mano
DRUSKININKAI

2020 m. lapkričio 19 d. | Savaitraščio Nr. 281 | Nemokamas | Leidžiamas nuo 2015 m. gegužės 14 d.

Druskininkų širdis nesustoja ir karantino metu

Populiariausios Druskininkų gydyklos procedūros nesikeičia jau ilgą laiką – viena iš paklausiausių – vertikalios vonios/Centro AQUA archyvo nuotrauka

„Karantino metu gydykla dirba visomis dienomis!“, – gerą žinią skelbia Druskininkų gydykla ir kviečia druskininkiečius bei miesto svečius pasinaudoti asmens sveikatos priežiūros paslaugomis.

Druskininkų gydykla ragina stiprinti sveikatą, išbandyti laiko patikrintas, šimtametes tradicijas išsaugojusias sveikatai naudingas procedūras ir patirti gerų emocijų. Dar smagiau, kad iki lapkričio 30 dienos, pasakius slaptažodį „Nusipelniau atostogų“, mineralinio vandens vonioms taikoma 10 proc. nuolaida!

Kaip patikino Druskininkų gydyklos vadovas Kęstutis Ramanauskas, gydomosios procedūros atliekamos tik po gydytojo paskyrimo, laikantis visų nustatytų saugos reikalavimų.

– Druskininkų gydykla net ir per karantiną dirba visomis dienomis ir teikia medicininės reabilitacijos paslaugas. Kokias konkrečiai?

– Karantino metu Druskininkų gydykla nestabdė veiklos, nes liko vos ne vienintelė ambulatorinės reabilitacijos paslaugas teikianti įmonė Druskininkuose. Aptarnaujame aplinkinių sanatorijų, viešbučių, svečių namų lankytojus, teikdami kokybiškas paslaugas, ypatingą dėmesį skirdami mūsų pacientų ir mūsų personalo saugumui. Toliau teikiame fizinės medicinos reabilitacijos gydytojų, gydytojo psichoterapeuto konsultacijas, mūsų vizitine kortele tapusias mineralinio vandens ir gydomojo purvo vonias bei aplikacijas, kineziterapijos ir mankštos mineralinio vandens baseinėlyje paslaugas, klasikinius masažus, druskininkiečių pamėgtas krioterapijos bei kitas fizioterapines procedūras. Žinoma, tolesnis mūsų darbas labai priklausys nuo epidemiologinės padėties Lietuvoje, tačiau tikimės išsilaikyti ir nenuvilti mūsų pacientų.

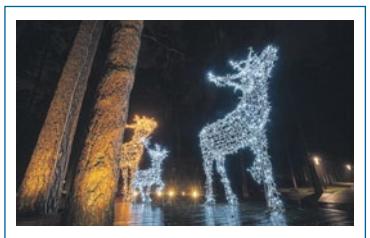
– Visi žinome, kad geriau užkirsti kelią ligoms, negu po to ilgai gydytis. Kokių ligų prevencijai tinkamiausios gydomosios Druskininkų gydyklos procedūros?

– Gydykla specializuojasi judamojo atramos aparato susirgimų gydyme ir prevencijoje, todėl visus žmones, besiskundžian-

7 psl.

Kitokia tvarka: prie naujų konteinerių – jokių atliekų ir budintis prižiūrėtojas

3 psl.



Kalėdinis laiškas druskininkiečiams ir kurorto svečiams: pajusk tikras Kalėdas su šeima

5 psl.

Gyvenimas mokyklose nesustoja – vyksta kūrybiškai ir atsakingai

6 psl.

DĖMESIO! Kviečiami atsiliepti link Švendubrės esančių miškų sklypų savininkai

Druskininkų savivaldybė prašo kuo skubiau atsiliepti miškų žemės sklypų savininkus, įgaliotus asmenis ar paveldėtojus, kad būtų galima užbaigti techninį projektą/Asociatyvi nuotrauka

Informuojame, kad Druskininkų savivaldybė pradėjo rengti techninio projekto „Druskininkų miesto pėsčiųjų – dviračių tako „Žvaigždžių orbita“ paskutinio III etapo atnaujinimo dokumentaciją.

Šis pėsčiųjų-dviračių takas yra labai populiarus ir tarp druskininkiečių, ir tarp kurorto svečių. Nuo Druskininkų pro Nemuno pakrantę, Velnio akmenį, senovinį Švendubrės kaimą besidriekiantį ir žaliais pušynais atgal į Druskininkus parvingiuojantį taką žmonės renkasi ir jaukiam atokvėpiui, ir sportui, ir pažintiniams žygiams.

Tačiau pėsčiųjų-dviračių takui – jau daugiau kaip 50 metų, todėl jo būklė yra prasta – atsiradusios duobės, dėl medžių šaknų sutrupėjusi ir iškelta danga kelia rimtą pavojų.

Per 2019-2020 metus atnaujinta didžioji šio pėsčiųjų-dviračių tako dalis, liko III-sis etapas.

Druskininkams, kaip kurortui, labai svarbūs dviračių takai ir jų būklė. Takai atnaujinami, įrengiant poilsio ir apžvalgos aikšteles su mažosios architektūros elementais, išvalant išdžiūvusius, pavojų keliančius medžius.

Tam, kad būtų galima užbaigti techninio projekto rengimą, būtini link Švendubrės esančių privačių miškų sklypų savininkų sutikimai dėl medžių, esančių per arti rekonstruojamo dviračių tako, pašalinimo.

Druskininkų savivaldybės pasamdytas rangovas visus veiksmus atliks pagal miško savininkų pageidavimus – galimos trys medienos atidavimo alternatyvos:

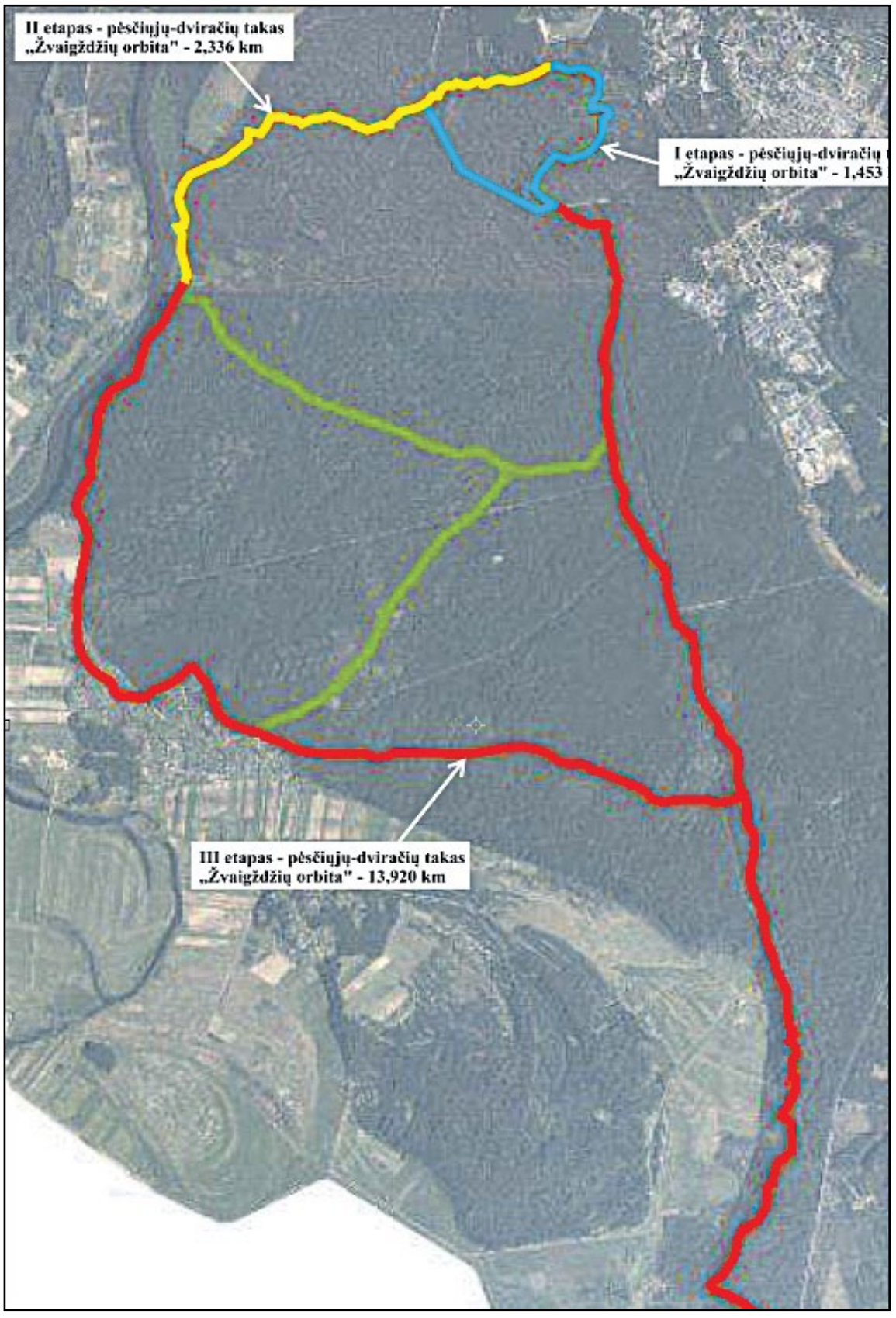
1. Medžiai išpjaunami ir sudedami sklype. Medieną savininkai pasiima patys.

2. Esant sunkiai sveikatos ar finansinei būklei, mediena atvežama savininkams į namus.

3. Savininkams pageidaujant, medieną parduoti, tarpininkaujama, kad medieną perkanti įmonė nupirktų iš savininkų rinkos kaina.

Labai prašome kuo skubiau atsiliepti miškų žemės sklypų savininkus, įgaliotus asmenis ar paveldėtojus, kad būtų galima užbaigti techninį projektą.

Susisiekite su Ūkio skyriaus vyriausiąja specialiste Jolanta Sakavičiene tel. (8 313) 40 120 arba el. paštu jolanta.sakaviciene@druskininkai.lt



Skelbiamas patalpų, esančių Viečiūnuose, Verpėjų g. 26, gamybiniame korpuse, nuomos konkursas

Skelbiamas savivaldybės turto – 208,60 kv. m. bendro ploto patalpų gamybiniame korpuse Verpėjų g. 26, Viečiūnai, Druskininkų sav. – nuomos konkursas.

Informacija apie nuomojamą turtą ir konkurso sąlygas skelbiama savivaldybės tinklalapyje ***www.druskininkusavivaldybe.lt/Projektai ir investicijos/Pasiūlymai investuotojui->Išnuomojami savivaldybės objektai***

Nuomos konkursas vyks 2020 m. lapkričio 27 d. 12 val. Vasario 16-osios g. 7, Druskininkuose.

Turto nuomos konkursą organizuoja ir vykdo Druskininkų savivaldybės administracija.

Tel. pasiteirauti – (8 313) 59 158.

EUROPOS PAGALBOS LABIAUSIAI SKURSTANTIEMS ASMENIMS FONDAS

Maistobankas

Informacija gyventojams, gaunantiems ES paramą

Nuo lapkričio 24 d. iki gruodžio 3 d. labdaros ir paramos fondas „Maisto bankas“ dalins ES paramą maisto produktais ir higienos prekėmis nepasiturintiems Druskininkų savivaldybės gyventojams. Atsiimti produktus kviečiami pateikusieji prašymus **iki š. m. spalio 30 d.**

Druskininkų gyventojams parama bus dalinama Druskininkų (Ratnyčios) Šv. Apaštalo Baltramiejaus parapijos namuose.

Dėl koronaviruso gyventojams privaloma dėvėti kaukes ar kitaip dengti veidą ir nosį, būti su pirštinėmis ir laikytis saugaus bent 2 metrų atstumo.

Parama dalijama:

- Druskininkuose, J. Čečiotos g. 4 – lapkričio 25, 26, 30 d., gruodžio 2, 3 d. 17.00-19.00 val.
- Viečiūnų mstl., Jaunystės g. 17 – lapkričio 24 d., gruodžio 1 d. 17.00-18.30 val.
- Leipalingio mstl., Alėjos g. 3 – lapkričio 27 d. 16.30-18.30 val.

Telefonai pasiteirauti:

LPF „Maisto banko“ atstovo tel. 8 615 13461

Socialinės paramos skyriaus tel. (8 313) 52543

NAUDINGI KONTAKTAI NUOTOLINĖMS KONSULTACIJOMS

SVEIKATOS KLAUSIMAIS
egle.sadauskaite@druskininkai.lt
8 (3 13) 40105

SOCIALINĖS PARAMOS KLAUSIMAIS
parama@druskininkai.lt
8 (3 13) 53708

MIESTO TVARKYMO, ATLIEKŲ SURINKIMO, KELIŲ PRIEŽIŪROS, VIEŠOJO TRANSPORTO KLAUSIMAIS
agne.baranauskaite@druskininkai.lt
8 (3 13) 53442

ŠVIETIMO KLAUSIMAIS
diana.brown@druskininkai.lt
8 (3 13) 52913

ARCHITEKTŪROS, GEODEZIJOS KLAUSIMAIS
vilius.m@druskininkai.lt
8 (3 13) 53 757

CIVILINĖS METRIKACIJOS, GYVENAMOSIOS VIETOS DEKLARAVIMO KLAUSIMAIS
janina.sinkeviciene@druskininkai.lt
8 (3 13) 53 756
inga.gudaviciene@druskininkai.lt
8 (3 13) 40141

VIEČIŪNŲ SENIŪNIJA
alvydas.varanis@druskininkai.lt
8 (3 13) 47917

LEIPALINGIO SENIŪNIJA
antanas.k@druskininkai.lt
8 (3 13) 43360

DĖL PIRMINĖS TEISINĖS PAGALBOS
vaiva.kirkauskiene@druskininkai.lt
8 (3 13) 60745

JEIGU TURITE KITŲ KLAUSIMŲ, SUSISIEKITE TEL. NR. 8(313)55355 ARBA EL. PAŠTU INFO@DRUSKININKAI.LT.
DAUGIAU INFORMACIJOS:
www.druskininkusavivaldybe.lt

Kitokia tvarka: prie naujų konteinerių – jokių atliekų ir budintis prižiūrėtojas

Druskininkų savivaldybėje įrengtos ir atnaujinamos atliekų konteinerių aikštelės prie daugiabučių namų bus dar tvarkingesnės. Nuo šiol prie konteinerių draudžiama palikti bet kokias didžiąsias atliekas – jas būtina patiems gabenti į rūšiavimo centrus, esančius Druskininkuose, Gardino g. 102, Leipalingyje Vytauto g. 57A, Viečiūnuose Verpėjų g. 26.

Visas kitas atliekas būtina išrūšiuoti ir mesti tik į joms skirtus konteinerius. Kad tai būtų daroma tinkamai, rūpinsis ir konteinerių aikštelių prižiūrėtojas. Juo dirbti pradedantis Tomas Druskininkų savivaldybės konteinerių aikštelėse budės keturias dienas per savaitę.

Atliekas atnešusiems gyventojams jis primins, kad jas reikia išrūšiuoti, patars, kaip tą daryti ir atsakys į rūpimus klausimus. Atliekų tvarkymo sistema nuolat keičiama ir tobulinama, tad ir atliekų rūšiavimui atsiranda naujų reikalavimų.

Iki šiol Druskininkų savivaldybė, norėdama pagelbėti senyvo žmonėms, neturintiems transporto priemonių bei galimybių nuvežti savo atliekas į rūšiavimo centrus, teikdavo didelių atliekų išvežimo paslaugą. Tokias atliekas nustatytomis dienomis gyventojai galėdavo palikti prie konteinerių, o atliekų vežimo įmonės jas surinkdavo ir išveždavo į rūšiavimo centrus.

Tačiau ilgainiui šia paslauga pradėta piktnaudžiauti. Užuot patys išvežę jas į rūšiavimo centrus, atliekas prie konteinerių ėmė palikinėti vis daugiau gyventojų. Ir vis daugiau jų nepaiso nustatyto atliekų išvežimo grafiko. Todėl prie konteinerių paliktos senos sofos, viryklės ar išvalyto rūsio turinys kartais guli neišvežtas kelias dienas ir gadina vaizdą bei nuotaiką.

Atliekų tvarkymo taisyklės numato, kad visas didžiąsias atliekas į rūšiavimo centrus privalo nugabenti patys gyventojai. Tad nuo šiol šios prievolės ir reikės laikytis.

Atliekų konteinerių aikštelėse prie daugiabučių namų atnaujinama konteinerių apdaila, keičiami dangčiai, aikštelių danga, įrengiami privažiavimai neįgaliesiems, pastatomi nauji informaciniai stendai“/Dianos Sinkevičūtės nuotrauka

Daug pasikeitimų atsirado, pradėjus atskirai rinkti maisto atliekas. Druskininkų savivaldybėje joms skirti konteineriai įrenginėjami rekonstruojamose pusiau požeminių konteinerių aikštelėse – iš viso bus įrengta 44 konteineriai maisto atliekoms.

Kol kas jie dar neveikia, ir maisto bei virtuvės atliekas reikia mesti kartu su mišriomis atliekomis. Jokiu būdu nemesti jų į kitus, pakuočių atliekų, konteinerius.

Visas atliekas būtina rūšiuoti!

Į plastiko konteinerį reikia mesti plastikinius gėrimų, aliejaus butelius, tetrapak pakuotes, plastikinius indelius nuo padažų, majonezo, indų ploviklio, kosmetikos, skalbimo priemonių, polietileno plėvelę, kitą plastikinę pakuotę, plastikinius žaislus, indus, plastikinius rašiklius, putplastį, plastikinius kamštelius, dangtelius, konservų dėžutes, skardines nuo gėrimų, aliuminio lėkštes, metalines kepimo skardas, puodus, stalo įrankius, metalinius dangtelius, dėžutes, foliją, kitas buityje susidarančias metalinės pakuotės atliekas.

Į popieriaus konteinerį reikia mesti žurnalus, laikraščius, kitus spaudinius, lankstinukus, vokus, skrajutes, spaudos ir rašomąjį popierių, knygas, pakavimo popierių, kartonines dėžutes, gofruoto kartono dėžes (išardytas ir sulankstytas, kad tilptų į konteinerio vidų).

Į stiklo konteinerį reikia mesti stiklinius butelius nuo padažų, aliejaus, alkoholinių ir kitų gėrimų, stiklainius, stiklo indus, stiklinius kvepalų buteliukus, įvairaus dydžio stiklo duženas.

Į mišrių atliekų konteinerį reikia mesti sauskelnes, asmeninės higienos priemones, tualetinį popierių (bet ne kartoninį ruloną), sąšlavas, šaltus pelenus, dantų šepetėlius, panaudotas virtuvės, dušo kempines, skutimosi peiliukus, lipnias juostas, tekstilės atliekas, avalynę, porceliano, keramikos, veidrodžių duženas, naminių gyvūnų pakratus, kraiką, užpildytus dulkių siurblių maišelius ir kitas po rūšiavimo likusias buities atliekas.

Į maisto atliekų konteinerį (kai jie pradės veikti!) reikia mesti vaisių bei daržovių likučius, pavyzdžiui, bulvių lupenas, bananų, apelsinų žieves, arbatos tirščius bei pakelius, kavos tirščius ir jų filtrus, riebalais ir kitais maisto produktais suteptą popierių (išskyrus pakuotes), popierinius rankšluosčius, popierines servetėles, kambarinius augalus ir jų dalis, sodo ir daržo atliekas, piktžoles. Ir visų naudojimui netinkamų maisto produktų likučius.

Pakuotes į konteinerius meskite be maisto ir skysčių likučių! Sąvaržėlių, lipnios juos ar etikečių nuo pakuočių pašalinti nereikia!

Kyla klausimų, turite pastabų? Skambinkit, sakykit, klauskit! Konteinerių aikštelių priežiūros specialisto tel. 8 658 14413.

***Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas: „Praėjusią savaitę dalyva**vau nuotoliniame pasitarime su Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro vadovu Algirdu Reipu. Kalbėjome apie kitų metų bendrovės sąmatą, maisto atliekų konteinerių diegimo aktualijas, kaštų pasidalinimą tarp Alytaus regiono savivaldybių, vienbalsiai akcentavome paslaugų kokybės gerinimą. Atliekų tvarkymo srityje esame nuveikę daug svarbių darbų.*

Tai, kas šiandien kitose savivaldybėse yra naujovė, pavyzdžiui, pusiau požeminiai atliekų konteineriai, Druskininkuose yra įprastas dalykas. Tačiau nesėdime sudėję rankų, ieškome galimybių, kaip pagerinti paslaugų tiekimą, diegiame naujoves. 2018 metų spalį druskininkiečiams, gyvenantiems nuosavuose namuose, pirmiesiems regione buvo išdalinti maisto atliekoms skirti konteineriai. Šiuo metu tokie konteineriai, kurių bus 44, yra įrengiami prie pusiau požeminių atliekų konteinerių aikštelių. Džiaugiamės, kad 2006 metais Druskininkų savivaldybėje įrengtos pusiau požeminės atliekų surinkimo konteinerių aikštelės šiais metais rekonstruojamos.

77 aikštelėse atnaujinama konteinerių apdaila, keičiami dangčiai, aikštelių danga, įrengiami privažiavimai neįgaliesiems, pastatomi nauji informaciniai stendai.“

***Druskininkų savivaldybės administracijos direktorė Vilma Jurgelevičienė:** „Tikimės, kad daugiabučių namų gyventojams pradėjus rūšiuoti maisto atliekas, pajausime naudą visai Savivaldybės atliekų tvarkymo sistemai bei kaštų stabilizavimui. Alytaus regione atliekų tvarkymo rinkliavos yra vienos mažiausių šalyje, o Druskininkuose vietinė rinkliava už komunalinių atliekų surinkimą ir tvarkymą per 12 metų indeksuota tik vieną kartą.*

Maisto atliekas daugiabučių namų gyventojai galės pradėti rūšiuoti nuo kitų metų – iki tol būtinai informuosime apie tai, kaip jos turi būti tinkamai rūšiuojamos.

Pasitarime iškėlėme aktualius atliekų deginimo kaštų bei žaliųjų, padangų ir statybinių atliekų tvarkymo įkainių klausimus.

Šios dvi sritys ir priimti sprendimai taip pat turės įtakos bendriems atliekų tvarkymo kaštams ateityje.“

2-3 psl.Druskininkų savivaldybės informacija

JUC projektai – įvairovių gausa ir naujų galimybių pliūpsnis

Druskininkų jaunimo užimtumo centras (JUC), dirbdamas atviro darbo su jaunimu forma, į JUC atėjusiems jauniems žmonėms, nepriklausomai nuo jų socialinės padėties, siekia suteikti galimybių saugiai praleisti laisvalaikį, užsiimti juos dominančia veikla. Jei būna poreikis, kompetentingi jaunimo darbuotojai ar psichologai jaunuoliams padeda išspręsti kasdienybėje kylančius klausimus, įveikti iššūkius. JUC inicijuojami bei įgyvendinami projektai padeda jaunimui įsitraukti į skirtingas veiklas, atrasti naujų formų bei spręsti problemas.

Projektas – laikina veikla, bet ji gali peraugti ir į nuolatinę. Projekto tikslai gali skirtis nuo bendrųjų organizacijos tikslų, o didelių projektų planavimui, įgyvendinimui ir stebėjimui gali būti sukuriamos specialios laikinos organizacinės struktūros – projekto grupė, viena ar kelios darbo grupės.

Per 22 gyvavimo metus JUC įgyvendino daugybę projektų. Jų iniciatoriai buvo ir yra jaunimas, darbuotojai, parenkantys jaunam žmogui įdomias veiklas bei pats centro kolektyvas, kuriam svarbu pagerinti jaunimo gerovę. JUC per metus pateikia apie 10 skirtingų projektų, kurių metu siekia išspręsti tam tikras jauniems žmonėms aktualias problemas ir pasiekti numatytus tikslus.

Druskininkų JUC centro kolektyvas visada stengiasi suteikti jaunimui galimybių saugiai praleisti laisvalaikį, užsiimti juos dominančia veikla/JUC archyvo nuotrauka

2019-2020 metais pateikti ir įgyvendinami projektai:

„Veiklus jaunimas – veikli bendruomenė“ – projektas, finansuotas Europos žemės ūkio fondo lėšomis. Šiuo projektu siekėme suaktyvinti kaimo bendruomenių jaunimą, aiškinomės jaunimo savirealizacijos poreikius bei siūlėme jiems įsitraukti į aktyvią bendruomenės veiklą. Projektą rugsėjo pabaigoje pabaigėme konferencija, kurios metu prisiminėme nuveiktas veiklas, įgyvendintus renginius bendruomenėse, padėkojome partneriams bei dalyviams ir visus pakvietėme į neįtikėtinų galimybių šou, kurį mums pristatė iliuzionistas Rokas Bernatonis. Projekto suma – 11 534 eurų.

Projekte numatytus tikslus pasiekėme, bet kiek jis liko naudingas pačiam jaunam žmogui ir bendruomenei, pamatysime ateityje. Po vienos veiklos, įgyvendintos jaunų žmonių kartu su bendruomene, sulaukėme malonių atsiliepimų. „Nors pradžioje nebuvau įsitikinusi, kad renginys sulauks didelio susidomėjimo, tačiau vakaro metu viskas buvo kitaip. Sulaukėme daug Jaskonių ir Neravų bendruomenės narių. Gera buvo ir man, ir atėjusiems. Tikiu, kad ir kitose veiklose noriai dalyvaus ne tik jaunimas, bet ir suaugusieji, taip, kaip buvo šįkart“, – teigė Jaskonių kaimo bendruomenės narė Ugnė.

„Vienybė judant“ – projektas, skirtas pagerinti *parkūro* ir laisvojo bėgimo sąlygas Druskininkuose ir populiarinti *parkūro* kultūrą visoje Lietuvoje. Nemokamos treniruotės, pasirodymai, pilnametražis filmas – tai tik dalis to, ką projekto metu planavo nuveikti „DruskininkaiRunners“ komanda. Visus planus šiek tiek sujaukė esama COVID-19 situacija Lietuvoje ir pasaulyje, tačiau projektas tikrai pasisekė. Druskininkuose atsivėrė dar geresnės galimybės užsiimti *parkūru*. Už projekto lėšas įsigyta saugaus ir gero inventoriaus, kuris padėjo pritraukti naujų jaunuolių ir dar ilgą laiką leis jiems saugiai mokytis *parkūro* pagrindų. Projekto metu sukurta keletas vaizdo klipų ir vis dar kuriamos video pamokos tiems, kurie negali treniruotis su „DruskininkaiRunners“ komanda gyvai. Organizuota stovykla pradedantiesiems, keliauta po Lietuvoje esančias *parkūro* aikšteles ir sukurta 6 serijų video apžvalga apie kiekvieną iš jų. Šį projektą galite sekti, naudodami grotažymę *#Vienybejudant* arba „Facebook“ ir „Youtube“ platformose, suvedę „DruskininkaiRunners“. Projektą finansavo „Europos solidarumo korpusas“ ir jo įgyvendinimui skirta – 4000 eurų.

„Be streso“ – 2020 m. Druskininkų jaunimo užimtumo centras vykdomas Druskininkų savivaldybės finansuojamas visuomenės sveikatos projektas. Dirbdami su jaunimu, pastebime, kad jaunuoliai kasdien susiduria su vis naujais iššūkiais, kurie kenkia jauno žmogaus psichologinei sveikatai. Todėl, pasitelkdami įvairius metodus, siekiame stiprinti jaunuolių psichologinį atsparumą. Projektas orientuotas į jaunimo psichologinės sveikatos saugojimą ir gerinimą, didinant psichosocialinių paslaugų plėtrą.

Šio projekto metu aktyviai organizuojame tiesiogines ir nuotolines psichologo konsultacijas jauniems žmonėms, kuriomis jie gali naudotis nemokamai. Skyrėme dėmesio ir tėvų švietimui, jiems organizavome jau 3 nuotolines paskaitas, kuriose kalbama apie paauglių emocijas, bausmes ir drausmes, motyvacijos skatinimą. 2020 m. lapkričio 19 d. 18 val. rengiama ketvirtoji paskaita su konsultantu V. Arvasevičiumi apie tėvų ir vaikų tarpusavio santykius. Visa informaciją apie susitikimą rasite socialiniame tinkle „Facebook“, Druskininkų JUC paskyroje. Projekto įgyvendinimui skirta 4500 eurų.

„JUC – namai jaunimo idėjoms“ – vienas iš svarbiausių projektų JUC, nes veiklos skirtos atviro darbo su jaunimu užtikrinimui ir gerinimui. Šis projektas finansuojamas Jaunimo reikalų departamento prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos, projekto trukmė – 2020-2021 m., finansuojama suma – 32 000 eurų.

Projekto metu, taikant aktyvaus dalyvavimo metodus, siekiame stiprinti jaunuolių psichologinį atsparumą, teikiamos nuoseklios individualios psichologo, jaunimo darbuotojo konsultacijos, komandos formavimo, savęs pažinimo užsiėmimai, jaunimo stovyklos, patyriminės išvykos, stalo teniso, futbolo, biliardo, stalo žaidimų turnyrai. Veiklų metu stipriname jaunuolių psichologinį imunitetą, didiname pasitikėjimą savimi, ugdome gebėjimą kritiškai mąstyti, tobuliname asmenines bei socialines kompetencijas.

„Active youth – active community“ – savanorystės projektas, kurio metu sulauksime 3 savanorių iš kitų Europos šalių. Juo siekiama skatinti savanorišką veiklą, populiarinti ją ir sudaryti galimybes jaunimui tobulinti savo socialines kompetencijas. Projektas finansuojamas Europos solidarumo korpuso, įgyvendinimui skirta 2 6374 eurai.

Tai – vienas labiausiai laukiamų projektų, tačiau dėl pasaulyje paplitusio COVID-19 viruso jo veiklas teko nukelti. Tikimės, kad jau greitai Druskininkų JUC, „Atgimimo“ mokykla ir darželis-lopšelis „Žibutė“ sulauks savanorių iš Sakartvelo, Italijos ir Turkijos.

„Teachersway“ – strateginės partnerystės projektas, kuriame JUC bendradarbiaus su partneriais iš Prancūzijos, Šiaurės Makedonijos, Italijos, Estijos ir Rumunijos. Projekto tikslas yra aktyviai įtraukti mokytojus į savo mokinių ugdymo procesą, rengiant ir vykdant įvairias popamokines veiklas (namų mokymas/namų ugdymas, alternatyvios mokyklos, veikla po pamokų, individualus mokymasis ir panašiai). Projektas finansuojamas *Erasmus+* programos.

Bendra projekto suma – 204087 eurai. Druskininkų jaunimo užimtumui skiriamas finansavimas – 23669 eurai.

Projekte keliami uždaviniai**:** išanalizuoti esamą situaciją ir galimybes popomokinėms veikloms 6 skirtingose šalyse; sukurti pagalbinį įrankį mokytojams, kuris padėtų organizuoti įvairias popomokines veiklas; sukurti mokymosi platformą mokytojams, tėvams, su vaikais ir jaunimu dirbantiems asmenims, kurioje būtų pateikti neformalaus ugdymo metodai; skatinti mokytojų, tėvų ir kitų su vaikais ir jaunimu dirbančių asmenų įsitraukimą į jų mokymosi procesą.

„Bullying from Reality to Virtual and Back – Busteni 2020“ – jaunimo mainai, kurių tema – patyčios virtualioje realybėje. Dalyviai iš Lietuvos, Rumunijos, Šiaurės Makedonijos, Bulgarijos, Lenkijos, Estijos, Italijos 10 dienų dalijosi savo patirtimi apie patyčias, pasitelkdami neformalaus ugdymo metodus. Projektas finansuotas Erasmus+ programos, JUC dalyvavo, kaip partneris.

Džiaugiamės, kad kasmet JUC pasirašo vis daugiau partnerysčių sutarčių į minėtą panašiems projektams, o jų dalyviai iš Druskininkų turi galimybę keliauti į kitą šalį, susipažinti su naujomis kultūromis ir žmonėmis.

„IV-osios Dzūkų žaidynės“ – unikalus renginys, organizuojamas kas ketverius metus Dzūkijos regiono savivaldybėse. Tikslinė projekto grupė – vaikai ir jaunimas. Šio projekto tikslas – siekti pagerinti vaikų ir jaunimo fizinį aktyvumą, įtraukiant juos į Dzūkų žaidynes. Projekto tikslui įgyvendinti keliami du uždaviniai: skirtingų sporto šakų varžybų organizavimas, sporto bazės inventoriaus atnaujinimas.

2021 metais gegužės mėnesį žaidynės bus organizuojamos Druskininkuose. Renginio metu lauks net 6 skirtingų sporto šakų varžybos: jėgos trikovė, krepšinis, tinklinis, rankinis, futbolas ir valčių lenktynės. Žaidynėse dalyvaus Alytaus ir Druskininkų miestų, Varėnos, Lazdijų, Alytaus ir Trakų rajono savivaldybių atstovai.

Siekiant sudaryti galimybes Druskininkų savivaldybės gyventojams realizuoti save sportinėje veikloje ir didinti supratimą apie fizinio aktyvumo naudą bei siekiant surengti kokybiškas krepšinio varžybas žaidynėse, Druskininkų jaunimo užimtumo centre bus atnaujinta krepšinio aikštelės danga, įsigyti nauji krepšinio stovai. Projektas finansuojamas Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, suma – 37 901 euras.

„Smagi vasara JUC‘e“ ir „JUC VASARA 2020“ – Druskininkų JUC įgyvendinamos Druskininkų savivaldybės neformaliojo vaikų švietimo programų mokinių atostogų metu programos. JUC jau 9 metus iš eilės organizuoja dienines vasaros stovyklas Druskininkų savivaldybės vaikams ir jaunimui. Vasaros stovyklos labai populiarios dėl vykdomų programų, veiklų, ugdymo metodų įvairovės, saugios aplinkos, sukuriamo puikaus mikroklimato ir tarpusavio bendravimo santykių. Programų įgyvendinimui skirta 12 500 eurų.

Jau įvyko abiejų programų 11 dieninių ir stacionarių vaikų bei jaunimo vasaros stovyklų įvairaus amžiaus vaikams ir skirtingų veiklų grupėms (sportas, kūryba-menai, savęs pažinimo, patyriminės, užsienio kalbų ir kita). Šiose stovyklose dalyvavo 219 dalyviai.

Paskutinė šiais metais stovykla „J&J „Still Alive“ Home dance camp“ keičia savo įgyvendinimo formatą – ji vyks Online platformoje. Visą informaciją apie šią unikalią stovyklą galėsite rasti socialiniame tinkle „Facebook“, Druskininkų JUC paskyroje.

Druskininkų JUC komanda nuolat ieško naujų ir patrauklių veiklų jaunimui, teikia paraiškas įvairiems fondams ir programoms. Kaip jau minėta, per metus pateikiama apie 10 paraiškų skirtingoms veikloms ir fondams, atsižvelgiant į esamą poreikį bei siekiant pagerinti jaunų žmonių gerovę. Gaila, kad ne visos paraiškos praeina vertinamąjį balą ir būna finansuotos.

Šiais metai buvo pateiktos dvi paraiškos jaunimo mainams – *InnerMe ir We are all equal.* Šių projektų metu kvietėme į Druskininkus atvykti jaunuolius iš kitų Europos ir parnerių šalių, susipažinti su mūsų miestu ir kultūra, nagrinėti svarbias ir aktualias temas.

We are all equal projektą, kurio metu planuojami jaunimo mainai Lietuvoje ir Sakartvele, patobulinome ir laukiame atsakymo dėl finansavimo iš *Erasmus+* agentūros.

Taip pat pateikėme paraišką Švietimo, mokslo ir sporto ministerijai SKATE parko renovavimui, tačiau finansavimo negavome. Matydami, kokio populiarumo parkas sulaukia kiekvieną dieną sezono metu, generuojame idėjas ir ieškome galimybių bei labai tikimės, kad mums pavyks pritraukti lėšų ir atnaujinti mūsų turimą infrastuktūrą.

„Pradėjusi dirbti JUC, susipažinau su daugeliu įvairių fondų ir programų, kurios skiria finansavimą įvairiems projektams. Labiausiai mane sužavėjo *Erasmus+* programos veiklos ir projektų kryptys, skatinančios tarpkultūrinį bendradarbiavimą, solidarumą Europos lygmeniu, jaunų žmonių akiračio praplėtimą. Manau, kad mano svajonių projektas būtų susijęs su panašia programa, suteikiančia galimybę keliauti ir pažinti kitų kultūrų žmones. Jauni žmonės turėtų galimybę nuvykti į tolimiausius pasaulio kampelius, susipažinti su įspūdingo grožio šalimis, išgirsti jų istoriją, pamatyti architektūrą, grožėtis gamta, patirti ir paragauti jų kultūros“, – paklausta apie dar neįgyvendintą projektą, kuriam būtų užtikrintas finansavimas, sakė JUC projektų koordinatorė Gerda Zubavičienė.

JUC informacija

Kalėdinis laiškas druskininkiečiams ir kurorto svečiams: pajusk tikras Kalėdas su šeima

Ar žinote, mielieji, kad tamsiosios dienos ir dar tamsesnės naktys jau eina prie pabaigos ir saulė rengiasi grįžti? Ar jaučiate, kad jau ima kvepėti Kalėdomis? Ar ruošiatės sutikti Kalėdų džiaugsmo laukimo stebuklą?

Druskininkai jau puošiasi ir švyti įspūdingomis šventinėmis dekoracijomis, o šventiniu laikotarpiu, savaitgaliais, senelis Kalėda iš savo rezidencijos naujienas skelbs virtualiai /Laimos Rekevičienės, Mariaus Dovidausko, Roberto Kisieliaus ir DKC archyvo nuotraukos

Sunkus, bet rūpestingas sprendimas

Daugelis klausiate, ar ateis Kalėdos į mūsų mylimus Druskininkus? Žinoma, be jokių abejonių! Tik dėl ribojančios realybės – kiek kitokios. Ramesnės, tykesnės, šeimyniškos, tačiau ne ką mažiau jaukesnės, šviesios ir spindinčios.

Pasak Druskininkų kultūros centro direktorės Rimutės Viniarskaitės, įvertindami pandemijos grėsmes ir sveikatos ekspertų rekomendacijas, saugodami druskininkiečių ir kurorto svečių sveikatą, kalėdinės šventės Druskininkuose organizatoriai priėmė vieną sunkiausių sprendimų – nekviesti Jūsų į žmones suburiančius renginius.

„Šįkart nesirinksime į koncertus Pramogų aikštės scenoje, laikinai lankytojams bus užvertos Kalėdinio miestelio durys, senelis Kalėda nespaus rankos savo rezidencijoje, nebešurmuliuos spalvinga mugė, – sako R. Viniarskaitė. – Visa tai sutraukdavo minias žmonių, o kontroliuoti saugių atstumų laikymąsi būtų itin sudėtinga.“

Saugūs pasivaikščiojimai po spindinčiais žvaigždynais

Tačiau Kalėdos bus – su vitrinų, namų, autobusų žiburiais. Su miesto parkų, gatvių, kvartalų, bendruomenių erdvių, Jūsų kiemų ir namų eglučių žvaigždėmis. Su šventinės nuotaikos pliūpsniu Kalėdinių eglučių alėjoje. Mūsų bendruomenės, įstaigos, verslo atstovai jau ne kartą įrodė, kokie jie kūrybingi, geranoriški ir pasirengę kartu kurti šventę bei dalintis džiaugsmingomis emocijomis. Tad visi kurorto kampeliai, skvereliai, langai ir terasos apsirėdys spalvingomis iliuminacijomis. Puoškitės ir skleiskite šventinę nuotaiką sau ir kitiems!

Pagrindinė miesto arterija – Vilniaus alėja – iškels žvaigždynus ant šakų, praskleis sidabro žiedus ir susilies su mirgančiais dangaus šviesuliais. Didžiosios eglės karūna gruodžio pradžioje nušvis vilties, gėrio ir grožio kristalais, grojančios fėjos ir sidabrinės laimės paukštės pažers pilnas rieškutes meilės, gėrio ir grožio žiedų.

Naujomis spalvomis ir nežabota fantazija nušvis tradicinė Kalėdinių eglučių alėja, kurioje savo sukurtas eglutes pristatys kurorto įstaigos ir organizacijos – jos tam jau intesyviai ruošiasi, tačiau kūrybinius sumanymus saugiai laiko paslaptyje. Pasivaikščioti šia alėja ir pasigrožėti druskininkiečių fantazija ir kūrybingumu – tikras malonumas!

Įspūdinga instaliacija – kurorto simbolis – trys auksu karūnuotos pušys sankryžoje prie Druskonio ežero primins, kad gyvenimas čia nesustojo, tik pritilo – laikinai. Ir persikėlė arčiau namų, dar glausčiau suburdamas šeimas.

Vėlais vakarais, laikantis visų rekomendacijų ir saugių atstumų, drauge su artimiausiais žmonėmis bus smagu pasivaikščioti po spindinčias, šventiškai nuteikiančias ir melodingai skambančias miesto erdves, išgirsti paslaptingą arba linksmą pasaką, galbūt sutikti ekologišku autobusiuku tyliai pralekiantį senelį Kalėdą ar jo pagalbininkus ir perduoti jam dailiai ir nuoširdžiai parašytą laišką su pačiais gražiausiais linkėjimais. Pasivaikščioti po parką ir alėją, nesibūriuojant, saugiai grožintis žaliaskarėmis ir fotografuojantis bus galima ir po Naujųjų metų.

Žiemos švenčių sezono pradžią Druskininkai skelbs gruodžio 4 d. Jaukioje ir saugioje savo namų aplinkoje tiesioginės transliacijos metu galėsite stebėti karūnuotos Druskininkų eglės įžiebimą Pramogų aikštėje.

Jaukūs Kalėdų vakarai šeimos ratelyje

Šitos Kalėdos ateis su jaukia namų židinio šiluma ir šviesa. Su nosį švelniai kutenančiu cinamoninių bandelių ir karštos kakavos aromatu. Su smagiais vakarais, besiruošiant šventėms: kalėdinio vainiko pynimu, eglutės papuošimų iš druskos tešlos lipdymu, linksmojo nykštuko siuvimu, skaniausių kalėdinių sausainių recepto dalijimusi.

Šįkart, kaip niekada, pažadinę šviesiausias mintis ir parinkę pačius švelniausius žodžius, turėsime laiko sukurti ir ranka (ne kompiuteriu!) užrašyti ir išsiųsti šventinius sveikinimus artimiems žmonėms. O mažuosius mūsų draugas Nykštukas pamokys, kaip gražiai parašyti laišką seneliui Kalėdai – tam reikia pasiruošti iš anksto, nes jau minėjome, kad senelis Kalėda gali tyliai pravažiuoti miesto gatvėmis ar netgi užsukt į Jūsų kiemą. Tad, išgirdę varpelius, pažvelkite pro langą – gal ten atvažiavo Kalėdų paštininkas? Arba netgi pats senelis Kalėda!

Kalėdinių edukacijų alternatyvos

Taigi šįmet aktyvus ir smagus pasiruošimo šventėms gyvenimas persikels į interneto erdvę. Čia lauks daugybė Druskininkų kultūros centro darbuotojų ir mūsų draugų floristų bei amatininkų parengtų kalėdinių edukacijų: kaip pasigaminti kalėdinius papuošimus eglutei ir akcentus namams, gražiai supakuoti dovaną, pasidaryti kalėdinį vainiką, pasisiūti šių metų mūsų mažųjų draugą – medžiaginį Nykštuką, pasigaminti senovinį Kūčių patiekalą, iškepti vitražinius sausainius. Išgirsite daugybę pasakojimų, pamokysime Kalėdinių giesmių, supažindinsime su Advento papročiais ir kartu pabursime, netgi pakviesime kartu su Viečiūnų bendruomene sušokti smagų šokį „Jeruzalema Challenge».

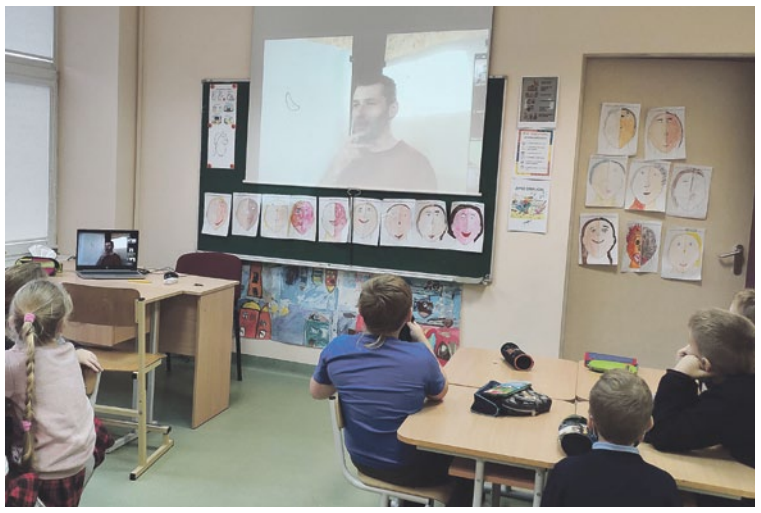
O mažųjų laukia dar daugiau siurprizų – konkursų, darbelių ir ... virtualių susitikimų su seneliu Kalėda, kuris perskaitys pačius gražiausius ir nuoširdžiausius Jūsų laiškus ir palinkėjimus!

Mielieji, kviečiame šventes pasitikti jaukiai, optimistiškai, mylimiausios šeimos būryje, arčiau namų. Būkime pozityvūs, kūrybingi ir išmoningi – tai didelė jėga ir atspirtis. Saugokime vieni kitus, kad Kalėdų sulauktume sveiki!

Parengė Ramunė Tarandė, Druskininkų kultūros centro reklamos ir komunikacijos vyriausioji specialistė

Gyvenimas savivaldybės mokyklose nesustoja – vyksta kūrybiškai ir atsakingai

Tuo metu, kai verslas, prekyba, kultūra ir pramogos iš naujo patiria šoką dėl antrosios COVID-19 bangos, Druskininkų savivaldybės švietimo sistema, pavasarį puikiai atlaikiusi išbandymą nuotoliniu mokymu, pakankamai ramiai ir sistemingai prisitaikė prie lapkritį paskelbtų naujų karantino apribojimų. Savivaldybės švietimo įstaigose randami netradiciniai sprendimai, kūrybiškai ir lanksčiai prisitaikoma prie nuolat besikeičiančios situacijos ir naujų iššūkių.



„Atgimimo“ mokyklos nuotolinės kūrybinės dirbtuvės/Asmeninio archyvo nuotrauka

„Bitutės“ ugdytiniai smagiai laiką leidžia lauke/Asmeninio archyvo nuotrauka

Ir karantino metu Viečiūnų progimnazijoje vaikams netrūksta smagių užsiėmimų/Asmeninio archyvo nuotraukos

Sėkmingai įveikia iššūkius

Druskininkų savivaldybės administracijos Švietimo skyriaus vedėja Diana Brown įsitikinusi – nors karantinas ugdymo procesą gerokai apsunkina, bet kartu suteikia galimybių paieškoti naujų veiklos būdų, permąstyti, kas iš tiesų yra svarbiausia, o ko galima atsisakyti.

Švietimo skyriaus vedėja yra ypatingai dėkinga mokyklų vadovams bei mokytojams, kurie, bendradarbiaudami su mokinių tėvais, išsprendžia ir labai sudėtingas problemas.

Virusas mokyklų neaplenkė, yra keletas mokinių, kuriems patvirtintas COVID-19, bet daugiausia serga mokinių artimieji – tėveliai, kiti šeimos nariai.

Iki karantino pabaigos visi savivaldybės 5-12 klasių mokiniai mokosi nuotoliniu, o ikimokyklinio ir pradinio amžiaus mokiniai – įprastu būdu, išskyrus atvejus, kai yra nustatomas susirgimas vaiko/mokinio šeimoje. Tuomet, iš anksto suderinus su tėvais, tai grupei/klasei sudaroma galimybė mokytis nuotoliniu būdu. „Už bendradarbiavimą ir pagalbą didelis AČIŪ mokinių tėveliams, kurie supranta situacijos sudėtingumą ir randa išeitis, kad vaikai galėtų likti namuose. Jei tėvai neturi galimybės užtikrinti ikimokyklinio ar pradinio amžiaus vaikų priežiūros namuose, jie turi kreiptis į savo vaiko mokytoją. Mokykla tokiu atveju sudaro sąlygas mokiniui mokytis mokykloje“, – kalbėjo D. Brown.

Vedėja papasakojo, kad kai kurie karantino metu išbandyti nauji veikos būdai ilgainiui labai pasiteisina, ir tikrai bus naudojami ir ateityje: „Štai, pavyzdžiui, prieš dvi savaites organizavome unikalų pasitarimą, kuriame dalyvavo visų savivaldybės mokyklų mokytojai ir vadovai. Lektorės Renatos Dudzinskienės padedami, diskutavome apie tai, kokių gebėjimų trūksta mūsų savivaldybės mokiniams ir aptarėme, kokius metodus mokytojai turėtų naudoti pamokoje dažniau, kad tuos gebėjimus mokiniams padėtų išvystyti. Tai buvo tikrai ypatinga galimybė labai efektyviai, koncentruotai pasitarti, išgirsti vieniems kitus, ir svarbiausia – nutarti, ką darysime toliau. Anksčiau nebūtume ir pagalvoję, kad tokie dalykai, kaip mokyklų išorinis auditas ar konkursai į mokyklų vadovų pareigas, bus organizuojami nuotoliniu būdu. O šiandien tai – jau kasdienybė.“

D. Brown sakė, kad suplanuoti darbai nestoja ir karantino laikotarpiu – lapkričio mėnesį nuotoliniu būdu vykdomas M. K. Čiurlionio meno mokyklos išorinis auditas.

Rengiami kvalifikacijos kėlimo kursai

Šiais mokslo metais, Savivaldybės administracijos direktoriaus įsakymu, atnaujintas savivaldybės mokytojų metodinės veiklos aprašas, intensyviai dirbama su metodinėmis grupėmis, siekiant užsibrėžtų 2020 m. švietimo tikslų: mokinių mokymosi gerinimo ir palankios mokymuisi aplinkos kūrimo.

„Dar viena šių mokslo metų naujovė – atsisakyta trumpalaikių seminarų mokytojams ir, bendradarbiaujant Savivaldybės administracijos švietimo skyriui ir Druskininkų švietimo centrui, buvo parengtos tęstinės ilgalaikės kvalifikacijos kėlimo programos, kuriose dalyvauja visos savivaldybės ugdymo įstaigos“, – informavo D. Brown.

Paruošta ne viena tokia programa. Programoje „Microsoft office 365 galimybės organizuojant nuotolinį ugdymą mokykloje“ dalyvauja mokyklų pradinių klasių mokytojai bei mokytojai dalykininkai, mokyklų vadovai, „Palankios mokymosi aplinkos kūrimas gerinant socialinį emocinį intelektą“ – mokyklų komandos (lektorė Nomeda Marazienė). Programa „Mokinių mokymosi gerinimas siekiant kiekvieno asmeninės pažangos“ sudaryta iš 5 modulių, užsiėmimus veda jungtinė lektorių grupė.

„Lapkričio mėnesį prasideda programa ikimokyklinio ugdymo sektoriui, kurios pirmajam moduliui apie bendradarbiavimą vadovauja lopšelio-darželio „Bitutė“ direktorė Lina Bagdanavičienė. Rengiama ir atskira programa mokyklų vadovams bei jų pavaduotojams“, – pasakojo D. Brown.

Darželiuose – daugiau veiklų lauke

Lopšelio darželio „Žibutė“ direktorė Rasa Vaisietienė šypsosi: „Nors atrodė, kad virusas mus visus gerokai sustabdys, įvyko priešingai. Šiais metais veiklų nei kiek ne mažiau, nei pernai. Lauke įsirengėme net 19 skirtingų edukacinių kampelių vaikams, kuriuose galima užsiimti įvairiomis kūrybinėmis veiklomis, žaisti įdomius žaidimus. Kiekvieną dieną vis kita grupė vaikų gali žaisti naujoje erdvėje, taip išlaikome saugumo reikalavimus ir reguliuojame srautus.“

Direktorė dėkoja įstaigą lankančių vaikų tėveliams, kurie bendradarbiauja ir įgyvendina savo iniciatyvas.

Pastatyti nameliai vaikams, naujos pavėsinės, nes dabar, kaip niekada, jie yra svarbūs – pagrindines edukacines veiklos organizuojamos kieme, čia praleidžiama daug daugiau laiko, nei anksčiau. Atnaujintos ir vidaus erdvės – įrengtas naujas žaidimų ir eksperimentų kambarys, kuriame pagal sudarytą tvarkaraštį dirba mokytojos su savo grupių vaikais.

Druskininkų lopšelyje-darželyje „Bitutė“ šiais mokslo metais aktyviai taikomi patyriminio ugdymo principai, kuriami aktyvūs partneriški santykiai su vaikų tėveliais. Dar spalio mėnesį organizuotos 2 veiklos vaikų tėvams: „Aktyvių tėvų avilys“, kurios metu įstaigos direktorė išklausė tėvų atstovus, aptarė veiklos gerinimo kryptis, ir „Bitės degustatorės pusryčiai“, kurioje tėveliams buvo sudaryta galimybė paragauti įstaigoje pateikiamo maisto.

„Svarbiausia mums – vaikas ir jo poreikiai, stengiamės ugdymą organizuoti, galvodami apie tai, ko labiausiai reikia mūsų įstaigą lankantiems vaikams, ko norime juos išmokyti, ką jie turi patirti. Taigi ne veltui mūsų pasirinkta ugdymo kryptis – vaikystė su nuotykiu skoniu. Džiaugiuosi, kad įstaigoje keičiasi ir ugdymo metodai: mokytojai organizuoja daug veiklų lauke, vaikai keliauja po miestą, daug tyrinėja, atlieka praktines užduotis, reguliariai organizuojamos „Bitės tyrinėtojos dienos“, – pasakojo „Bitutės“ direktorė L. Bagdanavičienė.

Karantinui buvo pasirengę

„Atgimimo“ mokyklos direktorės Danutės Časienės teigimu, ugdymas mokykloje vykdomas mišriuoju būdu – pradinukai lanko mokyklą tiesiogiai, o 5-8 klasių mokiniai mokosi nuotoliniu būdu.

„Džiugu, kad mokytojai daug geriau, nei pavasarį, yra įvaldę informacines technologijas mokymui, naudojasi įvairiomis kompiuterinėmis programomis, savo dėstomo dalyko IT svetainėmis, padeda vieni kitiems, išmoko derinti tiesioginį mokymą su nuotoliniu. 8-ose klasėse nuotoliniu būdu sėkmingai vykdomas „Kurortologijos“ projektas.

Neformalaus švietimo būrelių mokytojos išradingai derina įprastą ir nuotolinį mokinių ugdymą vienu metu, pasitelkdamos skaitmenines technologijas“, – pasakojo D.Časienė.

Direktorė džiaugėsi, kad mokykloje nekyla problemų dėl kaukių dėvėjimo –ir mokiniai, ir tėvai ypač paiso susitarimų ir taisyklių.

„Saulės“ pagrindinės mokyklos direktorė Ramutė Siliūnienė pasakojo, kad nuo rugsėjo mėnesio vyko intensyvūs mokymai, kurių metu mokyklos bendruomenė bandė prisijaukinti Office 365 programą.

„Informatikos mokytojai intensyviai mokė mokinius, labiau pažengę mokytojai dalykininkai negailėjo nei laiko, nei patarimų savo kolegoms. Todėl ramiau pasitikome žinią, jog vėl teks bendrauti vieniems su kitais per kompiuterių ekranus“, – pasakojo direktorė.

Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikams ir pradinukams pamokos bei kita ugdomoji veikla organizuojamos mokykloje, vaikams, kurie nelanko mokyklos, visos klasėje atliekamos užduotys pateikiamos Tamo dienyne, Teams aplinkoje.

„Mokytojai prie mišraus 5-10 klasių mokymo būdo dar pratinasi, nes tokiu būdu dirbti nelengva – tą pačią dieną tenka vesti pamokas ir įprastu kasdieniu, ir nuotoliniu mokymo būdu“, – pastebėjo R. Siliūnienė.

„Ryto“ gimnazijos direktorė Egidija Vilkienė sakė, jog ugdymo procesas mišriuoju būdu organizuojamas nuo mokslo metų pradžios.

„Sukaupėme šiek tiek patirties, mokėmės naujų dalykų, išbandėme įvairius sinchroninių pamokų organizavimo variantus: tradicinį, kai mokytojas dirba mokykloje ar namie, o mokiniai jungiasi iš namų; netradicinį, kai mokytojas, būdamas izoliacijoje, dirba iš namų, o klasė/grupė yra mokykloje; mišrų, kai pamokoje, vykstančioje įprastu būdu, mokinys dalyvauja, prisijungdamas iš namų. Ateityje ketiname išbandyti dar vieną mokytojų bendradarbiavimo formą – nuotolinio mokymo savaitės metu vienas iš dalyko mokytojų vestų pamoką visam srautui ar kelioms grupėms“, – pasakojo E. Vilkienė.

Progimnazijoms pravertė pavasario patirtis

Leipalingio progimnazijos direktorės Astos Černiauskienės teigimu, progimnazijoje karantino laikotarpiu dalis vaikų mokosi progimnazijoje, dalis – nuotoliniu namuose, kadangi mokytojai tokiam ugdymui atsakingai ruošėsi, todėl įveikti šį iššūkį buvo lengviau, nei pavasarį.

„Svarbiausia – mokinio mokymasis, jo pažanga ir rezultatai, todėl visa progimnazijos bendruomenė yra susitelkusi bendram tikslui“, – įsitikinusi direktorė.

Viečiūnų progimnazijos direktorė Žaneta Krivonienė teigė, kad pavasarinis karantinas išmokė, jog, norint patirti kuo mažiau streso dėl nuotolinio ugdymo, reikia tam intensyviai ruoštis.

Todėl dar rugpjūčio mėnesį, sugrįžę po atostogų, mokytojai aptarė, kas labiausiai pavyko, kur buvo daugiausiai sunkumų, ir sutarė tarpusavyje, kas bus svarbiausia, organizuojant progimnazijoje nuotolinį ugdymą.

„Pastebėjome, kad šis karantino laikotarpis kitoks, mokytojai ramesni, labiau pasitikintys, į viską žvelgia, kaip į būtinybę prisitaikyti. Ši situacija parodė, kad daugiausia reikia investuoti į žmones – mokytojus, vaikus, į tarpusavio santykius. Džiaugiamės, kad esame maža bendruomenė, todėl mums lengviau pasiekti kiekvieną vaiką, bendrauti

7 psl.

Druskininkų širdis nesustoja ir karantino metu

Atkelta iš 1 psl.

čius nugaros, sąnarių ar raumenų grupių skausmais, sąstingiu kviečiame apsilankyti pas mūsų kvalifikuotus specialistus. Atsižvelgus į paciento sveikatos būklę, bus sudaryta individuali gydymo programa arba parinktos konkrečios procedūros tam, kad esami dažniausiai nedideli sveikatos sutrikimai netaptų gyvenimą keičiančiais ateityje.

Dalis vandens ir šiluminių procedūrų veikia tonizuojančiai, grūdinančiai, treniruoja širdį – pavyzdžiui, aukštos mineralizacijos vonios, gydomieji dušai, purvo procedūros. Kai kurios iš jų, atvirkščiai. atpalaiduoja, slopina centrinę nervų sistemą, veikia raminančiai – vaistažolių, perlinės vonios, masažai. Todėl visada rekomenduoju pirmiausia pasikonsultuoti su mūsų gydytojais, o ne užsiimti savigyda.

Reikia suprasti, kad, kalbant apie žmogaus organizmą, negalime išskirti vienos konkrečios organizmų sistemos – jos visos tarpusavyje labai susijusios ir turi įtakos viena kitai. Juk dažniausiai mūsų sveikatos sutrikimai – tai tik mūsų gyvenimo būdo, mitybos, psichologinės sveikatos pasekmė. Stresas, pervargimas, nerimas dėl ateities, pasikeitęs gyvenimo ritmas daro įtaką ne tik mūsų psichinei sveikatai, bet ir visam organizmui. Kartais tiesiog būtina leisti specialistui jumis pasirūpinti, ištrūkti iš to užburto rato ir rutinos, „persikrauti“ organizmą ir fizine, ir psichologine prasme. Leiskite tai atlikti mums Druskininkų gydykloje!

– COVID-19 – mums visiems dar nepažįstamas virusas. Bet gal ir nuo jo galime apsisaugoti, skirdami dėmesio imuniteto stiprinimui. Kurias procedūras rekomenduojate grūdinimuisi?

– Bendrąja prasme, norint padėti savo organizmui, pirmiausia rekomenduočiau ir karantino metu nepamiršti sveikos, subalansuotos mitybos, reguliaraus fizinio aktyvumo. Druskininkiečiams šiuo atveju labai pasisekė – miestas skersai išilgai išraižytas dviračių ir pėsčiųjų takais, pušynais. Išnaudokite tai!

Pusantros valandos pasivaikščiojimas ar keletas kilometrų, numintų dviračiu ar lengva ristele, treniruoja širdį, kvėpavimo sistemą, išjudina sąnarius bei raumenyną. Venkite alkoholio, streso, pervargimo. Iš procedūrų rekomenduotinos visos treniruojančios ir grūdinančios: purvo procedūros, mankštos vandenyje ir gryname ore, šiotiškas dušas (kai kaitaliojamas šiltas ir šaltas vanduo), krioterapija. Svarbu suprasti, kad, nepersirgus COVID-19, mes neturime antikūnių jam atremti, o bet kokie lėtiniai ir gretutiniai susirgimai labai smarkiai komplikuoja mūsų šansus su juo sėkmingai susidoroti.

Todėl labai svarbu laikytis visų Nacionalinio visuomenės sveikatos centro rekomendacijų.

Žmonės į Gydyklą atvyksta dėl klasikinio ar povandeninio masažų, didelė dalis lankytojų giria naujus mechaninio audinių masažo krėslus/Centro AQUA archyvo nuotraukos

Dar prieš karantiną Druskininkų gydykloje purvo procedūras išbandė baleto primarijus N. Juška/Loretos Kondrotės nuotrauka

– Kaip Jūs rūpinatės savo darbuotojų ir lankytojų sveikata, kaip užtikrinate saugumą?

– Kaip ir visos asmens sveikatos priežiūros įstaigos, mes užtikriname nuolatinę higieninę patalpų priežiūrą, matuojame visų atvykstančiųjų temperatūrą, vedame griežtą lankytojų registraciją, ribojame pacientų srautus, naktimis ozonuojame (specialiu aparatu dezinfekuojame) patalpas.

Beveik visos mūsų procedūros atliekamos individualiuose kabinetuose, lankytojai gali susitikti tik koridoriuose, belaukdami paskirtos procedūros, todėl stengiamės, kad procedūros netektų laukti ilgiau, kaip 5 minutes. Visos grupinės procedūros, tokios kaip mankšta baseine, vertikali vonia, grupinė kineziterapija ar parafino vonelės rankoms, yra apribotos tik to paties „covidinio burbulo“ pacientams – kartu leidžiame tik kartu atvykusius tos pačios šeimos narius.

Kadangi nėra pacientų iš užsienio šalių, tiesiog pradėjome smulkinti grupeles, tai užtikrina ne tik paslaugos saugumą, bet ir pacientų didesnį pasitenkinimą – procedūra tampa labiau individuali, asmeniškesnė. O specialistui lengviau dirbti mažose grupelėse, jis gali daugiau dėmesio skirti kiekvienam pacientui.

– Kurios iš siūlomų procedūrų dabar populiariausios?

– Na, populiariausios mūsų procedūros nesikeičia jau ilgą laiką. Žmonės dažniausiai atvyksta dėl mūsų vertikalios vonios, klasikinio ar povandeninio masažų, purvo procedūrų. Didelė dalis labai giria mūsų naujus mechaninio audinių masažo krėslus, kuriuos įsigijome dar pavasarį.

– Kokie būtų Jūsų patarimai žmonėms, besirūpinantiems savo sveikata ir norintiems apsisaugoti nuo COVID-19?

– Svarbu suprasti, kad, aplink siaučiant virusui, ne gydytojai ar ligoninės mus apsaugos – viskas priklauso tik nuo mūsų pačių. Ir pagrindinės bei svarbiausios priemonės yra teisingas veido apsaugos priemonių dėvėjimas, rankų higiena, socialinių kontaktų maksimalus ribojimas, minimalaus dviejų metrų atstumo laikymasis bendraujant.

Džiugu, kad druskininkiečiai yra sąmoningi ir atsakingi. Kiek man tenka susidurti, jie pakankamai neblogai laikosi šių rekomendacijų. Labai tikiuosi, kad greitu metu jau sulauksime vakcinos, ir gyvenimas vėl grįš į įprastas vėžes.

Tikiu, kad kiekvienas iš mūsų jau pasiilgo poilsiautojų ir žmonių pilnų parkų. Likime sveiki!

Parengė Laima Rekevičienė

Atkelta iš 6 psl.

su tėvais bei ieškoti būdų, kaip neužkrauti jiems pareigos mokyti vaiką. Džiugina ir mokytojų bendradarbiavimas tarpusavyje, bandymas suprasti vieniems kitus, palaikyti“, – sakė direktorė.

Ž. Krivonienė tikisi, kad ši situacija padės labiau susidėlioti ugdymo prioritetus, vertybes ir nebus sugrįžta prie perteklinių dalykų – darbo dėl darbo, dokumentų, formalių dalykų.

Nenutrūksta ir neformalusis ugdymas

Karantino sąlygos pakeitė ir Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos darbo ritmą. Iki lapkričio 16 dienos visos grupinės pamokos vyko nuotoliniu būdu, o muzikos dalykų individualios pamokos – įprastu režimu ir laiku mokykloje. Tačiau daugėjant ligos atvejų mūsų savivaldybėje, nutarta ir individualias pamokas organizuoti nuotoliniu būdu, išskyrus atvejus, jei vaikas namuose neturi instrumento.

Tuomet, laikantis griežtų atsargumo priemonių, ir tik labai išskirtinais atvejais, galima dirbti kontaktiniu būdu.

Suprantama, nuotolinio mokymosi procese tėvai tampa savotišku laidininku tarp mokytojų ir vaikų, tačiau, siekiant kokybiško ugdymo šiomis sąlygomis, kitaip nebus. Kaip teigė mokyklos direktorė Ona Olšauskienė, tikimasi tėvų kantrybės, supratimo, geranoriškumo, operatyvios komunikacijos, nes mokytojų profesionalumo ir išradingumo gali nepakakti, kad vaikai gautų reikiamus gebėjimus.

Druskininkų sporto centro treneriai pastaruoju metu susiburia virtualiuose susirinkimuose, o jų metu nuolat dalijasi nuotolinio mokymo aktualijomis. Dalindamiesi virtualiajam mokymui pritaikyta ugdymo medžiaga, treneriai skleidžia gerąją patirtį, palaiko ryšius su mokinių tėvais. Pasirinkę patogiausias ir mokiniams prieinamiausias bendravimo priemones, treneriai teikia mokiniams nuotoliniam mokymui parengtas programas ir užduotis, veiklas organizuoja virtualiose mokymo aplinkose.

Žinoma, tokiu mokymo būdu nebus pasiekta aukštų rezultatų, bet mokiniai, kiek įmanoma, ugdomi ir skatinami neapleisti savo pomėgių. Nuolat puoselėjamas bendravimas ne tik su mokytojais, bet ir su draugais, užsiimančiais ta pačia veikla, padeda mokiniams jaustis svarbiais bendruomenės nariais.

Parengė Laimutis Genys

„Žibutės“ vaikai lauke užsiima įvairiomis kūrybinėmis veiklomis, žaidžia įdomius žaidimus/ Asmeninio archyvo nuotrauka

Profesionalių gydytojų odontologų komanda – Druskininkų šeimos klinkoje

DRUSKININKŲ ŠEIMOS KLINIKA

Druskininkų šeimos klinikoje, užtikrindami pacientų ir darbuotojų saugumą, odontologijos paslaugas teikia profesionalių gydytojų odontologų komanda – iš Kauno miesto atvykstantys gydytojai odontologai **Danguolė Baltrušaitienė** ir **Adomas Sabulis,** taip pat gydytoja odontologė **Aida Varanauskaitė** ir burnos higienos specialistas **Aistė Augaitė.**

Klinikoje atliekamos šios **odontologinės paslaugos:**
-dantų protezavimas ir implantavimas (ir pagal TLK kompensaciją)
-terapinis gydymas
-endodontinis gydymas (dantų kanalų gydymas)
-dantų šalinimas ir kitos chirurginės procedūros
-vaikų odontologija – esame ypatingai draugiški vaikams!
-profesionali burnos higiena

Gydytojų konsultacijai ir tolimesniam gydymui galima užsiregistruoti **tel. +370 696 91699**, Sveikatos g. 30B, Druskininkai.

DRUSKININKŲ KARDIOLOGIJOS CENTRAS

Druskininkų kardiologijos centre pacientus konsultuoja ir tyrimus atlieka **gydytojas kraujagyslių chirurgas Jonas Gutauskas,** dirbantis Respublikinėje Vilniaus universiteto ligoninėje.

Gydytojas kraujagyslių chirurgas atlieka:

- kaklo kraujagyslių echoskopiją (duplex)
- galūnių (kojų ir rankų) kraujagyslių echoskopiją
- pilvo kraujagyslių echoskopiją

Registracija tel. +370 623 49997, Sveikatos g. 30B, Druskininkai

Dėmesio!

Savaitraščio „Mano Druskininkai“ klientai artimiausiu bus aptarnaujami tik nuotoliniu būdu!
Prašome visais klausimais rašyti el. p.
info@manodruskininkai.lt
arba skambinti tel. 8 657 52514
Skelbimai ir reklamos priimami el. p.
skelbimai@manodruskininkai.lt
bei tel. 8 646 27272
Dėkojame Jums už supratingumą!
Rūpinkimės savo ir aplinkinių sveikata!

PUŠYNAS DRUSKININKAI • HOTEL & SPA
VIEŠBUČIO „PUŠYNAS“ RESTORANAS DIRBA IR TIEKIA MAISTĄ **IŠSINEŠIMUI.** VISIEMS ***A LA CARTE*** MENIU PATIEKALAMS, VISOMIS SAVAITĖS DIENOMIS TAIKOMA NET 20% NUOLAIDA.
SKAMBINTI TEL. +370 313 56666

Druskininkų LIGONINĖ
Konsultacinės poliklinikos registratūra
Naujas Mob. +370 685 12065
Mob. +370 645 10 431
Tel. +370 313 59 144
Susisiekime greičiau!

Nekilnojamojo turto agentūra „Kapčius“
Mes galime Jums padėti brangiai parduoti:
MIŠKĄ, ŽEMĘ, NAMĄ, SODYBĄ, NAMŲ VALDĄ, BUTĄ, BIURĄ, SODĄ
Darome miško kirtimo, miškotvarkos projektus, biržių rėžimus, geodezinius matavimus, topografiją, kaimo plėtros žemėtvarkos projektus, sklypų formavimo ir pertvarkymo projektus, namų valdos atidalinimus, statinių projektavimus ir nekilnojamojo turto vertinimą.
Padedame išspręsti iškilusias problemas dėl bendraturčių, parduodant žemę ar mišką.
Konsultuojame nemokamai.
Nepriklausomybės aikštė 2, Lazdijai
El. p. agkapcius@gmail.com
Mob. 8 613 56 708, 8 647 02 388

„Geriau tvirta taika ,negu pergalės viltis“ *(Titas Livijus)*

MEDIACIJOS PASLAUGOS DRUSKININKUOSE

Jei Jūs atsidūrėte konfliktinėje situacijoje ir Jums nepavyksta kilusio ginčo išsispręsti savarankiškai, tačiau norite tai padaryti kuo greičiau, kuo pigiau, išsaugodami, kiek įmanoma, draugiškesnius, bendradarbiavimu grįstus santykius – kreipkitės į mane, kvalifikuotą mediatorę Kristiną Bučienę. Teikiu privalomosios (tik šeimos ginčuose paslauga teikiama nemokamai), neteisminės ir teisminės mediacijos paslaugas šeimos, darbo ir kituose civiliniuose ginčuose.

Karantino laikotarpiu paslaugas teikiu nuotoliniu būdu ginčo šalims patogiausiomis priemonėmis.

Jei Jums kyla klausimų apie mediaciją, kreipkitės ir aš mielai Jus pakonsultuosiu, paaiškinsiu plačiau, kuo Jums naudinga mediacija, kodėl ją verta rinktis, paaiškinsiu, kur reikia kreiptis, norint gauti nemokamą privalomą mediacijos paslaugą, padėsiu užpildyti reikiamus dokumentus.

Mano kontaktiniai duomenys: tel. ***+370 655 25622,***
el. paštas kristina_827@yahoo.com

Klastinga liga – diabetas

Klastinga liga – diabetas

Lapkričio 14-ąją minėjome Pasaulinę diabeto dieną, kuri jau tapo aktualia žmonijos švietimo diabeto tema kampanija. Tądien kasmet prisimename, kad šios ligos plitimo mastai didėja visame pasaulyje. Diena pasirinkta neatsitiktinai – tai Frederiko Bantingo, kuris kartu su Charlesu Bestu atrado insuliną, gimimo diena.

Cukrinis diabetas – sunki lėtinė, gyvybei pavojinga liga. Pasaulyje ji yra viena iš didžiausių XXI amžiaus negandų, plintanti, kaip epidemija. Drastiškai daugėja II tipo diabetu sergančių vyresnio amžiaus žmonių. Naujausiais Tarptautinės diabeto federacijos duomenimis, Pasaulyje cukriniu diabetu serga 463 mln. (9,3 proc.) 20-79 metų gyventojų. Kasmet 128,9 tūkst. vaikų ir paauglių (0-19 m. amžiaus) diagnozuojamas I tipo diabetas. Nustatyta, kad 2019 m. juo sirgo 1,1 mln. šio amžiaus vaikų ir paauglių. Lietuvoje 20-79 m. amžiaus grupėje diabetas 2019 m. buvo diagnozuotas 114,3 tūkst. (5,4 proc.) gyventojų.

Prognozuojama, kad iki 2030 m. bendras diabetu sergančių 20-79 metų amžiaus gyventojų skaičius didės iki 578 mln. (10,2 proc.), o 2045 m. pasaulyje sirgs jau 700 mln. (10,9 proc.) populiacijos.

Diabetu galima susirgti, būnant bet kokio amžiaus. Labai gaila, bet liga pažeidžia vis jaunesnius žmones. Nors I-o tipo diabetas neišvengiamas, iki 80 proc. II-o tipo ligos atvejų galėtų būti išvengiama, tinkamai maitinantis, daugiau judant, mankštinantis ir sveikai gyvenant.

Ką reikėtų žinoti apie šią ligą?

I-o tipo cukrinio diabetas dar vadinamas priklausomu nuo insulino. Juo serga tik 5-10 proc. visų diabeto ligonių. Ligą sukelia insulino stoka, kai kasos beta ląstelės neišskiria pakankamai insulino.

I-o tipo cukrinio diabeto išsivystymui svarbi ir genetika, ir aplinka. Potencialūs ligą sukeliantys aplinkos veiksniai yra virusai, maisto toksinai.

II-o tipo diabetu serga vyresnio amžiaus žmonės, dažnai – per daug sveriantys. Vienas iš svarbiausių veiksnių – sumažėjęs audinių jautrumas insulinui. Dėl to gliukozės koncentracija kraujyje didėja, tačiau audiniai negali jos įsisavinti.

II-o tipo cukrinio diabeto rizikos veiksniai: viršsvoris ir nutukimas, mažas fizinis aktyvumas, riebi ir mažai skaidulų turinti mityba, paveldimumas, vyresnis amžius.

Klubo „Atgaja“ nariams svarbus drauge praleistas laikas ir bendras problemų spendimas, o bendri renginiai ir išvykos dar labiau juos suvienija/Asmeninio archyvo nuotraukos

Labai svarbu žinoti diabeto požymius

Ligos požymiai greičiau atsiranda I-o tipo cukrinio diabetu sergantiems žmonės, o sergantiems II-o tipo cukrinio diabetu simptomai gali pasirodyti ir po kelerių metų.

Cukraligei būdingi simptomai: nuovargis, silpnumas, padidėjęs apetitas, krentantis svoris, gausus šlapinimasis, dažnas troškulys, sutrikusios mėnesinės, ilgai negyjantys sužeidimai, dažni infekciniai susirgimai, problemos dėl potencijos, lytinių organų niežulys, odos niežulys, suprastėjusi rega, dažnas pykinimas, pilvo spazmai.

Gliukozės kiekį kraujyje reguliariai tirtis privalo: vyresni nei 40 metų žmonės, turintys viršsvorio; galėjusieji paveldėti ligą; žmonės, kenčiantys dėl per didelio kraujo spaudimo (per 140/90 mmHg), dėl padidėjusio cholesterolio kiekio, jaučiantys diabetui būdingus požymius; moterys, pagimdžiusios sunkesnius, negu 4 kg. naujagimius ar patyrusios padidėjusį gliukozės kiekį nėštumo metu.

Kartą metuose kiekvienas žmogus turėtų pasitikrinti gliukozės kiekį kraujyje ir žinoti jį, kaip kad žino savo svorį, kraujospūdį ar cholesterolio kiekį. Normali gliukozės koncentracija kraujyje, nevalgius, svyruoja nuo 3,3 iki 6,1mmol/l.

Cukrinį diabetą galima įtarti, jei gliukozės kraujyje prieš pusryčius yra 6,1 mmol/l ir daugiau, o praėjus 1,5-2 val. po valgio – per 7,8 mmol/l.

Svarbios paties sergančiojo pastangos

Cukrinis diabetas skiriasi nuo kitų ligų – siekiant gerų gydymo rezultatų, pagrindinis vaidmuo tenka pačiam ligoniui. Netinkamai kontroliuojama liga pavojinga dėl savo baisių komplikacijų (aklumas, inkstų nepakankamumas, galūnių amputacijos, kraujagyslių, širdies, nervų ir kitos ligos) vystymosi. Mokymas yra svarbiausias veiksnys, siekiant tinkamos diabeto kontrolės ir gerų rezultatų. Tai – visą gyvenimą besitęsiantis procesas. Diabetu sergantysis žmonės turi nestokoti žinių, kurias kasdien mokėtų taikyti. Neįmanoma visko išmokti ir perprasti iš karto – mokytis tenka visą gyvenimą.

Pagalbą siūlo diabeto klubo „Atgaja“

1998 metais lapkričio13 d. Druskininkuose buvo įregistruotas diabeto klubas „Atgaja“, kuris veikia iki dabar. Pagrindinė diabeto klubo „Atgaja“ veikla yra pagalba, sergantiems cukriniu diabetu asmenims ir jų artimiesiems. Veiklos kryptys – švietimas, parama, bendradarbiavimas. Klubo misija – atstovauti ir ginti Druskininkų miesto sergančiųjų cukriniu diabetu interesus, vienyti bendro likimo žmones ir jų šeimos narius, kitus bendruomenės narius, siekti, kad gerėtų cukriniu diabetu sergančiųjų žmonių gyvenimas Druskininkų mieste.

Siekiame padėti sergantiesiems išmokti tinkamai gyventi, kad išvengtų nepageidautinų socialinių problemų – ligos komplikacijų.

Tenka apgailestauti, kad šiemet nebuvo lemta kartu mums konferencijoje paminėti Pasaulinę diabeto dieną dėl COVID-19 keliamos grėsmės, bet tikimės, kad kiti metai jau nebus tokie baisūs visų sveikatai ir galėsime vėl susitikti renginiuose.

Visiems Druskininkų diabeto klubo „Atgaja“ nariams Pasaulinės diabeto dienos proga linkime kuo geriausios sveikatos. Būkite saugūs patys ir saugokite kitus.

Klubo adresas: Veisiejų g.17, Druskininkų savivaldybės socialinių paslaugų centre

Mūsų grupė socialiniame tinkle „Facebook“: Druskininkų miesto cukrinio diabeto klubas „Atgaja“

Kontaktai: Jelena Šimonienė – 8 682 44585, Inga Granatauskienė – 8 678 38900

Diabeto klubo „Atgaja“ informacija

PADĖKA

... be galo baisu žmogų
tartum saulę danguj prarast. (Just. Marcinkevičius)

Nuoširdžiai dėkojame Druskininkų parapijos klebonui Vaidui Vaišvilui, vargonininkei, visiems bažnyčios patarnautojams, laidojimo namų „Okona“ darbuotojams, Druskininkų ugniagesiams, Deklaracijų centro ir Druskininkų PSPC darbuotojams, „Ryto“ gimnazijos 4 B ir „Saulės“ mokyklos 7 A klasės mokiniams bei auklėtojoms, giminėms, draugams, kaimynams ir visiems, buvusiems šalia ir palaikiusiems, palydint į paskutinę kelionę mylimą žmoną, Mamą ir dukrą Astą Grigienę.

Vyras Vaidas, sūnus Martynas, dukros Urtė ir Ugnė, Astos mama ir tėtis

PADĖKA

Nuoširdžiai dėkojame giminėms, kaimynams, draugams, bendradarbiams, kunigui Vaidui Vaišvilui, laidojimo namų „Okona“ darbuotojams ir visiems, kurie skaudžią valandą mintyse buvo kartu su mumis, palydint Amžinybėn brangią žmoną, mamą, močiutę Nijolę Žukevičienę.

Vyras, sūnus ir dukra su šeimomis

Maistas išsinešti Druskininkuose

KAVINĖS:

ETNO DVARAS	+370 656 19953
GODA	+370 313 42070
DIJARAS	+370 699 30666
EURAZIJA	+370 632 32222
TROLIŲ PICA	+370 639 88855
LAUREA	+370 600 20781
ROMNESA	+370 606 00016
THE HOUSE	+370 679 14738
BEBENČIUKAS	+370 313 52819
SENASIS NEMUNAS	+370 313 42079

RESTORANAI:

REGINA	+370 656 74077
DE LITA	+370 313 59198
PUŠYNAS	+370 313 56666
DAINAVA	+370 616 74687
AQUA	+370 694 51549

tik picos penktadienį-sekmadienį

KAVA, BANDELĖS:

VERO CAFE	+370 618 55698
BOULANGERIE	+370 633 35555
CITY COFFEE	+370 607 00636
CAFFEINE	+370 679 76191

KARTU UŽ DRUSKININKUS

Apsaugoti gali tik teisingai dėvima veido kaukė

VSB specialistas Ignas rodo, kaip, neteisingai dėvėdami vienkartinę kaukę, žmonės rizikuoja užkrėsti save ir kitus

VSB specialistė Sandra sako, kad patį žmogų ir aplinkinius apsaugoti gali tik teisingai dėvima veido kaukė/Laimos Rekevičienės nuotraukos

Nors šalyje jau nuo lapkričio 7 dienos paskelbtas karantinas ir privaloma dėvėti apsaugines veido kaukes, dar vis pasitaiko žmonių, kurie vaikšto be jų arba jas dėvi neteisingai.

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai sako, kad apsaugoti gali tik teisingai dėvima veido kaukė. Vienkartinių medicininių veido kaukių negalima naudoti ilgą laiką, o daugkartines privaloma kasdien skalbti.

– Kaip reikia teisingai užsidėti apsauginę kaukę, kad ji saugotų patį žmogų ir aplinkinius?

– Svarbiausia – kaukę dėvėti! Prieš pradedant liesti apsauginę veido kaukę, būtina gerai nusiplauti rankas, patikrinkite ar kaukė nėra pažeista.

Priekinėje kaukės pusėje yra standus metalo gabaliukas, kuris turi būti dėvimas viršuje ir kuris suformuos kaukę pagal žmogaus nosį. Kaukė dėvima ant burnos ir nosies, būtina įsitikinti, kad užsidėjote ją taip, kad tarp kaukės ir veido nėra tarpų. Kai kaukė jau yra ant Jūsų veido, nelieskite jos rankomis. Norėdami nusiimti kaukę, suimkite už galinių raištelių, saugokitės, kad kaukė neprisiliestų prie drabužių. Nusiėmus kaukę išmesti ją į uždarą atliekų dėžę bei gerai nusiplauti rankas.

– Kartais plika akimi matyti, kad vienkartinė medicininė kaukė dėvima toli gražu ne pirmą kartą. Kuo rizikuoja žmonės, vienkartines kaukes dėvėdami ilgą laiką?

– Atsakymas labai paprastas – žmonės, ilgą laiką dėvėdami tą pačią vienkartinę kaukę, rizikuoja užkrėsti save ir kitus žmones.

– Į ką karantino metu turėtų labiausiai atkreipti dėmesį žmonės, išeidami iš namų, kad neužsikrėstų patys ir neužkrėstų kitų?

– Žmonės, išeidami iš namų, turėtų dėvėti apsaugines veido kaukes, atlikti rankų dezinfekciją, laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo, laikytis saugaus 2 metrų atstumo nuo kitų žmonių ir nesibūriuoti.

– Kaip geriausia stiprinti imunitetą, kad organizmas būtų atsparesnis virusams?

– Išlikti fiziškai aktyviems, rūpintis visaverte mityba bei stengtis gerai pailsėti.

– Ką daryti, jeigu žmogus pajuto simptomus ir įtaria, kad galėjo užsikrėsti COVID-19?

– Skambinti šeimos gydytojui ir karštosios koronaviruso linijos numeriu 1808.

– Kaip elgtis, einant daryti tyrimo?

Į tyrimo patalpą eiti galima tik tuo atveju, kai viduje nėra kitų tyrime dalyvaujančių žmonių, naudoti asmens apsisaugojimo priemones (apsaugines kaukes, vienkartines pirštines), naudotis dezinfekciniu skysčiu.

Parengė Laima Rekevičienė

Nuo lapkričio **7** iki **29** dienos

RINK ŽINGSNIUS - LAIMĖK PASPIRTUKĄ

Mesk sau iššūkį ir nueik kuo daugiau žingsnių. Keliavimą pėsčiomis fiksuok bet kokia mobiliąja žingsnius skaičiuojančia programėle. Iki gruodžio 4 d. siųsk ėjimo ataskaitą vsb.renginiai@gmail.com.

Net 3 daugiausia žingsnių nuėję dalyviai laimės po mechaninį paspirtuką!

LAIMĖTOJĄ SKELBIAME JAU GRUODŽIO 7 D.

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Apdailos ir santechnikos darbai.
Tel.: 8 627 57085, 8 687 27676

Lazerinės dermatologijos kabinetas
Gydomos odos, plaukų, nagų, lytiniu būdu plintančios ligos, išsiplėtusios kraujagyslės, šalinamos karpos. Raukšlių ir randų gydymas; užpildų leidimas; apgamų apžiūra.
Alytus, Vilties g. 32, tel. (8 315) 72480, mob. 8 685 32787.
Gydomi vaikai ir suaugusieji.

Sustabdyta akimirka

Roberto Kisieliaus nuotrauka

NUTRŪKUSI STYGA
Laidojimo namai
Teikia visas šarvojimo ir laidojimo paslaugas.
Pigiausios laidojimo paslaugos Druskininkuose
Druskininkai, Veisiejų g. 36 Tel.: 8 313 41101

LAIDOJIMO PASLAUGŲ ĮMONĖ „OKONA“

Teikia tradicines laidojimo ir naujas išankstinių laidojimo sutarčių sudarymo paslaugas.

Tokių sutarčių sudarymas suteikia žmonėms ramybės, o mes įvykdome apeigas pagal suderintus reikalavimus.

Mus rasite: Veisiejų g. 32
Tel. pasiteirauti: 8 687 93372 (visą parą), 8 (313) 51138, 8 698 72200

UAB "LABRADORITAS"
- paminklai;
- kapavietės dengimas akmens plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.
Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS

www.dzukijosgranitas.lt
Gaminame paminklus, tvoreles, antkapius.

Atvežame, sumontuojame.
Šiltnamių g. 2, Druskininkai. Tel.: 8 313 56029, 8 656 25005
Luksnėnų k., Alytaus r. Tel.: 8 315 59221, 8 699 96468
Kepyklos g. 17, Alytus. Tel. 8 699 29258

UAB „Valstra“
PAMINKLAI

Prekyba paminklais, tvorelėmis, skaldele. Projektavimas, betonavimas, montavimas. Kapuose dedame trinkeles. Taikomos didelės nuolaidos paminklams ir tvorelėms!
Mus rasite: Druskininkai, M. K. Čiurlionio g. 94/Ligoninės g. 2
Tel. 8 612 39931,
el. p.: 01valstra@gmail.com

†
Paminklai, kapaviečių tvarkymas, senų kapaviečių restauravimas, teraso gaminiai.
Tel. 8 604 08111

Paminklai, tvorelės, antkapiai iš įvairių spalvų natūralaus granito.
Atvežimas, sumontavimas – **nemokamas!**
L. Giros g. 19, Druskininkai.
Tel. 8 687 12363

Teikiame visas kapų įrengimo, restauravimo ir priežiūros paslaugas pagal kliento finansines galimybes.
Tel. 8 605 81979

Užuojautos

Iš Motinos mes semiamės gerumą godžiai
ir niekad, niekad nepaklausiame savęs,
kad bus diena kai ji išeis...

Iškeliavus į Amžinybę mylimai Mamai Stanislavai Lepeškienei, nuoširdžiai užjaučiame dukrą Audronę, anūką Saulių ir visus artimuosius.

Vilniaus al. 4 pirmos laiptinės kaimynai

Nežadinkite manęs nei ašara, nei sielvarto rauda.
Aš pavargau ir pailsėti noriu...
Palaiminkite amžinąjį miegą prisiminimais ir malda...

Nuoširdžiai užjaučiame mokytoją Audronę Dreinienę, mirus mylimai Mamai.

Druskininkų gidų asociacijos kolektyvas

Norėtume, kad mūsų žodžiai būtų dideli,
kad sielvartą sušildytų, paguostų.
Gyventi šauktų vėl be sopulio širdy
ir ašaras nušluostytų nuo skruostų.

Dėl mylimos sesers mirties nuoširdžiai užjaučiame Boleslovą Glatkauską.

Druskininkų g. 10 namo kaimynai

Begalinė upė Dievo laiko supa amžinų dienų gelmes...
Jo ranka jos amžių srovę laiko ir jo rankoj esam jūs ir mes. (Bernardas Brazdžionis)

Mirus Jonui Žėkui, nuoširdžiai užjaučiame šeimą ir artimuosius.

DNSB „Linas“ gyventojai

Ir nubėgo dienos stirnom pabaidytom į rūkų bedugnes, į gilias marias.
Iš kur nieks negrįžta jau nė vieną rytą, iš kur, kai išeisim, nebegrįšim mes. (F. Kirša)

Iškeliavus į Amžinybę mylimam broliui, reiškiame užuojautą Vygantui Valutkevičiui.

„Senasis Nemunas“ kolektyvas

Išėjo... iš kur negrįžta niekas,
palikęs svajones, godas, namus...
Visiems širdy gėla gili išlieka
Ir skausmas, kad daugiau Jo nebebus.

Dėl mylimo Tėvelio mirties nuoširdžiai užjaučiame Renaldą Vitkauską ir jo mamą.

I. ir J. Vitkauskai, L. ir S. Ivanauskai ir R. ir R. Žukauskai ir L. Gerasičkina

Čia būta mano lūpų ir akių, čia mano rankų klaidžiota.
Po žodžiais ir po tyla gyventa.
Atminties gyva žieve priaugau aš prie jūsų.
Norėsit nusiplėšt – labai skaudės.
Atėjus lapų išėjimo metui, tą vakarą, kada manęs nebus,
brangieji mano, kaip aš jus mylėsiu! (J. Marcinkevičius)

Nuoširdžiai užjaučiame Algidą Kalėdienę mirus brangiai Mamai.

DNSB „Ateitis“ gyventojai

Mes visi bejėgiai prieš lemtį ir mirtį,
tačiau bent šia užuojauta norime palengvinti praradimo skausmą.

Mirus Stanislavui Vitkauskui, nuoširdžiai užjaučiame jo žmoną Stasę.

Druskininkų gėlininkai

Negrįžtamai išeina artimieji,
ir niekad nesutiksi jų gyvenimo kely.
Nors taip norėtųsi tą laiką sustabdyti,
pabūt su tais, kurių susigrąžinti negali...

Iškeliavus į Amžinybę mylimai Mamytei, nuoširdžiai užjaučiame Dalią Šerelienę, jos šeimą ir artimuosius

Ateities g.8 namo pirmos laiptinės kaimynai

Mirtis – tai slenkstis, bet ne pabaiga,
brangiausi žmonės eina ir palieka.
Tačiau nuo jų nusidriekia šviesa
ir atminty gyvi išlieka.

Nuoširdžiai užjaučiame Darių Žiurinską dėl Mamos mirties.

Veisiejų g. 28 namo laiptinės kaimynai

2020.11.20 d. Penktadienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Alpių detektyvai.
09:45 Miuncheno kriminalinė policija.
10:35 Premjera. Tarnauti ir ginti.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Stilius.
13:00 Daiktų istorijos.
14:00 Žinios. Orai.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:45 Įdomiosios pamokos.
16:40 Premjera. Seselė Beti.
17:30 Žinios. Sportas. Orai (su vertimu į gestų k.).
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Vartotojų kontrolė.
19:30 Beatos virtuvė.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 Auksinis protas.
22:55 Smurto slėnyje.
00:40 10 tūkstančių šventųjų.
02:25 Euromaxx.
03:00 Panorama (kart.).
03:30 Dienos tema (kart.).
03:50 Sportas. Orai (kart.).
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Beatos virtuvė.
05:00 LRT radijo žinios.
05:05 Ponių rojus.

06:25 „Galingieji reindžeriai. Žvėries galia“.
06:55 „Ančiukų istorijos“.
07:25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
07:55 „Farai“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Sužeisti paukščiai“.
12:00 „Vargšė Lialia“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Vargšė Lialia“.
13:00 „Parduotas gyvenimas“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 DIDYSIS PENKTADIENIO FILMAS „Vajana“.
21:45 PREMJERA VAKARO KINO TEATRAS „Skruzdėliukas ir Vapsva“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 PREMJERA VAKARO KINO TEATRAS „Skruzdėliukas ir Vapsva“.
00:05 „Visi nori Nikolės“.
02:20 „Taksi 3“.
04:00 „Vyriausiasis vadas“.
05:35 „Mikė“.

06:15 „Svaragini. Amžina draugystė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Kalnietis“.
11:00 „Tūkstantis ir viena naktis“.
12:10 „Būrėja“.
13:30 „Turtuolė varguolė“.
14:30 „Našlaitės“.
15:30 „Juodvarnis“.
16:35 „Labas vakaras, Lietuva“.
18:30 Žinios.
19:30 „Pasidalink“.
23:00 „Inferno“.

05.29 Programa.
05.30 Nauja diena.
06.30 Alfa taškas.
07.00 Oponentai.
08.00 „Netikėtas teisingumas“.
09.00 Deutsche Welle pristato: Greitis. Laida apie automobilius.
09.30 Vantos lapas.
10.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
11.00 „Reali mistika“.
12.00 TV parduotuvė.
12.15 Tiek žinių.
12.30 Alfa taškas.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Paslaptys“.
15.00 „Reali mistika“.
16.00 Reporteris.
16.30 Mūsų gyvūnai.
17.00 Laikykitės ten.
17.40 Mokslo ritmu.
18.00 Reporteris.
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
19.30 Nauja diena.
20.00 Reporteris.
20.30 „Reali mistika“.
21.30 „Paslaptys“.
22.30 Reporteris.
23.00 Bušido ringas.
23.30 Laikykitės ten.
00.10 Mokslo ritmu.
00.30 „Reali mistika“.
01.30 „Paslaptys“.
02.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03.20 Laikykitės ten.
03.50 Mokslo ritmu.
04.00 Bušido ringas.
04.25 Vantos lapas.
04.45 „Reali mistika“.
05.35 Pagaliau savaitgalis.
06.00 Deutsche Welle pristato: Keliautojo dienoraštis.
06.30 Deutsche Welle pristato: Greitis.

06:00 „Strėlė“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:15 „Kvapų detektyvas“.
09:25 „Pėdsakas“.
10:25 „Rozenheimo policija“.
11:25 „Privatus detektyvas Magnumas“.
12:30 „CSI. Majamis“.
13:25 „Mano virtuvė geriausia“.
14:55 „Kvapų detektyvas“.
16:00 „Pėdsakas“.
17:00 Info diena.
17:30 „Rozenheimo policija“.
18:30 „Strėlė“.
19:30 „Amerikietiškos imtynės“.
21:30 „Kruvinas deimantas“.

2020.11.21 d. Šeštadienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Daiktų istorijos.
06:55 Išpažinimai.
07:25 Kauno bažnyčios: miesto tapatumo kodas.
07:35 Premjera. Fantastinis šeimos viešbutis.
09:00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
09:30 Gyventi kaime gera.
09:55 Veranda.
10:25 Beatos virtuvė.
11:20 Kylantis potvynis .
12:15 Pasaulio dokumentika. Premjera.
13:05 Amerikos arklių nuotykis.
14:00 Frenki Dreik paslaptys.
15:30 Žinios. Orai (su vertimu į gestų k.).
15:45 Sveikinimų koncertas.
17:30 Žinios. Sportas. Orai (su vertimu į gestų k.).
18:00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
18:30 Vakaras su Edita.
19:30 Stilius.
20:30 Panorama.
20:52 Sportas. Orai.
21:00 Šok su žvaigžde.
23:10 Patvirtinta kopija.
00:55 Smurto slėnyje.
02:35 Pasaulio dokumentika. Paveldas.
03:25 Kauno bažnyčios: miesto tapatumo kodas.
03:35 Frenki Dreik paslaptys.
05:00 Ponių rojus.

06:30 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
07:00 „Vėžliukai nindzės“.
07:30 „Supermergaitės“.
08:00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
08:30 „Virtuvės istorijos“.
09:00 „Gardu Gardu“.
10:00 „Tėvų darželis“.
10:30 „Būk sveikas!“.
11:00 „Penkių žvaigždučių būstas“.
11:30 „Kalnai. Pasaulis virš debesų“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Kalnai. Pasaulis virš debesų“.
12:45 „101 dalmatinas“.
14:45 „Suaugusiųjų priežiūra“.
16:45 „Ekstrasensų mūšis“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „Ekstrasensų mūšis“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Žaidimas „galvOK“.
19:35 „Eurojackpot“.
19:40 Žaidimas „galvOK“.
21:30 „Gaujų karai. Smaugliai“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 „Gaujų karai. Smaugliai“.
22:40 ŠEŠTADIENIO GERO KINO VAKARAS „Iš meilės Pablui“.
00:55 „Persekiojama daktaro. Nakvišos košmaras“.
02:35 „Rembo 4“.
04:15 „Nakties klajūnai 2“.

06:30 „Stivenas Visata“.
07:15 „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
07:40 „Ogis ir tarakonai“.
08:00 „Padūkėlių lenktynės“.
08:30 „Tomo ir Džerio šou“.
09:00 „Šaunusis Skūbis-Dū“.
09:30 „Saugokis meškinų“.
10:00 „Sėkmės tandemas“.
10:30 „Tomas ir Džeris. Greiti ir plaukuoti“.
12:00 „Beprotiškiausios melodijos“.
13:45 „Nepaprasta komanda“.
15:30 „Juodasis riteris“.
17:25 „XXI amžiaus laida. Apie šiuolaikinio žmogaus problemas ir jų sprendimus“.
17:55 „Gyvūnų pasaulis“.
18:30 Žinios.
19:30 „Džekas – milžinų nugalėtojas“.
21:45 „Kvailių nėra“.

06.59 Programa.
07.00 Skonio reikalas.
07.20 „TV Europa pristato. Vyrų šešėlyje“.
08.00 Kitoks pokalbis su Edvardu Žičkumi.
09.00 Bušido ringas. Tarptautinis turnyras „BUSHIDO KOK 2020“.
09.30 Krepšinio pasaulyje su V. Mačiuliu.
10.00 Vantos lapas.
10.30 Deutsche Welle pristato: Keliautojo dienoraštis.
11.00 Skonio reikalas.
12.00 „Netikėtas teisingumas“.
14.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
15.55 Dideli maži ekranai.
16.00 Žinios.
16.30 Lietuvos miestai.
17.30 Vantos lapas.
18.00 Žinios.
18.30 Pagaliau savaitgalis.
19.00 Atkuriamasis seimas.
20.00 Žinios.
20.30 #NeSpaudai.
21.30 Oponentai.
22.30 Žinios.
23.00 Laikykitės ten.
00.00 „Netikėtas teisingumas“.
02.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03.35 Skonio reikalas.
04.20 Laikykitės ten.
05.00 Atkuriamasis seimas.
05.40 Vantos lapas.
06.00 Šauliai. Tėvynės labui.

06:00 „Kvailiai šėlsta“.
07:00 „Pričiupom!“.
07:30 „Snaiperis“.
08:30 „Pričiupom!“.
09:00 Sveikatos kodas.
10:05 „Kvailiai šėlsta“.
10:35 „Laukinė karalystė“.
11:40 „Velniški Stivo Ostino išbandymai“.
12:40 „Gordono Ramzio virtuvės košmarai“.
13:50 „Pragaro virtuvė“.
14:50 „Vanity Fair. Visiškai slaptai“.
15:50 „Nusikaltimų tyrėjai“.
17:00 Betsafe–LKL čempionatas. Rytas – Neptūnas.
19:30 „Jūrų pėstininkai“.
20:30 „Snaiperis“ 5.
21:30 „Mergina traukiny“.
23:40 „Nėra kur bėgti“.

2020.11.22 d. Sekmadienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Pasaulio puodai.
07:00 Šventadienio mintys.
07:30 Klausimėlis.
08:00 Gyventi kaime gera.
08:30 Ryto suktinis su Z. Kelmickaite.
09:00 Brolių Grimų pasakos.
10:00 Gustavo enciklopedija.
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11:30 Gamina vaikai.
12:00 LMŽ. Lietuvos mokyklų žaidynės.
12:30 Maistas: tiesa ar pramanas?
12:55 Pasaulio dokumentika. Premjera. Kelionė per Čilę.
13:50 Mis Marpl 3/3 s.
15:30 Žinios. Orai (su vertimu į gestų k.).
15:45 Istorijos detektyvai.
16:30 Bloga mergaitė.
17:00 Piniginės reikalai.
17:30 Žinios. Sportas. Orai.
18:00 Duokim garo!
19:30 Savaitė.
20:30 Panorama.
20:52 Sportas. Orai.
21:00 Savaitė su „Dviračio žiniomis“.
21:30 Langas į valdžią.
22:00 Premjera. Nepažintoji Žemaitė.
22:55 Latvijos Nepriklausomybės dienai.
01:25 Klausimėlis.
01:40 Patvirtinta kopija.
03:25 Mis Marpl 3/3 s.
05:00 Ponių rojus.

06:00 „Sveikatos medis“.
07:00 „Vėžliukai nindzės“.
07:30 „Supermergaitės“.
08:00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
08:30 „Svajonių ūkis“.
09:00 „Sveikata.lt“.
09:30 „La Maistas“.
10:00 „Pasaulis pagal moteris“.
11:00 „Svajonių sodai“.
12:00 „Žalioji byla“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Žalioji byla“.
12:30 „Baltoji Iltis“.
14:50 „Ponia Dautfajė“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „Ponia Dautfajė“.
17:25 „Tai – mes“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Nacionaliniai kino apdovanojimai „Sidabrinė gervė“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 Nacionaliniai kino apdovanojimai „Sidabrinė gervė“.
22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Čia buvo Saša“.
00:25 „Skruzdėliukas ir Vapsva“.
02:40 „Iš meilės Pablui“.

06:25 „Stivenas Visata“.
07:10 „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
07:35 „Ogis ir tarakonai“.
07:55 „Padūkėlių lenktynės“.
08:25 „Tomo ir Džerio šou“.
08:55 „Sniego karalienė 3“.
10:40 „Mano draugas delfinas“.
12:55 „Sugrįžęs iš praeities“.
15:10 „Jis sako Taip“.
17:20 „Teleloto“.
18:30 „Žinios“.
19:30 „Kaukės“.
22:00 „Karalius Artūras: kalavijo legenda“

06.59 Programa.
07.00 Lietuvos miestai.
08.00 Vantos lapas.
08.30 Kaimo akademija.
09.00 Pagaliau savaitgalis.
09.30 Mokslo ritmu.
10.00 Krepšinio pasaulyje su V. Mačiuliu.
10.30 Deutsche Welle pristato: Greitis. Laida apie automobilius.
11.00 Partizanų keliais.
11.30 Mūsų gyvūnai.
12.00 „Netikėtas teisingumas“.
14.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
15.55 Dideli maži ekranai.
16.00 Žinios.
16.30 „24/7“.
17.30 Nauja diena.
18.00 Žinios.
18.30 Mūsų gyvūnai.
19.00 Kitoks pokalbis su Edvardu Žičkumi.
20.00 Žinios.
20.30 Laikykitės ten su Andriumi Tapinu.
21.30 „24/7“.
22.30 Žinios.
23.00 Laikykitės ten.
00.00 „Netikėtas teisingumas“.
02.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03.35 Partizanų keliais.
03.55 Mūsų gyvūnai.
04.20 Laikykitės ten.
05.00 Kaimo akademija.
05.20 Mažos Mūsų Pergalės.

06:00 „Pričiupom!“.
06:30 Lietuvos galiūnų čempionato III etapas.
07:30 „Snaiperis 5“.
08:30 Tauro ragas.
09:00 Europos taurė 2020.
10:05 „Kvailiai šėlsta“.
10:35 „Laukinė karalystė“.
11:40 „Velniški Stivo Ostino išbandymai 3“.
12:40 „Gordono Ramzio virtuvės košmarai“.
13:50 „Pragaro virtuvė“.
14:50 „Vanity Fair. Visiškai slaptai“.
15:50 „Nusikaltimų tyrėjai“.
17:00 Betsafe–LKL čempionatas.
19:30 „Akloji zona“.
21:30 „Legendų biuras“.
22:40 „Okupuoti“.
23:45 „Mergina traukiny“.

2020.11.23 d. Pirmadienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Alpių detektyvai.
09:45 Miuncheno kriminalinė policija.
10:35 Premjera. Tarnauti ir ginti.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Savaitė.
13:00 Beatos virtuvė.
14:00 Žinios. Orai.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:45 Įdomiosios pamokos. Būkim drauge.
16:40 Premjera. Seselė Beti.
17:30 Žinios. Sportas. Orai (su vertimu į gestų k.).
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Klauskite daktaro.
19:30 Zachor. Atsimink.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:20 Sportas. Orai.
21:30 LRT forumas.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Premjera. Babilonas Berlynas.
00:05 Alpių detektyvai.
00:50 Kauno bažnyčios: miesto tapatumo kodas. Šv. apaštalų Petro ir Povilo arkikatedra bazilika.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Klauskite daktaro.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Zachor. Atsimink.
03:00 Panorama (kart.).
03:30 Dienos tema (kart.).
03:50 Sportas. Orai (kart.).
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 LRT forumas.
05:00 Ponių rojus.

06:25 „Galingieji reindžeriai. Žvėries galia“.
06:55 „Ančiukų istorijos“.
07:25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
07:55 „Svajonių sodai“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Sužeisti paukščiai“.
12:00 „Vargšė Lialia“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Vargšė Lialia“.
13:00 „Parduotas gyvenimas“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 Aktualijų laida „Karštai su tv3.lt“.
20:30 „Moterys meluoja geriau“.
21:00 „TV3 vakaro žinios“.
21:52 „TV3 sportas“.
21:57 „TV3 orai“.
22:00 VAKARO KINO TEATRAS „Nešdintis visu greičiu“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 VAKARO KINO TEATRAS „Nešdintis visu greičiu“.
00:00 „Kaulai“.
01:00 „CSI kriminalistai“.
02:00 „Pasitikėjimas“.
03:10 „Mikė“.
04:05 „Kaulai“.
05:05 „Visi mes žmonės“.

06:15 „Svaragini. Amžina draugystė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Kalnietis“.
11:00 „Tūkstantis ir viena naktis“.
12:45 „Turtuolė varguolė“.
13:50 „Širdele mano“.
15:30 „Juodvarnis“.
16:35 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Nuo... Iki....
21:00 „Rimti reikalai 3“.
21:30 Žinios.
22:28 Telefoninė loterija 1634.
22:30 VAKARO SEANSAS Lošėjas.
00:45 „Antrininkas“.
01:55 Karalius Artūras. Kalavijo legenda.
03:55 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
05:25 Programos pabaiga.

05.29 Programa.
05.30 Krepšinio pasaulyje su V. Mačiuliu.
06.00 Bušido ringas.
06.30 Vantos lapas.
07.00 Laikykitės ten su Andriumi Tapinu.
08.00 „24/7“.
09.00 Mūsų gyvūnai.
09.30 Partizanų keliais.
10.00 „Vieno nusikaltimo istorija“/
11.00 „Reali mistika“.
12.00 TV parduotuvė.
12.15 Mokslo ritmu.
12.30 Kaimo akademija.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Paslaptys“.
15.00 „Reali mistika“.
16.00 Reporteris.
16.30 Alfa taškas.

17.00 Laikykitės ten su Andriumi Tapinu.
18.00 Reporteris.
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
19.30 Alfa taškas.
20.00 Reporteris.
20.30 „Reali mistika“.
21.30 „Paslaptys“.
22.30 Reporteris.
23.00 Alfa taškas.
23.30 Laikykitės ten su Andriumi Tapinu.
00.30 „Reali mistika“.
01.30 „Paslaptys“.
02.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03.20 Laikykitės ten su Andriumi Tapinu.
04.00 Alfa taškas.
04.25 Partizanų keliais.
04.45 „Reali mistika“.

06:00 „Strėlė“.
06:50 „Mano virtuvė geriausia“.
08:15 „Kvapų detektyvas“.
09:25 „Pėdsakas“.
10:25 „Rozenheimo policija“.
11:25 „Vanity Fair. Visiškai slaptai“.
12:30 „CSI. Majamis“.
13:25 „Mano virtuvė geriausia“.
14:55 „Kvapų detektyvas“.
16:00 „Pėdsakas“.
17:00 Info diena.
17:30 „Rozenheimo policija“.
18:30 „Strėlė“.
19:30 „Privatus detektyvas Magnumas“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Komandosai.
23:05 „Jūrų pėstininkai“.
00:05 „Akloji zona“.
01:00 „Legendų biuras“.
02:10 „Okupuoti“.
03:00 „CSI. Majamis“.
03:45 Programos pabaiga. 2020 m.

2020.11.24 d. Antradienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Alpių detektyvai.
09:45 Miuncheno kriminalinė policija.
10:35 Premjera. Tarnauti ir ginti.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Vartotojų kontrolė.
13:00 Zachor. Atsimink.
14:00 Žinios. Orai.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:45 Įdomiosios pamokos.
16:40 Premjera. Seselė Beti.
17:30 Žinios. Sportas. Orai (su vertimu į gestų k.).
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Klauskite daktaro.
19:30 (Ne)emigrantai.
20:30 Panorama.
21:00 Dienos tema.
21:30 Nacionalinė ekspedicija.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Premjera. Užverbuotas 2.
23:45 Alpių detektyvai.
00:30 Šventadienio mintys.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Klauskite daktaro.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 (Ne)emigrantai.
03:00 Panorama (kart.).
03:30 Dienos tema (kart.).
03:50 Sportas. Orai (kart.).
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Nacionalinė ekspedicija. Gediminaičių Europa.
05:00 Ponių rojus.

06:25 „Galingieji reindžeriai. Žvėries galia“.
06:55 „Ančiukų istorijos“.
07:25 „Galingasis 6“.
07:55 Aktualijų laida „Karštai su tv3.lt“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Sužeisti paukščiai“.
12:00 „Vargšė Lialia“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Vargšė Lialia“.
13:00 „Parduotas gyvenimas“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Prieš srovę“.
20:30 „Moterys meluoja geriau“.
21:00 „TV3 vakaro žinios“.
22:00 VAKARO KINO TEATRAS „Pabėgimas į Galvestoną“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 VAKARO KINO TEATRAS „Pabėgimas į Galvestoną“.

00:00 „Kaulai“.
01:00 „CSI kriminalistai“.
02:00 „Pasitikėjimas“.
03:10 „Mikė“.
04:10 „Kaulai“.
05:10 „Visi mes žmonės“.

06:15 „Svaragini. Amžina draugystė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Kalnietis“.
11:00 „Tūkstantis ir viena naktis“.
12:45 „Turtuolė varguolė“.
13:50 „Širdele mano“.
15:30 „Juodvarnis“.
16:35 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Bus visko.
21:00 „Rimti reikalai 3“.
21:30 Žinios.
22:30 VAKARO SEANSAS Dvasia šarvuose.
00:35 „Antrininkas“.
01:40 Lošėjas.
03:30 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
05:00 „Kalnietis“.
05:50 Programos pabaiga.

05.29 Programa.
05.30 Nauja diena.
06.30 Alfa taškas.
07.00 Laikykitės ten su Andriumi Tapinu.
08.00 „Netikėtas teisingumas“.
09.00 Lietuvos miestai.
10.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
11.00 „Reali mistika“.
12.00 TV parduotuvė.
12.15 Tiek žinių.
12.30 Alfa taškas.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Paslaptys“.
15.00 „Reali mistika“.
16.00 Reporteris.
16.30 Alfa taškas.
17.00 Laikykitės ten.
18.00 Reporteris.
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
19.30 Alfa taškas.
20.00 Reporteris.
20.30 „Reali mistika“.
21.30 „Paslaptys“.
22.30 Reporteris.
23.00 Alfa taškas.
23.30 Laikykitės ten.
00.30 „Reali mistika“.
01.30 „Paslaptys“.
02.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03.20 Laikykitės ten.
04.00 Alfa taškas.
04.25 Pagaliau savaitgalis.
04.45 „Reali mistika“.

06:00 „Strėlė“.
06:55 „Mano virtuvė geriausia“.
08:15 „Kvapų detektyvas“.
09:25 „Pėdsakas“.
10:25 „Rozenheimo policija“.
11:25 „Privatus detektyvas Magnumas“.
12:30 „CSI. Majamis“.
13:25 „Mano virtuvė geriausia“.
14:55 „Kvapų detektyvas“.
16:00 „Pėdsakas“.
17:00 Info diena.
17:30 „Rozenheimo policija“.
18:30 „Strėlė“.
19:30 „Privatus detektyvas Magnumas“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Prezidento patikėtinis 2. Spąstai teroristams.
22:55 Komandosai.
01:00 „Okupuoti“.
02:00 „CSI. Majamis“.
02:45 Programos pabaiga.

2020.11.25 d. Trečiadienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Alpių detektyvai.
09:45 Miuncheno kriminalinė policija.
10:35 Premjera. Tarnauti ir ginti.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Nacionalinė ekspedicija.
13:00 (Ne)emigrantai.
14:00 Žinios. Orai.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:45 Įdomiosios pamokos.
16:40 Premjera. Seselė Beti.
17:30 Žinios. Sportas. Orai (su vertimu į gestų k.).
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Klauskite daktaro.
19:30 Pasaulio puodai.
20:30 Panorama.
21:30 Gimę tą pačią dieną.
22:30 Dviračio žinios.
23:00 Premjera. Rožės vardas.
24:00 Alpių detektyvai.
00:45 Klausimėlis.lt.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Klauskite daktaro.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Pasaulio puodai.
03:00 Panorama (kart.).
03:30 Dienos tema (kart.).
03:50 Sportas. Orai (kart.).
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Gimę tą pačią dieną.
04:55 Ponių rojus.

06:25 „Galingieji reindžeriai. Žvėries galia“.
06:55 „Ančiukų istorijos“.
07:25 „Galingasis 6“.
07:55 „Prieš srovę“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Sužeisti paukščiai“.
12:00 „Vargšė Lialia“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Vargšė Lialia“.
13:00 „Parduotas gyvenimas“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Gero vakaro šou“.
20:30 „Moterys meluoja geriau“.
21:00 „TV3 vakaro žinios“.
22:00 VAKARO KINO TEATRAS „Sumokėti vaiduokliui“.
22:25 „Vikinglotto“.
22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Sumokėti vaiduokliui“.
23:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
23:18 VAKARO KINO TEATRAS „Sumokėti vaiduokliui“.
00:05 „Kaulai“.
01:05 „CSI kriminalistai“.
02:05 „Pasitikėjimas“.
03:05 „Mikė“.
04:05 „Kaulai“.
05:05 „Visi mes žmonės“.

06:15 „Svaragini. Amžina draugystė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Kalnietis“.
11:00 „Tūkstantis ir viena naktis“.
12:45 „Turtuolė varguolė“.
13:50 „Širdele mano“.
15:30 „Juodvarnis“.
16:35 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 VIDO VIDeO.
21:00 „Rimti reikalai 3“.
21:30 Žinios.
22:30 VAKARO SEANSAS. PREMJERA Vieša paslaptis.
00:45 „Antrininkas“.
01:55 Dvasia šarvuose.
03:35 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
05:05 „Kalnietis“.
05:55 Programos pabaiga.

05.29 Programa.
05.30 Nauja diena.
06.30 Alfa taškas.
07.00 Laikykitės ten.
08.00 „Netikėtas teisingumas“.
09.00 Pagaliau savaitgalis.
09.30 Mūsų gyvūnai.
10.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
11.00 „Reali mistika“.
12.00 TV parduotuvė.
12.15 Tiek žinių.
12.30 Alfa taškas.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Paslaptys“.
15.00 „Reali mistika“.
16.00 Reporteris.
16.30 Alfa taškas.
17.00 #NeSpaudai.
18.00 Reporteris.
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
19.30 Alfa taškas.
20.00 Reporteris.
20.30 „Reali mistika“.
21.30 „Paslaptys“.
22.30 Reporteris.
23.00 Alfa taškas.
23.30 #NeSpaudai.
00.30 „Reali mistika“.
01.30 „Paslaptys“.
02.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03.20 #NeSpaudai.
04.00 Alfa taškas.
04.25 Mūsų gyvūnai.
04.45 „Reali mistika“.

06:00 „Strėlė“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:15 „Kvapų detektyvas“.
09:25 „Pėdsakas“.
10:25 „Rozenheimo policija“.
11:25 „Privatus detektyvas Magnumas“.
12:30 „CSI. Majamis“.
13:25 „Mano virtuvė geriausia“.
14:55 „Kvapų detektyvas“.
16:00 „Pėdsakas“.
17:00 Info diena.
17:30 „Rozenheimo policija“.
18:30 „Strėlė“.
19:30 „Privatus detektyvas Magnumas“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Kapų plėšikė Lara Kroft.
23:00 Prezidento patikėtinis 2. Spąstai teroristams.
00:50 „Okupuoti“.
01:50 „CSI. Majamis“.
02:35 Programos pabaiga.

2020.11.26 d. Ketvirtadienis

06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:02 Labas rytas, Lietuva.
09:00 Alpių detektyvai.
09:45 Miuncheno kriminalinė policija.
10:35 Premjera. Tarnauti ir ginti.
11:30 Kas ir kodėl?
12:00 Gimę tą pačią dieną.
13:00 Pasaulio puodai.
14:00 Žinios. Orai.
14:20 Laba diena, Lietuva.
15:45 Įdomiosios pamokos.
16:40 Premjera. Seselė Beti.
17:30 Žinios. Sportas. Orai (su vertimu į gestų k.).
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Klauskite daktaro.
19:30 Eurolyga per LRT.
19:45 Eurolygos krepšinio turnyras. Kauno „Žalgiris“ – Sankt Peterburgo „Zenit“.
21:45 Dviračio žinios.
22:15 Istorijos detektyvai.
23:00 Premjera. Degantis pasaulis.
24:00 Alpių detektyvai.
00:45 Klausimėlis.lt.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Klauskite daktaro.
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Daiktų istorijos.
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Nepažintoji Žemaitė.
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Vakaras su Edita.
05:00 Ponių rojus.

06:25 „Galingieji reindžeriai. Žvėries galia“.
06:55 „Ančiukų istorijos“.
07:25 „Galingasis 6“.
07:55 „Gero vakaro šou“.
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Sužeisti paukščiai“.
12:00 „Vargšė Lialia“.
12:20 Loterija „Kenoloto“.
12:22 „Vargšė Lialia“.
13:00 „Parduotas gyvenimas“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
17:20 Loterija „Kenoloto“.
17:22 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Farai“.
20:30 „Moterys meluoja geriau“.
21:00 „TV3 vakaro žinios“.
22:00 VAKARO KINO TEATRAS „Kietas riešutėlis. Puiki diena mirti“.
22:15 Loterijos „Jėga ir Kenoloto“.
22:18 VAKARO KINO TEATRAS „Kietas riešutėlis. Puiki diena mirti“.
00:05 „Kaulai“.
01:05 „CSI kriminalistai“.
02:05 „Pasitikėjimas“.

03:15 „Mikė“.
04:10 „Kaulai“.
05:10 „Visi mes žmonės“.

06:15 „Svaragini. Amžina draugystė“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
10:00 „Kalnietis“.
11:00 „Tūkstantis ir viena naktis“.
12:45 „Būrėja“.
13:20 „Turtuolė varguolė“.
14:20 „Širdele mano“.
15:30 „Juodvarnis“.
16:35 Labas vakaras, Lietuva.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 Bučiuoju. Rūta.
21:00 „Rimti reikalai 3“.
21:30 Žinios.
22:30 VAKARO SEANSAS Rizikinga erzinti diedukus 2.
00:45 „Antrininkas“.
01:50 Vieša paslaptis.
03:35 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
04:20 Alchemija.
04:50 RETROSPEKTYVA. Kultūrinė dokumentika.
05:15 Programos pabaiga.

05.29 Programa.
05.30 Nauja diena.
06.30 Alfa taškas.
07.00 #NeSpaudai.
08.00 „Netikėtas teisingumas“.
09.00 Deutsche Welle pristato: Keliautojo dienoraštis.
09.30 Kaimo akademija.
10.00 „Vieno nusikaltimo istorija“.
11.00 „Reali mistika“.
12.00 TV parduotuvė.
12.15 Tiek žinių.
12.30 Alfa taškas.
13.00 Nauja diena.
14.00 „Paslaptys“.
15.00 „Reali mistika“.
16.00 Reporteris.
16.30 Alfa taškas.
17.00 Oponentai.
18.00 Reporteris.
18.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
19.30 Alfa taškas.
20.00 Reporteris.
20.30 „Reali mistika“.
21.30 Dvaro rūmai.
22.30 Reporteris.
23.00 Alfa taškas.
23.30 Oponentai.
00.30 „Reali mistika“.
01.30 Dvaro rūmai.
02.30 „Vieno nusikaltimo istorija“.
03.20 Oponentai.
04.00 Alfa taškas.
04.25 Kaimo akademija.
04.45 „Reali mistika“.

06:00 „Strėlė“.
07:00 „Mano virtuvė geriausia“.
08:15 „Kvapų detektyvas“.
09:25 „Pėdsakas“.
10:25 „Rozenheimo policija“.
11:25 „Privatus detektyvas Magnumas“.
12:30 „CSI. Majamis“.
13:25 „Mano virtuvė geriausia“.
14:55 „Kvapų detektyvas“.
16:00 „Pėdsakas“.
17:00 Info diena.
17:30 „Rozenheimo policija“.
18:30 „Strėlė“.
19:30 „Privatus detektyvas Magnumas“.
20:30 „Pričiupom!“.
21:00 Šerifo mašina.
22:50 Kapų plėšikė Lara Kroft.
00:50 „Fortitudas“.
01:55 „CSI. Majamis“.
02:40 Programos pabaiga.

**Transporto įmonei reikalingas tolimųjų reisų vairuotojas (CE kategorijos).
Reisai: Lietuva-Lenkija-Lietuva.
Savaitgaliai – namuose.
Tel. 8 656 29324, 8 685 35335**

**Kviečiame virėją prisijungti dirbti prie gero kolektyvo.
Teirautis tel.
8 (313) 52378**

**Parapsichologo konsultacijos, būrimai.
Tel. 8 608 33221**

**Brangiai perkame miškus visoje Lietuvoje!
Tel. 8 656 65053 miskupirkimai@gmail.com
UAB „Arbolina“**

Buitinių dujų balionų pildymas norimu kiekiu adresu Pramonės g . 5, Druskininkai, pristatymas ir pajungimas prie prietaiso Druskininkų sav. teritorijoje.
Prekiaujame angliarūgšte, acetilenu, deguonimi, argonu.
Parduodame europinio standarto 5, 11, 19 kg propano-butano dujų balionų tarą.
Kreiptis darbo dienomis nuo 8.00 val. iki 16.00 val.
Telefonai pasiteirauti: (8 313) 52204 ir 8 699 43005

2 kub. m pušinių bruselių 50x50 mm, 5 m ilgio.
Tel. 8 699 49745

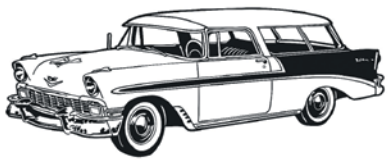
Perku auksą, atsiskaitau iš karto, galiu atvykti. Tel. 8 685 04034

AUTOMOBILIŲ REMONTAS IR TECHNINIS APTARNAVIMAS.
SUVIRINIMO DARBAI.
DIAGNOSTIKA.
ANTIKOROZINIS PADENGIMAS.
PADANGŲ MONTAVIMAS.
Tel. 8650 23988, Gardino g. 90, Druskininkai

Už patrauklią kainą išnuomoju komercinės-gyvenamosios paskirties patalpas Liškiavos g. 11. 63 kv. m, atskiras įėjimas nuo gatvės, trifazis, dideli elektros pajėgumai. Tel. 8 612 12197

Statybos darbai: nuo pamatų iki rakto.
Tel. 8 683 13785

AUTOMOBILIŲ SUPIRKIMAS



SUPERKAME NAUDOTUS AUTOMOBILIUS,
važiuojančius ir nevažiuojančius (gali būti su defektais), su tech. apžiūra arba be jos...
Tel. +370 623 55540

Gamybos įmonei reikalingas sandėlininkas (-ė), turintis patirties. Teirautis tel. 8 614 35269

Dovanojame kačiukus 4-5 mėn. nuostabius, mielus, įvairių spalvų. **Tel. 8 655 58772**

Brangiai perkame miškus visoje Lietuvoje!
Tel. 8 656 65053
miskupirkimai@gmail.com
UAB „Arboribus“

Puikus pianinas, pagamintas Ukrainoje. Kaina – 280 Eur.
Tel. 8 600 48622

Nuolatiniam darbui reikalingas stalius.
Tel.: 8 659 1303, 8 685 46006 *www.altmaster.lt*

Rastas mechaninis laikrodis, prie buvusios Statybos valdybos. Tel. 8 674 29367

Margų karjeras parduoda:
- žvyrą (sijotą/nesijotą);
- smėlį, molingą gruntą;
- skaldą, žvirgždą, betono skaldą.

Transporto svėrimas /krovinių gabenimas.

TRANSDOSA MARGŲ KARJERAS

Margų betonas:
- betono gamyba;
- betonvežio nuoma;
- betono siurblio paslauga.

Transportavimo paslaugos.

UAB „Transdosa“ – Margų karjeras ir betono gamyba. www.transdosa.lt
Užsakymai: karjeras.transdosa@gmail.com, tel. +370 676 25562
Adresas: Žvyro g. 2A, Margų k., Leipalingio sen., Druskininkų sav.

Parduodame juodžemį ir smėlį, galime pristatyti į vietą.
Tel. +370 687 93693

Parduodamas 72 kv. m gyvenamasis namas Leipalingyje, 7, 13 arų sklypas – 15 000 Eur.
Tel. 8 616 48116

Greitai ir kokybiškai!
Ratų montavimas, balansavinas. Prekyba naujomis padangomis. Leipalingio pl. 50, Leipalingio k., Druskininkų sav. (šalia „Baltic Petroleum“ degalinės)
Tel. +370 698 12218

NAUJI IR NAUDOTI BALDAI IŠ VOKIETIJOS
Baravykų g. 10, Druskininkai
I-V: 10.00 val.- 17.30 val.;
VI: 10.00 val.-15.00 val.
Sekmadienį nedirbame
Tel. 8 647 88559

Dažome medinius namus, fasadus bei stogus savo ir užsakovo medžiagomis. Patirtis, kokybė! Tel. 8 636 94394

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą. Didesnį kiekį pasiimame patys. Automobilių utilizavimas (Leipalingis).
Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

Susitvarkykite nuotekas, tausokite aplinką ir išvenkite išlaidų baudoms!
BUITINIŲ NUOTEKŲ VALYMO ĮRENGINIAI
(Buiteka, Feliksnavis, Traidenis, Švaistė, Biomax, August ir kt.)
GAMINTOJŲ KAINOMIS
Įrenginių montavimo, aptarnavimo darbai
10 metų garantija
GALIMYBĖ PIRKTI IŠSIMOKĖTINAI!
Atvykstame nemokamai konsultacijai visoje Lietuvoje!
DIRBAME IR SAVAITGALIAIS
Tel. 8 686 80106

Superkame visų markių automobilius. Gali būti nevažiuojantys ar po automobilių įvykių bei parvežti iš Anglijos. Pasiimame patys, sutvarkome reikiamus dokumentus. Atsiskaitome iš karto. Tel. 8 636 60454

Sausų ir žalių malkų išpardavimas
(skaldytos arba kaladėmis)
Tel. 8 601 46179

BALDAI
Spintos slenkančiomis sistemomis, pertvaros, komodos, lovos, čiužiniai
Stiklo gaminiai
Minkšti baldai
Virtuvės baldai

UAB Mirasta,
V. Kudirkos g. 33,
Druskininkai
Tel. 8 682 10953

Parduodame juodžemį ir smėlį, galime pristatyti į vietą.
Tel. +370 687 93693

Transporto įmonei Alytuje reikalingi
VAIRUOTOJAI,
turintys C kategoriją vietiniams ir tarptautiniams krovinių pervežimams.
Atlyginimas 700-1300 Eur po mokesčių.
Teirautis telefonu
8-650-50615

DĖMESIO! *ASMENINIŲ SKELBIMŲ ĮKAINIAI:*

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje (už 1 kartą): iki 10 žodžių – 1 Eur, už kiekvieną papildomą žodį – po 0,1 Eur; (4 kartai – 3 Eur). „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“, „Miškas, mediena, malkos“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur), „Išsinuomočiau“ – 1 Eur (4 kartai – 3 Eur); „Automobiliai“ – 1,5 Eur (4 kartai – 5 Eur); „Automobilių dalys“ – 1 Eur (4 kartai – 3 Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 1 Eur (4 kartai – 3 Eur); „Perku“, „Keičiu“ – 1 Eur (4 kartai – 3 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoju“, „Ieškau darbo“ – nemokamai.

Skelbimai priimami: nuo 9.00 iki 12.00 ir nuo 13.00 iki 17.00. Penktadieniais: nuo 9.00 iki 15.00

Asmeniniai skelbimai

Nekilnojamas turtas

1 kamb. butas 15, 25 kv. m bendrabutyje, Gardino g. Tel. 8 648 42980

Vieno kambario butas 4 aukšte, atliktas remontas. Kaina – 26 000 Eur. Tel. 8 602 28830

Vieno kambario butas Vilniaus al. Tel. 8 655 60000

Parduodamas 1 kambario (35, 30 kv.m) butas Veisiejų g. 3, kaina – 24 000 Eur. Tel. 8 613 80442, 8 614 40701

33 kv. m butas Vilniaus al.10, naujas kapitalinis remontas. Kaina – 40 000 Eur. Tel. 8 655 60000

2 kamb. butas Neravų kaime: malkinė, sandėliukas, darželis, kūrenama malkomis. Kaina – 28 tūkst. Eur. Tel. 8 692 69183

Nebrangiai parduodamas 2 kambarių butas: 53, 54 kv. m, 2 aukštas, naujas namas su naujais baldais ir buitine technika, Merkinės g. 13. Tel. 8 638 34373

Gardino g. 2 kambarių butas 42 kv. m 1 aukštas, atskiras įėjimas su vasariniu priestatu – kambariu 25 kv. m, rūsys, automobilių garažas, dalis baldų. Kaina – 39 500 Eur. Tel.: 8 620 27058, 8 608 93346.

Parduodamas erdvus ir pilnai įrengtas 2 kambarių butas 2 aukšte su požeminio parkavimo vieta naujesnės statybos name Liepų g. 2A. Tel. 8 687 37575

Parduodamas 69 kv. m 3 kambarių butas naujos statybos name Liškiavos g. Butas su grindininiu šildymu, labai mažos šildymo išlaidos. Yra privati parkavimo vieta. Tel. 8 638 85452

Parduodamas 3 kambarių (65 kv. m) butas, 5 aukšte iš 5, Viečiūnuose. Skambinti tel. 8 650 99556

3 kambarių butas Veisiejuose, 58 kv. m. Tel. 8 601 00619

Parduodamas Veisiejų g. 22, 4 kambarių butas, 4 aukštas iš 5, 74 kv. m. Tel. 8 618 01715

Parduodamas 3 kambarių 61,05 kv. m butas 5 aukšte iš 5 Šiltnamių g. Kaina – 46 000 Eur. Tel. 8 687 37575

Parduodamas žemės ūkio paskirties 25 arų sklypas Viečiūnuose ir sodo namas „Paparčio“ sodų bendrijoje. Tel. 8 603 94991, 8 601 88109

22 arų namų valdos sklypas puikioje, jaukioje, naujai kuriamoje naujų namų gyvenvietėje Viečiūnuose, komunikacijos, puikus privažiavimas. Kaina – 18 000 Eur. Kaina – derinama. Tel. 8 624 69222

Miciūnų g. 17, 9 arų sklypas su kadastriniu planu. Tel. 8 674 20701

Parduodami sklypai Neravuose po 12,5 aro, šalia pagrindinio kelio. Tel. 8 623 57433

Nuoma

Išnuomojamas 1 kambarys 2 kambarių bute, centre, Taikos g. 1 aukštas, 100 Eur/mėn + komunaliniai mokesčiai. Tel. 8 616 48116

Išnuomojamas 1 kambarys 2 kambarių bute Vytauto g. Kaina – 130 Eur. Tel. 8 699 34792

Ilgam laikui išnuomojamas butas Merkinės g. Tel. 8 616 13704

Ilgam laikui išnuomojamas 3 kambarių butas Veisiejų g. Tel. 8 623 23482

Išnuomojamas 4 kambarių 100 kv. m butas Druskininkuose, M. K. Čiurlionio g. Kaina – 250 Eur + mokesčiai (renovuotas namas). Tel. 8 620 63909

Išsinuomotų

Ieškome nuomai 3-4 kambarių buto nuo sausio mėn. Druskininkų centre. Geriausia prie „Norfos“ prekybos centro. Tel. 8 605 26458

Išsinuomočiau butą ilgesniam laikui. Tel. 8 686 59801

Miškas, mediena, malkos

Sausų ir žalių malkų išpardavimas (skaldytos arba kaladėmis). Tel. 8 601 46179

Įvairios malkos: rąsteliais, kaladėmis, kapotos. Tel. 8 698 39795

Transporto priemonės ir jų dalys

Tvarkinga „Toyota Corolla“, 2004 m. 1,6 l benzinas, hečbekas 2/3, du ratų komplektai. Kaina – 1 450 Eur. Tel. 8 698 84699

2003 m. „Nissan Almera“, 2.0 l dyzelis, TA. Kaina – 600 Eur. 2008 m. „Citroen Picaso“, 1.6 l dyzelis, TA. Kaina – 1400 Eur. 2007 m. „Peugeot 1007“, 1.4 l benzinas, TA, automatas, kaina – 1700 Eur, MB „Vito Mercedes“ metaliniai diskai. Tel. 8 647 33100

„Žiguliai“, istoriniai numeriai, TA iki 2024 m. „403 Moskvič“, „Toyota Corolla“, automatas, 2001 m. TA, dyzelis. Tel. 8 682 98506

SIENŲ ŠILTINIMAS
į oro tarpus
Tel. 8 696 42 020

PARDUODAME:
medžio briketus ir granules.
Tel. 8 600 11011
www.juozomalkos.lt

Perkame įvairų mišką visoje Lietuvoje. Parkuose, draustiniuose su bendrasavininkais, sutvarkome dokumentus. Susisiekite Tel.869848621 868791181 www.miskuplotai.lt

Nebrangiai parduodu geras 4 žiemines „VW Caravelle“ („Transporter“, „Multivan“) 195/70 R15 padangas su plieniniais ratlankiais. Kaina - 60 Eur. Tel. 8 614 76626

Įvairūs daiktai

Pianinas „Petrof“ – 650 Eur, skalbimo mašina „Whirpool“ – 110 Eur, rudas virtuvės baldų komplektas su kriaukle, 7 dalių – 170 Eur. Tel. 8 620 48386

Ąžuolinis parketas – 30 kvadratų. Tel. 8 682 98506

Prekybiniai manekenai, 1 vnt. – 80 Eur. Tel. 8 614 96329

Naudotos dvi sofos-lovos su dviem foteliais, kaina – 80 Eur. Tel. 8 628 02417

Siuvimo mašina „Singer“ brazilų gamybos, televizorius „Philips“ su priedėliu, austos vilnonės lovatiesės, rusiška sulankstoma lovelė, pakabinami šviestuvai. Tel. 8 630 87652

Kineskopinis televizorius „LG“, 51 cm įstrižainė – 12 Eur, „Philips“ (37 cm) įstrižainė – 12 Eur, kineskopinių TV ir TV priedėlių „TV STAR“ distanciniai pulteliai ir Scart laidai – nuo 2 Eur, naudoti medžio drožlių plokščių skydai 154,5 cm X 60, 5 cm – 18 vnt. 177,5 cm X 50 cm – 6 vnt. 1, 5 Eur už kv. m, skaldelė trinkelių klojimui: 1 maišas – 4 Eur, pakabinami šviestuvai – nuo 5 Eur, medžioklinis šautuvas IŽ-H27, 12 kalibro su medžiokliniu prožektoriumi – 250 Eur. Tel. 8 686 43600

Akmens anglis, galiu atvežti į vietą. Tel. 8 625 33533

Lovos, 3 vnt. Moteriškas dviratis „Gazelle“ – 70 Eur, procesorius ir monitorius – 40 Eur, „HP“ ir „Canon“ spausdintuvai po 40 Eur, abu – 80 Eur. Tel.: 8 603 94991, 8 601 88109

Kreivuolių pavėsinės, kokliai, savos gamybos priekaba, lauko tualetas (medinis). Tel. 8 656 38881

Naujos uosio taburetės. Tel. 8 618 20125

Proginės suknelės, 50 dydis – 30 Eur. Tel. 8 611 91421

Beržinės šluotos – 2 Eur. Tel. 8 683 32507

Žemės ūkio produkcija

6 mėn. muskusinės antytės, perpuvęs avių mėšlas. Tel. 8 683 32507

Parduodu triušius ir triušieną. Tel. 8 611 45735

Perka

Perku rusišką automobilį arba motociklą, gali būti su defektais. Taip pat senovinius eglutės žaisliukus. Tel. 8 606 59756

Pirkčiau dviejų kambarių butą Druskininkų mieste, 1, 2 ar 3 aukštuose (devyniaaukštyje name – aukštas nesvarbus). Ateities g., Liškiavos g., Merkinės g., Neravų g. nesiūlyti. Visi skelbimai peržiūrėti. Tel. 8 685 57045

MEDLAPIS
NEKILNOJAMO TURTO AGENTŪRA
Tel.: 8 685 33 338, 8 660 66 466.
M.K. Čiurliono g. 111, Druskininkai
Jotvingių 7A, Alytus
Medlapisnt@gmail.com

TARPININKAUJAME
perkant, parduodant, nuomuojant nekilnojamąjį turtą. Druskininkai, Lazdijai, Alytus, Birštonas, Varėna, Prienai.

PADEDAME PARUOŠTI
nekilnojamąjį turtą pardavimui, sutvarkome aplinką, suteikiame aplinkai prekinę išvaizdą.

PERKAME
namus, butus, sklypus, patalpas dėl kurių vyksta ginčai.

Pirkčiau žemės ūkio paskirties žemę nuo 2 ha. Tel. 8 602 28830

Pirkčiau sodo sklypą su nameliu arba be jo. Gali būti apleistas. Tel. 8 628 75156

Perku senovinius automobilius ir motociklus. Tel. 8 668 63253

Reikalinga

Druskininkų mieste reikalingas žmogus, galintis prižiūrėti neįgalią moterį. Tel. 8 686 37487, 8 686 52501

Dovanoja 3 mielus 2 mėnesių kačiukus. Tel. 8 625 58498

Parduodamos 300 kv. m komercinės paskirties patalpos Vytauto g., tinkamos parduotuvei ar kitai komercinei veiklai.
Tel. +370 686 43950

Reikalingas meistras, galintis remontuoti lengvuosius automobilius.
Tel. 8 613 91192

Ieško darbo

Gali slaugyti ligonį, tvarkyti namus, ilgametė patirtis. Tel. 8 626 48705

Gali slaugyti, prižiūrėti senyvo amžiaus ir neįgalius žmones, ilgametė patirtis. Tel. 8 622 29242

Pamesta

Spalio 11 d. senamiestyje pamestas auskaras, radusiam atsilyginsiu. Tel. 8 611 76205

Profesinio mokymo centro „Žirmūnai“ Druskininkų filialas ieško tarnsporto skyriaus vadybininko (-ės), profesijos mokytojo (-os)

Darbo pobūdis:
- organizuoja ir vykdo dalyko teorinį ir (arba) praktinį profesinį mokymą pagal profesinio mokymo programas ir joms įgyvendinti ugdymo/mokymo planuose numatytas valandas, įskaitant valandas, skirtas mokinių ugdymo(-si) poreikiams tenkinti bei mokymosi pagalbai teikti;
- tvarko dokumentus susijusius su automechanikų skyriaus praktiniu mokymu vadovaujantis dokumentų tvarkymo ir apskaitos taisyklėmis;
- užmezga kontaktus su socialiniais partneriais, renka informaciją ryšiams plėsti;
- teikia pasiūlymus veiklos gerinimo klausimais.

Reikalavimai:
- išsilavinimas automobilių inžinerijos, automechanikų srityje;
- darbo patirtis ne mažesnė nei 3 metai automechanikos srityje;
- gebėjimas produktyviai ir atsakingai planuoti darbo laiką;
- gebėjimas dirbti komandoje ir savarankiškai;
- gebėti sklandžiai reikšti mintis žodžiu ir raštu;
- geri darbo kompiuteriu įgūdžiai;
- komunikabilumas, iniciatyvumas, pareigingumas, atsakingumas.

Mes siūlome:
- įdomų, atsakingą ir dinamišką darbą;
- profesinio ir asmeninio tobulėjimo galimybes;
- veržlų ir bendrų tikslų siekiantį kolektyvą;
- darbą vadybos ir dėstymo srityje;
- nuo 1000 Eur iki 1350 Eur darbo užmokestį, neatskaičius mokesčių.

Daugiau informacijos telefonu: +370 664 23148
Gyvenimo aprašymą CV siųsti lietuvių kalba su nuoroda „Transporto skyriaus vadybininkas (-ė), profesijos mokytoja (-as)“ el. paštu ***druskininku.personalas@mczirmunai.lt***

AQUA
restoranas - picerija

Karantino savaitgalį pasilepinkite:
∘ mūsų gardžiomis picomis.
Užsakymai tel. 8 694 51549 priimami ir picos teikiamos išsinešimui tik penktadienį, šeštadienį, sekmadienį;

∘ saldžiais desertais.
Užsakymai tel. 8 694 51549 priimami visomis dienomis, desertai (tortai, pyragėliai ir kt.) teikiami išsinešimui tik penktadienį, šeštadienį, sekmadienį.

Mąstote *ekologiškai?*
Esate atsakingas vartotojas?
Kūrybiškai ir originaliai kuriate tausodami gamtą?
Kviečiame dalyvauti nuotolinėje Kalėdinių puokščių konkursinėje parodoje
Kalėdiniai akcentai

MENŲ KALVĖ
DRUSKININKŲ AMATŲ CENTRAS

* registruokitės tel. 8 611 56015 iki 11.23
* kurkite puokštę saugiai savo namuose iki 12.04
* sukurtų puokščių vaizdais dalinsimės FB aplinkoje, vertinsime ir balsuosime iki 12.21
* nugalėtojus paskelbsime 12.22

Prizai jūsų kūrybinėms idėjoms:
* Vertinimo komisijos skirti 100, 80 ir 60 Eur vertės Druskininkų amatų centro „Menų kalvės" dovanų kuponai edukacijoms
* Socialinio tinklo „Facebook" lankytojų simpatijos specialieji prizai

Projektą finansuoja Druskininkų savivaldybė

Daugiau informacijos tel. 8 611 56015
facebook/menukalve

Romos Pankevičienės įmonės cukrainėje

ŠVIEŽI KONDITERINIAI GAMINIAI, ŠAKOČIAI, TORTAI, PYRAGAI.
NAUJIENA!
KANELĖS 1 kg – 7,80 €!

CUKRAINĖS PATALPOSE (VYTAUTO G. 15) – PRAMONINĖS PREKĖS, DOVANOS, INDAI!

I-V –10-18 VAL., VI –10-15 VAL., VII NEDIRBAME.

mano DRUSKININKAI

Reklama didžiausio Dzūkijos regione tiražo savaitraštyje „Mano Druskininkai" ir naujienų portale www.manodruskininkai.lt
Daugiau informacijos: tel. 8 646 27272 arba el. paštu: info@manodruskininkai.lt
Sekite mus ir FACEBOOK paskyroje „Mano Druskininkai"!

Išnuomojamos administracinės patalpos su baldais nuo 14 kv. m. iki 300 kv. m. Kaina – 4 Eur/m² Tel. 8 633 35555

Leidėjas – VšĮ Kantri medija
M. K. Čiurlionio g. 80, Druskininkai
Tel. 8 646 27272
El. p.: info@manodruskininkai.lt

ISSN 2424-368X

Redaktorė – Laima Rekevičienė
Dizaineris – Mindaugas Vanagaitis

Spausdino: UAB „Lietuvos ryto" spaustuvė.
Tiražas – 10 000 egz.
Redakcijos nuomonė gali nesutapti su autorių nuomone. Už straipsnio turinį atsako autorius. Redakcija pasilieka teisę straipsnius redaguoti ir trumpinti. Už reklamos ir skelbimų turinį redakcija neatsako. Perspausdinti bet kokią informaciją galima, gavus „Mano Druskininkai" redakcijos sutikimą.