mano
DRUSKININKAI

2021 m. gegužės 13 d. | Savaitraščio Nr. 304 | Nemokamas | Leidžiamas nuo 2015 m. gegužės 14 d.

Į Druskininkus iš Anglijos sugrįžusi Kavaliauskų šeima kurorte pradėjo kepti duoną

Emigracijoje vertingos patirties sukaupusi E. ir M. Kavaliauskų šeima su sūnumi Vėju dabar gyvena gimtuosiuose Druskininkuose ir greitai čia atidarys šeimos kepyklėlę/Laimos Rekevičienės nuotrauka

Laima Rekevičienė

Aštuoneri Anglijoje, rytiniame Londone praleisti metai ir visą tą laiką neapleidusi mintis, kad vis tiek grįš į gimtinę. Taip nutiko Editos ir Modesto Kavaliauskų šeimai. Emigracijoje vertingos patirties sukaupusi pora sugrįžo į gimtuosius Druskininku ir jau greitai čia bus atidaryta jų šeimos kepyklėlė. Tris sūnus auginanti šeima džiaugiasi, kad dabar gyvens Druskininkuose. Tiesa, Edita Kavaliauskienė, artėjant Šeimos dienai, kiek apgailestauja, kad dėl pandemijos visa šeima negalės būti kartu, kaip yra įpratę. Su Edita ir kalbėjomės, kas labiausiai traukė sugrįžti ir kodėl kilo mintis kepti duonelę.

– Kodėl sugrįžote būtent į Druskininkus ir kaip gimė mintis pradėti kepti gardžią duoną?

– Aštuonerius metus gyvenome Anglijoje. Prieš porą metų grįžau aš, Modestas dar buvo pasilikęs. Prisimenu, kai sugrįždavome atostogų į Druskininkus, visada būdavo labai sunku išvykti atgal. Aš visada ilgėdavausi Lietuvos, man Anglijoje nebuvo miela. Gal todėl, kad daug dirbome, nelabai ką ir matėme. Net ir vieni kitų per darbus nematydavome.

Svarstymai grįžti į Lietuvą prasidėjo, kai jauniausiajam Vėjui atėjo laikas eiti į mokyklą. Bet vis atidėliodavome tą sugrįžimą – tai pavasariui, tai rudeniui. Ir Lietuvoje likę giminaičiai vis ragindavo sugrįžti. Tik mes, taip atidėliodami, nebespėjome nei į pirmą, nei į antrą klasę...

Ir jau nebuvo galima atidėlioti – kad vaikui nebūtų labai sunku adaptuotis lietuviškoje mokykloje, vis dėlto su mažiausiuoju sūneliu sugrįžome. Jis pradėjo lankyti mokyklą Druskininkuose. Vyras turėjo sugrįžti po pusmečio, bet prasidėjo korona... Dėl karantino dar buvo įstrigęs Anglijoje.

Iki emigracijos aš dirbau padavėja-barmene, Modestas – įvairiose kepyklose. Anglijoje jam taip pat teko dirbti lietuvių įkurtoje kepykloje. Jau Anglijoje kepėme duoną, kuri man buvo labai skani. Kai Modestas sugrįžo, vis prašiau jį iškepti tos skaniosios duonos. Daviau vienai draugei paragauti, kitai, trečiai. Visoms patiko. Taip viskas ir įsisuko. Patys nesitikėjome, kad čia kepsime duoną, o dabar jau mes atidarome savo kepyklą. Nemanėme, kad viskas klostysis taip greitai. Taigi Anglijoje įgyta patirtis iš tiesų pravertė.

– Kokia yra skanios duonos paslaptis?

– Na, ne veltui sakoma, kad pirmiausia duona turi būti kepama su meile. Ne tik geri produktai lemia, ar duona bus skani. Pagal mūsų receptą kepama duona man pačiai labai skani. Ji kepama laikantis senolių tradicijų ir tik natūralaus rauginimo būdu.

Gal ji skani dar ir todėl, kad aš, kepdama duoną, tiesiog pati tuo procesu mėgaujuosi? Niekada neįsivaizdavau, kad man tai patiks. Net vyras sako, kad stebi mane iš šalies ir džiaugiasi, matydamas, kad man tai patinka.

Nors iki tol būtent Modestas dažniau gamindavo valgyti, o aš rinkdavausi namų ruošos darbus.

Man labai svarbu, kai žmonės pagiria mūsų keptą duonelę. Tai dar labiau motyvuoja, nes, kepdami duoną, mes tikrai į ją įdedame ir dalelę širdies.

– Teko girdėti, kad sugrįžusi į Druskininkus, ėmėtės ir labdaringos veiklos.

– Kadangi pradėjome kepti duoną, per didžiąsias metų šventes – Kalėdas – sugalvojau tokią gerumo akciją, norėjau pavaišinti savo iškepta duona vienišus senelius. Kreipiausi į Viečiūnų laisvalaikio centro vadovę Jolitą Miliauskienę, susipažinau su Šeimos paramos centro direktoriaus pavaduotoja Agne Jazepčikaite-Gaidiene. Man labai norėjosi pasidalinti tuo, ką aš moku geriausiai – savo kepta duona.

– Ar pagalvodavote, kad gyvenimo kelią susiesite su duonos kepimu?

– Anksčiau tikrai apie tai nepagalvodavome. Bet Anglijoje vyras dirbo duonos kepykloje, taigi, sugrįžę į Lietuvą, artimiausiems giminaičiams vis užsimindavome, kad norėtumėme imtis tokio verslo. Tačiau jie nepritardavo – sakė, kad Lietuvoje daug žmonių patys kepa duoną, o ir parduotuvėse galima rasti duonos rūšių įvairovę. Bet mes jau žinojome, kaip iškepti labai skanią duoną! Tik vis nedrįsome imtis iniciatyvos.

Žinoma, galima buvo likti ir Anglijoje, kurioje pragyvenimo lygis yra aukštesnis. Bet man vis tiek visada norėjosi namo. Manydavau, kad gimtinėje galėčiau ir duoną su vandeniu valgyti, bet ten būčiau laimingesnė.

– O kodėl tada emigravote?

– Priežastis paprasta. Nusipirkome sodybą Viečiūnuose.

5 psl.

Virtualaus renginio metu pristatytos turizmo sezono naujienos

2 psl.

Šimtai automobilių signalų priminė Lietuvai apie „Belorus“ problemą

4 psl.

Ekstremalių situacijų komisijos posėdyje aptartas COVID-19 valdymas, paukščių gripo prevencijos priemonės, pasiruošimas šiltajam sezonui ir kiti aktualūs klausimai

Prasidedant šiltajam sezonui, šią savaitę buvo sušauktas Ekstremalių situacijų komisijos nuotolinis posėdis. Kaip numato teisės aktai, komisijai vadovauja Savivaldybės administracijos direktorė Vilma Jurgelevičienė, komisija sudaryta iš visų atsakingų institucijų atstovų ir administracijos specialistų.

Posėdžio metu aptartas COVID-19 infekcijos valdymas Druskininkų savivaldybėje.

Savivaldybės gydytoja Eglė Sadauskaitė pažymėjo, kad situacija savivaldybėje yra stabili, padidintos testavimo apimtys – mobili brigada dirba ir šeštadieniais. „Šiuo metu serga 96 asmenys, daugiausia tai – šeiminiai židiniai. Pagal statistiką esame ketvirtoje vietoje pagal imunizacijos rodiklius – apie trečdalį Druskininkų gyventojų turi susidariusį imunitetą dėl skiepo arba yra persirgę koronavirusu“, – sakė E. Sadauskaitė.

Posėdžio pirmininkė V. Jurgelevičienė pasidžiaugė, kad vakcinavimo procesai vyksta sklandžiai, gaunamos vakcinos išnaudojamos pilnai.

„Esame pasiruošę per savaitę paskiepyti 2-3 tūkstančius žmonių, tačiau tiek vakcinų negauname.

Tad skiepų apimtys priklauso nuo to, kiek vakcinų mums skiriama.

Džiaugiuosi, kad bendromis pastangomis sergamumo rodikliai savivaldybėje išlieka stabilūs. Susirgimų skaičiavimo metodika ne visai tinka mažosioms savivaldybėms, nes ne visada atspindi realią situaciją.

Kasmet Druskininkų savivaldybė nuperka ir gyventojų būstuose įrengia apie 40 dūmų detektorių/Dianos Sinkevičiūtės nuotrauka

Svarbiausia, kad patys ją žinome ir kontroliuojame“, – sakė V. Jurgelevičienė.

Druskininkų valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos vadovas Romas Černius pristatė paukščių gripo situaciją: „Druskininkų savivaldybėje naminių paukščių ūkiuose šios ligos atvejų nėra nustatyta, tačiau esame paruošę planą, kaip turėtų dirbti institucijos, jeigu vis dėlto taip nutiktų.

Druskininkų savivaldybėje yra deklaruota 20 vietų, kuriose auginami naminiai paukščiai, tačiau suprantame, kad jų yra gerokai daugiau.

Šiuo metu esame sugriežtinę prekybos paukščiais kontrolę.“

Posėdyje nuspręsta, kad reikia identifikuoti ir patvirtinti vietas, kuriose būtų galima prekiauti paukščiais savivaldybės teritorijoje – taip pavyktų geriau įgyvendinti prevencines priemones ir kontrolę.

Druskininkų priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos viršininkas Jonas Jurčiukonis pristatė aktualią statistiką ir pasirengimą reaguoti į ekstremalias situacijas šiltuoju metų periodu.

2019 metais Druskininkų savivaldybėje kilo 77 gaisrai, 2020 m. – 50, šiais metais – 25.

Dėl pandemijos ugniagesiai 2020 m. aplankė 120 gyventojų, kitus konsultavo nuotoliniu būdu. Šiais metais jau aplankyti 457 būstai.

Pasak J. Jurčiukonio, lankant gyventojus ir suteikiant jiems informaciją dėl gaisrų prevencijos, labai praverstų socialinių darbuotojų pagalba.

Aktyviai ugniagesiai bendradarbiauja ir su mokyklomis – 2-4 klasių mokiniams pasakojama apie gaisro prevenciją, mokoma, kaip elgtis ištikus nelaimei.

Kasmet Druskininkų savivaldybė nuperka ir gyventojų būstuose yra įrengiama apie 40 dūmų detektorių – šiais metais taip pat planuojama įgyvendinti šią prevencinę priemonę.

„Perkame brangesnius, kokybiškesnius, ilgiau veikiančius dūmų detektorius, kad nereikėtų keisti baterijų kas pusmetį“, – pažymėjo Ūkio ir turto valdymo skyriaus vyriausiasis specialistas Albinas Žaliaduonis.

Kaip informavo posėdyje dalyvavę atsakingų institucijų atstovai, paruošiamieji darbai šiltajam sezonui yra atlikti.

Posėdžio metu atkreiptas dėmesys, kad gamtinio pobūdžio gaisrų klausimu bendruomenė darosi sąmoningesnė, piktybinių žolės padegimo atvejų savivaldybėje nebuvo.

„Esame sudarę budėjimo tvarkaraštį, kur ir kada specialistai budės šiltuoju metų laiku. Pastebėjome, kad gaisrai miškuose kyla dėl žmogaus įsikišimo – labai svarbus pačių žmonių atsakingumas“, – sakė Valstybinės miškų urėdijos Veisiejų regioninio padalinio vadovas Zenonas Naujokas.

Posėdžiui pirmininkavusi V. Jurgelevičienė akcentavo, kad šiais metais žiemą neeilinis snygis padarė daug žalos miškui – išlaužyta labai daug medžių šakų. Ji paprašė urėdijos bendradarbiauti, tvarkant jiems priklausančias teritorijas šalia pėsčiųjų ir dviračių takų, parkų, kitų turistų lankomų vietų.

Posėdžio pabaigoje A. Žaliaduonis apžvelgė Druskininkų savivaldybės civilinės saugos būklės 2020 metų situaciją: galimų pavojų ir ekstremaliųjų situacijų rizikos analizę, ekstremaliųjų situacijų valdymo ir ekstremaliųjų situacijų prevencijos priemonių planus.

Civilinės saugos klausimais gyventojai buvo šviečiami Savivaldybės interneto tinklalapyje, vietinėje spaudoje. Šios priemonės įgyvendinamos ir šiemet.

***V. Jurgelevičienė:** „Esame pasiruošę per savaitę paskiepyti 2-3 tūkstančius žmonių, tačiau tiek vakcinų negauname. Tad skiepų apimtys priklauso nuo to, kiek vakcinų mums skiriama. Džiaugiuosi, kad bendromis pastangomis sergamumo rodikliai savivaldybėje išlieka stabilūs. Susirgimų skaičiavimo metodika ne visai tinka mažosioms savivaldybėms, nes ne visada atspindi realią situaciją. Svarbiausia, kad patys ją žinome ir kontroliuojame.“*

Virtualaus renginio metu pristatytos turizmo sezono naujienos

Ketvirtadienį surengta virtuali diskusija – spaudos konferencija, kurios metu Lietuvos kurortų ir kurortinių teritorijų merai pristatė artėjančio aktyvaus turizmo sezono naujienas, nuotaikas ir įdomybes. Lietuvos kurortų ir kurortinių teritorijų – Druskininkų, Birštono, Neringos, Palangos, Anykščių, Ignalinos, Kauno rajono, Trakų ir Zarasų – merai bei merų pavaduotojai bendrame virtualiame renginyje papasakojo apie turizmo sezono naujienas ir pakvietė atostogauti ir ilsėtis Lietuvoje.

Diskusijos moderatorius Ignas Krupavičius kalbino renginio dalyvius, užduodamas jiems klausimus. Jis pristatė Druskininkus kaip seniai kurorto ir tobulos vietos poilsiui statusą įgavusį miestą. I. Krupavičius pasidomėjo apie Druskininkų vystymosi kryptį, paklausė, ar sveikatinimas išliks Druskininkų vizitine kortele, kokių naujų procedūrų, atnaujintų laisvalaikio ir poilsio erdvių bus pasiūlyta svečiams?

Druskininkų savivaldybės mero pavaduotojas Linas Urmanavičius pabrėžė, kad sveikatinimas yra kurorto stiprybė, visoje Europoje Druskininkai žinomi kaip aukštus sveikatinimo ir apgyvendinimo standartus atitinkantis kurortas.

Lietuvos kurortų ir kurortinių teritorijų – Druskininkų, Birštono, Neringos, Palangos, Anykščių, Ignalinos, Kauno rajono, Trakų ir Zarasų – merai bei merų pavaduotojai apie turizmo sezono naujienas pasakojo bendrame virtualiame renginyje/Ekrano nuotrauka

„Pagal patvirtintą plėtros vizijos planą, Druskininkų kurorto kryptys – sveikatingumas, kultūrinis turizmas, komercinis sportas, pramogos bei teikiamos paslaugos. Atidaromų naujų objektų gausa rodo, kad sveikatinimas yra svarbus prioritetas. Duris atvėręs 5 žvaigždučių sveikatingumo centras „Amberton Green SPA“ – vienintelis miego SPA ne tik Lietuvoje, bet ir Šiaurės Europoje. Pernai atnaujintoje Druskininkų gydykloje startavusi unikali sveikatingumo programa „Sveikatos ratas“ puikiai pritaikyta COVID-19 pakoreguotų procedūrų atlikimui (kadangi galima organizuota paslaugos teikimą taip, kad lankytojai nesusitiktų vieni su kitais). Mėnesio pabaigoje duris atvers unikali bendradarbystės ir bendragyvenimo erdvė TECH SPA, čia bus galima laikinai perkelti savo darbo vietą bei kartu gauti visas teikiamas kurorto paslaugas. Pradėjo veikti ilgai lauktas Lietuvos sporto centro kompleksas Druskininkuose, pritaikytas aukšto meistriškumo sportininkų rengimui. Taip pat užbaigtas paskutinis K. Dineikos sveikatingumo parko atnaujinimo etapas, atnaujinta nemaža dalis dviračių tako „Žvaigždžių orbita“ praturtins kiekvieno turisto laisvalaikį“, – sezono naujienas pristatė L. Urmanavičius.

Renginio moderatorius taip pat pasidomėjo apie Druskininkų kultūrinio gyvenimo naujoves bei planuojamus renginius.

„Dedame dideles pastangas, vystydami kultūrinį turizmą, daug dėmesio skiriame viešosioms erdvėms. Planuojami renginiai bei šventės, kuriems bus pasitelkiami inovatyvūs sprendimai, šviesos ir garso efektai. Druskininkuose bus organizuojamas didžiausias Lietuvoje lazerių šou. Taip pat kurorte bus gausu kultūrinio gyvenimo – koncertų, mugių, edukacinių programų, kultūrinių vakarų, muziejai bei galerijos pakvies į naujas parodas, vyks ir tradicinis menų festivalis „Druskininkų vasara su M. K. Čiurlioniu“, – sakė L. Urmanavičius.

Vienas telefonas – visais su vaiko gimimu ar auginimu susijusiais klausimais

Druskininkų savivaldybėje tėvai, paskambinę vienu telefono numeriu, gali sužinoti bei gauti paslaugas, susijusias su vaiko gimimu ir auginimu.

„Paskambinus, patogu ir paprasta užduoti visus rūpimus klausimus. Iš patirties žinau, kad tėvams klausimų kyla tikrai nemažai – kur ir kaip įregistruoti vaiko gimimą, kokios išmokos priklauso gimus vaikui, kur ir kaip pateikti prašymus dėl išmokų vaikams skyrimo, kaip ir kada užregistruoti vaiką į darželį ir daugybė kitų. Informacijos internete yra tiek daug, kad kartais žmonės natūraliai pasimeta. Tad vienas skambutis gali padėti greitai atsakyti į jiems kylančius klausimus“, – sako kompleksinės paslaugos „VAIKAS+“ specialistė Asta Dyburienė.

Paslaugos specialistas konsultuoja, priima ir padeda užpildyti prašymus dėl vaiko gimimo registravimo, vaiko gyvenamosios vietos deklaravimo, dėl vienkartinės išmokos vaikui ir išmokos vaikui bei dėl vaiko registravimo į ikimokyklinio ugdymo įstaigas, suteikia reikiamą informaciją apie savivaldybėje teikiamas viešąsias ir administracines paslaugas, susijusias su vaiku.

A. Dyburienė džiaugiasi, kad nemažai druskininkiečių tėvelių jau aktyviai naudojasi kompleksine paslauga „VAIKAS+“, dauguma kreipiasi dėl vienkartinės išmokos vaikui prašymo pateikimo internetu bei dėl vaiko registravimo į ikimokyklinio ugdymo įstaigas. „Vienas iš svarbiausių Kompleksinės paslaugos „VAIKAS+“ tikslas yra užtikrinti, kad Druskininkų savivaldybėje gyvenantys vaikai gautų jiems priklausančias paslaugas“, – pažymi A. Dyburienė.

Pasak jos, kompleksinės paslaugos „VAIKAS+“ teikimas yra susijęs su įvairiais gyvenimo atvejais, situacijomis, skirtingais klientų lūkesčiais bei patyrimais. Pavyzdžiui, susilaukus vaiko, mamai ir jos artimiesiems iškyla tikrai nemažai neaiškumų ir sunkumų, tokiu atveju paslaugos specialistė padeda gauti atsakymus į visus jiems iškilusius klausimus.

Kviečiame būsimus ir esamus tėvus naudotis kompleksine paslauga „VAIKAS+“.

Aktualią informaciją paslaugos specialistas suteiks Jums patogiais informavimo būdais:

– telefonu +370 686 07735;

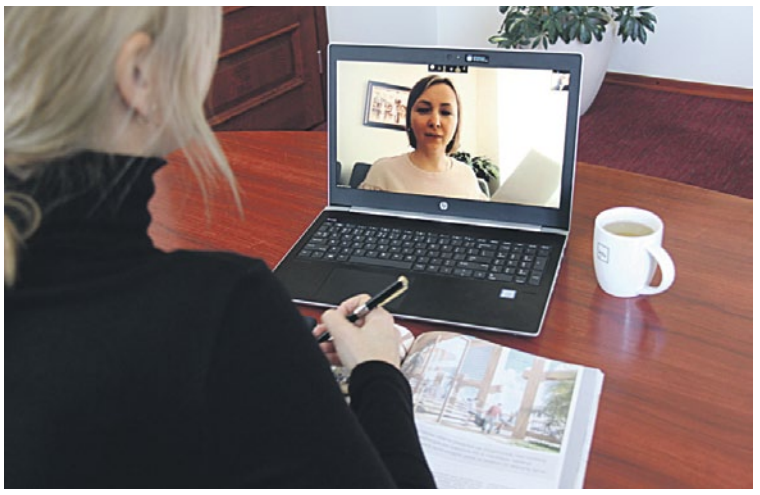
– elektroniniu paštu vaikasplius@druskininkai.lt;

– naudojantis socialiniais tinklais ir bendravimo programomis: „Facebook“ paskyra „Kompleksinė paslauga Vaikas+“, *Messenger, Zoom, Viber;*

– atvykus į klientų priėmimo skyrių, esantį Vasario 16-osios g. 7, pirmadieniais-ketvirtadieniais nuo 8.00 val. iki 17.00 val., penktadieniais iki 15.00 val. (būtina išankstinė registracija).

Naudingą ir aktualią informaciją rasite kompleksinės paslaugos „VAIKAS+“ socialiniame tinkle „Facebook“ ir ***www.druskininkusavivaldybe.lt***, atskirame reklaminiame skydelyje „Kompleksinė paslauga „VAIKAS+“.

Druskininkų savivaldybės administracijoje aptarnaujami tik iš anksto užsiregistravę gyventojai



Gyventojai yra aptarnaujami nuotoliniu būdu: telefonu, el. paštu arba vaizdo konsultacijų būdu/Dianos Sinkevičiūtės nuotrauka

Druskininkų savivaldybės administracija primena, kad gyventojai yra aptarnaujami nuotoliniu būdu: telefonu, el. paštu arba vaizdo konsultacijų būdu.

Jeigu gyventojo klausimų ar prašymų išspręsti nuotoliniu būdu tikrai neįmanoma, gyventojas registruojamas ir jam paskiriamas laikas konsultacijai. Nustatytomis valandomis atvykę gyventojai aptarnaujami žymiai greičiau ir operatyviau.

Atvykę gyventojai privalo laikytis saugaus atstumo ir asmens higienos reikalavimų: prieš konsultaciją dezinfekuoti rankas, dėvėti apsauginę veido kaukę.

Atkreipiame dėmesį, kad asmenys, turintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymių, pvz., karščiuojantys, sloguojantys, kosintys, kurių pasunkėjęs kvėpavimas ir panašiai, aptarnaujami nebus.

Kviečiame paslaugas užsisakyti elektroniniu būdu! Visas administracines paslaugas galima rasti interneto tinklalapio ***www.druskininkusavivaldybe.lt*** skyrelyje ***„Paslaugos“***. Kilus daugiau klausimų, prašome skambinti: 8 (3 13) 51517.

Druskininkuose šurmuliavo akcija „Darom 2021“

Praėjusį savaitgalį Druskininkuose, kaip ir visoje Lietuvoje, šurmuliavo akcijos „Darom 2021“ dalyviai – gamtai ir mus supančiai aplinkai neabejingi druskininkiečiai neišsigando lietaus, vėjo – laikydamiesi saugumo reikalavimų, visi – maži ir dideli – tvarkė pasirinktas kurorto erdves.

Druskininkų kultūros centro darbuotojai noriai atsiliepė į kvietimą dalyvauti Druskininkų viešųjų erdvių tvarkymo akcijoje – pasiraitojo rankoves, apsiginklavo pirštinėmis, šiukšlių maišais ir kibo į švarinimo darbus miškelyje prie Alkos tvenkinio. Savivaldybės administracijos specialistai tvarkė prie ONE nuotykių parko bei kavinės „Dangaus skliautas“ esančius miškus, Nemuno pakrantę.

Prie akcijos prisijungė ir profesinio mokymo centro „Žirmūnai“ Druskininkų filialas, Neravų kaimo bendruomenė sutvarkė Panemunės gatvę.

Visi – maži ir dideli – tvarkė pasirinktas kurorto erdves/Lopšelio-darželio „Žibutė“ archyvo nuotrauka

Akcijoje aktyviai dalyvavo ir seniūnijų gyventojai. Surinktos ir išvežtos šiukšlės poilsio zonoje prie vandens telkinio Viečiūnuose, pagal galimybės išvalyti vandens telkinio pakraščiai.

Prie akcijos miestelio tvarkymosi aktyviai prisidėjo Viečiūnų progimnazijos mokiniai. Prie pakelių tvarkymo pasienio ruože link muitinės prisijungė Druskininkų pasienio užkardos kolektyvas.

Lopšelio-darželio „Žibutė“ auklėtiniai sutvarkė savo darželio aplinką ir šalia esantį miškelį.

„Darbas buvo toks intensyvus, jog buvo pamiršta ir foto sesija. Bet svarbiausia, kad tie, kurie dirbome, įrodėme, jog esame aktyvūs, pareigingi ir mums rūpi mūsų bendruomenė, jos aplinka“, – po akcijos sakė Jaksonių-Naujasodės bendruomenės pirmininkas Juozas Sadauskas.

Kiti akcijos dalyviai aplinką švarino įvairiose Druskininkų ir apylinkių vietose.

Druskininkiečiai – aktyvūs ir pilietiški, neabejingi aplinkai, kurioje gyvena, tad aktyviai prisijungė prie akcijos, kuria siekiama ugdyti visuomenės sąmoningumą ir atkreipti dėmesį į kasdien vis aktualesnes problemas, skatinti žmones susimąstyti apie savo veiksmų pasekmes, skatinti Lietuvos gyventojų ekologinį mąstymą bei pilietiškumą. Dalyvauti akcijoje nesutrukdė ir dėl pandemijos pasikeitęs akcijos formatas – nedideles besitvarkančiųjų grupes Druskininkuose buvo galima pastebėti visą savaitgalį: tvarkyti miškai, parkai, upių ir vandens telkinių pakrantės, dviračių takai.

2-3 psl. Druskininkų savivaldybės informacija

Šimtai automobilių signalų priminė Lietuvai apie „Belorus“ problemą: vilniečiai kėlė nykščius į viršų, valdžia liko abejinga

Praėjusį penktadienį įprastą sostinės gyvenimo ritmą sudrebino šimto automobilių gausmas, o nusidriekusi trijų kilometrų sanatoriją „Belorus“ palaikančių automobilių kolona suformavo spūstis, tačiau vilniečiai dėl to nesipiktino, bet kėlė į viršų druskininkiečius palaikančius nykščius. Nors valdžia į šią akciją nesureagavo, tačiau sostinei ir visai Lietuvai dar kartą buvo priminta apie valdžios nesugebėjimą ir nenorą spręsti savo žmonių problemas.

Vilniečiai neslėpė simpatijų

Kelioms minutėms stabtelėję prie Vyriausybės, Seimo, Prezidentūros, Užsienio reikalų ministerijos (URM) ir banko „Swedbank“ centrinės būstinės, automobiliai įjungė garso signalus. Prieš šių pastatų stovėjo ir protestuotojai su plakatais, palaikantys sanatorijos poziciją. Iš Druskininkų atvykę piketuotojai bandė atkreipti valdžios institucijų dėmesį į sanatorijai „Belorus“ taikomas sankcijas.

Kaip pasakojo vienas iš šios akcijos organizatorių, sanatorijos „Belorus“ profsąjungos pirmininkas Vytautas Čėsna, prie palaikymo akcijos prisijungė daug druskininkiečių, automobilių buvo daugiau kaip šimtas, prie kolonos prisidėjo ir vilniečiai.

„Vilniečių reakcijos, pravažiuojant kolonai, buvo puikios, jie kėlė nykščius į viršų, supratome, kad mus palaiko, kiek važiavom, jokių piktų reakcijų nesulaukėme. Manau, kad akcija pavyko šimtu procentų. Maloniai nustebino geranoriška Vilniaus policija, jie labai padėjo, puikūs pareigūnai, geranoriškai bendravome. Dėl mūsų 3 kilometrų kolonos susidarė automobilių spūstys, bet niekas dėl to nesipiktino“, – pasakojo V. Čėsna.

Valdžia reagavo keistai

Automobilių kolona buvo sustojusi penkiuose taškuose, tačiau nė vienoje vietoje su akcijos dalyviais niekas neatėjo pasikalbėti.

V. Čėsna pasakojo, kad kaip tik tuo metu, kai vyko protesto akcija, ministras Gabrielius Landsbergis skubos tvarka surengė spaudos konferenciją.

„Kaip mums sakė, tai jis padarė dėl to, kad nutrauktų nuo mūsų žurnalistus, kad jie nesidomėtų mūsų akcija. Per spaudos konferenciją, kurios mes negalėjome stebėti, G. Landsbergis pasakė, kad B. Ropės gautas atsakymas iš Europos Komisijos yra niekinis. Esame nemaloniai nustebinti, kad Prezidentūra, susirinkusi gausybę informacijos, visiškai tyli. Prezidento patarėja pasisakė už naują politinį takelį – sanatorijos perėmimą Lietuvos žinion“, – sakė V. Čėsna.

Penktadienį buvo incidentas prie Vyriausybės, kur su sanatoriją palaikančiais plakatais stovėjo dvi moterys. Liudininkų teigimu, premjerė Ingrida Šimonytė bandė pro jas nepastebėta prasmukti. Moterys pasisveikino su Vyriausybės vadove, o tada Šimonytė piktai jas aprėkė, neva, kodėl jos stovi prie Vyriausybės, bet nevažiuoja prie Šeimano namų. Moterys buvo pasimetusios, nes jas aprėkė antras pagal svarbą žmogus Lietuvoje.

Meras džiaugėsi druskininkiečių vienybe

Kartu su akcijos dalyviais į Vilnių važiavo ir meras Ričardas Malinauskas.

„Džiaugiuosi, kad Druskininkų žmonės – vieninga bendruomenė ir puoselėja paskutinę viltį, kad Lietuva yra teisinė valstybė. Anksčiau ar vėliau išaiškės juodi darbai ir jų užsakovai, akivaizdu, kad sankcijas sanatorijai pritaikė Lietuvos URM.

Europos Sąjungos valstybėje protu nesuvokiama, kad vieno ministro ambicijos būtų svarbesnės už 400 žmonių likimus, kad dėl savo interesų būtų paminti visų kitų žmonių interesai“, – sakė R. Malinauskas.

V. Čėsna džiaugėsi, kas meras buvo kartu su jais.

„Smagu, kai meras mus palaiko. Jis važiavo per lietų, per stoglangį buvo iškišęs Druskininkų vėliavą, nepabūgo, kad prilis į automobilio vidų“, – sakė V. Čėsna.

Sanatorijos profsąjunga ir administracija ir toliau ieško teisinių kelių, kad būtų išspręsta „Belorus“ problema.

Neseniai dėl Valstybinės mokesčių inspekcijos sprendimo išbraukti „Belorus“ iš COVID-19 paveiktų įstaigų sąrašo sanatorijos vadovybė kreipėsi į teismą. Ar teisėtas toks VMI sprendimas?

Svarsto ir apie bado akciją

„Sodra“ nori areštuoti dalį sanatorijos turto – automobilių parką. Šis sprendimas irgi apskųstas teisme.

Sanatorijos kolektyvas skeptiškai vertina idėją Lietuvai perimti „Belorus“.

„Šios idėjos autoriai kalba apie pastatų komplekso perėmimą, tačiau niekas neužsiminė, jog reikia perimti viską kartu su darbo vietomis ir jas išsaugoti. Manau, jei toks veiksmas įvyks, tai bus taip: Lietuva perims sanatoriją savo žinion, o paskui ji bus privatizuota. Tikrai niekas nesaugos mūsų darbo vietų. Skaudina tai, kad esami vadinami Baltarusijos įrankiais, ruporais, bet mes tik kovojame už savo darbo vietas“, – sakė V. Čėsna.

Pasigirdo balsų, jog sanatorijos „Belorus“ darbuotojai neatmeta galimybės, kaip kraštutinę priemonę, surengti bado akciją.

„Pasitarėme, pasikalbėjome tarpusavyje, jei iki šiol mums nėra išmokėti atlyginimai, gavome tik už sausio mėnesį, tai gal valdžiai patinka alkanus žmones matyti.

Jei subręsime bado akcijai, tai visi keturi šimtai šeimų atvyks prie Užsienio reikalų ministerijos ir pradės bado akciją. Statysime palapines Lukiškių aikštėje ir dar kartą priminsime valdžiai apie savo bėdas. Kitos išeities jau nebematome“, – sakė V. Čėsna.

„Mano Druskininkai“ nformacija

Praėjusį penktadienį sostinės gyvenimo ritmą sudrebino šimto automobilių gausmas – druskininkiečiai parodė, kad yra vieninga bendruomenė/Laimos Rekevičienės ir Mariaus Dovidausko nuotraukos

Atkelta iš 1 psl.

Į Druskininkus iš Anglijos sugrįžusi Kavaliauskų šeima kurorte pradėjo kepti duoną

Žinoma, teko imti paskolą, bet turėjome gerus darbus, ją gavome. Pagyvenome porą metų toje sodyboje. Ir Lietuvoje prasidėjo krizė. Iš pradžių vyras neteko darbo, vėliau aš. Paskolą reikėjo mokėti, tad teko ieškoti pragyvenimo šaltinio. O jis tuo metu buvo tik užsienyje. Iš pradžių išvažiavo vyras, aš su vaikais gyvenau Viečiūnuose. Bet kai vyras grįžo atostogų ir pamačiau, kad pamažu pradedame susvetimėti, supratau, kad reikia kartu išvažiuoti ir man.

Juolab, kad visos aplinkybės klostėsi taip, kad tapo aišku, kad man be jo nelabai sekasi – mašina sugedo, ėmė streikuoti kita technika. Ką be Modesto daryti? Supratau, kad šeima turi būti kartu.

– Artėja Šeimos diena, ką ji Jums reiškia?

– Dabar namuose su mumis likęs tik jaunėlis sūnus – dvylikametis Vėjas. Vyriausiasis sūnus Aistis po mokslų gyvena Vilniuje, jis – baleto šokėjas, jau šoka ir Lietuvos nacionaliniame operos ir baleto teatre. Vidurinysis Kipras likęs gyventi Anglijoje. Tai dabar bendros šeimos šventės nebus – jis negali dėl karantino apribojimų sugrįžti. Bet iki pandemijos šeimos šventės būdavo švenčiamos, daug dėmesio skiriame bendravimui.

Labai branginame visas tradicines lietuviškas šventes, kurios mus suartina. Kiek įmanoma, stengiamės būti kartu ir palaikyti šeimos ryšius.

– Esate trijų sūnų mama? Ką jums tai reiškia?

– Žinoma, buvo metas, kai norėjau susilaukti ir dukrytės, bet likimas lėmė būti trijų nuostabių sūnų mama. Ir tuo džiaugiuosi. Kai nuvykstame su vyru į kokį spektaklį, kuriame šoka vyriausias sūnus, net susigraudinu, nubraukiu ašarą ir negaliu patikėti, kad iš mano mažo berniuko išaugo toks didelis vyras, talentingas šokėjas. Apima ir džiaugsmo, ir pasididžiavimo jausmas.

Mano vyras kilęs ir didelės šeimos, tai likimas susiklostė taip, kad ir pas mus didelė šeima. Esame labai laimingi.

– Kaip Jūs susipažinote?

– Mus supažindino draugai. Viskas rutuliojosi labai greitai, neužilgo susituokėme. Ir štai jau 25-eri metai mes kartu. Greitai susilaukėme ir vaikų. Mūsų Aisčiui jau 25-eri, Kiprui – 20, o mažiausiajam Vėjui – 12. Taigi dar turime ir jauniems tėvams aktualių temų – mokykla, būreliai, popamokinė veikla... Gyvename paauglikomis problemomis...

– Kokia, Jūsų manymu, yra darnios šeimos paslaptis?

– Man atrodo, kad labai svarbus yra bendravimas ir kalbėjimasis. Svarbiausia – išsikalbėti, pasakyti, ką jauti, nepykti vieniems ant kitų. Jeigu tau kažkas rūpi ar skaudu – pasakyk, tikrai nereikia tikėtis, kad vyras ar žmona atspės, kas tau tuo metu kelia nerimą, dėl ko tu pyksti. Pasakykite, ir viskas išsispręs. Jeigu yra problema, ją reikia išsakyti. Juk ne visi yra aiškiaregiai, nemoka skaityti iš akių, kada kuris ir dėl ko yra nelaimingas...

E. ir M. Kavaliauskai labiausiai vertina su sūnumis Aisčiu, Kipru ir Vėju praleistą laiką ir apgailestauja, kad dėl pandemijos dabar negali būti kartu/Asmeninio archyvo nuotrauka

E. Kavaliauskienė: „Kepdami duoną, mes tikrai į ją įdedame ir dalelę širdies“/Laimos Rekevičienės nuotrauka

– Ar turite kokių nors bendrų pomėgių?

– Dabar, kai atidarinėjame šeimos kepyklėlę, atsirado tiek veiklos, kad niekam kitam laiko nebelieka. Bet, žinoma, Druskininkuose randame ką veikti. Labai mėgstame pasivažinėti dviračiais, pasigrožėti išpuoselėta aplinka. Gaila, kad mažasis sūnus jau nelabai nori važiuoti kartu...

– Kai nusprendėte grįžti į Lietuvą, kodėl rinkotės Druskininkus?

– Kai dar gyvenome Lietuvoje, daugelį nustebinome, kad nusprendėme gyventi kaime ir nusipirkome sodybą Viečiūnuose. Juk abu gimėme ir užaugome Druskininkuose.

Deja, kol mes buvome Anglijoje, jie sudegė... Kokius penkerius metus mūsų namai stovėjo tušti. Bet kažkuriuo metu pažįstami pasiprašė pavasaroti... O rudenį, galbūt dėl neišvalyto kamino, pakūrenus krosnį, namai užsidegė. Deja, draudimas buvo pasibaigęs... Taigi dabar kol kas tenka būstą nuomotis. Žinome, gaila, kad tų namų nebeliko, bet esame tikri, kad viskas klostysis gerai. Esame optimistiškai nusiteikę. Juk negali viską laiką nesisekti!

Kartais pasvarstau, nebūtume išvykę, turėtumėme namus. Bet kita vertus, nebūtume įgiję tiek patirties. Aštuoneri metai emigracijoje davė savo. Pamatėme, kaip žmonės gyvena, kaip moka sugyventi iš įvairių šalių atvykę emigrantai.

– Bet, kaip supratau, gimtinės ir artimųjų ilgesys buvo begalinis?

– O taip! Kaskart po Druskininkuose praleistų atostogų, važiuodama iki Vilniaus oro uosto, nesulaikydavau ašarų. Būdavo gaila palikti gimtą šalį. Vis galvodavau, kodėl man reikia palikti šitą išpuoselėtą Lietuvos kampelį? Juk čia viskas taip gražu, sutvarkyta. Beje, pastebėjau, kad sugrįžęs iš Druskininkų, ir jauniausiasis Vėjas savo bendramoksliams pasakodavo, kaip švaru, gražu ir tvarkinga yra Druskininkuose. Net mažas vaikas į tai atkreipdavo dėmesį!

Dabar jaunesnysis sūnus jau mokosi Druskininkuose, labai noriu, kad tas adaptacinis periodas praeitų kuo sklandžiau – juk jis kelis metus mokėsi anglų mokykloje, dabar viskas jam yra nauja patirtis.

Vaikui sakau, kad dabar mes gyvensime čia, nes čia – mūsų gimtoji šalis, čia gimė ir mama, ir tėtis.

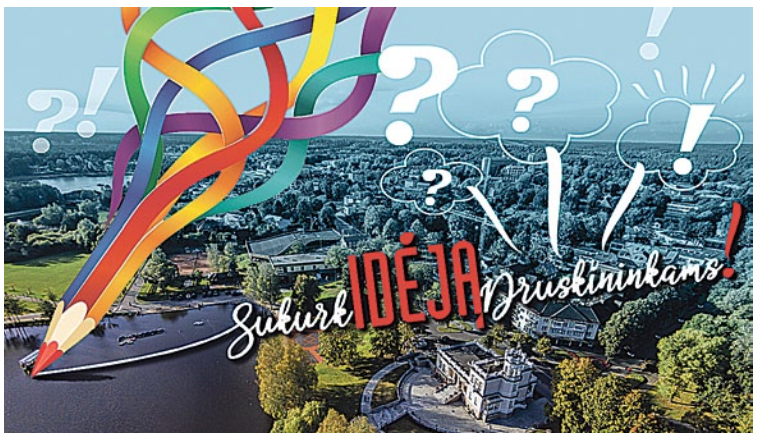
– Kokia Jūsų, kaip mamos, svajonė, galvojant apie savo sūnų ateitį?

– Man svarbiausia, kad jie būtų gerais, dorais žmonėmis. Ir kad būtų laimingi, rastų savo laimę. Kad jiems sektųsi, pildytųsi jų svajonės.

Mums buvo didelis išbandymas, kai mažasis buvo sunkiai susirgęs. Supratau, kad mamai negali nieko būti svarbiau už vaikų sveikatą. Ir negali būti didesnio skausmo, kai tu matai sunkiai sergantį vaiką. Abu gulėdavome ligoninėje, pamenu, kaip jis žiūrėdavo man į akis, gaudė kiekvieną žvilgsnį. Žinoma, tada turėjau būti stipri, neparodyti vaikui, kad išgyvenu. Reikėjo jam įkvėpti pasitikėjimo ir vilties.

Turbūt iš tikrųjų esu labai stipri, jei pavyko ištverti likimo išbandymus – vaiko ligą, sudegusius namus, kitus išgyvenimus. Ir vis tiek abu su vyru likome nepataisomi optimistai. Tokie norime ir būti.

Sukurk idėją Druskininkams, o mes ją įgyvendinsim!



Druskininkai – Lietuvos kultūros sostinė 2025. Tokią ambicingą idėją inicijuoja Druskininkų savivaldybė, planuodama ypatingai pasitikti Čiurlionio 150-ties metų sukaktį, kuri bus minima 2025 metais. „Čiurlionio paliesti“ – tokia pagrindinė mintis, apimanti plačią didžiojo kūrėjo išraiškos platformą ir visas menų rūšis: dailę, literatūrą, muziką, žmones, tradicijas, gamtą, teatrą, šokį ir kita.

Čiurlionio miestas turi suskambėti aukščiausiomis natomis, nes Čiurlionis – ypatingas žmogus savo laikmečio kontekste, praaugęs supusią aplinką. Šiandien jo darbai įgavo neįkainojamą vertę, tebėra aktualūs, modernūs ir originalūs. Čiurlionio vardas suteikia miestui išskirtinumą, tik dar neišnaudotos visos kūrėjo vardo ir kūrybos galimybės, formuojant miesto įvaizdį ir skatinant kultūrinį turizmą.

TODĖL Lietuvos kultūros sostinės idėją mes matome ne tik kaip priemonę atskleisti vis naujas genijaus daugialypės kūrybos puses. Lietuvos kultūros sostinės titulas suteiktų gerą progą naujoms galimybėms:

• kultūros srityje įgyvendinti naujoves ir netradicinius sprendimus, novatoriškas išraiškos formas;

• atrasti inovatyvias ir originalias Čiurlionio kūrybos sklaidos formas;

• įtraukti į Čiurlionio kūrybos įprasminimą ir sklaidą jaunąją kartą, turinčią didelį naujų įgūdžių, požiūrio ir instrumentų potencialą;

• užtikrinti kultūrinės raiškos įvairovę per kūrybišką laisvalaikio užimtumą;

• skatinti vietinės bendruomenės įsitraukimą į naujas veiklas ir dalyvavimą kūrybos procese;

• didinti kitų miestų meno gerbėjų įtrauktį į Druskininkų kultūrinį gyvenimą miesto renginių ir festivalių metu; didinti žiūrovų (lankytojų) srautus ir auginti naują auditoriją;

• drąsiau ieškoti atsinaujinimo galimybių;

• suvokti kultūrą kaip esminę darnaus miesto plėtros ašį;

• atverti miestą tiek išoriniam, tiek vidiniam menininkų ir kitų kūrybos žmonių įsiliejimui iš visos Lietuvos, Europos, gal net pasaulio.

Kviečiame nevyriausybines organizacijas, menininkus, kultūros entuziastus, miesto bendruomenes, verslo atstovus, asmenis iki 2021 m. gegužės 25 d. el. p. info@druskininkukulturoscentras.lt teikti iniciatyvas ir inovatyvius pasiūlymus Lietuvos kultūros sostinės Druskininkuose idėjai įgyvendinti.

Iniciatyvos turi būti skirtos ir reikalingos Druskininkams, patrauklios, teikiančios realius, objektyviai pamatuojamus ir įgyvendinamus rezultatus. Siūlymai, kurie labiausiai atitiks idėjos koncepciją, bus įtraukti į „Druskininkai – Lietuvos kultūros sostinė 2025“ programą.

Druskininkų kultūros centro informacija

Subalansuotos mitybos taisyklės pagal mitybos ekspertę Tautvilę Šliažaitę-Miller

Dažnai girdime, kad mityboje reikėtų siekti pusiausvyros, tačiau iš tiesų nežinome, kaip tai padaryti. Jei dieną valgome salotas, o vakare – saldumynus, ar galima sakyti, kad maitinamės subalansuotai?

Natūropatinės mitybos ekspertė Tautvilė Šliažaitė-Miller primena subalansuotos mitybos principus ir sako, kad jie turi užtikrinti, jog organizmas gaus visų reikalingų maisto medžiagų. „Balansas mityboje – tai maisto įvairovė ir raktas į gerą savijautą be mitybos kraštutinumų“, – sako T. Šliažaitė-Miller.

Sveikesnė ir subalansuota mityba nereiškia ilgų valandų virtuvėje

T. Šliažaitė-Miller sako, kad mitybos balansą gali padėti pasiekti kelios paprastos taisyklės: „Per dieną turėtume suvartoti mažiausiai 5 kumščio dydžio porcijas daržovių ir vaisių. Kiekvieno valgymo metu reikėtų gauti baltymų. Taip pat rekomenduočiau tris keturis kartus per savaitę valgyti žuvies, rinktis viso grūdo produktus, vengti perdirbtų produktų.“

„Ryte turėtume gauti angliavandenių ir baltymų, į pietų meniu įtraukime daržovių. Per vakarienę svarbu gauti baltymų, o angliavandenių galime suvartoti mažiau. Pacientams kartoju, kad sveika mityba nereiškia ilgų valandų prie puodų. Pavyzdžiui, duonos gabaliukas, silkė ir rauginti kopūstai – greiti ir maistingi pietūs“, – sako natūropatinės mitybos specialistė.

T. Šliažaitė-Miller: „Balansas mityboje – tai maisto įvairovė ir raktas į gerą savijautą be mitybos kraštutinumų“/Asmeninio archyvo nuotrauka

Atsisakyti maisto produktų – nenaudinga mada

T. Šliažaitės-Miller teigimu, kiekvienos grupės produktai turi skirtingų maisto medžiagų, todėl mityboje turi būti įvairovė: „Pavyzdžiui, mėsa – baltymų šaltinis. Duona – angliavandenių ir skaidulų šaltinis, tačiau nė vienas šių produktų neturi vitamino C, kuris svarbus imuninei sistemai. Dėl to į mitybą privalome įtraukti vaisių ir daržovių.“

Mitybos specialistė pastebi, kad tam tikrų maisto produktų atsisakymas tampa savotiška mada, tačiau nepataria siaurinti mitybos raciono, jei organizmui to nereikia. „Jei organizmas netoleruoja kurios nors kategorijos produktų, būtina žinoti, kuo juos pakeisti, kad gautumėte visų reikiamų maisto medžiagų. Tie, kurių organizmas tolerantiškas, turėtų valgyti įvairų maistą“, – sako T. Šliažaitės-Miller.

Mitai, kuriais nereikia tikėti

Pasak T. Šliažaitės-Miller, žmonės bijo angliavandenių – neva jie nenaudingi, nuo jų auga svoris. „Atsisakydami duonos, kokybiškų makaronų ar kitų angliavandenių šaltinių, negausime energijos ir norėsime saldumynų. Pacientams dažnai kartoju, kad duonos gabalėlis visada bus geriau nei pyragėlis“, – teigia mitybos specialistė.

Anot T. Šliažaitės-Miller, ieškodami sveikesnių produktų, pirkėjai dažnai „suklumpa“, perskaitę tik kelis akį traukiančius teiginius. Užrašai „be glitimo“, „be cukraus“, „be mielių“ ir kiti ne visada reiškia, kad produktas sveikesnis.

„Jei ant duonos pakuotės užrašyta „be mielių“, būtina atkreipti dėmesį, kad produktas – be kepimo mielių, nes su raugu kepama duona turi natūralių mielių. Duonos sudėtyje esančios mielės – natūralus ingredientas, kuris padeda duoną iškepti minkštesnę, puresnę ir lengvesnę. Nereikėtų baimintis dėl mielių neigiamo poveikio, nes gyvosios mielės žūsta aukštoje temperatūroje. Taigi, renkantis produktus, svarbiausia skaityti etiketes ir vertinti visumą“, – sako „Vilniaus duona“ produktų vystymo vadovė Baltijos šalims Snieguolė Šoblinskienė.

Užsakymo Nr. MDR-304-01

Pacientai iš visos Lietuvos kelio sąnario operacijoms renkasi Druskininkų ligoninę

Kelio sąnarys yra viena sudėtingiausių ir pažeidžiamiausių kūno dalių. Pastebėta, kad sąnario pažeidimais ima skųstis vis jaunesni žmonės. Jei anksčiau buvo manoma, kad kelio sąnario skausmai kamuoja tik pagyvenusius žmones, tai pastaruoju metu vis garsiau įvardijama, jog kelio sąnario pažeidimai yra ir jaunų, aktyviai sportuojančių žmonių problema.

Dažnu atveju pacientai neišvengia operacijos, tačiau, apsisprendus operuotis didžiuosiuose Lietuvos miestuose, neretai tenka laukti ilgose eilėse. Vis daugiau pacientų iš visos Lietuvos kelio sąnario operacijai renkasi Druskininkus – čia dirba profesionalūs chirurgai, naudojami šiuolaikiški, inovatyvūs ir pažangūs gydymo metodai.

Vis daugiau pacientų iš visos Lietuvos kelio sąnario operacijai renkasi Druskininkus – čia dirba profesionalūs chirurgai, naudojami šiuolaikiški, inovatyvūs ir pažangūs gydymo metodai.

Taikomas Oksfordo universiteto metodas

Druskininkų ligoninės Chirurgijos skyriaus vedėjas Vytautas Kvedaras sako, kad žmogaus sąnariai kenčia nuo metų naštos, ligų, antsvorio, sunkaus fizinio krūvio, ypač sportininkams, traumų, infekcijų, reumatoidinio artrito ar įgimtų priežasčių.

„Sąnarių protezavimo metodų yra labai daug. Dabar galima atlikti ir vienpusį kelio sąnario endoprotezavimą. Oksfordo universiteto metodas, kai pakeičiama tik dalis sąnario, jau taikomas ir mūsų ligoninėje. Pirmąsias operacijas Druskininkų chirurgai traumatologai atliko su drauge su konsultantu iš Respublikinės Vilniaus universitetinės ligoninės – Ortopedijos skyriaus vadovu Tomu Sveikata. Jos buvo sėkmingos, pacientai jaučiasi gerai. Taigi planuojame ateityje šį metodą taikyti dažniau“, – pasakojo V. Kvedaras.

Pasak jo, per vienpusę kelio sąnario endoprotezavimo operaciją sąnarys traumuojamas mažiau, nei atliekant viso sąnario keitimo operaciją. Ar galima atlikti tokią operaciją, priklauso nuo sąnario pažeidimo ir jo būklės.

Druskininkų ligoninės Chirurgijos skyriaus vedėjas džiaugėsi, kad skyriuje suburtas kvalifikuotas personalas. „Pas mus dirba tikrai patyrę sąnarių protezavimo specialistai. Apskirtai Druskininkų chirurgai pasiruošę atlikti daugybę įvairių operacijų, svarbiausia, kad joms būtų gautas finansavimas iš Valstybinės ligoninių kasos. 2019 metais Druskininkų ligoninėje buvo atlikta 200 sąnarių operacijų – panašiai tiek, kiek atliekama apskričių didžiosiose ligoninėse. Tad mums tai tikrai puikus rezultatas. O mane labiausiai džiugina atliktų operacijų kokybė“, – sako V. Kvedaras.

Pacientai – ir druskininkiečiai, ir didžiųjų Lietuvos miestų gyventojai

Kelio sąnario operacijai Druskininkus pasirinko ir ekonomistas, aktyvus visuomenės veikėjas, Lietuvos sergančiųjų prostatos vėžiu draugijos pirmininkas, Pagalbos onkologiniams ligoniams asociacijos viceprezidentas Gediminas Žižys.

G. Žižys: „Džiaugiuosi Druskininkuose man sėkmingai atlikta pusės sąnario rekonstrukcine operacija“/Laimos Rekevičienės nuotrauka

Jis porą metų laukė kelio sąnario operacijos Vilniuje. Santaros klinikoje jau buvo užsakytas implantas, tačiau pasaulį apėmusi pandemija operaciją nukėlė neribotam laikui.

Kelio skausmas buvo nepakeliamas, vyriškis ilgiau laukti negalėjo, todėl, pasikonsultavęs su gydytojais, nusprendė kreiptis į Druskininkų ligoninės chirurgus traumatologus.

„Džiaugiuosi Druskininkuose man sėkmingai atlikta pusės sąnario rekonstrukcine operacija. Pusė sąnario – perpus mažiau skausmo, o po operacijos nė minutei neprireikė ramentų“, – pasakojo G. Žižys ir pridūrė, kad kituose miestuose ilgose eilėse laukiantys pacientai neturėtų kentėti ir laukti mėnesių mėnesius.

„Druskininkų ligoninėje dirbantys chirurgai – puikūs specialistai. Esu labai dėkingas Chirurgijos skyriaus chirurgams traumatologams. Dar laukia tokia pati kito kelio operacija – ją atliksiu Druskininkų ligoninėje“, – sakė G. Žižys.

Naujos kartos lazeris – operacijoms ir diagnostinėms procedūroms

Druskininkų ligoninėje operacijų spektras – labai įvairus. Pacientams naujos kartos lazeriu atliekamos išsiplėtusių venų operacijos, cistų, įvairių darinių destrukcija.

Šis gydymo metodas išbandytas ir pastaruoju metu vis dažnesnės ligos – hemorojaus gydymui. Pasak Chirurgijos skyriaus vedėjo V. Kvedaro, yra nemažai hemorojaus operacinio gydymo būdų ir metodikų, bet vienas iš inovatyvių, audinius tausojančių, minimaliai invazyvių operacinio gydymo metodų – hemorojinių mazgų pašalinimas mediciniu lazeriu. Šis gydymas patrauklus tuo, kad procedūra trunka iki pusvalandžio, būna trumpesnis pooperacinis laikotarpis, geri gydymo rezultatai ir beveik nepasitaiko komplikacijų.

„Tokia operacija dažniausiai atliekama privačiose klinikose ir brangiai kainuoja. O mes ją atliekame mūsų ligoninėje, – sakė V. Kvedaras. – Pirmajam pacientui rinktis mūsų ligoninę rekomendavo Vilniaus medikai, ir jis liko patenkintas“.

Naujos kartos lazerį ligoninė įsigijo, įgyvendindama projektą „Novatoriškų medicinos technologijų diegimas VšĮ Druskininkų ligoninėje“ – jam lėšų skyrė Druskininkų savivaldybė iš Visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos.

Chirurgijos skyriaus vedėjo V. Kvedaro teigimu, pastangas įsisavinti naujus gydymo metodus labai palaiko Druskininkų ligoninės vadovai, Savivaldybė, o tai labai motyvuoja gydytojus įgyti naujų žinių ir įgūdžių: „Kadangi dėl COVID-19 apribotos planinės operacijos, yra laiko pasitobulinimui. Naujų metodų įsisavinimas reikalauja didesnio susikaupimo, šiek tiek daugiau laiko, didesnio komandos susiderinimo tarpusavyje. Dabar galime tai daryti.“

Druskininkų ligoninės informacija

Druskininkai pirmieji Lietuvoje pradėjo teikti nemokamas transportavimo paslaugas pacientams

Druskininkų savivaldybės įstaigų dalyvavimas tarptautiniuose projektuose suteikia galimybę pritraukti lėšas naujoms paslaugoms teikti ir gerinti savivaldybės žmonių gyvenimo kokybę. Pagal vieną iš tokių projektų, nuo šio balandžio VšĮ Druskininkų pirminės sveikatos priežiūros centras (PSPC) vyresnio amžiaus žmonėms, turintiems judėjimo sutrikimų, pradėjo teikti labai svarbią paslaugą – nuo šiol specialus VšĮ Druskininkų PSPC automobilis jiems suteiks transportavimo paslaugas, pacientams nereikės rūpintis, kaip nuvykti į gydymo įstaigą ir kaip iš jos sugrįžti. Viskuo pasirūpins VšĮ Druskininkų PSPC.

J. Stankevičius: „Džiaugiamės, galėdami pasiūlyti mūsų įstaigos ir visos Lietuvos inovaciją – pacientų transportavimo paslaugas“/Asmeninio archyvo nuotrauka

VšĮ Druskininkų pirminės sveikatos priežiūros centrui įsigijus pacientų transportavimui skirtą automobilį, nuo 2021 m. balandžio mėn. pradėtos teikti pacientų transportavimo paslaugos/PSPC archyvo nuotrauka

Apie šią naujovę pasakoja šios įstaigos direktoriaus pavaduotojas medicinai **Jonas Stankevičius:** *„Džiaugiamės, galėdami pasiūlyti mūsų įstaigos ir visos Lietuvos inovaciją – pacientų transportavimo paslaugas. Tai itin naudinga ir reikalinga paslauga mūsų pacientams, kurią įdiegti paspartino noras visais būdais padėti vyresnio amžiaus žmonėms, turintiems judėjimo sutrikimų ir negalintiems atvykti savo transportu į VšĮ Druskininkų PSPC gydytojo ar slaugytojo konsultacijai arba atlikti reikiamus tyrimus. Kiek teko domėtis, kuriant šios paslaugos tvarką, nei viena Lietuvos savivaldybė netaiko šio inovatyvaus, pacientų sveikatos paslaugų prieinamumą gerinančio mechanizmo. Nuoširdžiai džiaugiamės, galėdami pasiūlyti tokią paslaugą savo pacientams, nes viskas daroma vardan jų sveikatos. Jau nuo šių metų pradžios pradėjome ruoštis šioms paslaugoms, atlikome parengiamuosius darbus. Ypatingai džiugu, kad projektas Nr. ENI-LLB-1-043 ,,Sveikatos priežiūros paslaugų kokybės ir prieinamumo gerinimas pažeidžiamoms gyventojų grupėms Druskininkų ir Gardino regione“ suteikė galimybę įsigyti specialų transportą, skirtą neįgaliųjų vežiojimui. Papildomai įdarbinome vairuotoją, kuris bus atsakingas už saugų pacientų transportavimą, sukūrėme mechanizmą, kuris užtikrins, kad darbas vyktų sklandžiai ir greitai.*

Pažymėtina, kad šiuo metu transportavimo paslaugos teikiamos prie VšĮ Druskininkų PSPC prisirašiusiems neįgaliems ir vyresnio amžiaus (60 m. ir vyresniems) pacientams, turintiems savarankiško judėjimo sutrikimų, kurie negali naudotis visuomeniniu ar individualiu transportu ir kurių šeimos nariai dėl objektyvių priežasčių negali suteikti jiems transportavimo paslaugų iki VšĮ Druskininkų PSPC ir atgal.

Šiomis paslaugomis jau spėjo pasinaudoti nemaža dalis į šią tikslinę grupę patenkančių pacientų. Tačiau tikimės, kad pacientai aktyviai naudosis šia naujove, nes taip tikrai bus palengvintas patekimo pas gydytoją procesas. Norėčiau pakviesti visus pacientus, kurie patenka į tikslinę grupę, aktyviau registruotis ir naudotis pavėžėjimo į PSPC galimybe. Tai padaryti galima, susisiekus su savo apylinkės slaugytoja arba įstaigos socialine darbuotoja telefonu (8 313) 41513.

Kam teikiamos?

Transportavimo paslaugos teikiamos:

-neįgaliems asmenims, turintiems savarankiško judėjimo sutrikimų ir juos lydintiems asmenims;

-60 m. ir vyresniems asmenims, turintiems savarankiško judėjimo sutrikimų ir juos lydintiems asmenims.

Kada teikiamos?

Transportavimo paslaugos teikiamos darbo dienomis nuo 8 iki 12 val., vykstant į (iš):

-apsilankymus pas VšĮ Druskininkų PSPC šeimos gydytojus;

-apsilankymus VšĮ Druskininkų PSPC psichikos sveikatos centre, odontologijos, chirurgijos, ginekologijos kabinetus, laboratoriją arba procedūrinį kabinetą atlikti procedūrų, bei gauti kitas reikalingas sveikatos priežiūros paslaugas.

Kur kreiptis dėl paslaugos?

Pacientas, jo globėjas ar pacientą lydintis asmuo, pageidaujantys gauti transportavimo paslaugas, telefonu turi užsiregistruoti pas šeimos gydytojo (prie kurio prisirašęs) bendrosios praktikos slaugytoją, psichikos sveikatos slaugytoją arba registratūros darbuotoją (priklausomai, kas registruoja vizitui pas gydytoją ar procedūrai). Pacientą įstaigoje teikiamoms sveikatos priežiūros paslaugoms gauti gali užregistruoti ir socialinis darbuotojas, gavęs informaciją iš sveikatos priežiūros specialisto (pvz., odontologijos ar kitoms paslaugoms).

Pacientai registruojami ne vėliau, kaip prieš 1 darbo dieną iki paslaugos suteikimo. Esant dideliam transportavimo užimtumui, transportavimo poreikis tenkinamas, atsižvelgiant į pateiktų prašymų datą ir laiką.

Pažymime, kad transportavimo paslaugos teikiamos darbo dienomis iki 12 val.

Ar paslaugos mokamos?

Nurodytiems paslaugų gavėjams paslaugos teikiamos nemokamai.

Vairuotojo pagrindinės funkcijos, teikiant transportavimo paslaugas:

-vežti pacientą iki ASPĮ, kur bus teikiamos sveikatos priežiūros paslaugos ir atgal;

-padėti įlipti į specialiąją transporto priemonę;

-esant poreikiui, padėti įkelti pacientą į specialiąją transporto priemonę;

-saugiai ir patikimai fiksuoti neįgaliojo vežimėlį specialiai tam paskirtoje specialiosios transporto priemonės vietoje;

-padėti išlipant iš specialiosios transporto priemonės.

Apie projektą

VšĮ Druskininkų PSPC kartu su partneriu įgyvendina projektą **Nr. ENI-LLB-1-043 „Sveikatos priežiūros paslaugų kokybės ir prieinamumo gerinimas pažeidžiamoms gyventojų grupėms Druskininkų ir Gardino regione“**, finansuojamą pagal 2014-2020 metų Europos kaimynystės priemonės Latvijos, Lietuvos ir Baltarusijos bendradarbiavimo per sieną programą.

Projekto tikslas – pagerinti pirminės ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros ir slaugos paslaugų kokybę ir prieinamumą Druskininkų ir Gardino regionų vyresnio amžiaus asmenims ir neįgaliesiems, taip pat padidinti šių tikslinių gyventojų grupių sveikatos raštingumą.

Projekto įgyvendinimo metu sveikatos priežiūros specialistai dalinsis patirtimi ir gerąja praktika dėl ambulatorinės pirminės priežiūros ir slaugos paslaugų teikimo projekte išskirtai tikslinei gyventojų grupei, Druskininkų savivaldybės vyresnio amžiaus asmenims ir neįgaliesiems gyventojams bus suorganizuoti informaciniai seminarai, siekiant jiems suteikti daugiau žinių apie sveikatos išsaugojimą ir stiprinimą. Taip pat, įgyvendinant šį projektą, VšĮ Druskininkų PSPC jau įsigijo neįgaliųjų ir kitų asmenų su judėjimo sutrikimais transportavimui pritaikytą automobilį, siekiant, kad šiems asmenims būtų suteikiamas geresnis reikalingų asmens sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumas, atnaujinta ir vyresnio amžiaus bei neįgaliųjų poreikiams pritaikyta odontologijos paslaugų teikimo infrastruktūra, suremontuotos ginekologijos kabineto patalpos.

SVARBU: Informaciniai seminarai Druskininkų savivaldybės vyresnio amžiaus asmenims ir neįgaliesiems bus organizuojami **Viečiūnuose** ir **Leipalingyje** jau šių metų gegužės-liepos mėnesiais. Artimiausiu metu išsamesnė informacija apie juos bus skelbiama **Leipalingio** ir **Viečiūnų** seniūnijose, ambulatorijose bei VšĮ Druskininkų PSPC interneto tinklapyje.

Tikimasi, kad VšĮ Druskininkų PSPC įgyvendintos projekto veiklos pagerins pirminės ambulatorinės asmens sveikatos priežiūros bei slaugos paslaugų prieinamumą ir kokybę Druskininkų savivaldybės vyresnio amžiaus asmenims ir neįgaliesiems, o tai prisidės prie šios gyventojų grupės sveikatos išsaugojimo bei gyvenimo kokybės gerinimo.

Projekto pradžia: 2020-02-12

Numatoma projekto pabaiga: 2021-08-12

Bendra projekto įgyvendinimui numatyta suma – 266 733,17 Eur. Šį projektą iš dalies finansuoja Europos Sąjunga. Europos Sąjunga projektui skiria 240 059,85 Eur finansavimą.

2014-2020 metų Europos kaimynystės priemonės Latvijos, Lietuvos ir Baltarusijos bendradarbiavimo per sieną programa skatina sinergetinę Latvijos, Lietuvos ir Baltarusijos organizacijų partnerystę 2014-2020 m. laikotarpiu. Šios Europos Sąjungos finansuojamos programos strateginis tikslas – stiprinti santykius, ugdyti gebėjimus ir dalytis patirtimi tarp Latvijos, Lietuvos ir Baltarusijos žmonių bei organizacijų per kartu įgyvendinamus bendrus projektus, kuriais siekiama iš esmės gerinti gyvenimo kokybę pasienio regionuose. Programai skirtas Europos Sąjungos finansavimas sudaro 74 milijonus eurų (daugiau apie programą ***www.eni-cbc.eu/llb).***

Šį straipsnį iš dalies finansavo Europos Sąjunga. Už jo turinį atsako tik VšĮ Druskininkų PSPC ir jokiomis aplinkybėmis negali būti laikoma, kad šis straipsnis atspindi Europos Sąjungos poziciją.

Šią programą finansuoja Europos Sąjunga

LATVIJA LIETUVA BALTARUSIJA 2014-2020

Užsakymo Nr. MDR-304-02

SVEIKINIMAS

Mielas Direktoriau Vytautai Bazy,

nuoširdžiai sveikiname Jus garbingos ir gražios 90-mečio sukakties proga, linkėdami sveikatos, neblėstančio optimizmo ir negęstančios šypsenos.

Mus visada žavėjo Jūsų, ilgamečio Druskininkų 1-osios vidurinės mokyklos direktoriaus ir fizikos mokytojo, kilni veikla, ugdant mokinius, nuoširdus dėmesys kolegoms, reiklumas bei pagarba mokiniams, pozityvumas buvusių problemų gausoje. O dabar džiaugiamės, matydami Jus mokytojų senjorų klube – visada su šypsena, sąmojingą ir nestokojantį naujų idėjų veiklai.

Tegul pavasario saulė kuo greičiau išsklaido atskirties debesis ir dovanoja Jums linksmų išvykų, susitikimų, malonių džiaugsmo akimirkų su jaunystės draugais.

Druskininkų „Atgimimo“ mokyklos bendruomenė
ir mokytojų senjorų klubas „Bičiuliai“

Bendravimo stebuklai

Vytautas Kručkas,
Druskininkų šeimos paramos centro jaunimo su negalia klubo „ERZON“ narys

Karantinas labai išvargino žmones, ypatingai tai pajuto žmonės su negalia. Tačiau ir sunkiausiais gyvenimo periodais žmogus neturi likti vienas. Man pasisekė, nes sulaukiau naujos individualizuotos asmeninio asistento pagalbos. Šis projektas, kaip pilotinis, Druskininkuose vykdomas nuo 2019 metų spalio.

V. Kručkas: „Man susitikimas ir bendravimas su asmenine asistente Zita tapo tikra Dievo dovana, ji man – kaip mama“/Asmeninio archyvo nuotrauka

Asmeninis asistentas – tai žmogus, teikiantis pagalbą namuose ar viešojoje erdvėje. Pavyzdžiui, toks asistentas gali padėti pasirūpinti asmens higiena, maistu, padėti nuvykti į reikiamą vietą, pagelbėti bendrauti, tvarkyti finansinius išteklius, orientuotis aplinkoje, organizuoti laisvalaikį ir poilsį, palydėti ir padėti nuvykti į darbo pokalbį, surasti tinkamą transporto priemonę, padėti judėti ten, kur žmogui su negalia nėra pritaikyta aplinka. Svarbiausias asmeninio asistento uždavinys – ne atlikti veiksmus už neįgalųjį, o atlikti kartu su juo.

„Myliu žmones, su kuriais dirbu. Man darbas suteikia didžiulį malonumą“, – sako Zita Kumpikienė, asmeninio asistento paslaugas Druskininkuose teikusi devyniems negalią turintiems žmonėms.

Kas nutinka, kai tokio pobūdžio paslaugas teikia žmogus, iš tiesų atsidavęs savo darbui? Tokiu atveju ima vykti realūs pokyčiai sunkią negalią turinčių žmonių ir jų šeimų gyvenimuose.

Kol Z. Kumpikienė neatėjo į Ievos namus, mama ją retai ir itin sunkiai prikalbindavo kur nors išeiti ir bent trumpai pabūti gryname ore. Ievos mama džiaugiasi, kad, atsiradus Zitai, jos dukra su ja apeidavo kone visus Druskininkus.

„Jos drauge eidavo į mišką, šokdavo, dainuodavo“, – antrino Eglės mama.

„Jurga tapo žvalesnė, ėmė daugiau bendrauti su aplinkiniais, žymiai mažiau laiko praleisdavo viena“, – savo patirtimi dalijosi Jurgos sesuo Onutė.

Nesunku nuspėti, kokį džiaugsmą tėvams sukėlė pokyčiai, įvykę jų vaikų kasdienybėje. Kaip neįkainojamą patirtį, mamos įvardijo ir tai, kad Zitai buvo galima bet kada paskambinti, pasikalbėti, pasitarti, pasiguosti.

Šiltas, jautrus, bet tuo pačiu labai paprastas žmogus – taip Z. Kumpikienę apibūdina jos paslaugų gavėjai. O juk asmeninio asistento paslaugos Lietuvoje – dar naujovė. Todėl nėra pakankamai informacijos apie tai, kaip šios paslaugos turi būti teikiamos. Dažniausiai tenka remtis intuicija ir žinojimu, kaip svarbu atsižvelgti į kiekvieno kliento poreikius.

Man susitikimas ir bendravimas su Zita tapo tikra Dievo dovana. Ji man – kaip mama.

Visų Zitos Kumpikienės klientų ir jų artimųjų vardu noriu nuoširdžiai padėkoti jai už šviesų požiūrį į žmones, puikiai atliktą darbą ir skaidrias drauge praleistas akimirkas, už neįkainojamą bendravimo stebuklą.

Medžiotojų klubas „Nemunas“ gegužės 29 dieną, 10.00 val. Žeimių kaime šaukia visuotinį eilinį susirinkimą.

Darbotvarkė:
1. pirmininko ataskaita;
2. revizinės komisijos ataskaita;
3. pirmininko rinkimas;
4. nario mokesčio dydis;
5. kiti klausimai.

Žolės pjovimo paslaugos – trimeriu/krūmapjove. Tel. 8 679 18432

UAB „TVARKA“ atlieka teritorijų tvarkymo, želdynų bei gėlynų įrengimo darbus. Tel. 8 698 55732

DIDYSIS ŠEIMOS GYNIMO MARŠAS 2021

DRUSKININKIEČIAI, NORITE DALYVAUTI DIDŽIAJAME ŠEIMŲ GYNIMO MARŠE? JUNKITĖS PRIE MŪSŲ

KUR IR KADA RENKAMĖS?

Gegužės 15 d. 10 val. renkamės Baltašiškės automobilių stovėjimo aikštelėje, prie naujojo tilto.

Šio protesto akcijos mitingo metu gegužės 15 d. pilietinė visuomenė politikams pareikš nuomonę dėl Stambulo konvencijos neratifikavimo, partnerystės įstatymo ir visų įstatymų, kurie propaguoja „Gender“ ideologiją nepriėmimo. Bus siekiama sustabdyti Seimo daugumos politiką prieš valstybę ir tradicinę šeimą, pažeidžiančią LR Konstitucijos nuostatas.

Protesto akcijos metu organizuojamas automobilių judėjimas Lietuvos keliais į automagistralę Klaipėda-Kaunas-Vilnius, po to vykstant vieninga kolona į Vilnių. Automobiliai bus papuošti Lietuvos tautinėmis vėliavomis bei reklaminiais lipdukais.

Visi susirinksime į visos Lietuvos vienybės ir protesto mitingą (planuojamą Vingio parke).

Pasiskiepiję druskininkiečiai dalinasi savo patirtimi ir kviečia tai daryti kitus

Edgaras Suchanekas
Alytaus apskrities vyriausiojo policijos komisariato Druskininkų policijos komisariato Veiklos skyriaus Vyriausiasis tyrėjas

Kiekvienam policijos pareigūnui profesinėje veikloje pandemijos laikotarpiu teko tiesiogiai bendrauti su dideliu įvairių socialinių sluoksnių žmonių skaičiumi, ypač daug kontaktų turėjome vykdydami judėjimo tarp savivaldybių ribojimo kontrolę. Todėl buvo labai svarbu imtis papildomų apsaugos priemonių, kad išsaugoti kuo didesnį policijos pareigūnų skaičių, vykdančių tiesiogines funkcijas ir bendraujančių su žmonėmis. Manau, kad šį egzaminą Druskininkų policijos komisariato pareigūnai sėkmingai išlaikė.

Žinoma, kiekvienas turi teisę elgtis taip kaip mano esant reikalinga. Vieni pasitiki vakcinomis, kiti jomis abejoja. Aš tvirtai tikiu, kad vakcinavimas - tai vienintelė galimybė nesusirgti sunkia COVID 19 viruso forma pačiam ir apsaugoti savo artimuosius ar bendradarbius nuo šios pavojingos ligos. Vakcinavimas - tai saugumo pojūtis, galimybė susitikti su artimaisiais, keliauti, drąsiai bendrauti su žmonėmis ir tikėtis, kad jau greitai galėsime grįžti prie tokio gyvenimo, kurį gyvenome iki 2020 metų kovo mėnesio. Juk metus laiko negalėjome susitikti nei su artimaisiais, nei su draugais. Buvome apriboti visose savo veiklose ir sužinojome naują terminą – bendravimas vieno ūkio ribose.

Su džiaugsmu sutikau žinią, jog galėsiu pasiskiepyti vakcina nuo COVID 19 ir nedelsdamas pasinaudojau tokia galimybe. Nesiblaškiau diskusijose kokia vakcina geresnė, o kokia blogesnė, Ta vakcina, kuri yra pripažinta Pasaulio sveikatos organizacijos ekspertų – ta ir gera.

Pasiskiepijus, tos dienos vakarą ir kitą dieną šiek tiek sukilo temperatūra ir jutau tokius pat simptomus, lyg būčiau peršalęs. Tačiau, šis pojūtis kaip staiga pasijuto, taip staiga ir dingo. Šiokį tokį negalavimą jutau apie 12 valandų, atsirado mieguistumas. Organizmo siunčiama žinia, jog jis mokosi kautis su COVID 19 virusu atsvėrė visus nemolinius pojūčius. Bendradarbiams skirtingai buvo pasireiškęs šalutinis vakcinavimo poveikis.

Artimųjų tarpe buvo sirgusių šia infekcija, tačiau jiems nekilo jokių komplikacijų ir susirgimų formos buvo palyginti švelnios. Neišvengė šio viruso ir keli bendradarbiai, tačiau sėkmingai pasveiko ir džiaugėsi įgytais antikūniais.

Iki vakcinavimo, it adata kišenėje durtų, jog visur pavojinga ir visur galima apsikrėsti COVID 19 virusu, dabar šio pojūčio jau nėra, apie pavojus primena tik kaukės, kurias privaloma dėvėti nustatytose vietose. Kuo daugiau bus pasiskiepijusių, tuo drąsiau ir saugiau bus mums visiems. Aš už skiepus!

#VakcinacijaDruskininkuose

„Optometrijos centro“ specialistai kviečia: „Apsaugokime karantino išvargintas akis ir užtikrinkime gerą regėjimą“

Užsitęsęs karantinas, kai daug laiko teko praleisti prie kompiuterių ir kitų mobilių įrenginių ekranų, prasidėjęs saulėtas pavasaris – tai tik keletas priežasčių, dėl kurių būtina pasirūpinti savo akimis. Tai padaryti padės „Optometrijos centro“ specialistai. Šio centro salonuose vykdoma akcija „2 už 1“ – jos metu įsigysite ne tik garsių pasaulio prekės ženklų akinius, bet ir sutaupysite.

Šaltasis metų laikas bei jį lydėjęs karantino periodas namuose paveikė vaikų bei suaugusiųjų regėjimą. Nuolatinis darbas bei laisvalaikis prie kompiuterių, televizorių ar išmaniųjų telefonų ekranų ne tik išvargino akis, bet ir susilpnino daugelio gyventojų regą. „Optometrijos centro“ akių gydytoja, medicinos mokslų daktarė Jolanta Bendorienė primena, jog pasirūpinti akių apsauga svarbu ne tik laiką leidžiant prie kompiuterio ar televizoriaus, bet ir mėgaujantis pavasario ar vasaros saulės spinduliais lauke.

Specialistės teigimu, nepaisant įvairių amžiaus ar genetikos nulemtų susirgimų, didelę žalą akims kelia televizorių, telefonų bei kompiuterių ekranų skleidžiama mėlyna šviesa bei lauke tykantys ultravioletiniai – UV (A) ir UV (B) – spinduliai.

„Karantinas dar dar kartą įrodė, kad sunku įsivaizduoti gyvenimą be kompiuterio, telefono ar televizoriaus, tačiau labai svarbu suprasti ir šių prietaisų keliamą kenksmingą poveikį akims. Visi jie skleidžia vadinamąją mėlynąją šviesą. Dėl trumpo bangos ilgio ir didelės energijos, mėlyna šviesa išsisklaido lengviau nei kita matoma šviesa, o akims tampa sunkiau sutelkti dėmesį, kyla papildoma jų įtampa. Tai lemia sumažėjusį vaizdo kontrastą, o ilgoje perspektyvoje gali lemti ankstyvą katarakto s ar geltonosios dėmės degeneracijos atsiradimą“, – sako J. Bendorienė.

Geriausia apsauga nuo mėlynosios šviesos keliamos rizikos – akiniai su „Blue Control“ danga. Pasak akių gydytojos, dirbant prie kompiuterio ar žiūrint televizorių, tokio tipo apsaugą reikėtų dėvėti kiekvienam, net ir akinių įprastai nenešiojančiam žmogui. „Optometrijos centre“ klientai gali įsigyti tik apsauginius akinius su „Blue Control“ danga arba akinius su dioptrijomis, padengtus „Blue Control“ danga.

Profesionali akių patikra „Optometrijos centre“

J. Bendorienė, medicinos mokslų daktarė, oftalmologė

Gydytoja įspėja, jog ilgesnis laikas, praleistas, žaidžiant telefonu ar planšetiniu kompiuteriu, vaikams gali sukelti trumparegystę. Gydytojos teigimu, dėl ilgo žiūrėjimo į ekranus mažiesiems net gali atsirasti žvairumas. Vaikų regą J. Bendorienė pataria tikrinti reguliariai – kai jie sulaukia vienerių, trejų ir šešerių ar septynerių metų. Jei tėvai yra trumparegiai, o vaikas daug laiko praleidžia prie ekrano, regėjimą gydytoja rekomenduoja tikrinti kasmet.

Anot specialistės, nė kiek ne mažesnis pavojus mūsų tyko, pasitraukus nuo ekranų ir išėjus pasivaikščioti saulės atokaitoje. Dėl šios priežasties akiniai nuo saulės turėtų tapti ne tik stiliaus aksesuaru, bet ir akių sergėtoju.

Vieni iš kokybiškiausių akinių nuo saulės lęšių šiandieninėje rinkoje, anot J. Bendorienės, yra poliarizuoti lęšiai. Nešiojant saulės akinius su šiais lęšiais, galima matyti ryškų ir kontrastingą vaizdą be jokio blizgesio. Tokio tipo saulės akiniai rekomenduojami vairuotojams, ekstremalaus sporto mėgėjams, žmonėms, kurie dažnai laiką leidžia gamtoje ir tiems, kurie daug bei aktyviai ilsisi lauke.

Ieškantiems korekcinių ar saulės akinių „Optometrijos centras“ turi puikų pasiūlymą. Iki pat gegužės 31 d. apsiperkantys bet kurioje tinklo optikoje, galės pasinaudoti „2 už 1 kainą“ pasiūlymu.

Visi „Optometrijos centro“ klientai gali rinktis iš gausaus akinių rėmelių ir saulės akinių asortimento – nuo nebrangių, kokybiškų akinių rėmelių iki garsiausių pasaulio mados kūrėjų prekių ženklų, tokių kaip „Dior“, „Tom Ford“, „Cellin e“, „Guess“, „Furla“, „McQueen“, „Gucci“, „Hugo Boss“, „Fendi“, „Moncler“, „Dolce&Gabbana“, „Prada“, „Burrbery“, „RayBan“, „Maui Jim“, „INVU.“, „Spy“, „Polaroid“ ir kitų.

Optometrijos centruose aukščiausios kvalifikacijos akių gydytojai (oftalmologai ar okulistai) ir optometrininkai suteiks ne tik trumpalaikę, bet ir nuolatinę akių priežiūrą. Akių patikros kabinetuose įrengta kompiuterizuota moderni regėjimo ištyrimo aparatūra, kurią naudojant, bus atlikti daugelis svarbiausių akių tyrimų.

Iš anksto rezervuoti laiką vizitui galima interneto svetainėje ***www.optometrijoscentras.lt*** arba, susisiekus telefonu su artimiausiu optikos salonu.

Laukiame Jūsų „Optometrijos centre“ Druskininkuose, M. K. Čiurlionio g. 52!

Užsakymo Nr. MDR-304-03

DRUSKININKŲ
MIKALOJAUS KONSTANTINO
ČIURLIONIO MENO MOKYKLA

KVIEČIA
visus svajojančius ir norinčius išmokti
groti, dainuoti, piešti, šokti

REGISTRUOTIS
artėjantiems 2021–2022 mokslo metams

MUZIKOS IR KITŲ MENŲ SKYRIUJE

išmoksite groti pasirinktu muzikos instrumentu, dainuoti, šokti.
Turėsite galimybę dalyvauti konkursuose, koncertuose.

V. K. JONYNO DAILĖS SKYRIUJE

išmoksite menine raiška perteikti savo kūrybinius sumanymus,
mintis, fantaziją įvairiomis dailės technikomis.
Turėsite galimybę rengti parodas, dalyvauti konkursuose, pleneruose.

Detalesnė informacija apie programas ir
registracija mokyklos interneto svetainėje

www.druskininkumm.lt

Tel. pasiteirauti 8 699 20337

Išnuomojamos 27,7 kv. m patalpos I-ame aukšte adresu:
Pramonės g. 5, Druskininkuose. .Tel. 8 699 43005

KAPČIUS
Nekilnojamo Turto Agentūra
Mes galime Jums padėti brangiai parduoti:
miška, žemę, namą, sodybą,
biurą, sodą, butą.
Darome geodezinius matavimus
Padedame išspręsti problemas su bendraturčiais,
parduodant žemę ar mišką.
Konsultuojame nemokamai.
Tel. +370 613 56708.
Nepriklausomybės a. 4, Lazdijai.
agkapcius@gmail.com
I-V 8.00-17.00
www.kapcius.lt

4* Viešbutis „Goda“, esantis Veisiejų g. 27, Druskininkuose, šiuo metu ieško komandos papildymo ir siūlo darbą KAMBARINEI.

Nedelsk – laukiame tavo skambučio +370 623 39998 arba +370 313 40071
www.goda.lt
https://www.facebook.com/viesbutis.goda.druskininkai/

Kapaviečių dengimas, senų restauravimas,
tvorelių betonavimas.
Paminklai ir granito tvorelės.
Druskininkai, Baravykų g. 6
Tel. 8 682 57295

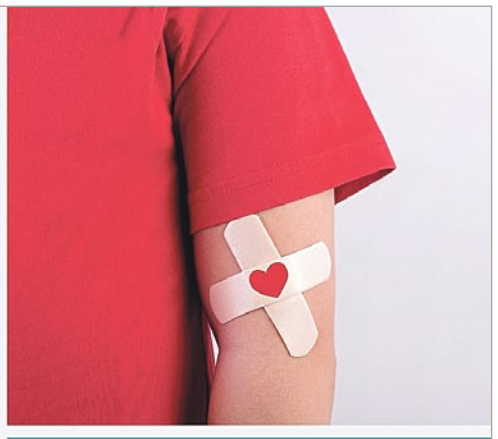
Informuojame gretimo žemės (miško) sklypo (kadastro Nr.3878/0009:38), esančio Žiogelių k., V. B. turto paveldėtojus, kad matininkė Lijana Ramonaitienė (kvalifikacijos pažymėjimo Nr.2M-M-927) 2021 m. gegužės 24 d. nuo 10:00 val. žemės (miško) sklypo (kadastro Nr.3878/0009:21), esančio Žiogelių k., Druskininkų sav., vykdys ribų ženklinimo darbus. Prireikus išsamesnės informacijos, prašom kreiptis į matininkę Lijaną Ramonaitienę adresu: Rotušės a. 16, Alytus, tel. 8 614 78331, el. paštas lijanarama@gmail.com

Druskininkuose galandu peilius (miesto ribose galiu paimti ir pristatyti atgal).
Tel. 8 687 38549

UAB „Valstra“
PAMINKLAI
Prekyba paminklais, tvorelėmis, skaldele.
Projektavimas, betonavimas,
montavimas. Kapuose dedame trinkeles.
Taikomos didelės nuolaidos paminklams ir tvorelėms!
Mus rasite: Druskininkai,
M. K. Čiurlionio g. 94/Ligoninės g. 2
Tel. 8 612 39931,
el. p.: 01valstra@gmail.com

SVEIKATOS IŠTYRIMO PROGRAMA

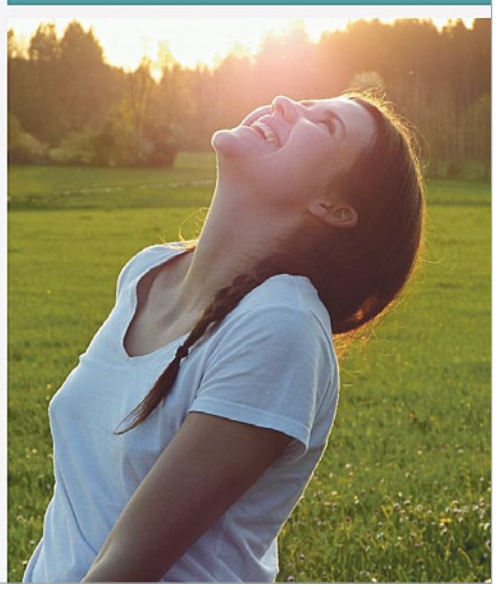
Druskininkų LIGONINĖ



Greiti ir tikslūs tyrimų rezultatai
Suteikia informacijos apie bendrą organizmo būklę
Patraukli ir konkurencinga kaina
Sudaryti specialistų

Bendraklinikiniai tyrimai:
Bendras kraujo tyrimas
Medžiagų apykaitos tyrimai:
Gliukozė (GLU)
Bendras cholesterolis
Didelio tankio cholesterolis (DTL)
Mažo tankio cholesterolis (MTL)
Trigliceridai (TG)
Mikroelementų tyrimai:
Magnis
Kalis, natris, chloras
Vitaminų tyrimai:
Vitaminas D
Vėžio žymenų tyrimai:
CEA (karcinoembrioninis antigenas)

29,99 €
~~39,63 €~~



Registracija mokamiems tyrimams: Mob. +370 645 10 431
Informacija pasiteirauti:
Klinikinė diagnostinė laboratorija Tel. +370 313 59145

„Dėl parengto Alytaus apskrities, Druskininkų savivaldybės, Leipalingio seniūnijos, Leipalingio kadastro vietovės žemės reformos žemėtvarkos projekto viešo svarstymo“

Nacionalinės žemės tarnybos prie žemės ūkio ministerijos Druskininkų skyrius (toliau – Druskininkų skyrius) informuoja, kad nuo 2021 m. gegužės 19 d. iki 2021 m. birželio 1 d. darbo dienomis nuo 8 iki 15 val. Druskininkų skyriuje, adresu Vilniaus al. 2-31, Druskininkuose, 12 kabinete, bus eksponuojamas ir viešai svarstomas parengtas Alytaus apskrities, Druskininkų savivaldybės, Leipalingio kadastro vietovės žemės reformos žemėtvarkos projektas (toliau – projektas).

Projekto autorius 2021 m. gegužės 25 d. ir 2021 m. birželio 1 d. nuo 10 iki 12 val. bus Druskininkų skyriuje ir galės atsakyti į iškilusius klausimus.

Suinteresuoti asmenys iki 2021 m. birželio 1 d. savo pasiūlymus ir pretenzijas dėl projekto Druskininkų skyriui gali pateikti raštu.

Projektų viešo svarstymo rezultatų aptarimas vyks 2021 m. birželio 17 d. 9.00 val. Druskininkų skyriuje, 12 kab.

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai“ ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos: tel. 8 646 27272 arba el. paštu: info@manodruskininkai.ltSekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai“!

PIETŲ PERTRAUKĄ IŠKEISK Į JOGĄ PARKE

Jogos treneris Lukas

Kiekvieną antradienį ir ketvirtadienį
12:00 val.
K.Dineikos sveikatingumo parke

Būtina registracija tel. **8 641 44447**
Su savimi turėkite jogos kilimėlį

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Užuojautos

Visos mūsų maldos kasdieninės:
– Viešpatie, duok tėviškės dangaus...
Tik tenai pailsusios krūtinės
po visų kelionių atsigaus.
(B. Brazdžionis)

Skaudžią netekties ir liūdesio valandą,
mirus mylimam Tėveliui, nuoširdžiai užjaučiame
Laimą Bučionytę-Carlsson ir artimuosius.
Telydi Jus stiprybė šiuo sunkiu metu.

Druskininkų savivaldybė

Skaudžią netekties ir liūdesio valandą,
netekus mylimo vyro Algimanto,
nuoširdžiai užjaučiame Birutę Matusevičienę.

Rita Diurbeiko ir Daiva Petrauskienė

Skaudžią netekties ir liūdesio valandą
nuoširdžiai užjaučiame Daivą Bolienę,
netekusią mylimos Mamytės.

VšĮ Valstybės ir savivaldybių tarnautojų
mokymo centro „Dainava“ darbuotojai“

... be galo baisu žmogų
tartum saulę danguj prarast..
(Just. Marcinkevičius)

Mirus mylimai Mamai Julijai Sobiestijanskienei,
nuoširdžiai užjaučiame dukrą Ritą ir sūnų Ričardą.

Giminės – Marcininių ir Ruginių šeimos,
V. Bartninkienė

Tokia žmogaus lemtis...
Plykstelėti ir vėl užgesti.
Tokia žemiška būtis...
Savo artimųjų netekti.

Mirus Tėčiui, nuoširdžiai užjaučiame Darių Versockį ir jo artimuosius. Liūdime kartu.

Druskininkų „Ryto“ gimnazijos kolektyvas

NUTRŪKUSI STYGA
Laidojimo namai
Teikia visas šarvojimo ir laidojimo paslaugas.
Pigiausios laidojimo paslaugos Druskininkuose
Druskininkai, Veisiejų g. 36 Tel.: 8 313 41101

UAB "LABRADORITAS"
- paminklai;
- kapavietės dengimas akmens plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

LAIDOJIMO PASLAUGŲ ĮMONĖ „OKONA“
Teikia tradicines laidojimo ir naujas išankstinių laidojimo sutarčių sudarymo paslaugas.
Tokių sutarčių sudarymas suteikia žmonėms ramybės, o mes įvykdome apeigas pagal suderintus reikalavimus.
Mus rasite: Veisiejų g. 32
Tel. pasiteirauti: 8 687 93372 (visą parą), 8 (313) 51138, 8 698 72200

2021.05.14 d. Penktadienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Įstatymas ir tvarka.
09:45 Miuncheno kriminalinė policija.
10:35 Tarnauti ir ginti.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Stilius.
13:00 (Pra)rasta karta.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
16:20 Kaip atsiranda daiktai 8.
16:40 Kalnų daktaras.
17:30 Žinios.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Vartotojų kontrolė.
19:30 Beatos virtuvė.
20:30 Panorama.
21:30 Auksinis protas.
22:55 Negarbingi šunsnukiai.
01:25 Nemeilė.
03:30 Klausimėlis.
04:00 Vartotojų kontrolė.
04:55 Kaip atsiranda daiktai 8.
05:15 Ponių rojus.

06:20 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“.
06:45 „Ančiukų istorijos“.
07:10 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
07:40 „Farai“.
08:35 „Meilės sūkuryje“.
09:40 „Mano dukrelė“.
11:50 „Rytietiški saldumynai“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Rytietiški saldumynai“.
12:55 „Parduotas gyvenimas“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Ponas Kūdikis“.
21:20 „Bėgantis labirintu. Vaistai nuo mirties“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 „Bėgantis labirintu. Vaistai nuo mirties“.
00:20 „Esminis instinktas“.
02:50 „Nešdintis visu greičiu“.
04:25 „X mutantai“.
05:15 „Mikė“.

06:30 „Svaragini. Amžina draugystė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Kalnietis“.
11:00 „Širdele mano“.
12:10 „Būrėja“.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Uždraustas vaisius“.
15:30 „Mano namai - mano likimas“.
16:35 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2 penktadienis.
21:00 Apdovanojimų koncertas „Metų kaunietė“.
22:15 Nojaus laivas.
00:55 Rokenrola.
03:00 Namai - pragarai.
04:35 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.

06.00 Nauja diena.
06.30 Deutsche Welle pristato: Greitis.
07.00 Oponentai.
08.00 „Paslaptys“.
09.00 „Pėdsakas“.
10.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
11.00 „Žiedas su rubinu“.
12.00 TV parduotuvė.
12.15 Tiek žinių.
12.30 Alfa taškas.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Reali mistika“.
16.00 Reporteris.
16.30 Atliekų kultūra.
17.00 Laisvės TV valanda.
18.00 Reporteris.
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
19.30 Nauja diena.
20.00 Reporteris.
20.30 „Reali mistika“.
21.30 „Žiedas su rubinu“.
22.30 Reporteris.
23.00 Bušido ringas.
23.30 Laisvės TV valanda.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Žiedas su rubinu“.
02.20 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03.10 Laisvės TV valanda.
03.50 Bušido ringas.
04.10 Vantos lapas.
04.35 Kaimo akademija.
04.55 Atliekų kultūra.
05.20 „Reali mistika“.
06.00 „Paslaptys“.

06:25 „Negyvenamose salose su Beru Grilsu“.
07:20 „Mano virtuvė geriausia“.
08:35 „Šuo“.
09:40 „Pėdsakas“.
10:35 „Iškvietimas“.
11:35 „Mentalistas“.
12:35 „CSI. Majamis“.
13:35 „Mano virtuvė geriausia“.
14:55 „Šuo“.
16:00 „Pėdsakas“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „Akloji zona“.
19:30 „Amerikietiškos imtynės“.
21:30 Niekada nepasiduok 2.
23:40 Tango ir Kešas.
01:45 „Didžiojo sprogimo teorija“.
02:05 „CSI. Majamis“.
02:50 „Iškvietimas“.

2021.05.15 d. Šeštadienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Daiktų istorijos.
06:55 Išpažinimai.
07:25 Drąsūs kapitonai.
09:00 Labas rytas, Lietuva.
10:55 Beatos virtuvė.
11:50 Pasaulio dokumentika.
12:40 Didžioji Britanija iš paukščio skrydžio.
13:30 Komisaras Montalbanas.
15:30 Žinios.
15:45 Sveikinimų koncertas.
17:30 Žinios.
18:00 Langas į valdžią.
18:30 Vakaras su Edita.
19:30 Stilius.
20:30 Panorama.
21:00 Beprotiškai fantastiškas Vytautas Kernagis. Koncertas, skirtas Maestro 70-osioms gimimo metinėms.
22:15 Vaikų darželio policininkas 2.
23:55 Negarbingi šunsnukiai.
02:25 Didžioji Britanija iš paukščio skrydžio.
03:20 Komisaras Montalbanas.
05:15 Ponių rojus.

06:35 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
07:00 „Bakuganas. Šarvų sąjunga“.
07:30 „Keista šeimynėlė“.
08:00 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
08:30 „Simpsonai“.
09:00 „Virtuvės istorijos“.
09:30 „Skaniai ir paprastai“.
10:00 „Tėvų darželis“.
10:30 „Būk sveikas!“.
11:00 „Penkių žvaigždučių būstas“.
11:30 „Laukiniai Vakarai“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Laukiniai Vakarai“.
12:35 „Gražuolė ir Sebastianas. Nuotykiai tęsiasi“.
14:30 „Nuotykių ieškotojas. Midos skrynelės prakeiksmas“.
16:45 „Ekstrasensų mūšis“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „Ekstrasensų mūšis“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Žaidimas „galvOK“.
19:35 „Eurojackpot“.
19:40 Žaidimas „galvOK“.
21:30 „Mumbajaus viešbutis“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 „Mumbajaus viešbutis“.
23:55 „Valstybės paslaptis“.
02:05 „Maištas“.
03:40 „12 galimybių 2. Perkrauta“.

06:25 „Nuotykių metas“.
07:15 „Bunikula“.
07:40 „Padūkėlių lenktynės“.
08:05 „Broliai meškinai. Nuotykių ieškotojai“.
08:35 „Tomas ir Džeris“.
09:05 „Beprotiškos melodijos“.
09:30 Mes pačios.
10:00 Sėkmės tandemas.
10:30 Anapus tvoros.
12:10 Katės ir šunys.
13:55 Policijos akademija 6.
15:40 Šeimos ryšiai.
17:25 Žalia šviesa.
17:55 Gyvūnų pasaulis.
18:30 Žinios.
19:30 Kaip prisijaukinti slibiną.
21:25 Už borto.
23:40 Didingiausias filmas.
01:10 Nojaus laivas.

07.00 „Paslaptys“.
08.00 Kitoks pokalbis su Edvardu Žičkumi.
09.00 Bušido ringas.
09.30 Krepšinio pasaulyje su V. Mačiuliu.
10.00 Vantos lapas.
10.30 Deutsche Welle pristato: Keliautojo dienoraštis.
11.00 Švarūs miestai.
11.30 Inovacijų DNR.
12.00 „Pėdsakas“.
14.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
16.00 Žinios.
16.30 Lietuvos miestai.
17.30 Vantos lapas.
18.00 Žinios.
18.30 Deutsche Welle pristato: Greitis.
19.00 Kitoks pokalbis su Edvardu Žičkumi.
20.00 Žinios.
20.30 #NeSpaudai.
21.30 Oponentai.
22.30 Žinios.
23.00 Laikykitės ten.
00.00 „Pėdsakas“.
02.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03.35 Lietuvos miestai.
04.20 Laikykitės ten.
05.40 Vantos lapas.
06.00 „Paslaptys“.

06:40 „Negyvenamose salose su Beru Grilsu“.
07:30 „Pričiupom!“.
08:00 „Nepaprastos žmogaus galimybės“.
09:00 Sveikatos kodas.
09:30 Sveikatos kodas televitrina.
10:00 Leopardų uolos.
11:10 „Negyvenamose salose su Beru Grilsu“.
12:15 „Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos“.
13:25 „Ekstrasensų mūšis“.
15:25 „Pavojingi kaimynai“.
16:30 Kelias į UEFA EURO 2020.
17:00 Betsafe–LKL čempionatas.
19:30 Muzikinė kaukė.
22:05 Neįmanoma misija. Slaptoji tauta.
00:45 Noras.
02:20 Niekada nepasiduok 2.

2021.05.16 d. Sekmadienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Nacionalinė ekspedicija.
07:00 Šventadienio mintys.
07:30 Klausimėlis.
08:00 Gyventi kaime gera.
08:30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
09:00 Brolių Grimų pasakos.
10:00 Gustavo enciklopedija.
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11:25 Susipažink su mano pasauliu.
11:50 Nepažinti Indokinijos kampeliai.
12:45 Tobula planeta.
13:45 Puarp.
15:30 Žinios.
15:45 Istorijos detektyvai.
16:30 Pasivaikščiojimai.
17:00 Savaitė su „Dviračio žiniomis“.
17:30 Žinios.
18:00 Duokim garo!
19:30 Savaitė.
20:30 Panorama.
21:00 Viktorija.
21:50 Puikybė ir prietarai.
23:55 Nuodėmės prisilietimas.
02:00 Vaikų darželio policininkas 2.
03:35 Puaro.
05:15 Ponių rojus.

06:10 „Sveikatos medis“.
07:00 „Bakuganas. Šarvų sąjunga“.
07:30 „Keista šeimynėlė“.
08:00 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
08:30 „Svajonių ūkis“.
09:00 „Sveikata.lt“.
09:30 „La Maistas“.
10:00 „Pasaulis pagal moteris“.
11:00 „Svajonių sodai“.
12:00 „Sraigė ir banginis“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Sraigė ir banginis“.
12:30 „Netikra vienuolė 2“.
14:55 „Paveldėtojai“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „Paveldėtojai“.
17:25 „Tai – mes“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Didysis šou burbulas“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 TIESIOGIAI TV šou „Didysis šou burbulas“.
22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Transporteris. Visu greičiu“.
00:15 „Prezidento lėktuvo sudužimas“.
02:00 „Bėgantis labirintu. Vaistai nuo mirties“.

06:35 „Nuotykių metas“.
07:00 „Bunikula“.
07:25 „Padūkėlių lenktynės“.
07:50 „Broliai meškinai. Nuotykių ieškotojai“.
08:20 Playmobil filmas.
10:25 Beprotiškiausios melodijos.
12:15 Miss XL.
14:30 Forestas Gampas.
17:20 Teleloto.
18:30 Žinios.
19:30 Lietuvos balsas. Vaikai.
22:30 Šaunioji septyniukė.
01:00 Aloha.
02:45 Už borto.

07.00 „Paslaptys“.
08.00 Deutsche Welle pristato: Keliautojo dienoraštis.
08.30 Kaimo akademija.
09.00 Eko virusas.
09.30 Švarūs miestai.
10.00 Krepšinio pasaulyje su V. Mačiuliu.
10.30 Deutsche Welle pristato: Greitis.
11.00 Atliekų kultūra.
11.30 Mūsų gyvūnai.
12.00 „Pėdsakas“.
14.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
16.00 Žinios.
16.30 „24/7“.
17.30 Nauja diena.
18.00 Žinios.
18.30 Mūsų gyvūnai.
19.00 Lietuvos miestai.
20.00 Žinios.
20.30 Laisvės TV valanda.
21.30 „24/7“.
22.30 Žinios.
23.00 Laikykitės ten.
00.00 „Pėdsakas“.
02.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03.35 Atliekų kultūra.
03.55 Kaimo akademija.
04.20 Laikykitės ten.
05.00 Kaimo akademija.
05.20 Mažos Mūsų Pergalės.

06:25 Leopardų uolos.
07:30 Lietuvos galiūnų čempionato I etapas.
08:30 Tauro ragas.
09:00 Lietuvos galiūnų čempionato II etapas.
10:00 „Gyvenimas ties riba“.
11:05 „Negyvenamose salose su Beru Grilsu“.
12:05 „Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos“.
13:10 „Ekstrasensų mūšis“.
15:30 „Pavojingi kaimynai“.
16:30 Kelias į UEFA EURO 2020.
17:00 Betsafe–LKL čempionatas.
19:30 „Mirtinas ginklas“.
20:30 „Paskutinis laivas“.
22:30 „Legendų biuras“.
23:40 „Sostų karai“.
00:50 Neįmanoma misija. Slaptoji tauta.
03:05 Noras.

2021.05.17 d. Pirmadienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Įstatymas ir tvarka.
09:45 Miuncheno kriminalinė policija.
10:35 Tarnauti ir ginti.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Savaitė.
13:00 Beatos virtuvė.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
16:20 Kaip atsiranda daiktai 8.
16:40 Kalnų daktaras.
17:30 Žinios.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Klauskite daktaro.
19:30 Daiktų istorijos.
20:30 Panorama.
21:30 LRT forumas.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Laukiniai Vakarai prie molo.
23:45 Įstatymas ir tvarka.
00:30 Išpažinimai.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Klauskite daktaro.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Daiktų istorijos.
03:00 Panorama.
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 LRT forumas.
04:55 Kaip atsiranda daiktai 8.
05:15 Ponių rojus.

06:20 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“.
06:45 „Ančiukų istorijos“.
07:10 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
07:40 „Svajonių sodai“.
08:35 „Meilės sūkuryje“.
09:40 „Mano dukrelė“.
11:50 „Rytietiški saldumynai“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Rytietiški saldumynai“.
12:55 „Tik tu – mano meilė“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „TV Pagalba“.
19:30 Aktualijų laida „Karštai su tv3.lt“.
20:30 „Prakeikti III“.
21:00 „TV3 vakaro žinios“.
22:00 „Belvilio policininkas“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 „Belvilio policininkas“.
00:20 „Naktinė pamaina“.
01:15 „Kobra 11“.
02:10 „X mutantai“.
03:00 „Mikė“.
03:25 „Ką mes veikiame šešėliuose“.
03:50 „Naktinė pamaina“.
04:45 „Kobra 11“.
05:50 „Atsargiai! Merginos“.

06:30 „Svaragini. Amžina draugystė“.
09:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Kalnietis“.
11:00 „Širdele mano“.
12:10 „Būrėja“.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Uždraustas vaisius“.
15:30 „Mano namai - mano likimas“.
16:35 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Nuo... Iki....
21:00 „Rimti reikalai 3“.
21:30 Žinios.
22:30 Įkaitas.
00:45 „Strėlė“.
01:40 Šaunioji septyniukė.
03:50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.

05.30 Krepšinio pasaulyje su V. Mačiuliu.
06.00 Bušido ringas.
06.30 Vantos lapas.
07.00 Kaimo akademija.
07.30 Mūsų gyvūnai.
08.00 Eko virusas.
08.30 Inovacijų DNR.
09.00 „24/7“.
10.00 „Vieno nusikaltimo istorija.
11.00 „Žiedas su rubinu“.
12.00 TV parduotuvė.
12.15 Mokslo ritmu.
12.30 Kaimo akademija.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Reali mistika“.
16.00 Reporteris.
16.30 Alfa taškas.
17.00 Laisvės TV valanda.
18.00 Reporteris.
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija.
19.30 Alfa taškas.
20.00 Reporteris.
20.30 „Reali mistika“.
21.30 „Žiedas su rubinu“.
22.30 Reporteris.
23.00 Alfa taškas.
23.30 Laisvės TV valanda.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Žiedas su rubinu“.
02.20 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03.10 Laisvės TV valanda.
03.50 Alfa taškas.
04.10 Mokslo ritmu.
04.25 Partizanų keliais.
04.50 „Reali mistika“.

06:25 „Akloji zona“.
07:20 „Mano virtuvė geriausia“.
08:35 „Šuo“.
09:40 „Pėdsakas“.
10:35 „Iškvietimas“.
11:35 „Mentalistas“.
12:35 „CSI. Majamis“.
13:35 „Mano virtuvė geriausia“.
14:55 „Šuo“.
16:00 „Pėdsakas“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 Betsafe–LKL čempionatas.
21:00 Greitojo reagavimo būrys. Apgultis.

22:50 „Mirtinas ginklas“.
23:50 „Legendų biuras“.
01:00 „Sostų karai“.
02:10 „CSI. Majamis“.
02:55 „Iškvietimas“.

2021.05.18 d. Antradienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Įstatymas ir tvarka.
09:45 Miuncheno kriminalinė policija.
10:35 Tarnauti ir ginti.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Vartotojų kontrolė.
13:00 Daiktų istorijos.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
16:20 Kaip atsiranda daiktai 8.
16:40 Kalnų daktaras.
17:30 Žinios.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Klauskite daktaro.
19:30 (Ne)emigrantai.
20:30 Panorama.
21: 30 Eurovizija 2021. I pusfinalis.
00:10 Atpirkimo kelias.
01:05 Klauskite daktaro.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 (Ne)emigrantai.
03:00 Panorama (kart.).
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Širdyje lietuvis.
04:55 Kaip atsiranda daiktai 8.
05:15 Ponių rojus.

06:20 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“.
06:45 „Ančiukų istorijos“.
07:10 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
07:40 Aktualijų laida „Karštai su tv3.lt“.
08:35 „Meilės sūkuryje“.
09:40 „Mano dukrelė“.
11:50 „Rytietiški saldumynai“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Rytietiški saldumynai“.
12:55 „Tik tu – mano meilė“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Prieš srovę“.
20:30 „Prakeikti III“.
21:00 „TV3 vakaro žinios“.
22:00 „Romo dienoraštis“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 „Romo dienoraštis“.
00:20 „Naktinė pamaina“.
01:20 „Kobra 11“.
02:20 „X mutantai“.
03:10 „Mikė“.
03:35 „Ką mes veikiame šešėliuose“.
04:00 „Naktinė pamaina“.
04:50 „Kobra 11“.
05:50 „Atsargiai! Merginos“.

06:30 „Svaragini. Amžina draugystė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Kalnietis“.
11:00 „Širdele mano“.
12:10 „Būrėja“.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Uždraustas vaisius“.
15:30 „Mano namai - mano likimas“.
16:35 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Bus visko.
21:00 „Rimti reikalai 3“.
22:30 Prarasta kontrolė.
00:20 „Strėlė“.
01:15 Įkaitas.
03:15 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
04:45 „Kalnietis“.

05.30 Nauja diena.
06.30 Kaimo akademija.
07.00 Laisvės TV valanda.
08.00 „Paslaptys”.
09.00 „Pėdsakas“.
10.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
11.00 „Žiedas su rubinu“.
12.00 TV parduotuvė.
12.15 Tiek žinių.
12.30 Alfa taškas.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai.
15.00 „Reali mistika“.
16.00 Reporteris.
16.30 Alfa taškas.
17.00 Laisvės TV valanda.
18.00 Reporteris.
18.25 Rubrika „Europa - tai aš“.
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija.
19.30 Alfa taškas.
20.00 Reporteris.
20.30 „Reali mistika“.
21.30 „Žiedas su rubinu“.
22.30 Reporteris.
22.55 Rubrika „Europa - tai aš“.
23.00 Alfa taškas.
23.30 Laisvės TV valanda.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Žiedas su rubinu“.
02.20 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03.10 Laisvės TV valanda.
03.50 Alfa taškas.
04.10 Mokslo ritmu.
04.25 „TV Europa pristato. Vyrų šešėlyje“.
04.50 „Reali mistika“ .

06:35 „Mano virtuvė geriausia“.
08:00 „Šuo“.
09:00 „Pėdsakas“.
10:00 „Iškvietimas“.
11:00 „Mentalistas“.
11:55 „CSI. Majamis“.
12:55 „Mano virtuvė geriausia“.
14:55 „Šuo“.
16:00 „Pėdsakas“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 Betsafe–LKL čempionatas.
21:00 Tiesioginis kontaktas.
22:50 Greitojo reagavimo būrys.
00:40 „Didžiojo sprogimo teorija“.
01:05 „CSI. Majamis“.
01:55 „Iškvietimas“.

2021.05.19 d. Trečiadienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Įstatymas ir tvarka .
09:45 Miuncheno kriminalinė policija.
10:35 Tarnauti ir ginti.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Širdyje lietuvis.
13:00 (Ne)emigrantai.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
16:20 Kaip atsiranda daiktai 8.
16:40 Kalnų daktaras.
17:30 Žinios.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Klauskite daktaro.
19:30 1000 pasaulio stebuklų.
20:30 Panorama.
21:30 Bėgliai.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Klanas.
00:50 Vizionieriai.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Klauskite daktaro.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 1000 pasaulio stebuklų.
03:00 Panorama.
04:05 Bėgliai.
04:55 Kaip atsiranda daiktai 8.
05:15 Ponių rojus.

06:20 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“.
06:45 „Ančiukų istorijos“.
07:10 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
07:40 „Prieš srovę“.
08:35 „Meilės sūkuryje“.
09:40 „Mano dukrelė“.
11:50 „Rojus“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Rojus“.
12:55 „Tik tu – mano meilė“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Gero vakaro šou“.
20:30 „Prakeikti III“.
21:00 „TV3 vakaro žinios“.
22:00 „Pavojingasis Bankokas“.
22:25 „Vikinglotto“.
22:30 „Pavojingasis Bankokas“.
23:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
23:18 „Pavojingasis Bankokas“.
00:05 „Naktinė pamaina“.
01:05 „Kobra 11“.
02:00 „X mutantai“.
02:50 „Mikė“.
03:45 „Ką mes veikiame šešėliuose“.
04:10 „Naktinė pamaina“.
05:00 „Kobra 11“.
05:50 „Atsargiai! Merginos“.

06:30 „Svaragini. Amžina draugystė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Kalnietis“.
11:00 „Širdele mano“.
12:10 „Būrėja“.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Uždraustas vaisius“.
15:30 „Mano namai - mano likimas“.
16:35 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Šeškinės 20.
21:00 „Rimti reikalai 3“.
21:30 Žinios.
22:30 Kartuvės.
00:35 „Strėlė“.
01:30 Prarasta kontrolė.
03:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
04:30 „Kalnietis“.

05.30 Nauja diena.
06.30 Mūsų gyvūnai.
07.00 Lietuvos miestai.
08.00 „Paslaptys”.
09.00 „Pėdsakas“.
10.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
11.00 „Žiedas su rubinu“.
12.00 TV parduotuvė.
12.15 Tiek žinių.
12.30 Alfa taškas.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Teisingumo agentai“.
15.00 „Reali mistika.
16.00 Reporteris.
16.30 Alfa taškas.
17.00 #NeSpaudai.
18.00 Reporteris.
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
19.30 Alfa taškas.
20.00 Reporteris.
20.30 „Reali mistika”.
21.30 „Žiedas su rubinu“.
22.30 Reporteris.
23.00 Alfa taškas.
23.30 #NeSpaudai.
00.30 „Teisingumo agentai“.
01.30 „Žiedas su rubinu”.
02.20 „Vieno nusikaltimo istorija.
03.10 #NeSpaudai.
03.50 Alfa taškas.
04.10 Mokslo ritmu.
04.25 Mūsų gyvūnai.
04.50 „Reali mistika“.

06:40 „Mano virtuvė geriausia“.
08:35 „Šuo“.
09:40 „Pėdsakas“.
10:35 „Iškvietimas“.
11:35 „Mentalistas“.
12:35 „CSI. Majamis“.
13:35 „Mano virtuvė geriausia“.
14:55 „Šuo“.
16:00 „Pėdsakas“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 „Akloji zona“.
19:30 „FTB“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Išminuotojas.
23:05 Tiesioginis kontaktas.
00:55 „Didžiojo sprogimo teorija“.
01:20 „CSI. Majamis“.
02:15 „Iškvietimas“.
03:00 „FTB“.

2021.05.20 d. Ketvirtadienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Įstatymas ir tvarka.
09:45 Miuncheno kriminalinė policija.
10:35 Tarnauti ir ginti.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Vakaras su Edita.
13:00 1000 pasaulio stebuklų.
14:00 Žinios.
14:20 Laba diena, Lietuva.
16:20 Kaip atsiranda daiktai 8.
16:40 Kalnų daktaras.
17:30 Žinios.
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Klauskite daktaro.
19:30 (Pra)rasta karta.
20:30 Panorama.
21:30 Eurovizija 2021.
00:10 Grančesteris.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Klauskite daktaro.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 (Pra)rasta karta.
03:00 Panorama.
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Vakaras su Edita.
04:55 Kaip atsiranda daiktai 8.
05:15 Ponių rojus.

06:20 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“.
06:45 „Bailus voveriukas“.
07:10 „Kung fu panda. Meistrų paslaptys“.
07:40 „Gero vakaro šou“.
08:35 „Meilės sūkuryje“.
09:40 „Mano dukrelė“.
11:50 „Rojus“.
12:55 „Tik tu – mano meilė“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Farai“.
20:30 „Prakeikti III“.
21:00 „TV3 vakaro žinios“.
22:00 „Kraujo tėvas“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 „Kraujo tėvas“.
23:45 „Naktinė pamaina“.
00:45 „Atostogos rifuose“.
01:35 „X mutantai“.
02:25 „Mikė“.
03:20 „Ką mes veikiame šešėliuose“.
03:45 „Naktinė pamaina“.
04:35 „Atostogos rifuose“.
05:50 „Atsargiai! Merginos

06:30 „Svaragini. Amžina draugystė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Kalnietis“.
11:00 „Širdele mano“.
12:10 „Būrėja“.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Uždraustas vaisius“.
15:30 „Mano namai - mano likimas“.
16:35 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
21:00 „Rimti reikalai 3“.
22:30 VAKARO SEANSAS Taksi 4.
00:25 „Strėlė“.
01:20 Kartuvės.
03:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
04:30 Alchemija.
05:00 RETROSPEKTYVA. Kultūrinė dokumentika.

05.30 Nauja diena.
06.30 Deutsche Welle pristato: Keliautojo dienoraštis.

06:15 „Akloji zona“.
07:10 „Mano virtuvė geriausia“.
08:35 „Šuo“.
09:40 „Pėdsakas“.
10:35 „Iškvietimas“.
11:35 „Mentalistas“.
12:35 „CSI. Majamis“.
13:35 „Mano virtuvė geriausia“.
14:55 „Šuo“.
16:00 „Pėdsakas“.
17:00 Info diena.
17:30 „Mentalistas“.
18:30 Betsafe–LKL čempionatas.
21:00 Jūrų pėstininkas 5.
22:55 Išminuotojas.
00:55 „Didžiojo sprogimo teorija“.
01:20 „CSI. Majamis“.
02:15 „Iškvietimas“.

Transporto įmonei reikalingas tolimųjų reisų vairuotojas (CE kategorijos). Reisai Lietuva-Lenkija-Lietuva. Savaitgaliai – namuose.
Tel. 8 656 29324 ir 8 686 56366

Reikalingi virėjai, padavėjai.
Darbas Jaskonyse.
Tel. 8 614 44445

Dėmesio!

Savaitraščio „Mano Druskininkai“ klientai artimiausiu metu bus aptarnaujami tik nuotoliniu būdu!

Prašome visais klausimais rašyti el. p.
info@manodruskininkai.lt
arba skambinti tel. 8 657 52514
Skelbimai ir reklamos priimami el. p.
skelbimai@manodruskininkai.lt
bei tel. 8 646 27272

Dėkojame Jums už supratingumą!
Rūpinkimės savo ir aplinkinių sveikata!

Dažome medinius namus, fasadus, stogus savo ir užsakovo medžiagomis. Patirtis. Kokybė. Tel. 8 636 94394

Įvairūs statybos darbai: pamatų liejimas, sienų mūrijimas, stogų dengimas. Tel. 8 693 99456

R. Pankevičienės įmonei reikalingas vairuotojas. Tel. 8 686 43950

Kibirai!
10 L - 1 Eur, 5 L - 0,50 Eur.
Užsukite į Romos Pankevičienės cukrainę (Vytauto g. 15), tel. 52618

Margų karjeras parduoda:
- žvyrą (sijotą/nesijotą);
- smėlį, molingą gruntą;
- skaldą, žvirgždą, betono skaldą.

Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.

TRANSDOSA MARGŲ KARJERAS

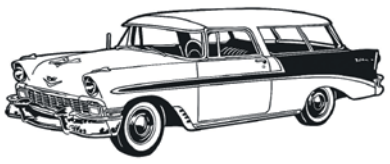
Margų betonas:
- betono gamyba;
- betonvežio nuoma;
- betono siurblio paslauga.

Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

Buitinių dujų balionų pildymas norimu kiekiu, pristatymas ir prijungimas prie prietaiso pagal užsakymus
Prekiaujame angliarūgšte, acetilenu, deguonimi, argonu, azotu. Parduodame europinio standarto 3, 11,19 kg propano-butano dujų balionų tarą.
Kreiptis darbo dienomis nuo 8.00 val. iki 15.00 val.
Telefonai (8 313) 52204 ir 8 699 43005.
Adresas: Pramonės g. 5, Druskininkai

AUTOMOBILIŲ SUPIRKIMAS



SUPERKAME NAUDOTUS AUTOMOBILIUS,
važiuojančius ir nevažiuojančius (gali būti su defektais), su tech. apžiūra arba be jos...
Tel. +370 623 55540

Superkame benzininius automobilius geriausia kaina! Tel. 8 648 18770

ŠLAITINIŲ STOGŲ DARBAI, STOGŲ DENGIMAS, VISI SKARDINIMO DARBAI.
Tel. +370 610 72180

Santechnikos darbai!
Greitai, kokybiškai ir nebrangiai. Tel. 8 673 88383

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys. Automobilių utilizavimas (Leipalingis).
Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

UAB „Švykai“ reikalingi brigadininkai (meistrai) ir plataus profilio statybininkai (betono remonto ir apsaugos darbams arba antikorozinės apsaugos darbams). Darbas komandiruotėse visoje Lietuvoje. Išsamesnė informacija telefonu +370 687 50429

Parduodamas 22 arų namų valdos sklypas naujai kuriamoje naujų namų gyvenvietėje Viečiūnuose.
Kaina — 17 500 Eur, derinama.
Tel. 8 624 69222

Lazerinės dermatologijos kabinetas

Gydomos odos, plaukų, nagų, lytiniu būdu plintančios ligos, šalinamos karpos, opos ir randai.
Raukšlių ir randų gydymas, užpildų leidimas, apgamų, tatuiruočių, išsiplėtusių kraujagyslių apžiūra (šalinimas).
Kontaktai: Alytus, Vilties g. 32, tel. (8 315) 72480, mob. 8 685 32787
Gydomi vaikai ir suaugusieji!

Reikalingi darbuotojai dirbti statybos darbus.
Tel. 8 620 83141

„The House“ ieško komandos pastiprinimo!
Reikalingi: valytoja/as, padavėjai, barmenas/ė, virėjai
Tel. 8 679 14738, el. p. druskininkuterasa@gmail.com

Romos Pankevičienės įmonės cukrainėje
ŠVIEŽI KONDITERINIAI GAMINIAI, ŠAKOČIAI, TORTAI, PYRAGAI. NAUJIENA! KANELĖS 1 kg – 8.30 Eur.
CUKRAINĖS PATALPOSE (VYTAUTO G. 15) – PRAMONINĖS PREKĖS, DOVANOS, INDAI!
Darbo laikas: kiekvieną dieną nuo 9.00 iki18.00 val.

Konditerijos įmonei reikalingi kepėjai (-os) ir šakočių kepėjai (-os). Neturinčius patirties apmokysime vietoje. Tel. 8 686 43950

Reikalingi pagalbiniai darbuotojai ir meistrai dirbti įvairius statybos darbus (pagal verslo liudijimą ar individualią veiklą).
Tel. 8 658 83471

Parduodame juodžemį ir smėlį, galime pristatyti į vietą. Tel. +370 687 93693

Susitvarkykite nuotekas, tausokite aplinką ir išvenkite išlaidų baudoms!

BUITINIŲ NUOTEKŲ VALYMO ĮRENGINIAI (Buiteka, Feliksnavis, Traidenis, Švaistė, Biomax, August ir kt.) GAMINTOJŲ KAINOMIS
Įrenginių projektavimo, montavimo, aptarnavimo darbai
10 metų garantija
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!
Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8 686 80106

Parduodamos 300 kv. m komercinės paskirties patalpos Vytauto g., tinkamos parduotuvei ar kitai komercinei veiklai.
Tel. +370 686 43950

TIKRAI BRANGIAI PERKAME MIŠKUS VISOJE LIETUVOJE

Domina įvairaus brandumo ir sudėties miškai.
Atsiskaitome iš karto.
Sėkmingai dirbame nuo 2001 m.
8-62-62-63-63
UAB „Girystis“ - tai saugaus sandorio garantas!

Remontuoju visų tipų automatines skalbimo mašinas, atvažiuoju į namus, atliktiems darbams suteikiu garantiją.
Tel. 8 610 75472 ir 8 315 75445

Sausų ir žalių malkų išpardavimas
(skaldytos arba kaladėmis)
Tel. 8 601 46179

BALDAI
Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros, komodos, lovos, čiužiniai
Stiklo gaminiai
Minkšti baldai
Virtuvės baldai
UAB „Mirasta“
V. Kudirkos g. 33, Druskininkai
Tel. 8 682 10953

BRANGIAI PERKA MIŠKĄ
Gali būti su bendraturčiais, neatidalintas su skolomis, sutvarkome paveldėjimus ir kitus dokumentus.
DĖL PERKAMO MIŠKO ATSAKYMAS PER 1 VAL.
864455355, 866066466

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

REIKIA PINIGŲ?
· Paskolos
· Paskolų refinansavimas
· Autolizingas
Paskolos nuo 100€ iki 25 000€, grąžinimo terminas iki 7 metų!
Tel. 860879790

UAB „Žalias turtas“
PERKAME MIŠKĄ IŠSIKIRTIMUI VISOJE LIETUVOJE
Konsultuojame kirtimo klausimais
Tel. 8 621 38 993

Druskininkų savivaldybės paslaugų ūkis parduoda malkas.
Tel. (8 313) 58024

Miško investuotojai perka įvairų mišką visoje Lietuvoje
Pinigus sumokame iki sutarties pasirašymo pas notarą.
Skambinti tel.
8 693 05 535
MF MIŠKŲ FONDAS

PARDUODAME: medžio briketus ir granules.
Tel. 8 600 11011
www.juozomalkos.lt

Greitai ir kokybiškai išpjauname medžius – tiek gyvenamosiose teritorijose, tiek sunkiai prieinamose vietose bei kapinėse.
Tel. 8 627 49416

DĖMESIO! *Nuo šiol asmeniniai skelbimai ir internete – www.manodruskininkai.lt*

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje (už 1 kartą): iki 10 žodžių – 1 Eur, už kiekvieną papildomą žodį – po 0,1 Eur; (4 kartai – 3 Eur). „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“, „Miškas, mediena, malkos“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur), „Išsinuomočiau“ – 1 Eur (4 kartai – 3 Eur); „Automobiliai“ – 1,5 Eur (4 kartai – 5 Eur); „Automobilių dalys“ – 1 Eur (4 kartai – 3 Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 1 Eur (4 kartai – 3 Eur); „Perku“, „Keičiu“ – 1 Eur (4 kartai – 3 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoju“, „Ieškau darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00, penktadieniais – nuo 9.00 iki 15.00

Skelbimai priimami tel. 8 646 27272 ir el. p. skelbimai@manodruskininkai.lt

Asmeniniai skelbimai

Nekilnojamas turtas

Parduodamas 2 kambarių butas, bendrabučio tipo, geroje vietoje, prie K. Dineikos parko. 38 kv. m, 4 aukštas iš 4. Plastikiniai langai, šarvo durys, su baldais. Vienas kambarys pilnai sure-montuotas. Kaina – 25 500 Eur. Tel. 8 607 36078

Parduodamas 44 kv. m, 2 kambarių butas M. K. Čiurlionio g., 2 aukštas iš 5. Kaina – 64 000 Eur. Tel. 8 606 04614

Parduodamas 50 kv. m, 2 kambarių butas Liškiavos g., 3 aukštas iš 5. Kaina – 45 000 Eur. Tel. 8 606 04614

Parduodami 2 ir 3 kambarių butai su daline apdaila naujos statybos name Klonio g., prie Vijūnėlės tvenkinio. Kaina – 2800 Eur/kv. m. Tel. 8 687 37575

Parduodamas 3 kambarių butas Merkinės g.: 66, 10 kv. m, 5 aukštas iš 5. Yra sandėliavimo patalpa, didelis balkonas su vaizdu į mišką, rūsys. Kaina – 56 000 Eur. Viečiūnuose, sodų bendrijoje „Papartis“, 24-oji g. 19 parduodamas 6 arų sodo sklypas su neįrengtu nameliu, yra didelis rūsys. Tel. 8 615 51873

Parduodamas 4 kambarių, 78, 85 kv. m butas: 4 aukšte iš 4, bendrabučio tipo name Gardino g. 17, kaina – 37 500 Eur. Tel. 8 687 37575

Druskininkų sav., Švendubrės kaime parduodama sodyba su ūkiniais pastatais. Sklypas – 26 arų. Trifazė elektra, vietinis vandentiekis, vietinė kanalizacija, šiltnamis, vaismedžiai, nedidelis baseinas. Tel. 8 698 48621

Druskininkų savivaldybėje, Gailiūnų kaime parduodamas mūrinis namas (190 kv. m) su ūkiniais pastatais ir 0, 28 arų žemės sklypu. Name yra elektra, miesto vandentiekis, kanalizacija. Kaina – 72 000 Eur. Tel. 8 610 34613

Ricieliuose (Senoji g.), šalia Ončiuškio ežero parduodamas 35 arų žemės ūkio sklypas. Galima keisti į namų valdą. Kaina – 7500 Eur. Tel. 8 614 84706

Lazdijų rajone, Smarliūnų kaime parduodamas gyvenamasis namas. Naujas stogas, naujai pastatytas priestatas, plastiko langai, šarvo durys, naujai išvedžiota elektra. Reikalingas vidaus remontas. Sklypas – 1,16 ha, iš kurių – 0, 21 ha namų valda. Sklype yra tvenkinys. Kaina – 17 900 Eur. Tel. 8 698 48621

Lazdijų rajone, Šadžiūnų kaime parduodama sodyba. Sklypas – 61 arų namų valda. Nuo Druskininkų 19 km, kaina – 10 000 Eur. Tel. 8 698 48621

Parduoda 2, 55 ha sklypą Vilkininkų kaime (apie 4 km nuo Leipalingio), apie 150 metrų iki dviejų ežeriukų. Sklypas ribojasi su žvyruotu keliu. Tel. 8 617 62483

Parduodamas 6,4 arų sodo sklypas su vaizdu į Luksnėnų ežerą (Luksnėnų kaimas, Alytaus rajonas). Sklype stovi 61 kv. m mūrinis sodo namas su rūsiu. Preliminari kaina – 25 000 Eur. Tel. 8 680 55 365

Leipalingio miestelyje, Veisiejų g. parduodamas gyvenamasis namas (72 kv. m) su ūkiniais pastatais ir 8, 4 arų sklypu. Kaina – 19 500 Eur. Tel. 8 616 48116

Namų valdos sklypas Gardino g., šalia Ratnyčėlės upelio: 4,5 aro, žemė išpirkta, rūsys – 150 kv. m, visos komunikacijos, šalia dujos, detalusis planas. Tel. 8 682 98506

Viečiūnuose parduodamas 22 arų namų valdos sklypas (kuriamoje naujų namų gyvenvietėje), pui-kus privažiavimas. Kaina – 17 500 Eur, derinama. Tel. 8 624 69222

Įvairių dydžių namų valdos sklypai M. K. Čiurlionio g., šalia miško. Atlikti geodeziniai matavimai, yra elektra, miesto komunikacijos. Tel. 8 602 10802

Viečiūnuose parduodamas žemės paskirties sklypas – 21 aro (350 Eur/aras) netoli miško ir preky-bos centro „Maxima“. Sodo namelis su priestatu, sodų bendrijoje „Papartis“, kaina – 30 000 Eur. Tel. 8 603 94991

Parduodamas 9 arų namų valdos žemės sklypas Baltašiškėje, Miciūnų g. 17. Atlikti kadastriniai matavimai. Tel. 8 674 20701

Parduodamas 15, 94 arų namų valdos sklypas su A+ statybos leidimu, unikalioje vietoje šalia miško (Grūto kaime). Patogus susisiekimas su miestu. Tel. 8 638 85452

Leipalingio seniūnijoje parduodamas žemės ūkio paskirties sklypas – 1 ha su miškeliu ir 46 arai Leipalingyje. Tel. 8 686 05037

Sodų bendrijoje „Dainava“ parduodamas 6 arų sodo sklypas su mūriniu namu ir mansarda, yra didelis rūsys, šulinys. Tel. 8 698 49628

Perka nekilnojamąjį turtą

Kalviškių mikrorajone pirkčiau 2-3 kambarių butą. Tel. 8 653 67321

Perku žemę, mišką ar sodybą Dzūkijoje. Tel. 8 615 31374

Perku mažą kambarėlį Druskininkuose. Siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 679 72844

Ieškomas pirkti sklypas sodų bendrijoje šalia Druskininkų. Gali būti apleistas. Tel. 8 605 05407

Pirkčiau garažą Druskininkuose. Tel. 8 627 41783

Jauna šeima ieško pirkti sodo namą išsimokėtinai. Siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 601 26048

Keičia

Keičiu 12 arų sklype Druskininkuose esantį naujos statybos namą be vidaus darbų į butą Vilniuje. Tel. 8 670 64730

Išsinuomotų

Išsinuomotų 2 kambarių butą. Tel. 8 691 93325

Išsinuomočiau žemės ūkio paskirties žemę šalia Leipalingio. Tel. 8 686 82044 ir 8 612 54947

Tvarkinga, darni, dirbanti 5 asmenų šeima ilgalaikei nuomai ieško 3-4 kambarių buto/namo Druskininkų mieste arba apylinkėse. Tel. 8 605 73536

Šalia Druskininkų pirkimui arba nuomai, ieškomas butas, nedidelis sklypas su pastatais arba tuščias Gali būti apleistas. Siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 605 05407

Nuo birželio 1 d. visai vasarai ar ilgiau ieškome buto ar sodo namelio apgyvendinti keturiems statybos meistrams. Dėl pasiūlymų kreiptis tel. 8 675 00095

Išsinuomočiau sandėliuką (rūsį) Liškiavos, Merkinės arba Ateities gatvėse arba garažą Druskininkuose. Tel. 8 682 68087

Nuoma

Išnuomojamas 1 kambario butas Ateities g. Tel. 8 608 15123

Ilgam laikui išnuomojamas 2 kambarių butas Kalviškių mikrorajone. Kaina – 200 Eur + patarnavimai. Tel. 8 670 96135

Miškas, mediena, malkos

Parduodame statybines pušines lentas. Tel. 8 694 04146

Parduodamos įvairios medienos malkos: rąsteliai, kaladės, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. 8 698 39795

Transporto priemonės ir jų dalys

„Moskvich“ lingių pagrindinės juostos, kaina – 5 Eur/1 vnt., II-o „Golf“ variklis (benzinas), pilnos komplektacijos su pavarų dėže ir pusašiais – 150 Eur, kokybė garantuota. Taip pat priekiniai amortizatoriai su spyruoklėmis – po 15 Eur, II-o „Golf“ padangos, R13, su ratlankiais – po 8 Eur. Prancūziškas moto blokas su nauju austrišku varikliu ir visais jo padargais: plūgu, freza ir dvigubais ratais (16 pavarų), kaina – 800 Eur, kokybė garantuota. Tel. (8 313) 54697, 8 604 57914

2 vandens benzininiai varikliai: „TOHATSU“, 5 arklio galių, 2015 m. Kaina – 680 Eur. „Suzuki“ variklis, 2, 5 galių, 2007 m. Kaina – 420 Eur. Tel. 8 672 20567

4 lieti diskai ir naudotos vasarinės padangos: R15, 5x110,5x112, viduri-nė skylė – 72, 5, tinka „Opel Zafira“. Tel. 8 650 98950

„Toyota Verso“: 2004 m., benzinas-dujos, automatas, TA galioja iki 2022 m.; 2005 m. „Toyota Avensis Verso“ užpakalinis dangtis. Tel. 8 601 53086

„Toyota Rav 4“: 2004 m., sidabrinė spalva, dyzelinas, yra kablys, 4 žieminės padangos su diskais. Techninė apžiūra iki 2022-01 m. Kaina – 3700 Eur. Tel. 8 698 43706

Parduoda „Chevrolet Kalos“: 2008 m., 4 durys, 1.2 l., benzinas, ideali būklė, vyšninė spalva. Tel. 8 692 44465

Žemės ūkio produkcija

Barzdžiūnų kaime (Druskininkų savivaldybėje) parduoda 4 metų gerą, duodančią daug pieno ožką, ožiukus bei ožkutes. Ožkos amžius – 4 metai. Kaina – 70 Eur, kaina už ožkutę arba ožiuką – 20 Eur. Tel. 8 611 19982

Parduoda rugius ir sėklines bulves. Tel. 8 673 45659

Parduoda dvi bičių šeimas su aviliais. Tel. 8 611 20107

Parduoda valytus grūdus: vasarinius kviečius, avižas, vikių-avižų mišinį, miežius. Tel. 8 616 11588

Parduoda bites ir avilius. Tel. 8 650 50962

Parduoda vasarinius kviečius. Tel. 8 698 14440

Įvairūs daiktai

Malkinės sandėliukas, kokliai, lauko tualetas (medinis), kreivuolių pavėsinė, lova (1 m 60 x 2 m) su čiužiniais, spintelė. Tel.: 8 636 04842, 8 656 38881

Siuvimo mašina „Singer“ (brazilų gamybos(, televizorius „Philips“ su priedėliu, austos vilnonės lovatiesės, rusiška sulankstoma lovelė, pakabinami šviestuvai, koja minama siuvimo mašina. Tel. 8 630 87652

Kineskopinių TV „Panasonic“, „LG“, „Philips“ ir TV priedėlio „TV STAR“, muzikinių centrų „Akai“ ir „Philips“ distanciniai pulteliai, Scart laidai – nuo 2 Eur, mobilaus telefono „Nokia“ įkrovikliai ir ausinukės – 2 Eur, kolonėlės „NGS“ už 9 Eur, skaldelė trinkelių klojimui: 1 maišas – 4 Eur, pakabinami šviestuvai – nuo 5 Eur, medžioklinis šautuvas „IŽH27 (12 kalibras su medžiokliniu prožektoriumi) – 250 Eur. Gliukozės matuoklis „ACCU-CHEK INSTANT“ ir diagnostinės juostelės. Tel. 8 686 43600

Perdengimo plokštės, 4vnt. 6 × 1,5 m, po 90 Eur. Tel. 8 685 10884

Ąžuolinės taburetės. Tel. 8 618 20125

Parduodu 5 aliumininius pieno bidonus, 2 benzino kanistrus. Tel. 8 659 99017

Laboratorinis mikroskopas, foto didintuvas „KROKUS“, vinilinių plokštelių grotuvas, antikvarinės, 1976 m. Visuotinės dailės istorijos knygos (3 tomai), radijo magnetofonas „AKAI“, popierius – vatmanas, 10 lapų – 3 Eur. Tel. 8 313 55714

Krosninės špižinės durelės, kaina – 15 Eur, savadarbė centrinio šildymo krosnis, kurią galima nau-doti, apmūrijus virtuvėje, kaip viryklę, naudota, kaina – 200 Eur. Tel. 8 (313) 54697 ir 8 604 57914

Parduodu "KOMBUČA" (arbatos grybas – fermentuotas arbatos gėrimas). Kaina – 1 l – 4 Eur. Tel. 8 617 40100 ir (8 313) 53647

Perka

Perku auksines ar sidabrines monetas. Tel. 8 615 31374

Brangiai perku senus eglutės žaisliukus. Visus metus. Atvažiuoju į namus. Tel. 8 653 96521

Pirkčiau kambarinę gėlę kalankę, liaudiškai vadinamą „paleistuve“. Tel. (8 313) 53611

Reikalinga

Reikalingi pagalbiniai darbuotojai ir meistrai dirbti įvairius statybos darbus (pagal verslo liudijimą ar individualią veiklą). Tel. 8 658 83471

Reikalingas žmogus, galintis padėti ūkyje. Tel. 8 626 49968

Dovanoja

Dovanojame seną ketaus vonią ir „Zimmermann“ pianiną. Išsinešti patiems iš 2 aukšto. Tel. 8 675 00095

Nugriovimui atiduodamas kluonas ir tvartas. Tel. 8 615 43483

Žurnalų „Mūsų gamta“ 1970-1990 m. įrišti komplektai. Tel. 8 (313) 55714

Dovanoju 2 sofas-lovas. Pasiimti patiems. Tel. 8 692 62413

Ieško darbo

51 m. moteris ieško darbo, gali padėti buityje, tvarkyti namus. Tel. 8 677 86431

2 kartus per savaitę galiu prižiūrėti sodybas. Pats atvažiuoju. Tel. 8 692 44465

Vyras ieško darbo, gali genėti medžius, išvalyti sklypą, mišką, išvartas. Tel. 8 676 45137

Vyras ieško darbo. Tel. 8 638 10880

Ieško slaugės darbo, gali slaugyti ligonį, prižiūrėti namus, darbo patirtis. Tel. 8 631 52541

45 m. vyras ieško darbo: gali prižiūrėti sodybą, tvarkyti aplinką, atlikti kitus ūkio darbus, joje gyventi. Tel. 8 604 72710

46 m. statybininkas ieško darbo savaitgaliais. Tel. 8 627 02119

30 m. vyras ieško pagalbinio darbuotojo darbo. Tel. 8 605 76175

Jaunas vyras ieško pavienių arba ilgalaikių darbų. Esu kruopštus, atsakingas, be žalingų įpročių, galiu dirbti bet kuriuo metu: darbo dienomis ir savaitgaliais. Tel. 8 676 52360

50 m. vyras ieško bet kokio darbo. Tel. 8 600 71062

Ieško slaugės darbo, gali slaugyti, tvarkyti namus. Turi darbo patirties. Tel. 8 671 50790

Kita

Priimčiau gruntą sklypo išlyginimui Druskininkuose. Tel. 8 686 67701

Priimčiau gruntą. Tel. 8 656 38881

Gal kas padovanotų minkštą kampą su patalynės dėže? Tel. 8 625 97648

Nuosava apskaitos programa tvarkau buhalterinę apskaitą fiziniams asmenims, smulkioms ir vidutinėms įmonėms. Dirbu pagal individualios veiklos pažymą, turiu ilgametę darbo patirtį. Tel. 8 643 13567

SKANDINAVIŠKO KAPITALO INVESTUOTOJAS GERIAUSIOMIS KAINOMIS SUPERKA MIŠKUS!
TAIP PAT SUPERKAMI IR KITOS PASKIRTIES ŽEMĖS SKLYPAI!
Tel. 8-609-86656

Sporto aistruolius kviečia atnaujinta JUC krepšinio aikštelė

2020 metais Sporto rėmimo fondas patvirtino Druskininkų jaunimo užimtumo centro (JUC) pateiktą projektą, kuriame numatyta surengti IV-ąsias „Dzūkų žaidynes“.

Šios žaidynės bus surengtos šių metų rugsėjo mėnesį. Vienas iš numatytų projekto uždavinių buvo atnaujinti sportinės bazės inventorių – krepšinio aikštelę.

Šios aikštelės atnaujinimo darbai pabaigti balandžio pabaigoje. Atnaujinta krepšinio aikštelės danga, pastatyti nauji krepšinio stovai, specialios apsaugos bei lankai.

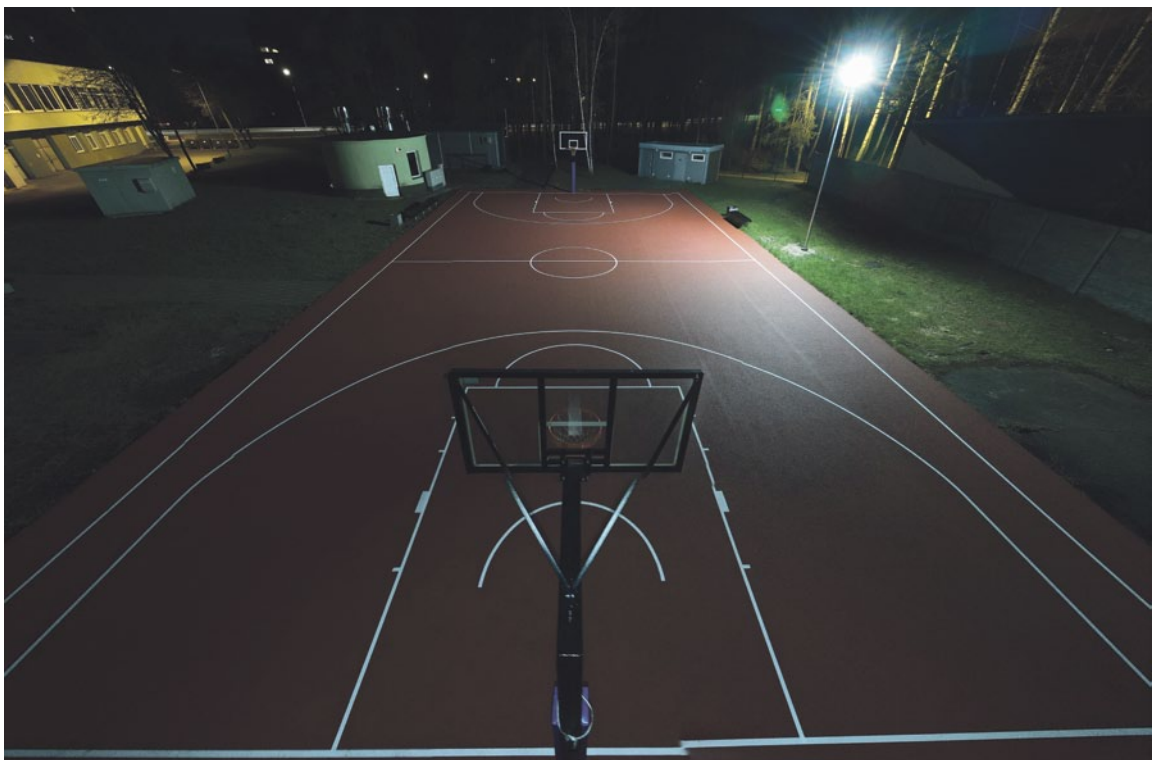
Taigi dabar ji džiugina visą centre besilankančią jaunimo bendruomenę. Rugsėjo mėnesį Druskininkų JUC krepšinio aikštelėje vyksiančioje IV-ose „Dzūkų žaidynėse“ ją išmėgins ir sportininkai iš penkių savivaldybių.

Atnaujintoje aikštelėje apsilankę jaunuoliai negailėjo pagyrų. ***Karolis:*** *„po atnaujinimo pasikeitė visa aikštė, daug patogiau žaisti“;* ***Marius:*** *„Man įspūdį paliko geresni krepšinio lankai“;* ***Nedas ir Rokas:*** *„Pastebimai pagerėjo aikštelės danga – ji dabar minkštesnė, linijos geriau nupieštos, geresni ir krepšiai, ir lankai.“*

Druskininkų savivaldybės lėšomis buvo atnaujintas ir JUC *skate* (riedlenčių) parkas, juo gali naudotis dviratininkai (tik ne BMX), riedutininkai, paspirtukininkai ir riedlentininkai. Atnaujintos šio parko paviršiaus dangos.

SPORTO RĖMIMO FONDAS
Įkvėpti judėti

Druskininkų JUC informacija



Atnaujinta JUC aikštelė džiugina šiame centre besilankančią jaunimo bendruomenę/Deivido Laukionio nuotraukos

Parodos

Iki gegužės 29 d. Druskininkų amatų centre „Menų kalvė“ (M. K. Čiurlionio g. 27) veiks Vilniaus krašto tautodailininkų ir meno kūrėjų primityviosios tapybos plenero paroda „Vidurvasario spalvos“. Parodos uždarymas ir susitikimas su autoriais – gegužės 29 d. 13 val.

Iki birželio 24 d. Druskininkų miesto muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 59) veiks šventinė ikonų paroda „Sugrįžusios“ iš Andrėjaus Balyko kolekcijos

Iki gegužės 23 d. Druskininkų miesto muziejaus galerijoje (M. K. Čiurlionio g. 37) veiks Arvydo Kumpio Japonijos fotografijų paroda „Pavasario portretai“

Iki birželio 25 d. M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) veiks Alfonso Šuliausko metalo plastikos kūrinių paroda

Iki liepos 14 d. V. K. Jonyno galerijoje (Turistų g. 9) veiks Virginijaus Sutkaus kūrybos paroda „Susitikimai“

Iki liepos 3 d. M. K. Čiurlionio namuose-muziejuje (M. K. Čiurlionio g. 35) veiks Druskininkų M. K. Čiurlionio menų mokyklos, V. K. Jonyno dailės skyriaus moksleivių paroda „Ant spalvotų sparnų“

Leidėjas – **VšĮ “Kantri medija”**
M. K. Čiurlionio g. 80,
Druskininkai
Tel. +370 657 52514
El. p. info@manodruskininkai.lt
ISSN 2424-368X
9 772424 368004 >

Redaktorė – **Laima Rekevičienė**
Dizaineris – **Mindaugas Vanagaitis**
Spausdino **„Poligrafijas grupa Mūkusala“**
Tiražas – **10 000 egz.**

Redakcijos nuomonė gali nesutapti su autorių nuomone. Už straipsnio turinį atsako autorius. Redakcija pasilieka teisę straipsnius redaguoti ir trumpinti. Už reklamos ir skelbimų turinį redakcija neatsako. Perspausdinti bet kokią informaciją galima, tik gavus „Mano Druskininkai“ redakcijos sutikimą.