

Pianistė Guoda Gedvilaitė-Göhle: „Druskininkai yra miestas, į kurį visada norisi sugrįžti“



G. Gedvilaitė-Göhle: „Druskininkų savivaldybės apdovanojimas kultūros srityje man reiškia labai daug, esu už jį dėkinga visiems, kurie prie jo prisidėjo ir kurių dėka esu tokia, kokia esu / Algirdo Jakšto nuotrauka

Laima Rekevičienė

Iš Druskininkų kilusią pianistę Guodą Gedvilaitę-Göhle galima drąsiai vadinti gimtojo miesto ambasadore. Tarpautinių profesinių aukštumų pasiekusi Guoda, šiuo metu didžiąją savo gyvenimo dalį praleidžianti Vokietijoje, nepamiršta savo gimtųjų Druskininkų ir visus pačius įspūdingiausius savo muzikinius projektus atveža pristatyti gimtojo miesto žiūrovams.

Šiandien ji – Aukštosios muzikos ir vaizduojamojo meno mokyklos Frankfurte prie Maino dėstytoja, aktyvi solistė, tarptautinių konkursų laureatė.

Guoda nuolat primena, kad jos šaknys yra Druskininkuose, todėl ji gimtajame mieste – dažna viešnia, dažnai aplanko tėvelius, visas atostogas, vasaras ir Kalėdas praleidžia su šeima Druskininkuose. Guoda rengia daug koncertų ir meistriško kursų visoje Lietuvoje, tačiau ypatingą dėmesį skiria Druskininkams. Su originaliomis programomis ji daug metų dalyvauja festivaly-

je „Druskininkų vasara su M.K. Čiurlioniu“, taip pat gimtajame mieste rengia meistriško pamokas. Ji į Druskininkus atveža muzikantus ir svečius iš Vokietijos.

2022-aisiais Druskininkų savivaldybė G. Gedvilaitėi-Göhle už reikšmingą, aktyvią ir kūrybingą veiklą, puoselėjant ir skleidžiant profesionalų meną Druskininkų kurorte, kuriant menines programas, inicijuojant ir rengiant novatoriškus profesionaliosios kultūros projektus druskininkiečiams bei kurorto svečiams, už jaunųjų Lietuvos talentų globą, Lietuvos ir Druskininkų vardo garsinimą pasaulyje skyrė garbingiausią kultūros srityje apdovanojimą – Kultūros puoselėtojo premiją, kuri jai bus įteikta per Padėkos šventę.

Apie ypatingą ryšį su Druskininkais, saviraiškos laisvę, įgyvendintus ir dar planuojamus projektus, apie sugebėjimą jaustis laiminga kalbamės su G. Gedvilaitė-Göhle.

– Guoda, jau daugybę metų esi tarsi savo gimtojo miesto ambasadorė, garsinanti jo vardą visame pasaulyje. Ką pačiai reiškia Druskininkai?

– Druskininkai man reiškia viską – nes tai mano gimtinė, mano vaikystės miestas, tai vieta, kur aš žengiau pirmuosius muzikos žingsnius, gimnazijos ir studijų metais, tai mano savaitgalinių sugrįžimų iš Vilniaus miestas. Tai vieta, iš kurios kilo mano seneliai, mamytė, čia gyvena mano mylima šeima, giminaičiai. Tai vieta, kurią aš kasdien prisimenu ir vieta, į kurią visuomet sugrįžtu ir sugrįšiu. Dažnai pagalvoju, kaip man pasisekė, kad gimiau šiame ramiaame, nuostabiame ir ypatingame, miškų apsuptame miestelyje, kuriame vaikščiojo, gyveno ir kūrė Čiurlionis, kuriame visuomet buvo daug muzikos, dailės, poezijos ir kur gyvena nuostabūs ir mylimi žmonės.

– Esi nuostabi atlikėja, kuri nestokoja originalių saviraiškos idėjų, Tavo programos visada kupinos fantazijos ir laisvės jas interpretuojant. Iš kur semiesi idėjų ir fantazijos?

– Galbūt tai – paveldimas dalykas... Mano tėveliai buvo ilgamečiai Druskininkų kultūrinio gyvenimo puoselėtojai. Jie organizavo masinius miesto renginius, Vilniaus filharmonijos koncertus ir

mažesnius klasikinius koncertus. O aš augau tame fone, tame įvykių sukūryje, kurie mane ugdė ir vienareikšmiškai įkvėpė tapti muzike. Niekada nenorėjau būti kuo nors kitu.

nukelta į 5 psl.

Nors
koronavirusas
ir atsitraukė,
tačiau
skiepų nederėtų
pamiršti

2 psl.

Druskininkų
sportinis
gyvenimas
šiemet žada
būti spalvingas
ir su daugybe
malonių potyrių

4, 6 psl.

KOMPENSUOJAMI
KLAUSOS APARATAI
ABIEM AUSIM!

- Kreipkitės į šeimos gydytoją
Dėl siuntimo pas III lygio LOR gydytoją
- LOR gydytojo konsultacija
Kompensacijai reikalingi dokumentai:
027/a forma ir audiograma.
- Atvykite į artimiausią
„Optikos pasaulio“ saloną

8 666 00636

OPTIKOS PASAULIO

MAITAI GYDYTI, GYVENI!

VISAI Su

ŽEMAITIJOS PIENAS

PRODUKCIJAI

Tik su ČIA PLUS nuolaidų kortele.

-10%

www.ciamarket.lt

* Kaina nurodyta etiketėje su nuolaida. ** ČIAplus piniginė nuteikiama ir jais negalima pasinaudoti perkant nurodytas akcijos prekes. *** Akcijinėms prekėms nuolaida netaikoma. Akcija vyksta visose ČIA MARKET tinklo parduotuvėse.

Druskininkiečiai išvyko į Europos jaunimo žiemos olimpinį festivalį



Druskininkų savivaldybės vadovai perspektyvius jaunuosius Druskininkų slidininkus išlydėjo į Europos jaunimo žiemos olimpinį festivalį / Dianos Sinkėvičiūtės nuotrauka

Praėjusią savaitę Druskininkų savivaldybėje lankėsi ir su savivaldybės vadovais susitiko žiemos sporto aukštumų siekiantys druskininkiečiai Dovydas Vaivada, Medeina Povilavičiūtė ir Liepa Karlonaitė, kurie nuo sausio 21 iki 28 d. dalyvauja Italijoje vykstančiame 16-ajame Europos jaunimo žiemos olimpinio festivalyje. Dovydas ir Medeina yra akrobatinio slidinėjimo, o Liepa – kalnų slidinėjimo atstovė.

„Džiugu, kad „Snow Arenos“ bazė ugdo mūsų jaunimą tapti profesionalais. Mūsų jauniems sportininkams linkiu puikių asmeninių rezultatų, o taip pat noriu priminti, kad varžybose saugotų save. Džiaugiuosi, kad mūsų jaunimas treniruojasi „Snow Arenoje“, išnaudoja pas mus sukurtą profesionalią sporto bazę, kad čia treniruotis atvyksta perspektyviausi jaunieji sportininkai iš visos Lietuvos. Džiaugiamės ir didžiuojamės, kad Lietuvos ir užsienio sportininkai vertina tai, ką jiems siūlo Druskininkai ir naudojami vienintele Baltijos šalyse esančia mūsų „Snow Arena“. Jaunųjų druskininkiečių pasiekimai rodo, kad beveik prieš dešimtmetį priimtas sprendimas leisti šeštų klasių moksleiviams nemokamai slidinėti ir mokytis žiemos sporto pradžiamokslių buvo labai teisingas ir reikalingas. Net neabejoju, kad netrukus šalia Dovydo, Liepos ir Medeinos mes turėsime dar daugiau jaunimo, kuris sieks žiemos sporto aukštumų“, – sakė Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas.

Jauniems sportininkams savivaldybės vadovai įteikė dovaną – specialiai slidinėjimo sportui pritaikytus, profesionalams skirtus šalmsus.

Dovydas, Medeina ir Liepa pažadėjo po varžybų Italijoje būtinai papasakoti savo įspūdžius.

2023 LIETUVOS 10 ŠOKIŲ ČEMPIONATAS IR PIRMENYBĖS

DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS MERO TAURĖ

SPORTO KOMPLEKSE
„DRUSKININKAI“
M. K. ČIURLIONIO G. 115A,
DRUSKININKAI

www.dancesport.lt
#LithuanianDancers

VASARIO

4-5 d. | 18:30 val.



LIETUVOS
SPORTINIŲ
ŠOKIŲ
FEDERACIJA



DRUSKININKŲ
SAVIVALDYBĖ

Žiūrovo bilieto kaina: 15 Eur
ir aptarnavimo mokestis

Druskininkų ligoninėje – gydytojo geriatro konsultacijos



**Druskininkų
LIGONINĖ**

Gyd. Aly Abou Amra
Gyd. geriatras

Konsultacijų metu:

- Gydytojas vertins paciento fizinę sveikatą, funkcinį savarankiškumą, protinę veiklą ir emocinę būseną.
- Padės spręsti paciento problemas, kilusias dėl daugybės patologijų, negalios, socialinių ir psichologinių veiksnių.
- Sudarys tyrimo, gydymo, priežiūros, maitinimosi planą, reabilitacijos ir slaugos planą.

- Specialisto pacientais gali tapti asmenys nuo 60 metų.

Registruotis galite telefonu*

(8313) 59 144

*Norint registruotis pas gydytoją būtina turėti šeimos gydytojo siuntimą



Geriatrja – mokslas apie pagyvenusius žmonių ligų profilaktiką, diagnostiką, gydymą. Sparčiau senstant mūsų visuomenei, svarbu užtikrinti itin kokybiškas ir prieinamas sveikatos priežiūros paslaugas senjorams.

Nuo sausio 26 d. Druskininkų ligoninėje pagyvenusius pacientus konsultuoti pradės gydytojas geriatras Aly Abou Amra.

Atkreipiame dėmesį, kad, norint užsiregistruoti pas gydytoją geriatrą, reikalingas šeimos ar kito gydytojo specialisto siuntimas.

Registruotis konsultacijai galima Druskininkų konsultacinėje poliklinikoje tel. 370 (313) 59 144.

Konsultacijų metu gydytojas geriatras įvertins paciento fizinę

sveikatą, funkcinį savarankiškumą, protinę veiklą ir emocinę būseną, padės išspręsti paciento problemas, kilusias dėl daugybės patologijų, negalios, socialinių ir psichologinių veiksnių, sudarys tyrimo, gydymo, priežiūros, maitinimosi planą, reabilitacijos ir slaugos planą.

Specialisto pacientais gali tapti asmenys nuo 60 metų.

Druskininkų ligoninėje artimiausiu metu taip pat bus atidarytas Geriatrijos dienos stacionaras, kuriame bus integruojama senyvų žmonių medicininė, psichologinė ir socialinė priežiūra.

**Druskininkų ligoninės
informacija**

Nors koronavirusas ir atsitraukė, tačiau skiepų nederėtų pamiršti

Vyraujant permainingiems orams, vis daugiau žmonių serga gripu, ūmiomis viršutinių kvėpavimo takų infekcijomis, mūsų dar nepaliko ir koronavirusas.

Nors šie susirgimai vis dar vyrauja, tačiau jų nėra tiek daug, kad reikėtų skelbti epidemiją. Kaip pasakojo Druskininkų savivaldybės Asmens ir visuomenės sveikatos skyriaus vedėja – savivaldybės gydytoja Eglė Sadauskaitė, epidemiologinė situacija Druskininkuose yra nebloga.



E. Sadauskaitė: „Epidemiologinė situacija Druskininkuose yra nebloga.“

„Dabar pasikeitė rodiklio skaičiavimo metodika – skaičiuojamas suminis rodiklis – gripo, ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų ir COVID-19 LIGOS atvejų 100 tūkst. gyventojų per savaitę. Pagal šį rodiklį sprendžiama, ar skelbti epidemiją savivaldybės lygmeniu. Savivaldybės lygmeniu rekomenduojama epidemiją skelbti, jei susirgimų skaičius yra didesnis nei 1500 atvejų 100 tūkst. gyventojų“, – sakė E. Sadauskaitė.

Šiuo metu Druskininkuose šis rodiklis yra 718,24 šimtui tūkst. gyventojų, tai – dvigubai mažesnis, nei rekomenduojama skelbti epidemiją.

Nors koronaviruso pandemija jau pradeda užmiršti, tačiau susirgimų nuo šios infekcijos vis dar yra.

E. Sadauskaitė pripažino, jog dabar daug mažiau COVID-19 ligos susirgimų, nebėra ir mobiliųjų stotelių, kuriose buvo atliekami tyrimai. Naujausiais duomenimis, Druskininkuose šiuo metu fiksuoti 28 COVID-19 ligos atvejai.

„COVID-19 ligos kontrolė dabar vykdoma pas šeimos gydytojus, atliekant greituosius COVID-19 testus. Tiriama tie asmenys, kurie jaučiasi blogai, pastebi šiai infekcijai būdingus simptomus. Jie susisiekiama su šeimos gydytoju, kuris įvertina simptomus, gali net ir namie pasidaryti pačių nusipirktą greitąjį testą. Taip pat šeimos gydytojas gali paskirti atvykimą į polikliniką, kur atlieka testą. Tik pasidarius testą poliklinikoje, ligonis oficialiai gaus teigiamą arba neigiamą atsakymą“, – sakė savivaldybės gydytoja.

Ji teigė, kad tik pagal pas gydytoją atliktą testą bus į e-sveikatos sistemą suvesti ligonio testo rezultatai. Tada testo rezultatas pateks į statistiką, ir bus oficialiai fiksuota, jog ligonis persirgo koronavirusu.

„Šeimos gydytojas tokiu atveju gali išrašyti nedarbingumo pažymėjimą, jis taip pat sprendžia, kiek dienų ligoniui būti saviizoliacijoje, kada eiti į darbą. Jei ligonis po persirgimo jaučia liekamuo-



sius reiškinius, šeimos gydytojas jam gali skirti papildomus tyrimus – plaučių rentgeno nuotrauką, deguonies kraujyje kiekio nustatymą ir kitus reikalingus tyrimus“, – sakė E. Sadauskaitė.

Pasidomėjus, kokie reikalavimai yra išlikę dėl apsauginių kaukių dėvėjimo, E. Sadauskaitė sakė, kad kaukės dėvimos tik sveikatos priežiūros įstaigose, pagal tų įs-

taigų vadovų sprendimą.

Paklausta, ar derėtų skiepytis nuo COVID-19, E. Sadauskaitė pripažino, jog apie skiepus užmiršti negalima, ji pakvietė žmones aktyviau skiepytis. Kadangi per pandemijos laikotarpį šiek tiek keitėsi skiepams naudotos vakcinos, siūlome susipažinti su vakcinacijos ir naudojamų vakcinų schema.

Pasiskiepyti nuo COVID-19 ligos galima VŠĮ Druskininkų pirminės sveikatos priežiūros centre adresu M. K. Čiurlionio g. 82, iš anksto užsiregistravus telefonu (8 313) 52289.

Druskininkų sportinis gyvenimas šiemet žada būti spalvingas ir su daugybe malonių potyrių



Šią savaitę Druskininkų sporto centras paminėjo savo veiklos 21-erių metų sukaktį. Prieš daugiau nei du dešimtmėčius atidarytas centras tęsia garbingas veiklos tradicijas ir šiemet žada druskininkiečiams bei kurorto svečiams daug įdomių renginių – sporto varžybų, turnyrų, čempionatų.

Sportinį gyvenimą pagyvino komanda „Druskininkai“

Druskininkų sporto centro direktorius Gintaras Šikšnys pasakojo, kad miesto sportinis gyvenimas ypač pasikeitė, kai buvo atkurta vyrų krepšinio komanda „Druskininkai“, kuri rungtyniauja Regionų lygoje kartu su dar 25 komandomis iš įvairių Lietuvos regionų.

„Šioje komandoje žaidžia vietiniai žaidėjai, druskininkiečiai, buvę Sporto centro auklėtiniai, taip pat sportininkai, baigę savo karjerą kitose komandose. Pavyzdžiui, Darius Kibildis yra žaidęs vienoje iš Italijos komandų“, – pasakojo G. Šikšnys.

Šią komandą, anot Sporto centro direktoriaus, subūrė Mantas Kibildis ir Žydrūnas Balčius, jie patys ir surado komandos rėmėjų. „Druskininkus“ remia „Dzūkijos mediena“ ir Druskininkų savivaldybė, žaidėjai žaidžia be atlyginimo, vedini patriotizmo.

Komanda „Druskininkai“ žaidžia kiekvieną savaitę – vienos varžybos vyksta namuose, kitos – varžovų aikštelėje. Varžybas Druskininkuose galima stebėti penktadieniais arba šeštadieniais, į jas susirenka beveik pilna Sporto centro salė krepšinio sirgalių.

„Tai trečia Lietuvos lyga, druskininkiečiai yra pasiilgę krepšinio, nes ilgai nebuvo komandos, kuri žaistų aukštesnėje lygoje, todėl jaučiame didelį žiūrovų susidomėjimą ir palaikymą“, – sakė G. Šikšnys.

Sirgalių dėmesys – komandai „BC Deivės“

Direktoriaus teigimu, kurorto sportinį gyvenimą labai pagyvino pernai atsiradusi moterų krepšinio komanda „BC Deivės“, kuri žaidžia Lietuvos moterų krepšinio B lygoje.

„Tai – bendro Lietuvos krepšinio federacijos ir Druskininkų savivaldybės projekto rezultatas. Pagal šį projektą, į Druskininkus treniruotis ir mokytis atvyko merginos iš visos Lietuvos. Siekiama išauginti komandą iki Lietuvos moterų rinktinės. Žaidėjos mokosi įvairiose miesto mokyklose, treniruojasi Lietuvos sporto centro sporto komplekse „Druskininkai“ ir mūsų centre“, – pasakojo G. Šikšnys.

nukelta į 6 psl.



TURNYRAS
T. MOCEVIČIUI ATMINTI



Atkelta iš 1 psl.

Pianistė Guoda Gedvilaitė- Göhle: „Druskininkai yra miestas, į kurį visada norisi sugrįžti“



G. Gedvilaitė-Göhle: „Laimingiausia būnu, jausdama, kad mano atliekama muzika pasiekia klausytojų širdis“ / Rolanos Kunske nuotrauka

Meno mūzos atskrenda, kada panorėjusios. Dažniausiai jos pas mane atskrenda ir meninės idėjas kartu su įkvėpimu atneša, man begrojanč, kai sėdžiu prie instrumento ir valandų valandas praktikuojusi. Tik tuomet mano smegenys atsiriboją nuo kasdinių rūpesčių ir buitės. Ir tik tuomet gaunu dovanų kokią įdomią, keistą ar originalią idėją. Tuomet nepaleidžiu jos ir, vaikščiodama miškais, pradedu ją analizuoti, fantazuoti ir vystyti. O iš viso to dažnai gaunasi koks nors ekstravagantiškas ir įdomus koncertas ar projektas.

– Pastaraisiais metais publika žavisi ir Tavo sumanytais Klaros Šuman salonais...

– Šio didelio karališko renginio pradžia buvo taip pat tik maža idėja ir susižavėjimas viena iškilia vokiečių asmenybe – pianiste, kompozitore, 7 vaikų mama, geografinio vokiečių kompozitoriaus Roberto Šumano žmona, pedagogė, publiciste, redaktore Klara Šuman, kai gavau užsakymą išmokyti ir atlikti kelis jos kūrinius.

Pradėjau mokytis ir gilintis į jos kūrinius, daug skaičiau apie kompozitorę, jos kūrinių atsiradimo istorijas, ją supančią aplinką. Supratau, kad 19 amžius – tai muzikos aukso amžius, romantizmo epocha, padovanojusi mums tiek iškilų ir įdomių meno asmenybių. Negalėjau paleisti tos idėjos, auginau ją kasdienių pasivaikščiųjų metu, sugalvojau ne tik suburti savo kolegas ir pasiūlyti jiems persikūnyti į kompozitorius, atliekant gražią jų muziką, bet ir papasakoti publikai istorijas ir faktus, kaip jie vieni su kitais susiję. Taip iš mažos idėjos atsirado Klaros Šuman Salonas – toks, kokį druskininkiečiai praėjusią vasarą matė K. Dineikos sveikatingumo parke.

– Kas Tau kūryboje yra svarbiausia?

– Svarbiausia – pačiam būti kūrybiškam, tuomet ir kitų žmonių, ir sava kūryba įgaus prasmę. Aš manau, kad kiekviena diena turėtų būti kažkuo ypatinga, nes mes kasdien galime sužinoti ir išmokyti vis ką nors naujo. Svarbu yra nie-



Miesto muziejuje surengtame koncerte Guoda pagerbė savo tėvelius, koncerte dalyvavo vyras Henrikas ir sūnūs Aurelijus / Ramunės Tarandės nuotrauka



„Klaros Šuman salonas“ atgimė Druskininkų K. Dineikos sveikatingumo parke / Asmeninio archyvo nuotrauka

kuomet nenustoti domėtis, skaičiuoti, žavėtis kitais, semtis įkvėpimo ne tik iš praeities, bet ir iš mus supančio pasaulio, aplinkos ir žmonių. Man svarbus yra bendravimas, pokalbiai, minčių išsakymas, diskusija. Taip generuojamos ir gimsta idėjos, kurios po truputį keičia formą ir tampa kūryba. Aš esu amžina mokinė.

– Kokius kūrinius labiausiai patinka atlikti? Kada jautiesi laimingiausia scenoje?

– Mano išskirtinumas yra turbūt tas, kad aš visuomet „degu“ – noriu ir galiu pagroti viską. Mane domina, užburia ir įtraukia absoliučiai viskas: ir barokas, ir romantika, ir impresionizmas, ir modernizmas, ir pop muzika, ir rokas, ir metalas. Net šiuolaikinė muzika, kilusi, pavyzdžiui, iš mokslinio projekto apie širdies veiklą, man yra įdomi.

Laiminga scenoje būnu tuomet, kai kūrinių atlikti pavyksta taip, kaip aš įsivaizduoju, o laimingiausia

būnu, jasdama, kad mano atliekama muzika pasiekia klausytojų širdis.

– Ar visa Jūsų šeima muzikuoja?

– Taip, mes esame muzikali šeima. Vyresnysis Henrikas baigė džiazą gitaros studijas Londone ir Frankfurte, tačiau jis pasuko ne muziko keliu, o susidomėjo bei tapo judesio ir psichikos mokslo – motologijos specialistu.

Sūnūs Aurelijus, augęs su mano ir mokytojos Sondros pianino pamokomis ir dainavęs Frankfurto operos chore, šiuo metu mokosi groti elektrine gitara ir svajoja sukurti savo grupę. Musų namuose dabar kasdien skamba roko gitaros ir Bacho muzikos garsai.

– Druskininkų savivaldybė Tau skyrė garbingiausią kultūros srityje apdovanojimą – Kultūros puoselėtojo premiją. Ką ji Tau reiškia?

– Nors jau tiek metų dirbu, muzikuju, kviečiu druskininkiečius ir surengiu koncertus Vokietijoje, atvežu muzikantus ir svečius iš Vokietijos į Druskininkus, niekada apie tai nepagalvojau, kad galėčiau būti kažkaip išskirta ar įvertinta už tai. Turbūt iš šalies atrodo kitaip. Man rodos, kad kiekvienas žmogus bando daryti gražius, naudingus bei reikšmingus darbus. Ir kiekvienas galėtų būti už tai įvertintas. O pats tikriausias įvertinimas, manau, yra žmonių meilė, šypsenos, noras susitikti ir bendrauti.

Šis įvertinimas kultūros srityje man reiškia labai daug, esu už jį dėkinga visiems, kurie prie jo pri-

sidėjo ir kurių dėka esu tokia, kokia esu. Jaučiu ir žinau, kad ši, man skirta Kultūros puoselėtojos premija nėra tik už tai, ką esu padariusi Druskininkams. Ji mane įpareigoja ateityje dar daugiau dirbti, dar intensyviau dalintis ir skleisti muzikos galią Druskininkuose ir toli už jų ribų.

– Esi ne tik puiki atlikėja, bet ir žavinga moteris, spinduliuojanti gerą energiją. Kur jos sėmiesi?

– Svarbiausia žmogui yra būti laimingam. Labai noriu, kad visi būtų laimingi, apsupti mylimų žmonių, jų meilės. Pati labai visus myliu ir stengiuosi kuo daugiau meilę spinduliuoti. Muzika yra ta materija, kuri yra skirta dalintis grožiu ir meile, aš esu laiminga, nes galiu ją pasinaudoti.

Tačiau labiausiai gera energija apima ir spinduliuoja tuomet, kai nebūni kritiška, kai į viską žiūri pozityviai ir bandai kiekvienoje situacijoje pamatyti gerus ir gražius dalykus.

– Kokios naujos idėjos sukasi Guodos galvoje? Kuo dar žadi nudžiuginti Druskininkų publiką?

– Labai norėčiau, kad Klaros Šuman Salonai taptų tradiciniu ir visų laukiamu renginiu, kuriame moterys persirengia ilgomis sukniomis, vyrai užsideda cilindrus, ir visi kartu trumpam persikeliamo, susitikame 19-ame amžiuje ir gėrimės gražia muzika bei vieni kitais.

Kadangi labai mėgstu džiazą, norėčiau surengti koncertą su Big Bandu. Tokie dideli projektai yra neįmanomi be miesto Kultūros centro palaikymo ir pagalbos. Iš tiesų, tai Druskininkų kultūros centro darbuotojos ir darbuotojai turėtų kasmet gauti Kultūros puoselėtojų premiją. Labai tikiuosi, kad ir ateityje bendradarbiausime, kartu kursime įdomius ir įspūdingus renginius druskininkiečiams ir mūsų gražiausio miesto pasaulyje svečiams.



Pianistės G. Gedvilaitės sumanytame koncertų cikle „Klaros Šuman salonas“ istorinius personažus įkūnija ir žymūs Lietuvos pianistai / Asmeninio archyvo nuotrauka

Terminuotieji indėliai

Palūkanos iki 3 proc.

Sudarant indėlį internetu galite gauti didesnes palūkanas!



Indėliai yra apdrausti VĮ „Indėlių ir investicijų draudimas“. Detali informacija apie indėlių draudimo sąlygas ir atvejus, kai indėliai nėra draudžiami ir kai yra taikomi indėlių draudimo išmokų mokėjimo apribojimai, pateikiama VĮ „Indėlių ir investicijų draudimas“ interneto svetainėje www.iidraudimas.lt

19 300
www.medbank.lt

MEDICINOS
BANKAS

Dar neragavote neapolietiško stiliaus picų? Metas užsukti į Druskininkų restoraną „The House“!



Restorano šefas L. Jablonskas didžiuojasi unikaliu „The House“ picų skoniu / Asmeninio archyvo nuotrauka

„Picos kepimo idėją brandinome jau daugelį metų, kol galutinai apsisprendėme, kad tikrai darome. Mūsų svečiai nuolat klausdavo, ar turime picų ir stebėdavosi, kodėl jų dar negaminame. Tuo metu, šiek tiek apgailestaudami, picų pageidaujančius savo svečius siūsdavome pas kolegas į kitus restoranus. Ilgainiui, stebėdami bendrą rinką ir analizuodami svečių poreikius, supratome, kad mums tikrai trūksta picos“, – apie restoraną „The House“ naująją pasakoją šeimininkas Linas Jablonskas.

Virtuvės šefas sakė, kad visada norėjo ir ieškojo ko nors išskirtinio, su kolegomis domėjosi picų pasauliu ir surado tai, kas jų restoranui labiausiai tinka: „Žinoma, kepdami picas pagal itališkas-neapolietiškas tradicijas, stengiamės įnešti savų paslapčių, taigi sukūrėme „The House“ picą. Žinoma, naudojame itališkus produktus ir ingre-

dientus, italų sukurtas gaminių technologijas, nes Italija ir yra picos tėvynė. Be abejo, pas mus picos yra rankų darbo ir drąsiai teigiame – neapolietiško stiliaus. Tiesa, iki šiol neteko pačiam profesionaliai kepti picų restorane, taigi pradėti gaminti picas man tikrai buvo iššūkis. Nemažai teko mokytis, reikėjo panaudoti visą savo patirtį ir, manau, pavyko puikiai! Turime „The House“ picą!“.

Restorano „The House“ šeimininkai nori, kad mūsų miesto gyventojai turėtų naują vietą, kurioje galėtų paragauti puikios picos ir atrastų naujų skonių.

„Norime, kad ir miesto svečiai turėtų dar vieną priežastį čia atvažiuoti – juk per 10 veiklos metų mūsų restoranas jau tapo neatsiejama miesto svečių maitinimo dalimi. Dabar labai norime visiems pasiūlyti dar vieną patiekalą skoniams atrasti – „The House“ picą“, – naująją išdirdžiai pristato restoraną „The House“ šeimininkas L. Jablonskas.



Restoranas „The House“ kviečia išmėginti naujus skonių ir paragauti neapolietiško stiliaus „The House“ picų / Asmeninio archyvo nuotrauka



Užsakymo Nr. MDR-388-01

Atkelta iš 4 psl.

Druskininkų sportinis gyvenimas šiemet žada būti spalvingas ir su daugybe malonių potyrių

„BC Deivės“ kiekvieną savaitę dalyvauja varžybose, kurios vyksta komplekse „Druskininkai“. Nors merginos – šešiolikmetės, tačiau rungtyniauja su vyresnėmis krepšininkėmis iš kitų B lygos komandų.

Įpusėjo miesto krepšinio čempionatas.

Kalbėdamas apie kitus mūsų krašto sporto įvykius, Sporto centro direktorius pastebėjo, kad jau įpusėjo ir Druskininkų savivaldybės krepšinio čempionatas.

„Šiek tiek sumažėjo komandų, dabar miesto čempionate dalyvauja 7 komandos. Žaidėjai sensta, o jaunimas išvažiuoja mokytis į kitus miestus ir dažnai į Druskininkus nebeįgrįžta. Čempionato varžybos vyksta kiekvieną savaitgalį, į jas susirenka nemažai žiūrovų“, – pasakojo G. Šikšnys.

Sporto renginių įvairovė

Druskininkų sporto centre rengiamas ir tradicinis, LR Seimo nario, prof. Justino Karoso atminimui skirtas salės futbolo čempionatas, kuria-

me dalyvauja šešios komandos.

Artėja ir didelio populiarumo sulaukiantis respublikinis renginys – Lietuvos sportinių šokių 10 šokių čempionatas. Vasario pradžioje jį bus galima stebėti Lietuvos sporto centro sporto komplekse „Druskininkai“. Į kurortą susirinks geriausi sportinių šokių meistrai iš visos Lietuvos.

O jau šį savaitgalį Druskininkuose rengiamas Lietuvos „Rotary“ klubų žiemos sporto festivalis. Rotariečiai pirmą kartą žiemą organizuoja „Rotary“ sporto žaidynes, jos vyks „Snow Arenoje“.

O vasarį „Snow Arenoje“ vyks tradicinis „LTeam“ žiemos festivalis.

„Suplanavome visus metų renginius, jų bus tikrai daug ir įvairių. Bus organizuojamas ir Lietuvos galiūnų čempionatas, taip pat „Druskininkai Run“ maratonas ir pusmaratonas. Sporto entuziastų ir sirgalių laukia daugybė smagių ir įdomių renginių“, – pasakojo Druskininkų sporto centro direktorius G. Šikšnys.

Parengė Laimutis Genys



Naujieji metai Druskininkų sporto centre prasidėjo labai aktyviai / Druskininkų sporto centro archyvo nuotraukos

Pamirškite ilgas eiles pas gydytoją ortodontą – „Šypsenos akademijos“ komandą papildė net 15 metų patirtį sukaupusi gydytoja ortodontė



„Šypsenos akademijos“ gydytoja ortodontė Nina Dolomanova. Specializacijos sritys: suaugusiųjų ir vaikų sąkandžio gydymas breketų sistemomis ir kapomis.

Vienas dažniausiai pasitaikančių sutrikimų Lietuvoje – netaisyklingas sąkandis. Statistika rodo, kad bent 70 proc. Lietuvos gyventojų yra reikalingas netinkamos dantų padėties ar sąkandžio korekcinis, kitaip tariant, ortodontinis gydymas. Tačiau pacientai susiduria su problema – laukti konsultacijos pas gydytoją ortodontą kartais tenka net dvejus metus. Atsižvelgusi į šį poreikį, „Šypsenos akademija“ savo komandą Druskininkuose papildė gydytoja ortodontė iš Ukrainos, kuri pacientus Druskininkuose nuo šiol priims be jokių eilių!

Statistika rodo, kad bent 70 proc. Lietuvos gyventojų yra reikalingas netinkamos dantų padėties ar sąkandžio korekcinis, kitaip tariant, ortodontinis gydymas.

Kokią įtaką sveikatos problemoms daro netaisyklingas sąkandis?

Įprasta manyti, kad dantų tiesinimas reikalingas tik dėl estetikos, tačiau tai – labai klaidingas požiūris. Daugeliu atvejų, netaisyklingas sąkandis lemia sveikatos sutrikimų atsiradimą: galvos, smilkininio, apatinio žandikaulio, sąnario skausmų išsivystymą, kvėpavimo problemas. Kreivi dantys gali apsunkinti kramtymo, kalbėjimo funkcijas, padidinti edukcijos susidarymo bei periodonto ligų ar traumų riziką. Pastebėjus bent vieną iš šių požymių, rekomenduojame kreiptis į gydytoją ortodontą. Tikėtina, kad kuo anksčiau tai padarysite, tuo greičiau ir lengviau bus išspręsta problema ir užkirstas kelias problemai paūmėti.

Daugeliu atvejų, netaisyklingas sąkandis lemia sveikatos sutrikimų atsiradimą: galvos,

smilkininio, apatinio žandikaulio, sąnario skausmų išsivystymą, kvėpavimo problemas.

Kokios priežastys lemia netaisyklingo sąkandžio susiformavimą?

Priežasčių dėl netaisyklingo sąkandžio ar dantų padėties gali būti įvairių: ankstyvas pieninių ar nuolatinių dantų netekimas dėl traumų, karieso komplikacijų, netaisyklinga žandikaulio padėtis, pavienių dantų padėties anomalijos (dėl danties užuomazgos netaisyklingos padėties ar vietos stokos dantų lankuose kreivai ar ne dantų lanke išdygę ar užstrigę, susigrūdę dantys), skeletinės sąkandžio anomalijos – viršutinio ir apatinio žandikaulių santykio neatitikimas, per mažai išsivystęs vienas iš žandikaulių ar asimetrinis augimas, traumas, genetiškai nulemtos sąkandžio anomalijos, para-funkcijos – netaisyklingas rijimo įprotis, piršto čiulpimas, kvėpavimas per burną, netaisyklinga liežuvio padėtis ramybėje.

Nuo kokio amžiaus reikėtų vaikus atvesti pas gydytoją ortodontą?

Pirmoji gydytojo ortodontos konsultacija rekomenduojama, išdygus nuolatiniams kاندžiams. Ortodontinį gydymą dantų tiesinimo kapomis ar breketais galima atlikti ir vaikams, ir vyresnio amžiaus pacientams, priklausomai nuo individualaus atvejo. Ypač rekomenduotina atkreipti dėmesį į 7-14 metų vaikų dantų lankų būklę, nes šiuo laikotarpiu dar vyksta žandikaulių ir dantų augimas ir galima pasiekti itin gerų gydymo rezultatų. Kuo anksčiau diagnozuojamos ortodontinės anomalijos, tuo gydymas lengvesnis, efektyvesnis ir išvengiama sudėtingo gydymo ateityje.

Ypač rekomenduotina atkreipti dėmesį į 7–14 metų vaikų dantų lankų būklę, nes šiuo laikotarpiu dar vyksta žandikaulių ir dantų augimas ir galima pasiekti itin gerų gydymo rezultatų.

„Šypsenos akademijoje“ Druskininkuose konsultacija pas ortodontą – be eilių

Netaisyklingai išsidėstę dantys ir sąkandžio problemos yra vienos dažniausių priežasčių, slopinančių pasitikėjimą, todėl imama gėdytis savo šypsenos ir vengiama plačiai šypsotis. „Šypsenos akademijos“ komanda supranta, kaip svarbu yra ga-

lėti išlaisvinti savo šypseną, todėl nuo 2023 metų pradžios druskininkiečiams pradėjo teikti galimybę atvykti į gyvą ortodontės konsultaciją. Lietuvoje šiuo metu ypatingai trūksta gydytojų ortodontų, todėl pacientams, norintiems ortodontinio gydymo, tenka laukti ilgose eilėse. Klinika džiaugiasi nuo šiol galinti suteikti galimybę vizitui pas gydytoją ortodontą registruotis be jokių eilių!

„Šypsenos akademijos“ komanda supranta, kaip svarbu yra galėti išlaisvinti savo šypseną, todėl nuo 2023 metų pradžios druskininkiečiams pradėjo teikti galimybę atvykti į gyvą ortodontės konsultaciją be jokių eilių.

Gydytoja ortodontė iš Ukrainos Nina Dolomanova – profesionalė, sukaupusi net 15 metų patirtį vaikų ir suaugusiųjų ortodontiniame gydyme

Šiltai „Šypsenos akademijos“ kabinete, esančiame „SPA Vilnius“, Jus pasitiks visai neseniai prie klinikos komandos prisijungusi nuostabi gydytoja ortodontė iš Ukrainos – Nina Dolomanova. Ji dirba ir su suaugusiais, ir su vaikais, dantų tiesinimui naudoja kapų ir breketų sistemas. Gydytoja laisvai kalba ukrainiečių, rusų ir anglų kalbomis, šiuo metu mokosi kalbėti ir lietuviškai. Jei nekalbate anglų, ukrainiečių ar rusų kalbomis, nesijaudinkite – klinikos asistentai visuomet padės Jums susikalbėti su specialiste. Klinikos komanda džiaugiasi, galėdama ištiesti pagalbos ranką kolegei ir yra dėkingi Ninai, jog savo kompetencijomis, sukaupimais per 15 metų darbo ortodonte patirties, ji nuo šiol dalinsis su savo



Ortodontinį gydymą dantų tiesinimo kapomis ar breketais galima atlikti ir vaikams, ir vyresnio amžiaus pacientams, priklausomai nuo individualaus atvejo / „Šypsenos akademijos“ archyvo nuotraukos

pacientais „Šypsenos akademijoje“ ir padės pacientams rasti tinkamiausią ir labiausiai lūkesčius atitinkantį kelią tobulai lygios ir sveikos šypsenos link.

Klinikos komanda džiaugiasi, galėdami ištiesti pagalbos ranką kolegei ir yra dėkingi Ninai, kad savo kompetencijomis, sukaupimais per 15 metų darbo ortodonte patirties, ji nuo šiol dalinsis su savo pacientais „Šypsenos akademijoje“.

„Šypsenos akademijoje“ – dantų tiesinimas ne tik breketais, bet ir pačiomis inovatyviausiomis dantų tiesinimo kapomis

Nesiryžtantiems dantų tiesinti dėl nenoro dėvėti breketų sistemas, turime puikių žinių! „Šypsenos akademijoje“ taikomi ne tik klasikiniai, bet ir inovatyvūs dantų tiesinimo metodai. Vienas iš moderniausių netaisyklingos dantų padėties bei sąkandžio korekcijos būdų – dantų tiesinimas kapomis. Kapos yra itin komfortiškos, nes yra skaidrios ir išimamos, todėl ne tik atrodo itin estetiškai, bet ir nesudaro sunkumų gerai burnos higienai palaikyti. Geriausia žinia ta, kad kapos tinka ne tik lengviems ar

vidutinio sunkumo atvejams, tačiau dažnai yra tinkamas dantų korekcijos būdas ir sudėtingiems atvejams.

„Šypsenos akademijoje“ taikomi ne tik klasikiniai, bet ir inovatyvūs dantų tiesinimo metodai. Vienas iš moderniausių netaisyklingos dantų padėties bei sąkandžio korekcijos būdų – dantų tiesinimas kapomis.

Pamirškite ilgas eiles ir registruokitės vizitui jau dabar – atidėliojimas reikalauja dar didesnių finansų ateityje

Jei svarstote apie ortodontinį gydymą ar manote, kad Jums toks gydymas galėtų būti reikalingas, kviečiame registruotis konsultacijai „Šypsenos akademijoje“, kol dar yra laisvų vietų, nes grafikai sparčiai pildomi. Atidėliotos sveikatos problemos ateityje gali kainuoti dar daugiau finansų ar pareikalauti sudėtingesnio gydymo.

Registruotis konsultacijai galite, apsilankę www.sypseno-sakademija.lt arba paskambinę telefonu +370 658 50 252. „Šypsenos akademija“ Druskininkuose yra įsikūrusi adresu K. Dineikos g. 1, SPA Vilnius Druskininkai.



„Šypsenos akademija“ savo komandą Druskininkuose papildė gydytoja ortodontė iš Ukrainos N. Dolomanova (kairėje) / „Šypsenos akademijos“ archyvo nuotrauka

Įkurta pirmoji Druskininkuose el. sporto komanda – „JUC Warriors“



„JUC Warriors“ – pirmoji elektroninio sporto komanda Druskininkuose. Komanda susibūrė 2022 m. pavasarį, kai Druskininkų jaunimo užimtumo centre (JUC) įsikūrė Elektroninio sporto erdvė – „5 kompai“. „JUC Warriors“ komandos startinis penketas: Pijus Mardasevičius, 15 m. (pozicija TOP), Nedas Grigas, 19 m. (pozicija JUNGLE), Mindaugas Žukas, 15 m. (pozicija MID), Viktoras Pakašius (kapitonas), 21 m. (pozicija ADC), Džiugas Klimašauskas, 20 m. (pozicija SUPPORT)

Komandos vadovas Justinas Baltulionis teigia, kad pagaliau pavyko įgyvendinti ilgai kurtą svajonę ir Druskininkuose suburti pirmąją „League of Legends“ komandą, kuri atstovaus Druskininkams Lietuvos ir pasaulio čempionatuose. Nors komanda jauna ir kartu dirba tik kiek ilgiau nei pusę metų, žaidėjai individualiai turi sukaupę daug patirties ir žinių apie žaidimo strategijas bei mechanikas.

„League of Legends“ dažniausiai žaidžia dvi komandos po 5 žaidėjus. Žemėlapyje yra trys linijos ir džiunglės, kuriose kovoja žaidėjai. Žaidimo tikslas – sunaikinti priešų pagrindinę bazę – „Nexus“. Kiekvienoje linijoje tam tikru intervalu atsiranda kompiuteriu valdomi veikėjai. Juos įveikęs, žaidėjas gauna patirties taškų ir aukso, kuris leidžia žaidimo eigoje pirkti daiktus ir kelti savo žaidėjo lygį. Šiuo metu žaidime yra daugiau kaip 150 herojų, kiekvienas iš jų turi



Druskininkuose suburta pirmoji „League of Legends“ komanda „JUC Warriors“ atstovaus Druskininkams Lietuvos ir Pasaulio čempionatuose / Druskininkų JUC archyvo nuotraukos

skirtingus burtus ir galimybes.

Norint būti geriausiems, vaikams reikės labai pasistengti, jie turės įgyti žinių daugiau nei kiti žaidimo dalyviai. Daug kas mūsų bendruomenėje neįvardija el. sporto, kaip rimtos sporto šakos, tačiau komanda dėl to neliūdi ir pabandys užsitarnauti pagarbą bei praplės žmonių su-

pratimą apie el. sportą.

Komanda skiria daug laiko tarpusavio komunikacijai, įgūdžių lavinimui bei teorinėms žinioms gilinti. Vaikiniai jau yra pademonstravę nugalėtojų mentalitetą keliuose draugiškose varžybose, o nuo sausio 23 d. jų žaidimą galima stebėti naujame 13-ame „League of Legends“



sezone. Kiekvieną pirmadienį nuo 18 val. iki 20 val. nuostabiųjų Druskininkų jaunimo užimtumo centro komanda „JUC Warriors“ tiesiogiai transliuos komandos pasirodymus twitch.com ir youtube.com paskyroje „5kompai“. Rungtynes komentuos Aivaras Janušauskas ir Justinas Baltulionis.

Projekto pavadinimas:
„Elektroninio sporto erdvė“.
Projekto Nr. 2021-1-LT02-ESC30-SOL-000036696.
Projektas finansuotas Europos solidarumo korpuso programos lėšomis

Druskininkų JUC informacija

„Saulės“ mokyklos futbolininkės – tarpzoninių varžybų 2-osios vietos laimėtojos



Sėkmingai pasirodžiusios jaunosios Druskininkų futbolininkės iškovojo 2-ąją vietą / Asmeninio archyvo nuotrauka

Laimėjusi zonines varžybas, Druskininkų „Saulės“ pagrindinės mokyklos komanda, vadovaujama mokytojo-metodinio Vytauto Kapčiaus, dalyvavo Vilniuje surengtoje Lietuvos mokyklų žaidynių mergaičių (gimusių 2008 m. ir jaunesnių) futbolo 5x5 tarpzoninės varžybose.

Sėkmingai pasirodžiusios jaunosios Druskininkų futbolin-

kės iškovojo 2-ąją vietą.

Druskininkų „Saulės“ pagrindinės mokyklos merginos Lietuvos mokyklų žaidynėse dalijasi 5-8 vietomis, yra tarp geriausių šalies komandų ir pelnė įskaitinius taškus.

Įvarčius komandai pelnė A. Butkevičiūtė ir S. Švedkauskaitė.

„Saulės“ pagrindinės mokyklos informacija



DRUSKININKŲ GYDYKLA

Mieli druskininkiečiai ir miesto svečiai!
Druskininkų gydykla kviečia išbandyti vieną efektyviausių judėjimo ir atramos sistemos problemų sprendimo būdų –
VERTIKALIAS VONIAS.

Ši procedūra – tai speciali mankšta, vykstanti natūralaus mineralinio vandens baseine. Procedūros metu kiekvienam individualiai parenkamas fizinis krūvis, atliekami įvairūs stuburo, raumenų ir raiščių tempimo pratimai.

Vertikali vonia yra efektyvi gydant sergančius stuburo, sąnarių, nervų sistemos, širdies kraujagyslių ir kai kuriomis kitomis ligomis (visada rekomenduojame pasitarti su Druskininkų gydyklos gydytojais dėl procedūrų tinkamumo).

Dirbantiems sudarytos specialios sąlygos pirmadieniais – ketvirtadieniais lankyti vertikalių vonių procedūras po darbo valandų. Pusvalandžio trukmės vertikalių vonių procedūros vyks nuo 17.30 val.

Aštuonių procedūrų gydymo kursas kainuoja tik 54 €.
Daugiau informacijos tel. 8 313 60 508 arba el. paštu info@gydykla.lt



TU GALI PADĖTI UKRAINAI!

Druskininkuose renkamos tuščios išplautos skardinės apkasų žvakių gamybai Ukrainos kariams. Skardinės tinka nuo konservuotų produktų, kavos, vaikiškų mišinukų, gyvūnų maisto. Netinka gėrimų skardinės.

Taip pat reikalingi vaško, parafino likučiai. Tai gali būti nudegusi, lūžusi, formą praradusi žvakė, net ir mažiausi galiukai, kosmetinis parafinas po grožio procedūrų.

Surinkimo vietos:

Druskininkuose: „Ryto“ gimnazija, „Atgimimo“ mokykla (abi), specialus konteineris prie Druskininkų socialinių paslaugų centro.

Leipalingyje: specialus konteineris prie kultūros centro, Leipalingio progimnazija



Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt

Daugiau informacijos tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514 arba el. paštu info@manodruskininkai.lt

Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!

Tekstilės atliekų tvarkymas Alytuje – Suomijos mokslininkų akiratyje



Apsilankiusios Alytuje, tyrėjos iš Suomijos ne tik domėjosi Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro pakartotinio naudojimo padalinio veikla, bet ir rado ką įsigyti naudotų daiktų centre „TikoTiks“ / ARATC nuotrauka

Alytaus regionas drąsiai priima tvaraus tekstilės atliekų tvarkymo iššūkius ir sėkmingai kuria inovatyvią jų panaudojimo sistemą. Tokios išvados priėjo Suomijos Aalto universiteto verslo mokyklos atstovės, atliekančios mokslinį tyrimą apie tvarumo praktiką bei aplinkosauginius ir socialinius aspektus ir jų įgyvendinimą tekstilės pramonėje Baltijos šalyse.

Apsilankiusios Alytuje, tyrėjos ne tik domėjosi Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro pakartotinio naudojimo padalinio veikla, bet ir rado ką įsigyti naudo-

tų daiktų centre „TikoTiks“, kurio vardas mūsų regione jau yra tapęs daiktų mainų platformos sinonimu.

„Keitimasis daiktais labai populiarėja – per praėjusius metus „TikoTiks“ centre ir „Mainukuose“ išmainyta daugiau puspenktų šimto įvairiausių daiktų – 173 tonomis daugiau nei 2021 metais. Nemažą daiktų, kuriais žmonės noriai keičiasi, dalį sudaro drabužiai“, – sakė Agnė Jučienė, Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro Aplinkosauginio ugdymo ir pakartotinio naudojimo padalinio vadovė.

Regiono auga ir atskirai su-

renkamų tekstilės atliekų kiekis – pernai jų surinkta beveik 100 tonų daugiau nei 2021 metais – 554 tonos. Regione tekstilės atliekoms rinkti pastatyti 142 konteineriai.

Tekstilės atliekų tvarumo aspektus tiriančios suomės mokslų daktarės Linda Turunen ir Iqra Sadaf Khan bei profesorė Minna Halme kartu su projekto partnerio Kauno technologijos universiteto docente Inga Gurauskiene taip pat lankėsi tekstilės sektoriuje veikiančiose Alytaus įmonėse: mados namuose „Mis Bliss“, pramonines šluostes gaminančioje bendrovėje „Antriteksta“, atliekų surinkimo įmonėje „Ecoservice“.

Jų atliekamas tyrimas yra projekto FINIX sudedamoji dalis. Jį įgyvendinant teikiama pagalba išteklius tausojančių tekstilės įmonių kūrimui Suomijoje ir skatinamas tvarumas pasauliniu mastu. Kadangi kelios Suomijos tekstilės ir mados įmonės savo veiklą vykdo gamina Baltijos šalyse, tyrėjai aiškinasi, kaip tvarumo iššūkius sprendžia Lietuvos tekstilės pramonė.

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro informacija

PADĖKA MEDIKAMS

Mūsų šeimai šį sausį jau du kartus pagelbėjo nuostabūs Druskininkų medikai.

Nuoširdžiai dėkoju sausio 2 ir 4 dienomis dirbusioms Greitosios medicinos pagalbos komandoms, Druskininkų ligoninės Priėmimo skyriaus darbuotojams, nuoširdžiai pasirūpinusiems manimi ir mano žmona Ramute, laiku ir profesionaliai suteikusiems pagalbą.

Pačius šilčiausius ir nuoširdžiausius padėkos žodžius skiriu mane gydyjusioms gydytojoms Editai Ceizerytei ir Nijolei Šavelskienei, už profesionalumą, žmogiškumą, jautrumą, kantrybę, rūpestį ir dėmesingumą senyvo amžiaus žmonėms dėkoju visam medicinos personalui.

Viktoras Šoliūnas

PADĖKA

Už įrengtą keltuvą, pritaikant gyvenamąjį būstą kokybiškam ir visaverčiam, kasdieniam neįgalaus žmogaus gyvenimui nuoširdžiai dėkoju Druskininkų savivaldybės vadovams, Ūkio ir valdymo skyriaus vyriausiam specialistui Sauliui Žilevičiui ir Socialinės paramos skyriaus vyriausiajai specialistei Astai Slidziauskienei.

Pagarbiai Ona Markevičienė,
Veisiejų g. 24 gyventoja

Rūšiuoti – paprasta

Atliekų rūšiavimas – kiekvieno tvarkingo ir atsakingo žmogaus kasdienybė. Daugeliui tai jau yra tapę įpročiu, bet kartais net ir įgudusiems rūšiuotojams iškyla klausimų, kur mesti vieną ar kitą atlieką.

Pagrindiniai rūšiavimo principai išdėstyti šioje atmintinėje, o, kilus klausimų, visuomet galite kreiptis į Alytaus regiono atliekų tvarkymo centrą info@alytausratc.lt.

MAISTO IR VIRTUVĖS ATLIEKOS

Popieriniai rankšluosčiai ir servetėlės, riebaluotas kepimo popierius, naudoti vienkartiniai indai, arbatos tirščiai ir pakeliai, kavos tirščiai ir filtrai, kambariniai augalai ir jų liekanos, kiaušinių lukštai, daržovių ir vaisių likučiai, lupenos, žievės, mėsos ir skerdenos atliekos, žuvies likučiai, riebalai, kaulai, pieno ir kiti naudojimui netinkami maisto produktai.

Maisto atliekas reikia rinkti į maišelį, kurį prieš išmetant į konteinerį reikia sandariai užrišti.



MIŠRIOS ATLIEKOS

Sauskelnės, asmeninės higienos priemonės, tualetinis popierius, sąšlavos, šalti pelenai, dantų šepetėliai, panaudotos virtuvės ir dušo kempinės, skutimosi peiliukai, dėvėjimui netinkamos tekstilės ir avalynės atliekos, porceliano, keramikos, veidrodžių duženos, kraikas ir ekskrementai, užpildyti dulkių siurblių maišeliai, dirbtinės gelės.



POPIERIUS

Popierinės pakuotės, laikraščiai ir žurnalai, vokai, skrajutės, knygos, pakavimo ir rašomasis popierius, dovanų maišeliai, dėžutės, lankstinukai, visų rūšių kartonas.



Kartonines dėžes išlankstykite ar suplėšykite, kad tilptų į konteinerį.

STIKLAS

Stiklinė pakuotė, buteliai, stiklainiai, buteliukai nuo kvėpalų ir kitų priemonių, stikliniai indai ir stiklo šukės.



Išmetamų pakuočių: indelių, stiklainių, skardinių, butelių švariai išplauti nebūtina, bet būtina pašalinti maisto ir skysčių likučius. Į konteinerius mesti tik tuščią pakuotę!

PLASTIKAS

Plastiko pakuotės, buteliai, indeliai nuo padažų, majonezo ir kitų produktų, tetrapakai, indeliai nuo indų ploviklio, indeliai nuo kosmetikos, skalbimo priemonių pakuotės, skardinės nuo maisto ir gėrimų, plėvelė, maišeliai, putplastis, metaliniai indai, metaliniai ir plastikiniai dangteliai bei kamšteliai, stalo įrankiai, folija, plastikiniai rašikliai.



Griežtai draudžiama prie konteinerių palikti bet kokios rūšies atliekas!

Didelių gabaritų, statybos, remonto ir kitas į konteinerius netelpančias atliekas reikia vežti į rūšiavimo centrus (aikštes).

Atliekų tvarkymo atmintinė



Kuriame Lietuvos ateitį
2014-2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programą



ALYTAUS REGIONO
ATLIEKŲ TVARKYMO CENTRAS
www.aratc.lt

RENGINIAI

Vasario 1 d. 17 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – knygos „Dainavos žemės šventvietės: Varėnos rajonas ir Druskininkų savivaldybė“ pristatymas

Vasario 6-12 d. Viečiūnuose vyks atviros Užgavėnių personažų kūrybinės dirbtuvės iš gamtinių ir tvarių medžiagų. Medžiagas ir patalpas suteiks organizatoriai. Kviečiame Viečiūnų seniūnijos įstaigas, įmones, organizacijas, bendruomenes, bendrijas ir kūrybininkus kurti Užgavėnių parką Viečiūnuose. Originaliausių Užgavėnių parko personažų kūrėjams bus įteikti apdovanojimai. Nugalėtojus rinks šventės svečiai bei dalyviai. Dėl informacijos ir registracijos kreiptis tel. 8 623 43166

PARODOS

Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veikia Rolano Stankūno personalinė paroda „Šešėlių žaismas“.

Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veikia tradicinė paroda „1“, subūrusi profesionalius Druskininkų menininkus

Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veikia spaudinių paroda „Tikėjimo ir vilties kaina“, skirta Sausio 13-ajai, Laisvės gynėjų dienai atminti

Nuo vasario 1 d. Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veiks fotografijų paroda iš Nacionalinio M. K. Čiurlionio dailės muziejaus rinkinių „Pirmoji Lietuvos Respublika 1918–1940 m.: didieji pasiekimai“.

Iki vasario 9 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos V. K. Jonyno dailės skyriaus 8-12 m. mokinių tapybos darbų paroda „Žiemos vakarais“ (mokytoja A. Kalėdienė)

Iki vasario 18 d. Amatų centre „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veiks druskininkiečių menininkų kalėdinė paroda „Pokalbiai“

Iki vasario 26 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) eksponuojama Jūros Vaškevičiūtės personalinė keramikos ir tapybos darbų paroda „paSTEBĖJIMAI“

Iki kovo 8 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9, Druskininkai) eksponuojama Jūros Vaškevičiūtės personalinė keramikos ir tapybos darbų paroda

Iki kovo 22 d. M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) eksponuojama L. Fedosejevos karpinių paroda „Mano Čiurlionis“

SPORTO RENGINIAI

Sausio 27 d. 19.15 val. Druskininkų sporto centre (M. K. Čiurlionio g. 97-2) **Nos-tra-RKL.lt:** BC „Druskininkai“ – „Ukmergės SC“

Sausio 27-28 d. „Snow Arenoje“ (Nemuno kelias 2) – „Rotary“ klubo žiemos „Rotariada“

Sausio 28 d. Druskininkų savivaldybės salės futbolo čempionatas prof. J. Karosui atminti: **16.30 val.** – „Druskininkų SC“ – „Druskininkai“, **17.40 val.** „Snow Kart FC“ – „Seniai“, **18.50 val.** „X“ – „Druskininkų SC-2“

Sausio 29 d. Druskininkų sporto centre (M. K. Čiurlionio g. 97-2) – **Druskininkų savivaldybės vyrų krepšinio čempionatas:** **12 val.** – „DSC-2“ – „Žaliai-Balti“, **13.30 val.** – „Klastūnynas“ – „Alėjos Ažuolas“, **15 val.** – „Planas“ – „Techpro“

Sausio 26 d. 15.15 val. Druskininkų sporto centre (M. K. Čiurlionio g. 97-2) vyks Lietuvos jaunučių MKL U15 vaikų (gim. 2008 m.) krepšinio čempionato rungtynės: Druskininkų SC – Raseinių KKSC

Sausio 28 d. 10 val. Druskininkų sporto centre (M. K. Čiurlionio g. 97-2) vyks Jaunių (gim. 2005 m. ir jaunesni) salės futbolo turnyras

Užuojautos

*Mirtis – tai slenkstis, bet ne pabaiga,
brangiausi žmonės eina ir palieka.
Tačiau nuo jų nusidriekia šviesa,
ir atmintį jie gyvi išlieka.*

**Skudžią liūdesio ir netekties valandą, mirus
Sauliui Šmitui, nuoširdžiai užjaučiame Valę
Šmitienę, dukras Gabrielę ir Kamilę, artimuosius.
Tegul Jus lydi stiprybė ir dvasios paguoda šią
skudžią netekties valandą.**

Druskininkų savivaldybė

*Mes tokie laikini –
kaip lietus į žemę nupuolęs.
Ir tokie amžini –
kaip erdvė, kaip žodžiai, kaip molis... (R. Skučaitė)*

**Skudžią netekties ir liūdesio valandą, mirus
mylimam vyrui, reiškiame nuoširdžią užuojautą ir
linkime stiprybės Valei Šmitienei.**

Druskininkų kultūros centro kolektyvas

*Netektis. O gal žvaigždė?
Išsivedė brangiausią žmogų.
Lemtis. O gal gyvenimas?
Paliko begalinį skausmą.*

**Mirus Sauliui Šmitui, nuoširdžiai užjaučiame
žmoną Valę, dukras Gabrielę ir Kamilę bei visus
artimuosius.**

Bendrijos „Baravykas“ gyventojai

*... be galo baisu žmogų tartum saulę danguj prarast.
(Just. Marcinkevičius)*

**Nuoširdžiai užjaučiame gidę Ireną Česaitienę, mirus
brolį Juozui Stankevičiui.**

Druskininkų gidų asociacija

Margų karjeras parduoda:

- žvyra (sijotą/nesijotą);
- smėlį, molingą gruntą;
- skaldą, žvirgždą, betono skaldą.

Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.

Margų betonas:

- betono gamyba;
- betonvežio nuoma;
- betono siurblio paslauga.

Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

DRUSKININKŲ SVEIKATINIMO IR POILSIO CENTRAS AQUA

UAB „Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centras AQUA“ kviečia prisijungti prie kolektyvo SPA FLORES masažuotoją.

Atlyginimas 7,87 €/1 val.
Mokami priedai, lankstus darbo grafikas.

Tel. +370 620 88118, CV siųsti: spa@aquapark.lt

Druskininkų globos ir slaugos namai

siūlo darbą virėjui (-jai) darbui nuo 8 iki 17 valandos 5 dienas per savaitę, pilnu etatu.

Kreiptis tel. +370 684 62855

mano DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodrskinkai.lt

Daugiau informacijos tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514 arba el. paštu info@manodrskinkai.lt

Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!

Pagalba netekties valandą

Laidojimo namai „OKONA“
Veisiejų g. 32, Druskininkai
8 687 93372
[f /laidojimonamaiokona](https://www.facebook.com/laidojimonamaiokona)
www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt

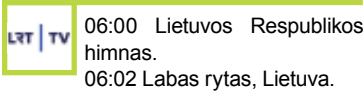
UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenų plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

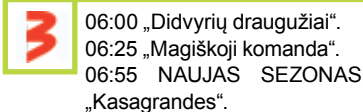
Kapaviečių dengimas, senų restauravimas, tvorelių betonavimas. Paminklai ir granito tvorelės. Druskininkai, Baravykų g. 6 Tel. 8 682 57295

2022.01.27 d.
Penktadienis



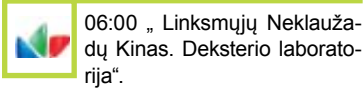
06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios.
08:55 Pagalbos šauksmas.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Paskutinis pėdsakas.
11:15 Mokslo ekspresas.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Menas parduoti melą.
13:00 PC LIETUVA.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:30 Ist Endo seserys.
17:15 Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Mano daina.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas.
21:30 Auksinis protas.
22:45 Kazino "Royale".



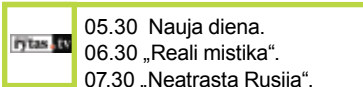
06:00 „Didvyrių draugužiai“.
06:25 „Magiškoji komanda“.
06:55 NAUJAS SEZONAS „Kasagrandes“.

07:25 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“.
07:55 „Farai“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Mažoji našlė“.
11:00 „Dėl meilės paaukosiu viską“.
12:00 „Nuodėminga žemė“.
14:00 „Meilė ir pinigai“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 Žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 Žinios“.
19:30 „M.A.M.A apdovanojimai“.
23:30 „Vakarinė mokykla“.



06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Deksterio laboratorija“.

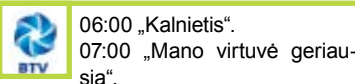
06:30 „Tomas ir Džeris“.
07:00 „Turtuolė varguolė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Rimti reikalai 5“.
11:00 Bučiuoju. Rūta.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Būk mano saulė“.
15:30 „Tu man gražiausia“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2 penktadienis.
21:00 Godzila 2.
23:30 Tomo Krauno afera.



05.30 Nauja diena.
06.30 „Realisti mistika“.
07.30 „Neatrasta Rusija“.
08.00 „Neišsižadėk“.

09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Pėdsakas“.
11.00 „Paslaptys“.
12.30 „Azija 3600“.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Realisti mistika“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Laisvės TV valanda.
17.30 „Gelbėjimo tarnyba 9“.
18.00 Reporteris
18.28 Orai.
18.30 „Azija 3600“.
19.30 Pusvalandis su Valatka.
20.00 Reporteris.
20.40 Sportas.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Paslaptys“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Pusvalandis su Valatka.
23.30 Laisvės TV valanda.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 00 „Realisti mistika“.

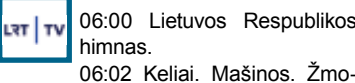
02.30 „Gelbėjimo tarnyba 9“.
02.55 „Neišsižadėk“.
03.40 Laisvės TV valanda.
04.25 Pusvalandis su Valatka.
04.50 „Pėdsakas“.



06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:30 „Vandens porcija“.

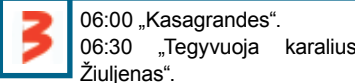
09:25 „Šuo“.
10:30 „CSI. Kriminalistai“.
11:25 „Mentalistas“.
12:20 „Kalnietis“.
13:20 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Vandens policija“.
15:55 „Šuo“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Kriminalistai“.
19:30 „Amerikietiškos imtynės“.
21:30 Taiklus šūvis.
23:30 Misija „Nejmanoma“.

2022.01.28 d.
Šeštadienis



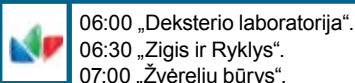
06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Keliai. Mašinos. Žmonės.

06:30 Nuomonę ant stalo!
07:30 Mano daina. Muzikinis pokalbis šou.
08:30 Mano pasas meluoja.
09:00 Labas rytas, Lietuva.
09:30 Žinios.
09:35 Labas rytas, Lietuva.
10:30 Žinios.
10:35 Labas rytas, Lietuva.
11:30 Žinios.
11:35 Labas rytas, Lietuva.
12:00 Premjera. Gyvūnai.
12:55 Premjera. Audrų vaikai.
13:50 Jaunasis Morsas.
15:20 Nepamirštas Vilnius.
15:30 Žinios.
15:45 Sveikinimų koncertas.
17:30 Beatos virtuvė.
18:30 Žinios.
19:00 Lngas į valdžią.
19:30 Stilius.
20:30 Panorama.
20:52 Sportas.
21:00 „Pabandom iš naujo!“ 2023.
22:50 Dešrelių karas Amerikoje.



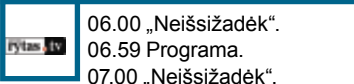
06:00 „Kasagrandes“.
06:30 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“.
07:00 „Bakuganas. Kovos planeta“.

07:30 „Keista šeimynėlė“.
08:00 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“.
08:30 „Simpsonai“.
09:00 „Į sveikata!“.
09:30 „Tvarumo istorijos“.
10:00 „Virtuvės istorijos“.
10:30 „Gardu Gardu“.
11:00 „Penkių žvaigždučių būstas“.
11:30 „Kosmosas. Galimi pasauliai“.
12:30 „Nematoma karalystė“.
13:40 „Kačių motina“.
15:30 „Artefaktų medžiotojai“.
17:20 „Įsikūnijimas“.
18:30 „TV3 Žinios“.
19:30 Žaidimas „galvOK“.
21:30 „Juodojo vanago žūtis“.



06:00 „Deksterio laboratorija“.
06:30 „Žigis ir Ryklis“.
07:00 „Žvėrelių būrys“.
07:30 „Vasaros stovyklos sala“.

08:00 „Ogis ir tarakonai“.
09:00 „Beprotingos melodijos“.
10:15 Tomas ir Džeris Marse.
11:45 Dora ir dingęs aukso miestas.
13:45 Mėnulijos paslaptys.
15:50 Švilpiko diena.
17:55 Gyvūnų pasaulis.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 Piktieji paukščiai.
21:25 Šeima!
23:10 Mokslukės.



06.00 „Neišsižadėk“.
06.59 Programa.
07.00 „Neišsižadėk“.
08.00 Pajūrio švyturiai.

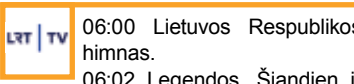
08.30 Vyrų šešėlyje.
09.00 „Aiškiaregė“.
10.00 Vardan saugumo.
10.30 Vilniaus Babilonas: šventųjų miestas. Šv. Kazimieras.
11.00 Maisto kūrėjai.
11.30 Būsto anatomija.
12.00 „Pėdsakas“.
14.00 „Teisingumo agentai“.
16.00 Žinios.
16.30 Klausimėlis.
17.00 Kuriantys Lietuvą.
17.30 Vantos lapas.
18.00 Žinios.
18.30 Bušido ringas.
19.00 „Aiškiaregė“.
20.00 Žinios.
20.28 Orai.
20.30 „Paranormalūs atvejai“.
22.30 Žinios.
23.00 „Pėdsakas“.
01.00 „Teisingumo agentai“.
02.50 „Aiškiaregė“.
03.35 Vardan saugumo.
04.00 Būsto anatomija.
04.20 „Aiškiaregė“.
05.10 Vilniaus Babilonas: šventųjų miestas. Šv.Kazimieras.
05.35 Vantos lapas.



06:00 Lego meistrai.
07:00 „Draugas visam gyvenimui“.

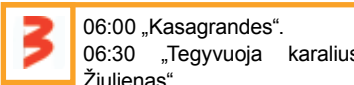
08:00 „Pričiupom!“.
09:00 „Lenktyinės aplink pasaulį“.
10:15 „Padėtis nevaldoma“.
11:25 „Keisti gyviai“.
12:35 „Lenktyinės aplink pasaulį“.
13:55 „Nacionaliniai darbo ypatumai“.
14:55 „Ekstrasensų mūšis“.
17:25 „BETSAFE“.
19:30 „Čarlio angelai“.
21:35 Pasmerktas mirti.
23:50 „Amerikietiškos imtynės“.

2022.01.29 d.
Sekmadienis



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Legendos. Šiandien ir visados.

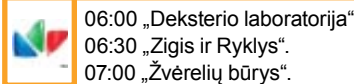
07:00 Veranda.
07:30 Šventadienio mintys.
08:00 Išpažinimai.
08:30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
09:00 Čia mano sodas.
09:30 Gamtininko užrašai.
10:00 Gustavo enciklopedija.
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11:30 Mano geriausias draugas.
12:00 Gyvybės metai Afrikoje.
12:55 Smarkūs ir bebaimiai.
13:50 Agata Kristi. Mįslingos žmogžudystės.
15:30 Žinios.
15:45 Istorijos detektyvai.
16:45 Duokim garo!
18:00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
19:00 Savaitė su „Dviračio žiniomis“.
19:30 Savaitė. Visuomenės aktualijų programa.
20:30 Panorama.
20:52 Sportas.
21:00 Trolių ferma.
22:05 3 minutės iki kino.
22:08 Būsiu su tavimi.
23:30 Griaustinio kelias.



06:00 „Kasagrandes“.
06:30 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“.
07:00 „Bakuganas. Kovos planeta“.

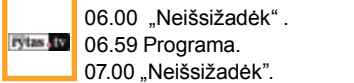
07:30 „Keista šeimynėlė“.
08:00 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“.
08:30 „Simpsonai“.
09:00 „Svajonių ūkis“.
09:30 „La Maistas“.
10:00 „Pasaulis pagal moteris“.
11:00 „Svajonių sodai“.
12:00 „Geriausio gyvūnų tėvai“.
13:10 „Visados pirmą kartą“.
15:05 „Naktis muziejuje“.
17:20 „Lietuvės pas lietuvi“.
18:30 „TV3 Žinios“.

19:30 „Narnijos kronikos“.
21:45 VĖLYVO VAKARO KINO TEATRAS „Transporteris“.
23:30 „Pamišėlė“.



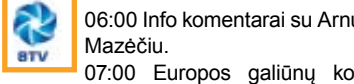
06:00 „Deksterio laboratorija“.
06:30 „Žigis ir Ryklis“.
07:00 „Žvėrelių būrys“.
07:30 „Vasaros stovyklos sala“.

08:00 „Ogis ir tarakonai“.
08:30 „Tomas ir Džeris“.
09:00 „Beprotingos melodijos“.
09:30 „Medžioklės sezonas atidarytas“.
11:00 Monte Karlas.
13:10 Keistuolis Deivas.
15:00 Paskutinis uošvių išbandymas.
17:20 Teletoto.
18:30 Žinios.
19:30 Lietuvos balsas.
21:35 Kodas 999.
23:55 Išvargmas 2.



06.00 „Neišsižadėk“.
06.59 Programa.
07.00 „Neišsižadėk“.
08.00 Kuriantys Lietuvą. Pa-meistrystė.

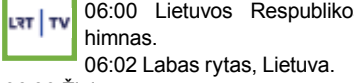
08.30 Kaimo akademija.
09.00 „Aiškiaregė“.
10.00 Krepšinio pasaulyje.
10.30 Gyvenimas versle.
11.00 Sveikatos kodas.
11.40 Sveikatos kodas. Televitrina.
12.00 „Pėdsakas“.
14.00 „Teisingumo agentai“.
16.00 Žinios.
16.30 24/7.
17.30 Pusvalandis su Valatka.
18.00 Žinios.
18.30 Krepšinio pasaulyje.
19.00 „Aiškiaregė“.
20.00 Žinios.
20.30 „Gelbėjimo tarnyba 9“.
21.30 24/7.
22.30 Žinios.
23.00 „Pėdsakas“.
01.00 „Teisingumo agentai“.
02.50 „Aiškiaregė“.
05.10 Mažos mūsų pergalės.



06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu.
07:00 Europos galiūnų komandinė taurė 2022.

08:00 „Pričiupom!“.
08:30 Tauro ragas.
09:00 Europos galiūnų komandinė taurė 2022.
10:05 „Padėtis nevaldoma“.
11:20 „Povandeninė visata!“.
12:30 „Lenktyinės aplink pasaulį“.
12:40 „Lenktyinės aplink pasaulį“.
13:50 „Nacionaliniai darbo ypatumai“.
14:50 „Ekstrasensų mūšis“.
17:00 „BETSAFE-LKL ČEMPIONATAS“.
21:45 Kas juoksis paskutinis?
22:30 Gyvi numirėliai.
23:30 Mobilusis.

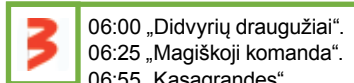
2022.01.30 d.
Pirmadienis



06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.

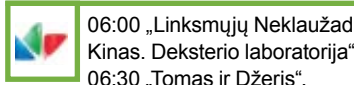
06:30 Žinios.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
08:55 Pagalbos šauksmas.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Paskutinis pėdsakas.
11:15 Euromaxx.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Laukinė gyvūnija.
13:00 Beatos virtuvė.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
16:15 Ist Endo seserys.
17:15 Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Daiktų istorijos.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
22:30 LRT forumas.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Vikingai.

23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Mano pasas meluoja.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Daiktų istorijos.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 LRT forumas.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios.



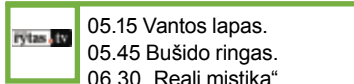
06:00 „Didvyrių draugužiai“.
06:25 „Magiškoji komanda“.
06:55 „Kasagrandes“.
07:20 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“.

07:55 „Naktis muziejuje“.
10:00 „Mažoji našlė“.
11:00 „Dėl meilės paaukosiu viską“.
12:00 „Nuodėminga žemė“.
14:00 „Meilė ir pinigai“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 Žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 Žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.
20:00 Aktualijų laida „Karštai su tv3.lt“.
21:00 „Moterys meluoja geriau“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 Pavoingas laimikis“.



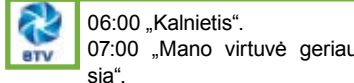
06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Deksterio laboratorija“.
06:30 „Tomas ir Džeris“.
07:00 „Turtuolė varguolė“.

08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Rimti reikalai 5“.
10:30 KK2 pentadienis.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Būk mano saulė“.
15:30 „Tu man gražiausia“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.
19:30 KK2.
20:00 Nuo... Iki...
21:00 „Rimti reikalai 5“.
21:30 Žinios.
22:30 Nudėk mane triskart.
00:20 „Juodasis sąrašas“.
01:20 Kodas 999.
03:30 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.



05.15 Vantos lapas.
05.45 Bušido ringas.
06.30 „Realisti mistika“.
07.30 „Aiškiaregė“.

10.00 „Gelbėjimo tarnyba 9“.
11.00 „Paslaptys“.
12.00 Pusvalandis su Valatka.
12.30 Kaimo akademija.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Realisti mistika“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 24/7.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 „Neatrasta Rusija“.
19.00 Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Paslaptys“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 24/7.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Realisti mistika“.
02.30 „Neatrasta Rusija“.
02:55 „Neišsižadėk“.
03.40 24/7.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Neatrasta Rusija“.



06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.

08:30 „44-as skyrius“.
09:25 „Šuo“.
10:30 „Nacionaliniai darbo ypatumai“.
11:25 „Mentalistas“.
12:20 „Kalnietis“.
13:20 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „44-as skyrius“.
15:55 „Šuo“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Kriminalistai“.
19:30 „FTB“.

20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Laisvas kritimas.
22:50 „Gyvi numirėliai“.
23:50 Mobilusis.

2022.01.31 d. Antradienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios.

06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Pagalbos šauksmas.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Paskutinis pėdsakas.
11:15 Euromaxx.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Vidurinių Rytų gamta.
13:00 Gyvenk kaip galima švariau.
13:30 Gamtininko užrašai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Ist Endo seserys.
17:15 Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 (Ne)emigrantai.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas.
21:30 PC Lietuva.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Vikingai.
23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Čia mano sodas.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 (Ne)emigrantai.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 PC Lietuva.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Kas ir kodėl?
03:35 Dviračio žinios.
04:05 Stilius.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Šoka Lietuva.
05:15 Ponių rojus.

 06:00 „Didvyrių draugužiai“.
06:25 „Magiškoji komanda“.
06:55 „Kasagrandes“.
07:25 „Tegyvuoja karalius Žiul-

jenas“.
07:55 Aktualijų laida „Karštai su tv3.lt“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Mažoji našlė“.
10:30 „Mažoji našlė“.
11:00 „Dėl meilės paaukosiu viską“.
12:00 „Nuodėminga žemė“.
14:00 „Meilė ir pinigai“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.
20:00 „Prieš srovę“.
21:00 „Moterys meluoja geriau“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Legenda apie Heraklį“.

 06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Deksterio laboratorija“.
06:30 „Tomas ir Džeris“.
07:00 „Turtuolė varguolė“.

08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Rimti reikalai 5“.
11:00 Nuo... Iki...
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Būk mano saulė“.
15:30 „Tu man gražiausia“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Bus visko.
21:00 „Rimti reikalai 5“.
21:30 Žinios.
22:30 Šešios minutės iki vidurnakčio.
00:25 „Juodasis sąrašas“.
01:45 Nudėk mane triskart.
03:30 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.

 05.30 Nauja diena.
06.30 „Realisti mistika“.
07.30 „Azija 3600“.
08.00 „Neišsižadėk“.

09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Pėdsakas“.
11.00 „Paslaptys“.
12.00 Sveikatos kodas.
12.30 Sveikatos kodas.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Realisti mistika“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 „Paranormalūs atvejai“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 „Neatrasta Rusija“.
19.00 Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Paslaptys“.
22.30 Reporteris
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.30 „Paranormalūs atvejai“.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Realisti mistika“.
02.30 „Neatrasta Rusija“.
02.55 „Neišsižadėk“.
03.40 „Neatrasta Rusija“.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Pėdsakas“.

 06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:30 „44-as skyrius“.

09:25 „Šuo“.
10:30 „CSI. Kriminalistai“.
11:25 „Mentalistas“.
12:20 „Kalnietis“.
13:20 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „44-as skyrius“.
15:55 „Šuo“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Kriminalistai“.
19:30 „FTB“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Šilumos smūgis.
22:55 Laisvas kritimas.
01:00 „Spec. būrys. Išlieka stipriausi. Australija“.
01:50 „FTB“.

2022.02.01 d. Trečiadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.

06:30 Žinios.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.
07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios. Orai.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Pagalbos šauksmas.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Paskutinis pėdsakas.
11:15 Euromaxx.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Laukinė gyvūnija.
13:00 (Ne)emigrantai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:15 Ist Endo seserys.
17:15 Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Vilnius 700: „Laiko portalas“.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:30 700 Vilniaus metų. Kelionės laiku su prof. A. Bumblausku.
22:40 Dviračio žinios.
23:10 Vikingai.
23:45 Alpių detektyvai.
00:40 Langas į valdžią.
01:05 Vilnius 700: „Laiko portalas“.

 06:00 „Didvyrių draugužiai“.
06:25 „Magiškoji komanda“.
06:55 „Kasagrandes“.
07:25 „Tegyvuoja karalius Žiuljenas“.
07:55 „Prieš srovę“.

08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Mažoji našlė“.
11:00 „Dėl meilės paaukosiu viską“.
12:00 „Nuodėminga žemė“.
14:00 „Meilė ir pinigai“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.
20:00 „Gero vakaro šou“.
21:00 „Savo akimis“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 „Pagrobimas“.

 06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Deksterio laboratorija“.
06:30 „Tomas ir Džeris“.
07:00 „Turtuolė varguolė“.

08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Rimti reikalai 5“.
11:00 Bus visko.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Būk mano saulė“.
15:30 „Tu man gražiausia“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Šeškinės 20.
21:00 „Rimti reikalai 5“.
21:30 Žinios.
22:30 Sibiras.
00:40 „Juodasis sąrašas“.
01:35 Vagių karalius.
03:45 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.

 05.30 Nauja diena.
06.30 „Realisti mistika“.
07.30 „Azija 3600“.
08.00 „Neišsižadėk“.

09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“ 2/2.
10.00 „Pėdsakas“.
11.00 „Paslaptys“.
12.00 „Neatrasta Rusija“.
12.30 Maisto kūrėjai.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Realisti mistika“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Lietuva tiesiogiai.
17.00 „Paranormalūs atvejai“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Maisto kūrėjai.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Paslaptys“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23. „Paranormalūs atvejai“.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Realisti mistika“.
02.30 Maisto kūrėjai.
02:55 „Neišsižadėk“.
03.40 „Neatrasta Rusija“.
04.25 Lietuva tiesiogiai.
04.50 „Pėdsakas“.

 06:00 „Kalnietis“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.

08:30 „44-as skyrius“.
09:25 „Šuo“.
10:30 „CSI. Kriminalistai“.
11:25 „Mentalistas“.
12:20 „Kalnietis“.
13:15 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „44-as skyrius“.
15:55 „Šuo“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Kriminalistai“.
19:30 „FTB“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Ekstremalus greitis.
22:45 Šilumos smūgis.
00:40 Spec. Būrys.

2022.02.02 d. Ketvirtadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
06:30 Žinios.
06:40 Labas rytas, Lietuva.
07:00 Žinios.

07:07 Labas rytas, Lietuva.
07:30 Žinios.
07:37 Labas rytas, Lietuva.
08:00 Žinios.
08:07 Labas rytas, Lietuva.
08:30 Žinios.
08:40 Labas rytas, Lietuva.
08:55 Pagalbos šauksmas.
09:40 Alpių detektyvai.
10:30 Paskutinis pėdsakas.
11:15 Euromaxx.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Dailininkai. Rothko: „Paveikslai turi būti stebuklingi“.
13:00 Vilnius 700: „Laiko portalas“.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:00 Žinios.
15:15 Laba diena, Lietuva.
16:00 Žinios.
16:30 Ist Endo seserys.
17:15 Ponių rojus.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda.
19:30 Svečiuose Nomeda.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
23:00 Vikingai.
23:45 Alpių detektyvai.

 06:00 „Didvyrių draugužiai“.
06:25 „Magiškoji komanda“.
06:55 „Kasagrandes“.
07:25 „Tegyvuoja karalius

Žiuljenas“.
07:55 „Gero vakaro šou“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Mažoji našlė“.
11:00 „Dėl meilės paaukosiu viską“.
12:00 „Nuodėminga žemė“.
14:00 „Meilė ir pinigai“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Dėmesio centre su Edmundu Jakilaičiu“.
20:00 „Farai“.
21:00 „Savo akimis“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 „8 jūrų laivyno būrys“.

 06:00 „Linksmųjų Neklaužadų Kinas. Deksterio laboratorija“.
06:30 „Tomas ir Džeris“.
07:00 „Turtuolė varguolė“.

08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Rimti reikalai 5“.
11:00 Šeškinės 20. Giedriau ir Džiugo šou.
12:00 Vidurdienio žinios.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Būk mano saulė“.
15:30 „Tu man gražiausia“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:20 Sportas.

Perkame apaugusią savaiminiais medeliais žemę už didžiausią kainą. Tel. 8 668 48558

Remontuoju visų tipų automatines skalbimo mašinas, atvažiuoju į namus, atliktiems darbams suteikiu garantiją. Tel. 8 610 75472 ir 8 315 75445 sergejasxabad@gmail.com

Išnuomojamos 65, 5 kv. m ploto patalpos prekybos centre „Aibė“ (M. K. Čiurlionio g. 50), 3 aukštas. Buvusi parduotuvė „Kentas“. Tel. 8 698 34234

BALDAI 

PAGAL INDIVIDUALIUS UŽSAKYMUS

Virtuvės komplektai

Slenkančios sistemos

Prieškambario, svetainės, miegamojo, vaikų kambario baldai

Biuro baldai

Įtempiamos lubos

Tel. (8-616) 57237

El.p.: arnitana@hotmail.com

www.arnitana.lt

19:30 KK2.
20:00 Bučiuoju. Rūta.
21:00 „Rimti reikalai 5“.
21:30 Žinios.
22:20 Sportas.
22:30 Karštas plienas.
00:40 „Juodasis sąrašas“.
01:40 Sibiras.
03:45 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
04:30 Alchemija.
05:00 Kultūrinė dokumentika.

 05.30 Nauja diena.
06.30 „Realisti mistika“.
07.30 „Neatrasta Rusija“.
08.00 „Neišsižadėk“.

09.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
10.00 „Pėdsakas“.
11.00 „Paslaptys“.
12.00 „Neatrasta Rusija“.
12.30 „Azija 3600“.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Realisti mistika“.
16.00 Reporteris.
16.28 Orai.
16.30 Oponentai.
17.30 „Gelbėjimo tarnyba 9“.
18.00 Reporteris.
18.28 Orai.
18.30 Būsto anatomija.
19.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
20.00 Reporteris.
20.48 Orai.
20.50 „Aiškiaregė“.
21.25 „Paslaptys“.
22.30 Reporteris.
22.58 Orai.
23.00 Būsto anatomija.
23.30 Oponentai.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Realisti mistika“.
02.30 „Gelbėjimo tarnyba 9“.
02:55 „Neišsižadėk“.
03.40 Oponentai.
04.25 Būsto anatomija.
04.50 „Pėdsakas“.

 06:35 „Mano virtuvė geriausia“.
08:30 „44-as skyrius“.
09:25 „Šuo“.

10:30 „CSI. Kriminalistai“.
11:25 „Mentalistas“.
12:20 „Kalnietis“.
13:20 „Mano virtuvė geriausia“.
14:50 „Vandens policija“.
15:55 „Šuo“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „CSI. Kriminalistai“.
19:30 „FTB“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Kikboksininkas.
23:05 Ekstremalus greitis.
00:50 Spec. būrys. Išlieka stipriausi.

Restauruoju, remontuoju, kūrybiškai renovuoju baldus.
Tel. 8 601 93274

• TECHNINĖ PAGALBA KELYJE

• KROVINIŲ PERVEŽIMAS

• ĮVAIRIŲ DYDŽIŲ PRIEKABŲ IR TRALŲ NUOMA

Tel. +370 618 53770



SVEIKATINGUMO IR POILSIO KOMPLEKSAS
„GRAND SPA LIETUVA“
KVIEČIA PRISIJUNGTI PRIE SAVO KOMANDOS:

- gydymo padalinio vadovą (-ę);
- restorano „Keturi vėjai“ vyr. virėją ir virėją;
- švediško stalo tipo restorano virėją;
- kineziterapeutą (-ę);
- pirtininką (-ę);
- viešbučio registratorių (-ę);
- eksploatacijos techniką;
- santechniką.

Susidomėjai? Susisiek
tel. +370 686 70024
el.paštu: personalas@grandspa.lt

Nuolaidos Optikoje!
Akinių rėmeliams – 20 proc.
Stiklams – 10 proc.
Užsisakant akinius,
gydytojo patikra – NEMOKAMA!
Mus rasite:
Vilniaus alėja 8 (buvęs butinis).
Tel. 8 313 53444

UAB „Druskų miestas“
ieško personalo pastiprinimo:
vyr. ūkvedžio (-ės), atlyginimas, neatskaičius mo-
kesčių, – 1064 Eur,
viešbučio kambarinės (-io): atlyginimas, ne-
atskaičius mokesčių, – 875 Eur,
barmeno (-ės): atlyginimas, neatskaičius mokes-
čių, – nuo 875 Eur,
virėjo (-jos): atlyginimas, neatskaičius mokesčių,
– nuo 1064 Eur.
Visų pozicijų darbo grafikas – slenkantis.
Tel pasiteirauti – 8 615 34147

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys. Automobilių utilizacija.
Tel.: 8 687 66440,
8 682 20383

KASAME TVENKINIUS
Konsultuojame
Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį
Tel. 8 602 21748

SUTAUPYKITE IKI 300 EUR!
UŽSISAKYKITE DABAR, PRADĖKITE
MOKĖTI PAVASARĮ!
Buitinių nuotekų valymo įrenginiai
(Walis, Feliksnavis, Buiteka, Traidenis, August, Švaistė, Biomax ir kt.)
GAMINTOJŲ KAINOMIS
Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai
10 metų garantija
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!
Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje
Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8 686 80106

Darbai autoservise Druskininkuose reikalingi auto-
mobilių mechanikai ir automobilių elektrikas.
Tel. 8 650 23988

Parduodame KIAULIENOS skerdieną
puselėmis lietuvišką, svilintą, kaina – 3,45 Eur/kg.
Puselė sveria apie 50-60 kg.
Pateikiame kokybės sertifikatą, kad mėsa lietuviška.
Atvežimas nemokamas.
Taip pat parduodamos ir bulvės „Vineta“, kaina – 55ct/kg.
Tel. 8 607 12690

Mokome
plaukti vaikus ir
suaugusiuosius
sanatorijos „Belorus“
baseine. Individualūs
užsiėmimai, lankstus
grafikas.
Tel. 8 625 67707

Perkame sodybą.
Tel. 8 684 44444

Perkame mišką
PERKAME MIŠKĄ SU ŽEME
ARBA IŠSIKIRTIMUI!
Mokame iki
15 000 Eur / ha.
+370 693 38 875

VISI ŽEMĖS KASIMO DARBAI

Tvenkinių bei tranšėjų kasimas
(kanalizacijai, drenažui, elektrai,
vandentiekui ir kt.).

Visi žemės kasimo ir lyginimo,
stumdomo, skaidymo darbai.

Apleistų sklypų tvarkymas.

Dirbama ekskavatoriumi Kobelco
ir mini ekskavatoriumi Kubota.



Tel. +370 687 93693

Transporto įmonei
UAB „Transdina“
reikalingas tolimųjų
reisų vairuotojas
(„CE“ kategorija,
95 kodas). Reisai:
Lietuva-Lenkija-
Lietuva. Savaitgaliai
namuose (min. 45
val.). Tel. 8 656 29324
ir 8 686 56366

REIKIA PINIGŲ?

• Paskolos
• Paskolų refinansavimas
• Autolizingas
Paskolos nuo 100€ iki 25 000€, gražinimo
terminas iki 10 metų!
Tel. 860879790

BALDAI
Spintos slenkančiomis
sistemomis, pertvaros,
komodos, lovos,
čiužiniai
Stiklo gaminiai
Minkšti baldai
Virtuvės baldai
UAB „Mirasta“
V. Kudirkos g. 33,
Druskininkai
Tel. 8 682 10953



Prekyba mediena Druskininkuose!

Lauko, vidaus dailylentės.
Terasinės, grindų, pakalimo,
tvorų lentos.

Tel. 8 659 77311

El.p. medienadruskininkai@gmail.com
Adresas – Gardino g. 59, Druskininkai

Perkame žemę arba mišką Pietų Lietuvoje už
didžiausią kainą. Tel. 8 668 48558

Perkame arba nuomojame žemę aplink
Leipalingį, Jovaišius. Gali būti apleista.
Tel. 8 601 00292

Parduodame juodžemį ir smėlį, galime pristatyti į vietą.
Tel. +370 687 93693

Perka sodybą su žeme, gali būti miške ar
vaizdingoje vietoje prie ežero ar upės, pageidautina
vienkiemis, su daugiau žemės.
Siūlyti tel. 8 611 01110

Visoje Lietuvoje sutvarkysime apaugusį medeliais
žemės sklypą, kurio apaugęs plotas bent 1 hektaras.
Už didesnius plotus mokame iki 1000 Eur/už ha.
Tel. 8 665 81181

Superka automobilius: „Audi“, „BMW“, „Honda“,
„Mercedes Benz“, „Mitsubishi“, „Opel“, „Toyota“, „VW“.
Sutvarko dokumentus SDK, utilizavimą paramai.
Tel. 8 636 60454

Apmokome snieglentę (snowboardu)
suaugusius ir vaikus. Tel. 8 625 64407

Kvalifikuoti statybininkai
remontuoja namus, butus.
Visa vidaus ir išorės apdaila,
darome terasas. Tel. 8 648 06724

PARDUODAME: medžio briketus ir granules.
Tel. 8 684 74873 www.juozomalkos.lt

Informuojame, žemės sklypo (kadastro Nr. 3805/1:246), esančio Grūto k., Druskininkų sav. savininkus D. S. ir L. L. (nėra duomenų apie gyvenamą vietą), kad UAB „AGINRO“ matininkas Mantas Navikas (kval. paž. Nr. 2M-M-2293) 2023-02-07 nuo 9 40 val. vykdys žemės sklypo (kadastro Nr. 3805/1:245), esančio Grūto k., Druskininkų sav. ribų ženklavimo darbus.
Su savimi turėti žemės dokumentus.

Prireikus išsamesnės informacijos, prašome kreiptis į
UAB „AGINRO“, M. K. Čiurlionio g. 111-205, Druskininkai.
Tel. +370 685 05537, el. paštas mantas.aginro@gmail.com

Kiemo, garažo vartų remontas, automatikos.
Tel. +37062530320

Komercinių patalpų nuoma – 150 kv. m, tinka
parduotuvei, grožio salonui, sandėliavimui ir kitai
veiklai, adresu Krėvės g. 5. Tel. 8 612 40856

Išnuomojamos 3 kabinetų patalpos biurui
adresu: Pramonės g. 5, Druskininkai, antras aukštas.
Bendras plotas – 65,84 kv. m.
Tel. pasiteirauti – +370 699 43005



UAB „Druskininkų sveikatinimo ir poilsio
centras AQUA“ kviečia prisijungti prie kolektyvo
viešbučio administratorių (-ę).
Privalumas - lenkų/rusų kalbų mokėjimas.
Atlyginimas 8,73 € / 1 val. neatskaičius mokesčių. Mokami priedai.
Tel. +370 612 22228, CV siųsti: ieva@aquapark.lt

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje - 2 Eur, 4 kartai – 7 Eur. „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Miškas, mediena, malkos“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Išsinuomuočiau“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Transporto priemonės ir jų dalys“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt

Asmeniniai skelbimai

Parduoda nekilnojamą turtą

Parduodamas 6 arų sklypas Jaskonyse. Yra atvesta elektra. Kaina – 10 000 Eur. Tel. 8 620 86409

Parduodamas dvigubas garažas Neravų g., plotas – 46 kv. m. Tel. 8 687 85348

Parduodamas 1 kambario butas Šiltnamių g. 26 (bendrabočių tipo), plotas – 16, 10 kv. m. Tel. 8 610 45060

Parduodamas 2 kambarių butas Viečiūnuose, plotas – 53 kv. m. Tel. 8 623 99444

Parduoda bendrabočių tipo 1 kambario butą Viečiūnuose. Tel. 8 605 66 661

Parduodamas arba išnuomojamas ilgalaikiai nuomai 3 kambarių butas, plotas – 70, 67 kv. m, Veisiejų g. Galimas pardavimas išsimokėtinai. Tel. 8 685 32549

Parduodami 1-2-3 kambarių butai miesto centre. Namas nerenovuotas. Tel. 8 641 68669

Parduodamas 3 kambarių butas (plotas – 67 kv. m) Veisiejų g., Druskininkuose. Du balkonai, 2 aukštas, rūšys, kaina – 79 800 Eur. Taip pat parduodamas sodo pastatas su 7, 5 arų sklypu Pušyno g., Druskininkuose. Kraštinis, šalia miško, puiki vieta. Kaina – 37 000 Eur. Tel. 8 647 68799

Perka nekilnojamą turtą

Perka garažą. Siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 606 59756

Perka garažą. Tel. 8 623 29226

Perka sodybą su žeme, gali būti miške ar vaizdingoje vietoje prie ežero ar upės, pageidautina vienkiemis, su daugiau žemės. Siūlyti tel. 8 611 01110

Ieško pirkti garažą. Tel. 8 600 90308

Ieškomas pirkti sodas, gali būti apleistas ir didelis sklypas ūkininkavimui. Tel. +37062875156

Nuoma

M. K. Čiurlionio g. 1 kambario butas su baldais, buitine technika. Kaina – 250 Eur ir komunaliniai mokesčiai. Tel. 8 616 57237

Komercinių patalpų nuoma – 150 kv. m, tinka parduotuvės,

grožio salono, sandėliavimo ir kitai veiklai vykdyti, adresu Krėvės g. 5. Tel. 8 612 40856

Išnuomojamas 2 kambarių butas renovuotame name, Ateities g. Tel. 8 614 18440

Išnuomojamas 2 kambarių butas, Merkinės g. 3 name, plotas – 50 kv. m, atliktas remontas. Yra baldai ir visa buitinė technika. Tel. 8 687 17484

Išnuomojamas garažas Baltašiškeje. Garažas su duobe, elektra ir antresole. Mėn. nuomos kaina – 50 Eur. Tel. +37060019611

Ilgalaikiai nuomai išnuomojamas 2 kambarių butas Ateities g., antrame aukšte. Tel. 8 614 021 02

Parduoda įvairius daiktus

Nauja, baltos spalvos sekcija, išmatavimai – 2 m 10 aukštis su spintomis, yra vietos TV, šoninės stiklo dalys su lentynomis. Tel. 8 676 04263

Parduodamos vidaus durys (2 x 0, 9), rausvos su staktomis, apvadais, spynos. 2 mažai naudotos lovos – 2 x 0, 9. Minkštas kampas su miegamojo dalimi, stalai, kėdės, spintelės, siuvimo mašina su spintele „Veritas“, vokiška. „Vektra ir KO“ skalbimo mašina, maža, supakuota, viso – 100 Eur. Mažas šaldytuvas, kaina – 20 Eur, vyriškas dviratis su bėgiais, kaina – 80 Eur, statinė skystam kurui laikyti, viso – 15 Eur. Tel. 8 616 48116

Parduodamas diabetikui šuniui skirtas maistas „Brit“ (400 g dėžutėje.) Turimos 27 dėžutės. Tel. 8 689 35198

Nauji moteriški ilgi ir trumpi kailiniai (lapės kailio). Kalnų dviratis su amortizatoriais (21 pavara), automatinė kėdutė, vaikui vežioti mašininė, prirakinama sulankstoma lova, nauja sulčiaspaudė, sulankstoma lovėlė miegojimui (nenaudota), pakabinami šviestuvai (mažai naudoti). Tel. 8 630 87652

Elektrinis boileris, 100 l talpa, kaina – 50 Eur, elektriniai radiatoriai ant ratukų ir pakabinami. Vidaus durys 2 x 0, 90, 4 vnt., rausva spalva, su staktomis, spynomis, raktais, apvadais, kaina – derinama. Plokščias televizorius, kaina – 40 Eur, radijas – 10 Eur. Tel. 8 616 48116

Perka įvairius daiktus

Brangiai perka senus eglutės žaisliukus. Visus metus. Gali atvažiuoti į namus. Tel. 8 653 96 521

Perka gėlę „Jeronimą“. Tel. 8 (313) 53611

Parduoda transporto priemones ir jų dalis

„VW Transporter“, 1999 m., 75 kW, 8 vietų, gera būklė, iš Vokietijos, kaina – 3700 Eur, taip pat „Ford Galaxy“, 1, 9 l, 2004 m., iš Vokietijos, kaina – 2150 Eur. Tel. 8 612 93980

Automobilis „Renault Megane Scenic“, 1, 6 l benzinas, 2003 m., labai gera būklė, rida – 180 000 km. Tel. 8 623 23430

4 vnt. „NOKIAN“ padangos su lietais ratlankiais, tinka „BMW X5 modeliui“, 235-65 R17, kaina – 100 Eur. Skambinti po 18 val. Tel. 8 671 23879

Perka transporto priemones ir jų dalis

Perka nenaudojamą automobilį. Tel. 8 627 21409

Parduoda žemės ūkio produkciją

Parduodami kvietrugiai. Tel. 8 672 98540

Parduoda ž. kviečius, ž. kvietrugį, avižas, rugius ir bulves. Tel. 8 699 18639

Kviečiai, kvietrugiai, avižos, rugiai ir lubinai. Tel. 8 672 49828

Parduodamos bulvės „Vineta“, 55ct/kg. Tel. 8 607 12690

Parduoda kviečius, vikius, vikių-avižų mišinį, avižas, rugius, traiskytus kviečius, bulves. Tel. 8 616 11588

Parduoda mišką, medieną, malkas

Parduoda pušines malkas supjautas kaladėmis. Atvežimas nemokamas. Kaina – 40 Eur/1 m. Papildomai teikiama malkų skaldymo paslauga. Tel. 8 616 17840

Parduoda alksnines, beržines, pušines kapotas malkas. Tel. 8 650 20402 ir 8 636 76029

Įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. 8 698 39795

Lapuočių ir spygliuočių malkos. Tel. 8 628 03633

Pamesta

Prieš dvi savaites pamestas auksinis auskaras netoli „Iki“ ar „Pepco“ prekybos centrų. Radusiam bus atsilyginta. Tel. 8 686 23512

Ieško darbo

Moteris ieško butų valytojos darbo. Darbšti, atsakinga, punktuoli, vairuojanti automobilį. Tel. 8 690 47310

Moteris ieško slaugės darbo. Gali padėti namų ruošoje, turi 7 metų darbo patirtį. Tel. 8 644 84291

UAB „DARSTITA“ atlieka šiuos darbus:

- pamatų betonavimas,
- sąramų betonavimas,
- stogo darbai,
- mūro darbai,
- klinkerio klijavimas,
- tvorų statymas,
- apdailos darbai.

Tel. 8 636 27602

Šulinių kasimas, gilinimas, valymas bei jų apdaila. Tel. 8 622 73703



Komplekse „Grand SPA Lietuva“ išnuomojamos bendros paskirties patalpos (1 aukštas, plotas: 89,44 m²).

Daugiau informacijos tel. +370 620 15823

Buitinių dujų balionų keitimas bei pildymas. Prekyba naujais 3 ir 11 kg dujų balionais bei 8 l angliarūgštės, argono ir mix balionais. Prekyba techninėmis, maistinėmis dujomis ir kvėpavimo deguonimi. Tarpininkaujame dėl suvirinimo, pjovimo įrangos bei jų eksploatacinių medžiagų įsigijimo. Esame Elme Messer Gass atstovai Druskininkų savivaldybėje.
Dirbame nuo 8.00 val. iki 15.00 val. darbo dienomis.
Tel. +370 699 43005

Informuojame, žemės sklypo (kadastr. Nr. 5935/4:96), esančio Ricielių k., Druskininkų sav. savininkės A. G. (mirusi) turto paveldėtojus, kad UAB „AGINRO“ matininkas Mantas Navikas (kval. paž. Nr. 2M-M-2293) **2023-02-07 nuo 9 val.** vykdys žemės sklypo (kadastr. Nr. 5935/4:1), esančio Senoji g. 43, Ricielių k., Druskininkų sav. ribų ženklinimo darbus. Su savimi turėti žemės dokumentus.
Prireikus išsamesnės informacijos, prašome kreiptis į UAB „AGINRO“, M. K. Čiurlionio g. 111-205, Druskininkai. Tel. +370 685 05537, el. paštas mantas.aginro@gmail.com

Viešbutis išparduoda naudotus čiužinius (90x200x20), kaina – 20 Eur/vnt, 24 colių televizorius, kaina – 20 Eur/vnt. Tel. 8 615 34147



UAB „Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centras AQUA“ kviečia prisijungti prie kolektyvo valymo operatorių (-ę). Atlyginimas 5,59 € / 1 val.
Tel. +370 686 70018, CV siųsti: inga@aquapark.lt

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS

Visos nekilnojamojo turto paslaugos – nuo įvertinimo iki sandorio.



M.K. Čiurlionio g. 111-5

+370 698 13212 www.capital.lt +370 687 37575



Įsigykite Druskininkų gydyklos procedūrų
už 200 €
ir gaukite 50 % nuolaidą
Druskininkų vandens parko
3 mėn. arba 6 mėn. abonementui!

Lankytojas	Abonementas galioja pirmadieniais-penktadieniais, sekmadieniais nuo 17 val. Negalioja šeštadieniais ir švenčių dienomis	C dalies abonemento kaina su 50 proc. nuolaida	B+C dalių abonemento kaina su 50 proc. nuolaida
3 val. apsilankymas		EUR	EUR
Suaugęs (18 m.+)	3 mėn. 6 mėn.	66 105,5	93 148,5
Senjoras (60 m.+)	3 mėn. 6 mėn.	42 67,5	93 148,5

Gydykloje galima įsigyti bet kurias procedūras iš kainininko be nuolaidų, išskyrus klasikinio masažo abonementus, „Aš Druskininkietis“ pasiūlymus.

Gydykloje procedūras galima įsigyti iki 2023 m. birželio 30 d., nuolaida vandens parko abonementui galioja iki 2023 m. rugsėjo 30 d.

3 mėn. ir 6 mėn. abonementai negalioja liepos ir rugpjūčio mėnesiais.

3 mėn. abonementas turi būti aktyvuotas ne vėliau nei 2023 m. spalio 1 d., 6 mėn. - ne vėliau nei gegužės 1 d.

☎ 8 697 08000 ✉ info@aquapark.lt 🌐 www.aquapark.lt



Kvietimas

Druskininkų Rotary klubas kviečia į labdaros vakarą -

**Pianistės GUODOS GEDVILAITĖS ir
M.K.Čiurlionio meno mokyklos mokinių
KONCERTĄ.**

Koncertas vyks 2023 m. sausio 28 d. (šeštadienį)
19.00 val. Druskininkų M.K.Čiurlionio meno
mokyklos koncertų salėje (Vytauto g. 23).

Bilieto kaina 20 Eur.

Surinktos lėšos bus skirtos klubo projektui
„Koncertinio fortepijono pirkimas Druskininkų M.K.Čiurlionio meno mokyklai“.

Bilietų teirautis tel. 8 699 20337, 8 612 50111,
taip pat bus parduodami prieš koncertą.

Druskininkų RK prezidentas
Gintautas Radvilavičius



PAGALBA
VAIKUI,
SUAUGUSIAJAM



**PSICHOLOGAS
TOMAS ŠLAPIKAS**

6 NEMOKAMOS KONSULTACIJOS

Socialinių paslaugų centre,
Veisiejų g.17, Druskininkuose

+370 606 49625

Individualios
anonimiškos
konfidencialios
konsultacijos

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras



Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo
savaitraštyje „Mano Druskininkai“
ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos
tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514
arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje
„Mano Druskininkai“!