



DRUSKININKAI



2022 m. liepos 14 d.

Savaitraščio Nr. 363

Nemokamas

Leidžiamas nuo 2015 m. gegužės 14 d.

750 kilometrų dviračiu įveikęs mero patarėjas S. Kazakevičius: „Tai buvo iššūkis sau ir galimybė garsinti Druskininkus“

Kitokios atostogos – įveikti 750 kilometrų per 7 dienas, minant dviračiu iš Estijos sostinės Talino į Palangą. Tokį savaitės iššūkį pasirinko Druskininkų savivaldybės mero patarėjas Simonas Kazakevičius, spontaniškai prisijungęs prie dviračių entuziastų kompanijos, suplanavusios šį žygį per Baltijos šalis.

Pasibaigus žygiui, kuriame prireikė nemažai fizinių jėgų, Simonas sako, kad jame pasisėmė neįkainojamos patirties, įveikė sau iškeltus iššūkius ir dabar drąsiai gali teigti – viskas įmanoma, tik reikia didelio noro ir užsispyrimo.

– Kas Jus paskatino priimti iššūkį ir leistis dviračiu iš Talino į Palangą?

– Iš tikrųjų atostogos „viskas įskaičiuota“ ir ramus poilsis paplūdimyje – ne man. Aš tada nepailsiu. Mane žavi aktyvus, sportinis laisvalaikio praleidimas ir kiek ekstremalios atostogos. Tai labai padeda „persikrauti“, išvalyti galvą. Kai tenka, tarkime, leistis į „išgyvenimo“ žygį ar per dieną numinti daugiau kaip 100 kilometrų dviračiu, pamiršti savo darbus, problemas, apie nieką negalvoji, susikoncentruoji, nes svarbiausia būna įveikti tos dienos tikslą.

Nuvažiuoti tokią ilgą distanciją dviračiu per gana trumpą laiką iki šiol man dar neteko. Pernai trys žmonės iš šiemetės kartu vykusios kompanijos važiavo iš Vilniaus į Nidą. Aš tada prisijungti negalėjau, o šiemet, išgirdęs, kad jie žada pervažiuoti Baltijos valstybes, nutariau išmėginti savo galimybes.

Žinoma, kai sužinojau, kad per 6-7 dienas teks įveikti beveik 800 kilometrų, supratau, kad bus nemokamas iššūkis. Nežinojau, kaip kūnas išters didelį fizinį krūvį, bet psichologiškai buvau pasirengęs – tam tikrai padėjo ankščiau įveikti žygius. Iš patirties žinau – žmogaus galimybės yra beribės!

Specialiai dviračių kelionei nesiūniau, net pritrūkiau laiko treniruotis. Tiesiog pasiruošiau dviratį, susipakavau būtiniausias daiktus.

– Kas svarbiausia, ruošiantis tokiai kelionei? Koks turi būti dviratis ir kaip jį reikia paruošti?

– Manau, kad tinka ir miesto dviratis. Juolab, kad mes planavome važiuoti tik asfaltuotais keliais. Svarbiausia, kad jis būtų techniškai tvarkingas, sėdynės patogios. Padangos turėjo būti be protektoriaus, bet aš pernai buvau nusipirkęs naują dviratį, tai nieko ir nekeičiau. Įsigijau specialius dviratininkams skirtus krepšius, dviratininkų šortus su paminkštinimu. Būtina turėti atsarginę kamerą ratui, raktų komplektą.



S. Kazakevičius: „Labai geras jausmas, kai dviračiu važiuoji per Rygą ir pamatai ją visai kitomis akimis“ / Asmeninio archyvo nuotrauka.

Pasiėmiau tinkamų drabužių, bet tik tiek, kiek būtina. Jau nuo ankstesnių žygių žinojau, kad manta turi nedaug svert, nes kiekvieną papildomą kilogramą pačiam juk

reikia nešti ar vežti... Mano kelionės krepšys svėrė vos 6 kilogramus, nes žinojau, kad, tarkime, įkalnėje važiuoti su daug sveriančia manta bus tikrai sunkiau.

nukelta į 5 psl.

Druskininkai ir
Augustavas planuoja
bendrus projektus



2 psl.

K. Dineikos parke –
smagūs studijos „Mikutis“
orkestro koncertai



4 psl.

Karpinių plenerą paskyrė
Valstybės dienai



7 psl.



**PRIEMONĖS
PRIEŠ KENKĖJUS
BROS**



MAIŠYTUVAI

Akcija galioja: 2022.07.01-2022.07.31

Gardino g. 63, Druskininkai
Tel. (8 313) 49333
www.lankava.lt

LANKAVA
statybinės medžiagos

VISAI
ŽEMAITIJOS PIENAS®
PRODUKCIJAI
-10%

Tik su ČIA Plus

nuolaidų kortele

Akcija vyksta visose ČIA MARKET tinklo parduotuvėse!

* Kaina nurodyta etiketėje su nuolaide. ** ČIA Plus piniginė nesuteikiama ir jais negalima pasinaudoti perkant nurodytas akcijos prekes. *** Akcijinėms prekėms nuolaida netaikoma.

Druskininkai ir Augustavas planuoja bendrus projektus

Antradienį Druskininkų savivaldybėje lankėsi bei su savivaldybės vadovais ir administracijos specialistais susitiko Augustavo (Lenkija) meras Mirosław Karolczuk ir vicemeras Filip Chodkiewicz.

Susitikime su Augustavo vadovais buvo aptartos galimybės vykdyti bendrus projektus turizmo, sveikatingumo, sporto, švietimo ir kitose srityse, šiais metais planuojamam „Interreg Lietuvos ir Lenkijos bendradarbiavimo per sieną programos 2021-2027 m.“ kvietimui.

Druskininkų savivaldybės meras R. Malinauskas pasidžiaugė, kad kartu su Augustavu yra įgyvendinta daug bendruomeninei svarbių projektų, o bendradarbiavimas sėkmingai tęsiamas, toliau ieškant projektų, kurie būtų aktualūs bei naudingi ir Druskininkų, ir Augustavo

žmonėms.

Susitikimo metu taip pat kalbėta apie turizmo infrastruktūros vystymą Druskininkuose ir Augustave, diskutuota turistų srautų, miesto priežiūros bei tvarkymo klausimais, pasikeista gera patirtimi.

Po susitikimo savivaldybėje svečiai iš Lenkijos išvyko į Jaunimo užimtumo centrą, kuriame apžiūrėjo jaunimui bei nevyriausybiniams organizacijoms skirtas erdves.

Druskininkų JUC buvo atnaujintas, įgyvendinat bendrą projektą su Augustavu pagal „Interreg Lietuvos ir Lenkijos bendradarbiavimo per sieną 2007-2013 m. programą „Veiklūs kaimynai“.



Susitikime su Augustavo vadovais aptartos galimybės vykdyti bendrus projektus turizmo, sveikatingumo, sporto, švietimo ir kitose srityse, šiais metais planuojamam „Interreg Lietuvos ir Lenkijos bendradarbiavimo per sieną programos 2021-2027 m.“ kvietimui / Dianos Sinkevičiūtės nuotrauka

Druskininkų savivaldybės administracijai – padėka už paramą ir palaikymą, organizuojant Nacionalinę vaikų globos savaitę



V. Grigorienė: „Ačiū visiems, prisidėjusiems prie Globos savaitės Druskininkuose, o didžiausias ačiū visiems globėjams – jūs darote nepaprastai svarbų darbą.“

Birželio 27-liepos 3 d. visoje Lietuvoje organizuoti vaikų globos savaitės renginiai. Druskininkų Globos centras, veikiantis Socialinių paslaugų centre, aktyviai įsitraukė į šios savaitės veiklų organizavimą, kvietė druskininkiečius dalyvauti įvairiose veiklose bei siekė susipažinti su globa, paskatinti globoti ir priminti, kad dauguma gali tapti globėjais.

Pasibaigus Globos savaitės renginiams, Druskininkų savivaldybės administracija gavo Socialinės apsaugos ir darbo ministrės Monikos Navickienės ir Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnybos direktorės Ilmos Skuodienės padėką už paramą ir palaikymą organizuojant nacionalinę vaikų globos savaitę.

Pasak Druskininkų savivaldybės administracijos direktorės pavaduotojos Violetos Grigorienės, kasmet globos savaitę Druskininkuose stengiamasi organizuoti įdomiai, dalintis atviromis globėjų istorijomis ir kvieisti druskininkiečius išdrįsti padovanoti vaikams saugią vaikystę šeimoje.

„Druskininkuose niekada nebuvo vaikų namų – dar tada,

kai visos kitos savivaldybės turėjo tokias įstaigas, mes siekėme, kad vaikai, negalintys augti savo šeimose, rastų globėjus. Dirbant su šeimomis, ieškant vaikams globėjų, bendradarbiaujant su nevyriausybėmis organizacijomis, buvo padarytas labai didelis darbas. Druskininkų savivaldybė šiuo klausimu visada turėjo stabilią ir užtikrintą poziciją, o ypač didelį darbą padarė ir dabar daro savo darbui atsidavę specialistai, dirbantys ne kaip biurokratai, o kaip padėti norintys žmonės. Džiaugiuosi, kad apie globos temą imama kalbėti garsiai ir atvirai. Labai svarbu laiku suspėti padėti vaikams, kurie savo biologinėse šeimose patiria smurtą, nepriteklį, yra atstumti ir nemylimi. Lietuvoje kas keletą metų turime labai liūdną istoriją, kuomet tokiems vaikams padėti yra pavėluojama. Kuo daugiau žmonių išdrįs tapti globėjais, padėti likimo nuskriaustiems vaikams, tuo mažiau tokių liūdnai pasibaigusių istorijų bus. Ačiū visiems, prisidėjusiems prie Globos savaitės Druskininkuose, o didžiausias ačiū visiems globėjams – jūs darote nepaprastai svarbų darbą“, – sakė V. Grigorienė.

Druskininkų savivaldybės administracija perka vieno ir dviejų kambarių butus



Savivaldybės administracija perka vieno ir dviejų kambarių butus Savivaldybės socialinio būsto fondo plėtrai – butai perkami visoje Druskininkų savivaldybės teritorijoje / Asociatyvi nuotrauka

Druskininkų savivaldybės administracija perka vieno ir dviejų kambarių butus Savivaldybės socialinio būsto fondo plėtrai. Butai perkami visoje Druskininkų savivaldybės teritorijoje.

Druskininkų savivaldybės administracija kviečia fizinius ar juridinius asmenis teikti paraišką. Paraiškos turi būti pateiktos šioms pirkimo objekto dalims:

I dalis – vieno kambario butas Druskininkų miesto teritorijoje;

II dalis – vieno kambario butas Druskininkų savivaldybės teritorijoje (Viečiūnų miestelyje ir Leipalingio miestelyje);

III dalis – dviejų kambarių butas Druskininkų miesto teritorijoje;

IV dalis – dviejų kambarių butas Druskininkų savivaldybės teritorijoje (Viečiūnų miestelyje ir Leipalingio miestelyje).

Atkreipiame dėmesį, kad Savivaldybės administracija neperka:

1. kambarių su bendro naudojimo virtuve ir sanitariniais mazgais bendrabučio tipo pastatuose, taip pat butų, esan-

tinklapyje adresu www.druskininkusavivaldybe.lt (paraiškos forma yra pateikta Pirkimo dokumentų 1 priede). Jus taip pat galima gauti iki 2022 m. rugpjūčio 10 d. 10.00 val., darbo dienomis ir darbo valandomis Druskininkų savivaldybės administracijoje (langelyje) Vasario 16-osios g. 7, 66118 Druskininkai.

Pasiūlymų dalyvauti derybose pateikimo vieta, terminas ir laikas: Pasiūlymai dalyvauti skelbiamose derybose priimami adresu: Druskininkų savivaldybės administracija (langelis) Vasario 16-osios g. 7, 66118, Druskininkai, iki 2022 m. rugpjūčio 10 d. 10.00 val. Kandidatas užpildyti ir pateikti dokumentus gali, atvykęs tiesiai į Druskininkų savivaldybės administraciją (langelis), Vasario 16-osios g. 7, 66118, Druskininkai.

Komisijos posėdžio, kuriame bus atplėšiami vokai data, laikas ir vieta: 2022 m. rugpjūčio 10 d. 10.00 val., Druskininkų savivaldybės administracijoje, Vasario 16-osios g. 7, LT-66119 Druskininkai.

Įgalioti asmenys:

Edita Davičikaitė, Druskininkų savivaldybės administracijos teisės ir civilinės metrikacijos skyriaus vedėjo pavaduotoja, Vasario 16-osios g. 7, LT-66118, tel. (8 313) 52 866, el. paštas edita.d@druskininkai.lt;

Gintaras Grigorius, Druskininkų savivaldybės administracijos Ūkio ir turto valdymo skyriaus vedėjo pavaduotojas, Vasario 16-osios g. 7, LT-66118 Druskininkai, tel. (8 313) 59 158, el. paštas gintaras.g@druskininkai.lt;

Rasa Vilūnienė, Druskininkų savivaldybės administracijos Ūkio ir turto valdymo skyriaus vyriausioji specialistė, Vasario 16-osios g. 7, LT-66118 Druskininkai, tel. (8 313) 52 242, el. paštas rasa.v@druskininkai.lt

čių bendrabučio tipo pastatuose: Gardino g. 38 ir Gardino g. 80, Druskininkuose, Verpėjų g. 2 ir Verpėjų g. 4, Viečiūnų sen., Druskininkų sav.;

2. butų, kurių kaina po derybų yra aukštesnė nei:

2.1. vieno kambario buto Druskininkų miesto teritorijoje – 1400 Eur / kv. m. arba 50 tūkst. Eur / butą;

2.2. vieno kambario buto Druskininkų savivaldybės teritorijoje (Viečiūnų miestelyje ir Leipalingio miestelyje) – 1300 Eur / kv. m. arba 40 tūkst. Eur / butą;

2.3. dviejų kambarių buto Druskininkų miesto teritorijoje – 1450 Eur / kv. m. arba 70 tūkst. Eur / butą.

2.4. dviejų kambarių buto Druskininkų savivaldybės teritorijoje (Viečiūnų miestelyje ir Leipalingio miestelyje) – 1000 Eur / kv. m. arba 50 tūkst. Eur / butą.

3. butų, kurių nusidėvėjimas yra didesnis kaip 60 proc.

Pirkimo būdas – skelbiamos derybos.

Pirkimo dokumentų gavimo sąlygos:

Pirkimo dokumentai skelbiami Druskininkų savivaldybės



Meras R. Malinauskas: „Pasitikime lietuvius iš viso pasaulio pasipuošę trispalvėmis“

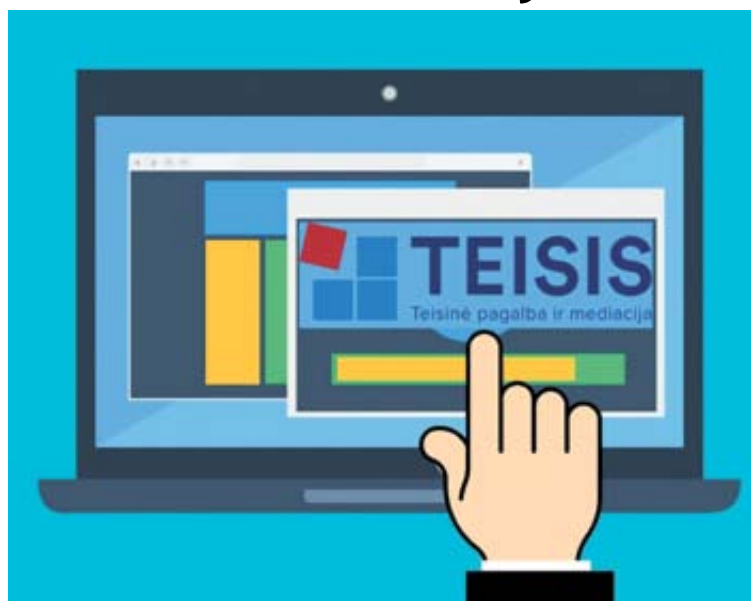
Mes, druskininkiečiai, kiekvieną kurorto svečių pasitinkame su dėmesiu, pagarba ir meile. Kurorto svečiai – mūsų namų svečiai.

Esu tikras, kad esame pasiruošę svečiai sutikti XI Pasaulio lietuvių sporto žaidynių dalyvius ir jų artimuosius.

Kviečiu visus liepos 14-17 dienomis savo namus papuošti Lietuvos vėliavomis – parodykime lietuviams iš viso pasaulio, kad jie mums svarbūs ir visada laukiami Druskininkuose.

Tegul Druskininkų grožis ir mūsų vietinės bendruomenės sveitingumas suranda vietą kiekvieno žaidynių dalyvio širdyje!

Valstybės garantuojamą teisinę pagalbą Druskininkų savivaldybėje organizuoja ir teikia Druskininkų savivaldybės administracija



Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos teikimas finansuojamas iš valstybės biudžeto. Druskininkų savivaldybės gyventojai gali kreiptis dėl pirminės teisinės pagalbos per elektroninę sistemą TEISIS (<https://www.teisis.lt>) arba iš anksto užsiregistruavę el. p. info@druskininkai.lt ar tel. (8 313) 51517

Teikiamos pirminės teisinės pagalbos laikai (tik užsiregistruavus iš anksto): antradieniais nuo 13.00 val. iki 17.00 val., penktadieniais nuo 8.00 val. iki 12.00 val.

Pirminė teisinė pagalba – tai teisinė informacija, teisinės konsultacijos bei dokumentų, skirtų valstybės ir savivaldybių institucijoms rengimas, pagalba, kaip spręsti ne teismo tvarka ir taikos sutarties parengimas.

Pirminė teisinė pagalba suteikiama iš karto, kai asmuo kreipiasi į Druskininkų savivaldybės administracijos Teisės ir civilinės metrikacijos skyrių. Jeigu nėra galimybės iš karto suteikti

pirminę teisinę pagalbą, pareiškėjui pranešama apie priėmimo laiką, kuris paskiriamas ne vėlesnis kaip 5 darbo dienos nuo kreipimosi dienos.

Antrinė teisinė pagalba – tai procesinių dokumentų rengimas, advokato gynyba arba atstovavimas bylose, įskaitant vykdymo procesą, atstovavimas išankstinio ginčo sprendimo ne teisme atveju, jeigu tokią tvarką nustato įstatymai ar teismo sprendimas, atleidimas nuo advokato, proceso ir kitų bylinėjimosi išlaidų mokėjimo, neteisinės, teisminės ir privalomosios mediacijos paslaugos.

Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnybos teikiamos administracinės paslaugos: antrinė teisinė pagalba privalomoji mediacija.

Daugiau informacijos – www.druskininkusavivaldybe.lt skiltyje „Valstybės garantuojama teisinė pagalba“ ir Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnybos interneto tinklalapyje <https://vgtp.lt>

K. Dineikos sveikatingumo parke poilsis bus dar malonesnis – pakabinti hamakai

Praėjusį penktadienį K. Dineikos sveikatingumo parke pakabinta 10 hamakų, skirtų patogesniai ir malonesniai druskininkiečių ir kurorto svečių poilsiui.

Hamakus, puoštus Druskininkų logotipu, nupirko ir įrengė Druskininkų savivaldybė. Praėjusiais metais parko lankytojai turėjo progą išmėginti poilsį hamakuose – idėjai pasiteisinus, nuspręsta ir šiais metais įrengti hamakus, suteikiant galimybę žmonėms atsikvėpti, pasisupti,

pailsėti, paskaityti knygą gamtos apsuptyje.

K. Dineikos sveikatingumo parkas hamakų įrengimui parinktas kaip sveikatingumo ir ramaus poilsio oazė, itin pamėgta turistų ir vietos bendruomenės.

Sveikatingumo parkas įkurtas 1930 metais, o 1952-aisiais, pradėjus vadovauti K. Dineikai, buvo reorganizuotas ir išplėstas. Vėliau unikaliais gamtiniais ištekliais garsėjęs ir praeityje buvęs ypatingai populiarus parkas, priklausęs profsąjun-

goms, buvo apleistas. Pasiėmus kone dešimtmetį trukusioms diskusijoms, Vyriausybė perdavė parką Druskininkų savivaldybei, o 2013 metais buvo pradėti Sveikatingumo parko rekonstrukcijos darbai.

2015 metais lankytojams varčius atvėrė iš pagrindų atnaujintas K. Dineikos sveikatingumo parkas, 2020 m. buvo baigtas paskutinis parko atnaujinimo etapas.



K. Dineikos sveikatingumo parke pakabinta 10 hamakų, skirtų patogesniai ir malonesniai druskininkiečių ir kurorto svečių poilsiui / Dianos Sinkevičūtės nuotraukos

K. Dineikos parke – smagūs studijos „Mikutis“ orkestro koncertai



Muzikos studijos „Mikutis“ saksofonų orkestras druskininkiečius ir kurorto svečius pakvietė į nuotaikingus K. Dineikos sveikatingumo parke surengtus koncertus / Laimos Rekevičienės nuotraukos

Muzikos studijos „Mikutis“ saksofonų orkestras druskininkiečius ir kurorto svečius birželio 30-osios, liepos 5-osios ir liepos 7-osios vakarais pakvietė į nuotaikingus Karolio Dineikos sveikatingumo parke surengtus koncertus.

Orkestro, kuriame groja Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos ir muzikos studijos „Mikutis“ mokiniai, vadovas Juozas Mikolainis sako, kad į repertuarą yra įtraukti ir M. K. Čiurlionio kūriniai, nes kolektyvas jaučia įsipareigojimą kurortui. Repertuare galima išgirsti ir keletą klasikinių kūrinių, maršų, bet daugiausia grojama populiarioji-pramoginė muzika. Orkestro vadovas sakė, kad koncertai K. Dineikos parke labai patinka ir patiems muzikantams, ir jų pasiklausyti susirenkantiems žiūrovams. Be to, orkestro koncertai kurortui suteikia ir papildomo patrauklumo.

domo patrauklumo.

„Mūsų saksofonų orkestras išskirtinis tuo, kad Lietuvoje kito tokio nėra. Visus kūrinius aranžuojame ir pritaikome būtent tokios sudėties orkestrui. Labai džiaugiamės, kad į mūsų koncertus susirenka vis daugiau publikos. Yra ir ištikimų orkestro gerbėjų, kurie visada ateina mūsų pasiklausyti. Žinoma, visada dalyvauja moksleivių tėveliai ir giminės, kuriems pamatyti grojančius vaikučius kaskart yra šventė“, – pasakojo J. Mikolainis.

„Man koncertuoti su orkestru yra labai svarbu, nes su muzika gali pradžiuginti daug žmonių. Matant vaikus ir jaunimą, ten susirinkusius pašokti, atsipalaiduoti ir mėgautis mūsų muzika, apima labai geras jausmas“, – mintimis dalijosi orkestre grojanti Aušrinė.

„Groti gamtoje visai kitoks jausmas nei patalpoje, nes lau-

ke grynas oras ir žmonių kiekis neribotas. Kas nori, kas turi galimybę, tas ir ateina paklausyti. Kartu grojant viskas kitaip. Daugiau garso ir emocijų“, – sakė šiemet gimnaziją baigęs Agnius, kuriam šie koncertai K. Dineikos parke su orkestru buvo jau paskutiniai.

„Groti orkestre ir koncertuoti Dineikos parke man yra didelė garbė. Tobulėju. Įgijau daugiau drąsos ir pasitikėjimo. Jaučiuosi įvertintas. Norisi dar daugiau stengtis ir mokintis gerai groti. Smagu, kai į koncertus susirenka tiek daug klausytojų, kuriems patinka mūsų orkestras“, – kalbėjo Dominykas.

„Galimybė koncertuoti K. Dineikos parke kartu su orkestru man kelią didelį džiaugsmą. Mėgaujuosi publikos dėmesiu ir didžiuliu mūsų orkestro vienybe, muzikalumu bei grupės vedliu, pedagogu J. Mikolainiu. Dėstytojas suteikia vi-

sas reikiamas žinias ir terpę sieti savo ateitį su muzika. Esu laimingas, kad galiu siekti savo svajonės, padedamas ne tik mokytojo, bet ir Druskininkų publikos, kuri bene labiausiai motyvuoja“, – mintimis dalijosi Gabrielius.

Emilis, orkestro „Mikutis“ saksofonistas, taip pat džiaugiasi galimybe groti orkestre: „Šauni kompanija, linksmas mokytojas. Grojame kūrinius, kuriais džiuginame klausytojus.“

„Patinka dėmesys, mėgstu groti kitiems, smagu, kai daug žmonių susirenka, kai žiūrovai ploja ir mėgaujasi mūsų grojama muzika“, – sakė Gytis.

Kamilė su orkestru susipažino, būdama maža mergaitė. „Prisimenu savo nedrąsius žingsnius į muzikos klasę, kurioje sėdėjo tikri muzikantai saksofonistai. Dabar pati daug metų groju šiame orkestre ir tuo didžiuliuosi. Neapsakomai geras jausmas

kartu su savo orkestro bendražygiais groti vasarą K. Dineikos parke, gamtos apsuptyje ir dovanoti gražiausią muziką klausytojams, jų sielai ir sveikatai“, – sakė Kamilė.

Orkestras yra parengęs tris koncertines programas ir nuolat atnauja savo repertuarą, o jau tradiciniais tapę koncertai organizuoti vasaros stovyklos metu. Koncertų programoje skambėjo pramoginė ir klasikinė muzika, skirta visoms visuomenės grupėms.

Šiuo metu Lietuvoje yra apie 120 pučiamųjų orkestrų, Dzūkijos regione – tik trys pučiamieji orkestrai, o Druskininkų muzikos studijos „Mikutis“ orkestras – vienintelis saksofonų orkestras Lietuvoje.

Parengė „Mano Druskininkai“ redakcija

Druskininkiečiai laimėjo teisę surengti Nacionalinę TAU universiada mūsų kurorte



Druskininkiečių komanda sėkmingai pasirodė Nacionalinėse Trečiojo amžiaus universitetų (TAU) sporto žaidynėse / Asmeninio archyvo nuotrauka

Aktyvūs įvairaus amžiaus druskininkiečiai garsina savo miestą visose gyvenimo srityse. Praėjusią savaitę Radviliškyje surengtose Nacionalinėse Trečiojo amžiaus universitetų (TAU) sporto žaidynėse mūsų komanda iškovojo pirmąją vietą. Jai įteikta nugalėtojų taurė ir vėliava, o pasiektas rezultatas reiškia, kad kita universiada vyks Druskininkuose.

Kaip „Mano Druskininkams“ pasakojo Druskininkų TAU sporto klubo vadovas Gediminas Grigelis, šiame renginyje dalyvavo dvi dešimtys komandų iš visos Lietuvos. Druskininkų TAU komandai atstovavo 16 sportininkų, jie varžėsi aštuoniose rungtyse.

„Varžybos buvo azartiškos, viskas vyko labai sklandžiai. Mes iškovojome penkis aukso medalius ir pereinamąją taurę. Tai labai geras rezultatas, kuris mums atnešė ir komandinę pergalę varžybose, kuriose dalyvavo net 300 dalyvių“, – sakė G. Grigelis.

Kartu su sportininkais iš Druskininkų į Radviliškį vyko ir 10 sirgalių komanda, kuri irgi dalyvavo specialiai sirgaliams surengtose įvairiose rungtyse.

Tarp sirgaliams skirtų rungtių buvo bato metimo į taikinį, sudėtingų dėlionių surinkimo, janga ir kitos originalios varžybos.

„Pagal taisykles, Druskininkų TAU, laimėjusi komandinę perga-

lę, iškovojo teisę kitas varžybas po dviejų metų surengti Druskininkuose. Mes kreipėmės į Druskininkų savivaldybę, prašydami padėti mums jas organizuoti. Rašysime projektą, subursime organizacinę grupę, tokį renginį surengti nėra paprastas uždavinys“, – sakė G. Grigelis.

Druskininkiečių garbės pakyla: plaukimas – Valdas Dabravolskas – 2 vieta; baudų mėtų

mas – Algirdas Janulevičius – 1 vieta, Sigita Slapšienė – 3 vieta; helpongas – Vytautas Lastovskas – 1 vieta, Rūta Žukauskaitė – 2 vieta; šaškės – Aleksandras Petrauskas – 1 vieta; šachmatai – Janina Kaminskaitė – 1 vieta; petankė – Druskininkų TAU komanda – 1 vieta.

„Mano Druskininkai“ informacija



**SVEIKATINGUMO IR POILSIO KOMPLEKSAS
„GRAND SPA LIETUVA“
KVIEČIA PRISIJUNGTI PRIE SAVO KOMANDOS:**

- ekonomistą (-ę)-analitiką (-ę);
- viešbučio registratorių (-ę);
- viešbučio kambarinę-valytoją;
- SPA namų administratorių (-ę);
- masažuotoją;
- Maitinimo filialo vadybininką (-ę);
- restorano „Druskininkai“ administratorių (-ę), barmeną (-ę)-padavėją;
- restorano „Keturi vėjai“ virėją;
- eksploatacijos techniką;
- santechniką.

Susidomėjai? Susisiek
tel. +370 686 70024

el.paštu: personalas@grandspa.lt

Atkelta iš 1 psl.

750 kilometrų dviračiu įveikęs mero patarėjas S. Kazakevičius: „Tai buvo iššūkis sau ir galimybė garsinti Druskininkus“

Be to, su daug sveriančia man-ta važiuojant akmenuotu keliu, pa-didėja rizika „susprogdinti“ dvira-čio padangas. Laimė, mums taip nenutiko, nors pakeliui buvo tokių atvejų. Teko ir nenugreideriuotais žvyrkeliais važiuoti, ir lietuje per-mirkinti, ir karštyje „kepti“.

– **Kas kelionėje buvo sunkiau-sia?**

– Man atrodo, kad bet kuriame ištvėrmės reikalaujantiame spor-te, pirmiausia reikia nusiteikti psi-chologiškai. Pirmomis dienomis kojos degė, bet paskui prisitaikė. Fantastiškai atlaikė kūnas.

Ar buvau pasiruošęs? Iki šio žy-gio esu daugiausiai nuvažiavęs 50 kilometrų per dieną. Visiškai ne-žinojau, kaip reaguos kūnas į tokį krūvį, bet psichologiškai buvau nu-siteikęs – įveiksiu! Kažkada pės-čiųjų žygiuose kalnuose teko ne kartą „perlipti“ per save, taigi žino-jau, kad svarbiausia „susitvarkyti“ savo psichologiją, ir viskas bus gerai.

Sunkiausia buvo diena, kai visus 121 kilometrą reikėjo važiuoti, pu-čiant stipriam priešpriešiniam vė-jui.

Visą kelią teko kovoti su tuo vėju – net ir važiuojant nuo kalno. Buvo momentų, kai sustodavau ir norė-jau tiesiog mesti dviratį... Bet labai greitai susiimdavau ir tęsiau kello-nę. Juk žinojau, kad kito kelio nėra – reikia minti, ir numinsiu...

– **Kokių nuotykių teko pakeliui patirti?**

– Galbūt įdomiausias momentas buvo, kai dviejų bendražygių Vil-niujė neįleido į autobusą, važiuo-jantį į Taliną, nes jie pamiršo as-mens dokumentus... Teko išsiskirti ir leisti į kelionę ne šešiese, bet keturiese. Tie du iš pradžių keti-no pakeliauti Lietuvoje, bet trečios dienos vakare mes suitikome, dviračiais atvykusius į Latviją – jie mums padarė staigmeną. Ir tada jau visi tęsėme kelionę suplanuo-tu maršrutu.

Aš su šia kompanija važiavau pirmą kartą. Tiesa, vienas iš ben-drakeivių – geras mano drau-gas iš Vilniaus. Su kitais susipaži-

nome, kartu važiuodami gana ilgą atstumą.

Dar nebaigę kelionės, mes jau ėmėme planuoti kitus dviračių žy-gius... Visi norime sėsti ant dvi-račių ir toliau minti. Labai geras drauge praleistas laikas buvo, to-dėl jau kalbamės apie įvairius Euro-pos dviračių maršrutus. Atro-dytų, kad, mindamas pedalus, fiziškai pavargsti, bet kartu pasi-krauni labai gerų emocijų, pailsi nuo kasdienių rūpesčių.

– **Kuo nustebinate pats save šioje kelionėje?**

– Pamilau dviratį iš naujo! Man smagu buvo sužinoti, kad esu pa-kankamai gerai fiziškai pasiruošęs įveikti tokius iššūkius. Specialiai nesiruošiau, nors visada stengiuo-si palaikyti gerą fizinę formą. Žai-džiu tenisą, užsiimu fitnesu, bė-gioju, bet dviračiu ilgų distancijų iki šiol nevažinėju – su šeima va-žinėdavome trumpais atstumais. Bet dabar žinau, kad turbūt esu pakankamai pasiruošęs tokiems iššūkiams.

– **Kaip šeima reagavo, išleis-dama į tolimą kelionę?**

– Šeima visada palankiai priima mano ekstremalias keliones, jie jau įpratę. Žinoma, jiems rūpėjo, ar būsiu saugus – juk važiavome dviračiais, įvairiais keliais. Buvo ir atkarpų, kai kartu važiuodavo vil-kikai, o jų vairuotojai, aplenkdami mus, net nesivargino stabdyti. Tai-gi mūsų dviračius pagaudavo vėjo gūsis, kuris kartais gąsdindavo, o kartais net padėdavo važiuoti...

Iš tikrųjų tai savo kelionę dvi-račiu skyriau Druskininkams. Man svarbu buvo kelionės metu sklei-siti ir žinią apie mūsų miestą, apie čia rengiamas Pasaulio lietuvių žaidynes. Vilkėjau marškinėlius su Druskininkų atributika, norė-josi pareklamuoti ir naują Druskinin-kų ženklą.

– **Per 7 dienas teko įveikti ti-krai ilgą distanciją – beveik 800 kilometrų.**

– Mes iš Talino dviračius mynė-me iki Palangos. Į Estijos sosti-nę vykome autobusu, o atgal kas-dien nuvažiuodavome po daugiau

kaip 100 kilometrų. Pirmą dieną įveikėme 120 kilometrų, šeštą die-ną – 121 kilometrą. Kitomis dienomis buvo 115, 110, 104 distancijos. Trumpiausią atkarpą, kaip „deser-tą“, pasilikome paskutinei dienai – iš Liepojos iki Palangos važiavo-me tik 66 kilometrus.

Tądien pavyko ir kiek ilgiau pa-miegoti. Sakėme, kad neskubė-sime, mėgausimės važiavimu. Svarbiausia buvo suspėti į na-mus vežantį autobusą. Bet vos pradėjome važiuoti, vėl „pagavo-me adrenalina“ ir net nepajautė-me, kaip greitai pasiekėme Lietu-vos pajūrį.

– **Kokia savijauta būdavo po kasdienio važiavimo?**

– Po kelionės galiu drąsiai pa-sakyti, kad nebuvo nė vieno ryto, kad nenorėčiau sėsti ant dviračio ir tęsti kelionę. Kad ir kaip būčiau pavargęs. Supratau, kad šis atstu-mas tikrai įveikiamas.

Kiekvieną dieną po penkių-šešių valandų važiavimo sustodavome pailsėti. Su poilsio valandėlėmis ir laiku pavalgyti kelyje praleis-davome 7-9 valandas. Pasiekus kelionės tikslą, vakarais jau norė-davosi tik poilsio. Bet kartu ir pa-bendrauti su kelionės draugais, pasidalinti įspūdžiais.

Mes su kolegomis miegojome kempingo nameliuose, nes po to-kio ilgo važiavimo labai norėjo-si dušo. Tiesa, du iš bendražygių buvo išsikėlę tikslą nakvoti palapi-nėse, tai jie taip ir padarė.

O sunkiausia man buvo pirma diena. Po bemiegės nakties, pra-leistos į Taliną vežusiam autobu-se, nuvažiavome 120 kilometrų. Įveikęs 80 kilometrų ir susistojęs pailsėti, jau tiesiog griuvau po me-džiu pailsėti. Reikėjo 5-10-ies mi-nučių pertraukos atsigauti.

– **Kuris kelionės etapas buvo įdomiausias?**

– Tikrai visokių kelių buvo. Ir as-faltu važiavome, ir, norėdami su-trumpinti atkarpą, pasukdavome vieškeliais.

Man įdomiausias kelionės eta-pas buvo tada, kai važiavome La-tvijos pajūriu. Smagu buvo užsuk-

ti į Liepoją, Jūrmalą, kurioje iki tol nebuvo buvęs. Labai geras jaus-mas, kai dviračiu važiuoji per Rygą ir pamatai ją visai kitomis akimis.

Nakvojome kempinguose, esan-čiuose visai šalia laukinių Baltijos paplūdimių, čia jūra mums atsivė-rė visai kitomis spalvomis.

Labai smagu buvo pabendrauti su pakeliui sutiktais vietiniais žmo-nėmis ir keliautojais iš įvairių šalių. Sutikome vokiečių porėlę, kurie iš Rygos dviračiais važiojo į Berly-ną.

Įdomiausia buvo važiuoti per miestus ir miestelius. Kai šalia ke-lio būdavo laukai ir atsirasdavo priešpriešinį vėją, būdavo sun-kiau važiuoti. Miesteliuose pama-tėme ir vietos žmonių gyvenimą. Kaimo žmonės labai draugiškai sutikdavo, suteikdavo galimybę pasipildyti vandens atsargas, nu-siprausti. Tiesiog pasikalbėdavome apie gyvenimą. Sužinoję, kokį maršrutą žadame įveikti, kiek nu-stebdavome.

Pakeliui ir šunys buvo užsiviję – gavome papildomo adrenalino, kai teko žvyrkeliu minti iš paskutinių-jų, vejantis dideliu šuniu... Ma-tėme ir briedžius prabėgančius, ir stirnas, ir kitų gyvūnų bei įvairių paukščių.

– **Kodėl renkatės tokias adre-naliną sukeliančias keliones?**

– Yra toks geras posakis: „Kol yra pirmų kartų, tol tu esi jaunas...“ O man visada norisi išbandyti nau-jus dalykus, pabūti ten, kur nesu buvęs, išskelti sau iššūkių ir juos įveikti. Man artima aktyvi sportinė veikla, reikia naujų pojūčių. Adre-naliną sukeliančios kelionės sutei-kia galimybę ir labiau pažinti save. Pamatau, kaip elgiuosi vienoje ar kitoje situacijoje, kaip susidoroju su nekasdienėmis situacijomis. O adrenalinas „veža“!

Ir šioje kelionėje buvo momen-tas, kai jaučiau, kad sunku važiuo-ti. Bet tada dėmesį sukoncentra-vau į priekyje važiavusio draugo dviračio mirksinčią lemputę. Tarsi „atsijungiau“, tiesiog myniau peda-lus, ir trasa buvo sėkmingai įveik-ta.

– **Kokių dar ekstremalių poty-rių iki šiol yra tekę išmėginti?**

– Su parašiu dar nesu šokęs, nors gal ir norėtusi, o vandenynuo-se jau nardžiau. Iki šiol mane la-biau žavėdavo įvairūs ištvėrmės ir išgyvenimo žygiai.

Žiemą, kai spaudė šaltukas, kar-tą su draugais pasiėmėme ku-prines, miegmaišius, hamaką ir leidomės į mišką. Įdomu buvo to-kiomis sąlygomis žygiuoti ir, esant minusinei temperatūrai, miego-ti hamake. Tąsyk labai sušalome ir supratome, kad hamake miegoti šalčiau, nei ant žemės...

Man patinka ir plaukimas baida-rėmis, pačių pasigamintais plaus-tais. Tai gal ir nėra ekstremali, bet tikrai įdomi veikla, suteikianti gali-mybę pabūti gamtoje.

Esu dalyvavęs išgyvenimo sto-vyklose – dideliame šaltyje darė-me „apkasus“ iš eglių šakų, jomis užsiklojė miegojome. Mokėmės ekstremaliomis sąlygomis užkur-ti laužą. Įsiminė žygis Jordani-joje, kai per 4 dienas pėsčiomis teko įveikti kelio atkarpą iki Petros miesto. Pabuvome laukinėje gam-toje, sužinojome, ką reiškia netu-rėti vandens. Tada ji sėmdavome iš upės ir dezinfekuodavome spe-cialiomis tabletėmis.

Gaila, kad pandemija sutrukdė leisti į kanjoninę Azorų salose (sportinio turizmo kalnuotose vie-tovėse rūšis, susijusi su leidimu-si kriokliais, laipiojimu uolomis, čiuožimu ar šokinėjimu nuo uolų į vandenį, brovimusi per plyšius ir panašiai). Šią pramogą tikrai no-rėčiau išbandyti, manau, kad taip ir bus.

Man atrodo, kad tokios išbandy-mų kupinos atostogos tikrai pade-da ne tik pailsėti, bet ir padidina užsispyrimą, ryžtingumą. Tokio-se situacijose supranti, kad žmo-gui neįveikiamų kliūčių nėra – vis-ką galima pasiekti. Svarbiausia – turėti užsibrėžtą tikslą, viską su-siplanuoti, o tada jau galima ir kal-nus nuversti.

Kalbino Laima Rekevičienė



S. Kazakevičiui patinka aktyvi sportinė veikla su šeima ir nauji ekstremalių kelionių iššūkiai / Asmeninio archyvo nuotrauka

ATGAL PAS GYDytojus

PRIKLAUSOTE KURIAI NORS IŠ ŠIŲ GYVENTOJŲ GRUPIŲ?

- VISI ASMENYS, 50-74 m. (imtinai)**
Storosios žarnos vėžio patikra
Kas 2 metus
- MOTERYS, 25-34 m. (imtinai)** - vieną kartą per 3 metus
Moterys 35-59 m. (imtinai) - vieną kartą per 5 metus
Gimdos kaklelio vėžio patikra
- VYRAI, 40-54 m. (imtinai)**
MOTERYS, 50-64 m. (imtinai)
Patikra dėl širdies ir kraujagyslių ligų
1 kartą per metus
- MOTERYS 50-69 m. (imtinai)**
Krūties vėžio patikra
Kas 2 metus
- VYRAI, 50-69 m.* (imtinai)**
Prostatos vėžio patikra
* vyrai, kurių tėvai ar broliai sirgo prostatos vėžiu - nuo 45 m.
Kas 2 metus

NEDELSKITE, kreipkitės į savo šeimos gydytoją ir NEMOKAMAI pasitikrinkite sveikatą!

#DRUSKININKUPSPC #SVEIKATOSLABUI

V. Uspaskich: „Kad pigesnio kuro nereikėtų važiuoti pas kaimynus, ES privalo imtis koordinuotų veiksmų energijos šaltinių kainų mažinimui“



Viktoras Uspaskich, Nepriklausomas Europos Parlamento narys / Asmeninio archyvo nuotrauka

Europa atsidūrė sunkių išbandymų akivaizdoje ir jos neišvengiamai laukia energetinis smūgis. Energijos kainoms pakilus į neregėtas aukštumas, ir Lietuvos, ir visos Europos laukia sunkūs laikai. Kuras ir elektra yra pagrindiniai šiuolaikinės ekonomikos varikliai – kai jie brangsta, brangsta viskas.

Metinė infliacija Lietuvoje peržengė dviženklį skaičių ir pasiekė 21 proc., smarkiai viršydama euro zonos vidurkį. Ir, panašu, kad tai tikrai ne pabaiga.

Kuro kainos Lietuvoje jau perkopė 2 Eur ribą ir lietuviškai kainai jau visai nedaug trūksta iki Norvegijos arba Hong Kongo, kur litras benzino kainuoja atitinkamai 2,6 ir 2,8 Eur. Tiesa, nors kaina tuoj juos prisivysim, pagal pragyvenimo lygį ir pagrindinius ekonominius rodiklius mums iki šių šalių – kaip iki Mėnulio.

Bet yra ir sektinų pavyzdžių. Štai kaimynai lenkai taiko žymiai lankstesnį ir išmintingesnį apmokestinimo modelį. Pas juos litras benzino kainuoja apie 1,7 Eur. Dar šių metų pradžioje šioje šalyje įsigaliojo sumažinti akcizai degalams. Be to, PVM netaikomas mažmeninėje rinkoje parduodamam benzinui, dyzelinui, biodegalams bei vidaus degimo varikliams skirtoms dujoms. Pusmečiui taip pat buvo sumažintas akcizas elektrai, nuo jo mokėjimo visiškai atleidžiant galutinius buitinius vartotojus.

Baltarusijoje, į kurią laikinai yra panaikintos vizos, litras benzino apskirtai kainuoja apie 80 euro centų. Tad nieko nuostabaus, kad pasienyje su kaimynine šalimi yra susidariusios milžiniškos eilės.

Lengvųjų automobilių srautai į šią šalį išaugo keturis kartus. Lietuviai eilėse prie sienos su Baltarusija praleidžia nuo penkių iki dvylikos valandų. Ir važiuoja ne tik pigesnio kuro, bet jau ir maisto, kuris Lietuvoje tuoj taps prabangos preke. Ar galima šiuos žmones kaltinti patriotizmo stoka? Kai neturi už ką nusipirkti pavalgyti ir išmaitinti savo šeimos, pradėti suprasti, kad patriotizmo ant duonos neužtepsi.

Dabar vasara, taigi nebaisu sušalti, tačiau neišvengiamai sulauksime ir žiemos. Ir jei anksčiau dėl augančių kainų panikavo „tik“ 590 tūkstančių žemiau skurdo ribos gyvenančių tautiečių, tai dabar nerimauti pradeda ir vidurinėsios klasės atstovai bei žmonės, iki šiol laikę save gana turtingais.

Aš taip pat esu susirūpinęs, kaip tai pakeis ne tik mūsų asmeninių piniginių storį, bet ir verslą. Matome, kad Indija ar Kinija gaus dirbtinai nupigintos rusiškos naftos ir Europai bus dar sunkiau konkuruoti pasaulinėse rinkose. Šioje neeilinėje situacijoje europiečiams reikėtų bent

trumpam pradėti pragmatiškiau žiūrėti į ekologiją bei prisiminti, kad Europos žmonėms reikia valgyti, auginti vaikus ir tiesiog išgyventi. Manau, kad sočiai Europai atėjo laikas perdėlioti savo prioritetus ir susiveržti diržą, kad žmonės ir verslas turėtų galimybių sąžiningai konkuruoti ir visi kartu iškentėtumėme šiuos sunkius laikus.

Atsižvelgdamas į šią situaciją, pateikiau pasiūlymą dėl Europos Parlamento rezoliucijos „Dėl mokesčių ir akcizų mažinimo kurui, dujoms ir elektrai ES, kuria Europos Komisija yra raginama parengti strategiją dėl mokesčių ir akcizų energijos šaltiniams visoje ES“.

Mano rezoliucijoje atkreipiamas dėmesys į tai, kad kovo mėnesį ES dujų ir naftos kainos biržose padidėjo daugiau negu 50 proc., lyginant su sausio mėnesiu, tačiau, remiantis Eurostato duomenimis, mokesčiai dujoms, elektrai ir benzinui ES sudaro daugiau negu 50 proc. savikainos. Atkreipiau dėmesį, kad aukštos kuro, dujų ir elektros kainos skatina nekontroliuojamą infliaciją, o didelis

kainų kilimas sukels ekonominę krizę, dėl kurios būtinieji maisto produktai bei komunalinės paslaugos daliai gyventojų taps neįperkamos, todėl gamyba ES taps nekonkurencinga ir išaugs nedarbo lygis.

Beje, labai panašiai elgėsi ir Seimo opozicija, palikdama valdančiuosius Parlamento salėje dirbti vienus. Tenka tik apgailestauti, kad jiems neužteko proto bent padiskutuoti, kaip stabdyti kainų „pasiutpolkę“. Tikiu, kad ES bus išmintingesnė.

Karštas karas virsta ekonominiu karu, todėl Europa turi padaryti viską, kad jos žmonės šiame kare būtų apsaugoti ir patirtų kuo mažiau nuostolių dėl vykstančio konflikto.

Pagarbiai Jūsų
Nepriklausomas Europos
Parlamento narys
Viktoras Uspaskich

Už pareiktas nuomones atsako tik autorius. Šios nuomonės nebūtinai atitinka oficialią Europos Parlamento poziciją.

Užsakymo Nr. MDR-PR-363-01

PSICHOLOGO KONSULTACIJOS

INFORMACIJA IR REGISTRACIJA
TEL. +370 622 81798

KONSULTACIJOS

- Paaugliams ir suaugusiems
- Individualios ir grupinės

Skirk laiko sau, kreipdamasis pagalbos

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

SKANDINAVIŠKO KAPITALO INVESTUOTOJAS GERIAUSIOMIS KAINOMIS SUPERKA MIŠKUS! TAIP PAT SUPERKAMI IR KITOS PASKIRTIES ŽEMĖS SKLYPAI!

Tel. 8-609-86656

BRANGIAI perkame mišką visoje Lietuvoje. Su žeme arba išsikirtimui. Gali būti bendrasavininkai. Greitai įvertiname ir pasiūlome geriausią kainą.

Tel. 8 605 29188

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodrusrkininkai.lt

Daugiau informacijos tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514 arba el. paštu info@manodrusrkininkai.lt

Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!

Jotvingių šventė Leipalingyje 2022 07 21 | 24

Jotvingių šventė Leipalingyje | Prie Leipalingio dvaro (Alėjos g. 30)

Liepos 21 d. (ketvirtadienis)

19.00 val. Parodos „Jotvingių premijos įkūrėjas S. Geda ir jo jaunystė Dzūkijoje“ iš Veisiejų kraštotyros muziejaus archyvų pristatymas. Dvaro konferencijų salėje, I aukštas

19.30 val. Jotvingių premijos sumanytojai poetui Sigitui Gedai pagerbti

ŠIMTMEČIO DIALOGAS. Poetinė-muzikinė impresija

Sigito Gedos poeziją interpretuos aktorė Virginija Kochanskytė, pasaulio kompozitorių kūrinius gros fleitininkė Jurgita Otienė. Prie Leipalingio dvaro, esant blogam orui – Dvaro salėje, II aukštas

Liepos 23 d. (šeštadienis)

16.30 val. SAULUČIŲ KALVYSTĖS PARODOS ATIDARYMAS. Autoriai: J. Kavaliauskas (Leipalingis), T. Pacaitis (Veisiejai), M. Bodrije (Druskininkai), R. Grekavičius (Kaunas). Dvaro rūsyje

17.00 – 19.30 val. DVARO LANKYMAS

17.00 val. KŪRYBINĖ PIEVA. Kalvystės darbai (J. Kavaliauskas, T. Pacaitis, M. Bodrije, R. Grekavičius). Edukacijos: skiautinės lėlės (D. Ivanauskaitė), taškavimas (D. Stoncelienė), šiaudeliai (L. Žaliauskienė), vytinių juostų audimas (L. Kraukšlienė), darbai iš odos, senoviniai lauko žaidimai (M. Švedas), piešimas ant vandens (G. Rutkauskienė), raugo keramika (S. Mastauskas). Prie Leipalingio dvaro

19.30 val. Multiinstrumentalisto S. Petreikio edukacija šeimai „SENIEJI INSTRUMENTAI“. Leipalingio progimnazijos kieme, esant blogam orui – Dvaro salėje, II aukštas

21.30 val. SAULIUS PETREIKIS WORLD ORCHESTRA. Naujausio albumo „Laisvė šaukia“ pristatymas.

PIROTECHNIKOS IR UGNIES ŠOU. Prie Leipalingio dvaro

Liepos 24 d. (sekmadienis)

12.00 val. Šv. Onos atlaidai ir vardavininkų pagerbimas. Leipalingio bažnyčioje

Organizatoriai **DKC** DRUSKININKŲ KULTŪROS CENTRAS

Leipalingio laisvalaikio salė seniūnija

Leipalingio bendruomenė

Leipalingio miestelio bendruomenė

Projekta finansuoja **K** LIETUVOS KULTŪROS TARYBA

Renginys viešas. Bus filmuojama, fotografuojama, viešinama

ATGAL PAS GYDYTOJUS



**PRIKLAUSOTE KURIAI
NORS IŠ ŠIŲ GYVENTOJŲ
GRUPIŲ?**

**VISI ASMENYS,
50-74 m. (imtinai)
Storosios žarnos vėžio patikra
Kas 2 metus**

**MOTERYS, 25-34 m. (imtinai) -
vieną kartą per 3 metus
Moterys 35-59 m. (imtinai) -
vieną kartą per 5 metus
Gimdos kaklelio vėžio patikra**

**VYRAI, 40-54 m. (imtinai)
MOTERYS, 50-64 m. (imtinai)
Patikra dėl širdies ir kraujagyslių ligų
1 kartą per metus**

**MOTERYS 50-69 m. (imtinai)
Krūties vėžio patikra
Kas 2 metus**

**VYRAI, 50-69 m.* (imtinai)
Prostatos vėžio patikra
* vyrai, kurių tėvai ar broliai sirgo
prostatos vėžiu - nuo 45 m.
Kas 2 metus**

**NEDELSKITE, kreipkitės
į savo šeimos gydytoją ir
NEMOKAMAI
pasitikrinkite sveikatą!**

#DRUSKININKUPSPC
#SVEIKATOSLABUI

Karpinių plenerą paskyrė Valstybės dienai

Penkias dienas trukusiame plenerė dalyvavusios šešios geriausios įvairių Lietuvos regionų karpinių meistrės sukūrė 24 metrus erdvių karpinių juostų su verpstės motyvais – šešias 4 metrų ilgio juostas

Liepos pradžioje Viečiūnų bendruomenės centre surengtas karpinių / raizinių pleneras, kuriame dalyvavo šios srities kūrėjos iš visos Lietuvos: Albin Mackevičienė iš Josvainių, Vilija Jurkuvienė iš Tauragės, Gita Kolosovienė iš Obelių, Virginija Jurevičienė iš Kupiškio bei mūsų krašto meistrės – leipalingietė Lina Kabelkaitė ir druskininkietė Diana Lukošūnaitė. Pleneras organizuotas įgyvendinant Druskininkų kultūros centro projektą „Verpstės festivalis Viečiūnuose“, kuriam finansavimą skyrė Druskininkų savivaldybė ir Lietuvos kultūros taryba.

Plenero metu organizuotos atviros amato demonstravimo valandos, o liepos 6-ąją surengtas Karpinių miniatiūrų ir plenero darbų parodos atidarymas, taip pat Valstybės (Karaliaus Mindaugo karūnavimo) dienos šventinis koncertas, kuriame dalyvavo atlikėja Rūta Kotryna, o 21 val. visi dalyvavo akcijoje „Tautiška giesmė aplink pasaulį“.

Iššūkis – ir darbų dydis, ir plenero tema – verpstė

Lietuvoje organizuojamas ne vienas karpinių pleneras, tačiau Druskininkų regione toks pleneras, kai karpinių menas buvo pateiktas kitokių, patrauklesnių raskų, surengtas pirmą kartą. Penkias dienas trukusiame plenerė dalyvavusios šešios geriausios įvairių Lietuvos regionų kar-

pinių meistrės sukūrė 24 metrus erdvių karpinių juostų su verpstės motyvais – šešias 4 metrų ilgio juostas. Karpytojoms buvo didelis iššūkis ne tik darbų dydis, bet ir plenero tema – verpstė. Joms teko gilintis į Dzūkijos regiono vėpsčių puošybos ir formų tradiciją ir ją perteikti karpiniuose, išlaikant juostos formą. Karpiniuose galima rasti ir kitų Dzūkijos ženklų – žemaitė iš Tauragės Vilija Jurkuvienė iškarpė Dzūkijos simbolį – kukutį.

Nė vienai karpytojai, išskyrus Dianą Lukošūnaitę, kuri tokio dydžio karpinius sukūrė Viečiūnų laisvalaikio salės renginių scenografijai, dar neteko kurti tokio dydžio darbų. Per surengtas atviros amato demonstravimo valandas Viečiūnų bendruomenės nariai galėjo stebėti kūrybinį procesą ir susipažinti su karpymo bei raizymo technika.

Liepos 6-ąją šios iškarpytos ir išraižytos juostos buvo pakabintos Viečiūnų bendruomenės centro languose ir sužavėjo didelį būrį į parodos atidarymą atėjusių lankytojų. Čia jos bus nuolat eksponuojamos, o rudenį, kai bus meniška apšviestos, karpinių meną perteiks netikėtomis spalvomis.

Plenerė – vienos geriausių šios srities specialistės

Viečiūnuose surengtame plenerė dalyvavo geriausios šalies karpinių meistrės.

Josvainietė **Albina Mackevičienė** – Kėdainių krašto dailės draugijos pirmininkė, tautodailininkė,

karpinių meistrė – viena iš geriausių ir aktyviausių senojo lietuviško karpinių amato puoselėtojų. A. Mackevičienė jau yra parengusi savo asmeninį karpinių albumą, kurį kitais metais ketina išleisti.

Vilija Jurkuvienė – visoje Lietuvoje ir užsienyje žinoma kaip karpinių meistrė, savo darbais nustebinanti net visko mačiusius profesorius, jos darbai spausdinami įvairiuose leidiniuose. 2014 metais Rokiškyje vykusioje respublikinėje karpinių parodoje Vilijos darbų triptikas vestuvių tematika pripažintas geriausiu (įdomiausiu) parodos darbu, Maiironio gimimo 150 metų paminėjimui skirtoje respublikinėje parodoje-konkurse „Tu, jo numylėta tėvynė“ pelnė 1 iš 5 nominacijų, o karpyns „Vasaros darbai laukuose“ eksponuojamas Varšuvoje, Lietuvos ambasadoje.

Gita Kolosovienė – sertifikuotą tautinio paveldo produktų (langų užuolaidų) tradicinę amatininkę, senojo karpymo meno puoselėtoja. Ji – Rokiškio rajono Obelių mokyklos-darželio direktoriaus pavaduotoja ugdymui. „Nuo pat mažens svajojau būti mokytoja, todėl džiaugiuosi, dirbdama šį darbą, bendraudama su vaikais ir mokytojais. Mokytojas visada turi būti originalus, kūrybiškas, nestokojantis idėjų, nenuspėjamas. Man labai artima kūrybinė veikla, nes esu Lietuvos tautodailininkų sąjungos narė, karpytoja“, – pasakoja Gita.

Virginija Jurevičienė dirba Kupiškio ikimokyklinio ugdymo vai-

kų darželyje „Obelėlė“, išrinkta Tautodailininkų sąjungos Kupiškio skyriaus pirmininke. Moteris mėgo piešti, karpinius matė nuo pat vaikystės pas kaimynę tautodailininkę, tačiau karpyti pradėjo, kai reikėjo papuošti darželio klasę. Tada darželių finansavimas buvo menkas ir auklėtoja suprato, kad padėti sau gali, tik įvaldžiusi karpymo meną. V. Jurevičienė surengė 20 parodų Lietuvoje, Belgijoje ir Baltarusijoje.

Sertifikuota tautodailininkė, druskininkietė karpinių meistrė **Diana Lukošūnaitė** – 2020 m. buvo įvertinta Druskininkų Kultūros puoselėtojo premija už tradicinių amatų, ypač karpinių, puoselėjimą ir sklaidą. Druskininkų vardo garsinimą ne tik Lietuvoje, bet ir už jos ribų. Diana per savo kūrybinį laikotarpį dalyvavo beveik 100 parodų Lietuvoje, Lenkijoje, Baltarusijoje, surengė daugiau kaip 15 autorių parodų. Nuo 2010 metų D. Lukošūnaitė yra Lietuvos Tautodailininkų sąjungos, Poezijos ir kitų menų mėgėjų asociacijos „Branduma“ bei Lietuvos meno terapijos asociacijos narė. 2012 m. jai suteiktas Meno kūrėjo statusas. Ji yra 2014 m. ir 2020 m. Respublikinės liaudies meno parodos „Aukso vainikas“ regioninio turo III vietos laureatė. 2015 metais sertifikuotos langų užuolaidos ir paveikslai. Menininkė sukūrė 15 karpinių ciklą, skirtą Lietuvos Valstybės atkūrimo šimtmečiui: šiuose darbuose dominuoja karpinių „gyvybės medžio“ motyvas. Piliakalnių metams pa-

minėti sukūrė 10 karpinių ciklas „Piliakalnių sakmės“. Diana yra daugelio vaikams išleistų knygelių kūrybinė bendraautorė ir dailininkė.

Leipalingietė **Lina Kabelkaitė** megzti, siuvinėti, nerti pradėjo dar vaikystėje. Pirmoji mokytoja buvo jos mama Aldona Kabelkienė. Šiuo metu tautodailininkė Lina siuvinėja staltieses, pagalvėles, takelius, servetėles, vėliavas bei patalynę. Ji tai daro įvairiais būdais: kryželiu, šešėliavimu, audinuke, rišėlje. Nuo 2010 metų Lietuvos tautodailininkų sąjungos narė. Nuo 2011 m. Dainavos krašto amatininkų, menininkų ir tautodailininkų asociacijos narė. 2012 m. suteiktas Meno kūrėjo statusas. Įvairius gaminius siuvinėja įvairiomis technikomis bei raštais, neria staltieses bei servetėles. Daugkartinė parodų ir konkursų dalyvė bei laureatė. Parodose tiek Lietuvoje, tiek už jos ribų dalyvauja nuo 1996 m. Vykdo edukacijas įvairiose šventėse bei stovyklose, dalyvauja pleneruose.

Gitai Kolosovienei iš Obelių kilo idėja iškarpyti bendrą darbą ir padovanoti jį Viečiūnų laisvalaikio salei. Taigi visos karpytojos savo stiliumi sukūrė du bendrus paveikslus ir padovanojo plenero organizatoriams.

Plenero dalyvės už rūpestį nuširdžiai dėkoja Druskininkų kultūros centrui, Viečiūnų laisvalaikio salei ir Viečiūnų seniūnijai.

Parengta pagal Druskininkų kultūros centro informaciją

AŠ – LIETUVA!

DRUSKININKAI | LIEPOS 14–17 D.



XI PASAULIO LIETUVIŲ SPORTO ŽAIDYNIŲ OFICIALI KULTŪRINĖ PROGRAMA

LIEPOS 14 D. KETVIRTADIENIS

Pramogų aikštės scena. Vilniaus al. 24

- 10 val.** Jungtinė Karalystės dviratininkų komandos išlydėtuovės į kelionę aplink Lietuvą. Kartu vyksta Lietuvos dviratininkė iš Italijos Edita Pučinskaitė.
- 20:00 val.** Vėjų SŪRŪS VĖJAI pristato lietuvišką tradicinę vakaronę. Šokėjai, liaudies muzikantai, dainininkai, žaidimai, autentiška dzūkų kalba.

LIEPOS 15 D. PENKTADIENIS

- 18:00 val.** Šv. Mišios Druskininkų Švč. Mergelės Marijos Škaplierinės bažnyčia.
- 19:30 val.** Iškilminga PLSŽ dalyvių eiseną „Aš-Lietuva“. 250 m. ilgio Lietuvos vėliavos nešimas. Nuo Circle K degalinės (M.K.Čiurlionio g. 113) iki Pramogų aikštės - Vilniaus al.24.
- 19:00 val.** PLSŽ dalyviai renkasi eisenai prie degalinės (Circle K Druskininkuose M.K.Čiurlionio g. 113.)

Pramogų aikštės scena. Vilniaus al. 24

- 20:00 val.** XI Pasaulio lietuvių sporto žaidynių atidarymo ceremonijos pradžia.
- 21:00 val.** 15 d. dienos žaidynių nugalėtojų apdovanojimai.
- 22:15 val.** Vido Bareikio koncertas. 23:30 val. DJ, šviesų, lazerių šou.

LIEPOS 16 D. ŠEŠTADIENIS

Pramogų aikštė. Vilniaus al. 24

- 12:00-18:00 val.** Atsispaudimų nuo žemės 6 val. rekordo siekimas. DJ
- Viešbutis Europa Royale Druskininkai, Vilniaus al. 7**
- 17 val.** III mokslinė konferencija PASAULIO LIETUVIŲ SPORTO ISTORIJA IR ATEITIES VIZIJA. Organizatoriaus mokslinio ir organizacinio komiteto pirmininkas Valentinas Aleksa + 370 615 85586, el. paštas: valentinas.al@gmail.com

Pramogų aikštės scena. Vilniaus al. 24

- 19:00 val.** Giunter Percussions koncertas.
- 21:00 val.** 16 d. žaidynių nugalėtojų apdovanojimai. 21:45 -23:00 val. DJ.

LIEPOS 17 D. SEKMADIENIS

Viešbutis Europa Royale Druskininkai, Vilniaus al. 7

12 val. PASAULIO LIETUVIŲ SPORTO FORUMAS.

Pramogų aikštės scena. Vilniaus al. 24

- 14:00 val.** 17d. žaidynių nugalėtojų apdovanojimai.
- 14:50 val.** XI Pasaulio lietuvių sporto žaidynių uždarymo ceremonijos pradžia. Justino Lapatinsko koncertas.

Daugiau informacijos www.sportozaidynes.lt

KAUTRA

RASA

LRT

**ŪKININKO
patarėjas**

Ūp

ukininkopatarejas.lt

**Kaimo
laikraštis**



LIETUVOS
SPORTO
CENTRAS

ŠVIETIMO,
MOKSLO IR SPORTO
MINISTERIJA



LIETUVOS RESPUBLIKOS PREZIDENTŪRA



LIETUVOS
RESPUBLIKOS
VYRIAUSYBĖ



GLOBALI LIETUVA



URM



DRUSKININKAI

„Bočiams“ veiklų įvairovės galima tik pavydėti



„Bočių“ nariams įsiminė kelionė į Pakruojo dvarą / Asmeninio archyvo nuotrauka

Vita Gimaitė

Druskininkų bendrija „Bočiai“ sezoną baigė su „Pakruojo Dvaro“ oranžinėmis apyrankėmis... Bet apie tai vėliau, nes norisi prisiminti ir kitus šios vasaros akcentus.

Įspūdingai paminėjo Tėvo dieną

Tradiciją kasmet švęsti Tėvo dieną porą metų sutrikdė COVID-19, bet šiemet susikaupę mūsų norai buvo realizuoti ir mes šią progą gražiai paminėjome.

Lietuvos Seimas šiuos metus paskelbė Savanorystės metais, o tarp „Bočių“ yra net 26 savanoriai. Juos visus, sveikindamas ir dėkodamas už iniciatyvą, įvardijo renginyje dalyvavęs Druskininkų savivaldybės mero patarėjas Simonas Kazakevičius. Kiekvienam įteikęs dovanėles, jis padaršino, paskatino ir toliau sėkmingai padėti tiems, kuriems reikalingi paguodos žodžiai, bendrystė.

Savanorystę labai skatina ir „Bo-

čių“ vadovė Zita Jančiauskienė. Renginio vedėjas Jonas Subačius šiai kilniai iniciatyvai negailėjo pagiriamųjų žodžių. Nuosekliai ir nuosirdžiai visus burdama į „Bočių“ ratą, Z. Jančiauskienė parodo, kad savo indėlio socialinėje veikloje pajauta, begalinis tikėjimas iniciatyvų prasme, energija, išmanumas bei entuziazmas visada pasiteisina.

Ir šįsyk laikmės tradicijos Tėvo dieną švęsti su bičiuliais. Taigi į šventę atvažiavo net penki „Bočių“ meno kolektyvai – „Rasoda“ ir „Šarma“ iš Vilniaus, „Rugielė“ iš Kaišiadorių, „Dubija“ iš Elektrėnų ir „Sidabra“ iš Simno.

Koncertą daina apie tėviškės krašto grožį pradėjo Druskininkų „Bočių“ mišrus ansamblis (vad. Adolfas Tamulionis) ir kaimo kapela. „Neskubėkite, metai“, – traukė dvidešimt pirmąsias metines minintys ansamblių. O Tėvo dienai skirta „Tėve, Tavo žvilgsnis“ – tai ilgametės ansamblio narės Marytės Leikauskienės autorinė daina.

Šventę pratęsė vilniečiai – ansamblių „Rasoda“ ir „Šarma“ atliekamos dainos, etnografiniai rateliai lygiuojasi į profesionalų eilę. Žiūrovai ir svečiai nuoširdžiai sutiko Elektrėnų, Kaišiadorių ir Simno kolektyvų dainas, jos tarsi užtvirtino baltų dainų skambėjimą ir teiginį, kad „mano kaimo vanduo šuliny, daug skanesnis už vyną rūsy“. O baltų, jau nužydusių ievų kvapas dvelkia iki šiol.

Drauge pasidžiaugėme dainų atlikimo kokybe, apdovanojome pasirodžiusiuosius scenoje dosniais plojimais. Prieš koncertą svečiai pagerbė ir M. K. Čiurlionio miestą, aplankė žymiąsias vietas.

Meninės veiklos kraitę atskleidė šeimininkai – keturi Druskininkų bendrijos „Bočiai“ kolektyvai. Žiūrovų dėmesį pritaikė ne tik jau minėtas Mišrus ansamblis, bet ir savo jėgas jau pademonstravusi Birštone surengtoje „Gimnastijoje“ ir ten iškovojęsi net dvi taurės linijinių šokių grupė „Rudenėlis“ (vad. Laimutė Radinienė), kuri intensyviai repetuoja bei ruošia-

si tarptautiniam festivaliui „Aukso amžius“ Madeiroje.

100-tojo Lietuvos „Bočių“ susitikimo diena sutapo su Sekminėmis, kai pagerbiama visa kas gyva. Ir išties moterų ansamblis „Druskelė“ (vad. Nijolė Vindbergienė) tarsi „nunešė“ mus į lakštingalų, kurios rungiasi savo skardžiabalsėmis trelemis, naktis.

Nuostabaus balso solisto J. Subačiaus dainos „Tėvo namai“ ir „Meilės atminimas“ (J. Mačiukevičiaus žodžiai) patvirtino, kad svarbiausia žmogui yra tėviškė ir neblėstanti meilė gyvenimui bei artimiesiems. Šventės vedėjai Audronė Padegimaitė ir J. Subačius atstovavo „Žodžio meno“ klubui.

Pramogų aikštės scena vos sutalpino tradicinės, aktualizuotos, finalinės dainos atlikėjus. Visi šventės dalyviai kartu dainavo lietuvių liaudies dainą „Sėk, sesute, žalią rūtą“, kurios paskutinės dvi eilutės įvardijo tvyrančius jausmus šiandienos realybėje – „augink, sese, ir jurginą, kad laimėtų Ukraina“.

Pažintis su lėktuvų ir porceliano pasauliais

Birželio pabaigoje aukso vertės ekskursiją sumanė „Bočių“ „finansų ministrė“ Genovaitė Puidokienė. Pasidabinę personalinėmis „Pakruojo Dvaro“ apyrankėmis, grožėjoms išpuoselėtu dvaro parku, dvaro iškilmių salėmis, gėlynais, kostiumine, panoptikumu ir dar daugybe dvaro siūlomų malonbių...

Šiaurės Lietuva mus apdovanojo netikėtu atradimu – netoli Panevėžio, Stanionių kaime veikiančiu Įstros lėktuvų muziejumi ir „Porceliano galerija“. 2016 m. Įstros

aviaparke“ aviacijos entuziastas Virmantas Puidokas įkūrė privatų aviacijos muziejų – dvi ekspozicijas: po atviru dangumi ir vidaus, kuri supažindina su Lietuvos aviacijos istorija, primena S. Dariaus ir S. Girėno unikalų skrydį per Atlantą ir mūsų „Bočių“ narės Janinos Jakubauskienės brolių, ypatingą talentą, pilotą ir Lietuvos pasididžiavimą – tragiškai žuvusį lakūną Rimantą Stankevičių. Ten technikos ir elektronikos mėgėjų laukia įdomybės bei kiti unikalūs eksponatai. Lauko ekspozicijoje – kariniai naikintuvai, sraigtasparniai ir radaras lokatorius.

Antrame lėktuvų muziejaus aukšte mūsų laukė unikali „Porceliano galerija“, jos savininkė, nuostabi gidė Irena Puidokienė ir 1000 originalių eksponatų. Tai – senosios Kinijos, Japonijos ir visų Europos porceliano manufaktūrų įvairiomis technikomis sukurti kūriniai, didelės ir mažos figūrų kompozicijos, stilių įvairovė – nuo imati (japonų), baroko, rokoko, ampyro, klasicizmo, artdeco, artnuovo iki postmodernizmo, taip pat XIX a. Napoleono III stiliaus baldai, XIX-XX a. portretai, natūrmortai, peizažai, senos litografijos. Ekspozicijos šeimininkė kartu su p. Virmantu išsamiai pasakojo eksponatų istorijas. Labiausiai porcelianui Europoje nusipelnė Žygimanto Augusto įpėdinis, Lietuvos didysis kunigaikštis ir Lenkijos karalius Augustas II, įkūręs Meiseno manufaktūrą. Štai taip! Pažintis su lėktuvų ir porceliano pasauliais buvo ne tik informatyvi, bet labai jauki... Ko gero, čia dar reikės sugrįžti!

Na, o išvyką į Šiaurės Lietuvą vainikavo malda Ramygalos šv. Jono krikštytojo bažnyčioje.

Leipalingio progimnazijos Vasaros sporto stovykloje – veiklų įvairovė ir įspūdžių gausa



Ir mažieji, ir vyresni stovyklos dalyviai džiaugiasi galimybe aktyviai fiziškai stovyklauti ir stiprinti sveikos gyvensenos bei sportinius įgūdžius / Leipalingio progimnazijos archyvo nuotraukos

Druskininkų savivaldybės Leipalingio progimnazija toliau vykdo sporto projektą „Sportuokime visi-maži ir dideli!“ (Nr. SFR-SIJ-2021-1-0505), kurį bendrai finansuoja Sporto rėmimo fondas, administruojamas Švietimo paramos fondo. Druskininkų savivaldybė prie šio projekto prisideda 10 procentų. Šio projekto įgyvendi-

nimo laikotarpis – 2021-06-14 – 2024-06-21.

Leipalingio progimnazijos Vasaros sporto stovykla jau prasižėdė – jos veiklose dalyvauja 30 progimnazijos mokinių ir 30 progimnazijos bendruomenės narių. Stovyklos tikslas – vasaros poilsio metu organizuoti vaikams patrauklią, turiningą, aktyvią ir prasmingą veiklą, kuri skatintų vaikų

kūrybiškumą, saviraišką, iniciatyvumą, plėtotų gebėjimus ir polinkius, ugdytų įvairiapuses kompetencijas.

Stovyklos dalyviai džiaugiasi, turėdami galimybę aktyviai fiziškai stovyklauti ir stiprinti sveikos gyvensenos bei sportinius įgūdžius. Jie jau aplankė Druskininkų vandens ir K. Dineikos sveikatingumo parkus, turėjo galimybę

susipažinti su jodinėjimo žirgais ypatumais, vyko stovyklauti prie ežero. Visiems patiko judrūs žaidimai lauke – „Spalvų gaudynės“, „Pagauk kamuolį“, „Karšta bulvė“, „Vaisių ratelis“, „Vėjas pučia į tuos, kurie...“. Organizuotos įvairios veiklos sportuojant su tėvais – stalo teniso turnyras, šaudymas iš lankų.

Stovykloje visko buvo tiek daug

– daug įspūdžių, sportinių ir kūrybinių procesų! Veiklos įtraukė ir suteikė galimybę patirti pačias geriausias emocijas! Vaikų nuotikos puikios, visi draugiški ir aktyvūs!

Leipalingio progimnazijos informacija

ATGAL PAS GYDYOJUS



PRIKLAUSOTE KURIAI NORS IŠ ŠIŲ GYVENTOJŲ GRUPIŲ?

VISI ASMENYS, 50-74 m. (imtinai)
Storosios žarnos vėžio patikra
Kas 2 metus

MOTERYS, 25-34 m. (imtinai) - vieną kartą per 3 metus
Moterys 35-59 m. (imtinai) - vieną kartą per 5 metus
Gimdos kaklelio vėžio patikra

VYRAI, 40-54 m. (imtinai)
MOTERYS, 50-64 m. (imtinai)
Patikra dėl širdies ir kraujagyslių ligų
1 kartą per metus

MOTERYS 50-69 m. (imtinai)
Krūties vėžio patikra
Kas 2 metus

VYRAI, 50-69 m.* (imtinai)
Prostatos vėžio patikra
* vyrai, kurių tėvai ar broliai sirgo prostatos vėžiu - nuo 45 m.
Kas 2 metus

NEDELSKITE, kreipkitės į savo šeimos gydytoją ir NEMOKAMAI pasitikrinkite sveikatą!

#DRUSKININKUPSPC #SVEIKATOSLABUI

Autoservisui reikalingas autošaltkalvis remontuoti automobilių važiuokles.
Atlyginimas – nuo 900 Eur į rankas, priklausomai nuo darbo rezultato.
Tel. 8 612 68057

Brangiai perkame miškus su žeme arba išsikirtimui.
Tel. +370 675 24422

Žolės pjovimas su profesionalia įranga nuo 3 Eur/aras. Tel. 8 625 71804

Perka žemės ūkio paskirties sklypą arba apleistą sodybą šalia Leipalingio.
Tel. +370 692 92108

SANTECHNIKOS DARBAI
TEL. 8 687 27676

Atliekame kadastrinius matavimus: buto, gyvenamojo namo, sodo namo, komercinės paskirties statinio, pirties, ūkinio pastato, garažo. Statybos užbaigimo dokumentų rengimas pagal naujus reikalavimus, deklaracijų teikimas ekspertams.
Tel. 8 629 64563

Šauni „SPA VILNIUS“ komanda kviečia prisijungti:

-masažuotojas (-us), atlyginimas nuo 1200 eurų, mokami priedai;
-kambarinės (-nūs), atlyginimas nuo 900 eurų, mokami priedai;
-kambarinės (-nio) padėjėjas (-jus), atlyginimas nuo 735 eurų, mokami priedai.

**Kreiptis tel. 8 611 19020,
el. p. karjera@spa-vilnius.lt**

Metalo išvežimas, supirkimas. Senų automobilių supirkimas. Statybinių šiukšlių išvežimas, sunkvežimio su kaušu, tralo automobiliams vežti nuoma.
Tel. 8 628 75156

BRANGIAI PERKA MIŠKĄ

Gali būti su bendraturčiais, neatidailintas su skolomis, sutvarkome paveldėjimus ir kitus dokumentus.

DĖL PERKAMO MIŠKO ATSAKYMAS PER 1 VAL.

864455355, 866066466

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

Perkame sodybą. Tel. 8 684 44444

BRANGIAI PERKAME MIŠKĄ PIETŲ LIETUVOJE. SUTVARKOME DOKUMENTUS, APMOKAME NOTARINES IŠLAIDAS.
TEL. 8 610 10740

PERKAME MIŠKĄ

Esame gamintojai todėl už mišką sumokėsime didžiausią kainą.

STATYBINĖ MEDIENA

Kokybiška statybinė mediena, pjauname - diskinais gateriais. Pjauname pagal individualius užsakymus. Pristatome visoje Lietuvoje

Tel. +370 660 46666

Transporto įmonei UAB „Transdina“ reikalingas tolimųjų reisų vairuotojas („CE“ kategorija, 95 kodas). Reisai: Lietuva-Lenkija-Lietuva. Savaitgaliai namuose (min. 45 val.). **Tel. 8 656 29324 ir 8 686 56366**

Parduodame juodžemį ir smėlį, galime pristatyti į vietą. Tel. +370 687 93693

SUPERKAME NAUDOTUS AUTOMOBILIUS

- VISŲ MARKIŲ
- TVARKINGUS
- DAUŽTUS
- SU DEFEKTAIS
- BE DRAUDIMO
- BE TA

Tel. +370 623 55540

■ Sutvarkome dokumentus ■ Atsiskaitome grynais ■ Pasiimame iš vietos

Superkame visų markių automobilius geriausiomis rinkos kainomis.
Tel. 8 648 18770

Šildymo sistemos, vandentiekio ir kanalizacijos darbai. 8 656 21154

Kruopštus aplinkos tvarkymas, medžių bei krūmų genėjimas, gyvatvorių formavimas, žolės bei vejos pjovimas trimeriu ar žoliapjove. Šakų smulkinimas, atliekų išvežimas.
Tel. 867699672

AKC 2022

XX

TARPTAUTINIS MENŲ FESTIVALIS
DRUSKININKŲ VASARA
SU M. K. ČIURLIONIU

Liepos
16

19.00 val. Pramogų aikštėje

Ansamblio „Giunter Percussion“ KONCERTAS



Programoje skambės skirtingų šalių ir kontinentų muzika, atliekama autentiškais mušamaisiais instrumentais

KONCERTAS NEMOKAMAS

Organizatoriai: DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖ, DKC DRUSKININKŲ KULTŪROS CENTRAS, Lietuvos muzikų rėmimo fondas, Partneris: LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJĄ, Globėjas: Klibonas VAIDAS VAIŠVILAS, Finansuoja: LIETUVOS KULTŪROS TARYBA

PATS LAIKAS PASIRŪPINTI VAIKO SVEIKATOS PAŽYMĖJIMU

IŠ ANKSTO UŽREGISTRUOKITE VAIKĄ PAS ŠEIMOS GYDYTOJĄ BEI GYDYTOJĄ ODONTOLOGĄ

Sveikatos patikrinimo metu šeimos gydytojas:



Patikrina regėjimą ir klausą

Pamatuoja kraujo spaudimą

Įvertina socialinę, emocinę raidą

Įvertina vaiko ūgį ir svorį

Vertina kraujotakos, kvėpavimo, virškinimo, stuburo ir kitų organų bei jų sistemų būklę

Sveikatos patikrinimo metu gydytojas odontologas:



Įvertina vaiko dantų ir žandikaulių būklę



Gali vaikams nuo 6 iki 14 metų sveikus nuolatinius krūminius dantis nemokamai padengti silantais – specialia apsauga nuo ėduonies



Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

PADĖKA

Nuoširdžiai dėkojame UAB „Druskininkų būtų ūkis“ direktorei Vladzei Prunskienei ir visam kolektyvui, taip pat Liškiavos gatvės Nr. 3 daugiabučio gyventojams –kaimynams, visiems, padėjusiems ir palydėjusiems Tėvelį JONĄ ZDANČIŲ į Paskutinę kelionę.

Liūdi sūnus Žygimantas Zdančius ir dukra Žydronė Zdančiūtė-Kolevinskienė su šeimomis

RENGINIAI

Liepos 15 d. 16 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – filmo vaikams „Troliai“ (2 dalis) ukrainiečių kalba peržiūra

Liepos 15 d. 17 val. M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) – parodos „Mykolė FOTOGENIŠKI PEIZAŽAI tapyba, piešiniai“ atidarymas

Liepos 16 d. 19. 30 val. Pramogų aikštėje – ansamblio „Giunter Percussion“ koncertas. Programoje skambės skirtingų šalių ir kontinentų muzika, atliekama autentiškais mušamaisiais instrumentais. Koncertas nemokamas!

Liepos 19 d. 17 val. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) – Alfredos Pigagienės knygos „Neramūs pokario metai“ pristatymas

Liepos 22 d. 19 val. M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) – gitarų dueto Meniistajiss koncertas „Akimirkos diptikas“. Bilietus bus galima įsigyti prieš koncertą bei internetu.

Fortepijoninės muzikos vasara Druskininkuose:

Liepos 16 d. 18 val. M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) koncertuos Birutė Vainiūnaitė

Liepos 20 d. 19 val. M. K. Čiurlionio namų-muziejaus sode (M. K. Čiurlionio g. 35) . koncertuos Ayham Hammour (Sirija/Lenkija)

Liepos 23 d. 19.30 val. Druskininkų bažnyčioje XX tarptautinio menų festivalis „Druskininkų vasara su M. K. Čiurlioniu“. „Baltijos gitarų kvarteto“ koncertas. Atlikėjai: Zigmąs Čepulėnas, Sergej Krincin, Saulius S. Lipčius, Chris Ruebens. Programoje skambės Ch. Ruebens, J. Švedo, M. K. Čiurlionio, A. Piazzolla, M. Davis / P. Devecchi, P. Townshend kūriniai. Koncertas nemokamas!

XI PASAULIO LIETUVIŲ SPORTO ŽAIDYNĖS

Liepos 14 d. Pramogų aikštės scenoje (Vilniaus al. 24)

10 val. Jungtinė Karalystės dviratininkų komandos išlydėtuvės į kelionę aplink Lietuvą. Kartu vyks Lietuvos dviratininkė iš Italijos Edita Pučinskaitė

20 val. Vėl „Sūrūs vėjai“ pristatys lietuvišką tradicinę vakaronę (Šokėjai, liaudies muzikantai, dainininkai, žaidimai, autentiška dzūkiska kalba)

Liepos 15 d. 18 val. Šv. Mišios Druskininkų Švč. Mergelės Marijos Škaplierinės bažnyčioje.

19.30 val. –iškilminga PLSŽ dalyvių eiseną „Aš-Lietuva“. 250 m. ilgio Lietuvos vėliavos nešimas nuo „Circle K“ degalinės (M. K. Čiurlionio g. 113) iki Pramogų aikštės (Vilniaus al. 24.)

20 val. – XI Pasaulio lietuvių sporto žaidynių atidarymo ceremonijos pradžia.

21 val. 15 d. dienos žaidynių nugalėtojų apdovanojimai.

22.15 val. Pramogų aikštės scenoje (Vilniaus al. 24) – Vido Bareikio koncertas. 23.30 val. DJ, šviesų, lazerių šou.

Liepos 16 d. 12-18 val. Pramogų aikštėje (Vilniaus al. 24) – atsispaudimų nuo žemės 6 val. rekordo siekimas, DJ

17 val. viešbutyje „Europa Royale Druskininkai“ (Vilniaus al. 7) – III mokslinė konferencija „Pasaulio lietuvių sporto istorija ir ateities vizija“

19 val. Pramogų aikštės scenoje (Vilniaus al. 24) – Giunter Percussions koncertas, 21 val. 16 d. žaidynių nugalėtojų apdovanojimai, 21.45-23 val. – DJ.

Liepos 17 d. 12 val. viešbutyje „Europa Royale Druskininkai“ (Vilniaus al. 7) – Pasaulio lietuvių sporto forumas

14 val. Pramogų aikštės scenoje (Vilniaus al. 24) – 17 d. žaidynių nugalėtojų apdovanojimai,

14.50 val. XI Pasaulio lietuvių sporto žaidynių uždarymo ceremonijos pradžia, Justino Lapatinsko koncertas

PARODOS

Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veikia Muziejaus kolekcijos paroda „Lietuvos dailė“, skirta Pasaulio lietuvių sporto žaidynėms.

Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veikia Valentino Butanavičiaus paroda „Baltų būtis“.

Iki liepos 15 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks spaudinių paroda „Karalius Mindaugas – Lietuvos valstybės kūrėjas“

Iki rugpjūčio 2 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Romos Gudaitienės (Vilnius) ir Linos Kabelkaitės (Leipalingis) popieriaus karpinių paroda „Gimtinių spalvos“. Rugpjūčio 2 d. 16 val. – susitikimas su parodos autorėmis

Iki liepos 14 d. Viešosios bibliotekos Leipalingio padalinyje (Alėjos g. 30, Leipalingis) veiks Dianos Lukošūnaitės popieriaus karpinių paroda

Iki liepos 14 d. Viešosios bibliotekos Viečiūnų padalinyje (Jaunystės g. 6 A, Viečiūnai) veiks Virgitos Kalinovenės popieriaus karpinių paroda,

Iki rugpjūčio 31 d. Viešojoje bibliotekoje (V. Kudirkos g. 13) veiks Zigmonta Jurevičiaus kūrybos darbų paroda

Iki rugpjūčio 9 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) eksponuojama Leono ir Aido Striogų paroda „Bėga gyvenimas bėga...“

Užuojautos

Išiname po vieną mes visi
per skausmą, ašaras į Amžinąją būtl...
Bet kaip sunku paskutinįkart ištart Sudiev –
dar taip reikėjo mums visiems kartu pabūti...

Skauđią netekties valandą, mirus Romui Stravinskui, nuoširdžiai užjaučiame žmoną Editą, jos šeimą ir artimuosius.

DNSB „Saulutė“ (Vytauto g. 4) namo gyventojai

Nepareis, nesugrįš, nepabels į duris,
nors iš skausmo ir plyštų širdis.
Amžinybėj tylioį jis ilsėsis ramiai,
tik sapne kai kada aplankys.

Mirus Julijai Sakalauskienei , nuoširdžiai užjaučiame vyrą Joną, dukrą Virginiją ir anūkę Giedrę.

S. ir A. Minialgai, R. ir J. Bancevičiai

Taip buvo lemta...
Kelionę žemėje baigti pačiu gražiausiu ir tauriausiu laiku,
kai gamta svaigsta nuo žiedų, kvapų, balsų gausos..

Liūdime dėl Liudos Baranauskienės mirties. Užjaučiame sūnų Vilių, marčią Jolantą, anūkus Orintą ir Haroldą bei artimuosius.

Kaimynai Ona, Nina, Aldona, Irena, Antanas ir Janina

Mirus Romui Stravinskui, nuoširdžiai užjaučiame jo artimuosius ir gimines.

UAB „Drusta“ kolektyvas



**Pagalba
netekties
valandą**

Laidojimo namai „OKONA“
Veisiejų g. 32, Druskininkai
8 687 93372
 /laidojimonamaiokona
www.laidojimopaslaugosdruskininkuose.lt

**Kapaviečių dengimas, senų restauravimas,
tvorelių betonavimas.
Paminklai ir granito tvorelės.
Druskininkai, Baravykų g. 6
Tel. 8 682 57295**



NUTRŪKUSI STYGA
Laidojimo namai
**Teikia visas šarvojimo ir
laidojimo paslaugas.**
Pigiausios laidojimo paslaugos
Druskininkuose
Druskininkai, Veisiejų g. 36 Tel.: 8 313 41101



UAB "LABRADORITAS"
- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenų plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.
Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

2022.07.15 d.
Penktadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 06:30 Žinios. Orai. 06:37 Labas rytas, Lietuva. 07:00 Žinios. 07:10 Labas rytas, Lietuva. 07:30 Žinios. 07:40 Labas rytas, Lietuva. 08:00 Žinios. 08:07 Labas rytas, Lietuva. 08:30 Žinios. 08:40 Labas rytas, Lietuva. 08:55 Pagalbos šauksmas. 09:40 Premjera. 31-oji nuovada. 10:30 Tarnauti ir ginti. 11:30 Dviračio žinios. 12:00 Pusrýčiai pas kaimyną. Pažintis su šalia gyvenančių tautinių bendrijų atstovais. 12:30 Gimę tą pačią dieną. 13:30 Euromaxx. 14:00 Žinios. 14:20 Laba diena, Lietuva. 15:00 Žinios. 15:15 Laba diena, Lietuva. 16:00 Žinios. 16:25 Viktorija. 17:15 Ponių rojus. 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Svarbi valanda. 19:30 Beatos virtuvė. 20:30 Panorama. 20:52 Sportas. 21:00 Auksinis protas. Vasaros lyga. 22:15 Kietas faras. 00:15 Kova. 02:10 Viktorija. 03:00 LRT radijo žinios. 03:05 Kas ir kodėl? 03:30 Mano geriausias draugas. 04:00 LRT radijo žinios. 04:05 Išpažinimai. Programa apie dvasinius ieškojimus. 04:35 Šventadienio mintys. 05:00 LRT radijo žinios. 05:05 Vizionieriai. 05:15 Ponių rojus.
--	--

	06:00 „Bakuganas. Kovos planeta“. 06:30 „Legenda apie Korą“. 07:00 „Monstrų viešbutis“. 07:30 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 08:00 „Tunelis“. 08:55 „Meilės sūkuryje“. 10:00 „Mažoji našlė“. 11:00 „Aistros spalva“. 12:00 „Nuodėminga žemė“. 14:00 „Meilės gijos“. 15:00 „Simpsonai“. 16:00 „TV3 žinios“. 16:27 „TV3 orai“. 16:30 „TV Pagalba“. 18:00 „Lidl grilio talentai“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Ledynmetis“. 21:05 VASAROS KINO TEATRAS „Insurgentė“. 23:30 „Kruvini pinigai“. 01:50 „Terminatorius 2. Teismo diena“. 04:40 „X mutantai“.
--	--

	06:15 „Pakvaišusi porėlė“. 06:50 „Ukininkas ieško žmonos“. 08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10:00 „Rimti reikalai 4“. 11:00 „Keičiu žmoną. Įžymybės“. 12:00 Vidurdienio žinios. 13:20 „Turtuolė varguolė“. 14:30 „Pabelsk į mano širdį“. 15:30 „Uždraustas vaisius“. 16:35 Labas vakaras, Lietuva. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 KK2 penktadienis. 21:00 SAVAITĖS HITAS Pagrobimas 3. 23:10 Traukinių žymėjimas 2. 01:25 55 žingsniai. 03:30 Baltųjų rūmų šturmas.
--	--

	05.15 Nauja diena. 06.15 TV parduotuvė. 06.30 Klausimėlis. 07.00 „Realisti mistika“. 08.00 „Juvelyrų klanas“. 09.00 „Pėdsakas. Ukraina“. 10.05 „Siaubingosios gamtos stichijos“.
--	--

11.10 „Neišsižadėk“. 12.15 TV parduotuvė. 12.30 „Neatrasta Rusija“. 14.00 „Teisingumo agentai“. 15.00 „Realisti mistika“. 16.00 Reporteris. 16.20 Sportas. 16.30 „Gyvi“. 17.30 „Aiškiaregė“ . 18.00 Reporteris. 18.20 Sportas. 18.30 Klausimėlis. 19.00 „Realisti mistika“. 20.00 Reporteris. 20.50 „Aiškiaregė“ . 21.25 „Neišsižadėk“. 22.30 Reporteris. 22.50 Sportas. 23.00 Klausimėlis. 23.30 „Gyvi“. 00.30 „Teisingumo agentai“. 01.30 „Realisti mistika“. 02.30 TV parduotuvė. 02.45 Mokslo ritmu. 03.00 „Siaubingosios gamtos stichijos“. 03.55 „Gyvi“. 04.35 „Realisti mistika“.
--

	06:00 „FTB“. 07:00 „Mano virtuvė geriausia“. 08:25 „Teisingumo agentai“. 09:30 „Kalnietis“. 10:35 „Čikagos policija“. 11:35 „Mentalistas“. 12:35 „FTB“. 13:30 „Mano virtuvė geriausia“. 14:50 „Teisingumo agentai“. 16:00 „Kalnietis“. 17:00 Info diena. 17:30 „Mentalistas“. 18:30 „Čikagos policija“. 19:30 „Amerikietiškos imtynės“. 21:30 Kitas pasaulis. Kraujo karai. 23:15 Mirties prabudimas. 01:05 „Strėlė“.
--	---

2022.07.16 d.
Šeštadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 7 Kauno dienos. 06:30 Praeitis ateičiai. 07:30 Beatos virtuvė. 08:30 Mes iš Ukrainos. 09:30 Žinios. 09:35 Labas rytas, Lietuva. 10:30 Žinios. 10:35 Labas rytas, Lietuva. 11:30 Žinios. 11:35 Labas rytas, Lietuva. 11:50 Josemičio slėnis. 12:45 Borneo. Senovės rojus. 13:35 Komisaras Montalbanas. Kiro šokis. 15:30 Žinios. 15:45 Sveikinimų koncertas. 17:30 Praeitis ateičiai. 18:30 Žinios. Sportas. Orai. 19:00 Euromaxx. 19:30 Stilius. 20:30 Panorama. 20:52 Sportas. 21:00 Mano daina. 22:25 Džo Bleko viešnagė. 01:20 Kietas faras. 03:15 Borneo. Senovės rojus. 04:05 Komisaras Montalbanas. Kiro šokis.
---	--

	06:00 „Monstrų viešbutis“. 06:30 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 07:00 „Bakuganas. Šarvų sąjunga“. 07:30 „Bailus voveriukas“. 08:00 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 08:30 „Simpsonai“. 09:00 „Skaniai ir paprastai“. 09:30 „Maisto kelias“. 10:30 „Penkių žvaigždučių būstas“. 11:00 „Sveiki atvykę“. 11:30 „Pragariškas Arabijos dykumos karštis“. 12:40 „Kalnai. Gyvenimas virš debesų“. 13:50 „Karatė berniukas 3“. 16:10 „Gabalėlis dangaus“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Bibliotekininkas 3: Judo taurės prakeiksmas“. 21:20 „Meilės reikalai“. 23:55 „Nuodėmės karalienė“. 01:50 „Už priešų linijos“. 03:55 „Pagrobti vaikai“.
---	--

	06:30 „Neramūs ir triukšmingi“. 07:00 „Bunikula“. 07:30 „Deksterio laboratorija“. 08:00 „Padūkėlių lenktynės“. 08:30 „Tomo ir Džerio šou“. 09:00 „Beprotiškos melodijos“. 09:25 KINO PUSRYČIAI Tomas ir Džeris. Sugrįžimas į Ozo šalį. 11:05 Peliukas Stiuartas Littlis. 12:50 Šaunusis penketukas. 14:45 Širdys plaka garsiai. 16:45 Nuogas ginklas: iš policijos mėsraščių. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 PREMJERA Gnomai. 21:10 Krokodilas. 22:55 Mergų balius. 00:55 Pagrobimas 3.
---	---

	06.00 „Juvelyrų klanas“. 08.00 Misija: laukinė gamta. 08.30 Pokalbiai prie jūros. 09.00 „Aiškiaregė“. 10.00 Vantos lapas. 10.30 Klausimėlis. 11.00 Misija - vasara. 11.30 Išpažintis su Marija. 12.00 „Vieno nusikaltimo istorija“. 14.00 „Teisingumo agentai“. 16.00 Žinios. 16.30 Lietuvos dvarai. 17.00 Grilio skanėstai. 17.30 Vantos lapas. 18.00 Žinios. 18.30 Bušido ringas. 19.00 „Realisti mistika“. 20.00 Žinios. 20.30 „Vilkų problema“. 21.55 Kalėjimo pradžiamokslis. 22.30 Žinios. 23.00 „Vieno nusikaltimo istorija“. 01.00 „Teisingumo agentai“. 02.50 „Realisti mistika“. 03.35 Lietuvos dvarai. 04.00 Misija - vasara. 04.20 „Aiškiaregė“. 05.10 Išpažintis su Marija. 05.35 Vantos lapas.
---	--

	06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu. 07:00 „Negyvenamose salose su Beru Grilsu“. 08:00 „Pričiupom!“. 09:00 „Varom!“. 09:30 „Gepardai ir aš“. 10:40 „Filipinuose su Naidželu Marvinu“. 11:45 „Negyvenamose salose su Beru Grilsu“. 12:50 „Paranormalūs reiškiniai. Užfiksuota vaizdo kamera“. 13:55 „Gordonas Ramzis. Iki pragaro ir atgal“. 14:55 „Ekstrasensų mūšis“. 17:30 „Nacionaliniai darbo ypatumai“. 18:30 „Iškvietimas“. 19:30 Kaukės. Įslaptintas muzikos šou. 22:00 MANO HEROJUS Čapis. 00:15 „Amerikietiškos imtynės“. 02:15 Kitas pasaulis. Kraujo karai.
---	---

2022.07.17 d.
Sekmadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 LRT radijo žinios. 06:07 (Pra)rasta karta. 07:00 Veranda. 07:30 Šventadienio mintys. 08:00 Išpažinimai. Programa apie dvasinius ieškojimus. 08:30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite. 09:00 Čia mano sodas. 09:30 Svajoja vaikai. 10:00 Gustavo enciklopedija. 10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. 11:30 Mano geriausias draugas. 12:00 Planeta Žemė. 12:55 Mongolija. Kraštutinių šalis. 13:50 Mis Marpl. Tai daroma su veidrožiais. 15:30 Žinios. 15:45 Istorijos detektyvai. 16:30 Duokim garo! 18:00 Savaitė su „Dviračio žiniomis“. 18:30 Žinios. 19:00 Gamtininko užrašai. 19:30 Savaitė. 20:30 Panorama.
---	--

20:52 Sportas. 21:00 Jaunieji slaugytojai. 21:45 Ir tada nebeliko nė vieno. 23:15 Džo Bleko viešnagė. 02:10 Mongolija. Kraštutinių šalis. 03:05 Pasaulio lengvosios atletikos čempionatas.

	06:00 „Monstrų viešbutis“. 06:30 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 07:00 „Bakuganas. Šarvų sąjunga“. 07:30 „Bailus voveriukas“. 08:00 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 08:30 „Simpsonai“. 09:00 „Magijos akademija“. 10:45 „Kačių motina“. 12:40 „Kalnai. Gyvenimas virš debesų“. 13:50 „Zoro kaukė“. 16:45 „Kas čia vėl kalba?“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Metam monetą“. 21:00 „Stjuberis“. 22:50 „Baalas: Audros dievas“. 00:40 „Insurgentė“. 03:00 „Gabalėlis dangaus“.
---	---

	06:30 „Kikumba. Kovos dėl karūnos“. 07:00 „Bunikula“. 07:30 „Deksterio laboratorija“. 08:00 „Padūkėlių lenktynės“. 08:30 „Tomo ir Džerio šou“. 09:00 „Beprotiškos melodijos“. 09:30 „Ogis ir tarakonai“. 10:00 KINO PUSRYČIAI Skūbis-Dū! Paslaptinga pradžia. 11:40 Pakratytas. 13:30 Šaunusis penketukas 2. 15:20 Viskas normaliai! 17:20 Teleloto. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 Transformeriai. 22:20 Seksas ir miestas 2. 01:15 Krokodilas Dandis. Sugrįžimas.
--	--

	06.00 „Juvelyrų klanas“. 07.00 „Juvelyrų klanas“. 08.00 Grilio skanėstai. 08.30 Kaimo akademija. 09.00 „Aiškiaregė“. 10.00 Krepšinio pasaulyje su V. Mačiliu . 10.30 Klausimėlis. 11.00 Bušido ringas. 11.30 Grilio skanėstai. 12.00 „Vieno nusikaltimo istorija“. 14.00 „Teisingumo agentai“. 16.00 Žinios. 16.30 24/7. 17.30 „Neatrasta Rusija“. 18.00 Žinios. 18.30 Krepšinio pasaulyje su V. Mačiliu . 19.00 „Realisti mistika“. 20.00 Žinios. 20.30 Lietuvos dvarai. 21.00 Klausimėlis. 21.30 24/7. 22.30 Žinios. 23.00 „Vieno nusikaltimo istorija“. 01.00 „Teisingumo agentai“. 02.50 „Realisti mistika“. 03.35 24/7. 04.20 „Aiškiaregė“. 05.10 Mažos Mūsų Pergalės.
---	--

	06:00 Info komentarai su Arnu Mazėčiu. 07:00 Lietuvos galiūnų čempionato I-asis etapas. Šilalė. 08:00 „Pričiupom!“. 08:30 Tauro ragas. 09:00 Lietuvos galiūnų čempionato II-asis etapas. 10:00 „Pričiupom!“. 10:35 Tasmanija. Keistoji ir nuostabi. 11:45 „Paranormalūs reiškiniai. Užfiksuota vaizdo kamera“. 12:50 „Gordonas Ramzis. Iki pragaro ir atgal“. 14:45 „Ekstrasensų mūšis“. 17:30 „Nacionaliniai darbo ypatumai“. 18:30 „Iškvietimas“. 19:30 „Greitojo reagavimo būrys“. 21:30 „Juodasis sąrašas“. 22:30 Matrica. 01:05 „Gyvi numirėliai“. 02:00 Čapis.
---	--

2022.07.18 d.
Pirmadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 06:30 Žinios. 06:37 Labas rytas, Lietuva. 07:00 Žinios. 07:10 Labas rytas, Lietuva. 07:30 Žinios. 07:40 Labas rytas, Lietuva. 08:00 Žinios. 08:07 Labas rytas, Lietuva. 08:30 Žinios. 08:40 Labas rytas, Lietuva. 08:55 Pasaulio lengvosios atletikos čempionatas. 12:00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite. 12:30 (Ne)emigrantai. 13:30 Mūsų gyvūnai. 14:00 Žinios. 14:20 Laba diena, Lietuva. 15:00 Žinios. 15:15 Laba diena, Lietuva. 16:00 Žinios. 16:25 Viktorija. 17:15 Premjera. Ponių rojus. 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Svarbi valanda. 19:30 Draugiška Lietuva.. 20:30 Panorama. 21:00 Dienos tema. 21:20 Sportas. 21:30 Dviračio žinios. Vasara. 22:00 Slėpnės. 22:50 Grančesteris. 23:40 Euromaxx. 00:05 Gyvenk kaip galima švariau. 00:30 Mes iš Ukrainos. Kultūros publicistikos programa ukrainiečių kalba. 01:00 LRT radijo žinios. 01:05 Draugiška Lietuva. 02:00 Viktorija. 02:45 Mokslo ekspresas. 03:00 LRT radijo žinios. 03:05 Kas ir kodėl? 03:35 Dviračio žinios. 04:05 Savaitė. 05:00 LRT radijo žinios. 05:05 Vizionieriai. 05:15 Ponių rojus.
---	---

	06:00 „Galingieji reindžeriai. Žvėries galia“. 06:30 „Legenda apie Korą“. 07:00 „Monstrų viešbutis“. 07:30 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 08:00 „Maisto kelias“. 08:55 „Meilės sūkuryje“. 10:00 „Mažoji našlė“. 11:00 „Aistros spalva“. 12:00 „Nuodėminga žemė“. 14:00 „Meilės gijos“. 15:00 „Simpsonai“. 16:00 „TV3 žinios“. 16:30 „TV Pagalba“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Tunelis“. 20:30 „Kurmis“. 21:30 „TV3 vakaro žinios“. 22:30 VASAROS KINO TEATRAS „Už priešų linijos 2“. 00:40 „Naktinė pamaina“. 01:35 „Elementaru“. 02:35 „X mutantai“. 03:35 „Naktinė pamaina“ 04:35 „Tobula kopija“.
---	--

	06:00 „Pakvaišusi porėlė“. 07:00 „Ukininkas ieško žmonos“. 08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10:00 „Rimti reikalai 4“. 11:00 „Keičiu žmoną. Įžymybės“. 12:00 Vidurdienio žinios. 13:20 „Turtuolė varguolė“. 14:30 „Pabelsk į mano širdį“. 15:30 „Uždraustas vaisius“. 16:35 Labas vakaras, Lietuva. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 KK2. 20:00 Nuo... Iki.... 20:30 „Turtuolė varguolė“. 21:30 Žinios. 22:30 Bulvarinis skaitalas. 01:30 Seksas ir miestas 2. 03:55 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
---	--

	05.15 Vantos lapas. 05.45 Bušido ringas. 06.15 TV parduotuvė. 06.30 Misija - vasara. 07.00 Išpažintis su Marija. 07.30 „Aiškiaregė“. 10.05 „Siaubingosios gamtos stichijos“. 11.10 „Neišsižadėk“. 12.15 TV parduotuvė. 12.30 Kaimo akademija. 13.00 Nauja diena. 14.00 „Teisingumo agentai“. 15.00 „Realisti mistika“. 16.00 Reporteris. 16.20 Sportas. 16.30 „Gyvi“. 17.30 Misija - vasara. 18.00 Reporteris. 18.30 „Neatrasta Rusija“. 19.00 „Realisti mistika“. 20.00 Reporteris. 20.48 Orai. 20.50 „Aiškiaregė“ . 21.25 „Neišsižadėk“ . 22.30 Reporteris. 23.00 „Neatrasta Rusija“. 23.30 „Gyvi“. 00.30 „Teisingumo agentai“. 01.30 „Realisti mistika“. 02.30 TV parduotuvė. 02.45 Mokslo ritmu. 03.00 „Siaubingosios gamtos stichijos“. 03.55 24/7. 04.35 „Realisti mistika“.
--	---

	06:00 „FTB“. 07:00 „Mano virtuvė geriausia“. 08:25 „Teisingumo agentai“. 09:30 „Kalnietis“. 10:35 „Čikagos policija“. 11:35 „Mentalistas“. 12:35 „FTB“. 13:30 „Mano virtuvė geriausia“. 14:50 „Teisingumo agentai“. 16:00 „Kalnietis“. 17:00 Info diena. 17:30 „Mentalistas“. 18:30 „Čikagos policija“. 19:30 „Akloji zona“. 20:30 „Pričiupom!“. 21:00 Kapitonas Filipasas. 23:35 „Greitojo reagavimo būrys“. 01:25 „Gyvi numirėliai“. 02:20 Matrica. 04:30 „Akloji zona“.
--	---

2022.07.19 d. Antradienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 06:30 Žinios. 06:37 Labas rytas, Lietuva. 07:00 Žinios. 07:10 Labas rytas, Lietuva. 07:30 Žinios. 07:40 Labas rytas, Lietuva. 08:00 Žinios. 08:07 Labas rytas, Lietuva. 08:30 Žinios. 08:40 Labas rytas, Lietuva. 08:55 Pagalbos šauksmas. 09:40 Premjera. 31-oji nuovada. 10:30 Tarnauti ir ginti. 11:30 Dviračio žinios. 12:00 7 Kauno dienos. 12:30 Kitą kartą Afrikoje. 13:30 Veranda. 14:00 Žinios. 14:20 Laba diena, Lietuva. 15:00 Žinios. 15:15 Laba diena, Lietuva. 16:00 Žinios. 16:25 Viktorija. 17:15 Premjera. Ponių rojus. 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Svarbi valanda. 19:30 Draugiška Lietuva. 20:30 Panorama. 21:30 Dviračio žinios. 22:00 Slėpynės. 23:00 Grančesteris. 23:50 31-oji nuovada. 00:30 7 Kauno dienos. 01:00 Draugiška Lietuva. 01:55 Viktorija. 02:45 Kas ir kodėl? 03:15 Pasaulio lengvosios atletikos čempionatas.
--	--

	06:00 „Galingieji reindžeriai. Žvėries galia“. 06:30 „Legenda apie Korą“. 07:00 „Monstrų viešbutis“. 07:30 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 08:00 „Tunelis“. 08:55 „Meilės kūryje“. 10:00 „Mažoji našlė“. 11:00 „Aistros spalva“. 12:00 „Nuodėminga žemė“. 14:00 „Meilės gijos“. 15:00 „Simpsonai“. 16:00 „TV3 žinios“. 16:30 „TV Pagalba“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Tunelis“. 20:30 „Kurmis“. 21:30 „TV3 vakaro žinios“. 22:30 VASAROS KINO TEATRAS „Istatymus gerbiantis pilietis.“ 00:50 „Naktinė pamaina“. 01:50 „Elementaru“. 02:45 „X mutantai“. 03:45 „Naktinė pamaina“. 04:40 „Tobula kopija“.
---	---

	06:00 „Pakvaišusi porėlė“. 07:00 „Ūkininkas ieško žmonos“. 08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10:00 „Rimti reikalai 4“. 11:00 „Keičiu žmoną. Įžymybės“. 12:00 Vidurdienio žinios. 13:20 „Turtuolė varguolė“. 14:30 „Pabelsk į mano širdį“. 15:30 „Uždraustas vaisius“. 16:35 Labas vakaras, Lietuva. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 KK2. 20:00 Nuo... Iki... 20:30 „Turtuolė varguolė“. 21:30 Žinios. 22:20 Sportas. 22:30 VAKARO SEANSAS Besivai- kantys mirtį. 00:45 „Mirtinas ginklas“. 01:40 Bulvarinis skaitalas. 04:15 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
---	--

	05.15 Nauja diena. 06.15 TV parduotuvė. 06.30 Kryptys LT. 07.00 „Realisti mistika“. 08.00 „Juvelyrų klanas“. 09.00 „Teisingumo agentai“. 10.05 „Siaubingosios gamtos stichijos“. 11.10 „Neišsižadėk“. 12.15 TV parduotuvė. 12.30 „Neatrasta Rusija“. 13.00 Nauja diena. 14.00 „Teisingumo agentai“. 15.00 „Realisti mistika“. 16.00 Reporteris. 16.30 „Gyvi“ 1/7. 17.30 „Aiškiaregė“ . 18.00 Reporteris. 18.30 „Neatrasta Rusija“ . 19.00 „Realisti mistika“ . 20.00 Reporteris. 20.50 „Aiškiaregė“ . 21.25 „Neišsižadėk“ . 22.30 Reporteris. 23.00 „Neatrasta Rusija“ . 23.30 „Gyvi“. 00.30 „Teisingumo agentai“ . 01.30 „Realisti mistika“ . 02.30 TV parduotuvė. 02.45 Mokslo ritmu . 03.00 „Siaubingosios gamtos stichijos“ . 03.55 „Gyvi“ . 04.35 „Realisti mistika“ .
---	--

	06:00 „FTB“. 07:00 „Mano virtuvė geriausia“. 08:25 „Teisingumo agentai“. 09:30 „Kalnietis“. 10:35 „Čikagos policija“. 11:35 „Mentalistas“. 12:35 „FTB“. 13:30 „Mano virtuvė geriausia“. 14:50 „Teisingumo agentai“. 16:00 „Kalnietis“. 17:00 Info diena. 17:30 „Mentalistas“. 18:30 „Čikagos policija“. 19:30 „Akloji zona“. 20:30 „Pričiupom!“. 21:00 Absoliutus blogis. Išnykimas. 22:45 Kapitonas Filipasas. 01:15 „Strėlė“. 02:05 „Akloji zona“.
---	--

2022.07.20 d. Trečiadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 06:30 Žinios. 06:37 Labas rytas, Lietuva. 07:00 Žinios. 07:10 Labas rytas, Lietuva. 07:30 Žinios. 07:40 Labas rytas, Lietuva. 08:00 Žinios. 08:07 Labas rytas, Lietuva. 08:30 Žinios. 08:40 Labas rytas, Lietuva. 08:55 Pasaulio lengvosios atletikos čempionatas. 11:40 Dviračio žinios. Vasara. 12:05 Smalsumo genas. 12:35 Pasaulio puodai. 13:30 Gyvenk kaip galima švariau. 14:00 Žinios. 14:20 Laba diena, Lietuva. 15:00 Žinios. 15:15 Laba diena, Lietuva. 16:00 Žinios. 16:25 Viktorija. 17:15 Ponių rojus. 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Svarbi valanda. 19:30 Daiktų istorijos. 20:30 Panorama. 21:00 Dienos tema. 21:30 Dviračio žinios. 22:00 Užklyptas. 22:50 Grančesteris. 23:40 Stilius. 00:35 Pusryčiai pas kaimyną. 01:00 LRT radijo žinios. 01:05 Daiktų istorijos. Istorinė publicistika. 02:00 Viktorija. 02:50 Kas ir kodėl? 03:20 Pasaulio lengvosios atletikos čempionatas. Tiesioginė transliacija iš Judžino.
---	--

	06:00 „Galingieji reindžeriai. Žvėries galia“. 06:30 „Legenda apie Korą“. 07:00 „Monstrų viešbutis“. 07:30 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 08:00 „Tunelis“. 08:55 „Meilės kūryje“. 10:00 „Mažoji našlė“. 11:00 „Aistros spalva“. 12:00 „Nuodėminga žemė“. 14:00 „Meilės gijos“. 15:00 „Simpsonai“. 16:00 „TV3 žinios“. 16:30 „TV Pagalba“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Tunelis“. 20:30 „Dingusi moteris“. 21:30 „TV3 vakaro žinios“. 22:30 VASAROS KINO TEATRAS „Vi- durnaktis rykštinėse sorose“. 00:25 „Naktinė pamaina“. 01:25 „Elementaru“. 02:25 „X mutantai“. 03:25 „Naktinė pamaina“. 04:25 „Tobula kopija“.
---	---

	06:00 „Pakvaišusi porėlė“. 07:00 „Ūkininkas ieško žmonos“. 08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10:00 „Rimti reikalai 4“. 11:00 „Keičiu žmoną“. 13:20 „Turtuolė varguolė“. 14:30 „Pabelsk į mano širdį“. 15:30 „Uždraustas vaisius“. 16:35 Labas vakaras, Lietuva 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 KK2. 20:00 Nuo... Iki... 20:30 „Turtuolė varguolė“. 21:30 Žinios. 22:20 Sportas. 22:30 VAKARO SEANSAS Didvyrių būrys. 00:30 „Mirtinas ginklas“. 01:25 Besivaikantys mirtį. 03:20 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
---	---

	05.15 Nauja diena. 06.15 TV parduotuvė. 06.30 Grilio skanėstai. 07.00 „Realisti mistika“ . 08.00 „Juvelyrų klanas“ . 09.00 „Teisingumo agentai“ .
---	--

10.05 „Siaubingosios gamtos stichijos“. 11.10 „Neišsižadėk“ . 12.15 TV parduotuvė. 12.30 Renkuosi studijuoti. 13.00 Nauja diena. 14.00 „Teisingumo agentai“ . 15.00 „Realisti mistika“ . 16.00 Reporteris. 16.30 „Gyvi“ . 17.30 „Aiškiaregė“ . 18.00 Reporteris. 18.30 „Neatrasta Rusija“ . 19.00 „Realisti mistika“ . 20.00 Reporteris. 20.50 „Aiškiaregė“ . 21.25 „Neišsižadėk“ . 22.30 Reporteris. 23.00 „Neatrasta Rusija“ . 23.30 „Gyvi“ . 00.30 „Teisingumo agentai“ . 01.30 „Realisti mistika“ . 02.30 TV parduotuvė. 02.45 Mokslo ritmu. 03.00 „Siaubingosios gamtos stichijos“ . 03.55 „Gyvi“ . 04.35 „Realisti mistika“ .
--

	06:00 „FTB“. 07:00 „Mano virtuvė geriausia“. 08:25 „Teisingumo agentai“. 09:30 „Kalnietis“. 10:35 „Čikagos policija“. 11:35 „Mentalistas“ . 12:35 „FTB“ . 13:30 „Mano virtuvė geriausia“ . 14:50 „Teisingumo agentai“ . 16:00 „Kalnietis“ . 17:00 Info diena. 17:30 „Mentalistas“ . 18:30 „Čikagos policija“ . 19:30 „Akloji zona“ . 20:30 „Pričiupom!“ . 21:00 Priešas už vartų. 23:25 Absoliutus blogis. Išnykimas. 01:10 „Strėlė“ . 02:00 „Akloji zona“ .
--	--

2022.07.21 d. Ketvirtadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:02 Labas rytas, Lietuva. 06:30 Žinios. 06:37 Labas rytas, Lietuva. 07:00 Žinios. 07:10 Labas rytas, Lietuva. 07:30 Žinios. 07:40 Labas rytas, Lietuva. 08:00 Žinios. 08:07 Labas rytas, Lietuva. 08:30 Žinios. 08:40 Labas rytas, Lietuva. 08:55 Pasaulio lengvosios atletikos čempionatas. 11:35 Dviračio žinios. 12:00 Mūšio laukas. 12:30 Nacionalinė ekspedicija „Dniepru per Ukrainą“. 13:30 Čia mano sodas. 14:00 Žinios. 14:20 Laba diena, Lietuva. 15:00 Žinios. 15:15 Laba diena, Lietuva. 16:00 Žinios. 16:25 Viktorija. 17:15 Premjera. Ponių rojus. 18:00 Kas ir kodėl? 18:30 Svarbi valanda. 19:30 Pasaulio puodai. 20:30 Panorama. 21:00 Dienos tema. 21:30 Dviračio žinios. 22:00 Užklyptas. 22:45 Grančesteris. 23:35 Smalsumo genas. 00:05 Gamtininko užrašai. 00:30 Mūšio laukas. 01:00 LRT radijo žinios. 01:05 Pasaulio puodai. 02:00 LRT radijo žinios. 02:05 Viktorija. 03:00 LRT radijo žinios. 03:05 Kas ir kodėl? 03:35 Dviračio žinios. 04:05 Praeitis ateičiai. 05:00 LRT radijo žinios. 05:05 Vizionieriai. 05:15 Ponių rojus.
---	---

	06:00 „Galingieji reindžeriai. Žvėries galia“. 06:30 „Legenda apie Korą“ . 07:00 „Monstrų viešbutis“ . 07:30 „Kempiniukas Plačiakelnis“ . 08:00 „Tunelis“ . 08:55 „Meilės kūryje“ . 10:00 „Mažoji našlė“ . 11:00 PREMJERA „Graikė“ . 12:00 „Nuodėminga žemė“ . 14:00 „Meilės gijos“ . 15:00 „Simpsonai“ . 16:00 „TV3 žinios“ . 16:27 „TV3 orai“ . 16:30 „TV Pagalba“ . 18:30 „TV3 žinios“ . 19:30 „Tunelis“ . 20:30 PREMJERA „Dingusi moteris“ . 21:30 „TV3 vakaro žinios“ . 22:30 VASAROS KINO TEATRAS „Terminatorius 3. Mašinų prisikėlimas“ . 00:50 „Naktinė pamaina“ . 01:45 „Elementaru“ . 02:45 „X mutantai“ . 03:45 „Naktinė pamaina“ . 04:45 „Tobula kopija“ .
---	---

	06:00 „Pakvaišusi porėlė“. 07:00 „Ūkininkas ieško žmonos“. 08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 10:00 „Rimti reikalai 4“ . 11:00 „Keičiu žmoną“ . 12:00 Vidurdienio žinios. 13:20 „Turtuolė varguolė“ . 14:30 „Pabelsk į mano širdį“ . 15:30 „Uždraustas vaisius“ . 16:35 Labas vakaras, Lietuva. 18:30 Žinios. 19:20 Sportas. 19:30 KK2. 20:00 Nuo... Iki... 20:30 „Turtuolė varguolė“ . 21:30 Žinios. 22:30 Visi pasaulio pinigai. 01:10 Didvyrių būrys. 03:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ . 04:30 Alchemija. Švietimo amžius. 05:00 RETROSPEKTYVA. Kultūrinė dokumentika. Ciklas „Menininkų portretai“
---	---

	05.15 Nauja diena. 06.15 TV parduotuvė. 06.30 Klausimėlis. 07.00 „Realisti mistika“ . 08.00 „Juvelyrų klanas“ . 09.00 „Teisingumo agentai“ . 10.05 „Siaubingosios gamtos stichijos“ . 11.10 „Neišsižadėk“ . 12.15 TV parduotuvė. 12.30 „Neatrasta Rusija“ . 13.00 Nauja diena. 14.00 „Teisingumo agentai“ . 15.00 „Realisti mistika“ . 16.00 Reporteris. 16.30 „Gyvi“ . 17.30 „Aiškiaregė“ . 18.00 Reporteris. 18.20 Po darbų. Infošou. 18.28 Orai. 18.30 Pokalbiai prie jūros. 19.00 „Realisti mistika“ . 20.00 Reporteris. 20.50 „Aiškiaregė“ . 21.25 „Neišsižadėk“ . 22.30 Reporteris. 23.00 Pokalbiai prie jūros. 23.30 „Gyvi“ . 00.30 „Teisingumo agentai“ . 01.30 „Realisti mistika“ . 02.30 TV parduotuvė. 02.45 Mokslo ritmu . 03.00 „Siaubingosios gamtos stichijos“ . 03.55 „Gyvi“ . 04.35 „Realisti mistika“ .
---	--

	06:00 „FTB“. 07:00 „Mano virtuvė geriausia“. 08:25 „Teisingumo agentai“. 09:30 „Kalnietis“. 10:35 „Čikagos policija“ . 11:35 „Mentalistas“ . 12:35 „FTB“ . 13:30 „Mano virtuvė geriausia“ . 14:50 „Teisingumo agentai“ . 16:00 „Kalnietis“ . 17:00 Info diena. 17:30 „Mentalistas“ . 18:30 „Čikagos policija“ . 19:30 „Akloji zona“ . 20:30 „Pričiupom!“ . 21:00 Naktinė komanda. 22:50 Priešas už vartų. 01:15 „Strėlė“ . 02:05 „Akloji zona“ .
---	--

**Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą.
Didesnį kiekį pasiimame patys.**

**Tel.: 8 687 66440,
8 682 20383**

VIDARA STOGAI IR FASADAI

- Plieninės stogų dangos
- Lietaus nuvedimo sistemos
- Skardos lankstinių gamyba

RUUKKI PARTNERIS

Santaikos g. 10, Alytus, tel. 8-699 56322

**SPECIALUS
PASIŪLYMAS!**

Po dviejų metų pertraukos
gydytojas endokrinologas,
skydliaukės ligų specialistas
med. dr. Vygantas Šidlauskas
konsultuoja liepos 30 d. „Antėjos“
klinikoje, Druskininkuose, T.
Kosciuškos g. 12.



Atliekami echoskopijos, skydliaukės
aspiracinės punkcijos ir hormonų tyrimai.

Registracija tel. 8 661 02610

KASAME TVENKINIUS

Konsultuojame

Vežame smėlį, žvyrą, juodžemį

Tel. 8 602 21748

Meistro į namus paslauga – Druskininkuose!

Santehnika, vėdinimas, vidaus apdaila,
įvairių tipų šildomų grindų įrengimas.

Dirbu visoje Lietuvoje. **Tel. +370 618 61620**

**Perkame miškus didžiausiomis kainomis
Lietuvoje. Mokame avansus.**

Atsiskaitome iš karto.

Tel. 8 656 79029

**Susitvarkykite nuotekas,
tausokite aplinką ir išvenkite išlaidų baudoms!**

BITINIŲ NUOTEKŲ VALYMO ĮRENGINIAI
(Walis, Feliksnavis, Buiteka, Traidenis, Švaistė,
Biomax, August ir kt.)
GAMINTOJŲ KAINOMIS

Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai

10 metų garantija darbams

GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!

Atvykstame nemokamai
konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS

Tel. 8 686 80106

**Medinių namų fasadų ir stogų dažymas savo ir
užsakovo medžiagomis. Patirtis, kokybė.**

Tel. 8 636 94394

**Dengiame įvairaus tipo stogus. Montuojame visų
rūšių ventiliuojamus fasadus.**

Tel. +370 627 61359

Margų karjeras parduoda:

- žvyrą (sijotą/nėsijotą);
- smėlį, molingą gruntą;
- skaldą, žvirgždą, betono skaldą.

Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.



Margų betonas:

- betono gamyba;
- betonvežio nuoma;
- betono siurblio paslauga.

Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt

Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562

Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

**Ieškome muzikanto, grojančio klavišiniais
(pianinu, vargonėliais, sintezatoriumi)
Leipalingio bažnyčioje savaitgaliais.**

Tel. 8 606 88658

THE HOUSE

GASTRO-PUB

„The House“ ieško naujų
komandos narių!

Reikalingi:
virėjai/virėjos

**Atvykusiems iš kitų
miestų, organizuojame
apgyvendinimą.**

**M.K Čiurlionio g. 61
Druskininkai**

**linas.jablonskas@gmail.com
Tel. 8 60531059**

Perkame mišką

**PERKAME MIŠKĄ SU ŽEMĖ
ARBA IŠSIKIRTIMUI!**

Mokame iki
15 000 Eur / ha.

+370 693 38 875

BALDAI

Spintos slenkančiomis
sistemomis, pertvaros,
komodos, lovos,
čiužiniai
Stiklo gaminiai
Minkšti baldai
Virtuvės baldai

UAB „Mirasta“

**V. Kudirkos g. 33,
Druskininkai**

Tel. 8 682 10953



Komplekse „Grand SPA Lietuva“
išnuomojamos bendros
paskirties patalpos
(1 aukštas, plotas: 89,44 m²).

Daugiau informacijos
tel. +370 620 15823

VISI ŽEMĖS KASIMO DARBAI

Tvenkinių bei tranšėjų kasimas
(kanalizacijai, drenažui, elektrai,
vandentiekui ir kt.).

Visi žemės kasimo ir lyginimo,
stumdomo, sklaidymo darbai.

Apleistų sklypų tvarkymas.

Dirbama ekskavatoriumi Kobelco
ir mini ekskavatoriumi Kubota.



Tel. +370 687 93693

**TECHNINĖ
PAGALBA KELIJE**

**Nuo
5€**

• KROVINIŲ PERVEŽIMAS

**• ĮVAIRIŲ DYDŽIŲ
PRIEKABŲ IR TRALIŲ
NUOMA**

Tel. +370 618 53770

VALOME

žemės ūkio paskirties sklypus (nuo 1 ha),
apaugusius medžiais ir krūmais. Už didelius ir
tankiai apaugusius – mokame pinigus.

Tel. 8 603 30577

Cheminis giluminis baldų ir kilimų valymas Jūsų namuose.
Nemalonių kvapų šalinimas patalpose ir automobiliuose.

Tel. 8 615 77277

Parduodama sodybėlė Didžiasalyje, 6 km nuo Druskininkų,
asfaltuotas privažiavimas, elektra, už 300 m yra ežerai –
Juodasis ir Baltasis Bilsai.

Kaina – 30 000 eurų. **Tel. 8 602 28830**

Pjauname žolę, tvarkome apleistus sklypus ir sodybas.

Tel. 8 608 70658



NEKILNOJAMOJO TURTO AGENTŪRA

30-ies metų sėkmingo darbo patirties;
Didžiausia parduodamo nekilnojamojo
turto duomenų bazė Druskininkuose.

**Pagalba parduodant, perkant,
nuomojant nekilnojamąjį turtą;
Turto, verslo vertinimai;
Konsultacijos nekilnojamojo turto
klausimais.**

DIRBAME IR SAVAITGALIAIS

☎ 8 313 55439

☎ 8 699 43002

☎ 8 699 65709



www.dzukas.lt info@dzukas.lt M. K. Čiurlionio g. 84, Druskininkai

**SU ŠIA SKRAJUTE ATVYKUS Į UAB „DZUKAS“ IR PARDAVUS
NEKILNOJAMĄJĮ TURĄ SU MŪSŲ PAGALBA, PADĖSIME
NEMOKAMAI UŽPILDYTI METINĘ PAJAMŲ DEKLARACIJĄ!**

UAB GOLINETA

**Teikiame visas buhalterinės apskaitos
paslaugas, konsultuojame su buhalterine
veikla susijusiais klausimais**

Tel. 8 686 55692

PARDUODAME: medžio briketus ir granules.

Tel. 8 684 74873

www.juozomalkos.lt

**Remontuoju butus, atlieku vidaus apdailą.
Glaistymas, dažymas. Tel. 8 662 54809**

PERKAME

įvairios būklės ir amžiaus mišką, domina visi pasiūlymai.
Tel. 8 603 30577

Smulkūs santehnikos darbai.

Tel. 8 688 87887

Kiemo, garažo vartų remontas, automatikos.

Tel. +37062530320

Pjauname žolę, karpome tujas.

Kreiptis tel.8 615 77277

Nuolatiniam darbui reikalingi darbuotojai dirbti remonto ir
statybos darbus, geros sąlygos, darbas komandiruotėse
Lietuvoje, apgyvendiname. **Tel. 8 611 01110**

**Mulčiuoju pievas, kaina – 55 Eur/ha.
Tel. 8 629 12345**

**Automobilių kėbulų ir žibintų poliravimas, dviračių remontas.
Tel. 8 610 66734**

Asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbi-
mų puslapyje (už 1 kartą): iki 10 žodžių – 1 Eur, už kiekvie-
ną papildomą žodį – po 0,1 Eur; (4 kartai – 3 Eur). „Nekilno-
jamas turtas“, „Nuoma“ – 3 Eur (4 kartai – 10 Eur), „Miškas,
mediena, malkos“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur), „Išsinuomo-
čiau“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur); „Automobiliai“ – 1,5 Eur
(4 kartai – 5 Eur); „Automobilių dalys“ – 1 Eur (4 kartai – 3
Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 1 Eur (4 kartai – 3 Eur);
„Perka/Keičia nekilnojamą turtą“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur);
„Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoja“, „Ieško darbo“ – nemoka-
mai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00,
penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

**Skelbimai priimami tel. 8 646 27272
ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt**

Asmeniniai skelbimai

Parduoda nekilnojamą turtą

Parduodama sodybėlė Di-
džiasalyje, 6 km nuo Druski-
ninkų, asfaltuotas privažiavi-
mas, elektra, už 300 m yra
ežerai – Juodasis ir Baltasis
Bilsai. Kaina – 30 000 Eur.
Tel. 8 602 28830

Parduodamas garažas Balta-
šiškėje, T formos duobė, yra 2
aukštas. Tel. 8 682 51231

Parduodamas 83, 32 kv. m
mūrinis sodo namas su 5, 33
arų žemės sklypu Viečiūnuo-
se, Paparčio 10-ojoje g. Kaina
– 35 000 Eur. Tel. 8 687 37575

Parduodamas 25, 17 arų
namų valdos sklypas Lipliū-
nų g. 8I, Lipliūnų kaime. De-
talusis planas, kadastriniai
matavimai. Kaina – 9000 Eur.
Tel. 8 687 37575

Parduodamas 100 kv.
m namas miesto centre,
prie Druskonio ežero, 5
arų namų valdos sklypas.
Tel. 8 692 40191

Parduoda Druskininkuose,
Antakalnio g. 16 – 1 kam-
bario, 33,83 kv. m butą,
2-ame aukšte, be balkono.
Tel. 8 686 71416

Veisiejų g. 26 butas, 70, 69
kv. m, 3 aukštas, pakeisti lan-
gai, įstiklintas balkonas, didelė
parkavimo aikštelė arba iš-
nuomoja. Kaina – 82 950 Eur.
Tel. 8 689 27581

Parduodamas butas mies-
to centre I. Fonbergo g. 8:
1 aukštas iš 2, 46, 6 kv.
m, yra veranda. Kaina – 69
000 Eur arba išnuomoja.
Tel. 8 641 68669

Namų valdos – 34, 8 arų so-
dybą ir miško sklypą – 28 arų,
Švendubrės kaime, Druskinin-
kų sav. Tel. 8 610 00828

Perka nekilnojamą turtą

Perka sodybą su žeme, gali
būti miške ar vaizdingoje vie-
toje prie ežero ar upės, pa-
geidautina vienkiemis. Siūlyti
tel. 8 611 01110

Perka žemės ūkio paskir-
ties sklypą arba apleistą so-
dybą šalia Leipalingio. Tel.
+37069292108

Perka garažą Druskininkuose,
tinka visos garažų bendrijos.
Tel. 8 699 43002

Ieško pirkti garažo Gar-
dino arba Ligoninės g.
Tel. 8 615 89454

Keičia nekilnojamą turtą

Keičia sodybą Švendubrės
kaime į du – vieno ir dviejų
kambarių – butus Druskinin-
kuose. Tel. 8 687 78763

Nuoma

Išnuomojamos auto serviso
dirbtuvės su pilna įranga. Tel.
8 687 98911

Išnuomojamas kambarys bute.
Tel. 8 651 11713

Sodų bendrijoje „Dainava“ iš-
nuomojamas sodo namelio
1-as aukštas – 130 Eur, pilnai
įrengta gyvenama patalpa –
100 Eur. Tel. +370 675 61036

Transporto priemonės ir jų dalys

Parduoda naudotą geros bū-
klės triukinį paspirtuką „Maui
and sons“. Tel. 8 610 75780

„Žigulys“, istoriniai nume-
riai, TA iki 2025 m., „Toyo-
ta Corolla“, TA iki 2024 m.
Tel. 8 682 98506

Perka seną „Volkswagen
transporter“ arba kitos markės
senesnį, geros būklės automo-
bilį. Tel. 8 628 75156

Parduoda žemės ūkio produkciją

Parduoda gerą, duodančią
daug pieno ožką ir ožiuką bei
ožkutę. Kaina – 80 Eur. Galima
pirkti atskirai. Tel. 8 611 17278

Parduoda mėsines telyčai-
tes, jautukus ir veršelius. Tel.
+37061803925

Parduoda mišką, medieną, malkas

Įvairios medienos malkos:
rąsteliai, kaladės, kapo-
tos. Pristatome nemokamai.
Tel. 8 698 39795

Parduoda pušines ir eglines
malkas supjautas kaladėmis.
Atvežimas nemokamas. Kaina
– 36 Eur/1 m. Alksnio, beržo –
47 Eur/m. Tel. 8 654 94039

Parduodamos skaldy-
tos, kapotos malkos. Tel.
8 645 54035

Parduodamas naujai sure-
montuotas 44,87 kv. m butas
moderniame name Neravų g.
39A. Tel. 8 629 28989

Perka mišką, medieną, malkas

Perka medieną. Tel.
8 602 28830

Perka mišką valymui, sausuo-
lius, išvartas, atsiskaito vieto-
je. Tel. 8 654 94039

Perka sausuosius, vėjovartas.
Pats susipjauna ir išsiveža.
Tel. 8 692 93304

Parduoda įvairius daiktus

Naujas vyriškas dviratis „MI-
NERVA ARTHUR DELUXE
M 655“, kaina – 200 Eur, TV
priedėlis „TV STAR T910“ –
15 Eur, pakabinami šviestu-
vai butui nuo 4 Eur, TV „LG“
ir „Philips“ pulteliai – nuo 4
Eur, vaikiškas medinis manie-
žas, sulankstomas – 22 Eur
(100 x 100 x 63 cm), buitinė-
kosmetologinė kvarco lempa
„Q145“ – 10 Eur, keraminė
kriauklė „CERSANIT“, kaina
– 7 Eur, stačiakampis stalas
(135 x 75 x 48), plytelių pavir-
šius, viso – 25 Eur, šaldytuvų
„Gorenje“ ir „Snaigė“ plas-
tmasiniai indai, lentynos, stal-
čiai, kompresoriai, šaldytuvai
„Gorenje“, 4 kameros, 186
cm aukščio, kaina – 105 Eur.
Tel. 8 686 43600

Parduodamas vyriškas dvira-
tis – Šiaulių gamybos, geros
būklės. Tel. 8 675 22149

Parduodamas virtuvinis
komplektas (5 pakabina-
mos spintelės, su stalčiais
apačioje), dvivietė kriauklė,
kampinė spintelė, stalas ir ta-
buretės, sekcija, dviejų durų
spinta su antresolėmis – 20
Eur ir miegamojo kampas.
Tel. 8 616 48116

Dviratis vyriškas „WHEELER“,
MODELIS – CROSS 6.1, 28
colių ratai, rėmas – 48 cm, kai-
na – 150 Eur. Tel. 8 611 32291

Kreivuolių pavėsinė, malkinės
sandėliukas, lauko medinis
WC, baldų kampas su miega-
mojo dalimi. Tel. 8 656 38881

Vyriškas dviratis – 50 Eur.
Boileris, 180 l, kaina – 80
Eur, kampuoti „T“ formos kar-
kasai, užtenka šiltnamiui.
Tel. 8 685 10884

Vyriškas rankinis laikrodis
„KOMANDIRSKIJ VDV“, kaina
– 48 Eur. Tel. 8 620 43611

Elektrinis bėgimo takelis
„IWALK“, mažai naudotas.

Garantija iki 2023 m. vasario
mėnesio. Tel. 8 616 47585

Parduodamas moteriškas dvi-
ratis – 7 pavarų, sportinis vy-
riškas dviratis – 21 pavaros,
kalnų dviratis – 21 pavaros,
du mergaitiški dviračiai iki 16
metų, 18 pavarų. Vaikiška au-
tomobilinė kėdutė, žurnalinis
staliukas, pakabinami šviestu-
vai, sulankstoma lovelė, tele-
vizorius „Philips“ su priedėliu.
Tel. 8 630 87652

Dovanoja

Dovanoja šaldytuvą „Minsk“.
Tel. 8 673 02280

Dovanoja 2 baltus, mielus ka-
čiukus: katytę ir katinėlį – 2
mėnesių. Tel. 8 625 58498

Reikalinga

Reikalingi meistrai-specia-
listai išvalyti/pagilinti šulinį.
Tel. 8 670 71386

Moteris privačiai ieško vyres-
nių klasių moksleivės (-io),
galinčio padėti dirbant kom-
piuteriu su „Word“ programa
bei padėti tvarkyti asmeninį
archyvą. Tel. 8 625 27579

Pamesta

Pamestas įvairių raktų ryšu-
lys turguje, prie „Senukų“ arba
Šiltnamių g. Tel. 8 632 30475



**UAB „Litvala“ – laiptinių valymas, pastatų sienų
plovimas, trinkelų plovimas.**

**UAB „Litvala“: info@litvala.lt,
tel. 8 641 27721**

**5 asmenų šeima su vaikais iš Ukrainos ieško 2-3
kambarių buto ar namo dalies Druskininkuose
ar aplink išsinuomoti. Tel. 8 625 38284**

ŠIENAUJAME ŽOLĘ

8 602 28830

Taip pat pjauname krūmus ar šakas.

Minimalus užsakymas - 25 eurai.



**TARPININKAUJU PERKANT,
PARDUODANT, NUOMOJANT AR
MAINANT NEKILNOJAMĄJĮ TURĄ.
KONSULTUOJU ĮVAIRIAIS TEISINIAIS
KLAUSIMAIS.**

**Tel. 8 618 13799
El. p. laima.sel@gmail.com
M. K. Čiurlionio g. 111-214, Druskininkai**

Laima Selvestraviciene

Sveikatingumo kompleksas „Sveikatos ratas“

Pristatome unikalią sveikatingumo programą, kurioje žingsnis po žingsnio susipažinsite su geriausiomis Druskininkų kurorto gydomosiomis tradicijomis. Į sveikatingumo kompleksą sudėjome daugiau nei 150 metų patirtį, mūsų pasididžiavimą - mineralinį vandenį ir gydomąjį purvą - mankštas, pirtis, gydomuosius dušus ir mūsų darbuotojų šiltus prisilietimus. Atsipalaiduokite ir leiskite mums Jumis pasirūpinti!



- 1 žingsnis. Garinė pirtis (10 min.)
- 2 žingsnis. Mankšta mineralinio vandens baseine arba vertikali vonia (20 min.)
- 3 žingsnis. Garinė arba sausa pirtis (15 min.)
- 4 žingsnis. Poilsis mineralinio vandens baseine (20 min.)
- 5 žingsnis. Gydomojo purvo aplikacijos (15 min.)
- 6 žingsnis. Gydomieji dušai: šarko, cirkuliacinis, kylantis dušas (20 min.)
- 7 žingsnis. Druskos pirtis (20 min.)
- 8 žingsnis. Kūno šveitimas (10 min.)
- 9 žingsnis. Poilsis ir arbata (20 min.)

Pertraukose tarp procedūrų mėgaukitės mineralinio vandens baseinu su srovėmis, o po visų procedūrų atsipalaiduokite antrame aukšte įrengtoje poilsio erdvėje.

Sveikatingumo kompleksas „Sveikatos ratas“ (trukmė 2 val. 30 min.) - 30 €
Sveikatingumo kompleksas „Sveikatos ratas“ su 20 min. klasikiniu nugaros masažu (trukmė 3 val.) - 48 €



Vilniaus al. 11,
LT-66119 Druskininkai



+370 313 60508
+370 697 08000



info@gydykla.lt
www.gydykla.lt

16+



DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt

Daugiau informacijos tel. 8 646 27272 ir 8 657 52514 arba el. paštu info@manodruskininkai.lt
 Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!

