

Raštingiausia šių metų druskininkietė I. Griniūtė: „Jei moki žodį, žinai ir kelią“

Laima Rekevičienė

Praėjusį šeštadienį organizuotame Nacionalinio diktanto finaliniame etape tarp 117-ikos geriausiai pirmojo turo metu pasirodžiusių dalyvių buvo ir Druskininkų savivaldybės Vyriausioji specialistė turizmui ir kultūrai Ingrida Griniūtė. Ji kovo mėnesį sėkmingai įveikė konkurso pirmąjį etapą ir buvo pakviesta į antrąjį, surengtą Nacionalinėje Martyno Mažvydo bibliotekoje, Vilniuje. Finalinio etapo dalyviai rašė Donaldą Kajoką tekstą „Grok, Jurgi, grok...“. Šių metų Nacionalinio diktanto nugalėtojus planuojama paskelbti gegužės mėnesį.

Nacionalinį diktantą I. Griniūtė rašė nebe pirmą kartą, du kartus ji atstovavo Druskininkams finaliniame konkurso etape.

Šiame esate pripažinta raštingiausia Druskininkų atstove ir dalyvavote antrajame Nacionalinio diktanto etape. Kodėl jums svarbu išmėginti save ir raštingumo srityje?

Lietuvių kalba ir literatūra man visada patiko. Ir tuomet, kai mokiausi vidurinėje mokykloje, ir tada, kai studijavau Klaipėdos universitete, ir dabar. Mėgau rašyti, skaityti, ir tas potraukis liko, manau, visam laikui.

Pirmąkart Nacionalinį diktantą rašiau 2007-aisiais ir nuo to laiko konkurse dalyvavau penkis kartus. Į antrą konkurso etapą patekau ir su raštingiausiais Lietuvos piliečiais antrame ture varžiausi antrąkart.

Manau, kad šis konkursas – tikrai puiki iniciatyva, skatinanti lietuvių raštingumą.

Tačiau ne kiekvienas lietuvis išdrįsta rašyti Nacionalinį diktantą ir viešai parodyti savo turimas lietuvių kalbos žinias.

Man atrodo, kad visiems derėtų sklandžiai ir taisyklingai rašyti gimtąją kalbą. Gal žmonėms, savo gyvenimą siejantiems su humanitarine sfera, tai daryti paprasčiau – jie kasdien susiduria su grožine literatūra, dažniau skaito, rašo, ugdo rašymo įgūdžius. Man gerai mokėti lietuvių kalbą būtina ir svarbu.

Neturiu jokių paslapčių, kaip teisingai parašyti diktantą. Man atrodo, jog reikia ne tik mokėti lietuvių kalbos gramatiką ir puikiai išmanyti skyrybą, tačiau ir pajusti tekstą. Diktanto tekstai gerai apgalvoti – pakankamai trumpame tekste naudojama labai daug įvairios skyrybos, nosinių bei ilgųjų raidžių rašybos. Kai ruošiausi antrajam konkurso turui, pasiskaičiau Albinos Ausmanienės knygą „Norintiems rašyti be klaidų“.

Aš esu aktyvus žmogus, man įdomu dalyvauti įvairiose akcijose. Nacionalinį diktantą rašiau jau ne pirmus metus, man tai patinka. Rašydama turi galimybę pasitikrinti savo lietuvių kalbos žinias, pamatyti trūkumus, save įvertinti. Ir galiu tobulėti toliau.



Nacionalinį diktantą I. Griniūtė rašė nebe pirmą kartą, du kartus ji atstovavo Druskininkams finaliniame konkurso etape/Asmeninio archyvo nuotrauka

Man lietuvių kalba yra viena iš gražiausių, melodingiausių. Be to, ji ir viena iš seniausių pasaulio kalbų. Mokėti gimtąją kalbą svarbu ir mūsų tautos identiteto išsaugojimui.

Aš dar priklausau tai kartai, kuri užaugo, nesinaudodama išmaniosiomis technologijomis, rašėme ranka. Nesu „sugadinta“, rašau lietuviškomis raidėmis, be trumpinių. Man tikrai svarbu mokėti lietuvių kalbą, mokėti taisyklingai rašyti, skaityti. Tai gal susiję ir su mano polinkiu humanitariniams mokslams. Kuo daugiau skaitau, tuo labiau įsitraukiu. Literatūra – mano silpnybė.

Kartais gaila, kad šiais laikais nemaža dalis jaunimo vis mažiau moka gimtąją kalbą, skurdus ir jų žodynas. Yra moksleivių, kurie neperskaito net ir privalomų knygų...

Manau, kad vaikus prie knygų reikia pratinti nuo ankstyvos vaikystės, skiepyti meilę knygoms. Žinoma, suprantu, kad šiame besproteiško tempo amžiuje tėveliams kartais gal tiesiog paprasčiau mažyliui duoti išmanųjį telefoną, o ne skaityti jam knygeles. O juk būtent knygų skaitymas turina žodyną, skatina mąstyti, suteikia įvairių žinių. Jeigu vaiką vaikystėje sudominsi knyga, jis su ja nesi-

skirs visą gyvenimą.

Jūsų gyvenimas ir darbas neatsiejami nuo kultūros, su ja susijusi visa Jūsų veikla.

Mano profesija yra susijusi su aktyviu lietuvių kalbos naudojimu. Bakalauro ir magistrantūros studijas baigiau Klaipėdos universiteto Menų fakultete. Esu renginių ir teatro režisierė. Dar studijų metais teko kūrybinės idėjas išdėstyti raštu literatūriniuose scenarijuose. Juk svarbus ne tik teksto turinys, bet ir sklandus minčių išdėstymas raštu, be rašybos ir skyrybos klaidų. Man svarbu, kaip rašau. Jei ko nors nežinau, imu knygas, gilinuosi. Pastebiu, kad visuomet atkreipiu dėmesį į tai, kaip parašytas rašto darbas. Juk kartais ir gražiausios kūrybinės mintys tarsi paskęsta, jei tekste gausu klaidų... visada galvodavau, kaip čia padaryti, kad man taip nebūtų... Man norisi, kad tarp idėjos ir minčių perteikimo būtų dermė.

Beje, ir bendraudama su žmonėmis, norom nenorom atkreipiu dėmesį, kaip žmogus kalba, ar taisyklinga jo lietuvių kalba. Ir paėmusi skaityti raštus, pastebiu, kaip jie parašyti.

Esu laiminga, kad studijų metais daugelis dalykų buvo susiję su kalbos kultūra, literatūra, įgijau tikrai stiprius pagrindus, tai praverė profesinėje srityje – ir dirbant kūrybinį darbą po studijų, ir dabar, dirbant administracinį darbą Druskininkų savivaldybėje.

Kokia perskaityta knyga paliko didžiausią įspūdį, paskatino apmąstymams?

Kiekvienu gyvenimo etapu perskaityta knyga, manau, palieka skirtingus įspūdžius. Pastaruoju metu didžiausią įspūdį paliko Niko Vujičičiaus knyga „Gyvenimas be ribų“. Tikrai siūlyčiau ją perskaityti ir kitiems. Žmogus savo patyrimu pasakoja apie gyvenimą, skatina pamąstyti apie tai, kaip ir dėl ko tu gyveni, apgalvoti savo gyvenimo kokybę.

Skaityau ir poeziją. Mėgstu poeto Justino Marcinkevičiaus kūrybą. Visuomet stebėdavau, kaip žmogus, rodos, naudodamas mažai žodžių, sugeba tiek daug pasakyti, perteikti tokias galias mintis, gyvenimo išmintį. Tai – Dievo dovana.

Kokių dar pomėgių turite?

Man labai patinka posakis „Moki žodį, žinai kelią“. Iš tikrųjų, kuo esi labiau apsiskaitęs, daugiau žinai, tuo daugiau kelių atsiveria. Viena iš mano mėgstamų sričių – dailė, vaizduojamasis menas. Dar rašydama magistrinį darbą, domėjaisi scenografija mėgėjų teatre. Nagrinėjau tą sritį – scenografijos svarba mėgėjų teatro aktorui – nuo apšvietimo, dekoracijų, kostiumų iki rekvizito, visos scenos butaforijos.

Taip susiklostė, kad mano vyras yra menininkas, su juo sieja bendri interesai. Kartu dalyvaujame pleneruose, šventėse, parodų atidarymuose, visuomeninėje veikloje. Mano darbas susijęs su meno sritimi, esu Savivaldybės administracijos vyr. specialistė Kultūrai ir turizmui, todėl tenka ir rašyti scenarijus, vesti renginius, ir juos kuruoti. Ir viskas susiję su rašymu ir kalbos mokėjimu.

Dar vienas hobis – sportas. Mano sportas – aktyvių, sportuojančių moterų neformalus sporto klubas „Leipalingio sveikatingumo mankštos“, ten dukart per savaitę sėkmingai leidžiu laiką mankštindamasi. Kiek kitoks pomėgis – žemės darbai. Praėjusių metų rudenį baigiau Druskininkų švietimo centro suaugusiųjų švietimo programą „Ekologinė žemdirbystė ir želdinių dizainas“, laisvalaikio „kaptausi“ sode.

Apie ką dažniausiai pasvajojate?

Tiesą sakant, labai norėčiau, kad mano aktyviame profesiniame gyvenime liktų vietos ir kūrybinei veiklai. Tai man suteikia dvasios atgaivos, gyvenimo pilnatvės. Džiaugiuosi, kad gyvenime sutikau SAVO žmogų, gyvename, džiaugiamės kiekviena drauge praleista diena. Norėčiau, kad taip ir būtų.



Planuojama tėti K. Dineikos sveikatingumo parko rekonstrukcijos darbus

3 psl.



Druskininkų, Alytaus ir Lazdijų judėjimai susijungė į asociaciją „Už Lietuvą“

5 psl.



Projekte „100 tortų Lietuvai“ laukiami druskininkiečiai – tortų mėgėjai ir profesionalai

6 psl.

„Saulės“ pagrindinė mokykla sukvieta mokytojus į respublikinę gamtamokslinę konferenciją

8 psl.

Gerbiami kultūros ir meno žmonės,

Kultūra – kiekvienos tautos, bendruomenės, šeimos vertybių pamatas.

Sveikindami Kultūros dienos proga, dėkojame už nuoširdumą ir profesionalumą, puoselėjant ilgametės tradicijas turintį kurorto kultūrinį gyvenimą. Vertiname Jūsų kasdienes darbus ir neįkainojamą indėlį, išsaugant Druskininkų krašto kultūrą, tradicijas ir papročius.

Linkime neblėstančio kūrybinio entuziazmo, drąsių sumanymų, įkvepiančių idėjų. Tėgul gražiausius Jūsų sumanymus ir darbus lydi sėkmė!

Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas

Mero pavaduotojas Linas Urmanavičius

Savivaldybės administracijos direktorė Vilma Jurgelevičienė

Savivaldybės administracijos direktoriaus pavaduotoja Violeta Grigorienė

Druskininkų kurorto šventės eitynės šiais metais virs įspūdinga Lietuvos vėliava: kviečiame registruotis

Paskutinį gegužės savaitgalį – gegužės 25-27 dienomis – Druskininkai kvies pasitikti vasarą. Neatsiejamas šios šventės reginys – teatralizuotos eitynės – šiais metais keičia savo koncepciją ir Lietuvos šimtmečio proga pavirs įspūdingo dydžio „gyva“ beveik kilometro ilgio Lietuvos vėliava. Organizatoriai šiemet tikisi sulaukti ne mažiau kaip 3000 dalyvių, nes būtent tiek Lietuvos šimtmečio logotipu puoštų geltonų, žalių ir raudonų skėčių bus išdalinta eitynių dalyviams. Šie skėčiai eitynėse dalyvavusiems žmonėms liks kaip atminimo dovana. Jau įprasta kiekvienais metais eitynių koloną formuoti po 6 asmenis, todėl šiemet kiekvienai eilei bus išdalinti po 2 kiekvienos vėliavos spalvos skėčiai. Kolektyvų prašoma planuoti porinį dalyvių skaičių, dar geriau, kad būtų 6, 12, 18, 24 ar 30 dalyvių. Atsižvelgiant į eity-



Organizatoriai kviečia Druskininkuose veikiančias įstaigas, įmones ir organizacijas, draugų kompanijas telkti savo kolektyvus šiemet kuo masiškiau dalyvauti eitynėse/Dianos Sinkevičiūtės nuotrauka

nių tematiką, organizatoriai eitynių dalyvių prašo apsirengti Lietuvos vėliavos arba neutralių spalvų drabužiais.

Kviečiame Druskininkuose veikiančias įstaigas, įmones ir organizacijas, draugų kompani-

jas telkti savo kolektyvus šiemet kuo masiškiau dalyvauti eitynėse. Registruotis galima jau dabar elektroniniu paštu: info@druskininkukulturoscentras.lt arba skambinti Kultūros centro darbuotojams tel. 8 620 25160.

Kviečiame teikti 2018 metų paraiškas neformaliojo vaikų švietimo programoms mokinių atostogų metu finansuoti



Druskininkų savivaldybės administracija kviečia teikti Paraiškas Neformaliojo vaikų švietimo programų mokinių atostogų metu finansavimui gauti/Druskininkų savivaldybės archyvo nuotrauka

Druskininkų savivaldybės administracija kviečia teikti paraiškas Neformaliojo vaikų švietimo programų mokinių atostogų metu finansavimui gauti, vadovaujantis Druskininkų savivaldybės neformaliojo vaikų švietimo programų mokinių atostogų metu finansavimo tvarkos aprašu, patvirtintu Druskininkų savivaldybės tarybos 2016 m. balandžio 29 d. sprendimu Nr. T1-100 „Dėl Druskininkų savivaldybės neformaliojo vaikų švietimo programų mokinių atostogų metu finansavimo tvarkos aprašo“. Konkurse gali dalyvauti turintys teisę vykdyti švietimo veiklą: juridiniai asmenys (biudžetinės, viešosios įstaigos, asociacijos ir kt.); fiziniai asmenys (laisvieji mokytojai).

Konkursui pateiktos programos bus vertinamos, atsižvelgiant į prioriteto tvarką išdėstytus kriteri-

jus: programoms, numatančioms užimti daugiau vaikų; turinčioms papildomų finansavimo šaltinių; turinčioms socialinius partnerius; numatančioms veiklos tęstinumą.

Paraiškos turi būti pateiktos iki 2018 m. gegužės 7 d. imtinai arba gautos registruotu laišku su pašto žyma, rodančia, kad paraiškos išsiųstos, dar nepasibaigus Konkursui. Paraiškos, pateiktos pavėluotai, nepriimamos, o vokai, gauti registruotu paštu su pašto žyma, rodančia, kad Paraiškos išsiųstos per vėlai, nebus atplešiami.

Paraiškos teikiamos užklijuotame voke (pakete), ant kurio turi būti užrašyta „Paraiška Druskininkų savivaldybės neformaliojo vaikų švietimo programų mokinių atostogų metu finansavimo konkursui“ ir programos pavadinimas. Laukiame Jūsų paraiškų.

Aptartos ESO siūlomos investicijos dujų bei elektros plėtros srityse

Praėjusį ketvirtadienį organizuoto Druskininkų savivaldybės vadovų bei specialistų susitikimo su ESO atstovais metu buvo aptartos ESO numatytos investicijos dujų įkavimo, elektros energijos skirstymo tinklo kokybės gerinimo bei apšvietimo modernizavimo srityse Druskininkų savivaldybės teritorijoje. ESO vadovai bei specialistai informavo apie vykdomus ir planuojamus darbus, pristatė ateityje planuojamus projektus.

Šiais metais numatoma nutiesti naują dujotiekį į Senamiesčio bei Baltašišės kvartalus, taip sudarant galimybę druskininkiečiams namų šildymui bei buitinėms reikmėms naudoti gamtines dujas. Įvertinus esamo dujotiekio būklę, 2018-ais metais planuojama rekonstruoti ir mažo slėgio dujotiekį Druskininkų mieste. Susitikime ESO atstovai kalbėjo apie investicijas į elektros patikimumo gerinimą, buvo aptarti apie 18-os kilometrų ilgio elektros kabelio tiesimo darbai nuo „Snow Arenos“ iki Mizarų kaimo. Kalbėta ir apie apšvietimo infrastruktūros modernizavimo darbus. Juos atlikus, esami energetiškai neefektyvūs natrio ir gyvsidabrio



Susitikimo su ESO atstovais metu buvo aptartos ESO numatytos investicijos dujų įkavimo, elektros energijos skirstymo tinklo kokybės gerinimo bei apšvietimo modernizavimo srityse Druskininkų savivaldybės teritorijoje/Gintarės Varnelienės nuotrauka

šviestuvai bus pakeisti energiją taupančiais LED šviestuvais.

Druskininkų savivaldybės vadovai ir specialistai su ESO atstovais kalbėjo ir apie prasidėjusį Druskininkų savivaldybės butų prijungimą prie gamtinių dujų sistemos, atsisakant dujų balionų. Susitikime dalyvavusi ESO Sprendimų klientams departa-

mento direktorė Nerilė Mažeikienė, pasidžiaugusi, jog darbų pradžia buvo sėkminga, informavo, kad visus Savivaldybei priklausančius butus prie gamtinių dujų sistemos planuojama prijungti dar šį mėnesį. Vėliau darbai bus tęsiami druskininkiečiams priklausančiuose būstuose.

„Druskininkų savivaldybė išsi-

skiria ūkišku požiūriu ir specifinėmis užduotimis, tad, bendraudami su jumis, turime įveikti ne vieną iššūkį. Važinėdami po kitas savivaldybes, iki šiol nesame sulaukę klausimų dėl neestetikai atrodančių transformatorių ar aprūdijusių elektros apskai-

tos spintų. Jūs keliate mums itin aukštus reikalavimus, o mes, bendraudami su jumis, priversime tobulėti“, – apie bendradarbiavimą su Druskininkų savivaldybe kalbėjo N. Mažeikienė.

Susitikime buvo aptarti ir jau vykdomų darbų techniniai sprendimai, dar kartą akcentuota dangų atstatymo svarba – visi inžinerinių tinklų tiesimo darbai, susiję su dujomis, elektra ar bet kokia kita infrastruktūra, turi būti daromi, kuo mažiau gadinant esamas dangas, stengiantis derintis prie kitų savivaldybės įmonių vykdomų investicinių projektų: gatvių renovavimo darbų, vandentvarkos tinklų plėtros.

„Džiaugiuosi sklandžiu bendradarbiavimu su ESO, kaip atsakingais verslo atstovais, siūlančiais reikšmingas investicijas į Druskininkų savivaldybės infrastruktūrą. Bendradarbiaudami, sprendžiame įsisenėjusią dujų balionų problemą, ieškome palankiausių sprendimų, modernizuojant Druskininkų savivaldybės apšvietimo infrastruktūrą bei gerinant elektros energijos skirstymo tinklo kokybę“, – kalbėjo susitikime dalyvavęs Druskininkų savivaldybės meras Ričardas Malinauskas.

Planuojama tęsti K. Dineikos sveikatingumo parko rekonstrukcijos darbus

Praėjusią savaitę Druskininkų savivaldybės vadovai ir administracijos specialistai susitiko su K. Dineikos sveikatingumo parko rekonstrukcijos techninį projektą rengusiais specialistais ir aptarė sprendinius, susijusius su parko trečiojo ir ketvirtąjo atnaujinimo etapų įgyvendinimu. Druskininkų savivaldybė planuoja tęsti parko atnaujinimo darbus ir teikti paraišką Lietuvos-Lenkijos bendradarbiavimo per sieną programai, kuri numato lėšas gamtos ir kultūros objektų infrastruktūros atnaujinimui ir panaudojimui turizmo reikmėms. Paraiška turi būti pateikta iki birželio 28 dienos. Atsižvelgiant į tai, būtina skubiai atlikti techninio projekto korektūrą.

Druskininkų savivaldybės pastangomis ilgus metus profsąjungoms priklausęs apšviestas K. Dineikos sveikatingumo parkas buvo perduotas Savivaldybei. Savivaldybės vadovai ir specialistai įdėjo daug pastangų ir darbo, kad jau 2011 m. pabaigoje būtų pradėti parko rekonstrukcijos darbai, suskirstyti į keturis etapus.

Pirmieji du etapai sėkmingai įgyvendinti – 2015 m. gegužę vartus



2015 m. gegužę vartus atvėręs atnaujintas istorinis K. Dineikos sveikatingumo parkas yra druskininkiečių ir kurorto svečių itin mėgstama laisvalaikio praleidimo vieta/Dianos Sinkevičiūtės nuotrauka

atvėręs atnaujintas istorinis K. Dineikos sveikatingumo parkas yra druskininkiečių ir kurorto svečių itin mėgstama laisvalaikio praleidimo vieta. Čia organizuojama daug renginių, mankštos gryname ore, įrengta didelė ir moderni vaikų žaidimų aikštelė, sūpynės neįgaliesiems, stalo teniso ir tinklinio aikštelės, lauko treniruokliai, visi norintieji gali mėgautis pirties malonumais ir kaskadomis ant Ratnyčios upelio kranto, par-

ke atnaujinti gėlynai ir želdynai.

Druskininkų savivaldybė planuoja tęsti parko atnaujinimo darbus ir teikti paraišką Lietuvos-Lenkijos bendradarbiavimo per sieną programai, kuri numato lėšas gamtos ir kultūros objektų infrastruktūros atnaujinimui ir panaudojimui turizmo reikmėms.

Druskininkų savivaldybės administracijos direktorės Vilmos Jurgelevičienės teigimu, investicinių projektų įgyvendinimas yra prio-



Druskininkų savivaldybės administracijos direktorė V. Jurgelevičienė: „Džiaugiuosi, kad projektų rengimo ir įgyvendinimo srityje ne kartą esame sulaukę labai gerų šalies ekspertų įvertinimų. Esame išskirtiniai tuo, kad beveik visais atvejais Investicijų ir turto valdymo skyriaus specialistai patys rengia projektus, juos administruoja ir yra kompetentingi bei reiklūs kokybei.“

ritinė sritis: „Stengiamės maksimaliai išnaudoti visas galimybes pritraukti kuo daugiau investicijų ir įgyvendinti projektus, kurie yra naudingi bendruomenei bei reikalingi kurti pridėtinę vertę Druskininkų kurortui. Džiaugiuosi, kad projektų rengimo ir įgyvendinimo srityje ne kartą esame sulaukę labai gerų šalies ekspertų įvertinimų. Esame išskirtiniai tuo, kad beveik visais atvejais Investicijų ir turto valdymo skyriaus specialistai patys rengia projektus, juos administruoja ir yra kompetentingi bei reiklūs kokybei.“

Likusiuose K. Dineikos sveikatingumo parko rekonstrukcijos etapuose planuojama įrengti tiltelį per Ratnyčios upę, amfiteatrą, sutvarkyti privažiavimą prie parko nuo Vytauto gatvės. Planuojama nutiesti dar daugiau pasivaikščiavimo takų abiejose Ratnyčios upės krantų pusėse, taip tęsiant unikalias senovines tradicijas, skatinat būti gryname ore ir kvėpuoti jonizuotu oru. Likusi parko dalis taip pat bus išvalyta nuo krūmynų ir apsodinta naujais įspūdingais želdynais ir gėlynais.

Balandžio 18 dieną bus įjungtos perspėjimo sirenos

Vykdamas Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2005 m. gruodžio 22 d. nutarimą Nr. 1384 „Dėl perspėjimo ir informavimo sistemos techninio patikrinimo“, balandžio 18 d. vyks Perspėjimo sistemos patikrinimas, kurio metu bus įjungiamos sirenos.

Perspėjimo pranešimų perdavimas prasidės ir sirenos bus įjungtos 11.52 val. ir tęsis iki 12.00 val. Pranešimai bus kartojami kas 1 minutę.

Patikrinimo metu gyventojai bus informuojami per Lietuvos nacionalinę radiją ir televiziją, o taip pat ir per gyventojų perspėjimo ir informavimo, naudojant viešųjų judriojo telefono ryšio paslaugų teikėjų tinklus, sistemą (GPIS) trumpaisiais pranešimais į mobiliuosius telefonus.

Primename, kad telefonų nustatymo instrukcijos ir daugiau informacijos apie šią sistemą pateikiama departamento tinklalapyje adresu: www.gpis.vpgt.lt

Skelbiama šildymo sezono pabaiga

Nuo balandžio 9 dienos Druskininkų savivaldybės administracijos direktoriaus įsakymu paskelbta šildymo sezono pabaiga Druskininkų savivaldybėje. Šildymo sezono pradžią ir pabaigą, atsižvelgiant į faktines oro lauko temperatūras, nustato savivaldybės institucija. Šildymo sezoną rekomenduojama baigti, kai vidutinė lauko oro temperatūra tris paras iš eilės yra aukštesnė nei 10 laipsnių. Druskininkų savivaldybės administracijos direktoriaus įsakymas yra privalomas tik Savivaldybės

įstaigoms ir institucijoms (darželiams, mokykloms, gydymo įstaigoms ir kitoms). Visi kiti vartotojai turi teisę patys nuspręsti dėl savo pastatų šildymo pabaigos, nepažeidžiant nustatytų higienos normų. Sprendimas dėl daugiabučio namo šildymo primamas butų ir kitų patalpų savininkų balsų dauguma. Sprendimų priėmimą turėtų organizuoti daugiabučių namų administratorius arba valdytojas. Gyventojams nepareiškus pageidavimo šildytis, šildymas bus atjungiamas eilės tvarka.

Parengta pagal Druskininkų savivaldybės informaciją

OPTOMETRIJOS CENTRAS

BlueControl
IŠMANI APSAUGA AKIMS!



BlueControl akinių lęšių dangą blokuoja IT prietaisų sklaidžiamą žalingą mėlyną šviesą.

Akinius ir kontaktinius lęšius parenka patyrę specialistai pažangia kompiuterine aparatūra.

*būtina išankstinė registracija.
Daugiau informacijos optikoje.

Registracija tel. +370 612 59 377
arba internetu: www.optometrija.lt
M. K. Čiurlionio g. 52, Druskininkai

CIC Muse 900€ 650€

UAB „Gera klausia“

KLAUSOS APARATAI

Užausiniai nuo - 200 €.
Įausiniai nuo - 434 €.
Nematomi nuo - 500 €.

Akcija vyks balandžio 20 d.
UAB „Medea klinika diagnostika“,
Sveikatos g. 34, Druskininkai.

REGISTRACIJA TELEFONAIŠ:
8 616 40 004, 8 693 52 520.

VISI KOMPENSUOJAMIEJI VAISTAI NEMOKAMAI

Gintarinė vaistinė
Čiurlionio g. 65,
Druskininkai.

VAISTINĖ
Vytauto g. 21,
Druskininkai.

**iki 2018
balandžio 30 d.**

Pasiūlymas galioja nurodytu laikotarpiu perkant su kompensuojamųjų vaistų pasu administracijos patvirtintam prekių sąrašui ir tik kai valstybės kompensuojama vaistų kainos dalis yra ne mažesnė kaip 80%. UAB „Gintarinė vaistinė“ ir UAB „Norfos vaistinė“ sumažino prekybinį antkainį arba jo netaiko bei pasileikia teisę bet kada keisti pasiūlymo sąlygas.

Savivaldybės Tarybos Kontrolės komitetas bei Etikos ir Antikorupcijos komisijos – teisėti ir veikiantys

Jau trejus metus nuolat eskluojujama Druskininkų savivaldybės tarybos Kontrolės komiteto, Etikos ir Antikorupcijos komisijų sudarymo tema. Kai kovo mėnesį viešoje erdvėje pasirodė informacija apie neva nesudarytą Kontrolės komitetą ir neteisėtai jam paskirtą pirmininką bei opozicijai priklausančių konservatorių ir liberalų užmojus Druskininkuose įvesti tiesioginį valdymą, „Mano Druskininkai“ redakcija sulaukė nemažai bendruomenės klausimų apie susidariusią situaciją.

Norėdami aiškiai atsakyti į visus bendruomenės klausimus, pasidomėjome, ką Kontrolės komiteto, Etikos ir Antikorupcijos komisijų sudarymo klausimais numato įstatymai ir kokia buvo jų sudarymo eiga Druskininkų savivaldybėje. Apie tai pasikalbėjome su Druskininkų savivaldybės meru Ričardu Malinausku, Kontrolės komiteto pirmininke, opozicinės Nepartinių frakcijos nare Gražute Kuneikiene bei Savivaldybės

teisininku Renaldu Viščiniu.

LR Vietos savivaldos įstatymas numato, kad per du mėnesius nuo pirmojo išrinktos naujos Savivaldybės tarybos posėdžio sušaukimo dienos turi būti paskirti mero pavaduotojas ir savivaldybės administracijos direktorius, sudaryti Savivaldybės tarybos komitetai ir išrinkti šių komitetų pirmininkai, sudarytos komisijos ir paskirti šių komisijų pirmininkai. Druskininkų savivaldybės taryba visa tai turėjo atlikti iki 2015 metų birželio.

Tačiau, kaip susidaro įspūdis, dėl galimo liberalų ir konservatorių teisės aktų interpretavimo ir siaurų grupinių politinių interesų tenkinimo, Druskininkų savivaldybės Kontrolės komiteto, Etikos ir Antikorupcijos komisijas pavyko sudaryti tik 2015 metų gruodį.

Klausimas dėl Kontrolės komiteto 2015 metais buvo svarstytas net 7 kartus. Opozicija, kaip susidarė įspūdis, vis manipuliuoja įstatymu: siūlė tik tuos pačius du Tarybos narių pasitikėjimą praradusius kandidatus. Galiausiai, opozicijai pasiūlius kitas kandidatūras, Kontrolės komitetas, Etikos

ir Antikorupcijos komisijos buvo sudaryti.

2016 metus Kontrolės komitetas pradėjo darbą, būdamas pilnos sudėties, sudarytas iš L. Urmanavičiaus (frakcija „Už Druskininkus“), G. Kuneikienės (Nepartinių frakcija), V. Trinkūno („Mišri“ frakcija), K. Kaklio (Liberalų sąjūdžio frakcija). 2017 metų kovą V. Trinkūnui atsisakius tarybos nario mandato, jį pakeitė konservatorius A. Balkė. Beje, liberalai K. Kaklys ir V. Trinkūnas Kontrolės komitetą posėdžių nelankė.

2017 metų balandį, vadovaujantis LR Vietos savivaldos įstatymu, Tarybos sudaryta komisija atliko tyrimą ir inicijavo kreipimąsi į Lietuvos vyriausiąjį administracinį teisumą, prašydama pateikti išvadą, ar K. Kaklys sulaužė priesaiką ir ar vykdė įstatyme nustatytus įgaliojimus. Liberalas K. Kaklys, matoma, pats pajutęs grėsmę, kad gali būti atstatydintas, iš Komiteto pasitraukė. Jam įkandin – ir konservatorius A. Balkė, Komiteto nariu išbuvęs vos mėnesį ir nė nepabandęs dalyvauti Komiteto posėdžiuose.

Galima numanyti, kad jie taip elgėsi sąmoningai, siekdami sužlugdyti sklandų Komiteto darbą, įnešti destruktiją ir, pasinaudoję susidariusia padėtimi, siekti tiesioginio valdymo įvedimo.

2017 metais Taryboje atsiradus naujai Moterų frakcijai, Kontrolės komiteto sudėtis buvo papildyta minėtos frakcijos atstove V. Krišiuviene.

Tuo tarpu konservatoriai ir liberalai toliau laikosi savos taktikos – siūlo tik tuos pačius du kandidatus, praradusius Tarybos narių pasitikėjimą.

Šiuo metu iš 5 Kontrolės komiteto narių yra išrinkti 3, tarp jų – ir komiteto pirmininkas, taigi Kontrolės komitetas yra veikiantis teisėtai, jis vykdo įstatymuose numatytas funkcijas. Šių metų kovo mėnesio Tarybos posėdyje komiteto pirmininkė G. Kuneikienė pristatė šio komiteto 2017 metų veiklos programos ataskaitą ir 2018 metų veiklos planą.

Kaip pabrėžė Teisės ir civilinės metrikacijos skyriaus vedėjas Renaldas Viščinis, Lietuvos vyriausiasis administracinis teismas

2018 metų vasario 28 dienos nutartimi patvirtino, kad Tarybos nariai yra laisvi pasirinkti – balsuoti ar ne už vieną ar kitą į Komitetus ar komisijas siūlomą kandidatūrą. Teismas taip pat išaiškino, kad kandidatūrų parinkimas, teikimas ir galutinis jų tvirtinimas Savivaldybės taryboje, deleguojant minėtus atstovus, yra politinio susitarimo dalykas.

Regis, tokia teismo nutartis – lyg šaltas dušas opozicijai, iki šiol teigusiai, kad Taryba privalo tenkinti jų kaprizus – bet kurią pasiūlytą kandidatūrą privalomai patvirtinti.

Susidaro įspūdis, kad, negalėdami susitaikyti, kad viskas vyks ta ne pagal jų planą, liberalai ir konservatoriai, rodos, ėmėsi desperatiškų veiksmų ir pabandė Tarybos darbą sužlugdyti, paskelbę kreipimąsi į Vyriausybę ir Seimą, o savo bejėgiškumą kovo mėnesio tarybos posėdyje pademonstravo grasinimais nelenkyti Tarybos posėdžių. Jie tąkart demonstratyviai paliko posėdžių salę, nesvarstė bendruomenei aktualių klausimų ir taip galimai nevykdė Tarybos nario pareigų.

KOMENTARAI



R. Malinauskas
Druskininkų savivaldybės meras

Per visą trejų metų Tarybos kadencijos laikotarpį iš liberalų ir konservatorių nesulaukėme jokių konstruktyvių sprendimų, kurie būtų

reikalingi ir naudingi miestui ar bendruomenei. Jie užsiima tik provokacijomis ir kitokiais nuolatiniiais sąmoningais bandymais trukdyti Tarybai. Bendruomenės palankumą jie bando nupirkti pigiais politiniais triukais. Mano manymu, tokie veikėjai, save bandantys vadinti politikais ir besivadovaujantys liguistomis asmeninėmis ambicijomis, asmeniškumais ir emocijomis, negali tinkamai atstovauti bendruomenei.

Kalbant apie Savivaldybės tarybos Kontrolės komiteto, Etikos ir Antikorupcijos komisijų sudarymą, galiu garantuoti, kad laikomės visų galiojančių teisės aktų. Labai tikiuosi, kad Vyriausybės pareigūnai nepasiduos manipuliacijoms bei politiniams žaidimams ir priims atsaikingus sprendimus.

„Mano Druskininkai“ žurnalistai pakalbino ir vieną iš kreipimąsi į šalies vadovus dėl tiesioginio valdymo pasirašiusį Tarybos opozicinės „Mišrios“ frakcijos atstovą Antaną Balkę.

Uždavus klausimus: „Kodėl Druskininkams reikia tiesioginio valdymo? Kodėl pats

atsistatydino iš Kontrolės komiteto? Kodėl Tarybos nariai turėtų privalomai balsuoti tik už du primygtinai liberalų ir konservatorių siūlomus kandidatus ir nesiūloma kitų kandidatūrų?“, nei į vieną iš jų aiškaus atsakymo taip ir nesulaukėme. Užtat įžeidinėjimų ir kaltinimų teko ne tik „Mano

Druskininkai“ žurnalistams, bet ir Tarybos nariams: „O Kuneikienė tai yra kas pagal jus? Opozicija? Ir kaip jina balsuoja?“

Susidarė įspūdis, kad A. Balkė laikosi nuostatos, kad opozicija gali vadintis tiek tie Tarybos nariai, kurie balsuoja taip, kaip jam norėtųsi. Keletą kartų paprašytas atsakyti, kodėl, jo manymu, Ta-

rybos nariai turėtų balsuoti tik už dvi liberalų ir konservatorių siūlomas kandidatūras, bet daugumai Tarybos narių nepriimtinas kandidatūras, režė, kad toks klausimas žurnalistei galėjo kilti todėl, kad ši esanti „angažuota“. Tai ar žurnalistai turi užduoti tik patinkančius klausimus?

Na, o dar kartą pabandžius su-

žinoti, kodėl liberalai ir konservatoriai į Kontrolės komitetą siūlo tik du kandidatus, A. Balkė paprašė užduoti „normalius“ klausimus ir „pradėti mąstyti“. „Ir tada baigsis visa šita jūsų propagandinė diktatūra.“

Parengė „Mano Druskininkai“ redakcija



G. Kuneikienė
Opozicinės Nepartinių frakcijos atstovė, buvusi Druskininkų konservatorių lyderė, Kontrolės komiteto ir Antikorupcijos komisijos pirmininkė

Kaip Kontrolės komiteto ir Antikorupcijos komisijos pirmininkė, galiu užtikrinti, kad sąžiningai atliekame visus Komiteto ir Komisijos kompetencijos darbus. Nežiūrint į tai, kad kai kurie Kontrolės komiteto nariai ignoravo jo veiklą, o per Tarybos posėdžius iš konservatorių ir liberalų lūpų nuolat tenka girdėti įžeidinėjimus, nepagrįstą kritiką ir tyčiojimąsi tokiais pasakymais kaip „žemiau plintuso“, jokioms provokacijoms nepasiduosime. Pagiežingas ir kitus žeminantis tonas parodo pačių konservatorių ir liberalų mentalitetą. Mes, Kontrolės komiteto ir Antikorupcijos komisijos nariai, organizuojame posėdžius, svarstome aktualius klausimus, domimės, diskutuojame, teikiame pasiūlymus. Kovo mėnesį Taryba patvirtino Kontrolės komiteto veiklos programą 2018 metams ir neabejoju, kad šiais metais atliksime daug svarbių darbų.

Leipalingyje ir vėl susiėjo kaimynėliai

Jau tradicija tapo, kad per Atvelykį Druskininkų savivaldybės kaimo bendruomenės susiburia į renginį „Susieikim, kaimynėliai“. Juk sakoma, kad per Atvelykį reikia pasimatyti su giminėmis, draugais ir širdžiai mieliais žmonėmis, jeigu dėl kažkokių nors priežasčių nepavyko pasimatyti per Velykas. Šventėje dalyvavo šešios bendruomenės: Bilso, Ricielių, Jovaišių, Viečiūnų, Jaskonių-Naujadosės bei Leipalingio. Visus susirinkusiuosius pasveikino Druskininkų savivaldybės mero pavaduotojas Li-

nas Urmanavičius. Šių metų renginys skirtas Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo šimtmečiui. Renginį pradėjo šeimininkai dvarišku šoku, romantine „Serbentos“ daina, liaudies šoku bei jauniosios atlikėjos Akvilės daina. Dainų, skirtų Lietuvai, netrūko visą vakarą – juk daina žmogų lydi nuo gimimo ir varge, ir džiaugsmo. Dainomis džiugino Jovaišių, Ricielių jauniosios solistės, Viečiūnų kolektyvas „Brydė“. O Jaskonių-Naujadosės bendruomenės kolektyvas „Malūnėlis“ ne tik atliko dainas, bet ir ben-

druomenės veiklas pristatė bei visus išmokė linksmos senovinės dainos, kurios žodžius ne tik sunku įsiminti, bet net ir perskaityti. Ją sudainuoti teko mero pavaduotojui ir Leipalingio seniūnui. Viečiūnų bendruomenė palietė skaudžią emigracijos temą, suvaidinę mini sceną apie išsibarsčiusią Lietuvą. Renginio kulminacija – Bilso bendruomenės spektaklis „Vaclovas Kandys“, kuriame vaidino ir Jovaišių, Ricielių bendruomenių nariai. Geros emocijos renginio dalyvius lydėjo visą vakarą.



Šventėje netrūko gerų emocijų/Antano Ruginio nuotrauka

Druskininkų savivaldybės administracija sutartį su JUREX advokatų kontora sudarė teisėtai



Druskininkų savivaldybės administracija nesutinka su praėjusią savaitę Viešųjų pirkimų tarnybos (VPT) pateikta išvada, kad teisinių paslaugų sutartis su advokatų kontora JUREX turi būti nutraukta.

Savivaldybės administracija sutartį su advokatų kontora JUREX sudarė kaip numato LR Viešųjų pirkimų įstatymo 6 straipsnis dėl konkrečių būtinųjų teisių paslaugų: atstovavimo teismuose ir pasirengimo teisiniams procesams, šiuo konkrečiu atveju – ir dėl vykdomo persekiojimo.

Minėtų paslaugų poreikis kilo, siekiant teisiniu keliu, t. y., teismų pagalba apginti sistemingai menkinamą Druskininkų savivaldybės dalykinę reputaciją ir autoritetą.

Tam, kad būtų išvengta bereikalingų interpretacijų ir neteisingų sutarties sąlygų traktavimo, Savivaldybės administracija balandžio 10 dieną su advokatų kontora JUREX pasirašė papildomą susitarimą dėl sutarties sąlygų išaiškinimo, kuris pateiktas Viešųjų pirkimų tarnybai.

Druskininkų savivaldybė neatmeta galimybės, kad Viešųjų pirkimų tarnybos tyrimas yra galimai vykdomo politinio užsakymo ir Savivaldybės persekiojimo dalis.

Esant reikalui, minimos sutarties teisėtumą Druskininkų savivaldybės administracija gins teismuose.

Druskininkų savivaldybės informacija

Praėjusią savaitę BNS Spaudos centras išplatino viešą Druskininkų savivaldybės pareiškimą apie Seime ir kai kuriose Valstybinėse institucijose vykstančius procesus.

„Reaguojant į viešojoje erdvėje išplatintą visuomenę klaidinančią informaciją dėl Druskininkų savivaldybės teisių paslaugų pirkimo sutarties informuojame, kad Druskininkų savivaldybė sutartį su Advokatų profesine bendrija Judickienė ir partneriai JUREX sudarė kaip numato LR Viešųjų pirkimų įstatymo 6 straipsnis, dėl konkrečių būtinųjų teisių paslaugų: atstovavimo teismuose ir pasirengimo teisiniams procesams, šiuo konkrečiu atveju – ir dėl vykdomo persekiojimo.

Minėtų paslaugų poreikis kilo siekiant teisiniu keliu t. y. teismų pagalba apginti sistemingai menkinamą Druskininkų savivaldybės ir jos vadovų autoritetą, tuo įrodant Lietuvos žmonėms, kokiems iš tiesų interesams atstovauja, kokius tikslus turi Seimo nariai V. Gailius, A. Anušauskas ir J. Razma, Druskininkų atžvilgiu užsimantys galimai nelegalia ir net nusikalstama veika. Pabrėžiame, kad minėta Druskininkų savivaldybės teisių paslaugų sutartis yra teisėta, tai įrodysime teisme.

Druskininkų savivaldybė yra sistemingai persekiojama ne tik vietinių konservatorių ir liberalų, apipilančių šmeižiančiais skundais, bet ir tokių Seimo narių kaip A. Anušauskas, V. Gailius, J. Razma, kurie piktaivaliskai naudojami savo užimamomis pareigomis bandydami sumenkinti pasitikėjimą Druskininkų savivaldybe ir sužlugdyti jos vadovų veiklą. Minėti Seimo nariai savo veiksmais peržengia ne

tik padorumo ir moralės ribas – jie naudojami savo užimamomis pareigomis ir be Komisijų ir Komitetų narių žinios, prisidengdami savo statusu, Komisijų ir Komitetų vardu duoda nurodymus įvairioms institucijoms atlikti tyrimus ir nubausti, iš anksto nusprendus, kad tai yra nelegalu ir neteisėta. Tokie veiksmai naudojami ir prieš savivaldybę, ir prieš jos vadovus.

Pastaruoju metu eskaluojamos temos dėl legalių pastatų griovimo ar teisinio pagrindo neturinčio tiesioginio valdymo įvedimo Druskininkuose – tik desperatiškas bandymas nukreipti dėmesį nuo minėtų Seimo narių galimos nusikalstamos veikos.

Akivaizdu ir žema, kad po to, kai Druskininkų savivaldybė advokatų pagalba ėmėsi veiksmų tam, kad išaiškintų minėtų Seimo narių ir kai kurių institucijų atstovų dangstymąsi užimamomis pareigomis ir kitą galimai nusikalstamą veiką, jų mundurą tuoj pat ėmė skalbti kai kuriais atvejais, kaip ir šiuo konkrečiu, galimus politinius užsakymus vykdančių Viešųjų pirkimų tarnyba (VPT). Atkreipiame dėmesį, kad šiuo konkrečiu atveju dėl neva neteisėtų teisių paslaugų pirkimo tėra tik vienos VPT specialistės pasisakymas. Tai dar vienas įrodymas, kad kai kurie teisėsaugos ar kitų institucijų atstovai yra galimai priklausomi nuo minėtų Seimo narių ir vykdo politinius užsakymus.

Ginant minimos sutarties teisėtumą teismuose su Viešųjų pirkimų tarnyba, Druskininkų savivaldybė atstovaus JUREX advokatai“, – rašoma kreipimesi.

„Mano Druskininkai“ informacija

Druskininkų, Alytaus ir Lazdijų judėjimai susijungė į asociaciją „Už Lietuvą“



Druskininkų savivaldybės mero R. Malinausko vadovaujama asociacija „Už Druskininkus“, Alytaus miesto savivaldybės tarybos nario T. Pačėsos vadovaujamo judėjimo „Už Alytų“ ir Lazdijų mero A. Margelio pirmininkaujamo organizacija „Pirmyn! Kartu mes galime“ penktadienį Alytuje pasirašė asociacijos „Už Lietuvą“ steigimo sutartį/Laimos Rekevičienės nuotrauka

Druskininkų savivaldybės mero Ričardo Malinausko vadovaujama asociacija „Už Druskininkus“, Alytaus miesto savivaldybės tarybos nario Tomo Pačėsos vadovaujamo judėjimo „Už Alytų“ ir Lazdijų mero Artūro Margelio pirmininkaujamo organizacija „Pirmyn! Kartu mes galime“ penktadienį Alytuje pasirašė asociacijos „Už Lietuvą“ steigimo sutartį, o jos pirmininku išrinktas buvęs krepšinio treneris Tomas Pačėsas. Iš karto po to surengtoje spaudos konferencijoje buvo pristatyti naujosios asociacijos tikslai.

R. Malinauskas, kuris yra judėjimo „Už Druskininkus“ lyderis, ir A. Margelis, kuris vadovauja judėjimui „Pirmyn! Kartu mes galime“, išrinkti naujojo judėjimo „Už Lietuvą“ pirmininko pavaduotojais.

„Visi esame iš vieno krašto – Dzūkijos, ir tikrai mums visiems ji rūpi. Mūsų tikslai šiandien yra kuklūs, mums rūpi regioninė politika, regioninis bendradarbiavimas, kad jis taptų intensyvesnis, paprastesnis, labiau būtų įsiklausoma į kiekvieno mintis, norus, tas darbas būtų tampa presnis ir produktyvesnis. Čia yra merai, vienas – 18 metų savivaldybėje, kitas panašiai. Tai man tik reikės mokytis ir klausytis“, – sakė naujosios asociacijos vadovas T. Pačėsas.

Pasak Druskininkų savivaldybės mero R. Malinausko, vienas iš pagrindinių asociacijos „Už Lietuvą“ tikslų yra siekti po-

litikos decentralizacijos. Jo žodžiais, bendriems darbams turi jungtis tie, kuriems rūpi mūsų krašto žmonių gerovė: „Mūsų tikslas – stiprinti savivaldą. Prieš kiekvienus rinkimus politinės partijos deklaruoja, kaip jos decentralizuos valdžią, suteiks daugiau funkcijų ir galių savivaldai. Deja, šiandien viskas vyksta priešingai. O mes siekiame, kad vietiniai žmonės, kurie yra arčiausiai savivaldos, turėtų kuo didesnę sprendžiamąją galią įvairiais klausimais. Mes, vietiniai, žinome, kaip tvarkytis geriau, kad žmonėms, gyvenantiems tame regione ar toje savivaldybėje, būtų išspręstos tos problemos, kurios yra. Mums nepriimtina, kad partijos, eidamos į rinkimus, sudaro bendrą strategiją ir bendrą planą Lietuvai. O juk Lietuva – 60 savivaldybių, kurios yra labai skirtingos. Kiekvienai iš jų yra skirtingas kelias, kaip pasiekti užsibrėžtų tikslų.“

Druskininkų savivaldybės meras R. Malinauskas akcentavo, kad viena iš asociacijos „Už Lietuvą“ nuostatų – net jeigu prie jos prisijungtų ir judėjimai iš kitų regionų – kiekvienas regionas turėtų savą viziją, kaip spręsti vietoje esančias problemas.

Spaudos konferencijoje akcentuota, jog iki šiol savivaldybės neplanuoja regioninės politikos valstybės mastu, todėl galbūt judėjimas „Už Lietuvą“ ateityje turės įtakos Lietuvos politikoje, kai bus kalbant apie sprendimus, reikalingus konkrečioms šalies

regionams. „Tikrai žinau, kad vieno recepto, kuris tiktų visoms Lietuvos savivaldybėms, nėra – visos 60 savivaldybių yra labai skirtingos. Ir išskirtinumas tarp savivaldybių, tarp miestų, turi išlikti“, – įsitikinęs asociacijos „Už Lietuvą“ pirmininko pavaduotojas, Druskininkų savivaldybės meras R. Malinauskas.

Pasak Lazdijų rajono mero A. Margelio, vienas iš svarbiausių asociacijos tikslų – Pietų Lietuvos regiono stiprinimas ir galimybė dalintis patirtimi: „Manau, kad apsijungus į asociacijas, galima nuveikti daugiau. Galime keistis informacija, iš kaimynų pasisemti gerosios patirties ir ją pritaikyti savame krašte. Pilietinė visuomenė susideda iš asociacijų, įvairių judėjimų. Net partijos skatina kurti kuo daugiau įvairių asociacijų, judėjimų, bendruomenių. Kuo daugiau jų atsiras, tuo visuomenė bus pilietiškesnė, tuo daugiau galima būtų išspręsti problemų.“

Spaudos konferencijoje naujosios asociacijos steigėjai, sulaukę klausimų apie artėjančius savivaldos rinkimus, sakė, kad per savivaldos rinkimus kelti kandidatus į savivaldybių tarybas judėjimai žada atskirai, ne asociacijos „Už Lietuvą“ vardu.

Asociacijos „Už Lietuvą“ Steigėjai neatmeta, kad ateityje asociacijai galės priklausyti ir kitų regionų atstovai. Šiuo metu asociacija vienija apie 700 narių.

„Mano Druskininkai“ informacija

Projekte „100 tortų Lietuvai“ laukiami druskininkiečiai – tortų mėgėjai ir profesionalai

Gegužės 26 d. Druskininkuose organizuojama gražia tradicija tapusi Kurorto šventė. Šiemet ji bus išskirtinė, nes švenčiama Lietuvos valstybės atkūrimo šimtmečio metais. Be to, gegužės 26-ąją bus lygiai 100 dienų nuo Vasario 16-osios. Ši proga verta net ne vieno, o viso šimto tortų! Jūs kepti ir prisistatyti visai Lietuvai šventės metu Druskininkų bei visos šalies saldumynų mylėtojus bei žinovus kviečia projekto „100 tortų Lietuvai“ iniciatorė – iš Druskininkų kilusi maisto tinklaraštininkė, kulinarinių knygų autorė Renata Ničajienė, Druskininkų savivaldybės ir naujienų portalas „15min.lt“. Daugiau informacijos apie projektą skelbiama „Facebook“ paskyroje „Sezoninė virtuvė“, o dalyviai registruotis kviečiami el. pašto adresu: 100tortuLietuvai@gmail.com

Šiandien dalinamės projekte „100 tortų Lietuvai“ jau dalyvaujančio Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centro AQUA tortu Lietuvos atkūrimo šimtmečiui

Ingredientai 1,7 kg torto biskvitui:

- 6 kiaušinių baltymai (L dydžio kiaušinių);
- 6 kiaušinių tryniai (L dydžio kiaušinių);
- 120 g cukraus;



Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centro AQUA tortas Lietuvos atkūrimo šimtmečiui

- 120 g kvietinių miltų;
- 2 g kepimo miltelių;
- Cukraus sirupui:
- 80 g vandens;
- 80 g cukraus.

Ingredientai kremui:

- 700 g natūralios 36 % riebumo grietinėlės;
- 1 indelio (397 g) karamelizuoto saldinto sutirštinto pieno „Rududu“;
- 15 g želatinos;
- 100 g vandens;
- 110 g smulkintų lazdynų riešutų.

Gaminimas:

Iškepkite biskvitą:

1. Viename dubenyje šaltus kiaušinių baltymus išplakite su cukrumi iki standžių putų. Kitame dubenyje išplakite trynius iki baltos masės. Išplaktus kiaušinių baltymus ir trynius lengvai maišydami supilkite į vieną masę.
2. Persijokite miltus, į juos suberkite kepimo miltelius.
3. Į kiaušinių masę suberkite paruoštus miltus. Labai lengvai permaišykite, kad neliktų miltų gumuliukų.
4. Masę sudėkite į sviestiniu popieriumi išklotą torto formą (naudokite 28 cm skersmens torto formą).
5. Kepkite 25 minutes iki 180 laipsnių karščio įkaitintoje orkaitėje.
6. Iškeptą ir atvėsusį biskvitą horizontaliai perpjauname į du sluoksnius.

Paruoškite sirupą:

7. Vandens ir cukrų virkite 5 minutes ant kaitrios ugnies, kol užvirs. Sirupą nukelkite nuo ugnies

ir atvėsinkite iki kambario temperatūros.

Pagaminkite kremą:

8. Šaltą grietinėlę išplakite iki standumo.

9. 100 g šalto vandens 20 minučių brinkinkite želatiną ir maišydami pakaitinkite iki ištirpimo. Paruoštą želatiną supilkite į kambario temperatūros „Rududu“ sutirštiną pieną ir gerai išmaišykite. Pusę gautos masės supilkite ant išplaktos grietinėlės, lengvai permaišykite, supilkite antrą pusę gautos masės ir išmaišykite. Po truputį berkite smulkintus lazdyno riešutus ir dar kartą viską permaišykite.

10. Į torto formą dėkite pirmą biskvito lakštą. Jį visą teptuku/šaukštu sutepinkite sirupu, kad biskvitas sudrėktų. Tuomet supilkite pusę kremo. Kremą tolygiai išlyginkite. Dėkite antrą biskvito sluoksnį ir vėl jį sutepinkite sirupu, supilkite likusį kremą, išlyginkite.

11. Gautą tortą dėkite į šaldytuvą 4–6 valandoms. Išimkite iš formos ir puoškite pagal savo fantaziją. Galima pabarsyti smulkintais riešutais, tarkuotu šokoladu arba pasiruošti šokoladinį glajų. Pakaitinkite 200 g grietinėlės, į ją suberkite 200 g smulkinto šokolado ir 20 g cukraus, viską išmaišykite iki vientisos masės. Gautą masę atvėsiname iki kambario temperatūros ir lengvu sluoksniu užpildome ant torto.

Parengta pagal Druskininkų savivaldybės informaciją

EUROPA ROYALE SPA HOTEL DRUSKININKAI

Kviečiame prisijungti naujus komandos narius prie draugiško kolektyvo!

Ieškome atsakingų, iniciatyvių ir gebančių dirbti virėjo/-os ir restorano administratoriaus/-ės ir kambarinės.

Daugiau informacijos tel. +370 696 01007 arba el. p.: restaurant.druskininkai@europaroyale.com
Dėl kambarinės darbo teirautis: +370 615 15001, el. p.: deputy.druskininkai@europaroyale.com



Organizuojuame banketus, furšetus, ruošime gedulingus pietus.

**Priimame užsakymus iki 80 žmonių.
Telefonas užsakymams +370 606 00016**

Adresas: Vienkiemų g. 3, Jaskonys, Druskininkų sav.

Brangiai perku mišką (gali turėti bendrasavininkų, būti neatidalinta, su skolomis, areštuotas). Sutvarkau dokumentus. Tel. 8 644 55355

Automobilių salonų valymas Jums patogiu laiku ir už patrauklią Jums kainą. Mus rasite: Vytauto g. 34. Tel. 8 654 35497

Remontuoju, dengiu stogus bituminėmis prilydomomis dangomis. Tel. 8 683 13495



SAUGOKIMĖS PAUKŠČIŲ GRIPO

Pavasarij iš šiltųjų kraštų grįžtant paukščiams kyla didelė paukščių gripo grėsmė. Nors šiuo metu Europoje plintanti H5N8 paukščių gripo atmaina nėra pavojinga žmonėms, naminiai paukščiai šiam virusui – ypač jautrūs.

NORĖDAMI APSAUGOTI PAUKŠČIUS, LAIKYTOJAI PRIVALO:

- paukščių migracijos metu (vasario–kovo mėnesiais) neleisti paukščių į kiemą (lauką), jei neturi specialiai įrengto aptvaro su stogu;
- paukščiams skirtą pašarą laikyti taip, kad jis būtų apsaugotas nuo laukinių paukščių ir kitų gyvūnų;
- nenaudoti atvirų paviršinių vandens telkinių vandens naminiams paukščiams girdyti;
- stebėti paukščių sveikatos būklę ir pastebėjus pakitimų, nedelsiant informuoti privatų veterinarijos gydytoją.

Radus laukinio paukščio gaidieną reikia nedelsiant informuoti Valstybinę maisto ir veterinarijos tarnybą visą parą veikiančiu nemokamu telefono numeriu **8 800 40 403**, kreiptis į artimiausią tarnybos teritorinį padalinį arba pranešti privačiam veterinarijos gydytojui.

Vilija Blinkevičiūtė: „Moterų ir vyrų atlyginimų skirtumai – vis dar per dideli“

Rimantas KAZLAUSKAS

Europos Parlamentas ypatingai daug dėmesio skiria lyčių lygybei. Teikiami pasiūlymai, kaip didinti moterų ekonominę galią, derinti darbą, karjerą ir šeimos gyvenimą, kaip mažinti moterų skurdą. Vis dėlto moterims vis dar sunku lygiuotis į vyrus, o moterų darbas dažnai vertinamas per menkai.

Kodėl vyrų ir moterų atlyginimų skirtumas nemažėja? Ką daryti, kad situacija keistųsi? Pokalbis su Vilija Blinkevičiūte, Europos Parlamento Moterų teisių ir lyčių lygybės komiteto pirmininke, Lietuvos socialdemokratų partijos pirminko pavaduotoja.

Kodėl taip svarbu, kad moterų ir vyrų darbo užmokesčio skirtumas išnyktų?

Vidutiniškai moterys ES uždirba 16 proc. mažiau nei vyrai, Lietuvoje – apie 14 procentų. Tokia statistika reiškia, kad Lietuvoje per metus moterys palyginti su vyrais dirba beveik du mėnesius nemokamai.

Moterų ir vyrų darbo užmokesčio skirtumas mažina ne tik viso gyvenimo pajamas, bet mažina ir moterų pensijas. Moterų pensijos



Vilija Blinkevičiūtė: „Būtina viešai skelbti vyrų ir moterų atlyginimus už tą patį darbą įmonėse ir įstaigose.“

ES yra vidutiniškai net 40 proc. mažesnės nei vyrų. Lietuvoje šis skirtumas tarp vyrų ir moterų pensijų mažesnis, apie 18 procentų. Vis dėlto jis yra nemažas. O tai reiškia, kad moterys senatvėje (kurios dažnai gyvenimo saulėlydžio sulaukia jau būdamos vienišos) patiria skurdą.

Atlyginimų skirtumai skaudžiai kerta ir vienišoms mamoms, auginančioms vaikus. Gaunasi uždaras ratas: skurdas auginant vaikus, skurdas juos užauginus ir skurdas išėjus į pensiją.

Kaip manote, kodėl moterų ir vyrų darbo užmokesčio skirtumas nemažėja?

Deja, nors ES teisės aktai draudžia diskriminuoti moteris dėl darbo užmokesčio, moterų ir vyrų atlyginimų skirtumai išlieka vis dar dideli.

Vis dar paplitęs požiūris, kad moters darbas – pigesnis, kad moteris nesusitvarkys su atsakingu darbu. Tokios tradicijos ir stereotipai dar gajūs, nors apie tai vengiama kalbėti garsiai. Kai kurie faktai šokiruoja: Lietuvos statistikos departamento duomenimis, finansų ir draudimo sektoriuje moterų atlyginimai mažesni 38 procentais, trečdaliu mažiau moterys uždirba informacijos ir ryšių srityje.

Be to, moterims sunkiau derinti darbą ir šeimos gyvenimą. Buitis, rūpinimasis vaikais, sergančiais artimaisiais – didžiąja dalimi krinta ant moterų pečių. Dėl to moterys dažnai priverstos aukoti karjerą arba dirbti ne visą darbo dieną, o tai reiškia ir mažesnę uždarbį.

Yra dar viena labai svarbi priežastis: darbo rinka vis dar padalyta į vyriškas ir moteriškas profesijas. Moterys daugiausiai dirba švietimo, kultūros, socialinių, sveikatos paslaugų srityse, o ten – tradiciškai maži atlyginimai.

Ką daryti, kad situacija keistųsi?

Pirmiausia, keisti požiūrį į moterų darbą. Jau nuo mažų dienų investuoti į vaikus ir skiepyti jiems, kad moterys – lygiavertės su vyrais, kad nėra tik moteriškų ir tik vyriškų darbų.

Artėja mokslo metų pabaiga, jaunuoliams teks apsispręsti, kokią profesiją rinktis. Kviečiu merginas drąsiau rinktis vadinausias vyriškas profesijas – inžinerines, informacinių, aukštųjų technologijų ir pan.

Darbdaviai turėtų drąsiau skirti moteris į atsakingas pareigas (vadinas, ir geriau apmokamas) bei sudaryti reikiamas sąlygas derinti darbą su įsipareigojimais šeimai. Naujajame Darbo kodekse parašyta, kad „darbdavys privalo imtis priemonių padėti darbuotojui vykdyti jo šeiminius įsipareigojimus“. Kaip šis punktas vykdomas realioje gyvenime?

Vienišos mamos ir moterys turi sulaukti realios finansinės pagalbos. Apie našlių pensijos dydį jau gėda ir kalbėti – 22 eurai. Ar nereikėtų įvesti išmokas visiems vienišiams vyresnio amžiaus žmonėms?

Džiugu, kad Lietuvoje jau pradėti viešai skelbti įmonių ir įstaigų vidutiniai atlyginimai. Kitas žingsnis turėtų būti viešai skelbiami vyrų ir moterų atlyginimai

už tą patį darbą įmonėse ir įstaigose. Lietuvos socialdemokratų partijos nariai Seime yra užregistravę įstatymo pataisas, kad tai būtų daroma privaloma tvarka. Toks viešumas priverstų darbdavius pasistengti už tą patį darbą ir vyrams, ir moterims mokėti vienodą atlyginimą.

Sumažinti moterų diskriminaciją darbo rinkoje turėtų padėti ir ES institucijų iniciatyvos. Jau parengtas konkrečių veiksmų planas kovai su vyrų ir moterų darbo užmokesčio skirtumu ES. Europos Parlamente svarstome teisės aktus dėl darbo ir šeimos suderinimo. Drįstu teigti, kad tai vienos iš svarbiausių šiuo metu vykstančių diskusijų, kurių rezultatas turėtų būti reali pagalba šeimai, pirmiausia – moterims.

S&D Europos Parlamento socialistų + demokratų grupės žurnalas

Užsakymo Nr.: MDR-150-001

Pavasario įsiveržimo šventė!

Danutė Junevičienė

Daugiau nei 500 X-osios gimnastikos dalyvių iš Lietuvos, Latvijos ir Baltarusijos balandžio 7-ąją drebino Druskininkų sporto centrą.

Jubiliejei šventei neatsitiktinai pasirinktas mūsų žaliasis miestas – prieš 20 metų čia surengta ir pirmoji „Gimnastikos visiems“ gimnastiada.

Todėl sportininkų pasveikinti atvykę Savivaldybės meras Ričardas Malinauskas džiaugėsi gimnastikos lopšiu pavadintais Druskininkais, linkėjo visiems sportuojantiems puikios nuotaikos, uždegančio entuziazmo,

geros sveikatos ir gražių laimėjimų. Tuo netrukus įsitikino ir šventės atidarymą Tautinė giesmė su Varėnos lopšelio-darželio „Žilvitis“ vaikučiais pradėjusi folkloro dainininkė Veronika Povilionienė bei LPS Druskininkų miesto bendrijos šokių kolektyvas „Rudenėlis“ (choreografė Birutė Levanaitienė), į kurio šokio sukūrį įsiliejo jaunieji šokėjai.

Kolektyvų pasirodymai stebino net gimnastiados organizatorius: šokių stilių įvairovė, akrobatikos elementai, žaismingi mažųjų atlikėjų numeriai atskleidė daug naujų talentų, kurie džiaugėsi apdovanojimais ir gimnastiados rėmėjų dovanomis.

Festivalio programą pajvairino svečių iš Riga Stradins University ir Minsko gimnastikos entuziastų pasirodymai.

Puikiu gimnastiados simboliu tapo skulptoriaus Tauro Česnulavičiaus druskos skulptūrėlė, kurią Druskininkų kultūros centro direktorė Rima Viniarskaitė įteikė LAGV Prezidentei Irenai Plioplienei už tą sūrų prakaitą ir ilgameitį triušą, propaguojant gimnastiką, šokio ir muzikos dermę Lietuvoje.

X-oji gimnastiada buvo tarsi generalinė repeticija prieš Lietuvos asociacijos „Sportas visiems“ festivalį, kiekvienais metais birželio pradžioje vykstantį Palangoje.



Akimirkos iš Lietuvos asociacijos „Gimnastika visiems“ X-osios gimnastiados, skirtos Lietuvos 100-mečiui ir K. Dineikos 120-osioms gimimo metinėms/Danutės Junevičienės ir Antano Lankelio nuotraukos

„Saulės“ pagrindinė mokykla sukvietė mokytojus į respublikinę gamtamokslinę konferenciją

Renata Jasklevičienė,
lietuvių kalbos ir literatūros mokytoja metodinė

Balandžio 6 d. Druskininkų „Saulės“ pagrindinėje mokykloje organizuota respublikinė mokytojų metodinė-praktinė konferencija „Gamtamokslinio ugdymo įtaka vaikų pažintinės kompetencijos plėtotei“. Jos tikslas – skatinti aktyvų mokytojų bendradarbiavimą, dalinantis gerąja patirtimi, plėtojant mokinių gamtamokslinę kompetenciją, taikant inovatyvius, kūrybiškus mokymo metodus bei priemones.

Renginyje tądien dalyvavo daugiau nei šimtas mokytojų iš Alytaus, Lazdijų, Jonavos, Trakų, Žiežmarių, Marijampolės, Kauno, Birštono ir iš Druskininkų savivaldybės švietimo įstaigų. Konferencijos dalyvius sveikino Druskininkų savivaldybės mero pavaduotojas Linas Urmanavičius ir mokyklos direktorė Ramutė Siliūnienė, renginyje viešėjo Druskininkų savivaldybės administracijos švietimo skyriaus vedėjas Jevgrafijus Samuchovas bei vyriausioji specialistė Lina Gražulienė, Druskininkų švietimo centro padalinio, susijusio su mokymu, vedėja Snieguolė Stravinskienė.

Konferenciją sudarė trys skirtingos sudedamosios dalys: pirmiausia visi dalyviai bendroje renginio dalyje iš klausė pagrindinį pranešimą, kurį skaitė VGTU dėstytoja, docentė, daktarė Lina Bagdžiūnaitė-Litvinaitienė. Jau na ir energinga dėstytoja darbuojasi dar vienoje švietimo įstaigoje – Vilniaus Gedimino technikos universiteto inžinerijos licėjuje, kuriame yra atsakinga už inžinerinį ugdymą. Lektorė pristatė pranešimą „Tarpdiscipliniškumas: pažinimas, kūrybiškumas, refleksija“, vėliau dalyvavo diskusijoje bei atsakė į pedagogams rūpėjusius klausimus. Džiugu, kad lektorė pastebėjo bendrą abiejų įstaigų sąlyčio tašką – ir Vilniaus Gedimino technikos universiteto inžinerinis licėjus, ir „Saulės“ pagrindinė mokykla dalyvauja res-



Antroje konferencijos dalyje buvo skaitomi gamtosauginės, ekologinės idėjas atspindintys pranešimai, pedagogai dalijosi gerąja patirtimi/Donato Savulionio nuotrauka

publikiniame projekte „Informatika pradiniam ugdyme“.

Antroje konferencijos dalyje pedagogai pasidalijo į keturias sekcijas, kuriose buvo skaitomi gamtosauginės, ekologinės idėjas atspindintys pranešimai, dalintasi gerąja patirtimi. Iš viso perskaityti 24 pranešimai – mokytojai iš skirtingų Lietuvos mokyklų pasidalijo sistemingomis ir nuosekliomis gamtos mokslų žiniomis, praktika, nuolat darbui pamokose bei veiklose taikomais mokymo metodais, kurie lavina mokinių gebėjimus kritiškai ir kūrybiškai mąstyti, spręsti teorines ir praktines problemas, parodo glaudų gamtos ir žmogaus ryšį, skatina tiriamosios veiklos, bendradarbiavimo bei pažintinių kompetencijų plėtotę. Pedagogai dalinosi metodine patirtimi, kaip ugdyti palankų aplinkai gyvenimo būdą, kaip formuoti vertybines nuostatas mokykloje bei ikimokyklinėse įstaigose, teikiant ekologijos ir aplinkosaugos žinių, integruojant gamtos mokslus į kitų dalykų programas. Daug dėmesio buvo skirta gamtosauginiam ugdymui neformaliajame mokinių ugdyme – pristatytos projektų, vasaros stovyklų, neįtraukiančių pamokų patirtys.

Trečioji konferencijos dalis leido pasinerti į neatrastą gamtos pasaulį, naudojant 3D išmaniuosius akinius. Į interaktyvų kabinetą, kuris „Saulės“ pagrindinės mokyklos mokinių yra labai mėgstamas, galėjo patekti visi konferencijos dalyviai: biologijos, geografijos,

chemijos ir netgi matematikos dalykų programas pristatė svečiai iš UAB „Biznio mašinų kompanija“, kurie demonstravo, kaip efektyviau ir įdomiau, pasitelkiant šiuolaikines technologijas, galima atskleisti gamtos mokslų slėpinius, o sudėtingus dalykus paversti paprastesniais, aiškesniais. Šioje renginio dalyje savo veiklą pristatė ir jaunųjų mokslininkų grupė „Oranžiniai“ (LGMOA), kurie įdomiuosius fizikos, chemijos bei biologijos eksperimentus mūsų mokyklos mokiniams yra demonstravę projektinių, tyriminių ir eksperimentinių veiklų dienos „Ieškau. Tyrinėju. Atrandu“ metu. Šių entuziastingų studentų savotišku ambasadoriumi mūsų mokykloje yra tapęs buvęs „Ryto“ gimnazijos moksleivis Ignas Jurčiukonis, kuris mielai sugrįžta į gimtąjį miestą ir savo žiniomis bei gebėjimu bendrauti stebina net jį mokiusius mokytojus.

Renginio pabaigoje visi dalyviai buvo pakviesti į mokyklos aktų salę, kurioje Druskininkų savivaldybės švietimo skyriaus vyriausioji specialistė L. Gražulienė apibendrino konferencijos rezultatus, pasidalijo darbo sekcijose įžvalgomis bei kvietė įgytą patirtį pritaikyti mokinių ugdymo procese.

Dėkojame konferencijos rėmėjams: Druskininkų savivaldybei, Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centrui, UAB „Foxlit“, Druskininkų „Hermiui“, verslininkui A. Marcinoniui, mokytojai B. Karmonaitei.

Savivaldybės vyrų krepšinio čempionato nugalėtojai – „Techpro“ komanda



Druskininkų savivaldybės vyrų krepšinio čempionato nugalėtoja tapo „Techpro“ komanda/Aurimo Kadziausko nuotrauka

Pasibaigė Druskininkų savivaldybės vyrų krepšinio čempionatas. Mažosios finalo nugalėtoja tapo komanda „Klastūnynas“, rezultatu 70:56. Įveikusi SK „Planas“ ekipą. Rezultatyviai komandoje „Klastūnynas“ rungtyniavo: E. Prieskienis – 18, V. Vosylius – 13, L. Radzvilavičius – 12 taškų. SK „Planas“ komandoje rezultatyviai rungtyniavo: D. Zubavičius – 16, S. Tankelevičius – 12, P. Matijošaitis – 9, D. Palionis – 9 taškai.

Varžybose dėl III-IV vietų, „Alėjos Ažuolo“ komanda rezultatu 80:77 įveikė „D&D“ komandą ir iškovojo III vietą. „Alėjos Ažuolo“ komandą į priekį vedė: M. Lisajevičius – 21, K. Savonis – 20, R. Lukoševičius – 11 taškų. „D&D“ komandoje rezultatyviausi buvo: T. Mickevičius – 28, G. Sušinskas – 19, G. Plukys – 10 taškų.

Finalinėse varžybose dėl I-II vietų, „Techpro“ komanda, rezultatu 98:77 įveikusi „Krantinė 3000“ krepšininkus, tapo 2017/2018 m.

Druskininkų savivaldybės vyrų krepšinio čempionato nugalėtoja. „Techpro“ komandoje taškus pelnė: D. Stonkus – 34, M. Kibildis – 31, G. Goberis – 7 taškus. „Krantinė 3000“ komandoje rezultatyvūs buvo: G. Muzikevičius – 29, L. Bankieta – 24, T. Trainavičius – 10 taškų.

Finalinių varžybų metu surengti krepšinio trijulių ir tritaškių metimo konkursai. Trijulių konkurso nugalėtojai tapo „Techpro“ komandos atstovai D. Lenkauskas, A. Karsokas, Š. Labenskas. Triitaškių konkurso nugalėtoju tapo L. Radzvilavičius, kuris atstovavo komandai „Klastūnynas“. Komandoms prizinininkams ir konkursų nugalėtojams sportines taures ir medalius įteikė Druskininkų savivaldybės mero pavaduotojas Linas Urmanavičius ir Druskininkų sporto centro direktorius Vilmantas Matkevičius.

Druskininkų sporto centro informacija


DRUSKININKŲ GYDYKLA

Sveiki, druskininkiečiai, Kviečiame jus pavasario atostogas skirti sveikatos stiprinimui!

Ilgametė patirtis rodo, kad druskininkiečiai gan vėlai naudojami savo kurorto paslaugomis – senas posakis „batsiuvys be batų“ turi savyje tiesos! Todėl mes, siekdami, kad savivaldybės gyventojai būtų stipresnės sveikatos, susipažintų su kurorto natūralių išteklių – mineralinio vandens, durpinio purvo – gydomosiomis savybėmis, kviečiame jus balandžio-gegužės mėnesiais atostogauti savo mieste ir naudotis Druskininkų Gydyklos paslaugomis už itin patrauklią kainą. Sakykite registratūroje: „Aš – druskininkietis“, ir būsite nukreipti nemokamai gydytojo konsultacijai. Jums bus sudaryta 4 dienų gydymo programa ir parinktos asmeniškai Jums labiausiai tinkančios procedūros. Vienos dienos gydymo programą sudarys:

- viena mineralinė vonia (skiriama kasdien) arba gydymojo purvo vonia (skiriama kas antrą dieną). Gydytojas parinks ir paskirs Jums mažos („Sveikata“), vidutinės („Grožis“) arba didelės („Sūrutis“) mineralizacijos mineralines vonias arba mineralines vonias su įvairiais priedais – terpentino, angliarūgštės, jodo-bromo, vaistažolių ekstraktų. Kiekviena iš jų turi savo specifinį poveikį. Esant kontraindikacijoms vonioms, gali būti skiriamos gydymojo purvo aplikacijos arba parafino vonelės rankoms, arba dviejų / keturių kamerų vonelės galūnėms;
- grupinė kineziterapija arba gydymojo mankšta mineralinio vandens baseine;
- viena fizioterapijos procedūra pagal indikacijas. Gali būti skiriamos inhaliacijos, dantenų, elektros, deguonies procedūros, vibromasažai, krioterapija;
- mineralinio vandens gėrimo procedūra tris kartus per dieną Gydyklos biuvetėje. Gydytojas patars, kokios mineralizacijos, temperatūros ir kada mineralinį vandenį gerti.

Viso 4 dienų gydymo komplekso kaina – tik 28 Eur (7 Eur dienai). Rekomenduojamas 8 dienų gydymo kursas (56 Eur). Pasiūlymas galioja darbo dienomis nuo pirmadienio iki penktadienio balandžio-gegužės mėnesiais.

Pasiilkite keturias dienas atostogų, patirkite, kad tikrai gyvenate kurorte, pasinaudokite mūsų sukauptomis žiniomis ir patirtimi. Laukiame atvykstant!

Nuoširdžiai Jūsų,
UAB „Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centro AQUA“ Druskininkų gydyklos kolektyvas




DRUSKININKŲ SVIEKATINIMO IR POILSIO CENTRAS AQUA

Pavasarinė dovana Jums!

Apsilankykite Druskininkų vandens parke balandžio 1-30 d., pirkite bilietą, pasakykite slaptažodį ir gaukite tokį patį bilietą kitam apsilankymui dovanų!*



* Dovanotas bilietas galios 2018 m. gegužės, birželio, rugsėjo mėn. Pasiūlymas negalioja bilietams, perkamiems su nuolaida, grupės bilietams, dovanų kuponams. Slaptažodis - „Sveikas, pavasari!“.

Vilniaus al. 13-1, Druskininkai
El. p.: info@aquapark.lt, www.aquapark.lt, tel. +370 697 08 000

Jaunieji pianistai Druskininkams atstovaus tarptautiniame pianistų konkurse Paryžiuje



Konkurso laureatais tapo ir mokyklai bei Druskininkams atstovaus A. Kizys ir A. Navickas su savo mokytojomis A. Vilčinskienė ir N. Kalvaitienė/M. K. Čiurlionio meno mokyklos archyvo nuotrauka

Balandžio 7 d. Rygoje surengtame tarptautiniame pianistų konkurse „Concours musical de France“ dalyvavo ir Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos mokiniai Augustas Navickas (mokytoja Nona Kalvaitienė) ir Airidas Kizys (mokytoja Aušra Vilčinskienė). Puikiai pasirodę, mokiniai tapo laureatais ir gavo galimybę

pasivaržyti kitame konkurso etape, kuris gegužės 19-20 dienomis vyks Paryžiuje (Prancūzija).

Linkime Augustui ir Airidui bei jų mokytojoms sėkmės, atstovaujant mūsų mokyklai ir Druskininkams!

M. K. Čiurlionio meno mokyklos informacija

„Skambiai, plačiai ir sutartingai...“



Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos jaunių choras ir suaugusiųjų mišrus choras „Druskininkai“, centre – chorų vadovė I. Vagnoriūtė/M. K. Čiurlionio meno mokyklos archyvo nuotrauka

Vilija Mieščionaitienė
M. K. Čiurlionio meno mokyklos mokytoja metodinė

„Dainų dainelės, aidų aidais skambiai, plačiai ir sutartingai“ kovo 25 d. Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos jaunių ir suaugusiųjų mišrus choras „Druskininkai“ (vad. Inga Vagnoriūtė) dalyvavo būsimos Lietuvos šimtmečio dainų šventės „Vardan tos...“ chorų perklausoje. Tai buvo jaudinantis momentas ir jaunimui, ir

suaugusiesiems. O jaudintis buvo dėl ko – juk būti pakviestiems dainuoti Dainų šventėje – neįprastas įvykis.

Repertuaras – gausus ir sudėtingas: Jaunių chorui reikėjo paruošti 14, suaugusiųjų chorui – net 26 kūrinius. Dirbta daug ir atsakingai, todėl choristai dainavo iš visos širdies, siekdami vientelio tikslo – vasarą dalyvauti Dainų šventėje Vilniuje ir dainuoti daugiatūkstantinėje minioje Vingio parko estradoje. Garbi komisija – choro dirigentas, pe-

dagogas, Klaipėdos universiteto docentas Algirdas Šumskis, kompozitorius Donatas Zakaras, choro dirigentas ir pedagogas Raimondas Katinas – pagyrė abu chorus už puikų dainavimą, gerai paruoštą repertuarą, padėjo vadovei ir choristams už kantrų bei nuoširdų darbą ir pakvietė dalyvauti Dainų šventėje.

Valio! Tikslas pasiektas, belieka laukti svajonės išsipildymo liepos 6 d. Dainų dienos koncerte „Vienybė težydi“ Vilniuje, Vingio parko estradoje.

Mažojoje Lietuvos kultūros sostinėje Viečiūnuose – vaikų Velykėlių šventė



Šventėje dalyvavusius vaikus Velykų bobutė apdovanojo saldžiais prizais/Organizatorių nuotrauka

Šeštadienio rytmetį prie Viečiūnų bendruomenės centro surengta tradicinė vaikų Velykėlių šventė. Renginio dalyvius pasitiko tikras triušukas Pūkis, Velykų bobutė, viščiukas ir kiti, vaikus linksminę spalvingi personažai. Aikštėje skambėjo muzika, buvo juntamas linksmas šurmulys ir girdimas vaikų klegesys. Organizuota mugė, margučių ridenimo varžytuvės, auksinio margučio aplikavimas, žaidimai ir įdomios rungtys, kurios įtraukė pačius energingiausius smagios šventės dalyvius.

Visiems labai patiko margučių ridenimo labirintas, kuriame varžėsi visi – nuo mažiausio iki didžiausio. Šventėje dalyvavusius vaikus Velykų bobutė apdovanojo saldžiais prizais. Po varžybų Velykų viščiukas sukvietė visus į Bendruomenės centro salę žiūrėti ir patiems dalyvauti interaktyviame šokio spektaklyje „Baltoji lopšinė“.

Renginį organizavo Viečiūnų laisvalaikio salė, bendruomenė „Versmė“, Viečiūnų seniūnija.

„Mano Druskininkai“ informacija



Bendruomenės centre mažieji dalyvavo interaktyviame šokio spektaklyje „Baltoji lopšinė“/Organizatorių nuotrauka



DRUSKININKŲ JAUNIMO
UŽIMTUMO CENTRAS

Projektas „No Stress“

Nori pasikalbėti?
Turį neatsakytų klausimų?
Jautiesi nesuprastas?
Nori geriau pažinti save?



Psichologas Tomas Tau siūlo pasikalbėti apie rūpimus klausimus saugioje ir jaukioje aplinkoje

Individualūs susitikimai nuo 18 val. iki 19 val. vyks šiomis dienomis:

- Balandžio 23d.
- Gegužės 7d., 14d., 21d.
- Birželio 4d., 11d., 18d.

Registracija sms žinute tel. nr. 864656002
Jrašyk savo vardą, pavardę ir pageidautiną datą

Vaikiškų drabužių parduotuvė (adresu: Druskininkų g. 3, šalia parduotuvės „Drabužiai visai šeimai“) švenčia 1 metų gimtadienį! Gautos naujos lietuvių, ispanų, lenkų, ukrainiečių firmų rūbėlių kolekcijos. Taikomos nuolaidos!

Parduodame pušines malkas. Atvežame.
Tel. 8 675 85497

POZICIJA

Apie emigraciją ir ne tik

Modestas Vitkauskas,
verslininkas

Aš buvęs emigrantas. Prieš 10 metų grįžau į Lietuvą. Kai manęs klausia, ar Amerikoje buvo gerai gyventi, atakau – „Taip“. Ar Lietuvoj geriau?.. O kaip gali būti blogiau, jei čia kas dieną gali bendrauti su artimais žmonėmis, kalbėti sava kalba. Aišku, man Lietuvoj geriau!

Lygiai prieš metus dalyvavau grįžusių emigrantų susitikime su LR Prezidente Dalia Grybauskaitė. Pristatant mane, kaip verslininką iš Druskininkų, sulaukiau Prezidentės klausimo: „Kaip Jūsų meras?“.

Atsakiau nė nesvarstęs: „Jei Ričardas Malinauskas nebūtų taip pakeitęs ir pakėlęs miesto, į Druskininkus nebūčiau grįžęs.“

Aš emigravau 2001 metais, kai Druskininkai buvo, kaip sakoma,



M. Vitkauskas dalyvavo grįžusių emigrantų susitikime su LR Prezidente D. Grybauskaitė/Asmeninio archyvo nuotrauka

mirties taške. Grįžti į Druskininkus nebuvo nei minčių, nei noro. Kai gyvenome Jungtinėse Amerikos Valstijose, nusipirkome butą Vilniuje. Visi ateities planai sukosi apie sostinę. Nuostabu ir neįtikėtina, kad, grįžus po 6-erių Amerikoje praleistų metų, Druskininkai jau skrido į priekį, lenkdami visus. Girdėjome žmones kalbant: „Druskininkai – Lietuvos perlas“, „Malinauską reikia klonuoti“ ir panašiai.

O kas atsitiko dabar? Kodėl taip sunku gauti lėšų taip visų laukiamam Kultūros centrui? Kiek triukšmo buvo ir yra keliamama, vystant bent kokį projektą! Ar tai būtų senojo tilto restauravimas, ar lynų keltuvo projektas, ar žiedo prie Druskininkų statyba. Kas ir kodėl taip kenkia Druskininkams?

Dažnai pagalvoju: kaip gerai, kad oponentų puolimas prieš Druskininkus prasidėjo tik tada,

kai miestas jau turi savo veidą ir tvirtus pamatus. Vargu, ar būčiau grįžęs į Druskininkus, jei miesto kenkėjai būtų pradėję savo veiklą 2001 metais. Dar prisimenu, kaip nerealiai 2003 metais atrodė vandens parko, o kiek vėliau sniego arenos projektai. Laimė, jie sėkmingai įgyvendinti.

Žinau, kad kiekvienoje šeimoje yra emigravusių žmonių, kurie sugrįžta per šventes. Mielai kviečiu puodelio kavos bet kurį, norintį ir planuojantį grįžti atgal. Pasidalinsiu savo istorija, gal būt padėsiu apsispręsti.

Ar man, grįžus, buvo sunku? Taip. Bet dabar jaučiuosi daug laimingesnis, negu būdamas ten, už Atlanto. Emigruoti visada lengviau, bet aš esu tikras, kad būtent savoje šalyje, gal ir sunkiau užaugintas, bet savas vaisius – tikrai daug saldesnis. Ir aš visa širdimi esu už savo miestą, už Druskininkus!

Nuoširdžiai dėkoju Druskininkų merui R. Malinauskui, vicemerui L. Urmanavičiui ir A. Akromaitei už man suteiktą taip reikalingą paramą.

Elena Rapkauskienė

Dėkoju ortopedui traumatologui Laimučiiui Škikiui ir jo komandai – Druskininkų ligoninės operacinės personalui – už labai kvalifikuotai atliktą darbą bei visiems Chirurgijos skyriaus darbuotojams už rūpestingą priežiūrą.

Daiva Šalaševičienė

Mini gręžiniai. Nenaudojame sunkiasvorės technikos, neišardome Jūsų kiemo.
Tel. 8 656 50674;
8 656 03047

DAROM aplinką gražesnę!



Druskininkai ir jų apylinkės visada pasižymėjo švara ir tvarka, todėl kviečiame jaunimą, imones, įstaigas, organizacijas, visus bendruomenės narius ir vėl prisidėti prie viešųjų erdvių tvarkymo akcijos „Da-

rom“ metu. Akcijos pradžia – 2018 m. balandžio 21 d. 10 val. Prašome visų, norinčių prisidėti prie savivaldybės viešųjų erdvių tvarkymo, esant galimybei atsinešti pirštines ir maišus šiukšlėms rinkti. Surinktų šiukšlių išvežimą organizuos Druskininkų savivaldybės administracijos Ūkio skyrius.

Dėl šiukšlių išvežimo iš privačių teritorijų prašome kreiptis į UAB „Druskininkų komunalinis ūkis“ tel.: (8 313) 51 405.

Informaciją apie tvarkytinas viešąsias teritorijas teikia, ak-

cijos dalyvius registruoja:

Druskininkų savivaldybės administracijos Ūkio skyriaus vedėjas Valdas Kuleckas: tel.: (8 313)53 442, el. paštas: valdas.k@druskininkai.lt

Druskininkų savivaldybės administracijos Leipalingio seniūnijos seniūnas Antanas Krancevičius: tel. (8 313)43 360, el. paštas: antanas.k@druskininkai.lt

Druskininkų savivaldybės administracijos Viečiūnų seniūnijos seniūnas Alvydas Varanis: tel. (8 313)47 917, el. paštas: alvydas.varanis@druskininkai.lt

AKCIJA „DAROM“

2018 m. balandžio 21 d. 10 val.

TVARKOMOS TERITORIJOS

Vietovė	Tvarkytinas taškas (teritorija)	Gyventojų susirinkimo ir atliekų sukaupimo vietas	Atsakingas asmuo, jo kontaktai		
Druskininkai	Miško parkas tarp Maironio, Nemuno gatvių ir Nemuno upės	Gyventojų susirinkimo vieta - automobilių stovėjimo aikštelė Maironio gatvėje (ONE nuotykių parkas) Atliekų sukaupimo vieta – šalia miško parko pėsčiųjų ir dviračių takų	Valdas Kuleckas	tel. 53 442 (8 686) 11902	valdas.k@druskininkai.lt
Druskininkai	Miško parkas tarp Vytauto, Veisiejų gatvių ir Nemuno upės	Gyventojų susirinkimo vieta - šalia klubo „Dangaus skliautas“ Kurorto gatvėje Atliekų sukaupimo vieta – šalia miško parko pėsčiųjų ir dviračių takų, Veisiejų gatvės kelkraštis	Valdas Kuleckas	tel. 53 442 (8 686) 11902	valdas.k@druskininkai.lt
Druskininkai	Miško parkas tarp Veisiejų gatvės, Kalviškių gyvenamojo kvartalo ir Nemuno upės	Gyventojų susirinkimo vieta - autobusų stotelė „Kalviškes“ Veisiejų gatvėje Atliekų sukaupimo vieta - Veisiejų gatvės kelkraštis	Valdas Kuleckas	tel. 53 442 (8 686) 11902	valdas.k@druskininkai.lt
Leipalingis	Leipalingio dvaro parkas	Gyventojų susirinkimo vieta - prie Leipalingio pagrindinės mokyklos Atliekų sukaupimo vieta - šalia Leipalingio girininkijos pastato	Antanas Krancevičius	tel. 43 360 (8 687) 40179	antanas.k@druskininkai.lt
Leipalingis	Teritorija aplink Leipalingio kapines	Gyventojų susirinkimo vieta - prie Leipalingio kapinių Atliekų sukaupimo vieta - šalia Leipalingio kapinių	Antanas Krancevičius	tel. 43 360 (8 687) 40179	antanas.k@druskininkai.lt
Leipalingio sen.	Vakarinė Avirio ežero pakrantė	Gyventojų susirinkimo vieta - paplūdimys Veršių kaime Atliekų sukaupimo vieta - paplūdimys Veršių kaime	Antanas Krancevičius	tel. 43 360 (8 687) 40179	antanas.k@druskininkai.lt
Leipalingio sen.	Rytinė Avirio ežero pakrantė	Gyventojų susirinkimo vieta – aikštelė gale Avirio ežero Atliekų sukaupimo vieta – aikštelė gale Avirio ežero	Antanas Krancevičius	tel. 43 360 (8 687) 40179	antanas.k@druskininkai.lt
Viečiūnų sen.	Miškas nuo Neravų paukštyno link Viečiūnų kaimo	Gyventojų susirinkimo vieta - prie parduotuvės Neravų kaime Gojaus gatvėje Atliekų sukaupimo vieta - prie Neravų paukštyno	Alvydas Varanis	tel. 47 917 (8 687) 49038	alvydas.varanis@druskininkai.lt
Viečiūnų sen.	Miškas tarp Verpėjų ir Senųjų Viečiūnų gatvių	Gyventojų susirinkimo vieta - prie prekybos centro „Maxima“ Viečiūnų kaime Jaunystės gatvėje Atliekų sukaupimo vieta – prie senųjų Viečiūnų gatvės	Alvydas Varanis	tel. 47 917 (8 687) 49038	alvydas.varanis@druskininkai.lt

Parengta pagal Druskininkų savivaldybės informaciją

Skaičiai apie mūsų atliekas: kiek šiukšlinome ir kiek mokėjome?

Kuo geresnis gyvenimas, tuo daugiau atliekų. Skamba gal ir nelabai patraukliai, bet taip jau yra. Jei daugiau vartojame, daugiau visko perkame, tai daugiau ir šiukšliname. Juk visi daiktai anksčiau ar vėliau tampa atliekomis. O jų Alytaus regiono gyventojai pernai pagamino daugiau nei ankstesniais metais.

Per 2017 metus regione susidarė ir buvo sutvarkyta 81 tūkst. 374 tonos komunalinių atliekų. Tai – puspenktos tūkstančio tonų daugiau nei 2016 metais.

Didėjantis atliekų kiekis rodo gerėjantį žmonių pragyvenimo lygį, o mažesnis jų kiekis sąvartyne – išaugusį visuomenės sąmoningumą.

Pernai Alytaus regioniniame sąvartyne pašalinta tik kiek daugiau kaip 19, 7 tūkst. tonų komunalinių atliekų. Tai – 3 proc. mažiau nei 2016 m. Visos kitos atliekos buvo perdirtos ar kitaip panaudotos.

Atliekų kiekis vienam statistiniam Alytaus regiono gyventojui pernai siekė 470 kg per metus. 26 kg daugiau nei 2016 metais.

Bendras pas gyventojus susidariusių rinkliava apmokėstintų komunalinių atliekų kiekis vidutiškai vienam gyventojui regione buvo kiek daugiau kaip 281 kg.

Atskirose regiono savivaldybėse jis buvo skirtingas. Daugiausia rinkliava apmokėstinamų atliekų vienam statistiniam gyventojui susidarė Birštono (382 kg), Druskininkų (360 kg) ir Alytaus miesto (302 kg) savivaldybėse.

Mažiausias rinkliava apmokėstinamų atliekų kiekis pernai susidarė Lazdijų rajono (beveik 225 kg/gyv.) ir Alytaus rajono (228 kg/gyv.) savivaldybėse. Prienų rajono savivaldybėje apmokėstinamų atliekų susidarė beveik 244, Varėnos rajono savivaldybėje – 248 kg vienam gyventojui per metus.

Atlikti skaičiavimai rodo, kad per praėjusius metus vienas statistinis regiono gyventojas vidutiškai sumokėjo 23, 24 EUR rinkliavą.

Statistiškai didžiausia vidutinė rinkliava teko Varėnos rajono gyventojams – 26, 62 euro per metus. Statistinis Lazdijų rajono gyventojas vidutiškai per metus mokėjo 25, 19 euro, Alytaus rajono – 24, 87 euro.

Mažiausia vidutinė rinkliava teko Alytaus miesto (21, 40 euro), Prienų rajono ir Birštono (21, 83 euro) savivaldybių statistiniam gyventojui. Statistiniam Druskininkų savivaldybės gyventojui pernai teko 22, 45 euro metinė rinkliava.

Vietinė rinkliava yra apmokėtinamos mišrios komunalinės ir atskirai surinktos didžiosios bei žaliosios atliekos. Išrūšiuotos pakuočių atliekos vietinė rinkliava neapmokėtinamos.

Nuo praėjusių metų vidurio, įgyvendinant Vyriausybės nutarimą ir įvedus dvinarę apmokėjimo už atliekų tvarkymą sistemą, už mišrių komunalinių atliekų tvarkymą mokama kintamoji rinkliavos dalis ir pastoviosios dalies dedamoji. Didžiųjų ir žaliųjų atliekų tvarkymas apmokėstinamas tik pastoviąja dalimi. Tad, išrūšiuojant atliekas, rinkliava mažėja, nes mažėja kintamoji dalis.

Statistinė praėjusių metų duomenų analizė rodo, kad rinkliavos dydis anaipol nėra tiesiogiai susijęs su konkrečioje savivaldybėje susidaranciu atliekų kiekiu. Akivaizdu, kad kaimiškų savivaldybių gyventojams tenka didesnė rinkliavos našta, nes šiose savivaldybėse nėra daug pramonės, verslo objektų – tų atliekų turėtojų, su kuriais gyventojai dalintųsi atliekų tvarkymo kaštus, o jie, kaip numato teisės aktai, privalo būti padengti vietinės rinkliavos lėšomis.

Alytaus regiono atliekų tvarkymo centro informacija

Renginiai

Balandžio 13 d. 16 val. Vaikų knygos šventė „Per knygą pažinti pasaulį“, skirta Tarptautinei vaikų knygos dienai (Druskininkų savivaldybės viešoji biblioteka, V. Kudirkos g. 13)

Balandžio 14 d. 12 val. Pasaulinei kultūros dienai skirta Taikos vėliavos pakėlimo ceremonija (prie Druskininkų savivaldybės viešosios biblioteka, V. Kudirkos g. 13)

Balandžio 15 d. 16 val. Donalda ir Juozas Zavaliauskas kviečia į juoko ir muzikos gydomąjį seansą. Bilieto kaina 6 Eur, renginio dieną 7 Eur. Daugiau informacijos telefonu 8 623 43166 (Viečiųų bendruomenės centras, Jaunystės g. 17)

Balandžio 21 d. 19 val. muzikinis pasimatymas su Radži. Išankstinio bilieto kaina 6 Eur, daugiau informacijos tel. 8 620 25161 (Leipalingio laisvalaikio salė, Alėjos g. 3)

Balandžio 27 d. 19 val. Druskininkų AB „Eglės sanatorijos“ bibliotekoje vyks susitikimas su psichologe- psichoterapeute Genovaite Petroniene, jos naujausios knygos „Laimės svarstyklės“ pristatymas bei paskaita „Asmeninės laimės paradoksalai“. Renginio metu galėsime įsigyti knygų su autografu lėjimas nemokamas. Maloniai kviečiame!

Parodos

Liucijos Vrubliauskienės jubiliejinės retrospektyvinė paroda „Šviesos kelias“ (Druskininkų savivaldybės viešoji biblioteka, V. Kudirkos g. 13)

Dailininkės Aleksandros Laucevičiūtės-Čipkienės (1922–2009) paroda „Poeto mūza – Savoldo angelas“ (V. K. Jonyno galerija, Turistų g. 9)

Fotografijų paroda iš Karolio Dineikos šeimos archyvų, skirta 120-osioms Karolio Dineikos gimimo metinėms (Druskininkų savivaldybės viešoji biblioteka, V. Kudirkos g. 13)

Paroda „Prakalbink portretą lietuviškai“ iš Druskininkų miesto muziejaus dailės rinkinio, skirta Lietuvių kalbos dienoms (Druskininkų miesto muziejus, M. K. Čiurlionio g. 59)

Kioto tarptautinės medžio raižinio asociacijos sudaryta šiuolaikinio Japonijos medžio raižinio paroda „Medžio raižinio efektas“ (M. K. Čiurlionio memorialinis muziejus, M. K. Čiurlionio g. 35)

Atliekame statybos ir apdailos darbus.
Tel. 8 601 52590

Mūriname, statome karkasinius namus, kalame dailylentes.
Tel. 8 662 54809

Druskininkuose SPA VILNIUS (1 a., 106 B kab.) konsultuoja skydliaukės ligų specialistas, gydytojas endokrinologas med. dr. Vygantas Šidlauskas Registracija tel. +370 313 53811


Vilniaus Žirmūnų darbo rinkos mokymo centro Druskininkų filialas ieško
barmeno (-ės) darbui kavinėje.
Daugiau informacijos tel.: **8 646 22367**
sektorinis.centras@vzdrmc.lt

Kvietimas teikti paraiškas gauti paramą pagal Druskininkų savivaldybės Žemės ūkio rėmimo programą

Druskininkų savivaldybė kviečia žemdirbius, pageidaujančius 2018 m. gauti finansinę paramą pagal Savivaldybės žemės ūkio rėmimo programą (toliau – Programa), teikti paraiškas Savivaldybės administracijai.

Druskininkų savivaldybės administracijos direktorius 2018 m. balandžio 6 d. įsakymu Nr. V35-298 patvirtino Savivaldybės žemės ūkio rėmimo programos projektų finansavimo tvarkos aprašą, paraiškos žemės ūkio rėmimo programos projektui finansuoti formą ir Druskininkų savivaldybės Žemės ūkio rėmimo programos projektų vertinimo ir atrankos komisiją.

Programos tikslas – iš dalies ar pilnai remti ir teikti finansinę paramą žemės ūkio veiklos subjektų įgyvendintiems ir vykdomiems Programos projektams (toliau – Projektai) Druskininkų savivaldybėje. Siekiant įgyvendinti Programos tikslą ir uždavinius, nustatyti paramos teikimo prioritetai:

1. Skatinti pieninių veislių galvijų laikytojus investuoti į pirminės žemės ūkio gamybos plėtrą; skatinti ūkyje pagaminto žalio pieno perdirbimą ir dalyvavimą mokyklose; registruotis ir būti patvirtintam Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos gyvūninio maisto tvarkymo subjektu vykdančiam nustatytą veiklą (mažais kiekiais gaminant žalią pieną ir pieno gaminius);

2. Skatinti ūkinių gyvūnų laikytojus investuoti į prevencines priemones, siekiant išvengti medžio-

jamųjų gyvūnų daromos žalos;

3. Skatinti kiaulių laikytojus investuoti, įgyvendinti ir laikyti privalomųjų biologinio saugumo reikalavimų mažuose kiaulininkystės ūkiuose;

4. Skatinti bičių laikytojus investuoti ir vykdyti bitynuose varozės kontrolę, kad galima būtų sumažinti bičių šeimų sergamumą varoze;

5. Skatinti arimo arkliais tradicijas, teikiant paramą artojų dalyvauti varžytuvėse;

6. Skatinti ir stiprinti Lietuvos ūkininkų sąjungos Druskininkų padalinio konsoliduojančią, švietėjišką ir organizacinę veiklą, skleisti gerąją kaimo plėtros patirtį;

7. Remti, Druskininkų savivaldybės Žemės ūkio rėmimo programos projektų vertinimo ir atrankos komisijos siūlymu, kitas veiklas, kurios susijusios su pirminės žemės ūkio gamyba ir aktualios Druskininkų krašto ŽŪV subjektams, bet neįvardytos 1-5 punktuose.

Programos projektų finansavimo tvarkos aprašą, paraiškos žemės ūkio rėmimo programos projektui finansuoti formą galima rasti Druskininkų savivaldybės interneto svetainėje, adresu: www.druskininkai.lt Savivaldybės naujienose ir skyriuje Pradžia >> Veikla >> Veiklos sritys >> Žemės ūkis >> Žemės ūkio valdos ir ūkininkų ūkiai arba paspaudus internetinę nuorodą / go.php/lit/Zemes-ukio-valdos-ir-ukininku-ukiai.

Druskininkų savivaldybės informacija

www.dzukijosgranitas.lt

Gaminame paminklus, tvoreles, antkapius. Atvežame, sumontuojame.

Prekiaujame granito skaldele

Mechanizatorių g.7, Luksnėnų k., Alytaus r.
Tel.: 8 315 59221, 8 699 96468

Kepyklos g. 15D, Alytus
Tel.: 8 699 29258

Šiltnamių g.2, Druskininkai. Tel.: 8 313 56029, 8 656 25005



UAB „Valstra“ PAMINKLAI

Prekyba paminklais, tvorelėmis, skaldele. Projektavimas, betonavimas, montavimas.

Taikomos didelės nuolaidos paminklams ir tvorelėms!

Mus rasite: Druskininkai, M. K. Čiurlionio g. 94/Ligoninės g. 2
Tel. 8 612 39931,
el. p.: 01valstra@gmail.com



UAB "LABRADORITAS"

- paminklai;
- kapavietės dengimas akmenų plokštėmis;
- montavimo darbai;
- senų kapaviečių restauravimas.

Tel. 860101090 (dirbame ir savaitgaliais)
SUTEIKIAME GARANTIJAS SAVO DARBAMS



Užuojaautos

*Gyvenimo jau užversta knyga,
nors daug dar liko lapų neskaitytų.
Tu išėjai su didele kančia,
net nesulaukęs naujo ryto.*

Nuoširdžiai užjaučiame Igno Vaitkevičiaus šeimą ir artimuosius dėl tragiškos netekties.

Švietimo centro mokytojai ir mokiniai

*Kiekvienas palieka pėdą žemėje,
kai einame laukais.
Jei gilios – jos ilgai išlieka,
jei teisingos – jos tampa keliais.*

(J. Marcinkevičius)

Nuoširdžiai užjaučiame Danutę Časieneį dėl mylimo tėvelio netekties.

Druskininkų savivaldybė

*Netektis. O gal žvaigždė?
Išsivedė brangiausią žmogų.
Lemtis. O gal gyvenimas?
Paliko begalinį skausmą.*

Mirus Danutės Časieneį Tėveliui, nuoširdi užuojauta nuo Druskininkų LIONS moterų klubo.

Skaudžią netekties ir liūdesio valandą, mirus mylimam Tėveliui, nuoširdžiai užjaučiame Danutę Časieneį.

Buvusios Lazdijų vidurinės mokyklos auklėtiniai

*Tie, kurie mums brangiausi, visada su mumis.
Jie lieka gyventi gėryje, pagudoje, kurią mums dovanojo,
meilėje, kurią jie atnešė į mūsų gyvenimą...*

(R. Vinterz)

Dėl mylimo Tėvelio mirties nuoširdžiai užjaučiame „Atgimimo“ mokyklos direktorę Danutę Časieneį.

Druskininkų savivaldybės švietimo įstaigų vadovai

*Mirtis nepaiso nei laiko, nei troškimų, nei jūsų ašarų,
Ji ateina ir pasiima brangiausią žmogų...
Mirtis užpučia gyvenimą kaip žvakės liepsną,
Tik niekada iš atminties neištrins žmogaus atminimo!*

Iškeliauvus į Amžinybę mylimam Tėveliui, nuoširdžiai užjaučiame Danutę Časieneį

Edvardas, Karolis ir Diana Rinkevičiai

Mes visi bejėgiai prieš lemtį ir mirtį, tačiau bent šia užuojauta norime palengvinti praradimo skausmą.

Dėl Tėvelio mirties nuoširdžiai užjaučiame Danutę Časieneį.

„Atgimimo“ mokyklos mokytojų senjorų klubas „Bičiuliai“

Mirus Leonorai Mačiulaitienei, nuoširdžiai užjaučiame dukrą ir artimuosius. Stiprybės Jums šią sunkią netekties valandą.

Merkinės g. 4-ojo namo 1 laiptinės gyventojai

Dėkojame Margelių, Turauskų, Sabalių šeimoms, Viečiųų progimnazijai, „Saulės“ pagrindinės ir „Atgimimo“ mokyklų bendruomenėms, kaimynams, bendradarbiams ir visiems, buvusiems šalia, užjautusiems ir padėjusiems palydėti į paskutinę kelionę mylimą žmoną ir mamą Onutę Rinkevičienę.

Vyras Edvardas ir sūnus Karolis su šeima

LAIDOJIMO PASLAUGŲ ĮMONĖ „OKONA“

Teikia tradicines laidojimo ir naujas išankstinių laidojimo sutarčių sudarymo paslaugas.

Tokių sutarčių sudarymas suteikia žmonėms ramybės, o mes įvykdome apeigas pagal suderintus reikalavimus.

Mus rasite: Veisiejų g. 32

**Tel. pasiteirauti: 8 687 93372 (visą parą)
8 (313) 51138, 8 698 72200**

2018.04.13 d. Penktadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:05 Labas rytas, Lietuva.
09:05 Senis.
10:05 Premjera. Štutgarto kriminalinė policija 4.
10:55 Akis už akį 4.
11:40 Stilius (k.).
12:40 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“. 13:05 Klauskite daktaro.
14:00 Žinios.
14:15 Laba diena, Lietuva.
16:30 Premjera. Seserys.
17:30 Žinios.
18:00 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“. 18:30 Klauskite daktaro.
19:30 Beatos virtuvė.
20:25 Loterija „Keno Loto“.
20:30 Panorama.
20:58 Loterija „Jėga“.
21:00 Duokim garo!
22:35 Gamtos inspektoriai.
23:00 Fantastiškas penktadienis. Iš Rusijos su meile.
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Pokalbių laida „Svarbios detalės“ (k.).
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Klauskite daktaro (k.).
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite (k.).
03:30 Mūsų gyvūnai (k.).
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Stilius (k.).
05:00 Seserys (k.).

 06:10 „Televitrina“.
06:25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
06:55 „Simpsonai“ (k.).
07:55 „Pasmerkti 4“ (k.).
08:25 „Šviesoforas“ (k.).
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Tai - mano gyvenimas“.
12:00 „Svotai“.
13:00 „Pažadėtoji“.
14:00 „Maištingosios amazonės“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 DIDYSIS PENKTADIENIO FILMAS „Turbo“...
21:20 VAKARO KINO TEATRAS „Ponas ir ponia Smitai“.
23:50 „Redirected/Už Lietuvą!“. 01:55 „Nepalaužiamasis“ (k.).
03:50 „Naujoji dukra“ (k.).
05:40 „Mažylė Houp“.

 06:15 Dienos programa.
06:20 „Mano gyvenimo šviesa“.
07:35 „Ponas Bynas“.
08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 09:00 Rytas su LNK.
11:00 Yra, kaip yra .
12:00 Valanda su Rūta .
13:25 „Rožių karas“.
14:25 „Dvi širdys“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
17:35 Yra, kaip yra.
18:30 Žinios.
19:30 KK2 penktadienis.
21:00 SAVAITĖS HITAS. PREMJE-RA Rydiko kronikos. Sugrįžimas.
23:25 Žydrasis griaustinis.
01:30 Belaisvė.

 06.25 Programa.
06.29 TV parduotuvė.
06.45 „Krepšinio pasaulyje su V. Mačiuliu“.
07.15 „Ant bangos“.
08.15 Gyvenimo būdas.
09.15 „Rojus“.
10.20 „Kambarinė“.
11.25 „Merdoko paslaptys“.
12.30 „Gluchariovas“.
13.35 TV parduotuvė.
13.50 „Bitininkas“.
14.55 „Albanas“.
16.00 Reporteris.
16.50 „Baltoji vergė“.
18.00 Reporteris.
18.45 Rubrika „Renovacija. Sužinok daugiau“.
18.50 „Miškinis“.
20.00 Reporteris.
20.30 „Muzikinės kovos“.
22.30 Reporteris.
23.00 „Gluchariovas“.
01.10 „Krikšto tėvas“.
03.00 „Merdoko paslaptys“.
03.45 „Jekaterina Didžioji“.
04.35 „Pražūtingi smaragdai“.

05.15 „Geriausios nardymo vietos“.
05.40 „Merdoko paslaptys“.
06.30 „Pasaulio turgūs. Atėnai“.

 06:35 „Viena už visus“.
07:35 „Prokurorų patikrinimas“.
08:40 „44-as skyrius“.
09:35 „Tokia tarnyba“.
10:30 „Gelbėtojai - 112“.
11:30 „Ekstrasensų mūšis“.
13:40 „Prokurorų patikrinimas“.
14:50 „44-as skyrius“.
15:55 „Tokia tarnyba“.
16:55 „Gelbėtojai - 112“.
18:30 LKL čempionatas. Žalgiris-Lietuvos rytas. Tiesioginė transliacija
21:00 Uola.
23:45 Taikdarys.
01:55 „Strėlė“.

2018.04.14 d. Šeštadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:05 Beatos virtuvė (k.).
07:00 Premjera. Pašėlę Blinkio Bilo nuotykių.
07:20 Premjera. Alvinas ir patrakėliai burundukai 2.
07:30 Premjera. Detektyvė Miretė.
07:45 Premjera. Stebuklingoji Boružėlė.
08:10 Karinės paslaptys.
09:00 Labas rytas, Lietuva.
11:45 Pasaulio dokumentika. Premjera. Gorongozos nacionalinis parkas. Rojaus atgimimas. Liūto paslaptis.
12:40 Pasaulio dokumentika. Premjera. Sniego vilkų šeimyna ir aš.
13:40 Mis Marpl 3. Nekaltumo įrodymas.
15:15 Dokumentinė apybraiža „Mes nugalėjom“.
15:45 Žinios.
16:00 Sveikintimų koncertas.
17:30 Žinios.
18:00 Teisė žinoti.
18:30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
19:30 Stilius.
20:25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20:30 Panorama.
21:00 Muzikinė pramoginė programa „Du balsai – viena širdis“.
23:10 Velniop tą Sarą Maršal!
01:00 Iš Rusijos su meile (k.).
02:50 Pasaulio dokumentika. Gorongozos nacionalinis parkas. Rojaus atgimimas. Liūto paslaptis (k.).
03:45 Pasaulio dokumentika. Sniego vilkų šeimyna ir aš (k.).
04:45 Auksinis protas (k.).

 06:15 „Televitrina“.
06:30 „Aladinas“.
07:00 „Ančiukų istorijos“.
07:30 „Nenugalimasis žmogus - voras“.
08:00 „Aladinas“.
08:30 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
10:00 „Virtuvės istorijos“.
10:30 „Gardu Gardu“.
11:00 „Svajonių ūkis“.
11:30 „Išsirink sau ateitį“.
12:00 „Apsaugoti princesę“.
13:50 „Draugės - priešės“.
15:35 „Havajai 5.0“.
16:40 „Ekstrasensų mūšis“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:25 „Eurojackpot“.
19:30 ŠEŠTADIENIO ŠEIMOS KINO TEATRAS „Naktis muziejuje 2“.
21:45 ŠEŠTADIENIO GERO KINO VAKARAS „Insurgentė“.
00:00 „Karštinė 2. Pavasario karštligė“.
01:35 „Ponas ir ponia Smitai“ (k.).
03:40 „Ringo karalius“ (k.).
05:35 „Mažylė Houp“.

 06:25 Dienos programa.
06:30 „Didysis žvejys 2“.
06:55 „Ponas Bynas“.
07:20 „Nickelodeon“ valanda. Žybsnis ir stebuklingos mašinelės.
07:45 „Žuviukai burbuliukai“.
08:10 „Keista šeimynėlė“.
08:35 „Tomo ir Džerio šou“.
09:00 „Ogis ir tarakonai“.
09:30 „Drakonų kova. Super“.
09:55 „Ogis ir tarakonai“.
10:05 KINO PUSRYČIAI Rifo pasaka 2.
11:45 Tėčio dienos rūpestis.
13:40 Dviese mes jėga.
15:45 Superšuo.
17:30 Bus visko.
18:30 Žinios.

19:30 SUPERKINAS Kelionė į Žemės centrą.
21:20 Blondinė ieško vyro.
23:30 Pasimatymo filmas.
01:05 Rydiko kronikos. Sugrįžimas .

 07.00 Programa.
07.04 TV parduotuvė.
07.20 „Nuostabūs pojūčiai“.
08.25 „TV Europa pristato. Vyrų šešelyje. Birutė Mažeikaitė- Ramanauskienė“.
09.00 „Skinsiu raudoną rožę“.
09.30 „Vantos lapas“.
10.00 „Ant bangos“.
11.00 „Vincentas“.
12.30 „Vera“.
14.20 „Pavojingiausios kelionės. Kamerūnas“.
15.00 „Šarūnas Marčiulionis. Krepšinio ledlaužis Nr. 13. 2 dalis“.
16.00 Žinios.
16.20 Mano Europos Parlamentas.
16.50 „Pražūtingi smaragdai“.
18.00 Žinios.
18.30 „4 kampai“.
19.00 Muzikiniai sveikinimai.
20.00 Žinios.
20.30 „Kapitonas Gordejevas“.
22.30 Žinios.
23.00 „Vincentas“.
00.30 „Pražūtingi smaragdai“.
02.15 „Vera“.
03.45 „Šarūnas Marčiulionis. Krepšinio ledlaužis Nr. 13. 2 dalis“.
04.30 „Geriausios nardymo vietos“.
04.50 „Vincentas“.
06.00 „Pasaulio turgūs. Barselona“.
06.30 „Pasaulio turgūs. Tel Avivas“.

 06:15 „Viena už visus“.
08:45 Sveikatos ABC televizina.
09:00 Autopilotas.
09:30 Apie žuklę.
10:00 „Pavariau“.
10:30 „Blogas šuo!“.
11:30 „Žemė iš paukščio skrydžio“.
12:40 „Realisti mistika“.
13:45 „Vanity Fair. Visiškai slapta“.
14:45 „Kas žudikas?“.
16:00 „Detektyvų istorijos“.
17:00 LKL čempionatas. Šiauliai-Neptūnas. Tiesioginė transliacija
19:30 Dainuok mano dainą.
21:30 MANO HEROJUS Žmogus be praeities.
23:20 AŠTRUS KINAS Tikras teisingumas. Mirtinas teisingumas.
01:05 „Strėlė“.

2018.04.15 d. Sekmadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:05 Istorijos detektyvai (k.).
07:00 Dokumentinė apybraiža „Mes nugalėjom“ (k.).
07:30 Šventadienio mintys.
08:00 Gimtoji žemė.
08:30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
09:00 Premjera. Princas Žydruoelis ir fejta Lupinė.
10:00 Gustavo enciklopedija.
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11:25 Mūsų gyvūnai.
11:50 Pasaulio dokumentika. Premjera. Mėlynoji planeta 2. Gelmės.
12:45 Pasaulio dokumentika. Premjera. Laukiniai gyvūnai. Paros kaleidoskopas 3. Nesutramdomas Nilas.
13:40 Mis Marpl 3. „Bertramo“ viešbutis.
15:15 Laisvės vėliavnešiai.
15:45 Žinios.
16:00 Auksinis protas (k.).
17:15 Klausimėlis.lt.
17:30 Žinios.
18:00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
18:30 Pramoginė laida „Editos šou“.
19:30 Savaitė.
20:30 Panorama.
21:00 Premjera. Giminės. Gyvenimas tęsiasi 4.
21:55 Ko laukti, kai laukies.
23:45 Raffaello. Menų viešpats (k.).
01:10 Pasaulio dokumentika. Mėlynoji planeta 2. Gelmės (k.).
02:05 Pasaulio dokumentika. Laukiniai gyvūnai. Paros kaleidoskopas 3. Nesutramdomas Nilas (k.).
03:00 Savaitė (k.).
03:55 Muzikinė pramoginė programa „Du balsai – viena širdis“ (k.).

 06:25 Dienos programa.
06:30 „Didysis žvejys 2“.
06:55 „Ponas Bynas“.
07:20 „Nickelodeon“ valanda. Žybsnis ir stebuklingos mašinelės.
07:45 „Žuviukai burbuliukai“.
08:10 „Keista šeimynėlė“.
08:35 „Tomo ir Džerio šou“.
09:00 „Ogis ir tarakonai“.
09:30 „Drakonų kova. Super“.
09:55 „Ogis ir tarakonai“.
10:05 KINO PUSRYČIAI Rifo pasaka 2.
11:45 Tėčio dienos rūpestis.
13:40 Dviese mes jėga.
15:45 Superšuo.
17:30 Bus visko.
18:30 Žinios.

 06:15 „Televitrina“.
06:30 „Aladinas“ (k.).
07:00 „Ančiukų istorijos“.
07:30 „Nenugalimasis žmogus - voras“.
08:00 „Aladinas“.
08:30 „Mamyčių klubas“.
09:00 „Kulinariniai triukai“.
09:30 „Penkių žvaigždučių būstas“.
10:00 „Pasaulis pagal moteris“.
10:30 „Svajonių sodai“.
11:30 „Ko nori moterys?“.
14:00 „Geležinis Vilis“.
16:15 „Ekstrasensų mūšis“.
18:00 „Raudonas kilimas“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Geriausios mūsų metai. 100-mečio šou“.
22:00 PREMJE-RA VAKARO KINO TEATRAS „Plėšikai“.
00:10 PREMJE-RA „Persekiojama daktaro. Sugrįžimas“.
01:55 „Insurgentė“ (k.).
03:55 „Svotai“.
04:45 „Mažylė Houp“.

 06:25 Dienos programa.
06:30 „Didysis žvejys 2“.
06:55 „Ponas Bynas“.
07:20 „Nickelodeon“ valanda. Žybsnis ir stebuklingos mašinelės“.
07:45 „Žuviukai burbuliukai“.
08:10 „Keista šeimynėlė“.
08:35 „Tomo ir Džerio šou“.
09:00 „Ogis ir tarakonai“.
09:30 „Drakonų kova. Super“.
10:00 KINO PUSRYČIAI Linksmosios pėdutės 2.
11:50 „Pričiupom!“.
12:20 Zatura. Nuotykių kosmose.
14:25 Mis Slaptoji agentė.
16:40 Ne vienas kelyje.
17:20 Teloto.
18:30 Žinios.
19:30 Mes vieno kraujo.
22:00 Artimi priešai.
23:45 Plius vienas.
01:35 Blondinė ieško vyro.

 07.00 Programa.
07.04 TV parduotuvė.
07.20 „Nuostabūs pojūčiai“.
08.00 „4 kampai“.
08.30 „Kaimo akademija“.
09.00 „Šiandien kimba“.
10.00 Mano Europos Parlamentas.
10.30 „Ekovizija“.
10.40 „Ilyušinas ir Babkinas tiria. Svetimų troškimų sūkurys“.
12.45 „Laiptai į dangų“.
15.15 „Pavojingiausios kelionės. Kinija“.
16.00 Žinios.
16.20 „Krepšinio pasaulyje su V. Mačiuliu“.
16.50 „Pražūtingi smaragdai“.
18.00 Žinios.
18.30 Mano Europos Parlamentas.
19.00 „Baimės įlanka“.
20.00 Žinios.
20.30 „Baimės įlanka“.
21.30 „24/7“.
22.30 Žinios.
23.00 „Vienišas vilkas“.
01.00 „Kapitonas Gordejevas“.
02.50 „24/7“.
03.30 „Baimės įlanka“.
05.00 „24/7“.
05.40 „Šiandien kimba“.

 06:30 Galiūnų čempionų lyga. Norvegija . 2017 m.
07:30 Sveikatos kodas.
08:30 Tauro ragas.
09:00 Galiūnų čempionų lyga. Vo-kietija. 2017 m.
10:00 „Pavariau“.
10:30 „Blogas šuo!“.
11:30 „Žemė iš paukščio skrydžio“.
12:40 „Vandenyno paslaptys su Džefu Korvinu“ (.
13:40 Sveikinimai.
16:00 „Policijos akademija“.
17:00 LKL čempionatas. Juventus-Pieno žvaigždės. Tiesioginė transliacija
19:30 „Daktaras Richteris“.
21:30 „Juodasis sąrašas“.
22:30 „PREMJERA Išbandymų diena“.
23:30 „Kas žudikas?“.
00:30 „Detektyvų istorijos“.
01:25 Tikras teisingumas. Mirtinas teisingumas.

2018.04.16 d. Pirmadienis

 06:00 Lietuvos Respublikos himnas.
06:05 Labas rytas, Lietuva.

09:05 Senis.
10:05 Premjera. Štutgarto kriminalinė policija 4.
10:55 Akis už akį 4.
11:40 Savaitė (k.).
12:40 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“. 13:05 Klauskite daktaro.
14:00 Žinios.
14:15 Laba diena, Lietuva.
16:30 Premjera. Seserys.
17:30 Žinios.
18:00 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“. 18:30 Klauskite daktaro.
19:30 Gimę tą pačią dieną.
20:25 Loterija „Keno Loto“.
20:30 Panorama.
21:05 Dėmesio centre.
21:28 Loterija „Jėga“.
21:30 LRT forumas.
22:20 Dokumentinė istorinė laida „Lietuvos kolumbai“.
23:15 Svetimšalė 2.
00:15 Pasaulio teisuliai (k.).
01:00 LRT radijo žinios.
01:05 Gimę tą pačią dieną (k.).
02:00 LRT radijo žinios.
02:05 Klauskite daktaro (k.).
03:00 LRT radijo žinios.
03:05 Beatos virtuvė (k.).
04:00 LRT radijo žinios.
04:05 Pramoginė laida „Editos šou“ (k.).
05:00 Seserys (k.).

 05:45 „Televitrina“.
06:00 „Išsirink sau ateitį“.
06:25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
06:55 „Simpsonai“ (k.).
07:55 „Svajonių sodai“ (k.).
08:55 „Meilės sūkuryje“.
10:00 „Tai - mano gyvenimas“.
12:00 „Svotai“.
13:00 „Pažadėtoji“.
14:00 „Maištingosios amazonės“.
15:00 „Simpsonai“.
16:00 „TV3 žinios“.
16:30 „TV Pagalba“.
18:30 „TV3 žinios“.
19:30 „Šviesoforas“.
20:00 „Legendinės meilės“.
21:00 „Pasmerkti 4“.
21:30 „TV3 vakaro žinios“.
22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Nevaldoma grėsmė“.
00:25 „Kaulai“.
01:25 „Gražuolė ir pabaisa“.
02:15 „Gaudynės“.
03:05 „Raitelis be galvos“.
03:55 „Imperija“.
04:45 „Kaulai“ (k.).
05:35 „Mažylė Houp“.

 06:15 Dienos programa.
06:20 „Mano gyvenimo šviesa“.
07:35 „Ponas Bynas“.
09:00 Rytas su LNK.
11:00 Yra, kaip yra .
12:00 KK2 penktadienis .
13:25 „Rožių karas“.
14:25 „Dvi širdys“.
16:30 Labas vakaras, Lietuva.
17:35 Yra, kaip yra.
18:30 Žinios.
19:30 KK2.
20:00 „Paveldėtoja“.
21:00 Nuo... Iki....
21:30 Žinios.
22:30 VAKARO SEANSAS Ekstremalus greitis.
00:15 „Judantis objektas“.
01:10 Artimi priešai.

 06.25 Programa.
06.29 TV parduotuvė.
06.45 Mano Europos Parlamentas.
07.15 Muzikiniai sveikinimai.
08.15 „24/7“.
09.15 „Rojus“.
10.20 „Kambarinė“.
11.25 „Merdoko paslaptys“.
12.30 „Gluchariovas“.
13.35 TV parduotuvė.
13.50 „Bitininkas“.
14.55 „Albanas“.
16.00 Reporteris.
16.50 „Baltoji vergė“.
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.50 „Miškinis“.
20.00 Reporteris.
20.30 Nuoga tiesa.
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.45 Gyvenimo būdas.
00.45 „Šiandien kimba“.
01.45 „Pasaulis iš viršaus“.
02.15 „Albanas“.
03.00 „Merdoko paslaptys“.
03.45 „Jekaterina Didžioji“.
04.35 „Pražūtingi smaragdai“.
05.15 „Geriausios nardymo vietos“.
05.40 „Merdoko paslaptys“.

	06:35 „Viena už visus“. 07:35 „Prokurorų patikrinimas“. 08:40 „44-as skyrius“. 09:35 „Tokia tarnyba“. 10:30 „Gelbėtojai - 112“. 11:30 „Ekstrasensų mūšis“. 13:40 „Prokurorų patikrinimas“. 14:50 „44-as skyrius“. 15:55 „Tokia tarnyba“. 16:50 „Gelbėtojai - 112“. 17:55 „Akloji zona“. 18:55 „Stoties policija“. 20:00 Info diena. 20:25 Visi už vieną. 21:00 Ugnies žiedas. 23:30 Žmogus be praeities. 01:15 „Išbandymų diena“. 02:00 „Juodasis sąrašas“.
--	--

2018.04.17 d. Antradienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:05 Labas rytas, Lietuva. 09:05 Senis. 10:05 Premjera. Štutgarto kriminalinė policija 4. 10:55 Akis už akį 4. 11:40 Beatos virtuvė (k.). 12:40 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“. 13:05 Klauskite daktaro. 14:00 Žinios. 14:15 Laba diena, Lietuva. 16:30 Premjera. Seserys. 17:30 Žinios. 18:00 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“. 18:30 Klauskite daktaro. 19:30 Emigrantai. 20:25 Loterija „Keno Loto“. 20:30 Panorama. 21:05 Dėmesio centre. 21:28 Loterija „Jėga“. 21:30 Pasaulio teisuoliai. 22:20 Istorijos detektyvai. 23:10 Svetimšalė 2. 00:15 Karinės paslaptys (k.). 01:00 LRT radijo žinios. 01:05 Dokumentinė istorinė laida „Lietuvos kolumbai“ (k.). 02:00 LRT radijo žinios. 02:05 Klauskite daktaro (k.). 03:00 LRT radijo žinios. 03:05 Istorijos detektyvai (k.). 04:00 LRT radijo žinios. 04:05 Emigrantai (k.). 05:00 Seserys (k.).
--	---

	06:10 „Televitrina“. 06:25 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 06:55 „Simpsonai“ (k.). 07:55 „Pasmerkti 4“ (k.). 08:25 „Šviesoforas“ (k.). 08:55 „Meilės sūkuryje“. 10:00 „Tai - mano gyvenimas“. 12:00 „Svotai“. 13:00 „Pažadėtoji“. 14:00 „Maištingosios amazonės“. 15:00 „Simpsonai“. 16:00 „TV3 žinios“. 16:30 „TV Pagalba“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Šviesoforas“. 20:00 „Prieš srovę“. 21:00 „Pasmerkti 4“. 21:30 „TV3 vakaro žinios“. 22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Teisingumo ieškotojas“. 00:40 „Kaulai“. 01:35 „Gražuolė ir pabaisa“. 02:25 „Gaudynės“. 03:15 „Raitelis be galvos“. 04:05 „Imperija“. 04:55 „Kaulai“ (k.). 05:40 „Mažylė Houp“.
--	---

	06:15 Dienos programa. 06:20 „Mano gyvenimo šviesa“. 07:35 „Ponas Bynas“. 08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 09:00 Rytas su LNK. 11:00 Yra, kaip yra . 12:00 Visi už vieną . 12:30 Nuo... Iki... . 12:55 KK2 . 13:25 „Rožių karas“. 14:25 „Dvi širdys“. 16:30 Labas vakaras, Lietuva. 17:35 Yra, kaip yra. 18:30 Žinios. 19:30 KK2. 20:00 „Paveldėtoja“. 21:00 Ekranai. 21:30 Žinios. 22:30 VAKARO SEANSAS Detonatorius. 00:25 „Judantis objektas“. 01:20 Ekstremalus greitis .
--	--

	06.25 Programa. 06.29 TV parduotuvė. 06.45 „Vantos lapas“. 07.15 „Muzikinės kovos“. 09.15 „Rojus“. 10.20 „Kambarinė“. 11.25 „Merdoko paslaptys“. 12.30 „Gluchariovas“. 13.35 TV parduotuvė. 13.50 „Bitininkas“. 14.55 „Albanas“. 16.00 Reporteris. 16.50 „Baltoji vergė“. 18.00 Reporteris. 18.40 Lietuva tiesiogiai. 18.50 „Miškinis“. 20.00 Reporteris. 20.30 „Legenda apie pilotą“. 21.30 Patriotai. 22.30 Reporteris. 23.15 Lietuva tiesiogiai. 23.45 Mano Europos Parlamentas. 00.15 Nuoga tiesa. 02.15 „Albanas“. 03.00 „Merdoko paslaptys“. 03.45 „Jekaterina Didžioji“. 04.35 „Pražūtingi smaragdai“. 05.15 „Geriausios nardymo vietos“. 05.40 „Merdoko paslaptys“.
---	---

	06:35 „Viena už visus“. 07:35 „Prokurorų patikrinimas“. 08:40 „44-as skyrius“. 09:35 „Tokia tarnyba“. 10:30 „Gelbėtojai - 112“. 11:35 „Akloji zona“. 12:35 „Stoties policija“. 13:40 „Prokurorų patikrinimas“. 14:50 „44-as skyrius“. 15:55 „Tokia tarnyba“. 16:50 „Gelbėtojai - 112“. 17:55 „Akloji zona“. 18:55 „Stoties policija“. 20:00 Info diena. 20:25 Visi už vieną. 21:00 Teisingumo riba. 22:50 Ugnies žiedas . 01:15 „Strėlė“. 02:00 „Blogas šuo!“.
--	--

2018.04.18 d. Trečiadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:05 Labas rytas, Lietuva. 09:05 Senis. 10:05 Premjera. Štutgarto kriminalinė policija 4. 10:55 Akis už akį 4. 11:40 Emigrantai (k.). 12:40 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“. 13:05 Klauskite daktaro. 14:00 Žinios. 14:15 Laba diena, Lietuva. 16:30 Premjera. Seserys. 17:30 Žinios. 18:00 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“. 18:30 Klauskite daktaro. 19:30 Gyvenimas. 20:25 Loterija „Keno Loto“. 20:30 Panorama. 21:05 Dėmesio centre. 21:28 Loterija „Jėga“. 21:30 Auksinis protas. 22:50 Klausimėlis.lt. 23:20 Svetimšalė 2. 00:15 Istorijos detektyvai (k.). 01:00 LRT radijo žinios. 01:05 Pasaulio teisuoliai (k.). 02:00 LRT radijo žinios. 02:05 Klauskite daktaro (k.). 03:00 LRT radijo žinios. 03:05 Pokalbių laida „Svarbios detalės“ (k.). 04:00 LRT radijo žinios. 04:05 Gyvenimas (k.). 05:00 Seserys (k.).
---	--

	06:10 „Televitrina“. 06:25 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 06:55 „Simpsonai“ (k.). 07:55 „Pasmerkti 4“ (k.). 08:25 „Šviesoforas“ (k.). 08:55 „Meilės sūkuryje“. 10:00 „Tai - mano gyvenimas“. 12:00 „Svotai“. 13:00 „Pažadėtoji“. 14:00 „Maištingosios amazonės“. 15:00 „Simpsonai“. 16:00 „TV3 žinios“. 16:30 „TV Pagalba“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Šviesoforas“. 20:00 „Gero vakaro šou“. 21:00 „Pasmerkti 4“. 21:30 „TV3 vakaro žinios“. 22:25 „Vikingloto“.
---	--

	22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Priverstas žudyti“. 00:35 „Kaulai“. 01:30 „Gražuolė ir pabaisa“. 02:20 „Gaudynės“. 03:10 „Raitelis be galvos“. 04:00 „Imperija“. 04:50 „Kaulai“ (k.). 05:40 „Mažylė Houp“.
--	--

	06:15 Dienos programa. 06:20 „Mano gyvenimo šviesa“. 07:35 „Ponas Bynas“. 08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 09:00 Rytas su LNK. 11:00 Yra, kaip yra . 12:00 Visi už vieną . 12:30 Ekranai . 12:55 KK2 . 13:25 „Rožių karas“. 14:25 „Dvi širdys“. 16:30 Labas vakaras, Lietuva. 17:35 Yra, kaip yra. 18:30 Žinios. 19:30 KK2. 20:00 „Paveldėtoja“. 21:00 Gyvūnų policija. 21:30 Žinios. 22:30 VAKARO SEANSAS Kaubojai ir ateiviai. 00:50 „Judantis objektas“. 01:40 Detonatorius .
---	---

	06.25 Programa. 06.29 TV parduotuvė. 06.45 „Kaimo akademija“. 07.15 Nuoga tiesa. 09.15 „Rojus“. 10.20 „Kambarinė“. 11.25 „Merdoko paslaptys“. 12.30 „Gluchariovas“. 13.35 TV parduotuvė. 13.50 „Bitininkas“. 14.55 „Albanas“. 16.00 Reporteris. 16.50 „Baltoji vergė“. 18.00 Reporteris. 18.40 Lietuva tiesiogiai. 18.50 „Miškinis“. 20.00 Reporteris. 20.30 „Legenda apie pilotą“. 21.30 „Ant bangos“. 22.30 Reporteris. 23.15 Lietuva tiesiogiai. 23.45 Patriotai. 00.45 „24/7“. 01.45 „Pasaulis iš viršaus“. 02.15 „Albanas“. 03.00 „Merdoko paslaptys“. 03.45 „Jekaterina Didžioji“. 04.35 „Pražūtingi smaragdai“. 05.15 „Geriausios nardymo vietos“. 05.40 „Merdoko paslaptys“.
---	---

	06:35 „Viena už visus“. 07:35 „Prokurorų patikrinimas“. 08:40 „44-as skyrius“. 09:35 „Tokia tarnyba“. 10:30 „Gelbėtojai - 112“. 11:35 „Akloji zona“. 12:35 „Stoties policija“. 13:40 „Prokurorų patikrinimas“. 14:50 „44-as skyrius“. 15:55 „Tokia tarnyba“. 16:50 „Gelbėtojai - 112“. 18:30 LKL čempionatas. Neptūnas-Lietkabelis. Tiesioginė transliacija 21:00 „Septinta kategorija. Pasaulio pabaiga“. 00:35 Teisingumo riba. 02:10 „Strėlė“.
---	---

2018.04.19 d. Ketvirtadienis

	06:00 Lietuvos Respublikos himnas. 06:05 Labas rytas, Lietuva. 09:05 Senis. 10:05 Premjera. Štutgarto kriminalinė policija 4. 10:55 Akis už akį 4. 11:40 Gyvenimas (k.). 12:40 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“. 13:05 Klauskite daktaro. 14:00 Žinios. 14:15 Laba diena, Lietuva. 16:30 Premjera. Seserys. 17:30 Žinios. 18:00 TV žaidimas „Kas ir kodėl?“. 18:30 Klauskite daktaro. 19:30 Specialus tyrimas. 20:25 Loterija „Keno Loto“. 20:30 Panorama. 21:05 Dėmesio centre. 21:28 Loterija „Jėga“. 21:30 Pokalbių laida „Svarbios detalės“.
---	--



Savo kūno svorio štangos spaudimo varžybos!

DRUSKININKAI - JĖGA!

Kviečiame vyrus ir moteris, vaikus ir merginas aktyviai dalyvauti ir išbandyti savo jėgas!

Vyras	spaudžia štangą sveriančią jų kūno svorio	Moterys	spaudžia štangą sveriančią jų kūno svorio
Iki 16 m.	70%	Iki 16 m.	40%
17 - 18 m.	85%	17 - 18 m.	50%
19 - 23 m.	95%	19 - 23 m.	50%
24 - 39 m.	100%	23 - 34 m.	70%
40 - 49 m.	85%	35 - 44 m.	60%
virš 50 m.	70 %		

Papildoma rungtis vyrams norintiems išbandyti savo jėgas maksimaliu svoriu pagal Wilks koeficientą.



Jūsų laukia vertingi prizai!

Dalyvauti gali tik Druskininkų savivaldybės gyventojai. Būtina išankstinė registracija. Dalyvius registruojame iki balandžio 27 d. tel. +370 614 77 774 arba el. p. aquagym@aquapark.lt bei sporto klube AQUA GYM. Išsamesnė informacija: tel. +370 614 77 774 www.aquapark.lt

Sodų bendrijos „Papartis“ narių dėmesiui! Balandžio 28 d. 10 val. Paparčio 19-oje g., prie vandens bokšto, šaukiamas visuotinis bendrijos narių ataskaitinis susirinkimas. Susirinkimui neįvykus, pakartotinis susirinkimas vyks gegužės 5 d. 10 val.

22:30 Dviračio žinios. 23:00 21. 01:00 LRT radijo žinios. 01:05 Specialus tyrimas (k.). 02:00 LRT radijo žinios. 02:05 Klauskite daktaro (k.). 03:00 LRT radijo žinios. 03:05 Dokumentinė apybraiža „Mes nugalėjom“ (k.). 03:30 Laisvės vėliavnešiai (k.). 04:00 LRT radijo žinios. 04:05 Nacionalinė paieškų tarnyba . 05:00 Seserys (k.).
--

	06:10 „Televitrina“. 06:25 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 06:55 „Simpsonai“ (k.). 07:55 „Pasmerkti 4“ (k.). 08:25 „Šviesoforas“ (k.). 08:55 „Meilės sūkuryje“. 10:00 „Tai - mano gyvenimas“. 12:00 „Svotai“. 13:00 „Pažadėtoji“. 14:00 „Maištingosios amazonės“. 15:00 „Simpsonai“. 16:00 „TV3 žinios“. 16:30 „TV Pagalba“. 18:30 „TV3 žinios“. 19:30 „Šviesoforas“. 20:00 „Farai“. 21:00 „Pasmerkti 4“. 21:30 „TV3 vakaro žinios“. 22:30 VAKARO KINO TEATRAS „Patrulių zona“. 00:35 „Kaulai“. 01:35 „Gražuolė ir pabaisa“. 02:25 „Gaudynės“. 03:15 „Raitelis be galvos“. 04:05 „Imperija“. 04:55 „Kaulai“ (k.). 05:45 „Mažylė Houp“.
---	---

	06:05 Dienos programa. 06:10 „Mano gyvenimo šviesa“. 07:35 „Ponas Bynas“. 08:00 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. 09:00 Rytas su LNK. 11:00 Yra, kaip yra . 12:00 Visi už vieną . 12:00 Gyvūnų policija . 12:55 KK2 . 13:25 „Rožių karas“. 14:25 „Dvi širdys“. 16:30 Labas vakaras, Lietuva. 17:35 Yra, kaip yra. 18:30 Žinios. 19:30 KK2. 20:00 Valanda su Rūta. 21:30 Žinios.
---	---

22:30 VAKARO SEANSAS Bėgančios kortos. 00:20 „Judantis objektas“. 01:15 Kaubojai ir ateiviai . 03:15 Alchemija XIII. Apie patriotizmą. 03:45 RETROSPEKTYVA. Ciklas „Menininkų portretai“
--

	06.25 Programa. 06.29 TV parduotuvė. 06.45 „Skinsiu raudoną rožę“. 07.15 „Šiandien kimba“. 08.15 Patriotai. 09.15 „Rojus“. 10.20 „Kambarinė“. 11.25 „Merdoko paslaptys“. 12.30 „Gluchariovas“. 13.35 TV parduotuvė. 13.50 „Bitininkas“ 7. 14.55 „Albanas“. 16.00 Reporteris. 16.50 „Baltoji vergė“. 18.00 Reporteris. 18.40 Lietuva tiesiogiai. 18.50 „Miškinis“. 20.00 Reporteris. 20.30 PREMJEJA. „Žmogus be praeities“. 21.30 Gyvenimo būdas. 22.30 Reporteris. 23.15 Lietuva tiesiogiai. 23.45 „Vantos lapas“. 00.15 „Kapitonas Gordejevas“. 02.15 „Albanas“. 03.00 „Merdoko paslaptys“. 03.45 „Jekaterina Didžioji“. 04.35 „Pražūtingi smaragdai“. 05.15 „Geriausios nardymo vietos“. 05.40 „Merdoko paslaptys“.
---	--

	06:35 „Viena už visus“. 07:35 „Prokurorų patikrinimas“. 08:40 „44-as skyrius“. 09:35 „Tokia tarnyba“. 10:30 „Gelbėtojai - 112“. 11:30 „Ekstrasensų mūšis“. 13:40 „Prokurorų patikrinimas“. 14:50 „44-as skyrius“. 15:55 „Tokia tarnyba“. 16:50 „Gelbėtojai - 112“. 17:55 „PREMJERA Akloji zona“. 18:55 „Stoties policija“. 20:00 Info diena. 20:25 Savaitės kriminalai. 21:00 Laisvės kirtis. 22:50 „Septinta kategorija. Pasaulio pabaiga“. 02:05 „Strėlė“. 02:50 Savaitės kriminalai.
---	--

eSalonas.lt PROFESIONALUS KOMPIUTERIŲ SERVISAS
M.K. Čiurlionio g. 97
 2 aukštas 213kab. "Statybos valdyba",
 prie PC MAXIMA, prieš polikliniką.
8-690-28233
 Taip pat remontuojame planšetinius kompiuterius,
 bei mob. telefonus. Pildome spausdintuvų kasetes

"Margų karjeras"

Parduoda:
 Gamtinį žvyrą
 Gamtinį smėlį
 Sijotą žvyrą:
 0-4 mm frakcija,
 4-16 mm frakcija,
 16-32 mm frakcija.
 Galime pristatyti.

Parduoda:
 Įvairią statybinių medieną
 Atraižas
 Malkas

Perka:
 Statų mišką arba su žeme.

Atlieka:
 Žemės stumdymo bei lyginimo darbus
 Savivarčio nuoma

Atlieka:
 Grindų betonavimo darbus.

Tel. 8 620 58798
Tel. 8 685 05842
Tel. 8 655 54573

UAB „Agrautoma“ plečia veiklą!
 Savivarčio nuoma, žvyras, smėlis, juodžemis, skalda. Tel. 8 698 76866

Teikiame visas buhalterinės apskaitos paslaugas, konsultuojame su buhalterine veikla susijusiais klausimais.
Tel. 8 686 55692

Superkame brangiai senus gintaro karolius (2000 Eur už 100 g), gabalus, sages, pakabukus. Tel. 8 674 61640

APLEISTAS ŽEMES TVARKO UAB "BIOMIŠKAS"
 Tel. (8 674) 29 318

Sausų ir žalių malkų išpardavimas (skaldytos arba kaladėmis). Tel. 8 601 46179

Romos Pankevičienės įmonės cukrainėje
 Priimami užsakymai įvairiems gaminiams.

Akcija!
"Plikyti" sausainiai
 nuo balandžio 12 iki balandžio 18 d.
 su 30 proc. nuolaida!
 Dirbame kasdien nuo 9 iki 20 val.

Vytauto g. 17 esančioje pramoninių prekių parduotuvėje – platus dovanų ir suvenyrų pasirinkimas!
 Čia galite įsigyti indų, suvenyrų, įvairiausių smulkmenų už itin patrauklią kainą!

Balandis - švaros mėnuo!
 Su šiuo kuponu namų tekstilei - net **30% nuolaida**
 Laukiame Jūsų Druskininkuose, Gardino g. 5
 darbo dienomis 8.00-11.00, 11.30-16.30 val.
 www.aclean.lt
 Iki greito! UAB Aclean LT komanda **aclean**

ODONTOLOGIJOS KLINIKA – SPA „VILNIUS“, K. DINEIKOS G.1, DRUSKININKUOSE
 Gydytoja atvyksta iš Vilniaus Baltijos-Amerikos klinikos
 • VAIKŲ IR SUAUGUSIŲJŲ DANTŲ GYDYMAS
 • PROTEZAVIMAS
 • BURNOS HIGIENA
 • DANTŲ BALINIMAS
Akcija dantų protezavimui ir balinimui
10 % balandžio-gegužės mėn.
 Dirbame su naujausia japonų gamybos odontologine įranga ir skaitmeniniu dantų rentgeno aparatu.

Registracija tel.: +370 313 53811, 59172, 53900.
www.mackeviciai.lt, www.spavilnius.lt

SAUGUS KELYJE VAIRAVIMO MOKYKLA

Kviečiame į „B“ kategorijos kursą
 Dėmesio! Renkama nauja grupė gegužės mėnesį, adresu:
 Gardino g. 1, Druskininkai

Teirautis tel.: 8 315 78403, 8 652 77109, 8 685 00083

Mano STILIUS

KVIEČIAME APSILANKYTI ATNAUJINTOJE „MANO STILIUS“ PARDUOTUVĖJE ATEITIES G. 14 A.
 ČIA RASITE, RŪBŲ IR AVALYNĖS VISAI ŠEIMAI. BUITINĖS TECHNIKOS BEI SMULKMENŲ NAMAMS.
 DIRBAME DARBO DIENOMIS NUO 14 IKI 18 VAL.

SB „Dzūkija“ 2018 m. balandžio 20 d. 17.30val. bendrijos poilsio aikštelėje šaukia visuotinį narių susirinkimą.

DARBOTVARKĖ:
 1. Veiklos ataskaita už 2017m.
 2. Revizinės komisijos rinkimai
 3. Bendrijos įstatų keitimas
 4. Sąmatos 2018m. tvirtinimas
 5. Einamieji klausimai.
 Susirinkimui neįvykus, pakartotinis kviečiamas š. m. gegužės 5 d. 17.00val.

Valdyba

UAB „Drusta“ reikalingas (-a) samatininkas (-ė). Neturintčius patirties apmokysime. Tel. 8 687 35435, CV siųsti el. paštu: info@drusta.lt

UAB „Druskininkų sodybos“ nuomoja patalpas: ofisui, sandėliavimui, garažui. Tel. 8 687 35435, el. paštas: info@drusta.lt, Pramonės g. 6, Druskininkai

Nuolaidos optikoje:
 Akinių rėmeliams – iki 40 %
 Stiklams – 10 %
Gydytojos patikra, užsakant akinius – nemokama.
Mūsų adresas: Vilniaus alėja 8 (buvęs butinis)
Tel. 8 (313) 53444

Liejame gręžtinius pamatus.
Tel. 8 682 00300

PARDUODAME:
 medžio briketus ir granules.
Tel. 8 600 11011
www.juozomalkos.lt

• Žemės kasimas, lyginimas, frezavimas, polių gręžimas
 • Nuotekų valymo įrenginiai, lietaus surinkimo sistemos, prekyba, montavimas. Vandens, elektros įvadas
 • Krovinių pervežimas

Tel. 8 675 55676

Perku automobilius. Gali būti su defektais
Tel. 8 627 87576

Fasadų šiltinimas (polistirolo klijavimas, armavimas, dekoratyvinis tinkas). Tel. 8 657 50460

Troliu pica

Picerija "Troliu pica" Druskininkuose ieško picų kepėjos (-jo) darbui savaitgaliais 0,5 etato krūviu.
Tel. 8 655 67 953

Be vizos į Baltarusiją (Gardinas ir regionas)!
 Dokumentus sutvarkome per dieną!
Tik 4.90 Eur !!!
Tel. 8 673 88383
info@drusva.lt
 Žalioji 9, Druskininkai

ANTĖJA LABORATORIJA

Išseko jėgos? TRŪKSTA VITAMINŲ!

VITAMINŲ TYRIMŲ PROGRAMA dabar tik
43,00 €
 62,99 €

Druskininkai
 M. K. Čiurlionio g. 65
 Akcija galioja kovo, balandžio mėn.

8 700 55511
Antėja

PERKAME MIŠKĄ SU ŽEME (ir išsikirsti), APVALIAJĄ MEDIENĄ.
Senas miškas Tel.(8-682)61641.

Brangiai perku mišką (gali turėti bendrasavininkų, būti neatidailinta, su skolomis, areštuotas). Sutvarkau dokumentus. Tel. 8 644 55355

Perkame juodo ir spalvoto metalo laužą.
 Didesnį kiekį pasiimame patys (Leipalingis).
Tel.: 8 687 66440, 8 682 20383

Transporto įmonei reikalingi:
-VAIRUOTOJAI,
 turintys C, CE kategoriją
 Tarptautiniai ir vietiniai krovininių pervežimai
 Teirautis telefonu
8-650-50615

PERKAME MIŠKĄ
 Atsiskaitome iš karto
 Tel. 8-61638526
www.perkamemiska.lt

Ekstrasenso paslaugos Ratnyčioje. Prakeikimų nuėmimas.
Tel. 8 608 33221

Nestandardinių BALDŲ gamyba:
 Virtuvės, spintos, komodos, čiužiniai. Prekiaujame išsimokėtinai. Geros kainos. Nuolaidos iki 25%.
 www.baldai-druskininkai.lt
 Šv. Jokūbo g. 3, Druskininkai
Tel. 8 682 10953

REIKIA PINIGŲ?

- Paskolos
- Paskolų refinansavimas
- Galimybė pasiskolinti papildomai

Tel. 860879790

DĖMESIO! ASMENINIŲ SKELBIMŲ ĮKAINIAI:

Asmeniniai bendro pobūdžio skelbimai bendrame skelbimų puslapyje (už 1 kartą): iki 10 žodžių – 1 Eur, už kiekvieną papildomą žodį – po 0,1 Eur; (4 kartai – 3 Eur). „Nekilnojamas turtas“, „Nuoma“, „Miškas, mediena, malkos“ – 2 Eur (4 kartai – 7 Eur), „Išsinuomočiau“ – 1 Eur (4 kartai – 3 Eur); „Automobiliai“ – 1,5 Eur (4 kartai – 5 Eur); „Automobilių dalys“ – 1 Eur (4 kartai – 3 Eur); „Žemės ūkio produkcija“ – 1 Eur (4 kartai – 3 Eur); „Perku“, „Keičiu“ – 1 Eur (4 kartai – 3 Eur); „Rasta“, „Pamesta“, „Dovanoju“, „Ieškau darbo“ – nemokamai.

Asmeniniai skelbimai**Parduodamas nekilnojamas turtas**

1-2 kambarių butai naujos statybos 7 aukštų name Gardino g. 56G (prie tvenkinio). Tel. 8 687 37575

2 kambarių 64 kv. m nestandartinis butas Liepų g. 2A, 3 aukšte su požeminiu garažu, baldais ir buitine technika. Tel. 8 687 53968

3 kambarių 70,74 kv. m butas 6 aukšte iš 9, Ateities g. Atviras vaizdas į Nemuno pusę. Kaina – 37000 Eur. Tel. 8 687 37575

0,713 ha sklypas sodų b-joje Jaskonyse. Kaina – 10000 Eur. Tel. 8 614 72747

25 kv. m garažas Cimakavo g., Druskininkuose, garažų b-joje „Signalas“. Kaina – 2800 Eur. Tel. 8 614 72747

26 a namų valdos sklypas Gailiūnuose. Tel. 8 622 58037

29 a sodyba Panaros kaime, 15 km nuo Druskininkų. Yra kadas-triniai matavimai. Kaina – 9000 Eur. Tel. 8 682 33229

6 a žemės sklypas Jaskonyse. Kaina – 5500 Eur. Tel. 8 620 15935

7,5 a žemės sklypas Viečiūnuose, Vėjų g. 5, tinkamas gyvenamųjų namų statybai. Kaina – 15000 Eur. Tel. 8 662 54785

2,55 ha žemės ūkio paskirties sklypas Vilkininkų km (apie 4 km nuo Leipalingio) apie 150 metrų iki 2 ežeriukų. Sklypas ribojasi su žvyrkeliu. Kaina – 13500 Eur. Tel. 8 617 62483

6,02 a sodas Jaskonyse. Vasarnamis, aptverta teritorija, šulinys, elektros įvadas. Kaina – 12000 Eur. Tel. 8 614 67590

7,2 ha miškas su bendrasavininkiais. Tel. 8 688 33339

2 aukštų 6 kambarių 126 kv. m gyvenamas namas su ūkiniu pastatu, garažu 10,6 a sklype Sakų g., šalia pušyno arba keičiamas į butą Druskininkuose ar Kaune. Kaina – 85000 Eur. Tel. 8 600 80228

Gyvenamas namas su ūkiniais pastatais 17 a sklype Leipalingyje. Kaina – 39000 Eur. Tel. 8 694 52629

Žemės ūkio paskirties sklypas 6.70 ha Druskininkų sav. Leipalingio sen. Jovaišių kaime. Tel. 8 606 35455

17 a sklypas Leipalingyje su mūriniu gyvenamu namu, mediniu ūkiniu pastatu. Kaina – 31000 Eur. Tel. 8 603 38290

Mūrinis garažas Leipalingyje prie elektrinės. Tel. 8 614 66815

12,31 a ir 14,79 a namų valdos sklypai. Tel. 8 610 90924

Parduodami automobiliai ir jų dalys

Tvarkingas „Opel Astra“, 2005.01.05 hečbekas, dyzelinas, variklio galia 74 kW, mėlynos spalvos, TA iki 2019.08. Pridedame naujas žieminės dygliuotas padangas. Kaina – 2200 Eur. Tel. 8 612 20745

Naujas traktoriaus užvedimo varikliukas už 80 Eur. Tel. 8 618 03472

4 vnt. automobilio universalių padangų (R 15) su ratlankiais ir gaubtais. Tinka „Toyota“ automobiliui. Komplekto kaina – 85 Eur. Tel. 8 687 89766

Lieti ratlankiai su vasarinėmis padangomis R17. Tel. 8 611 33549

Puikios būklės vasarinės padangos (3 vnt.) R17 215/45. Kaina – 1 vnt./10 Eur. Tel. 8 654 35497

„Toyota Corola“, TA iki 2020 m., draudimas, automatinė pavarų dėžė. Tel. 8 682 98506

Lenkiškas kultivatorius (3 m pločio). Kaina – 300 Eur. Tel. 8 618 64043

OPTOMETRIJOS CENTRAS**IEŠKOME**

optiko(-ės)-
konsultanto(-ės)

Reikalavimai:

- aukštesnysis, aukštasis išsilavinimas;
- darbo patirtis prekyboje;
- komunikabilumas, gebėjimas lengvai užmegzti pirmąjį kontaktą;
- gebėjimas parduoti, patarti;
- objektyvus ir sklandus konfliktinių situacijų sprendimas;
- bendravimas rusų, anglų kalbomis;
- patirtis optikoje – didelis privalumas;
- medicininis išsilavinimas nėra būtinas.

Mes jums siūlome:

- įdomų darbą;
- karjeros ir profesinio tobulėjimo galimybes;
- socialines garantijas;
- gerą darbo aplinką.

CV siųsti el. paštu:
vitalija@optometrija.lt
Tel. 8 687 88 533
M. K. Čiurlionio g. 52, Druskininkai

„VW Passat“ 1996 m., 1,9 L dyzelinas, universalas, 81 kW, TA iki 2019.07. Kaina – 1000 Eur. Tel. 8 618 64043

Traktorius MTZ 50, hibridas (MTZ 80 variklis). Kaina – 2200. Tel. 8 647 80912

„Mazda 323“ 1997 m., 1,5 L benzinas, automatinai langai, elektra šildomi veidrodėliai, centrinis užraktas, TA. Pridėsiu žiemes ir vasarines padangas. Kaina – 400 Eur. Tel. 8 670 74263

Naudotos padangos su ratlankiais: labai geros būklės „Boto Vantage“ H-8 225/45R17 M+S (2 vnt.); labai geros būklės „Marshal Maltrac“ XM 225/45ZR17 (4 vnt.); geros būklės „Frigo“ 175/70R14, M+S (4 vnt.). Kaina – 1 vnt./20 Eur. Galima derėtis. Tel. 8 698 38324

Miškas, mediena, malkos

Įvairios medienos malkos: rąsteliais, kaladėmis, kapotos. Pristatome nemokamai. Tel. 8 698 39795

Parduodame malkas kaladėmis. Tel. 8 601 62414

Žemės ūkio produkcija

Parduoda valytas avižas, tinkamas sėti. Tel. 8 672 49828

Mėšlas. Tel. 8 635 55971

Vasariniai kviečiai, žirniai, avižos. Tel. 8 698 14440

Nebrangiai ožka su ožiukais. Tel. 8 616 10319

Mėsinė kiaulė. Tel. 8 656 68604

Parduodami įvairūs daiktai

Dulkių siurblys „Electrolux“ (galia 650W) m. Garantija iki 2019-09-23. Kaina – 100 Eur. Tel. 8 604 87277

Automatinė skalbimo mašina „Bosh“ už 90 Eur; automatinė skalbimo mašina „Whirlpool“ už 70 Eur; indaplovė „Electrolux“ už 120 Eur. Tel. 8 650 87433

Naudoti minkšti melsvos spalvos baldai 3+2+1. Medžio apdaila. Kaina – 180 Eur. Tel. 8 672 52091

Mažai naudotas vežimėlis „Tutis“ už 60 Eur; įvairios akvariumo žuvytės. Tel. 8 603 04562

Naujos medinės (klevo ir uosio) taburetės. Tel. 8 618 20125

Siuvimo mašina „Čaika“, sportinis dviratis, muzikinis centras, patalpų šildytuvai. Tel. 8 630 36440

Austos lovatiesės, medinės žvakidės, apvalus kilimas, nauji pliušiniai žaislai. Tel. 8 630 87652

Dviračiai: moteriškas, žydros spalvos, idealios būklės be pavarų už 130 Eur; vyriškas „Gazelle“, x1 deore, hidrauliniai stabdžiai, L dydis už 260 Eur; sudedamas už 55 Eur; katėms draskyklė (aukštis 160 cm) už 20 Eur; golfo lazdy komplektas už 65 Eur. Tel. 8 602 34212

Kineskopiniai plokščiakraniai televizoriai (37, 51, 72 cm įstrižainė), TV priedėliai po 20-25 Eur. Tel. 8 686 43600

Odinis miegamasis kampas, „Viasat“ antena, šuns būda, lauko tualetas, ketaus krosnis. Tel. 8 656 38881

Vokiškas 60 bosų akordeonas. Tel. 8 615 52216

Nuoma

Išnuomojamas 1 kambario butas Vytauto g., su baldais ir buitine technika. Kaina – 1 mėn./150 Eur + komunaliniai mokesčiai. Tel. 8 626 77260

Išsinuomočiau butą Druskininkuose ilgam laikui. Mokėsiu iki 100 Eur per mėnesį. Tel. 8 624 53304

Ilgam laikui išnuomojamas 3 kambarių renovuotas, apšiltintas butas Šiltnamių g. su baldais ir buitine technika. Be gyvūnų. Kaina – 1 mėn./300 Eur + komunaliniai mokesčiai. Tel. 8 601 84344

Nuo gegužės 1 d. išnuomuju soda (vasarnamį) Viečiūnuose. Tel. 8 628 66606

Neįgalus 58-erių metų vyras išsinuomotų 1 kambario butą. Siūlyti įvairius variantus, galima ir Viečiūnuose. Tel. 8 624 49033

Dirbanti šeima išsinuomotų butą ar namelį, tinkantį gyventi žiemą, siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 624 20243

Išsinuomočiau 1-2 kambarių butą Druskininkuose ilgesniam laikui. Tel. 8 628 16522

Išnuomojamas 2 kambarių butas senamiestyje. Kaina – 1 mėn./200 Eur + komunaliniai mokesčiai. Tel. 8 686 46169

Išnuomuju 2 kambarius 3 kambarių bute merginoms. Tel. 8 628 28731

Perka

Šienapjovę „Fortschritt“ arba jos kederį. Tel. 8 682 77421

Cinkuotą statinę. Tel. 8 618 67244

Keičia

Gyvenamąją sodybą Lazdijuose prie Seinų plento į 1 kambario butą Druskininkuose. Tel. 8 611 21491

Ieško darbo

Ieškau papildomo darbo (po 16 val.). Tel. 8 628 28731

44 m. vyras ieško bet kokio darbo, gali dirbti naktimis. Tel. 8 657 88639

Vyras ieško darbo statybos srityje. Tel. 8 601 52590

38 m. vyras ieško bet kokio darbo. Tel. 8 626 38308

Kiti

Ieškoma moteris galinti savaitgaliais prižiūrėti senyvo amžiaus moterį, gyvenančią Veisiejų gatvėje. Ateiti reikėtų 3 kartus per dieną. Tel. 8 675 00095

Dovanoju sekciją. Pasiimti patiesiems. Tel. 8 629 72602

Reikalingas žmogus, galintis prižiūrėti senutę, padėti buityje. Tel. 8 618 67458

Dovanoju įvairių talpų stiklainius. Pasiimti patiesiems. Tel.: 8 688 18107, 8 670 60905

Dovanoju medinius garažo varus. Pasiimti patiesiems. Tel. 8 656 26706

**Ypatingų statinių
techninė priežiūra
ir nekilnojamo turto
paveldo statinių
darbų vadovo paslaugos.
Tel. 8 659 63450**

**Visi apdailos,
elektros ir
santechnikos darbai.
Tel. 8 618 45741**

**Perku miškus visoje Lietuvoje ir žemės sklypus
Leipalingio apylinkėse. Tel. 8 613 56708**

**SIŪLOME DARBĄ TARPTAUTINIŲ REISŲ VAIRUOTOJAMS-
EKSPEDITORIAMS (CE kategorija, 95 kodas). Tel. 8 616 30901**

Sodinukų mugė
BALANDŽIO 28 D.



**DRUSKININKŲ
TURGUŠ**

NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!!!
**Visos nekilnojamojo turto paslaugos,
nuo įvertinimo
iki sandorio pas notarą.**



**CAPITAL
DRUSKININKAI**
M.K. Čiurlionio g. 111-5

+370 681 58867 www.capital.lt +370 687 37575


GROŽIO, DŽIAUGSMO, ĮKVĖPIMO IR HARMONIJS PARKE
BALANDŽIO 20-22 D.

Teminės ekskursijos. Balandžio 20 d. (penktadienį), 15.00 val. ir 18.00 val., balandžio 21 d. (šeštadienį) ir balandžio 22 d. (sekmadienį) 13.00 val., 15.00 val. ir 18.00 val.

Ekskursijų pradžia – Miesto muziejaus terasa (M. K. Čiurlionio g. 59).

Ekskursijų kaina: vaikams – 1 Eur, suaugusiems – 4 Eur.

Balandžio 20 d. (penktadienis)

18.00 val. Festivalio „Kino pavasaris“ daugiausia žiūrovų surinkęs filmas „Jūs Vincentas“. Druskininkų vandens parko 2 a. salėje. Bilieto kaina – 5 Eur.

Balandžio 21 d. (šeštadienis)

12.00 val. IV tarptautinis plovimo virimo čempionatas Druskininkuose (K. Dineikos g. 12, Druskininkai)

16.00 val. Dainuojamosios poezijos popietė Vijūnėlės parke. Dalyvaus Viktorija Pranaitytė, Živilė Mackevičiūtė, Tauras Zigmantas, Gedvilė Bendaravičiūtė, Mantė Baranauskaitė, Gintarė Bauerytė bei Aleksandras Makejevas

17.00 val. Muilo burbulų fiesta su Burbulų Dėde

19.00 val. Gyvos muzikos koncertas bare-restorane „Elingas“. Dainuos Anatolijus Oleinik

BALANDŽIO 27-29 D.

12.00 val. Grožio ir sveikatinimo priemonių, tautodailės ir amatininkų gaminių mugė Vilniaus alėjoje

Teminės ekskursijos. Balandžio 27 d., penktadienį, 15.00 val. ir 18.00 val., balandžio 28 d. (šeštadienį) ir balandžio 29 d. (sekmadienį) 13.00 val., 15.00 val. ir 18.00 val.

Ekskursijų pradžia – Miesto muziejaus terasa (M. K. Čiurlionio g. 59).

Ekskursijų kaina: vaikams – 1 Eur, suaugusiems – 4 Eur.

VIJŪNĖLĖS PARKE
Balandžio 27 d. (penktadienis)

21.00 val. Lauko kino seansas Vijūnėlės parke

Balandžio 28 d. (šeštadienis)

15.00 val. Druskininkų gidų grupės „Artelė“ XIX amžiaus inscenizacija. Edukacijos: EBRU (piešimas ant vandens), „Sūri pamoka“ su Druskos karaliene, stalo žaidimų klubo „Board punks“ programa, meninės kūrybinės „Tep šlep“ dirbtuvės su Devidu. Mandalų spalvinimas

15.00 val. Bardo Manto Baltrušaičio koncertas

16.00 val. Aktoriaus Justo Tertelio autorinių dainų programa

17.00 val. Muilo burbulų fiesta su Burbulų Dėde

19.00 val. Koncertas bare-restorane „Elingas“

Balandžio 29 d. (sekmadienis)

13.00 val. Aitvarų gamyba ir laidymas.

Edukacijos: EBRU, „Sūri pamoka“ su Druskos karaliene, stalo žaidimų klubo „Board punks“ programa. Mandalų spalvinimas. Popiečio muzika

13.00 val. Druskininkų M. K. Čiurlionio meno mokyklos orkestras

14.00 val. Akordeono muzikos duetas „Tautinis Aidas“

15.00 val. Muzikos duetas „Music time“

16.00 val. Rekordinis cukraus vatos gaminimas bare-restorane „Elingas“

Reginio organizatorius
DRUSKININKŲ
KULTŪROS CENTRAS

Partneriai:
Baras-restoranas „Elingas“
Druskininkų gidų grupė „Artelė“
Druskininkų gidų asociacija
Uzbekų restoranas „Bukhara“



www.druskininkukulturoscentras.lt

K. Dineikos sveikatingumo parke – fizinio aktyvumo programa „Sportas visiems“

Druskininkietė, gydomojo masažo specialistė ir sveikos gyvensenos trenerė Laima Butkevičienė siūlo druskininkiečiams ir kurorto svečiams aktyvų, mankštą ir fizine treniruote paremtą poilsį pagal jos parengtą fizinio aktyvumo programą „Sportas visiems“. Karolio Dineikos sveikatingumo parke L. Butkevičienė antradieniais nuo 17.30 val. ir šeštadieniais nuo 18 val. organizuoja mankštas, tinkamas įvairaus amžiaus, fizinio pasirengimo žmonėms. Beje, buriama ir šalto vandens mėgėjų grupė. L. Butkevičienė įsitikinusi, kad fizinis aktyvumas, nors ir nėra universalus, visa nugalintis ginklas, kovojant su ligomis, tačiau tikrai yra sveikatos šaltinis: „Jis neišsenkamas, tik kol kas dar nevisavertiškai, nepilnai išnaudojamas. Kuo plačiau ir tiksliau naudosis fizinės kultūros galimybėmis, tuo geresni bus gydymosi rezultatai, lengviau išvengsime kitų ligų, sustiprinsime sveikatą.“

Pernai, nuo kovo iki gruodžio, o tai pat ir keletą mėnesių šių metų pradžioje, L. Butkevičienė viešėjo Izraelyje, Kiryat Motzkin ir Akko miestuose. Čia ji pristatė ir savo parengtą sveikatinimo programą „Sportas visiems“, paremtą K. Dineikos propaguotomis fizinio aktyvumo metodikomis. Pasiteiravus, ką jai pačiai, kaip sveikos gyvensenos treneri reikšė ši kelionė, L. Butkevičienė įvardijo, kad įgijo daug vertingos patirties.

L. Butkevičienė, kurios kelionė į Izraelį buvo skirta ir K. Dineikos idėjų sklaidai, pasidalino įspūdžiais apie savo veiklą pagal programą „Sportas visiems“: „Džiaugiuosi, kad pakviesta Izraelio sveikos gyvensenos entuziastų, savo bičiulių, turėjau galimybę paviešėti toje šalyje, ir ne tik pasidalinti savo, kaip sveikos gyvensenos trenerės patirtimi, bet ir susipažinti su šios šalies kultūra, istorija. Viešėdama Izraelyje, sutikau daug besidominčių sveika gyvensena žmonių.“

– **Kaip sekėsi K. Dineikos metodikomis paremtą fizinio aktyvumo programą „Sportas visiems“ vesti Viduržemio jūros klimato, tenykdžio oro sąlygomis?**

– K. Dineikos metodikos – jo sukurta mankšta, fizinio aktyvumo pratimai, psichofizinių treniruočių metodika – glaudžiai siejamos su gamta, natūraliais gamtos veiksniais. Vietovės, kuriuose man pačiai teko aktyviai poilsiauti bei vesti fizinio aktyvumo treniruotes, yra Šiaurės Izraelyje, Kryot apskrityje, ant Viduržemio jūros kranto, todėl visa aplinka vesti sveikatinimo mankštas gryname ore buvo labai tinkama. Viduržemio jūros regionas, Pasaulinės sveikatos organizacijos pripažintas kaip regionas, kuriame mikroklimatas, terapiniu požiūriu, yra vienas palankiausių žmogaus sveikatai! Į grupę, kurią treniravau, susibūrė įvairaus amžiaus ir fizinio pasirengimo bei sveikatos būklės žmonės: vaikai, nuo iki 10-ies metų bei suaugusieji iki 60-ies metų ir vyresni. Tai buvo Kiryat Motzkin ir Akko miestų gyventojai, tarp jų daug rusakalbių žmonių, atvykusių gyventi iš Maskvos, Sankt Peterburgo, kitų Rusijos miestų, turistai iš Brazilijos, Amerikos, Azerbaidžano. Kadangi mano pačios tikslas šioje kelionėje buvo aktyviai pailsėti, lankiausi ne tik minėtuose miesteliuose, bet ir kituose artimiausiuose tos apskrities kurortuose. Vienas iš jų – Hamat Gader, kuriame organizavau mankštą unikaliomis sąlygomis – šiame Izraelio žiemos kurorte yra susiformavęs vienas iš didžiausių pen-



Izraelyje L. Butkevičienė vedė fizinio aktyvumo programą „Sportas visiems“ užsiėmus/Asmeninio archyvo nuotraukos

kių karštųjų šaltinių kompleksų. Šių šaltinių vanduo daugelyje Izraelio kurortų naudojami įvairiems negalavimams gydyti, nes yra prisotintas sulfidų. Sulfidinių vandenų naudojimas sveikatinime yra vienas iš efektyviausių ir populiariausių balneoterapijos metodų.

Naudojant karštąsias versmes, gali būti sėkmingai gydomos ne tik odos, centrinės nervų sistemos ligos, bet ir galima pasiekti norimo efekto, siekiant atsikratyti antsvorio, paskatinti ląstelių regeneracijos procesus. Sulfidiniais mineraliniais vandenimis gydoma daugelyje kurortų. Tačiau vandens temperatūra tose versmėse būna įvairi, todėl labai svarbu tinkamas, ne per didelis krūvis organizmui: pavyzdžiui, į labai karštą versmę rekomenduojama lipti iki krūtinės srities, ramybės būsenoje, ir jose būti ne ilgiau 5-10 minučių.

– **Kokius užsiėmimus, pagal sveikatinimo programą „Sportas visiems“, vedėte?**

– Teko pabuvoti ir visus minėtus Kryot miestelius jungiančiame Kiryat Jam paplūdimyje, ten kiekvieną šeštadienį vedžiau mankštas po atviru dangumi. Besidominčiųjų ir norinčiųjų fiziškai aktyviai poilsiauti paplūdimyje netrūko. Gamtoje atlikome kvėpavimo pratimus. K. Dineikos mokymas propaguoja fizinį aktyvumą sąlytyje su gamta, todėl man, besivadovaujančiai šia metodika, buvo svarbu, kad sveikatinimo programą galėjau siesti su natūraliais tenykdžio gamtos veiksniais. Taip pat grupei organizavau ir meditacinį bėgimą bei ėjimą. Vedžiau mankštą su lazdomis, iki kelių įsibridus į Viduržemio jūrą, taip pat mankštą po atviru dangumi – tokia mankšta ypač tinkama paplūdimio, pajūrio aplinkai. Tai buvo sąnarių lankstumo bei koordinacijos didinimo pratimai, taip pat pratimai karštosiose versmėse. Kai mankštinamasi po atviru dangumi, organizmui sąveikaujant su gamtiniais faktoriais – oru, saule, vandeniu – labai pagerėja kraujotaka, o per odos receptorių veikliosios medžiagos gyvybinius centrus, širdį, kraujagyslių sistemą, centrinę ir periferinę nervų sistemas, daugumą vidaus organų gydomai veikia dar aktyviau. Izraelyje, žinoma, pa-

sakojau, ir apie tai, koks reikšmingas yra K. Dineikos indėlis fizinio aktyvumo skatinimo srityje.

– **Daugeliui fizinio aktyvumo entuziastų tikriausiai buvo savotiškas atradimas, kad gydyti gali ne tik karštosios versmės, bet ir šaltas vanduo?**

– Taip, pasakojau ir apie tai, kad atnaujintame K. Dineikos sveikatingumo parke yra aerojonoterapijos paviljonas, kaskadinės maudyklės. Šia informacija Izraelio sveikuoliai labai domėjosi. Druskininkuose yra tikrai unikali sveikatinimo priemonė: juk prie krentančios kaskados vandens anijonų koncentracija yra šimtus kartų didesnė nei įprastinėje buitinėje aplinkoje. Ratnyčėlės upelis, krentantis plačia srove, nuo 2 metrų aukščio, stipriai virpina vandenį; kaskadinės maudyklės vanduo vonioje prisotinamas oro, kunkuliuoja ir iš visų pusių masažuoja kūną, o krentančios srovės suvirpintas vanduo atlieka vibracinį kūno masažą. Esant kaskadų aplinkoje, teisingas kvėpavimas yra labai svarbu. Diafragma per valandą 600-1000 kartų pakyla iškvepiant, ir nusileidžia įkvepiant, veikdama pilvo organus, žarnyną ir kitus organus. Kadangi pilvo ertmėje dažnai susilaiko veninis kraujas, diafragma, kvėpuojant, atlieka tarsi pompuojančio siurblio vaidmenį bei masažuoja vidaus organus, nervų rezginius. Taisyklingai kvėpuojant diafragminiu kvėpavimu, šalia krentančio vandens, kur susikaupę labai daug anijonų (kurie yra švaraus oro pagrindas), sumaniai reguliuojant kvėpavimo ritmą ir tempą, darant atitinkamas pauzes (sulaikant kvėpavimą), galima pagerinti organizmo kraujotaką ir pasijusti žymiai geriau. O, pavyzdžiui, nutukimu sirgdamie žmonės maudydami kaskadinės maudyklės, turi giliai kvėpuoti „pilvu“, ir „krūtine“. Ši procedūra gerina anglies dvideginio išsiskyrimą iš kraujo ir mažina kraujo spaudimą. Kraujo pasiskirstymo kitimas maudantis kaskadinės maudyklės, didelis šilumos eikvojimas per odą, aktyvina kvėpavimą ir gerina degimo procesus. Pilvoje anijonų aplinkoje greičiau gyja žaizdos.

Užsakymo Nr. MDR-150-02

Leidėjas – VšĮ Kantri medija
M. K. Čiurlionio g. 80, Druskininkai
Tel.: 8 313 51008, 8 646 27272
El. p.: info@manodrusruskininkai.lt

ISSN 2424-368X



9 772424 368004 >

Redaktorė – Laima Rekevičienė
Dizaineris – Mindaugas Vanagaitis

Spausdino: UAB „Lietuvos ryto“ spaustuvė.

Tiražas – 10 000 egz.

Redakcijos nuomonė gali nesutapti su autorių nuomone. Už straipsnio turinį atsako autorius. Redakcija pasilieka teisę straipsnius redaguoti ir trumpinti. Už reklamos ir skelbimų turinį redakcija neatsako. Perspausdinti bet kokią informaciją galima, gavus „Mano Druskininkai“ redakcijos sutikimą.