 Labas rytas, Lietuva. 07:00 Žinios. 07:07 Labas rytas, Lietuva. 07:30 Žinios. 07:37 Labas rytas, Lietuva. 08:00 Žinios. 08:07 Labas rytas, Lietuva. 08:30 Žinios. 08:40 Labas rytas, Lietuva. 08:55 Leipcigo kriminalinė policija. 09:40 Alpių detektyvai. 10:30 Paskutinis pėdsakas. 11:15 Lietuvos olimpiečiai. 11:30 Kas ir kodėl? 12:00 Amerikos arklių nuotykis. 13:00 Istorijos detektyvai. 14:00 Žinios. 14:20 Laba diena, Lietuva. 15:00 Žinios. 15:15 Laba diena, Lietuva. 16:00 Žinios. 16:15 Ist Endo seserys. 17:15 Premjera. Ponių rojus. 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Svarbi valanda. 19:30 Mano daina. 20:30 Panorama. 21:00 Dienos tema. 21:20 Sportas. Orai. 21:30 Auksinis protas. 22:45 Auksiniai vyrai. 00:10 Gyvenimas aukštybėse. 02:00 LRT radijo žinios. 02:05 Amerikos arklių nuotykis. 03:00 LRT radijo žinios. 03:05 Kas ir kodėl? 03:35 Gamtininko užrašai. 04:05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite. 04:30 Šventadienio mintys. 05:00 LRT radijo žinios. 05:05 Kūrybingumo mokykla. 05:15 Ponių rojus.
--	--

	06:00 „Monstrų viešbutis“ . 06:35 „Madagaskaro pingvinai“. 07:10 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“. 07:45 „Farai“. 08:55 „Meilės kūryje“. 10:00 „Mažoji našlė“. 11:00 „Dėl meilės paaukosiu viską“. 12:00 „Gyvenimo šukės“. 14:00 „Meilė ir pinigai“. 15:00 „Simpsonai“. 16:00 „TV3 žinios“. 16:30 „TV Pagalba“. 17:55 „Namų idėja su IKEA“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 Paslaptinga karalystė. 21:40 „Lemtis“. 23:35 „Senmergės“.
--	---

	06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai“. 06:10 „Ogis ir tarakonai“. 06:30 „Linksmieji Tomas ir Džeris“. 07:00 „Turtuolė varguolė“. 08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10:00 „Rimti reikalai 5“. 11:00 Bučiuoju. Rūta. 12:00 Vidurdienio žinios. 13:20 „Turtuolė varguolė“. 14:30 „PREMJERA Meilei nereikia žodžių“. 15:30 „Tu man gražiausia“. 16:30 Labas vakaras, Lietuva. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 KK2 penktadienis. 21:00 Išganymas. 23:05 U-235. 01:10 Paranormalūs reiškiniai. 03:05 Tikrasis Flynnas. 04:45 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
--	--

	05.30 Nauja diena. 06.30 „Realisti mistika“. 07.30 Pirmieji kartai. 60+. 08.00 „Neišsižadėk“. 09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“. 10.00 „Pėdsakas“. 11.00 „Meilė lietuje“. 12.00 Gyvenimas. 13.00 Nauja diena. 14.00 „Teisingumo agentai“. 15.00 „Aiškiaregė“.
--	--

16.00 Reporteris. 16.30 Laisvės TV valanda. 17.30 „Gelbėjimo tarnyba“. 18.00 Reporteris. 18.28 Orai. 18.30 „Azija 3600“. 19.30 Pusvalandis su Valatka. 20.00 Reporteris. 20.40 Sportas. 20.50 „Aiškiaregė“. 21.25 „Meilė lietuje“ . 22.30 Reporteris. 22.58 Orai. 23.00 Pusvalandis su Valatka. 23.30 Laisvės TV valanda. 00.30 „Teisingumo agentai“. 01.30 „Realisti mistika“. 02.30 „Gelbėjimo tarnyba“. 02.55 „Neišsižadėk“. 03.40 Laisvės TV valanda. 04.25 Pusvalandis su Valatka. 04.50 „Pėdsakas“.
--

	06:00 „Kalnietis“. 07:00 „Mano virtuvė geriausia“. 08:25 „Vandens policija“. 09:25 „Teisingumo agentai“. 10:35 „CSI. Kriminalistai“. 11:35 „Mentalistas“. 12:30 „Kalnietis“. 13:30 „Mano virtuvė geriausia“. 14:50 „Vandens policija“. 15:55 „Teisingumo agentai“. 17:00 Info diena. 17:30 „Mentalistas“. 18:30 „CSI. Kriminalistai“. 19:30 „Amerikietiškos imtynės“. 21:30 Kulka į galvą. 23:20 Romeo turi mirti.
---	---

2023.03.18 d.
Šeštadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Keliai. Mašinos. Žmonės. 06:30 Gimę tą pačią dieną. 07:30 Mano daina. 08:30 Mano pasas meluoja. 09:00 Labas rytas, Lietuva. 09:30 Žinios. 09:35 Labas rytas, Lietuva. 10:00 Minėjimas, skirtas Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dienai, ir Valstybės Nepriklausomybės stipendijos įteikimo ceremonija. 11:15 Labas rytas, Lietuva. 11:30 Žinios. 11:35 Labas rytas, Lietuva. 12:00 Trijų Baltijos valstybių vėliavų pakėlimo ceremonija. 12:30 Eitynės „Nepriklausomybės atkūrimo kelias“ Gedimino prospektu. 13:00 Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo diena. Šv. Mišios iš Vilniaus šv. Vyskupo Stanislovo ir šv. Vladislovo arkikatedros bazilikos. 14:30 Premjera. Paženklintieji: svarbiausios kalantinių nuotraukos istorija. 15:30 Žinios. 15:45 3 minutės iki kino. 15:50 Premjera. Šuolis. 17:30 Beatos virtuvė. 18:30 Žinios. 19:00 Langas į valdžią. 19:30 Stilius. 20:30 Panorama. 21:00 Aš esu muzika. 23:00 Meilės knyga.
---	--

	05:45 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“. 06:40 „Blinkio Bilo filmas“. 08:30 „Simpsonai“. 09:00 „Į sveikatą!“. 09:30 „Tvarumo istorijos“. 10:00 „Virtuvės istorijos“. 10:30 „Gardu Gardu“. 11:00 „Penkių žvaigždučių būstas“. 11:30 „Kviečiame daktarą!“. 12:00 „Kotrynos burtai“. 12:30 „Parduotuvių maniakės išpažintis“. 14:45 „Pi gyvenimas“. 17:20 „Įsikūnijimas“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 TIESIOGIAI Nacionaliniai apdovanojimai „Lietuvos garbė 2023“. 21:30 ŠEŠTADIENIO GERO KINO VAKARAS „LAUKINĖ“.
---	---

	06:05 „Ogis ir tarakonai“. 06:35 „Kikumba. Kovos dėl karūnos“. 07:05 „Padūkėlių lenktynės“. 07:35 „Vasaros stovyklos sala“. 07:50 KINO PUSRYČIAI Vikingas Vikas. 09:25 Kaip prisijaukinti slibiną. 11:20 Lesė grįžta. 13:15 Teisingumo lyga. 15:35 Marlis ir aš. 17:55 Gyvūnų pasaulis. 18:30 Žinios. 20:00 Bus visko. 21:00 Man reikia meilės. 22:30 Aklavietė. 00:15 Greitojo reagavimo būrys. 03:15 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
---	---

	06.00 „Neišsižadėk“. 06.59 Programa. 07.00 „Neišsižadėk“. 08.00 „Aš ateinu“. 08.30 Valstybės simboliai. 09.00 „Aiškiaregė“. 10.00 Pirmieji kartai. 60+. 10.30 Švarūs miestai – švari Lietuva. 11.00 Maisto kūrėjai. 11.30 Būsto anatomija. 12.00 „Pėdsakas“. 14.00 „Teisingumo agentai“. 16.00 Žinios. 16.28 Orai. 16.30 Lietuvos mokyklos. 17.00 Kuriantys Lietuvą. 17.30 Vantos lapas. 18.00 Žinios. 18.28 Orai. 18.30 Bušido ringas. 19.00 „Aiškiaregė“. 20.00 Žinios. 20.30 „Paranormalūs atvejai“. 22.30 Žinios. 23.00 „Pėdsakas“. 01.00 „Teisingumo agentai“. 02.50 „Aiškiaregė“. 03.35 Lietuvos mokyklos. 04.00 Būsto anatomija. 04.20 „Aiškiaregė“. 05.10 Pirmieji kartai. 60+. 05.35 Vantos lapas.
---	--

	06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu. 07:00 „Zoologijos sodas iš vidaus“. 08:10 „Pričiupom!“. 08:40 Gražuolė ir pabaisa. 10:50 Galaktikos gelbėtojai. 12:55 Nacionalinis saugumas. 14:45 Viskas ore! 17:00 Betsafe–LKL čempionatas. Prieš „Labas Gas“ - Pasvalio „Pieno žvaigždės“. 19:30 Muzikinė kaukė. 22:10 Mano herojus.
---	---

2023.03.19 d.
Sekmadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Legendos. Šiandien ir visados. 07:00 Veranda. 07:30 Šventadienio mintys. 08:00 Išpažinimai. 08:30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite. 09:00 Čia mano sodas. 09:30 Gamtininko užrašai. 10:00 Gustavo enciklopedija. 10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. 11:30 Mano geriausias draugas. 12:00 Vienintelė planeta, vienintelė galimybė. 12:55 Premjera. Vokietija iš paukščio skrydžio. 13:55 Agata Kristi. Mįslingos žmogžudystės. 15:30 Žinios. 15:45 Istorijos detektyvai. 16:45 Duokim garą! 18:00 Keliai. Mašinos. Žmonės. 18:30 Žinios. 19:00 Savaitė su „Dviračio žiniomis“. 19:30 Savaitė. 20:30 Panorama. 20:52 Sportas. 21:00 Nuostabi draugė. 22:05 3 minutės iki kino. Dokumentinį filmą „Mėlyna kaip apelsinas žemė“ pristato filmo prodiuserė Giedrė Žickytė. 22:10 Mėlyna kaip apelsinas žemė. 23:00 Nakties pelėdos.
---	--

	06:00 „Madagaskaro pingvinai“. 06:30 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“. 07:00 „Bakuganas. Kovos planeta“. 07:30 „Keista šeimynėlė“. 08:00 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“. 08:30 „Simpsonai“. 09:00 „Svajonių ūkis“. 09:30 „La Maistas“. 10:00 „Pasaulis pagal moteris“. 11:00 „Svajonių sodai“. 12:00 „Laukinė gamta. Pumos. Kova dėl išlikimo“. 13:10 „Delfinas Bernis 2“. 15:20 „Taksi“. 17:20 „Lietuvius pas lietuvi“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Tangomanai“. 21:30 „Mirtinos liepsnos“. 23:45 „Lemtis“.
---	--

	06:05 „Ogis ir tarakonai“. 06:25 „Kikumba. Kovos dėl karūnos“. 06:55 „Padūkėlių lenktynės“. 07:25 „Vasaros stovyklos sala“. 07:55 „Moko nuotyčiai“. 08:25 „Linksmieji Tomas ir Džeris“. 08:55 „Beprotingos melodijos“. 09:25 KINO PUSRYČIAI Tomas ir Džeris. 11:30 Rembo sūnus. 13:25 Tikras vyras. 15:10 Seni bambekliai. 17:20 Teleloto. TV žaidimas 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 Lietuvos balsas. 22:00 Lietuvos sprendimas. 23:00 Agentė Ava. 00:55 Oušeno vienuoliuktukas.
---	--

	06.00 „Neišsižadėk“. 06.59 Programa. 07.00 „Neišsižadėk“. 08.00 Kuriantys Lietuvą. Pameistrystė. 08.30 Kaimo akademija. 09.00 „Aiškiaregė“. 10.00 Krepšinio pasaulyje. 10.30 Gyvenimas versle. 11.00 Sveikatos kodas. 11.40 Sveikatos kodas. Televitrina. 12.00 „Pėdsakas“. 14.00 „Teisingumo agentai“. 16.00 Žinios. 16.28 Orai. 16.30 24/7. 17.30 Pusvalandis su Valatka. 18.00 Žinios. 18.30 Krepšinio pasaulyje. 19.00 „Aiškiaregė“. 20.00 Žinios. 20.30 „Gelbėjimo tarnyba“. 21.30 Susikirtimo linijos. 22.00 Pusvalandis su Valatka. 22.30 Žinios. 22.58 Orai. 23.00 „Pėdsakas“. 01.00 „Teisingumo agentai“. 02.50 „Aiškiaregė“. 05.10 Mažos mūsų pergalės.
---	---

	06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu. 07:00 „Negyvenamose salose su Beru Grilsu“. 08:00 Miško atspalviai. 08:30 Tauro ragas. 09:00 Baltijos galiūnų čempionatas. 10:05 „Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos“. 11:20 „Zoologijos sodas iš vidaus“. 12:40 „PREMJERA Kaupikai“. 13:45 „Iškvietimas“. 14:50 „Ekstrasensų mūšis“. 17:00 Betsafe–LKL čempionatas. 19:30 Betsafe–LKL čempionatas. 21:45 „Gyvi numirėliai“. 22:45 Hašsono vanagas.
---	--

2023.03.20 d.
Pirmadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 06:30 Žinios. 06:40 Labas rytas, Lietuva. 07:00 Žinios. 07:07 Labas rytas, Lietuva. 07:30 Žinios. 07:37 Labas rytas, Lietuva.
---	---

08:00 Žinios. 08:07 Labas rytas, Lietuva. 08:30 Žinios. 08:40 Labas rytas, Lietuva. 08:55 Leipcigo kriminalinė policija. 09:40 Alpių detektyvai. 10:30 Paskutinis pėdsakas. 11:15 Euromaxx. 11:30 Kas ir kodėl? 12:00 Maži, bet ypatingi: vorai. 13:00 Beatos virtuvė. 14:00 Žinios. 14:20 Laba diena, Lietuva. 15:00 Žinios. 15:15 Laba diena, Lietuva. 16:00 Žinios. 16:15 Ist Endo seserys. 17:15 Ponių rojus. 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Svarbi valanda. 19:30 Daiktų istorijos. 20:30 Panorama. 21:00 Dienos tema. 21:30 LRT forumas. Diskusijų programa. 22:30 Dviračio žinios. 23:00 Agentė Klaris. 23:45 Kelionės vaizdingiausiomis pasaulio upėmis. 00:30 Mano pasas meluoja. Gyvenimo būdo programa. 01:00 LRT radijo žinios. 01:05 Daiktų istorijos. Istorinė publicistika. 02:00 LRT radijo žinios. 02:05 LRT forumas. 03:00 LRT radijo žinios. 03:05 Kas ir kodėl? 03:35 Dviračio žinios. 04:05 Savaitė. Visuomenės aktualijų programa. 05:00 LRT radijo žinios. 05:05 Gimę džiaugetis. 05:15 Ponių rojus.
--

	06:00 „Monstrų viešbutis“. 06:30 „Madagaskaro pingvinai“. 07:05 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“. 07:35 „Keista šeimynėlė“. 08:10 „Ledynmetis. Susidūrimas“. 10:00 „Mažoji našlė“. 11:00 „Dėl meilės paaukosiu viską“. 12:00 „Gyvenimo šukės“. 14:00 „Meilė ir pinigai“. 15:00 „Simpsonai“. 16:00 „TV3 žinios“. 16:30 „TV Pagalba“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“. 20:00 Aktualijų laida „Karštai su tv3.lt“. 21:00 „Prakeikti V“. 21:30 „TV3 vakaro žinios“. 22:30 „Teisingumo ieškotojas“. 00:25 „Čikagos ugniagesiai“.
---	--

	06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai“. 06:10 „Ogis ir tarakonai“. 06:30 „Linksmieji Tomas ir Džeris“. 07:00 „Turtuolė varguolė“. 08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10:00 „Rimti reikalai 5“. 10:30 KK2 penktadienis. 12:00 Vidurdienio žinios. 13:20 „Turtuolė varguolė“. 14:30 „Meilei nereikia žodžių“. 15:30 „PREMJERA Auksinis berniukas“. 16:30 Labas vakaras, Lietuva. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 KK2. 20:00 Nuo... Iki.. 21:00 „Man reikia meilės“. 21:30 Žinios. 22:20 Sportas. 22:30 Vėjų upė. 00:40 „Juodasis sąrašas“. 01:40 Bėk ir šauk. 03:30 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
---	--

	05.29 Programa 05.15 Vantos lapas. 05.45 Bušido ringas. 06.30 „Realisti mistika“. 07.30 „Aiškiaregė“. 10.00 24/7. 11.00 „Paslaptys“. 12.00 Pirmieji kartai. 60+. 12.30 Kaimo akademija. 13.00 Nauja diena. 14.00 „Teisingumo agentai“. 15.00 „Realisti mistika“.
---	---

16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17. 00 Laisvės TV.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Susikirtimo linijos.
19.00 Vieno nusikaltimo istorija".
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė".
21.25 „Paslaptys" 1/95. Melodrama, detektyvas. Ukraina, 2019.
22.30 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
22.50 Sportas.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 Laisvės TV. Laikykites ten.
00.30 „Teisingumo agentai".
01.30 „Realisti mistika".
02.30 Neatrasta Rusija.
02:55 Klausimėlis.
03.40 24/7.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Neatrasta Rusija".
05.15 Kaimo akademija.

06:00 „Kalnietis".
07:00 „Mano virtuvė geriausia".
08:20 „Vandens policija".
09:25 „Teisingumo agentai".
10:35 „Iškvietimas".
11:35 „Mentalistas".
12:30 „Kalnietis".
13:30 „Mano virtuvė geriausia".
14:50 „Vandens policija".
15:55 „Teisingumo agentai".
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas".
18:30 Betsafe—LKL čempionatas. Alytaus „Wolves" - Jonavos „CBet".
21:00 Pragaras.
22:50 „Gyvi numirėliai".
23:50 Beverli Hilsio policininkas 3.
02:00 Viskas ore!

2023.03.21 d. Antradienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios.

06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios.
08:55 Leipčio kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Premjera. Paskutinis pėdsakas.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Maži, bet ypatingi: vabzdžiai.
13:00 Gyvenk kaip galima švariau. Tva-raus, ekologiško ir atsakingo gyvenimo būdo žurnalas.
13:30 Gamtininko užrašai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:15 Ist Endo seserys.
17:15 Premjera. Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 (Ne)emigrantai.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:30 Nacionalinė ekspedicija. Nerimi per keturias Lietuvos sostines.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Laukinis rajonas.
23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Čia mano sodas.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 (Ne)emigrantai.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Nacionalinė ekspedicija. Nerimi per keturias Lietuvos sostines.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios.
04:05 Stilius.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Gimę džiaugtis.
05:15 Ponių rojus.

06:00 „Monstrų viešbutis".
06:35 „Madagaskaro pingvinai".
07:10 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas".
07:45 Aktualijų laida „Karštai su tv3.lt".
08:55 „Meilės sūkurys".
10:00 „Mažoji našlė".
11:00 „Dėl meilės paaugosiu viską".
12:00 „Gyvenimo šukės".
14:00 „Meilė ir pinigai".
15:00 „Simpsonai".
16:00 „TV3 žinios".
16:30 „TV Pagalba".
18:30 „TV3 žinios".
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu".
20:00 „Prieš srovę".
21:00 „Prakeikti V".
21:30 „TV3 vakaro žinios".
22:20 „TV3 sportas".
22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Api-plėšimas uragano akyje".
00:15 PREMERA „Istatymas ir tvarka. Organizuotas nusikalstamumas".
01:20 „Greitojo reagavimo būrys".
02:20 „Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai".
03:20 „Goldbergai".
04:50 „Istatymas ir tvarka. Organizuotas nusikalstamumas".

06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai".
06:10 „Ogis ir tarakonai".
06:30 „Linksmieji Tomas ir Džeris".
07:00 „Turtuolė varguolė".
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris".
10:00 „Rimti reikalai 5".
11:00 Nuo... Iki...
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė".
14:30 „Meilei nereikia žodžių".
15:30 „PREMJERA Aukšinis berniukas".
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
20:00 Bus visko.
21:00 „Man reikia meilės".
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 Aklavietė.
00:15 „Greitojo reagavimo būrys".
01:15 Vėjų upė.
03:15 „Volkeris, Teksaso reindžeris".

05.30 Nauja diena.
06.30 „Realisti mistika".
07.30 Švarūs miestai — švari Lietuva.
08.00 „Neišsižadėk".
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija".
10.00 „Pėdsakas".
11.00 „Paslaptys".
12.00 Sveikatos kodas.
12.30 Sveikatos kodas. Televitrina.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai".
15.00 „Realisti mistika".
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 „Paranormalūs atvejai".
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 „Neatrasta Rusija".
19.00 Vieno nusikaltimo istorija".
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė".
21.25 „Meilė lietuje".
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 „Paranormalūs atvejai".
00.30 „Teisingumo agentai".
01.30 „Realisti mistika".
02.30 „Neatrasta Rusija".
02.55 „Neišsižadėk".
03.40 „Neatrasta Rusija".
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Pėdsakas".

06:00 „Kalnietis".
07:00 „Mano virtuvė geriausia".
08:20 „Vandens policija".
09:25 „Teisingumo agentai".
10:35 „CSI. Kriminalistai".
11:35 „Mentalistas".
12:30 „Kalnietis".
13:30 „Mano virtuvė geriausia".
14:50 „Vandens policija".

15:55 „Teisingumo agentai".
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas".
18:30 „CSI. Kriminalistai".
19:30 „FTB. Ieškomiausi".
20:30 „Pričiupom!".
21:00 xXx. Ksanderio Keidžo sugrįžima.
23:10 Pragaras.
01:00 „Spec. būrys. Išlieka stipriausi. Įžymybės".
02:05 „FTB. Ieškomiausi".
03:00 „Ekstrasensų mūšis".

2023.03.22 d. Trečiadienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Leipčio kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Paskutinis pėdsakas.
11:15 Euromaxx.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Gyvenimas Alpių kalnuose. Pri-valumai ir pavojai.
13:00 (Ne)emigrantai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Ist Endo seserys.
17:15 Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl? TV žaidimas. Ved. Darius Jurgelavičius.
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Tai kur toliau? Kelionių programa. Ved. Martynas Starkus.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Lietuva kalba.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Agentė Klaris.
23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Lango į valdžią.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Tai kur toliau?
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Lietuva kalba.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios.
04:05 Mano pasas meluoja.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Gimę džiaugtis.
05:15 Ponių rojus.

06:00 „Monstrų viešbutis".
06:35 „Madagaskaro pingvinai".
07:10 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas".

07:45 „Prieš srovę".
08:55 „Meilės sūkurys".
10:00 „Mažoji našlė".
11:00 „Dėl meilės paaugosiu viską".
12:00 „Gyvenimo šukės".
14:00 „Meilė ir pinigai".
15:00 „Simpsonai".
16:00 „TV3 žinios".
16:30 „TV Pagalba".
18:30 „TV3 žinios".
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu".
20:00 „Gero vakaro šou".
21:00 „Prakeikti V".
21:30 „TV3 vakaro žinios".
22:30 „Holograma karaliui".
00:25 „Istatymas ir tvarka. Organizuotas nusikalstamumas".
01:30 „Greitojo reagavimo būrys".
02:30 „Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai".
03:30 „Goldbergai".
05:00 „Istatymas ir tvarka. Organizuotas nusikalstamumas".

06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai".
06:10 „Ogis ir tarakonai".
06:30 „Linksmieji Tomas ir Džeris".
07:00 „Turtuolė varguolė".
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris".
10:00 „Rimti reikalai 5".
11:00 Bus visko.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė".
14:30 „Meilei nereikia žodžių".
15:30 „PREMJERA Aukšinis berniukas".
16:30 Labas vakaras, Lietuva.

18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
20:00 Šeškinės 20.
21:00 „Man reikia meilės".
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 VAKARO SEANSAS Išvadavi-mas.
00:40 „Greitojo reagavimo būrys".
01:40 Aklavietė.
03:20 „Volkeris, Teksaso reindžeris".

05.30 Nauja diena.
06.30 „Realisti mistika".
07.30 Lietuvos mokyklos.
08.00 „Neišsižadėk".
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija".
10.00 „Pėdsakas".
11.00 „Meilė lietuje".
12.00 „Neatrasta Rusija".
12.30 Maisto kūrėjai.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai".
15.00 „Realisti mistika".
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 „Paranormalūs atvejai".
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Maisto kūrėjai.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija".
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė".
21.25 „Meilė lietuje".
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23. „Paranormalūs atvejai".
00.30 „Teisingumo agentai".
01.30 „Realisti mistika".
02.30 Maisto kūrėjai.
02:55 „Neišsižadėk".
03.40 „Neatrasta Rusija".
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Pėdsakas".

06:00 „Kalnietis".
07:00 „Mano virtuvė geriausia".
08:20 „Vandens policija".
09:25 „Teisingumo agentai".
10:35 „CSI. Kriminalistai".
11:35 „Mentalistas".
12:30 „Kalnietis".
13:30 „Mano virtuvė geriausia".
14:50 „Vandens policija".
15:55 „Teisingumo agentai".
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas".
18:30 „CSI. Kriminalistai".
19:30 „FTB. Ieškomiausi".
20:30 „Pričiupom!".
21:00 Apsupti ir sunaikinti.
22:50 xXx. Ksanderio Keidžo sugrįžimas.
00:55 „Spec. būrys. Išlieka stipriausi. Įžymybės".
02:00 „FTB. Ieškomiausi".

2023.03.23 d. Ketvirtadienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Leipčio kriminalinė policija.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Premjera. Paskutinis pėdsakas.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Pumų trikampyje.
13:00 Tai kur toliau? Kelionių programa.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Ist Endo seserys.
17:15 Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
20:25 Už pergale gyventi 2023.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Laukinis rajonas.
23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Svečiuose Nomedas.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Istorijos detektyvai.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios.
04:05 Lango į valdžią.
04:30 Išpažinimai. Programa apie dvasinius ieškojimus.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Gimę džiaugtis.

06:00 „Monstrų viešbutis".
06:35 „Madagaskaro pingvinai".
07:10 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas".
07:45 „Gero vakaro šou".
08:55 „Meilės sūkurys".
10:00 „Mažoji našlė".
11:00 „Dėl meilės paaugosiu viską".
12:00 „Gyvenimo šukės".
14:00 „Meilė ir pinigai".
15:00 „Simpsonai".
16:00 „TV3 žinios".
16:30 „TV Pagalba".
18:30 „TV3 žinios".
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu".
20:00 „Farai".
21:00 „Prakeikti V".
21:30 „TV3 vakaro žinios".
22:30 Desantininkai. Apgultis.
00:20 „Istatymas ir tvarka. Organizuotas nusikalstamumas".
01:25 „Greitojo reagavimo būrys".
02:25 „Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai".
03:25 „Goldbergai".
04:55 „Istatymas ir tvarka. Organizuotas nusikalstamumas".

06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Ogis ir tarakonai".
06:10 „Ogis ir tarakonai".
06:30 „Linksmieji Tomas ir

Džeris".
07:00 „Turtuolė varguolė".
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris".
10:00 „Rimti reikalai 5".
11:00 Šeškinės 20. Giedriaus ir Džiugo šou.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė".
14:30 „Meilei nereikia žodžių".
15:30 „PREMJERA Aukšinis berniukas".
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
20:00 Bučiuoju. Rūta.
21:00 „Man reikia meilės".
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 Tikrasis Flynas.
01:25 Išvadavimas.
03:25 „Volkeris, Teksaso reindžeris".
04:55 Alchemija.
05:20 RETROSPEKTYVA. Kultūrinė dokumentika.
05:50 Programos pabaiga.

05.30 Nauja diena.
06.30 „Aiškiaregė".
07.30 Gyvenimas versle.
08.00 „Neišsižadėk".
09.00 „Vieno nusikaltimo istorija".
10.00 „Pėdsakas".
11.00 „Meilė lietuje".
12.00 Susikirtimo linijos.
12.30 Švarūs miestai — švari Lietuva.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai".
15.00 „Realisti mistika".
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Oponentai.
17.30 „Gelbėjimo tarnyba".
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Būsto anatomija.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija".
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė".
21.25 „Meilė lietuje".
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Būsto anatomija.
23.30 Oponentai.
00.30 „Teisingumo agentai".
01.30 „Realisti mistika".
02.30 „Gelbėjimo tarnyba".
02:55 „Neišsižadėk".
03.40 Oponentai.
04.25 Būsto anatomija.
04.50 „Pėdsakas".

06:00 „Kalnietis".
07:00 „Mano virtuvė geriausia".
08:20 „Vandens policija".
09:25 „Teisingumo agentai".
10:35 „CSI. Kriminalistai".
11:35 „Mentalistas".
12:30 „Kalnietis".
13:30 „Mano virtuvė geriausia".
14:50 „Vandens policija".
15:55 „Teisingumo agentai".
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas".
18:30 „CSI. Kriminalistai".
19:30 „FTB. Ieškomiausi".
20:30 „Pričiupom!".
21:00 Romeo turi mirti.
23:20 Apsupti ir sunaikinti.
01:10 „Spec. būrys. Išlieka stipriausi. Įžymybės".
02:15 „FTB. Ieškomiausi".



KASAME TVENKINIUS
Konsultuojame
Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį
Tel. 8 602 21748

Lazerinės dermatologijos kabinetas
 Gydamos odos, plaukų, nagų, lytinių būdu plintančios ligos, išsiplėtusios kraujagyslės, šalinamos karpas. Raukšlių ir randų gydymas; užpildų leidimas; apgamų apžiūra.
 Alytus, Vilties g. 32, tel. (8 315) 72480, mob. 8 685 32787.
 Gydomi vaikai ir suaugusieji.

UAB GOLINETA
Teikiame visas buhalterinės apskaitos
paslaugas, konsultuojame su buhalterine
veikla susijusiais klausimais
Tel. 8 686 55692

 **Prekyba mediena Druskininkuose!**
 Lauko, vidaus dailylentės.
 Terasinės, grindų, pakalimo,
 tvorų lentos.
Tel. 8 659 77311
 El.p. medienadruskininkai@gmail.com
 Adresas – Gardino g. 59, Druskininkai

SUSITVARKYKITE NUOTEKAS,
TAUSOKITE APLINKĄ IR
IŠVENKITE IŠLAIDŲ BAUDOMS!

BITINIŲ NUOTEKŲ VALYMO ĮRENGINIAI
 („Walis“, „Feliksnavis“, „Buiteka“, „Traidenis“, „Švaistė“, „Biomax“, „August“ ir kita)
GAMINTOJŲ KAINOMIS
 Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai
10 metų garantija
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!
 Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8 686 80106

Perkame žemę arba mišką Pietų Lietuvoje už
didžiausią kainą. Tel. 8 668 48558

Parduodame KIAULIENOS skerdieną puselėmis –
 lietuviška, svilinta, kaina – 3,50 Eur/kg, puselė sveria
 apie 40-60 kg. Pateikiame kokybės sertifikatą, kad mėsa
 lietuviška. Atvežimas nemokamas. Parduodame sėklinės
 bulvės „VINETA LAURA“, kaina – 0,65 Eur/kg.
Tel. 8 607 12690

Nuolaidos Optikoje!
Akinių rėmeliams – 20 proc.
Stiklams – 10 proc.
Užsisakant akinius,
gydytojo patikra – NEMOKAMA!
Mus rasite:
Vilniaus alėja 8 (buves butinis).
Tel. 8 313 53444

Komercinių patalpų nuoma – 150 kv. m, tinka
parduotuvei, grožio salonui, sandėliavimui ir kitai
veiklai, adresu Krėvės g. 5. Tel. 8 612 40856

Skandinaviško kapitalo investuotojas geriausiomis kainomis superka
miškus! Taip pat superkami ir kitos paskirties žemės sklypai!
Tel. +370 609 86656

Superkami automobiliai: „Audi“, „BMW“, „Honda“, „Mercedes
Benz“, „Mitsubishi“, „Opel“, „Toyota“, „Volkswagen“.
Sutvarkome dokumentus SDK, utilizavimą paramai.
Tel. 8 636 60454

Remontuoju visų tipų
 automatines skalbimo
 mašinas, atvažiuoju
 į namus, atliktiems
 darbams suteikiu
 garantiją.
Tel. 8 610 75472
ir 8 315 75445
sergejasshabad@
gmail.com

BALDAI
 Spintos slenkančiomis
 sistemomis, pertvaros,
 komodos, lovos,
 čiužiniai
 Stiklo gaminiai
 Minkšti baldai
 Virtuvės baldai
UAB „Mirasta“
 V. Kudirkos g. 33,
 Druskininkai
Tel. 8 682 10953

Mokome
plaukti vaikus ir
suaugusiuosius
sanatorijos „Belorus“
baseine. Individualūs
užsiėmimai, lankstus
grafikas.
Tel. 8 625 67707

Perkame sodybą.
Tel. 8 684 44444

Greitai ir kokybiškai
išpjauame medžius. Tiek
gyvenamosiose teritorijose,
tiek sunkiai prieinamosiose
vietose bei kapinėse.
Tel. 8 627 49416

Apmokome snieglentę
(snowboardu)
suaugusius ir vaikus.
Tel. 8 625 64407

Stogų dengimas ir
renovacija. Senų
medinių namų
rekonstrukcija. Tel.
+37062761359

RESTAURUOJU,
REMONTUOJU,
KŪRYBIŠKAI
RENOVUOJU BALDUS.
Tel. 8 601 93274,
www.rebarta.com

Druskininkų
turgavietėje
išparduodamos odinių
drabužių parduotuvės
„Adaksas“ striukės ir
avikailiai. Taikoma net
75 proc. nuolaida.
Kainos nuo 10 Eur.
Tel. +370 69840430

Perkame apaugusią
savaiminiais medeliais
žemę už didžiausią kainą.
Tel. 8 668 48558

Vonios kambarių kapitalinis remontas, plytelių klijavimas, durų
statymas, laminato klojimas, tapetų klijavimas
ir kiti remonto darbai. Tel. 8 606 43448

UAB „Akvavita“ darbui prie gamybinės linijos ieško
operatoriaus/-ės, mechaniko/-ės, įrengimų priežiūros
specialisto/-ės bei pagalbinio darbuotojo/-os.
 Gyvenimo aprašymus siųsti el. paštu info@akvavita.lt
 Darbo užmokestis (į rankas) – nuo 700 Eur.

Parduodame juodžemį ir smėlį, galime pristatyti į vietą.
Tel. +370 687 93693

Perka sodybą su žeme, gali būti miške ar
vaizdingoje vietoje prie ežero ar upės, pageidautina
vienkiemis, su daugiau žemės.
Siūlyti tel. 8 611 01110

Visoje Lietuvoje sutvarkysime apaugusį medeliais
žemės sklypą, kurio apaugęs plotas bent 1 hektaras.
Už didesnius plotus mokame iki 1000 Eur/už ha.
Tel. 8 665 81181

Margų karjeras parduoda:
 • žvyrą (sijotą/nesijotą);
 • smėlį, molingą gruntą;
 • skaldą, žvirgždą, betono skaldą.
 Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.

 **Margų betonas:**
 • betono gamyba;
 • betonvežio nuoma;
 • betono siurblio paslauga.
 Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

PARDUODAME: medžio briketus ir granules.
Tel. 8 684 74873 www.juozomalkos.lt

Perkame arba nuomojame žemę aplink
Leipalingį, Jovaišius. Gali būti apleista.
Tel. 8 601 00292

Centrui „Dainava“ nuolatiniam darbui maitinimo dalyje
reikalingi darbuotojai: virėja (-as)
ir virtuvės darbininkė (-as).
Informacija tel. 8 (313) 59091

„The House“ svečių namai ieško
kambarių tvarkytojos/tvarkytojo
 Darbas – puse etato
Kontaktai:
Druskininkuterasa@gmail.com
Tel. 8 679 14738

Trinkelų klojimas, šulinių kasimas-montavimas, griovimo
darbai, medžių pjovimas ir kiti statybiniai lauko darbai.
Tel. +370 628 75156

Reikalingi tarptautinių reisų vairuotojai-ekspeditoriai
(turintys „CE“ kategoriją).
 Reisai: Lietuva – Čekija-Lietuva ir Lietuva-Benelux-Lietuva.
 Savaitės trukmės reisai. Savaitgaliai namie.
Tel. +37064199222

Elektriko paslaugos.
 Saulės elektrinės montavimas ir pridavimas, konsultacija.
Tel.+370 655 50746

Perku auksą,
atsiskaitau iš karto,
galiu atvykti.
Tel. 8 685 04034

REIKIA STATYBINĖS
MEDIENOS?
Skambinkite
tel. 8 659 32055.
„LEIPAMEDIS“
 Pjauna ir parduoda statybinių
 medieną. Gamina sienmedžius
 rąstinių namų statybai.
 Stato rąstinius namus.
 Gaminius atvežame ir iškrauname!

Šilumos siurbliai,
kondicionieriai, saulės
elektrinės, montavimas.
Garantija, konsultacija. Tel.
8 600 23832

 **GRAND SPA**
LIETUVA
 Komplekse „Grand SPA Lietuva“
 išnuomojamos bendros
 paskirties patalpos
 (1 aukštas, plotas: 89,44 m²).
 Daugiau informacijos
 tel. +370 620 15823

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje – 2 Eur, 4 kartai – 7 Eur. „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Miškas, mediena, malkos“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Išsinuomočiau“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt

24 METŲ PATIRTIS | REKOMENDACIJOS | PASITIKĖJIMAS

OBER HAUS

VISOS NEKILNOJAMOJO TURTO PASLAUGOS DRUSKININKUOSE

Ričardas Klincaras
+370 606 04 614
ricardas.klincaras@ober-haus.lt

Giedrius Vitas
+370 618 04 945
giedrius.vitas@ober-haus.lt

Asmeniniai skelbimai
Parduoda nekilnojamą turtą

Parduoda arba išnuomoja kavinę ir viešbutį „Jerevan“. Tel. 8 644 40333

Parduodamas 2 kambarių butas Viečiūnuose, plotas – 53 kv. m. Tel. 8 623 99444

Neravuose parduodami penki namų valdos sklypai (12, 13, 14, 15 arų). Galima pirkti visus kartu, galima atskirai. Tel. 8 614 15457

Parduoda 4 kambarių butą, esantį M. K. Čiurlionio g., 1973 m., plotas – 93 kv. m, 2 balkonai – 5 kv. m ir 14 kv. m, įstiklinti (viso – 112 kv. m), rūšys, renovuotas namas, prie „Bebenčiuko“ kavinės, 4 aukštas iš 5, kaina – 130 000 Eur (1160 Eur/kv. m). Taip pat parduodamas sodas su nameliu Bijūnų g., plotas – 9 arai, kaina – 35 000 Eur. Tel. 8 699 90321

Parduodamas garažas, esantis M. K. Čiurlionio g. 117, bokšas – 142, su medžio apdirbimo įranga. Kaina – derinama. Tel. 8 663 75906

Parduodamas 3 kambarių butas (plotas – 67 kv. m) Veisiejų g., Druskininkuose. Du balkonai, 2 aukštas, rūšys, kaina – 78 000 Eur. Taip pat parduodamas sodo pastatas su 7, 5 arų sklypu Pušyno g., Druskininkuose. Kraštinis, šalia miško, puiki vieta. Kaina – 37 000 Eur. Tel. 8 647 68799

Parduodamas 3 kambarių butas (plotas – 68 kv. m), 4 aukštas, liftas, esantis Gardino g. 29. Kaina – 75 000 Eur. Tel. 8 616 41071

Parduodamas arba išnuomojamas ilgalaikiai nuomai 3 kambarių butas, plotas – 70, 67 kv. m, Veisiejų g. Galimas pardavimas išsimokėtinai. Tel. 8 685 32549

Parduodami 1-2-3 kambarių butai miesto centre. Namas nerenovuotas. Tel. 8 641 68669

Parduodamas 6 arų sklypas Jaskonyse. Yra atvesta elektra. Tel. 8 620 86409

Parduodamas garažas Veisiejų g., prie katilinės. Tel. 8 (313) 51929

Parduodamas garažas, esantis M. K. Čiurlionio g. 117-56. Tel. 8 601 08174

Nuoma

Išnuomoja kavinę ir viešbutį „Jerevan“. Tel. 8 644 40333

Nuomojamas garažas Ratnyčioje. Tel. 8 684 28083

Išnuomojamas garažas prie katilinės. Tel. 8 672 04723

Keičia nekilnojamą turtą

Keičia 2 kambarių (plotas – 34 kv. m) butą Viečiūnuose į didesnį butą Druskininkuose arba Viečiūnuose su priemoka. Skambinti tel. +370 692 63368

Perka nekilnojamą turtą

Perka 1 kambario butą. Tel. 8 659 99460

Perka garažą. Tel. 8 606 59756

Parduoda transporto priemonės ir jų dalis

Parduodamas kultivatorius (2 m pločio). Tel. 8 657 78755

Parduodamos traktoriaus „T25“ IR „T16“ detalės. Tel. 8 652 96090

Perka transporto priemonės ir jų dalis

Ieškomas pirkti „Volkswagen“ ar kitos markės senas automobilis. Tel. +37062875156

Parduoda mišką, medieną, malkas

Parduoda alksnines, beržines, pušines kapotas malkas. Tel. 8 650 20402 ir 8 636 76029

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. 8 698 39795

Lapuočių ir spygliuočių malkos. Tel. 8 628 03633

Rąsteliai, kulbės, skaldyta, natūralaus drėgnumo, pušies sausulių malka. Atvežu. Tel. 8 682 58164

Parduoda žemės ūkio produkciją

Avižos, kvietrugiai, lubinai. Tel. 8 672 49828

Grūdai, kviečiai, miežiai, avių-vikių mišinys. Tel. 8 687 55017

Parduoda kviečius, 50 kg – 10 Eur, avižos, 50 kg – 8 Eur. Tel. 8 688 94707

Parduoda vasarinius ir žieminius kviečius, ž. kvietrugį, avižas, rugius ir bulves. Tel. 8 699 18639

Parduoda įvairius daiktus

Parduodamos vidaus durys (2 m x 0,9 m), rausvos su staktomis, apvadais, spynos. 2 mažai naudotos lovos. Minkštas kampas su miegamojo dalimi, stalai, kėdės, spintelės, siuvimo mašina su spintele „Veritas“, vokiška. „Vektra ir KO“ skalbimo mašina, maža, dar supakuota, viso – 100 Eur. Mažas šaldytuvas, kaina – 20 Eur, vyriškas dviratis su bėgiais, kaina – 80 Eur, statinė skystam kurui laikyti, viso – 15 Eur. Tel. 8 616 48116

Perka įvairius daiktus

Brangiai perka senus eglutės žaisliukus. Visus metus. Gali atvažiuoti į namus. Tel. 8 653 96 521

Reikalinga

Reikalingas elektrinių transporto priemonių nuomos pardavėjas (-a). Tel. 8 698 40430

Ieško darbo

Kvalifikuotas specialistas, tutintis ilgametę darbo patirtį, galėtų išgenėti Jūsų sodą ar nukirpti gyvatvorę. Tel. 8 679 45059

48 metų statybininkas ieško darbo. Siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 627 02119

UAB „DARSTITA“ atlieka šiuos darbus:

- pamatų betonavimas,
- sąramų betonavimas,
- stogo darbai,
- mūro darbai,
- klinkerio klijavimas,
- tvorų statymas,
- apdailos darbai.

Tel. 8 636 27602

Pagal duotus išmatavimus galiu numegzti šlepetes. Tel. 8 651 11713

Darbai autoservise Druskininkuose reikalingi automobilių mechanikai ir automobilių elektrikas. Tel. 8 650 23988

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys. Automobilių utilizacija. Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

REIKIA PINIGŲ?
• Paskolos
• Paskolų refinansavimas
• Autolizingas
Paskolos nuo 100€ iki 25 000€, gražinimo terminas iki 10 metų!
Tel. 860879790

VISI ŽEMĖS KASIMO DARBAI
Tvenkinių bei tranšėjų kasimas (kanalizacijai, drenažui, elektrai, vandentiekui ir kt.).
Visi žemės kasimo ir lyginimo, stumdymo, sklaidymo darbai.
Apleistų sklypų tvarkymas.
Dirbama ekskavatoriumi Kobelco ir mini ekskavatoriumi Kubota.



Tel. +370 687 93693

• TECHNINĖ PAGALBA KELYJE
• KROVINIŲ PERVEŽIMAS
• ĮVAIRIŲ DYDŽIŲ PRIEKABŲ IR TRALŲ NUOMA
Tel. +370 618 53770

Perkame mišką
PERKAME MIŠKĄ SU ŽEME ARBA IŠSIKIRTIMU!
Mokame iki 15 000 Eur / ha.
+370 693 38 875

TARPININKAUJU PERKANT, PARDUODANT, NUOMOJANT AR MAINANT NEKILNOJAMĄJĮ TURĄ. KONSULTUOJU ĮVAIRIAIS TEISINIAIS KLAUSIMAIS.

Tel. 8 618 13799
El. p. laima.sel@gmail.com
M. K. Čiurlionio g. 111-214, Druskininkai

Laima Selvestravičienė

UŽUOLAUDŲ SALONAS skelbia pavasarinį išpardavimą ir siūlo įspūdingas NUOLAIIDAS!

pasiūtiems gaminiams iki 20 proc. audinių likučiams (nuo 1 m iki 4 m) – iki 50 proc. kitiems išparduodamiems audiniams – iki 15 proc.

MUS RASITE ŽALGIRO G. 40, DRUSKININKAI, TEL. 8 656 54049
AKCIJA GALIOJA IKI BALANDŽIO 29 DIENOS!

Aplinkos tvarkymas, medžių ir krūmų genėjimas Druskininkuose ir aplinkinėse teritorijose. Tel.+37067699672

Parduoda arba išnuomoja kavinę ir viešbutį „Jerevan“. Tel. 8 644 40333



Aero Gallery restoranas

Jūsų šventė – ypatingoje vietoje,
aukščiausiai virš Druskininkų įsikūrusiame
panoraminiam restorane!

Jeigu užsisakote mūsų vaišes ir gėrimus,
iki 23 val. restorano nuomos kaina nėra skaičiuojama.
Nuo 23 val. vienos valandos nuomos kaina – 100 €.

AUKŠTIS

150 m virš jūros lygio



RESTORANAS

455 kv.m.



SĖDIMŲ VIETŲ

skaičius ~130



LAUKO TERASA

150 kv.m.



VAIŠĖS IR GĖRIMAI

Derinami individualiai



VAIZDAS

Pušynai, Nemunas, Meilės sala



+370 663 55434, +370 612 92232



VIENINTĖS IR UNIKALIOS HUMORISTINĖS SITUACIJOS

DZINO SHOW

VITALIJUI COLOLO ATMINTI

BALANDŽIO 1 D. 18.00 VAL.
Druskininkai "Eglės sanatorija"
bilietai.lt

DZINO

Evita Cololo
Karolis Sakalauskas
Karina Stungytė
Julius Žalakevičius
Renata Rutinaitė
Evaldas Juras

MENŲ KALVĖ
DRUSKININKŲ AMATŲ CENTRAS

VELYKŲ EDUKACIJOS

770
SĄJUNGOS
METAI

KOVO 25 D. 14:00
VERBŲ RIŠIMAS
kartu su tautodailininke
LAIMA SAVIŠČEVIENE
/ Merkinė /
KAINA 5 EUR

BALANDŽIO 1 D. 14:00
MARGUČIŲ MARGINIMAS VAŠKU
kartu su etnografe
ONA DROBELIENE
/ Margionys /
KAINA 5 EUR

REGISTRACIJA: tel. 867176108, el. p.: amatai@druskininkukulturoscentras.lt
Renginių metu bus fotografuojama, filmuojama, viešinama.

DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo
savaitraštyje „Mano Druskininkai“
ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos
tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514
arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje
„Mano Druskininkai“!